

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫПУСК

SOUZVECHE.RU

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

ГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТСКОГО СОБРАНИЯ СОЮЗА БЕЛАРУСИ И РОССИИ

Золото агро

У туристов набирает популярность отдых в российских и белорусских агрогородках - стр. 8



Виктор ГУСЕИНОВ/«КП» - Москва

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

В эфире - Гарик Харламов

Комик - о современном юморе, новой работе и молодой жене - radiokp.ru 17:00 (мск), суббота



КОСТАТИ

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



3 917 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Пятница
2 августа

Газета нашего города ★

№ 56 (27606)
2024 год



30 лет краху первой финансовой пирамиды: Мавроди должны были посадить еще до создания «МММ»

Читайте на стр. 8-9



Сергей Бурунов влюбился и намерен жениться

Ирина ВИКТОРОВА

47-летний актер всюду появляется с брюнеткой Екатериной.

Долгое время **Бурунов** ходил в холостяках. В интервью он сетовал, что сложно встретить родственную душу для создания семьи. А два месяца назад актер был замечен на премии МХТ в компании привлекательной брюнетки, но тогда все решили, что он пришел с приятельницей - обычная практика для публичных персон.

Продолжение на стр. 12

Великолепная «восьмерка»

Николай МЫСИН

В столице впервые показали новый кроссовер «Москвич 8».

Большой, вместительный и весь напичкан электроникой - вот краткая характеристика автомобиля, который вчера был впервые представлен публике на выставке в Москве.

Новинка представляет собой полноразмерный семиместный кроссовер. Как и

другие «Москвичи», он сделан на основе продукции китайского гиганта JAC, конкретно - Sehol X8 Plus. По габаритам «восьмерка» сопоставима популярным у нас кроссоверам Kia Sorento и Hyundai Santa Fe.

Под капотом новинки - 1,5-литровый турбированный двигатель мощностью 174 лошадиные силы. К нему прилагается семиступенчатая коробка-автомат. Привод - только передний.

Старт производства «Москвича 8» ожидается в конце года. Тогда же планируется и начало продаж. Официальные цены пока не объявлены, но можно предположить, что кроссовер будет дороже «Москвича 6», который сейчас предлагается примерно за 2,1 - 3 миллиона рублей в зависимости от комплектации.



Александр АВИЛОВ/Агентство «Перспективы»/Москва

Помогите жертвам перестройки

Не счастливы вместе

Кавказу русский

Фигуристка Аделина Сотникова отдала кодаунье 2 миллиона

Подписка на «КП» - прямо из дома

СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!



Виктор БАРАНЕЦ,
полковник,
военный
обозреватель «КП»

Владимир Путин увеличил единовременную выплату участникам СВО: им дадут 800 тысяч сразу и еще от 210 тысяч каждый месяц.

«Комсомолка» уже рассказывала (в номере «КП» за 31 июля и на сайте KP.RU), как города и регионы России устроили своего рода соцсоревнование по размеру дополнительных выплат тем, кто заключил контракт для службы в зоне СВО.

ЧЕМПИОН СТРАНЫ ТУТ - МОСКВА

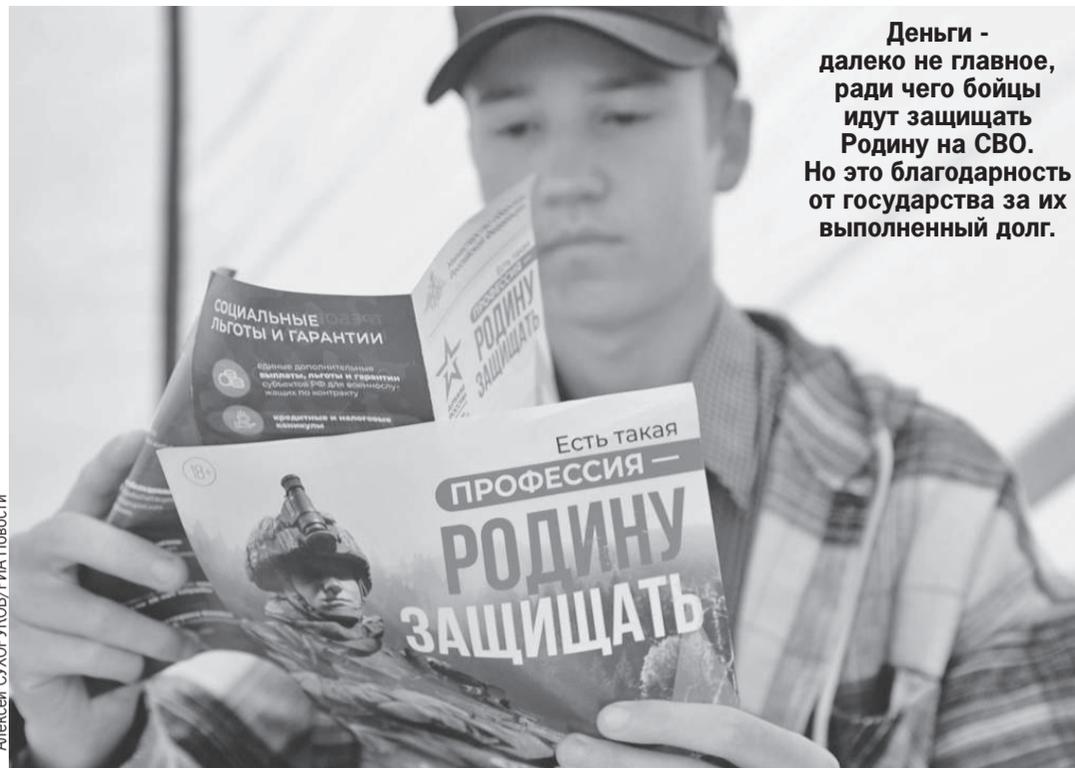
Мэр столицы издал указ, по которому отправляющимся на СВО контрактникам предусмотрена единовременная выплата в размере аж 1 900 000 рублей. А сумма всех положенных служивому выплат за год превысит 5,2 миллиона. «Ревнивый» Петербург тут же бросился в погоню - единовременную выплату контрактникам повысил с 1,3 до 1,8 млн рублей. Среди «бронзовых призеров» - Краснодар. От отстегивает 1,65 миллиона рублей. И вот так по всей Руси великой.

Конечно, не каждая местная казна может тягаться с Москвой, Питером или Краснодаром. Потому на это благородное дело выделяют денег по максимуму, но и так, чтобы самим, как говорится, без штанов не остаться. Но в любом случае это еще одно доказательство (давайте без патетики) укрепления связи армии и народа.

Впрочем, до сих пор это «соцсоревнование» регионов было на уровне «инициативы с мест». Однако 31 июля Кремль перевел это стихийное движение в общенациональное русло, приказав раскошелиться и местной власти, и бюджету страны.

ДЕНЬГИ - НЕ ГЛАВНОЕ

Владимир Путин подписал Указ о единовременной выплате в размере 400 тысяч рублей участникам специ-



Деньги - далеко не главное, ради чего бойцы идут защищать Родину на СВО. Но это благодарность от государства за их выполненный долг.

Плата за смелость и гражданскую позицию

альной военной операции, которые заключили контракт с 1 августа 2024 года. А помимо федеральной выплаты, согласно указу, еще и все регионы будут обязаны дополнительно выдавать заключившим контракт те же 400 тысяч (не возбраняется и больше - тут все уже зависит от возможностей местной казны).

Но дело тут, разумеется, не только в деньгах. Хотя они, по сути, плата настоящему мужчине-защитнику, добровольно отправляющемуся на фронт, за его смелость и гражданскую позицию. Человек оставил свою работу, свою привычную жизнь и решил, что его долг быть там - в гремящем окопе на передке. Потому расстался со своей семьей, своим станком, бетономешалкой, офисом, учительской указкой, лабораторией и ушел на линию огня. А дома остались родители, дети, жена, которым надо на что-то жить, пока глава семейства на спецоперации. И эти 400 тысяч дополнительных рублей - еще и знак понимания страной положения человека, который добровольно отправился на смертельно опасное дело. Потому, что это нужно Родине.

А такой выбор не измеряется только рублями и бухгалтерским калькулятором.

Но суровые мужчины обычно не любят трескотни о патриотизме, они не «рвут на себе рубаху от горла до пуза» и не стучат в грудь кулаком. Они любовь к Родине подтверждают делом - военным контрактом.

А государство обязано заботиться о том, чтобы их труд и поступок достойно оплачивался. И не только оплачивается.

ЧТО НАДО ЗНАТЬ

- Итак:
 - ✓ Единовременная выплата при заключении контракта от государства и региона с 1 августа составит не менее 800 тысяч рублей.
 - ✓ При выполнении боевых задач на СВО военнослужащий получает от 210 тысяч рублей ежемесячно.
 - ✓ Дополнительные стимулирующие выплаты - до 1 миллиона рублей в год.
 - ✓ 100-процентная компенсация военной пенсии.
 - ✓ Плюс выплаты за получение государственных и ведомственных наград.

А то время, когда бойцы защищают свою страну на

СВО, государство защищает их семьи:

- ✓ Дети участников СВО обеспечиваются бюджетными местами в лучших вузах страны - для них установлены специальные квоты (10% от общего числа бюджетных мест). Дети раненых и погибших бойцов СВО могут поступить в вуз без вступительных испытаний.
- ✓ Есть льготная ипотека для участников СВО и членов их семей. А значит, семьи бойцов могут получить достойное жилье. Работает накопительно-ипотечная система - военные могут купить квартиру или дом, которые будут оплачены с использованием госсредств.
- ✓ Для участников СВО предусмотрен широкий спектр дополнительных федеральных и региональных льгот и гарантий (получение статуса ветерана боевых действий, направление детей в оздоровительные учреждения, оплата школьных обедов, бесплатное посещение кружков и спортивных секций, компенсация за коммунальные расходы и т. д.).



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
radiokp.ru

Когда у микрофона полковник Баранец, страна может спать спокойно! «Военное ревью» в прямом эфире по будням в 16.00 (мск) и по выходным в 8.00 (мск)

■ ДОЛГ РОДИНЕ

У новых россиян, не вставших на воинский учет, заберут паспорт

Владимир ДЕМЧЕНКО

Госдума приняла поправки в законы «О воинской обязанности» и «О гражданстве».

Государственная Дума приняла в первом чтении и в целом поправки в законы «О воинской обязанности и военной службе» и «О гражданстве РФ». Теперь иностранцы, получающие российское гражданство, будут одновременно вставать и на воинский учет. Паспортные столы, выдавая документы, сразу передадут информацию о новых гражданах в специальный реестр. А за уклонение от постановки на учет - суровые кары (вплоть до лишения только полученного гражданства).

На то, что новые граждане России, получив российский паспорт, почему-то стороной обходят военкомат, обратил внимание глава Следственного комитета **Александр Бастрыкин**. Глава СК направил свои предложения (в том числе сделать незаконное пребывание в России отягчающим обстоятельством, или расширить перечень того, за что можно лишиться приобретенного гражданства, или снимать отпечатки пальцев и материал ДНК у всех въезжающих иностранцев) в Госдуму.

Появились и другие идеи. Как заявил спикер **Вячеслав Володин**, в канцелярию поступило 25 законопроектов по контролю за миграцией. Говорит, мера логичная: ведь новые россияне получают права и льготы, в числе которых разные субсидии на детей и материнский капитал. А обязанности? С чего бы это им сторониться военкомата и почетного права служить своей стране?

Теперь, после принятия нового закона, встать на воинский учет нужно будет сразу - органы внутренних дел будут обязаны предоставлять сведения о мужчинах перед их приведением к присяге.

- Не думаю, что кто-то откажется от планов стать россиянином из-за того, что его поставят на воинский учет, - говорит замдиректора Института стран СНГ **Александра Докучаева**. - Все, кто не хотел защищать свою новую родину, передумал еще два года назад. Сейчас гражданами становятся те, кто прекрасно осознает: они должны быть защитниками. Получив паспорт, наши новые сограждане становятся абсолютно такими же россиянами, как мы с вами. Их могут призвать на срочную службу, если по возрасту они подходят. На передовой - да, их можно встретить уже сейчас.

оноклассники



Давайте дружить
на OK.RU/KPRU

← → ↺ ↻ ⌂

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ОБЩЕСТВО

Понять своего ребенка и не соскучиться: словарь для родителей подростков

СЕРИАЛЫ

Как за 13 лет изменились звезды сериала «Игра престолов»



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Отдых в России подорожал на 20%, а билеты на самолеты и поезда - еще больше. Но отпускники нашли выход.

Не взлетим, так поколесим!

ЦЕНА ВОПРОСА

СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ* ПРОЖИВАНИЯ В ОТЕЛЕ ЛЕТОМ-2024

*За номер в сутки.

- Краснодарский край - 12 тыс. руб. (+23% по сравнению с прошлым годом)
- Подмосковье - 11 тыс. руб. (+11%)
- Санкт-Петербург - 9,5 тыс. руб. (+14%)
- Москва - 8,2 тыс. руб. (+34%)

По данным Национального оператора «Алеан».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Август - самый пик сезона отпусков, когда цены взлетают выше, чем полуденное солнце над сочинским пляжем. А этим летом отдых в России даже без сезонных нюансов подорожал на 20% по сравнению с прошлыми годами, не радуя в Российском союзе туристической индустрии. Сколько платят отпускники за каникулы на отечественных курортах? И что придумывают, чтобы и без загара не остаться, и уложиться в семейный бюджет? Тем более что внутренний туризм продолжает набирать популярность.

- Сезон успешный и для внутреннего, и для выездного туризма. Очевидно, что абсолютное большинство туристов отправятся в путешествие по России - здесь рост от 10 до 30% в зависимости от региона. А по международным перелетам рост 23% по сравнению с прошлым годом, - заявил Дмитрий Горин, вице-президент Российского союза туристической индустрии.

- Самые популярные направления, как и в предыдущие годы: Москва, Краснодарский край, Санкт-Петербург, Московская область и Татарстан.

