

№38
(515)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 22 по 28 сентября 2025 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**МАКАРОННЫЕ
ЗАПЕКАНКИ**

стр. 8

**ОСЕННИЙ
ТРИКОТАЖ
ДЛЯ ПРИЯТНЫХ
ПРОГУЛОК**

стр. 29

**СЕКРЕТЫ
ПОРЯДКА
В ХОЛОДИЛЬНИКЕ**

стр. 30

**УЧИМСЯ
ОПТИМИЗМУ!**

стр. 4

**КРАХМАЛ:
ДРУГ ИЛИ
ВРАГ?**

стр. 25

**СЕРГЕЙ
ЛАЗАРЕВ**

**У КАЖДОГО ЕСТЬ ПРАВО
НА ШАНС В ШОУ**

стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото Данила Величко

ISSN 2313-4933



4 650 239 220 470 1 250 38

И снова каждую пятницу в 21:30 в эфире телеканала «Россия» – гранд-шоу «Ну-ка, все вместе!».

С тартвал уже седьмой сезон проекта! Бесценный ведущий Николай Басков и лидер легендарной и любимой всеми сотни экспертов Сергей Лазарев начали отбор лучших певцов, приехавших со всех уголков России.

География впечатляет

Поклонники шоу все лето следили за предшествующим сезону «Народным кастингом». Напомним: в нескольких крупнейших городах России прошли очные отборочные туры, в которых местные таланты могли проявить себя, не выезжая в Москву. Оценивало их выступления специально прибывшее жюри из десяти представителей сотни. Начавшись во Владивостоке, «Народный кастинг» побывал также в Иркутске, Новосибирске, Омске и завершился в Санкт-Петербурге. За плечами этого масштабного проекта не только очные прослушивания, но и яркие гала-концерты с живым исполнением музыкальных экспертов из сотни и финалистов, прошедшие с аншлагами в Москве и регионах.

– Те, кто пришел на наш «Народный кастинг», чтобы попасть в седьмой сезон шоу, – молодцы! – рассказал ведущий шоу Николай Басков. – Я уверен, что не прийти – это просто потерять возможность. А прийти – это и себя показать, и посмотреть, как все происходит, и получить ценный опыт. Ведь это так интересно! Конкурсанты неординарные, безумно талантливые, дерзкие, яркие. И было очень сложно выбрать из них кого-то главного и лучшего.

В седьмой раз воскликнем: «Ну-ка, все вместе!»



Лучшие – в 7-м сезоне

Ну а мы с вами становимся свидетелями того, как конкурсанты справляются со следующим этапом. Первый выпуск седьмого сезона, по традиции, вызвал фейерверк эмоций у телезрителей, а также бурю обсуждений в интернете. Споры и обмен мнениями разгораются не только на стене, где сидит сотня. Номера обсуждаются зрителями перед телевизором, во время перерывов на работе с коллегами, в многочисленных чатах. Но о чем бы ни спорили все поклонники проекта, объединяет их одно: возвращение Сергея Ла-

зарева к своим обязанностям председателя жюри в сезоне «Хоров». Оно поставило все на свои места и ошастливило телезрителей и музыкальных экспертов – они не представляли больше никого на этом месте.

– Каждый сезон убеждаюсь: уровень конкурсантов растет стремительно, – делится бесценный лидер сотни Сергей Лазарев. – От первых шагов на «Народном кастинге» до финала они проходят огромный путь – вкладываются,

репетируют, работают на пределе. Это всегда вдохновляет. Атмосфера становится все горячее, мнения расходятся, и мне важно защищать участников, отстаивать их право на шанс. Иногда зрители не согласны с нашими решениями – и это нормально.

Кого выберет сотня?

Сейчас телезрителям не терпится узнать, кто же, пройдя финальный кастинг, появится на сцене и поборется за Кубок шоу и денежный приз 5 миллионов рублей. Правила вокального соревнования остаются неизменными: цель каждого конкурсанта покорить своим пением сотню членов жюри, заставить их встать и подпевать. Сделать это непросто, ведь среди них такие профессионалы, как Арсений Бородин, Ирина Ортман, Этери Берашвили, Акула, Настя Крайнова, Олеся Ев-

стигнева, Олег Влади, Ирина Олифер, Алина Яровая, Нодар Ревия, Давид Винер, Николай Ерохин, Григорий Юрченко, Жан Милимеев, Андрей Солод, «Сестры Зайцевы», группы «ИКС-Миссия», «Русский праздник», «Балаган Лимитед» и многие другие эксперты в музыкальной сфере.

Чем больше экспертов нажмут кнопки, поддержав выступление, тем больше баллов получит участник. Лучшие пройдут в полуфинал и финал, в котором сотня и выберет победителя седьмого сезона.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Голоса сотни



Ирина ОРТМАН:

– Я очень соскучилась по нашей сотне, по любимым ведущим – юмору Николая Баскова и эмоциям лидера сотни Сергея Лазарева. Практически со всеми экспертами и участниками мы поддерживаем общение вне съемочного процесса и уже находимся в предвкушении старта нового сезона. Выпуски «Народного кастинга» показали невероятный уровень и профессионализм претендентов на победу. Нахожусь в предвкушении услышать их лично.



Олеся ЕВСТИГНЕВА:

– Мы с кастингами проехали по России, выбрали самых ярких, самых талантливых исполнителей, которых вы увидите в седьмом сезоне «Ну-ка, все вместе!». И пусть «народники» – кто на тройке, кто на санях, кто на чем может – врываются в финал. И, может быть, в этом сезоне победителем станет представитель моего жанра. Я буду очень-очень на это надеяться и ждать!



Эльдар ХАКИМОВ:

– Весной я пропустил спецсезон «Ну-ка, все вместе! Хором!» и, признаюсь, очень скучал по этой атмосфере. Тем сильнее моя радость – вернуться к роли эксперта в новом, седьмом сезоне шоу! Я внимательно посмотрел все выпуски «Народного кастинга» в городах и должен сказать: в этом году на сцену выйдут по-настоящему яркие артисты. У меня уже есть фавориты, и я уверен, что зрителей ждет мощный сезон, полный открытий и потрясающих голосов. «Ну-ка, все вместе!» – это всегда праздник музыки, эмоций и единения, и я счастлив вновь быть частью этой большой истории.

Звезды на сцене и в жюри

Создатели шоу подготовили много сюрпризов, о которых все узнают чуть позже. Но об одном важно сказать сейчас: один из выпусков будет посвящен известному композитору и певцу Игорю Николаеву, отметившему в этом году свой юбилей – 65 лет. Он впервые займет место эксперта в сотне и примет участие в отборе лучшего вокалиста. Традиционно гости шоу – популярные звезды, открывающие своим суперхитом каждый выпуск. Среди них Филипп Киркоров, Стас Михайлов, Валерия, Жасмин, Алексей Чумаков, Алёна Свиридова, Александр Панайотов, Алсу, Вана Дмитриенко, Натали, Ева Власова и Бьянка.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала «Россия»

Рузиль Минекаев попал в сказку

В Москве завершились съемки фантастического блокбастера под рабочим названием «Руслан и Людмила. Волшебное путешествие». Режиссер проекта и соавтор сценария – Егор Чичканов. Главные роли, Руслана и Людмилы, в картине исполняют Рузиль Минекаев и Алёна Долголенко. Также в фильме задействованы Евгений Стычкин, который исполняет роль Черномора, Александр Робак, сыгравший князя Владимира, и другие актеры.

– Было много декораций и сложных съемок, а также планируется значительное количество графики, – рассказывает режиссер. – Это зрительский фильм, который будет интересен не только детям, но и их родителям, а также подросткам – всем-всем-всем.

Фото пресс-службы фильма



Максим Лагашкин изучил инопланетян

На телеканале ТНТ 22 сентября состоится премьера комедийного сериала «Планетяне». Это история о двух пришельцах, которые оказались на Земле и впервые сталкиваются с горестями и радостями обычной человеческой жизни. Главные роли в проекте исполнили Максим Лагашкин и Екатерина Стулова. Режиссером сериала выступил Урал Сафин.

– Наш сериал, конечно же, про любовь, – говорит режиссер. – Про то непреодолимое чувство, с которым невозможно бороться



или отвергнуть его. Мы хотели донести до зрителя: несмотря на то, что мы, люди, все несовершенны, имеем слабости и недостатки – у нас все равно есть стремление меняться и становиться чуть лучше. Так что сериал наш – про нас всех. Инопланетянин здесь – поле проекции для фантазий, которые могут многое сказать про нас самих...

Фото кинокомпании 1-2-3 Production / ТНТ

Глафира Тарханова подружилась с соперницей

20 сентября в 21.00 в эфире телеканала «Россия» – премьера остросюжетной мелодрамы «Даниловский тупик». Главные роли в картине исполняют Глафира Тарханова, Иван Батарев, Мария Столярова, Илья Бледный и другие. Режиссер – Владимир Нахабцев.

Елена Данилова (Глафира Тарханова) – талантливый художник и счастливая женщина. У нее большой уютный дом, любящий муж Сергей (Иван Батарев) и сын Егорка (Дмитрий Калихов). Недавно Сергея назначили директором филиала, и он стал часто пропадать на работе. Но в один момент Сергей решает уйти из семьи к своей новой



молодой секретарше Насте (Мария Столярова). Он подает на развод и по суду забирает у Елены сына. Из отчаянного положения героиню внезапно спасает разлучница.

– У нас в жизни сложились прекрасные отношения с Машей Столяровой, которая сыграла мою соперницу Настю, – рассказала исполнительница роли Лены Глафира Тарханова. – Мне кажется, что современные героини меняются: у женщин появилось больше возможностей, они могут позволить себе рассчитывать на собственные силы.

Съемки проекта проходили в Москве и Московской области.

Фото телеканала «Россия»



«Главная дорога» отмечает юбилей

Передача «Главная дорога», которая выходит на телеканале НТВ, отмечает 20-й день рождения. Напомним, что в этом проекте – много полезной информации не только для автолюбителей, но и для пешеходов, которую в простой и легкой форме рассказывают Андрей Федорцов и Денис Юченков. За это время в эфир вышло более 1000 выпусков и 5000 сюжетов. Команда программы протестировала около 230 автомобилей.

– Наша программа основывается на историях людей, – говорит Андрей Федорцов. – Когда не существовало электронной почты, нам писали обычные письма. Сейчас же в электронном формате приходят тысячи писем ежедневно. Так благодаря зрителям мы регулярно делаем сюжеты, наши корреспонденты едут на место, проводят настоящие расследования.

Фото PR НТВ

Ольга Кузьмина получила главную роль

В Санкт-Петербурге начались съёмки нового проекта – «Люба Управдом». Производством совместно занимаются онлайн-кинотеатр START и киностудия «Ленфильм». В главной роли – Ольга Кузьмина.

Управляющая компания новенького жилого комплекса явно не справляется со своими обязанностями. Инициативная жительница Любовь, мать двоих детей, въехавшая в квартиру после развода, берет все в свои хрупкие руки в надежде сделать всем хорошо. Однако вместо поддержки или благодарности жильцов ЖК самопровозглашенный управдом сталкивается с осуждением. Но Люба не привыкла унывать, и вот уже чат жильцов подъезда не только в ее телефоне, но и целиком и полностью в ее жизни...



Макар Запорожский вернулся к роли

В эфире телеканала НТВ – премьера второго сезона остросюжетного детектива «Стражник». События в нем разворачиваются спустя несколько лет после финала первого. В новых сериях Михаилу Царёву, роль которого исполнил Макар Запорожский, предстоит разобраться с похищением брата и понять, как с этим делом связан криминальный авторитет, патронирующий алмазный бизнес в городе.

– По сюжету прошло несколько лет с первого сезона, моему герою уже 35, и он заметно отличается от себя тридцатилетнего, – рассказывает о роли Макар Запорожский. – Взросление человека – вообще интересный процесс: одни вещи перестают быть важными, а другие выходят на первый план. Меняются методы, трансформируется вся система – и за этим увлекательно наблюдать. На этот раз главный злодей – действительно злодей. Теперь же преступник все время где-то рядом, и нам по воле судьбы приходится иметь с ним дело, общаться, видеть в нем живого человека со своими плюсами и минусами.

Фото PR НТВ

Павел Деревянко стал Антоном Чеховым

Телеканал СТС и кинокомпания «Арт Пикчерс Вижн» запустили съёмки комедийного сериала «Как Деревянко Чехова играл», в котором Павел Деревянко снова играет себя. В этот раз его герой готовится к роли своего земляка – Антона Павловича Чехова.

Этот сериал – продолжение комедийной истории «Как Деревянко Ломоносова играл». Режиссером стал Фёдор Стуков. По сюжету сериала, после того, как роль Ломоносова отдали другому актеру, Павел решает снова замахнуться на значимую роль – на сей раз Чехова. Деревянко верит, что сможет получить признание критиков за серьезный драматический образ. Но как только запускаются съемки фильма про Антона Павловича, выясняется, что в Таганроге живет правнучка драматурга Маргарита Васильевна (Елена Симонова), которая запрещает снимать кино...



Фото телеканала СТС

Джерард Батлер: три атаки – один герой

Если вас угнетает осенняя серость на улице, учите у Джерарда Батлера: он точно знает, как не упасть духом. 27 сентября с 19.00 телеканал viji TV1000 покажет кинофраншизу «Падение» – о героине-одиночке в исполнении актера.

Первый фильм трилогии – «Падение Олимпа» (2013). На Белый дом напали террористы и взяли в плен президента. Служба безопасности выбыла из игры. Что делать? Знает бывший спецгент Майк Бэннинг. Вас ждут крутые спецэффекты, погони, перестрелки и суровые шуточки из уст Джерарда Батлера.

Далее в программе вторая часть – «Падение Лондона» (2015). События разворачиваются спустя два года после первого фильма. Внезапно умирает премьер-министр Великобритании. Все мировые лидеры едут на похороны, где их уже ждут кроважные боевики. Лондон погружается в хаос: повсюду раздаются взрывы, город в огне. Спецгент Бэннинг вновь оказывается в гуще событий, пытается предотвратить вселенскую катастрофу и гибель людей.

Закончит киновечер «Падение ангела» (2019). На главу Белого дома вновь совершено покушение – на этот раз с помощью дронов. Почти вся охрана выведена из строя, даже Майк Бэннинг под подозрением, но не желает сдаваться. Он пускается в бег, пытается параллельно спасти президента и обелить свое имя. На пути героя ждет множество испытаний, продажные генералы и даже семейная драма.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и соавт. инф.

Дарите здоровье себе и близким!

ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

с витаминами С и Дз

Укрепляют иммунитет, восполняют дефицит кальция, защищают кости от разрушения, восстанавливают силы, насыщают организм витаминами и минералами.

КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и Дз)

КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины швейцарского производства С, Дз, В1, В6, РР, А, В2, Е, В12, Р)

Спрашивайте в аптеках!

Средняя стоимость препаратов около 270 руб

Заказ до ближайшей аптеки на Apteka.ru, Zdravcity.ru
Наличие в аптеках уточняйте на сайте lek-info.ru

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006712.08.14
• «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • Реклама • БАД

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



СЕКРЕТ УСПЕХА

Оригинальное резюме: риск или преимущество?

В погоне за вниманием рекрутера многие задумываются о нестандартном оформлении резюме. Однако слепое стремление к оригинальности может стать фатальной ошибкой. Правда в том, что для большинства вакансий креатив неуместен. Первостепенная задача вашего резюме – быть удобным инструментом для сканирования и быстрой оценки, а не арт-объектом.



ЛИШЬ БЫ НЕ ПЕРЕСТАРАТЬСЯ

Рекрутеры тратят на первичный просмотр всего несколько секунд. Яркие графики, неоправданно сложная инфографика и экстравагантные шрифты не помогают, а мешают найти ключевую информацию: опыт, навыки и достижения. Более того, такие документы часто некорректно обрабатываются автоматическими системами (ATS), что гарантирует отклонение еще до попадания к человеку.

ГДЕ ЖЕ МЕСТО КРЕАТИВУ?

Подлинная и безопасная оригинальность должна проявляться не в форме, а в содержании.

● **Конкретика и цифры.** Вместо «участвовал в проекте» напишите «увеличил эффективность проекта на 15 %, внедрив новую методику».

● **Раздел «О себе»** – это не место для клише и юмора, а возможность кратко обозначить вашу ценность для работодателя.

● **Адаптация под вакансию.** Умение описать релевантный опыт и понятное изложение ключевых требований – это лучшая демонстрация осознанного подхода.

Главное – быть оригинальным в сути, а не в оформлении. Сделайте ваше резюме ясным, структурированным и ориентированным на результат. Это и есть самый верный способ выделиться и произвести нужное впечатление на специалиста по подбору.

Иногда жизнь кажется сплошным испытанием: то планы рушатся, то обстоятельства подбрасывают новые сложности, то внутренний голос шепчет: «Ты не справишься».

Мы сидим с чашкой остывшего чая, смотрим в окно и ловим себя на мысли, что мир слишком суров, а мы – слишком уязвимы. Именно в такие минуты важно вспомнить, что очень многое зависит от точки, из которой мы смотрим на жизнь – пессимистической или оптимистической. Выбор всегда за нами! Оптимизм – это не розовые очки и не отрицание реальности. Это умение видеть больше, чем сложности. И ему можно научиться.

Внимание к себе

Наш внутренний мир напрямую влияет на то, как мы воспринимаем внешние события. Если человек постоянно устает, не спит и не слышит собственных потребностей, любая мелочь будет восприниматься как катастрофа. Поэтому первый шаг – работа о себе. Попробуйте наладить режим сна, добавить в жизнь маленькие ритуалы радости: чашку ароматного кофе по утрам, любимую музыку в дороге, прогулки на свежем воздухе. Эти мелочи питают внутренний ресурс и дают ту самую базу, на которой можно строить более позитивный взгляд.

Учимся оптимизму!

Смена фокуса

Мы привыкли замечать проблемы, ведь мозг устроен так, чтобы защищать нас от опасностей. Но если сознательно переключать внимание на хорошее, постепенно взгляд на мир меняется. Начните с простого: каждый вечер записывайте три хорошие вещи, которые случились за день. Это может быть улыбка прохожего, вкусный обед, интересная книга. Постепенно вы заметите, что в жизни гораздо больше поводов радоваться, чем казалось.

Внутренняя поддержка

Заметьте, как часто вы говорите себе: «Я не смогу», «У меня никогда не получится». Эти фразы формируют восприятие жизни. Попробуйте заменить их на поддерживающие: «Я попробую», «У меня есть силы», «Это опыт». Сначала будет непривычно, но постепенно слова начнут работать как внутренняя поддержка.

Гороскоп на завтра: у оптимистов всё будет плохо, но они этого не заметят; у пессимистов всё будет хорошо, но им опять что-то не понравится.



Никаких сравнений

Оптимизм гаснет там, где живут зависть и сравнение. У каждого человека свой путь, свой темп, свои испытания. Когда мы сравниваем себя с другими, мы как будто отказываемся ценить свою уникальность. Вместо этого лучше сравнивать себя сегодняшнего с собой вчерашним. Удалось ли стать чуть спокойнее, добрее, мудрее? Это и есть настоящий рост.

Ежедневная благодарность

Каждому дню есть за что сказать спасибо. За здоровье, за близких, за возможность дышать, видеть, чувствовать. Чем чаще мы благодарим жизнь, тем ярче ощущаем ее ценность.

Научиться смотреть на жизнь с оптимизмом – это путь. Никто не рождается с вечной улыбкой и легкостью в душе. Но каждый может воспитать в себе этот взгляд – шаг за шагом, привычка за привычкой. И если в какой-то день мир покажется слишком серым, просто выйдите на улицу, посмотрите на небо. Там всегда есть свет – иногда яркий, иногда мягкий, но он есть. И он – для вас!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

О чём грустит лягушка?

Представьте себе чёрную круглую лягушку на тоненьких лапках, с большими глазами и грустно опущенными уголками рта. Ну просто персонаж мультика! На самом деле так выглядит дождевая лягушка, которая водится в Южной Африке. И, несмотря на странное выражение «лица», она вполне довольна жизнью. Судите сами: обитает во влажном теплом климате, выкапывает себе норки, питается насекомыми и мелкими позвоночными. Ну а если встретится с опасностью – раздувается как шарик и пищит как детская игрушка. Красота!

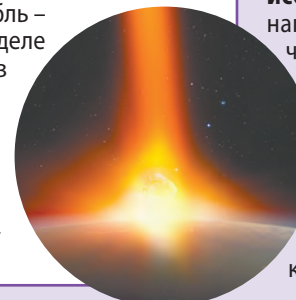


Парикмахер-росомаха

Испанский парикмахер Альберто Ольмедо решил выделиться среди коллег и освоил исторические методы стрижки. При этом причёски получаются стильными и современными. Секрет работы – в необычных инструментах. Альберто отказался от ножниц и перешел на мечи, паяльную лампу и металлические когти, похожие на ножи персонажа комиксов Человека-Росомахи. Он утверждает, что средневековые цирюльники пользовались именно таким набором. Но главное – клиентки в восторге!

Через астероиды к звёздам

В фантастических фильмах одна из главных опасностей для космического корабля – пояс астероидов. Только опытный пилот может маневрировать в потоке огромных глыб, а если уж межгалактическая каменюка зацепила корабль – пиши пропало. На самом деле глыбы в поясе астероидов редко достигают размера нескольких километров, зато расстояние между ними – сотни тысяч километров. А значит, маневрировать между ними совсем не трудно!



Обман девушки с серёжкой

Знаменитая картина Яна Вермеера «Девушка с жемчужной серёжкой» продолжает удивлять и поклонников живописи, и исследователей. Полотно написано в технике sfumato, что значит «расплывчатый». Художник лишь намекает на детали, а остальное додумывает мозг зрителя. Например, жемчужина создана всего двумя мазками белой краски, но нами воспринимается как шар.

Светлана СИДОРЧУК



«Выживали только те, кто хорошо видел»

Когда глаз не алмаз. Секрет орлиного зрения

Орёл видит добычу с расстояния трёх километров. Если бы у Вас было такое зрение, Вы смогли бы рассмотреть муравья с девятого этажа. Представляете?

Мало кто знает, но древние люди имели отличное, практически орлиное зрение. Они должны были видеть опасность как можно дальше. Поэтому, по законам эволюции, выживали только те, кто хорошо видел.

Но это в древности. Сегодня же почти каждый второй житель России страдает болезнями глаз. По статистике Минздрава России, сейчас у 20,7 млн россиян есть болезни глаз. А всего каких-то 15 лет назад таких людей было в полтора раза меньше. Хотя мы всегда считались самой читающей страной, в очках ходили мало. Если так пойдёт и дальше, то уже через несколько лет проблемы со зрением будут у 70 % людей! Представляете?

Простые вещи, такие как, например, вдеть нитку в иголку или застегнуть пуговицу, станут невозможными. А это значит, что совсем скоро совершенство из нас может стать совершенно беспомощными.

Почему же так происходит? И как остановить эту «эпидемию» слепоты? Ответ на эти вопросы нашли наши учёные.

КТО ВИНОВАТ? И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Так почему же мы стали хуже видеть? Наши предки имели феноменальное зрение, потому что всё время смотрели вдаль. А как известно, при взгляде вдаль глаз отдыхает. Напрягается он при взгляде вблизи. Современный человек практически на даль не работает. Всему виной — развитие цивилизации. 90 % зрения мы используем вблизи: это чтение, просмотр телевизора, мелкая работа.

Но у каждой монеты есть две стороны. Наука и медицинская техника развиваются бешеными темпами. Сегодня катаракта и близорукость — уже не приговор. Да и многие другие заболевания глаз можно предотвратить. Главное — вовремя начать лечение. Тем более сделать это можно теперь и дома!

СПЕЦИАЛИСТ НА ДОМУ

Аппарат «Вижн» — это современная медицинская техника для лечения и профилактики глазных заболеваний в домашних условиях.

Можно сказать, Ваш личный специалист на дому. Которому Вы можете полностью доверять. Потому что точно знаете — он не подведёт!

«Вижн» является медицинским изделием. Прошёл все клинические испытания и одобрен Росздравнадзором. Он уже смог изменить жизнь тысяч людей к лучшему. И подарил возможность видеть! В основе работы аппарата — цветоимпульсная терапия. Он воздействует на орган зрения цветом и ритмом. Это современный, надёжный способ лечения болезней глаз. Как же работает «Вижн»?

Представьте световор. Красный, жёлтый и зелёный. Почему выбрали именно эти цвета, Вы знаете?

Дело в том, что каждый цвет излучает электромагнитные волны разной длины. Все три цвета световора обладают длинными волнами. Поэтому хорошо видны людям невооруженным глазом.

На этом принципе и построена работа аппарата «Вижн». В нём на Ваши глаза воздействует особое, грамотно подобранное сочетание цветов разной длины. А их частота схожа с частотой наших собственных клеток. Поэтому при воздействии на них «родным» цветом можно исправить многие нарушения в работе глаз.

При этом мышцы начинают глаза сокращаться, улучшается питание и микроциркуляция в тканях. Активизируются процессы метаболизма.

При регулярном использовании укрепляются мышцы глазного яблока. Это почти как тренировки для спортсменов. Только тренируете Вы глазные мышцы.

Уже через несколько процедур очертания предметов становятся более чёткими, а цвета сочными и яркими. Пропадает краснота и ощущение песка в глазах. С «Вижн» Вы в буквальном смысле можете остановить старение глаз. И видеть снова как в молодости. В каких ситуациях «Вижн» может помочь?

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Катаракта: профилактика и лечение начальных стадий катаракты;
- Глаукома: нормализация внутриглазного давления;
- Дистрофия сетчатки: снижение риска развития дистрофии сетчатки;

- Атрофия зрительного нерва: профилактика дегенерации зрительного нерва;
- Астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- Близорукость (миопия): профилактика и лечение близорукости;
- Спазм аккомодации: расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- Астенопия (зрительная усталость): устранение боли и дискомфорта в глазах;
- Профилактика нарушения зрения при зрительных нагрузках.

ЛЕЧЕНИЕ С КОМФОРТОМ

Лечиться «Вижн» просто и приятно. Чтобы пройти курс процедур, достаточно удобно устроиться на любимом диване и надеть аппарат.

Его анатомическая форма подойдёт любому типу лица. А надёжное крепление обеспечит плотное прилегание во время процедуры. Поэтому лечебные сеансы пройдут для Вас с максимальным комфортом. Вам даже не придётся засекают время. Аппарат сам отключится, когда закончится процедура. Согласитесь, это очень удобно! Среди более чем десятка лечебных программ Вы обязательно найдёте именно ту, которая идеально подойдёт именно Вам. Такой индивидуальный подход существенно сокращает сроки лечения.



И в разы повышает его качество. А значит делает Вашу жизнь комфортней и радостней!

БЕЗ ОЧКОВ И ОПЕРАЦИЙ. НОВАЯ ЭПОХА В ЛЕЧЕНИИ ЗРЕНИЯ

С изобретением аппарата «Вижн» в офтальмологии началась новая эпоха. Ведь это не просто аппарат, это медицинская техника нового поколения прямо у Вас дома!

И если врач может совершить ошибку, то «Вижн» — нет. С этим аппаратом для коррекции зрения человеческий фактор практически сведён к минимуму. Технические возможности этого аппарата практически безграничны. «Вижн» с ювелирной точностью управляет динамикой подачи цветовых импульсов. И сам безукоризненно делает всю работу. Всё, что от Вас нужно, — это нажать кнопку. И вот, постепенно, Вы начинаете видеть без операций, очков и других «костылей для глаз». Наконец-то у Вас перед глазами больше ничего не расплывается.



**УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ:
8 (800) 505-57-42**

КОМПАНИЯ PRODEX ЗАПУСКАЕТ ОСЕННЮЮ АКЦИЮ!

При покупке аппарата «Вижн» до 1 октября 2025 года – вы получите ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС «ВИЖН» в ПОДАРОК!*
ВНИМАНИЕ!
Количество подарков ограничено, акция действует, пока они есть в наличии!

3 090 РУБ. БЕСПЛАТНО!



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU

Prodex

Долгожданное событие!

ОТКРЫЛСЯ ПЕРВЫЙ ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ В МОСКВЕ!

АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

10% СКИДКА

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА

ПОНЕДЕЛЬНИК – ПЯТНИЦА
7:00–19:00

СУББОТА
7:30–16:30

ВОСКРЕСЕНЬЕ
7:30–14:30



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 17.09.2025 г. по 17.10.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *ООО "Поток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Не только театры, но и телеканалы объявляют о старте нового сезона. В том числе телеканал «Домашний», устроивший пресс-завтрак «Как создаются мелодрамы», посвящённый новому сезону.

Среди спикеров мероприятия была актриса Анна Ардова, которая сейчас работает над проектом, который надеется реализовать на «Домашнем».

Всё хорошо в меру

— Анна, до сих пор зритель вспоминает скетч-историю «Одна за всех». В этом проекте вы сыграли 28 образов, многие из которых ушли в народ, будь то блондинка с Рублёвки Энджи или заботливая Роза Моисеевна. Рейтинг у этой передачи был колоссальный. Почему её решили закрыть на пике зрительского интереса?

— Потому что в какой-то момент мне показалось, что уже перебор. Когда я увидела, что мы снимаем тысячный скетч, не поверила глазам своим. 277 выпусков — это серьёзная цифра и большая работа.

— И ещё колоссальный актёрский тренинг. Именно этот проект стал самым ярким и заметным в вашей творческой биографии, хотя у вас большая фильмография и много театральных работ.

— Совершенно верно. Так случилось, что мой успех связан именно с «Домашним» и передачей «Одна за всех», подарившей мне не только зрительскую любовь. За участие в этом проекте я получила главную российскую телевизионную премию ТЭФИ. Поэтому я здесь и снова возлагаю большие надежды на сотрудничество с «Домашним».

Шаг на новую территорию

— С чем связываете эти надежды, если не секрет?

