

ОТКРЫТИЯ

ЗВЕЗД

№2 январь 2017

Мир
НОВОСТЕЙ

ЕЕ ЗВЕЗДНЫЕ РОМАНЫ:

**ТАБАКОВ
ЯНКОВСКИЙ
МИРОНОВ
ВОЛОНТИР...**

Елена ПРОКЛОВА:

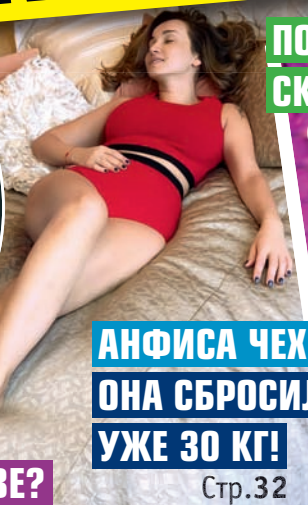
Стр.14

«НАВЕРНОЕ, Я ПРОСТО НЕ УМЕЮ ЛЮБИТЬ»



**«НАДЕЮСЬ, МЕНЯ НЕ УБЬЮТ»
ЧТО ЖДЕТ
ПАНАЙОТОВА В КИЕВЕ?**

Стр.10



**АНФИСА ЧЕХОВА:
ОНА СБРОСИЛА
УЖЕ 30 КГ!**

Стр.32

**ПОЧЕМУ ЛАЗАРЕВ
СКРЫВАЛ СЫНА?**

Стр.6



ФОТО Г. УСОЕВА



**БЫВШАЯ НЕВЕСТКА
ТАТЬЯНЫ ВАСИЛЬЕВОЙ:**

«БОЛЬШЕ НЕ БУДУ МОЛЧАТЬ!»

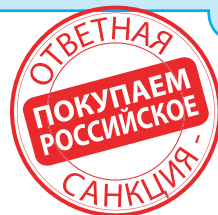


1 7 0 0 2

ФОТО В. ГОРЯЧЕВА



ЖЕЛАЕМ ЗДОРОВЬЯ В НОВОМ ГОДУ!



80 руб.

ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ, МЫШЦАМИ, СПИНОЙ

в молодости связаны с перегрузками, которые испытывают мышцы, связки и хрящевые части суставов. В старшем возрасте к перенесенным в перегрузкам добавляются хронические нарушения питания тканей сустава и связок. «ЦИТРАЛГИН» применяется с 1985 года. Массаж с использованием косметического крема «ЦИТРАЛГИН» помогает улучшить питание тканей и кровообращение в области кожи суставов и позвоночника, поддержать нормальный уровень перекисного окисления липидов, увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни. «БИШОФИТ-ГЕЛЬ» - улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.

ЧИСТАЯ КОЖА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Серьезные проблемы с кожей в виде покраснения, шелушения и раздражения могут быть вызваны воздействием хлорированной воды, холода, нарушением диеты, воздействием моющих средств, повышенной потливостью и др. Для защиты кожи от таких проявлений необходимо ее активное увлажнение, заживление микротрещин и расчесов, нормализация электролитного баланса и pH, восстановление эластичности. Созданное отечественными учеными косметическое средство «ГЛУТАМОЛ» может помочь организму защититься от покраснения, шелушения, утолщения кожи, высыпаний. «ГЛУТАМОЛ» свободен от гормонов, может применяться длительно. Действие «ГЛУТАМОЛА» усилено компонентами заживляющими, увлажняющими кожу, увеличивающими ее эластичность. Пиритионат цинка обладает дополнительным подсушивающим действием.



180 руб.



80 руб.

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ЗИМНИХ ХОЛОДОВ

Холодная сырая погода увеличивает риск простудиться. Защита от простуды должна быть комплексной. Имеет значение правильная одежда, полноценное питание с увеличенной калорийностью, ограничение посещений общественных мест, обработка воздуха в помещениях ультрафиолетом, мытье рук после посещения общественных мест с применением антисептиков. Защитить слизистую носа поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции, облегчают отделение слизи. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.

ПРОБЛЕМЫ БРОНХОВ И ЛЕГКИХ

Избавиться от них не всегда бывает просто. В холодную погоду они напоминают о себе. Опираясь на эффективность старых рецептов, НПП «Инфарма» разработан крем «МУКОФИТИН». Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема «МУКОФИТИН», помогут поддержать в нормальном функциональном состоянии бронхо-легочную систему. Дополнительные компоненты (витамин PP, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.



80 руб.

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ
Справки по применению: (495) 729-49-55. ООО «Инфарма 2000»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Рыжий Иванушка показал сестру

«Ой, как похожи! Одинаковые рыжики!» – восхитились поклонники, увидев фотографию, которую Андрей Григорьев-Апполонов, отдыхая на Бали, выложил на своей страничке. В его «сестре» далеко не все сразу признали Светлану Ходченкову – без косметики она выглядит совсем юной девчонкой. Некоторые даже предположили, что это неизвестная дочка певца. «А сам он, посмотрите, на молодого Трампа похож!» – веселились подписчики Рыжего, разглядывая фотографию.

Боня призналась в любви

В последнее время Вика опасается, что счастье ее сглазят, поэтому фото гражданского мужа больше не показывает. А вот другую свою любовь она потерять не боится и демонстрирует изо всех сил. Портрет президента Боня носит на груди. Фотографии с ним подписывает: «Путин – лучший! Я патриот». Чем вызывает и нелестные комментарии тех, кто не считает, что на Руси всем жить хорошо. «Но из Монако Вике, видимо, виднее», – упрекают ее читатели.



Шепелев похвастался сыном

Пока вся страна бездельничала в новогодние каникулы, Дмитрий Шепелев времени даром не терял: поставил трехлетнего Платона на коньки. И если в первый раз малыш ехал только потому, что папа толкал его сзади, то на следующей тренировке Платоша уже сам скользил по льду. «Мальчишки, вы такие классные! Жанночка бы радовалась, глядя на своих мужчин», – писали с легкой грустью поклонники телеведущего.

Гордон расширил семью

Телеведущий снова стал отцом. Уже в четвертый раз. 20-летняя жена Ноза Абдулвасиева подарила ему второго общего сына. Фотографию из родильного зала выложила врач-акушер, принимавшая роды. «Удивительная пара. Он – молодой, чувственный, переживающий, трепетный, всегда «без претензий», говорящий: «Ноза, ты сможешь, любимая». И она – молодая, зрелая, умная женщина с удивительной жизненной позицией: «Я просто счастлива», – подписала врач эту совместную фотографию, собравшую десятки поздравлений.



Стоцкая раскрыла тайну

«Счастье женщина не может скрывать бесконечно... Вот и скоро вылупится мой птенчик», – положила конец домыслам и слухам Анастасия Стоцкая, выложив фотографию, на которой отчетливо виден ее округлившийся живот. Срок у певицы пока еще небольшой, говорят, второго ребенка она родит в конце весны. Малыша с нетерпением ждут ее муж Сергей и пятилетний сын Саша. А еще – Филипп Киркоров, которому очень интересно: неужели и этот ребенок будет как две капли воды похож на его детей?





Как они приходят в себя после праздников

Оглянуться не успели - а до весны всего месяц остался! Прийти в форму после бесконечных новогодних застолий - задача не из легких. Как же с ней справляются звезды?



Лена времени даром не теряет

Елена ЛЕТУЧАЯ: с булыжником за пазухой

После Нового года гроза всех ресторанов улетела с мужем в Коста-Рику. Но даже вблизи океана с райскими видами решила не расслабляться.

- Я обычно спортом занимаюсь по вечерам, так устроен мой организм, - рассказывает телеведущая. - Но на отдыхе можно встать в семь утра и наслаждаться безлюдным пляжем и спортом. Чтобы поддерживать форму, достаточно элементарных упражнений - бег или спортивная ходьба, приседания, планочка...

А вместо гантелей Елена использует увесистые булыжники - говорит, что с ними качать мышцы можно так же эффективно, как на тренажерах.

Татьяна НАВКА: в погоне за молодостью

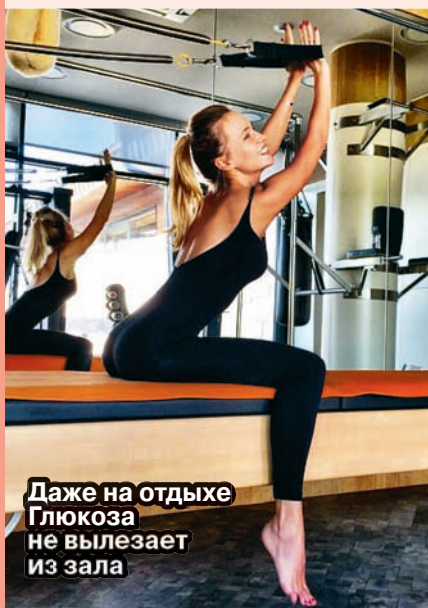
Не умеет без дела валяться на песочке и знаменитая фигуристка. Улетев с дочками на Мальдивы, Таня каждый день дает себе физические нагрузки. То йогой занимается и на голове стоит, то на водных лыжах по океану гоняет. И призывает всех, кто хочет побыстрее привести себя в форму, использовать каждую минутку, чтобы подвигаться.

- Мы перестаем тренироваться не потому, что становимся старше - мы стареем, потому что перестаем тренироваться! - уверена Навка.



Без тренировок Таня уже просто не может

Наталья ИОНОВА: «пятерка» за пятую точку



Даже на отдыхе Глюкоза не вылезает из зала

В последнее время Глюкоза частенько радуется пользователей интернета своими эротическими фото. Но чтобы в кадре выглядеть безупречной, певица часами вкалывает в спортзале. Вот и отправившись с супругом отдыхать во Вьетнам, Наташа не стала изменять своим привычкам.

«Я должна сделать три подхода по тридцать», - подписала она фотографию, где делает упражнение для мышц ягодиц.

РЬ – РАБОТАЕМ!

Ирена ПОНАРОШКУ: перекусам - да!

Телеведущая разрабатывала целую систему: как прийти в себя после обильных застолий. Она отказывается от любых сладостей и сахара, перестает пить кофе, ест маленькими порциями и каждые четыре часа:

- Каждый день съедаю тарелку зеленой травы или выпиваю зеленый смузи - там клетчатка, витамины. То есть перекусам - да! Они помогают контролировать чувство голода и уменьшают порции основных приемов пищи. Конечно, при условии, что перекусы правильные. Мои фавориты: натуральный йогурт, орехи, фрукты, хлебцы.



Анна СЕМЕНОВИЧ: чтобы не мучала совесть

Певица всегда славилась аппетитными формами, но при этом свое тело она старается держать в тонусе, чтобы не расплзлось. Секрет Ани прост: еду нужно заслужить!

- Люблю заниматься спортом на отдыхе. Потом не так мучает совесть, когда заказываешь что-нибудь вкусенькое, - рассказывает Семенович, которая отдыхает сейчас на Бали. - Сегодня я нацелилась на пасту с крабом, и не вздумайте меня ругать. Восемь километров на дорожке все сожгут. А потом еще заплыв перед ужином - так что от макарон не останется и следа.



Эвелина БЛЕДАНС: танцы на воде

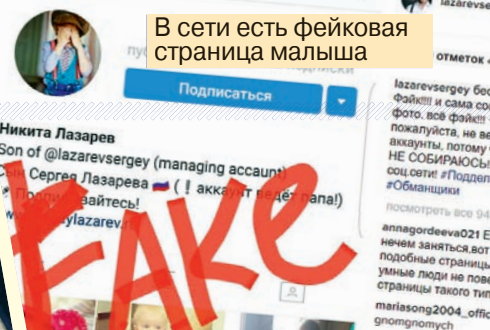
На новогодние праздники актриса с аппетитом уминала и селедку под шубой, и оливье - Эвелина вообще противница строгих диет. Но как только отгремели последние салюты, Бледанс отправилась в бассейн. Ее любимое занятие - аквааэробика. Она и жир хорошо сжигает, и мышцы укрепляет, и настроение поднимает - ведь все упражнения делаются под энергичную музыку.

- После занятий - в парную, и вот ты как новенькая! - радуется Эвелина.





Так Сергей впервые показал своего сына



Своей семьей Лазарев всегда называл маму и старшего брата

ПОЧЕМУ ЛАЗАРЕВ СКР

И кто родил ему наследника?

Рассекретили Сережу папарацци. Да и то - случайно. Охотились за певцом перед Новым годом, надеясь поймать с кем-нибудь в обнимку, а засняли - с неуклюжим малышом в пухлой куртке. Вместе с ним и своей мамой Лазарев выходил из церкви после службы.

«Это же его ребенок!» - сразу решили все и не ошиблись. Чуть позже под шквалом посыпавшихся на него вопросов Сергей вынужден был признаться в соцсетях:

«Я действительно счастлив вот уже два с половиной года быть папой и воспитывать сына. Но жизнь публичного человека всегда рассматривается под лупой, вызывает массу разговоров, слухов, обсуждений, часто негативных эмоций, и даже для взрослых и опытных людей такое повышенное внимание - сложное испытание, не говоря уж о маленьком ребенке. Именно поэтому мною было принято

Бывают же на свете мужчины, которые умеют хранить секреты и держать язык за зубами! Сергей Лазарев, находясь под пристальным вниманием, умудрился скрыть, что у него подрастает сын. Теперь поклонники певца гадают: откуда же взялся мальчик и кто его мама?

решение сохранить это чудесное радостное событие исключительно в кругу семьи».

«У меня все в порядке с личной жизнью»

Своей семьей при этом Сергей всегда называл маму, недавно умершего брата и его дочь, свою любимую племянницу. Ни о какой спутнице жизни, пусть даже и гражданской жене, речи никогда не шло.

- Кому нужен мой брак? Обществу? - совсем недавно возмущался Сергей. - Да, мне 33 года. Но у меня все в порядке с личной жизнью, не одинок. Просто пока не готов создавать семью.

Лазарев не раз подчеркивал - работа превыше всего. Жить с женщиной под одной крышей для него невозможно. Он все время в разъездах, дома бывает набегами, на эсэмэс - и то отвечать не успевает. Ну какая тут жена? Да еще и требования у него ох какие высокие:

- Я - перфекционист, и меня может выбить любая мелочь. Мне нравятся женщины сильные, целеустремленные, знающие себе цену. Нюни и капризули мне не были интересны никогда. Женщина должна быть умной, может быть, даже умнее мужчины, чтобы позволить ему чувствовать себя главным, ведущим.

Такие отношения, ностальгирует певец, были только



Друг Филипп знает, откуда берутся дети

ДРУГОЕ МНЕНИЕ



Лера Кудрявцева для Сергея до сих пор идеал женщины

FOTODOM.RU

СЕРГЕЙ СОСЕДОВ, музыкальный критик:

По моему мнению, это уже пахнет пиаром. Возможно, этот мальчик даже не его сын. Мне кажется, если бы Лазарев реально стал отцом, мы бы узнали об этом сразу, как только ребенок родился, а не через два с половиной года. Скорее всего, эту историю, как и роман с Лерой Кудрявцевой, он придумал, чтобы ничего не говорили про его сексуальную ориентацию. Но я ему не верю. Чем раздувать всякую туфту, лучше бы рассказал честно все, как есть...

ЫВАЛ СЫНА?

«с Леркой» - с **Лерой Кудрявцевой**. Да и те продержались лишь пять лет и лопнули как мыльный пузырь. Хотя многие в этот роман вообще не верили, считая его пиаром. Несмотря даже на то, что Кудрявцева рассказывала о выкидыше, который случился, когда она забеременела от Сережи. Дочку они мечтали назвать Настей...

«Добро пожаловать в клуб»

Новогодние каникулы Сергей с сыном провел в Майами, куда часто раньше летал с Лерой. Сопровождала ли их мама ребенка - неизвестно. Она вообще главная загадка во всей этой истории. Никто ее не видел, никто о ней не слышал, и непонятно, существует ли вообще она в жизни Сергея и его ребенка.

Поклонники певца не поленились отмотать киноленту хроники его жизни на три с небольшим года назад - именно тогда, осенью 2013 года, был зачат его сыночек Никита. И не нашли там никаких упомина-

ний о любовных похождениях Лазарева - даже намек на роман нет. Конечно, может быть, наследника певцу родила какая-нибудь фанатка, которой посчастливилось случайно провести с ним ночь. Но, возможно, с мамой своего сына Сергей и вовсе не знаком. Ведь, как **Филипп Киркоров** и **Максим Галкин**, он мог прибегнуть к услугам суррогатных матерей, которые за деньги готовы выносить, родить и отдать. Лазарев всегда радовался за коллег по шоу-бизнесу, которые становились родителями таким вот нетрадиционным способом:

- Технологии не стоят на месте. И если они позволяют сделать это людям, у которых нет партнера, это здорово и этим нужно пользоваться, - считал он.

Между прочим, когда стало известно про ребенка Лазарева, его друг Филипп Киркоров написал: «Добро пожаловать в клуб, Брат». Что он имел в виду: клуб счастливых папаш или клуб родителей «детей из пробирки» - остается только гадать.

Возможно, Сергей когда-нибудь раскроет и эту тайну... ■

А КТО ЕЩЕ СКРЫВАЛ ДЕТЕЙ



● **Эдгард Запашный** четыре года скрывал своих внебрачных дочерей - **Глорию** и **Стефанию**. Рассказал о них год назад, когда девочкам было два и четыре года.

● В 2010 году на телешоу **Денис Клявер**, будучи тогда еще в первом браке, потряс всех признанием:



у него есть пятилетняя дочь от певицы **Евы Польны**. Сегодня для Эвелины он приходящий папа.

● **Евгений Стычкин** всегда охотно рассказывает о своих трех детях от первого брака с **Екатериной Сканави**. А вот старшую дочь **Софью** от своего юношеского увлечения по имени **Юля** скрывал 16 лет, пока в 2012 году правду о ней случайно не раскрыли журналисты.



● Миф о семейной идиллии **Евгения Жарикова** и **Нatalьи Гвоздиковой** рухнул в 2005 году, когда выяснилось, что актер живет на две семьи. О том, что на стороне у него растут дочь и сын, законная жена не подозревала 10 лет.





Бывшая невестка Татьяны ВАСИЛЬЕВОЙ:

«Я БОЛЬШЕ НЕ Б

Весь прошлый год страна переживала трагедию любимой артистки: Татьяна Васильева лишилась внуков! Ее сын Филипп в красках рассказывал, как неверная жена сбежала от него за границу. Прихватив не только общих детей, но еще и сотни тысяч евро с маминого счета...

Но шокировало всех даже не это, а то, что бывшая невестка требует с Васильевой плату за свидания с мальчиками - 200 тысяч рублей в месяц.

«Мне трудно промолчать в ответ, я просто вынуждена защитить себя!» - выступила перед Новым годом с заявлением та самая «сбежавшая» **Анастасия Бегунова**. Она хочет рассказать правду. Свою...

«Бизнес мужа - мамин карман»

Сейчас Настя действительно живет в Германии. Недавно родила третьего сына - уже от другого мужчины. А ее с **Филиппом Васильевым** общие сыновья и правда давно не делились с бабушкой. Но не потому, что актриса не может накопить «абонентскую плату» за встречи с ними. Бегунова уверяет, что Татьяна Васильева не только не рвется повидать

кровиночек, но даже с днем рождения пацанов не поздравила. А все, что рассказывает ее сын - ложь чистой воды.

«Начался мой брак «с Васильевыми» с обмана. Он же и разрушил нашу семью», - вздыхает Анастасия.

Познакомилась она с Филиппом и его мамой в 2006 году - вместе играли в антрепризном спектакле, гастролировали по разным городам. Сын актрисы сразу положил на Настю глаз. Ухаживал красиво - невероятные букеты, постоянная готовность помочь, решить все проблемы. Сорил деньгами,

осыпал подарками. Бегунова, которая родом из Омска, была покорена: ну еще бы, за ней ухаживает парень из такой семьи! Да еще и замуж предлагает. Как тут отказаться? Тем более что Филипп уверял: актерство для него - не главное, основное - серьезный бизнес.

«После свадьбы я была сильно обескуражена, когда поняла, что прибыльный бизнес Филиппа - не что иное, как мамин карман, - признается Настя. - Муж думал, наверное: с ребенком на руках и беременная вторым (у наших сыновей разница в возрасте два года) жена уже никуда не денется...»



У Насти теперь новая любовь



Филипп не видит своих детей уже год

Сын Васильевой тоже женился. И опять на артистке

УДУ МОЛЧАТЬ!»

Свекровь на стреме

Муж, по словам Бегуновой, толком не работал, серьезно выпивал. Его мама выступала спонсором новоиспеченной семьи. Татьяна Васильева в интервью не раз и сама признавалась, что и холодильник молодым забивает под завязку, и денег дает. Невестке дарила бриллианты: на свадьбу крестик, усыпанный камешками; за рождения внуков - серьги и кольцо. Настя от подарков не отказывалась...

«Свекровь переехала в «двушку», которую купила сыну, предоставив свою четырехкомнатную на Таганке нам, - рассказывает она. - Но детям лучше было бы в более благоприятном районе, я нашла чудесный вариант на Патриарших прудах. Решив квартирный вопрос, взялась за строительство загородного дома на участке, купленном матерью Филиппу».

Пока Бегунова вила гнездо, муж, по ее рассказам, тунеядствовал. Агрессию от нереализованности срывал на домашних: мог шваркнуть об пол котенка, нагру-

бить Настиной родне. После их разрыва Васильев не раз заявлял, что жена изменяла ему направо и налево. Она же клянется, что ничего не было - кроме его дикой ревности на пустом месте.

«Подозреваю, что подобные мысли ему навееяла биография Татьяны Григорьевны, у которой имели место театральные романы», - говорит Анастасия.

Ее вообще раздражало, что муж - маменькин сынок. Ни шагу без ее совета не ступит.

«Она раз по семь на дню звонила: «Что ели? Куда ходили?» Контроль казался мне навязчивым, я передавала трубку мужу, и тот радостно отчитывался. Привык с детства. Все бытовые вопросы тоже не мог решить без мамы. Засорилась раковина - он звонит не сантехнику, а маме, и она вызывает мастера».

«Будь проклята, ведьма!»

А потом они подались за границу - Филипп собирался учиться на кинорежиссера. Переехали в Германию. Та-

тьяна Васильева дала 300 тысяч евро на покупку жилья в Берлине. Но деньги незаметно «рассосались». Филипп утверждает, что их украла Настя. У нее другая версия: муж просто не заметил, как все ушло на жизнь: языковые курсы, на детей, съемную квартиру, медицинскую страховку...

«Филипп не привык экономить - покупал по четыре пары дорогих кроссовок, по пять пар модных ботинок. Купил Porsche за 80 тысяч евро...»

Бегунова надеялась, что за границей муж перестанет пить. Но все стало только хуже. Однажды, как рассказывает Настя, в приступе агрессии он бросился на нее с вилкой.

«Васильева заняла сторону сына: мол, это ты его спровоцировала! Филипп сказал, что едет к маме. Решение о нашем разводе, видимо, принимала тоже она», - говорит Бегунова.

Сама она осталась в Германии - заболел младший сын, понадобилось лечение. И ей было обидно, что муж со свекровью в этот момент решали имущественные вопросы:

«Васильева предлагала две тысячи евро в месяц на содержание детей, чтобы я отказалась от той самой квартиры на Патриарших, купленной в браке. Я не согласилась на эфемерные отступные: у детей должно быть жилье. Филипп писал эсэмэс: «Будь ты проклята, ведьма, со всеми твоими вырожденками!» Я уточняла: «Выродки» - это наши сыновья?» Тогда он быстренько сделал дарственную в пользу мамы. В результате квартира осталась у них, и материальной помощи Ваня с Гришей тоже не получили».

После этого, утверждает Анастасия, и посыпались все эти небылицы про то, как она всех обокрала:

«Я год ждала, что Филипп и его мама одумаются и от беспочвенных обвинений перейдут к нормальному человеческому общению, - говорит она. - Пока не случилось, но я не теряю надежды...» ■

★
Что ждет
нашего певца
в Киеве?

Александр Панайотов:

«НАДЕЮСЬ, МЕНЯ НЕ У

При всем богатстве выбора другой альтернативы нет: в дирекции Первого канала, как говорят, уже решен вопрос, кто от России в этом году поедет на «Евровидение». Скорее всего, в Киев отправится Александр Панайотов. И тут уж непонятно: радоваться за финалиста «Голоса» или пожалеть бедного парня...

Пока вся подготовка к «Евровидению» держится в строжайшей тайне. Однако уже известно, что Первый канал,

который будет транслировать конкурс, вновь не собирается проводить национальный отбор. Исполнителя назначат волевым решением. И, как говорят, такое решение уже принято.

— Панайотов действительно достойный исполнитель, долгие годы идет вверх по карьерной лестнице, — рассуждает продюсер **Иосиф Пригожин**. — У меня, как у человека из индустрии, нет ни малейшего сомнения или возражения. Но теперь я буду переживать только об одном — чтобы Саша вообще оттуда вернулся. Живым и здоровым. А вообще, если бы я принимал решение относительно «Евровидения», то бы послал этот конкурс в задницу! О нас вытирают ноги, нас унижают — а мы продолжаем с ними иметь дело!

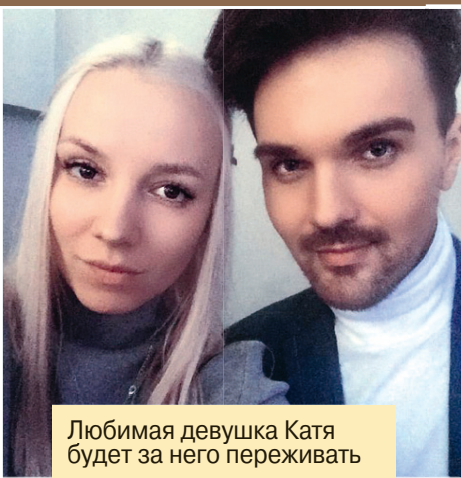
Для Украины он предатель?

Ни для кого не секрет, что из музыкального конкурса «Евровидение» давно уже превратилось в арену политических демонстраций. **Сергей Лазарев**, конечно же, никогда не забудет того потрясения, которое он испытал в прошлом году в Стокгольме, когда набрал абсолютное большинство зрительских голосов, но, согласно решению профессионального жюри, все-таки проиграл украинской певице **Джамале**. Да, ее песня была откровенным нарушением условий конкурса, но кто же судит победителя? Оставалось только стиснуть зубы.