Цены в среднем выросли на 20%, - говорит Оксана Булах, коммерческий директор национального туроператора «Алеан». - РЖД заявляет, что рост летнего пассажиропотока превышает 6%. При этом стоимость железнодорожных билетов повысилась примерно на 35%. В случае с авиабилетами мы говорим о подорожании уже более чем на 40%, а рост пассажиропотока составил 4% (все это по сравнению с летом-2023. - Ред.). Такой рост цен, естественно, привел к еще большей популярности путешествий на автомобилях - прирост оценивается в 15%. И к дальнейшему росту спроса на отдых в своем или соседнем регионе.

И что в итоге? Меньше всего свободных номеров в гости-

ницах вовсе не на Черном море, а в загородных отелях рядом с мегаполисами!

- Практически все отели средней полосы, Подмосковья, Ленобласти, а также Урала и Сибири отчитываются о загрузке более 90%, - продолжает Оксана Булах. - А в Калининградской области, Карелии, Башкирии, Татарстане, Иркутской области она достигает почти 100 процентов.

В переводе на простой обывательский язык: все номера заняты, надо бронировать заранее! На Черноморском побережье посвободнее, хотя тоже не везде. В Геленджике и Сочи гостиницы распроданы на 85%, в Анапе - практически под завязку (это в среднем, есть отели, где номеров не осталось вообще, а где-то еще половина комнат ждет постояльцев. И от конкретных дат тоже многое зависит).

В Крыму гостиницы и санатории загружены в целом на 60%, однако популярные курортные отели - опять же на 90%, по словам эксперта. Полуостров примет за летние месяцы на четверть больше гостей, чем год назад. В Краснодарском крае цифра скромнее: плюс 5 - 7% загорающих, купающихся и гуляющих по набережным.

Но в лоб трактовать статистику было бы наивно. Крым недосчитался большого количества отдыхающих прошлым летом, сейчас наверстывает. А во многих регионах просто не хватает мест для всех желающих - отели не строят с такой скоростью, как растет спрос, констатирует Оксана Булах.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

ВОПРОС ДНЯ

Повлиял ли рост цен на ваш летний отдых?

Александр ПАШУТИН, актер театра и кино:

- А мне планы менять не надо - меня в августе на море, в Таганрог, отвезут в вагоне СВ на съемки фильма «Паромщик». Там и в Ростове я снимаюсь в роли смешного деда, который должен вступить в контакт с инопланетянами. Потом - на съемки в Питер. А чтобы лето проводить пузом кверху, такого нет.

Лариса РУБАЛЬСКАЯ, поэтесса, переводчик:

- Кому-то отдых, а для меня лето тяжело сложилось. В больнице его провожу...

Евгений ТИШКОВЕЦ, ведущий специалист Центра погоды «Фобос»:

- Не поехал на юга - жару не люблю, а за границей в принципе не отдыхаю. Не понимаю отдыха, когда концентрация личного состава - четыре человека на квадратный метр. Да, цены растут, но съездить на рыбалку в Центральной России и загореть мне это не помешало.

Юрий ЛОЗА, композитор и исполнитель:

- Стараюсь добраться до мест, где теплое море и хорошие фрукты. Знаю, что в начале лета самые дорогие билеты на юг, а обратно - намного дешевле, а в конце лета все наоборот. Потому я все планирую гораздо раньше, стараюсь минимизировать расходы. Сейчас летнего часа нет, народ плохо ходит на концерты. Раньше Болгария была любимым местом, теперь - Керчь, с ней связано много.

Павел МЕДВЕДЕВ, финансовый омбудсмен, был преподавателем:

- Ужасно не люблю санатории. Мне было лет 10 - 11, когда родители в Хосту привезли, и это стало прививкой на всю жизнь. Пока была возможность, катался на лыжах зимой. Теперь сижу летом на даче, где есть пруд, который при СССР считался пригодным для купания, но сейчас изменились стандарты отдыха. А я устроил себе душ и не переживаю насчет роста цен на авиабилеты.

Леонид ГОЛОВКО, завкафедрой уголовного процесса, правосудия и прокурорского надзора юрфака МГУ:

- А я как раз в отпуске. Не получилось с планированием, все решали быстро. Но так как второй год отдыхаем в Крыму, то рост цен ощутили не так сильно. Добираться пришлось через Адлер. Да, переезд непростой, но в Крыму свободнее на пляжах и с местами в отелях проще, чем в Сочи.

Лина ДЕМБИКОВА, стилист, имиджмейкер, телеведущая:

- Собирались в отпуск в Европу, но наши планы нарушили трудности с получением виз. Знаю, что многие вместо дальних поездок сейчас снимают себе дома в Подмосковье на лето.

МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ

КАКОЙ ОТДЫХ ПРЕДПОЧИТАЮТ РОССИЯНЕ

- Пляжный туризм - более 60% спроса
- Оздоровительный - 17%
- Отдых в загородных отелях своего и соседнего регионов - 10%
- Экскурсионные туры - 8%
- Круизы - 1,5%
- Активный и приключенческий туризм - 1%

По данным Национального оператора «Алеан».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ЖИТЬ СТАЛО ВЕСЕЛЕЙ

ВВПлюсе

Евгений БЕЛЯКОВ

Российская экономика выросла на 4,7% за год.

Не сбавляет темпов рост нашей экономики. За последние 12 месяцев, то есть с 1 июля 2023 года, рост ВВП составил 4,7%. Это выше прогнозов. Причем как российских, так и зарубежных. При этом рост идет почти во всех отраслях экономики (см. «Только цифры»). Где-то больше, а где-то меньше.

А в лидерах роста - оптовая и розничная торговля. Люди и компании активно покупают всевозможные товары. Это связано с двумя факторами. Во-первых, большие бюджетные вливания,

в том числе в социальную сферу. Деньги у людей есть, и они их активно тратят. Во-вторых, дефицит кадров и низкая безработица, которая стремится к статистической погрешности - всего 2,4%. Все это приводит к резкому росту зарплат. По данным Росстата, за год они подскочили на 10% в реальном выражении. То есть на столько рост доходов оказался выше инфляции.

Как считают в Центробанке и Минэкономразвития, во второй половине года темпы замедлятся - ну нельзя же бесконечно расти такими темпами. Прогноз по ВВП на весь 2024 год составляет 3,5 - 4%, а по росту реальных зарплат - около 5%.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

КАК РАСТЕТ НАША ЭКОНОМИКА В ЭТОМ ГОДУ

• ВВП	+4,7%
• Промпроизводство	+4,4%
• Оптовая торговля	+10,3%
• Розничная торговля	+8,8%
• Обрабатывающий сектор	+8%
• Строительство	+3,9%
• Сельское хозяйство	+0,9%
• Грузооборот	+0,2%
• Инфляция	+9,2%
• Номинальные зарплаты (в деньгах)	+18,7%
• Реальные зарплаты (за вычетом инфляции)	+10,1%

Средняя зарплата - 86 384 рубля

По данным Минэкономразвития. Динамика за последние 12 месяцев (с 1 июля 2023 года, а по зарплатам - с 1 мая 2023-го).

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Важные для наших кошельков изменения, которые вступают в силу в последний месяц лета.

Репетиция индексации

С 1 августа пересчитают пенсии работающим пенсионерам. Это обычная небольшая прибавка, которая традиционно бывает в августе: пенсию пересчитывают с учетом накопленных за 2023 год пенсионных баллов.

Поскольку человек продолжает трудиться и работодатель переводит за него взносы в Социальный фонд, растет и число баллов, по которым рассчитывается размер пенсии. Максимально за год можно накопить 3 балла. В деньгах это около 300 дополнительных рублей - вот на такую прибавку и могут рассчитывать работающие пенсионеры.

Важный момент: не надо путать эту мини-прибавку с индексацией пенсии работающим пенсионерам, о которой вот уже два месяца говорят власти. «Настоящую» индексацию



...А «настоящую» индексацию работающим пенсионерам вернут со следующего года - чтобы они охотнее шли трудиться.

Владимир ВЕЛЕНУРИН/АКП - Москва

Законы августа:

Прибавка работающим пенсионерам и новые правила выплаты детских пособий

вернут со следующего года. В феврале-2025 пенсию работающим пенсионерам увеличат на размер инфляции - так же как и неработающим.

Цифровые рубли можно завещать

Мы еще толком не понимаем, что такое цифровые рубли, но уже сможем их завещать. Круто, правда?

Напомним, цифровой рубль - это третье «агрегатное состояние» нашей валюты. Наряду с наличным и безналичным. Уже через несколько лет он станет частью нашей жизни, и мы будем легко менять цифровые рубли на «обычные» и обратно с помощью банковских приложений. А пока эту форму денег активно тестирует Центробанк.

Так вот, с августа цифровые рубли можно оставлять в наследство по завещательному распоряжению, как и любые другие деньги на счетах и вкладах.

Чтобы оставить завещательное распоряжение, не нужно идти в нотариальную контору. Оно оформляется в том банке, где открыт счет, что во многих случаях проще. Порядок составления таких документов именно на цифровые рубли должно утвердить правительство.

Елена ОДИНЦОВА.

ЖИЗНЬ ВЗАЙМЫ

Наивные вопросы про «перезагрузку» IT-ипотеки

Елена АРАКЕЛЯН

С августа выдавать ее будут по новым правилам.

Программа льготной ипотеки «для айтишников», которая должна была закончиться в этом декабре, продлена до 2030 года. Но с августа условия программы меняются. Об этом сообщили в правительстве.

Какие изменения ждут заемщиков? Отвечаем на главные вопросы.

КОМУ ОНА ПОЛАГАЕТСЯ?

На льготную ипотеку для айтишников могут претендовать сотрудники аккредитованных Минцифры компаний, работающих в сфере информационных технологий. Речь необязательно о программах. Главное - быть сотрудником такой компании (можно и бухгалтером). И оставаться им на протяжении всего срока ипотеки. Если уволиться и за полгода не устроиться в другую такую же компанию, право на льготную ставку будет потеряно.

Главное новшество - из программы исключены Санкт-Петербург и Москва. Как уже разъяснили в Минцифры, IT-компания, где работает заемщик, не должна быть зарегистрирована в Москве или Санкт-Петербурге. Значит, из программы вылетают и те, кто живет в другом городе, но удаленно работает на столичную компанию. Плюс нельзя купить московское и питерское жилье.

КАКИМИ БУДУТ ПРОЦЕНТ И СУММА?

Ставка по программе повысится с 5% до 6% годовых.

Максимальная сумма кредита - 9 млн рублей.

Остается «ценз» по уровню зарплаты для потенциальных заемщиков-айтишников. Теперь, чтобы воспользоваться IT-ипотекой, доход должен быть таким (до вычета НДФЛ):

✓ для городов-миллионников, а также Московской и Ленинградской области - от 150 тысяч рублей в месяц,

✓ в остальных населенных пунктах - от 90 тысяч рублей.

Взять IT-ипотеку можно в возрасте до 50 лет включительно.

МОЖЕТ ЛИ МОСКВИЧ ВЗЯТЬ ТАКОЙ КРЕДИТ НА ЖИЛЬЕ В ПОДМОСКОВЬЕ?

Если он работает в IT-компании, зарегистрированной в Московской области, - да. Ну и если зарабатывает больше 150 тысяч рублей. Прописка заемщика значения не имеет.

Но если он работает в компании, которая зарегистрирована в Москве (или Питере), то IT-ипотеку ему не дадут - и не важно, в каком регионе он хочет купить жилье.

КОГДА БАНКИ НАЧНУТ ВЫДАВАТЬ ТАКИЕ ЗАЙМЫ?

Как только до банков дойдут лимиты по обновленной программе. Грубо говоря, банк сначала должен понять, сколько денег ему выделит государство в рамках субсидирования этой льготной программы. А соответственно, на какую сумму можно выдать по ней кредитов.

ПОЛЕЗНАЯ ССЫЛКА

Проверить, состоит ли ваша организация в списке аккредитованных IT-компаний, можно здесь: gosuslugi.ru/itorgs



KP.RU

Эксперт рассказал KP.RU, как индексация пенсий скажется на рынке труда



Семьи будут проверять внимательнее

С 5 августа начнут действовать новшества, важные для тех, кто хочет получить единое детское пособие по месту временной прописки или фактического проживания, а не в регионе «постоянной прописки».

Социальный фонд теперь начнет проверять, а правда ли семья живет там, где подает заявление на пособие. Если, например, налоги с зарплаты хотя бы кого-то из членов семьи платятся именно в этом регионе - всё, вопросов не будет. Но ежели подобных

подтверждений не нашлось, потребуются доказательства. Скажем, договор найма жилья или справка из садика, куда ходят дети.

Зачем понадобилось уточнять правила выплаты детского пособия?

Дело в том, что оно зависит от прожиточного минимума в регионе. И эти минимумы могут быть очень разными. Например, в Москве - 22 662 рубля, а в Воронежской области - 13 444. И люди часто подают заявление на пособие в регионах, где прожиточный

минимум выше в сравнении с местом «постоянной прописки», соответственно, более щедрыми должны быть и выплаты.

Ничего необычного и противозаконного в этом, как правило, нет. В той же Москве очень многие десятилетиями живут в съемных квартирах. А «постоянно проживающими» числятся где-нибудь в Калужской области. И семью за это время заводят, и детей. Но и обман на почве «денег хочется побольше» необходимо исключить.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

От рождения до магистратуры: как цифровизация облегчает жизнь многодетных семей

Александра БУДАЕВА

Как все успевать, когда в семье девять детей?

- С будущим мужем мы сидели за одной партой, дружили. Потом он в шутку сказал: «Давай поженимся?». Дошутились, - смеется Елена Нестерцова. С мужем Александром они воспитывают девять детей: старшему 17 лет, младшему - почти годик.

Елена признается: не может сидеть без дела. А лучший отдых для нее... это учеба. Так она получила образование педагога и юриста: от поступления до экзаменов - все было онлайн.

- Современные технологии облегчают жизнь, иначе невозможно все успеть. Заявления в школы, детские сады и кружки я подавала на «Госуслугах».

