

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

Мир
НОВОСТЕЙ

№23 ноябрь 2022

16+

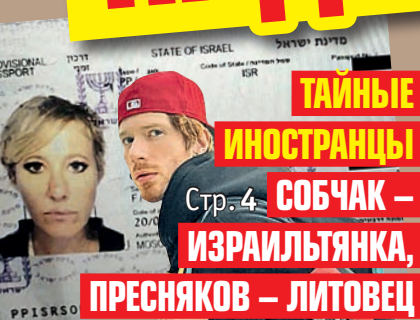


МАМА
Стр. 6
АЛЕКСАНДРА РЕВВЫ:
«СЫНОЧЕК НЕ ХОЧЕТ
СО МНОЙ ОБЩАТЬСЯ!»



Стр. 8
ИЗ-ЗА
КОГО ИРИНА
ПОНАРОВСКАЯ
УХОДИТ СО
СЦЕНЫ?

«ЗАКРУГЛЯЮСЬ
В ЭТОЙ ИСТОРИИ.
НАДО УДАЛИТЬСЯ...»



ТАЙНЫЕ
ИНОСТРАНЦЫ
Стр. 4
СОБАК —
ИЗРАИЛЬЯНКА,
ПРЕСНЯКОВ — ЛИТОВЕЦ

«НАЗАД В
БУДУЩЕЕ» И
«ДЕНЬ СУРКА»
КАК СЕЙЧАС
ВЫГЛЯДЯТ
ЗВЕЗДЫ КИНОХИТОВ?
Стр. 22



НАТАЛЬЯ
БОНДАРЧУК:
«Я ЗНАЛА Стр. 34
ОБ ИЗМЕНАХ БУРЛЯЕВА»



ЗАБУДЬТЕ ПРО ЗАПОРЫ с новым средством **РегуляторПро!**



Вопрос от читателя: «Мне 65 лет. У меня хронический запор. После перенесенной операции мне приходится постоянно пить слабительные. Часто возникают очень неприятные ощущения и спазмы в животе, слабость. Очень боюсь осложнений. Как помочь себе? Слышала, что появилось новое средство РегуляторПро, которое помогает избавиться от запоров. Расскажите о нем поподробнее». Lidia Alekseevna, 74 года

Запор – это одна из самых мучительных и при этом самых распространенных проблем, особенно после 50 лет, когда простой поход в туалет становится настоящей пыткой! Но решать ее нужно!

Потому что если запор длится больше полугода – то это не просто проблема, это настоящее бедствие.... Яды, шлаки и продукты распада, которые месяцами копятся и гниют в кишечнике, всасываются в кровь, отравляют и разрушают не только кишечник, но и весь организм. И это может привести к непоправимым последствиям.

Причин запора может быть масса: это и малоподвижный образ жизни, и неправильное питание вместе с недостатком воды, и прием некоторых таблеток. А еще запор может быть следствием атеросклероза, ишемической болезни сердца и сахарного диабета. Но самая главная причина проблем с кишечником – нарушение микрофлоры. Поэтому одно из первых, что нужно сделать, – восстановить микрофлору кишечника, потому что именно от нее зависит регулярность стула.

Новейшее натуральное средство РегуляторПро® помогает легко справиться

с запорами и отравлением организма, способствует предотвращению их появления. РегуляторПро® – это решение проблемы запоров (в том числе длительных) разной степени тяжести без привыкания. В его составе два мощных натуральных компонента: запатентованный французский ФИБРЕГАМ и «золотой стандарт» пребиотиков лактулоза.

Благодаря этим двум компонентам **РегуляторПро® легко борется с запорами:**

- 1 **мягко и глубоко очищает кишечник**, даже если запоры были длительными. Результат Вы можете почувствовать уже через 5-8 часов после первого применения;
- 2 **помогает восстановить микрофлору кишечника**, стимулируя рост 22 видов полезных бактерий одновременно и **избавляя от неприятных симптомов;**
- 3 **усиливает перистальтику кишечника и помогает восстановить регулярность стула.**

РегуляторПро® – это помощь при запоре любой давности! Он мягко, без напряжения поможет вам избавиться от запоров, предотвратит их дальнейшее образование, очистит кишечник

**1 упаковка
БЕСПЛАТНО***
при покупке в течение
7 дней



от шлаков, токсинов и ядов, не вызывая диареи. РегуляторПро® подарит Вам легкость и свободу! Звоните!

Звоните по бесплатному номеру и назовите код Вашего подарка «ОТКРОВЕНИЕ-22»



8 (800) 100-55-60

* При покупке 3 упаковок. Б.А.Д. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354. СРП № RU.77.99.11.003.R.002307.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.11.2022 по 01.05.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60. Реклама.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

5

лучших фото
знаменитостей
из соцсетей

ЗАСВЕТИЛИСЬ!



Подоренко похвасталась прессом

Абсолютно плоский живот и осиная талия. 32-летняя Регина спустя всего лишь четыре месяца после рождения второго ребенка вернула себе девичью худобу. Рецепт сброса веса прост: многочисленные тренировки до упаду на проекте «Ледниковый период». А вам слабо?

Поплавская вышла замуж

В 55 лет самое время начать новую жизнь, уверена Яна. Она сказала «да» радиоведущему Евгению Яковлеву. «Мы поженились спустя семь лет совместной жизни и 15 лет знакомства. Теперь официальные муж и жена. Даже не знаю, как я решилась на этот шаг», - призналась актриса.



Месхи закрутил роман

Бывший муж Екатерины Климовой все чаще появляется в обществе актрисы Натальи Земцовой, которая еще недавно была женой Сергея Кристовского из группы Uta2rman. Ходят слухи, что у них все в самом разгаре. А вот Наталья об отношениях с Гелой высказывается загадочно: «Не будем сейчас говорить об этом, оставим на будущее»



Мясников сменил статус

Каково это быть мужем «Королевы мира»? Об этом надо спросить юмориста из «Уральских пельменей». Его жена Надежда выиграла конкурс красоты и получила корону и титул, обойдя 21 конкурентку из девяти стран мира. 40-летняя королева, кстати, мама троих детей!



SHAMAN всех поставил

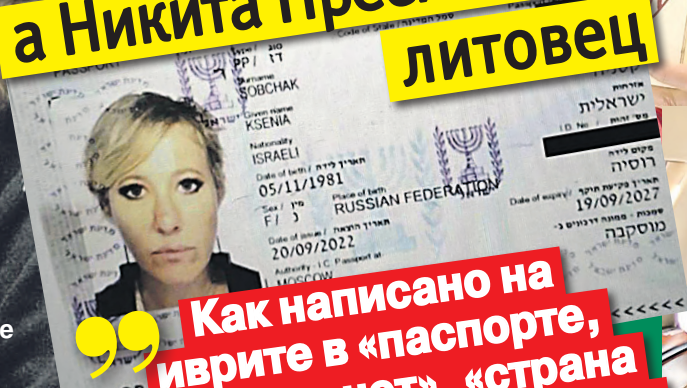
Певец SHAMAN выпустил новый патристический клип. Песню «Встанем» вместе с ним распевает звезды нашей эстрады в черных одеждах - Николай Басков, Надежда Бабкина, Николай Расторгуев, Олег Газманов, Сергей Лазарев и другие. «Зомби-апокалипсис» - оценили пользователи интернета это видео. ■



ТАИНЫЕ

Оказывается, Ксения Собчак – израильянка, а Никита Пресняков – литовец

Более полугода Собчак скрывала свое второе гражданство



Как написано на иврите в «паспорте, которого нет», «страна исхода – Россия, статус эмигранта получен 28 марта 2022 года»

Многим звездам можно не переживать по поводу запретов на поездки в Европу и другие страны. На этот случай у них припасен второй паспорт. Причем некоторые его долго и упорно скрывали...

«Разоблачителька и борщия»

Спешное бегство **Ксении Собчак** из России наделало много шума. Ее директора задержали по обвинению в вымогательстве 11 миллионов рублей, срок по этой статье – до 15 лет! Журналистка проходила как подозреваемая – потому, видимо, и покинула страну. Даже сына Платона здесь бросила. Следы заматала, как Бонни и Клайд: на вечер купила фальшивые билеты в Эмираты, на утро – в Турцию. А сама под покровом ночи на машине рванула в Белоруссию и там спокойно пешком перешла границу с Литвой. И хотя ее статус в громком уголовном деле сменился на «свидетель», возвращаться блондинка в шоколаде пока не торопится.

Ее ход конем вызвал много вопросов. С некоторых пор Прибалтика не пускает россиян с туристическими визами – только

обладателей гражданства этой или других «дружественных» стран. Так и вышло, что у Ксении Собчак имеется в закромах израильский паспорт. Телеведущую давно подозревали в связях с Землей обетованной. Но она каждый раз отчаянно отнекивалась и поднимала на смех обличителей. Выходит, врала?

Представитель МИД России **Мария Захарова** осталась в полнейшем недоумении:

– Как написано на иврите в «паспорте, которого нет», «страна исхода – Россия, статус эмигранта получен 28 марта 2022 года». Честно говоря, даже представить не могла, что разоблачителька и борщия с лицемерием настолько лицемерна.

Вездесущий **Стас Садальский** утверждает, что второе гражданство Собчак получила «по еврейской линии Виторганов». Сам он тоже решил не ограничиваться российским гражданством и 15 лет назад стал

грузином. Бумагу об этом Стасу лично в руки вручил тогдашний президент страны **Михаил Саакашвили**. Скандальный актер грозился даже взять грузинскую фамилию. Но, судя по всему, решил не заморачиваться со сменой всех документов.

Почетная гражданка и британская королева

Оказывается, и **Екатерина Андреева** в свое время успела подстелить соломку. Да не где-нибудь, а в Черногории. По одной версии, телеведущая стала обладательницей гражданства балканской страны. По другой – одной из немногих иностранок, кого наградили званием «почетный гражданин». Вообще-то, звание это присваивается за неопределимые заслуги. Но муж звезды Первого канала – черногорский бизнесмен **Душко Перович**. Ходят слухи, что он замолвил словечко за любимую

ИНОСТРАНЦЫ



Садалский уже 15 лет как грузин, а Алсу – подданная Его величества



У Кати Андреевой муж – черногорец



“**Никита беззаботно тусуется по ночным клубам, а живет в солнечном Майами – в квартире мамы**”



город. 39-летняя знаменитость не делает тайны из двойного гражданства, но и не рассказывает о нем направо и налево. Особенно сейчас, когда Великобритания только успевает накладывать санкции на Россию.

На деревню к дедушке

Права актера **Юрия Колокольникова** защищает не только российская, но и канадская Конституция. В гражданах второй по размерам страны мира он ходит с детства – будущей звезде было пять лет, когда его мама эмигрировала. С 1990-х годов Юрий стал жить на две страны – в России учился в театральном, а в Канаду летал к маме и старшему брату.

– Говорили еще, что у меня есть американское гражданство. И куда оно делось тогда? Не было его. У меня все чисто, никто ни за что не схватит. Между прочим, я бы мог еще и израильский паспорт получить, – хвастается Колокольников.

Никите Преснякову пока похвастаться нечем. Совсем недавно вокруг него разгорелся грандиозный скандал. Когда началась частичная мобилизация, музыкант решил не испытывать судьбу. По пешеходно-

му участку он пересек границу России и Эстонии. Оказалось, что у продолжателя звездной династии на антресолях пылилось литовское гражданство. Спасибо маме, а точнее – деду. **Миколас Орбакас** – литовец с рождения. Эта же национальность записана и в паспорте его дочери **Кристины Орбакайте**, хотя она родилась в Москве.

Ходили разные предположения, где Никита может окопаться. В Израиле его могла приютить **Алла Пугачева** – она души не чаёт в старшем внуке, лично забирала его из лондонского роддома. Но звездный отпрыск не стал ограничиваться евразийским континентом и махнул через океан, в США. Говорят, там он беззаботно тусуется по ночным клубам, а живет в солнечном Майами – в квартире мамы.

Никита и раньше часто бывал в США. Возможно, и жил бы там вечно, но вот беда – как музыкант и актер он востребован только в России. Эти расклады Преснякова ужасно раздражают, периодически он срывается и начинает костерить родину предков, не стеснясь в выражениях. Недавно взорвался очередной раз:

– Какая самая большая разница между Россией и Америкой? В России в большинстве случаев, когда ты людям дверь придерживаешь, никто спасибо не говорит. Это так бесит! ■

жену перед нужными людьми. Обладатели столь уважаемого титула паспорт не получают, но имеют те же права, что и граждане страны. В любом случае 56-летнюю Андрееву с тех пор часто видят на Адриатическом побережье.

Любимица Первого канала **Алсу** – своя в Великобритании. В Лондоне в свое время она училась в художественной школе, записывала альбомы. Жаловалась: «Погода ужасная – очень угнетает». Но от гражданства Соединенного королевства, которое позволяет без виз посещать многие страны от Австралии до Канады, предусмотрительно решила не отказываться. Бывая на берегах Туманного Альбиона, певица останавливается в собственной квартире, которую скорее можно назвать царскими палатами. Она отделана золотом и мрамором, заставлена роскошной мебелью, а из огромных окон открывается панорамный вид на



Он отвечает:
«Так, мне
отрицательные
эмоции не
нужны». И
кладет трубку



Мама Александра Реввы:

«СЫНОК НЕ ХОЧЕТ СО МНОЮ»

Об Александре Ревве давно не было ничего слышно. Куда он исчез, никто не знает. Даже родная мать не в курсе, где ее сын. Несчастливая женщина боится, что Саша просто вычеркнул ее из жизни...

Мама Александра Реввы в шоке. Она уже давно не видит родного сына. Саша просто не хочет с ней общаться.

— Я не видела Сашу с прошлого года, — жалуется **Любовь Рачева**. — Он иногда звонит, говорит: «Мама, привет. Как здоровье у тебя?» Я говорю: «Сыночек, сегодня я с палочкой иду, очень печально». А он отвечает: «Так, мне отрицательные эмоции не нужны». И кладет трубку. А ведь я надеялась, что мои дети вырастут и будут мне помогать...

Любовь Николаевна мечтала, что ее сын станет профессором. Ей очень не нравилось, что он увлекся игрой в КВН. Хотя на сцену Александр попал случайно — заменил заболевшего игрока. И сразу сам

заболел. Мама это восприняла как знак, долго пыталась отговорить его от затеи стать артистом, а потом смирилась. И даже радовалась за него, гордилась знаменитостью. А вот теперь кровинушка просто не хочет ее знать...

Любовь Николаевна уверена, что безразличие сына — следствие влияния жены. Александр и Анжелика познакомились 18 лет назад в ночном клубе. Ревва веселился и выпивал там со своими друзьями. В какой-то момент он увидел на танцполе очень красивую девушку. Пристроился рядом, начал выделять различные акробатические этюды. Анжелика холодно отреагировала на наглого незнакомца. Мало ли кто ошивался с ней рядом! Но когда заигра-

ла медленная музыка, он пригласил ее потанцевать.

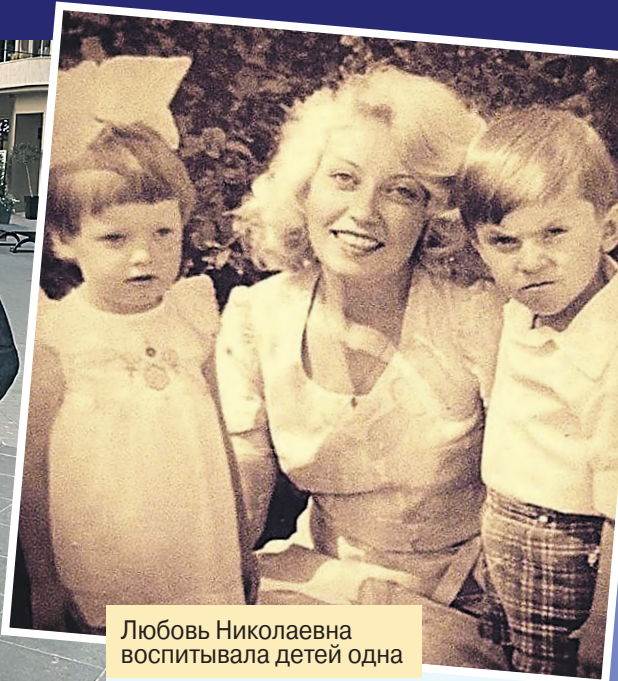
— Первое, что я увидел, — ее глаза, — вспоминает комик. — Сразу пошла реакция. Потом услышал голос Анжелики. И понял, что пропал. Я был закоренелым холостяком, который отвергал брачные союзы, жил для себя. Я сделал все, чтобы понравиться ей, а она даже не узнала меня — как мне казалось, популярного и неотразимого шоумена. Все-таки любовь с первого взгляда существует!

«Мой сын — подкаблучник!»

У Александра и Анжелики растут две дочки, Алиса и Амели. Знаменитость признается, что души не чает в семье.

— Дома я отключаю голову от всех забот, включаю сердце, — рассказывает артист. — Наслаждаюсь общением с женой, с детьми. Очень люблю их целовать. Я вообще люблю целоваться. Это видно

В жене и дочках
Александр
души не чаёт



Любовь Николаевна
воспитывала детей одна

Мне нравилось, когда мама обращалась ко мне: «Сынок». Очень хотелось бы, чтобы и папа это говорил. Но когда мы первый раз увиделись и пообщались, я понял, что хорошо, что я рос с мамой...

Владимир Ревва живет в Донецкой области. Когда образовалась ДНР, комик перестал бывать на малой родине. Боялся, что Украина может наложить на него санкции. А с началом военной спецоперации отношения отца и сына окончательно испортились. Ходят слухи, что Александр осуждает решение российских властей, но не говорит об этом вслух. В России он зарабатывает, и неплохо – в прошлом году положил на свои счета больше четырех миллионов долларов! Но на родную землю – ни ногой. Земляки давно не слышали его песни в живом исполнении.

– Лепс у нас выступал, многие другие артисты, а сын в родном Донецке ни разу не появился, – вздыхает Ревва-старший. – У Сашки был лучший друг – Владимир Зеленский. И сын сказал: «Если я буду ездить на родину, меня на Украину не пустят».

Александр Ревва даже запрещает отцу видеться с внуками! Пожилой мужчина надеется, что их отношения с сыном возобновятся. Но боится сделать первый шаг. Ждет, когда Александр наберет его номер... ■

Пожилая женщина буквально умоляет сына набрать ее номер, просто поговорить о жизни. Но Александр холоден к ее мольбам...

По слухам, после начала военной спецоперации он уехал за границу. Одни утверждают, что окопался в Эмиратах. Комик давно купил там роскошную квартиру, а вместе с ней, говорят, приобрел и вид на жительство. Но другие утверждают, что видели его в Испании. Где на самом деле Ревва, не знает даже его мама. Все новости о сыне Любовь Николаевна узнает, как и другие, только из новостей...

Папа минус

Судя по всему, Александр Ревва решил вычеркнуть из жизни и своего родного отца. Мужчина ушел из семьи, когда мальчик был совсем маленький. Будущей знаменитости не хватало его внимания и заботы.

– Я не знал его до 17 лет. Всегда хотел его увидеть.

по моим пухлым губам. Готов это делать круглосуточно.

Любовь Рачеева уверена, что холодность сына – влияние именно его невестки. Мол, рядом с ней он совсем изменился. Превратился в настоящего подкаблучника, слушает все, что она говорит.

Женщина жалуется, что любимый сын давно уже перестал уделять ей внимание. Любовь Николаевна живет в Сочи, куда переехала из Донецкой области. И за много лет артист ни разу не переступил порог ее дома! Приезжая в курортный город, он всегда останавливается в гостиницах. Там же и встречаются. Более того – Любовь Николаевна даже лишена возможности общаться с внуками:

– Однажды я приехала к нему на концерт, с шоколадкой вышла к ребенку, обняла ее... Все сделано, чтобы я не видела ни внучек, ни сына. Нравится ему быть подкаблучником, что я могу поделаться...

И ОБЩАТЬСЯ...»