Теперь, похоже, испытание на прочность предстоит пройти и Александру Панайотову. Вряд ли в Киеве нашего конкурсан-

Саша пять раз пытался пробиться на «Евровидение»

Прошлогодняя победа Джамалы выбора не оставляет: придется ехать на Украину



Любимая девушка Катя будет за него переживать



Украинок Брежневу, Лорак и Повалий на родине проклинают



БЬЮТ»

та примут с распростертыми объятиями. А Панайотов для украинцев – не просто российский исполнитель. Он для них – как красная тряпка для быка. Предатель. Ведь Украина – родина Панайотова. Родился и рос Саша в Запорожье. Учился в Киеве – в эстрадно-цирковом колледже на отделении эстрадного вокала. Пел в том числе и на украинском языке, побеждал в местных конкурсах и фестивалях. И даже пытался от Незалежной поехать на «Евровидение». А теперь, значит, он по другую сторону баррикад.

«Зачем парня посылать на поругание?»

Но тем, кто принимает решения, Панайотов, судя по всему, кажется идеальным кандидатом. Мощный вокал,

филигранная техника, яркая внешность и пылающий взгляд – что еще надо публике, чтобы сотворить себе кумира? И это, по мнению теленаачальников, дает ему шанс. Пусть не на победу, но хотя бы на успешное выступление.

Вот только те российские артисты, что имеют украинские корни, подобного оптимизма вовсе не разделяют. За то, что они смеют выступать в нашей стране, многие уже пострадали. В адрес **Ани Лорак** и **Веры Брежневой** неоднократно сыпались угрозы физической расправой. **Таисия Повалий** и певица **Елка** вынуждены были окончательно переселиться в Россию и прекратить гастрольную деятельность в Украине. **Наташу Королеву** не пускают на родину навестить родню...

– Я тоже родом из Украины, и под первым номером в списке тех, кому запретили въезд, – говорит **Иосиф Кобзон**. – Я почетный гражданин 18 городов Украины, народный артист и награжден всеми степенями за заслуги перед этой страной. Но это не мешает им поливать меня грязью. От этих людей нельзя ждать ничего хорошего! Я думаю, что никаких шансов выиграть у Александра нет. Если у него хватит сил и мужества, то он выдержит все оскорбления и свист. Но зачем заранее посылать на поругание нашего хорошего парня?

«Сумасшедших везде хватает»

Выпадет ли испытание под названием «Евровидение» на долю Панайотова, станет известно примерно через месяц. Александр мнется, не желая раскрывать секрета, и говорит, что пока и сам не знает, утвердят ли его кандидатуру.

– Я много раз пробовал пройти на «Евровидение»: и от Украины – тогда меня обошла **Лобода**, раза четыре от России – здесь меня обходил **Дима Билан**, то кто-то еще. Теперь я особо не стремлюсь на «Евровидение». Понимаю, что это рискованный шаг в нынешней ситуации – ехать выступать в Украину под флагом России. Но я поехал бы с какой-нибудь примирительной миссией. Песня должна объединять людей. И если так случится, что меня выберут, у меня, конечно, не будет другого выхода, кроме как поехать с миссией добра, пытаться по крайней мере это сделать, если меня там не убьют. Сумасшедших хватает везде...

Если Панайотов все же поедет в Киев, то болеть за него будет не только вся страна, но и любимая девушка, а по совместительству и продюсер **Катя Коренева**. Они много лет живут вместе, мечтают о пяти-шести совместных детях, но пока не расписаны. Возможно, после главного конкурса в своей творческой жизни Александр сделает главный шаг и в личной... ■

Телеведущую
обвиняют во всех
смертных грехах

ПИКОВАЯ

«Если у меня отнимут дочь, то такая жизнь мне вообще не нужна!» - в отчаянии говорит Дана. Она уже выплакала все глаза, живет на нервах, в постоянном страхе и ожидании новых осуждений, которые в последнее время льются на нее со всех сторон.

Как ее только не называют те, кто когда-то восхищался и забрасывал комплиментами! И беспробудной алкоголичкой, и наркоманкой, и отвратительной матерью...

- Я очень боюсь, что органы опеки начитаются в интернете про меня всякой ерунды и отнимут у меня Полину. А без дочери я жить не буду! - твердит Борисова.

И признает: все беды в ее жизни - из-за мужчин...

«Никогда больше замуж не выйду!»

Ее жизнь посыпалась как карточный домик сразу после развода, который случился летом 2016-го. Первый официальный брак, о котором она так мечтала, не продержался и года. А как Дана верила, что

Еще недавно Дана Борисова меняла ухажеров как перчатки. Однако сегодня ей не до амурных походов. Когда-то самая сексуальная телеблондинка страны - в глубокой депрессии. И даже задумывается о самом страшном. О том, чтобы проститься с жизнью...

в свои 39 вышла замуж раз и навсегда! Как превозносила мужа: он у нее и красивый, и умный, и добрый, и богатый...

Из-за новоиспеченного супруга, который не желал жить вместе с тещей, Дана вдрызг разругалась с родной матерью. Выслала родительницу, которая много лет помогала ей растить дочку, из Москвы в Крым. Мама от переживаний наглоталась таблеток, пытаясь покончить с собой... А супруг вскоре пропал. Прихватив «мерседес» Даны и кое-что из вещей.

Изображать счастливую женщину у Борисовой уже не оставалось сил. Пришлось признать, что была очарована околдована, и - подать на развод.

«Никогда больше не выйду замуж!» - в сердцах клялась Дана. Однако уже через пару месяцев весело щебетала о скором бракосочетании с новым возлюбленным. Тоже очень краси-

вым, добрым, богатым... Роман быстро исчерпал себя. Но Данин Инстаграм тут же запестрел милыми фотографиями с актером и продюсером **Александром Морозовым**. Блондинка щедро раздавала подписчицам советы, как получать желаемое: «Мужчинам не нужно намекать, им нужно говорить прямо: «Как мне нравится эта сумка, я бы хотела ее в подарок!» Можете поставить на место сумки желаемые вещи, будь то «ягуар» или кофемолка...» Хвасталась Дана и своими успехами: Морозов ей и автомобиль за пять миллионов подарил, и кольцо дорожее. В общем, Борисова снова стала невестой. Правда, ненадолго, всего на пару месяцев.

52 ухажера за лето

Гром грянул неожиданно. Александр Морозов пришел на телешоу, чтобы пожало-



ДАНА

ваться: мол, он к Дана со всей душой, а она параллельно крутит с другими! Ему, дескать, прислали видеоролик, на котором голая Борисова соблазняет кого-то по скайпу...

- Потом мне пишет мужчина: «так и я с ней...» И другой - «и я в это же время...». 52 человека за лето в результате набралось - днем она одному кидает это видео, вечером другому, - возмущался Морозов в студии.

К нему присоединился **Денис Козлович** из «Дома-2» - поведал, что «Дана бухает, у нее есть провалы в памяти». И еще о том, что она 10 дней развлекалась с ним, оставив маленькую дочь дома одну...

Борисова была в шоке - как же так, мужчины взяли и ославили ее на всю страну! Защищаясь, вынуждена была рассказать правду: вся любовь с Морозовым у нее была по контракту. Ему надо было пиарить свою хоккейную команду артистов, ей нужны были деньги. На телеэкране Дана давно не появляется, медфирма, в которой ведущая работала «лицом», контракт с ней расторгла. Вот и согласилась

светиться рядом с Морозовым, чтобы заработать.

«В этой истории я должна была только держать за ручку и преданно заглядывать в глаза, и у меня это хорошо получалось», - призналась «влюбленная». Но, как говорит Борисова, «ухажер» обманул, денег она так и не увидела. Да и в «подаренной» машине даже посидеть не удалось. После «фото на память» авто сразу вернули в автосалон.

Что же касается Козловича, то Дана уверяет, что его она вообще в глаза не видела!

«Дочь меня боялась...»

Но больше всего Борисову зацепило то, что мужчины, не сговариваясь, уверяли, что она пьет. Тема алкоголизма для Даны болезненная. Несколько лет назад были серьезные проблемы с горячительным - из-за этого ее даже разжаловали из ведущих в корреспонденты.

- Выпиваешь - и тебе становится веселее и немного легче, - вспоминает она то время. - Но потом пару раз я напилась до такого состояния... Мало что помню - мама мне рассказывала о том, как я себя вела... Дочь меня видела в нетрезвом состоянии, и это самое страшное. Полина боялась меня после этого какое-то время...

Тогда она нашла в себе силы и завязала. Но через некоторое время снова поползли слухи, что Борисова прикладывает к стакану. В этом ее обвиняли и поклонники, которые следят за жизнью блондинки в соцсетях. По их словам, Дана частенько выкладывает фото с размазанной косметикой на опухшем лице, да и ее тексты бывают настолько несвязными, что возникает ощущение, будто писала она их подшофе.

- Я не употребляю алкоголь! - готова кричать Дана. - Каждый день я встаю в полшестого утра, сажусь за руль и отвожу дочку в школу! Потом забираю! Вечером у нее репетиторы - при них тоже не выплзешь пьяной!

Больше всего Дана боится, что из-за всех этих откровений мужчин она может лишиться девятилетней дочки Полины. Поверив в то, что мать - пьяница, соцслужбы могут девочку у нее забрать. Да и отец Полины, - с которым Дана не была расписана, - тоже...

«Дочь для меня - самое главное в жизни. Без нее я не буду жить!» - плачет блондинка. И длинными зимними вечерами пишет на своей интернет-страничке сказки о прекрасной девушке, которую постоянно используют и обманывают мужчины... ■

Елена уверена, что Янковский любил ее до конца дней

ФОТО В. ГОРЯЧЕВА

Бурной личной жизнью женщины, особенно публичные, как правило, не хвастаются. А вот Елена Проклова о своих многочисленных мужчинах рассказывает без тени смущения. «Я позволяла себе многое, – признает актриса. – И не жалею ни об одном романе!»

Елена Проклова:



«ЯНКОВСКИЙ ПРОСИЛ

Ранним утром 63-летняя Елена спускается на кухню варить кофе. Себе и мужу. Бывшему. С **Андреем Тришиным**, который младше на восемь лет, они развелись почти два года назад, но продолжают жить под одной крышей в загородном доме. Для чего надо было разрушать на бумаге этот – третий уже, да еще и венчаный! – брак, если все осталось практически по-прежнему, непонятно. Они так же общаются, ездят вместе в путешествия и на охоту, принимают гостей и консервируют запасы на зиму. Единственное, что изменилось, так это домашние наряды Прокловой.

– Раньше я позволяла себе ходить в халате. Сейчас нет.

Встреча с бывшим мужем интригует. Мы же теперь любовники...

Для Елены романтические отношения всегда были на первом месте. Возможно, устроив громкий развод, актриса просто хотела встряхнуть чувства. Хотя ходили слухи, что расторгнуть брак она решилась из-за очередного своего головокружительного романа...

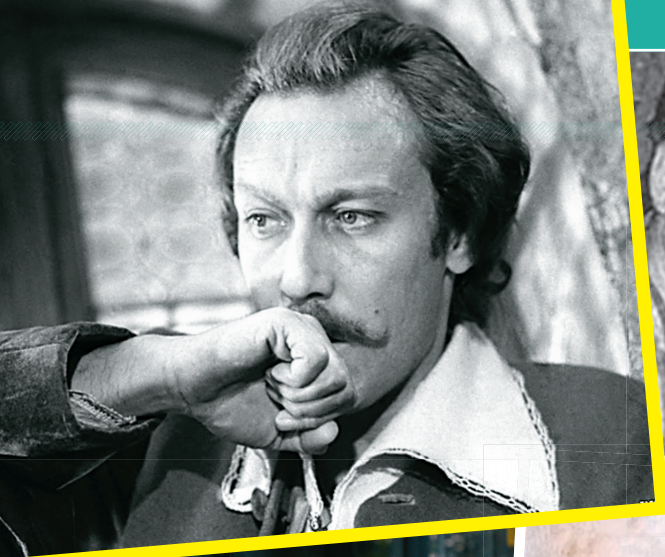
«С Олегом все сделали правильно»

О новом мужчине Проклова пока не рассказывает. Зато внезапно зачем-то раскрыла тайны прошлого. Она никогда не скрывала, что в ее жизни были потери: трое детей умерли сра-

зу после родов. Две дочки, слава богу, живы-здоровы. Но оказывается, у актрисы было еще четверо детей. И все они погибли нерожденными. Правда, аборт Елена не считает большим грехом. Скорее – вынужденной мерой.

«У меня была серьезная любовь с **Олегем Янковским**. Что с моей стороны, что с его», – разоткровенничалась Проклова на одном из недавних телешоу. Страсть, по ее воспоминаниям, была настолько сильной, что влюбленные готовы были бежать хоть на край света. Да вот незадача – Янковский был давно и прочно женат.

– У него была великолепная жена, которую он любил и ценил, а я с ней часто общалась. Мы вдвоем решили, что не име-



Замуж за Виталия Мелик-Карамова Проклова вышла в 17 лет



В браке с Александром Дерябиным актриса потеряла двоих сыновей



В Табакова Лена влюбилась в 16. А спустя годы было еще и продолжение...

ОСТАВИТЬ РЕБЕНКА...»

ем права причинить ей боль, разрушив семью, – вздыхает Елена. – Поэтому, когда забеременела, я пошла на аборт.

Это было второе прерывание беременности в ее жизни. Первый аборт Проклова сделала еще в 17 лет, когда была на первом курсе института и только-только вышла замуж. Родная бабушка решила, что рожать внучке еще рано, и за руку отвела ее ко врачу.

– Я выросла в семье, где это считалось нормой жизни. Беременности было два с половиной месяца, предельный срок для прерывания. Это был сын...»

Ну а в случае с Янковским все решила она сама:

– На этот аборт я пошла в свой день рождения. Олег стоял под окном и просил этого не де-

лать. Он хотел этого ребенка. Но я сделала аборт – жестоко и больно для него. Мы потом много лет не общались. Поговорили лишь на поминках **Саши Абдулова** и решили, что поступили правильно. Думаю, что до последних дней Янковского я занимала место в его сердце...

Лолита для Табакова

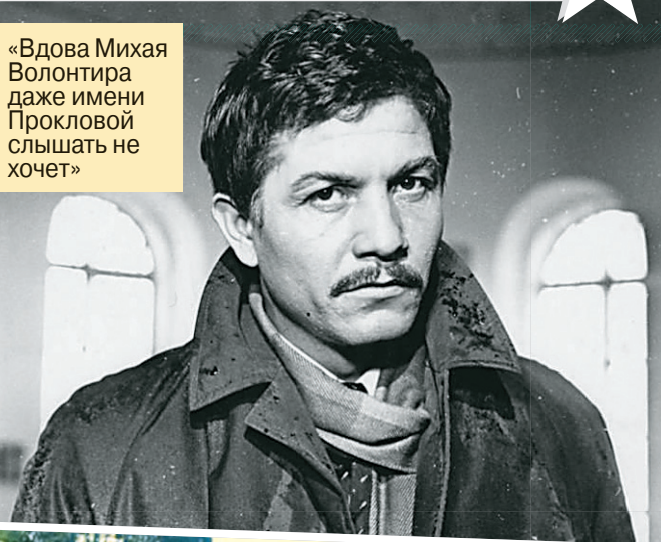
Янковский был не единственным несвободным мужчиной, с которым Проклова крутила любовь. Она без стеснения рассказывает, как еще совсем юной девочкой положила глаз на **Олега Табакова**. Они встретились на съемках фильма «Гори, гори моя звезда». Елене тог-



С третьим мужем актриса недавно развелась. Теперь Андрей всего лишь... любовник



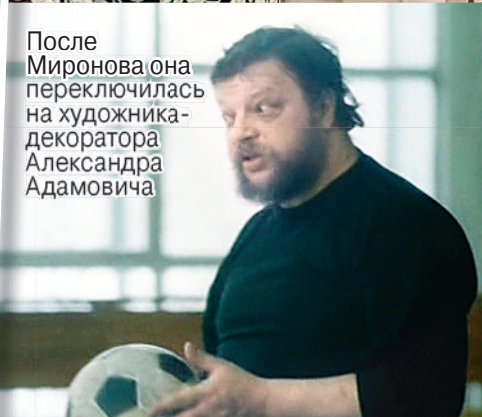
«Вдова Михая Волонтира даже имени Прокловой слышать не хочет»



Перед чарами Лены не устоял и Андрей Миронов. Ларисе Голубкиной, чтобы спасти брак, пришлось даже вылетать на съемки



После Миронова она переключилась на художника-декоратора Александра Адамовича



да едва исполнилось 16, Табакову было уже 33.

– Как я могла быть не влюблена в этого человека? Как могла не ответить на его влюбленность? Да я перед ним преклонялась! Но он был женатым человеком, и отношения между нами сложились непростые, – признается Елена. – Тогда был очень популярен роман «Лолита». И, как любой мужчина, Табаков не мог не мечтать о таких отношениях. Он мне помогал стать актрисой, поступить во МХАТ. Но люди вокруг превратили это в пошлейшую историю, которая не имеет под собой оснований... Всего того, чего он хотел, между нами не было, кто бы что ни говорил. Тогда не было. Я об этом не жалею. Потому что, когда стала уже взрослой женщиной и мы попытались реставрировать

наши отношения, это не доставило удовольствия ни мне, ни ему...

Миронов испугался

Был роман у Елены и с **Андреем Мироновым** – во время съемок фильма «Будьте моим мужем». Южный берег, шум прибоя, соленый ветер – это ли не лучшие декорации для волнительного флирта между молодыми актерами?

– Мы отдыхали и работали одновременно. Когда снимали эпизоды в самом известном ресторане Сочи «Кавказский аул», застряли там на целую неделю. Никак не могли вернуться в гостиницу. Потому что, как только заканчивались съемки и темнело, там накрывались столы, оркестр играл в нашу честь, мы танцевали, и Андрюшка пел со сцены, –

ностальгирует Елена. – Под утро нас вели немного поспать в помещение для персонала. И потом все начиналось снова: грим, съемки, гулянка. Еще нас с Андрюшей катали по морю на катерах, устраивали рыбалку, погружение с аквалангами... Нескончаемый праздник!

Миронов в то время был женат на **Ларисе Голубкиной**. Много лет спустя она рассказывала: «Я страшно ревновала Андрюшу! Проклова в этот момент была совершенно очаровательной блондинкой. И я замечала, что Андрей с каждым разом все с большим удовольствием ездит на репетиции с ней. И что я должна была подумать? Улетел в Сочи на съемки и пропадал. Не звонит, не пишет...» Жена поняла: пахнет жареным. Прыгнула в самолет и полетела спасать семью.



Бурная жизнь Прокловой протекала на глазах у ее дочерей: Арины и Полины



Иногда задумываюсь: а я вообще знаю, что такое любовь?

– Явилась на площадку с проверкой, – припоминает Проклова. – Думаю, она все поняла. А Андрюшка, трус, занервничал, запереживал. Смешно!..

Жена Волонтира устроила скандал

После того как Голубкина, устроив скандал, поставила мужа на место, Елена совсем не расстроилась. Переключила свое внимание на другого мужчину – художника-декоратора **Александра Адамовича**, который был отцом мальчика Филиппа, сыгравшего ее экранного сына.

Адамович, конечно же, был женат. Но влюбился в Проклову настолько, что вскоре бросил и супругу, и двоих детей, лишь бы ничто не мешало его счастью с Леночкой.

– В чем-то Саша походил на бонвивана, женщинам такие нравятся, и мама не исключение, – говорит дочь актрисы Арина. – Но у замечательного, интеллигентного, воспитанного и начитанного Адамовича был один недостаток – он сильно пил. Через пару лет мама от него ушла.

В 1983 году у Прокловой

снова вспыхнул роман. И снова на съемках, и снова с мужчиной, которого дома ждала законная жена. В фильме «Будь счастлива, Юлия!» Елена, которая к тому времени уже рассталась со вторым мужем-целителем, снималась вместе с **Михаилом Волонтиром**. – Это выглядело как джентльменские ухаживания. Но чувств не скроешь, все было понятно, – улыбается оператор картины **Валентин Белоголов**. – Как-то провести Волонтира приехала его жена Ефросинья. Разразился жуткий скандал. Через полгода Михай и Елена расстались. А Ефросинья Алексеевна до сих

пор даже имени Прокловой слышать не хочет.

Зачем она это рассказывает?

Поклонники Елены Прокловой поражены: что заставило актрису предаться воспоминаниям о своих любовных приключениях? Ладно бы еще ностальгировала по временам, давно ушедшим, не называя имен. Так ведь нет – сдала с потрохами всех своих кавалеров. А ведь живы жены и Янковского, и Миронова, да и детям неприятно будет узнать о похождениях отцов. Не говоря уж об Олеге Табакове, который вряд ли придет в восторг от мемуаров повзрослевшей «Лолиты».

Психологи утверждают, что своими бурными похождениями любят браваться те, кто боится, что их время уже ушло. Рассказывая о былых победах, они словно пытаются убедить мир в своей неотразимости. И снова привлечь в жизнь главное – любовь.

– У меня плохо с волнением по поводу мужчин. Иногда задумываюсь: а я вообще знаю, что такое любовь? – открывает Проклова. – Вроде и влюблялась, и романы случались – сказочные, бурные, красивые. А спроси меня сейчас: что такое любовь? Не отвечу. Наверное, я не умею любить... ■

ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ ЗНАМЕНИТАЯ ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ

Лауреат Национальной премии «Золотой Водолей».

Знаменитая не только в России, но и за рубежом.

- Обладает уникальным наследственным даром.
- Предскажет судьбу по линиям руки и книге судеб.
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия.
- Поможет в решении жизненных проблем.
- Мощная помощь в бизнесе, карьере и материальном благополучии.



Реклама

Т. 8(495)772-18-81

www.gvishnevskaya.ru

ОСТЕОХОНДРОЗ: ВОЗМОЖ

Скрутило шею, прострелило поясницу,

Позвоночник – стержень нашего тела. Любые нарушения его функциональности несут тяжелые последствия для организма.

При остеохондрозе происходят разрушающие изменения в позвонках. Хрящи истончаются, а отверстия и каналы становятся уже. Выпячивание межпозвонковых дисков затрагивает нервные отростки, начинается воспаление, и это вызывает сильные боли в шее или спине. Если не принять меры на начальных этапах, то произойдет разрыв фиброзного кольца и образуется грыжа межпозвоночного диска. Запущенная форма остеохондроза делает человека инвалидом...

Причины у разных видов остеохондроза могут совпадать, а вот проявляются они по-разному. И лечить их тоже нужно индивидуально.

Остеохондроз поясничного и грудного отделов

ВАЖНО

Как выявить поясничный и грудной остеохондроз?

Нужно медленно наклониться вперед и достать пальцами до пола. Чувство скованности в спине или боль, появившиеся при выполнении этого упражнения, могут говорить о начале остеохондроза.

Лечение

Лечение остеохондроза связано с трудностями. Лекарства нельзя пить длительно: они оказывают токсическое действие на желудок и другие органы.



Дешевле
на 7000 руб**
в аптеках
САМСОН-ФАРМА,
СТОЛИЧКИ



Магнитотерапия, безусловно, способствует решению этой проблемы: она обладает не только лечебными свойствами, но и усиливает действие лекарств, позволяя ограничить их количество и даже целиком снять потребность в фармацевтических средствах. Но остеохондроз позвоночника – крайне «неудобная» болезнь: регулярные походы на сеансы в физиокабинет поликлиники с больной спиной – задача сложная. Решить ее может АЛМАГ-01. Он предназначен для лечения остеохондроза не только в больнице, но и в домашних условиях.

Как работает АЛМАГ-01?

Магнитное поле АЛМАГа-01 способно увеличивать кровоток. Вследствие этого происходит ускорение обменных

процессов. Кровь быстрее и в полном объеме доставляет в проблемные зоны лекарства, питание и кислород, вымывая при этом продукты распада, вызывающие воспаление и боль. Аппарату под силу затормозить развитие остеохондроза даже на фоне грыжи позвоночника. Фактически АЛМАГ-01 применяют, чтобы восстановить позвоночник, убрав повреждения, причиненные остеохондрозом.

Для чего применяют АЛМАГ-01?

- снять боль в спине,
- ликвидировать отек и воспалительные проявления,
- остановить прогрессирование заболевания,
- сократить сроки лечения,
- восстановить двигательную активность.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОК

НА ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ?

любое движение причиняет страдания...

Остеохондроз шейного отдела

ВАЖНО

Как выявить шейный остеохондроз?

Нужно встать прямо и попытаться дотянуться ухом до плеча, а потом медленно достать подбородком до груди. Боль в шее может говорить о развитии шейного остеохондроза.

Опасные симптомы шейного остеохондроза

Остеохондроз шеи может сопровождаться головокружением, мигренями, нарушением работы вестибулярного аппарата, колебанием артериального давления. Эти

симптомы, как правило, указывают на ухудшение кровоснабжения головного мозга, создавая условия для развития инсульта.

Лечение

Предотвратить печальные последствия шейного остеохондроза возможно. Главное, что нужно сделать, – наладить кровоток в околопозвоночных тканях и восстановить питание мозга. Для этого применяют магнитотерапевтический аппарат **ДИАМАГ**. Он позволяет проводить воздействие на область шейного отдела и на головной мозг, помогая устранять и болезнь, и ее осложнения. Параметры магнитного поля **ДИАМАГа** специально подобраны для лечения шейного остеохондроза, позволяя лечить его с максимально возможным результатом.

ДИАМАГ способствует:

- снятию боли в плечах и шее,
- избавлению от головных болей,
- повышению кровоснабжения головного мозга,
- устранению головокружений, снижению риска обморока,
- уменьшению тревожности и раздражительности,
- нормализации артериального давления,
- восстановлению здорового сна.

Помните, что остеохондроз – достаточно опасное заболевание позвоночника. Своевременно принятые меры по устранению болезни позволят избавиться от проблем на самых ранних стадиях и не допустить осложнений.

В ЯНВАРЕ НА АЛМАГ-01, ДИАМАГ (Алмаг-03) ЦЕНЫ ПРОШЛОГО ГОДА!

САМСОН-ФАРМА 8-800-250-8-800
СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00
ТРИКА (495) 789-62-65
ДОКТОР СТОЛЕТОВ (495) 181-05-92
СТОЛИЧНЫЕ АПТЕКИ (495) 450-61-29
МОСАПТЕКА 8 495 122 22 82
СЕРДЕЧКИ 8-800-775-16-57
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ 8-800-2000-308

ЖИВИКА 8-800-777-0303
м. Жулебино, ул. Генерала Кузнецова д. 14, к. 1
м. Багратионовская, ул. Барклая, 16
м. Кузьминки, Волгоградский пр. д. 119а
в магазинах медтехники:
МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00
www.med-magazin.ru
ДОБРОТА. РУ (495) 531-33-33
www.dobrota.ru
МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03
www.blagomed.ru бесплатная доставка!