Когда родился младший, Спиридон, Елена прямо в роддоме зашла на портал и заполнила заявление

на регистрацию рождения. Мужу пришлось уведомление: нужно согласие на имя и фамилию ребенка. После его подтверждения сформировалось общее заявление. Рождение оформили полностью онлайн.

- Потом мы электронно зарегистрировали ребенка по месту жительства, а его СНИЛС появился в моем личном кабинете даже без заявления. Кучу времени сэкономили! - рассказывает Елена.



ПОЛУЧИТЬ ВСЕ ПЕРВЫЕ ДОКУМЕНТЫ В ОДИН КЛИК

2024-й объявлен Годом семьи, и большое внимание в развитии госсервисов уделяется комфорту пап и мам. В этом помогает нацпроект «Цифровая экономика», нацеленный на развитие портала госуслуг.

Суперсервис «Рождение ребенка» позволяет зарегистрировать рождение ребенка онлайн. Для этого в роддоме нужно оформить электронное, а не бумажное медицинское свидетельство о рождении. Сейчас его выдают на имя не только мамы, но и папы, чтобы он тоже мог оформлять детям документы.

После электронной регистрации рождения на «Госуслугах» появятся маткапитал и СНИЛС ребенка. Дистанционно оформляется и регистрация по месту жительства. При получении бумажного свидетельства о рождении онлайн придет ИНН: можно будет оформить полис ОМС, прикрепиться к поликлинике и записать в детский сад.

При обрушении подъездов в Нижнем Тагиле пострадали 12 человек, из них половина - дети.

В Нижнем Тагиле продолжают разбирать завалы на месте обрушения двух подъездов многоэтажки из-за взрыва газа.

Все случилось в 11.40 на востоке города. Раздался грохот, ударная волна звонно вибрирующих окон пробежала по всему району.

- Тряслись стены и пол, - рассказывает жительница одного из соседних домов Марина. - Подумала, в нашем доме что-то рвануло. Боялась сойти с места.

- В подъезде выбило все стекла. Только пластиковые устояли, - делится другая. - Ударной волной в меня швырнуло москитную сетку.

А в это время над панельной пятиэтажкой № 81 на Сибирской поднялся столб бетонной пыли. Рухнули два подъезда - первый и второй. Из-под завалов стали разноситься крики.

- Я подходил к своему дому, как вдруг хлопок, и аж земля затряслась, - рассказал «КП» житель Иван Чернов. - Два мальчика бежали, у одного рана на щеке, у второго какой-то осколок в голове торчит...

- Я был в магазине, - житель первого подъезда растерянно смотрит на улицу сквозь собственный дом. - Не дошел немного, вдруг все взорвалось. Мой дом рухнул! Моей квартиры просто нет!

Причину назвали сразу - взрыв газа. Произошел он на 3-м этаже. (В каком подъезде - пока непонятно, но был такой силы, что не устоял и соседний.) Дом газифицированный, 1974 года постройки.

БЫЛО МНОГО ДЕТЕЙ

Всего из дома эвакуировали 70 человек.



Люди буквально смотрят сквозь дом на соседнюю улицу - от двух подъездов ничего не осталось.

«Вышел в магазин, возвращаюсь - моей квартиры просто нет!»



Больше фото и видео с места событий смотрите на нашем сайте

Информация на момент подписания: 12 пострадавших достали из-под завалов. Шестеро, - дети. Летние каникулы, многие были дома... Кто-то живет в этом доме, кто-то оказался случайно.

- Зачем ты отпустил брата в гости, зачем, - кричит в истерике женщина, она только что узнала, что ее младший



Спасатель выносит на руках пострадавшую девочку: многие, увидев это, заплакали от счастья, что ребенок спасен.

сын пошел к другу в тот самый подъезд, что теперь превратился в груды обломков. Старший пытается ее утешить.

- Пропустите, у меня сыном там, - прорывается мужчина через заградительные ленты. Он выходил в магазин, 10-летний ребенок остался в доме.

(К счастью, все эти дети потом найдутся.)

- Там грудничка трехмесячного вынесли! Даже двоих! Слава богу! - кричат люди.

И чуть не плачут, увидев

спасателя, выносящего на руках еще одного ребенка, девочку...

«ХОДИЛИ, СТУЧАЛИ ПО ТРУБАМ»

Официальная причина ЧП не названа, народ же обсуждает разное. В том числе - что незадолго до ЧП по дому, - этому и соседним, - якобы ходили лжегазовщики. Те самые, что представляются сотрудниками официального ведомства, предлагают провести проверку, а потом «втюхивают» свои услуги.

- Ходили люди в форме спасателя, выносящего на руках еще одного ребенка, девочку...

ОФИЦИАЛЬНО

Заместитель руководителя Следственного управления СК России по Свердловской области Алексей НЕВГАД:

- Возбуждено уголовное дело по статье «выполнение работ или оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни и здоровья потребителей». В ходе следствия будет проверена работа управляющей компании, а также «ГАЗЭКСа».

- Информация о лжегазовщиках будет тщательно проверена на предмет соответствия действительности, - добавил пресс-секретарь ГУ МВД по Свердловской области Валерий Горелых.

какой-то. Похожей на камуфляж. В одной квартире вроде бы что-то стали проверять. Стучали по трубам. Может, и «допроверялись».

- До этого в нескольких домах они раскидывали листовки с требованием пройти обслуживание, - рассказала «КП» жительница соседнего дома. - У всех были забиты ящики, листовки валялись у подъезда. Стучали в квартиры, предлагали обследование. Ко мне - нет, а вот соседка рассказывала, что не открыла им. Мало ли кто. Уведомлений-то официальных не было.

Официально в газовой компании, обслуживающей здание, заверили: никаких сотрудников на адрес не отправляли.

- Что касается лжеспециалистов, то в большинстве случаев они предлагают установку газоанализаторов, счетчиков газа, замену шланга к плите. При этом они не имеют необходимой квалификации, могут выполнить работу с ошибками. Неверная замена шланга может привести к протечке. Чаще всего верят таким лжеспециалистам пожилые люди, которые могли затем не почувствовать запах газа, включить плиту, зажечь спичку, - рассказала Вера Москвина, исполнительный директор Гильдии управляющих компаний в ЖКХ.

По официальным данным, обслуживание газового оборудования в доме проводили чуть больше месяца назад. Тогда никаких проблем не выявили.



Главное - спасти людей. МЧС разбирает завалы.

ВАЖНО! Как проверить «проверяющих»

Версию о лжегазовщиках сейчас в числе прочего изучает следствие. Так или иначе, тема более чем актуальная.

- Существует единый реестр юридических лиц, он находится в свободном доступе, можно проверить, есть ли в нем компания и какие виды дея-

тельности для нее разрешены, - говорит юрист Константин Зиновьев. - Требуйте от «газовщиков» удостоверение и доверенность от компании на осуществление работ с газовым оборудованием. Если у вас остались сомнения, позвоните по телефону газовой компании, который обозначен на квитанции за обслуживание оборудования.

Данил СВЕЧКОВ, Алексей БУЛАТОВ, Олег ГАЛИМОВ, Маргарита РАЗУМОВА, Ольга АФНАСЬЕВА.

Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Екатеринбург

Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Екатеринбург

МЧС РФ

Тайна трех сестер



Так выглядит комната, где жили сестры. Сами они жили отшельницами, не вели соцсети, их фото нигде нет.

**Роман ЛЯЛИН,
Дмитрий
РОЖДЕСТВЕНСКИЙ
(«КП» - Санкт-Петербург)**

**В питерской квартире
нашли тела
истощенных дочерей
священника.
«Комсомолка»
выяснила,
что погибшие были
затворницами
и сторонницами
гомеопатии.**

Историю, похожую на фильм ужасов, расследуют в Петербурге. В воскресенье, 28 июля, 34-летний иерей одного из храмов города пришел в гости к трем своим сестрам - в четырехкомнатную квартиру на Комендантском проспекте. Батюшка открыл дверь ключом и стал стучаться в запертую комнату. Никто не открывал. Когда он силой вышиб дверь, то увидел страшную картину. Женщины были мертвы. Мужчина вызвал полицию, но даже беглый осмотр тел дал понять, что никаких следов насилия нет...

**«МЛАДШИЕ
ПОКОРНО СЛУШАЛИ
СТАРШУЮ»**

Семья эта необычная. Религиозная, в ней семеро детей - три дочери, четыре сына. А еще, как выяснили в следствии, они сторонницы гомеопатии: не пили таблетки, когда болели, не обращались к врачам. Отец сестер был настоятелем храма преподобного Серафима Саровского в Карелии. Он родился в семье ученых и сам стал биологом, но позднее встал на духовный путь.

Он скончался в ноябре 2022 года. в возрасте 68 лет. Тут обошлось без загадки - умер из-за болезни.

Почти все сыновья батюшки пошли по его стопам и получили духовный сан. Дочери, 19 и 29 лет, окончили вузы, но занимались домом и хозяйством. А старшая, 35-летняя Олеся (имя изменено. - Ред.), до поры до времени работала лаборантом в вузе.

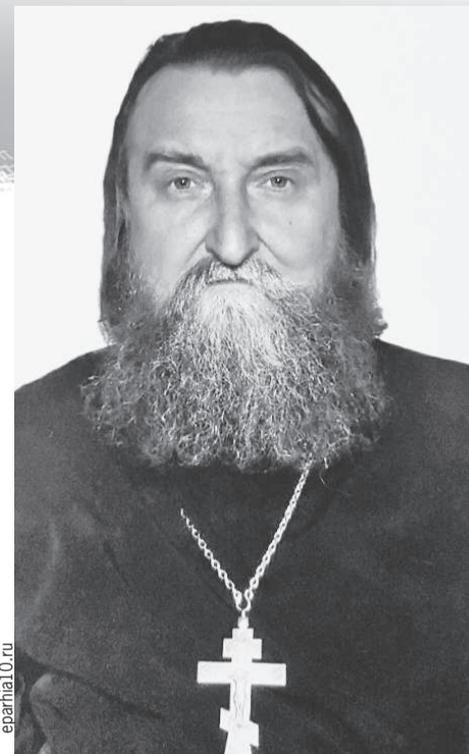
- У нее было несколько высших образований, сестры покорно слушались ее, - сообщил «КП» источник. - Но в 2021 году Олеся уволила из-за конфликтов, а другую подработку она не нашла. Что у нее произошло в голове в этот момент, сказать сложно. Она замкнулась в себе, стала затворницей, к чему плавно подготовила и сестер.

После смерти отца в квартире на севере города остались жить три сестры и младший брат. Девушки спали в отдельной комнате, он - за стенкой. Жили на пенсию мамы. Но при этом... почти с ней не общались.

- Меня не пускали на порог, даже когда я приносила им продукты и деньги. Я видела, что дочери теряют в весе, но они никого не слушали, кроме Олеси. Даже младшего брата, который жил с ними! Они не пускали его в свою комнату. Кричали на него отборным матом, - пожаловалась мать следствию.

**УГОЛОВНОЕ ДЕЛО
БЕЗ КРИМИНАЛА**

Так и жили. Родственники сестер никому не жаловались. Не возмущались и соседи, ведь девушки



**Отец семейства. Батюшка
скончался в 2022 году,
и тогда сестры стали
ссориться с матерью.**

вели себя тихо, даже в подъезд не выходили. А вот почему младший брат не отреагировал, когда понял, что сестры за стенкой не подают ни единого звука (а так прошли две недели!), - непонятно. Или скрывал, или его все это время не было дома.

- Комната сестер была закрыта изнутри. И потом оказалось - еще и венником подперта, - признался полицейским батюшка. - Я приложил усилия, чтобы ее открыть. Вокруг трупов было много хлама. Но ни бутылочек из-под алкоголя, ни шприцов я не увидел.

Тела сестер увезли в морг на экспертизу. Точная причина смерти станет известна после вскрытия.

- Видно, что девушки умерли неделю назад или даже больше. Тела истощенные, то есть они голодали. Младшего брата, который с ними жил, допросили. Нужно понять, могли ли они быть причастны к их смерти, - сообщил «КП» источник.

СК возбудил уголовное дело по третьей части статьи 109 УК РФ «причинение смерти по неосторожности двум или более лицам». Но криминала в истории пока не видят.

ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ ВАЖНЕЕ ЗАБОТЫ О СЕБЕ?

**ПРОФИЛАКТИКА ЛУЧШЕ И ДЕШЕВЛЕ,
ЧЕМ ЛЕЧЕНИЕ**

**Наталья
ГАВРИЛЮК**



★★★★★ (отзыв) **Владимир**
«Покупал в подарок родителям. Написана понятно.
Мама поставила на контроль сахар и соль».

Привыкайте жить здоровыми!



**ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА
КАРДИОЛОГА**

- полюбить жиры и углеводы
- перестать жечь свечи и не ездить в прокуренных автомобилях
- сало и кофе можно (и даже нужно)
- чем больше клетчатки в рационе, тем ниже риск инфаркта
- не есть рыбу или недостаточно спать - почти то же самое, что курить
- посещение сауны сравнимо с занятиями спортом

**И еще десятки лайфхаков,
которые помогут избежать
инфарктов и инсультов.**



shop.kp.ru

**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Купить сейчас



**Тем временем в подмосковной
Балашихе расследуют
дело серийного отравителя,
который покушался
на родителей
и накачивал ядом друзей**



«Яд или голодание?»

Сейчас остается только гадать, что стало причиной смерти трех сестер. По одной из версий, они могли умереть от долгого голодания.

- Если человек долго не ест, то он как бы «поедает» сам себя. Белок ведь все равно должен поступать откуда-то, - объясняет диетолог, президент НКО Союз «Здоровье наших детей»

Ольга Панова. - И орга-

низм ест свои мышцы, выпадают зубы. Картина, мягко говоря, неприглядная. Организм готовит себя к смерти. Если они так долго продержались, то, скорее всего, все-таки пили воду. Но без калорий, витаминов и микроэлементов выжить невозможно. Пища не поступает, и жизни нет.

Но есть и другая версия. Возможно, все трое

чем-то отравились...