— Недавно я снялась на канале «Домашний» в картине «Ведьмина любовь» у Кати Двигубской. Мы встречались с ней в общих компаниях, но никогда на площадке. Мне было интересно узнать, как она работает, и согла-



Кадры из скетч-истории «Одна за всех».



Кадр из фильма «Ведьмина любовь».

Анна АРДОВА:

// Любой профессии надо учиться

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Верьте в себя, любите себя. Если вы еще не научились это делать, идите в заданном направлении. Не можете идти, стойте в этом направлении. Не можете стоять, лягте и лежите в направлении любви к себе.



Мамино воспитание

— Знаю, что в жизни вы всегда следите за собой, памятуя, что в здоровом теле здоровый дух...

— Моя мама еще в детстве заставляла меня по 15 минут заниматься йогой, обливаясь холодной водой, пить крапивный сок и бегать по снегу босиком. Мама приучила меня делать зарядку и любить движение. Ей это удалось. До сих пор занимаюсь йогой, которая одинаково полезна для души и тела. Она успокаивает, что очень важно. Я от природы судорожная, торопыжка. Я быстро живу, быстро говорю. Нередко от волнения в первых кадрах на площадке или на первых репетициях в театре во мне присутствует внутренняя суета. Йога же меня спасает, я ее обожаю, без нее бы не справилась.

— Зритель, скорее всего, будет снова вас ждать в комедийном образе. А вам самой ближе комедия или драма?

— Меня последнее время много снимали в драме, и в театре я играю драматические спектакли. Просто проект «Одна за всех» сдвинул ярче других, и меня стали воспринимать как комедийную актрису. На самом деле я работаю в разных жанрах. Главное, чтобы было, о чем играть, что играть, и чтобы было интересно.

— Быть смешной очень сложно...

— Это самый сложный жанр, потому что нужно смешить людей, при этом оставаясь серьезным. Когда ты играешь комедийный образ, ты должен почувствовать трагедию этого человека.

— Пересматриваете фильмы со своим участием?

— Никогда. Потому что, если смотрю, сразу вижу, тут неточно сыграла, сейчас сделала бы иначе, в этом кадре недотянула... И потом, я же девочка, и как девочка, обязательно буду смотреть, как выгляжу. А это может мне не понравиться (смеется).

Уметь любить и верить

— Вы очень профессиональная актриса, которой есть что передать

другим. Этим вызван ваш «поход» в преподаватели?

— У меня нет таких амбиций. Меня позвал преподавать Владимир Панков, и теперь я мастер кафедры саунд-драмы в ГИТИСе. Только к третьему курсу я поняла смысл своей работы здесь. Потому что у меня все время был синдром самозванца. «Что я могу дать студентам?» — думала я. Но теперь знаю точно, чем для них ценна: я их люблю и в них верю. А это, как выясняется, очень важный момент — уметь любить, поддерживать и верить.

Еще я обожаю общаться со студентами. Они беспокойные, яркие, умные, свободные, удивительные. Ты тоже у них учишься. Иногда даже думаю, что они для меня какие-то особые инопланетные люди (смеется). Словом, мне с ними легко и очень интересно.

— В режиссуру ещё не потянуло? Может быть, для вас это следующий этап. Как вы думаете, можно совмещать две профессии — режиссёра и артиста?

— Пока не попробуешь, не узнаешь. Но мне кажется, чтобы начать режиссировать, недостаточно быть только актрисой, потому что это сложная профессия. Если я соберусь что-то делать, то пойду учиться. Любой профессии надо учиться.

Наталья АНОХИНА

МУЧАЕТ БОЛЬ В КОЛЕНЯХ?

МЕДИЦИНСКИЕ НАКОЛЕННИКИ ВОССТАНАВЛИВАЮТ СУСТАВЫ

Советский Союз был передовой страной мира в различных отраслях. Одна из них – спорт. Советские спортсмены тренировались, не щадя себя, и благодаря этому занимали первые места на различных чемпионатах. Но за все это нередко наступала горькая расплата – многие теряли здоровье в достаточно молодом возрасте. Чаще всего страдали колени. Если бы не уникальная секретная советская разработка восстановления коленных суставов, многие спортсмены могли остаться инвалидами. Но благодаря ей, им не только удавалось остановить разрушение коленных суставов, но и обратить процесс вспять. Подробнее об этой разработке рассказал специалист Андрей Александрович.



- Андрей Александрович, что это за секретная разработка?

- Речь идет про использование биомагнитных наколенников. Эта уникальная разработка помогала достаточно быстро восстановить коленные суставы спортсменов. Обычно уже через пять дней проходила боль, через две недели пропадало воспаление и повышалась подвижность суставов, а через месяц человек уже мог вновь заниматься спортом и принимать участие в соревнованиях. При этом неважно, что у него было: артроз или артрит коленного сустава, бурсит, тендинит, травма или растяжение, – биомагнитные наколенники одинаково хорошо способствовали восстановлению при всех этих состояниях.

- Почему данная разработка была секретной?

- Потому что советские власти очень не хотели, чтобы о биомагнитных наколенниках узнали на Западе. Это изобретение давало невероятное преимущество советским спортсменам. Понятно, что о нем старались как можно меньше рассказывать. Но, Вы же знаете наших людей... Спортсмены часто давали поносить биомагнитные наколенники сво-



им родственникам в возрасте, у которых тоже были проблемы с коленями. У них эти медицинские наколенники также показывали прекрасные результаты. Естественно, кто-то не выдерживал и рассказывал о потрясающем действии своим знакомым, несмотря на возможную ответственность.

- В наше время биомагнитные наколенники может использовать каждый?

- Да, после распада СССР эти медицинские приспособления перестали быть секретными. Сейчас они есть в свободной продаже под названием биомагнитные наколенники «Биомаг», и любой человек может их приобрести, чтобы вылечить коленные суставы и жить свободно.

- Как работают биомагнитные наколенники «Биомаг»?

- Они создают импульсное магнитное поле вокруг больных коленей, которое положительно влияет на кровоток и обмен веществ в них. Оно запускает процесс восстановления межклеточного матрикса. Это как каркас коленных хрящей. Если он будет прочным, то суставы и хрящи станут плотными, упругими, целостными. Биомагнитные наколенники «Биомаг» восстанавливают коленные хрящи и суставы ячейка за ячейкой, как пчелы строят соты, и таким образом колени обновляются до здорового состояния. Также «Биомаг» увеличивает количество межсуставной смазки, укрепляет



Медицинское
изделие
«Биомаг»

пляет кости, делает более эластичными связки.

- При каких заболеваниях рекомендованы биомагнитные наколенники «Биомаг»?

- Они избавляют от артрита и артроза коленных суставов, артралгии, применяются для снятия воспаления, отека и болевого синдрома в области коленного сустава. При регулярном применении биомагнитные наколенники могут помочь избежать необходимости операции по замене коленных суставов, отказаться от постоянного приема обезболивающих и забыть о палочке при ходьбе. Когда колени вновь становятся здоровыми, жизнь меняется – можно без труда гулять с внуками, заниматься любимыми делами, обходиться без посторонней помощи и чувствовать себя уверенно в движении. Свободная походка, активный образ жизни и возможность жить без боли становятся реальностью.



**Сергей Леонидович,
г. Ярославль**

Я несколько лет мучился от артрита коленных суставов. Без обезболивающего не мог из дома выйти. Для меня это было настоящей пыткой, ведь по натуре я активный человек – занимался спортом пол жизни. А теперь из-за болячки вынужден был сидеть дома... Мне повезло, что я однажды встретил старого товарища. Он мастер спорта по теннису, рассказал мне про биомагнитные наколенники «Биомаг», которые ему сильно помогли. Подсказал, где заказать. С тех пор моя жизнь кардинально изменилась. Артрит коленных суставов не беспокоит, я больше не пью таблеток и снова веду активную жизнь!



**Лариса Игоревна,
г. Череповец**

После 60 лет стало сильно болеть колено. Сперва поставили первую стадию артроза, я лечилась, но не помогло. Болезнь прогрессировала. Через два года я уже не могла ходить без палочки. Мне поставили вторую степень артроза, сказали меньше двигаться, так как сустав сильно разрушен. Предупредили, что потом, скорее всего, придется его менять. Я очень расстроилась, но потом в моей жизни появились биомагнитные наколенники «Биомаг», и все поменялось! Теперь я снова нормально хожу, без палочки. Сустав и хрящ восстанавливаются. Я прямо не ожидала такого результата!



**Виктор Александрович,
г. Краснодар**

Когда на даче упал со стремянки, то сильно колено повредил. Оно очень болело, в нём постоянно набиралась жидкость. МРТ показала серьёзное растяжение и воспаление связок. Специалист настаивал на операции, но жена купила мне биомагнитные наколенники «Биомаг», и уже через несколько недель я стал чувствовать себя лучше. Сейчас мое колено совсем не болит, операция оказалась не нужна.

ЛУЧШАЯ ЦЕНА НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

8-800-300-77-70

тел. для заказа и

консультации специалиста

Звонки и доставка бесплатные!

ПРОМОКОД 1216

Цена за 1 штуку – 2700 руб.

При покупке 2 штук, цена за 1 штуку 2300 руб.

При покупке 4 штук (семейного комплекта), цена за 1 штуку 1900 руб.

**для ПЕНСИОНЕРОВ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
СКИДКА 10%**

**Специальное предложение действует
только с 17 сентября до 15 октября 2025 г.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143903, Московская обл., г.о. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22. Срок проведения акции с 17 сентября по 15 октября 2025 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА

Запеканка из макарон – очень простое и сытное блюдо, с которым справится даже самая неопытная хозяйка. Видимо, именно поэтому во многих кухнях мира есть такие запеканки, каждая из которых хороша по-своему.

Для запеканки лучше всего подходят небольшие полые или рельефные макароны: рожки, перья, спиральки и т.п. Связующий соус легко проникает в такие макароны, в результате чего запеканка становится крепкой и плотной. Такую запеканку легко нарезать на порции, можно брать с собой на работу в качестве сытного перекуса. Связующими элементами могут быть различные яичные смеси (с молоком, сливками и т.п.), а также сыр. Наполнителями запеканки служат молочные, мясные и рыбные продукты, разнообразные овощи, грибы и даже фрукты, если вы любите сладкое.

С мясным фаршем

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 181 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

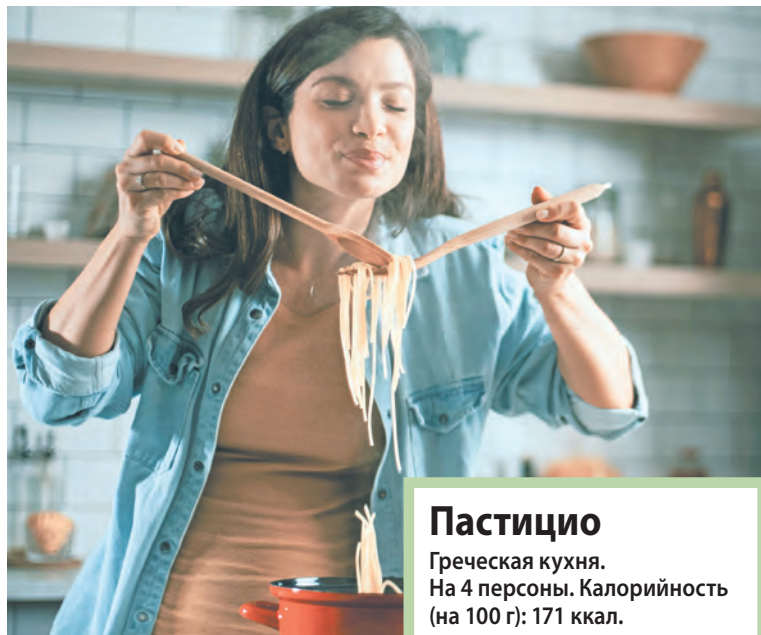
- 350 г мясного фарша
- 250 г макарон
- 100 г тертого сыра
- 1 луковица ■ 1 морковь
- 1 зубчик чеснока
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук нарезать небольшими кубиками, морковь натереть на крупной терке, чеснок измельчить.
- 2 Лук и морковь обжарить на растительном масле до перемены цвета (3-5 минут), добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить фарш, посолить, поперчить, обжарить до перемены цвета (5-7 минут).
- 3 Макароны сварить в подсоленной воде до полуготовности, откинуть на дуршлаг.
- 4 В смазанную маслом форму для запекания выложить треть макарон, затем – половину фарша с овощами, посыпать треть сыра; повторить слои еще раз, сверху выложить оставшиеся макароны, посыпать оставшимся сыром.
- 5 Запекать в разогретой до 190 °C духовке 30 минут.

Макаронные запеканки



Пастичио

Греческая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 171 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 350 г баранины б/к ■ 200 г макарон (перья) ■ 200 г греческого йогурта ■ 70 г тертого козьего сыра
- 3 помидора ■ 2-3 зубчика чеснока ■ 1 луковица
- 35 г тертого пармезана
- 1 яйцо ■ 1 ч. л. орегано
- 100 г панировочных сухарей ■ 0,5 ч. л. зиры
- растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны сварить в подсоленной воде до полуготовности. Баранину пропустить через мясорубку, лук нарезать небольшими кубиками, чеснок измельчить, помидоры натереть на терке (без кожуры).
- 2 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить фарш, жарить до перемены цвета (4-5 минут). Добавить тертые помидоры и орегано, перемешать, тушить на небольшом огне 40-45 минут.
- 3 Яйцо взбить, добавить йогурт, зиру и козий сыр, перемешать; добавить макароны и мясной соус, все хорошо перемешать и выложить в форму для запекания.
- 4 Сухари смешать с пармезаном, посыпать содержимое формы. Запекать в разогретой до 200 °C духовке 30-35 минут.

Белая бабушка (Бабэ албэ)

Молдавская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 298 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 130 г макарон ■ 2 крупных яйца ■ горсть изюма
- 75 г сахара ■ 70 мл молока
- 1 ст. л. сливочного масла
- 1 ч. л. ванильного сахара
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны сварить в подсоленной воде до полуготовности, откинуть на дуршлаг, переложить в миску, добавить сливочное масло, перемешать.
- 2 Изюм залить горячей водой на 10-15 минут, отжать.
- 3 Яйца взбить с сахаром (включая ванильный) в пышную пену (сахар должен раствориться), добавить молоко, взбить еще раз.
- 4 Яичную смесь влить в макароны, добавить изюм, хорошо перемешать, выложить в небольшую форму с высокими бортами.
- 5 Запекать в разогретой до 180 °C духовке 40 минут, затем накрыть фольгой, снизить температуру до 160 °C и запекать еще 20 минут; подавать теплой.

Тетразини с куриным филе

Американская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 122 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г отварного куриного филе ■ 200 г макарон ■ 200 г шампиньонов ■ 200 мл жирных сливок ■ 200 мл куриного бульона ■ 120 г моцареллы ■ 3 помидора
- 1 луковица ■ 15 г тертого пармезана ■ 20 г сливочного масла ■ 2 ст. л. панировочных сухарей ■ 1 ст. л. муки
- 1 ст. л. растительного масла ■ щепотка мускатного ореха ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны сварить в подсоленной воде до полуготовности, откинуть на дуршлаг.
- 2 Филе нарезать небольшими кусочками, помидоры – небольшими кубиками, лук – мелкими кубиками, шампиньоны разрезать на 4-6 частей.
- 3 Лук обжарить на смеси масла до прозрачности, добавить грибы, жарить до выпаривания влаги; посыпать мукой, жарить, постоянно помешивая, 2-3 минуты.
- 4 Влить горячие сливки и бульон, довести до кипения, добавить помидоры, посолить, поперчить, добавить мускатный орех, перемешать, тушить 5 минут. Макароны перемешать с половиной соуса, выложить в форму для запекания, сверху выложить кусочки курицы; моцареллу порвать руками и выложить на курицу, полить оставшимся соусом.
- 5 Пармезан смешать с сухарями, посыпать содержимое формы. Запекать в разогретой до 200 °C духовке 10-15 минут (до золотистой корочки).

Моё любимое блюдо – макароны с сыром.

Потому что вкусное.
Потому что его название включает в себя и рецепт, и список ингредиентов.



Грибная

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 151 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 мл молока ■ 400 г свежих грибов ■ 250 г макарон ■ 200 г тертого сыра ■ 2 помидора
- 1 луковица ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 2 ст. л. муки
- 50 г сливочного масла
- растительное масло
- щепотка мускатного ореха ■ сухая смесь итальянских или прованских трав ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны сварить в подсоленной воде до полуготовности, откинуть на дуршлаг.
- 2 Грибы нарезать небольшими кусочками, лук и помидоры – некрупно, чеснок измельчить.
- 3 На смеси масла (по 1 ст. л. каждого) обжарить лук до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить грибы, жарить до полного выпаривания жидкости.
- 4 Добавить помидоры, посолить, поперчить, добавить сухие травы по вкусу, жарить, помешивая, еще 7-10 минут.
- 5 Сделать соус: в небольшом ковшике слегка прогреть муку, добавить оставшееся сливочное масло, размешать до однородности, небольшими порциями влить горячее молоко, довести до кипения, варить на небольшом огне до загустения (3-5 минут), снять с огня, добавить мускатный орех и половину сыра, перемешать до его полного растворения.
- 6 Залить макароны соусом, тщательно перемешать.
- 7 Половину макарон выложить в форму для запекания, разровнять, сверху выложить грибы, затем – вторую половину макарон, посыпать оставшимся сыром.
- 8 Запекать в разогретой до 180 °C духовке 30-40 минут (до румяной корочки).

Светлана ИВАНОВА

Мне потребовалось два года отношений и одна ужасающая свадьба, чтобы наконец-то проснуться. И встретить своё счастье.

Центр вселенной

Я познакомилась с Максимом на вечеринке у подружки. В той компании он был центром вселенной – громкий, самоуверенный, с особой обаятельной улыбкой, которая заставляла забыть обо всем на свете. Он не ухаживал, он заявлял права. Помню наше первое свидание. Он опоздал на 40 минут, не извинился, а просто сказал: «Ну что, поехали? Только давай без этого киношного сюсюканья, я терпеть не могу». И я, воспитанная мамой, которая учила меня, что девушка должна быть мягкой и уступчивой, лишь кивнула. Мне почему-то показалось, что это то, что я ждала, то, что мне нужно.

А через неделю после нашего начала, за чашкой кофе у меня на кухне, я познакомилась с Лёшей. Алексей. Мой лучший друг с детства. Тот, с кем мы вместе лепили куличики в дворовой песочнице, потом готовились к экзаменам, а теперь делились самым сокровенным. Вернее, делилась я. Он в основном слушал.

Лёша зашел как обычно, по-соседски, без предварительного предупреждения, с новым диском моей любимой группы. Увидел Максима, замер на пороге.

– О, а кто это? – Максим откинулся на спинку стула, оценивающе оглядев Лёшу. – Друг детства? Мило.

В его голосе прозвучала легкая, но отчетливая насмешка. Лёша смутился, пробормотал что-то невнятное,

Возвращение домой

положил диск на стол и ретировался под предлогом срочных дел.

– И что ты в нем нашла? – фыркнул Максим. – Надоедливый как муха. Смотри, чтобы он тут без меня не шлся.

И я вместо того, чтобы встать на защиту друга, промолчала. Маленький предательский кивок. Так началась наша с Максимом жизнь.

Сильная натура

Максим был как ураган. Он был ярким, щедрым на громкие жесты. Он мог среди ночи примчаться под мое окно и крикнуть: «Собирайся, летим в Питер на выходные!» И мы летели. Он дарил дорогие духи, и я не решалась ему сказать, что они мне не нравятся. Он был душой любой компании, и все девушки смотрели на меня с

завистью. «Тебе так повезло, – вздыхали они. – У тебя такой мужчина».

Да. Мужчина. Именно это слово я сама себе и повторяла, когда он впервые грубо прокомментировал мое платье: «Ты в этом выглядишь дешево». Когда отменил наше свидание в последнюю минуту, потому что «затусил с пацанами». Когда впервые во время ссоры схватил меня за руку так, что на следующий день остался синяк.

– Я просто не сдержался, – говорил он потом, целуя пострадавшее место. – Ты же знаешь, у меня характер горячий. Я без тебя с ума сойду.

И я верила. Я списывала все на его «характер», на

его «сильную натуру». Я убеждала себя, что он просто слишком страстный, что он так любит. А где любовь, там и боль. Это же романтично, да?

Лёша видел все это. Он видел синяк, который я пыталась скрыть тональным кремом. Он видел, как я тушевалась, когда Максим повышал на меня голос в кафе. Он молча приносил мне мое любимое мороженое, когда у меня были красные глаза после очередной ссоры.

– Лен, он же... – начинал он как-то осторожно, но я тут же обрывала:

– Не начинай, Лёш. Ты его не понимаешь. Он не такой, как кажется. Со стороны все всегда выглядит иначе.

– Со стороны видно лучше, – упрямо твердил он, но я уже не слушала.

Я злилась на него. Злилась за то, что он лезет не в свое дело. За то, что его тихая, спокойная забота казалась такой блеклой на фоне урагана по имени Максим. Лёша был как старый плед – привычный, удобный, но на который уже не обращаешь внимания. А Максим был как огненная феерия – опасная, но завораживающая.

«Давай поженимся»

Однажды, после особенно жуткой ссоры, когда Максим разбил мою любимую кружку, подаренную бабушкой, и назвал меня истеричкой, я не выдержала и прибежала к Лёше. Он жил в соседнем подъезде.

Я рыдала у него на плече, а он молча гладил меня по спине и

не задавал глупых вопросов. Потом напоил чаем с мятой, усадил в кресло и включил какой-то глупый комедийный сериал. И мне стало легче. Так спокойно и тихо.

– Почему ты всегда рядом? – спросила я его, уже засыпая на его диване. – Почему ты все терпишь?

Он посмотрел на меня таким взглядом, что у меня внутри все перевернулось. В его глазах была такая бездонная нежность и такая безнадежная грусть, что я замерла.

“Если бы выбор в любви решался только волею и разумом, тогда любовь не была бы чувством и страстью».

Виссарион Белинский

В ту ночь я впервые задумалась. Но ненадолго. Утром Максим прислал сто двадцать пять сообщений с извинениями, заказал огромный букет роз и объявил, что забронировал столик в самом дорогом ресторане города. И я снова позволила себе утонуть в этом вихре показной страсти.

Так прошло два года. И однажды вечером за ужином Максим, не глядя на меня, словно спрашивая, не передам ли я соль, сказал:

– Лена, давай поженимся. Что мы тянем? Все дру-

зья уже обзавелись семьями.

Это было не предложение. Это была констатация факта. В его голосе не было ни любви, ни трепета. Было решение.

И я... я сказала «да». Потому что так было надо. Потому что все вокруг ждали этого. И потому что где-то в глубине души я все еще верила, что брак изменит Максима, он остепенится, станет как-то мягче, душевней. И мы проживем счастливо.

Сообщить Лёше было самым трудным. Он сидел на моей кухне. И смотрел куда-то мимо меня.

– Поздравляю, – выдавил он наконец. Голос у него был пустой, безжизненный. – Когда свадьба?

– Через три месяца. Максим настаивает на большом банкете.

– Конечно, – он горько усмехнулся. – Он же должен всем показать, какой он щедрый и успешный.

– Лёш, не надо так, – взмолилась я. – Будь другом, порадуйся за меня. Ты должен быть рядом.

Он медленно поднял на меня глаза. В них было что-то сломленное.

– Я всегда рядом, Лена. Даже когда тебе это не нужно. Даже когда ты этого не видишь.

Он встал и ушел, не обернувшись. А я осталась сидеть за столом с каким-то неприятным, щемящим чувством вины.

ЕЛЕНА

Начало.

Окончание читайте в следующем номере

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1			2	
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	7	4	8	9	5	2	6	3
9	3	2	6	4	1	8	7	5
5	8	6	3	7	2	1	9	4
8	4	9	7	5	6	3	2	1
3	2	5	4	1	9	6	8	7
7	6	1	2	8	3	4	5	9
4	9	3	5	2	8	7	1	6
2	1	7	9	6	4	5	3	8
6	5	8	1	3	7	9	4	2

1	★	★	★	★	★	★		
					5	2	6	
	3	2		4	1		7	
5	8	6	3					4
8	4		7		6			
4					8	7	1	6
	1		9	6		5	3	
	5	8	1					

2	★	★	★	★	★	★		
				4		1	2	
	5		2				9	
		2		1	9	4		
2	8	7				3		
6		4				9		2
		9		7		8	1	4
		5	1	6		7		
	9				4		8	
	4	6		2				

3	★	★	★	★	★	★		
	1	3	6	8				9
8			5				1	
	2			3		8	4	
	5	1						
6				5				1
						9	8	
	8	9		4			6	
	6				5			2
4				6	1	5	9	

ПЕРВЫЙ

18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Время героев». (16+)
01.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

21.30 «СПАСКАЯ:
НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
При попытке задержания преступника убит коллега Спаской. Анна полна решимости подвергнуть убийцу справедливому наказанию.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ». (16+)

НТВ

08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ:
ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)

04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ:
ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ:
ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ:
ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
22.10 «ВАРЯГИ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ВАРЯГИ». (16+)
00.55 «ПУЛЯ». (16+)
03.25 «ФОКУСНИК». (16+)

СТС СТС



04.25 «Три кота». (0+)

06.00 «Машкины страшилишки». (0+)
06.05 «Маша и медведь». (0+)
08.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
12.35 «Прятки». (16+)
13.40 «Остров сокровищ. Знаки судьбы». (16+)
15.45 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+)
18.00 «ВИНОДЕЛЫ». (16+)
19.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (16+)
20.55 «2+1». (16+)
23.20 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
01.20 «ПЫШКА». (16+)
Дочка бывшей королевы красоты выросла полненькой, но никогда не переживала из-за лишнего веса. До тех пор, пока не влюбилась. Раздираемая комплексами, девушка решает пойти по стопам своей матери и побороться за титул королевы красоты.
02.50 «КУХНЯ». (16+)
04.25 «Три кота». (0+)

ТНТ ТНТ



14.45 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Большой куш. Бангкок». (16+)
11.45 «Титаны». (16+)
14.45 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «ПЛАНЕТЯНЕ». (16+)
21.00 «РЕЙС 314». (16+)
21.45 «ТАКСИ-2». (16+)
Тень недоверия пала на японо-французскую дружбу, когда ниндзя выкрали японца прямо из под носа жандармов. Но все будет хорошо, потому что доблестный таксист Даниэль уже газует на борьбу с терроризмом.
23.30 «ТАКСИ». (16+)
01.20 «ГОРОД ПОРОКА». (18+)
Фильм «Город порока» рассказывает истории о коррупции, лжи, которые часто скрываются за стенами богатых домов.
03.00 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 18.00 01.45 04.35
«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00
«Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 02.35 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ХАННА». (16+)
22.05 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23.30 «КАВАЛЕРИЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
13.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
14.50 Битва шефов. (16+)
23.00 Король десертов. Ку-бок Агзамова. (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 Черный список. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.30 «Моя-твоя еда». (0+)
06.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)
Реалити-шоу о том, как выйти замуж и устроить самое грандиозное торжество на зависть всем. Каждую неделю 4 девушки ходят на свадьбы друг друга и оценивают события соперниц.
07.55 «Зови меня мамой». (16+)
09.15 «Званый ужин»
11.20 «Моя свекровь монстр». (16+)
14.20 «Супермама». (16+)
16.30 «Дорогая, я забил». (12+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
02.00 «Измены». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
08.30 Улётное видео. (16+)
«Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.
12.00 Утилизатор. (12+)
12.30 Утилизатор. (16+)
13.00 Утилизатор. (12+)
13.30 Утилизатор. (16+)
14.00 Дорожные войны. (16+)
17.00 Улётное видео. (16+)
20.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)
03.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.45 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

05.00 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00
Новости
06.15 Спецрепортаж. (12+)
06.25 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
07.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
09.25, 10.20 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
12.30 Понять. Простить (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20
Дела судебные. (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.40 Миллион за 5 минут. (16+)
21.00, 21.45 Игра в кино (16+)
22.25 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (16+)
00.00 Наше кино. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10
18.20 Отражение
11.00 01.15 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
15.15 04.35 «УГРЮМ-РЕКА». (12+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
22.35 «Личное дело Анны Ахматовой». (12+)
23.35 «МЕСТЬ». (16+)
02.10 Отражение. Итоги. (12+)
02.40 «Моя история». (16+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
07.30 «КЛАССИК». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ - 7». (16+)
13.30 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
17.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)
Сериал. Россия, 2002 г.
Спецназ военной разведки - это элита вооруженных сил России. Но страна не знает своих героев в лицо, так как их лица и их работа - это государственный секрет.
23.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
01.35 «ЦОЙ». (16+)
03.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота». «Енотки. Первые слова». «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Оранжевая корова». (0+)
08.35 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.50 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.05 «Три кота». (0+)
10.45 «Открытия!». (0+)
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.20 «Диностер». (6+)
11.30 «Простоквашино». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Лобот. Герои Дейдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Чик-Чирикино». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Лунтик». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
20.45 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.40 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Отважные дракончики». (6+)
07.15 «Лунтик». (0+)
08.00 «Мальшарики идут в детский сад». (0+)
08.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Тима и Тома». (0+)
09.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
14.40 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Лобот». (6+)
15.55 Время малышей. (6+)
16.55 «Семь королевств». (0+)
17.40 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
00.00 «Буба». (6+)
01.00 «Черепашки». (0+)
01.30 «Барбоскины». (0+)
02.25 «Четверо в кубе». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.50, 04.55, 08.55
Историограф. (12+)
01.40, 05.40 Музейный феникс. (12+)
02.10 Обыкновенная История. (6+)
02.20 Охота на фельдмаршала. (12+)
03.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
06.15, 10.35 Русская история. (12+)
07.25, 11.20, 15.25, 19.25
Народный фронт Победы. (12+)
08.00 Дело Романовых. Следствием установление... (12+)
09.50 Дважды рожденный. (12+)
11.55 Шахматные партии холодной войны. (16+)
12.35, 17.15, 20.55 Легенды науки. (12+)
13.10 Ненаписанные мемуары. (12+)
14.15 Боевые знамена Отечества. (12+)
14.35 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
16.00 Крепости России. Тула. (12+)
16.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
17.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
18.35 Франц Лефортов: танцующий адмирал. (12+)
20.00 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)
21.30 Русь изначальная. (12+)
22.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)
23.05 Россия глазами иностранцев. (12+)

HISTORY HISTORY

06.05 Легендарные авто. (16+)
06.45, 07.40 Древние цивилизации Азии. (16+)
08.30, 09.30 Осажденные крепости. (16+)
10.25 Настоящая война престолов: Вражда братьев - 1575-1584. (16+)
11.15 Настоящая война престолов: Три Генриха - 1584-1594. (16+)
12.05 История авиации: Дорога в небо. (16+)
13.05 История авиации: От одной войны к другой. (16+)
14.10, 14.55 Загадки планеты Земля. (16+)
15.45 Великий «Юнайтед». (12+)
17.20 Чудеса ЮНЕСКО: Хорватия. (12+)
18.20 Викинги: правдивая история: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
19.10 Викинги: правдивая история: Работоторговля викингов. (12+)
20.00 Настоящая война престолов: Король-протестант. (16+)
20.50 Настоящая война престолов: Любовь вместо войны. (16+)
21.40 Ответить за убийства. (16+)
23.30, 00.15 Загадки планеты Земля. (16+)
01.05, 01.55 Осажденные крепости. (16+)
02.50, 03.35 Настоящая война престолов. (16+)
04.20 Ответить за убийства. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.45, 15.50, 16.45, 01.45, 02.35 Аль-Андалус. Наследие. (12+)
07.40, 04.15 Спасённые шедвры России. Игорь Грабарь. (12+)
08.35, 05.05 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
09.30 «Печки-лавочки» Лидии Шукшиной. (12+)
10.20 Любовь посреди войны. (12+)
11.20 Искусство разведки. Юрий Дроздов. (12+)
12.20 Вечный Египет. Пустыня. (12+)
13.15 Олег Басилашвили. Мастер. (12+)
14.10 Осаждённые крепости. Великая осада Мальты. (12+)
15.05 Большая перемена. Последняя любовь Генки Ляпшичева. (12+)
17.45 Союзники Третьего рейха. Скандинавия. (12+)
18.35 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)
19.20 Её звали Грейс Келли. (16+)
20.25 Жизнь вопреки. Михаил Танич. (12+)
21.15 Кирилл Лавров. Жизнь без фальши. (12+)
21.45 Личное. Валентин Гафт. (12+)
22.05 Гильотина. История Франции. (16+)
23.05 Вечный Египет. Наследие. (12+)
00.05 Легенда о танке. (16+)
00.50 Осаждённые крепости. Родос. Последняя битва. (12+)
03.25 Союзники Третьего рейха. Болгария. (12+)

РОССИЯ К
Культура



20.50 «Сати.
Нескучная классика...»