Заказ на сайтах: www.elamed.com, www.elamed-shop.com, www.zdravcity.ru

А так же под заказ в ближайшей к вам аптеке!

Для консультации: **8-800-200-01-13** (бесплатный звонок по России).

* Акция действует с 1.01.2017 по 31.01.2017. Количество товара ограничено. Точную цену узнавайте в местах продаж

** Указана скидка от розничной цены завода, кот. составляет 28 470 руб.

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, д.25. АО «Елатомский приборный завод»
(в том числе налоговым платежом). ОГРН 1026200861620. РУ МЗ № ФСР 2011/12161. Реклама

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



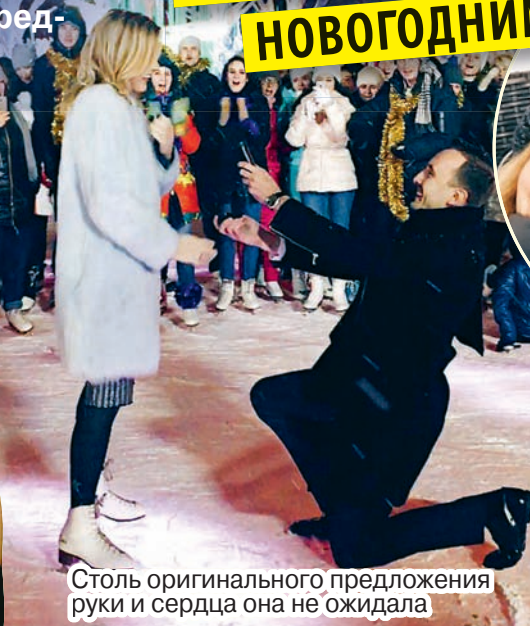
ЮЛИАННА К ГОТОВИТСЯ

ПРЕДЛОЖЕНИЕ РУКИ

И СЕРДЦА СТАЛО ДЛЯ ПЕВИЦЫ

НОВОГОДНИМ СЮРПРИЗОМ

Наступивший 2017 год для Юлианны Карауловой обещает стать переломным. Ведь певица собирается под венец. За давнего возлюбленного, с которым знакома почти 10 лет. Но который отчего-то все эти годы не спешил делать предложение руки и сердца.



Столь оригинального предложения руки и сердца она не ожидала



Юлианна и Андрей давно уже вместе



История их любви - уже готовый сюжет для сентиментального романа. Певица **Юлианна Караулова** и саунд-продюсер Андрей Черный познакомились более 10 лет назад. Она - начинающая певица, он - саунд-продюсер. Но прошло немало времени, прежде чем молодые люди поняли, что они созданы друг для друга.

Предложение руки и сердца Юлианна получила под занавес прошлого года, прямо во время съемки новогоднего концерта на ВДНХ. Она исполняла песню, когда на лед вышел ее возлюбленный и, встав на одно колено, протянул коробочку с помолвочным кольцом.

Позже Юлианна поделилась, что в первый момент она... страшно разозлилась на Андрея. Когда пришлось осозна-

ние произошедшего, начала рыдать - уже от счастья. В конце концов, взяла себя в руки и ответила: «Да». И только потом начала сопоставлять факты. Во время выступления певица увидела своих родителей и нескольких близких друзей, которые находились среди массовки. Оказывается, все были в курсе, что именно здесь и сейчас случится предложение руки и сердца. Более того, и Юлианна это знала! Продюсеры передачи предупредили ее, что некий молодой человек прямо во время съемки собирается сделать предложение своей любимой девушке. Вот только не уточнили, что этой девушкой будет она сама.

Прежние увлечения

О Карауловой заговорили, еще когда она была участницей проекта «Фабрика звезд». Хит

КАРАУЛОВА К СВАДЬБЕ!



Сейчас без нее
не обходятся самые
рейтинговые
телешоу



А так все начиналось
на «Фабрике».
И была первая
любовь!



попросил Юлианну отказаться от музыкальной карьеры. И на какое-то время она действительно ушла из шоу-бизнеса. Но в итоге те отношения, продлившиеся около двух лет, так и не закончились свадьбой...

Дружба переросла в любовь

...И все это время где-то рядом с ней постоянно присутствовал Андрей, который в музыкальных кругах известен своей работой с **Димой Биланом, Елкой, Павлом Волей, МакСим** и другими артистами. С ним Караулова познакомилась, еще будучи участницей проекта «Фабрика». Черный работал в студии звукозаписи, где Юлианна записывала очередную песню. Так и началось их общение.

У каждого все эти годы была собственная личная жизнь, порой они даже делились своими переживаниями.

Лишь через шесть лет дружки Черный и Караулова посмотрели друг на друга иными глазами. Точнее, посмотрел сначала Андрей, а Юлианна какое-то время не могла поверить в истинность его чувств. Она боялась, что обычная интрижка может разрушить их дружбу, и Андрею пришлось приложить немало усилий, чтобы доказать серьезность своих намерений.

Он пошел проверенным пу-

тем: стал интересоваться всем тем, чем увлекается Юлианна. Так, узнав, что она отлично катается на сноуборде, всего за неделю освоил этот вид спорта.

Но еще до начала серьезных отношений ребята договорились: даже если их роман завершится очень быстро, они в любом случае продолжат общаться. И будто в воду глядели: спустя всего пару месяцев совместного проживания Андрей и Юлианна приняли решение расстаться. Однако спустя время предприняли новую попытку, и на этот раз им удалось сохранить отношения.

К детям пока не готова

По словам Карауловой, у них и сейчас иногда бывают ссоры. В основном из-за каких-то бытовых мелочей. Еще очень серьезный момент: постоянное присутствие рядом с Юлианной представителей сильного пола. То она оказывается в одной постели с посторонним мужчиной (понятно, что речь идет о клипе, но тем не менее!), то вокруг нее крутятся восторженные поклонники. Андрей пытается войти в положение - ведь работа прежде всего. Однако Юлианна чувствует, что порой ему приходится сдерживать себя, чтобы эмоции не выплеснулись наружу.

О детях они тоже пока не думают. Сейчас карьера Карауловой на самом взлете, поэтому на данный момент певица предпочитает размышлять исключительно о карьере.

- Материнство - тонкая вещь, - говорит она. - Для себя решила: стану мамой, когда почувствую, что точно готова к такой ответственности. Хотя лучше не загадывать. Как бог даст!

Впрочем, пока что Юлианна не готова даже к грядущей свадьбе, поскольку предложение руки и сердца оказалось для нее полной неожиданностью. Но певица уже поведала: ей хочется, чтобы торжество было запоминающимся.

- Каждой девушке, - говорит она, - хочется примерить свадебное платье, и жить потом долго и счастливо! ■

На презентации
сериала
«Гражданский
брак»

КОМЕДИЙ

ФОТО: ТНТ

Агата МУЦЕНИЕЦЕ:

«ПЯТЬ ЛЕТ С ПАШЕЙ

КАК

- Агата, у вас красивая, но труднопроизносимая латышская фамилия - Муцениеце. Часто ее коверкают?

- Постоянно! Даже когда пришла поступать во ВГИК, члены приемной комиссии долго пытались ее правильно произнести. «О-о-о!» - подумала я тогда. Как только меня не называли - Муценидзе, Муцение... Так что я уже привыкла.

«Даже наши мамы не были на свадьбе»

- Не из-за этого решили сменить ее, когда вышли замуж за Павла Прилучного?

- «Прилучный - тоже красивая фамилия. И более простая», - решила я. Паспорт поменяла быстро, а вот в правах, пока срок их действия не закончился, я остаюсь Муцениеце.

- А почему свой брак вы скрыли ото всех? Ведь даже о точной дате поклонники до сих пор спорят.

- С Пашей мы начали встречаться, когда снимались в проекте «Закрытая школа». Про это прознали журналисты, ста-

Сейчас только и разговоров, что о ее муже - актере Павле Прилучном. Между тем Агата Муцениеце - тоже не лыком шита. В свои 27 актриса успела сняться в полтора десятках фильмов. И, между прочим, стать матерью двоих детей!

ли писать о нас, как о паре. Мы не были готовы к такому повышенному вниманию, поэтому решили зарегистрировать отношения тайно. Оба были в черном, позвали только друзей, однокурсников и Пашиного брата с женой. Даже наши мамы не присутствовали в загсе, за что, кстати, они на нас обиделись. А что касается точной даты, то раскрою ее - 19 июля 2011 года.

- В прошлом году вашему браку исполнилось пять лет. Как отметили «деревянную свадьбу»?

- Для нас самих удивительно, что мы вместе уже пять лет. Эти годы пролетели, как одно мгновение. И сегодня даже мысли не допускаем о том, что можем расстаться - наши дети этого просто не поймут. Правда, в день нашего пятилетия были не вместе - Паша снимался в Москве, а я с детьми уехала к маме в Ригу. Просто это был

с родственниками и отвезти детей на природу. Но мы поздравили друг друга дистанционно. Паша записал для меня очень красивое видео с салютом. Это было так трогательно, что я разревелась.

«Муж был в шоке, когда сказала, что рожая»

- У вас двое детей: Тимофею уже четыре, Мие скоро год. Тяжело разрываться между домом и съемками?

- Тяжело было, когда рожала Мию. Первые роды у меня были естественные, но на вторых пришлось прибегнуть к кесареву сечению, поскольку любимая доченька сидела ножками вниз. На осмотр в перинатальный центр я приехала за неделю до поставленного срока, но домой врачи меня уже не отпустили - сказали, что надо кесарить, поскольку не



У Агаты и Павла двое детей: сын Тимофей и дочка Мия

Март 2016-го, выписка из роддома... В декретном отпуске актриса явно не засиделась



ПРОЛЕТЕЛИ МГНОВЕНИЕ»

все благополучно. Меня положили, включили музыку - раз, и я уже родила. Паша в это время был в Питере на съемках и просто не успел приехать на роды, хотя и очень хотел. Когда я позвонила мужу и сообщила, что рожаю, эта новость стала для него шоком. Он сказал: «Ты прикалываешься сейчас? Не может быть!» Паша разнервничался больше, чем я, пришлось его успокаивать.

- После «Мажора-2» Павла просто рвут на части. Это называется на семейной жизни?

- Волна популярности захлестнула его еще с первого сезона этого сериала. И весь прошлый год он провел в командировках - занятость, конечно, колоссальная. Но именно благодаря этому мы, например, смогли построить загородный дом. Если у мужа долгие съемки, стараюсь к нему на пару

дней приезжать. К тому же мы много снимаемся вместе.

- Да, и сейчас как раз ваш звездный час. В сериале «Гражданский брак», который идет на ТНТ, - главная роль! Латвийская родня гордится вами?

- Мама моя работает в школе поваром, каждые каникулы приезжает ко мне в Москву. А в Риге, конечно, все наши близкие и друзья знают, кто я, маму постоянно спрашивают обо мне. Правда, в отличие от Пашиной мамы, моя не собирает журналы со мной, не вырезает фотографии. А вот та превратила квартиру в музей сына. Я зашла и ахнула, когда это все увидела! ■

ВНИМАНИЕ!

На журнал «Откровения звезд» открыта подписка!

Подписаться на 1-е полугодие 2017 года можно во всех почтовых отделениях России.

- Подписной индекс в Каталоге Российской Прессы – 16636.

Подпишитесь на любимый журнал прямо сейчас!





**Большая разница:
если жена намного
старше мужа**

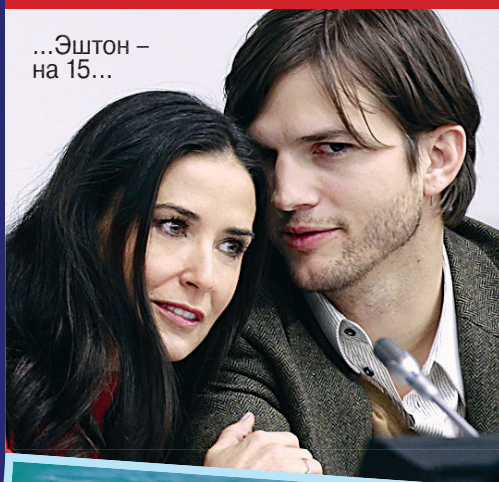
Деми Мур столько лет, сколько ее кавалерам. Тоби – на 13 лет младше актрисы...



Сложно поверить, что Джоан Коллинз уже 83. Актриса и ее 51-летний муж смотрятся ровесниками

Говорят, Деми Мур закрутила роман с «человеком-пауком» Тоби Магуайером, разница в возрасте с которым составляет 13 лет. Это далеко не первый избранник стареющей актрисы, который намного ее моложе. Оглашаем весь любовный список Деми, а также вспоминаем другие известные пары, где женщина сильно постарше.

ДАМЫ ПРИГЛАША



...Эштон – на 15...

Как говорят, Деми и Тоби вынуждены встречаться тайно, потому как официально Магуайер еще не разведен: несколько лет назад он женился на **Дженнифер Мейер** – дочери продюсера киностудии Universal Studios. Однако, несмотря на рождение дочери и сына, не так давно супруги объявили о грядущем расставании. Так что скоро все тайное может стать явным!

У 54-летней **Деми Мур** и 41-летнего **Тоби Магуайера** уже когда-то были легкие, ни к чему не обязывающие отношения. Они встречались в 2002 году, однако тогда роман оказался быстротечным. С тех пор много воды утекло, но Деми и Тоби продолжали симпатизировать друг другу. Поэтому, когда не так давно они случайно встретились в одном из ночных клубов, былая страсть вспыхнула с новой силой. И разница в 13 лет актеров по-прежнему нисколько не смущает.



...А Уилл и Шон – на 21 и 24 соответственно!



За своего
бойфренда Тина
Тернер вышла
замуж в 73 года!

лась и срочно выходит замуж.

«Робину я обязана годами размеренной и в общем-то счастливой жизни. Он – прекрасный человек, – пояснила тогда Коллинз. – Наверное, я его любила. Но когда встретила Перси, поняла, что это было совсем другое чувство».

Театральный менеджер **Перси Гибсон** и есть тот самый мужчина, который заставил миссис Коллинз бросить предыдущего избранника и вновь пойти под венец. Перси младше Джоан на 32 года. Свадьба состоялась в 2002 году, и с тех пор парочка, несмотря ни на что, вместе. Причем актриса, которой уже 83, на вопрос о том, не смущает ли ее разница в возрасте, отвечает со свойственным ей юмором: «Что ж поделаешь: если он умрет – значит, умрет».



Хью Джекман
рос без матери.
Может, поэтому
он так счастлив
с Деборрой-Ли

ЮТ КАВАЛЕРОВ

Вообще, после развода с **Брюсом Уиллисом** Деми Мур предпочитает мужчин помоложе. **Эштон Кутчер**, в браке с которым она прожила целых восемь лет, был младше на 15. После развода с ним и короткого периода депрессии Деми и вовсе как будто с цепи сорвалась: ловец жемчуга **Уилл Ханниган** младше на 21 год, барабанщик **Шон Фрайдей** и миллионер **Вито Шнабель** – аж на 24. Ресторатор **Гарри Мортон** на их фоне явно проигрывал, разница в возрасте между ним и актрисой составляла «всего лишь» 16 лет. Но до этого он был бойфрендом... ее дочери! Также у Деми был роман с актером **Алексом Петтифером**, который моложе ее на целых 28 лет!

И хотя актрису многие откровенно жалеют, считая, что такой гонкой она безуспешно пытается догнать свою давно ушедшую молодость, однако в Голливуде уже никого не удивляет, когда в паре женщина намного старше своего избранника.

32 ГОДА

Пальму первенства в негласном рейтинге самой большой разницы в возрасте можно смело присудить актрисе и писательнице **Джоан Коллинз**. Вообще-то звезда сериала «Династия» выходила замуж пять раз. И многие ее избранники были молоды и хороши собой. Правда, предпочитали жить за ее счет, а при разводе требовали больших отступных. Поэтому когда в 1988 году она, 55-летняя дама в расцвете сил, познакомилась и стала жить с 30-летним антикваром и владельцем художественной галереи **Робинном Херлстоуном**, то регистрировать брак отказалась – от греха и последующих расходов подалась. Их отношения были практически идеальными, все окружение полагало, что пара так и дотянет вместе до конца дней. И вот неожиданно в начале 2000-х Джоан огорошила всех: она сообщила, что влюби-

17 ЛЕТ

Тина Тернер три года назад удивила весь честной народ, в свои 73 выйдя замуж за давнего бойфренда. С продюсером **Эрвином Бахом** легендарная певица встречалась целых 27 лет. Штука в том, что избранник Тины – на 17 лет ее моложе. Эрвин – немец, живущий в Швейцарии – смог не только подарить своей возлюбленной вторую молодость, но и полностью изменил ее жизнь. Ради Баха певица сменила гражданство с американского на швейцарское, выучила немецкий язык и переехала на ПМЖ в крошечный городок под Цюрихом.

13 ЛЕТ

Поклонницы всего мира уже долгие годы не могут принять избранницу **Хью Джекмана**. **Деборра-Ли Фернесс** не только старше актера на 13 лет, она еще, по мнению многих, выглядит антигламурно. Словом, явно не

Шакиру и Жерара
10-летняя разница в
возрасте не смущает



Для красавицы
Евы Мендес семь
лет – не срок



Даже став
матерью двоих
детей, Джулиана
Мур долго не
решалась выйти
замуж за молодого
режиссера

пара дамскому любимчику. Супруги познакомились в далеком 1995 году, поженились через год, позже усыновили двоих детей. И всю свою семью Джекман старается брать в киноэкспедиции. Когда это возможно, разумеется. А когда такой возможности нет, постоянно созванивается, переписывается, параллельно раздавая интервью, в которых говорит, что никогда не смог бы изменить своей супруге и что она для него – самая прекрасная женщина на свете. Психологи, впрочем, цинично комментируют: любовь к Деборре-Ли объясняется просто. Мол, родители Хью развелись, когда тому было восемь лет, и мальчик остался жить у отца. Отсутствие матери тяжело сказалось на его психологическом состоянии, и с тех пор в каждой женщине он искал именно мать.

10 ЛЕТ

Певица **Шакира** и футболист **Жерар Пике** родились в один день, вот только с разницей в десять лет: именно на столько колумбийская поп-дива старше защитника сборной Ис-

пани. Познакомились они шесть лет назад, после чего Шакира расторгла помолвку со своим женихом – адвокатом и сыном экс-президента Аргентины **Антонио де ла Руа**, с которым до этого встречалась 10 лет. В марте 2010 года Шакира опубликовала у себя в микроблоге фото с Жераром, подписав его многозначительным: «Я представляю вам мое солнышко». С тех пор пара вместе, на сегодняшний день супруги воспитывают двоих детей.

9 ЛЕТ

Джулиана Мур познакомилась с режиссером **Бартом Фрейндлихом** еще 20 лет назад. С 1996 года они живут вместе. Однако официально зарегистрировать свои отношения решились лишь семь лет спустя, когда у них уже росли двое детей – сын Кaleb и дочка Лив Хелен. Возможно, Джулиану смущала как раз пресловутая разница в возрас-

те – она старше мужа на девять лет. И только когда актриса поняла, что отношения прошли проверку временем, она сказала заветное «да».

7 ЛЕТ

Райан Гослинг не единожды признавался самым желанным мужчиной планеты. Тысячи девушек по всему миру готовы были разделить с ним супружеское ложе. Однако в жены актер взял даму, старше себя на семь лет. Впрочем, глядя на красавицу **Еву Мендес**, вряд ли кто скажет, что рядом с Райаном она выглядит несурзано.

Отношения пары вряд ли можно назвать идеальными: они то громко ссорятся, то также громко мирятся. В конце 2013 года пресса сообщала об окончательном расставании, однако осенью 2014-го у пары родилась дочь Эсмеральда. В мае прошлого года Ева родила Райну еще одну дочь – Амаду. А в конце лета, по слухам, пара официально зарегистрировала свои отношения, сыграв свадьбу на заднем дворе собственного дома.

А как у нас?

В России браки, где женщина старше мужчины, — штука не столь распространенная. У нас до сих пор на такие пары смотрят с некоторым недоумением.

Тон, как обычно, задают знаменитости. На ум сразу приходит **Алла Пугачева** — предыдущий муж **Киркоров** моложе ее на 18 лет, нынешний **Галкин** — и вовсе на 27. У **Надежды Бабкиной** и **Евгения Гора** разница в возрасте 30 лет. **Лариса Долина** старше своего мужа **Ильи Спицына** на 13. **Лолиту Милявскую** и **Дмитрия Иванова** разделяют 12 лет, **Яну Рудковскую** и **Евгения Плющенко** — восемь.

Телеведущая **Лера Кудрявцева** долгое время не могла найти свое личное счастье. Когда несколько лет назад она стала встречаться с хоккеистом **Игорем Макаровым**, мало кто верил, что у этой пары есть будущее. Их союз воспринимали примерно так же, как роман Леры с певцом **Сергеем Лазаревым** — то есть как пиар, причем не вполне удачный. Ведь мало того, что Лера и Игорь — люди из совершенно разных миров, так еще и разница в возрасте у них составляла 16 лет (хоккеист всего на три года старше сына Леры). Тем не менее три года назад Кудрявцева

и Макаров официально узаконили свои отношения, и даже спустя годы супруги выглядят как молодожены.

Нонна Гришаева старше своего мужа, актера **Александра Нестерова**, на 12 лет. В прочность этого союза тоже не верили: все-таки Нонна — успешная актриса, а Александр не столь удачлив. Однако супруги не стали ждать, когда на главу семейства посыпятся предложения, а нашли иной выход из ситуации — Александр стал работать директором у своей же жены. Занятно, но на вопрос, чем в свое время ее пленил будущий супруг, Нонна дала неожиданный ответ: «Саша очень похож на моего отца».

Певица **Наталья Штурм**, звезда 1990-х с ее незабвенным хитом «Окончен школьный роман», до сих пор выглядит прекрасно, а ее спутники становятся все моложе. Два года назад у Натальи был роман с неким **Андреем Лисовским** — молодым человеком, с которым она познакомилась во время гастролей в Североморске. Он был на 20 лет младше и, по словам Натальи, полностью изменил ее жизнь. Андрей вставал раньше своей возлюбленной на пару часов, чтобы приготовить ей завтрак, потом наводил порядок в квартире. Но главное — он дарил певице незабываемые моменты в спальне. По крайней мере так рассказывала Штурм:

«Это была любовь с первого взгляда. Когда его увидела, я настолько обалдела! Думаю: «Какая красота! Надо брать»... И что очень важно: у меня теперь ежедневный секс. Кровать расшатана очень сильно».

Но пока публика готовилась к свадьбе, Наталья неожиданно рассталась с Андреем. И быстро нашла ему замену. Сейчас бойфренд певицы — не менее молодой человек по имени Тигран. Ему 33 года (на 17 меньше, чем Наталье), живет в Амстердаме, работает аналитиком в банке. Как уверяет Тигран, при знакомстве он и не знал, что Наталья — личность известная. Просто увидел в самолете симпатичную девушку и решил с ней познакомиться. Отношения у пары нежные, но бурные. Какое-то время назад у себя в микроблоге Наталья даже написала, что собирается расстаться с Тиграном, и просила совета у публики, как ей поступить. Но потом все наладилось. И певица, которая никогда в жизни не писала стихов, не так давно неожиданно разразилась сентиментальным четверостишием: «Люблю тебя и вечером, и утром, В холодной мгле и в солнечный рассвет».

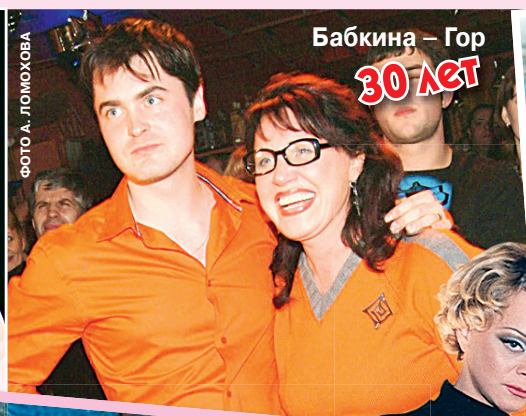
Но если я проснулась, а ты нет — страдаю жутко,

Что некому сказать: блин, я — Поэт!» ■



Рудковская — Плющенко

8 лет



Бабкина — Гор

30 лет



12 лет

Гришаева — Нестеров



12 лет

Милявская — Иванов



16 лет

Кудрявцева — Макаров



13 лет

Долина — Спицын



А 50-летняя Наталья Штурм все еще ходит в невестах!



В 1985-м Алла сделала его блондином. Но теперь Владимир року не изменяет



Он так стремился к известности, к славе, даже хотел стать мировой звездой. А потом вдруг понял, что все это суета сует. Вот уже лет 10 Владимир Кузьмин, некогда самый популярный артист страны, не выходит в свет, отказывается от съемок на ТВ, практически не дает интервью. Просто не видит в этом смысла. Быть самим собой, а не казаться кем-то в чужих глазах – вот главная роскошь, которую он смог себе позволить...



Владимир Кузьмин:

«НЕ ЖАЛЕЮ, ЧТ

– Владимир, вам уже седьмой десяток пошел, возраст солидный. Пытаетесь ему как-то соответствовать?

– Солидность должна быть выражена в работе, а не во внешнем виде.

– Внешние атрибуты тоже важны. Скажем, с недавних пор вы народный артист. Это же очень солидно?

– Ну я, в общем, горжусь этим званием, считаю, что его заслужил. Ничего плохого в нем не вижу, только хорошее. Но ни звание, ни возраст меня особо не поменяли. Все то же самое: так же играю рок-н-ролл, так же катаюсь на мотоциклах. Мне все говорят: а чего ты все время один и тот же? Одна и та же прическа, одна и та же музыка. Отвечаю: а зачем чинить то, что на ходу?

«Я не святой, никогда на это не претендовал»

– Просто все наши рокеры стали сейчас такими респектабельными. Сожалеют, а иногда и откровенно посмеиваются над своим бурным прошлым. Такое впечатление, что действительно рок-н-ролл мертв, как сказал один мудрый человек.