- С места изъяли банку с неизвестной жидкостью, стоявшей возле кровати сестер, - объясняет источник «КП».

Следователям предстоит понять, мог ли в ней быть яд. А если и был, то сами ли его сестры приняли или одна из них подмешала остальным. Пока в этой истории слишком много вопросов без ответов...

В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

Свободный Каунас и «Реактивный кентавр» ВДВ

1944

80 лет назад Красная армия освободила от фашистов Каунас.

В связи с очередной победой издан приказ Верховного главнокомандующего генералу армии Черняховскому:

«Войска 3-го Белорусского фронта, сломив упорное сопротивление противника, штурмом овладели городом и крепостью Каунас (Ковно) - оперативно важным узлом коммуникаций и мощным опорным пунктом обороны немцев, прикрывающим подступы к границам Восточной Пруссии».

«За отличные боевые действия объявляю благодарность руководимым Вами войскам, участвовавшим в боях за освобождение Каунаса.

Верховный главнокомандующий Маршал Советского Союза И. Сталин.

1 августа 1944 года».

Военные корреспонденты «Комсомольской правды» работают на местах вчерашних боев.

«Первыми, кто встретился вчера нам в Каунасе, были артиллеристы противотанковой батареи капитана Стороженко, - передает из Каунаса А. Карташов (доставлено на самолете)».

«Женщина с двумя ведрами, наполненными водой, остановилась около одной пушки и сказала:

- Вы хорошо стреляете.

Улыбнувшись, она пошла дальше своей дорогой, даже не взглянув на убитого немца, лежащего под зеленой шинелью на краю тротуара у дома № 13 по этой улице.

Жители рассказали нам, что, когда советские солдаты в сопровождении артиллеристов появились рано утром на улице, немцы начали прыгать из окопов. Это были эсэсовцы. Они бежали с автоматами и стреляли. Наши артиллеристы не стали тратить на них снарядов - они щадили дом, в который снаряды могли бы попасть ненароком. Поэтому они перебили немцев из автоматов и винтовок и только потом, когда появились немецкие танки, пустили в дело свою технику...

Владимир Сувернев, наводчик орудия, веселый девятнадцатилетний парень, сказал, указывая рукой:

- А вот здесь мы немца в плен взяли. Так вы знаете, у него шесть пар часов и даже будильник нашли. Погибает, а все одно крадет, уж такая у фрица подлая воровская натура...»

«Завтра немцев не будет и за рекой, - говорили нам уверенно жители города на Витауто-проспекте.

И люди эти были правы - сегодня наши части штурмом овладели Каунасом, возвратив его в вольную семью советских городов».

1985

Восьмидесятые. Летним лейтмотивом стали международные молодежные фестивали и борьба за мир во всем мире.

В рубрике «Пусть всегда будет солнце!» - трогательный снимок И. Гричера - девочка и голуби.



1995

Прошло всего пять лет, и страна, которую с окраин раскачивали пикетчики, распалась. А «эпидемия суверенитетов» приведет к последствиям, порой страшным. «Комсомолка» рассказывает историю Равиля Ягудина из Даугавпилса.

Семью Ягудиных из-под Ленинграда в Латвию пригнали фашисты. «Равилью было тогда четыре годика, и он, конечно, вряд ли запомнил своего отца Ханефи, который с приходом Красной армии прямо с хутора ушел воевать. Погиб он через полмесяца под местечком Цоле. Захоронен на братском кладбище в Бауске вместе с такими же, как и он, разноязычными красноармейцами, отдавшими свои жизни за освобождение Латвии. Позже вдове с двумя детьми выделили квартиру. Надо сказать, что фашисты со своими местными приспешниками зверствовали здесь особо, считая этот край, долгое время входивший в состав Витебской губернии, неблагонадежным и расово неполноценным.

Кто же знал тогда, что Ягудиных, как и тысячи других некоренных жителей Латвии, будут сегодня называть оккупантами и колонистами?».

«А Равиль считал Латвию своей родиной. В молодости даже выступал



за сборную республики по боксу. Ходил на рыболовецких судах в море, работал на заводе».

С развалом Союза развалился и станкоремонтный завод, переставший получать союзные заказы. «Останавливались и соседние предприятия».

Равиль едет работать в Казань, «но для

этого пришлось выписаться из Даугавпилса. Так Ягудин стал российским гражданином». А когда решил вернуться к семье, ему отказали в виде на жительство.

Равиль вел дневник: «Два месяца жду ответа. Не прописан, без работы. Неужели в знак протеста придется жертвовать собой?»

«За три месяца до рокового дня Равиль опишет, как поразил его рассказ об одном эстонском поэте, который он услышал по радио. Однажды на улице поэт увидел плакат «Эстония - для эстонцев!» и пришел в сильнейшее смятение. Он написал исповедь-стихотворение, а потом в знак протеста облил себя бензином и поджег». То, что случилось дальше, раскрыто уже в заголовке статьи, которую мы цитировали: **«Не выдержав унижений латвийских властей, Равиль Ягудин сжег себя. Что еще нужно сделать русскоязычному, чтобы доказать свою любовь к Родине?»**

1990

На первой полосе «Комсомольская правда» поздравляет десантников с 60-летием ВДВ. В заметке «Летели над городом танки» автор И. Черняк беседует с Маргеловым-младшим об испытаниях «под кодовым названием «Реактавр», или «Реактивный кентавр». В них участвовали полковник Александр Маргелов и подполковник Леонид Щербаков. Цель - десантировать в боевой технике людей.

Можно сказать, что операция закончилась удачно, но «в боевых условиях - а именно на них рассчитывали создатели «Реактавра» - система не пригодилась, без особой нужды ее стараются не применять даже сейчас, на учениях. (И сегодня, 2 августа, на юбилейном празднике ВДВ в Тушине решено понапрасну не искушать судьбу, хотя с 1976 года около ста десантирований в системе «Реактавр» закончились успешно.) Так не напрасно ли все было?»

«Мне кажется, не напрасно... конверсия показала, что «Кентавр» и «Реактавр» вполне подходят для десантирования мирной техники - на Крайнем Севере, в пустынях, при катастрофах, в оке-

анах, то есть там, где людям нужна немедленная помощь. И меня не удивило, что на Западе после рассекречивания испытаний к ним возник немалый интерес.

А в боевых условиях - будем надеяться - эти системы не пригодятся никогда».

По Советскому Союзу прокатилась волна пикетов и забастовок:



«Шесть дней стояли поезда на крупнейшем Самтредском узле Закавказской железной дороги. Как стало известно, блокировавшие движение местные неформалы вчера сняли пикеты. Несколько тысяч пассажиров отправлены автобусами.

Закавказский транспортный прокурор Р. Кипиани, комментируя происходящие на дороге события, сказал, что хотя требования о проведении сессии Верховного Совета республики и ускорении работы над подго-

товкой к многопартийным выборам во многом справедливы, но действия пикетчиков противозаконны».

Фото «неформалов» на железнодорожных путях прилагается.

«Я, Маруся Климчук, жена алкоголика...» - под таким заголовком опубликовано письмо женщины, фамилия которой изменена.

Анонимный автор пишет о проблеме, 30 лет назад знакомой едва ли не каждой семье:

«Да, я мать троих детей, отец которых, мой муж, горький пьяница. Вернее, алкоголик - такой диагноз ему поставлен официально. Но сам он себя алкоголиком не считает, потому что так, как он, пьют почти все его окружающие. Пьют по праздникам в компании и дома, пьют перед праздником на работе, пьют с полочки и после удачной покупки, по случаю приезда гостей, пьют, распилив дрова или устроив сына в техникум, на свадьбе дочери или похоронах отца...

В своем поселке я знаю всех, кто гонит самогон для себя и для продажи. И все знают этих людей. И милиция знает. Но, как говорит

моя соседка старуха, милиционер - тоже человек, выпить хочет, развлекется».

«...таких, как я, - миллионы. И их слезы, страдания, отчаяние, хоть и видны миру, но уже стали привычными, повседневными. А привычное и повседневное не потрясает, как, например, события в Тбилиси, Баку. Ведь там пролилась кровь, а тут льется водка, самогон. Но неправда, что жертв здесь меньше, чем в Баку. Здесь многочисленны жертвы: дети-дебилы, жены - вдовы при живых мужьях, матери, которые предпочли бы смерть своих спившихся сыновей их дикой жизни».

Дальше неизвестный автор рассказывает про своего отца, который сначала не хотел работать в сталинском колхозе, потом пострадал от хрущевских финагентов. И в результате спился.

Вывод автор делает следующий: причина повальной пьянки в том, что мужчинам «наше общество уже 70 лет отказывает в главном: в праве работать с полной отдачей и настоящей оплатой этого труда».



Журналисты «Комсомолки» продолжают серию «потребительских» экспериментов. Над вопросом **«Можно ли в Москве пить воду из-под крана?»** размышляют специалисты. Например, директор Главного испытательного центра питьевой воды (ГИЦ ПВ) Юрий Гончар.

«- Стало быть, пить воду из-под крана в Москве все-таки нельзя?»

- Ну почему же? - пожимает плечами Юрий Гончар. - Можно. Но, чтобы обезопасить себя, лучше всего воду доочищать с помощью фильтров либо кувшинного, либо проточного типа. По опыту нашего центра, отечественные «кувшинки» в этом плане лучше импортных».



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU



Ведущие рубрики
Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

Мавроди должны были посадить

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

30 лет назад, 4 августа 1994 года, был арестован основатель «МММ». Это стало началом краха пирамиды. Разбираемся, в чем был феномен этой грандиозной аферы и возможно ли ее повторение сейчас

ЛЮБИТЕ ЛИ ВЫ БРАМСА?

- Але! Тут настоящий штурм! ОМОН по тротуару лезет в квартиру с крыши! - позвонила с места происшествия шустрая стажерка в предчувствии сенсационного материала.

Я тогда возглавлял московский отдел одного из ведущих информантств, и получаю, если не первым, то одним из первых выпустил эту новость. То, что 4 августа будут арестовывать основателя «МММ», секретом не было. Но вряд ли кто-то ожидал, что задержание обставят такими спецэффектами. А что делать - сначала Сергей Мавроди не являлся по повестке, а когда силовики постучали в двери, решил им не открывать.

Сюжет разворачивался у первого подъезда элитной сталинки на Комсомольском проспекте, 41, это одно из самых престижных мест столицы. Здесь жили актеры Олег Янковский, Игорь Костоловский, Наталья Фатеева, хоккеист Павел Буре, певцы Юрий Лоза и Дмитрий Маликов...

Каким-то образом 90-метровую трешку (сейчас там такие квартиры стоят 55 - 75 млн рублей) в этом доме получили и родители Сергея Мавроди, простые трудящиеся: папа - монтажник, мама - экономист. Ну, бывает. Самому Мавроди тоже в жизни везло - видно, это наследственное.

Визитеров в камуфляже он встретил, лежа на диване за просмотром теленовостей про себя самого. Звук был убавлен, и в комнате играла знаменитая мелодия Брамса - «Венгерский танец № 5». Никакого шока и трепета. На вопрос «Почему не открывали двери?» ответил с безоруживающей прямотой: «Не хотел». Впрочем, по версии



Создатель печально известной пирамиды до самого ареста жил в родительской сталинке. На фото - налоговая полиция изымает документы «МММ» в квартире «великого комбинатора», у окна - Сергей Мавроди, слева - его брат Вячеслав.

правоохранителей, находившийся в квартире брат и двое охранников в это время спешно уничтожали документы - потому и не открывали.

Когда Мавроди выводили из подъезда, собравшиеся вкладчики «МММ» стали требовать его освобождения. «Я становился сильнее буквально с каждым днем», - вспоминал позже Мавроди. По его словам, у него за спиной было 50 млн вкладчиков, которые ради возврата денег готовы были на все.

На самом деле вкладчиков было раз в пять меньше. Но все равно их число огромно. И многие из них после ареста Мавроди пришли в главный офис «МММ» на Варшавском шоссе, 26, - туда, где принимали деньги. Но к этому времени денег там уже не было, а работали налоговики. Мавроди подложил им хорошую свинью: дал команду запустить в здание вкладчиков. Толпы обезумевших людей бегали по комнатам в поисках денег и практически парализовали работу инспекторов.

КУРС АКЦИЙ РИСОВАЛИ САМИ

Штурм квартиры, обыск в офисе и арест Мавроди вбили осинный кол в историю пирамиды «МММ» - миллионы людей потеряли деньги, полсотни человек покончили с собой.

А начиналась она в

1989 году, когда 34-летний математик, любитель шахмат, покера и аквариумных рыбок Сергей Мавроди вместе с братом Вячеславом и его женой Ольгой Мельниковой организовали кооператив и назвали его по начальным буквам своих фамилий. В принципе Сергею Пантелеевичу партнеры были не нужны, опыт в бизнесе у него имелся - еще в начале

80-х, уволившись из «почтового ящика» (некоего закрытого НИИ, чье название Мавроди не озвучивал), он поставил на поток тиражирование аудио- и видеозаписей. Попал даже под статью за частное предпринимательство, но до суда дело не дошло. Напарники потребовались, поскольку для регистрации кооператива необходимы трое участников.

Предприятие стало заниматься поставками импортных компьютеров. Это была очень прибыльная ниша - бэушная техника стоила у нас в десятки раз дороже, чем за рубежом.

Но широкая публика заговорила об «МММ» летом 1991 года, когда фирма устроила день бесплатного проезда на московском метро. На следующий год кооператив перерегистрировался в акционерное общество, а еще через год с санкции Минфина Мавроди официально провел два выпуска акций номиналом 1000 рублей на общую сумму 991 млн рублей.

Поскольку биржевых котировок тогда не было, владельцы «МММ» сами рисовали цены на свои бумаги - с каждым днем все дороже. Народ стал покупать акции, будучи уверенным, что дешевле они не будут. А тут Мавроди еще и рекламную кампанию запустил - серию роликов о простом рабочем Лене Голубко-



- Куплю жене сапоги!

Аппетиты Лени Голубкова, который стал «лицом «МММ», росли. Сперва он радовался обновке для супруги, потом замахнулся на дом в Париже. Неискушенный народ верил - и нес денежки строителям пирамиды...