07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.15 «Невский ковчег»
08.45 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 00.15 XX век
12.15 17.15 «Забывшее ремесло»
13.00 «Сергей Ожегов»
13.50 02.00 «Рассекреченная история»
14.20 21.35 «Телетеатр»
15.20 «Агора»
16.30 «Передвижники»
17.35 «Рассказы из русской истории»
18.45 «Русские. Искусство быть»
19.45 Главная роль
20.05 К юбилею Людмилы Максаковой
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Сати. Нескучная классика...»
22.35 «МЕГРЭ И СТАРАЯ ДАМА»
01.10 «Самые смертоносные вулканы»

ТВЦ



22.35 Специальный репортаж. (16+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 18.10 «Петровка, 38». (16+)
15.20 02.35 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕНИЯ». (16+)
17.15 «Фактор безопасности». (12+)
18.25 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ». (12+)
22.35 Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Тайная комната. Голая правда». (16+)
01.10 «Больше не смешно». (16+)

ТВ-3



01.00 Кадони шоу. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Ушаков в ужасе - Роднина в тяжелом состоянии в реанимации, помочь ей может дорогостоящий доктор, у Ушакова нет таких денег. На вызове Ушаков случайно обнаруживает тайник пенсионерки с серьезной суммой денег.
23.00 «КУКОЛЬНИК». (16+)
Ближе к концу 1990-х сестры Соня и Аня вместе с мамой перебираются в деревню. Хулиганы забрасывают скейтборд Сони в заброшенный дом.
01.00 Кадони шоу. (16+)
01.45 Экстра такси. (16+)
02.15 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



10.50 «Понять. Простить». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.35 Давай разведёмся! (16+)
08.35 Тест на отцовство. (16+)
10.50 «Понять. Простить». (16+)
11.50 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ». (16+)
19.00 «В ЗАПАДНЕ». (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)
00.15 «Порча». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.30 Тест на отцовство. (16+)
04.10 «Знать будущее. Жизнь после ванги». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00
«Известия». (16+)
05.25 09.30 «СВОИ-5». (16+)
08.05 «Фирменный рецепт». (12+)
08.40 «Знание - сила». (12+)
13.30 17.30 03.20 «СЛЕД». (16+)
22.20 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 00.30 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Эволюция оружия: испытание боем». (16+)
11.50 13.25 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
14.30 15.05 17.15 03.45 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
01.00 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
13.00 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «АЛИБИ». (16+)
16.30 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
17.30 22.45 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Территория успеха». (12+)
18.15 «Безопасная дорога». (12+)
18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
18.45 22.30 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.45 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 «Спортивная семья». (12+)
23.00 «ПОСЛЕ ЯНГА». (16+)
03.00 «Точка.ру». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАРШ! ТВ
06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)
06.30 «Всё о главном». (12+)
07.00 09.00 11.50 Новости
07.05 21.00 23.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Лица страны. (12+)
10.30 Профессиональный бокс. (16+)
11.30 Спецрепортаж. (12+)
11.55 Еврофутбол. Обзор. (6+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Что за спорт?» (12+)
15.00 Громко. Прямая трансляция
16.00 Смешанные единоборства. (16+)
17.40 00.55 Футбол. МИР Российской Премьер-Лиги. Обзор тура. (6+)
18.45 Футбол. «Сочи» - ЦСКА. МИР Российской Премьер-Лиги. Прямая трансляция
21.35 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
02.00 Регби. Чемпионат России. (12+)

МАТЧ! СТРАНА
06.00 «Четыре мушкетёра». (12+)
06.50 07.40 Автопорт. (6+)
08.05 17.00 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
08.35 Самбо. (12+)
10.25 12.55 «Страна спортивная». (12+)
10.40 Небесная грация. (6+)
11.00 13.15 16.30 19.20 Новости. (0+)
11.05 Борьба. Чемпионат мира. (12+)
13.20 02.00 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
13.55 Регби. Чемпионат России. (12+)
15.50 Лица Страны. (12+)
16.10 22.20 Спецрепортаж. (12+)
16.35 Что за спорт?». (12+)
17.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
18.50 «Век нашего спорта». (12+)
19.25 Профессиональный бокс. (16+)
21.25 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Финал. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Тор чарт Европы плюс. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.25 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Осень. (16+)
11.30 Топ-30. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)

16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Группы крови. История российского рока. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
00.20 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 RUSSKOE
06.15 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
08.10 «СЛУЧАЙНЫЙ РОМАН». (16+)
10.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
11.45 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
13.35, 14.30 «ЛЮБОВЬ НА ПРОКАТ». (16+)
15.20 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
17.20, 18.10 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
19.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
Боевик, Великобритания, США, 2021 г.
21.10 «ПАРКЕР». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
23.20 «УБИЙСТВА В...» (16+)
00.55 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.45 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.45, 05.30 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)

TV1000 ACTION
05.55 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
07.35 «ХЕЛЛБой». (16+)
09.35 «ХЕЛЛБой: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (18+)
11.15 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
12.50 «ОГРЯБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
14.40 «ПАРКЕР». (16+)
16.40 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)
19.00 «ВАСАБИ». (16+)
20.35 «ЯГУАР». (16+)
Приключенческая комедия, Франция, 1996 г.
22.20 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
Комедийный боевик, Канада, 2023 г.
00.10 «ПИРАНЫ 3D». (16+)
01.35 «ПИРАНЫ 3DD». (16+)
02.55 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+)
04.30 «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ». (16+)
04.30 Мультсериал. (0+)

Суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Скажите «Ой!». «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». «Маша и Медведь: Парк чудес». (16+)
17.20, 18.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.10 Суббота News. (16+)
00.20, 01.20, 02.20, 03.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.30 Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.45 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
02.50 «УКРОЩЕНИЕ СТОПТИВОГО». (16+)
04.50 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
06.35 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
08.15 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО». (18+)
09.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)
11.40 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
13.30 «ТАКСИ 4». (16+)
15.10 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
17.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
19.30 «НЕОЖИДАННЫЕ СВАТ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10 Мультфильмы. (0+)
06.55 «Подарок для самого слабого». (0+)
07.05 «Котенок по имени Гав». Мультсериал. (0+)
07.55 «ГРАЖДАНИН ЛЕШКА». (16+)
09.30 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
11.15 «СУДЬБА». (16+)
14.00 «ВЕЧНЫЕ ЗОВ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.40 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (16+)
23.05 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (16+)
01.00 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
02.25 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)

ДОМ КИНО
05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.50 «Садко». Мультфильм. (6+)
07.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
08.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
10.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)
22.30 Вечер вместе. «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
В ролях: Екатерина Вилкова, Фёдор Бондарчук
00.10 Вечер вместе. «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
01.40 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
02.55 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+)
04.15 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)

СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
07.55 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.25 «КАДЕТСТВО». (16+)
Олеся обещает Максиму прийти на дискотеку. Суворовцы готовятся к первому экзамену - по физкультуре. Перепечено незаслуженно обижает Анжелку...
13.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
00.45 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.10 «МАРГОША». (16+)
03.40 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 23.45 Паломница. Проект Оксаны Марченко «Разговор по душам». (12+)
11.35 Воин духа. (0+)
12.40 День Патриарха. (0+)
12.50, 20.25, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.50, 14.20 Монастырская кухня. (0+)
14.50 «ПУТЬ В «САТУРН». (0+)
16.30 «КОНЕЦ «САТУРНА». (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

СПАС
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.25 День Ангела: Преподобный Иосиф Волоцкий. (0+)
22.00 День Ангела: Преподобный Нил Сорский. (0+)
22.30, 23.05 Поле битвы. (16+)
23.35 День Патриарха. (0+)
00.15 Монах. (0+)
01.00 День Ангела: Святитель Феофан Затворник. (0+)
01.30 Киево-Печерские Святые. Мученики. 4 серия. (0+)
02.00 Убить гауляйтера. Приказ для троих. (12+)
02.45 Биология предательства. (12+)
03.40 Двенадцать. (16+)

Православный календарь

22 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Праведных Богоотц Иоакима и Анны.



Мч. Севериана. Прп. Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца. Обретение и перенесение мощей свт. Феодосия, архиеп. Черниговского. Мчч. Харитона и Стратона (Стратоника). Прп. Феофана исп. Воспоминание III Вселенского Собора. Блж. Никиты в Царьграде. Прп. Онуфрия Воронского (Рум.).
Глинских святых: прпп. Василия, Филарета, Феодота, Макария, Мартирия, Евфимия, Досифея, Иллариона, Иннокентия, Луки, Архиппа, Иоанникия, Серафима, Андроника, Серафима, Зиновия Глинского, митр. Троицкаройского, в схиме Серафима. Сщмчч. Григория пресвитера и Александра диакона. Сщмчч. Захарии, архиеп. Воронежского, Сергия, Иосифа, Алексия пресвитеров, Димитрия диакона и мч. Василия. Прмч. Андроника. Сщмчч. Александра пресвитера.

Поста нет.

«Всегда держитесь той мысли, что безопаснее слушать, нежели говорить, вожделеннее учиться, нежели учить о Боге...»
Свт. Григорий Богослов

ПЕРВЫЙ



17.00 «Большая игра». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
На съёмочной площадке происходит убийство Всеволода Лебедева. Бутафорский пистолет оказывается настоящим, и актриса Лариса Изотова становится убийцей.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
22.10 «ВАРЯГИ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ВАРЯГИ». (16+)
00.55 «ПУЛЯ». (16+)
03.25 «ФОКУСНИК-2». (16+)

СТС



06.00 «Машинки страшилишки». (0+)

06.00 «Машинки страшилишки». (0+)
06.05 «Маша и медведь». (0+)
08.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
12.55 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
Энтони и Розмари живут по-соседству. Они просто созданы друг для друга, но наступлению их счастья всё время что-то мешает. Однажды приезжий мужчина зовёт Розмари с собой в Нью-Йорк. Теперь Энтони может безвозвратно потерять любовь всей его жизни.
14.55 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
16.55 «ВИНОДЕЛЫ». (16+)
19.00 «БАНДИТКИ». (16+)
20.50 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
22.40 «SUPERALIBI». (16+)
00.25 «НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (18+)
02.00 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
03.25 «КУХНЯ». (16+)
04.35 «Три кота». (0+)

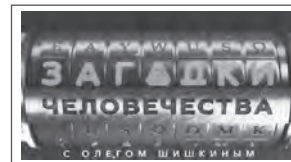
ТНТ



08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ПЛАНЕТЯНЕ». (16+)
20.50 «РЕЙС 314». (16+)
21.40 «ТАКСИ-3». (16+)
Мафия Санта Клаусов хочет украсть Рождество у города Марселя, методично подчищая местные банки один за другим. Комиссар полиции решается на отчаянные меры: спецоперацию «Снеговик» возглавят отважный таксист Даниэль и его верный друг-идиот.
23.20 «ТАКСИ-2». (16+)
01.00 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (18+)
Милая псевдо-документалка о том, как живут кровососущие в современном Веллингтоне. Если вскользь, то почти так же, как пивососущие коротышки на районе: ночью встречных кошмарят, днем дрыхнут.
02.35 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

РЕН



13.00 «Загадки человечества». (16+)

05.00 18.00 01.35 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.25 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «ЧАС ИСТИНЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Кондитер. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
12.50 Черный список. (16+)
13.50 Черный список. (16+)
17.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Черный список. (16+)
20.00 Черный список. На кухне. (16+)
20.50 Черный список. (16+)
22.40 Наследники. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
01.50 Черный список. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь монстр». (16+)
05.50 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.40 «Зови меня мамой». (16+)
09.15 «Званный ужин»
11.20 «Моя свекровь монстр». (16+)
14.20 «Супермама». (16+)
16.30 «Чад из ада». (12+)
Реалити, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризные и неуправляемые чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 «Измены». (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
12.00 Утилизатор. (12+)
Борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране!
12.30 13.30 Утилизатор. (16+)
13.00 Утилизатор. (12+)
14.00 Дорожные войны. (16+)
17.00 Улётное видео. (16+)
20.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)
03.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МИР

05.00, 06.15, 10.10, 04.45 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.40 Миллион за 5 минут. (16+)
21.00, 21.45 Игра в кино (16+)
22.25 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
00.20, 04.20 Наше кино. (16+)
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
02.05 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С РЕБЕНКОМ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 01.15 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
15.15 04.40 «УГРЮМ-РЕКА». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
22.25 «Дмитрий Шостакович. Альтовая соната». (12+)
23.45 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+)
02.10 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

05.15 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
07.50 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ - 8». (16+)
13.30 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
История противостояния двух профессиональных снайперов, старшего лейтенанта особого отдела Егорова и лейтенанта Лотера Фона Дибича.
16.50 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
20.00 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
23.10 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
01.10 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
02.20 «ТРЕНЕР». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота», «Енотки. Первые слова», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Оранжевая корова». (0+)
08.35 «Робокер Поли и его друзья». (0+)
08.50 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.05 «Три кота». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.20 «Диностер». (6+)
11.30 «Простоквашино». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Чик-Чириккино». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Лунтик». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
20.45 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.40 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Отважные дракончики». (6+)
07.15 «Лунтик». (0+)
08.00 «Мальшарки идут в детский сад». (0+)
08.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Тима и Тома». (0+)
09.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Робокер Поли и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
14.40 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. (6+)
16.55 «Семь королевств». (0+)
17.40 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Фиксики». (0+)
23.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
00.00 «Буба». (6+)
01.00 «Черепашки». (0+)
01.30 «Барбоскины». (0+)
02.25 «Четверо в кубе». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

01.40 Музейный феникс. (12+)
02.15, 06.35 Русская история. (12+)
03.25, 07.20, 11.25, 15.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
04.55 Историограф. (12+)
05.40 Семь дней истории. (12+)
05.50 Дважды рожденный. (12+)
07.50 Шахматные партии холодной войны. (16+)
08.35, 13.15, 16.55, 20.40 Легенды науки. (12+)
09.10 Ненаписанные мемуары. (12+)
10.15 Боевые знамена Отечества. (12+)
10.30 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
12.00 Крепости России. Тула. (12+)
12.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
13.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
14.35 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
16.00 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)
17.30 Русь изначальная. (12+)
18.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)
19.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
20.00 Монологи императоров. (16+)
21.10 Восточный фронт. (12+)
22.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
23.10 Малоизвестные морские бои. (12+)

HISTORY

06.05 Девочки. (16+)
07.10 Великий «Юнайтед». (12+)
08.50 Чудеса ЮНЕСКО: Хорватия. (12+)
09.45 Викинги: правдивая история: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
10.35 Викинги: правдивая история: Работотворчество викингов. (12+)
11.30 Настоящая война престолов: Король-протестант. (16+)
12.20 Настоящая война престолов: Любовь вместо войны. (16+)
13.05, 14.00 Эдвардианская Британия в цвете. (16+)
14.50, 15.35 Загадки планеты Земля. (16+)
16.20 Замок Самобор, Хорватия. (12+)
16.50 Таинственные города. (12+)
17.15 Чудеса ЮНЕСКО: Испания. (12+)
18.15, 19.10 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
20.00 Настоящая война престолов: Вальс престолов. (16+)
20.50 Настоящая война престолов: Интриганка Анна Австрийская. (16+)
21.35 Ответить за убийства. (16+)
23.10, 23.55 Загадки планеты Земля. (16+)
00.45, 01.30 Викинги: правдивая история. (12+)
02.15, 03.05 Настоящая война престолов. (16+)
03.50 Дягилев. (12+)
04.35 Ответить за убийства. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.15 Любовь посреди войны. (12+)
06.55, 04.10 Искусство разведки. Юрий Дроздов. (12+)
07.50, 18.40, 05.05 Вечный Египет. (12+)
08.50 Олег Басилашвили. Мастер. (12+)
09.40 Осаждённые крепости. Великая осада Мальты. (12+)
10.40 Большая перемена. Последняя любовь Генки Лапишева. (12+)
11.30, 12.20, 22.10, 23.05 Аль-Андалус. Наследие. (12+)
13.15 Союзники Третьего рейха. Скандинавия. (12+)
14.10 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)
14.55 Её звали Грейс Келли. (16+)
15.55 Жизнь вопреки. Михаил Танич. (12+)
16.45 Гильотина. История Франции. (16+)
17.50 Кирилл Лавров. Жизнь без фальши. (12+)
18.20 Личное. Валентин Гафт. (12+)
19.40 Легенда о танке. (16+)
20.25 Осаждённые крепости. Родос. Последняя битва. (12+)
21.20 Диктор Советского Союза. (12+)
23.55 Союзники Третьего рейха. Болгария. (12+)
00.50 Спасённые шедевры России. Игорь Грабарь. (12+)
01.35 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
02.30 «Печки-лавочки» Лидии Шукиной. (12+)

РОССИЯ К
Культура



18.15 «Роман
в камне»

07.15 20.05 К юбилею Люд-
милы Максаковой
07.45 13.00 «Самые смерто-
носные вулканы»
08.45 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.10 XX век
13.55 02.10 «Рассекреченная
история»
14.20 «МЕГРЭ И ЧЕЛОВЕК
НА СКАМЕЙКЕ»
15.45 «Сати. Нескучная клас-
сика...»
16.30 «Эрмитаж»
17.15 Исторические кон-
церты
18.15 «Роман в камне»
18.45 «Русские. Искусство
быть»
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи,
малыши!»
20.50 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
22.30 «МЕГРЭ И СТАРАЯ
ДАМА»
01.15 «Почему вымерли не-
андертальцы?»
02.40 «Забытое ремесло»

ТВЦ



13.45 «Мой герой».
(12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «МОСКОВСКИЕ ТАЙ-
НЫ: СЕМЬ СЕСТЁР».
(12+)
10.40 «Голос за кадром» (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-
бытия
11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ».
(12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.30 «ВЕРА БОЛЬШЕ
НЕ ВЕРИТ В СОВПА-
ДЕНИЯ». (16+)
17.00 «Актёрские драмы».
(16+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ
И ДЕТЕКТИВОМ-2».
(16+)
22.35 «Закон и порядок».
(16+)
23.05 «Короли фанеры».
(16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Неизвестная Надежда
Крупская». (16+)
01.10 Хроники московского
быта. (16+)

ТВ-3



08.45 «Слепая».
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».
(16+)
Ясновидящая на вызове
предрекает Кулыгину
большие проблемы.
Кулыгин получает пулю от
захватчика в банке. Рыков
все время на телефоне с
Дианой, его тревожит ее
недомогание, Арефьева
сильно ревнует, но нахо-
дит деньги для Ушакова.
Родниной делают слож-
ную операцию.
23.00 «ЛУКАВЫЙ». (18+)
Ребекка Холланд вместе
с мужем и 10-летней
дочерью переезжает в
британскую глубинку,
чтобы быть ближе к богу.
Натуральное хозяйство,
дом, окруженный вековы-
ми деревьями - подлин-
ная мечта уставшей от
столицы семьи.
01.15 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)

ДОМАШНИЙ



13.35 «Верну любимого».
(16+)

06.30 По делам несовершен-
нолетних. (16+)
07.35 Давай разведёмся!
(16+)
08.35 Тест на отцовство.
(16+)
10.50 «Понять. Простить».
(16+)
11.50 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого».
(16+)
14.10 «Голоса ушедших
душ». (16+)
14.45 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ
ХОРОШЕЕ». (16+)
19.00 «ПОД ПОКРОВОМ
НАДЕЖДЫ». (16+)
23.15 «Понять. Простить».
(16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.15 «Знахарка». (16+)
01.40 «Верну любимого».
(16+)
02.10 «Голоса ушедших
душ». (16+)
02.35 Тест на отцовство.
(16+)
04.15 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 «Известия».
(16+)
05.25 09.30 «СВОИ-5». (16+)
08.05 «Страна советов».
(16+)
08.40 «Знание - сила». (12+)
13.30 17.30 03.20 «СЛЕД».
(16+)
17.00 «Известия». (16+)
22.20 01.20 «ВЕЛИКОЛЕП-
НАЯ ПЯТЁРКА-7».
(16+)
23.05 00.30 02.05 «ВЕЛИ-
КОЛЕПНАЯ ПЯТЁР-
КА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый
выпуск». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый
эфир». (16+)
11.00 «Эволюция оружия: ис-
пытание боем». (16+)
11.50 13.25 «ТИХИЙ ДОН».
(12+)
14.30 15.05 17.15 03.40
«ЧЕРНЫЕ КОШКИ».
(16+)
20.10 «Улика из прошлого».
(16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ».
(12+)
01.10 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)
02.35 «Наука и война». (16+)

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе».
(12+)
11.00 15.00 «АЛИБИ». (16+)
12.00 18.00 «Депутатский
журнал». (12+)
12.15 01.45 «Безопасная до-
рога». (12+)
12.30 «Спортивная семья».
(12+)
12.45 «Полицейский вест-
ник». (12+)
13.00 16.30 «КАРАМЕЛЬ».
(16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости».
(12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 «Открытая наука».
(12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 00.45 04.30 «Заметные
люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости
дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер
вместе». (12+)
20.00 22.00 «От 7 до 17».
(12+)
20.30 22.30 04.00 «Футбол
губернии». (12+)
23.00 «МОЙ ГОД В НЬЮ-
ЙОРКЕ». (16+)
Нью-Йорк 90-х, в нем бур-
лит жизнь, он как магнит
притягивает молодых и
талантливых.
01.15 «Документальное
кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Тайны звёзд спор-
та». (12+)
06.30 «Наши иностранцы».
(12+)
07.00 09.00 11.50 14.55 Но-
вости
07.05 15.00 18.45 21.30 00.30
Все на Матч! Прямая
трансляция
09.05 11.30 Специальный ре-
портаж. (12+)
10.30 Профессиональный
бокс. (16+)
11.55 Футбол. МИР Россий-
ская Премьер-Лига. Обзор
тура. (6+)
13.00 Есть тема! Прямая
трансляция
14.25 География спорта. (12+)
16.00 Смешанные единобор-
ства. (16+)
17.40 «История Джесси Лин-
гарда». (16+)
19.25 Футбол. Кубок России.
Прямая трансляция
22.20 Футбол. Чемпионат Ис-
пании. Прямая трансляция
01.30 «Что за спорт?» (12+)
02.00 Самбо. Кубок мира.
(12+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 Смешанные единобор-
ства. (16+)
07.40 15.45 21.40 «Страна
спортивная». (12+)
07.55 Громко. (12+)
08.50 Регби. Чемпионат Рос-
сии. (12+)
10.40 Спорт, который есть.
(12+)
11.00 13.15 16.30 19.20 Ново-
сти. (0+)
11.05 Что за спорт?». (12+)
11.35 12.05 16.10 17.00 22.20
05.00 Спецрепортаж. (12+)
12.25 «Четыре мушкетёра».
(12+)
13.20 Непридуманные исто-
рии. (12+)
13.50 02.35 «Советский фут-
бол». (12+)
14.20 Гандбол. Чемпионат
России. Суперлига. (6+)
16.35 География спорта. (12+)
17.15 Самбо. Кубок мира.
(12+)
19.05 Небесная грация». (6+)
19.25 Профессиональный
бокс. (16+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Гольф. Кубок Лиги Ста-
вок. Финал. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
11.00 Приехали! (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 МУЗ на вкус. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 Хит-Сториз. (16+)
18.55 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Расступитесь, мэтры.
(16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка.
(16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

06.20 «Замбезия». Мульт-
фильм. (6+)
07.40 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ».
(16+)
09.45 «УБИЙСТВА В...» (16+)
11.30 «ПАРКЕР». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
13.35, 14.30 «ЛЮБОВЬ НА-
ПРОКАТ». (16+)
15.20 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
Мистический триллер,
США, 2006 г.
17.20, 18.10 «БИБЛИОТЕКА-
РИ». (16+)
19.00 «ПЕЛЕНАЯ КНИГА».
(16+)
Комедия, США, 2018 г.
21.20 «ХИЖИНА». (16+)
Фильм-фэнтези, США,
2017 г.
23.45 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.20 «ДЖОН УИК 4». (16+)
04.05, 04.50 «ДОРОГИ ИН-
ДИИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО
ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
02.15 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕ-
ТА». (16+)
03.55 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)
05.50 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ
ТВЕРЬ». (12+)
07.30 «ТАКСИ». (16+)
09.05 «БАТЯ». (16+)
10.35 «ЖЕНИХ». (16+)
12.15 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ
В РАЮ». (18+)
14.10 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОД-
НО». (18+)
15.50 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯ-
ЗИ». (16+)
17.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2».
(12+)
19.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ-
НЫ». (18+)
21.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕ-
ДИЯ». (18+)

VIJU TV1000

05.30 «Смешарики». «Про-
стоквашино». «Три кота».
«Царевны». (6+)
08.15 «РАШН ЮГ». (16+)
10.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ».
(16+)
11.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НО-
ВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
13.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ
ДЕНЬ». (16+)
14.50 «АФЕРА». (16+)
17.00, 17.50 «СКЛИФОВС-
КИЙ». (16+)
18.40 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕН-
ТА». (16+)
20.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДА-
НИЕ НА БАЛИ». (16+)
22.25 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
00.05 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО».
(16+)
01.55 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
03.25 «Руслан и Людми-
ла. Больше, чем сказка».
Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «А что ты умеешь?»
Мультфильм. (0+)
06.30 «Про Фому и про Ере-
му». Мультфильм. (0+)
06.35 «38 полукаев». (0+)
08.15 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТ-
НОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО».
(16+)
09.55 «ЧЕРНАЯ СТРЕЛА». (16+)
11.30 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)
13.55 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9».
(16+)
19.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН».
(16+)
22.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
01.10 «ДОМ СВИДАНИЙ» (18+)
02.20 «ВОР». (18+)
03.55 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАС-
НАЯ ИГРА». (16+)
05.25 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ».
(16+)

VIJU TV1000

06.20 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА».
(16+)
08.10 «ЯГУАР». (16+)
09.55 «ВАСАБИ». (16+)
11.25 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
12.55 «ЦАРСТВО». (16+)
15.15 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
17.25 «СЕЗОН УБИЙЦ». (16+)
Боевик, США, Бельгия,
2013 г.
19.00 «НЕИСТОВЫЙ». (16+)
Триллер, США, 2020 г.
20.30 «ПАТРУЛЬ». (16+)
Криминальная драма,
США, 2012 г.
22.20 «ВЕРЗИЛА». (16+)
Триллер, Канада, Франция,
2012 г.
00.05 «ПАРКЕР». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
02.05 «ОГРABЛЕНИЕ
НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
03.50 «ОГРABЛЕНИЕ КАЗИНО».
(16+)

ДОМ КИНО

05.45 «Карлик Нос». Мульт-
фильм. (6+)
07.10 «Три богатыря и Пуп
Земли». Мультфильм. (6+)
08.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».
(16+)
10.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».
(16+)
16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».
(16+)
22.30 Вечер вместе. «ДЕСЯТЬ
НЕГРИТАТ». (16+)
СССР, 1987 г. В ролях: Вла-
димир Зельдин, Татьяна
Друбич, Александр Кайда-
новский, Алексей Жарков,
Анатолий Ромашин
01.05 Вечер вместе. «ВОР».
(16+)
02.40 «КИТАЙСКАЯ БАБУШ-
КА». (16+)
04.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь».
«Маша и Медведь. Маши-
ны Песенки». «Машины
сказки». «Машины стра-
шилки». «Маша и Медведь:
Парк чудес». «Маша и Мед-
ведь. Футбольный выпуск».
«Маша и Медведь. 12 меся-
цев». Мультфильмы. (0+)
17.10, 18.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ
ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свида-
ний. (16+)
23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА».
(16+)
00.20 Суббота News 2025.
(16+)
00.30, 01.20, 02.20, 03.00
«КАРМЕЛИТА». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ».
(16+)
04.25 «Диностер». Мультсе-
риал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь!
(16+)
07.00 «Царевны». Мультсе-
риал. (0+)
07.55 «Ну-ка, догони!» Мульт-
сериал. (6+)
09.00 «Простоквашино».
Мультсериал. (0+)
10.25 «КАДЕТСТВО». (16+)
13.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».
(16+)
Даша, сама не понимая,
как это случилось, украла
журнал. Теперь ее мучают
кошмарные сны.
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».
(16+)
00.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.00 «МАРГОША». (16+)
03.35 Даёшь молодёжь!
(16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ.
(0+)
11.00, 23.45 Паломница.
Проект Оксаны Марчен-
ко «Разговор по душам».
(12+)
11.30 День Ангела: Препод-
обный Иосиф Волоцкий.
(0+)
12.05 День Ангела: Препод-
обный Нил Сорский. (0+)
12.40 День Патриарха. (0+)
12.50, 20.30, 04.10 Прямая
линия. Ответ священника
(с сурдопереводом). (12+)
13.50, 14.15 Монастырская
кухня. (0+)

14.45 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ».
(12+)
16.55 «КАРАНТИН». (0+)
СССР, 1983 г.
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30 «Бесогои». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
21.30 Отца от Бога. Святитель
Лука Крымский. Часть 1.
(12+)
22.30, 23.05 Поле битвы.
(16+)
23.35 День Патриарха. (0+)
00.15 Валаам. (0+)
01.15 Херсонес. Точка отсчё-
та. (0+)
01.55 Крымская победа Ва-
силия Долгорукова. (0+)
02.45 Крым Благословенный.
(0+)
03.40 Двенадцать. (16+)

Православный календарь

23 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Попразднство Рождества Пресвятой
Богородицы. Мцц. Минодоры,
Митродоры и Нимфодоры.



Апп. от 70 Апеллия, Лукия и
Клименты. Мч. Варисава.
Блгв. царицы греческой Пуль-
херии. Свт. Петра и Павла,
епископов Никейских. Прп.
Павла Послушливого, Печер-
ского. Прп. кн. Андрея, в ино-
честве Иоасафа, Спасоку-
бенского. Собор Липецких
святых. Сщмчч. Исмаила, Ев-
гения, Иоанна, Константина,
Петра, Василия, Гле-
ба, Василия, Иоанна, Петра,
Николая, Палладия
пресвитеров, прмчч. Мелетия
и Гавриила, мч. Си-
меона, мц. Татианы. Сщмчч.
Уара, еп. Липецкого.
Поста нет.
Читай Евангелие, завещанное Богом
к познанию вселенной, чтобы обрести
содействие силы Промысла о всяком роде и
чтобы ум твой погрузился в чуда Божия».
Прп. Исаак Сирин Ниневицкий

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
01.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
У горного водопада обнаружен труп неизвестного мужчины. Прервав выходной с семьёй, Спасская выезжает на место преступления.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
22.10 «ВАРЯГИ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ВАРЯГИ». (16+)
00.55 «ПУЛЯ». (16+)
04.10 «По следу монстра». (16+)

СТС



06.05 «Маша и медведь». (0+)

06.00 «Машкины страшилишки». (0+)
06.05 «Маша и медведь». (0+)
08.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
13.00 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
15.00 «ПЛЮС ОДИН». (16+)
17.00 «ВИНОДЕЛЫ». (16+)
19.00 «ВЫЗОВ». (16+)
Во время выхода в открытый космос космонавт получает тяжёлую травму грудной клетки. В Роскосмос вызывают хирургов для консультации. Врачи на Земле приходят к выводу, что при возвращении на Землю пострадавший наверняка умрёт при перегрузке.
22.25 «СПУТНИК». (16+)
00.40 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.40 «НА ИГРЕ». (16+)
03.05 «НА ИГРЕ-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
04.25 «КУХНЯ». (16+)
05.15 «Три кота». (0+)

ТНТ



08.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
08.00 «Кто куда». (16+)
08.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.00 «ПЛАНЕТАНЕ». (16+)
20.50 «РЕЙС 314». (16+)
В багажном отделении среди прочего багажа находятся ящики с пчёлами, и при тряске один из них падает
21.40 «ТАКСИ-4». (16+)
Из Бельгии в Конго перевозят очень опасного преступника. У которого много врагов. И много друзей. И наши герои, которые опять находят приключения себе на одно место.
23.30 «ТАКСИ-3». (16+)
01.05 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ЧЕРНОГО». (18+)
Наивная студентка по уши влюбляется в харизматичного миллионера, не подозревая, во что выльется их страстный роман...
02.40 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.20 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
22.00 «Безумные факты». (16+)
23.30 «СХВАТКА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
Ведущие программы «Секреты на кухне» готовят блюда из цитрусовых. Камилла Дмитриева делает салат с крабовыми палочками и грейпфрутом.
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. (16+)
07.50 Четыре дачи. (16+)
12.40 Битва шефов. (16+)
19.00 Полная посадка. (16+)
22.00 Черный список. На кухне. (16+)
23.00 Наследники. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 Черный список. (16+)

Ю

05.25 «Моя-твоя еда». (0+)
05.50 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.45 «Зови меня мамой». (16+)
Весь путь усыновителей от сбора документов и школы приемных родителей до усыновления детей и их жизни в обретенной семье.
09.15 «Званный ужин»
11.20 «Моя свекровь монстр». (16+)
14.50 «Супермама». (16+)
17.00 «Беременна по обману». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.50 «Измены». (16+)
03.35 «Моя свекровь монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях.
08.10 Улётное видео. (16+)
12.00 Утилизатор. (16+)
14.00 Дорожные войны. (16+)
17.00 Улётное видео. (16+)
20.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)
04.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.50 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
12.30 Понять. Простить (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.40 Миллион за 5 минут. (16+)
21.00, 21.45 Игра в кино. (16+)
22.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
02.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.50 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ СТРЕЛЯЮТ ДЕТИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 ОТРАЖЕНИЕ
11.00 01.15 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
12.05 13.10 18.20 ОТРАЖЕНИЕ. Архангельская область
15.15 04.40 «УТРОМ-РЕКА». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
22.25 «Максим Горький. Последние годы». (12+)
23.30 «ВТОРОСТЕПЕННЫЕ ЛЮДИ». (18+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «72 ЧАСА». (16+)
07.30 «РЖЕВ». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ - 8». (16+)
13.20 «ПРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
17.00 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
Со стороны жизнь и работа начальника пограничного отряда, подполковника Алексея Стрельцова, кажется идеальной. Он служит в тихом курортном городке, его любят подчиненные, окружают надежные боевые друзья, а семейный тыл обеспечивает любящая жена Вера и сын Данила.
00.20 «72 МЕТРА». (16+)
02.45 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота». «Енотки. Первые слова». «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.40 «Лунтик». (0+)
08.35 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.50 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.05 «Три кота». (0+)
10.45 «Все, что вы хотели знать!» (6+)
11.10 «Джи-Джи Бонд: Супергонщики». (6+)
11.25 «Диностер». (6+)
11.40 «Простоквашино». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Чик-Чириккино». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
20.45 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.40 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Отважные дракончики». (6+)
07.15 «Лунтик». (0+)
08.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
08.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Тима и Тома». (0+)
09.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщики». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
14.40 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. (6+)
16.55 «Семь королевств». (0+)
17.40 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Фиксики». (0+)
23.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
00.00 «Буба». (6+)
01.00 «Черепашки». (0+)
01.30 «Барбоскины». (0+)
02.25 «Четверо в кубе». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

01.40 Обыкновенная История. (6+)
01.50 Дважды рожденный. (12+)
02.35 Русская история. (12+)
03.20, 07.25, 11.25 Народный фронт Победы. (12+)
03.55 Шахматные партии холодной войны. (16+)
04.35, 09.15, 12.55, 16.40 Легенды науки. (12+)
05.10 Неписанные мемуары. (12+)
06.15 Боевые знамена Отечества. (12+)
06.35 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
08.00 Крепости России. Тула. (12+)
08.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
09.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
10.35 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)
12.00 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)
13.30 Русь изначальная. (12+)
14.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)
15.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
16.00 Монологи императоров. (16+)
17.10 Восточный фронт. (12+)
18.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
19.10 Малоизвестные морские бои. (12+)
20.00 Война престолов. (16+)
20.50 Историкограф. (12+)
21.40 Музейный феникс. (12+)
22.10 Ледоколы войны. (12+)
22.55 Биология предательства. (12+)

HISTORY

06.15 Нюрнберг. Свидетели. (16+)
07.05 Ткань времени. (12+)
07.35 Замок Самобор, Хорватия. (12+)
08.05 Таинственные города. (12+)
08.35 Чудеса ЮНЕСКО: Испания. (12+)
09.30, 10.25 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
11.15, 12.05 Настоящая война престолов. (16+)
12.55 Экзотик: секреты забытого фараона. (16+)
13.50 Египетские мумии: большой обман? (16+)
14.45, 15.30 Загадки планеты Земля. (16+)
16.10 Замок Баадаран, Ливан. (12+)
16.40 Таинственные города. (12+)
17.10 Чудеса ЮНЕСКО: Франция. (12+)
18.05 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
19.05 Дальний Восток. Земля Арсеньева. (12+)
20.00, 20.50 Настоящая война престолов. (16+)
21.35, 22.20 Освобождение Европы. (16+)
23.05, 23.50 Загадки планеты Земля. (16+)
00.35, 01.25 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
02.10, 02.55 Настоящая война престолов. (16+)
03.40 Спаситель на продажу. (12+)
05.15 Освобождение Европы. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.25 Осаждённые крепости. Великая осада Мальты. (12+)
06.50 Большая перемена. Последняя любовь Генки Ляпишева. (12+)
07.45, 08.40, 19.25, 20.20, 04.20, 05.10 Аль-Андалус. Наследие. (12+)
09.35 Союзники Третьего рейха. Скандинавия. (12+)
10.25 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)
11.15 Её звали Грейс Келли. (16+)
12.15 Жизнь вопреки. Михаил Танич. (12+)
13.10 Гильотина. История Франции. (16+)
14.10 Кирилл Лавров. Жизнь без фальши. (12+)
14.40 Личное. Валентин Гафт. (12+)
15.00 Вечный Египет. Наследие. (12+)
16.00 Демоны Рейха. Йозеф Геббельс. (12+)
16.50 Легенда о танке. (16+)
17.40 Осаждённые крепости. Родос. Последняя битва. (12+)
18.30 Диктор Советского Союза. (12+)
21.15 Союзники Третьего рейха. Болгария. (12+)
22.00 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
23.00 «Печки-лавочки» Лидии Шукшиной. (12+)
23.50 Любовь посреди войны. (12+)
00.50 Искусство разведки. Юрий Дроздов. (12+)
01.45 Вечный Египет. Пустыня. (12+)
02.40 Олег Базилашвили. Мастер. (12+)

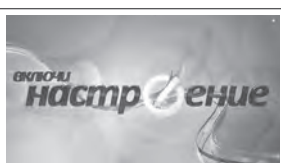
РОССИЯ К
Культура



21.45 Власть факта

06.30 Диалоги о животных
07.15 20.05 К юбилею Людмилы Максаковой
07.45 13.00 «Почему вымерли неандертальцы?»
08.45 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.10 XX век
13.55 02.25 «Рассекреченная история»
14.20 22.30 «МЕГРЭ И ЧЕЛОВЕК НА СКАМЕЙКЕ»
15.30 «2 Верник 2»
16.30 «Библейский сюжет»
17.15 Исторические концерты
18.00 «Случай Понтекорво»
18.45 «Русские. Искусство быть»
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Линия жизни
21.45 Власть факта
01.20 «Конец эпохи динозавров»

ТВЦ



06.00 «Настроение»

06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.45 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ». (12+)
10.35 04.00 «Русский шансон». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.35 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. В титрах не значился». (16+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-3». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Настоящий детектив». (16+)

ТВ-3



09.45 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Рыков застает у Арефьевой бывшего мужа, скандалит. Кулыгин летит в Новосибирск, в самолете спасает известного ведущего с НТВ. На своей исторической родине он ищет Эллу, узнает, что она задолжала крупную сумму криминальным авторитетам.
23.00 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (18+)
Новый рейнджер Финн Уиллер назначен в тихое захолустье - в Северный городок Биверфилд. Сам он парень мягкий и доверчивый. А вот местные жители оказываются один чуднее другого.
01.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



11.30 «Порча». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.30 «Порча». (16+)
12.35 «Знахарка». (16+)
13.10 «Верну любимого». (16+)
13.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.20 Гармоничная женщина. (16+)
14.35 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ». (16+)
19.00 «ИЗВИНИТЕ, Я ПЕРЕДУМАЛА УМИРАТЬ». (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)
00.15 «Порча». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00
«Известия». (16+)
05.25 09.30 «СВОИ-5». (16+)
13.30 17.30 03.20 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
★ ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Эволюция оружия: испытание боем». (16+)
11.50 13.25 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
14.35 15.05 17.15 03.45 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
01.05 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «АЛИБИ». (16+)
12.00 04.00 «Заметные люди». (12+)
12.30 01.30 «Футбол губернии». (12+)
13.00 16.30 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 03.00 «От 7 до 17». (12+)
18.30 «Спортивная семья». (12+)
18.45 22.00 «Воронежские спасатели». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.15 03.30 «Формула здоровья». (12+)
20.30 «Документальное кино». (12+)
22.45 «Полицейский вестник». (12+)
23.00 «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ». (16+)
Недвижимость в Москве... Для кого-то это мечта, а для Марины суровые будни.
00.30 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)
06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)
07.00 09.00 11.50 14.55 Новости
07.05 14.00 19.00 21.30 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 11.30 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Команда мечты». (12+)
10.30 Смешанные единоборства. (16+)
11.55 Волейбол. Кубок Победы. Мужчины. Прямая трансляция
15.00 «Копя 71». (16+)
16.55 19.25 Футбол. Кубок России. Прямая трансляция
22.20 Футбол. «Атлетико» - «Райо Вальекано». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
01.30 География спорта. (12+)
02.00 Самбо. Кубок мира. (12+)
04.00 Новости. (0+)
МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Профессиональный бокс. (16+)
08.05 10.30 13.20 21.15 «Страна спортивная». (12+)
08.20 02.35 География спорта. (12+)
08.50 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
10.15 Лица Страны. (12+)
11.00 13.15 19.20 Новости. (0+)
11.05 11.55 05.00 Автоспорт. (6+)
12.55 19.05 Спорт, который есть. (12+)
13.40 «Магия большого спорта». (12+)
14.10 21.50 Что за спорт?». (12+)
14.35 16.55 21.30 22.20 Спецрепортаж. (12+)
14.55 Волейбол. Кубок Победы. Прямая трансляция
17.15 Самбо. Кубок мира. (12+)
19.25 00.45 Волейбол. Кубок Победы. (6+)
22.40 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. (6+)
03.00 Бильярд. Кубок мира. Финал. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Новое Радио чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 Миллионер из Выхино. (16+)
21.05 Чего хотят женщины? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000 RUSSKOE
05.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
07.15 «ХИЖИНА». (16+)
09.40 «УБИЙСТВА В...» (16+)
11.25 «ЗЕЛЁНАЯ КНИГА». (16+)
Комедия, США, 2018 г.
13.45, 14.40 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)
15.35 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
17.20, 18.10 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
19.00 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
20.50 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
Комедия, Франция, 2024 г.
22.55 «УБИЙСТВА В...» (16+)
00.40 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАННИЙ». (16+)
02.20 «СОЛИСТ». (16+)
04.10, 04.55 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
TV1000 ACTION
05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». «Царевны». (6+)
08.05 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
09.50 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
11.35 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
13.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
15.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
17.00, 17.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
18.40 «ТЁША». (16+)
20.30 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
22.00 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (16+)
23.40 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
01.25 «ВАСИЛИЙ». (16+)
03.05 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)
TV1000 ACTION
05.25 «СЕЗОН УБИЙЦ». (16+)
07.05 «НЕИСТОЙКИЙ». (16+)
08.30 «ПАТРУЛЬ». (16+)
10.15 «ВЕРЗИЛА». (16+)
12.05 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
13.55 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
15.50 «БОГ ГРОМА». (16+)
17.35 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
19.15 «КОЛОМБИАНА». (16+)
Боевик, Франция, 2011 г.
21.05 «КРАСОТА НА ВЗВОДЕ». (16+)
Комедийный боевик, США, 2021 г.
22.40 «АННА». (16+)
Боевик, Франция, США, Канада, Россия, 2019 г.
00.40 «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВ». (16+)
02.20 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
04.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
Суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!»». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
17.10, 18.10 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Чикили. (16+)
«Чикили» - новый реалистичный эксперимент, ломающий стереотипы.
23.30, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.20 Суббота News 2025. (16+)
00.30, 01.30, 02.20, 03.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.25 «Диностер». (0+)
КИНОКОМЕДИЯ
01.15 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
03.35 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
05.15 «ЯГУАР». (16+)
07.10 «ТАКСИ 2». (16+)
08.45 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
10.35 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
12.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
15.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
17.30 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
21.30 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
23.10 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
Комедия, Россия, 2018 г.
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.50 Мультфильмы. (16+, 0+)
08.55 «ХОД КОНЕМ». (16+)
10.25 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (16+)
11.50 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (16+)
14.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.40 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
21.20 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
22.50 «ФРАНЦУЗ». (16+)
00.10 «ТЫ И Я». (16+)
01.45 «НЕЗВАННЫЙ ДРУГ». (16+)
03.10 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ». (16+)
04.35 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОМНЕВАЕТСЯ». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.05 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)
07.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
10.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «НАПАРНИК». (16+)
Россия, 2017 г.
00.10 Вечер вместе. «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
01.55 «НОРМАЛЬНЫЕ ТОЛЬКО Я». (16+)
03.30 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3». (16+)
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». (0+)
07.55 «Ну-ка, догони!» (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.20 «КАДЕТСТВО». (16+)
13.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Активные боевые действия между Верой и Галиной постепенно перешли в стадию «холодной войны». Но что изменится в жизни Ворониных, когда они узнают, что Лёна попал в секту...
23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
00.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.05 «МАРГОША». (16+)
03.35 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 23.45 Паломница. Проект Оксаны Марченко «Разговор по душам». (12+)
11.35 Врач от Бога. Святитель Лука Крымский. Часть 1. (12+)
12.40 День Патриарха. (0+)
12.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.50, 14.20 Монастырская кухня. (0+)
14.50 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
16.40 «СТАЛИНГРАД». 1 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.30 Врач от Бога. Святитель Лука Крымский. Часть 2. (12+)
22.30, 23.05 Поле битвы. (16+)
23.35 День Патриарха. (0+)
00.15 Трудный подъём. (0+)
00.55, 01.20, 01.50, 02.15 Царская дорога. Фильмы 1-4. (0+)
02.45 Путь в семь с половиной веков. (0+)
03.40 Двенадцать. (16+)

Православный календарь

24 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы.

Прп. Феодоры Александрийской.



Перенесение мощей прпп. Сергия и Германа Валаамских, чудотворцев. Прп. Силуана Афонского. Мчч. Димитрия, Евфросина, Мчч. Диодора и Дидима, Сирских. Сщмчч. Николая и Виктора пресвитеров. Сщмч. Карпа пресвитера. Каплуновской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Когда занимаешься чтением Слова Божия, представляй, что за каждым словом присутствует Бог, и принимай их как бы исходящими из Его Божественных уст».
Прп. Никодим Святогорец

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
На винной ярмарке в одной из палаток обнаружен труп. Группой неизвестных в масках убит винодел Семён Кошелев.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

04.55 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВОЛКОДАВ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ВОЛКОДАВ». (16+)
00.35 «Поздняков». (16+)
00.50 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.50 «ПОСРЕДНИК». (16+)

СТС



05.20 «Три кота». (0+)

06.00 «Машкины страшили». (0+)
06.05 «Маша и медведь». (0+)
08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
13.05 «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРРАКУДА». (6+)
15.00 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
16.55 «ВИНОДЕЛЫ». (16+)
19.00 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
20.55 «Я БОГИНЯ». (16+)
23.00 «ПО БАРАМ». (18+)
Семен, Вадим, Ярик и Миша дружат с первого класса. Прошли годы, теперь они редко встречаются, у каждого свои заботы, дела и планы. Семён решил собрать друзей вместе.
01.05 «14+: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
03.05 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (6+)
04.35 «КУХНЯ». (16+)
05.20 «Три кота». (0+)

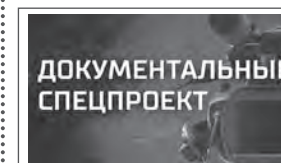
ТНТ



08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.00 «ПЛАНЕТАНЕ». (16+)
Марина ошибочно принимает нового физрука в школе за сына Императора...
20.50 «РЕЙС 314». (16+)
Никогда выясняет, что в диспетчерской знают, что он не Кукушкин. Министр боится, что его арестуют при посадке во Владивостоке, решает сменить маршрут полета, чтобы приземлиться не в России.
21.40 «ТАКСИ-5». (16+)
23.35 «ТАКСИ-4». (16+)
01.15 «РЕИНКАРНАЦИЯ». (18+)
После ухода матери в доме Энни происходят необъяснимые события. С каждым днём новые ужасы и секреты семьи ставят её близких под угрозу.
03.20 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

РЕН



09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

05.00 18.00 01.15 04.25
«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00
«Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Купи-продай». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «УМЕРЕТЬ ЗА ДОЛЛАР». (16+)
22.00 «Момент в истории». (16+)
23.30 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. (16+)
07.40 Четыре дачи. (16+)
15.30 Черный список. На кухне. (16+)
17.30 Свадьба вслепую. (16+)
19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
22.00 Свадьба вслепую. (16+)
23.20 Наследники. (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 Черный список. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 11.20 «Моя свекровь монстр». (16+)
06.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.50 «Зови меня мамой». (16+)
09.15 «Званный ужин»
14.15 «Супермама». (16+)
16.20 «Мамыны сыночки». (16+)
«Мамыны сыночки» - проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. Личная жизнь героинь находится под постоянным присмотром «мамы».
19.30 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
02.00 «Измены». (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
12.00 Утилизатор. (16+)
14.00 Дорожные войны. (16+)
Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
17.00 Улётное видео. (16+)
20.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Дорожные войны 2.0. (16+)
03.50 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
05.40 Дорожные войны. (16+)

МИР

05.50, 06.15, 10.10 «СТАНИЦА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00
Новости
12.30 Понять. Простить (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20
Дела судебные. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.10 Политика - дело женское. (12+)
19.40 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.00 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
21.45 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
22.25 «ОГНЕННЫЕ ВЕРСТЫ». (16+)
00.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.05 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10
18.20 Отражение
11.00 01.15 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
15.15 04.40 «УГРЮМ-РЕКА». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
22.25 «Сегодня премьеры». (12+)
23.20 «ОКНО В ПАРИЖ». (16+)
02.10 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «КОМАНДИР». (16+)
07.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ - 8». (16+)
13.30 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
17.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
Осень 1941 года. Немецкие войска подошли к Москве. Их сдерживают героические усилия советских воинов и рано наступившая морозная зима. Положение на фронте очень тяжелое. Руководство рейха решает нанести сокрушительный и коварный удар - убить Сталина.
00.30 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
02.00 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота», «Енотки. Первые слова», «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.40 «Лунтик». (0+)
08.35 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.50 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.05 «Три кота». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Коробочка с сюрпризом». К юбилею канала «Карусель». (0+)
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.15 «Простоквашино». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
Лунный остров - это уникальный остров.
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Чик-Чириккино». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
20.45 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.40 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Отважные дракончики». (6+)
07.15 «Лунтик». (0+)
08.00 «Мальшарки идут в детский сад». (0+)
08.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Тима и Тома». (0+)
09.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
14.40 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. (6+)
16.55 «Семь королевств». (0+)
17.40 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Фиксики». (0+)
23.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
00.00 «Буба». (6+)
01.00 «Черепашки». (0+)
01.30 «Барбоскины». (0+)
02.25 «Четверо в кубе». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.40, 05.20, 08.55, 12.35
Легенды науки. (12+)
01.15 Ненаписанные мемуары. (12+)
02.20 Боевые знамена Отечества. (12+)
02.40 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
03.30, 07.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00 Крепости России. Тула. (12+)
04.35 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
05.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
06.40 Франц Лефортов: танцующий адмирал. (12+)
08.00 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)
09.30 Русь изначальная. (12+)
10.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)
11.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
12.00 Монологи императоров. (16+)
13.10 Восточный фронт. (12+)
14.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
15.10 Малоизвестные морские бои. (12+)
16.00 Война престолов. (16+)
16.50, 20.55 Историограф. (12+)
17.40, 21.40 Музейный феникс. (12+)
18.10, 22.10 Ледоколы войны. (12+)
18.55 Биология предательства. (12+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
22.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
23.15 Обыкновенная История. (6+)

HISTORY

06.00 Освобождение Европы. (16+)
06.40, 07.05 История вещей. (16+)
07.30 Замок Баадаран, Ливан. (12+)
07.55 Таинственные города. (12+)
08.25 Чудеса ЮНЕСКО: Франция. (12+)
09.20 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
10.20 Дальний Восток. Земля Арсеньева. (12+)
11.10, 12.00 Настоящая война престолов. (16+)
12.55, 13.45 Фараоны: величественнее пирамид. (16+)
14.35, 15.25 Загадки планеты Земля. (16+)
16.05 Каппадокия, Турция. (12+)
16.35 Таинственные города. (12+)
17.00, 04.15 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
18.00 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
19.00 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)
20.00, 20.50, 02.15, 03.00 Настоящая война престолов. (16+)
21.40, 22.25, 05.05 Освобождение Европы. (16+)
23.05, 23.50 Загадки планеты Земля. (16+)
00.30 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
01.25 Дальний Восток. Земля Арсеньева. (12+)
03.45 Замок Баадаран, Ливан. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.30 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)
06.45, 03.20 Её звали Грейс Келли. (16+)
07.45, 05.05 Гильотина. История Франции. (16+)
08.45 Кирилл Лавров. Жизнь без фальши. (12+)
09.20 Личное. Валентин Гафт. (12+)
09.40 Вечный Египет. Наследие. (12+)
10.40 Легенда о танке. (16+)
11.20 Осаждённые крепости. Родос. Последняя битва. (12+)
12.20 Диктор Советского Союза. (12+)
13.10, 14.00, 23.55, 00.55 Аль-Андалус. Наследие. (12+)
14.55 Союзники Третьего рейха. Болгария. (12+)
15.45 Спасённые шедевры России. (12+)
16.35 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
17.35 «Печки-лавочки» Лидии Шукшиной. (12+)
18.30 Любовь посреди войны. (12+)
19.25 Искусство разведки. Юрий Дроздов. (12+)
20.20 Вечный Египет. Пустыня. (12+)
21.20 Олег Базилашвили. Мастер. (12+)
22.10 Осаждённые крепости. Великая осада Мальты. (12+)
23.10 Большая перемена. Последняя любовь Генки Лапишева. (12+)
01.45 Союзники Третьего рейха. Скандинавия. (12+)
04.15 Жизнь вопреки. Михаил Танич. (12+)

РОССИЯ К
Культура



10.15
«Наблюдатель»

06.30 Диалоги о животных
07.15 20.05 К юбилею Люд-
милы Максаковой
07.45 13.00 «Конец эпохи
динозавров»
08.45 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.05 XX век
11.50 Больше, чем любовь
14.15 «МЕГРЭ И СТАРАЯ
ДАМА»
15.35 Линия жизни
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 01.40 Исторические
концерты
18.05 «К 90-летию со дня
рождения Наталии
Шаховской
18.45 «Русские. Искусство
быть»
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи,
малыши!»
20.50 «Война и мир». Опера-
торский ракурс
21.30 «Энигма»
22.15 «Забывшее ремесло»
22.35 «МЕГРЭ И ЧЕЛОВЕК
НА СКАМЕЙКЕ»

ТВЦ



14.50 Город
новостей

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «МОСКОВСКИЕ
ТАЙНЫ: ГРАФСКИЙ
ПАРК». (12+)
10.40 04.05 «Русский шансон.
Выйти из тени». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-
бытия
11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ:
ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕ-
РИНКА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.35 «ВЕРА БОЛЬШЕ
НЕ ВЕРИТ В ПРИН-
ЦИПЫ». (16+)
17.00 «Актёрские драмы.
Судьбе назло». (16+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ
И ДЕТЕКТИВОМ-4». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады.
Песни нашего кино». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Следствие ведёт КГБ». (16+)

ТВ-3



08.15 «Леди Баг
и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
После нападения Рая
боится оставаться одна и
везде ходит за мамой. Из-
за проверки на подстан-
ции начальство просит
всех быть осторожнее.
Рыков грубит проверя-
ющему, а позже они с
Арефевой устраивают
прилюдный скандал и
расстаются.
23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ
ТРОПА». (18+)
Венди работает рейндже-
ром в одном из крупных
заповедников. Только
рейнджер - это громко
сказано. Вся ее работа, к
которой она относится
спустя рукава, сводится к
перекладываю бумажек.
01.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.10 «Голоса ушедших
душ». (16+)

06.30 По делам несовершен-
нолетних. (16+)
07.35 Давай разведёмся!
(16+)
08.35 Тест на отцовство.
(16+)
10.50 «Понять. Простить». (16+)
11.50 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших
душ». (16+)
14.45 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ
ХОРОШЕЕ». (16+)
19.00 «САДЫ СЛЁЗ». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.15 «Голоса ушедших
душ». (16+)
02.40 Тест на отцовство.
(16+)
04.20 «Знать будущее. Жизнь
после ванги». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
05.45 09.30 «СВОИ-5». (16+)
08.00 «Ваше здоровье!». (12+)
08.35 «День ангела». (0+)
13.30 17.30 03.20 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
22.20 01.20 «ВЕЛИКОЛЕП-
НАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 00.30 02.05 «ВЕЛИ-
КОЛЕПНАЯ ПЯТЁР-
КА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый
выпуск». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый
эфир». (16+)
11.00 «Эволюция оружия: ис-
пытание боем». (16+)
12.20 13.25 «НАД ТИССОЙ». (12+)
14.35 15.05 17.15 «ОПЕ-
РАЦИЯ «ТАЙФУН»:
ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ
ВАЖНОСТИ». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
01.10 «КОЛЬЦО ИЗ
АМСТЕРДАМА». (12+)

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «АЛИБИ». (16+)
12.00 «Формула здоровья». (12+)
12.30 18.30 «Воронежские
спасатели». (12+)
12.45 22.45 «Спортивная
семья». (12+)
13.00 16.30 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 «Дискуссионный клуб
ТВ Губернии». (12+)
18.45 22.30 «Служу Отече-
ству». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости
дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер
вместе». (12+)
20.00 22.00 03.00 «Современ-
ники». (12+)
20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
20.30 «Документальное
кино». (12+)
23.00 «МОРИС РИШАР:
РАКЕТА». (16+)
01.15 «Мастерская спорта». (12+)
01.45 «Безопасная дорога». (12+)
03.30 «От 7 до 17». (12+)
04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАРЧ! ТВ

06.00 «Тайны звёзд спор-
та». (12+)
06.30 «Что за спорт?» (12+)
07.00 09.00 11.50 14.55 Но-
вости
07.05 14.00 21.30 01.20 Все на
Матч! Прямая трансляция
09.05 11.30 Специальный ре-
портаж. (12+)
09.25 «Команда мечты». (12+)
10.30 Смешанные единобор-
ства. (16+)
11.55 Волейбол. Кубок По-
беды. Мужчины. Прямая
трансляция
15.00 «Роковая партия». (12+)
16.55 19.00 Футбол. Кубок
России. Прямая транс-
ляция
22.20 Футбол. «Овьедо» -
«Барселона». Чемпионат
Испании. Прямая транс-
ляция
00.30 Евротур. (12+)
02.20 Триатлон. Суперлига.
Трансляция из Великобри-
тании. (6+)
04.00 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА

06.00 19.25 00.45 Волейбол.
Кубок Победы. (6+)
08.15 Профессиональный
бокс. (16+)
10.30 05.00 «Магия большого
спорта». (12+)
11.00 12.50 19.20 Новости.
(0+)
11.05 Автопорт. Дрифт.. RDS
OPEN. (6+)
11.55 «Физруки. Будущее за
настоящим». (6+)
12.30 22.20 Спецрепортаж.
(12+)
12.55 Стрельба из лука. Кубок
Генерального прокурора
РФ. Прямая трансляция
15.30 Стрельба из лука. Кубок
Генерального прокурора
РФ. Прямая трансляция
18.00 Лица Страны. (12+)
18.20 География спорта. (12+)
18.50 Непридуманные исто-
рии. (12+)
21.15 «Страна спортивная». (12+)
21.30 RDS GP. Дрифт. (6+)
22.40 Гольф. Кубок Континен-
тальной гольф-лиги. (6+)
02.35 Что за спорт?. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Ра-
дио Дача. (16+)
10.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Битва поколений (16+)
19.50 Кто следующий? (16+)
20.40 Не переключайтесь!
(16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 10 sexy. (18+)
00.45 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка.
(16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 VIJU TV1000

05.45 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
08.00 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
10.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
11.55 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕ-
ТА». (16+)
13.40, 14.35 «ЛЮБОВЬ НА-
ПРОКАТ». (16+)
15.30 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕ-
ЛАНИЙ». (16+)
17.20, 18.10 «БИБЛИОТЕКА-
РИ». (16+)
19.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕ-
МЫЙ». (16+)
20.55 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
Приключенческий фэнтези-
боевик, Китай, 2005 г.
22.45 «УБИЙСТВА В...» (16+)
00.35 «ПАРКЕР». (16+)
02.30 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
04.25, 05.10 «ДОРОГИ ИН-
ДИИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики», «Про-
стоквашино», «Три кота»,
«Царевны». (6+)
08.30 «ТЁЩА». (16+)
10.15 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (16+)
11.55 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
13.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
В СЕМЬЮ». (16+)
15.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В
СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПО-
ЛЯ». (16+)
17.00, 17.50 «СКЛИФОВС-
КИЙ». (16+)
18.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
20.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
22.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+)
23.40 «РАШИН ЮГ». (16+)
01.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

06.10 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ:
ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕ-
ЛЬЯ». (16+)
08.30 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ 2». (16+)
10.10 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ 3». (16+)
11.35 «КОЛОМБИАНА». (16+)
13.20 «АННА». (16+)
15.20 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)
16.50 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
19.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
20.35 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)
Фэнтези-боевик, США,
2018 г.
22.35 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ
ГОРБУНА». (18+)
00.15 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
02.05 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
03.55 «БОГ ГРОМА». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь»,
«Маша и Медведь. Маши-
ны Песенки», «Машины
сказки», «Машины стра-
шилки», «Маша и Медведь:
Парк чудес», «Маша и Мед-
ведь: Анимашки», «Маша
и Медведь. 12 месяцев». (0+)
17.10, 18.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ
ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска.
(16+)
23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.20 Суббота News. (16+)
00.30, 01.30, 02.20, 03.00
«КАРМЕЛИТА». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.20 «Динозаст». Мультсе-
риал. (0+)
04.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)
03.20 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
05.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕ-
МЫЙ». (16+)
07.00 «ТАКСИ 3». (16+)
08.35 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ
В РАЮ». (18+)
10.25 «ПРАВО НА ЛЕВО» (16+)
12.05 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯ-
ЗИ». (16+)
13.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
15.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИ-
ВОГО». (16+)
17.45 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕ-
ТА». (16+)
19.30 «ПОПУСТИСЬ В МОЮ
ТВЕРЬ». (12+)
21.10 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИ-
ТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «Левша». Мультфильм. (16+)
06.50 «ОТЕЛЛО». (12+)
08.45 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)
10.40 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ
БАСТИОН». (16+)
12.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.40 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУ-
КА». (16+)
21.25 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ
С ОРКЕСТРОМ». (16+)
23.05 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ
СВЕТЛУЮ». (16+)
00.50 «Печки-лавочки» Ли-
дии Шукиной. (16+)
01.35 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮ-
ЩИХ». (16+)
02.55 «ШАПКА». (18+)
04.15 «ТРЫН-ТРАВА». (16+)

ДОМ КИНО

05.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)
05.55 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)
07.15 «Илья Муромец и Соло-
вей-разбойник». (6+)
08.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
10.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)
22.30 Вечер вместе. «ПЕРЕ-
ВОЗЧИК-3». (16+)
00.25 «ЛАРГО ВИНЧ 2: ЗАГО-
ВОР В БИРМЕ». (16+)
02.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ.
СХВАТКА». (16+)
Вторая часть экранизации
одноимённого романа брать-
ев Стругацких.
04.00 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЁР-
ТЫХ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсери-
ал. (0+)
07.55 «Ну-ка, догони!» Мульт-
сериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.25 «КАДЕТСТВО». (16+)
13.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
Ребята подготавливают ав-
томобили, чтобы выбрать-
ся из города. На Айжан на-
падает мутантка...
00.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.00 «МАРГОША». (16+)
Аню без объяснений уволь-
няют с телевидения.
03.30 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ.
(0+)
11.00, 23.45 Паломница.
Проект Оксаны Марчен-
ко «Разговор по душам».
(12+)
11.20 Врач от Бога. Святитель
Лука Крымский. Часть 2.
(12+)
12.25 День Патриарха. (0+)
12.35, 20.30, 04.10 Прямая
линия. Ответ священника
(с субтитрами). (12+)
13.35, 14.05 Монастырская
кухня. (0+)
14.35, 16.30 «СТАЛИНГРАД».
1-2 серии. (0+)

18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
21.30 Врач от Бога. Святитель
Лука Крымский. Часть 3.
(12+)
22.30, 23.05 Поле битвы.
(16+)
23.35 День Патриарха. (0+)
00.05 Святые воины:
Мученики первых ве-
ков. (6+)
00.35 Советские иконы. Исче-
зающее наследие. (0+)
01.15 Пилигрим. Храм Гроба
Господня. (6+)
01.40 Всех радостей радость.
(0+)
02.50 Евангельский круг Ва-
силия Поленова. (0+)
03.40 Двенадцать. (16+)

Православный календарь

25 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Отдание праздника Рождества
Пресвятой Богородицы.
Сщмч. Автонома, еп. Итальянского.

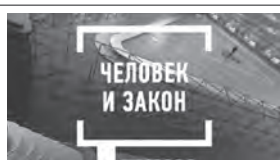


Прп. Афа-
ния Высоцкого,
Серпуховско-
го чудотворца.
Сщмч. Корну-
та, еп. Никоми-
дийского (Ико-
нийского). Мч.
Иулиана и с ним
40 мучеников. Прп. Вассиана Тиксенского.
Перенесение мощей прав. Симеона Верхо-
турского. Сщмч. Феодора, еп. Александрий-
ского. Сщмч. Феодора, Иоанна, Николая
пресвитеров и мч. Алексия Елнатского.

Поста нет.

« О делах Божиих не должно рассуж-
дать по насыщению чрева: ибо в на-
полненном чреве нет видения таин Божиих».
Прп. Серафим Саровский

ПЕРВЫЙ



18.40 «Человек и закон». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». (0+)
23.25 «Меня зовут Альфред Хичкок». (18+)
01.35 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
00.55 «ПРОСТИ». (12+)
Бывают ли счастливые семьи? Марина в этом абсолютно уверена, ведь она сама уже много лет счастлива в браке. У неё есть любимый муж Влад и двое замечательных детей. Но однажды Марина узнаёт, что её обожаемый муж завёл любовницу.

НТВ



10.00 «Сегодня»

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
11.05 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
13.00 16.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВОЛКОДАВ». (16+)
00.15 «Своя правда». (16+)
02.05 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.35 «Квартирный вопрос». (0+)

СТС



13.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 «Машкины страшили». (0+)
06.05 «Маша и медведь». (0+)
08.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
Пора двигаться дальше. Веник символически прощается с прежней жизнью, но начать новые романтические отношения не так-то просто.
13.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие! Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искрометные шаржи и уморительные песни.
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
03.55 Уральские пельмени. (16+)

ТНТ



00.00 «Галустян +». (16+)

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
Актуально, легко и с юмором - утро на ТНТ делает начало дня вдохновляющим. Ведущие делятся лайфхаками, обсуждают тренды и делятся хорошим настроением вместо надоедливой будильника.
08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «Комеди Клуб». (16+)
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разное звёзд без пощады.
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Стендап рулетка». (18+)
ТНТ запускает второй сезон настоящей лотереи для комиков, в которой никто не знает, кто выйдет на сцену следующим!
00.00 «Галустян +». (16+)
03.35 «Однажды в России». (16+)

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

05.00 18.00 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Тайны Чапман». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «БЛАДШОТ». (16+)
22.05 «ПСЫ ВОЙНЫ». (16+)
23.55 «МЕСТЬ БАНШИ». (18+)
01.35 «СЕНТЯБРЬ В ШИРАЗЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. (16+)
07.40 Кондитер. Дети. (16+)
09.00 Умнее всех. (12+)
10.30 Битва шефов. (16+)
12.30 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
16.00 Ставка на любовь. (16+)
21.30 Наследники. (16+)
00.00 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (18+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 Черный список. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.20 «Званый ужин»
11.25 «Супермама». (16+)
15.40 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
Турецкая драма о молодой женщине, которая получает работу в доме богатого бизнесмена. Вступив в сложные отношения с его семьей, она сталкивается с интригами и страстью, которые влияют на ее жизнь и ставят под вопрос личные ценности. Не пропусти сериал о любви и ненависти в мире больших денег.
01.45 «Измены». (16+)
03.30 «Моя свекровь монстр». (16+)

ЧЕ

06.00 Улетное видео. (16+)
13.00 Улетные животные. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Притворщики. (16+)
«Притворщики» - новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений.
22.00 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 «+100500». (18+)

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15, 10.10 «СТАНИЦА». (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.40 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)
21.15 «ЗНАХАРЬ». (16+)
23.50 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
02.20 Наше кино. (16+)
04.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 ОТРАЖЕНИЕ
11.00 «Человек и судьба». (12+)
15.15 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ...» (16+)
17.00 «Служу Отечеству». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)
22.20 «ИМПЕРАТОРСКИЙ КЛУБ». (12+)
00.05 «ЦВЕТЫ КАЛЕНДУЛЫ». (16+)
02.05 «Один день из жизни врача». (12+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ЛЁТЧИК». (16+)
07.20 «ЧЕРНЫЙ ПЕС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ - 8». (16+)
13.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
Сериал. Россия, Украина, 2012 г. Фильм рассказывает о формировании команды разведчиков, освещает ее действия на Северном фронте в 1939 году, перед началом белофинской кампании, и об операциях разведчиков непосредственно во время Финской войны.
20.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
03.25 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три ко-та», «Енотки. Первые слова», «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Буба». (6+)
08.40 «Буба Шоу». (0+)
08.55 «Буба». (6+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.10 «Крутой Майк». (6+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Обладатель Гран-при конкурса на лучшее исполнение обработок народных мелодий и танцев! Лауреат 2-ой степени Всероссийского конкурса исполнительского искусства «Творческие люди России!» Музыкант и спортсмен! В гостях у Саши и Ани - Алексей Зубов!
14.40 «Муса, Чук и Станислав». (6+)
Отважные спасатели белочка Муса, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь!
15.45 «Неодети». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Барбоскины». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
22.35 «Дикие кричеры!» (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.35 «Спина к спине». (0+)
03.05 «Лудвилль». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Отважные дракончики». (6+)
07.15 «Лунтик». (0+)
08.00 «Мальшарки идут в детский сад». (0+)
08.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Тима и Тома». (0+)
09.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
14.40 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. (6+)
16.55 «Семь королевств». (0+)
17.40 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Фиксики». (0+)
23.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
00.00 «Буба». (6+)
01.00 «Черепашки». (0+)
01.30 «Барбоскины». (0+)
02.30 «Четверо в кубе». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Крепости России. (12+)
00.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
01.15, 04.55, 08.35 Легенды науки. (12+)
01.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
02.35 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)
03.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)
05.30 Русь изначальная. (12+)
06.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)
07.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
08.00 Монологи императоров. (16+)
09.10 Восточный фронт. (12+)
10.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
11.10 Малоизвестные морские бои. (12+)
12.00 Война престолов. (16+)
12.50, 16.55, 22.40 Историкограф. (12+)
13.35, 17.40 Музейный феникс. (12+)
14.05, 18.10 Ледоколы войны. (12+)
14.55 Биология предательства. (12+)
16.00 Это подкаст. История. (12+)
18.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
19.15 Обыкновенная История. (6+)
20.00, 20.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
21.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
21.50 Дважды рожденный. (12+)

HISTORY

06.00 Освобождение Европы. (16+)
06.40 История вещей. (16+)
07.00 Каппадокия, Турция. (12+)
07.30 Таинственные города. (12+)
08.00 Чудеса ЮНЕСКО: Греция. (12+)
08.55 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
09.55 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)
10.55, 11.45 Настоящая война престолов. (16+)
12.35 Последние секреты сфинкса из Гизы. (16+)
13.30 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
14.30, 15.20 Загадки планеты Земля. (16+)
16.05, 17.05 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
18.00, 19.00 Царицы Древнего Египта. (16+)
20.00, 20.50 Настоящая война престолов. (16+)
21.40, 22.30 Легендарные авто. (16+)
23.20, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+)
00.50 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
01.45 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)
02.40, 03.25 Настоящая война престолов. (16+)
04.10 Чудеса ЮНЕСКО: Греция. (12+)
05.00 Легендарные авто. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.40, 03.30 Вечный Египет. (12+)
06.55, 04.25 Легенда о танке. (16+)
07.40, 05.10 Осажденные крепости. Родос. Последняя битва. (12+)
08.40 Диктор Советского Союза. (12+)
09.30, 10.20, 20.15, 21.10 Аль-Андалус. Наследие. (12+)
11.15 Союзники Третьего рейха. Болгария. (12+)
12.05 Спасенные шедевры России. Игорь Грабарь. (12+)
12.55 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
13.50 «Печки-лавочки» Лидии Шукшиной. (12+)
14.45 Любовь посреди войны. (12+)
15.45 Искусство разведки. Юрий Дроздов. (12+)
17.40 Олег Басилашвили. Мастер. (12+)
18.30 Осажденные крепости. Великая осада Мальты. (12+)
19.25 Большая перемена. Последняя любовь Генки Лапишева. (12+)
22.05 Её звали Грейс Келли. (16+)
23.10 Союзники Третьего рейха. Скандинавия. (12+)
23.55 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)
00.50 Жизнь вопреки. Михаил Танич. (12+)
01.35 Гильотина. История Франции. (16+)
02.30 Кирилл Лавров. Жизнь без фальши. (12+)
03.00 Личное. Валентин Гафт. (12+)

РОССИЯ К
Культура



15.45
«Энигма»

06.30 Диалоги о животных
07.15 К юбилею Людмилы
Максаковой
07.45 13.00 «Тайны родос-
ловной гигантских
птиц»
08.45 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.30
Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
11.30 «Острова»
12.10 «Забывшее ремесло»
13.55 «Роман в камне»
14.25 «МЕГРЭ И СТАРАЯ
ДАМА»
15.45 «Энигма»
16.30 Письма из провинции
17.15 «Царская ложа»
18.00 «Олег Базилашвили. Из
неопубликованного»
18.55 «Кинжал»
19.45 «НЕПОДСУДЕН»
21.10 02.10 «Искатели»
22.00 «2 Верник 2»
23.45 «БЕЛОРУССКИЙ
ВОКЗАЛ»
01.20 Исторические кон-
церты
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ ТВЦ



16.55 «Актерские драмы.
Кино на экспорт». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 11.50 «ПОЕЗДКА ЗА
СЧАСТЬЕМ». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
12.35 15.05 «САДОВНИК». (16+)
14.50 Город новостей
16.55 «Актерские драмы.
Кино на экспорт». (16+)
18.15 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ
И ДЕТЕКТИВОМ-5». (16+)
22.00 «В центре событий»
с Анной Прохоровой
23.05 «Приют комедиантов». (12+)
00.40 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
02.15 «Петровка, 38». (16+)
02.30 «ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ
ДОЛИНА». (16+)
05.25 «Невидимый по-
единок. Высоцкий и
Золотухин». (16+)
06.05 «Ольга Аросева.
Расплата за успех». (16+)

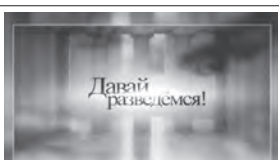
3 ТВ-3



08.15 «Леди Баг
и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
09.30 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
19.00 «НА КРАЮ». (16+)
Две альпинистки уезжают
в горы. На глазах Келли
убивают подружку. Девуш-
ка успевает снять все на
камеру, но её замечают.
В попытках скрыться от
убийц, Келли направляет-
ся к неприступной скале.
20.45 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
22.45 «СВОРА». (16+)
Группа молодых людей
решает провести уик-энд
вдали от цивилизации,
в небольшом домике
на острове. Но отдых,
на который они так рас-
считывали, неожиданно
превращается в кошмар.
Они оказываются оккупиро-
ванными сворой диких
собак.
00.30 «МАКС И ЗОЯ». (12+)
02.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



07.45 Давай разведемся!
(16+)

06.30 По делам несовершен-
нолетних. (16+)
07.45 Давай разведемся!
(16+)
08.45 Тест на отцовство.
(16+)
10.55 «Понять. Простить». (16+)
12.00 00.35 «Порча». (16+)
13.05 «Знахарка». (16+)
13.40 «Верну любимого». (16+)
14.15 «Голоса ушедших
душ». (16+)
14.50 «БЕЗ ТЕБЯ МНЕ
ЖИЗНИ НЕТ». (16+)
19.00 «СЧЁТ ЗА НЕЛЮБОВЬ». (16+)
23.10 Гармоничная женщи-
на. (16+)
23.25 «Понять. Простить». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
01.55 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших
душ». (16+)
02.50 Тест на отцовство.
(16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.40 09.30 «СВОИ-5». (16+)
08.30 «Ваше здоровье!» (12+)
Еженедельная познава-
тельная программа
о здоровье, красоте,
здоровоохранении,
фармацевтике.
09.00 «Известия». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 «Они потрясли мир». (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-2». (16+)
★ ЗВЕЗДА
04.45 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ
МИЛЯМИ». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 04.30 «Москва - фрон-
ту». (16+)
10.35 13.25 15.05 «ВПЕРЕДИ
ОКЕАН». (12+)
16.05 17.15 «22 МИНУТЫ». (16+)
18.10 «ПолитУкладчик». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товари-
щи!» (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
00.55 «ВЫСТРЕЛ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «АЛИБИ». (16+)
12.00 «Собрание сочине-
ний». (12+)
12.15 «Общее дело». (12+)
12.30 «Формула здоровья». (12+)
13.00 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
14.00 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Дискуссионный клуб
TV Губернии». (12+)
16.00 «Губернские новости». (12+)
16.30 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
17.30 «Современники». (12+)
18.00 «Общее дело». (12+)
18.15 «Содружество «Дон-
басс». (12+)
18.30 «Служу Отечеству». (12+)
18.45 «Специальный репор-
таж». (12+)
19.00 Чемпионат Высшей
хоккейной лиги.
«Бурани» - «Ростов»
Ростов-на-Дону. (12+)
21.30 «Губернские новости». (12+)
22.00 «Живет Россия». (12+)
22.30 «Просто жизнь». (12+)
23.00 «Точка.ру». (12+)
23.30 «ТРИ ДНЯ НА ЛЮ-
БОВЬ». (16+)
01.30 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 «Тайны звёзд спор-
та». (12+)
06.30 География спорта. (12+)
07.00 09.00 11.50 14.55 Но-
вости
07.05 14.00 23.30 Все на Матч!
Прямая трансляция
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 «Команда мечты». (12+)
10.30 Бокс. (16+)
11.30 Лица страны. (12+)
11.55 Волейбол. Кубок По-
беды. Мужчины. Прямая
трансляция из Новоси-
бирска
15.00 «Формула-1. Гаснут ог-
ни». (12+)
15.30 Смешанные единобор-
ства. (16+)
19.30 Профессиональный
бокс. (16+)
21.30 Смешанные единобор-
ства. (16+)
00.30 Боулинг. BetBoom Кубок
КЛБ. Про-тур. Трансляция
из Узбекистана. (6+)
01.55 «Один за всех». (16+)
04.00 Новости. (0+)

СТРАНА МАТЧ СТРАНА

06.00 00.45 Волейбол. Кубок
Победы. (6+)
07.50 «Физруки. Будущее за
настоящим». (6+)
08.25 14.35 18.50 22.20 05.00
«Страна спортивная». (12+)
08.55 11.35 Стрельба из лука.
Кубок Генерального про-
курора РФ. Прямая транс-
ляция
14.20 21.35 Небесная гра-
ция». (6+)
14.55 Волейбол. Кубок Побе-
ды. Прямая трансляция
17.00 Лица страны. (12+)
17.15 Спецрепортаж. (12+)
17.30 21.50 Страна смотрит
спорт. (12+)
18.00 Автоспорт. Дрифт. RDS
OPEN. (6+)
19.20 Новости. (0+)
19.25 Футзал. Суперлига. Пря-
мая трансляция
21.20 Спорт, который есть.
(12+)
22.40 Гольф. Кубок Континен-
тальной гольф-лиги. (6+)
02.35 «Век нашего спорта». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Звёзды с приветом.
(16+)
11.00 Лига клипов. (16+)
11.30 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! (16+)
13.30 Плейлист | Осень. (16+)

14.00 Дачный плейлист Ра-
дио Дача. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день.
(16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Музыкальная ежегод-
ная премия. (16+)
20.15 Народное диско. (16+)
21.15 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 VIJU TV1000

06.05 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
08.00 «СОЛИСТ». (16+)
10.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
11.55 «1+1». (16+)
14.00 14.45 «ЛЮБОВЬ НА-
ПРОКАТ». (16+)
15.40 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
17.30 18.15 «БИБЛИОТЕКА-
РИ». (16+)
19.00 «КОД 355». (16+)
Боевик, США, Китай, 2022 г.
21.15 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
Криминальный триллер,
США, 2020 г.
23.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)
00.45 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
02.25 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
04.00 04.40 «ДОРОГИ ИН-
ДИИ». (16+)
05.25 «10 жизней». Мульт-
фильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики», «Про-
стоквашино», «Три кота»,
«Царевны». (6+)
07.40 «Пинокио. Правдивая
история». (6+)
09.15 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
10.55 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
12.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
14.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
15.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
17.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+)
19.00 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
20.55 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
22.35 «БАТЯ». (16+)
00.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДА-
НИЕ НА БАЛИ». (16+)
01.50 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
03.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕН-
ТА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.40 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
07.45 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
09.15 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)
11.20 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ
ГОРБУНА». (18+)
13.00 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
14.35 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
16.55 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)
19.00 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)
21.05 «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+)
Триллер, США, 2010 г.
22.40 «ЛЕДЯНОЙ КАПКАН». (18+)
00.15 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ:
ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕ-
Лья». (16+)
02.20 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ 2». (16+)
03.50 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ 3». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь»,
«Маша и Медведь. Маши-
ны Песенки». (0+)
05.10 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
06.00 08.30 Утро на СПАСЕ.
(0+)
11.00 Врач от Бога. Святитель
Лука Крымский. Часть 3.
(12+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10 Прямая линия. Ответ
священника (с сурдопере-
водом). (12+)
13.10 13.40 14.10 Мона-
стырская кухня. (0+)
14.35 «СТАЛИНГРАД». 2 се-
рия. (0+)
16.35 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (0+)
18.00 Всенощное бдение.
Прямая трансляция. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
02.55 «БАТЯ». (16+)
04.25 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
06.30 «ТАКСИ 4». (16+)
08.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕ-
ДИЯ». (18+)
09.55 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОД-
НО». (18+)
11.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ-
НЫ». (18+)
14.00 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
15.55 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ
ТВЕРЬ». (12+)
17.35 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУ-
РУДНОГО ГОРОДА. ДОРО-
ГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
19.30 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
21.20 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
23.25 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+)
08.45 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БА-
РАБАНЩИК». (16+)
10.00 «ВРЕМЯ СЫНОВЕЙ». (16+)
11.40 «ОБИДА». (16+)
13.15 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
15.00 «СТРЯПУХА». (16+)
16.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
18.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДО-
СТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
19.35 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ
ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (18+)
21.25 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
23.55 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)
01.40 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
03.10 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.25 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)
05.50 «Лунтик возвращение
домой». Мультфильм. (6+)
07.05 «Добрыня Никитич и
Змей Горыныч». Мульт-
фильм. (6+)
08.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
10.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ
«СТАРИКИ». (12+)
00.15 Вечер вместе. «АТЫ-
БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
01.45 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕН-
ЩИНУ». (16+)
03.40 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)

СТC LOVE СТC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсери-
ал. (0+)
07.55 «Ну-ка, догони!» Мульт-
сериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.25 «КАДЕТСТВО». (16+)
Сухолин отстает свои
знания на информатике, а
на экзамен по физике за-
валивается пьяный Ротми-
стров...
13.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
00.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.00 «МАРГОША». (16+)
03.35 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
06.00 08.30 Утро на СПАСЕ.
(0+)
11.00 Врач от Бога. Святитель
Лука Крымский. Часть 3.
(12+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10 Прямая линия. Ответ
священника (с сурдопере-
водом). (12+)
13.10 13.40 14.10 Мона-
стырская кухня. (0+)
14.35 «СТАЛИНГРАД». 2 се-
рия. (0+)
16.35 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (0+)
18.00 Всенощное бдение.
Прямая трансляция. (0+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Следы империи. (12+)
23.05 Русский ковчег с Яном
Таксиром. (12+)
00.00 00.55 01.45 Врач
от Бога. Святитель Лу-
ка Крымский. Части 1-3.
(12+)
Этого святого считают сво-
им жители нескольких
десятков регионов нашей
страны. Профессор меди-
цины, выдающийся хи-
рург, архиепископ Лука
Крымский оставил свой
след почти в 20-ти городах
и селах только России.
02.40 Поле битвы. (16+)
03.10 03.40 Поле битвы.
(16+)
04.10 Русский ковчег с Яном
Таксиром. (12+)

Православный календарь

26 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Память обновления (освящения)
храма Воскресения Христова
в Иерусалиме (Воскресение словущее).
Предпразднство Воздвижения Честного
и Животворящего Креста Господня.



Сщмч. Корнилия сотника.
Мчч. Кронида, Леонтия и
Серапиона. Мчч. Селевка и
Стратоника. Мчч. Макровия,
Гордиана, Илии, Зотика, Лу-
киана и Валериана. Сщмч.
Иулиана пресвитера. Прп.
Петра в Атрои. Вмч. Кете-
ваны, царицы Кафетинской
(Груз.). Сщмчч. Стефана,
Александра пресвитеров и
Николая диакона.

Постный день.

«Человек, знающий Бога, – добр, а ко-
гда он не добр, то значит, не знает Бога и
никогда не будет познан от Него, ибо единствен-
ный способ к познанию Бога есть доброта».
Прп. Антоний Великий

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
21.35 «Клуб веселых и находчивых». (16+)	10.10 Сто к одному	19.00 «Центральное телевидение»	06.20 ПроСТО кухня. (12+)	06.20 «Маша и медведь». (0+)	06.20 «ПроСТО кухня». (12+)	07.10 «БАНДИТКИ». (16+)	09.00 Премьера «ПроСТО кухня». (12+)	10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.00 Утро России. Суббота	04.45 «ПРИСТАВЫ». (12+)	06.20 «Жди меня». (12+)	06.20 «ПроСТО кухня». (12+)	06.20 «ПроСТО кухня». (12+)	07.10 «БАНДИТКИ». (16+)	09.00 Премьера «ПроСТО кухня». (12+)	10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
09.00 «Умницы и умники». (12+)	08.35 «По секрету всему свету»	06.20 «Жди меня». (12+)	07.20 «Смотр». (16+)	07.10 «БАНДИТКИ». (16+)	07.10 «БАНДИТКИ». (16+)	09.00 Премьера «ПроСТО кухня». (12+)	10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)	11.00 «Домочатцы». (16+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)	09.00 «Формула еды». (12+)	07.20 «Смотр». (16+)	08.00 10.00 16.00 «Сегодня»	09.00 Премьера «ПроСТО кухня». (12+)	09.00 Премьера «ПроСТО кухня». (12+)	10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)	11.00 «Домочатцы». (16+)	11.25 «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРРАКУДА». (6+)
10.00 Новости (с субтитрами)	09.25 «Пятеро на одного»	08.00 10.00 16.00 «Сегодня»	08.20 «Поедем, поедим!» (16+)	10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)	10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)	11.00 «Домочатцы». (16+)	11.25 «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРРАКУДА». (6+)	13.25 «ЛЁД». (12+)
10.15 «Роман Мадянов. С купеческим размахом». (12+)	10.10 Сто к одному	09.20 «Едим дома». (0+)	09.20 «Едим дома». (0+)	11.00 «Домочатцы». (16+)	11.00 «Домочатцы». (16+)	11.25 «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРРАКУДА». (6+)	13.25 «ЛЁД». (12+)	15.50 «ЛЁД-2». (12+)
11.05 «Вспомнить всё». (12+)	11.00 Вести	10.20 «Главная дорога». (16+)	10.20 «Главная дорога». (16+)	11.25 «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРРАКУДА». (6+)	11.25 «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРРАКУДА». (6+)	13.25 «ЛЁД». (12+)	15.50 «ЛЁД-2». (12+)	18.35 «ЛЁД-3». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)	11.30 «Наши. Военкоры». (12+)	11.00 «Живая еда». (12+)	11.00 «Живая еда». (12+)	13.25 «ЛЁД». (12+)	13.25 «ЛЁД». (12+)	15.50 «ЛЁД-2». (12+)	18.35 «ЛЁД-3». (12+)	Юная фигуристка Надя готовится к участию в фестивале «Кубок Льда». Её отец считает намерение дочери несвоевременным, ведь Надя ещё не оправилась от травмы, а конкуренция заставляет её работать на износ.
12.15 Поехали! (12+)	12.00 «Доктор Мясников». (12+)	12.00 «Квартирный вопрос». (0+)	12.00 «Квартирный вопрос». (0+)	15.50 «ЛЁД-2». (12+)	15.50 «ЛЁД-2». (12+)	18.35 «ЛЁД-3». (12+)	Юная фигуристка Надя готовится к участию в фестивале «Кубок Льда». Её отец считает намерение дочери несвоевременным, ведь Надя ещё не оправилась от травмы, а конкуренция заставляет её работать на износ.	21.20 «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЁД». (12+)
13.10 «Напрасные слова». (16+)	13.00 Большие перемены	13.00 «Сатья». (16+)	13.00 «Сатья». (16+)	18.35 «ЛЁД-3». (12+)	18.35 «ЛЁД-3». (12+)	Юная фигуристка Надя готовится к участию в фестивале «Кубок Льда». Её отец считает намерение дочери несвоевременным, ведь Надя ещё не оправилась от травмы, а конкуренция заставляет её работать на износ.	21.20 «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЁД». (12+)	00.20 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)
14.25 «Тело государственной важности». (16+)	14.00 Вести	14.00 «Секрет на миллион». (16+)	14.00 «Секрет на миллион». (16+)	00.20 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)	00.20 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)	02.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (16+)	04.50 «Три кота». (0+)	02.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (16+)
15.30 «Горячий лёд»	14.30 Вести. Местное время	16.20 ЧП. Расследование. (16+)	16.20 ЧП. Расследование. (16+)	02.10 «Дачный ответ». (0+)	02.10 «Дачный ответ». (0+)	03.00 «ПРИГОВОРЕННЫЙ». (12+)		03.00 «ПРИГОВОРЕННЫЙ». (12+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	17.00 Вести	17.00 «Своя игра». (0+)	17.00 «Своя игра». (0+)	03.00 «ПРИГОВОРЕННЫЙ». (12+)	03.00 «ПРИГОВОРЕННЫЙ». (12+)			03.00 «ПРИГОВОРЕННЫЙ». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	17.50 «Привет, Андрей!» (12+)	18.00 «Следствие вели...» (16+)	18.00 «Следствие вели...» (16+)					
18.20 «Сегодня вечером». (16+)	20.00 Вести	19.00 «Центральное телевидение»	19.00 «Центральное телевидение»					
21.00 «Время»	20.50 Вести. Местное время	20.10 «ВИА Суперстар!»	20.10 «ВИА Суперстар!»					
21.35 «Клуб веселых и находчивых». (16+)	21.00 «СЧАСТЬЕ ПО ОШИБКЕ». (16+)	23.25 «Ты не поверишь!» (16+)	23.25 «Ты не поверишь!» (16+)					
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)	После детдома Катя получает квартиру, но вынуждена поселить у себя родного дядю с семьей - женой и ребенком...	00.30 «Ч.Т.Д.». (16+)	00.30 «Ч.Т.Д.». (16+)					
	00.45 «ВТОРАЯ ПОПЫТКА». (12+)	01.05 Квартирник НТВ. (16+)	01.05 Квартирник НТВ. (16+)					
		02.10 «Дачный ответ». (0+)	02.10 «Дачный ответ». (0+)					
		03.00 «ПРИГОВОРЕННЫЙ». (12+)	03.00 «ПРИГОВОРЕННЫЙ». (12+)					

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)
06.40 Пятница News. (16+)	09.30 Улетные животные. (16+)	09.00 15.50 «Календарь». (6+)
07.00 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)	11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	09.30 Всё по-взрослому
08.30 Мамы Пятницы. (16+)	В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую работу.	10.30 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)
09.00 Четыре дачи. (16+)	18.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	13.20 «Преодоление». (12+)
17.20 Черный список. На кухне. (16+)	19.00 Тревел-блог Че! (16+)	15.20 «Песня останется с человеком». (12+)
22.30 Ставка на любовь. (16+)	21.00 «+100500». (16+)	17.00 «День вместе». (12+)
01.00 «УКРЫТИЕ». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	18.00 «Губернские новости». (12+)
02.50 Пятница News. (16+)	03.10 Улётное видео. Топ-35. (16+)	18.05 «Вечер вместе». (12+)
03.20 Черный список. (16+)	04.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)	19.15 «Очень личное». (12+)
04.30 Секреты на кухне. (16+)		20.40 «РИОРИТА». (16+)
04.40 Пятница News. (16+)		22.20 «ВЕНЕЦИАНСКИЙ КУПЕЦ». (16+)
		00.30 «ЖЕЛТАЯ КОШКА». (18+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
05.00 «Моя свекровь монстр». (16+)	05.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)	04.40 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
06.10 «Моя-твоя еда». (0+)	05.30, 06.10, 08.55 Мультфильмы. (12+)	06.00 «МЕТРО». (16+)
06.40 «Статус: Неравный брак». (16+)	05.45 Все, как у людей. (6+)	08.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
Реальти о людях из разных поколений, которые приняли решение быть вместе. Ежедневно они сталкиваются с непониманием и осуждением. Как справиться со всеми трудностями и сохранить любовь?	06.45 «ОГНЕННЫЕ ВЕРСТЫ». (16+)	09.50 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
09.40 «Чадю из ада». (12+)	08.20 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)	13.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
14.20 «Мамыны сыночки». (16+)	09.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)	Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда повадилась грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо.
17.30 «Беременная по обману». (16+)	10.00, 13.00, 18.00 Новости	00.00 «КОРОЛЁВ». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	10.15 «ЗНАХАРЬ». (16+)	02.00 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
00.05 «Измены». (16+)	13.15, 18.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)	03.45 «ВЕСУРЫ». (16+)
03.50 «Моя свекровь монстр». (16+)	18.55 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)	
	Капитан Грант пустился в опасное плавание, чтобы основать вольное шотландское поселение на островах Тихого океана.	
	04.10 Наше кино. (16+)	

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)	06.00 «Сказочный патруль». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы. История начинается в городе Мышкин: девочки становятся хранителями этого заповедного места, оберегая его и помогая сказочным существам. Во втором сезоне Алёнка попадает в Сказочный мир, а подружки отправляются след за ней.
07.35 «Сказочный патруль». (0+)	10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
08.55 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)	10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)	12.00 «Семья на ура!» (0+)
На кухне - повар и артист Егор! Как обмануть соперника в самбо, зачем жирафу длинный язык и что такое эмульсия? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!	12.30 «Барбоскины». (0+)
10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)	14.00 Крутое семейное реали «Футбол-шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)
12.00 «Семья на ура!» (0+)	14.30 «Чемпионы». (6+)
12.30 «Барбоскины». (0+)	16.00 «Что, зачем и почему?». (0+)
14.00 Крутое семейное реали «Футбол-шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)	В 2025 году телеканалу «Карусель» исполняется 15 лет! В честь этого события телеканал запускает познавательную викторину.
14.30 «Чемпионы». (6+)	16.10 «Царевны». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?». (0+)	17.40 «Маша и Медведь». (0+)
В 2025 году телеканалу «Карусель» исполняется 15 лет! В честь этого события телеканал запускает познавательную викторину.	19.35 «Белка и Стрелка. Звездные собаки». (0+)
16.10 «Царевны». (0+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
17.40 «Маша и Медведь». (0+)	21.20 «Ник-изобретатель». (0+)
19.35 «Белка и Стрелка. Звездные собаки». (0+)	22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	23.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
21.20 «Ник-изобретатель». (0+)	23.10 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)	01.35 «Спина к спине». (0+)
23.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)	03.05 «Луддилья». (0+)
23.10 «Приключения Пети и Волка». (12+)	
01.35 «Спина к спине». (0+)	
03.05 «Луддилья». (0+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIIU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)	06.05 История вещей. (16+)	06.00, 15.50, 01.45 Наследие Жака Кусто. (12+)
00.55, 04.35, 20.45 Легенды науки. (12+)	06.30 Замок Самобор, Хорватия. (12+)	История жизни Жака Кусто, знаменитого морского биолога и пионера во многих областях, представленная в виде увлекательной смеси натурных съёмок, архивного материала и художественных реконструкций. Съёмочная группа провела два года, путешествуя по следам самого известного океанографа 20 века, проводя съёмки в оригинальных исторических локациях на трёх континентах и в водах четырёх океанов.
01.30 Русь изначальная. (12+)	06.55 Замок Баадаран, Ливан. (12+)	06.45, 16.40, 02.30 Вторая мировая война. Битва за Москву. (16+)
02.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)	07.25 Каппадокия, Турция. (12+)	07.35, 17.30, 03.20 Индокитай. Забытая война. (12+)
03.05 Россия глазами иностранцев. (12+)	07.55, 08.40, 09.25, 10.10 Загадки планеты Земля. (16+)	08.35, 18.30, 05.10 Битва титанов. Суперсерия-72. (12+)
04.00 Монологи императоров. (16+)	10.55 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)	09.25, 19.20 Вечный Египет. Нил. (16+)
05.10 Восточный фронт. (12+)	11.55 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+)	10.25, 20.20 Мюнхенский договор. Приглашение в ад. (12+)
06.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)	12.55 Настоящая война престолов: Король-протестант. (16+)	11.15, 21.10, 04.20 Осаждённые крепости. Константинополь: столкновение империй. (12+)
07.10 Малоизвестные морские бои. (12+)	13.45 Настоящая война престолов: Любовь вместо войны. (16+)	12.10, 22.10 Роман с Карцевым. Грустный клоун. (12+)
08.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	14.30 Настоящая война престолов: Вальс престолов. (16+)	13.05, 14.00, 22.55, 23.55 Легендарные колёсные пароходы. (12+)
08.50, 12.55, 18.40 Историкограф. (12+)	15.20 Настоящая война престолов: Интриганка Анна Австрийская. (16+)	15.00, 00.55 Союзники Третьего рейха. Хорватия. (12+)
09.35, 13.40 Музейный феникс. (12+)	16.10 Настоящая война престолов: Бурбоны против Габсбургов. (16+)	
10.05, 14.10 Ледоколы войны. (12+)	17.00, 17.50 «Титаник» в цвете. (16+)	
10.55 Биология предательства. (12+)	18.45, 19.45 История авиации. (16+)	
12.00 Это подкаст. История. (12+)	20.50 Тони Робинсон и Британия на пленке: 50-е годы. (16+)	
14.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)	21.50 Тони Робинсон и Британия на пленке: 60-е годы. (16+)	
15.15, 22.25 Обыкновенная История. (6+)	22.45 Ответить за убийства. (16+)	
15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)	00.30, 01.10 Освобождение Европы. (16+)	
16.00, 16.45 Нобелевские лауреаты. (16+)	01.50 Легендарные авто. (16+)	
17.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	02.35, 03.30, 04.25 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)	
17.50 Дважды рожденный. (12+)		
20.00 Шахматные партии холодной войны: Спасский против Фишера. (16+)		
21.20 Недописанные мемуары. (12+)		
22.35 Русский граф Болгаров. (12+)		

РОССИЯ К
Культура



09.55
«Мы - грамотеи!»

06.30 **Лето Господне**
07.05 «Чертеноч с пушистым хвостом». «Два клёна». «Храбрый портняжка»
08.30 «НЕПОДСУДЕН»
09.55 «Мы - грамотеи!»
10.40 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ»
12.10 Черные дыры. Белые пятна
12.50 «Земля людей»
13.20 «Сила природы»
14.10 «Рассказы из русской истории»
15.10 Большие и маленькие
17.20 Больше, чем любовь
18.00 «ДОМ И ХОЗЯИН»
19.30 Новости культуры
19.45 «Завтра не умрет никогда»
20.20 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА»
22.00 «Агора»
23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
00.10 «ХОЛОСТЯК»
01.40 «Сила природы»
02.30 «Мартышко». «Праздник»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



06.45 «Православная энциклопедия». (6+)

06.45 «Православная энциклопедия». (6+)
07.15 «ПЕТРОВИЧ». (16+)
09.05 «Здоровый смысл». (16+)
09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
10.10 Мифы о еде. (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 23.35 События
11.50 «Смешите меня семей». (16+)
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.10 14.50 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+)
17.25 «ДЕНЕЖНОЕ ДЕРЕВО». (16+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.10 «Право знать!» (16+)
23.45 «Русские тайны». (16+)
00.30 «90-е. Компромат». (16+)
01.10 Спецрепортаж. (16+)
01.40 «Хватит слухов!» (16+)
02.05 «Актёрские драмы». (16+)

ТВ-3



08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)
09.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.45 «СВОРА». (16+)
13.30 «ТЕПЛОВОЙ УДАР». (16+)
Американский биолог приезжает в африканскую саванну на работу по наблюдению за гиенами. С ним едет его подруга и дочь от первого брака. Биолога убивают браконьеры, и девочка, которую недолюбливала и ревновала к отцу.
15.30 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
17.15 «НА КРАЮ». (16+)
19.00 «ВЫЖИВШАЯ». (16+)
21.00 «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ». (16+)
23.00 «ОБИТЕЛЬ СТРАХА». (18+)
00.45 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+)

06.30 «НАСЛЕДСТВО». (16+)
10.30 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИНУЖДЕНИЮ». (16+)
Ника выросла в любви и достатке. У неё забавливый отец, работа, которой она гордится, и внешне безупречная жизнь. Но все меняется, когда она влюбляется в мажора Влада, не зная, что он и его отец стоят на грани банкротства, и она для них - просто способ спасти бизнес.
14.45 «БЕЗ ВИН ВИНОВАТАЯ». (16+)
19.00 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
Действие сюжета разворачивается в 1980-х годах в Стамбуле. Известная и богатая семья Арас и Рюхан Рона берут под опеку Джемре - дочь Мустафы, которого приговорили к смертной казни.
22.30 «ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
02.15 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
06.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
09.00 «Страна советов». (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
11.20 18.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
16.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
22.10 «ФИЛИН-4». (16+)
00.00 «Известия». Главное. (16+)
01.05 «Светская хроника». (16+)
02.10 «ОПАСНЫЙ». (16+)
★ ЗВЕЗДА
06.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
13.15 «ПолитУкладчик». (16+)
14.05 «Тайны военной разведки». (16+)
15.00 «ДАУРИЯ». (12+)
19.25 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
21.15 Галерея звезд. (12+)
22.55 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
02.35 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
11.00 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
12.00 «Современники». (12+)
12.30 «Специальный репортаж». (12+)
12.45 «Точка.ру». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
15.30 «Служу Отечеству». (12+)
15.45 «Просто жизнь». (12+)
16.15 «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Живет Россия». (12+)
20.15 «Спортивная семья». (12+)
20.30 «Понятная политика. Донбасс». (12+)
21.00 «ДЕВУШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
22.15 «Малая сцена». (12+)
23.45 «Такие разные». (12+)
00.45 «Современники». (12+)
01.15 «Марафон». (12+)
02.15 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
03.15 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00 09.00 11.50 Новости
07.05 15.50 23.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 «Чемпионы». (6+)
09.25 «Копя 71». (16+)
11.20 «Что за спорт?» (12+)
11.55 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Прямая трансляция
13.55 Футзал. КЛРФ (Москва) - «Синара» (Екатеринбург). Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция
17.00 Футбол. «Атлетико» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция
19.15 Футбол. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.35 Футбол. «Кальяри» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
01.30 Матч! Парал. (16+)
01.55 Футбол. Чили - Новая Зеландия. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Прямая трансляция
06.00 11.05 Волейбол. Кубок Победы. (6+)
07.50 17.35 Футзал. Суперлига. (6+)
09.35 Небесная грация. (6+)
09.50 15.35 00.15 «Страна спортивная». (12+)
10.10 «Четыре мушкетёра». (12+)
11.00 13.25 19.20 Новости. (0+)
12.55 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
13.30 Смешанные единоборства. (16+)
15.10 21.45 «Сюрплас». (12+)
15.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
19.25 Что за спорт?». (12+)
19.55 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. (12+)
22.10 Профессиональный бокс. (16+)
00.45 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора РФ. (6+)
03.30 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
04.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Осень. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 Топ-30. (16+)
14.30 Очень караочен. (16+)
15.00 Приехали! (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Барби, леги, 2 яйца. (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.30 Музыкальная ежегодная премия. (16+)
19.55 Жара Media Awards-2024. (16+)
20.55 Народное диско. (16+)
21.55, 23.35 Танцпол. (16+)
22.35 Dance чарт. (16+)
01.00 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 VIJU TV1000
06.50 «ПАРКЕР». (16+)
09.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
11.00, 11.45, 12.45, 13.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.35 «КОД 355». (16+)
Боевик, США, Китай, 2022 г.
16.50 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
19.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
Острозажетный боевик, США, 2013 г.
21.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
Криминальный боевик, Великобритания, США, 2016 г.
22.55 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
01.05 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
03.10 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Царевны». «Три кота». «Простоквашино». «Смешарики». Мультисериалы. (6+)
10.00 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
11.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
12.40 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+)
14.05, 03.15 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
15.35 «БАТЯ». (16+)
17.00 «КВЕСТ». (16+)
18.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
20.55 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
22.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
00.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
02.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
01.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
03.05 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
04.40 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
06.20 «ТАКСИ». (16+)
07.55 «ТАКСИ 2». (16+)
09.30 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
11.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
13.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
15.50 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
17.50 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ». (16+)
19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
21.35 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
23.15 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
06.20 Мультфильмы. (16+)
07.20 «МЕЧТА». (16+)
09.15 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (16+)
10.40 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
14.50 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Ролана Быкова. (16+)
15.00 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
16.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
18.25 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
19.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
21.35 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
23.25 «ВРЕМЯ, ВПЕРЕДИ!» (16+)
02.00 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (16+)
ДОМ КИНО
05.35 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
06.45 «Побег из курятника». Мультфильм. (12+)
08.20 «Все псы попадают в рай». Мультфильм. (12+)
09.55 «Реальная белка». Мультфильм. (12+)
11.30 «ПРИНЦ ПУСТЫНИ». (16+)
В ролях: Ясир Дриф, Алесандра Лами
13.30 «СВАТЫ». (16+)
23.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
Россия, 2021 г.
01.05 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.30 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.00 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
СТC LOVE
06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
07.55 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Тем временем у Макеева обостряется старая травма, и ему приходится взять больничный. «Медведи» навещают Макеева, но в разгар посиделок в квартире тренера появляется неожиданный гость.
22.00 Сердца за любовь. (16+)
00.55 «РАНЕТИКИ». (16+)
Аня снова видит Геннадия возле своего дома.
04.00 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 День Ангела: Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)
05.55 Лето Господне. Воздвижение креста Господня. (6+)
07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Глобус православия. (12+)
13.30 Крест. (0+)
14.40 В поисках Бога. (12+)
15.10 Профессор Осипов. (0+)
15.45 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». (6+)
17.50 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (0+)
19.20 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (0+)
СССР, 1963 г.
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогона». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 Перекрестить Россию. (0+)
01.25 Глобус православия. (12+)
02.15 Русский мир. (12+)
03.15 Специальный корреспондент с Аркадием Мамоновым: Крест. (0+)
04.00 Непобедимая Победа. (0+)

Православный календарь

27 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня.



Преставление
свт. Иоанна
Златоуста.
Леснинской
иконы Божией
Матери.

Строгий
пост.

« Когда заметишь, что тебе скучно чтение Божественных Писаний и ты неохотно слушаешь духовные наставления, знай, что душа твоя впала в тяжкую болезнь. Ибо это – начало зла, подверженные которому пожали плод смерти». Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ



15.35 «Горячий лёд»

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Будем жить!». (16+)
13.10 «Видели видео?». (0+)
14.40 «Хозяин тайги». (16+)
15.35 «Горячий лёд»
17.05 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Две звезды». Семейный подряд. (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ». (18+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

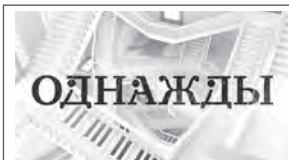
РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

05.30 «ЕЛЕНА ПРЕКРАСНАЯ». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Атомный прорыв». (12+)
13.00 Судьба человека. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Аншлаг и Компания». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «Атомный прорыв». (12+)
02.30 «ЕЛЕНА ПРЕКРАСНАЯ». (12+)

НТВ



14.00 «Однажды...» (16+)

04.55 «ПРИСТАВЫ». (12+)
06.50 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Ты супер!». (6+)
23.20 «Звезды сошлись». (16+)
01.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
04.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)

СТС



06.00 «Маша и медведь». (0+)

06.00 «Маша и медведь». (0+)
06.20 «Красавица и дракон». (12+)
08.35 «Упс... Приплыли!». (6+)
10.20 «Крутые яйца-2». (6+)
12.05 «Крутые яйца. Миссия «Пингвин». (12+)
14.00 «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД». (12+)
Недалёкое будущее. Планета Земля вступила в Космическую федерацию. При этом Земле пришлось вступить в войну с Альянсом пиратов.
17.00 Премьера. «Прятки». (16+)
18.00 Премьера. «Остров сокровищ. Знаки судьбы». (16+)
20.05 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
23.20 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)
01.20 «МИССИЯ АССАСИНА». (18+)
02.40 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.00 «Три кота». (0+)

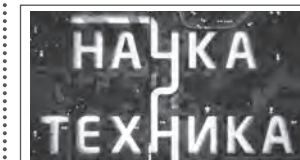
ТНТ



10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.30 «Время завтрака». (16+)
10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
21.50 «Титаны». (16+)
ТНТ запускает 3 сезон самого масштабного спортивного шоу страны, где более 100 атлетов соревнуются за денежный приз и проходят серьёзную проверку на физическую и психологическую прочность.
00.15 «Шоу Воли». (16+)
01.20 «Большой хит». (16+)
Звёзды объединяются в команды и сражаются в музыкальной викторине, пытаясь угадать хиты всех времен. Ведущие - Тимур Родригес и Регина Тодоренко.
03.00 «Женский стендап». (16+)
04.35 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

РЕН



10.25 «Наука и техника». (16+)

05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
08.55 «Самая народная программа». (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?». (16+)
10.25 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
12.55 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Купи-продай». (16+)
14.55 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.55 «ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ». (16+)
18.30 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)
20.50 «КРУШЕНИЕ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Руссо-экспрессо. (16+)
07.20 Гастротур. (16+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00 Запретная Индия. (16+)
10.00 Белая амазонка. (16+)
11.00 Запретная Индия. (16+)
12.00 Погнали! (16+)
17.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
18.10 Погнали! (16+)
19.50 Белая амазонка. (16+)
22.30 Наследники. (16+)
01.00 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (18+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.10 Черный список. (16+)

Ю

05.25 «Моя-твоя еда». (0+)
05.50 «Битва за тело». (16+)
Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья.
09.35 «Мама в 16». (16+)
12.50 «Дорогая, я забил». (12+)
14.25 «Беременна по обману». (16+)
17.55 «Мамыны сыночки». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
03.50 «Моя свекровь монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
09.30 Улетные животные. (16+)
11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжаются. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладают друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога.
19.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
04.45 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

05.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
05.10 Мультфильмы. (12+)
06.55 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)
08.20 Диктор делает. (16+)
09.15 Пять причин поехать в... (12+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 13.00 Новости
10.10, 13.40, 19.00 «РАЗВЕДИЧЬИ». (16+)
Арина Прозоровская - идеалка, убежденная комсомолка. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь кулака...
18.00, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
01.00 Обману. Нет. (16+)
01.15 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (16+)
02.35 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
11.25 12.05 Кино на все времена. (16+)
13.10 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (12+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
20.15 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
22.10 23.25 «ЖИВОЙ ТРУП». (12+)
00.30 «РИОРИТА». (16+)
02.10 «РАСЁМОН». (16+)

ПОБЕДА

05.10 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
06.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
08.00 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
10.00 «МИРНЫЙ АТОМ». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г. Молодой учёный Кирилл Верещагин с другом Олегом Колчиным заканчивают строительство и разработку реактора в рамках проекта «Прорыв»...
14.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)
20.40 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
00.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
01.55 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
03.50 «НА ОСТРИЕ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Отель у овечек», «Синий трактор». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Лапозавры». (0+)
10.00 «Еда как в сказке». К юбилею канала «Карусель». (0+)
10.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...
12.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
12.20 «Геройчики». (0+)
14.00 «Детский патруль. Семья». (0+)
14.20 «Три кота». (0+)
16.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
16.15 «Барбоскины». (0+)
18.35 «Черепашки». (0+)
18.50 «Кошечки-собачки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!». (6+)
23.00 «Ну, погоди!». (0+)
01.30 «Спина к спине». (0+)
03.05 «Лудвилль». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они удачно справляются.
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной косули Ули до соперничества за приз в велогонках.
12.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Барбоскины». (0+)
20.00 «Барбоскины». (0+)
00.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Барбоскины». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.35, 16.45, 21.15 Легенды науки. (12+)
01.10 Восточный фронт. (12+)
02.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
03.10 Малоизвестные морские бои. (12+)
04.00 Война престолов. (16+)
04.50, 08.55, 14.40 Историкограф. (12+)
05.35, 09.40 Музейный феникс. (12+)
06.05, 10.10 Ледоколы войны. (12+)
06.50 Биология предательства. (12+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
11.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
11.15, 18.25 Обыкновенная История. (6+)
11.25, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
12.00, 12.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
13.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
13.55 Дважды рожденный. (12+)
16.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
17.15 Недописанные мемуары. (12+)
18.35 Русский граф Болгаров. (12+)
20.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
20.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
21.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
22.35 Георгий - Победоносца. (16+)

HISTORY

06.15 История вещей. (16+)
06.35 Великий «Юнайтед». (12+)
08.15, 09.00, 09.40, 10.25 Загадки планеты Земля. (16+)
11.10, 12.05 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
12.55, 13.45 Настоящая война престолов. (16+)
14.35 Настоящая война престолов: Мазарины - главный кукловод Франции - 1654-1661. (16+)
15.25 Настоящая война престолов: Людовик XIV: абсолютный монарх - 1661-1669. (16+)
16.15 Настоящая война престолов: Филипп Орлеанский: интриги и стратегические альянсы - 1669-1679. (16+)
17.05 Тания: тайна серебряного фараона. (16+)
18.00 Карцевым: проклятое сокровище. (16+)
19.00 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+)
20.00, 20.50 Фараоны: величайшее чудо пирамид. (16+)
21.45 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
22.40 Ответить за убийства. (16+)
00.15, 00.55 Освобождение Европы. (16+)
01.35 Легендарные авто: BMW. (16+)
02.20, 03.15, 04.10 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
05.00 Замок Самобор, Хорватия. (12+)
05.30 Замок Баадаран, Ливан. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.50, 01.40 Вечный Египет. Нил. (16+)
06.55, 16.45, 03.35 Мюнхенскийговор. Приглашение в ад. (12+)
30 сентября 1938 года в Мюнхене произошло подписание документов, которые разрушили весь мировой порядок и ввергли человечество в самую страшную войну. Поздней ночью после коротких переговоров лидеры Великобритании, Франции и Италии подписали соглашение с Гитлером о передаче Судетской области Чехословакии в состав Германии. Чехословакия потеряла треть своей территории и населения, почти всю тяжелую промышленность.
07.45, 18.35, 05.10 Роман с Карцевым. Грустный клоун. (12+)
08.35, 17.40, 02.40 Осажденные крепости. Константинополь: столкновение империй. (12+)
09.30, 10.25, 19.30, 20.20 Легендарные колёсные пароходы. (12+)
11.25, 21.20 Союзники Третьего рейха. Хорватия. (12+)
12.15, 22.15, 04.25 Следствие Жака Кусто. (12+)
13.05, 23.05 Вторая мировая война. Битва за Москву. (16+)
13.55, 23.50 Индокитай. Забытая война. (12+)
14.55, 00.55 Битва титанов. Суперсерия-72. (12+)

РОССИЯ К
Культура



13.40 «Игра в бисер»
с Игорем Волгиным

06.30 «Два богатыря». «Как грибы с горохом вовали». «Капризная принцесса»
07.25 «ДОМ И ХОЗЯИН»
08.55 Диалоги о животных
09.35 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА»
11.15 «Завещаю жить. Героям Сеченовского посвящается»
11.45 «Метод Сократа»
12.30 Неизвестные маршруты России
13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.20 «Элементы»
14.50 «ХОЛОСТЯК»
16.30 «Картина мира»
17.10 «Романтика романа»
18.35 «Секретные физики»
19.30 Новости культуры
20.25 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ»
22.00 Шедевры мирового музыкального театра
00.00 «13 ПОРУЧЕНИЙ»
01.05 Диалоги о животных

ТВЦ



00.55 «Петровка, 38».
(16+)

05.50 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ: ТЫСЯЧЕЛЕТНЯЯ ИСТОРИЯ». (16+)
07.20 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5». (16+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 00.40 События
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 Хроники московского быта. (12+)
15.55 «Настоящий детектив. Банда в белых перчатках». (16+)
16.40 «Следствие ведёт КГБ. Игра ва-банк». (16+)
17.30 «ТАЛИСМАН ЧЕМПИОНКИ». (16+)
21.00 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (12+)
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+)

ТВ-3



09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
12.45 «Леди Баг и Супер-Кот из Альтернативной Вселенной: Приключения в Париже». (6+)
13.45 «Леди Баг и Супер-Кот: Лондон. На краю времени». (6+)
14.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
20.45 «ВИЙ». (16+)
23.00 «СУДНАЯ НОЧЬ В АРКАДИИ». (18+)
01.00 «ДЕТЕКТОР». (16+)
02.45 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



10.15 Пять ужинов.
(16+)

06.30 «СЛУЧАЙНЫЙ БРАК». (16+)
09.10 Метод Рогова. (16+)
10.15 Пять ужинов. (16+)
10.30 «ПОД МАСКОЙ ЛЮБВИ». (16+)
Талантливый пластического хирурга Марию Антонову нашли без сознания рядом с телом убитого Ильи Туманского - влиятельного врача и её бывшего возлюбленного. Все улики против неё: в руках - нож, на котором её отпечатки.
14.45 «ПОБЕДА ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
22.35 «ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ». (16+)
«Мужчинам верить нельзя» - убеждена Саша с детства, с того самого дня, как узнала об измене отца.
02.10 «Знать будущее. Жизнь после ванги». (16+)
03.00 «6 кадров». (16+)
03.25 «ДВЕ ЖЕНЫ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «ОПАСНЫЙ». (16+)
09.00 «Фирменный рецепт». (12+)
Самая аппетитная программа о еде. Шеф-повар Василий Емельяненко отправляется в гости к звездам. Он узнает, как они обустроили свои дома, что сделали своими руками. А главное, выяснит, что у них в холодильнике и умеют ли они готовить! У зрителей так же будет возможность проверить себя.
09.30 «ОПАСНЫЙ». (16+)
22.45 «ЗАСТАВА». (16+)
03.30 «48 ЧАСОВ». (16+)
★ ЗВЕЗДА
07.10 «22 МИНУТЫ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
18.00 «Главное». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
02.20 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Территория успеха». (12+)
13.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Тамбов». Прямой эфир. (12+)
15.30 «Понятная политика. Донбасс». (12+)
16.00 «ДЕВУШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
17.15 «Просто жизнь». (12+)
17.45 «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)
19.30 «Неделя». (12+)
20.00 «Живет Россия». (12+)
20.30 «Точка.ру». (12+)
21.00 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)
Марек организует подставу, из-за которой Канаев оказывается вне закона. Через своего агента-вербовщика Софи он переправляет Андрея во Францию...
22.45 «Современники». (12+)
23.15 «Малая сцена». (12+)
00.45 «Марафон». (12+)
01.45 «Такие разные». (12+)
02.45 «Живет Россия». (12+)
03.15 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ
06.00 Смешанные единоборства. (16+)
08.00 10.00 12.45 Новости
08.05 12.50 15.55 18.30 01.05 Все на Матч! Прямая трансляция
10.05 «Финт Боброва». (12+)
13.55 Смешанные единоборства. К. Олберг - Д. Рейес. UFC. Трансляция из Австралии. (16+)
16.40 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Прямая трансляция из Казани
19.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Пари НН» (Нижний Новгород). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.35 Футбол. «Милан» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
23.45 «После футбола» с Георгием Черданцевым
01.00 04.00 Новости. (0+)
01.55 Футбол. Бразилия - Мексика. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Прямая трансляция
МАТЧ СТРАНА
06.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
07.50 Футзал. Суперлига. (6+)
09.35 Спецрепортаж. (12+)
09.55 12.10 14.25 16.40 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Прямая трансляция
11.50 04.45 Небесная гонимая. (6+)
14.05 16.15 19.00 «Страна спортивная». (12+)
16.35 19.20 Новости. (0+)
18.30 03.30 «Сюрпиз». (12+)
19.25 00.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.55 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. (12+)
21.45 География спорта. (12+)
22.10 Смешанные единоборства. Бойцовская лига «Сокол». (16+)
00.45 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора РФ. (6+)
03.55 «Четыре мушкетёра». (12+)
05.05 «Век нашего спорта». (12+)
05.30 Что за спорт?. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Очень караоке. (16+)
09.30 МУЗ на вкус. (16+)
10.30 Без купюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. (16+)
12.30 Битва поколений. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Приехали! (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 Барби, леги, 2 яйца. Наше счастливое детство. (16+)
18.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Плейлист | Осень. (16+)
00.00 10 sexy. (18+)
00.45 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.30 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
07.10 «КОД 355». (16+)
09.15 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
11.25, 12.10, 13.10, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
16.50 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
19.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
Боевик, США, 2020 г.
21.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (18+)
22.55 «ФУКУСИМА». (18+)
Историческая драма, Япония, 2020 г.
01.05 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
02.35 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
04.20 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Три кота». «Смешарики». «Царевны». Мультсериалы. (6+)
08.50 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
10.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
11.20 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.55 «Три богатыря и Пуп Земли». (12+)
14.25 «ВИКИНГ». (16+)
16.50 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
19.35 «1612». (16+)
22.15 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
00.35 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
02.15 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
03.35 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
TV1000 ACTION
05.30 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
07.30 «ВЕРЗИЛА». (16+)
09.20 «СЕЗОН УБИЙЦ». (16+)
10.55 «НЕИСТОЙКИЙ». (16+)
12.20 «ПАТРУЛЬ». (16+)
14.10 «МЕХАНИК». (16+)
15.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
17.20 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)
19.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
20.45 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)
Боевик, США, Франция, 2024 г.
22.30 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
00.25 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)
02.30 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
04.10 «ЯГУАР». (16+)
Суббота!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
18.00, 18.20, 18.50, 19.20, 19.50, 20.20, 20.45 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.10, 01.00, 02.00, 02.40 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.10 «Диностер». Мультсериал. (0+)
04.55 «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)
Кинокомедия
01.05 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
03.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ». (18+)
05.15 «ТАКСИ 3». (16+)
06.50 «ТАКСИ 4». (16+)
08.30 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО»». (18+)
10.05 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
11.55 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
13.35 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)
15.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
17.45 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (12+)
19.30 «ВОЛШЕБНИК ИЗ УМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
Мосфильм. Золотая коллекция
06.15 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (16+)
07.00 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
08.15 «СЕРЕЖА». (16+)
09.40 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ!». (16+)
11.00 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
15.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)
16.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
19.10 «КАПИТАН КРАСНАЯ». (16+)
21.05 «МАЧЕХА». (16+)
22.45 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
00.30 «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ». (16+)
02.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (16+)
04.05 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
Дом кино
05.35 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (12+)
06.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
08.00 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...». (16+)
10.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
11.50 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
СССР, 1962 г. В ролях: Надежда Румянцева, Алексей Кожеников, Юрий Белов
13.20 «СВАТЫ». (16+)
23.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
В ролях: Роберт Де Ниро, Себастьян Манискалко, Ким Каттрелл, Лесли Бибб
00.50 «ГУЛАЙ, ВАСЯ!» (16+)
02.20 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
03.45 «НЕФУТБОЛ». (16+)
СТС LOVE
06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
07.55 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
У Даниила и Ивана День рождения. За праздничным столом возникает обсуждение на тему того, что было бы, если бы мальчиков не перепутали в роддоме...
22.00 Сердца за любовь. (16+)
00.50 «РАНЕТКИ». (16+)
Папа Ани снова собирается прийти на работу к жене.
03.55 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Крест. (0+)
06.15 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (0+)
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45, 00.25 Свидетели Христа. Мученики первых веков. IV век. Великие мученики великого гонения. 7 серия. (6+)
13.50 Перекрестить Россию. (0+)
14.55 Русский мир. (12+)
16.00 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (0+)
СПАС
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.30 Щипков. (12+)
19.40 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.55, 04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
21.55 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
23.45 День Патриарха. (0+)
23.55 День Ангела: Праведный Алексей Мечев. (0+)
01.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
02.40 Щипков. (12+)
02.50 Святые войны: Мученики первых веков. (6+)
03.20 Бандеровцы. Палачи не бывают героями. (16+)

Православный календарь

28 сентября
Неделя 16-я по Пятидесятнице,
по Воздвижению. Глас 7. Попрасидно
Воздвижения Креста Господня. Вмч. Никиты.



Обретение мощей свт. Акакия исп., еп. Мелитинского. Мчч. Максима, Феодота, Асклиады (Асклиподоты). Мч. Порфирия. Обретение мощей первомч. архидиакона Стефана. Свт. Иосифа, еп. Алавердского (Груз.). Прп. Филофея пресвитера, в Малой Азии. Свт. Симеона, архиеп. Солунского. Щмчч. Иоанна пресвитера.

Прмц. Евдокии. Щмчч. Андрея, Григория, Григория, Иоанна пресвитеров. Прп. Игнатия исп. Щмчч. Димитрия пресвитера. Щмчч. Иоанна, Иакова, Петра, Николая пресвитеров и Иоанна диакона, прмц. Марии и мц. Людмилы. Новоникитской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Молись в сокрушении духа Господу, чтобы Он открыл тебе очи видеть чудеса, сокровенные в Законе Его, который Евангелие.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Дежурство выдалось на удивление спокойным. Майор Петрович не спеша раздобыл накопившиеся на столе бумаги, выпил кофе с вкуснейшими сэндвичами, которыми заботливо обеспечила его жена, и присел на диван, намереваясь подремать.

Внезапно погас свет, и в кабинете стал темно – лишь полная луна, заглядывая в окно, освещала зыбкие контуры предметов. «Опять подстанция душит», – подумал Петрович с досадой.

Подстанция в их районе была совсем не старой, оборудование в ней заменили года два назад. Но оборудование это оказалось, как говорили обслуживающие ее электрики, «с приветом»: время от времени оно без каких-либо видимых причин отключалось. Было принято решение – оборудование заменить. А пока закупалось новое оборудование, многие

Не как в кино

расположенные в районе более-менее крупные контуры приобрели генераторы, а мелкие – увеличили штат охраны.

Вот и в их отделении был свой генератор, который, конечно, был быстро запущен, и Петровичу не удалось подремать в обволакивающей темноте. Мало того, через пару минут после того, как включился свет, в его кабинет заглянул дежурный оперативник:

– Ограбление, Николай Петрович, – будто извиняясь за вторжение, ска-

зал он. – Извольте на выезд.

– Ну, поехали, – Петрович захватил рабочую папку, закрыл кабинет и направился к выходу.

В коридоре ярко горели все лампочки.

– Это у нас генератор новый? – поинтересовался Петрович у дежурного, уже держась за ручку двери на улицу.

– Нет, это аварию оперативно ликвидировали, – ответил тот.

Ограбление произошло в небольшом офисе, располо-

женном на первом этаже жилого дома. Опергруппу встретил высокий молодой человек в строгом сером костюме. Он рассказал, что задержался, потому что нужно было срочно распечатать, сбросировать и убрать в сейф серьезный договор, который завтра ждал новый партнер их фирмы. Договор был на очень крупную сумму и ни в коем случае не должен был попасть на глаза конкурентам, которые запросто могли перехватить партнера, предоставив большую скидку.

Когда погас свет, он продолжал работать, помогая себе фонарем на смартфоне:

– Окна у нас, как видите, большие, света луны хватало, чтобы не перепутать дырокол и шило, – рассказывал он. – Когда на луну напозала туча и становилось совсем темно, я включил фонарик на мобильном, он у меня довольно сильный. Минут десять я брошюровал договор, как вдруг в дверь позвонили. Я подумал, что это кто-то из начальства что-то забыл, и открыл дверь.

– У вашего начальства нет ключей от офиса? – удивился Петрович.

Есть – ответил юрист. – Но дверь была закрыта изнутри на щеколду: я сам ее закрыл, когда ушел последний служащий. Время позднее, мало ли что...

– Понятно. Вы открыли дверь, и что произошло дальше?

– Ворвался какой-то человек, ослепил меня светом мощного фонаря, поставил пистолет и велел отдать договор.

– Тот, с которым вы работали?

– Тот самый, – кивнул молодой человек.

– И вы его отдали? – спросил Петрович.

Тот вдруг густо покраснел, опустил голову и проворчал еле слышно:

– Да... Я испугался. Я так испугался! У него же был пистолет! Такой большой блестящий пистолет, просто огромный. Я не думал, что это так страшно. В кино это совсем по-другому выглядит.

– В каком кино?

– Ну, в боевиках всяких...

– А вы не заметили, что в боевиках побеждает всегда не тот, у кого пистолет, а тот, у кого больше ума? – поинтересовался вдруг Петрович.

Молодой человек посмотрел на майора недоуменно:

– Ну-у-у... заметил. А что?

– А то, что в этой конкретной истории у меня ума больше. И потому я вас задерживаю за попытку мошенничества и ложных вызовов. А еще я сейчас, прямо среди ночи, вызову ваше начальство, и вы уже ему будете рассказывать свои сказки о страшном пистолете.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил молодому человеку?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 37: человек в 600 раз старше родственника, если ему 50 лет, а родственнику (например, внуку) 1 месяц. На две сковороды кладем жариться по одной котлете. Через минуту одну котлету переворачиваем, вторую – снимаем и кладем на ее место третью котлету. Еще через минуту снимаем готовую котлету с первой сковороды и кладем на ее место котлету, обжаренную с одной стороны; третью котлету просто переворачиваем. Еще через минуту все котлеты готовы – итого нам понадобилось три минуты.

Рис. Ирины Световой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

22 СЕНТЯБРЯ

В 1764 году в России введены каменные верстовые столбы.

В 1784 году было основано первое русское поселение на Аляске.

В 1839 году состоялась закладка храма Христа Спасителя в Москве в память об Отечественной войне 1812 года.

23 СЕНТЯБРЯ

В 1848 году Джон Куртис произвел жевательную резинку (День рождения жвачки).

24 СЕНТЯБРЯ

В 1893 году в Петербурге состоялся первый футбольный матч в России.

В 1970 году советская межпланетная станция «Луна-16» осуществила первую в мире доставку на Землю образцов лунного грунта.

25 СЕНТЯБРЯ

В 1763 году по приказу Екатерины II в Москве открыта первая публичная больница в России – Павловский госпиталь.

26 СЕНТЯБРЯ

В 1815 году Австрия, Пруссия и Россия заключили Священный союз.

27 СЕНТЯБРЯ

В 1801 году Александру I был представлен первый в мире велосипед.

В 1863 году в Санкт-Петербурге открылся первый детский сад в России.

В 1960 году заложен железобетонный фундамент в основание Останкинской телебашни.

28 СЕНТЯБРЯ

В 1773 году началось восстание под предводительством Емельяна Пугачёва.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

22 СЕНТЯБРЯ. Анна, Василий, Григорий, Захарий, Макарий.

23 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Евгений, Павел, Татьяна.

24 СЕНТЯБРЯ. Виктор, Димитрий, Сергей.

25 СЕНТЯБРЯ. Алексей, Николай, Феодор.

26 СЕНТЯБРЯ. Александр, Валериан, Илия.

27 СЕНТЯБРЯ. Иоанн.

28 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Евдокия, Людмила, Максим, Мария, Никита.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

22 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день без автомобиля

23 СЕНТЯБРЯ ■ День Дорожных войск ВС РФ

■ Международный день жестовых языков

24 СЕНТЯБРЯ ■ День системного аналитика

■ Международный день караванщика

25 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день фармацевта

■ Всемирный день моря

26 СЕНТЯБРЯ ■ День встречи со старыми друзьями

27 СЕНТЯБРЯ ■ День астрономии ■ Всемирный

день туризма ■ Всемирный день без мяса

28 СЕНТЯБРЯ ■ День работника атомной промышленности в России ■ День генерального директора

■ День машиностроителя

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Рябина обсыпная – будет осень сырая

22 сентября по народному календарю считалось днем Акимия и Анны. Если в этот день листья с вишни еще не опали, то всю ближайшую неделю погода будет теплой.

Обилие ягод на рябине 23 сентября, в день Петра и Павла Рябинников, сулило слякотную осень и холодную зиму. В народе говорили так: «Рябина обсыпная – будет осень сырая».

На Федорины вечера, 24 сентября, следили за поведением пчел: если еще продолжают летать, то зима наступит поздно. В день Артамона Змеевика, 25 сентября, было принято наблюдать за явлениями природы: солнечный день – к долгой ясной погоде, дождь пошел – быть затяжной зиме.

26 сентября – день святого Корнилия, которого часто называли Корнилем. В этот день крестьяне убирали с полей и гряд корнеплоды.

А вот резкое похолодание 27 сентября, на Воздвижение, говорило о том, что весна будет ранней. В день Никиты Гусятника, 28 сентября, следили за поведением гусей: гусь долго стоит на одной ноге – быть скоро морозу, нос прячет под крыло – к ранней зиме, а если гусь заговорил с тобой – знать, хорошо ты Никиту Гусятника отменил. Также говорили: «Гуси летят – зимушку на хвосте тащат».

Бабушка с внучкой две недели играли в школу. И только к концу второй недели бабушка узнала, что делает домашнее задание.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора

ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Билд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 38 (515).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 16.09.2025 г.

Дата изготовления: 16.09.2025 г. Срок годности не ограничен

Дата выхода в свет: 17.09.2025 г. Тираж 50 880 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия,

г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4298 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой,

Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 839 950 экз. Розничная цена свободная.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

Принято считать, что крахмалосодержащие продукты для стройной талии – первейшие враги.

На самом деле утверждать, что крахмал априори вреден, – неправильно. Все зависит от его вида. И даже картофель может быть очень полезным на пути к заветной стройности. Приведем несколько фактов.

Достойная замена фруктозе

1 факт

Когда встает вопрос, что съесть – яблоко или картофель, – почти все отдадут предпочтение яблоку, считая его полезнее для стройности. На самом деле яблоко содержит фруктозу – простой сахар, а крахмал в картофеле – это сложный углевод. Калорийность яблока – 52 ккал на 100 г, а картофеля – 76 ккал, но картофель подарит долгую сытость. Плюс несладкий овощ содержит большее количество микроэлементов, что полезно и для стройности, и для здоровья в целом.



КРАХМАЛ: ДРУГ ИЛИ ВРАГ?

Гликемический или резистентный?

2 факт

Крахмал делится на гликемический, который легко переваривается и усваивается, и резистентный. Резистентный дольше переваривается, не вызывает резкого повышения уровня сахара в крови и обеспечивает более длительную сытость. Поэтому при похудении важно это учитывать. Резистентный крахмал есть в бобовых, орехах, бананах, картофеле, батате, кукурузе, авокадо, моркови, свекле, репе. А гликемический всегда присутствует в выпечке из белой муки.

Степень готовности

3 факт

Даже если вы готовите макароны из твердых сортов пшеницы и переварили их, гликемический индекс увеличится. Другой пример: вязкая рисовая каша и слегка недоваренная крупа в ризотто или плове также будут иметь разный индекс. Чем дольше крахмалосодержащий продукт готовится, тем выше его гликемический индекс.

ДЕТАЛИ

Картофель и вес

Если вы будете есть картофель каждый день и укладываться в дневную норму калорий, вы не поправитесь. Другой вопрос: употреблять картофель, сваренный на воде или жаренный на масле? Второй вариант гораздо опаснее, потому что велик риск перебрать по калориям.



Если на Земле ты вешишь 90 кг, то на Марсе будешь весить всего 35. Ты не полный. Просто ты не на той планете.

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА ВСЁ ДЕЛО В ТЕМПЕРАТУРЕ



На наши вопросы отвечает нутрициолог Вероника Гусакова. – Правда ли, что в горячем картофеле крахмал быстро расщепляется, а при остывании он переходит в резистентную форму?

– Да, это правда. Когда мы варим картофель, макароны или рис, крахмал в них становится легкоусвояемым – глюкоза быстро попадает в кровь, повышая сахар. Но при остывании часть крахмала меняет структуру и превращается в так называемый резистентный крахмал. Он хуже переваривается в тонком кишечнике, зато служит пищей для микробиоты в толстом кишечнике. По сути, он работает, как клетчатка: снижает гликемический ответ, улучшает работу кишечника и дает больше сытости.

– Значит ли это, что блюда из крахмалистых продуктов лучше есть холодными?

– Не обязательно. Да, у охлажденного картофеля, риса или пасты будет чуть более щадящий эффект с точки зрения уровня сахара в крови. Но гораздо важнее общий состав тарелки. Даже горячий картофель не вызовет резких скачков сахара, если вы едите его вместе с белком, жирами и овощами. Поэтому не обязательно есть крахмалистые продукты только холодными, но иногда это полезно – например, салаты из отварного охлажденного картофеля или риса могут быть отличным вариантом.

Фото из личного архива Вероники Гусаковой и www.shutterstock.com

СЕКРЕТНАЯ ФОРМУЛА НИКОЛАЯ АМОСОВА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СЕРДЦА, СОСУДОВ И ГОЛОВНОГО МОЗГА!

Николай Амосов – гениальный академик. Пожалуй, величайшим достижением этого выдающегося человека было создание уникальной формулы, способствующей восстановлению сердечно-сосудистой системы. Подробно о ней мы расспросили ученика Амосова – специалиста Степана Яновича.

– Что за формулу создал Амосов? Говорят, она помогла тысячам людей улучшить здоровье.

– Это правда. Данная формула – потрясающее открытие Николая Михайловича. Она могла помочь вернуть сердцу и сосудам утраченные резервы. После курсового применения люди переставали жаловаться на головные боли, головокружения, онемение конечностей, скачки давления и пульса. Она помогала быстрее восстановиться после инсульта или инфаркта.

– А правда, что на долгий период времени формулу Амосова засекретили?

– Формула была настолько хороша, что ее решили засекретить, чтобы враги за рубежом не узнали о ней. Пользоваться рецептурой Амосова могла только партийная вер-

хушка. Но Николай Михайлович всегда был против такой секретности. Он хотел, чтобы формула была доступна для всех граждан Советского Союза, в том числе простых людей, поскольку он сам вышел из народа. Но рассекретить ее удалось только после распада СССР. С применением современных технологий мы приготовили натуральный препарат, который назвали в честь Николая Михайловича – эликсир «Амокардин».

– Как действует «Амокардин»?

– Активные компоненты «Амокардина» способствуют восстановлению поврежденных сосудов и очищению их от холестериновых отложений, тромбов и кальциевых накоплений, улучшению текучести крови, ее обновлению и насыщению кислородом. Кроме того, «Амокардин» поддерживает здоровье нейронов (клеток головного мозга) и улучшает мозговое кровообращение. Эликсир «Амокардин» могут применять люди, страдающие гипертонией, атеросклерозом, стенокардией, аритмией, одышкой и другими проблемами с сердечно-сосудистой системой.



– Чем полезен эликсир «Амокардин»?

– Его формула может помочь нормализовать давление, улучшить работу сердца, память, внимание и нормализовать холестерин. Как правило, после его использования пропадает тревожность, улучшается сон и настроение, появляется больше энергии. Могут перестать беспокоить головные боли и головокружения, онемение конечностей. Эликсир «Амокардин» может помочь защититься от инфаркта и инсульта.

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ! ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

С заботой о здоровье сердечно-сосудистой системы производитель эликсира «Амокардин» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 17 сентября по 15 октября 2025 г.

Звоните 8-800-302-30-30
и получите «Амокардин» всего по 9 руб. за 1 уп.

Звонок и доставка бесплатные! **

8796 – промокод акции

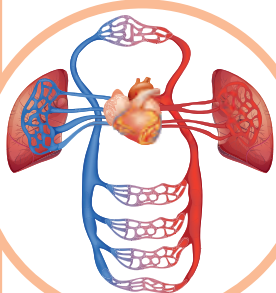
ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 17 сентября по 15 октября 2025 г. *Финансирование – предоставление скидки. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

Нарушения кровообращения встречаются, увы, нередко, особенно среди людей старше 60 лет. Это серьезная проблема, которую нельзя оставлять без внимания.

Нормальная циркуляция крови обеспечивает наш организм кислородом, без которого просто невозможна хорошая работа всех внутренних органов. К сожалению, многие игнорируют признаки нарушения кровообращения, не считая их проблемой, а в результате сталкиваются с очень неприятными последствиями. Ведь плохое кровообращение – это, как правило, сигнал о том, что в организме уже имеются скрытые заболевания.

Как циркулирует кровь



Кровообращение – это непрерывное движение (обращение) крови по замкнутой системе, именуемой сердечно-сосудистой. В организме человека кровь циркулирует по двум кругам кровообращения – большому (системному) и малому (легочному). Оба круга начинаются желудочками сердца и впадают в предсердия.

Основные задачи:

- доставка к тканям кислорода, питательных веществ и солей, гормонов;
- удаление из тканей углекислоты и других продуктов метаболизма;
- участие в теплоотдаче.

На приеме у психиатра. Врач: – Следующий! Что у вас?

– Доктор, у меня в квартире по ночам волки кашляют... – С волками – к ветеринару! Следующий!



Чем опасно нарушение кровообращения



Возможные причины нарушения кровообращения

Среди распространенных причин нарушения кровообращения в среднем возрасте наиболее частые:

- малоподвижный образ жизни;
- анемия;
- гипертония;
- варикоз, флебит;
- заболевания сердечно-сосудистой системы, почек и других внутренних органов;

- бронхиальная астма;
- сахарный диабет;
- аневризмы;
- повышенное содержание холестерина в крови;
- неправильное питание;
- лишний вес;
- нарушения осанки;
- неконтролируемый прием некоторых лекарственных препаратов.

Основные признаки нарушения кровообращения

О нарушении кровообращения могут свидетельствовать:

- ✓ отечность ног, сопровождаемая цианозом (синяками);
- ✓ холодные ноги и руки;
- ✓ боли в груди, во всем теле;
- ✓ частые простуды;
- ✓ плохое заживление ран;
- ✓ проблемы с пищеварением;

- ✓ высыпания и пятна на поверхности кожи (в том числе венозные сеточки), сухость, бледность;
 - ✓ выпадение волос, ослабление (ломкость) ногтей;
 - ✓ истощение;
 - ✓ головокружения, обмороки;
 - ✓ хроническая усталость.
- Если такие признаки уже есть и они систематические, необходимо обратиться к врачу.

Возможные последствия

Последствия нарушения кровообращения достаточно серьезные. Среди них:

- заболевания сердечно-сосудистой системы (инфаркт, ишемия, сердечная недостаточность);
- заболевания мозга (инсульт, паралич, нарушения речи и координации, ухудшение памяти и когнитивных функций);
- образование тромбов;
- снижение работоспособности внутренних органов;
- патологии кишечника (паралич, инфаркт кишечника);
- заболевания ног (варикоз, тромбоз, трофические язвы, гангрена и т.п.).

ФАКТЫ И ЦИФРЫ



Минутный объем кровообращения – это количество крови, которое сердце прокачивает в минуту. В русскоязычной литературе этот термин имеет свое название – «сердечный выброс» и составляет (для отдыхающего человека массой 70 кг) 4000-4500 мл. При физической нагрузке (чтобы увеличить снабжение мышц кислородом) этот объем может увеличиваться в 3-5 раз. Кстати, за один час наше сердце перекачивает 270 литров, за сутки – 6480 литров.

НА ЗАМЕТКУ

Профилактика

Профилактика нарушений кровообращения – это возможность не только сохранить в хорошем состоянии здоровье, но и саму жизнь. Поэтому первый же тревожный звоночек должен стать отправной точкой для принятия самых решительных мер профилактики – разумеется, после консультации с лечащим врачом.



- 1. ДВИЖЕНИЕ.** Необходимо как можно больше двигаться, особенно ходить. Ходьба, помимо того, что активизирует кровообращение, еще и стимулирует образование и рост новых сосудов, способных пойти в обход уже поврежденных.
- 2. ВОДА.** Нехватка жидкости в организме – одна из

причин сужения сосудов, из-за чего нарушается нормальное кровообращение. Не терпите жажду. Постоянно имейте с собой бутылочку чистой воды.

3. ПИТАНИЕ. Потребление продуктов, содержащих много соли и сахара, следует серьезно ограничить, так как они негативно влияют на работу сосудов.

4. ХОЛЕСТЕРИН. Необходимо следить за уровнем холестерина в крови и не допускать его увеличения. Регулярно сдавать тест-анализы.

5. ИНФЕКЦИИ. Нужно своевременно лечить инфекционные заболевания, не допуская их развития.

6. ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ.

Курение сужает кровеносные сосуды, это давно известный факт. Поэтому отказ от курения для поддержания кровообращения в норме просто необходим.



7. КОНТРОЛЬ ПОЗЫ ВО ВРЕМЯ СИДЕНИЯ.

Если работа сидячая, необходимо контролировать свою позу: ни в коем случае не сидеть нога на ногу. Через каждые 30 минут работы за столом делайте перерыв. И лучше всего его посвятить физкультурной паузе.

8. ОБУВЬ. Обувь на высоком каблуке старайтесь носить не более трех-четырех часов подряд. Избегайте обуви с тугими застежками и ремешками. И без надобности не затягивайте туго шнурки.

Следите за своим здоровьем, ведите активный образ жизни, обеспечьте себя сбалансированным питанием, откажитесь от вредных привычек – и проблемы с кровообращением обойдут вас стороной.

Светлана ИВАНОВА

Словом «стресс» принято объяснять практически любые человеческие неприятности.

Плохое самочувствие? Это из-за стресса на работе! Трудно уснуть вечером? Это потому что посмотрели новости на ночь глядя – и в результате стресс. Мы употребляем это слово направо и налево. А что же оно на самом деле значит? И как к этому понятию относиться?

Долго ли, коротко ли...

Прежде всего определимся с понятием. Стресс – это комплексная реакция организма на любое травмирующее событие – физическое или психологическое. В эволюционном смысле именно стресс помог нам выжить, потому что он заставлял человека адаптироваться к изменяющимся условиям – убежать, защищаться или прятаться. С точки зрения физиологии стресс начинается в головном мозге. Если возникает опасность, мозг дает сигнал, и в организме начинается цепь реакций на эндокринном, нервном и мышечном уровне.

В какой же момент стресс из спасительной реакции становится проблемой? В тот самый, когда стресс из краткосрочного состояния (эустресса) переходит в постоянное (дистресс). Именно такой затяжной характер при-

Кто сильнее: вы или стресс?



КСТАТИ
Помощь в работе над собой. Хорошим подспорьем в работе с эмоциями могут быть хобби, любимая музыка, легкие седативные сборы на растительной основе, а также режим дня и полноценный сон.

водит к тому что силы организма истощаются, защитные механизмы перестают работать как следует – и либо развивается хроническое заболевание, либо случается острая сердечно-сосудистая патология.

Всё индивидуально

Реакция на травмирующие события – сугубо индивидуальная и во многом зависит от личного

опыта. Чтобы стать несчастливой обладательницей хронического стресса, не обязательно быть представителем опасной профессии. Чаще всего жизнь портят рядовые жизненные обстоятельства: постоянное недовольство собой, заниженная самооценка, страхи, обиды, ревность, жестокость и так далее. Одних людей такие неприятности закаляют, других тяготят. Как сказал ос-

новоположник научного подхода к стрессу, канадский патолог и эндокринолог Ганс Селье: «Стресс – это не то, что с вами случилось, а то, как вы это воспринимаете».

Варианты решения

По большому счету, вариантов выхода из дистресса три:

- Выйти из стрессовой ситуации. Совет хороший, но чаще всего утопический... Не все жизненные обстоятельства легко изменяются.
- Надеяться на прием таблеток. Безусловно, при определенных состояниях без них не обойтись. Но бездумное употребление успокоительных не решает проблему, а лишь маскирует ее.
- Научиться использовать стресс себе на пользу. Этот вариант подразумевает работу над собой, но именно он может привести к положительному результату.

Эмоции под контроль

Способность управлять эмоциями можно сравнить с суперспособностью. Которую, к счастью, можно в себе выработать. Эмоции поддаются тренировке. Вот несколько упражнений, которые нужно выполнять в спокойном состоянии, чтобы в момент стресса организм отреагировал привычным способом:

1 «ЗАТО...». Умение взглянуть на ситуацию с разных сторон как бы выключает мозг из стресса. Оценивая любую неприятность, важно находить в ней позитив: «Я опоздал на автобус, зато у меня есть возможность пройти пешком и подышать свежим воздухом», «У меня подгорела каша, зато я смогу поесть овощной салат и похудею».

2 МЫШЕЧНОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ. Расслабить напряженные мышцы в стрессе не так легко. Чтобы сделать это, нужно... на-прячь их еще сильнее – и только после этого расслабить. Например, можно постоять в планке.

3 «МНОГОЭТАЖКА». Представьте себе, что ваши эмоции – это многоэтажка. Первый этаж – это плохое настроение, а верхний – ощущение счастья. Мысленно поднимаясь от этажа к этажу, фокусируйтесь на положительных воспоминаниях. Это научит не зависеть от перепадов настроения, а управлять им. Только сам человек решает, кто сильнее – он сам или его эмоции и стресс. Выбор за вами!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Душа цветка лечит душу человека

Цветы – совершенное создание природы! Они удивляют нас своим разнообразием, очаровывают всевозможными красками, завораживают своими ароматами. У цветов есть свой временной жизненный цикл, они обладают репродуктивными органами, а в каждом семени заложена программа каким быть растению. Ученые обнаружили, что у растений есть нервная система, но и о себе заявляет факт наличия у цветка ДУШИ. Между людьми и растением существует эмоциональная связь. Этот факт использовал в создании своей лечебной системы, в последствии названной его именем, английский врач, исследователь Эдвард Бах (1896-1936гг).

38 Цветов Баха

Бах убедился в том, что причина болезни заключена в личности человека, а большинство болезней являются психосоматическими, а не его болезнью. Бах обнаружил вибрации цветков, которые нейтрализуют негативные ментальные состояния.

И описал каждое средство, при каком состоянии принимать: «ХОЛИ» – избавит от ревности или злобы, «ВИЛЛОУ» – от чувства обиды, ощущения несправедливости, «МИМУЛЮС» – помогает побороть страх... Но есть и очень с необычным назначением, например: «ВЕРВЕЙН» – поможет не растративать впустую свои жизненные силы, пытаясь изменить все и вся к лучшему, не вмешиваться в жизнь других, а свой чрезмерный энтузиазм сосредоточить на решении жизненных задач. В чем секрет успеха этих растений?

Их не назначают от болезней, об их использовании вместо лекарств не может быть речи! Сфера их применения лежит в другой плоскости: они воздействуют на негативные эмоции: на страх, тревогу, ярость, грусть... Это улучшает состояние больного и капли не имеют побочных эффектов, к ним нет привыкания. Из пяти цветочных лекарств доктор Бах создал РЕСКЬЮ РЕМЕДИ (перевод с англ. – спасательное средство). 2-3 капли облегчат переживания, снимут волнение и эмоциональное напряжение.



Рескью можно принимать для подстраховки в любых жизненных ситуациях: экзамены, публичные выступления, перелеты на самолете, горестные события, ссоры и расставания, дедлайн на работе...

Как сделать индивидуальный подбор Цветов Баха?

Комплексное средство у Баха одно – это Рескью Ремеди. Оно подходит в качестве скорой помощи в стрессовой ситуации. Для любых ментальных состояний, вызванных например, длительными переживаниями, неудовлетворенностью, привычками и даже особенностями характера, делайте подбор по описанию. Не стоит скрывать от себя то, что прячется в глубине души. Читайте описание Баха и прислушивайтесь к своему внутреннему состоянию, отмечая подходящие вам капли по номерам или названиям. Вы научитесь смотреть на себя со стороны, анализировать свои мысли, действия и поступки... увидеть мир с другой стороны, иначе общаться с близкими и окружаю-

щими и получать больше от жизни. Полный список с подробным описанием можно посмотреть на сайте www.bfr.ru



● **2-3 капли РЕСКЬЮ РЕМЕДИ** – в любой стрессовой ситуации успокоят и вернут адекватное состояние, и важно то, что останавливают последствия стресса. Крошечный желтый флакончик 10 или 20 мл с пипеткой или со спреем-дозатором помещается даже в маленькую косметичку, барсетку или карман одежды.

☎ 8 800-505-65-07 (Россия), +7 (495) 504-90-44 (Москва) | www.bfr.ru www.rescueremedy.ru

ООО «Центр Цветочной Терапии Баха», г. Москва, Б. Садовая д. 10. ЛРС-004948/07; ЛРС-002089/08. Распространяется на территории РФ. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...всякому имеющему дастся и приумножится»



Ибо Он поступит, как человек, который, отправляясь в чужую страну, призвал рабов своих и поручил им имение свое: и одному дал он пять талантов, другому два, иному один, каждому по его силе; и тотчас отправился. Получивший пять талантов пошел, употребил их в дело и приобрел другие пять талантов; точно так же и получивший два таланта приобрел другие два; получивший же один талант пошел и закопал его в землю и скрыл серебро господина своего. По долгом времени, приходит господин рабов тех и требует у них отчета. И, подойдя, получивший пять талантов принес другие пять талантов и говорит: господин! пять талантов ты дал мне; вот, другие пять талантов я приобрел на них. Господин его сказал ему: хорошо, добрый и верный раб! в малом ты был верен, над многим тебя поставлю; войди в радость господина твоего. Подошел также и получивший два таланта и сказал: господин! два таланта ты дал мне; вот, другие два таланта я приобрел на них. Господин его сказал ему: хорошо, добрый и верный раб! в малом ты был верен, над многим тебя поставлю; войди в радость господина твоего. Подошел и получивший один талант и сказал: господин! я знал тебя, что ты человек жестокий, жнешь, где не сеял, и собираешь, где не рассыпал, и, убоявшись, пошел и скрыл талант твой в земле; вот тебе твое. Господин же его сказал ему в ответ: лукавый раб и ленивый! ты знал, что я жну, где не сеял, и собираю, где не рассыпал; посему надлежало тебе отдать серебро мое торгующим, и я, придя, получил бы мое с прибылью; итак, возьмите у него талант и дайте имеющему десять талантов, ибо всякому имеющему дастся и приумножится, а у неимеющего отнимется и то, что имеет; а негодного раба выбросьте во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов. Сказав сие, возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит! (Мф, 25:14-30)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 28 сентября, в воскресенье.

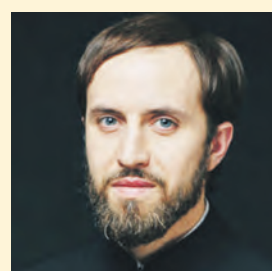
Притча, как и большинство притч Христа, носит бытовой характер. Однако за бытовыми реалиями скрываются реалии духовные. Для людей, которые знали ветхозаветную традицию, было очевидно, что хозяин имения – Бог, а рабы – люди, которым Он поручает мир. И не только мир, но и их самих, потому что за внешним совершенствованием в Писании всегда скрывается призыв к совершенствованию внутреннему.

Итак, хозяин отправляется в чужую страну и оставляет рабам разное количество талантов, которые они должны были приумножить, потрудившись и проявив творческие способности. Если мы читаем Евангелие как книгу, которая написана для нас и про нас, мы должны задуматься, что эта притча говорит нам?

Думаю, во-первых, она обнадеживает. Ведь выходит, что у каждого есть дар, которым он может послужить Богу. Кто-то физическим трудом, кто-то словом, а кто-то мо-

литвой. Из самой притчи очевидно, что количество сил и способностей может быть разным. Их бывает больше или меньше, но при равном усилии – награда равна, так как у каждого своя мера. Наперсток меньше стакана, и если наполнить его водой, ее будет меньше, чем в стакане, но в свою меру наперсток будет полным. Каждый получает награду соответственно талантам, которые ему даны, с него не спрашивается больше. Более того, Бог учитывает не только субъективные возможности человека, но и объективные обстоятельства, которые помогают или мешают ему на пути духовного роста. Да и возвращается хозяин в притче «по долгом времени», дав рабам возможность реализовать свои таланты.

И все же эта притча не только обнадеживает, но и призывает к ответственности. Из нее следует, что ни один человек не должен думать, что перед ним не стоит никакой задачи, что от него никто ничего не ждет и Бог его ни о чем не спросит.



Комментирует
священник
Стефан Домусчи

С того, кому мало дано, не спросится так же, как с того, кому дано много, не спросится несомненно. Испугавшись хозяина, лукавый раб сознательно преувеличивает его строгость, чтобы иметь большее оправдание. Звучит это странно, но и в реальной жизни часто приходится слышать: «Раз Богу нужны только безгрешные, а мы «простые люди», такими не являемся, зачем вообще к чему-то стремиться?» Но это неправда. Богу нужны все. Другое дело, что Он не может заставить нас работать над собой... С тем же, кто отзывается на Его призыв, Он готов разделить радость бытия в сотворенном Им мире.

Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П2912

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
320,35₽	640,70₽	961,05₽	1 281,40₽	1 601,75₽	1 922,10₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК
Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Теплый, мягкий, дарящий комфорт и уют трикотаж идеален именно в это время года. И конечно, модные тренды есть и в этом направлении, о чем мы сегодня и расскажем.

Одна из самых модных и впечатляющих вещей сезона – свитер оверсайз на одно плечо. Причем плечо это не просто большое, а будто принадлежащее настоящему великану. В сочетании с крупной вязкой и броским цветом (предпочтительно сочным оттенком: изумруд, фуксия, охра и т.п.) выглядит такой свитер исключительно эффектно. Его большой плюс в том, что фигура практически любой конфигурации выглядит в этом свитере хрупкой и очень женственной. В пару к нему лучше всего выбирать неброские базовые вещи: прямые брючки нейтрального оттенка, джинсы, юбку-карандаш.

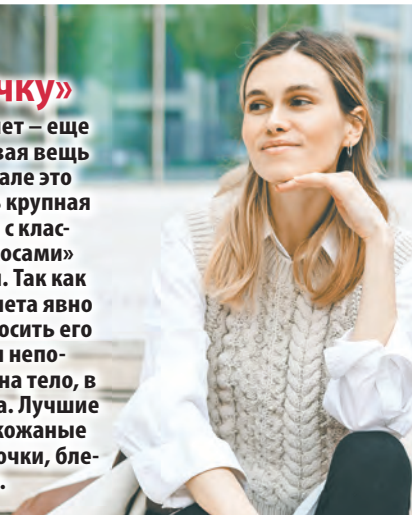


Дуэт

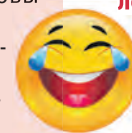
Носить твинсет можно как в расслабленных образах, с кроссовками и джинсами, так и на выход – например, с эффектной юбкой и яркими аксессуарами. Эта парочка хороша тем, что очень удобна, но при этом достаточно собрана, что дает ей неплохой шанс на долгую жизнь на модных подиумах.

Глубокий шоколадный оттенок особенно эффектно раскрывается именно в трикотаже, поэтому один из главных хитов сезона – свитер цвета горького шоколада. Впрочем, о вкусах не спорят, поэтому шоколад может быть и молочным. И вообще, можно выбирать любой оттенок коричневого – от нежного беж и карамели до капучино и даже брутального эспresso. Свитер в коричневом оттенке согревает и дарит уют одним своим видом, поэтому это предложение модных дизайнеров было принято сразу и с удовольствием.

Вязанный жилет – еще одна трендовая вещь сезона. В идеале это должна быть крупная ручная вязка с классическими «косами» по вертикали. Так как от такого жилета явно веет ретро, носить его предлагается непосредственно на тело, в качестве топа. Лучшие его соседи – кожаные юбки или брючки, блестящие мини.



Для повседневных комплектов вместо жакета лучше выбрать кардиган или джемпер. В этом случае костюм будет прекрасно смотреться даже с кроссовками.



Светлана ИВАНОВА

	Букашечка и ей подобные							Онегин его не отличал от хоря	"Тормоз" для коня		Придумала Мальша и Карлсона								
	Связка двух вагонов поезда	Молоко в жестяной банке		Бегемот, гуляющий по Лимпопо	Фильм "...-Тюльпан" (1951)		Дети колючей мамы					Грация в Эллад	Поет песню "Выше"		Минорное настроение		Представление, достойное эстрады	Соратница Черномора	
				Призрак, видение					Река из фильма "Верные друзья"		Кавказский суп				Фигурные макароны "с макушки"				
	Озеро у подножия Альп	Кусок холста (устар.)					Буро-зеленое покрытие болота		Имя польской актрисы Тышкевич				Вольный бой на шпагах					Валерий, летчик-ас	
				Вещество едкий ...							Актер ... Петренко ("Небо")	Примат с длинной мордой	"Мама спит, ... устала" (стих.)	Облако в "плаксивом настроении"					
	Плата, мзда (устар.)	Табуретка-ля подушка				Грубый камень для стен		Нулевая отметка водомера			Кисло-молочный напиток Кавказа						Эрик ... в фильме "Троя"		Плотный шелк с отливом
				Река с Пизой на берегу							Вьючное животное в Южной Америке			Железная Лапа, друг Маугли	Большая стройка в СССР				
	"Бод-рость" накачан-ных мышц		В старом мультике гостил у Барбоса	Мрачный киножанр										Деньги Таиланда					
	Кто оправдал Веру Засулич?	Титры "... исполняли"		Актер ... Малек		Город, где Жюль Верн родился					Авто с бараном на логотипе	Балка с сечением в форме буквы Н		Кормовой горошек	Буйвол с острова Сулавеси				
Отдыхающий на море									Конiec сонаты	Упрямые животные		Их 365 в году							
Индивид, персона						Афиша о премьерe					Так зовут Тоту и Хепберн								
См. фото		Напиток из кислых цитрусов							Шапка на вершине горы										
						Лечебные ..., со-бранные на лугу					Золото-носная прослойка в породе								

Чистый холодильник – это не просто вопрос эстетики. Это залог здоровья вашей семьи, сохранности продуктов и их свежести.

Многие воспринимают уборку в холодильнике как рутинную обязанность, но если знать несколько ключевых секретов, этот процесс станет быстрым, легким и эффективным.

Секреты Чистого холодильника



Система, а не хаос

Главный секрет – не бороться с уже образовавшимся беспорядком, а не допускать его появления. Основу этого подхода составляет правильное зонирование. Распределите продукты по полкам грамотно:

● **Верхние и средние полки** идеальны для готовых блюд, молочных продуктов, напитков, яиц.

● **Нижние полки** – самое холодное место. Здесь должны храниться сырое мясо, рыба и фарш (обязательно в контейнерах!).

● **Дверца** – самое «теплое» место с нестабильной температурой. Подходит только для соусов, соков, варенья и специй. А вот молоко хранить здесь не стоит.

● **Ящики для овощей и фруктов** – специальная зона с повышенной влажностью. Используйте разделители или разные контейнеры, чтобы, например, яблоки не соседствовали с морковью.



Умная защита от влаги и запахов

Влажность – главный враг чистоты. Она приводит к появлению плесени и неприятных запахов. Решение простое и гениальное – хранение в контейнерах.

Используйте герметичные стеклянные или качественные пластиковые контейнеры для готовых блюд, нарезанных продуктов, сыра и колбас. Не кладите в холодильник продукты в открытых пакетах из супермаркета. Перекладывайте их в контейнеры с крышкой или вакуумные пакеты.

Для овощей и зелени идеально подходят перфорированные контейнеры или специальные мешочки, которые позволяют им «дышать».

И наконец, простой проверенный способ избавиться от любых запахов: разместите на дверце или на полке небольшую открытую емкость с обычной пищевой содой. Она отлично впитывает посторонние ароматы. Меняйте ее раз в 2-3 месяца.

Хозяйке на заметку: если стенки холодильника обклеить зеркалами, то еды будет в четыре раза больше!



Ревизия чаще, уборка реже

Не дожидайтесь момента, когда холодильник потребует часового отмытия. Введите правило «быстрой ревизии».

● Раз в неделю, перед покупкой новых продуктов, проводите инспекцию. Выбрасывайте все, что забылось и испортилось, протирайте полки от мелких крошек и капель – 10 минут.

● Раз в 2-3 месяца устраивайте полную, но быструю уборку. Вынимайте все продукты, отсоединяйте полки и ящики. Мойте их теплой водой с добавлением мягкого средства (сода, уксус, хозяйственное мыло). Избегайте агрессивной химии, запах которой может впитаться в продукты.

ВАЖНЫЙ ЛАЙФХАК: во время большой уборки используйте специальный спрей с уксусом (1 часть уксуса на 3 части воды) для дезинфекции. Он безопасен, отлично справляется с бактериями и жиром, а его запах быстро выветривается.

Чистый и правильно организованный холодильник экономит ваше время и деньги. Вы всегда видите, какие продукты есть в наличии, что предотвращает ненужные покупки и порчу еды.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

КСТАТИ

Порядок начинается снаружи

Не забудьте про внешний вид агрегата. Регулярно протирайте дверцу и уплотнительную резинку от отпечатков пальцев и пыли. Именно в резинке часто скапливается грязь, которая может мешать плотному закрытию двери.

Часовые пояса Земли

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Часовые пояса – это условные зоны на поверхности Земли, в пределах которых принято одинаковое местное время. Они были введены для синхронизации времени в разных регионах мира с учетом разницы часовых поясов и необходимости синхронизации времени суток с солнечным циклом.

1 Всемирное координированное время (UTC) – основной стандарт времени, основанный на нулевом меридиане в Гринвиче. Остальные часовые пояса определяются как смещение от UTC и представляют собой аббревиатуру UTC, за которой следует знак плюс (+) или минус (–) и число, указывающее на количество часов, на которое время в данном часовом поясе отличается от UTC. Как в данной системе обозначается московское время?

а) UTC+2. б) UTC+3. в) UTC -1.

2 На нашей планете существует 24 основных часовых пояса, поскольку Земля совершает полный оборот вокруг своей оси за 24 часа, и каждый час соответствует повороту на 15 градусов. Но границы часовых поясов часто отклоняются от строгих меридианов, чтобы соответствовать государственным границам или географическим особенностям. В России 11 часовых поясов, и их отсчет принято вести от московского времени. Как отличается время в Калининграде от московского?

а) Меньше на 1 час.
б) Такое же.
в) Больше на 1 час.

3 Москва – крупнейший политический, экономический, научный, образовательный и культурный центр. В Москве расположены офисы многих крупных компаний, банков, работают более тысячи предприятий. Москва ежегодно привлекает миллионы туристов. А вопрос такой: выберите город из трех перечисленных ниже, который находится в том же часовом поясе, что и Москва?

а) Казань. б) Саратов. в) Астрахань.

4 Чукотка и Аляска – соседние регионы, разделенные Беринговым проливом. Несмотря на географическую близость, они сильно отличаются. Например, на Чукотке (UTC+12) проживает 50,5 тыс. человек, а значения температуры колеблются от -24 °C на «теплом» побережье до -32 °C в континентальной части. На Аляске (UTC -8) проживает 741 тыс. человек, а температура там – от -8 °C на юге до -32 °C на севере. Какова разница во времени между Анадырем (Чукотка) и Анкориджем (Аляска)?

а) 4 часа.
б) 8 часов.
в) 20 часов.

5 В знаменитом советском фильме «Поезд идет на Восток» (режиссер Ю.Я. Райзман, 1947 г.) рассказывается история девушки-агронома Зины Соколовой (Лидия Драновская) и моряка-офицера Лаврентьева (Леонид Галлис). Они едут из Москвы во Владивосток. В котором часу герои бы приземлились во Владивостоке, если бы вылетели из Москвы на самолете прямым рейсом (расчетное время полета составляет 9 часов) в 10 часов вечера по московскому времени?

а) В 12.00.
б) В 14.00.
в) В 19.00.

6 Главная героиня фильма «Карнавал» (режиссер Т.М. Лианозова, 1981 г.) Нина Соломатина (Ирина Муравьева) приезжает покорять Москву из небольшого провинциального городка Оханска (Пермский край). Сколько часов было бы в родном городе Нины, если в Москве 7 утра?

а) 8.00.
б) 9.00.
в) 10.00.

ОТВЕТЫ

1-б. UTC+3. 2-а. Меньше на 1 час. 3-а. Казань. 4-в. 20 часов. 5-б. 14.00 (Владивосток, МСК +7). 6-б. 9.00 (Пермь, МСК +2).



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Целеустремленность Овнов сыграет с ними злую шутку. Излишняя напористость может вызвать недопонимание со стороны окружающих. Помните, самое важное сейчас – ментальное здоровье. Займитесь спортом, даже самая обычная прогулка скажется позитивно.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львов ожидает спокойная и размеренная неделя. У вас появится прекрасная возможность проанализировать свои ошибки. Звезды напоминают: полученный вами опыт был информативным. Не забывайте извлекать ценные уроки даже из тех ситуаций, которые хочется забыть.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Удача будет сопутствовать Стрельцам. Если кому-то понадобится ваша помощь, ни в коем случае не стоит проходить мимо. Не скупитесь на добрые слова и комплименты – вы сами наполнитесь доброй энергетикой и почувствуете прилив сил.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Благоприятный период у Водолеев для общения. Сближайтесь только с теми, кто будет помогать вам расти. Также эта неделя хорошо подходит для достижения поставленных целей и планов. Возможно, в вашей жизни появится человек, который будет поддерживать вас.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцы почувствуют прилив сил. Это даст вам возможность сконцентрироваться на целях. Данный период благоприятен для саморазвития и трудовой деятельности. Фортуна будет сопутствовать вам во всех делах, включая работу и личные отношения. Но старайтесь сильно не рисковать.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Ответственный период у Дев. Избегайте конфликтных ситуаций, иначе вы очень легко можете испортить отношения как с близкими людьми, так и с коллегами и партнерами. Не отвлекайтесь на пустяки, закройте текущие дела, иначе они доставят вам неприятные моменты.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецов ожидает интересная неделя. Она подходит, чтобы вернуть старую дружбу и попросить прощения за былые скандалы. Такой момент нельзя упустить. На работе важно помнить, что успешному мероприятию всегда предшествует планирование и самоотдача.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Для Весов наступает время собирать камни. Оно покажет все хорошее и плохое, что было сделано вашими руками. Это будет очевидно не только вам. Попытайтесь сосредоточиться на той деятельности, которая приносит вам удовольствие.



РАК (22.06 – 22.07)

Звезды советуют Ракам не вступать в длительные беседы, переговоры и другие виды коммуникаций с людьми, которые не вызывают у вас доверия. Вы будете подвержены негативному влиянию со стороны. А под таким влиянием можете принять поспешное неверное решение.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Наступающая неделя благоприятна у Скорпионов для того, чтобы полностью посвятить себя и все свое время семье и домашним делам. Появится возможность отвлечься от рабочих дел и проблем. В выходные проведите время на свежем воздухе.



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Настойчивость и упорство – отличные качества, которые помогают Козерогам в жизни, но на этой неделе их стоит сменить на терпение. В предстоящем разговоре с руководством не пытайтесь доказать свою правоту, даже если это, по вашему мнению, абсурдные вещи.



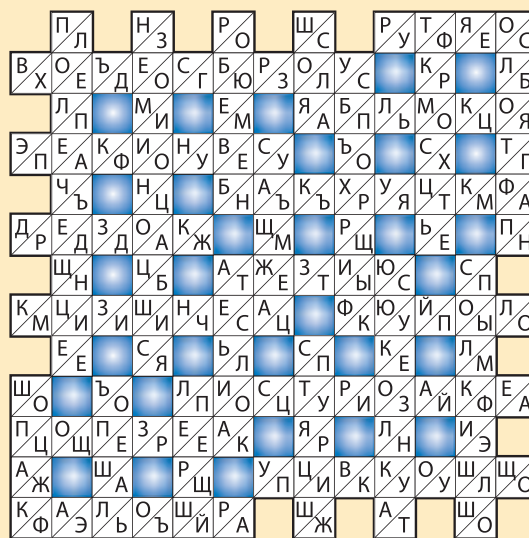
РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам предстоит проявить настойчивость и с оптимизмом смело идти вперед. Удача будет на вашей стороне. Вы сможете добиться отличных результатов, используя неординарный подход в работе. Но не пытайтесь ничего добиться обманом, это обязательно вскроется.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Утес. Водосброс. Яблоко. Пекин. Накрутка. Резак. Тезис. Мизинец. Купол. Постройка. Попрек. Пикколо. Калоша.
По вертикали: Попечение. Номинация. Обмен. Соя. Трость. Слоган. Сборщик. Самец. Телок. Суконка. Полкило. Стриж. Опак. Опал. Перш.



КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00



ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



КУПЛЮ

8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигурки, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

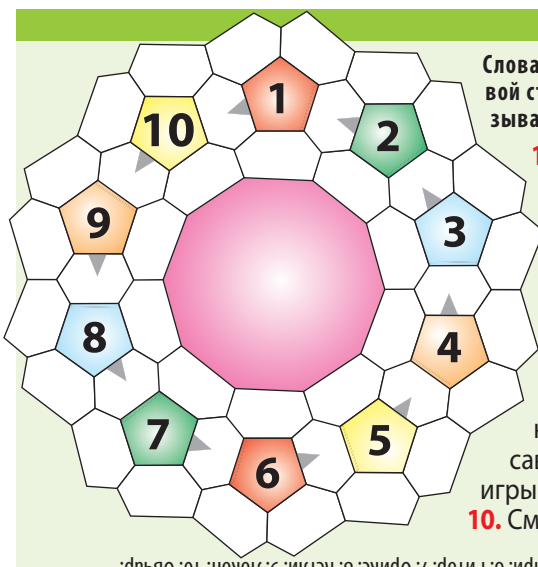
ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

- Улица на французский манер.
- «Гранит», который по зубам усердным студентам.
- Что приказали за ночь починить доктору Гаспару Арнери из сказки про трех толстяков?
- Прозрачная нить для бисероплетения.
- Не только фасон брюк, но и «остров Максима Горького» в Тирренском море.
- Античный краснотел.
- Сернобык, пасущийся в саванне.
- Что нужно кроме шаров для игры в боулинг?
- Завитая прядь волос.
- Смотритель баранов.



viju TV1000



ПАДЕНИЕ АНГЕЛА



ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА



ПАДЕНИЕ ОЛИМПА

ДЕВУШКИ, НЕ ПАДАЕМ...

Вечер с Джерардом Батлером на viju TV1000

27 сентября

в 19:00