– «Рок-н-ролл мертв» – это просто красивая фраза. На самом деле рок-н-ролл не может быть мертв, потому что это альтернатива любой другой музыке. И сейчас полно нового рок-н-ролла, который очень достойно звучит. Имею в виду не наши группы – западные, конечно. Вот я, например, слушаю дома рок энд блюз в основном, у меня огромная коллекция – друзья постоянно задаривают дисками. Если нормальному



«Алла поняла меня и просто отпустила»

Кузьмин и до Пугачевой был популярен. В составе группы «Динамик»



Нынешняя супруга моложе Владимира на 27 лет



О УШЕЛ ОТ ПУГАЧЕВОЙ»

человеку дать послушать, он подумает, что это одна большая песня, все то же самое. А я эту музыку слушаю с удовольствием и могу слушать каждый день: с утра беру гитару и вместе с ними «джемую» по несколько часов. Мне это интересно, меня это заводит.

– То есть девиз настоящего рокера: Sex, drugs and rock'n'roll («секс, наркотики, рок-н-ролл») – по-прежнему в силе?

– Конечно. «Драгс» только выкинули уже...

– Давно? Просто в газетах то и дело пишут: Кузьмин сорвал концерт, Кузьмина чуть не побили зрители...

– Это они любят. Но чего я сейчас буду доказывать обратное? Вы же видите: я вменяемый человек, я не с похмелья. Если выпил бутылку пива – значит, Кузьмин пьяный? А у нас

бывает так, что прилетели из Америки, поехали сразу в Сибирь, из Сибири – на Дальний Восток... И там уже сам не понимаешь, трезвый ты или пьяный. И где находишься: то ли ночь, то ли день. Поэтому, естественно, бывает такая усталость, что...

– ...что многие думают: Кузьмин и живет, как звезда рок-н-ролла. Это же не только музыка – образ жизни. И не просто так почти все великие рок-звезды умерли до 30 лет.

– Да, я не святой человек. Никогда на это не претендовал. Но такой образ жизни мне уже не нужен. Я представляю, что Джимми Хендрикс мог сделать, если бы не умер. Если за несколько лет столько всего сделал. Очень жаль... Да, действительно, все мои кумиры умерли в 27-28 лет. Тот же Джимми Хендрикс, Джим Мор-

рисон, Дженис Джоуплин... Или в молодости мне очень нравилась группа Thin Lizzy, чисто роковая команда ирландская. Потом я узнал, что Фил Лайнотт, ее основатель, сидел на героине, клялся по-черному. К нему пришли бывшая жена, дети, а он уже не мог встать... Весь день я проплакал. А потом сказал себе: я не хочу быть алкоголиком, не хочу быть наркоманом...

– Значит, все-таки были на грани?

– Да нет. Во-первых, я вообще не любитель компаний. У меня даже есть такая песня в альбоме «Рокер», называется «Я пью один», там все сказано: «с кем раньше пил, передумали жить...» А я всегда избегал шумных застолий, потому что у меня в жизни было столько концертов, столько встреч, столько энергии своей отдавал, что мне это-

КАК НА ДУХУ

В браке с Татьяной
родилось трое детей



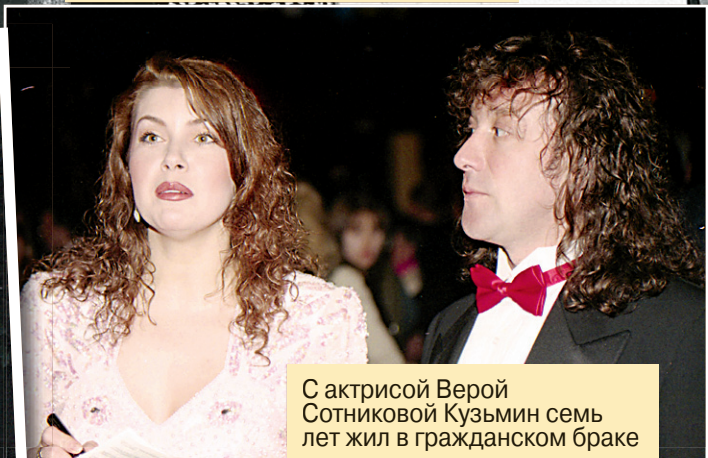
В Штаты он уехал вслед за второй
женой – американкой Келли Керзон



К сожалению,
Степы и Лизы
(крайние
слева) уже нет
в живых...



С актрисой Верой
Сотниковой Кузьмин семь
лет жил в гражданском браке



го вот так хватало! Свободное время я лучше с семьей проведу. Или сяду на мотоцикл, возьму с собой гитарку, поеду на озеро – сяду там, песенки посочиняю...

«Амбиции прошли, и слава богу»

– Эта склонность к уединению привела к тому, что сейчас в телевизоре вас нет, там другие лица?

– А мне это неинтересно. Интереснее сесть на мотоцикл и поехать в лес. Или почитать книжечку. То есть меня не заводит вся эта тема, чтобы стать популярнее, известнее. Как-то прошло, и меня уже не касается. Иногда даже сижу в ресторане, смотрю какое-нибудь «Муз-ТВ» и понимаю, что ничего не понимаю. Для меня это не музыка, а какая-то жвачка. Вообще не понимаю, о чем, зачем, почему. Не понимаю мелодики, не понимаю слов... Не знаю, или я отстал, или это просто не имеет отношения к искусству. Одно из двух...

– Ладно «Муз-ТВ». А если случайно наткнетесь на какой-нибудь «Субботний ве-

чер», где собирается весь эстрадный бомонд, – этим людям больше завидуете или сочувствуете?

– Не завидую и не сочувствую – это их жизнь. Ну если нравится – пожалуйста. А мне это надоело еще лет 10 назад.

– Да им, наверное, тоже...

– Может, не могут свернуть с этого пути, живут до сих пор по старинке: мол, там надо сняться, на это ток-шоу прийти... Меня постоянно зовут на ТВ – говорю: «Ребята, я не хочу». Удивляются: «Как?» То есть: как может артист не хотеть?... А у меня сейчас просто такое настроение. Ну не хочу я сниматься, не хочу ни с кем делиться своими мыслями. У меня куча проектов всяких – это мне интересно. А о своей личной жизни я рассказывать не стану. Это мое личное – зачем на всю страну тиражировать?

– Как зачем? Чтобы народ на концерты ходил.

– У нас с концертами и так все хорошо, слава богу. То есть незачем везде мелькать. Мне вообще порой кажется: чем больше человек светится по телевизору, тем меньше на него ходят.

– Сейчас так снисходительно

говорите о популярности, обо всей этой мишуре. А ведь когда-то, в начале 1990-х, вообще мировой звездой хотели стать. Для этого же в Штаты поехали?

– Ну хотел, да. Мало ли чего я хотел... Амбиции были выше крыши. Не совсем получилось. Но об этом совершенно не жалею – те амбиции прошли, и слава богу.

– Юрий Антонов тоже по молодости лет порывался в Америку. Но когда его спрашивают, хотел ли стать мировой звездой, отвечает: нет, конечно, я же не сумасшедший. А вы, получается, тогда немножечко сошли с ума?

– В 1989 году я был самым популярным артистом в стране. Бесспорно. Собирал стадионы, зарабатывал огромные деньги. У меня все было, а хотелось другого. Не знаю, может, я больной. Но сделал все для того, чтобы это закончилось, и уехал в Америку... Да, планировал стать там звездой. Чувствовал в себе большие силы еще и потому, что сами американцы об этом твердили, что я для них подходящая звезда. Но там, в Америке, не все так просто, там чужих не пускают...



Гитара и мотоцикл – все, что ему нужно для счастья

«Не мог купаться в лучах ее славы»

– А это привело к некоему разочарованию? Привыкли же к движению только вперед и вверх: «Самоцветы», «Карнавал», «Динамик», Пугачева... А тут не получилось.

– Сначала да, было какое-то разочарование. Но потом, когда вернулся в Россию, у меня началась совершенно новая жизнь. Все-таки, как ни парадоксально, там, в Америке, у меня было меньше свободы, чем здесь. А в России я стал свободен абсолютно – творил что хотел. Занимался любимым делом, пел на родном языке. Потому что, честно говоря, мне надоело петь и сочинять на английском... И тогда все пошло само собой – я перестал переживать, понял, что, с одной стороны, мое время ушло, а с другой – что начался какой-то другой этап. И потом уже по поводу Америки никогда больше не переживал.

– А расставание с Аллой Пугачевой – повод для переживания? Некоторые считают, вы упустили главный шанс в жизни.

– Наоборот, очень много при-

обрел. Приобрел свободу, пошел по своему пути. Дело в том, что при своих амбициях я не мог быть вторым. В любом случае. При всем уважении к Алле – дай бог ей здоровья, счастья – не мог купаться в лучах ее славы. Я сам по себе. Может, это мальчишество, но я не выносил, когда мне говорили, что я вылез за счет Пугачевой. Как умная женщина, она это поняла, в конце концов, и просто меня отпустила... Так что это был абсолютно правильный шаг. Если бы не ушел, я бы находился под ее влиянием и неизвестно еще, чем бы дело кончилось. А так я полностью освободился: и творчески, и по жизни. В общем, как получилось, так получилось, я об этом совершенно не жалею. Главное – остался самим собой и очень этому рад.

– Именно она сделала вас когда-то звездой. Неужели действительно тот период совсем душу не греет, даже вспоминать не хочется?

– Популярность была мне в тягость, честно говоря. У подъезда сидят поклонники, пишут на стенах, из дома не выйти, за тобой все время следят, нигде прохода не дают. Эти бешеные стадионы по три раза в день, сумасшедшие люди там в обмороки падают... Нет, это было ужасно. Понимаете, я с детства мечтал играть блюз, рок-н-ролл. Вот эта показуха, вот эти миллионы кричащих подростков, девочек – мне все это на фиг не нужно. Не мое...

«Пенсии у меня не получится»

– У вас уже несколько раз промелькнуло слово «надоело». А ту же «Симону» 30 лет не надоело петь?

– Иногда просто до смеха доходит – так надоело. Но мы каждый раз ее по-разному поем, постоянно импровизируем. И чем она подкупает – песня-то легкая, нравится людям, поднимает настроение. А была как шутка написана. И я даже не собирался ее записывать – просто дурака валял, сочинил такой полурок-н-ролльный, полуджазовый бредок. Тут пришла Алла в студию, услышала эту песню,

говорит: это же хит, давай на новогодний «Огонек» снимем. Сняли – получился хит.

– Выходит, ни о чем в своей жизни не жалеете? Даже о том, чего уже не вернуть?

– То чувство, которое имел в молодости – сильное, музыкальное (а у меня песни рождались каждый день), – я хотел бы вернуть. А саму популярность, славу – нет. Вот честно говорю: не мое это. Не чувствую я себя артистом. Вот Филипп Киркоров – артист. А я – музыкант. Какой-то звездности у меня никогда не было. Я хочу играть, хочу творить. Мне гораздо интереснее сидеть в студии, на репетиции, чем где-то красоваться на телевидении: гримы носить, костюмы покупать...

– Вам нравится творить, а народ требует все то, что было написано 20-30 лет назад. Может, и не нужны ему, народу этому, ваши новые песни?

– Нашим поклонникам нужны... А потом они нужны мне, и это самое главное. Да и нет задачи у меня сочинить какой-то хит. Уже, честно говоря, и не понимаю, что такое хит, сочиняю то, что идет от души. Я знаю, что это не будет иметь большой огласки, широкого признания. Но сейчас другое главное: что-бы я сочинил песню, сыграл, послушал – и у меня мурашки по всему телу. Вот что самое главное в жизни.

– А часто возникает желание послать подальше все эти сумасшедшие гастроли? Засесть на даче, брэнчать для себя на гитаре, кататься по окрестным лесам на мотоцикле?..

– Знаете, желание возникает. Но настолько эта привычка сильна во мне, что вот так неделю посидишь без дела – и все, и хочется куда-то уехать срочно. Ну я на гастролях считай с 19 лет, и от этого уже невозможно отказаться. Это как не есть, не пить, не спать. Я раньше мечтал: вот брошу все гастроли, сяду дома, буду роман писать. А потом понял, что ничего не могу с собой поделат. То есть пенсии у меня не получится. И об уходе никогда не объявлю. Буду работать, пока работается. Пока силы есть... ■

**Телеведущая
сбросила уже 30 кило!**

Она давным-давно махнула на себя рукой. Много раз пыталась похудеть – не получалось. А сейчас, стремительно теряя килограммы и вместе с ними привычные пышные формы, пребывает в шоке. Ведь она совсем ничего не делала для того, чтобы так похудеть! Почему же вес стремительно ползет вниз?

Анфиса Чехова:



«ДИЕТОЛОГОВ У МЕНЯ Б

Еще недавно в ней было 90 с лишним килограммов, а осталось – 63. Знакомые уже не узнают: изменилась не только фигура, но даже лицо!

«Каждый день я с удивлением смотрю на весы: «Как, снова минус? Вес, остановись уже!» – рассказывает Анфиса. И тут же успокаивает поклонников: нет, она, слава богу, ничем серьезным не больна. Наоборот – здорова и счастлива. И даже может поделиться рецептом, как сбросить все лишнее, не изнуряя себя диетами и не парясь часами в спортзале.

«Мне снился бублик с маслом»

Сколько Анфиса себя помнит – всегда была полненькой. Это если говорить деликатно. Но в детстве никто не церемонился, поэтому Чехову ча-

сто дразнили «жирной». Она плакала, родители «успокаивали»: ты склонна к полноте, у мамы ожирение, бабушка в теле была – не переживай, против природы не попрешь.

Однако Анфису это не утешало. С подросткового возраста она старалась похудеть любыми способами.

– Ничего практически не ела, клевала как птичка: на завтрак – хлебец с джемом с сахарозаменителем, на обед – баклажанчики с помидорчиками, на ужин – ничего! – вспоминает телеведущая. – Мне снилось, как ем бублик, намазанный маслом! Потом решила попить тайские таблетки. Два месяца их принимала, потеряла 25 кг. Таблетки – чудовищная вещь, последствия после них – вегето-сосудистая дистония, проблема с сосудами, булимия и плюс 30 кг. Потом начались диеты. Диетологов в моей жизни было больше, чем мужчин...

Голая королева

Вес скакал туда-сюда, но кардинальных перемен не было. Анфиса оставалась сексапильной пампушкой в категории XXL. Однако депрессия стала ее постоянным спутником, ведь общество и работа на телевидении требовали от нее модельных стандартов. И тогда Чехова обратилась к психологу, который ее убедил: любить себя надо любой. Даже с тремя подбородками и складками на животе.

– Я поняла: ни в коем случае нельзя себя стесняться! Будешь нести себя по жизни с уверенным видом и считать богиней – мужчины станут сходить по тебе с ума! – говорит Анфиса. – А чтобы почувствовать себя королевой, надо, раздевшись догола, каждый день в зеркале изучать собственное тело. Возможно, поначалу придется делать это со слезами на глазах. Но через полгода постоянных тренировок фигура будет ка-



Мама у телеведущей тоже дама в теле



Муж-грузин любит поесть, а Анфиса держится



Полтора года назад она худела в элитной австрийской клинике. Результат «-5 кило» не устроил



Зато теперь в постели Чехова целует себя от восхищения!

ЫЛО БОЛЬШЕ, ЧЕМ МУЖЧИН»

заться прекрасной! Я лично на себе это проверяла!

Главное – выгнать паразитов

Собственные габариты Анфису волновать перестали. Да, толстовата. И что? Муж есть, ребенок и работа – тоже. А платье можно и на заказ сшить. Единственное, что ее волновало, так это хроническая усталость. Да еще голова постоянно раскалывалась. И Чехова решила провести «чек-ап» – обследовать весь организм. Первое, что обнаружили врачи – глистов.

– Если кто-то думает, что он чистенький, то глубоко заблуждается, – уверена Чехова. – Если вы хотя бы раз ели суши, если

не моете овощи с мылом, бывали в Египте, а также плавали в прудах; если у вас есть кошки, собаки, вы не трете руки щеткой, когда моете – то у вас тоже сто процентов есть паразиты. Отсюда и лишний вес, и мрачное настроение, и обидчивость, и агрессивность. Но, поверьте мне, когда человек избавляется от них, его вкусовые пристрастия меняются на 180 градусов!

«Кому-то я и сейчас кажусь толстой»

Очистившись от непрошеных гостей, Анфиса с удивлением поняла, что многие любимые продукты теперь ей кажутся невкусными. Перестало тянуть на сладкое. Отказалась от молочки. Практически исключила из

рациона хлеб и мясо. И вес сам по себе пошел вниз без каких-либо усилий.

Пройдя чистку физическую, она решила: а чего останавливаться – буду перетряхивать и душу. Анфиса пошла к астрологам, поехала по местам силы, медитировала. Увлекалась йогой и эзотерикой, занялась личностными практиками с психологами, разобрала по полочкам свои обиды на маму с папой и всех вокруг. В результате пришла к важному выводу: не надо ни с чем бороться, а уж с самим собой тем более. Любое «против» опустошает и лишает сил.

– Я стала спокойнее, перестала все принимать близко к сердцу. А с изменением психотипа меняется и телосложение. Видимо, поэтому за четыре последних месяца сразу «растаяли» 12 кг, – радуется Чехова.

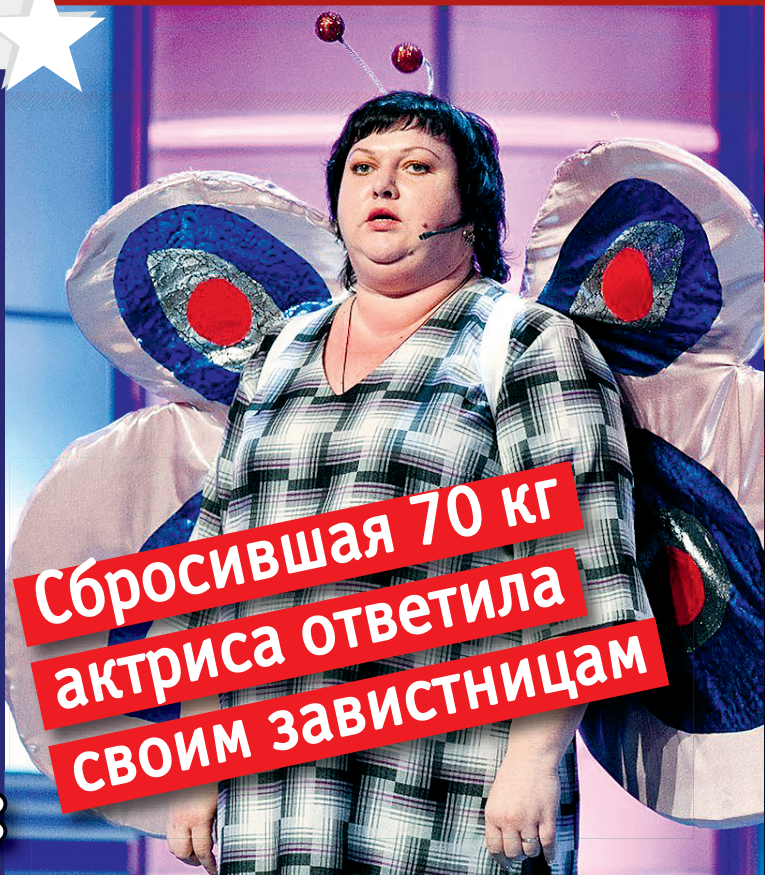
И дает совет, как простимулировать свое тело продолжать меняться дальше:

– Прямо в кровати, проснувшись, нужно как следует потянуться, поскручиваться, пораздвигать ноги. И это будет не менее полезно, чем зарядка! А еще можно в этот момент поговорить со своими органами, внутренне расцеловать каждый из них... При росте 165 см и весе в 62 кг кому-то я по-прежнему кажусь толстой. Но мой организм сам знает, до какого предела ему следует похудеть, чтобы было комфортно. Так что, если на всю жизнь останусь такой, как сейчас, буду счастлива! ■



Фактурная Ольга Картункова из команды КВН Пятигорска в медиапространстве давно стала своей – снимается в телепроекте «Однажды в России», недавно дебютировала и в кино. Но «добила» своих поклонников Оля тем, что в прошлом году за несколько месяцев похудела в общей сложности аж на 70 кг!

Ольга Картункова:



Сбросившая 70 кг актриса ответила своим завистницам

«ДА ТЫ ВОЗЬМИ И ТО

– Оля, некоторые ваши поклонники сетуют, что с потерей веса вы потеряли свою изюминку...

– Буквально на днях вернулась с гастролей, там перед концертом слышала напряженный шепот за своей спиной: «Картункова! Смотрите, похудела!» Тон был такой: мол, теперь наверняка станет хуже шутить! Но после каждого моего выступления зал вставал, аплодировал стоя. А я не без гордости думала: вот видите, раньше меня приятно было слушать, а теперь еще и приятно на меня смотреть!

Не устаю повторять, что харизма, или, как вы выразились, «изюминка», не приобретенное качество, а врожденное. Оно у меня есть. Ну а иначе считают только завистливые люди. Чем они восхищались? Тем, что раньше я выходила, весом в центнер с лишним, и смешила их? Сидит какая-нибудь женщина на диване возле телевизора, в голове у

нее куча проблем: работу свою ненавидит, дети болеют, муж не любит. Смотрит на экран, где я, такая толстая, и думает: «Ну, у этой-то наверняка жизнь еще хуже!» И ей сразу легче. Но вдруг «эта из ящика» – о, ужас! – худеет. Бедная женщина тут же заходит в интернет на мой личный сайт и пишет про «изюминку» – что, мол, «исчезла». Или того хуже – обливает меня помоями, – а я получаю и такие послания, пропитанные ненавистью и ядом. За что? За то, что я похудела? Да ты возьми и тоже похудей! Нет, ругаться и завидовать куда проще, чем взять себя в руки.

«Не имею права сорваться»

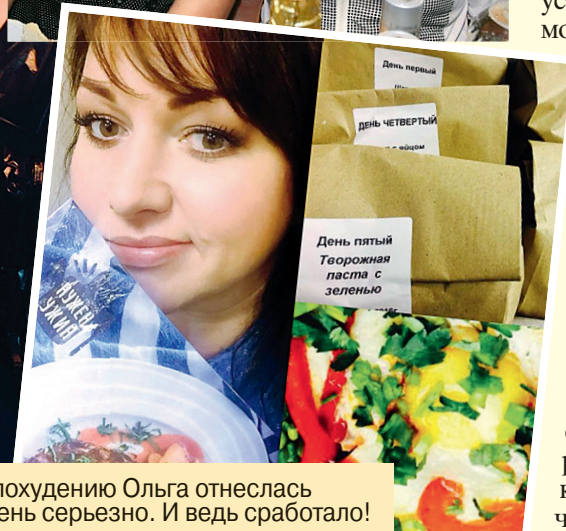
– Признайтесь, тяжело было сбрасывать вес?

– Изначально сделать это мне настойчиво рекомендовали врачи. Ведь я упала прошлой зимой, порвала нерв на ноге, никак не

могла восстановиться. Доктор намекнул, что травма вышла такой серьезной из-за лишнего веса – а он у меня составлял тогда более 130 кило. «Ольга Александровна, – сказали мне, – если хотите и дальше видеть жизнь в ярких красках, придется многое изменить в себе, для начала похудеть». Да я уже и сама об этом мечтала: смотрела на себя по телевизору – и каждый раз хваталась за голову: кто эта огромная женщина, неужели я сама?! И вот вышло, как в пословице: не было бы счастья, да несчастье помогло. Сначала худела ради здоровья, потом проснулся спортивный интерес: неужели вправду смогу пересилить себя? И видите – смогла!

Трудно – безумно! У любителя покусать, к коим относилась я, отнять любимую еду – все равно, что у наркомана забрать его дозу, а у алкоголика – бутылку. Но надо – значит надо. Худею. Когда совсем

Саша и Вика не узнают собственную маму



К похудению Ольга отнеслась очень серьезно. И ведь сработало!

ЖЕ ПОХУДЕЙ!»

невозмогу, начинаю звонить своему доктору (а я каждый свой шаг сверяю со специалистом!), жалуюсь на жизнь. А в ответ слышу: «Ты не имеешь права срываться и наедаться – на тебя смотрят все женщины страны!» И это правда. Уже 18 человек похудели вслед за мной – на 10, 15, 32, 42 килограмма. Мы переписываемся, поддерживаем друг друга. Я уже не имею права их подвести. И такая ответственность – отличный стимул!

«Все успела – и семья, и карьера, и досуг»

– И все же любят вас не за килограммы – набранные или потерянные, – а за оптимизм, простоту, легкий характер...

– Это правда. Многие пишут мне: «Приезжай в гости, устроим сабантуй, выпьем, поговорим по душам. Потом поедем потусим – ты же своя в доску...» Возможно,

так и есть. Моя бабушка говорила обо мне: «Олю выкинь с голой попой на дорогу – она вокруг себя город построят». Я всегда была лидером – и в детском саду, и в школе, и в институте...

– А могли бы работать вне жанра юмора, в другой профессии?

– Я и работала! По профессии – юрист и делопроизводитель, в родном Пятигорске 10 лет в детском доме отработала. Параллельно на рынке торговала, а еще вела свадьбы и юбилеи. И деньги не лишние были в семейную копилочку, да и на месте сидеть не умею. Никакой работы не боюсь.

– У вас дружная семья – муж, двое детей. Как они относятся к тому, что вы сейчас известная артистка, месяцами пропадаете на гастролях и съемках?

– Для них главное – чтобы я была довольна и улыбалась. А мне такая жизнь нравится. Дети уже взрослые, у них своя очень

насыщенная жизнь – сын в армии, дочь поступает в институт. Когда были маленькими и требовалось внимание – я всегда была рядом. А сейчас... Нет, я все успела: и семья дружная, и друзья отличные, и работа-карьера, и досуг. Грех жаловаться. Конечно, как у любого человека, у меня случаются неудачи. И устаю, и разочаровываюсь. Помогают как раз близкие. Скажут всего одну фразу: «Оля, все получится!» – и вырастают крылья.

«Весь этот пафос терпеть не могу!»

– Вы много ездите с гастролями – и в России, и за рубежом. Какие ощущения от встреч со зрителями?

– В Германии выступали перед бывшими соотечественниками – я пошутила в разговоре: «Хорошо у вас, культурно, красиво. До того чисто, что плюнуть хочется». Они смеются. А если без шуток, то мне лично первые четыре дня там интересно, а на пятый уже скучно и хочется домой. Да, у нас в России есть проблемы. Но они – такие родные, свои. В Германии, кстати, тоже не рай, и не всем довольны: парковка дорогая, цены на жилье высокие; люди жалуются, стонут. Но я им сказала: «Друзья, если вас закинуть сейчас обратно к нам в Россию – вы ведь не выживете. И не потому, что у нас тяжело и плохо – просто вы слабые. А мы сильные и могучие».

– Знаю, что вы до сих пор ездите в метро, в автобусе. В поезде – в самом обычном купе. Звездные замашки не появились?