Куда пропали деньги вкладчиков?

В 2011 г. Мавроди пытался возродить «МММ» - не вышло. Полиция тут же возбудила дело о покушении на мошенничество. Тогда он решил выйти со своим детищем на международный рынок. И получилось! Китай, Индия, ЮАР, Нигерия, Камерун... Весь мир на ладони! Особенно удачно получалось в Африке. В Нигерии, например, к 2017 году удалось собрать с населения 60 млн долларов. Тогда же Мавроди попытался создать собственную криптовалюту Mavro. Начи-

вание довести до конца не удалось. В 2018 году он умер от сердечного приступа, который настиг его прямо на улице.

После себя он оставил долгов по исполнительным листам в пользу вкладчиков почти на 300 млн рублей.

А где же громадные барыши от «МММ»?

- Я с ним не раз беседовал - учет и контроль у него были поставлены очень плохо, - рассказал Медведев. - Это мне подтвердил и мой хороший

знакомый, который по моей просьбе внедрился в систему.

- Деньги ушли частично жене Елене, с которой он потом развелся, а частично - помощникам, в том числе региональным, я некоторых знал, - рассказал Александр Трещев.

Еще один возможный след - акции Газпрома. Мавроди утверждал, что купил на подставных лиц 7% акций компании. Даже если это правда, то при неразберихе с учетом отследить и взыскать эти акции уже невозможно.

РУССКИЙ АЛЬ КАПОНЕ

Странное дело, но Мавроди долго не трогали.

- Еще в самом начале создания пирамиды «МММ» я не раз обращался в прокуратуру Москвы, говорил, что это обман, - рассказал «КП» финансовый омбудсмен, бывший депутат Госдумы Павел Медведев. - Там и сами это понимали. Ответственный сотрудник, который беседовал со мной, был просто в ярости от Мавроди. Он был готов арестовать главу «МММ», но боялся попасть впросак. «Вот посадим мы его, а окажется, что это и есть новые ростки нашей экономики», - озабоченно говорил он. А я продолжал убеждать, и в какой-то момент он согласился - Мавроди задержали. Это было начало 1994 года. Но

ВОПРОС - РЕБРОМ

еще до создания «МММ»



Больше
подробностей
о жизни
и смерти великого
махинатора - на KP.RU



на следующий день его освободили. Снова еду к этому прокурору. А он только и сказал: «Был звонок». И показал пальцем наверх.

По словам Медведева, покровителей у Мавроди хватало.

- Коллега-депутат, ныне покойный, все меня упрекал, что я не пользуюсь возможностью выгодно и безопасно, как он говорил, разместить свои деньги, - продолжил Медведев. - Вообще было много влиятельных людей, для кого арест Мавроди мог стать катастрофой, они потеряли бы большие суммы.

И только после того, как в июле 1994-го президент **Борис Ельцин** заявил журналистам, что «Леня Голубков не купит себе дом в Париже», ситуация круто изменилась. В прессе стали появляться критические публикации, налоговая уличила одну из структур «МММ» в уклонении от уплаты налогов и выписала штраф на 49,9 млрд рублей.

Люди кинулись сбрасывать акции, осадили офис на Варшавке, требуя вернуть деньги. И тут Мавроди делает ход конем: устанавливает цену на свои «маврики» в 1000 рублей.

Обвинить Мавроди в мошенничестве даже тогда почему-то не решились - его арестовали по статье 162.2. все еще действовавшего УК РСФСР «сокрытие доходов (прибыли) или иных объектов налогообложения». Прямо как **Аль Капоне**.

А ведь Мавроди мог сесть еще за несколько лет до своей пирамиды.

- В 1989 году ко мне на стол легла оперативная информация - появился очень обворожительный, рассудительный, хитрый парень, который применяет такие методы, которые мы не успеваем отслеживать, - рассказал «КП» **генерал Александр Гуров**, возглавлявший в то время Главное управление по борьбе с оргпреступностью МВД СССР. - Химичил он тогда еще не с пирамидой, а с поставками импортных компьютеров нашим предприятиям. Деньги брал хорошие, а поставлял, насколько я помню, недокомплектованные



Ирина ЧОХОНЕЛИЗЕ/ТАСС

После ареста Мавроди тысячи вкладчиков пришли в главный офис «МММ» на Варшавском шоссе, 26. Но денег там уже не было...

компьютеры. Заключение какие-то многоступенчатые соглашения, концы терялись. Несколько месяцев за ним гонялись наши ребята и обэхаэсники (сотрудники отдела по борьбе с хищениями социалистической собственности. - **Ред.**), но не могли взять, он каждый раз менял схему. Тем не менее ему доказали хищений на 3 млн рублей - можно было сажать. Но тут пошла революция, распад Советского Союза. Потом вспыхнул путч. В конце 1991 года МВД СССР расформировали - очень это нам помешало, многие преступники тогда ушли от ответственности. Так что Мавроди свою мошенническую сущность проявил еще до «МММ»...

ПРОГУЛКИ ПО НОЧАМ

Арест не смутил создателя пирамиды. Он прямо из СИЗО начал избирательную кампанию в депутаты Госдумы. Девиз простой: помогите избраться - я верну вам деньги. Через неполные три месяца получил мандат и был освобожден. Денег, понятное дело, не вернул, заседания Госдумы прогуливал. За что в октябре 1995 года и был коллегами-депутатами лишен мандата.

К этому времени в Следственном комитете при МВД вели против него дело по обвинению в мошенничестве. Но, видимо, без особого энтузиазма: каким-то странным образом он оставался на свободе

еще два года. Пытался снова избраться в Госдуму и даже в президенты. А когда не получилось, пропал.

И обнаружился только в 2003 году. Оказалось, что он 6 лет жил по документам на имя некоего Юрия Зайцева. Причем никуда не выезжал, жил в съемной квартире на Фрунзенской набережной недалеко от родительского дома.

- Его объявили во всероссийский розыск, а он никуда не выезжал, вел себя тихо, осматривательно, гулял по ночам. Вокруг него было много осведомленных людей, которые давали ему профессиональные советы, - рассказал «КП» **адвокат Александр Трещев**, знакомый с Мавроди еще с 1990 года.

Находясь в подполье, Мавроди мимоходом провернул еще одну комбинацию - на пару с сестрой своей жены придумал онлайн-игру в биржу - около 300 тысяч американцев и жителей стран Западной Европы свои выигрыши не получили. Но обошлось без последствий.

А попался на том, что зашел посмотреть, как там отчий дом без него. Тут его и взяли.

На свободу Мавроди вышел через 4,5 года, в мае 2007-го.

ПРИВИВКА ОТ ДОВЕРЧИВОСТИ

Так кто же он, Сергей Мавроди, талантливый предприниматель, опередивший время, или обычный мошенник?

- Если и мошенник, то все же не совсем обычный, - говорит адвокат Трещев. - Его интересовали схемы управления деньгами, выстраивание комбинаций. Главной целью, как я понимаю, была не нажива, поскольку он был равнодушен, а создание собственной

внегосударственной и децентрализованной финансовой системы. По сути, он создал прообраз криптовалюты, конечно, без учета современных технических возможностей.

При этом Мавроди убеждал население, что его акции ничем не отличаются от ГКО (государственные краткосрочные облигации). Напомним, Минфин выпустил эти бумаги в начале 90-х, а в 1998 году по ним был объявлен дефолт - государство не смогло расплатиться по долгам.

- Снова в своем репертуаре: если Российская Федерация выпустила ценные бумаги и не смогла их погасить, то какие претензии могут быть ко мне за то, что я не вернул денег вкладчикам? - иронизирует **финансовый эксперт Алексей Герасимов**. - Несмотря на внешнюю схожесть в каких-то элементах, понятно, что это несравнимые величины - страна, которая отвечает по

своим обязательствам всем национальным богатством, и гражданин, у которого ничего нет.

Возможно ли сейчас повторение «МММ»? Вряд ли.

- Мавроди, сам того не желая, обучил наше население финансовой грамотности, - говорит Павел Медведев. - Я много лет занимаюсь этими вопросами и могу сказать, что после «МММ» у населения скачкообразно сформировался здоровый скепсис, недоверие финансовым обещаниям. Можно кого-то провести, но это очень небольшая часть населения - наивные и не вполне понимающие суть вещей люди. Среднестатистический россиянин на это уже не попадает - прививка была очень мощной. Посмотрите средний показатель ущерба от мошенничества - по данным Центробанка, это 15 700 рублей. Не сравнить со средними потерями вкладчиков «МММ».

ТАКОГО НЕ НАЙДЕШЬ В ИНТЕРНЕТЕ: ЧЕСТНЫЕ РАССКАЗЫ О СУДЬБАХ ЗВЕЗД СОВЕТСКОГО КИНО

от кинообозревателя «КП» Дениса Корсакова

★★★★★ (отзыв) Николай

«Отличная книга для подарка любителю советского кино! Пришла быстро, красивая, твердая обложка.»



ЗВЕЗДЫ С ХАРАКТЕРОМ - КАК ОН ВЛИЯЛ НА ИХ ТВОРЧЕСКУЮ СУДЬБУ

ЧТО ОСТАЛОСЬ ЗА КАДРОМ? ИСТОРИИ СО СЪЕМОЧНЫХ ПЛОЩАДОК

ОГРН: 1027739295781. АО "ИД "Комсомольская правда", г. Москва. Реклама 16+

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА

shop.kp.ru

Анна ЛУКЬЯНОВА

Как помочь школьнику настроиться на учебу: советы педагога-психолога.

Последний месяц каникул - пора браться за ум

«Погулял и хватит. Пора садиться за учебники, потому что скоро ВПР/ОГЭ/ЕГЭ, а у тебя пробелы. Иначе накажу, заберу, не пушу...» Ну нет, товарищи родители, так точно не надо!

Сейчас в тренде мягкая сила. То есть не заставлять и давить, а вдохновлять - чтобы ребенок сам захотел и начал делать. В нашем случае - сел за учебники и прочел хотя бы часть списка литературы на лето. И главное, чтобы от слов «скоро в школу» его не перекашивало.

ЗАНЯТИЯ В РЕЖИМЕ ЛАЙТ

- На каникулах главное - отдохнуть, перезагрузиться, набраться сил. Однако и занятия забрасывать не нужно. Дети, которые летом хотя бы немного занимались, обычно легче включаются в учебу в сентябре, - говорит педагог-психолог **Ольга Бодрова**. - Тем же, у кого есть отставание, заниматься нужно все лето, чтобы не копить пробелы.

Как организовать учебу в августе? По часу в день - вполне посильно и достаточно, чтобы мозг нагрузить, но и не перегрузить. Сегодня пишем диктант, завтра решаешь примеры. Перед сном чтение. В выходные - отдых. Важно, чтобы ребенок четко понимал, сколько времени уйдет на занятия и когда он свободен.

Пробуйте «нешкольные» форматы - видеоролики на образовательных онлайн-платформах. Есть по всем школьным предметам, даже бесплатные. Также в интернете несложно найти видеоролики или лекции из серии занима-

тельной биологии, географии, физики. Но главное - побольше времени проводить на свежем воздухе, двигаться, высыпаться, есть фрукты.

ДОГОВАРИВАЙТЕСЬ

Как быть, если не хочет заниматься? Ни в какую!

- Заставлять, наказывать - мол, не будешь заниматься, отберу телефон! - не поможет. Вместо тяги к знаниям сформируете стойкое отвращение к учебе и страх, - говорит эксперт. - Действуйте нестандартно. Не хочет решать задачи - предложите самому купить канцтовары к школе, оговорив, в какую сумму нужно уложиться. Грамотность хромает? Кто найдет в тексте 10 ошибок за минуту, получит мороженое. Не хочет читать - погуляйте что-то интересное о писателе и расскажите. Есть кумир-блогер? Наведите о нем справки - вдруг он ЕГЭ написал на 90+? Вот и еще стимул ребенку.

Нормальный вариант для мотивации - бонусы за усердие. Взрослые ведь любят получать премии? Вот и школьника можно поощрить походом в веревочный парк, боулинг, купить ролики. Главное, чтобы бонус не мешал учебе (деньги на донаты или новый планшет).

ПРИЯТНЫЕ НАПОМИНАНИЯ

Первоклашки обычно ждут не дождутся сентября. А к 4 - 5-му классу даже у мотивированных ребят желание учиться идет на спад. Чем вдохновить?

Напомните что-то хорошее про школу. «Помнишь, как вы ездили с классом на экскурсию в Ярославль? Было весело и интересно. В этом году тоже поедете куда-нибудь». Или о любимых учителях («Встретила вашу Вареньку - она так обрадовалась, о тебе спрашивала») и друзьях («Ты не виделся еще с Колей? Как он, интересно, проводит каникулы?»). Тут важно внимательно слушать ответы и задавать наводящие вопросы, чтобы укрепилась ассоциация «школа - радость».

И никаких негативных высказываний дома вроде «через месяц начнется кошмар» или «чтобы в этом году никаких троек!». Наоборот, излучайте позитив и говорите о том, как знания помогают добиваться успеха и исполнять мечты.

ПОВЫШАЕМ САМООЦЕНКУ

Психологи подметили: родитель - единственный человек, который за гла-



Прочитай три страницы на свежем воздухе и получишь мороженое!

Евгения ПУСЕВА/«КП» - Москва

ЛАЙФХАК ДЛЯ МАМ

КАК БЫСТРО ПОДЗАРЯДИТЬСЯ

Все эти советы, конечно, хороши, когда мама отдохнувшая и в хорошем настроении. А если устала и сил нет? Как быстро восстановить ресурс, чтобы на ребенка хватило? Вот что советует тренер-мотиватор **Ирина Ковалева**:

- Самое простое - послушать любимую музыку. Наверняка у каждого из нас есть какая-то песня, которая тянет за собой приятные воспоминания. Хорошо помогают продукты, богатые железом, - например, горький шоколад или семечки тыквы. Попробуйте вместо очередной печеньки использовать их и почувствуйте разницу.
- Всегда полезно выпить стакан обычной воды. Вот такие простые вещи!