Из-за кого
Понаровская
уходит со
сцены?



Сын и внуки теперь для нее главное

«НАДО ПОТИ

Ирина Понаровская могла бы еще долго радовать публику своим голосом. Но недавно певица категорично заявила, что уходит со сцены. Ходят слухи, что виной всему – ее острый язык...

«Мисс Шанель»

У Ирины Понаровской не самые теплые отношения с российским шоу-бизнесом. В 1980-1990-х годах она была суперзвездой. Блистала на сцене, постоянно участвовала в «Утренней почте» и «Песне года». Ее шлягеры «Рябиновые бусы» и «Ты мой Бог» напевала вся страна. Утонченная, элегантная, всегда с идеальной укладкой. Настоящая икона стиля!

Однако на гребне славы Понаровская вдруг исчезла. Долгие годы – ни слуху ни духу, словно и не было никогда такой певицы. Поговаривали, что руку к ее исчезновению приложила сама Алла Пугачева. Она недолго любила конкурентку, которая на фоне других артисток выглядела иностранкой. Ирину даже называли «Мисс Шанель Советского Союза».

Лишь спустя 10 лет Понаровская призналась, что ушла со сцены по велению души. В какой-то момент поняла, что хочет пожить для себя. Переехала в Эстонию, где давно выстроила дом для себя, сына и

его семьи. Жила в тишине и покое, путешествовала. Все предложения по участию в сборных концертах отвергала одно за другим – берегла голос. Пела только колыбельные своей внучке Шарлотте, которую называли в честь прапрабабушки. Рассказывала: «Я выбрала роскошный образ жизни, потому что живу так, как хочу. Когда перестаешь быть артисткой, так мало нужно! Только здоровье и немного рук: что-то связать, что-то сшить, что-то купить».

Однако не обошлось и без трагических моментов. Знаменитость похоронила маму, которая несколько лет была прикована к постели. И хотя уход родительницы был предрешен, певица тяжело перенесла ее смерть. Стресс спровоцировал микроинсульт. Полгода Понаровская не могла передвигаться самостоятельно, только с ходунками. Половина лица парализовало, певица оглохла на одно ухо, слух до сих пор не восстановился.

Но, несмотря ни на что, четыре года назад она сделала поклонникам царский подарок:

вернулась на сцену, записала новые песни, снялась в «Маске» в костюме Пончика, выпустила клип, который собрал миллионы просмотров... И вдруг – снова как гром среди ясного неба: «Я ухожу!»

«Закругляюсь в этой истории»

Заслуженной артистке – 69. Не самый критичный возраст для сцены. Певице Шер 76, а она до сих пор дает огня и поражает своей молодежной фигурой. Мадонне – 64, а она и не думает на покой. «Шальная императрица» Ирина Аллегрова в свои 70 продолжает колесить с гастрольями по стране и собирать стадионы. Но Ирина Понаровская решила, что пора уступить дорогу молодым.

– Моя карьера никуда не вырастет. Закругляюсь в этой истории. Неприлично столько времени находиться на сцене. Есть какие-то правила человеческие, – с легкой грустью говорит она.

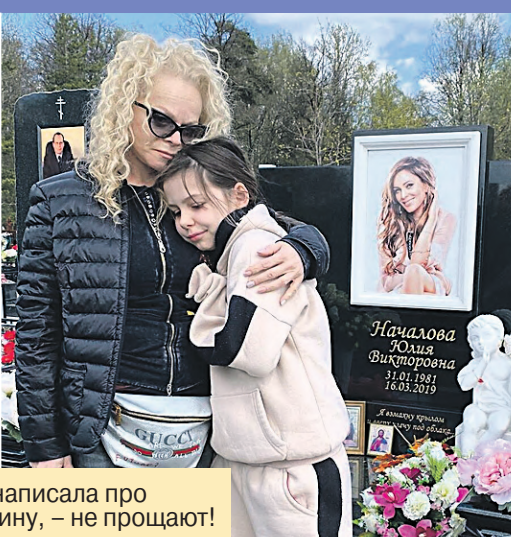
Многие отмечают, что звезда по-прежнему прекрасно вы-



С Аллой Пугачевой и Сергеем Зверевым



Того, что она написала про Крутого и Долину, – не прощают!



ХОНЬКУ УДАЛИТЬСЯ»

глядит. Оказывается, вот уже 40 лет Ирина Витальевна практикует голодание: 2-3 раза в год устраивает разгрузочные дни, в которые пьет только воду и делает очистительные процедуры. Личный рекорд – 30 дней без еды. Говорит, что это позволяет чувствовать себя здоровой.

В конце 1970-х она перенесла клиническую смерть из-за болезни почек. С тех пор старости боится больше, чем могилы. Еще и поэтому решила попрощаться со зрителями.

– Как я не хочу стареть! Не хочу, не буду! Но есть время, которое тебе отпущено, и ты должен деликатно его использовать. Надо вовремя поблагодарить и потихоньку удалиться...

Певица признается, что наследницей своей видит **Анжелику Варум**, которую считает близким по духу человеком. «Когда мой прах развеется, она займет мое место», – надеется Понаровская. Она еще не думала, чем займется на покое. Любимого мужчины рядом нет, но Ирина Витальевна и не торопится попрощаться с одиночеством:

– В свое время меня так любили мужчины, что я свой лимит любви исчерпала. Я не страдаю из-за того, что на старости нет дедушки, которого бы я держала за руку.

«Команда лизоблюдов»

Год назад Ирина Понаровская выпустила автобиографическую книгу «Честно говоря». Она катком прошла по шоу-бизнесу, назвала его «логовом целующихся змей» и «омерзительной командой лизоблюдов». В нем, по словам певицы, творится «бешенство достатка и показухи», «одни, как Волочкова, собственный Большой театр себе строят в своем загородном доме. Другие тоннами скупают ценные меха» и «если бы они могли целовать себя во все места, они бы это делали»...

По первое число досталось и звездам первой величины. Понаровская не упустила случая отомстить Пугачевой, которая всегда разговаривала с ней с ехидцей в голосе:

«Девушку можно вывезти из деревни, но деревню из девушки не вывезешь. И не важно, какая у человека фамилия – Пугачева или Шэрон Стоун, для меня она деревня. И всегда останется деревней, несмотря на то, что живет в замке».

Прошла и по продюсеру **Игорю Крутому**:

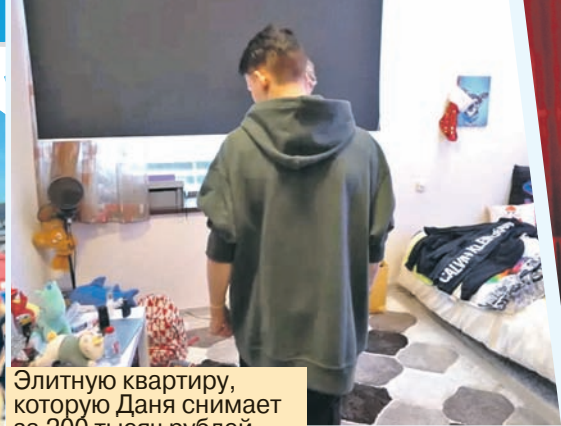
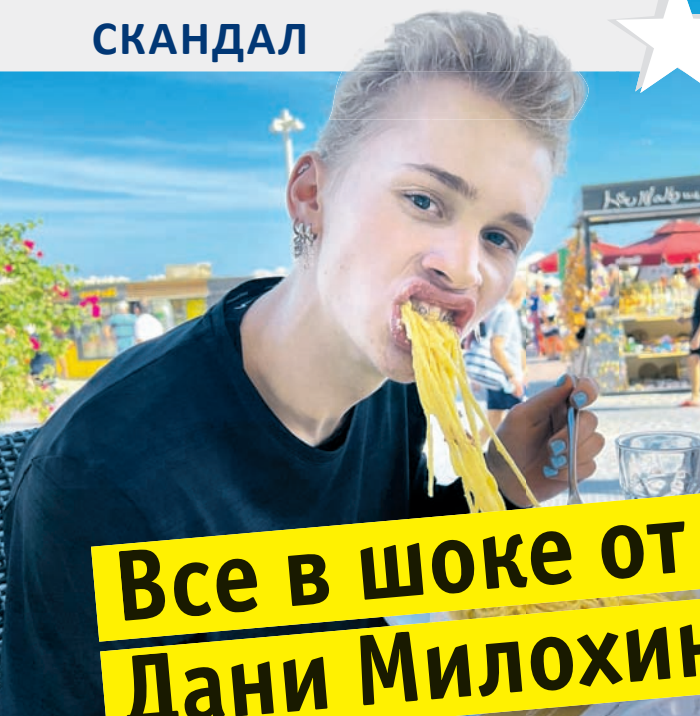
«Он брал в свой центр людей, которые просто давали ему возможность заработать. Брал людей уже готовых, которые

вроде как могли поддержать его уровень, на который он хотел выйти. Продюсер, который работает только себе в карман, – это не продюсер, это жлоб».

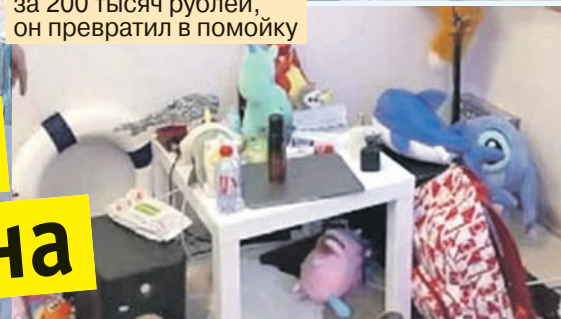
Но больше всего, судя по книге, Понаровскую раздражает **Лариса Долина**. Ей она уделила много внимания. Особенно звезду возмутила история на кладбище:

«Я даже не могла вокалом нормально заниматься – сдавило горло от того, что в соцсетях увидела пост Долиной, снявшейся на фоне могилы Юли Началовой. Я не выдержала и написала комментарий, что негоже могилы делать фоном. А она еще так театрально стоит на фото, в скорби типа. Снялась во весь рост, значит, кто-то же ее снимал? Она попросила кого-то щелкнуть, а фоном стала Юлина могила. Как она может так себя вести, ничего святого для нее нет вообще. Стоит вся такая накрашенная, с пышной головой – да ты хоть платок надень, к могиле ведь подошла. И серьги такие вот здоровые...»

Того, что написала Понаровская, не прощают. И за меньшие прегрешения провинившихся звезд отлучают от кормушки. Возможно, именно резкие слова о коллегах могли поспособствовать ее «отставке»... ■



Элитную квартиру, которую Дания снимает за 200 тысяч рублей, он превратил в помойку



Все в шоке от Дани Милохина

«ОВОЩ БЕЗГРАМОТ

Татьяна Тарасова и Илья Авербух вне себя от бешенства. За 15 лет существования «Ледникового периода» еще никто из участников не сбегал из проекта. И только Дания Милохин наплевал на все правила!

«Мужики так не поступают!»

Звезда соцсетей – не новичок на льду. В прошлом году Дания катался с прославленной фигуристкой **Евгенией Медведевой**. Зрители были в восторге от пары, отдали им приз своих симпатий. Оценки жюри вывели «Медведохиных» на третье место. Их номера оказались самыми просматриваемыми на YouTube.

В новом сезоне организаторы проекта пошли по накатанной дорожке и снова поставили звезд вместе. Но через три выпуска Милохин дал деру.

– Я просто устал. У меня не хватает сил, я не вижу смысла – для чего и почему я это делаю. Считаю, все нужно делать с любовью. А если любви к делу нет, то делать его нет смысла. Никого не хотел подводить, но

не могу уступать своему сердцу, – признался 20-летний блогер.

У причастных к «Ледниковому периоду» нет слов от возмущения.

– Человек, с которым все были очень приветливы, оказался совершенно другим и дурным. Мужики так не поступают! – возмущается главная судья телешоу **Татьяна Тарасова**.

Для **Ильи Авербуха** финт Милохина – как удар ножом в спину. Владелец олимпийского серебра потратил кучу сил и времени, чтобы затащить строптивого парня в шоу. Буквально ходил за ним по пятам, даже домой приезжал. Поручился за него перед высоким телевизионным начальством. Ведь где Милохин – там рейтинги. И такая подстава!

– Дания остается для меня талантливым человеком, но

такой поступок не красит его как личность, – вздыхает наставник проекта.

Может попасть на деньги

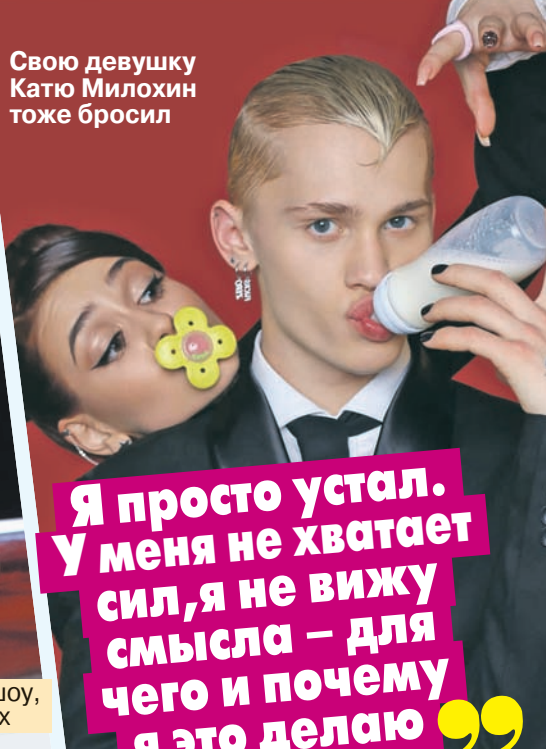
Какая вожака попала под коньки Милохину, неизвестно. Хотя он изначально наотрез отказывался от возвращения в шоу. Еще «на берегу» договорился с Авербухом, что уйдет в любой момент. Тот вроде как согласился. Говорят, что в прошлом сезоне воспитанник детдома пригоршнями глотал валерьянку. Нервничал! Шел за первым местом, а взял только третье. И то его пришлось разделить с двумя другими парами.

В этот раз история повторялась. По слухам, блондина не устраивали судейские оценки. Масла в огонь мог подлить и **Никита Михалков**. Он узнал, что звезда соцсетей не в курсе существования острова Сахалин. Именитый режиссер не сдержался:

– Это не вызывает ни изумления, ни возмущения: это как детская улыбка, как девочка



Свою девушку
Катю Милохин
тоже бросил



Я просто устал.
У меня не хватает
сил, я не вижу
смысла – для
чего и почему
я это делаю”

Сбежав из ледового шоу,
блогер подставил всех

НЫЙ!»

описалась. Чистый лист бумаги. Овощ безграмотный!

Говорят, что нервная система Милохина могла просто не выдержать – и он решил уйти зализывать раны.

Организаторы шоу с ног сбились в поисках замены – снимать с проката брошенную звезду фигурного катания Женю Медведеву и мыслей не было. Времени же до записи следующего выпуска оставалось в обрез. Пробовали **Дмитрия Миллера, Антона Рогачева**. Говорят, даже Мартина, сына Илья Авербуха. Но выбрали звезду сериала «Ивановы-Ивановы» **Алексея Лукина**.

А юристы предупреждают, что дезертир Милохин может готовиться к серьезным убыткам. С каждым участником проекта заключается жесткий контракт, который подразумевает многомиллионные штрафы за беспричинный уход. Из-за этого пункта два

года назад **Татьяне Волосожа** пришлось кататься беременной...

Квартира-свинарник

Из осенней Москвы Дания Милохин сбежал в солнечный Дубай. Сейчас он отдыхает в компании **Джигана** и его жены **Оксаны Самойловой**. Вернется ли в Москву и когда – неизвестно. После бегства все чаще звучат призывы лишить его съемок в новогодних проектах и отлучить от главных каналов страны.

На рекламе и частных концертах Милохин зарабатывает в среднем 2 миллиона в месяц. Поэтому пока не может наскрести 100 «лимонов» на квартиру мечты с выходом на крышу. Вот и снимает. За «трешку» в центре Москвы платит ежемесячно по 200 тысяч рублей. Квадратные метры Дания делит с приятелем-блогером **Некоглаем**. И друзья

умудрились превратить хоромы в натуральный свинарник! Повсюду грязные стаканы, на кухне горы немытой посуды. За все то время, что Милохин числится в арендаторах, они ни разу не

пользовался посудомоечной машиной!

– Фу! Как она воняет! – комик **Гурам Амарян**, побывавший в гостях у парней, едва вынес пребывание в квартире. – По-моему, Дания приютил какого-то божжа. Почему такая подушка? Что вы делаете с ней? Всей комнатой одно место вытираете? Кровать – полное дерьмо. Сюда даже в одежде лечь нельзя, потому что испачкаешься. Как вы здесь спите?

Все надоедают!

Гневный монолог Амаряна всколыхнул давнишние слухи о голубом свечении вокруг Дании Милохина. Сам он над сплетнями посмеивается. Да и слухи о его романах с девушками периодически возникают. Два года назад Дания встречался с тиктокершей **Юлией Гаврилиной**. Говорят, что его песня «Подонки» со словами «Ты в меня поверила, и я иду наверх» посвящена именно ей. Но не успел трек залететь в чарты, а отношения голубков уже расстроились.

Далее почти год Милохин встречался с блогершей **Катей Толстопятовой**. Пара даже поселилась под одной крышей. Но девушка жаловалась, что возлюбленный часто заставлял ее ревновать. Да и вообще характер у него оказался не сахар:

– Мне не хватает мужского внимания, ухаживаний. Дани нужно обо всем говорить, иначе он не будет думать об этом никогда. Мне сложно с ним на серьезную волну настроиться. Есть много моментов, которые меня не устраивают. И я не знаю, будут ли устраивать в дальнейшем.

В Дубай Милохин рванул один, дико тусить с друзьями. Судя по всему, блогер решил отдохнуть не только от «Ледникового периода», но и от романов.

– Я умею любить, но все, кого люблю, потом мне надоедают, – грустно признается Дания. – Я не знаю, что с этим делать и как это работает. Наверное, я еще не готов к серьезным отношениям... ■

Михалков
тоже в шоке!

Тиньков из-за онкологии отказался от родины, а жена Ивлева — от мяса и алкоголя

РАКОВЫЕ

Зачастую рак, лечение которого остается крайне тяжелым испытанием для любого человека, толкает на самые решительные поступки — и весьма спорные с этической точки зрения, и внушающие уважение.

Сейчас как раз все обсуждают громкие новости, связанные с известными персонами, в чьих медкартах есть диагноз «онкология»...

Олег Тиньков: паспорт в обмен на лечение

166001515

CERTIFICATE
of the ending of the citizenship of the Russian Federation
October, 26, 2022
(date of issue of the certificate, month)

It is certified by the present that by the decision of
the Consulate General of the Russian Federation
(indicate the authority that has taken the decision)
October, 26, 2022 it has been authorized
to indicate the date on which the decision was taken
the Russian Federation for the following person:

Tinkov Oleg Yurievich
(surname, name, patronymic in nominative, date)

“Я патриот больше, чем вы. Я настоящий герой России!”



Экстравагантный предприниматель недавно публично объявил, что выходит из российского гражданства. «Мне стыдно иметь этот паспорт!» — сообщил в соцсети Олег Юрьевич. И, предвосхищая обвинения в предательстве родины, добавил, обращаясь, видимо, к хейтерам: «Я патриот России больше, чем вы. Так как вы болтаете, а я делаю. Я настоящий герой России!» Через некоторое время эти сообщения исчезли. Причем сам бизнесмен клянется, что ничего не удалял: это, мол, администрация ресурса подтерла его страничку. Или хакеры какие-нибудь.

Но как бы то ни было, все кому надо, документ увидели. И заметили, что он был исключительно на английском языке. То есть рассчитан именно на за-

падную аудиторию. Так в свое время — при помощи открытого письма на английском — отреклась от политики российских властей Анна Нетребко. Оперная дива сделала это ради того, чтобы сохранить выгодные контракты на выступления в США и Европе. Правда, от гражданства она не отказалась. А вот Тинькову пришлось это сделать. Как многие думают — ради лечения за границей. Олег Юрьевич лечится от лейкоза с осени 2019-го. Он перенес десятки операций, а также химиотерапию. Во время одного из курсов «химии» в кровь попала инфекция, начался сепсис. Четыре месяца Тиньков вообще не вставал с больничной кровати. А как только поднялся, сразу же подхватил коронавирус, с которым ослабленный организм справился буквально чудом.

С большим трудом удалось восстановиться для того, чтобы сделать пересадку костного мозга. Подходящего по всем параметрам донора нашли только в Германии. Но при этом чужие клетки приживаются с трудом: Олег Юрьевич до сих пор пьет горстями таблетки и проходит поддерживающие курсы терапии. И делать это за границей все сложнее. Даже гуманитарные визы — как раз для лечения — россиянам сейчас выдают со скрипом. Выход? Перестать быть россиянином. Кстати, по версии журнала «Форбс», через отказ от гражданства Тиньков пытается еще и свои сбережения в зарубежных банках сохранить. Их не так много осталось — всего \$820 млн. (а было 3,5 млрд). А все потому, что Тиньков очень поспешно и крайне неудачно распродал свои российские активы, включая известный банк. Соответственно, потерял доходы. Теперь у него есть только «зачатки» на зарубежных счетах. Которые могут запросто заморозить. Русских олигархов в Европе запросто оставляют без копейки, не взирая на их позицию по поводу спецоперации. Тиньков уже шельмовал «российскую агрессию». Но, видимо, для надежности, решил объявить, что паспорт российский тоже ему более не мил...

ОБСТОЯТЕЛЬСТВА



Муж экс-«татушки»: В ожидании малыша

Бывшая солистка группы «Тату» Лена Катина и ее муж-миллионер Дмитрий Спиридонов решили завести общего ребенка. Смело! Ведь Дмитрию еще в 2014-м был поставлен диагноз «злокачественная опухоль щитовидной железы». Бизнесмен долго и упорно лечился, болезнь отступила. Но в 2021-м случился рецидив. Спиридонов говорит, что неоценимую поддержку он получил как раз от Лены, с которой примерно в тот же период у него возник роман. Они боролись вместе и победили! Победу отметили регистрацией брака в июне этого года. А теперь готовятся стать родителями. Срок у певицы пока совсем небольшой, роды вроде бы состоятся лишь в июле следующего года. Но Дмитрий на радостях уже подарил супруге «Бентли» стоимостью в 29 млн рублей.

Жена шеф-повара Ивлева: семь курсов «ХИМИИ»

Знаменитый телеповар Константин Ивлев неожиданно оказался в тени своей молодой жены. Валерия Куденкова обогнала его по интенсивности упоминаний в новостях. Это из-за шокирующего откровения: оказывается, еще пять лет назад красавица-модель перенесла онкологию.

– Я очень хотела ребенка, была в отношениях и вроде как забеременела, но через какой-то момент выяснилось, что это не беременность, а опухоль, – рассказывает Валерия. – Это был рак, поэтому меня положили в больницу. Я лежала на Каширке полтора месяца, так как был риск кровотечения. Сделали семь курсов химиотерапии, она была легкая, без облучения. Но тем не менее это химиотерапия. Куденкова рассказала, что еще в больничной палате поняла: рак – это ее наказание. И дано оно для того, чтобы все переосмыслить:

– Я вела очень грубый, жесткий, разгульный образ жизни. В целом я была далеко не самым добрым человеком. Вспоминая себя ту, я вообще не понимаю, как со мной люди дружили. Я просто прожигала свою жизнь, не думала о будущем – жила здесь и сейчас.

Девушка стала посещать больничный храм, молилась. Рак она в итоге победила. И теперь говорит, что «тот период стал переключателем». Валерия будто превратилась в другого человека: отказалась от тусовок, от алкоголя



„Я вела очень грубый,
жесткий, разгульный
образ жизни

и от мяса – стала вегетарианкой. Начала заниматься саморазвитием, научилась ценить друзей и близких. А главное – обрела личное счастье, семью. И наконец-то воплотила в жизнь мечту, которую раньше не позволил исполнить рак: родила в браке с Ивлевым дочку Нику, которой исполнилось уже семь месяцев... ■

«ИМ ОПАСНО Р

Ведущая сразу двух шоу НТВ «Секрет на миллион» и «Звезды сошлись» подвергает себя серьезной опасности. Как и ее коллега Борис Корчевников, который ведет на «России-1» передачу «Жизнь и судьба»...

**Кудрявцева
и Корчевников
буквально
сгорают
на работе!**

364 дня на больничном

Лера Кудрявцева недавно призналась: «Я всегда была эмпатом. Всегда переживала за все больше остальных».

И действительно, внимательные зрители не раз были свидетелями того, как Лера, выслушивая особенно грустные, мрачные или шокирующие истории своих героев, не могла сдерживать слез. Ведь эмпатия – это способность ставить себя на место других людей, сопереживать им, погружаться в их эмоции. Благодаря этому Кудрявцева и пользуется особой любовью аудитории: ее неподдельные чувства вызывают симпатию. Но сама телеведущая, оказываясь, очень от этого страдает. Она рассказывала, что однажды даже попала в больницу из-за того, что ее

буквально накрыла сильнейшая депрессия:

– Дома лежала, понимала, жить не хочу. Не знаю, что со мной было. Смотрела на улицу и думала: а если выйду в окно? Мне вообще было все равно. И я позвонила моей любимой Ирине Ивановне, заведующей клиникой неврозов. Она сказала: «Лера, быстро ко мне!» Я пролежала там месяц, по лайту антидепрессанты пила. В основном я там высыпалась, мне делали массаж. Но выходила я очень тяжело из этого, очень тяжело...

К слову, Кудрявцева вообще завсегдатай больницы: то у нее спина болит, то давление подскочило, то еще что-то стряслось. Друг теледивы **Отар Кушанашвили** даже пошутил, что у Леры в год на ТВ «один день съемки, а остальные 364 дня она на больничном».

Причина психических расстройств

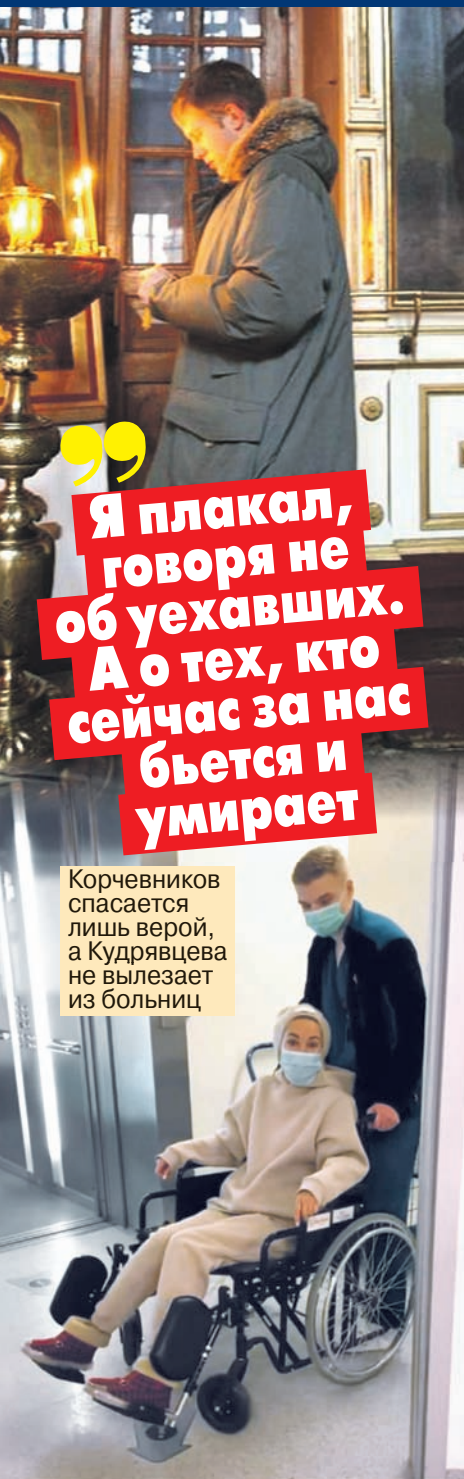
Такая же проблема и у **Бориса Корчевникова**. Ему часто приходится сталкиваться с драматическими ситуациями, которые он тоже пропускает через себя. И в кадре бывает заметно, что Корчевников многие моменты воспринимает очень близко к сердцу. Но телеведущий считает, что это нормально:

– Чем больше открываешь чужой боли или проблеме, тем больше тебе восполнится.

Однако восполняется пока только список его болячек. Борису уже делали операцию по удалению опухоли в голове, потом спасали слуховой нерв... Может быть такое, что повышенная чувствительность и проблемы со здоровьем взаимосвязаны?

– Безусловно, связь тут есть, – считает психолог **Анна Ковалевская**. – Все, наверное, слы-

АБОТАТЬ В ТОК-ШОУ!»



”

Я плакал, говоря не об уехавших. А о тех, кто сейчас за нас бьется и умирает

Корчевников спасается лишь верой, а Кудрявцева не выезжает из больниц

шали про психосматику. Это когда психологические факторы влияют на физическое состояние человека, провоцируя иногда очень серьезные заболевания – от хронической гипер-

тонии до онкологии. Эмпатия, с одной стороны, имеет свои плюсы. Люди с такой «супер-способностью» притягивают к себе других людей своей открытостью, готовностью выслушать и помочь. Они интуитивно знают, как ободрить человека, всегда находят для этого нужные слова. Однако постоянное переживание через себя чужих переживаний, полное подключение к сложным ситуациям могут вызвать сначала эмоциональное выгорание, а потом и депрессию, как это произошло с Кудрявцевой. Через какое-то время начинают сыпаться функции организма – то сердце шалит, то аллергия неожиданно выскочит. Но самое неприятное, что эмпатия нередко становится причиной психических расстройств. Поэтому таким людям, как я думаю, просто опасно работать в ток-шоу, где на их психику оказывается повышенное давление.

«Слезы приносят облегчение»

За Бориса Корчевникова зрителям особенно страшно. Телеведущий, например, заплакал во время прямого эфира интернет-проекта «Соловьев Live». Обсуждали тех, кто бежит от мобилизации. И вот, комментируя эту проблему, Борис не смог сдержать слез. Потом ему пришлось объяснять, что в этот момент он подумал о тех, кто находится в зоне СВО:

– Я плакал, говоря не об уехавших. А о тех, кто сейчас за нас бьется и умирает. О том, что их жертва должна и нас научить жертвовать. Невозможно после этого продолжать жить, как раньше.

Кстати, Корчевников называл «мусором» тех россиян, которые не хотят участвовать в спецоперации и критикуют ее, заметив, что потом с такими отщепенцами «расправится

Бог». В то же время Борис, по всей видимости, убежден, что Бог может «расправиться» не только с конкретными нехорошими людьми, но и наказать за чьи-то проступки целый народ. Например, **Филиппа Киркорова** он обвинил в том, что тот навлек на Россию неприятности. В день, когда произошел теракт на Крымском мосту, Корчевников написал в своем телеграм-канале:

«Проплясал Филипп на кресте, и началось... Буквально на следующий день в Давыдовом броде было сожжено большое скопление нашей техники. А дальше пошло и пошло... Сегодня Крымский мост... В книге святого Николая Сербского «Война и Библия» все досконально об этом сказано. Святитель Николай, в причинах неудач и проигрышей на войне, на первое место поставил – богохульство...» (Орфография автора сохранена. – Ред.)

Взаимосвязь между выступлением Киркорова и тяжелыми событиями в жизни страны многим показалась сомнительной. И даже... странной.

– Он – сверхчувствительный человек, – говорит психиатр **Александр Беликов**. – И подвержен астении, которая, в свою очередь, вызывает эмоциональную несдержанность. И не надо забывать, что глобальная ситуация сейчас, мягко говоря, сложная и неординарная. Многие из нас могут в сложившихся обстоятельствах проявлять эмоциональную несдержанность. А слезы всегда приносят облегчение. Не зря в народе говорят: кто плачет – тот слабеющим не страдает. И это подтверждается научными исследованиями. Со слезами эмоциональный фон разряжается. Со слезной жидкостью удаляются из организма те вещества, которые вызывают депрессию. ■

„Она не понимает, где находится, и думает, что в санатории. Ей хочется домой!“

Татьяна Доронина:

«Я КАК В ТЮРЬМЕ!»

Думала ли она когда-нибудь, что на старости лет станет никому не нужной? Зрительская любовь, деньги, блеск светских раутов – все в прошлом. А сейчас – кровать в доме престарелых и чужие люди рядом, которые выносят за ней судно...

«Никого не пускают!»

Татьяна Доронина замужем была пять раз. Но мамой так и не стала. Свою жизнь она посвящала работе в любимом МХАТе, которому отдала больше 30 лет. Четыре года назад ушла на покой. Как и чем жила, долго было неизвестно. Но недавно появилась шокирующая новость: звезду отдали в дом престарелых!

Слухи ходили один страшнее другого. Мол, в таких заведениях старики гниют заживо. И что 89-летняя Доронина не хотела туда ехать...

– Теперь я знаю, почему нужны дети. Даже не для того, чтобы ухаживали, а чтобы чужие люди не распоряжались твоей судьбой. Но детьми Тани были

только ее актеры, а мужем – театр, – грустно вздыхает приятельница актрисы.

Сначала Доронина находилась в подмосковном санатории «Барвиха» Управления делами президента РФ. Месяц пребывания там обходится в 750 тысяч рублей! Но и условия – почти домашние. И все бы ничего, но от знаменитой пациентки отказался весь персонал.

Звезда фильма «Три тополя на Плющихе» всегда отличалась суровым нравом. Людмила Максакова однажды сказала про нее: «Характер тяжелый с уклоном в невыносимость».

Долгое время не было известно, в какой именно дом престарелых перевезли актрису. Говорили даже, будто она

страдает в казенных стенах. Люди из окружения знаменитости били тревогу: «К ней никого не пускают. К ней может прийти лишь помощник, да и тот – два раза в неделю. А она не понимает, где находится, и думает, что в санатории. Ей хочется домой!»

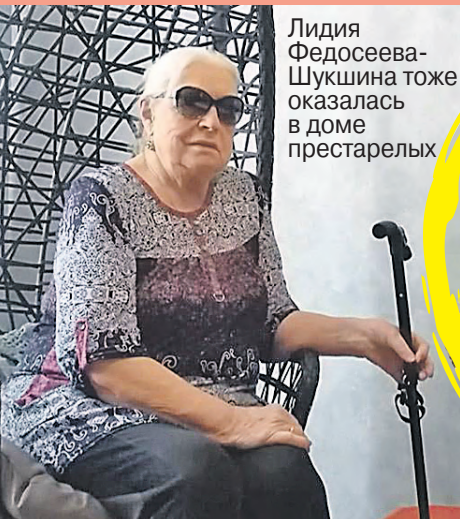
«Опасно оставлять одну»

Лишь недавно стало известно, что Доронина – в геронтологическом центре на западе Москвы. В это заведение попадают пожилые люди, которые не могут ухаживать за собой самостоятельно. Все-таки Татьяна Васильевна – человек в возрасте...

– Оставлять ее одну просто опасно, – говорит актриса Лидия Матасова. – Близкие предлагали различные варианты помощи по хозяйству, но Татьяна Васильевна не хочет никого постороннего пускать в свой дом, она от природы достаточно замкнутый человек.



Директор МХАТа Кехман уверяет, что с Дорониной все в порядке



Лидия Федосеева-Шукшина тоже оказалась в доме престарелых



Рина Зеленая доживала свои дни в Доме ветеранов кино



Выходцева очень сочувствовала Куравлеву, а сейчас оказалась в таком же положении



ФОТО А. ЛОМОХОВА

Директор МХАТа **Владимир Кехман** успокаивает: у нее все хорошо. По его словам, для пациентов созданы все условия: есть бассейн, массаж. Об актрисе заботятся сразу шесть медсестер. Специально для Дорониной театр купил машину, чтобы она могла спокойно передвигаться по городу и ни от кого не зависеть. Да и чувствовать себя стала гораздо лучше. Осенью следующего года Татьяна Васильевна планирует вернуться на сцену – отметить свое 90-летие! По словам директора, актриса передает всем привет. Шутит, что чувствует себя как в тюрьме. Но многие переживают, что так Доронина намекает на свое отношение к происходящему...

Дом одиноких ветеранов

Татьяна Доронина – не единственная, кто в преклонном возрасте оказался в богадельне. Актриса **Инна Выходцева** в преклонном возрасте осталась совсем одна. Муж умер, а един-

ственный сын в конце 1990-х пропал во время цунами в Доминикане. «Его смыло в океан», – со слезами рассказывала женщина. Недавно она попала в больницу с отравлением. Но домой уже не вернулась. Из лечебного учреждения ее забрал племянник и увез в неизвестном направлении. Говорят, в дом престарелых.

Инна Выходцева очень сочувствовала **Леониду Куравлеву**, который последние годы провел в Центре долголетия и реабилитации престарелых. «Не понимаю, как можно сдать родного человека чужим людям?» – недоумевала актриса. Но для народного Афона это было спасением. После смерти жены он совсем махнул на себя рукой. Когда сын привез Куравлева в казенное заведение, там схватились за голову: народный артист был худющий, немый, он практически не передвигался и оглох. От слухового аппарата отказывался наотрез.

Евгений Габрилович, Всеволод Санаев, Михаил Глузский

часто бывали в Доме ветеранов кино, что в Матвеевском. Одни жили постоянно, другие навещали время от времени.

Светлана Дружинина любит сбегать сюда от столичной суеты. Заезжал на огонек и **Аркадий Райкин**.

– Он всегда такой скромный был, – вспоминал персонал. – Садился за крайний стол, молча ел, благодарил и уходил. А Владимир Басов, пока здоровый был да веселый, нам вместо благодарности стихи писал. Прямо на салфетках.

Доживала там свои дни и **Рина Зеленая**. «Черепаха Тортилла» была совершенно бесполезна в быту, даже простую кашу не могла себе сварить. Бездетная актриса решила не обременять родственников и «сдалась» добровольно. Ее не стало в 89 лет. К моменту кончины Рина Васильевна почти ослепла и с трудом ходила из-за перелома шейки бедра.

В этом же заведении умер и **Анатолий Кубацкий**, прославившийся ролью в сказке «Варвара-краса, длинная коса». Перебрался туда после смерти жены. У его единственного сына была своя семья, уделять внимание отцу не было ни времени, ни возможности. Мастер эпизодов до последних дней считал себя никому не нужным...

Оказалась в доме престарелых и **Лидия Федосеева-Шукшина**. Ее определила туда старшая дочь Ольга.

– У мамы есть возрастные заболевания, она должна находиться под постоянным наблюдением. Поэтому я и передала мамочку в руки профессионалов. У меня непростая жизненная ситуация, а ей нужен регулярный уход, – делилась она.

В больничных стенах народная артистка проходила ортопедическую реабилитацию, посещала групповые занятия с аниматорами, гуляла по живописному саду. Звезда «Калины красной» сразу обустроила свою комнату – перевезла из дома цветы, книги. Говорили, что 84-летняя актриса хотела там просто отдохнуть. Но вернулась ли она домой, неизвестно до сих пор... ■

Семенова уже попрощалась с жизнью!

Семенову зря резали, а Фатеева стала инвалидом

У вас нет никакой прободной язвы. Мы открыли, а кишечник абсолютно целый ”

НА ОШИБКАХ... МУ

Врачи, конечно, – тоже люди, они ошибаются. Но их ошибки могут стоить пациенту жизни. Некоторые знаменитости после «оплошности» своего доктора едва вернулись с того света...

Дыра в кишечнике

Недавно **Екатерине Семеновой** резко стало плохо. От боли в животе немели руки. Немного отпустило, когда она скручивалась в позу эмбриона. Перепуганных детей актриса успокаивала: мол, пройдет. В таком состоянии она провела ночь. Однако под утро 31-летний сын Никита и 25-летняя дочь Мария настояли на вызове скорой.

В больнице звезда сериала «Две судьбы» до вечера ждала, когда же очередь дойдет и до нее. Лишь вытирала слезы, которые текли от бессилия и боли. Наконец, актрису отправили на компьютерную томографию. А затем врачи ошарашили знаменитую пациентку: «У вас прободная язва. Дыр-

ка в кишечнике, жидкость из него вылилась». Это означало немедленное проведение операции, иначе мог развиваться гнойный перитонит – выжить с таким «букетом» удастся далеко не всем...

Утром Семенова пришла в себя после наркоза. И первыми, кого она увидела у больничной койки, – врачей. Звезда ожидала услышать от них что-нибудь обнадеживающее, вроде «вашей жизни больше ничего не угрожает» или «вас вовремя привезли». Но они потрясли актрису признанием: – У вас нет никакой прободной язвы. Мы открыли, а кишечник абсолютно целый.

Выходит, скальпелем ее живот распоросовали зря. Лишь позже 51-летняя женщина вспомнила, что на недавнем

фуршете уплетала бутерброды и подавилась рыбой. Судя по всему, косточка проткнула кишечник, началось воспаление. После предварительного диагноза артистке назначили гастроскопию и колоноскопию. Исследования подтвердили наличие механического повреждения. Но повторного вмешательства скальпеля не потребовалось. Организм вылечил сам себя. Раненый кишечник затянулся, а о пережитом актриса теперь вспоминает со вздохом.

«Я изводила друзей»

87-летняя **Наталья Фатеева** давно ведет закрытый образ жизни. Хотя многие ее коллеги и в столь преклонном возрасте выходят на сцену, снимаются в кино. По словам актрисы, до добровольной изоляции ее довели врачи. Она стала жертвой их «безразличия, непрофессионализма и равнодушия». И теперь



Фатеева
судилась
с докторами



У Крючковой
остановилось
сердце

**Наша медицина
украда у меня
последнюю
часть жизни**”

ЧАТСЯ

вынуждена даже по квартире передвигаться на костылях. Каждый поход в магазин или поликлинику превращается в героический поступок.

Одна из первых красавиц советского кино давно страдает болями в суставе. Несколько лет назад ей сделали сложнейшую операцию по его замене. Народная артистка не переживала за исход хирургического вмешательства, ведь современная медицина творит чудеса. Но едва вообще не осталась без ног – ей занесли инфекцию.

– Вместо того, чтобы рану вскрыть и назначить курс антибиотиков, меня заставили ездить на перевязки, – жалуется звезда «Джентльменов удачи». – В течение месяца я изводила всех друзей и знакомых, чтобы они меня отвезли и привезли. Мне прикладывали к ране ватные тампоны. В результате развилась катастрофическая инфекция. И только когда я обратилась к другим

врачам, меня отправили в больницу. Заставили целую неделю лежать в вестибюле, ждать операции. Инфекция разрушила всю мягкую ткань на моей ноге и часть кости. Кость мне потом восстановили. А мягкую ткань – нет.

Звезда решила не судиться с докторами: слишком много сил, времени и денег забрала бы эта борьба. А ведь ей уже под 90! Но на костылях она теперь проведет остаток дней.

– Наша медицина украда у меня последнюю часть жизни, – вздыхает актриса.

Последний фильм с участием Натальи Фатеевой вышел почти 10 лет назад. С тех пор она отказывается от любых предложений. Боится, что зрители запомнят ее немощной, а не цветущей.

– Им кажется, что мы навечно сохранились такими, какими были в молодости. Но нет – время и нам неподвластно. Сниматься в новых картинах не буду. Это была бы самая большая глупость с моей стороны, – однажды с горечью призналась Фатеева.

Но многие считают, что карьера звезды остановилась из-за ее тяжелого характера.

Актриса живет одна, хотя у нее есть сын и дочь, готовые всегда прийти на помощь. Однако Наталья Фатеева давно с ними рассорилась.

Да и в московском департаменте здравоохранения утверждают, что легенда советского кино не обращалась в больницы последние несколько лет...

Ангел-хранитель

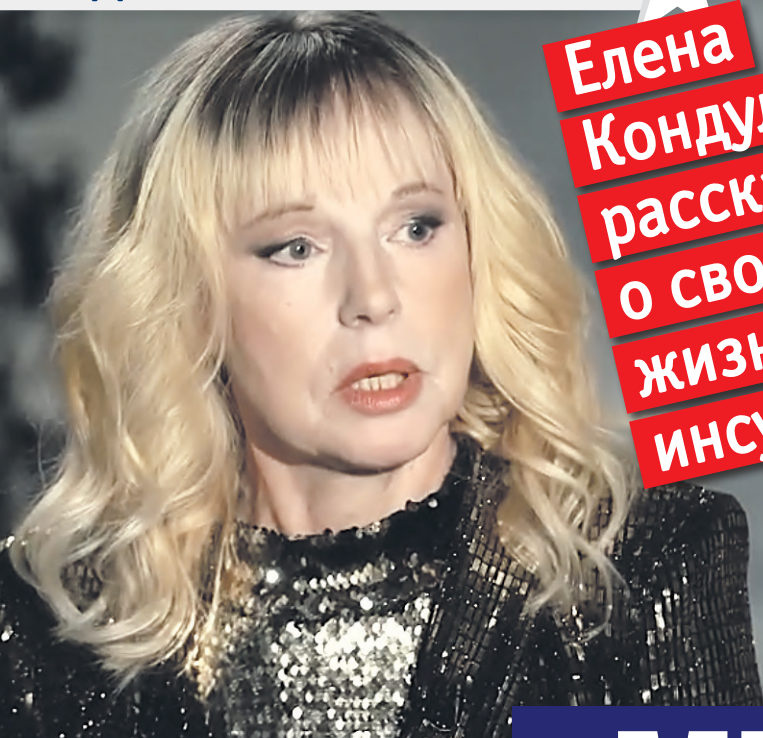
На 72-летней **Светлане Крючковой** живого места нет. В 1990 году актриса чуть не умерла в родильной палате после того, как ей сделали кесарево сечение. Через год попала в жуткое ДТП и получила сотрясение мозга. Операции шли практически в режиме нон-стоп.

– Меня не врачи, а муж от болезней спасал, ему даже койку в палате рядом со мной поставили. Мы ведь и расписались-то только перед той операцией, когда возникла опасность, что я могу не вернуться из больницы, – вспоминала Крючкова.

Она несколько раз была одной ногой на том свете. 16 лет назад Светлану отправили на очередную операцию. Но на беду актрисы, «мальчик-отличник» сделал неудачную анестезию. Сердце остановилось прямо во время хирургических манипуляций.

– Когда они это заметили, то не знали, что делать, молодой хирург просто растерялся. Он развел руками. По чистой случайности мимо проходил заведующий отделением, который меня вытащил, – вспоминает Светлана Николаевна.

Своего спасителя она называет «ангелом-хранителем». Вот только уберечь от всех проблем со здоровьем он ее не смог. Звезда «Большой перемены» сидит на гормонах, а семь лет назад у нее нашли онкологию. С тех пор Крючкова отказывается от участия в многосерийных сериалах. Актриса переписала завещание, чтобы семья не переругалась из-за наследства, и выбрала платье, в котором хочет отправиться в последний путь... ■



**Елена
Кондулайнен
рассказала
о своей
жизни после
инсульта**



В 90-х ее называли секс-символом страны

Мыши в человеческий рост

В тот день ничто не предвещало беды. Елена Кондулайнен в радостном настроении с коллегами из Театра Луны праздновала в ресторане закрытие сезона. Как вдруг потемнело в голове, ее стало качать из стороны в сторону, перед глазами все поплыло, начались галлюцинации. Актрисе мерещились мыши ростом с человека. Она не понимала, о чем ее спрашивали перепуганные друзья. К приезду скорой сознание немного просветлело. Елена наотрез отказалась ехать в больницу. Боялась, что о ее госпитализации разрезвонят на всю страну. Ведь она – дива! Привыкла блистать на ковровых дорожках, а не беспомощно лежать на хлорированных простынях. Для нее это было страшнее смерти. Санитары понимали, что дорога каждая минута. С большим трудом им удалось уложить женщину на каталку.

В реанимации кровоизлияние в мозг подтвердилось. Три дня Кондулайнен находилась в коме. Три дня на грани жизни и смерти. И хотя прогнозы были неутешительные, ее удалось вытащить с того света.

«МНЕ ТАК ТОС

Яркую и блистательную Елену Кондулайнен два года назад разбил инсульт. Врачи делали неутешительные прогнозы. Актриса рассказывает, в какой ад она попала...

– У меня долго не было голоса, потому что было несмысленное связок, – вспоминает те дни 64-летняя актриса. – Звонили – а я не слышала звонков. Друзья не могли ничем помочь. А некоторые отвернулись. Моя агент так и сказала: «Мне неинтересно теперь работать с вами»...

Беды сыпались одна за другой. Врачи принесли звездной пациентке ходунки, чтобы она двигалась и разрабатывала мышцы. Но слабая после долгого лежания Елена не удержала равновесие и упала прямо на руку. Переломала все кости.

Домой она отправилась только через месяц. Ее забирали сыновья. Но что это за молодые люди, которые бережно везли ее по коридору в инвалидной коляске, актриса понятия не имела. Воспоминания как будто кто-то ластиком стер...

Овощ в кровати

Именно на плечи Александра, Михаила и брата Елены Кондулайнен легли заботы о ее восстановлении. За полтора года реабилитационных процедур были потрачены миллионы рублей!

– Я не ожидала, что они у меня такие классные, – улыбается актриса. – Постоянно привозили огромные букеты. Носили меня на руках в ванную. Ужас, когда ты не можешь ничего делать. Ощущение, что все органы перепутались. Горечь во рту была где-то год. Я ела только потому, что есть надо...

Лежа овощем в кровати, Елена мечтала только пройтись по магазинам, выпить по дороге кофе. Да хотя бы просто сесть! Дня не проходило без истерик. А потом вспомнила заокеанскую коллегу Шэрон Стоун.

Актриса практически заново училась ходить

Без своих сыновей Елена бы не справилась

АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Я ведь видела себя красивой и думала, что так будет вечно...

на, так и не перешли за грань дружеских.

— Симпатия была очень сильная. Конечно, хотелось бы иметь такого человека родным, но нам нельзя было быть вместе. Иначе мы бы все потеряли, — признается артистка.

После инсульта она уже задумалась о личной жизни и успела побывать на свидании. Но об ухажере рассказывать не торопится. Хочет просто наслаждаться счастьем в тишине.

Сейчас звезда «Зверобоя» полностью изменила образ жизни. Теперь она поднимается в 6 утра, а в 7 вечера принимает обет молчания. Не разговаривает даже с родными. Заметила, что, если произнесет хоть слово, потом не может уснуть. Полностью убрала из рациона вредные продукты. По настоянию врачей сошла с высоких каблук, которые обожала. Но до конца Елена Кондулайнен так и не оправилась. Говорит и двигается заторможено, «как черепаха». Прихрамывает. Свой роли играет в основном сидя. Ей пришлось научиться пользоваться левой рукой. Но главное — она жива!

— Я ведь видела себя красивой и думала, что так будет вечно, — грустно улыбается актриса. — Но случившееся наметнуло, что это не навсегда. И мне так тоскливо. Может, со временем успокоюсь и приму неизбежное. Но мне очень жалко, что жизнь конечна. Ведь она так прекрасна... ■

КЛИВО...»

«Нам нельзя было быть вместе»

Звезда «Основного инстинкта» боролась с последствиями инсульта четыре года! Но сумела вернуться к привычному образу жизни и в свои 64 года срывает наповал цветущим видом.

Кондулайнен твердила сама себе: «Я тоже так могу!» Каждый день делала зарядку, занималась с неврологами, вставала на тренажеры, шитьем, вязанием и игрой на гитаре развивала мелкую моторику рук, для укрепления памяти учила Пушкина и Лермонтова. И даже уволила домработницу!

— Я поняла, что с ней никогда не выздоровею, — объясняет заслуженная блондинка России. — Она же все за меня делала. А теперь я убираю квартиру и хожу в магазин. Не думала, что могу подметать пол. Я же звезда! А сейчас с удовольствием...

Больше всего секс-символ 90-х пугало то, что ее внешность не восстановится. Инсульт обезобразил лицо так, что она боялась своего отражения в зеркале. Один глаз вылез, правая сторона тела отнялась. К счастью, все опасения были напрасны.

После титанических усилий Елена Кондулайнен стала чувствовать себя уверенней с каждым днем. Она даже собиралась вернуться в родной театр. Но одно неловкое движение в бассейне — и снова перелом руки и гипс на полгода...

Роман с Жириновским

К любимым зрителям актриса вышла несколько месяцев назад. Они стоя рукоплескали той, которая совсем недавно была в шаге от могилы. Звезда заметно похудела, что только добавило ей шарма. В ней просыпается роковая женщина, какой ее привыкли видеть...

Елена никогда не была обделена вниманием сильного пола. Четырежды была замужем, не считая «мелких» увлечений. В свое время ей приписывали роман с самим **Владимиром Жириновским**. Как-то его спросили о любимой актрисе. И Вольфович выпалил: «Кондулайнен». С этого и начались отношения политика и пышногрудой блондинки, которые, вздыхает Еле-

КАКИЕ ЛЮДИ



Где сейчас Марти, Крокодил Данди и бессмертный Дункан Маклауд?

Когда-то этим актерам судьба дала невероятный шанс. Однако не все смогли грамотно им воспользоваться. Кому-то помешали пагубные страсти, кому-то – серьезные болезни, кому-то – просто мерзкий характер. Чем сейчас занимаются звезды фильмов «Назад в будущее», «Терминатор», «День сурка» и других культовых картин?

Майкл Джей Фокс (61) - Марти («Назад в будущее»)

Эта роль стала для Майкла Джей Фокса билетом в светлое будущее. Из сериального актера он превратился в настоящую голливудскую звезду. Предложения о новых работах сыпались как из рога изобилия, Майкл мог выбирать лучшее из лучших. Однако спустя шесть лет после своей самой звездной роли во время очередных съемок актер с ужасом заметил, что у него стали довольно заметно дрожать руки. Врачи тогда поставили неутешительный диагноз – болезнь Паркинсона. Удивительно, ведь обычно этот недуг поражает лишь пожилых людей. Джей Фоксу же на тот момент было всего 30. Актер тогда сначала ушел в глубочайшее алкогольное пике, но затем решил бороться. Во многом – благодаря поддержке семьи.

Хотя медики и говорят, что излечить болезнь Паркинсона невозможно, однако при правильном лечении можно заметно затормозить ее течение. Поэтому еще несколько лет Майкл продолжал активно сниматься, не ставя ответственность в известность о своем диагнозе. Но в 1998 году, когда скрывать очевидное уже не было возможности (болезнь очень изменила мимику актера), Майкл Джей Фокс покинул популярный ситком «Спин-Сити», который был довольно успешен, и признался в своем недуге.

Последнее появление Майкла на экранах случилось в 2019 году в эпизодической роли в картине «Увидимся вчера».

«Я выхожу на пенсию. Это может измениться, потому что все меняется. Но если это конец моей актерской карьеры, пусть будет так», – написал он после съемок.

Актер основал «Фонд Майкла Джей Фокса», который спонсирует изучение болезни Паркинсона и помогает нуждающимся, пишет одну за другой автобиографии, озвучивает фильмы и мультики и старается все свободное время посвящать семье – супруге Трейси и четверым детям.



Жена и дети спасают его от депрессии

В ГОЛЛИВУДЕ?

Кристофер Ллойд (84) - доктор Эмметт Браун («Назад в будущее»)

Партнер Майкла Джей Фокса по фильму «Назад в будущее» в свои 84 года, напротив, до сих пор остается в профессии. После роли безумного доктора Эмметта Брауна он сыграл еще в 84 (!) картинах. И останавливаться, кажется, не собирается. Последние ленты, конечно, не тянут на звание культовых, но главное, что Кристофер не чувствует себя выкинутым на обочину жизни.

Личная жизнь Ллойда – такая же бурная и насыщенная, как и творческая. Он много раз был женат, не считая многочисленных романов. С первой супругой, **Катрин Бойд**, прожил 13 лет и расстался в 1971 году. Ровно 13 лет провел в браке и с актрисой **Кей Торнборг**... В 2016-м Ллойд женился в пятый раз, на брокере **Лизе Лойакон**, которая моложе звезды на несколько десятков лет. А вот детей, несмотря на обилие браков, у актера нет.



Пятая супруга Ллойд
в дочери годится



Пол Хоган (83) - Майкл Данди («Данди по прозвищу Крокодил»)

Австралийский актер к моменту съемок фильма работал на телевидении, где вел собственное юмористическое шоу, и был около 30 лет женат на **Нозлин Эдвардс**, с которой растил пятерых детей.

Историю про австралийского простоватого охотника, попавшего в шумный американский город, он придумал во время посещения Нью-Йорка, а позже вложил в съемки собственные 600 тысяч долларов (отбившиеся и принесшие громадный доход). Единственной американкой на съемках австралийской саги была актриса **Линда Козловски**. С ней и закрутил роман многодетный отец и примерный семьянин. После съемок Хоган и Козловски официально зарегистрировали свои отношения, в этом браке родился их единственный сын. Однако в 2013 году пара заявила о расставании «из-за непримиримых противоречий».

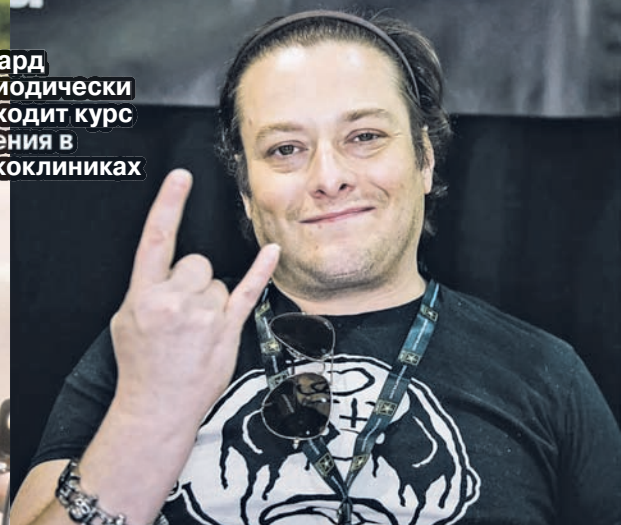


Хоган - очень
обеспеченный
пенсионер

После чего Линда, вернув себе девичью фамилию, купила несколько земельных участков в Италии и занялась бизнесом, а Пол пытался вернуть себе славу, продолжая развивать тему Крокодила Данди. Но безуспешно. Четвертая часть фильма, вышедшая в 2020 году, провалилась в прокате. Так что сегодня Хоган живет размеренной жизнью пенсионера. С важным уточнением: очень и очень обеспеченного.



Эдвард периодически проходит курс лечения в наркоклиниках



Эдвард Ферлонг (45) – юный Джон Коннор («Терминатор-2»)

В «Терминатор» Эдвард попал совершенно случайно – ассистент по актерам увидела 13-летнего мальчика на улице и пригласила на пробы. После выхода фильма он стал настоящей звездой, снимался часто, много и с отличными партнерами – **Тимом Ротом**, **Джеффом Бриджесом**, **Мерил Стрип...**

Однако ранняя слава сыграла с Эдвардом злую шутку. К 20 годам он уже не мог обходиться без наркотиков и львиных доз алкоголя. Именно из-за наркотиков потерял роль в третьей части «Терминатора»: получив часть гонорара, Ферлонг просто не явился на съемки.

«Я был частью проекта, и у меня были очень хорошие условия контракта, но потом, думаю, я решил это отпраздновать, была передозировка кокаином, и я вроде как разрушил все», – рассказывает он.

У Эдварда вообще в жизни все случилось рано. С 15 лет он стал жить со своей учительницей, нанятой киностудией специально для индивидуальных занятий с артистами-школьниками, 28-летней **Жаклин Домак**. С ней Эдвард расстался спустя шесть лет после начала отношений, после чего Жаклин долго судилась с юным воз-

любленным из-за претензий на часть его гонораров.

А уже в 2006-м Ферлонг женился на актрисе **Рэйчел Белла**, в браке с которой появился на свет его единственный сын Итан. С женой актер прожил лишь три года, с тех пор так и пребывает в статусе холостяка. В последние годы Эдвард периодически проходит курсы лечения в наркотических клиниках, в перерывах пытаясь вернуться в профессию (не особо успешно).

К слову, у Ферлонга – русские корни. Мать родила его от некоего русского мужчины, который, впрочем, оставил ее еще до появления ребенка на свет.



Линда по-прежнему в прекрасной форме



Линда Хэмилтон (66) – Сара Коннор («Терминатор»)

«Когда Арнольд увидел меня на съемочной площадке, он не поверил своим глазам. Он даже приподнял мне майку, чтобы полюбоваться мускулами моего живота» – так вспоминает Линда Хэмилтон свое появление в «Терминаторе». На пробах актриса обошла таких популярных кинодив, как **Сигурни Уивер** и **Ким Бейсинджер**. А уже во время съемок смогла так очаровать режиссера картины **Джеймса Кэмерона**, что тот развелся со своей женой и сделал Линде предложение. В 1993 году у пары родилась дочка Жозефина, а спустя четыре года они официально узаконили свои отношения. Правда, в браке прожили недолго: на съемках фильма «Титаник» Кэмерон закрутил роман с актрисой **Сьюзи Эймис**, игравшей в картине внучку главной героини.

Линда, узнав о неверности мужа, подала на развод и потребовала порядка 50 миллионов долларов откупных, благодаря чему до сих пор живет, ни в чем себе не отказывая.

В 2019-м на экраны вышло продолжение «Терминатора», где 63-летняя Хэмилтон показала, что она по-прежнему находится в сногшибательной спортивной форме. Актриса проводит в спортзале по 3-4 часа четыре раза в неделю, в ее рационе – исключительно полезные продукты без мучного, жареного и сладкого.



Развод стоил Кэмерону
50 миллионов долларов



Эдриан Пол (63) – Дункан Маклауд («Горец»)

До этой работы он не имел особого актерского опыта, однако сразу стал настоящей звездой и сыграл еще почти в 60 фильмах, среди которых есть даже российский боевик «Московская жара». Былого успеха, правда, достичь не удалось, но теперь уже сам Эдриан как владелец небольшой кинокомпании решает, какие фильмы снимать и каких актеров приглашать.

В свои 60 с хвостиком Пол выглядит не старше сорока, что дает повод для шуток про прославившую его роль и бессмертие. Актер занимается спортом, причем почти профессионально. Он владеет многими видами боевых искусств, среди них – кунг-фу, муай-тай, тхэквондо и бокс. Выступает в качестве консультанта по боям. Также Пол разработал собственную диету, которая позволяет ему быть в форме.

А еще, как признается актер, выглядеть моложе своих лет ему помогает семья. После распада первого брака Эдриан долгие годы жил в одиночестве, а в 2009 году встретил свою вторую жену, красавицу **Александру Тоннели** (она младше Эдриана на 20 лет). У супругов трое детей, причем младший сын Сэвен родился лишь два года назад. Странное имя (в переводе на русский мальчика зовут Семь) появилось из-за того, что Сэвен родился через 7 лет после брата, в палате номер 7 и весил 7 фунтов.



С Александрой
у актера трое детей



По словам бывших жен, в быту Билл просто невыносим

Билл Мюррей (72) – Фил Коннорс («День сурка»)

приносят грамотные инвестиции. Так, он вложил серьезные суммы в бейсбольные команды по всей Америке. Еще у актера есть два ресторана в совместной собственности с его братьями и собственная линия одежды.

Также Билл известен своими розыгрышами, из-за чего получил прозвище «внезапный Мюррей». Он любит появляться в каком-то неожиданном месте как будто случайно. Один из любимых трюков – подойти на улице к незнакомому человеку сзади, закрыть ему руками глаза и задать вопрос: «Угадай, кто?» А позже, разжав руки, уйти с коронной фразой: «Тебе все равно никто не поверит».

– Я делаю это не для того, чтобы обратить на себя внимание, а просто потому, что это весело. Если вокруг тебя происходит жизнь, а ты от нее бежишь, ты явно не делаешь этот мир лучше. Ты должен вовлекаться в происходящее, – говорит актер.

Несмотря на то что Билла

все считают невероятно обаятельным и милым, в личной жизни он явно не такой душка. По крайней мере обе бывшие супруги называли его тираном и невыносимым человеком. С первой женой, школьной подругой **Маргарет Келли**, он прожил полтора десятка лет, став отцом двоих сыновей. Однако на съемках судьбоносного фильма «День сурка» актер влюбился в **Дженнифер Батлер**, та работала художником-постановщиком. Подав на развод с первой женой, Мюррей открыл своеобразный «ящик Пандоры» – столько нелицеприятных фактов о нем явила тогда миру первая супруга.

Несмотря на скандальный развод, в 1998 году Билл и Дженнифер поженились, в этом браке родились еще четыре сына. Но в 2008 году Батлер подала на развод, указав в качестве причины такие недостатки мужа, как «неверность, пристрастие к марихуане и алкоголю, жестокое отношение, избиение, частые отлучки».

Билл Мюррей входит в список самых богатых актеров Голливуда. Он и сегодня в строю, каждый год фильмография пополняется на 2-3 картины.

Солидную прибавку к зарплате (и уже пенсии) Мюррею

Энди Макдауэлл (64) – Рита Хансон («День сурка»)

Когда-то она начинала свою карьеру в модельном бизнесе. И когда спустя годы после «Дня сурка» ее стали реже приглашать в кино, вновь вернулась к своему модельному прошлому, став лицом рекламной кампании L'Oréal. Однако фильмография актрисы по-прежнему пополняется.

В свои 64 года Энди выглядит невероятно молодой и стройной.

– Для меня важны хороший сон, занятия йогой, правильное питание и прогулки на свежем воздухе. А еще я стараюсь получать удовольствие от жизни», – говорит о себе актриса.

Однако в отличие от других голливудских див она не стремится в погоне за молодостью ложиться под нож хирурга. Даже уколы ботокса делала лишь один раз в жизни, но осталась недовольна результатом и пообещала больше не экспериментировать. А во время пандемии, когда походы в салоны красоты стали недоступны, Энди вдруг полюбила себя с седыми

волосами и с тех пор перестала краситься.

– Я чувствовала, что буду счастливее. И я счастливее. Мне это очень нравится. Мне 64 года, и в конце концов я все равно поседею. Я хотела получить этот опыт, чтобы почувствовать, что это такое.

Энди дважды была замужем. Причем ее первый брак – с манекенщиком **Полом Куолли** – распался, по слухам, из-за **Брюса Уиллиса**. Говорят, у актеров случился роман во время съемок «Гудзонского ястреба», хотя сами они никогда не подтверждали этот факт.

Во второй раз Энди вышла замуж за своего давнего приятеля **Ретта Хартцого**, который был влюблен в нее с юности и годы ждал своего шанса. Увы, спустя три года брак распался. Сегодня Макдауэлл не замужем. У нее трое детей – сын Джастин и дочери Маргарет и Сара. Причем обе снимаются в кино, а Маргарет даже сыграла с Энди дочь и мать в сериале «Уборщица. История матери-одиночки». ■



Энди перестала красить волосы и полюбила свою седину



ЖУРНАЛ В УДОБНОМ ФОРМАТЕ

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС:

- **кроссворды на любой вкус**
- **любимые кейворды**
- **модные канадские кроссворды**
- **статья и кроссворд, посвященные герою номера**

Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-54848 от 26.07.13 г. Реклама 18+

Глюкоза, Бузова и Волочкова рассказали о самом интимном

СЕКС ДА

Несколько лет назад Наталья окончила курсы... орального мастерства

«Когда я пришла, секс-коуч достала иллюстрации, положила тренажеры на стол...»

Тема секса считается закрытой и глубоко интимной. Но некоторые звезды разве что реалисти-шоу из своей спальни не уstraивают. Делятся такими деталями, которые вгоняют в краску даже самых искусственных!

Союз плеча и орала

Наталья Ионова-Чистякова всегда отличалась эпатажностью. В 12 лет пила, курила, наркоманила. С кривой дорожки ее «столкнул» продюсер **Максим Фадеев**, который вылепил из дворовой хулиганки певицу Глюкозу. В 20 она вышла за 33-летнего бизнесмена **Владимира Чистякова**. Остепенилась, стала мамой двух дочек, сменила бунтарский имидж на женственный.

Пара вместе уже 16 лет. Недавно звезда призналась, как ей удается поддерживать страсть в отношениях. Оказывается, Наташа любит устраивать любимому сюрпризы в виде бурных вечеров. В интим-салонах шопится с таким же удовольствием и азартом, как в люксовых бутиках. Обожает обновления «оттуда», которые сражают наповал. На досуге запросто может предложить посмотреть вместо слезливой мелодрамы горячий фильм для взрослых. Пробовала еще

освоить танцы на шесте, чтобы в спальне поражать любимого. Но отказалась от идеи: ноги стали чудовищно болеть, а руки были постоянно изодраны в кровь.

Зато Глюкоза хороша в другом. Несколько лет назад она окончила курсы... орального мастерства. Совершенно не жалует о потраченных 50 тысячах рублей, ведь там ее обучили телесным и дыхательным техникам, упражнениям на мышцы таза, эротическому массажу. И не только!

– Когда я пришла, секс-коуч достала иллюстрации, положила тренажеры на стол, – без тени смущения рассказывает 36-летняя знаменитость. – Оказалось, что я столько еще не знаю! Причмокивания и все остальное... Мы всегда из-за этого паримся, но на самом деле мужчинам нравится, когда все слышно.

Певица признается, что «выпускной экзамен» был одним из самых сложных, но приятных. Его принимал очень строгий и предвзятый преподаватель – ее

муж. Но предмет она сдала на «отлично»!

«Я – не курортный роман»

У ее ровесницы **Ольги Бузовой** – ситуация с точностью до наоборот. Хотя все при ней: уверенность, успешность, харизма. Телеведущая любит позировать полуобнаженной, а ее пятая точка давно живет самостоятельной жизнью. Но откровенность на грани фолы – только для поклонников. Для себя она оставила работу. Полностью погружена в телевидение и музыку.

А ведь мужчины штабелями падают к ее ногам, засыпают роскошными подарками: от фейерверков на Красной поляне до драгоценностей за полмиллиона рублей! Но Бузова – ни в какую! Ей нравится возвращаться домой, где никто не стоит над душой, и одной засыпать в холодной постели. Интим на час ее тоже не интересует. А тому, кто подойдет к Оле с не-

И ТОЛЬКО!



“Я не знаю, что такое секс, и не хочу знать”

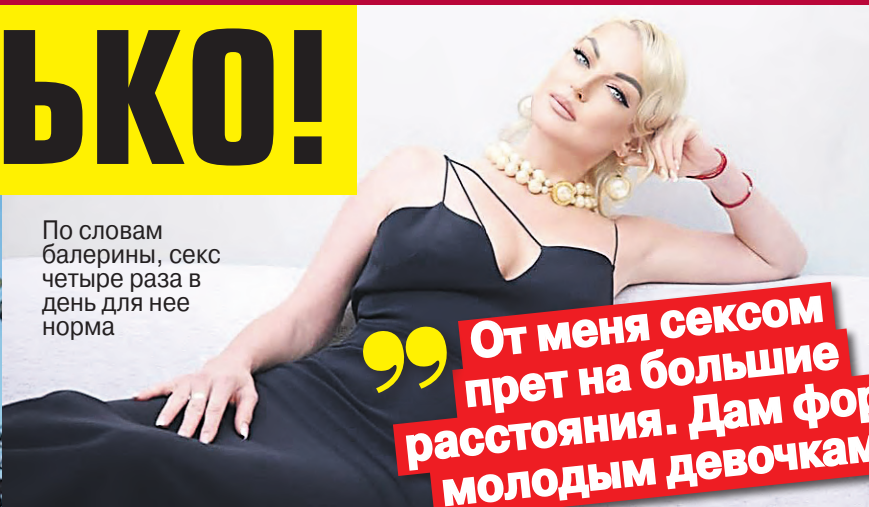
пристойным предложением, не поздоровится.

– Я не знаю, что такое секс, и не хочу знать, – поводит плечами главная блондинка страны. – Я занимаюсь исключительно любовью, и все отношения у меня длительные. Именно поэтому у меня нет случайных связей! Я не девушка «курортный роман», а девушка с серьезными намерениями. Если мужчина меня зовет, я сразу спрашиваю: «Куда? Хорошо, я схожу с тобой в кино, а дальше что?»

С футболистом **Дмитрием Тарасовым** дива развелась шесть лет назад. После этого не раз пыталась построить личную жизнь – с рэпером, сыроваром, банкиром. Каждому мужчине отдавала себя целиком и полностью. Но того, с кем можно пойти под венец, пока не встретила. И все же, несмотря на боль, которую ей причиняли потенциальные женихи, Бузова готова в очередной раз войти в ту же реку:

– Я снова хочу замуж. Хочу этой глупости вновь. Я не знаю,

По словам балерины, секс четыре раза в день для нее норма



“От меня сексом прет на большие расстояния. Дам фору молодым девочкам”

когда это будет и будет ли. Время покажет.

«Мужчины мне спать не дают»

Для 46-летней **Анастасии Волочковой** запретных тем нет. Когда речь заходит о сексе, чувствует себя как Одетта в «Лебедином озере». Мужчин меняет как пуанты. Для нее важно, чтобы он был «интересный, красивый, сексуальный, стройный, благородный и умеющий удивлять». Видимо, из-за последнего пункта во время секса она громко кричит и стонет – не смущает даже мама, спящая за стеной! А регулярная практика «Кама-сутры» плясунье необходима – для поддержания фигуры. Секс четыре раза в день – норма, говорит Настя, было бы желание. Да и обстановка не проблема – до сих пор Волочкова не может

забыть соитие в частном самолете, хотя прошло уже немало лет. Бывшей приме-балерине совсем не снятся эротические сны – «этого» хватает и наяву.

– От меня сексом прет на большие расстояния, – гордится Анастасия. – Дам фору своей формой молодым девочкам – 20-летним, бездушным, бесформенным, с накачанными губами и сиськами! Мне мои мужчины не дают спать, а я – им не даю. Я не могу быть одна. У меня всегда есть человек, с которым я засыпаю и просыпаюсь в одной постели.

А чтобы сексуальные игры не приедались, бывшая prima отвела под них специальную комнату в своем роскошном загородном доме.

– Это хамам со свечами и с очень романтической атмосферой, – откровенничает «мисс-скандал». – Секс там просто бомбический! ■

Голая правда



• **Екатерине Варнаве** до сих пор стыдно перед одним из бывших партнеров – она вырубилась прямо во время секса. Забытые продлилось недолго, и любовник не заметил конфуз. Или сделал вид.



• **Ляйсан Утяшева** называет своего мужа **Пашу Волю** «трехногим». А все потому, что из-за его ненасытности в постели она иногда даже устает!

• **Юлия Ковальчук** прощается с имиджем скромницы, как

только закрывается дверь спальни. Экз-блестяшка признается, что пользовалась игрушками для взрослых, снимала секс на камеру и разрешала связывать себя во время любовных игр.



• Со своим будущим вторым мужем **Алена Водонаева** не вылезала из постели – настолько фантастическим был секс. После очередного занятия любовью мужчина прямо голышом сделал ей предложение руки, сердца и прочих выдающихся органов.



„Люди почему-то думают, что если я веселюсь и куражусь на своем участке, то я обязательно пьяна“

Анастасия Волочкова:

«Сердце мое свободно»

– Настя, в последнее время вы много говорите о высоком. А народ почему-то обсуждает... ваши ноги.

– Да потому что они длинные и стройные! *(Смеется.)* Но я не обращаю уже внимания на злопыхателей. Я – счастливый человек: у меня есть любимая работа, есть близкие и родные люди, ради которых я существую на этой земле. Да, меня можно любить, ненавидеть, завидовать – все что угодно. Но главным своим достоинством я считаю то, что умею оставаться человеком в любых жизненных ситуациях. Да, живем в непростое время. А когда оно было простое?... Поэтому не надо быть пессимистом и считать, что все в жизни плохо, а будет еще хуже. Надо радоваться тому, что есть.

– Рядом с вами сейчас есть мужчина, который мог бы поддержать в трудную минуту?

– Сейчас нет рядом такого мужчины, сильного плеча, который бы взял на себя весь груз моей ответственности. Хотя, наверное, я этот груз никому бы не отдала. Почему? Потому что я тогда была бы не Волочкова, если бы спихнула на кого-то

«ЗАВИДУЙТЕ М

Суды с Большим театром, эпатажные фотосессии, скандальные романы, шумные разборки... Ее фразы вызывают недоумение, поступки шокируют. По части неоднозначных выходов Анастасия Волочкова давно уже перешагнула свою заветную подружку Ксению Собчак и явно не собирается останавливаться на достигнутом...

все свои проблемы. Я привыкла все решать сама. Но, конечно, хотелось бы, чтобы рядом был человек, который за меня встал бы горой. Как только такой появится – я вас сразу приглашу на свадьбу! *(Улыбается.)*

– А каким должен быть этот мужчина?

– В нем должны быть две Волочковы – именно по силе духа, по мощи. Других требований у меня нет. Сердце мое сейчас свободно. Когда выйду замуж, я буду верна и предана одному мужчине... Меня постоянно осуждают за какие-то мои романы. Уже хочется сказать: «Перестаньте считать моих возлюбленных!» Да, я могу себе позволить съездить в романтический отпуск с мужчиной. И он может не быть олигархом, но у

него обязательно будут большое сердце и широкая душа...

«Живу в шпагате»

– Настя, вы постоянно попадаете в какие-то скандальные истории: то с Большим театром судитесь, то вот недавно с соседями...

– С Большим театром у меня еще будут суды, потому что я хочу получать пенсию, а те пять лет, которые я там отработала, нигде не отмечены. И я пойду до конца. У меня есть адвокаты, которые ведут это дело.

А что касается соседей, то тут даже сложно всерьез это воспринимать. Я же на своем участке нахожусь – могу ходить там так, как мне хочется, окунаться в свою купель после бани... Это

Своих любовников Настя
обычно вывозит на Мальдивы



Вот такая картина предстала
взору соседней Волочковой



Мамы и дочери она
нисколько не стесняется

ОЛЧА!»

моя территория! Мои полуго-
лые фотографии облетели весь
интернет, меня приглашали на
какие-то шоу... А у меня одна
только мысль тогда была: неу-
жели нет других тем для обсуж-
дения? Ребята, ну это же абсурд!

Точно так же, как все постоян-
но обсуждают мои шпагаты...
Я живу в шпагате – это образ
моей жизни и часть моей про-
фессии. Как только выклады-
ваю фотографию в шпагате на
своей страничке в соцсетях, его
тиражируют везде в интернете
и даже на телевидении. Значит,
шпагат людям интереснее, чем
дети, с которыми я занимаюсь
балетом...

В общем, что я могу сказать?
Завидуйте молча! Я просто
живу своей жизнью, но постоян-
но попадаю в какие-то топы но-
востей. Мне, знаете, как друзья
уже говорят? «Настя, с тобой не
всегда бывает весело, но скучно
с тобой не бывает никогда!»

– Кстати, соседи, насколько
известно, оценили моральный
вред в пять миллионов.

– Да. Знаете, какое там требо-
вание было? Чтобы суд запре-

тил мне ходить на моем участке
обнаженной. Мне что, теперь в
купель в шубе окунаться? Вы из
своих окон на свои участки смо-
трите, а не на мой! В общем, это
какой-то цирк с местами в пер-
вом ряду! Ситуация выглядит
абсурдной даже с юридической
точки зрения: на меня подали в
суд люди, которые сообщают,
что сняли меня из своего окна.
Тут еще вопрос: кто нарушил за-
кон?..

«Я и без алкоголя веселая»

– Почему-то некоторые ду-
мают, будто вы не прочь про-
пустить стаканчик-другой игри-
стого.

– Знаете, если в наши дни не
пить просекко с клубникой, не
курить хороший кальян, не за-
жигать себе во дворе елку каж-
дый вечер, чтобы было ощущение
Нового года и праздника, не
слушать журчание фонтана, то
это прямой путь в психушку.

– Просто у вас порой такие
смелые выходы, что кажется,
без допинга не обошлось!

– Люди правда почему-то ду-
мают, что если я веселюсь и ку-
ражусь на своем участке, в сво-
ем доме, то я обязательно пьяна.
Нет, дорогие мои, я сама по себе

позитивная, искренняя, откры-
тая. Спиртное мне для этого не
нужно. К тому же алкоголь и
балет несовместимы. А я каж-
дый день провожу по несколько
часов на репетиции.

– Почему же о других бале-
ринах столько не говорят и не
пишут, сколько о вас?

– Потому что я успешная,
красивая, с хорошим чувством
юмора. Меня окружают моло-
дые, красивые мужчины, мне
дарят «майбахи» и белые розы,
я живу как хочу. Но при этом по-
нимаю, что не буду давать покоя
людям никогда, живя в богат-
стве или бедности, всех всегда
будут интересовать мои мужчи-
ны, шпагаты и вообще все, что у
меня происходит. А у меня про-
исходит, в отличие от многих!
Я всего в этой жизни достигла
своим трудом, и когда в шутку
меня называют балериной всея
Руси, то понимаю, что это так и
есть. Ведь вряд ли кто-то назо-
вет хотя бы пять сегодняшних
балерин Большого театра, а Во-
лочкову знают все!

– А дочери не мешает ваша
скандальная слава?

– Это совершенно удивитель-
ный человек, Ариша очень та-
лантливая. В сентябре ей испол-
нилось 17 лет. Она хочет быть
переводчиком, потому что зна-
ет в совершенстве несколько
языков. Умоляет не помогать
ей, жаждет всего достичь сама.
И никогда меня не осуждает, а,
наоборот, гордится. Потому что
я всегда старалась сделать так,
чтобы Ариша понимала: все,
что я зарабатываю и делаю, —
это не то, что на плечи валится.
Помню, в четыре года я отвезла
ее в дом малютки в Сочи просто
для того, чтобы показать, как
живут другие дети. И она поня-
ла, как много имеет со мной... ■

Алена СВИРИДОВА:

«ВОЗРА НЕ НАД



Сложно поверить, что певице пошел уже седьмой десяток



Давид моложе Алены на 14 лет

В то, что Алене Свиридовой исполнилось 60 лет, поверить трудно. Она стройна и энергична, жаждет новых знаний и впечатлений, устремлена в будущее, по-прежнему пишет песни и дает концерты, ездит на гастроли и путешествует по миру. Более того, у певицы, несмотря на вроде бы солидный возраст, активная личная жизнь...

Алена принципиально не делает пластических операций и уколов красоты. И не из-за того вовсе, что считает свое лицо и фигуру идеальными, а потому что уверена: человек должен быть естественным – таким, какой он есть на самом деле.

– Я знаю, что после 25 многие девушки начинают париться по поводу своего возраста, – говорит певица. – И дальше начинаются страдания и метания. Но это все не так. Я во всех своих интервью хочу возраст реабилитировать, доказать, что возраст – это не болезнь, это наше естественное состояние. Это то количество энергии, которое в нас есть. Где мы ее

берем – это другой разговор, у всех по-разному. Но если мы позволяем огню внутри себя загореться, вот тогда мы стареем. А в него надо подкидывать дрова... Я тоже не железный человек, у меня бывают падения. С возрастом перестаешь хотеть казаться лучше. Мы все время хотим казаться лучше. Именно казаться! Но в какой-то момент я поняла, что я – это то, что я есть сейчас. Я уже не буду лучше. Вот этот винегрет – это я, нравится мне это или нет. Хотела бы я быть умнее, красивее, лучше – нет, этого не получится. Ты вдруг перестаешь выпендриваться перед самим собой. И сразу начинаешь воспринимать жизнь по-другому.

«Интересно пробовать себя во всем»

Свиридова с детства увлекалась музыкой, окончила музыкально-педагогическое отделение Минского пединститута. Во время учебы вела вокальную студию и пела в женском вокально-инструментальном ансамбле... И, кстати, сейчас она снова учится. В прошлом году артистка поступила на Высшие курсы сценаристов и режиссеров.

– Я столько раз ездила на кинофестивали, столько смотрела там новых фильмов, столько их оценивала, анализировала: а как бы я это сделала, как сняла бы эту историю, что в конце концов решила осуществить то, о чем так давно и много думала, – рассказывает Алена. – Но профессия режиссера требует профессиональных знаний. Учусь в мастерской Владимира Хотиненко, к которому давно испытываю теплые чувства, с ним безумно интересно. Вообще, мне всегда было интересно попробовать себя во всем. Я и в театре работала, и в кино

СТ - ЭТО НЕ БОЛЕЗНЬ, О С НИМ БОРОТЬСЯ»



Младший сын Гриша уже на голову выше!

снималась. А в детстве хотела стать художником. Но сейчас этим серьезно не занимаюсь, у меня пока только одна картина «Домик в деревне». Вот эти все удовольствия – это то, что доставляет мне громадную радость и думы о будущем. Например, у меня есть желание написать роман и картины написать, и какие-то песни особые сочинить. Эти «игрушки» позволяют видеть свою жизнь в будущем. Если посмотреть в мой паспорт, то вроде я должна сидеть и вспоминать, как молоды мы были, а у меня такое чувство, что у меня все еще впереди...

«А с чем тогда останусь я?»

У Алены Свиридовой двое сыновей. Старшему Василию от первого брака в следующем году исполнится 40 лет. Он про-

граммист, живет за границей. Младшему Григорию – 18. И у артистки к воспитанию детей есть свой собственный подход.

– Как-то младший сын мне заявил, что я мало времени ему уделяю, – вспоминает Свиридова. – А мы же артисты, у нас график работы ненормированный. Поговорили с ним. Спросила: «Я не должна быть артисткой, я должна сидеть все время с тобой, помогать делать уроки, ограждать тебя от всех жизненных трудностей? Да? А потом ты вырастешь и уйдешь от меня. А с чем тогда останусь я? Ты хочешь, чтобы было так?» И он тогда задумался над тем, что у меня есть своя жизнь и она не должна быть принесена ему в жертву...

Что касается личной жизни артистки, то уже больше десяти лет она встречается с бизнесменом **Давидом Варданяном**. Прото, узаконили они отношения или нет, Алена не рассказывает. Но на светских мероприятиях они всегда появляются вместе.

«Жизнь – это движение»

Много времени Алена уделяет своему здоровью. Занимается спортом, следит за питанием, ведет активный образ жизни.

– Каждый раз, когда меня спрашивают про секрет стройной фигуры, я отвечаю: «Друзья, не сидите на попе ровно!» – говорит Свиридова. – Если вы начнете что-то делать, то поверьте, у вас не будет времени что-то заедать. Жизнь – это движение. Я, например, вчера ни разу не присела: встала в семь утра и носилась до позд-

него вечера... И не забывайте о спорте. Я много хожу пешком. Этот вид активности многие могут себе позволить.

А еще Алена Свиридова закаляется.

– Я каждое лето живу в Крыму на даче и обливаюсь холодной водой, – рассказывает артистка. – Просто в нашем деревенском лодочном кооперативе, где я плаваю и загораю, нет душа с пресной водой, как на приличном курорте. Зато каждый поставил себе бочку, наполняет ее водой из родника, которая течет не переставая, и принимает свой собственный душ. С тех пор, как я стала все лето проводить у моря, я перестала болеть. Ни разу не заболела ни ОРВИ, ни гриппом. Когда началась пандемия, мне попала на глаза информация про одного человека. Его зовут Вим Хофф. У него огромное количество рекордов Гиннесса по нахождению в экстремально низких температурах. А он уже далеко не молод. Там была методика, как приучать себя не бояться холода, вот я и решила попробовать. В условиях городской жизни вполне достаточно обычного душа. Сначала горячий – разогреться как следует, потом перейти на холодный. Медленно с ног – и все выше, а не наоборот, как принято у нас. И оказалось, что тело очень даже хорошо это воспринимает, никаких бр-р-р! А через пару дней уже стало комфортно и, о чудо, совсем не холодно! Растираешься полотенцем – свежа и бодр. Так что теперь это вошло в привычку, причем очень приятную. Всем советую... ■

Они прожили
вместе 17 лет

ФОТО А. ЛОМОХОВА

Наталья БОНДАРЧУК:

«Я ЗНАЛА ОБ ИЗМЕНАХ

Наталья Бондарчук и Николай Бурляев были вместе 17 лет. Он вытащил ее из тяжелого состояния, она подарила ему двоих наследников. Но быть вместе им было не суждено. Недавно актриса призналась, что именно разрушило ее семью...

Николай Бурляев увидел Наталью Бондарчук в каком-то фильме. Голову от нее потерял сразу. Но оказывать знаки внимания долго не решался.

— Почему-то вдруг в сознании определил, что она будет со мной, — вспоминал актер. — Прошел год, и судьба соединила нас в ленте Николая Мащенко «Как закалялась сталь». Уже дней 20 работали, и вдруг режиссер чем-то обидел Наталью, и она заплакала. Я подошел к нему и сказал: «Если еще раз себе такое позволишь — убью».

Режиссер затаил обиду и отомстил очень быстро. Бурляева вскоре заменили на Владимира Конкина. Николай поехал домой, а с ним — Бондарчук, как верная жена декабриста. От

дальнейшей работы над фильмом она отказалась наотрез.

У обоих за плечами были браки. Первой женой Бурляева стала Наталья Варлей. Она влюбилась в него после фильма «Иваново детство». А он воспылал к брюнетке после «Кавказской пленницы». Но в супругах они проходили всего три года.

— Мы расстались из-за того, что еще не умели выстраивать жизнь. Бабушка и мама относились к Коле хорошо, но, наверное, хотели для меня другой партии: более солидного человека, который мог вести меня по этой жизни, — рассказывала Варлей.

Но настоящую причину развода актриса не называет до сих пор. Говорят, Бурляев увлекся хорошенькой Ириной Печерниковой, что и погубило его семью...

«Хотела уйти из жизни»

Ну а Наталья Бондарчук еще не успела отойти от тяжелых отношений с Андреем Тарковским, который называл ее ангелом. 21-летняя актриса влюбилась в режиссера на съемках «Соляриса». Оба были несвободны. Наталья — замужем за оператором Элизбаром Караваевым, который был старше на 11 лет. Тарковский тоже был женат, у него подрастал маленький сын. Разрушить их семью она не посмела. Знала, что такое расти без отца. Сергей Бондарчук ушел, когда Наташе было всего восемь лет. И раны на ее сердце не затянулись до сих пор...

— Мне казалось, что я люблю своего мужа, что мы будем жить долго и счастливо. Однако с появлением Андрея я открыла для себя новый чувственный мир, — признается Наталья Сергеевна. — Это было страшно для меня. Он женат, я была знакома с его женой и ребенком. Это длилось год. У меня было пограничное состояние, это был такой напруг на нервную систему.



Теперь актеры
счастливы порознь



ФОТО А. ЛОМОХОВА

«Бурляев и Бондарчук - это взрывная смесь. Мы расставались и снова сходились, пока окончательно не разошлись»

БУРЛЯЕВА...»

Что делать, она не знала. Разрубить этот узел девушка решила радикальным способом – перерезала себе вены. Истекающую кровью актрису в больницу привез Тарковской.

– Я хотела уйти из жизни. Это чудовищное преступление против себя, против семьи, против Тарковского. Это грех, – кается Бондарчук.

Пока Наталья лежала в больнице, муж нашел дневник, в котором она признавалась в чувствах к Тарковскому. Брак был обречен...

Нищета страшная

Забывать болезненные отношения ей помог Николай Бурляев.

– Коля бережно выводил меня из состояния полного отчаяния, он сумел это сделать, – рассказывает Наталья Сергеевна. – Благодаря Коле я продолжила жить полной жизнью. Вот только грянула нищета страшная: мы ушли от Машенко, еще от одного режиссера... Но тут Коля встретил в Псково-Печерской

лавре архимандрита Алипия, тот дал ему денег, и на них мы существовали полгода.

Актерская пара называла себя семьей Бурбонов – по первым буквам фамилий. У них родились двое детей. Сына Ивана воспитывали по прогрессивной для того времени методике. Где-то вычитали, что у плавающих с пеленок детей мозг развит лучше, чем у сверстников. Бурляев часами сидел с сыном в ванной комнате, пока не слег с пневмонией.

Позже родители купили для ребенка аквариум. Однажды в гости к ним зашел глава федерации плавания, и он был в шоке при виде самозабвенно плавающего в воде младенца. Позже мальчику в кроватку стали подкладывать игрушечный рояль. Такой подход принес свои плоды. В 8 лет Ваня сочинил двадцать песен к спектаклю «Красная шапочка», а в 11 написал музыку к «Снежной королеве». Сейчас Иван Бурляев – один из самых востребованных кинокомпозиторов, из его последних работ – саундтрек к комедии «Холоп».

Над дочкой таких экспериментов Бурляев и Бондарчук решили не ставить. Мария стала актрисой. В театральный поступала тайком от отца – знала, что он будет категорически против. Сегодня 35-летняя женщина служит в Театре имени Маяковского.

«Духовно мы не разлучились»

Именно на детях долгие годы держалась «семья Бурбонов». Наталья Сергеевна была в курсе измен своего мужа. И прощала его похождения из-за сына и дочери.

– Он был великолепным мужем. 17 лет мы прожили вместе. Вообще, Бурляев и Бондарчук – это взрывная смесь. Мы расставались и снова сходились, пока окончательно не разошлись. Но духовно мы не разлучались. Коля женился на одной женщине в Белоруссии, которая родила ему сразу сына. Я легко отпустила Машку к ним в гости. Но вдруг супруга заявила, что у нее есть свои дети, а наследники Натальи Бондарчук пусть остаются дома. Коля с ней тут же расстался. Он изумительный отец. Для него Ваня и Маша до сих пор дети, он помогает им материально, – рассказывает 70-летняя актриса.

В какой-то момент она поняла, что достаточно натерпелась унижений, и подала на развод. Позже Бурляев встретил **Ингу Шатову**, с которой сумел, наконец, построить полноценную семью и завести еще троих детей. Ну а Наталья Бондарчук вышла замуж за актера **Игоря Днестрянского**, с которым счастлива и поныне, несмотря на 14-летнюю разницу в возрасте.

– Птица на одном крыле не летает. Женщина – одно крыло, мужчина – другое, – рассуждает Наталья Сергеевна. – Настоящий мужчина дает ощущение безопасности, и всегда заметно, есть рядом такой человек или нет. Настоящему мужчине можно поплакаться в жилетку, и он утешит и поддержит – совсем как отец... ■

Тогда жизнь казалась сказкой...

Не стало
основателя
и автора
золотых хитов
«Ласкового
мая» Сергея
Кузнецова

И СНОВА СЕДАЯ Н

На кладбище «Ласкового мая» в этом году выросло сразу три новых холмика. Летом умер Юрий Шатунов, осенью – клавишник Михаил Афанасьев. Девятнадцатой жертвой проклятия группы стал ее основатель, композитор Сергей Кузнецов...

«Чувствовал, что долго не протянет»

Именно **Сергей Кузнецов** – автор бессмертных хитов «Белые розы», «Седая ночь», «Розовый вечер». Ему было всего 58 лет. В начале ноября композитор давал концерты, утром того рокового дня фотографировался с поклонниками. Правда, жаловался на боли в спине. Но списывал это на возраст. Он был дома, когда оторвался тромб. Умер мгновенно. Тело Сергея нашла старенькая мама, с которой он жил. 94-летняя женщина побежала к соседям, те вызвали скорую. Но врачи лишь констатировали смерть...

– Сергей был полон сил. До последнего писал песни, планировал дальше заниматься творчеством. И о пенсии не думал, – вздыхает его друг **Ринат Масыгутов**. – Маму его жалко. Она

жила только ради сына. Он был для нее всем! Ни положиться, ни опереться ей совершенно не на кого. Не представляю, как вообще она переживет это горе.

Масыгутов уверен, что композитора подкосила недавняя смерть **Юрия Шатунова**. В последнее время бывшие соратники по группе часто созванивались, готовили совместные проекты, иногда даже встречались. Кузнецов радовался, когда его друг отстоял в суде у бывшего продюсера **Андрея Разина** права на исполнение хитов «Ласкового мая». Очень переживал уход Шатунова.

«Нет слов, чтобы выразить всю свою любовь и ценность к этому человеку. Мы все стараемся держаться, Юра, – чуть не плакал он. И пообещал: – Улетай и нас не забывай, мы скоро встретимся...»

На похоронах был сам не свой, долго сидел возле гроба, а после впал в депрессию.

– Я чувствовал, что после ухода Юры Сергей долго не протянет, – говорит Ринат. – Юра ведь был для него как сын. И он отнесился к нему как к родному ребенку.

«Может, это криминал?»

В детстве Сергей Кузнецов уже встречался со смертью. В 12 лет он нашел детонатор. После взрыва мальчик перенес клиническую смерть, врачи едва успели его спасти. Одна операция шла за другой, два месяца он провел с забинтованными глазами, не вставал с кровати.

«Было о чем подумать «мальчику» за эти семьдесят дней, – вспоминал Кузнецов в своей книге «Ты просто был». – И «мальчик» о многом передумал и многое познал! Он познал, что такое настоящая боль, стал понимать, как плохо приходится тем людям, которые навсегда лишены зрения...»

В 1980-х Сергей работал в Оренбургском доме-интернате,



НИКИТИЧЕВ АНДРЕЙ / АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Друзья считают, что композитора свели в могилу судебные разборки с Разиным

От одной из поклонниц у Сергея остался сын. Он живет в Ташкенте. Но о наследнике композитор говорил мало, это была закрытая тема.

Шесть лет назад врачи диагностировали у Кузнецова цирроз печени. Сказалось многолетнее увлечение спиртным. На лечение собирали по друзьям. Но несмотря на страшный диагноз, Сергей продолжал выпивать. Знал и про опасность возникновения тромбов, и что каждый день может стать для него последним. Но ничего не предпринимал. Ссылаясь на отсутствие времени и денег. Лишь за несколько дней до смерти заговорил о врачах...

Популярность «Ласкового мая» в свое время зашкаливала. Разин рассказывал, как гонорары за концерты увозили из дворцов спорта сумками. И он, и Шатунов обеспечили себе и своим семьям красивую жизнь. У обоих куплены квартиры и дома. Сергей Кузнецов же, обессмертивший белые розы, ютился в маленькой «двушке» на окраине города. Жил на пенсию по инвалидности – 8000 рублей. Когда проводил творческие вечера, перепадали гонорары. В последнее время ему помогал Шатунов. «По контракту, который я заключил с Сергеем, до конца его дней я его обеспечиваю, – говорил Юрий. – Это честно и самое малое, чем я могу его отблагодарить».

По горькой иронии судьбы, в нескольких сотнях метрах от высотки, в которой жил Кузнецов, находится детский дом – тот самый, с которого когда-то началась история «Ласкового мая... ■

“Шесть лет назад врачи диагностировали у Кузнецова цирроз печени. Сказалось многолетнее увлечение спиртным

ОЧЬ...

вел музыкальный кружок. Там же увидел, а точнее, услышал воспитанника Юру Шатунова. Записанный из подручных средств альбом попался на глаза Разину, который превратил «Ласковый май» в суперуспешный проект. Давали по пять концертов в день!

В начале 1990-х Кузнецов рассорился с Разиным и вернулся домой. Говорил, что в коллективе царил «тяжелая моральная обстановка». У продюсера была своя версия произошедшего:

«После очередной пьянки ко мне подошел Юра Шатунов и сказал: «Я не буду с ним работать, он пьяный выходит на сцену». После этого я его уволил».

Вскоре распался и сам «Ласковый май». Но Разин еще долго не давал Кузнецову покоя. По словам Масыгутова, Сергей из-за постоянных нападок находился в состоянии стресса:

– Однажды Разин даже хотел упечь Кузнецова в тюрьму. Устроил провокацию, вызвал полицию, на Сергея даже надели наручники. Но его не за что было арестовывать. И его отпустили.

До последнего дня композитор судился с Разиным за права на песни группы «Ласкового мая». Говорят, что бесконечные разборки свели в могилу Шатунова, а теперь и Кузнецова.

– Смерть Сергея Кузнецова выглядит странной, – горячится Стас Сададьский. – Он препятствовал получению прав на песни Андреем Разиным и внезапно скончался через непродолжительное время. Может, есть смысл проверить смерть композитора на криминальную составляющую?

Деньги Шатунова

Сергей Кузнецов жил в Оренбурге. О личной жизни говорить не любил, что порождало массу грязных слухов. Известно, что в юности он женился на однокурснице, но брак быстро разстроился. С последней гражданской женой Еленой Савельевой композитор познакомился почти 15 лет назад.

– Это произошло в сети. Я выслала Кузе несколько треков в своем исполнении, мы созвонились и договорились при встрече в Оренбурге обсудить детали нового рождающегося проекта. И вот вокзал Оренбурга и совсем не помпезная встреча. А дальше простой вопрос: «Когда записать?» – вспоминала Елена.

Но вместе они не жили.

**Советский
Союз тоже
проводил
специальные
военные
операции.
И не раз!**

Сейчас часто говорят о том, что российским войскам в ходе СВО приходится иметь дело не с одной Украиной, а с коллективным Западом. Прежде всего – с США и Великобританией. Этот тандем президент Путин обозначил одним словом – англосаксы. Которые в советских военных документах именовались «вероятным противником». С этим противником мы до сих пор еще не воевали напрямую. Но постоянно ввязывались с ним в одни и те же локальные конфликты по всему земному шару...

Китай, 1946-1949 гг.: помогли товарищу Мао

Надо отметить, что так называемые англосаксы первыми начали готовиться к войне с нашей страной. Еще весной 1945-го, будучи формально нашими союзниками в борьбе с фашистами, США и Великобритания совместно разработали план нападения на СССР под названием «Немыслимое». Сталин узнал об этом. И хотя англосаксы от реализации немыслимого в итоге отказались, сделал выводы. Возможно, поэтому уже в 1946-м во время внутреннего конфликта в Китае СССР, явно измотанный в сражениях Второй мировой, не остался в стороне, а вмешался в китайскую междоусобицу. Ведь в нее вмеша-

лись тогда и США! Штаты поддерживали правительство Гоминьдана (консервативная политическая партия Китая) во главе с **Чан Кайши**. СССР в свою очередь пришел на помощь идейно близкой компартии Китая, которой руководил **Мао Цзэдун**. Таким образом еще тогда нам пришлось помериться силами с американцами. И они, и мы начали с поставки вооружений «для своих». Неизвестно, сколько оружия отправили американцы Чан Кайши. Но руководство СССР явно не поскупилось, передав Мао Цзэдуну 612 самолетов, более 5 тысяч артиллерийских орудий, 743 танка и бронемашин, более 5 тысяч пулеметов.

ТНЬЕ ВОЙНЫ

Управлять самолетами и бронетехникой китайцы тогда не умели



“ Советское руководство передало Мао Цзэду 612 самолетов, более 5 тысяч артиллерийских орудий, 743 танка, более 5 тысяч пулеметов

тов, почти 330 тысяч ППШ, «мосинских» винтовок и карабинов, а также полмиллиона комплектов советского обмундирования (без погон и со специальными звездами на шапках – без серпа и молота. – **Ред.**). Вскоре стало понятно, что из всего перечисленного китайским товарищам могут пригодиться только обмундирование и винтовки. Управлять самолетами и бронетехникой они не умели. Тогда СССР направил в Китай инструкторов и боевые экипажи. Тем более что американцы тоже откомандировали в Поднебесную своих военных. Но проамериканский Чан Кайши войну все-таки проиграл и засел на острове Тайвань. А материковый Китай стал коммунистическим.

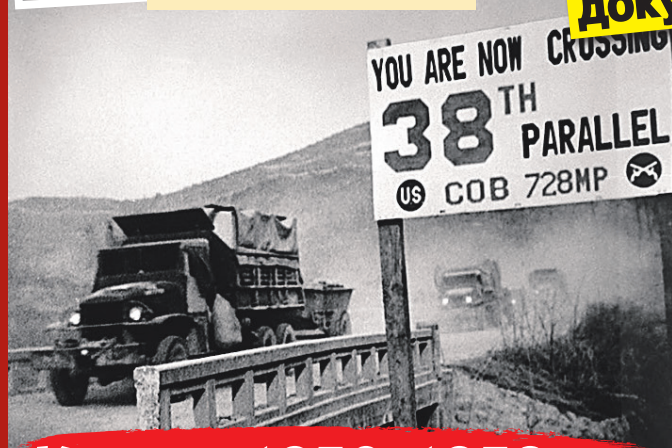
Американцы помогли Чан Кайши





Ли Сын Ман и Ким Ир Сен

„Военнослужащие, которые туда отправлялись, во всех официальных документах именовались «советниками»



Корея, 1950-1953 гг.: объединить распавшееся!

По окончании Второй мировой территорию Кореи к северу от 38-й параллели занимали советские войска, а к югу от той же параллели – американские. СССР и США тогда еще считались союзниками и к 1948 году договорились о выводе войск. Первыми ушли из Кореи советские военные. В 1949-м свернули свои базы на полуострове и американцы. Предполагалось, что дальше под присмотром двух супердержав будет создано единое корейское правительство. Однако представления об этом правительстве у СССР и США были разные. В Южной Корее американцы привели к власти **Ли Сын Мана**, который был за капитализм и обещал во всем подчиняться приказам из США. В это время Северную Корею возглавил **Ким Ир Сен** – убежденный коммунист и ставленник Москвы. Любопытно, что

оба правителя считали себя руководителями всей Кореи целиком и стали готовиться к войне друг с другом ради объединения распавшихся надвое территорий.

По большому счету к войне готовились также СССР и США. Как и в случае с Китаем, оба могучих государства занялись поставками в зону боевых действий оружия и техники. А потом направили туда своих военных. Причем Советский Союз подтянул на сторону северокорейцев еще и народно-освободительную армию Китая. Но и американцы не только своими силами воевали: они привлекли в зону конфликта британцев, канадцев, австралийцев и даже... немцев, сидевших по тюрьмам Западной Германии за военные преступления во Второй мировой. Преступления им быстренько простили и отпустили воевать в Корею.

К слову, и США, и СССР маскировали свое прямое участие в корейской войне. И военнослужащие, которые туда отправлялись, во всех официальных документах именовались «советниками». Так, американских «советников» погибло почти 37 тысяч. А СССР свои потери засекретил, поэтому цифры в разных источниках разные – от 300 до 1500 человек. Но, скорее всего, количество погибших сильно занижено. При этом известно, что солидарная с Советским Союзом армия Китая потеряла в боях около миллиона своих солдат!

Боевые действия сошли на нет после того, как в СССР и США сменилась власть. У нас умер Сталин. А в Америке на выборах победил **Дуайт Эйзенхауэр**, который, подсчитав убытки от корейской кампании, распорядился все это дело прикрыть. С тех пор Корея так и осталась разделенной надвое. И раздел зафиксирован все по той же 38-й параллели...

Лаос, 1955-1975 гг.:

опиум против социализма

Гражданская война в Лаосе началась еще в 1946-м. Битва шла между официальным правительством и Патет Лао – объединенными силами повстанцев социалистического толка.

США не могли не обратить пристальное внимание на эту горячую точку. Однако их отвлекла сначала китайская, а потом и корейская кампании. Лишь в 1955-м американцы решили поддержать официальное правительство и перебросили в Лаос своих десантников, морскую пехоту и «зеленые береты» (американский спецназ). Соседнему Китаю такая активность США у своих границ не понравилась. И в Лаос потяну-

лись тысячи китайских «добровольцев». СССР мимо этой войны тоже не прошел, поддерживая, разумеется, социалистически ориентированные формирования, то есть снова вступив в противоборство с Америкой. В Лаос полетели советские транспортные самолеты с вооружением и техникой. Есть сведения, что в какой-то момент повстанцы запросили еще и истребители. Но поскольку управлять ими лаосцы не умели, на боевые вылеты отправлялись советские летчики. А действиями повстанцев на земле руководили советские военные советники. Свое участие в этой войне СССР опять же не афишировал.

Поэтому и советники, и пилоты истребителей оформляли себе отпуск. А уж чем они там в отпуске занимаются – их личное дело. Штаты же никакого секрета из своих действий не делали. Более того, с правительства азиатской страны, которое они взяли опекать, американцы брали плату натурой. А именно – опиумом. Самолеты ВВС США, отгрузив очередную партию оружия, тут же принимали на борт тюки с наркотиками. Продажа которых приносила такую фантастическую прибыль, что американцы, как могли, затягивали конфликт, в то время как СССР призывал к мирным переговорам. ООН никак на эти призывы не реагировал. И война в 1975-м закончилась просто потому, что лаосцы сами сумели договориться между собой.

Вьетнам, 1965-1974 гг.:

поражение Америки

Параллельно с Лаосом гражданская война разворачивалась и во Вьетнаме. Подоплека этого конфликта была многоступенчатой. Но если вкратце, то там тоже схлестнулись, скажем так, прокапиталистические силы и те, что за социализм. Страна раскололась на Южный и Северный Вьетнам. Сначала между ними происходили небольшие стычки. В которых Южному Вьетнаму с 1954 года финансово и организационно помогали США. Но Северный Вьетнам все никак не сдавался. И в 1965-м Америка психанула: отправила в тропики 540-тысячный военный контингент. В который помимо американцев вошли и боевые части их союзников – Канады, Австралии, Новой Зеландии, Южной Кореи и Таиланда. Эта коалиция действовала очень жестко: в ход шли ковровые бомбардировки, химические атаки и масштабные наземные сражения. Тогда за Северный Вьетнам вступились СССР, Китай и ряд других прокоммунистических стран. Китайцы поставляли в основном бойцов. Советский Союз

– продовольствие, оружие и боевую технику. Потом тоже стали отправлять живую силу – расчеты зенитных орудий, летчиков-истребителей и экипажи катеров, которые потом пресекали попытки американцев взять под контроль реку Меконг.

В 1973 году все стороны конфликта попытались договориться. В Париже были подписаны мирные соглашения, подразумевающие в числе прочего вывод из Вьетнама амери-

канских войск. Но американцы эти соглашения нарушили, и война продлилась еще два года. Все это время в самих США нарастали антивоенные настроения. Очень уж велики оказались потери: во Вьетнаме погибли 58 тысяч американцев. Для сравнения: КНР потеряла на чужой территории около тысячи солдат, СССР – 16 человек. В конце концов руководство США решило слить Южный Вьетнам северянам. Страна объединилась под знаменем местной коммунистической партии и стала называться Социалистической республикой Вьетнам.



Во Вьетнаме погибли 58 тысяч американцев

„Брежнев долго отнекивался, но в итоге было принято решение помочь «братскому египетскому народу»

Лидеры США боялись, что Андропов может развязать полномасштабную войну

Египет и Сирия, 1967-1984 гг. большой секрет

Вторая половина XX века изобиловала арабо-израильскими конфликтами. В которых СССР занял сторону арабов. Потому что у нас в арабском мире было много экономических интересов. А с Израилем, наоборот, сотрудничество практически во всех сферах сошло на нет. Израильцы в итоге избрали в союзники США.

Из всех стран региона Израиль чаще всего ссорился с соседним Египтом. Они воевали то за Синайский полуостров, то за выход к Суэцкому каналу, то еще за что-нибудь очень нужное... СССР при этом с 1967 года поставлял оружие и «военных советников» египтянам, а США – израильцам. Все как обычно... Однако в 1969-м президент Египта **Гамаль Абдель Насер** попросил **Леонида Брежнева** прислать по дружбе не только зенитные комплексы, но и советские войска на подмогу. Брежнев долго отнекивался, но в итоге было принято решение помочь «братскому египетскому народу». Но так, чтобы не раздражать раньше времени Америку. Поэтому операцию

по переброске средств ПВО и регулярных подразделений Советской Армии в Египет назвали «Кавказ». Наверное, чтобы запутать противника. Военную технику отправляли морем тайно, выставляя на верхней палубе для отвода глаз только легковые автомобили, тягачи и электрогенераторы. Военнослужащие ехали в гражданской одежде в «отпуск». Причем сами не знали куда: на определенном этапе пути вскрывался очередной конверт с дальнейшими распоряжениями. Воевали наши бойцы в египетской форме без знаков отличия. Командиры от солдат отличались тем, что им было предписано носить рубашки навыпуск.

Советские военные пришли также на помощь и Сирии в ее многолетнем противостоянии с Израилем. СССР щедро вкладывался в модернизацию сирийских вооруженных сил, поставляя в дружественную страну и противоракетные установки, и самолеты, и танки, и спецов, которые всю эту технику обслуживали. А когда в 1983-м боевые действия между Сирией и

Израилем развернулись во всю мощь, к сирийским берегам прибыл отряд советских кораблей и подводных лодок. Чтобы противостоять коллективному Западу в лице США, Великобритании и Италии, бившихся за Израиль. И вот тут американцы вдруг вспомнили, что генсеком в СССР стал **Юрий Андропов** – человек очень решительный и при этом смертельно больной. Такое сочетание навело руководство США на мысль, что Андропов может развязать полномасштабную войну конкретно против Америки. Но может ничего и не развязывать, а просто нажать самую опасную в мире красную кнопку. В общем, американцы резко перестали помогать Израилю. А тот в свою очередь прекратил боевые действия.

Заметим, что за все годы арабо-израильских конфликтов потери СССР составили 35 человек. Точно неизвестно, сколько военных потеряли американцы. Но им уже после окончания войны был нанесен сокрушительный экономический удар: страны ОПЕК ввели эмбарго на поставку нефти в США, что вызвало в богатом заокеанском государстве тяжелый кризис. ■

ГДЕ ЕЩЕ СССР И РОССИЯ ВОЕВАЛИ С «КОЛЛЕКТИВНЫМ ЗАПАДОМ»

Алжир, 1955-1964 гг.

Война в Алжире началась с того, что страна попыталась сбросить с себя статус французской колонии. И в борьбе за независимость ее поддержал СССР. Алжирских повстанцев консультировали советские военные. Армия национального освобождения Алжира в итоге победила. Но французы оставили после себя огромное количество минных полей, которые в 1962-1964 годах разминировали советские саперы.



Йемен, 1962-1969 гг.

Схлестнулись сторонники монархии и приверженцы республиканского строя. Йеменским монархам помогала Великобритания, которая тоже монархия. На помощь республиканцам пришел Советский Союз. В боях участвовала наша истребительная авиация.

Сомали, 1977-1979 гг.

Сомалийцы воевали с Эфиопией за спорные территории. Наши были за Эфиопию, армию которой усилили 1,5 тысячи советских советников и множество кубинских добровольцев. Американцы и их союзники выступали за Сомали.

Афганистан, 1979-1989 гг.

Самая кровопролитная для СССР зарубежная «спецоперация», в

которой погибли свыше 15 тысяч советских солдат и офицеров. Воевали за правительство Афганистана против вооруженных бандформирований, которые поддерживали страны НАТО.

Балканы 1990-1999 гг.

В балканских войнах первоначально сражались только добровольцы из разных стран. Однако после американских бомбардировок территории Сербии Россия ввела туда несколько батальонов ВДВ, которые совершили знаменитый «бросок» на аэродром Приштину и тем спасли его от захвата.

Грузия, 1993-2008 гг.

Напряжение, возникшее после фактического отделения Южной Осетии и Абхазии от Грузии, умело нагнеталось США и други-

ми странами Запада, что в конце концов вылилось в вооруженные конфликты с непосредственным участием России. Например, операция «по принуждению к миру» Грузии проводилась преимущественно войсками 58-й армии ВС РФ и Черноморского флота.



Снова Сирия, 2015 г.

Самая запутанная война. Россия воевала на стороне правительства Башара Асада против ряда террористических организаций, с которыми все тот же «коллективный Запад» вроде как тоже боролся, но по факту боролся одновременно и против Асада, которому помогала Россия.



В Афгане погибли
свыше 15 тысяч
советских солдат
и офицеров



Простые рецепты от Алек



7 порций

«ЦЕЗАРЬ» НА ГРИЛЕ

Надо:

Бедрa куриные без костей и кожи – 6 шт. (335 р.) («Ашан», 750 г = 335 р.), аджика – 1 ч. ложка (10 р.) («Ашан», 170 г = 88 р.), растительное масло – 20 мл (3 р.) («Ашан», 1 л = 143 р.), соль, айсберг – 700 г (140 р.) («Ашан», 1 шт. 350 г = 70 р.), твердый сыр – 150 г (244 р.) («Ашан», 200 г = 326 р.), лаваш толстый – 1 шт. (37 р.) («Ашан», 280 г = 37 р.), черри – 200 г (80 р.) («Ашан», 250 г = 100 р.)

Заправка: майонез – 3 ст. ложки (21 р.) («Ашан», 380 мл = 135 р.), йогурт питьевой классический – 3 ст. ложки (17 р.) («Ашан», 260 г = 74 р.), шпроты – 80 г (66 р.) («Ашан», 160 г = 133 р.), чеснок – 2 зубчика (1 р.) («Ашан», 1 кг = 150 р.), горчица зернистая – 2 ч. ложки (12 р.) («Ашан», 190 г = 114 р.), лимон (сок) – шт. (5 р.) («Ашан», 1 кг = 130 р.)

Итого: 7 порций = 971 р., 1 порция салата = 139 р.

Приготовление:

1. К бедрам добавить 1 ст. ложку аджики, 20 мл растительного масла, посолить парой щепоток и перемешать. Переложить бедра на решетку и обжаривать на мангале до готовности, контролируя нагрев.

2. Приготовить заправку. В миску отправить шпроты и помять вилкой, добавить измельченные зубчики чеснока, 3 ст. ложки майонеза, 3 ст. ложки йогурта, 2 ч. ложки зерновой горчицы, сок лимона и хорошенько перемешать.

3. У кочанов салата отрезать кочерыжку, разрезать вилки пополам, переложить на решетку и слегка подпечь. Лаваш нарезать на тонкие слайсы и подпечь на решетке. Черри нарезать пополам, а готовые бедра – на небольшие кусочки.

4. Сборка салата. Салат нарезать большими кусочками и переложить в большой салатник, полить небольшим количеством заправки. Выложить сверху кусочки курицы и черри, полить заправкой и переложить подпеченные слайсы лаваша. Нарезать тонкие слайсы сыра с помощью экономки и добавить в салат.

КУТАБЫ С ЗЕЛЕНЬЮ

Надо:

Мука – 400 г (22 р.) («Ашан», 2 кг = 108 р.), вода – 190 мл.

Для начинки: шпинат – 180 г (144 р.) («Ашан», 125 г = 100 р.), зеленый лук – 1 б. пучок – 30 г (19 р.) («Ашан», 1 кг = 650 р.), творог рассыпчатый зернистый 5 % – 120 г (58 р.) («Ашан», 700 г = 341 р.), сливочное масло – 50 г (44 р.) («Ашан», 180 г = 158 р.), соль – щепотка.

Мацони для подачи – 50 г.

Итого: 6 кутабов = 287 р., 1 кутаб = 48 р.

Приготовление:

1. В миску с мукой (350 г) влить 190 мл воды и замешать тесто руками до однородности. Убрать тесто в пакет на 15 минут, чтобы набухла клейковина. Лук и шпинат мелко нарезать. К зелени добавить творог, щепотку соли и перемешать.

2. Раскатать небольшой кусочек теста в круглый тонкий пласт около 25 см диаметром. На одну половину теста выложить тонкий слой начинки, накрыть второй половиной теста и скрепить края.

3. На сухую разогретую сковороду отправить кутаб и обжаривать на среднем нагреве примерно по 3 минуты с каждой стороны. В сотейнике растопить сливочное масло и смазать кутаб с двух сторон.

4. Таким образом слепить, обжарить и смазать кутабы из оставшихся ингредиентов (5 штук). Традиционно горячие кутабы надо подавать с мацони.



6 кутабов

сандра Бельковича

АЛЕКСАНДР БЕЛЬКОВИЧ
– РЕСТОРАТОР И БЛОГЕР,
ВЕДУЩИЙ
КУЛИНАРНОГО ШОУ
«ПРОСТО КУХНЯ»
НА СТС.

8 кусков



ТОРТ С КАРАМЕЛЬЮ, ШОКОЛАДОМ И ОРЕХАМИ

Отправить форму с тестом в заранее разогретую до 180 градусов духовку на 15 минут. Готовому бисквиту нужно дать остыть, а затем с помощью ложки отделить бисквит от формы и разделить на мелкие кусочки.

2. Карамель:

В кастрюлю пересыпать 115 г сахара и растопить на медленном огне. В расплавленный потемневший сахар отправить кусочек сливочного масла (50 г) растопить и влить 80 мл сливок, постепенно помешивая. Снять с нагрева и в конце добавить 1 щепотку соли.

3. Крем:

К сливочному сыру влить 125 мл сливок, добавить сахарную пудру и перемешать до однородности миксером с венчиками. Переложить крем в кондитерский пакет и отрезать кончик.

4. Сборка торта:

Визуально разделить кусочки бисквита на две части и выложить первый слой из бисквита из первой части.

Карамель визуально разделить на две части и покрыть первый слой бисквита первой частью карамели.

Выложить слой из 1/2 крема. Затем выложить слой из второй части бисквита и карамели, покрыть оставшимся слоем крема.

5. Шоколадная глазурь:

Разломать шоколад на кусочки и растопить на водяной бане, в конце влить 30 мл растительного масла, перемешать до однородности. Арахис обжарить на сухой сковороде и отправить в шоколад, перемешать. Покрыть глазурью торт, равномерно покрыв поверхность слоя из крема. Отправить торт в холодильник на три часа.

Надо:

Бисквит: яйца – 2 шт. (22 р.) («Ашан», 10 шт. = 112 р.), сахар – 40 г (3 р.) («Ашан», 1 кг = 76 р.), мука – 35 г (2 р.) («Ашан», 2 кг = 108 р.), какао порошок – 10 г (13 р.) («Ашан», 100 г = 135 р.), разрыхлитель – 1 г (1 р.) («Ашан», 12 г = 12 р.), масло растительное – 15 мл (2 р.) («Ашан», 1 л = 143 р.), соль – щепотка.

Карамель: сахар – 115 г (9 р.) («Ашан», 1 кг = 76 р.), сливочное масло – 50 г (44 р.) («Ашан», 180 г = 158 р.), сливки 33% – 80 мл (41 р.) («Ашан», 1 л = 508 р.), соль – щепотка.

Крем: сливки 33% – 125 мл (63 р.) («Ашан», 1 л = 508 р.), сахарная пудра – 25 г (7 р.) («Ашан», 250 г = 67 р.), сливочный сыр – 250 г (228 р.) («Ашан», 400 г = 365 р.).

Шоколадная глазурь: шоколад молочный – 100 г (111 р.) («Ашан», 100 г = 111 р.), растительное масло – 30 мл (4 р.) («Ашан», 1 л = 143 р.), арахис очищенный – 100 г (36 р.) («Ашан», 1 кг = 363 р.).

Итого: 8 кусков торта = 586 р., 1 кусочек = 73 р.

Приготовление:

1. Бисквит:

В миску разбить 2 яйца, всыпать 40 г сахара, щепотку соли и взбить миксером с венчиками до пышной пены. В отдельной миске смешать муку с какао и разрыхлителем. Пересыпать муку к яйцам и перемешать до однородности с помощью лопатки. В конце влить 15 мл растительного масла, перемешать и перелить в форму для выпекания.

Как справиться с телефоном? И продлить ему жизнь!

ХОРО ГАДЖЕТ

Телефоны, компьютеры, телевизоры – наши лучшие друзья. Мы практически неразлучны. В отношениях, как и положено, «все сложно». Они нас якобы зомбируют, а мы ими – пользуемся... И вот вам несколько советов, как грамотно это делать или как упростить отношения с предметами электроники.



Лайфхак № 1

У смартфонов очень неподходящая для российских климатических условий температура эксплуатации: не ниже –15 градусов. Химические процессы, происходящие в аккумуляторе телефона при его работе, в большей степени зависят от температуры, а именно: они замедляются при ее понижении. Для сохранения подвижности зарядов в аккумуляторе носите телефон ближе к телу: в карманах кофт, брюк, внутренних карманах куртки. Длительные телефонные разговоры лучше перенести в теплое помещение или пользоваться гарнитурой. Помните, что чаще всего

причина поломки телефона кроется в аккумуляторе.

Лайфхак № 2

Тем, кто вопреки совету выше пользуется телефоном на холоде, можно сшить сенсорные перчатки. Сенсорный экран будет реагировать, если к нему прикасается проводник тока, значит, нужно включить в ткань обычных перчаток этот проводник. Лучше всего воспользоваться металлизированной нитью, которая продается в швейных магазинах. Выберите понравившийся цвет и прошейте несколько стежков на кончиках перчатки, в тех местах, которые обычно касаются экрана.



ШУЮ ВЕЩЬ ОМ НЕ НАЗОВУТ!

Лайфхак № 3

Для поддержания батареи в форме нужно правильно ее заряжать. Например, не рекомендуется заряжать батарею сразу от 0 до 100%, лучше поддерживать заряд на уровне 30-70%. Во время зарядки телефона лучше снять с него чехол, так как он препятствует отводу тепла, обильно выделяющегося во время зарядки (нагрев вредит батарее так же, как и холод). А вот слова о вреде зарядки «сверх меры» – не более чем миф. Можно ставить устройство на зарядку ночью и спокойно идти спать: в современных устройствах установлен контроллер заряда, поэтому даже если на дисплее написано, что зарядка продолжается, на самом деле батарея уже не заряжается.

Лайфхак № 4

Для чистки мелких проемов от пыли поможет следующее нехитрое устройство. Нужно найти крышку, при-

мерно подходящую по размеру к трубе от пылесоса, далее в крышке проделать отверстие (например, раскаленной иглой или шилом), вставить в него трубочку от сока и надежно скрепить конструкцию скотчем. Затем этим же скотчем нужно примотать получившуюся насадку к трубе от пылесоса. Пройдитесь такой трубочкой по клавиатуре ноутбука, или кнопкам пульта от телевизора, или динамикам телефона – и пыль покинет труднодоступные поверхности.

Лайфхак № 5

Всем знакома ситуация, когда телефон заряжается, только если провод подогнут под определенным углом в районе штекера. Причина такого неудобства в том, что провод «переломился». (И в этом виноват хозяин!) Чтобы избежать такой поломки, опасное место можно укрепить пружиной. Намотайте ее поверх провода, и тогда вероятность этого неприятного события снизится.

Лайфхак № 6

Не все средства годятся для протирки экранов. Экраны телефонов и планшетов имеют олеофобное покрытие, отталкивающее влагу и жир, поэтому эти экраны нельзя протирать стеклоочистительными средствами и средствами для мытья посуды из-за содержания в них спирта, также нельзя это делать уксусом и перекисью водорода. Защитное покрытие экрана телевизора тоже можно повредить спиртом, а также хозяйственным мылом, растворами бензина, грубой ворсистой тканью или бумажными полотенцами. Для протирки лучше использовать безворсовую салфетку для очков или салфетку из микрофибры: они отлично стирают отпечатки пальцев, убирают пыль и придают блеск поверхности. Для «влажной уборки» можно смочить салфетку раствором воды с небольшим количеством жидкого или детского мыла. ■



**Доктор
Мясников**



Прошу, не бегайте за какими-то модными диетами, которые называются противо-онкологическими! Практически все разновидности онкологии имеют в списке факторов риска избыточный вес. Но диета приводит к риску возникновения онкологии. Поэтому в первую очередь необходимо следить за количеством и качеством пищи. Ведь 20% онкологических заболеваний провоцируется продуктами питания.

Какие же продукты могут провоцировать онкологию, что является канцерогеном? В первую очередь **соль** является общепризнанным канцерогеном для рака желудка. А следовательно, и все продукты из **колбасного отдела**: ветчина, колбасы, сосиски, сардельки. Второе – это **трансжиры** (фабрично обработанные растительные жиры), которые не только усиливают атеросклероз, а являются

еще и провокатором онкологии. **Булочки** из магазинов...

А что предохраняет от рака?

Рыба, содержащая полиненасыщенные жирные кислоты, которые мало того, что обладают благотворным действием на сердце и сосуды, но и могут предотвращать различные виды онкологических заболеваний. В частности, онкологию кишечника и простаты.

Самый полезный овощ для предохранения от онкологии – **брокколи**. В нем содержатся такие биологически активные вещества, как флавоноиды, сульфорафан, которые доказанно останавливают рост опухоли у экспериментальных животных.

Все **красные овощи**, в первую очередь помидоры, содержат ликопин, который, как утверждалось ранее, предотвращает развитие рака про-

статы. Сегодня уже нет столь высокого энтузиазма в этом, но тем не менее если вы любите помидоры, если вы любите красные овощи, те же перцы, пожалуйста, ешьте.

Зеленый чай предохраняет от рака яичников, от рака простаты. Только помните, что зеленый чай метаболизируется по той же цепочке, что и некоторые препараты химиотерапии. И поэтому перекрестная реакция может снижать действие химиотерапии. Исследование, проведенное в конце 2019 года, «затмила» пандемия коронавируса. Результаты его гласят: мясо не вызывает инфарктов, не увеличивает количество инсультов, не усугубляет атеросклероз. Я и раньше говорил: потребляйте мясо не чаще чем три раза в неделю. Такие же рекомендации остались. Почему не каждый день, раз уж это безвредно? А потому что для сердца безвредно,



ЕКАРСТВО ЛОГИИ

может быть, а вот для онкологии толстого кишечника красное мясо по-прежнему является фактором риска и по-прежнему является канцерогеном.

Еще один элемент – клетчатка, или пищевые волокна. То, что наши пищеварительные ферменты переварить не могут. Казалось бы, балласт, шлак, жмых какой-то... Так и думали, очищали от нее продукты, которые после такого очищения от клетчатки стали называться рафинированными. Спихнулись только после того, как поняли, что резкий взлет ожирения, инфарктов, инсультов, онкологии связан как раз с выраженной нехваткой потребления клетчатки!

Вообще, высокое потребление пищевых волокон снижает уровень смертности от всех причин: от онкологических, сердечных, легочных, воспалительных и прочих заболеваний.

В каких продуктах клетчатки больше всего? Это хлеб грубого помола из цельных зерен, коричневый дикий рис, отруби, коричневые макароны, овсянка, пшеничные, ржаные и кукурузные



Соль, колбасные и мучные изделия могут провоцировать онкологию

хлопья, брокколи, брюссельская капуста, стручковая фасоль, спаржа, груши, яблоки, клубника, персики, абрикосы. На готовых продуктах сегодня положено маркировать содержащееся количество не только углеводов, жиров и белков, но и клетчатки. Ежедневно ее надо употреблять не менее 25-30 граммов. Можно покупать в аптеке отруби и принимать их как лекарство. Очень полезно лицам с запорами и многими заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Но заменить регулярного потребления продуктов, богатых клетчаткой, они не могут.

Диета для онкобольного

Правило № 1: онкологическому пациенту необходимо придерживаться тех же принципов здоровой диеты, что и всем остальным людям. Упор

на овощи и фрукты, больше продуктов, содержащих клетчатку, меньше мяса и больше рыбы, ограничить животные жиры, мясную кулинарию, выпечку, свести до минимума потребление соли.

Во-первых, многочисленные исследования показали, что такая диета является оптимальной почти для всех видов перенесенного рака. Во-вторых, перенесенный рак не индульгенция, глупо выздороветь после онкологической операции и умереть от инфаркта или инсульта!

Периодически обсуждаются преимущества тех или иных диет при онкологических заболеваниях. Например, было исследование, анализирующее влияние специальной диеты (лактовегетарианство, пища, богатая калием, с низким содержанием натрия, фруктовые соки и витамины) на предупреждение развития меланомы. Другое исследование

20% онкологических заболеваний можно предотвратить благодаря правильным продуктам питания



Брокколи, красные овощи и рыба предохраняют от рака

Отрывок из книги А. Мясникова «Продукты, побеждающие болезни», изд-во «Бомбора»



С чем надо категорически и сразу расставаться - это с курением! Все - откурились! Хотите жить - бросайте!

изучало преимущества «макробиотической» диеты при раке (преимущественно вегетарианство, ограничение жиров, много клетчатки и углеводов).

При первоначальном благоприятном впечатлении каких-то особенных преимуществ перед обычными принципами здорового питания (с которыми эти диеты, кстати, схожи!) исследователям убедительно доказать не удалось. К тому же эти диеты достаточно строгие и могут приводить к избыточному снижению веса, это нарушает правило № 2 о стабильности веса.

Правило № 2: держать стабильный вес, если у вас нормальный индекс тела. Крайности здесь не нужны. Особенно надо избегать избыточного веса. Он связан с более высокой частотой рецидивов при таких заболеваниях, как рак груди, кишечника и простаты. Поэтому следите за общей калорийностью принимаемой пищи.

Правило № 3: не заикливаться в поисках специфических продуктов с якобы противоопухолевой активностью. Эффект их, как правило, сомнителен, а вот неумеренное их потребление может вы-

зывать проблемы. Например, зеленый чай. Полифенолы, в нем содержащиеся, могут быть полезны при раке простаты и раке яичников. Однако они метаболизируются в той же биохимической цепочке, что и некоторые химиотерапевтические препараты, и тем самым могут менять их действие. То же относится к витамину С – при химиотерапии надо избегать приема больших его доз. А широко разрекламированное в прошлом противоопухолевое свойство акульих хрящиков не подтвердилось, правда, и вреда нет. Нравится супчик из акульих плавников и есть на него деньги – кушайте на здоровье!

Несколько лет исследуется роль ликопина в предупреждении рака простаты. Он содержится в больших количествах в помидорах, красном перце и других красных овощах. Клинические испытания пока не подтверждают его такой уж эффективности.

То же относится к препарату «Коэнзим Q-10», зверобую и мелатонину. По многим веществам и продуктам, которым молва приписывает противоопухолевое действие, исследования не проводились или проводились в неполном объеме, поэтому утверждать что-либо категорично я не хочу.

Про алкоголь. Абсолютного запрета нет. Статистика показывает, что для большинства больных, перенесших онкологическое лечение, умеренное (умеренное!) потребление алкоголя (бокал вина или пива в день) является безвредным. А вот с чем надо категорически и сразу расставаться – это с курением! Все – откурились! Хотите жить – бросайте! Казалось бы, понятно для всех – уже не звончек прозвенел, а колокол! Так нет – 15% прооперированных онкологических больных продолжают курить, превращая звон того колокола в погребальный... ■

Итак, как нужно питаться:

- вы должны исключить алкоголь, потому что для рака груди даже малые дозы алкоголя, которые полезны для сердца, являются канцерогеном;
- вы должны потреблять ограниченное, но тем не менее достаточное количество калорий;
- вы должны съедать в день полкилограмма овощей, полкилограмма фруктов;
- вы должны избегать красного мяса и делать упор на рыбу;
- вы должны избегать вредных привычек, потому что помните, что самая частая причина онкологии – это потребление табака, хроническое курение.

ЖУРНАЛ «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднякова; корреспонденты – Н. Полянский, М. Черемнова, М. Бойкова, Ф. Гришин, О. Терешкова, У. Калашникова, С. Афанасьева, И. Рудакова, Л. Павленко; дизайн, верстка – Николай Пантелеев

Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия ПИ №ФС77-79737 от 27.11.2020 г. в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Отпечатано в соответствии с предоставленными материалами в типографии ООО «Возрождение» 214031, г. Смоленск, ул. Бабушкина, д. 8, оф. 1. № заказа 2022-03768 Дата выхода: 21.11.2022 За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, д. 6, стр. 1

Е-mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8 (499) 975-25-31;

Отдел распространения: 8 (499) 975-22-03; PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;

Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.OTZVEZD.RU

Фото на обложке: Persona Stars, А. Ломохов

Другие фотоматериалы: Fotodom, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА «Новости», личные архивы звезд, социальные сети

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается

16+

Журнал «СССР: летопись страны» - полноцветное ежемесячное издание ИД «Мир новостей».



**Малоизвестные
факты
советской
истории**



**Удивительные
журналистские
расследования**



**Интервью
с легендами
советской
эпохи,
историками
и биографами**

**Наше издание поможет читателям
лучше оценить советский период, окунет
в непростое прошлое нашей великой страны.**

Новогодние подарки и скидки до - 75%



Сумка «Шоколад»
Стильная, удобная и вместительная сумка — для Вас! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное — снизу есть потайное отделение для зонтика — это защитит ваши вещи от промокания.
Материал: кожа, ПВХ.
Размер: 31x24,5x10,5 см.
КНР.
Лот 748 821



В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА



Карман для зонтика

скидка 75%

3990^Р

990^Р

Кошелек

Правильный кошелек из мягкой кожи в стиле «пэчворк»! При небольших размерах он отличается феноменальной вместительностью: два отделения для купюр, отделение для монет на молнии, слоты для карт. Прекрасно сочетается с сумкой.

Материал: кожа, подкладка — 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.
Лот 156 6130

скидка 67%

1490^Р

490^Р



ЧАСЫ В ПОДАРОК

при покупке от 1000 р.

Часы «Карнавал»

Ваш подарок за заказ — роскошные часы «Карнавал» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим ремешком черного цвета, тисненным «под кожу питона».

Кварцевый механизм с дискретным ходом. Материал: металлический сплав, стразы, иск. кожа. Размеры: общая длина — 23,9 см, ширина ремешка — 1,5–1,8 см, диаметр циферблата — 3,8 см. Батарейка в комплекте. КНР.

Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР.
Лот 689 883

Удлиненная ручка



Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x8 см. КНР.

+ ПОДАРОК

690^Р

Шапка «Зимняя сказка»

Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра и не испортит прическу!

Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязаный подклад. Размер универсальный. Россия.
Лот 153 4852 Серая
Лот 153 6438 Серо-белая



скидка 50%

3990^Р

1990^Р

Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Широкий проем с фиксирующей резинкой для ног с любой полнотой и подъемом, застежка-липучка обеспечивает плотную фиксацию. Антискользящая подошва, амортизирующая пятка.

Материал: верх — полиэстер 100%, внутри — иск. мех. Подошва — ПУ. Высота подошвы: 3 см. КНР. Размеры 37–45. Спрашивайте Ваш размер при заказе!



Р-ры 37 – 45

скидка 50%

2990^Р

1490^Р

Костюм «Мария»

Практичный и удобный, хлопковый костюм отлично садится на любую фигуру. А благодаря контрастным вставкам с цветочным принтом, он визуально стройнит силуэт. Кофта на молнии и с карманами.

Длина: бріджи 78(±3) см, кофта 60(±3) см. Материал: хлопок 100%. Узбекистан. Размеры: 46–72. Рекомендуем покупать на размер больше. Спрашивайте Ваш размер при заказе!



НАТУРАЛЬНЫЙ ХЛОПОК

скидка 75%

2590^Р

650^Р

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

8-800-250-21-76

код заказа: **PM-22-461-ГИФТ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении — не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-461-ГИФТ. Реклама.