– Другие пассажиры постоянно спрашивают: а почему вы не в бизнес-классе, не в VIP-вагоне? Видят мою машину – «А почему у вас русский «Патриот», а не иномарка?» Заметят возле рестораника, куда бегу перекусить – слышу: «А почему не в европейский ресторан, а в русский?» ...Любопытные какие. Да потому! Люблю русскую кухню! А весь этот пафос – бизнес-классы и VIP-вагоны – терпеть не могу! ■



Джордж скрывал свою сексуальную ориентацию, потому что боялся родителей



Первая популярность пришла в группе Wham!

Джордж МАЙКЛ:

ОН НЕ ВИДЕЛ СМЫСЛА

Под занавес 2016 года ушел из жизни Джордж Майкл. Утрата невосполнимая, хотя многие факты говорили о том, что 53-летнему певцу жить осталось недолго. Все, кто общался с Майклом в последнее время, уверены: во всем виноваты наркотики, а также его неустроенная личная жизнь, служившая поводом для длительных депрессий...

О том, что Джордж Майкл, после длительного лечения вроде бы избавившийся от всех пороков, в последний год жизни плотно сидел на наркотиках, сообщило издание The Telegraph. Журналисты провели собственное расследование и выяснили: к певцу несколько раз выезжали врачи скорой помощи из-за передозировки героина. «Все, кто был в курсе, удивлены, что он протянул так долго», - отмечает один из близких знакомых Майкла.

И действительно, несмотря на внешний лоск, при ближайшем рассмотрении жизнь Джорджа Майкла выглядит как большое унылое путешествие к закономерному финалу...

«Мой отец никогда бы не смирился, что его сын - гей»

Долгие годы Майкл, кумир сотен тысяч поклонниц по всему миру, скрывал, что на самом деле предпочитает все-таки мужчин. Нет, он честно пытал-

ся крутить романы с первыми красавицами - среди его «дамских трофеев» актриса **Брук Шилдс**, визажист **Кэти Йонг** и прочие не столь именитые барышни. Но потом певец понял, что не может больше бороться со своей природой.

Скрывать ориентацию ему приходилось из-за родителей. Отец Майкла был жутким гомофобом, поэтому, чтобы не расстраивать его и мать, Джордж делал вид, что крутит интрижки с девушками.

«Рядом с нами жил официант-гей, и мне не позволяли ходить в ресторан, когда он был там. Якобы я мог «что-то подцепить», - рассказывал в свое время Майкл. - Мой отец, грек-киприот по национальности, человек старой закалки, никогда бы не смирился с тем, что его сын - гей. А моя мать боялась его...»

О своей сексуальной ориентации Джордж Майкл поведал

родителям в 1993 году, когда умер его друг - бразильский дизайнер **Ансельма Фелеппа**, первая большая любовь. Они познакомились на рок-фестивале в Рио в 1991 году, а шесть месяцев спустя у Ансельма обнаружили СПИД. После его смерти Майкл около трех лет лечился от депрессии...

Ну а всему миру о наклонностях певца стало известно в 1998 году, когда Джорджа застукали в общественном туалете с другим мужчиной. Тогда ему присудили штраф и общественные работы. Но страшнее было другое - эту историю обсуждали буквально на каждом углу. Что стало серьезным испытанием для Майкла и - причиной очередной депрессии.

«Мне казалось, что я вообще один, что все потерял, и в первую очередь душевное равновесие и веру в себя. Я потерял способность понимать, чем занимаюсь в музыке, вообще

не видел смысла в том, чтобы чем-то заниматься», - рассказывал певец после того случая.

«Элтон не успокоится, пока я не постучу к нему ночью»

После этого Майкл стал постоянным героем светских хроник. В 2006 году в парке Хемпстед-хит его обнаружили за сексуальными утехами с пожилым безработным. В том же году, 2 октября, певец был арестован за вождение автомобиля в состоянии наркотического опьянения: Джордж просто отрубился за рулем, чуть не став причиной аварии. Тогда друзья певца даже публично обратились к **Элтону Джону**, который сам прошел через увлечение наркотиками, с просьбой помочь коллеге. Но Джордж в категоричной форме отказался от помощи.

«Элтон не успокоится, пока я не постучу к нему ночью и не скажу: пожалуйста, умоляю, помоги мне, отправь меня в больницу. Так вот, этого не будет», - заявил певец.

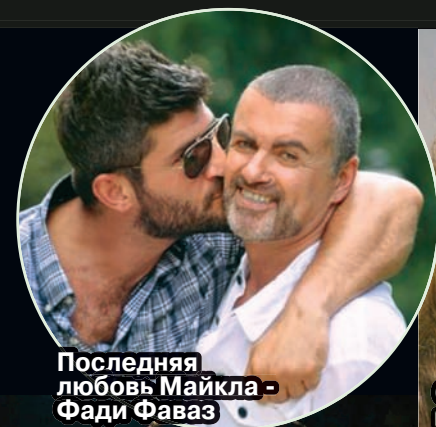
И все-таки тогда Майкл решил заняться своим здоровьем и отправился на лечение. Вот только хватило его ненадолго. В 2010 году певец снова на обложках скандальной прессы: за вождение автомобиля под воздействием наркотиков и хранение марихуаны Джордж был приговорен к двухмесячному заключению. На оглашении приговора присутствовал его бойфренд - бывший спортсмен из Далласа **Кенни Госс**. Однако после этого последовал разрыв. И... Майкл вновь впал в депрессию.

Последняя тайна Джорджа

В 2011-м он познакомился со своей последней любовью, стилистом **Фади Фавазом**. Именно он и нашел Джорджа мертвым.

«Это Рождество я никогда не забуду. Я обнаружил своего партнера мертвым... Мирно

А В ЖИЗНИ...



Последняя любовь Майкла - Фади Фаваз



Он пытался быть как все, и даже крутил роман с красавицей Брук Шилдс, но...



В 2000-х страдающий от депрессий Джордж все чаще становился героем криминальной хроники



До этого его бойфрендами были Кенни Госс и Ансельма Фелеппа, умерший от СПИДа



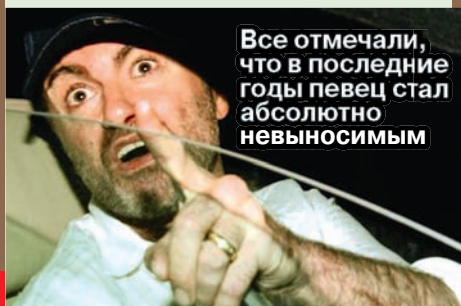
лежащим в постели. Я никогда не перестану скучать по тебе», - написал Фади у себя в микроблоге.

Отношения Фаваза и Майкла наверняка еще будут изучены под микроскопом. С одной стороны, оба уверяли, что нашли друг друга. С другой - Джордж не скрывал, что все последние годы продолжает пребывать в депрессии и не видит смысла в дальнейшем существовании.

Он пытался найти способы, как придать своей жизни хоть какое-то ощущение осмысленности. Уже после смерти Майкла выяснилось, что певец тайно занимался благотворительностью. Например, в течение многих лет он переводил доходы от песни *Jesus to a Child* (а это миллионы фунтов стерлингов) фондам, которые поддерживали детей и подростков, столкнувшихся с насилием в семье и школе.

Между тем свое неудовлетворение жизнью певец продолжал гасить наркотиками. Последний раз папарацци засекли Джорджа за несколько дней до смерти в одном из ресторанов Оксфордшира в компании нескольких приятелей. И это - исключение. Потому что рядом с ним оставалось все меньше друзей, а он все реже выходил из дома. Все, кто общался с певцом, уверяют, что он стал абсолютно невыносимым. Джордж уволил часть своего персонала, перестал общаться даже с теми, кто был с ним в трудные времена.

На этом фоне немного непонятно, почему Фади Фаваз уверяет, что их отношения в последнее время были очень гармоничными. Видимо, свою последнюю загадку - что же творилось в его душе - Джордж унес с собой в могилу... ■



Все отмечали, что в последние годы певец стал абсолютно невыносимым

Удивительно, но и многие другие кумиры, определившие звуки эпохи, ушли примерно так же. Даже после смерти оставляя шлейф загадочности...

● В июне 2009 года умер **Майкл Джексон**, и о причинах, несмотря на два патологоанатомических вскрытия, спорят до сих пор. Версии самые разные: убийство, смерть от чрезмерной дозы обезболивающих, несчастный случай... Близкие друзья певца уверяют: врачи, которые окружали Майкла в последние годы жизни, просто паразитировали на его страсти к болеутоляющим. «Очевидно, что главными преступниками в этом деле являются врачи, которые «лечили» его на протяжении карьеры, которые разрушили его облик и давали ему лекарства, чтобы облегчить боль», - заявил в эфире одной из радиостанций Тарек Амар, бывший менеджер и друг Майкла Джексона.



Майкл Джексон



Принс

● В 2012 году в гостиничном номере было найдено тело певицы **Уитни Хьюстон**. По одной из версий, она просто захлебнулась, принимая ванну. По другой - это было самоубийство. Не исключается и версия смерти от передозировки наркотиков. Удивительно, но певица, чьи альбомы расходились громадными тиражами, умерла практически нищей. Даже деньги на лечение от наркозависимости выделяла ей звукозаписывающая компания. А на повседневные расходы Уитни занимала у коллег - например, у Бейонсе.



Уитни Хьюстон



Дэвид Боуи

● Певец **Принс** ушел из жизни в апреле 2016 года в возрасте 57 лет. Буквально за неделю до трагического события личный самолет Принса во время перелета с одного концерта на другой совершил аварийную посадку из-за проблем со здоровьем певца. Тогда писали, что у него - грипп в тяжелой стадии, однако параллельно в прессе активно обсуждалось, что настоящая причина - передозировка наркотиков. Сразу несколько таблоидов сообщили, что во время той остановки медики вовсе не боролись с последствиями гриппа, а дали музыканту препарат против передозировки опиата.

● Легенда британской рок-музыки **Дэвид Боуи** скончался в январе 2016 года. Он, в отличие от выше перечисленных коллег, ушел из жизни окруженный своими ближайшими друзьями и родственниками. О его болезни мало кто знал. Врачи, еще в 2014 году поставив Боуи страшный диагноз - рак печени, - не давали ему шансов на жизнь. Тем не менее даже после оглашения приговора Дэвид полтора года мужественно боролся с болезнью, чтобы успеть выпустить свой посмертный альбом. Лежа в больницы палате, он отправлял своим друзьям записки со словами благодарности. Таким образом пытался протиснуться со всеми, кто был ему дорог... ■

КАТАРАКТА: ОПЕРАЦИЯ ИЛИ КАПЛИ



Что мы чувствуем, когда слышим о необходимости операции? Тревогу, растерянность, надежду обойтись консервативными методами лечения. Это естественная эмоциональная реакция на слово «операция», даже если разумом мы отлично понимаем, что современные хирургические методы и медицинская техника позволяют проводить операции, в том числе тончайшие - офтальмологические, быстро, безболезненно, под местным **обезболиванием каплями** и с минимальным восстановительным периодом, позволяющим пациенту покинуть клинику сразу после операции.

Катаракту часто сравнивают с дефектом объектива фотокамеры, поскольку хрусталику глаза отводится в зрительной системе идентичная роль - наведение резкости, ответственность за четкость, яркость, достоверность изображения. Вывод напрашивается сам собой: если пришла в негодность линза объектива, то меняем ее на новую. Если произошло необратимое помутнение родного хрусталика, с помощью офтальмохирурга подбираем полноценную замену в виде интраокулярной линзы.

Капли или ультразвук? Решение принимает врач!

Капли могут помочь только на ранней стадии катаракты, и то если она носит не наследственный или возрастной характер, а имеет более редкие причины: токсическую или лучевую. На первых стадиях

катаракты капельное лечение иногда может затормозить развитие патологического процесса. Следует помнить, что ни о каком самоназначении тех же лекарственных средств, которые принимали, допустим, другие родственники в семье, страдающие этим заболеванием, не может быть речи. Даже в случае консервативного, нехирургического лечения глазные капли должен назначать офтальмолог, равно как и принимать окончательное решение о целесообразности того или иного метода лечения катаракты.

В ряде случаев, когда оперативное вмешательство на глаза пациенту противопоказано, капли остаются единственным средством **замедления развития** катаракты. В таком случае их использование будет пожизненным, тем более что правильно подобранные капли не оказывают побочного действия на организм.

И все-таки противопоказания к микрохирургическому лечению катаракты - это исключение. Современная офтальмохирургия творит чудеса и позволяет после удаления пораженного хрусталика и имплантации ИОЛ (интраокулярной линзы) практически в любом возрасте восстановить зрение до 100%. Такой результат стал возможен благодаря методу ультразвуковой факосмульсификации, который используют в ведущих глазных клиниках, в том числе в офтальмологическом центре профессора Е. И. Беликовой.

Применение **эффективного дозированного ультразвука**, высокоточного лазера и полное компьютерное сопровождение опера-

ции гарантируют ее безопасность. Замена поврежденного хрусталика на ИОЛ делается через мельчайшие проколы, что в дальнейшем не требует наложения швов. Местная анестезия и краткосрочность операции являются немаловажным фактором психологического комфорта пациентов, а огромный выбор ИОЛ ведущих мировых производителей гарантирует возможность индивидуального подбора искусственных линз пациентам с сопутствующими глазными заболеваниями, проявление которых также может компенсировать хрусталиковый имплантат, например астигматизм.

Бойтесь не операции, а собственной ошибки

При выборе клиники для диагностики и лечения катаракты обратите внимание не только на цены. Очень важно понять, оперируют в клинике штатные врачи или же прием ведут приглашенные сторонние специалисты. Для точной диагностики любого глазного заболевания важна оснащенность медицинским оборудованием и стаж врача-диагноста. Лучше всего обращаться в зарекомендовавшие себя частные клиники и глазные центры, где хирургическое и консервативное лечение катаракты поставлено на **профессиональный уровень**.

В любом случае бояться операции не стоит. В XXI веке катаракта уже не приговор зрению, а лишь наследственная или приобретенная с возрастом проблема, решение которой современной медицине по плечу.

ПЕНСИОНЕРАМ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ СКИДКИ

ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА

ДОКТОРА БЕЛИКОВОЙ

8(495) 366-43-83

Москва, проспект Буденного,
дом 26, корпус 2.
Горячая линия:

8(499) 499-45-49
www.belikova.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

У высокосных лет – дурная слава. 2016-й исключением не стал. Вспомним же тех, кто в прошлом году ушел из жизни и кого миру будет очень не хватать...



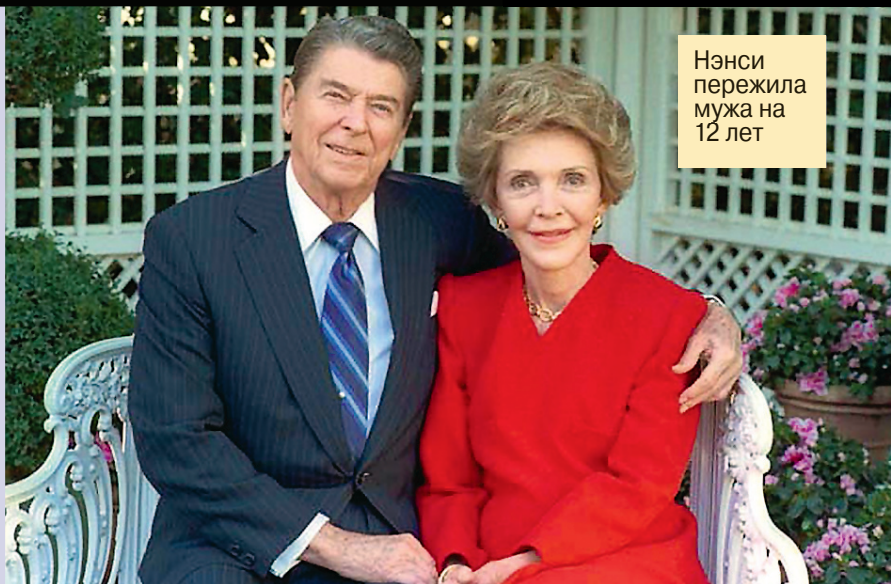
Сын Завьяловой не признает, что убил собственную мать

10 ПОТЕРЬ ВИСО

6 марта Нэнси Рейган (94 года)

В 2011 году соцопрос показал, что именно Нэнси Рейган является любимой первой леди для большинства американцев. Друзья президентской четы и вовсе утверждают, что Рональд стал президентом только благодаря супруге. А если бы Рейган продолжил актерскую карьеру, он точно получил бы «Оскара» – уж Нэнси бы об этом позаботилась.

Будучи первой леди, она стремилась стать законодательницей американской моды, подобно Жаклин Кеннеди. Но не только. Когда Рейгану подряд сделали несколько операций, Нэнси решила, что частые визиты в госпиталь первых лиц государства подрывают здоровье ее мужа, и взяла ситуацию под личный контроль. Даже глава Пентагона мог переговорить с президентом только по-



Нэнси пережила мужа на 12 лет

сле ее разрешения. Правящая элита бросала в сторону первой леди косые взгляды. Однако все точки над «i» расставил ее муж. Выйдя из больницы, Рейган выступил с обращением к американскому народу. Он сказал: «Первых леди не выбирают, и они не получают никакого вознаграждения. Это – частные лица, вынужденные всегда быть

на виду. Эбигайл Адамс помогала создавать Америку, Долли Мэдисон защищала ее, Элеонора Рузвельт представляла собой глаза и уши президента. Нэнси Рейган для меня – все». После этих слов она, стоявшая рядом с супругом, расплакалась. Удивительно, но и умерла 94-летняя Нэнси в день годовщины их свадьбы...

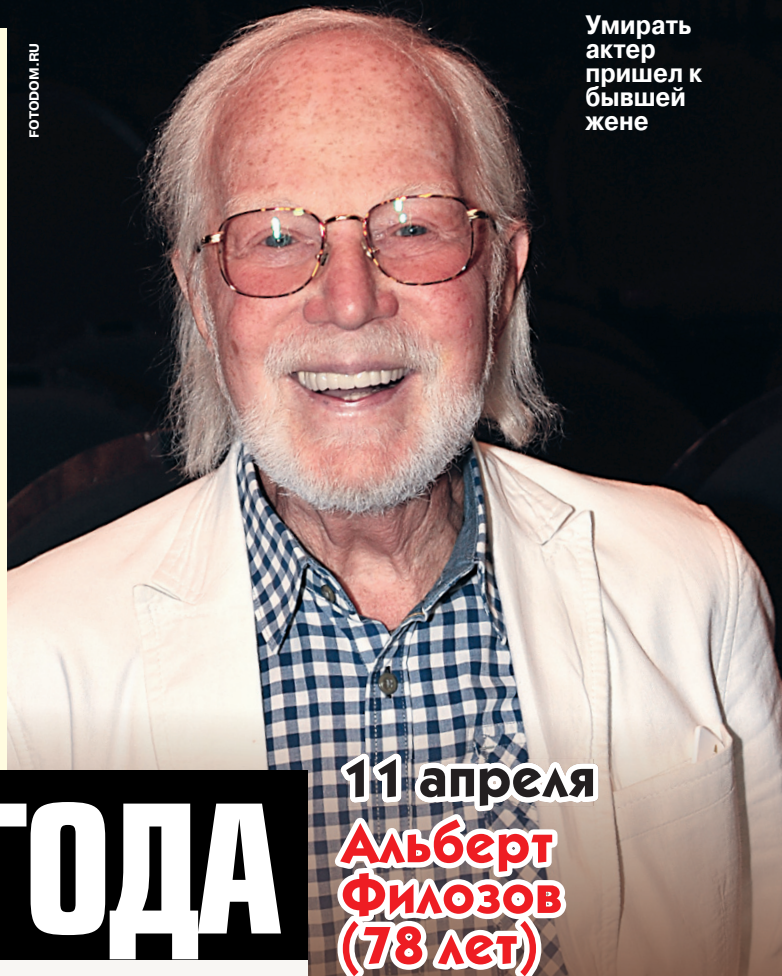
3 февраля

Александра Завьялова (79 лет)

Ее смерть потрясла всю страну. Актриса, не дожившую до 80-летия всего один день, нашли мертвой с многочисленными ножевыми ранениями. Главным подозреваемым стал сын Завьяловой – Петр. Всю свою жизнь она посвятила ему, мечтала вылечить от алкоголизма, но...

Самой звездной для актрисы стала роль Пистимей Морозовой в фильме «Тени исчезают в полночь». Тогда, в дни ее молодости, красоту Завьяловой называли колдовской, ее актерские данные – гениальными, поклонники посвящали ей стихи, художники писали портреты. Казалось, Александру ждет блестящее будущее. Но судьба уготовила актрисе совсем другой финал...

ФОТОДОМ.РУ



Умирать актер пришел к бывшей жене

11 апреля

Альберт Филозов (78 лет)

Он не раз говорил: единственная причина, по которой актер имеет право не выйти на сцену, – только его смерть. Наверное, поэтому до последних дней уже смертельно больной Альберт Филозов просил руководство театра не отменять спектакли с его участием. Он буквально жил на сцене – играл и с температурой, и с бронхитом, и со сломанной рукой. А последние годы боролся с онкологией. Уже вроде бы победил страшную болезнь, даже забыл о ней. Но смертельный недуг неожиданно вернулся.

А вот самому Альберту Леонидовичу возвращаться было некуда. За два дня до смерти его, абсолютно безнадежного, выписали из больницы. Однако жена и дочери заявили, что у них нет возможности ухаживать за больным. Умирающего актера приютил его сын от предыдущего брака. Несмотря на годы разлуки, Андрей не смог бросить родного отца в такой тяжелый момент. Вот уж злая ирония судьбы: Филозов уходил из жизни в квартире своей бывшей жены, с которой долгие годы даже не общался...

КОСНОГО ГОДА

1 апреля Патрисия Томпсон (Елена Маяковская) (89 лет)

В Елену Владимировну Патрисию Томпсон превратилась только в 1991 году. А родилась она в результате страстного романа ее матери, эмигрантки из России, и знаменитого русского поэта. Все случилось, когда Маяковский приехал на три месяца в США. Елена Владимировна утверждала, что поэт влюбился в ее мать с первого взгляда, обожал до конца жизни и что расстались они исключительно из-за сложившихся политических обстоятельств. А еще обвиняла Лилию Брик (сожи-

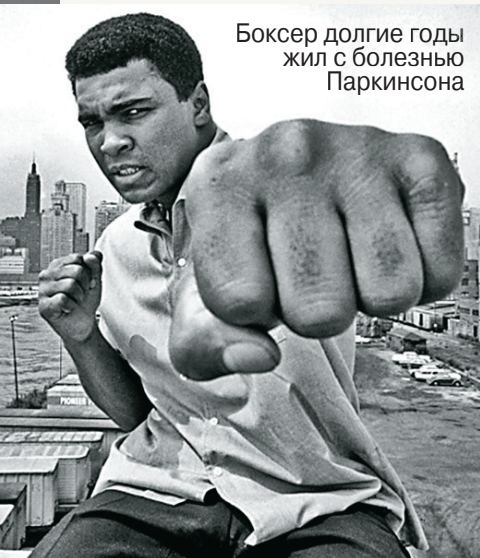


тельницу Маяковского) в том, что она уничтожила все письменные свидетельства, доказывающие, что у поэта имеется дочь. Таким образом Брик, по словам Елены Владимировны, пыталась завладеть всем интеллектуальным наследством поэта. Еще и поэтому г-же Томпсон пришлось очень долго доказывать свое родство с Маяковским. Хотя она всю жизнь преклонялась перед своим отцом и написала больше десятка книг о нем.

Патрисии пришлось доказывать свое родство с Маяковским

3 июня Мохаммед Али (74 года)

Величайший боксер всех времен и народов! А в бокс пришел совершенно случайно. Когда Кассиус Клей (так в то время звали Мохаммеда Али) учился в школе, с ним произошел слу-



Боксер долгие годы жил с болезнью Паркинсона

чай, который перевернул всю его дальнейшую жизнь. Как-то у мальчика украли велосипед. Он был в отчаянии, встретил полицейского и пообещал, что побьет вора. «Сначала научись драться», – ответил тот и отправил паренька в боксерскую секцию.

«Парил как бабочка и жалил как пчела» – так про него говорили. В 18 лет Кассиус Клей стал олимпийским чемпионом. В 22 – уже Мохаммед Али, после принятия ислама, – абсолютным чемпионом мира. 15 лет на ринге ему не было равных. А спустя четыре года после завершения спортивной карьеры Мохаммеда в срочном порядке отправили в клинику. У великого спортсмена ухудшились зрение, слух, моторные функции. Диагноз врачей звучал как приговор – болезнь Паркинсона, заболевание неизлечимо... Все последующие годы Али занимался благотворительностью и не жалел средств на добрые дела. В Америке его называют – великий спортсмен с большим сердцем.

5 июня Алексей Жарков (68 лет)

Ярчайший, ни на кого не похожий актер, сыгравший более чем в ста фильмах. Многолетний премьер Театра имени Ермоловой. Однако последние четыре года жизни стали для Алексея Жаркова настоящим испытанием. В 2012 году у актера случился первый инсульт, после которого его парализовало. Из городской квартиры Жарков переехал на подмосковную дачу, в тишине и покое, казалось бы, обрел второе дыхание. Однако в марте 2016 года случился новый приступ. Актера экстренно госпитализировали, на больничной койке он провел более месяца. К сожалению, все старания врачей, жены, дочери и сына оказались тщетными. В самом начале лета Алексея Жаркова не стало...

А кто еще

1. **Юрий Думчев** (57), спортсмен и актер, известный по фильму «Человек с бульвара Капуцинов»
2. **Алан Рикман** (69), британский актер, известный по роли Северуса Снегга из саги о Гарри Поттере
3. **Джордж Гейнс** (98), американский актер, известный по роли коменданта Лассарда
4. **Виктор Корчной** (85), знаменитый шахматист
5. **Олег Непомнящий** (77), продюсер, бывший директор Аллы Пугачевой и Филиппа Киркорова
6. **Фазиль Искандер** (87), культовый писатель
7. **Йохан Кройф** (68), легендарный голландский футболист и тренер
8. **Валентин Зорин** (91), знаменитый политобозреватель и телеведущий
9. **Александр Есенин-Вольпин** (91), советский и американский ученый, сын поэта Сергея Есенина
10. **Наталья Крачковская** (77), популярная комедийная актриса





Второй инсульт добил актера

ФОТО Б. КРЕМЕРА

19 июня Антон Ельчин (27 лет)

Американскому актеру русского происхождения было всего 27. Самая настоящая смерть на взлете, которая потрясла весь мир...

Друзья обнаружили Антона мертвым возле его дома в Лос-Анджелесе. Тело актера было зажато между бампером его джипа и кирпичной колонной, что и стало причиной смерти. Трагическая случайность – Антон забыл поставить автомобиль на ручник, в результате чего машина скатилась и прижала его к ограде.

Ельчин был настоящей надеждой Голливуда. Фильмографии молодого актера могли бы позавидовать многие его куда более возрастные коллеги...



Антон был надеждой Голливуда



11. **Джеймс Ласт** (86), немецкий композитор и дирижер
12. **Зинаида Шарко** (87), актриса театра и кино
13. **Анджей Вайда** (90), знаменитый польский режиссер
14. **Леонард Козн** (82), канадский поэт и певец
15. **Фидель Кастро** (90), многолетний кубинский лидер
16. **Эрнст Неизвестный** (91), советский и американский скульптор
17. **Олег Попов** (86), прославленный клоун
18. **Елизавета Глинка** (54), общественный деятель и правозащитник
19. **Владимир Зельдин** (101), старейший российский актер
20. **Бисер Киров** (74), болгарский эстрадный певец
21. **Валерий Халилов** (64), дирижер и композитор
22. **Людмила Иванова** (83), популярная актриса

25 августа

Соня Рикель (86 лет)

Ее называли королевой трикотажа. Соне принадлежало несколько сотен бутиков по всему миру. Ее подругами были знаменитые Фанни Ардан, Изабель Аджани, Жанна Моро. Ее наградили орденом «Почетного легиона», назначали вице-президентом парижской Палаты моды. Однако мало кто знает, какую боль Соня Рикель испытывала в своей семье. После замужества ее главной целью стало материнство. Первой на свет появилась девочка. Затем Соня пять раз теряла ребенка на поздних сроках беременности, а родившийся, наконец, долгожданный мальчик оказался слепым. Поэтому мадам Рикель и сама все время появлялась в черном, и этот цвет использовала в своих коллекциях. «Это то, что видит мой сын – полнейший мрак», – говорила она.

Также мало кто догадывался, что модельер несколько лет страдала болезнью Паркинсона, которая нещадно прогрессировала. В последние годы Соня Рикель уже отошла от дел, ее империей управляли дочь и зять...

Почти всю жизнь Соня носила траур...



19 декабря

Андрей Карлов (62 года)

Это было жестокое, циничное убийство. Послу РФ в Турции Андрею Карлову террорист выстрелил в спину, когда тот произносил торжественную речь на открытии фотовыставки в Анкаре. Карлов был потомственным дипломатом и на этом поприще проявлял себя

исключительно как настоящий профессионал. Но была и другая, непубличная сторона его жизни. Мало кто знает, что в Пхеньяне, столице КНДР – одного из самых атеистических государств мира, – именно по инициативе Карлова был построен православный храм. И именно там он венчался со своей супругой. Одну из своих задач Андрей Геннадьевич видел в том, чтобы заботиться о духовных нуждах соотечественников по всему миру...



Убийство нашего дипломата потрясло всех

21 декабря

Вячеслав Шалевич (82 года)

Последние годы народный артист страдал серьезным недугом. Фактически он был прикован к инвалидной коляске, хотя все это время играл в спектакле «Пристань» в театре имени Вахтангова – роль была построена таким образом, что актеру не приходилось вставать. В начале декабря именно во время этого спектакля Шалевичу стало плохо. В театр вызвали скорую, артиста увезли в больницу. Из которой он уже не вышел...

Коллеги Вячеслава Анатольевича в один голос говорят:

ему очень повезло в последнем браке. Четвертая жена Татьяна была моложе на 35 лет. Когда Шалевичу исполнилось 67, у них родилась дочь Аня. Тогда прославленный актер страшно переживал, будет ли девочка здоровенькой, ведь ему уже так много лет. И был бесконечно счастлив, когда убедился, что с Аней все в порядке. Однако самой главной его мечте так и не суждено было сбыться – Ша-



Четвертая жена продлила ему жизнь

левич надеялся увидеть свою единственную дочь взрослой и счастливой... ■

ФОТО В. РАССКАЗОВОЙ

Королевская осанка - это не роскошь!

Произведено
в Чехии

«ГЕЛАДРИНК®» и «КАЛЬЦИДРИНК®» способны стать вашими надежными друзьями в борьбе за продление активного долголетия. Мы желаем вам как можно дольше оставаться молодыми!!!



Геладринк Плюс

Максимум коллагена для ногтей, кожи, а также ваших суставов! В нем много коллагеновых пептидов, «упакованных в обертку» из минералов и витаминов, глюкозамина и хондроитина!



Геладринк Форте

Комплекс для суставов и позвоночника при усиленных нагрузках. Содержит глюкозамин сульфат, хондроитин сульфат, метилсульфонилметан.



Кальцидринк

Сбалансированная добавка на основе коллагена, кальция и витамина D3. Залог королевской осанки и легкой походки. Блеск и сила волос, упругость кожи.



Геладринк Артродиет

Содержит антигомоцистеиновую формулу (группа витаминов В и фолиевой кислоты), которая заботится не только о суставах, но и препятствует отложению холестерина на стенках сосудов.



Геладринк Фаст

Поддержка для суставов, когда «ни согнуться - ни разогнуться, ни ступить - ни наступить».

Справки
по телефонам:
8 (495) 340-39-11
8 (495) 989-16-37

Продается
в аптеках.

www.aptekamos.ru
www.geladrink.ru

Знаменитый экстрасенс Зираддин Рзаев сделал прогноз на ближайшие годы. И к его словам стоит отнестись серьезно. Хотя бы потому, что многие прежние предсказания Зираддина, к удивлению многих, сбывались... Он говорит несколько сбивчиво, иносказательно, не слишком понятно. Наверное, так и должен. Так он видит. И так говорит...



«Вижу, как люди ходят в масках, полмира объято хаосом»

Экстрасенс Зираддин Рзаев:

«БЛИЖАЙШИЕ ГОДЫ БУДУТ НЕ ЛУЧШЕ»

О Западе

— Я всей душой чувствую на Западе зло и агрессию. По философии, по религии, по фэн-шую существуют две энергии: чистая и негативная. Бог и Дьявол, добро и зло, день и ночь... А если посмотреть на земной шар, то агрессивная и негативная часть Земли — это Запад. Гнездо Дьявола находится именно там. Поэтому Запад всегда враждует с Востоком.

О подземном городе

Я вижу на Западе город под землей, и там работают ученые. Благодаря генетической модификации они экспериментируют. Вирус Зика, птичий и свиной грипп — это их «творчество». И из-за них весь мир снова будет в панике — до 2018-го появится очень опасный вирус, который уне-

сет тысячи жизней. Вижу, как люди ходят в масках, полмира объято хаосом.

Про президента Трампа

Сравнивая с Обамой, сейчас многие думают, что Трамп — мирный и спокойный президент. Но я вам говорю: он один из них. Он состоит в армии Дьявола. Его поставили временно, при нем будут отработаны новые проекты и планы. Когда эта работа закончится, место Трампа займет «злой президент». И снова Запад будет нападать на Восток, Америка опять будет создавать новые военные базы в разных странах. А Трамп умрет внезапно.

О кризисе

Через четыре-пять лет снова начнется кризис, и опять

весь мир будет страдать. В Иране совершится теракт, и много невинных людей погибнут. Для Турции это время тоже будет беспокойным, туркам придется усиленно бороться с террором. Самолеты, принадлежащие Великобритании, Франции и Швейцарии потерпят катастрофу. Кроме того, я вижу, как еще один самолет падает в воду... До 2018 года многое изменится в Великобритании, я вижу черное облако, которое не исчезнет три дня, и это войдет в историю Великобритании. Вижу чиновника в черном автомобиле, и на него нападет мужчина в черной одежде и с оружием в руках...

О катаклизмах

В 2018 и 2019 годах в Америке будет активизация гигантского вулкана, и для

«2017 и 2018 годы – время землетрясений и цунами»



«Трамп тоже состоит в армии Дьявола»



Зираддин предсказал падение самолета и трагедию в Мекке



Сбылось

В конце 2014 года Зираддин Рзаев тоже дал весьма устрашающие прогнозы. Какие же предсказания сбылись?

всех это станет кошмарным сном.

2017 и 2018 годы – время землетрясений и цунами. На Филиппинах, в Таиланде и в Индии вижу очаги катаклизмов. Да и в Турции в этом плане будет неспокойно.

...Не могу понять, что происходит, но на Западе маленький город горит, с высоты в темноте он смотрится красной точкой.

В середине моря вижу корабль с красной эмблемой, он переживает трагедию, и об этом станет известно во всем мире.

О России

Человек, который станет президентом после Путина, по знаку Зодиака будет Дева. Это мощный и сильный политик, с огромным опытом. Он достойно будет служить своей Родине. ■

«Некий гигантский объект терпит катастрофу и упадет в середину безграничной водной поверхности».

Падение малайзийского самолета.

«В плане общественной стабильности 2015 год станет неуспешным для Молдовы и Казахстана».

Массовые акции протеста и митинги в Молдове, многочисленные беспорядки в Казахстане.

«В середине следующего года Япония окажется в плену природных катаклизмов, в частности подземных колебаний».

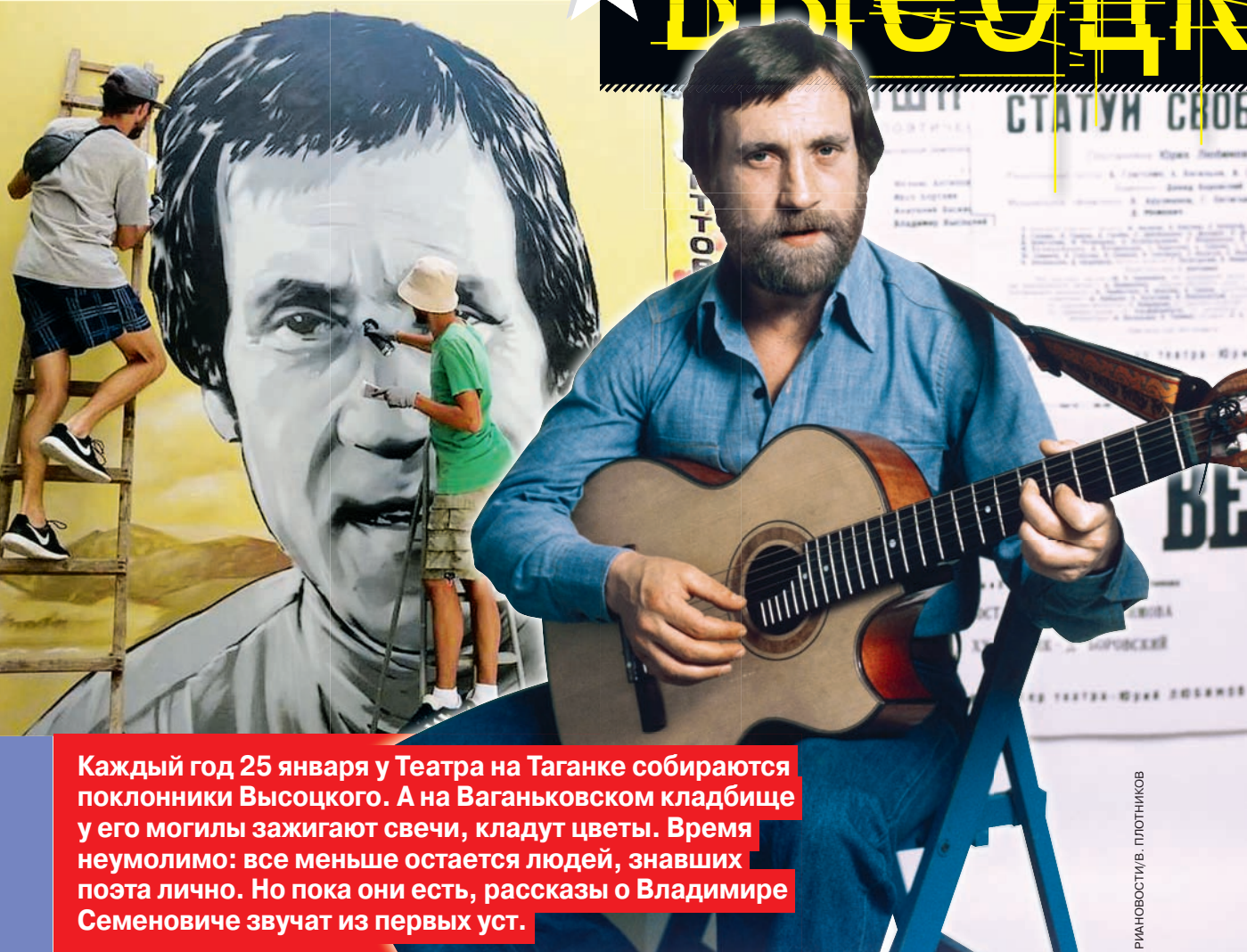
До Японии докатилось повторное цунами от землетрясения в Чили. Повторная волна цунами высотой 70 см достигла северо-восточного побережья Японии.

«Над Меккой и Мединой нависнет белый дым наподобие тумана. Понять, что он предвещает, не могу. Интуиция мне подсказывает, что это не очень хороший знак».

Над Меккой прошел ураган, поднявший в небо столб песка. И в результате произошла страшная трагедия: строительный кран упал на мечеть аль-Харам (это главная и крупнейшая мечеть в мире). По меньшей мере 107 человек погибли и более 200 пострадали.

«Лето 2015 года во многих странах запомнится аномальными погодными условиями»

Погода в Европе была температурные рекорды. В Испании, Германии и Франции столбики термометров превысили отметку в 40 градусов. Из-за небывалой жары плавился асфальт.



РИАНОВСТИВ. ПЛОТНИКОВ

Каждый год 25 января у Театра на Таганке собираются поклонники Высоцкого. А на Ваганьковском кладбище у его могилы зажигают свечи, кладут цветы. Время неумолимо: все меньше остается людей, знавших поэта лично. Но пока они есть, рассказы о Владимире Семеновиче звучат из первых уст.



ФОТОДОМ.RU

Георгий Штиль:

«Понимаю, почему он уходил в запои»

84-летний актер Георгий Штиль был знаком с Высоцким долгие годы. Вместе они играли в футбол, о нем же и спорили, так как болели за разные команды. А знакомство было и вовсе омрачено дракой...

- Георгий Антонович, как вы подружились с Высоцким?
- Мы снимались вместе в «Интервенции», но до это-

го была случайная встреча, на которой мы подрались. Моя подруга Зиночка Славина, актриса Театра на Таганке, пригласила меня на свой спектакль. Я опоздал к началу - вбежал в фойе, рысью помчался в зал. А мимо идут два мужика - один с гитарой, другой с аккордеоном. Тот, что с гитарой, вдруг дал мне коленом под зад. Я развернулся, взял его за грудки... Это был Володя Высоцкий. А второй - Валера Золотухин.

- За что это он вас так?

- А нечего в театр опаздывать!.. Проходит несколько месяцев, мне звонит режиссер Геннадий Полока и говорит: приезжай на съемки, хочу дать тебе роль французского солдата. Когда подписывал



С Высоцким в фильме «Интервенция»

ФОТОДОМ.RU

ИЕ ОТНОШЕНИЯ

договор, вошел Высоцкий. Мы узнали друг друга, засмеялись, обнялись. Конечно, душевными друзьями мы не были, но часто виделись. Однажды я резко высказался о столице: «Ваша ужасная Москва...» «Что?! - напрягся он. - А ну-ка пошли!»

Усадил меня в свой автомобиль и показал старую Москву: двухэтажные домики, дворы своего детства. Я ошеломлен: «Мне это очень нравится. беру свои слова обратно».

- Владимир Семенович часто выпивал. Вы были тому свидетелем?

- На съемках «Интервенции» он был в завязке. Помню, Полоха устроил банкет по случаю своего дня рождения, накрыл столы в гостинице. Высоцкий сидел на подоконнике, играл на гитаре, пел, но не пил. Однако мысленно он был с нами. Смотрел на наше застолье и... пьянел прямо на глазах. К концу вечера уже лыка не вязал. Вот это воображение! И я понимаю, почему он уходил в запой. Его же всю жизнь травил и запрещали!

- Про Высоцкого ходит огромное количество баек. В них есть хоть доля правды?

- Расскажу то, чему сам был свидетелем. Однажды у гостиницы его обступили люди. У одного мужчины не было бумаги для автографа, и он протянул Володе купюру в 25 рублей. «Распишитесь, пожалуйста, я ее никогда не потрачу!» - умолял поклонник. Но Высоцкий не хотел этого делать. А чтобы не обидеть поклонника, пошутил: «Мне государство запрещает расписываться на госзнаках». Но вообще он был в этом плане человеком щедрым: расписывался и фотографировался с каждым, кто его просил...

Никита Высоцкий: «Отец знал себе цену»



Уже 20 лет сын поэта возглавляет музей своего отца



Младший сын Высоцкого помнит отца веселым, щедрым и очень занятым человеком. Теперь Никита Владимирович и сам с головой погружен в работу: он занимается музеем Владимира Семеновича, пишет сценарии, преподаёт режиссуру и актерское мастерство в МГУКИ. Именно Никита - автор сценария фильма «Высоцкий. Спасибо, что живой». Спорной, но единственной пока художественной картины о жизни поэта.

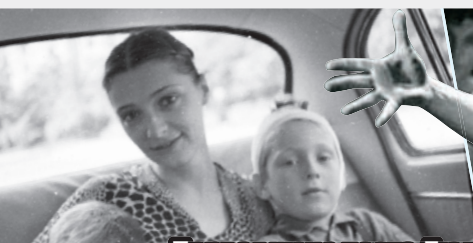
- Никита Владимирович, как же у вас первые воспоминания об отце?

- Мое первое воспоминание: папа перед бритьем намазы-



Родители разошлись, когда Никите было всего 4 года

вает лицо мылом. Тем самым, которого я очень боялся - оно щипало, попадая в глаза. Я был поражен его смелостью и восторженно смотрел на него, раскрыв рот. Тогда только ходить начал... Вообще, нам с братом он казался очень большим и сильным. В то время папа стал уже человеком крайне востребованным - хотя у него был период в жизни, когда сидел без работы, денег, театра, кино и надежд. Помню я и 1967 год, когда вышла картина «Вертикаль» и песни папы звучали на всю страну. Но видел я отца редко из-за его постоянной занятости. Потом родители развелись (мне было четыре года), но мы все равно общались... Увы, традиционная семья со щами, прогулками и совместными отпусками - это то, чего папа был лишен. Ведь он жил в изматывающем ритме. При этом был очень щедрым человеком, часто делал подарки. У меня был отличный велосипед, из-за границы он привозил нам игрушки, одежду. Он умел одаривать, и не только нас. У Валерия Золотухина всю жизнь хранилась куртка, которую привез ему отец. Когда что-то ответственное предстояло,



Первая жена поэта Людмила
Абрамова с сыновьями
Аркадием и Никитой



«Нагрузки отца
не опустошали,
а толкали вперед»



У Любимова в кабинете



С Мариной Влади в Париже



Валерий ее надевал. Папа старался не сувениры привозить и не мелкие знаки внимания делать. Он дарил вещи, которые ему самому нравились, дорогие. Причем огромному количеству людей - близких и не очень.

- Быть сыном Владимира Высоцкого - это непростая миссия?

- Конечно, многие бестактно спрашивали: «Вот у тебя отец такой, а ты что из себя представляешь?» Это было неприятно. Но в чем-то мне фамилия и помогла: когда решил поступать в театральный институт, понимал, что меня не могут не взять. Иногда быть сыном Высоцкого тяжело, но иногда это и здорово. В школе старшеклассники меня просили взять автограф. Помню, во дворе был парень постарше нас с братом, и с ним складывались тяжелые отношения. Но мы как-то вышли с отцом (а у него тогда машина была «Рено»), парень стоял и разглядывал диковинку. Мы все сели в автомобиль, и с обидчиком поздоровались. «Это ваш товарищ?» - спросил папа. - Давайте его прокатим». Но парень отказался, отпрыгнул, у него в голове не укладывалось, что парни, с которыми он конфликтует во дворе, сидят с его кумиром в одной машине. С тех пор конфликты на корню прекратились.

- «Мужские» разговоры отец с вами вел?

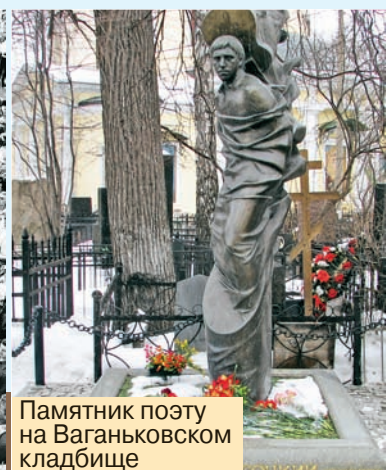
- Их было не так много: ведь мне было 16, когда он умер. Несколько раз мы говорили о моем будущем и о том, как у него складывается карьера. Он очень хотел мне помочь в выборе профессии. Но не успел. Похороны я помню как сквозь пелену. Когда мы находились в квартире и занимались документами, было ощущение, что это наше семейное дело. Потом увидели народ перед театром на Таганке и поняли, что это не только наша потеря. Тысячи незнакомых людей плакали... И так получилось, что нас с братом оттеснила от автобуса толпа. Я испугался, что сейчас мы не попадем на кладбище, разволновался, и вдруг нам открыл дверцу своей машины Иосиф Кобзон. Оттуда я видел, как люди прорвали оцепление и побежали. Появился страх: а вдруг гроб сомнут? Но они подбегали, бросали цветы и усту-

пали место другим. Колонна ехала потом по этим букетам... Я думаю, даже те, кто всегда говорил, что знал масштаб папы, были шокированы таким количеством народа.

- Чего ваш отец больше всего боялся?

- В 1968-1969 годах он вдруг решил, что исписался. Этот разговор даже на пленку у кого-то записан. Папа говорил, что больше ничего не может. Но после этого были «Кони привередливые», «Купола» и другие великие песни. Он всегда сомневался в своих силах, но не был страдающим резонером. Папа максимально концентрировался, был требовательным к себе. Нагрузки его не опустошали, а толкали вперед. И он не был человеком с комплексами, всегда знал себе цену. В 1971 году в театре он заполнял анкету, и на вопрос: «Хочешь ли быть великим?» - написал: «Хочу и буду»...

Июль 1980-го, похороны Высоцкого



Памятник поэту
на Ваганьковском
кладбище



«Со временем узнала о нем больше»

Алла Демидова:

- Я написала о Высоцком книгу. Это была первая, кстати, публикация о нем. И очень несовершенно. Во-первых, материала было мало, и торопила редакция. Предположим: я цитирую там какую-то анкету Высоцкого, где он путает сам свои года. Надо было, конечно, в сноске сказать, что это перепутал Высоцкий, а не я. А мне потом пошли нарекания, что вот, вы даже не удосужились проверить... Но сейчас могу сказать, что книга эта была абсолютно честная. На то время. Со временем, конечно, мы узнали о нем больше. И я в том числе. Когда мы читаем воспоминания современников Пушкина, можно подумать: боже мой, как же мало они о нем знали. Так же и о Высоцком: каждый раз будет открываться что-то новое.



«Любимов сказал: «Вы не понимаете, с кем рядом работаете»

Вениамин Смехов:

- Я, в отличие от многих, не могу назвать Высоцкого своим другом. Помню, вышла его первая пластинка, мы ездили ее забирать на улицу Герцена, и он подписал мне диск именно таким возвышенным слогом. И все равно не осмелюсь... Нас очень многое связывало в первые годы. Потом стало сложнее. Было время, когда он плохо ко мне относился и говорил в шутку и всерьез то, что меня могло задеть. И я позволял себе такие же нападки. Была нормальная жизнь товарищей по работе. В последние годы он театром тяготился, ощущал вокруг себя поле недоброжелательности, зависти. А за три года до смерти случились эти гастроли во Францию. И там, в Марселе, Любимов за кулисами произнес невероятную речь, от которой мы все просто

окоченели: «Вы не понимаете, с кем рядом работаете, и надо забыть в этот день все свои мелкие земные счеты. Потому что вы всю жизнь будете вспоминать, с каким поэтом вы работали рядом». Это было сказано, когда смертельно больной Высоцкий в окружении французских врачей со шприцами наготове должен был переки свое состояние играть Гамлета...



«В другом театре нас бы сразу уволили»

Иван Бортник:

- До прихода в Театр на Таганке я вообще не знал, кто такой Высоцкий. Песен его не слушал - у меня тогда и магнитофона-то не было. Так, в каких-то компаниях звучало что-то блатное, хрипкое. Подумал тогда: черт, какой-то талантливый, сидевший человек. И все вокруг: «Высоцкий, Высоцкий». В 1967-м пришел в театр, ну и познакомились. А потом и «зашивались» вместе. Была даже такая юмористическая история. Марина Влади привозила из Парижа таблетки «Эспераль». Для многих артистов. «Эспераль»!.. Красивое слово, по-испански, по-моему, значит «надежда». А шеф (Юрий Любимов. - **Ред.**) в силу своей медицинской безграмотности решил, что это такая спираль, которую в задницу нужно быстро-быстро зашить, чтобы она не выскочила. И раз за разом повторял нам: «Если не вошьете спираль, будете уволены». Через какое-то время решил упростить: «Если не вошьете в задницу пружину, будете уволены». Ну что делать - пришлось зашиваться. И вот Володя пишет мне из Испании: «Скучаю, Ваня, я, кругом Испания. Они пьют горькую, лакают джин. Без разума и опасения. Они же, Ванечка, все без пружин». В другом театре нас бы давно к чертовой матери выгнали. Хотя перед спектаклем я ни-ни, после - пожалуйста. Ни разу по моей вине не срывались спектакли. А у Володи случалось. И тогда директор выходил к публике и объявлял: «В связи с тем, что у артиста пропал голос, спектакль отменяется». Зритель не дурак, все, конечно, понимали. Но что делать: болезнь... Володю же в последний год отпускало буквально минут на 10, не больше. Вот сядет, выдохнет резко: «А-а, хорошо». Разговор ведем, курим. Через 10 минут: «М-м-м... А-а-а... Вань, принеси». Болезнь... ■



4-6 порций,
1 час

КУРИЦА В МЕДУ С ЦИТРУСОВЫМ САЛАТОМ

Надо:

Курица (бедрa и голени) - 1 кг, свежавыжатый апельсиновый сок - 1 стакан, оливковое масло - 5 ст. л., мед - 5 ст. л., розмарин - 3 ст. л., соль - 1 ч. л., черный перец - 1 щепотка, молотые фисташки - 3 ст. л., финики - 15 шт., розовый грейпфрут - 1 шт., лайм - 1 шт., кинза - по вкусу.

Приготовление:

Куриные голени и бедра замаринуйте в смеси оливкового масла, апельсинового сока, меда, соли, перца и розмарина. Оставьте в холодильнике минут на 30. Затем извлеките, переложите на противень и отправьте в духовку, разогретую до 180 градусов, на 25 минут. За 10 минут до готовности положите к курице финики. Подавайте птицу с финиками, украсив дольками лайма и грейпфрута, посыпав рублеными кинзой и фисташками.



4 порции,
20 минут

БРАУНИ КЭТРИН ХЕПБЕРН

Надо:

Сливочное масло - 200 г, шоколад горький - 250 г, сахар - 100 г, яйца - 2 шт., ванильный сахар - 20 г, грецкие орехи - 100 г, мука - 50 г, разрыхлитель - 10 г.

Приготовление:

Форму для запекания смажьте сливочным маслом, выстелите пергаментом, а потом отправьте в холодильник. Яйца взбейте с сахаром - с обычным и ванильным. Потом к яйцам добавьте смесь из растопленного сливочного масла и черного шоколада. Муку смешайте с разрыхлителем, затем постепенно введите ее в шоколадную смесь, после чего вмешайте грецкие орехи. Перелейте тесто в предварительно подготовленную форму, утопите в нем несколько кусочков черного шоколада и отправьте в духовку, разогретую до 180 градусов, минут на 40. Подавайте шоколадный десерт, украсив зернами граната.



1 час

САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ, ГРУШИ, ГРАНАТА И КРАСНОГО ЛУКА

Надо:

Красный лук - 1 шт., груши - 2 шт., огурцы - 500 г, сумак - 1 ст. л., мята - 5 веточек.

Для соуса: бальзамический уксус - 2 ст. л., оливковое масло - 75 мл, мед жидкий - 1 ч. л., горчица - 1 ч. л., соль, перец - по вкусу.

Приготовление:

В миске смешайте мелко нашинкованные огурцы, груши, нарезанные тонкими дольками, и полукольца красного лука. Добавьте зерна граната. Для соуса смешайте горчицу, мед, соль, перец и бальзамический уксус, а затем тонкой струйкой введите оливковое масло. Заправьте салат, а потом приправьте его сумак и свежей мятой.

Алексеем Зиминым



4-6 порций,
1 час

СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ И СЛАДКОЙ ПАПРИКОЙ

Надо:

Говядина - 600 г, кардамон молотый - 1 ч. л., кумин молотый - 1 ч. л., паприка - 2 ч. л., хлебная крошка - 200 г, репчатый лук - 1 шт., сахар - 1 щепотка, красный болгарский перец - 3 шт., чеснок - 4 зубчика, томатная паста - 2 ст. л., говяжий бульон - 2 л, соль, перец кинза - по вкусу.

Приготовление:

Говяжий фарш посолите, поперчите, добавьте кумин, кардамон, паприку и хлебную крошку. Хорошенько вмешайте все специи, а потом налейте маленьких фрикаделек. Выложите их на противень и отправьте в холодильник. В кастрюле на растительном масле слегка обжарьте лук, нарезанный полукольцами. Добавьте сахар, красный болгарский перец, чеснок, томатную пасту, сладкую паприку, кумин и кардамон. Перемешайте, влейте говяжий бульон и варите минут 10. Затем измельчите все блендером. Закиньте в суп охлажденные фрикадельки и варите еще минут пять. Подавайте суп со свежей кинзой.



30 минут + 2-3 часа
для застывания

СМЕТАННОЕ ЖЕЛЕ С ЯГОДАМИ

Надо:

Сметана жирная - 500 г, вишня замороженная - 200 г, клубника замороженная - 200 г, сахар - 150 г, желатин - 1 пакетик.

Приготовление:

Замороженную вишню и клубнику немного проварите в сотейнике с сахаром. Затем добавьте сметану, соединенную с желатином. Все хорошенько перемешайте и разлейте по формочкам. Отправьте в холодильник на пару-тройку часов, а потом подавайте на десерт!

НА НТВ РЕСТОРАННЫЙ КРИТИК АЛЕКСЕЙ ЗИМИН РАССКАЗЫВАЕТ И ПОКАЗЫВАЕТ, КАК МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ ИЗЫСКАННЫЕ БЛЮДА ВЫСОКОЙ КУХНИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ. А ТЕПЕРЬ БУДЕТ ДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ УНИКАЛЬНЫМИ РЕЦЕПТАМИ И С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ».



КУРИЦА С ГРЕЦКИМИ ОРЕХАМИ

Надо:

Мука пшеничная - 50 г, курица крупная - 1 шт., бекон сыровяленный - 100 г, оливковое масло - 60 мл, чеснок - 5 зубчиков, куриный бульон - 400 мл, херес - 100 мл, кумин - 0,5 ч. л., соль, перец - по вкусу. Для гарнира: морковь - 600 г, грецкие орехи очищенные - 100 г, кумин - 0,5 ч. л., белый хлеб - 200 г, чеснок - 3 зубчика, соль, перец - по вкусу, мед жидкий - 50 мл, сливочное масло - 50 г, грейпфруты - 2 шт., кинза - 30 г.

Приготовление:

Птицу нарежьте на порционные куски, посолите-поперчите и обжарьте с двух сторон до золотистой корочки. Затем временно выложите куски курицы в отдельную емкость, а в освободившейся сковороде обжарьте мелко нарубленный бекон с чесноком. Добавьте щепотку кумина, муку, а потом верните в сковороду курицу. Влейте сладкое вино и куриный бульон. Убавьте огонь и томите под крышкой минут 40. В отдельном сотейнике растопите сливочное масло и обжарьте в нем муку до орехового аромата. Добавьте к курице для загустения бульона.

Для гарнира морковь нарежьте и отварите в небольшом количестве воды, добавив соли, перца и сливочного масла. Когда из сотейника выпарится почти вся жидкость, добавьте к моркови мед и свежий грейпфрутовый сок. В блендере смешайте кумин, грецкие орехи, хлеб и чеснок. Измельчите. Получившуюся крошку отправьте к моркови. Перемешайте и все слегка обжарьте. Подавайте курицу с соусом, в компании с морковью, украсив мякотью грейпфрута и свежей кинзой.

4-6 порций,
1 час



КАК НАЙТИ МАС



Многие диетологи амнистировали сливочное масло и вывели его из круга запретных продуктов. Ведь там и полезный жир, и целая азбука витаминов. Но каким маслом не испортить не только кашу, но и здоровье?

1. Срок хранения сливочного масла - 35 дней. Если на упаковке указан более длительный срок (а встречается и до трех лет), то без антиокислителей не обошлось. Поэтому старайтесь брать масло с месячным сроком годности и с ближайшей к покупке датой изготовления.

2. Главный враг сливочного масла - это воздух и солнечный свет. Никогда не оставляйте

открытый продукт на окошке, а то жиры быстро окислятся и станут опасными для здоровья.

3. Масло продается в негерметичной упаковке, поэтому дома сразу же переложите его в масленку с крышкой (она должна быть стеклянной или керамической, но не пластмассовой). Следите, чтобы весь брикет был однородного цвета. Если сверху видны желтые полосы (так называемый штафф), то

масло успело окислиться по дороге в ваш холодильник.

4. Цвет сливочного масла зависит от времени года. Летом оно желтее, зимой - белее. Но если цвет неестественно желтый, то в него добавлен краситель. Как правило, это натуральный бета-каротин, но может быть и опасный синтетический краситель. В любом случае в составе масла по ГОСТу должен быть только один ингредиент - сливки.

5. Жирность натурального сливочного масла - больше 80%. На молокозаводах ее стандартизируют до 82,2%. Кроме этого существует масло крестьянское. Его жирность - 72,5%. За счет добавленной влаги стоит оно дешевле, но хуже хранится, быстрее окисляется, и в нем созданы более комфортные условия для появления бактерий.

6. ГОСТ допускает два вида сливочного масла: сладкосливочное и кислосливочное. В нашей стране традиционно любят первый вид, а вот в Европе,



ЛО МАСЛЯНОЕ?

особенно во Франции, в ходу только кисломолочный вариант. Это такое же натуральное масло, но со слегка кисловатым вкусом, который дают кисломолочные бактерии. По полезности оно уступает сладкому, потому что бактерии разрушают ценные эссенциальные кислоты, которые наш организм получает только из продуктов, и в основном - как раз из сливочного масла.

7. Если в состав масла добавлен **растительный жир**, то этот продукт автоматически становится спредом. Если производитель не указал на пачке честное имя продукта, то масло от спреда можно отличить тестом на размазывание. Холодное масло ложится на хлеб пластинками, а спред при любой температуре - равномерным слоем.

8. Тест на заморозку. Если положить сливочное масло в морозилку, то через полтора часа оно будет крошиться под ножом. А спред, как его ни морозь, будет также легко отрезаться из-за обилия растительных жиров.

9. Тест на 10 градусов. Растительные и молочные жиры имеют разную температуру плавления. Поэтому брикет с растительным жиром потеряет форму при 10 градусах. А брикет натурального сливочного масла будет держаться до 12. Два градуса - это водораздел между спредом и натурпродуктом.

10. В магазине стоит брать **только ровную пачку** масла с острыми краями. Замятия и прочая кривизна - это признак, во-первых, окисления, а во-вторых, бактериального обсеменения. Рисковать здоровьем не стоит! ■



страна  fm

СЛУШАЙ! СМОТРИ!
СТРАНА FM — ВСЁ К ЛУЧШЕМУ!

МОСКВА 89,9 FM
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 102,0 FM
ВЫБОРГ 98,8 FM
САМАРА 91,5 FM
ЛУГА 100,8 FM

СЛУШАЙ!

СМОТРИ!

12+ РЕКЛАМА

Телефоны рекламной службы в Москве:
+7 (495) 276-12-24, +7 (495) 276-22-56

Советы эксперта по
здоровому питанию

Юлианна Плискина,
эксперт по
здоровому питанию,
велнес-коуч, автор
книги «Мифоеды».

10 ПРОДУКТОВ

ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗД

Женщины по всему миру в погоне за красотой и вечной молодостью тратят миллиарды долларов на продукты по уходу за кожей лица. Да, нельзя отрицать положительный эффект после использования тех или иных косметических средств. Но не стоит слепо верить маркетологам и надеяться, что именитые косметические компании производят в своих лабораториях эликсиры молодости.

На самом деле наука по уходу за кожей начинается не с баночки чудодейственного крема, как предполагают многие, она начинается с того, что лежит на вашей тарелке.

Какова взаимосвязь питания и состояния нашей кожи? Давайте разбираться вместе!

Красота начинается изнутри

Начнем с того, что модное нынче словосочетание «жизнь в стиле велнес» включает в себя не только ежедневные визиты в фитнес-клуб.

«Жизнь в стиле велнес» — это грамотно выстроенный баланс между душой и телом, это образ жизни, направленный

на всестороннее укрепление и поддержание здоровья. Но порой все наши силы направлены лишь на укрепление мышц и сжигание лишнего жира, и мы забываем о самом большом органе нашего тела, который тоже требует внимания и постоянного ухода, — коже! А ведь именно кожа отражает здоровье человека, она индикатор нашего образа жизни и, конечно же, того, как мы питаемся.

Полезные продукты оказывают прямое влияние на наш организм и состояние кожных покровов, именно поэтому общее здоровье — один из главных принципов красоты. Естественно, дефицит очень многих нутриентов приводит к нарушению всасывания витаминов, которые отвечают за функции кожи. Особенно это касается жирорастворимых витаминов А и Е. При сильно редуцированных диетах (низкокалорий-



Нехватка витамина С
вызывает дряблость
и сухость кожи

РОВЬЯ КОЖИ

ных) возникает дефицит аскорбиновой кислоты, в организм попадает мало эстрогенов, что очень влияет на состояние нашей внешности.

В этой статье мы рассмотрим, какие продукты питания стоит включить в ежедневное меню для вашей кожи, чтобы улучшить ее гладкость, тон, а какие – помогут избавиться от таких проблем, как сухость, зуд, акне и покраснения. Ведь чистота и красота кожи начинается изнутри...

Ну а теперь переходим к списку самых полезных продуктов для красоты и здоровья кожи!

1. МОРЕПРОДУКТЫ

Жирная рыба, устрицы, мидии содержат цинк и омега-3-жирные кислоты – необходимые вещества для регенерации кожи и восста-

новления коллагеновых волокон.

Морепродукты помогают бороться с атеросклерозом, улучшают кровообращение, что благоприятно сказывается на увлажненности, упругости и цвете кожи. К тому же цинк – противовоспалительный элемент, он препятствует появлению угрей и прыщей.

2. ПРОДУКТЫ, БОГАТЫЕ ВИТАМИНОМ С

Апельсины, мандарины, грейпфруты, болгарский перец, томаты, а также обычная квашеная капуста богаты витамином С, который является антиоксидантом и нейтрализует свободные радикалы в межклеточном пространстве. Кроме того, он отвечает за тонус сосудистой стенки и стимулирует синтез коллагена. Нехватка вещества вызывает дряблость и сухость

кожных покровов. Данные продукты обязательно надо использовать в меню, но чрезмерное их потребление чревато аллергическими реакциями.

3. ОВОЩИ ЗЕЛЕННОГО И ОРАНЖЕВОГО ЦВЕТОВ

Морковь, перец, тыква, авокадо, шпинат должны быть на вашем столе.

Эти продукты имеют еще один природный антиоксидант – витамин А, который относится к жирорастворимым, так что морковный салат не забывайте заправлять сметаной или растительным маслом. Нехватка витамина А в организме отражается на коже воспалениями, сухостью и долго незаживающими трещинками в уголках рта. Кроме того, присутствие в овощах бета-каротина способствует клеточному обновлению.



Цельные злаки – настоящая природная кладовая для красоты и здоровья кожи!

8. МЯСО И ПЕЧЕНЬ

В этих продуктах присутствует витамин РР, который участвует в клеточном метаболизме. При его недостатке возникают дистрофические явления кожи и волос: сухость, шелушение, воспаления. Витамин РР также есть в почках, сердце, грибах и пивных дрожжах.

9. КАПУСТА И ЛИСТОВЫЕ ОВОЩИ

Листовые овощи и различные сорта капусты – брокколи, белокочанной, цветной, брюссельской. Эти продукты – великолепный источник жирорастворимого элемента – витамина К, который способствует быстрому заживлению ранок и трещин, улучшает обмен веществ в соединительной ткани и коллагеновых волокнах кожи. Все овощи с хлорофиллом, а значит, и витамином К – продукты, крайне полезные для здоровья волос и кожи.

10. ВОДА

И в завершении списка один из самых важных элементов для здоровья и красоты кожи – вода, ведь мы состоим из нее на 80%. Вода является растворителем, при помощи которого происходит транспортировка элементов к клеткам. Поэтому обильное питье для нашей кожи жизненно необходимо: простая питьевая или минерализованная вода, несладкие витаминные морсы, зеленый и травяной чай.

4. ОРЕХИ

Незаменимый сытный перекус, который содержит витамин Е, обладающий антиоксидантным действием. Он задерживает процесс старения кожи и создает барьер от ультрафиолетовых лучей. Некоторые виды орехов – миндаль и фисташки – имеют в составе омега-3-полиненасыщенные жирные кислоты, которые вдобавок являются природным антидепрессантом.

группы В оказывают положительное воздействие на работу нервной системы и всего организма. К тому же в составе цельных злаков содержится витамин Е и жирные кислоты, особенно их много в семенах льна.

6. ОЛИВКОВОЕ МАСЛО

Источник витамина Е – мощного антиоксиданта. Оливковое масло можно принимать внутрь и наружно в виде масок и домашних кремов для лица.

5. ЦЕЛЬНЫЕ ЗЛАКИ

Цельные злаки – это настоящая природная кладовая для красоты и здоровья кожи: грубая клетчатка нормализует функции кишечника, витамины

7. ТВОРОГ ЖИРНОСТЬЮ ДО 5 %

Этот продукт содержит витамин Е и селен, которые мешают радикалам старить клетки лица.

Витамин К улучшает обмен веществ



Диета

для проблемной кожи

При возникновении проблем с кожей в первую очередь необходимо разобраться, правильно ли вы питаетесь и имеются ли изменения со стороны желудочно-кишечного тракта. Потому что вы можете питаться хорошо, но у вас, например, будут нару-

шены процессы всасывания. На состояние кожи может влиять и сопутствующий дисбактериоз. Вывод очевиден – для начала нужно понять, где кроется корень проблемы, а не бежать в аптеку или магазин за самым дорогим брендовым «чудо-кремом».

Ну а в качестве общей профилактики возможных проблем я обычно советую убрать из ежедневного меню большое количество простых углеводов, чистый сахар, молочный шоколад, газированные напитки, воздержаться от острых и слишком соленых блюд, пакетированного чая, фастфуда.

Проблема № 1: у вас очень сухая кожа

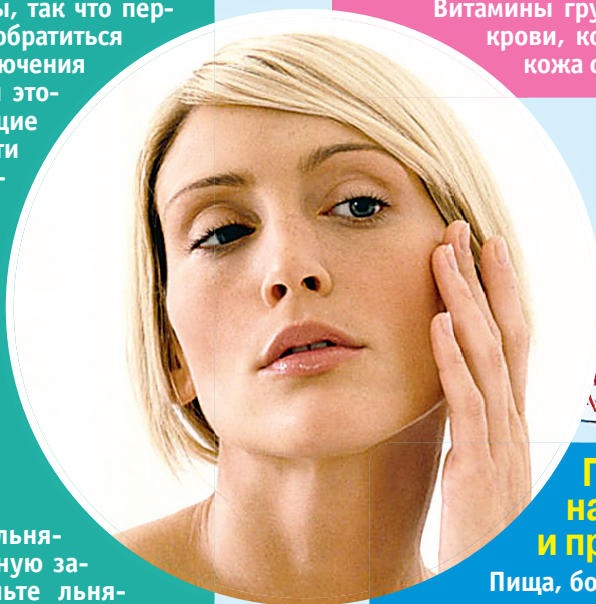
Сухая и грубая кожа может быть признаком недостаточно активной щитовидной железы, так что первым делом стоит обратиться к врачу для исключения или подтверждения этого диагноза. Но общие проблемы сухости кожи помогут решить продукты, богатые бета-каротином (желтые и красные перцы и темно-зеленые листовые овощи – например, шпинат), а также продукты, богатые маслами омега-3.

СОВЕТ:

Добавьте ложку льняного масла в салатную заправку или посыпьте льняными семечками овсяную кашу.

Проблема № 2: вас мучает кожный зуд

Употребляйте продукты, богатые витаминами группы В – яйца, рыбу, чечевицу, орехи и зерновые. Витамины группы В улучшают циркуляцию крови, которую часто винят в том, что кожа сильно чешется.



Проблема № 4: на коже покраснения и прыщи

Пища, богатая рафинированными углеводами и сахаром, такая как хлеб, макаронные изделия из муки высшего сорта, конфеты, газированные напитки и соки, приводит к быстрому увеличению уровня сахара в крови и высвобождению гормонов, которые стимулируют выработку кожного сала и закупорку пор кожи. Поэтому при склонности к акне подумайте о замене вышеперечисленных продуктов белками, овощами и цельным зерном, которые не вызывают резкого повышения сахара в крови.

СОВЕТ:

Добавьте в рацион питания продукты, богатые селеном, например бразильские орехи, кешью, свежий тунец, подсолнечные семечки, гречские орехи и хлеб из непросеянной муки. Принимайте витамин Е для лучшего эффекта.

Проблема № 3: у вас жирная кожа

Сократите употребление полуфабрикатов и фастфуда, продуктов, богатых сахаром, например тортов и печенья, а также твердых жиров.

СОВЕТ:

Замените маргарин и сливочное масло на рафинированные растительные масла (оливковое, масло грецкого ореха, тыквенное, льняное).

ВАЖНО ЗНАТЬ, что, изменив пищевые привычки, вы можете не сразу увидеть перемены в лучшую сторону на вашем лице. Все дело в том, что кожа полностью обновляется за шесть недель. Так что наберитесь терпения.



с Дилей Еникеевой

НАСКОЛЬКО

Тест для жен

Вся наша жизнь складывается из мелочей. Казалось бы, пустяк – но может серьезно испортить настроение. Проанализируйте разные житейские ситуации, которые возникают ежедневно, задумайтесь над тем, какое выражение лица больше свойственно вашему мужу: недовольство или безграничное счастье? Как думаете, любит вас супруг? Или все чувства уже давно в прошлом? А может быть, ваш брак трещит по швам, а вам это пока не приходило в голову?



Анализу помогут нижеприведенные вопросы:

1 Есть ли в портмоне у супруга ваша фотография или семейное фото с детьми?

2 Ловили ли вы восхищенный взгляд мужа, надев обновку, сделав новую прическу или полностью сменив имидж?

3 Уступит ли супруг вам место перед телевизором, когда испанский «Реал» играет с английским «Арсеналом», а в это же время показывают ваш любимый телефильм?

4 Изъявит ли он готовность объяснить вам, чем футбольный полузащитник отличается от форварда, если вдруг проявите любопытство?

5 Бывало ли, что, проснувшись, вы встречали взгляд мужа, полный нежности?

6 Поможет ли он посуду по собственной инициативе, если вы очень устали или больны?

7 Допустим, вы поссорились и оба считаете себя правыми. Проявит ли ваш супруг первым готовность к примирению?

8 Спросит ли он вашего совета в деле, считающемся «чисто мужским»?

9 Может ли ваш муж засмеяться над чем-то, показавшимся вам очень смешным, хотя ему вовсе не до смеха?

10 Скажет ли он: «Дорогая, тебе все к лицу», – когда вы ломаете голову, что надеть?

11 Согласится ли уйти из гостей, когда веселье в разгаре, стол ломится от яств и напитков, но у вас разболелась голова?

12 Встречает ли он вас у остановки, если вы опоздали?

13 Забирает ли у вас сумки, даже если они не очень тяжелые?

14 Способен ли ваш муж отказаться от похода с приятелями в баню, поездки на рыбалку или охоту, чтобы провести уик-энд в вашем обществе?

15 Откажется ли супруг от холодного пива в жару, если вам вдруг придет в голову навестить маму и вы попросите отвезти вас на вашем автомобиле?

16 Предположим, у вас один дождевик на двоих. Уступит ли муж его вам?

17 Скажет ли он: «Миленьких ничто не портит», – или: «Такой ты мне еще больше нравишься», – если за последние месяцы вы прибавили в весе пять килограммов?

18 Наденет ли несвежую рубашку, если дома не окажется ни одной чистой?

19 Одобрит ли ваш муж покупку очередного крема для лица, даже если в ванной все полки уже застав-

КРЕПОК ВАШ БРАК?



лены косметическими средствами?

20 Согласится ли он пропылесосить или сделать хотя бы минимальную домашнюю уборку, если у вас ни минуты свободного времени?

21 Выслушает ли спокойно ваши подсказки, где нужно свернуть и какой дорогой лучше проехать, будучи за рулем?

22 Расстроится ли он, узнав, что вы встречались с человеком, который когда-то поступил с вами непорочно?

23 Ухаживает ли муж за вами в гостях: кладет на тарелку самые лучшие куски, подливает вина, танцует с вами?

24 Говорит ли он вам комплименты в присутствии других людей?

25 Отнесется ли спокойно, если вы нечаянно прожгли его любимые брюки?

Если вы набрали не более 3 баллов

Ваши худшие опасения, похоже, оправдались – брак под угрозой. Во всяком случае, ваш супруг явно недоволен своей семейной жизнью и вами. Быть может, раньше, до женитьбы, будучи влюбленным, он вас идеализировал, но теперь разочаровался. Вы – уже не возлюбленная, вы просто жена. Он не считает вас привлекательной, и даже не считает нужным это скрывать. Многое его раздражает. Не исключено, что он сравнивает вас с другими женщинами и явно не в вашу пользу. Есть риск, что его занесет «налево», а новая пассия покажется ему кладезем достоинств, в отличие от вас.

Ваш супруг и сам «не подарок». В нем не осталось ни грамма от джентльмена, он не оказывает вам даже элементарных знаков внимания, которые должен проявлять любой муж, независимо от стажа брака. Ваш благоверный – законченный эгоист, привык больше брать, чем давать. Самое печальное – он не привык оценивать себя объективно. Почему-то к вам он излишне критичен, но свято уверен, что ему все простительно. Вам остается только посочувствовать.

Если вы набрали от 4 до 10 баллов

Ваш брак оставляет желать лучшего. В принципе ситуация не безнадежна, но ваша семейная жизнь дала серьезную трещину, и есть о чем призадуматься. Еще раз проанализируйте разные житейские ситуации. Нет ли в этом вашей вины? Часто ли вы говорите мужу приятные слова? Хвалите ли его, если он сделал что-то полезное для семьи? Благодарите, если он хотел сделать вам приятное, или принимаете как должное? Быть может, вы сами стали невнимательны к мужу, потому и он стал менее внимателен к вам?

Попробуйте почаще говорить мужу приятное, и вы убедитесь, что он ответит вам тем же. Похвалите его, можете даже откровенно польстить (мужчины очень любят лесть, даже явную!). Пусть ваш супруг знает, что вы его по-прежнему любите, что он для вас «самый-самый», – даже если в душе вы с этим не согласны. Все-таки ласковое слово и кошке приятно, не так ли? А любое действие вызывает адекватное противодействие: вы скажете что-то приятное, и муж вам в ответ комплимент. А чем больше мужчина говорит женщине комплиментов, тем больше сам в это верит. Попробуйте – не пожалеете!

Если вы набрали от 11 до 20 баллов

Вам можно только позавидовать – у вас крепкая семья, замечательный муж, он любит вас. Видимо, есть за что. Не каждая женщина способна вызвать сильные чувства мужчины, а уж сохранить любовь мужа – и по-прежнему. Значит, вы истинная женщина, и вам есть чем гордиться.

Но советую вам не расслабляться – все же вы не набрали максимальных 25 баллов. Значит, кое-когда бывают размолвки. Пусть и несущественные, но не стоит заблуждаться, что любовь мужа будет вечной, если вы не приложите никаких усилий, чтобы ее сохранить.

Если вы набрали более 21 балла

Или вы еще молодожены, или... Нет слов! Ваш супруг вполне может принять участие в конкурсе «Идеальный муж», и, скорее всего, станет победителем. Он влюблен в вас по уши, готов целовать землю, по которой вы ходите, и пылинки с вас сдувать. Если вы замужем не первый год, поделитесь секретом, как вам удалось сохранить столь пылкие чувства супруга? А если без шуток, то вы просто молодец! Ведь каждая женщина заслуживает своего мужчину. И если мужчина настоящий, это означает, что рядом с ним настоящая женщина! ■

РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА

Каждый ответ «да» оценивается в 1 балл, «нет» – в 0 баллов. А теперь посмотрите, что у вас получилось.

Гороскоп на две недели от Серафимы Золотаревой

С 24 января
по 7 февраля

Начало этого периода (24-30 января) крайне опасно для тех, кто испытывает сильные физические и психологические нагрузки. Время убывающей луны – период морального истощения, поэтому старайтесь избегать ссор и других эмоциональных выплесков. Удачные дни для принятия решений и для воплощения ваших новых идей – с 1 по 4 февраля.

Овен

Вам все надоело и вы хотите начать жизнь с чистого лица? Тогда это ваше время, оно идеально подходит для того, чтобы начать новый жизненный цикл. Не держитесь за людей, которые вас не ценят, ведь впереди вас ждут новые и приятные знакомства. Рубите с плеча, дерзайте – и у вас все получится!



Телец

Для Тельцов очень благоприятным будет период с 30 января по 7 февраля. В это время могут решиться вопросы, которые уже очень давно вас волновали. Возможно появление людей, которых вы не видели много лет. На работе вас ожидают стабильность и укрепление положения.



Близнецы

Ваша двойственная натура ярко проявит себя в эти дни. Вас будет кидать от глубоких депрессий в начале периода до бесшабашных вечеринок, где вы окажетесь в центре внимания. Пытайтесь держать все под контролем, чтобы не совершить глупых поступков, о которых потом будет стыдно вспомнить.



Рак

Пока другие идут вперед и строят свою жизнь, вы являетесь сторонним наблюдателем. Самое время очнуться и начать двигаться, не стоять на месте и не ползти назад. И пусть вас не пугает будущее, ведь оно прекрасно и подарит вам море приятных впечатлений и эмоций!



Лев

Своим львиным рыком и силой вы сможете многого добиться. Удачное



время для продвижения в работе. Проблемы, которые у вас были с бумагами, решатся в вашу пользу. И пусть вы сильный Лев, но не стоит забывать, что рядом с любимыми стоит быть ласковым котенком.

Дева

К сожалению, ваш иммунитет ослаблен: могут быть простудные заболевания, да и старые болезни напомнят о себе. Берегите себя, принимайте расслабляющие ванны, не забывайте про витамины. На личном фронте вас ожидают перемены, могут начаться недопонимания. Но ваши качества, в первую очередь мягкость и мудрость, помогут вам сгладить шероховатости.



Весы

Вас ждут приятные вечера с семьей и друзьями. Уделяйте больше внимания детям и не бойтесь их немножко баловать. Вы крепко стоите на ногах, запомните это чувство и не упускайте его, несмотря на грядущие перемены в финансовом плане.



Скорпион

Ваша борьба за правоту принесет свои плоды, и вы обретете покой. Старайтесь в это время налаживать новые деловые контакты. Не стоит отказываться от новых предложений, они будут выгодны для вас.



Стрелец

Сейчас вам стоит приложить все усилия для зарабатывания денег и расширения своего бизнеса. Вы полны сил, и самое время сделать рывок вперед. Ваша половинка будет вам хорошей поддержкой, и ваш союз укрепится еще сильнее.



Козерог

Начните заниматься спортом и укреплять свое физическое состояние. Если давно хотели завязать с вредными привычками – самое время это сделать! Во всех аспектах вас ожидает стабильность в этот период.



Водолей

Много шумных вечеринок, много веселых друзей. Все это будет вас окружать, но не стоит забывать о самых близких, которые сейчас нуждаются в вашей любви и поддержке. Начало периода может быть для вас травмоопасным, будьте аккуратней. Также возможны денежные потери.



Рыбы

Для вас наступает период безмятежности, ваш кораблик судьбы будет плыть по спокойным водам. Постарайтесь за это время максимально набраться энергии, потому что вскоре вам предстоит совершить рывок. Если хватит на него сил, удача будет вам сопутствовать. ■



8
АПРЕЛЯ
2017 г.
НАЧАЛО В 18:00

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
КРЕМЛЁВСКИЙ ДВОРЕЦ

12+

РАДИО
ШАНСОН
radioshanson.fm



XVI ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ПРЕМИИ ШАНСОН 2017 ГОДА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР — ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ГКД —
НАРОДНЫЙ АРТИСТ РОССИИ ПЁТР ШАБОЛТАЙ

ЗАКАЗ БИЛЕТОВ ПО ТЕЛЕФОНУ +7(495)

CONCERT.RU

644 2222

ООО «КОНЦЕРТ.РУ МСК», ОГРН 1147746065720, 125040, г. Москва, Ленинградский пр. д. 1, помещение VII комната 10





Крик души: три вопроса о сокровенном



Татьяна Булатова

Автор многочисленных романов в жанре современной прозы. Основной лейтмотив творчества - уникальные жизнеутверждающие истории о жизни семьи, где главная героиня - женщина.

Мы продолжаем нашу рубрику, в которой популярные писатели и психологи отвечают на вопросы читателей. Две точки зрения на одну проблему: мужская и женская, два авторитетных мнения, которые, не сомневаемся, помогут вам разобраться в жизненных неурядицах.



Замужем я пять лет, вышла по любви. Стран-

ности мужа заметила не сразу. Сначала мне казалось, что все могу принять, просто ему нужно помочь. Потом пришло ощущение, что я стремлюсь жить семьей, а он просто держится за меня, потому что боится остаться один. Моих дочь и маму он не принимает... Дальше вовсе стало тяготить чувство, что он для меня - как груз. Особенно, когда у него пошли суициды. Больница, безденежье, его нежелание искать работу, его претензии и требовательность, постоянные смены настроения... У меня от всего этого накопилась усталость... Сейчас разъехались, совместного жилья у нас нет. Он собирается вернуться, а я понимаю, что мне это как ярмо опять. И сказать не могу, боюсь его суицида. Что делать, я не знаю. Посоветуйте!

Нина, 45 лет

Татьяна Булатова:

- Однозначно - налаживать собственную жизнь! Если вашему мужчине столько же, сколько и вам, ни о каких изменениях речи идти не может. Сформировавшаяся личность, сформировавшийся тип поведения. И результаты, надо сказать, убедительные: вы просто рветесь между двумя чувствами - вины и свободы. Выбирайте то, в котором действительно нуждаетесь. Я знаю, выбор этот мучителен. Побеседуйте с психологом, чтобы определить истинную потребность, и действуйте. Ваша жизнь - это только ваша жизнь. Берегите ее.

Марат Латыпов:

- Нина, в каждом человеке, как правило, присутствуют три основные части личности: «внутренний родитель», «внутренний взрослый» и «внутренний ребенок». Так вот, похоже, что ваш муж занимает детскую позицию: боязнь остаться одному, смена

настроения, нежелание искать работу... Да и суициды (скорее всего, демонстративные) тоже можно отнести к детской безответственности. Если вы сойдетесь, то, скорее всего, вам придется тащить этого «великовозрастного ребенка» на себе. Оно вам надо? Займитесь собой, начните уважать себя и право вашего мужа жить, как ему хочется. Важно понять, что вы не в ответе за его жизнь и поведение - можете отвечать только за себя. Ваш муж, оставшись один (и это не обязательно развод, это ваша отстраненная взрослая позиция), возможно, что-то поймет. А на счет страха по поводу суицида - это всего лишь страх. Ответственность за все в его жизни лежит на нем. И не бойтесь ничего. Хотел бы покончить с собой по-настоящему - уже давно бы покончил. При любом раскладе - это его дела и проблемы! Захочет вести себя по взрослому - тогда и ваша позиция может поменяться. Так что - пусть определяется.



Марат Латыпов

Практикующий психолог, тренер. Создал тренинг «Мужчина и женщина. Пять языков любви», который объединяет в себе уникальную и эффективную методику «создания любви» Гэри Чепмена и его собственные многолетние наработки.

Подскажите, что мне делать. Люблю своего мужа,

но всегда уваливаю от секса, нахожу отмазки. Понимаю, что это неправильно, но не могу понять, почему я перестала возбуждаться, или же он перестал меня возбуждать! Мы вместе четыре года. Женаты год, недавно переехали в новую квартиру - казалось бы, все должно быть идеально. Но он постоянно говорит, что я разлюбила, так как не обращаю на него внимания. Под этим он подразумевает то, что я сама первая не проявляю интереса к нему, а раньше, мол, было все совсем не так. Я и сама понимаю: что-то случилось. Вот только что, понять не могу.

Мария, 25 лет

Татьяна Булатова:

- Дорогая Маша, я не сексолог, но могу предположить, что ваши поиски идут в нужном направлении: «сама перестала возбуждаться» или «он возбуждать». Да и к тому же в вашем сознании довольно

много штампов: «это неправильно», «все должно быть идеально», «что-то случилось». А, может быть, просто изменились ваши женские потребности, и вас перестало устраивать качество секса? Или вам стало скучно? Подлинную причину знаете только вы сами. Но в любом случае какие-то шаги навстречу восстановлению влечения к собственному супругу сделать все же необходимо. Может, вам вместе помечтать о чем-нибудь этаким, фантазийном? Порой мысль и правда материальна. Попробуйте!

Марат Латыпов:

- Мария, для начала надо понять: вы перестали возбуждаться вообще или муж перестал вас возбуждать? Если думаете о сексе, хотите секса, снятся эротические сны и т. д. - то с вашей сексуальностью все нормально, проблема в сексуальных отношениях с мужем. Если же вообще пропали мысли о сексе, то проблема именно в вас.

Итак, если проблема в ваших отношениях, то необходимо понять, что конкретно вас не устраивает в муже как в мужчине? Найдите ответ на этот вопрос. Подумайте о том, как можно изменить ситуацию. Скажите ему, чего бы вы хотели в сексе. И главное - начните это реализовывать, аппетит приходит во время еды! Если же проблема в том, что вас на данный момент вообще не интересует секс, то скажите напрямую об этом мужу, чтобы он не думал, что вы его разлюбили. Ему важно понимать, что проблема не в нем, а в вашем нежелании секса вообще. Далее попробуйте найти ответ на вопрос: что вас может «разбудить» как женщину? Подумайте о том, что у вас, возможно, есть некие внутренние ограничения и запреты, зажимы, внутренние блоки. Спросите себя: если убрать эти ограничения, как вы будете себя вести? Представьте это и прочувствуйте. А дальше - вперед к мужу!



Илья Н. ГЕРМАН

Маг-профессионал

Решение вашей проблемы
в день обращения за помощью

В 2015 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инволютированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необрядовыми методами. Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44 www.igerman.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7



Мы женаты всего три с половиной месяца, но уже ругаемся... В

принципе у нас всегда были бурные отношения (до свадьбы встречались лет пять, с перерывом на два года): то смеемся, то ссоримся. Перед свадьбой супруга говорила: пока не поздно, давай останемся, уверяла, что я не смогу поменаться. И оказалась права. После свадьбы у нас ничего не изменилось. Причем когда не ругаемся, мы суперпара, а когда ругаемся, то готовы пристрелить друг друга. Из-за этого наши отношения сейчас зашли в тупик, и брак валится, не успев начаться. Она сейчас живет с сестренкой, говорит, что устала от меня, не хочет видеть. Из-за ссор и переживаний у нее ухудшилось здоровье. А самое страшное - то, что я понимаю, из-за чего происходят все ссоры. Пилю ее по мелочам, несдержан, агрессивен. Понимаю, что должен измениться, но самостоятельно у меня не получается. После каждой ссоры говорю, что в следующий раз такого не будет, но потом опять наступаю на те же грабли. Помогите советом.

Олег, 29 лет

Татьяна Булатова:

- Похоже, Олег, вы так и не взяли на себя ответственность за взаимоотношения с женой. Фраза: «А самое страшное - что я понимаю, из-за чего происходят все ссоры. Пилю ее по мелочам, несдержан, агрессивен. Понимаю, что должен



измениться, но самостоятельно у меня не получается», - тому прямое подтверждение. Что значит «не получается»? А что вы для этого делаете?! Правда, не меньшая ответственность должна быть возложена и на вашу супругу, ибо она «уверяла, что вы не сможете поменаться». Закономерный вопрос: «Раз знала, зачем замуж шла?» На самом деле такие отношения между партнерами - довольно распространенное явление. Причем в этой «синусоиде» супруги проживают всю жизнь. Может, вы из их числа? И тогда или уже принимайте себя такими, какие вы есть, и получайте удовольствие, или взрослейте!

Марат Латыпов:

- Олег, уже важно то, что вы самокритичны. При этом надо понимать и другое: в скандалах, как правило, учувствуют две стороны, и ваша жена тоже не идеальна. К сожалению, вы с женой не смогли пока принять друг друга безусловно, пытаетесь переделать друг друга. Пока вы, Олег, чувствуете себя виноватым - все хорошо, вы смиренны. Но, как правило, за чувством вины идет

агрессия, и вы срываетесь. Далее - скандал, опять чувство вины и так по кругу...

Первое, что вам надо сделать - это убрать чувство вины. Скажите себе: «Да, я так себя веду, это моя ответственность...» Если уж сорвались, то поймите: это вы сорвались, и никто иной. Поверьте: как только примете ответственность за собственную несдержанность, это сразу пройдет. Согласитесь, ведь очень трудно осознанно выглядеть глупо!

Второе - вам надо определить так называемую комфортную дистанцию по отношению к жене. Это может быть как психологическая дистанция, так и физическая. Подумайте о том, на каком «расстоянии» вам будет комфортно с женой, а ей с вами. Третье - ответьте себе честно на самый важный вопрос: можете ли вы принять жену такой, какая она есть? Складывается ощущение, что вы любите не ее, а некий образ (эталон) жены и каждый раз пытаетесь через скандалы «вогнать» свою супругу в этот образ. Если примете ее такой, какая она есть, скандалы уйдут. Просто не будет для них причин. Удачи вам, Олег! ■

Журнал «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД» (ИД «Мир новостей»)

Главный редактор - Николай Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - Андрей Авдонин.
Зам. гл. ред. - Валерий Полевой,
Петр Канардов, Мария Игуменова.
Учредитель: АНО «Редакция газеты
«Мир новостей»

Фотоматериалы:
PHOTOXPRESS, Fotobank, ИТАР-ТАСС,
«Русский взгляд», Personastars, РИА
«Новости», Г. Усоев, личные архивы звезд,
архив редакции, социальная сеть

Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13
в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор).
Отпечатано в ООО «Первый
полиграфический комбинат»,
г. Красноярск,
№ заказа 170079

16+

За материалы, помеченные как
«на правах рекламы», редакция
ответственности не несет

Адрес редакции: 101000,
Москва, Главпочтамт, а/я 518.

E-mail: mirnov2000@mirnov.ru;
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31, 975-22-50, 975-21-60, 975-23-27, 975-22-03;
отд. распространения: 8 (499) 975-22-03;
PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;
Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42,
975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.
www.otzvezd.ru

Использование опубликованных
материалов без письменного разрешения
редакции воспрещается

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ
WWW.MIRNOV.RU

Над номером работали:
шеф-редактор - Дмитрий Мельман;
редакторы - Ольга Киц-Ковязина,
Ксения Позднякова;
корреспонденты - Виталий Бродский,
Станислава Афанасьева, Марина Бойкова,
Федор Гришин, Ольга Терешкова;
дизайн, верстка - Николай Пантелеев

РЕСКЬЮ РЕМЕДИ®
СПАСАТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО ПРИ СТРЕССЕ

Увидеть жизнь с другой стороны

Я сложно выдерживаю социальные перемены. Ограничение возможностей и неудовлетворенность действительностью погружают меня в продолжительный стресс. До недавнего времени я впадала в затяжные депрессивные состояния, когда события вызывали у меня чрезмерное нервное перенапряжение. Но недавно мне удалось найти средства, которые помогают оставаться в строю и не раскисать. Я заметила на витрине аптеки маленький желтый пузырек, на котором было написано **Рескью Ремеди** (перевод с англ. яз. - спасательное средство). Мои нервы были в тот момент на пределе и обещающая надпись «поможет справиться со стрессом» подтолкнула меня приобрести **Рескью Ремеди**. Данный препарат способствует облегчению нервного состояния, более спокойному отношению к различным событиям в жизни. Я была очень удивлена, прочитав на упаковке, что этому препарату уже более восьмидесяти лет. Странно, почему я раньше о нем не знала?!

Зайдя на сайт, указанный на маркировке флакона, я познакомилась с очень интересной информацией. Оказывается, чувства и эмоции можно лечить, не только приглушая или подавляя их таблетками и антидепрессантами. Спектр чувств и эмоций очень многообразен. Позитивные позволяют нам реализовываться как личность и совершенствоваться,

негативные бессознательно проникают в наше сознание, тормозят развитие и нарушают гармонию отношений с собой и окружающим миром. К ним относятся такие состояния как страх, обида, гнев, ревность, эгоизм...

Я подумала о том, что мне необходимо избавиться от тех психологических состояний, которые мешают в жизни. Каждое средство в линейке «**Цветы Баха**» имеет описание и индивидуальный лечебный эффект. Например, есть средство от тревоги, от страха, чувства обиды или вины и от всех других нежелательных состояний. С ними нам сложно справиться, они портят нашу жизнь и являются причиной наших неудач и плохого настроения, и даже болезней. **Рескью Ремеди** помогает справиться с волнением, стать более терпимым, уравновешенным и снисходительным.

Узнав больше, оказалось, что **Цветы Баха** популярны во всем мире для лечения заболеваний, возникающих на нервной почве. Сегодня их называют психосоматическими. Созданные в начале прошлого века эссенции из растений английским ученым доктором **Эдвардом Бахом**, помогают справляться как с жизненными переживаниями, так и с психологическими индивидуальными особенностями характера. Препараты созданы из растений и названы именем этого врача (**Цветы Баха**). Вы можете перестать испытывать зависимость от плохого настроения или от нежелательных реакций окружающих, не заикливаться на мелочах, всегда находить выход из любой жизненной ситуации.

Не стоит омрачать себе жизнь негативными чувствами и эмоциями. Научитесь жить в полную силу, и в позитиве. **Цветы Баха** нетоксичны, нет привыкания, воздействуют мягко и не подавляют чувства. Благодаря доходчивому и доступному описанию характеристик цветочных препаратов, оптимальное средство можно подобрать для каждого. **Цветы Баха** не подавляют эмоциональную сферу. Начните с **Рескью Ремеди от стресса** - небольшого флакончика с дозатором - пипеткой или в виде спрея хватает надолго, так как на один прием достаточно всего три - четыре капли препарата.

Живите позитивно, управляйте своими эмоциями. Я всем рекомендую попробовать поработать над собой! Уверена, в жизни каждого из вас наступят перемены к лучшему!



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА.
Информация на сайте www.bfr.ru и по тел.:
8 (495) 504-90-44; 8 (800) 505-65-07

ЛРС-0004948/07; ЛРС-002089/08 РЕКЛАМА.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ О НАЛИЧИИ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Набор кастрюль «Kaiserhoff» 12 предметов (Германия)

4990

3990 руб.

Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-ти слойное дно, клепанные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль есть измерительная шкала.



Мини-печь «Кедр»

3990 2990 руб.

— компактная альтернатива классической русской печи. Устройство разработано российскими специалистами, знающими толк в приготовлении традиционных блюд. С помощью этой печи вы сможете: • Сварить и потопить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми. • Запечь горшочки с овощным и мясным наполнением. • Испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие ваши любимые сдобные лакомства. • Запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели. • Сварить суп. • Приготовить запеканки различного содержания. • Равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн. • Посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. • Экономное потребление электроэнергии. • Блюда как из русской печки — традиционно вкусно, питательно и полезно!



Новейшая электрическая ножоточка 220 вольт

1790 1190 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножинок и отверток. Работает от 220 в.



Электрическая пила

«Шолле» 1990 990 руб.

Прибор специально разработан для мягкого удаления ороговевшей кожи Ваших стоп. Удобная эргономичная форма прибора. Действует бережно и эффективно. Не требуется предварительное распаривание кожи. Мягко и эффективно удаляет ороговевшую кожу стоп! — Заменит педикюр в салоне!



Прибор для чистки ушей «WaxVac»

590 руб.

Вакуумный очиститель WaxVac безопасно и эффективно удаляет воду и загрязнения из ушей. Действует мягко и почти бесшумно, но результат потрясающий! Просто вставьте в ухо наконечник прибора, и через пару секунд проблема решена. Особая система защищает от слишком глубокого проникновения в ухо. Можно использовать в любом возрасте: от раннего детства — до глубокой старости. Имеет несколько разноцветных насадок из мягкого силикона. У каждого члена вашей семьи будет индивидуальная насадка, так что использование очистителя будет гигиеничным.



Швейная мини-машинка

2790 1990 руб.

Очень компактная! Для ее использования и хранения не нужно отводить специальное место. Вы с легкостью подожмете брюки или юбку, вставите молнию, сэконилив свои деньги на посещение ателье. Подарите своим вещам вторую жизнь. С этой мини-машинкой вы пришьете заплатку, декоративный элемент, сошьете красивую одежду своими руками. Вы сможете шить, используя ножную педаль. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным.



В ПОДАРОК К МАШИНКЕ - НАБОР ДЛЯ ШИТЬЯ: НИТИ В КАТУШКАХ 32 ЦВЕТОВ, ШПУЛКИ С НИТКАМИ 32 ЦВЕТОВ, САНТИМЕТР, НОЖНИЦЫ, НАПЕРСТОК 2 ШТ., 30 ИГОЛОК, НИТКО-ВДЕВАТЕЛЬ, ВСПАРЫВАТЕЛЬ.

Фонарь-электрошокер

Police 1790 1290 руб.

Дорога домой проходит через темные, беспокойные дворы, переулки и подъезды? На вас напала бешеная собака, а может на дороге вам приходится иметь дело с агрессивным водителем? На помощь придет фонарь — спаситель. Он моментально приводится в «боевую» готовность, и в миг шокирует противника. Фонарь прекрасно подходит для туризма, рыбалки, дачи и незаменимая вещь для автомобилистов. Подарите фонарь своей девушке, жене, маме или сестре, чтобы они могли обезопасить себя, когда рядом не будет вас!



Электропростыня

1790 1790 руб.

Электроплед

2990 2490 руб.

Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Забудете о сырости в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с т около ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году.



«Реноватор» - универсальный электроинструмент

5490 2990 руб.

Реноватор способен заменить десяток громоздких инструментов, с его помощью можно: шлифовать, полировать, скоблить, затачивать, пилить и резать дерево, металл, гипсокартон и пластик. Секрет инструмента в том, что он использует силу колебания от 15 000 до 21 000 об./мин. и благодаря этому обладает непревзойденной мощной режущей способностью, в отличие от других инструментов. Вы можете регулировать необходимое кол-во оборотов насадок. Прост в эксплуатации и не требует особых навыков и знаний по владению. Распилит деревянную доску толщиной до 5 см, выпилит отверстие для порога в дверном проеме, выемку в балке, сделает точное отверстие в обшивке.



Чудо светильник «Нано свет»

1790 990 руб.

ВТОРОЙ СВЕТИЛЬНИК В ПОДАРОК!

В считанные секунды установите светодиодное освещение в шкаф, под раковину, под кроватью и т.д. 5 ярких светодиодов и работает на 3 батарейках типа ААА непрерывно до 100 часов. Крепится с помощью специальных двухсторонних липучек на любую поверхность. Легко устанавливается на потолок, стену, а при необходимости вынимается из крепления одним движением руки и используется как стандартный фонарик.



Усилитель звука

«Иар Зум» 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.



Отпугиватель грызунов

и насекомых 1290 руб.

Устройство для отпугивания мышей, тараканов, жуков, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме есть дети, собаки и кошки. В него встроен уютный ночник.



«Золушка» ультразвуковое устройство для бережной стирки 1790 1190 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирывает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Пьезокерамический излучатель производит акустические ультразвуковые вибрации частотой от 20 до 60 кГц, обладающие уникальной проникающей силой в воде и между нитями любой ткани. Воздействие этих колебаний позволяет не только удалить частички грязи с поверхности ткани, но и эффективно очистить ткань изнутри. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу — она легко помещается в обычной сумке. «Золушка» может постирать крупные вещи, и Вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Производство: Россия.

Говорящий хомяк

Woody O'time (Original)

1790 990 руб.

Маша-повторяшка

1790 1190 руб.

Уникальная, развивающая игрушка для детей способна рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ней. Повторяет за вами все произнесенные слова и звуки, произносит слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак, когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и отлично имитирует хохот!!! Эта интерактивная игрушка «поднимет Вам настроение и поможет развеселить друзей! Надолго покори сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.



Обогреватель настенный

1790 1690 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии! Постоянная температура 60-70°C позволяет быстро прогреть помещение.



Часы - музыкальный проектор звездного неба

1290 990 руб.

Календарь до 2099 года показывает полную дату и время, год и день недели. С помощью встроенного комнатного термометра можно измерить температуру и в Цельсиях, и в Фаренгейтах. Будильник проигрывает 10 мелодий: журчание воды, шум морской волны, шум ветра и классическую музыку. Компактный. Проецирует звездное небо. Отличный подарок детям!



Трость складная с фонариком

1790 990 руб.

Устойчивая и надёжная опора при ходьбе по лестницам, крутым поворотам, дорогам из песка и камней. Не скользит. Из пластика, выдерживает нагрузку до 113 кг, максимальная высота в разложенном виде — 94 см, вес — 500 г. Раскладывается в 5 вариантах. В сложенном состоянии помещается в небольшую женскую сумочку! Подставка обладает эффектом вращения и петлями для закрепления на руке, что минимизирует её способность к падению.



Ледоходы для обуви 1790 990 руб.

Ледоходы — это легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечит прочное сцепление со льдом и избавит вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко одеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации Ледоходов — дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов из нержавеющей стали на каждой подошве, т.е. 10 шипов на пару, благодаря которым Ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.



Прибор для удаления волос «Виззит»

1790 1190 руб.

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ОГРН 1137746312384. ООО «Топ-шоп». Юр. адрес: 125363, г. Москва, Строительный пр-д, 14 А, строение 2. На правах рекламы. Срок действия акций с 24.01.2017 г. по 24.02.2017 г.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ С 9.00 ДО 21.00

8 (499) 213-03-16 (многоканальный)