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

■ ВЫСШАЯ ШКОЛА

Анна ЛУКЬЯНОВА

Глава Минобрнауки выступил с докладом в Госдуме.

В ходе правительственного часа на этой неделе обсуждали, как дела в системе высшего образования и каких перемен ждать в ближайшем будущем. Собрали самые важные комментарии и заявления **Валерия Фалькова**.

МОЛОДОЙ СПЕЦИАЛИСТ - ЭТО СТАТУС

Министр предложил закрепить на законодательном уровне статус молодого специалиста и прописать права, обязанности, дополнительные гарантии, меры поддержки. Это поможет решить вопросы гарантированного трудоустройства выпускников вузов - статус получают только те, кто трудоустроился «по образованию». В такой системе должно быть больше стиму-

Студентам будут строить «особое» жилье и гарантируют трудоустройство

лов, а не принуждения. «Уже обсуждаем с медиками, инженерным сообществом и педагогами», - сказал Валерий Фальков.

ПРО ПРИЕМНУЮ КАМПАНИЮ - 2024

Министр озвучил несколько цифр:

- 60% выпускников в этом году имеют возможность поступить на бюджет, на очную форму. В прошлом году было 54%.
- Количество бюджетных мест увеличилось за три года на более чем 50 тысяч. Еще около 30 тысяч мест выделено вузам новых регионов. 75% бюджетных мест - в региональных университетах.

- 46% абитуриентов подали заявления через суперсервис «Поступление в вузы онлайн» на «Госуслугах». В прошлом году таких было 35%.

- 3 августа ключевые российские вузы нацелены в полном объеме закрыть бюджетные места. По графику списки численных на основном этапе публикуют с 3 по 9 августа.

- В 2 - 3 раза выросло число поступающих на целевое обучение. В этом году прием идет через единую цифровую платформу «Работа в России» (на ней работодатели, готовые оплатить учебу по нужным специальностям, размещают предложения).

ПРО ОБЩАГИ

По данным Минобрнауки, в университетских общежитиях сегодня живет примерно шестая часть студентов (более 753 тысяч). Большинство - очники бюджетных отделений. При этом общаги в основном советских времен постройки и нуждаются

за ребенка хвалит, а в глаза ругает. В точку, да? С другой мама делится - мол, дочь - умница, помогает мне! А дома умницу ткнет носом: пишешь как курица лапой.

Ни один ребенок после критики не кинется исправляться. Наоборот, загрустит, что он неумеха, лентяй, даже маме своей не нравится. Меняйте тактику - подсвечивайте не недостатки, а хорошее! Даже за мелочи хвалите. Особенно подростков. Ко-

пите ситуации успеха ребенка. Помнишь, как ты в прошлом году получил твердую четверку за контрольную по физике - первую за полгода! Помню, как ты был горд собой. А какой ты гол забил на сборах в третьем классе!

В общем, всячески укрепляйте в ребенке уверенность в том, что он умный, талантливый, способный, умеет, справляется... С таким настроением в школу идти точно захочется!

ся в ремонте, а то и в реконструкции. По идее это забота вузов, но с деньгами туго.

Министр предлагает включить норматив на поддержание и ремонт общаг в сумму госфинансирования. А еще разрешить вузам строить «особое» жилье для студентов, с другим правовым статусом - которое будет дороже общежития, но дешевле арендного.

ЦЕНЫ НА ПЛАТКУ

Почему цены на платное образование постоянно растут, кое-где доходит до 600 тысяч рублей за год? Валерий Фальков сказал, что ничего критичного, выходящего за рамки, он не видит. Мол, в период пандемии цены были заморожены, а теперь вузы их пересчитывают, ориентируясь на инфляцию. Кроме того, есть правило: цена на платку не может быть ниже, чем стоимость обучения на бюджете. А вообще, напомнил министр, в России беспрецедентное количество бюджетных мест - поступайте и учитесь бесплатно.



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru

Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск)

Анна ДОБРЮХА

Большинство из нас слышали совет: чтобы лучше сообразать, съешьте шоколадку. Она быстро поднимет уровень глюкозы в крови, а это топливо, на котором работает наш головной мозг. Будет ли он трудиться лучше, если добавить побольше сладкого? Некоторые люди думают, что да. Но врачи опровергают такое представление. Если в организме «сломалась» система нормального усвоения сахара (а злоупотребление сладостями - путь к этому), развился сахарный диабет, то серьезно повышается угроза болезни Альцгеймера. К таким выводам пришли ученые. Появилась даже гипотеза, что БА это «диабет 3-го типа».

Что же происходит с головным мозгом, если в крови зашкаливает показатель глюкозы? У кого повышен риск развития болезни Альцгеймера и как его снизить, исходя из последних научных данных? Об этом мы поговорили с врачом-неврологом, старшим научным сотрудником лаборатории нейрогеронтологии Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н. И. Пирогова, кандидатом медицинских наук Марией ЧЕРДАК.

ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ

- Еще несколько десятков лет назад, когда ученые стали проводить крупные эпидемиологические исследования, выяснилось: у людей с сахарным диабетом в 2 - 3 раза чаще встречается деменция. А самая частая ее причина в пожилом возрасте - болезнь Альцгеймера, - говорит Мария Чердак. - Это упрощенно объясняли так: при диабете повреждаются сосуды, в том числе в головном мозге. В результате ухудшается его кровоснабжение, что и приводит к гибели нервных клеток.

Сегодня нам известно гораздо больше. При сахарном диабете 2-го типа организм становится нечувствительным к инсулину. Задача этого гормона - сделать так, чтобы глюкоза из крови попала в клетки. Если чувствительность к инсулину нарушена, уровень сахара в крови остается высоким, но в клетки глюкоза не поступает. А наш головной мозг очень зависит от этой субстанции. Составляя около 2% от массы тела, он потребляет 25% всей поступающей в организм глюкозы.

Так что ученые сделали вывод: видимо, из-за инсулинорезистентности (нечувствительности к гормону) клетки мозга просто не получают необходимого ему топлива. Они голодают, повреждаются, и это приводит к развитию деменции.

Сахаром по мозгу

Избыток глюкозы может довести до болезни Альцгеймера, которую даже подумывают назвать диабетом III типа.

ВСЕМОГУЩИЙ ИНСУЛИН

Дальше выяснились еще более интересные подробности, продолжает Мария Чердак.

- Исследователи говорили о том, что существует сахарный диабет 3-го типа, или диабет головного мозга. Оказалось, что в мозге очень много рецепторов к инсулину (то есть молекул, чувствительных к этому гормону. - Ред.). А они, в свою очередь, отвечают за целые каскады важных биологических процессов. Например, за нейрогенез - образование новых нервных клеток в определенных участках мозга.

Таким образом, ученые узнали, что инсулин задействован и в формировании памяти, и в поддержании жизнедеятельности клеток мозга, и в его очистке от токсичных веществ. В том числе благодаря инсулиновым рецепторам удаляются патологические белки - бета-амилоиды, поясняет эксперт. Если же чувствительность к инсулину нарушается, происходят опасные сбои в самых разных процессах в головном мозге. Начинается накопление токсичных белков и формирование тех самых

Шоколадки лучше потратить красивым девушкам на платье. Потому что избыток сахара разрушает мозг, а слабоумие никого не красит.

бета-амилоидных бляшек, которые обнаруживают в большом количестве у пациентов с болезнью Альцгеймера.

ЕСЛИ ОБНАРУЖЕН ДИАБЕТ

- Сахарный диабет не единственный фактор, повышающий риск БА. Но это одна из причин, на которую мы можем воздействовать, чтобы снизить угрозу деменции, -

говорит Мария Чердак. - В частности, нужно иметь в виду, что при избытке сахара в крови он вступает в реакцию со стенками сосудов и другими тканями. Это в том числе сопровождается возникновением воспалительных процессов, которые играют важную роль в развитии заболеваний, приводящих к деменции.

- А если человек с сахарным диабетом дисциплинированно

ЧТО ЕЩЕ ЗАЩИЩАЕТ ОТ ДЕМЕНЦИИ

По словам Марии Чердак, для здоровья мозга также очень важно:



- избегать травм головы (внимание самокатчикам, велосипедистам, спортсменам!) - такие травмы многократно повышают риск болезни Альцгеймера;



- иметь регулярные разумные физические нагрузки; самое простое - ходьба быстрым шагом не менее 30 - 40 минут в день;



- ограничивать употребление быстрых углеводов (сахар, сладости, выпечка) - полезнее «кормить» мозг глюкозой из медленных углеводов:



- цельнозерновых круп, овощей, фруктов, ягод, орехов;

- контролировать уровень сахара, холестерина в крови, артериальное давление - все эти показатели проверяются в ходе диспансеризации по полису ОМС;



- высыпаться. Именно во сне из головного мозга наиболее активно выводятся токсические продукты жизнедеятельности.



Поэтому недосып крайне опасен и доказанно повышает риск деменции. Обязательно принимайте меры, чтобы наладить свой сон, призывает врач.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

КАК УБЕРЕЧЬСЯ

Качаем мыслительную «мышцу»

Для того чтобы максимально долго жить в трезвом уме и твердой памяти, очень важно поддерживать и развивать когнитивный резерв. Это своеобразный запас прочности в головном мозге.

- У нас бывают пациенты, которым за 90 лет, - рассказывает Мария Чердак. - Мы делаем МРТ головы и поражаемся: от мозга почти ничего не осталось. Как он функционирует с точки зрения биологии - непонятно. При этом человек живет самостоятельно, сам себя обслуживает. Есть лишь небольшие жалобы на рассеянность, забывчивость. В таких случаях людей спасает мощнейший когнитивный резерв.

Наши нервные клетки связаны огромным количеством контактов, поясняет эксперт. Каждая клетка создает десятки тысяч синапсов, то есть площадочек, на которых она взаимодействует с другими нейронами.

- За счет очень большой прочности связей, синаптической плотности болезни Альцгеймера не просто разрушить мозг настолько, чтобы появились тяжелые симптомы, - говорит врач. - А один

из самых эффективных и доступных нам способов уплотнения нервной сети - образование.

- Мария Алексеевна, это ведь не только учеба в школе, вузе или на каких-то курсах? Когда мы смотрим научные лекции или просто фильмы, читаем книги - это тоже на пользу когнитивному резерву?

- Не совсем так. Исследования показывают, что для создания мощного когнитивного резерва требуется не просто ознакомление с информацией. А ее запоминание и применение. Так работает учеба в школе, институте или изучение иностранных языков. Если вы просто смотрите телевизор или соцсети, читаете книгу, прослушиваете лекции в интернете - это пассивная форма получения знаний. Если же вы начнете применять полученную информацию - например, активно обсуждать ее с кем-то, писать отклики, включаться в диалоги - это уже гораздо лучше. Вообще любое социальное взаимодействие требует от мозга колоссальных усилий. И в то же время способствует укреплению когнитивного резерва. Это важно и полезно.



Ученые доказали, что современные люди стареют медленнее: молодым можно быть и после 40

Дмитрий
РОЖДЕСТВЕНСКИЙ
(«КП» - Санкт-Петербург)

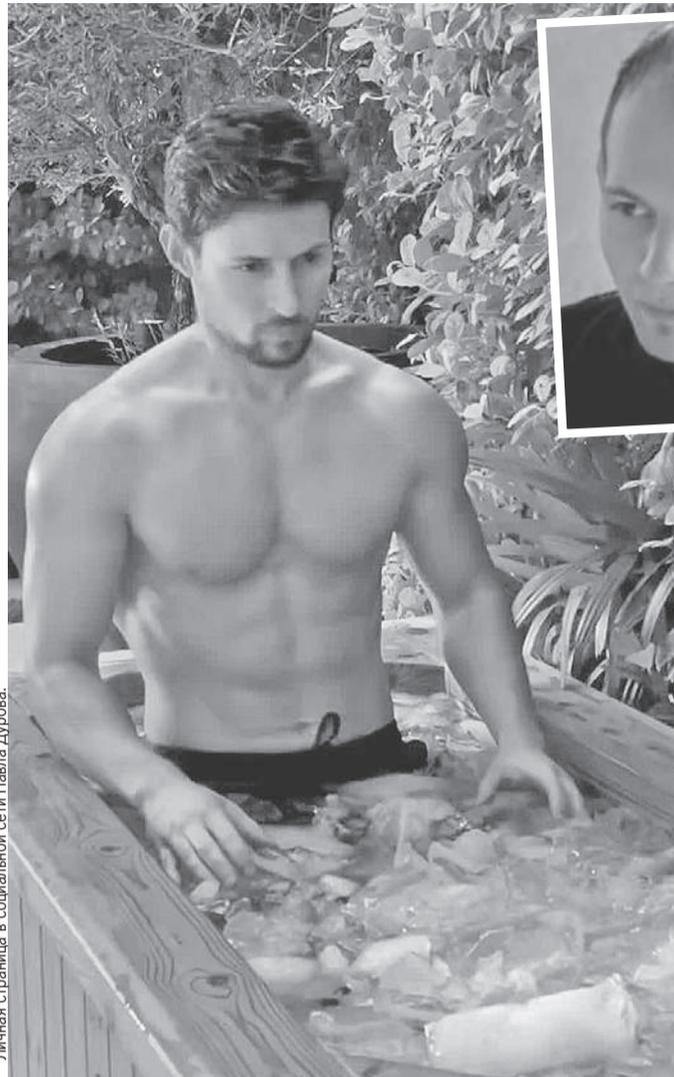
Павел Большое Гнездо

Миллиардер
Дуров заявил, что
является отцом
более 100 детей.

«Я мать троих детей Павла Дурова», - ошарашило недавно заявление петербурженки Ирины Болгар (см. на KP.RU). Ведь создатель Телеграма, миллиардер и плейбой всегда признавался, что живет и жил один. И не нужны ему никакие обязательства. Чем же ответит Павел Дуров? И он сделал ход конем, заявив, что у него вообще-то не трое детей, а все сто! И это не шутка.

- У меня более 100 биологических детей. Спросите, как это возможно для парня, который ни разу не был женат и вообще по жизни одиночка? 15 лет назад я впервые стал донором семенной жидкости по странной просьбе друга, у которого с женой не получалось завести ребенка. Руководство банка спермы сказало, что на тот момент материал высокого качества был в дефиците, так что моим долгом было анонимно помочь нескольким парам. Насколько мне известно, сейчас у меня есть дети в 12 странах мира. И я собираюсь открыть свой код ДНК, чтобы моим детям было проще найти друг друга в будущем. Конечно, есть риски, но я не жалею, что я был донором, - признался Дуров в своем англоязычном Telegram-канале.

Интернет буквально взорвался. Павел Дуров вмиг стал самой обсуж-



Личная страница в социальной сети Павла Дурова.

А будут ли дети Павла Дурова похожи внешне на него нынешнего (на фото слева)? Ведь он начал активно менять свою внешность в начале карьеры. И, поговаривают, не без помощи пластики превратился из скромного студента-ботаника (на фото вверху) в брутала.

даемой личностью. В ход пошли шутки и мемы в соцсетях. Мимо новости о тайном хобби Дурова не прошел и владелец компании SpaceX и Tesla Илон Маск. Он в шутку написал в соцсети X, что Чингисха-

на (у него было несколько тысяч наложниц) Павлу не превзойти.

- Чингисхан сказал бы: это всего лишь уровень новичка, - посмеялся Маск, которого, к слову, порядка 10 детей от разных женщин. В соцсетях биологических детей Дурова начали сравнивать с клонами-штурмовиками из «Звездных войн» и даже неконтролируемо разрастающимся борщевиком.

на (у него было несколько тысяч наложниц) Павлу не превзойти.

- Чингисхан сказал бы: это всего лишь уровень новичка, - посмеялся Маск, которого, к слову, порядка 10 детей от разных женщин.

В соцсетях биологических детей Дурова начали сравнивать с клонами-штурмовиками из «Звездных войн» и даже неконтролируемо разрастающимся борщевиком.



А самого Павла как только назвали - отец, молодец, просто бая, отец народа и... сеятель.

Пока девушки в шутку писали, что объявили

охоту за кодом Дурова, мужская часть так же с иронией посчитала, насколько тот мог обогатиться на донорстве. В российских клиниках сумма варьируется от 3 до 8 тысяч рублей за одну «порцию» (за границей могут дать 100 евро, а иногда ограничиваются и полтинником). К слову, на эту работу берут только самых здоровых, после комплексного обследования. Как бы то ни было, Павел добился своего - о нем снова все говорят. А вопрос актуальности донорства снова на повестке. Сам Дуров считает, что поступил верно.

- Я хочу помочь дестигматизировать понятие донорства и стимулировать больше здоровых мужчин к этому. Чтобы у семей, борющихся за рождение детей, было больше возможностей. Бросьте вызов условностям - переосмыслите норму!

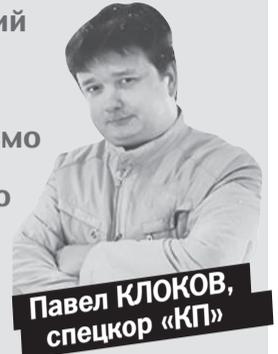
Также Павел упомянул, что в одной из клиник Петербурга до сих пор можно найти его биологические материалы.

К слову, подруга Дурова Ирина Болгар уверяет, ее дети появились на свет естественным путем. И:

- Павел официально признал детей, а они носят его фамилию! - прокомментировала Болгар.

■ КЛОКОВ ПО ЗАКОУЛОЧКАМ

Наш поэтический корреспондент представил, как могло бы выглядеть письмо Павлу Дурову от одного из его потенциальных сыновей.



Письмо в Дубай из российской глубинки

«Дождь идет, по крыше барабана. Стадо коз пасется у реки. Здравствуй, папа! Это пишет Ваня из деревни Нижние Вершки.

Ты сейчас, наверное, в спортзале - снова пресс качаешь целый день. Ну а мы озимые собрали (это рожь, пшеница и ячмень).

Я сижу и думаю в сарае, ощущая кровное родство, как ты там живешь в своем Дубае, почему не пишешь ничего.

У тебя бассейн, апартаменты и стоит «Буггати» в гараже. Может быть, заплатишь алименты? Сколько можно прятаться уже?

Недостойный образ уклониста пусть тебя, отец, не тяготит!.. Я прошу хотя бы тысяч триста, чтоб на трактор погасить кредит.

Мне не надо ни богатств, ни виллы - это все безмерно далеко. Кинь должок по номеру мобилы. (Ты умеешь, папа? Там легко!)

Перед тем, как выслать сыну денег, ты на фотку посмотри мою. Я твой сын! Я вовсе не мошенник! И к тому же, как и ты, не пью.

Ты взглядишь, как мы с тобой похожи, ипусти отцовскую слезу - те же уши, волосы, цвет кожи и еще горбинка на носу.

Наша память постепенно блекнет. Только, папа, я схожу с ума!.. Как же сердце у тебя не екает, не замрет от этого письма?

Мы и так всю жизнь с тобой не вместе, хотя папа должен быть щитом. Ну пришли хотя бы тысяч двести (остальные как-нибудь потом).

Люди все должны друг другу верить. Остальное, папа, трын-трава. И пускай тебе лишь тридцать девять, ну а мне сегодня сорок два».

КСТАТИ

Донора не впишут в графу «отец»

Анна КУКАРЦЕВА

В мире относительно донорства генетических материалов самые разные условия.

В каждой стране они свои. У нас все регулируется законом «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» и приказом Минздрава РФ от 31.07.2012 года № 803н «О порядке использования вспомогательных репродуктивных технологий, противопоказания и ограничения к их применению».

Главное для донора - возраст (от 18 до 35 лет) и успешно пройденное медико-генетическое обследование. Клиенткам-женщинам в банках спермы сообщают лишь сведения о цвете глаз и волос, росте сдавшего биоматериал мужчины, покажут детскую фотографию, в некоторых - дадут послушать запись голоса.

У нас раскрывать имя донора матери и получившимся детям категорически запрещено. Открытое донорство в РФ - это если пациентка репродуктивной клиники сама нашла претендента, готового пройти обследование, сдать материал и разрешить его использовать.

Кстати, в Семейном кодексе РФ прописано, что не важно, был донор спермы анонимным или нет, мать, прибегнувшая к его помощи, в любом случае не может требовать установления отцовства.

Соответственно и алиментов быть не может.

■ ГОРЬКО!

Сергей Бурунов влюбился и намерен жениться

Окончание. Начало < стр. 1.

Но оказалось, что у Бурунова роман! Актера стали видеть в компании этой дамы то в ресторане в Москве, то на фестивале в Баку... «Сергей действительно состоит в отношениях, - рассказала «КП» кастинг-директор одной из кинокомпаний. - Девушка из хорошей семьи, умная и образованная».

35-летнюю избранницу Бурунова зовут Екатерина Леви. Она владеет предприятиями по бытовому обслуживанию (химчистка, стирка, уборка). Предположительно Екатерина - дочь крупного чиновника Семена Леви (экс-замминистра

природных ресурсов), который скончался три года назад. У нее есть две сестры и брат. Она ведет непубличный образ жизни, ее страницы в соцсетях закрыты от посторонних.

Бурунов - один из самых востребованных российских актеров, его гонорар за съемочный день в кино стартует от 500 тыс. руб. Ни он, ни Екатерина не комментируют свой роман. «Все серьезно, ждем свадьбы!» - заверили нас в окружении актера.

Ирина ВИКТОРОВА



Личная страница в социальной сети Сергея Бурунова

Еще одно доказательство влюбленности актера: обгорел на пляже! Счастливым, часов не наблюдает...

Всем ли подходит гостевой брак и как долго он держится

Давай дружить домами

Александра ЗАЙЦЕВА

Если вы с таким не сталкивались, вот вам немного теории. Гостевой брак - это когда люди живут каждый на своей территории, каждый своим хозяйством, финансы и быт раздельные. А друг к другу ездят или ходят в гости так часто, как договорятся. Хоть ежедневно. Помогают друг другу, советуются, ездят вместе в отпуск. Но носки каждый стирает себе сам в собственной ванной и счет за воду тоже оплачивает сам. Отличие от гражданского брака в том, что штамп в паспорте все-таки есть.

Люди придумали эту форму отношений, как только появилась возможность каждому иметь отдельное жилье. При патриархате как было? Выходя замуж, женщина переезжала из одной семейной избы, где совместно обитали куча родственников, в другую такую же. И если бы молодая пара только заикнулись на тему «нам бы пожить раздельно, освежить чувства», тесть или свекор проучил бы обоих поленом - в качестве воспитательной меры.

А с появлением ипотеки, посудомоечных машин и роботов-



Катерина МАРТИНОВИЧ-КП - Москва

пылесосов - началось. Споры о том, считать ли это семьей, не утихают. Формально, если суд докажет, что люди живут раздельно и не ведут совместное хозяйство, женитьбу можно оспорить и признать фиктивной. Но на практике доказать это невозможно.

Хорошо это все или плохо? Вот несколько историй из соцсетей.

ИСТОРИЯ 1. «Мне баба в доме нужна!»

Для меня гостевой брак кажется высшей формой отношений двух самостоятельных людей. Моей родственнице 47, ее мужчине 51. И вот у них такие отношения. У мужа своя квартира, у нее тоже. У обоих за плечами разводы, у него дети от первого брака. Он сам себе стирает, готовит, убирает, и ему даже и в голову не приходит, что это должна делать его женщина. Она иногда готовит что-

нибудь вкусненькое и приглашает его на ужин, или ему приносит. Он может ей в автомобиле что-то посмотреть, колеса поменять и т. д. Но все по желанию и взаимовыгодно, никто и ничего никому не должен. Вместе путешествуют, то лыжи, то море. Но у каждого свои заботы и счета. Смотрю на нее, и она прямо расцвела! Счастливая и не заматанная. Хочу так же. Ведь для большинства наших Вась

и Федь это же невозможная опция - самому себя обслуживать. Мне 31. Подняла этот вопрос с моим молодым человеком, он выдал: «Я так не смогу. Мне в доме баба нужна». Баба нужна... В доме... Я ему даже благодарна за эту фразу, сразу все поняла про него.

Одно останавливает: такая форма все же для тех, у кого дети взрослые. Маленький ребенок хочет папу каждый день видеть».

ИСТОРИЯ 2. «Семья - это когда вместе!»

У меня такой семья была шесть лет. Я в Москве, он в Крыму. Работала стюардессой, летала к нему два-три раза в неделю. Потом реже, уже за свой счет. Ему 59, мне 49, поэтому вопрос с детьми не стоял. Свадьба была на море, туфли утопали в песке, закаты, шампанское... Поначалу нам очень нравилось, что успеваем соскучиться друг по дружке, и романтики хватало бы на десятилетия. Потом начались придирки, ревность. Все поломал коронавирус. Муж испугался, что я «привезу ему заразу», не захотел, чтобы я прилетала. И вот тут-то и начали вылезать проблемы в отношениях, которые мы откладывали или не замечали. Уезжали от них каждый к себе.

Итог - я познакомилась с мужчиной из своего подъезда. Он на первом этаже, я на пятом. Лучше, чем сейчас, я не жила никогда! С крымчанином разведусь. Не верьте в такие браки. Любимый должен быть рядом, его глаза, прикосновения и т. д. Потраченного времени очень жаль. Семья - это гнездо, и там надо сидеть вместе, распуша перья, а вылетать ненадолго и недалеко. А не так, что вчера муж приходил в гости, а сегодня - не мешай. Большинство людей хотят засыпать и просыпаться рядом, покупать обои в общий дом, вместе купать общего ребенка, и еще кучу всего, что на расстоянии друг другу не дать».

ИСТОРИЯ 3.

«Конфетно-букетный период на 8 лет»

«Все зависит от возраста, образа жизни и темперамента. Мне 48, в гостевом браке уже 8 лет. У каждого из нас свое жилье и ключи от обеих квартир. Я живу в центре, он - на севере Москвы. Он таксист, я фитнес-тренер. Вместе проводим выходные, отпуска и те вечера, когда кому-то из нас случится работать не до ночи, как обычно. Тот, кому повезло, готовит ужин, и не важно, в чьей квартире. А когда в ночи еле крутишь руль или ведешь тренировку, доползаешь до порога, истрепав все нервы, - лучше побыть наедине с самим собой.

Зато конфетно-букетный период у нас не кончается все 8 лет! Это в 20 лет такое невозможно - и дорого жить раздельно, и постоянно хочется прижаться друг к другу. А в 40 очень радуешься, что никто не храпит на соседней подушке. Есть время на себя, глаза никто не мозолит, мозг не выносит, по бытовым вопросам не сбацимся - сплошные плюсы. Смотрю на своих подруг и понимаю, что чуть не каждая пара тоже пытается создать дистанцию. У кого муж вахтой работает, у кого командировки постоянные, а кто-то просто спит в разных спальнях. Ну и чем это отличается от моей семьи? Только тем, что вдвоем жить дешевле и окружающие не пристают с вопросами».



Если кот сулит развод: как семьи рушатся из-за домашних питомцев - на нашем сайте

СПЕЦ-КОНЦЕНТРАТ для мужчин ДАЖЕ 60+

ВОПРОС ОТ ЧИТАТЕЛЯ: «Мне 62 года. Я мужчина интересный. И мне очень хочется, чтобы потенция была такой же, как и в молодости. Поэтому я использовал всем известные химические стимуляторы. Работало все нормально. А последнее время как выпью таблетку, так вместо удовольствия подскакивает давление, сердце прихватывает, задышаться стал и слабость появилась. Посоветуйте что-нибудь мощное и натуральное». Иван Алексеевич П., г. Архангельск

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: начну с того, что качественная потенция - это не только эрекция. Это способность всего мужского организма к полноценной сексуальной близости. С годами организм естественно стареет, слабеет и обычных стимуляторов ему уже недостаточно. Мало того, они дают сверхнагрузку на сосуды и сердце, а после 60 - это очень опасно. Для возрастных мужчин нужны натуральные спец-средства, которые должны выполнить три главные задачи:

- ✓ УКРЕПИТЬ мышцы и очистить сосуды;
- ✓ УЛУЧШИТЬ работу простаты и выработку тестостерона;
- ✓ УСИЛИТЬ эрекцию и возбуждение.

Специально для этого учеными из России и Евросоюза было разработано СПЕЦсредство - секс-концентрат КОМАНДЕР для мужчин старше 60 лет. В его составе нет ничего, что могло бы спровоцировать скачки давления, сахара или сердечный приступ. КОМАНДЕР - это концентрированные капли

с нужными для потенции экстрактами сильнейших «мужских» растений. Они работают как натуральный стимулятор, способствуя активному укреплению мышц тазового дна и очищению сосудов, что необходимо для стойкой и длительной эрекции. Плюс поддерживают простату и стимулируют выработку тестостерона, который вызывает сильное возбуждение. КОМАНДЕР, как ракета, работает на одну цель: стойкую длительную эрекцию у мужчин 60+. Оставайтесь отличным любовником!



Звоните бесплатно по телефону горячей линии:

8-800-100-55-60

или с мобильного телефона на номер: *2031

Ваш код подарка*: «СИЛА-24»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

* При покупке 3 упаковок и более. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. БАД, СТР № RU.77.99.11.003.R.000754.03.22 от 11.03.2022 г. Акция действует с 01.05.2024 по 01.10.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

Что происходит на самой скандальной в истории Олимпиаде.

Отравка на Сене



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



Российский флаг в Париже

На Олимпиаде все же появился флаг России. И вполне официально. Во время женского заплыва на 200 метров брассом на экранах телевизоров высветилась строчка с мировым рекордом **Евгении Чикуновой** (2.17.55), а рядом с фамилией спортсменки красовался запрещенный на этих Играх российский триколор (фото внизу).

- Приятно, но я и не думала, что может быть как-то по-другому, рекорд ратифицирован официально, - прокомментировала Евгения.

Сама Чикунова вместо Парижа поехала на Кубок России и там на дистанции 100 м показала результат, которого не было даже в Париже, - 1.05.26. **Татьяна Смит**, ставшая олимпийской чемпионкой, проплыла эту же дистанцию за 1.05.28. Кстати, за этот результат Чикуновой Всероссийская федерация плавания выплатила призовые в размере 2 млн рублей.

О российском плавании заговорили на Олимпиаде еще раз, когда **Дарья Кирпичникова**, которая теперь выступает за Францию, завоевала серебро на дистанции 1500 метров.

- Это офигеть! Я ради этого меняла спортивное гражданство, все еще в шоке. Я сделала это, чтобы быть на пьедестале. Я мечтала о третьем месте, а сейчас я вторая! Я всего год француженка, но меня поддерживали как свою. Не все мне рады, здесь есть хейтеры, как и в России. Но в большинстве своем люди желали мне медали, - сказала уроженка Свердловской области.



Кадр из трансляции

56 A. YEE	1:43:33	
47 R. BATISTA	+0:25	9
45 M. HAUSER	+0:44	10
15 A. GONZALEZ GARCIA	+0:49	11

Триатлонисты почувствовали вкус скандальных Игр в Париже.

«Стошнило прямо на дистанции»

После отмены тренировок и переноса дня старта на Сене все же прошли соревнования триатлонистов. Честно говоря, выглядело это все не слишком аппетитно. Камеры показывали, как спортсменов после финиша просто выворачивало. Казахстанской спортсменке **Екатерине Шабалиной** стало плохо во время заплыва в Сене, и ей пришлось обратиться за помощью к врачам.

- Судьям отслеживать «драку» (триатлонисты толкаются, а иногда и бьют друг друга в воде) на этапе плавания довольно тяжело. Получив по голове несколько раз, я захлебнулась водой из Сены, после чего меня начало тошнить всю оставшуюся часть плавания, и мне пришлось сойти с дистанции, - сказал Шабалина.

А канадского триатлониста **Тайлера Миславчука** вырвало прямо перед камерами.

- Меня стошнило 9 раз, - сказал Миславчук, занявший 9-е место.

Сколько всего спортсменов после отравления водой из Сены обратились к медикам, пока неизвестно, но ясно, что эта грязная история навсегда останется пятном на белом олимпийском флаге.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Теннисист **Даниил Медведев** проиграл канадцу **Феликсу Оже-Альяссиму** (19-й в рейтинге ATP) - 3:6, 6:7 (5:7) и покидает Париж. Это, кстати, первое поражение Медведева от канадца, которого до этого Даниил обыграл 7 раз. Таким образом, наших теннисистов в Париже больше не осталось.

Из девушек на вчерашнее утро оставалась в борьбе пара Андреева - Шнайдер.

«Отомстил за позор»

Поучительная история произошла и в мужском плавании, когда китайский пловец **Пань Чжаньлэ** после победы на дистанции 100 м вольным стилем обвинил в неуважении к себе своих соперников. Вот что рассказал китаец после победы на 100-метровке, да еще с мировым рекордом.

- Отомстили за позор. В первый день я поприветствовал австралийца **Челмерса**, но он вообще меня проигнорировал, как и **Алекси** из сборной США. Когда мы тренировались, они обрызгали нашего тренера водой. Они смотрят на нас свысока. Сегодня я наконец-то выиграл у них у всех и побил мировой рекорд. Это было действительно хорошее выступление и отличный дебют для китайской команды, - передают слова Пань Чжаньлэ китайские агентства.

Китаец Пань Чжаньлэ проплыл 100-метровку вольным стилем с рекордным временем - 46,40.



Marko Djurica/REUTERS



globallookpress.com

SWIMMING

WOMEN'S 200M BREASTSTROKE

RUS EVGENIYA CHIKUNOVA

2023 WR 2:17.55

RSA TATJANA SMITH

2021 OR 2:18.95

Евгении Чикуновой (на фото) принадлежит рекорд мира, который и высвечивался во время олимпийских трансляций.

Сергей КИРИЛЛОВ.

■ НУ И НУ!

Гермафродиты бьют женщин

Денис АКИНИН

Олимпиада-2024 продолжает быть главной темой в хрониках скандальных новостей.

Пока французы разбираются с тем, что они натворили на церемонии открытия Игр, Международный олимпийский комитет летит в пропасть с гендерной повесткой. Как

сообщают мировые СМИ, МОК допустил до участия в соревнованиях по боксу алжирку **Иман Хелиф** и гражданку Тайбэя **Линь Юйтин**.

Все бы ничего, но в прошлом году Хелиф и Юйтин провалили гендерный тест. Президент Международной ассоциации бокса (IBA) **Умар Кремлев** сообщал, что у Хелиф и Юйтин были выявлены XY-хромосомы, которые являются признаком мужчин.

И тут два варианта: либо спортсмены являются «бывшими мужчинами» и МОК заходит слишком далеко в своем «равенстве всех перед всеми», либо это одно из проявлений гермафродитизма, что боксеров тоже не красит... Судя по предыдущим новостям с парижской Олимпиады, там возможно все что угодно.



Isabel Infantes/REUTERS

Алжирка Иман Хелиф (справа) не прошла гендерный тест, но ее допустили на Олимпиаду.



Пиратушки, бравы ребятаушки

Узнай, как называется семейный пиратский журнал, который любят читать и взрослые, и юные морские разбойники. Составь слово из первых букв в названиях предметов.



Помоги старому артиллеристу найти в буквенном ералаше слова «пушка», «порох», «ядро». Ищи по горизонтали, вертикали и диагонали.



Отыщи подходящую тень.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.



ЛЕТО БЕЗ СМАРТФОНА- ЭТО КРУТО!



КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



ГАРРИ ПОТТЕР - КРУТОЙ. НО НАМ НУЖНО, ЧТО-ТО СВОЕ!

★★★★★ Марина

“Интересно было не только ребенку! Много узнала о старинных городах. Наконец-то смогли увлечь ребенка книгой.”

Детям точно понравится!

...Чудища бежали мимо туристов вдоль Коломенского кремля. Вот бы сейчас славный князь Донской прыгнул на коне со своего постамент и подсобил! Но тот стоял как вкопанный.

Добруша достала из сумы «указку» из темного дерева...



Елизавета СЕМЕНЧЕНКО, 20 лет, Красноярск:
- Увлекаюсь танцами и рисованием.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Елизавета примеряет образ спасателя и, надо сказать, идеально подходит на эту роль. Быть на виду за счет яркой внешности и яркого костюма - не просто часть образа, но и необходимость. А меланхолия и строгость во взгляде тоже неспроста, а для дисциплины.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Жена спросила, когда мы уже купим ложку для обуви, и испортила себе сюрприз на день рождения.

Начальник с утра на меня так орал, что я по привычке сказал: «Хорошо, дорогая».

- Ты слегка переигрываешь.
- Это ты не умеешь играть в прятки.

- Настя, я нашел тебя в Краснодаре!

Моя бывшая сказала, что я параноик. Ну не сказала прямо, но я уверен: она так подумала.

Записался на курсы гипноза. Первое занятие не понравилось, поэтому решил заплатить сразу за год вперед и больше не ходить.

Научила попугая говорить спасибо. Как он был мне благодарен!

Моя кошка думает, что я живу у нее. А иногда в ее взгляде я ловлю намек, что мне пора жить отдельно.

Я понимаю, что птицы зимой улетают на юг. Я не понимаю, зачем они возвращаются.

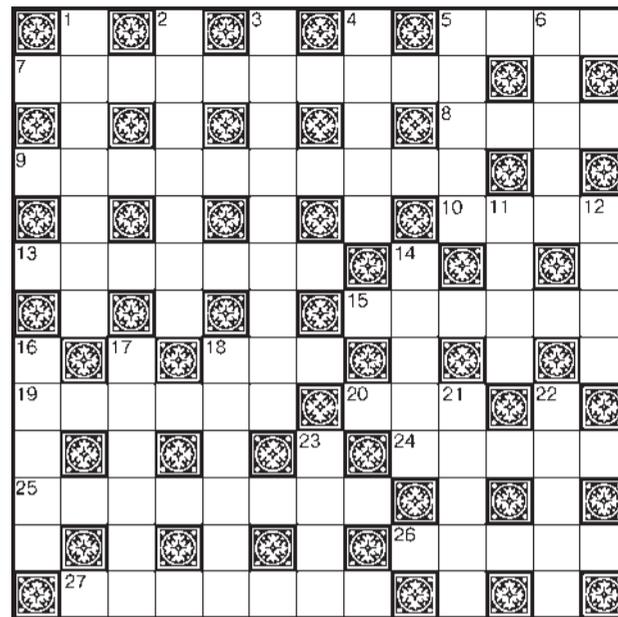
1 монитор - обычный программист, 2 монитора - продвинутый программист, 3 монитора - системный программист, 4 монитора - охранник.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Повод для риска. **7.** Что приводит к анархизму? **8.** Сказочный королевич с хохолком. **9.** Древний род, чья корона венчает современный герб Грузии. **10.** Государственный, но не гимн. **13.** Прозвище героя Леонида Быкова из военной драмы «В бой идут одни «старики». **15.** Монгольская антилопа. **18.** Кто написал стихи к песне «Ускакали деревянные лошади» в исполнении Валентины Толкуновой? **19.** Деликатес из бедра. **20.** Домашняя рутина. **24.** Что может поджимать? **25.** Определитель давления в бутылке с шампанским. **26.** «Верность тому, что истинно, а не воображае-

мо» из Торы. **27.** Богатый на дыры прикид.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Где на факультете составляют расписание лекций? **2.** Валенок для ковра. **3.** Кому поручить не привыкать? **4.** Из чего просят выйти добровольцев? **5.** Кто бандитов в вестерне ловит? **6.** Какая богиня древних греков обреталась в бездне Тартара? **11.** Аристократ английского звучания. **12.** Кто дружил с Чебурашкой? **14.** Итог работы минера. **16.** Чему певца обучают? **17.** Сергей из «Брата». **18.** Телевизионный статус Андрея Малахова. **21.** Кто сменил на посту Барака Обаму? **22.** Кто дышит в спину старшему поколению? **23.** Вздох, полный страдания.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Шанс. **7.** Безвластие. **8.** Рикс. **9.** Баргатиони. **10.** Флар. **13.** Мазетро. **15.** Дзержен. **18.** Шим. **19.** Око-рок. **20.** Быт. **24.** Время. **25.** Афрометр. **26.** Змына. **27.** Рванина. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Деканат. **2.** Хво-рост. **3.** Халтурщик. **4.** Строй. **5.** Шериф. **6.** Нюкта. **11.** Лорд. **12.** Гена. **14.** Варья. **16.** Бокал. **17.** Бо-дров. **18.** Шоумен. **21.** Трамп. **22.** Смена. **23.** Стоп.

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**
Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 171 029 экз.
Цена договорная



Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	37-00-80	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53, 33-94-52	Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-40
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-20-30	Краснодар (861)	992-79-82	Новосибирск (383)	289-90-85	Псков (8112)	72-29-00	Смоленск (4832)	62-18-38	Тюмень (3452)	69-96-12
Алма-Ата (727)	273-74-97	Волгоград (4922)	44-13-43	Калининград (4012)	31-03-50	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Ставрополь (8652)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47	Вологда (8172)	54-61-38	Калуга (4872)	52-41-35	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-39-39	Рязань (4912)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-12	Хабаровск (4212)	78-26-03
Белгород (4722)	20-55-33	Воронеж (4732)	72-79-27	Кемерово (3842)	35-38-11	Липецк (4742)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-93	С.-Петербург (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Иваново (4932)	237-25-51	Киев (1038044)	205-43-01	Минск (1037517)	337-77-11	Пенза (8412)	56-46-41	Самара (846)	270-69-10	Тверь (4822)	33-93-63	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Благовещенск (4162)	49-45-15	Ижевск (3412)	94-50-90	Киров (922)	901-66-35	Киров (1037322)	22-45-12	Пермь (342)	206-45-00	Саратов (8452)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами