

№33

(385)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 18 по 24 августа 2025 года

ТЕЛЕК

41

КАНАЛ

ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ПРЕОБРАЖЕНИЕ
ГОСПОДНЕ**

стр. 11

**ЯБЛОЧКО
НАЛИВНОЕ
НА ПЕРВОЕ
И ВТОРОЕ**

стр. 8

**ВИКТОР
ДОБРОНРАВОВ**
**В АКТЁРСКОЙ ПРОФЕССИИ
ЕСТЬ МАГИЯ**

стр. 2

**КОВАРСТВО
ЛЕТНЕЙ
АНГИНЫ**

стр. 10

**ЧТО СОГРЕЕТ
В ЛЕТНИЙ
ВЕЧЕР**

стр. 9

**ИСТОРИЯ
ЛЮБВИ**

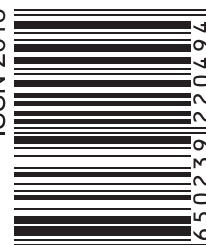
стр. 26

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото: Вадим Тараканов/ТАСС

ISSN 2618-933X



4 1650239 122049 4 25033

Прошедший летом в Ярославле международный фестиваль «В кругу семьи» недаром носит такое название: гости сюда приезжали семьями.

Было приятно увидеть актрису Елену Захарову с дочкой или всенародно любимого Фёдора Добронравова со старшим сыном Виктором. Виктор – тоже артист и популярностью может соперничать с отцом, поэтому внимание к нему было повышенным...

Семья на все времена

– Виктор, вы приехали на фестиваль вместе с отцом – народным артистом России (и по совместительству худруком фестиваля «В кругу семьи») Фёдором Добронравовым. Ваш приезд сюда, получается, не случаен...

– Давно хотел побывать здесь, но не получалось из-за сильной занятости. В этот раз повезло, выкроил полтора дня. Я сам отец двух дочерей, для меня семья – это самое главное. Поэтому оказаться тут было в радость. Фестиваль прошел в 20-й раз, и это замечательно. Пусть ему будет и 100 лет, и 120, потому что семья – это на все времена.

– Почему же тогда приехали на полтора дня?

– Прямо отсюда едем с папой в Великие Луки. В Псковской области стартовали съемки фильма «Семь верст до рассвета» про Матвея Кузьмина, которому посмертно было присвоено звание Героя Советского Союза. Ему было 83 года, когда в августе 1941 года его родную деревню Куракино оккупировали нацисты. 13 февраля 1942 года командир немецкого батальона потребовал от Кузьмина выступить проводником и вывести немецкую часть к занятой советскими войсками деревне Першино. Кузьмин дал согласие, и, узнав предполагаемый маршрут, отправил к советским войскам внука, чтобы тот предупредил их и назначил место для засады. Когда немцы поняли, что их обманули, деда Матвея расстреляли. В Великих Луках есть стела, посвященная этому подвигу. Так вот папа играет деда Матвея, я – его сына. Очень удобно (смеется).

И брат – не брат, и отец – не отец

– Любите с родными сниматься? Ваш младший брат Иван тоже артист,

Виктор ДОБРОНРАВОВ:

В актёрской профессии есть магия

Фестиваль «В кругу семьи» проходит при поддержке Министерства культуры РФ и Госкорпорации «Ростех».

вместе с ним и отцом вы принимали участие в фильме «От печали до радости»...

– Это были очень волнительные съемки. Мы же семья и друг друга поддерживаем, а тут вдруг раз, и у тебя уже другое качество – партнерское. Ты пришел, говоришь выученный текст, играешь другого персонажа, и папа уже не папа, и брат, вроде как, не брат. Вот это ощущение перемены внутри себя было сложным, я ощущал невероятную ответственность. Но постепенно мы привыкли к этому новому ощущению, и было очень комфортно работать.

– Младшего брата Ивана в компанию на сей раз не взяли?

– Ваня только закончил съемки своего дебютного приключенческого



Пожелание читателям «Телека»:

Берегите себя, своих близких и родных. Будьте в кругу семьи, и всё будет хорошо. И не бойтесь совершать ошибки: они помогают двигаться дальше. Не ошибается только тот, кто ничего не делает.

фильма «Никто не знает про Маньпупунёр». Выход картины ожидается осенью. Это четыре серии про дружбу, про любовь, про высокие смыслы, про дороги, которые мы выбираем. Очень подробная, филигранная, кружевная актерская история, хорошее кино, которое, надеюсь, получит отклик у зрителя. Очень за брата рад. Будем с ним и дальше что-то придумывать. Мы – люди молодые, у нас все впереди. Любимая профессия рождает разные идеи, поскольку таит в себе некое волшебство, магию. В разные времена, особенно в такие непростые, как сейчас, людям очень важно улыбнуться, понять, ради чего, зачем, почему мы живем и что нам вообще делать.

Удача – дело случая

– Наверное, странно прозвучит для закулисного ребенка вопрос, тем не менее: артистом хотели стать с детства?

– Нет, потому что профессия сложная, я это видел. Никто не знает, кому выпадет удача, получишь ты главную роль в 20 лет или в 50, как это было у моего отца. Популярность пришла к нему поздно. И эти 30 лет до всеобщего признания были для него и для всей семьи трудными. Мы жили четвером в маленькой однокомнатной квартире с собакой. При этом к нам постоянно приезжали родственники из Таганрога и Воронежа. Денег не хватало, хотя папа постоянно работал.

– Но всё-таки вы стали артистом!

– Я больше ни в чем себя не видел. В 8 лет ужешел на сцену театра «Сатирикон», в 13 лет сыграл свою первую роль в кино у самого Сергея Урусляка. Сразу после школы поступил в театральный. По окончании института сразу же вошел в труппу театра Вахтангова. Но вообще наша профессия дает много других возможностей. Если пойму, что уже не в форме, могу стать педагогом, режиссером, продюсером или сценаристом, заниматься озвучкой фильмов или мультфильмов, работать ведущим на ТВ. Главное – делать то, что любишь, что тебе нравится. Я очень люблю, к примеру, копаться в земле. Наверное, крестьянские корни сказываются. Поэтому я мог бы стать садовником. Почему нет? Самое главное – найти любимое занятие. Неважно, приведет оно к популярности или нет, но важно каждый день вставать и думать: сейчас я пойду на свою любимую работу, и мне не надо ждать, чтобы быстрее наступила пятница.

Александр АНОХИН

ПОДРОБНОСТИ

От пехотинца до танкиста

– У вас богатая фильмография – и по количеству сыгранных ролей, и по разности предлагаемых персонажей. Есть любимые роли?

– Если говорить о кино, самая дорогая – роль танкиста Степана Василенка в фильме «Т-34». В картине я словно не я, и мне интересно было смотреть на своего героя. Я пытался создать образ человека, по-настоящему водил танк, причем боевой, прошедший войну. Его вытащили из болота и реставрировали.



Принимая участие в таких проектах, получаешь возможность сказать спасибо дедам и отцам, которые отдали свои жизни за то, чтобы мы жили в мире. Я рад, что в моей фильмографии были и пехотинцы, и подводники, и моряки... Да, в фильмах мы играем в войну. Здесь ключевое слово – игра. Мы же играем в детстве в дочки-матери, в магазинчики, в войнушку и прочее, и, будучи детьми, в это верим. Когда становимся взрослыми, продолжаем играть, только уже для кого-то. Играем, чтобы кто-то поверил. Это такой сговор по обоюдному согласию.



«Чистые руки» расскажут о работе спецслужб

На Первом канале – премьера многосерийного фильма «Чистые руки». Режиссером проекта стал Дмитрий Гайтян, а роли исполнили Евгений Сыркин, Александра Никифорова, Евгений Антропов, Кристина Шелобкова, Алексей Литвиненко, Кристина Кучеренко, Дмитрий Фрид, Екатерина Волкова, Олег Васильков, Сергей Угрюмов, Иван Шибанов, Анна Бачалова, Анна Лутцева и другие артисты.

Действие фильма развивается в 1980 году в Москве. Несколько друзей оказываются в центре шпионской игры профессионалов иностранной разведки и КГБ. Цепь событий бросает героев в мир интриг, предательства и лжи, словно в водоворот, из которого выбраться приходится, жертвуя самым дорогим...

Съемки сериала проходили в Москве, Подмосковье, также три смены прошли в столице Венгрии – Будапеште.

– «Чистые руки» – шпионская история, события в которой происходят на фоне Олимпиады-80, – говорит режиссер Дмитрий Гайтян. – Это микс ностальгии, романтики, приключений и тогдашней реальности... Нам удалось собрать классный актерский ансамбль, очень дружный – имею в виду всех основных молодых ребят: все горели идеей, все хотели работать на пределе возможностей! Мне кажется, это будет видно и в кадре.

Фото Первого канала

Где снимали «Семью под прикрытием»

Кинокомпания братьев Андреасян объявила об окончании съёмок комедии «Семья под прикрытием». Фильм выйдет в прокат в 2026 году.

Съемки картины проходили в солнечной Армении. Режиссерское кресло занял Карен Арутюнов. Главные роли исполнили Максим Лагашкин, Дарья Блохина, Наталья Бочкарёва и Наталья Рудова. Их партнерами по площадке стали Карен Акопян, Владимир Канухин, Карен Арутюнов и другие.

По сюжету фильма Анна – организатор свадеб – приезжает к бабушке. Чтобы подбодрить бабулю, девушка выдает коллегу за жениха, а случайных попутчиков – за его родителей. Но все выходит из-под контроля, чему способствуют охота за кладом, мафия, погони и семейные тайны. Теперь Анне нужно не только разобраться во всем этом, но и найти хотя бы одного человека, которому можно доверять.

– Мне близок жанр авантюрной комедии – он открывает массу возможностей для визуальных экспериментов, необычного ритма и стилистических решений, – рассказывает режиссер Карен Арутюнов. – В нем можно сочетать зрелищность, легкость и искренность.

Фото пресс-службы фильма



Александра Никифорова представила свою новую героиню

Телеканал ТВ-3 и кинокомпания 1-2-3 Production объявили о завершении съёмки нового 16-серийного проекта «Менталистка» – мистической мелодрамы о силе интуиции, поиске близких и тайнах прошлого. Режиссером фильма выступил Руслан Паушу.

Главная героиня сериала – Полина Михайлова (Александра Никифорова) – на первый взгляд кажется обычным психологом, который умеет «читать» людей и замечать детали. Но у Полины есть уникальный дар: прикасаясь к предмету или человеку, она может «увидеть» их прошлое. Скрывая свои способности от окружающих, Полина устраивается работать в полицию.

– По сюжету Полина помогает полиции расследовать преступления и часто сталкивается с тяжелыми видениями, – рассказывает о своей роли Александра Никифорова. – Самым сложным для меня было пропускать через себя эти чувства.

Помимо Александры Никифоровой и Макара Запорожского в сериале снимаются Никита Мареев, Максим Дромашко, Лариса Капустина, Вера Новикова и другие артисты.

Фото телекомпании 1-2-3 Production

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и соавт. инф.

ТЕМНЕЕТ В ГЛАЗАХ? БОЛИТ ИЛИ КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? ПРОБЛЕМЫ С ПАМЯТЬЮ? ГИПЕРТОНΙΑ РАЗРУШАЕТ ВАШ МОЗГ!

«Каждый гипертоник должен это знать. Инсульт может «стукнуть» вас завтра или через год, но есть то, что убивает ваш мозг прямо сегодня. Это гипертония!» – говорит специалист Семен Андреевич. Сегодня мы узнаем подробности о том, почему так происходит.

– Семен Андреевич, как гипертония разрушает мозг?

– Посмотрите на любого человека, который продолжительное время страдает от высокого давления или его скачков. Часто такие люди рассеяны, хуже воспринимают информацию, жалуются на туман в голове, шаткость походки. Все это говорит о нарушении работы головного мозга.

– Но как именно высокое давление влияет на мозг?

– Представьте бурный горный поток, который ломает плотину. Точно так же могут разрушаться клетки головного мозга под влиянием гипертонии. На первых порах, пока количество отмерших клеток небольшое, человек может почти ничего не замечать. Но постепенно ситуация усугубляется и когнитивные нарушения начинают проявляться ярче. Например, он может часто забывать, куда положил ключи, выключил ли газ, воду.

– Но может это просто из-за старости?

– Можно быть старым и иметь совершенно

здоровый мозг. Я лично знаю людей, которые в 80 лет выучивали новый иностранный язык, осваивали игру на музыкальном инструменте или программирование. У этих людей просто не было гипертонии.

– То есть если есть проблемы с давлением, нужно регулярно его сбивать, чтобы защитить мозг?

– Обычные препараты от давления, как правило, только временно снижают его и не защищают мозг. Если тонометр даже иногда показывает высокие цифры давления, то значит, разрушительные процессы в мозге продолжают. Головные боли, шум в ушах, потемнение в глазах, шатание, забывчивость никуда не денутся.

– Что же тогда делать?

– Принимать натуральный эликсир «Алтамакс». Он способствует не только нормализации артериального давления, но и защите клеток мозга от разрушения и даже может помочь восстановить их функции. Активные компоненты «Алтамакса» способствуют нормализации сна, улучшению памяти, внимания, настроения, устранению шаткости походки. Кроме того, «Алтамакс» может оказывать положительное влияние на работу сердца. Вот почему я ре-



комендую его использовать всем, кто имеет проблемы с давлением, сердечно-сосудистой или нервной системой. Снизьте давление, обеспечьте защиту клеток, и ваш мозг может работать по-новому. Хорошее самочувствие без высокого давления делает жизнь по-настоящему комфортной!

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!
ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

С заботой о здоровье сердечно-сосудистой системы производитель эликсира «Алтамакс» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 13 августа по 10 сентября 2025 г.

Звоните **8-800-302-30-30** и получите «Алтамакс» всего по 11 руб. за 1 уп

Звонок и доставка бесплатные! **

7352 – промокод акции

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП:324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 13 августа по 10 сентября 2025 г. *Финансирование – предоставление скидки. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Вперёд,
к микрофону!

Стать хорошим спикером никогда не поздно! Нужно усвоить несколько секретов сильного публичного выступления, которые пригодятся всем, кто выходит к микрофону и общается с аудиторией.



Сильный старт

Первый абзац выступления действует на слушателя мощнее всего, поэтому он должен быть наиболее ярким. На старте нужно кратко изложить все узловые моменты выступления, «зацепить» слушателя анонсом самых интересных тезисов.

Речевой «курсив»

Чтобы обратить внимание слушателей на информацию, нужно дать сигнал, что следующая фраза будет важной, а перед самой информацией сделать короткую паузу: «Итак, самый важный момент... (Пауза) – это...». Выделенная таким речевым «курсивом» фраза слушается с большим вниманием, чем обычная речь.

Сторителлинг

Уже спустя несколько дней тезисы вашего выступления забудутся, а рассказанные вами истории слушатели будут помнить. Они не только оживляют речь, но и сокращают дистанцию между спикером и аудиторией.

Визуализация

Если для каждой высказанной идеи создать схему или инфографику, отражающую ее суть, то визуализация закрепит полученные знания у участников встречи. Формат тут не важен: это могут быть и слайды, и даже маркерные наброски на доске.

Работа над собой

Можно снять видео и отсмотреть свое выступление «со стороны», чтобы исправить огрехи (избавиться от слов-паразитов, скованности, взгляда в пол или на экран и т. п.).

Психологи отмечают: современные дети взрослеют позже, чем их сверстники 20-30 лет назад.

Перед лицом взрослой жизни – например, после окончания школы и переезда для учебы в другой город – они оказываются беспомощными. Им трудно справляться с бытовыми делами, планировать расписание, принимать решения. Если ваш подросток еще учится в старших классах, позаботьтесь о том, чтобы к выпускному он овладел следующими навыками.

ПОДРОСТКИ:

ПУТЬ К САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ



Навык 1. Распорядиться карманными деньгами

Подростку рекомендуется выделять карманные деньги не ежедневно, а раз в неделю, чтобы он самостоятельно планировал свои расходы и учился осознанно распоряжаться деньгами.

Потратил всю сумму за один день? Не спешите добавлять ему «на пирожки». Пусть ждет следующего срока получения еженедельной суммы, а в следующий раз будет распределять деньги более рационально. Расскажите о простейших способах ведения семейной бухгалтерии «по методу кармашков» и научите планировать свои траты.

Навык 2. Обеспечивать чистоту

Вашему ребенку не нужно добиваться звания идеальной домохозяйки, но нужно уметь хотя бы рассортировать свою грязную одежду по цвету и загрузить ее в барабан стиральной машины, научиться убирать свою комнату и знать, что предпринять, если засорился унитаз или раковина.

Навык 3. Готовить простые блюда

Научиться готовить совсем не сложно: бутерброды, яичница, жареная картошка, чай. Имея в своем арсенале нехитрый набор элементарных блюд, ребенок будет способен позаботиться о себе во время вашего отсутствия, произвести впечатление на своих менее искусных друзей и заодно поймет, что ваша забота о разнообразии семейного меню – совсем не легкое дело.

Навык 4. Общаться со сверстниками и взрослыми

Умение правильно общаться со взрослыми поможет вашему ребенку наладить контакты с преподавателями и потенциальными работодателями. А обыкновенная вежливость и улыбка помогут произвести хорошее впечатление и завязать новые знакомства.

Навык 5. Действовать в трудной ситуации

Подросток должен знать, как позвонить в пожарную службу, вызвать скорую помощь или милицию. Хорошо, если вы научите его правилам оказания первой помощи – возможно, это спасет кому-то жизнь. Особое внимание стоит уделить правилам цифровой безопасности, чтобы подросток умел распознавать мошенников и противостоять им.

Дети мечтают стать взрослыми. Взрослые мечтают стать детьми. И только подростки уже устали от жизни и хотят, чтобы от них все отстали.



Вместо вывода

Мы поговорили о бытовых навыках, но не стоит забывать и об общечеловеческих. Научите своего ребенка брать на себя ответственность за свои поступки, не сваливая вину на других и обстоятельства. Важно, чтобы он умел сказать: «Прости, я не прав!», если это необходимо. Научить этому можно только личным примером, объяснив, что все мы совершаем ошибки, и уметь признавать это – значит вести себя по-взрослому.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кстати На одной волне с ребёнком

Главное в общении с подростком – уметь создать атмосферу доверия. Как это сделать?

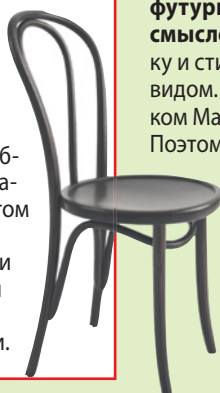
• **Разумное давление.** Подросток уже чувствует себя взрослым, поэтому ваше желание всегда и во всем диктовать свою волю будет вызывать бурный протест. Научитесь видеть, когда важно настаивать на своем, а когда решение можно дать на откуп ребенку.

• **Чувство юмора.** Для подростка все только черное или белое, полутонов нет. Важно научиться на все смотреть с юмором, не воспринимать жизнь как трагедию или цепочку проблем.

• **Безусловная любовь.** Подросток должен знать, что вы любите его не за то, что он хорошо учится, а просто потому, что он ваш самый близкий человек. Эта уверенность станет его якорем, его путеводной звездой в жизни.

Из истории венского стула

Знаменитый венский стул был придуман и создан мастером Михаэлем Тонетом без малого 200 лет назад. Как следует из названия, случилось это в столице Австрии. С тех пор конструкция и технология изготовления практически не изменились: древесину обрабатывают паром и гнут для создания узнаваемых очертаний. При этом стулья получаются очень прочными. Чтобы доказать это, сотрудники Тонета сбросили стул с Эйфелевой башни, и тот остался цел и невредим, просто отскочил от брусчатки.



Жёлтый символ футуризма

Поэт Владимир Маяковский был одним из самых ярких представителей футуризма – в прямом и переносном смысле. Он любил эпатировать публику и стихами, и поведением, и внешним видом. При этом материальным достатком Маяковский похвастаться не мог. Поэтому знаменитую желто-черную полосатую кофту для выступления ему сшила мама. Наряд настолько будоражил публику, что полиция запретила поэту появляться в нем. Поэтому для выступления в Политехническом музее блузу Маяковскому тайком пронес Чуковский.

А вы читаете титры?

В титрах заключительной части «Гарри Поттер и Дары Смерти» указано, что за время съёмок ни один дракон не пострадал. Похожая надпись была и после фильма «Пингвины мистера Поппера» – «ни одна птица не пострадала». Также было добавлено, что исполнитель главной роли Джим Керри был как раз покусан пингвинами, потому что сам попросился. Но самый изобретательный режиссер в этом смысле – Леонид Гайдай. В титрах к «Бриллиантовой руке» он поблагодарил граждан, предоставивших для съемок настоящие драгоценности.



Сердце лошади

Лошади – удивительные создания. Они умны, выносливы и способны испытывать искреннюю привязанность как к человеку, так и к другим лошадям. Их большое, почти четырехкилограммовое, сердце бьется с частотой 30-40 ударов в минуту, но в момент скачки оно может разогнаться до 240 ударов в минуту. А еще лошади – одни из самых эмпатичных животных. Если человек или сородич чем-то расстроен, лошадь подойдет и коснется носом, чтобы пожалеть и посочувствовать.

Светлана СИДОРЧУК

Активные движения и природная сила спасают медведя от напасти запора. Но что же делать пожилым людям? Ведь с возрастом активность снижается. Да и мучения запоров могут изводить круглогодично. И переходить в хронические. К сожалению, опасность запора недооценена. Даже в молодом возрасте запор — это не просто заболевание, которое приносит дискомфорт. Запор может довести до летальных последствий: вплоть до выпадения и трещин прямой кишки и разрыва кишечника. Что же ожидать в пожилом возрасте, когда кишечник уже изношен за жизнь? Поэтому к этой проблеме необходимо подходить со всей серьёзностью.

КАКИЕ ВАРИАНТЫ?

Свечи, клизмы и множество различных медикаментов.

Да, эти способы рабочие, но нельзя их применять на постоянной основе. Ведь, по сути, они «отучают» Ваш кишечник работать самостоятельно. А запор прогрессирует и трудно поддаётся лечению.

К тому же Вы можете перестараться, и проблема будет с точностью до наоборот. А кому в здравом уме хочется ходить в подгузниках и словно впасть в детство? Так неудобная болезнь вынуждает всё время быть дома. Не отходя далеко от туалета. Ведь если не сходить сразу, то мучения могут продлиться ещё на несколько дней. Или совсем неприятное — вообще не добежать справиться нужду. Это страшно, ведь так совсем ещё бодрые пенсионеры превращаются в заключённых в 4 стенах своих квартир. И простая физиологическая потребность становится пыткой.

Помните, единственное по-настоящему натуральное средство от запора — естественная работа Вашего организма. Именно её и восстанавливает современный физиотерапевтический аппарат «НАДЕЖДА», с которым мы Вас сегодня познакомим.

ПОМОЩЬ БЛИЗКО

Уже сегодня Вы можете себе помочь! И сделать это легко и просто. Без боли, мучительных клизм, свечей, без излишней химической нагрузки на Ваш организм.

Специалисты приложили все свои знания, чтобы создать достойный аппарат высокого класса. Так мастерство и наука сделали чудо, которое теперь доступно простым пенсионерам! Тем, кто мучается проблемами запоров, кто страдает неурядицами с ЖКТ. Но главное, хочет быть здоровым и активным, невзирая на возраст. И всё это сегодня во власти современной высокотехнологичной физиотерапии!

Вершиной этого мастерства стал потрясающе надёжный и понятный в лечении запоров аппарат «НАДЕЖДА». Он разработан специально для людей старшего возраста. Чтобы лечить запор и множество других проблем. К тому же просто, удобно, а главное, невероятно эффективно!

«МЕДВЕЖЬЯ БОЛЕЗНЬ», ИЛИ КАК ЛЕЧИТЬ ЗАПОР?

Ледящий душу рёв издаёт медведь, который проснулся от спячки. Дикий зверь мечется, не находя себе места. Ведь ему жизненно необходимо избавиться от каловой пробки. Она сформировалась ещё осенью. Ужасные ощущения приводят зверя в ярость. Ведь ему не удаётся быстро опорожнить кишечник. Поэтому он агрессивный и нервный. И горе тому, кто попадётся разъярённому зверю на пути.

Как никто другой его понимают люди, страдающие запором. Болезнь, которая роднит нас с медведями, сегодня научились лечить бережным и действенным способом. О настоящем спасении от запоров пойдёт речь в этой статье.

Без посторонней помощи, лишних манипуляций и неудобства. А главное, эффект лечения не временный, как от привычных Вам лекарств. И это прекрасная возможность избежать скальпеля хирурга и опасных осложнений запоров.

ВЫСОКОТОНОВЫЙ ИМПУЛЬС ЗДОРОВЬЯ

В чём кроется успех аппарата «НАДЕЖДА»? Он кроется в его целебных высокотоновых импульсах. Просто нажмите кнопку, и эффект не заставит себя ждать. Ведь эти правильные импульсы уже пошли в бой с Вашим запором! Что же при этом происходит? Высокотоновые импульсы аппарата словно дублируют сигнал Вашего собственного организма. Словно через громкоговоритель. И Ваш мозг наконец-то его слышит! Поверьте, Ваш мозг уж точно знает, что делать. Ведь он занимался этой работой всю жизнь. Помогал процессу пищеварения, переваривания пищи и её естественного вывода. А ведь это то, что нужно!

И вот уже совсем скоро начнут налаживаться процессы перистальтики. Импульсы аппарата, словно снегоуборочная техника, мягко очищают Ваш кишечник, стимулируя естественный процесс опорожнения. Опорожнение кишечника станет чётким, как по часам. И Вы перестанете быть привязанными к ежедневным мучительным процедурам с клизмами, свечами и прочей химией.

Но на этом ещё не всё! Ведь импульсы аппарата «НАДЕЖДА» тренируют Ваши мышцы. Чтобы они постепенно становились, как в молодости, когда вы не испытывали никаких проблем с ЖКТ.

И вот Ваша кровь уже активно циркулирует. Ваш организм набирает быструю силу. Таким образом Вам будет не страшна слабость мышц ЖКТ и излишнее давление на кишечник. И ему гораздо проще будет выполнять свои функции. А Вам останется только наслаждаться. Жизнь выстроится, как по полочкам. Настроение в норме. Сил станет гораздо больше. И двери Вашей квартиры будут гостеприимно открыты для друзей.

А главное, Вы больше не пленник в своём собственном доме. Это ли не настоящая свобода!

СПОКОЙСТВИЕ И КОМФОРТ

Здоровье начинается с кишечника. Ещё бы, ведь наш кишечник отвечает и за иммунитет. А значит, с правильно выстроенной работой ЖКТ, начнёт налаживаться и вся Ваша жизнь. Давление и головные боли от постоянного натуживания организма токсическую нагрузку.

И от отравляющих Ваше здоровье застойных каловых масс на стенках Вашего кишечника.

И от скопившихся вредоносных бактерий, которые нарушают микрофлору Вашего кишечника. И разносят токсины по всему Вашему организму. Тут уже и питание выстроится так, как того советуют профессионалы. А значит, Ваш вес начнёт приходить в норму. И даже можно побаловать себя любимыми блюдами, а не только теми, что помогают лучше сходить в туалет. А какая лёгкость без лишнего груза в животе! И всё благодаря тому, что «НАДЕЖДА» бережно снимает спазмы Ваших внутренних органов. Словно скидывает петлю-удавку, давая доступ кислороду и питанию к Вашим внутренним органам. Чтобы Вы ощутили, как отступило вздутие, тяжесть и распирание в животе. Это замечательно!

60 БЕД — ОДИН ОТВЕТ

Современная электротерапия запускает восстановление практически всех систем организма! Но главное, что нам сейчас так важно — «НАДЕЖДА» возвращает на верный курс Ваш ЖКТ! Медицинский аппарат «НАДЕЖДА» одобрен Росздравнадзором и предназначен для лечения более 60-и заболеваний!

Только представьте, какая это экономия на постоянных походах в аптеку! Взгляните, ведь это всего лишь часть официальных показаний к применению аппарата «Надежда»:

- заболевания желудочно-кишечного тракта (холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, запоры, атонический и спастический колиты, панкреатит и др.);

- заболевания внутренних органов;
- заболевания мочеполовой системы;
- заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертоническая болезнь I-II стадии;
- ревматоидный артрит;
- травмы костно-мышечной системы;
- заболевания периферической нервной системы (церебральный и вялый паралич, мышечная атрофия, остеохондроз, радикулит, неврит);
- заболевания бронхолегочной системы;
- коррекция избыточной массы тела.

Сегодня Вы можете лечиться прямо у себя дома. Там, где Вам уютно, под присмотром аппарата, разработанного профессионалами. Специально для Вас и решения Вашей деликатной проблемы.

Получите свой шанс на облегчение. Как это произошло с 85,1 % человек ещё на этапе клинических испытаний. То есть, 9 из 10 человек уже почувствовали себя лучше!

В число этих счастливых уже совсем скоро можете попасть и Вы!

Ведь за счёт широчайшего спектра применения Вы можете лечить не только ЖКТ и спастический запор. Но и поддержать свои суставы, сердечно-сосудистую систему. А также защититься от страшных последствий и значительно сократить сроки лечения.

Мы не дикие звери, которые могут погибнуть без помощи от запора. Ведь у нас есть потрясающие современные медицинские аппараты. И мы можем ими воспользоваться и спасти свою жизнь!

«НАДЕЖДА» словно открывает Вам все двери к здоровой жизни. И Вам остаётся только сделать шаг в верном направлении. Освободитесь от мучительных запоров! Подарите себе долгожданное облегчение и крепкое здоровье. Просто позвоните по бесплатной линии 8 (800) 333-56-71 и получите свою «НАДЕЖДУ».

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА
8 (800) 333-56-71
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
WWW.PRODEX.RU



**ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ САМУЮ
ВЫГОДНУЮ ЦЕНУ НА АППАРАТ
ОНА ЖДЕТ ВАС ПО ТЕЛЕФОНУ! НИКАКИХ УСЛОВИЙ,
ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

**ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ!**

Просто отсканируйте QR-код вашим телефоном.



ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	27 АВГУСТА
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-15:00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	28 АВГУСТА
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 13.08.2025 г. по 13.09.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 101А. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На международный фестиваль детского кино «Хрустальный Источник», который состоялся в Ессентуках при поддержке Президентского фонда культурных инициатив, актриса Ольга Кабо приехала с сыном.

Ольга КАБО:

Фестиваль настолько увлекателен и содержателен, что одинаково интересен детям и взрослым.

«В кино дебютировала в 15 лет»

– Ольга, на фестивале «Хрустальный Источник» главные участники – дети, которые снимают кино. Ваш сын-подросток, наблюдая за творчеством своих ровесников, устоял перед искушением попробовать себя в качестве актёра?

– Пока он не проявлял должного интереса, хотя по природе своей очень артистичный. И мы его к этому не стимулируем, даем возможность определиться самому.

– Но сами вы рано прикоснулись к актёрскому ремеслу...

– Профессия сама нашла меня. Где-то в 12-13 лет я начала заниматься в Театре юных москвичей при Дворце пионеров. Именно там после спектакля ко мне подошла ассистент Одесской киностудии и предложила сняться в кино. До сих пор благодарна режиссеру Ярославу Лупий, который разглядел в обычной школьнице-восьмикласснице искорку

Профессия сама нашла меня



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Учитесь отдыхать и вовремя останавливаться. Не делайте резких движений, давайте организму отдохнуть, чтобы потом погрузиться в работу с новыми силами.

Божью. Мне было 15 лет, и я сразу влюбилась в съёмочный процесс, в команды режиссера, в стрелок камеры, в магические слова «Тишина на площадке» и «Мотор»... Уже тогда

поняла, что хочу быть актрисой, перевелась из специализированной английской школы в театральную и больше с этой дороги не сходила.

«Благодарна своим учителям»

– То есть можно сказать, что в 15 лет вы обрели профессию...

– Это даже не профессия, это часть меня, моя жизнь, это абсолютная взаимная любовь. И это притом, что наша профессия непро-

стая, очень зависимая, а это всегда испытание.

– Что или кто помог вам на протяжении всего творческого пути, который не всегда был гладким...

– Мне повезло: я училась во ВГИКе у самого Сергея Фёдоровича Бондарчука, который помимо актерского мастерства преподавал нам настоящие уроки жизни, выживания в нашей профессии, которая очень переменчива. Она может тебе сегодня благоволить, а завтра просто забыть. Нет, наверное, более несчастного человека, чем не востребовавшийся артист. И Сергей

Фёдорович много об этом говорил, повторял, что, если в данный момент работы нет, нужно все равно быть в форме. Я очень благодарна своим учителям. Мне повезло: после института меня приняли в труппу театра Российской Армии, затем в театр им. Моссовета, где работаю и сейчас. У меня есть литературные проекты, где читаю произведения великих поэтов золотого и серебряного века. На канале «Москва Доверие» в очередность с Димой Харатьяном веду передачу «Мой район. Место встречи».

«Мечтала озвучивать мультфильмы»

– Уверена, что и вам, коренной москвичке, эта программа на многое открывает глаза...

– Когда во время съёмки этой передачи начинаю общаться с гостями – москвоведомы, деятелями искусства, понимаю, что очень мало знаю о родном городе, и счастлива, что представилась возможность узнать больше. Это очень светлый и познавательный проект. Я благодарна судьбе, которая периодически делает мне такие подарки. Кстати, на фестивале «Хрустальный Источник» в Ессентуках я познакомилась с создателями анимационного сериала «Смешарики», который с интересом смотрела вместе с дочкой и сыном. И вдруг мне продюсеры предлагают принять участие в озвучивании его следующих серий. А у меня давно была затаенная мечта озвучивать мультфильмы.

«Люблю конные прогулки»

– Вы не только прекрасная актриса, но и часть трюков в фильмах выполняете сами. В каскадёры вас как занесло?

– Во ВГИКе была очень хорошая школа сценического движения, где преподавали пластику, акробатику, сценический бой, были серьезные занятия конным спортом. Когда начала сниматься в исторических фильмах, мне так или иначе приходилось делать какие-то трюки. Например, в фильме «Крестоносец» Александра Иншакова я прыгала из окна чetyрехэтажного здания... Много тренировалась, очень старалась, делала все, как учили. После таких съёмок каскадёры единогласно приняли меня в свои ряды. На тот момент я была единственной актрисой, состоящей в Ассоциации каскадеров России.

– Вы и на лошади прекрасно держитесь...

– В свое время я много сил потратила на то, чтобы профессионально сидеть в седле. Этого требовали съёмки в фильмах. После этого моя жизнь тесно связана с лошадьми. У нас с сыном есть жеребец по кличке Покровитель. Кстати, Витя с четырёх лет в седле и обожает лошадей. Так что это наше общее хобби. Люблю в свободное время конные прогулки на природе. Это успокаивает, уравновешивает и дает силы.

Наталья АНОХИНА

● ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

– Слышала, что в своё время вы готовились к полёту в космос. Расскажите об этой истории.

– В 1997 году у режиссера Юрия Кары возникла идея снять первый фильм в космосе по роману Чингиза Айтматова «Тавро Кассандры». Я попала в отобранную группу актёров. Далее мы проходили определенные тестирования и испытания в центре медико-биологических проблем. Из женщин-актрис прошла я. К сожалению, проект тогда не состоялся. И вот в XXI веке наши кинематографисты опять обратились к теме космоса, и у них получилось. Я искренне рада за ребят. Хотя, не скрою, после той истории у меня так и осталась в душе маленькая неспетая песня...

● Неспетая песня

Мы объединили в журнале все самое актуальное, злободневное и интересное:

- ◆ как сохранить молодость духа и тела;
- ◆ каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- ◆ проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- ◆ профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- ◆ тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



НОВЫЙ ЖУРНАЛ

Правила безопасной консервации

Стас Костюшкин дебютировал в кино

В Москве в кинотеатре «Октябрь» состоялась премьера фильма «Ателье-Мателъ». Комедийную киноленту представили режиссер Игорь Багатурян, актеры Ян и Лиза Цапник, Анастасия Панина, Анжелика Каширина и другие члены съемочной группы.

По сюжету главный герой Саша Родионов задолжал денег криминальному авторитету по кличке Пчеловод. Он не прощает задержек и жестоко расправляется с должниками, поэтому Саша вместе с семьей бежит в Дагестан по программе защиты свидетелей...

Отдельно надо отметить, что в фильме самого себя сыграл Стас Костюшкин.

– Это был мой первый опыт в полном метре, и я получил настоящее удовольствие, – рассказал Стас Костюшкин. – Этот проект стал для меня важным этапом: интересно будет увидеть, как я справился с внутренним диссонансом и остался ли самим собой.

Фото пресс-службы фильма



Дима Билан стал культурным послом

Дима Билан стал культурным послом Международного конкурса «Интервидение-2025», который пройдет уже этой осенью – 20 сентября – в Москве.

– Это важная миссия и большая ответственность, – говорит Дима Билан. – Моей задачей будет не только представлять «Интервидение», но и знакомить артистов, коллег, поклонников и весь мир с тем уникальным духом, который помогает объединять народы через музыку. Ведь именно музыка – тот универсальный язык, который создает собственную культурную плоскость, позволяет обмениваться опытом, взглядами и чувствами. Я сам прошел этот путь и уверен: «Интервидение» – это шанс выстроить что-то не менее важное и ценное...

Фото Вадима Тарканова

«Живая еда» осенью отмечает юбилей

Передача НТВ о вкусной и здоровой пище «Живая еда» отмечает юбилей: этой осенью ей исполнится 10 лет с первого выхода в эфир.

– Работа проделана колоссальная, – рассказывает ведущий передачи Сергей Малозёмов. – Количество выпусков уже приближается к четырём сотням, и в каждом из них мы рассказывали о важном и полезном. Мы разоблачили множество мошенников: одни пытались нас, другие предлагали средства от несуществующих болезней, третьи настойчиво предлагали покупать продукты, якобы являющиеся лекарством...

С новым сезоном вернется и передача «Чудо техники», в которой тот же ведущий расскажет о новых схемах цифрового мошенничества.



В Крыму «Ландыши» установили рекорд

В Крыму, в рамках Фестиваля молодого искусства «Таврида. АРТ», прошли съёмки эпизода второго сезона проекта «Ландыши. Вторая весна» – продолжения одного из обсуждаемых сериалов «Ландыши. Такая нежная любовь».

Ключевой эпизод был снят прямо на главной сцене фестиваля «Таврида. АРТ», в присутствии многотысячной аудитории. В съемках приняли участие зрители. Во время концертной программы на сцену вышли его герои, чтобы исполнить хит «Вторая весна». Кроме того, на съемках был официально установлен рекорд «Самая массовая сцена в истории российского сериала», в котором участвовали более 33 тысяч человек. Этот рекорд был официально подтвержден экспертами и занесен в Реестр рекордов России.

Во втором сезоне Катю ждут серьезные испытания: распад группы, борьба за наследство и, главное, поиски мужа Лехи. Жизнь супругов навсегда меняют не зависящие от них обстоятельства. К своим ролям вернуться Ника Здорик, Евгений Коряковский, Ирина Паутова и другие.

Фото пресс-службы фильма

Материалы и фотографии предоставлены МА «СТОЛИЦА» и соевств. инф.

БОЛЯТ СУСТАВЫ ИЛИ ПОЗВОНОЧНИК? БОРИТЕСЬ С ОТЛОЖЕНИЯМИ СОЛЕЙ!

Специалист по здоровью опорно-двигательного аппарата Сергей Петрович рассказал, почему могут возникать заболевания суставов, и что может помочь больным. Недавно он побывал на конференции, которая проходила в Швейцарии. Сергей Петрович с радостью поделился информацией о том, как в Швейцарии борются с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

– Сергей Петрович, швейцарский подход воздействия на больные суставы отличается от российского. Не могли бы вы ли рассказать о нем подробнее?

– Каждый специалист в Швейцарии знает, что нужно работать не со следствием, а с причиной заболевания. А в чем заключается главная причина многих болезней опорно-двигательного аппарата? В отложении солей. Они возникают из-за нарушения кровообращения и снижения качества межсуставной смазки.

– Как отложение солей действует на суставы и позвоночник?

– Появляясь на поверхности суставов и позвонков, они действуют, словно наждачная бумага – стачивают окружающие ткани – кости, хрящи. Постепенно кристаллы солей разрастаются и начинают травмировать мышцы, сухожилия, сосуды и капилляры. Из-за этого у человека появляется воспаление, отеки и сильные боли. В некоторых случаях последствия могут быть катастрофическими. И речь здесь не только о тяжелых формах артрита и артроза, но и о серьезной травматизации. Известны случаи, когда из-за большого скопления солей разрушался сустав, вызывая сумасшедшую боль.

– Какой ужас! Как в Швейцарии борются с солевыми отложениями?

– Там используют специальную формулу. Туда входят глюкозамин, хондроитин, метилсульфонилметан, экстракты босвеллии, куркумы, черного перца, ивы, алоэ и живокоста. Эти ком-

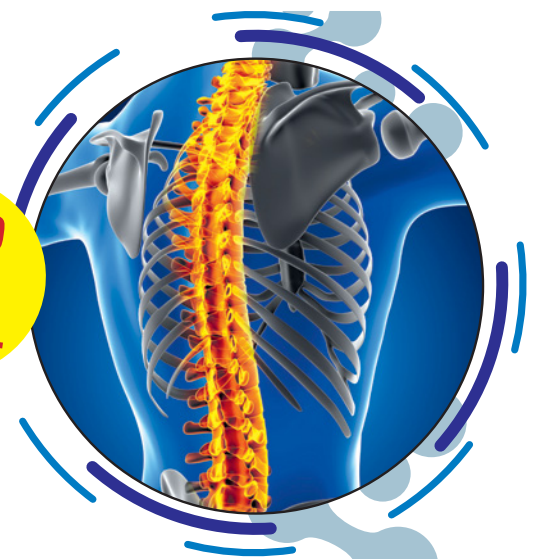


ВСЕГО
9 РУБ.
ЗА 1 УП.

поненты способствуют выведению лишних солей из организма и дают мощную поддержку опорно-двигательному аппарату.

– Жаль, что такой формулы нет в России...

– Ошибаетесь! У нас есть средство с аналогичным составом – очищающий комплекс с растительными экстрактами «Хондронью». Он может помочь людям с артритом, артрозом, ревматизмом, грыжами, протрузиями, подагрой, радикулитом, остеохондрозом, остеопорозом и другими заболеваниями. Активные компоненты «Хондронью» способствуют растворению солевых кристаллов. В результате выведение солей у человека могут пройти отеки, боль и скован-



ность движений. Кроме того, компоненты формулы содействуют нормализации кровообращения и смазочных качеств межсуставной жидкости, что создает в организме благоприятные условия для восстановления не только суставов, но и позвонков.

**СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!
ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ***

С заботой о здоровье опорно-двигательного аппарата производитель комплекса «Хондронью» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 13 августа по 10 сентября 2025 г.

Звоните **8-800-302-30-30**
и получите «Хондронью» всего по 9 руб. за 1 уп.

Звонок и доставка бесплатные!**
7351 – промокод акции

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 13 августа по 10 сентября 2025 г. *Финансирование – предоставление скидки. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

В национальных кухнях множества стран обязательно есть рецепты с яблоками. Причём это вовсе не обязательно сладкие блюда, нередко яблоки добавляют в блюда с птицей, рыбой и даже в мясные.

В мясные, рыбные и блюда из птицы добавляют яблоки кислых сортов – Антоновку, Гренни Смит и т. п. Сладкие яблоки хороши в разнообразных салатах. И конечно, невероятно хороши из яблок сладкие блюда – десерты, компоты, варенья, выпечка, оладьи и т. д.

ЯБЛОЧКО НАЛИВНОЕ

ГОТОВИМ ДЕСЕРТ, ПЕРВОЕ И ВТОРОЕ



Свинные эскалопы по-валлийски

Английская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 198 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 свиных эскалопа
- 600 г кислых яблок
- 1 ч. л. тертого имбиря
- 1 ст. л. меда ■ 1 ч. л. сахара
- 1 ст. л. сливочного масла
- 0,5 лимона ■ молотый черный перец
- соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Эскалопы слегка отбить, смазать смесью меда и имбиря.
- 2** Яблоки очистить, вырезать жесткую сердцевину, мякоть нарезать тонкими ломтиками, сбрызнуть лимонным соком.
- 3** Форму для запекания смазать сливочным маслом, выложить половину яблок, сверху выложить эскалопы, посолить, поперчить, выложить оставшиеся яблоки, запечатать форму фольгой.
- 4** Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 1 час.
- 5** Оставшееся масло растопить, смешать с сахаром и оставшимся лимонным соком.
- 6** Извлечь форму из духовки, снять фольгу, отодвинуть яблоки к бокам формы, мясо полить масляной смесью.
- 7** Вернуть форму в духовку, запекать под грилем еще 15-20 минут.
- 8** Подавать, выложив яблоки на эскалопы.

– Дети, скажите мне, какое самое благоприятное время для сбора яблок?
Один из учеников:
– То время, когда собака привязана.



Яблочный суп

Сенегальская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 58 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г зеленых яблок
- 2 стебля сельдерея
- 1 ст. л. сливочного масла
- 1 луковица
- 1 отварная куриная грудка
- 1,5 л куриного бульона
- 400 мл сливок 20 %
- 2 ч. л. порошка карри
- 1 ст. л. (с горкой) муки
- молотый острый (кайенский или чили) перец
- соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук и сельдерей нарезать мелкими кубиками, яблоки очистить и нарезать небольшими кубиками, куриную грудку – порционно.
- 2** В кастрюле с толстым дном распустить масло, обжарить лук, сельдерей и яблоки до мягкости.
- 3** Добавить в кастрюлю карри и муку, жарить при постоянном помешивании 2 минуты.
- 4** Влить понемногу, помешивая венчиком, горячий бульон, томить на слабом огне до загустения.
- 5** Снять кастрюлю с огня, влить теплые сливки, добавить кусочки курицы, проверить на соль, перемешать и немедленно подавать. Отдельно подать молотый острый перец (кайенский или чили).

ПОСЛОВИЦЫ

Красному яблоку червоточинка не в укор.
Какова яблонька, таковы и яблочки.
Яблоко от яблони недалеко падает.



Салат с яблоком и ревенем

Европейская кухня.
На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 103 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупное кисло-сладкое яблоко
- 1-2 стебля (150 г) ревеня
- по горсти орехов и изюма
- 2 ст. л. натурального йогурта
- 0,5 ст. л. лимонного сока
- молотый черный перец
- соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Изюм залить кипятком, через 15-20 минут воду слить, изюм отжать.
- 2** Орехи подсушить на сухой сковороде (или в духовке), дать остыть, некрупно порубить.
- 3** Ревень очистить, нарезать тонкими ломтиками.
- 4** Яблоки очистить, нарезать соломкой, сбрызнуть лимонным соком.
- 5** Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, заправить йогуртом, перемешать и сразу подавать.

Овощное рагу с яблоком

Французская кухня.
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 58 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г картофеля
- 1 яблоко
- 1 луковица
- 1 сладкий перец
- 3-4 помидора
- 2 молодых цукини
- 1 гроздь винограда б/к
- 1 пучок зелени
- растительное (оливковое) масло
- молотый черный перец
- соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Все овощи нарезать небольшими кубиками, яблоко – толстыми ломтиками, виноград снять с грозди, зелень некрупно нарубить.
- 2** Выложить все ингредиенты в огнеупорную кастрюлю, влить 3-4 ст. л. растительного масла и 0,5 стакана воды, посолить, поперчить, накрыть кастрюлю крышкой.
- 3** Запекать, не перемешивая, в разогретой до 180 градусов духовке 1,5 часа.

Филе индейки с беконом и яблоком

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 84 ккал

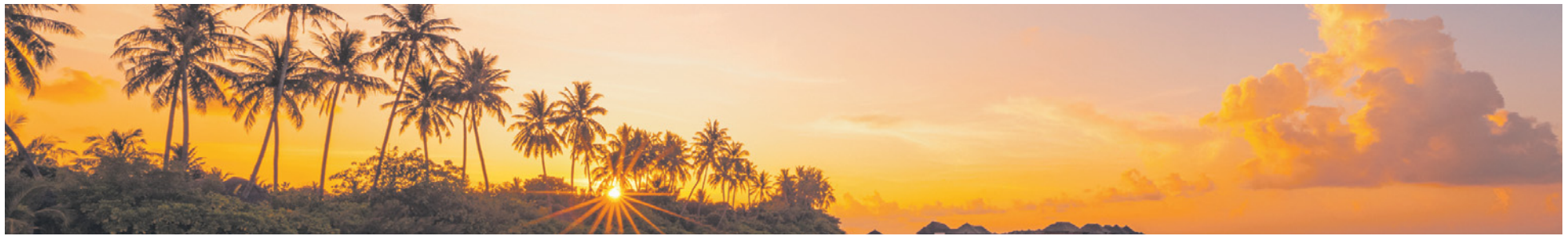
ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г филе индейки
- 100 г бекона
- 1 зеленое яблоко
- 2 веточки тимьяна
- растительное (оливковое) масло
- молотый черный перец
- соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Филе натереть солью и перцем, сделать по всей поверхности глубокие проколы ножом. Обмотать беконом.
- 2** Яблоко нарезать дольками, нашпиговать филе.
- 3** Сбрызнуть нашпигованное филе растительным маслом, завернуть в 2-3 слоя фольги, выложить на противень.
- 4** Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 30-35 минут, после чего фольгу разрезать сверху, отвернуть и дать филе подрумяниться.



Вечера в августе становятся прохладными, даже если днём было очень жарко. Тем приятнее неспешные вечерние прогулки на свежем воздухе или дружеские посиделки на лавочке.

Что в летний вечер накинуть на плечи

Идеальная вещь для летнего вечера – это та, которую можно накинуть поверх сарафана или легкого платья и при этом не испортить образ. Выбор таких вещей достаточно широк, поэтому каждая модница найдет вариант по душе и вкусу.

Льняной жакет

Жакет – это всегда классика и элегантность. Летом это в первую очередь жакет из льна в базовых оттенках – беж, молочный, экрю и т. п.). Такой жакет прекрасно впишется в любой летний образ и отлично будет смотреться и с платьем, и с юбкой, и с шортами, и с легкими брючками. Его длинные рукава защитят от вечерней прохлады, а классический крой добавит всему образу элегантности.

– Ух, какая у тебя огромная собака! Зачем завела? – Чтобы поздно вечером не страшно было гулять. – И зачем тебе вечером гулять по парку? – Как зачем? Собаку выгуливать надо! Что непонятного?!



Кардиган

Вязаный кардиган – еще одно хорошее решение для летнего вечера. Особенно если этот кардиган выполнен в стиле ретро и скомпонован на контрасте – с длинной бохо-юбкой или широкими джинсами. Идеальным станет образ, если завершит его обувь в классическом стиле: балетки или лоферы, остроносые мюли и т. п. Выберите кардиган, который не только сможет сохранить тепло, но будет приятен к телу.

Полупрозрачный джемпер

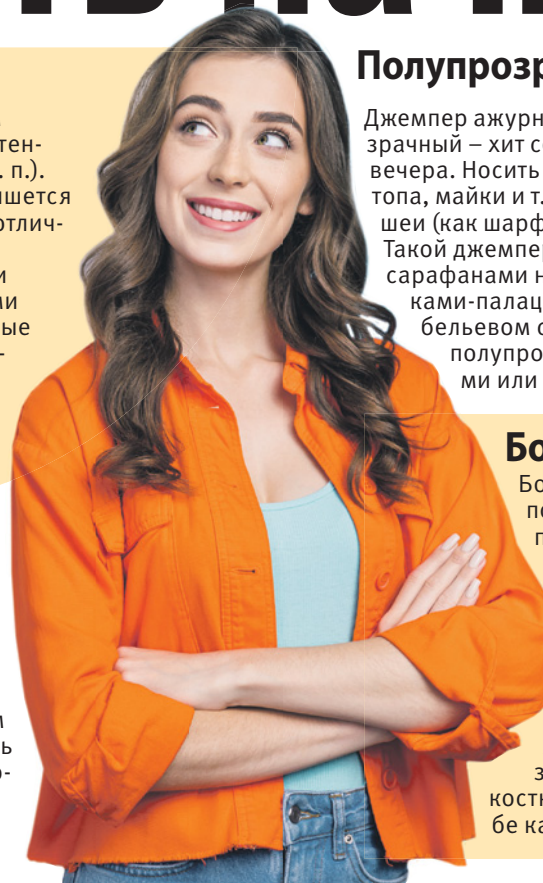
Джемпер ажурной машинной вязки – нежный, полупрозрачный – хит сезона, идеально подходящий для летнего вечера. Носить его можно и как обычно – поверх кроп-топа, майки и т. п., и как аксессуар – повязанным вокруг шеи (как шарф) или накинутым на плечи (как шаль). Такой джемпер несложно комплектовать с легкими сарафанами на тонких бретелях, широкими брючками-палаццо, длинной летящей юбкой, платьем в бельевом стиле. Самые дерзкие предпочтут надеть полупрозрачный джемпер с джинсовыми шортами или укороченными джинсами-скинни.

Бомбер

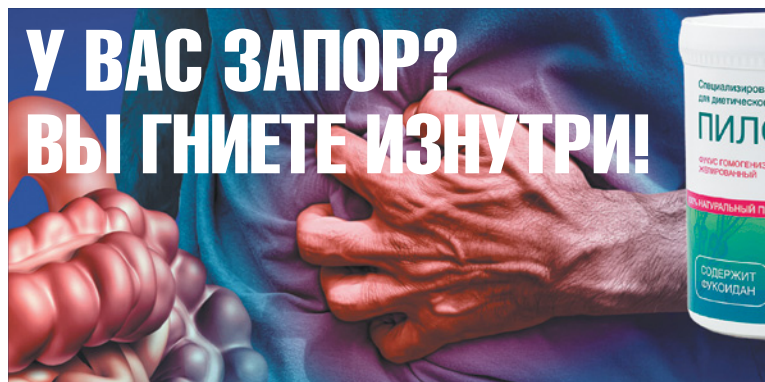
Бомбер на молнии из мягкого трикотажа, пожалуй, – самое уютное решение для прохладного летнего вечера. Как нельзя кстати он придется к остро модным спортивным брюкам, джинсам любых конфигураций. Кроме того, очень выразительные образы получаются и с платьями в цветочек, и с легкими юбками, и с шелковыми топами. Самое приятное, что новый бомбер можно и не покупать. Просто используйте тот, что в комплекте спортивного костюма, который точно уже есть в гардеробе каждой модницы.

Рубашка

Свободный, но очень интересный вариант – длинная рубашка oversize мужского кроя. Ее можно надеть поверх футболки, майки, топа и даже платья в качестве второго слоя. Льняная или хлопковая рубашка отлично впишется в образ в стиле casual, рубашка в клетку придаст образу оттенки кантри или бохо, шелковая станет роскошным дополнением элегантного образа. Длинная рубашка – прекрасная альтернатива жакету или кардигану, придающая завершенность многослойным базовым образам, делающая их теплыми и уютными.



Светлана ИВАНОВА



ПИЛОРИС: российские ученые нашли спасение

СТРАШНАЯ СТАТИСТИКА

По данным мировой статистики, распространенность запоров составляет 12% среди взрослого населения, а в ряде развитых стран число доходит до 40-60%. Среди больных с заболеваниями желудка или кишечника частота запоров составляет уже 70%. Хронические



Любовь Ильина, эксперт по биотехнологиям

запоры – это страшное заболевание! Те, кто с этим не сталкивался, никогда не поймут людей, годами страдающих от невозможности нормально сходить в туалет. Более того, запор страшен не только дискомфортом, напряжением, стрессами и мучениями. Он вызывает массу смертельно опасных последствий! И запускать этот процесс ни в коем случае нельзя! Почему? Из-за запора содержимое кишечника сначала гниет, а потом камнеет и цементируется, перекрывая просвет!



! Шлаки должны выводиться из организма ежедневно. Если этого не происходит, они накапливаются в кишечнике и гниют, выделяя смертельно опасные токсины, которые всасываются в кровь. Начинается отравление организма, которое сопровождается недомоганием, головными болями, слабостью. Но при этом кишечник продолжает работать и всасывать воду из шлаков. И чем дольше это происходит,

тем более твердыми становятся шлаки, и тем труднее и опаснее дефекация. А если просвет кишечника полностью перекрыется каловыми камнями, наступит острая кишечная непроходимость. Я уже не говорю про воспаления, боли и геморрой, которые всегда сопровождают запор.

СЛАБИТЕЛЬНЫЕ. ЧТО НЕ ТАК?

Казалось бы, на рынке есть слабительные средства, способные помочь. Но к сожалению, чаще всего они не только не решают проблему, просто переставая работать, но и вызывают серьезные последствия. Более того, большинство слабительных вызывают привыкание и полную зависимость от них. Поэтому проблема поиска

эффективных, натуральных и безопасных средств от запоров, особенно хронических, актуальна во всем мире.

НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО!

Российским ученым из наукограда Пущино удалось практически невозможное! Используя уникальную технологию гидродинамической кавитации (патент РФ RU 2384342), без химии и высоких температур они создали молекулярный гель для диетического лечебного питания ПИЛОРИС с «живыми» молекулами бурых морских водорослей фукус.

СОСТАВ НА 100% НАТУРАЛЬНЫЙ

- ✓ **КИШЕЧНИК ОЧИЩАЕТСЯ** от шлаков, токсинов, гнилостных остатков и каловых камней;
- ✓ **ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ** поврежденная слизистая и **ПОДАВЛЯЕТСЯ** воспаление;
- ✓ **УСИЛИВАЮТСЯ** моторика и перистальтика кишечника;
- ✓ **НОРМАЛИЗУЕТСЯ** микрофлора;
- ✓ **АКТИВИРУЕТСЯ** защита от антибиотиков и патогенных бактерий.

Принимать ПИЛОРИС можно без ограничений, с ним уже с первого дня приема

стул становится легким, безболезненным и регулярным, а также:

ПИЛОРИС – это не БАД. Это «живой» гель для диетического лечебного питания, который работает с первой ложки при любых заболеваниях желудочно-кишечного тракта: запоры и диареи, воспалительные заболевания, язвы и эрозии, хеликобактер и геморрой. Это эффективная помощь при запорах без привыкания и последствий.

УНИКАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

Благодаря технологии кавитации «живые» молекулы более 80 активных веществ (полисахариды, моносахариды, аминокислоты, жирные кислоты, витамины, микро- и макроэлементы) обладают такой же активностью, как и в дикой природе.

ПИЛОРИС поможет справиться с запорами легко, быстро и без усилий, вернет вам силы, энергию и радость жизни!

Звоните нам прямо сейчас:

8-800-100-55-60

или ***2031** (только с моб.)

Код вашего подарка*
«ПИЛОРИС-защита»

Все звонки бесплатные

*При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Возможны противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом. СГР № RU.77.99.19.004.Е.004354.10.18 от 01.10.2018. Акция действует с 01.08.2025 по 31.12.2025. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Савеловский, пр. Петровско-Разумовский, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

Лето, жара – казалось бы, какие могут быть простудные заболевания? На самом деле, могут, и даже не одно. Но сегодня мы поговорим о летней ангине.

К сожалению, летняя ангина перестала быть редкостью – в теплое время года до 20 процентов всех болезней приходится именно на инфекционные и респираторные. В их числе и самые опасные: пневмония и ангина. Причем несмотря на теплую погоду, течение ангины в это время года протекает достаточно сложно. Вместе с тем летом симптомы простудных заболеваний мы воспринимаем довольно легкомысленно – мол, ерунда, само пройдет. Но само не проходит, а переходит в стадию, когда без серьезного лечения не обойтись.

Капризы + комфорт

Врачи считают, что летняя ангина очень часто – это результат, как ни странно, максимально комфортных жизненных условий. И в самом деле, в жаркие дни мы, убажая себя, предпочитаем пить холодную, а то и ледяную воду из холодильников и морозильников. А еще в жаркие дни и ночи стараемся использовать кондиционер. А то и просто устраиваем себе сквозняки.

Кстати, неверно думать, что с приходом лета наш иммунитет находится на пике своей силы. Это не так. Сквозняки, очень холодная питьевая вода, искусственный холод не способствуют его укреплению.

ВАЖНО!

Ангина коварна и опасна. При первых симптомах заболевания срочно обращайтесь к врачу. Не занимайтесь самолечением.

Летняя ангина: чем опасна, что её провоцирует

Причины

Причинами возникновения летней ангины могут стать:

- инфекции ротовой полости (включая кариес);
- резкие перепады температуры (например, холодные напитки в жару), сквозняки;
- путешествия (резкая смена климатических зон);
- несоблюдение норм гигиены.

И конечно, не стоит забывать, что это инфекционное заболевание, и оно передаётся воздушно-капельным путем.

Симптомы и виды

Ангины бывают катаральными, лакунарными и фолликулярными. Катаральная ангина может протекать даже без повышения температуры, но с болью в горле, общим недомоганием, головной болью. Катаральная считается самой легкой формой этого заболевания.

Лакунарная и фолликулярная ангины, наоборот, характеризуются повышением температуры тела (до 39-40 градусов), увеличением подчелюстных лимфоузлов и миндалин, обильным слюноотделением. На последних стадиях этих ангин на миндалинах появляется налет, который может стать причиной осложнений – паратонзиллита и парафарингита, характеризующихся вос-



Что делать?

При малейшем подозрении на ангину необходимо сразу обратиться к врачу. Далее больному нужно обеспечить полный покой и обильное питье. В идеале заболевшего желательно изолировать в отдельной комнате, предоставить ему личное полотенце и посуду. Чтобы не раздражать больное горло, пищу для больного лучше готовить мягкую, пюреобразную или жидкую, не очень горячую. Полезны в первые дни болезни полоскания горла – теплым раствором соды (2%), отваром ромашки, календулы, липового цвета, шалфея.

Жаропонижающие рекомендуются принимать только при очень высокой, от 39 градусов и выше, температуре. Другие лекарства, особенно антибиотики, которые показаны при бактериальных инфекциях, без назначения врача принимать категорически нельзя. И самое главное, не занимайтесь самолечением, только врач способен правильно оценить состояние больного и подобрать лечение, в том числе медикаментозное.

палением тканей вокруг миндалин. Это очень опасное и быстро развивающееся осложнение, при котором больно не только

глотать, но даже открыть рот или повернуть голову. Воспаление тканей вокруг миндалин может развиться за считанные часы

и требует экстренных мер медицинского характера: госпитализации, а нередко и хирургического вмешательства.

Отдельно следует упомянуть, что возбудителями ангины чаще всего (до 90% случаев) являются вредоносные бактерии: стафилококки и стрептококки. Если ангину вовремя не диагностировать и не начать лечение, инфекция может распространиться по организму и поразить внутренние органы: сердце, почки и т. д. Кроме того, в горле может образоваться абсцесс, без адекватного лечения способный вызвать сепсис.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-терапевта и кардиолога Л.П. Лукшину за помощь в подготовке материала

Лучшая профилактика любых болезней, в том числе и летней ангины, это здоровый образ жизни. Но есть и специфические меры:

- тщательный уход за зубами и полостью рта, регулярный осмотр у стоматолога;
- не находиться под включенным кондиционером, избегать сквозняков;
- не пить на жаре очень холодные напитки;
- мороженое в жаркую погоду есть очень осторожно, маленькими кусочками/порциями;
- не бросаться после длительного нахождения на жаре с разбега в холодную воду, желательно сначала обтереться, а затем медленно в нее войти;
- не переохлаждать организм длительным пребыванием в открытой воде;
- не перенапрягать организм в другой климатической зоне.

ПРОФИЛАКТИКА

Любите себя и заботьтесь о своем организме, при первых признаках ангины обязательно обращайтесь к врачу. Под его чутким наблюдением выздоровление наступит быстрее и без печальных последствий.

Из истории почтовых марок

Идея разработки почтовой марки принадлежит Роланду Хиллу, который занимал пост генерального почтмейстера Великобритании. Введение марок позволило властям учредить почтовые сборы. Вскоре почтовые марки начали широко использоваться по всему миру, а коллекционирование марок, известное как филателия, быстро стало одним из самых популярных хобби. Наша сегодняшняя викторина о марках.

1 В России почтовая марка впервые была введена в обращение 1 января 1858 года. Дизайн первой марки был разработан старшим гравёром Экспедиции заготовления государственных бумаг Францем Кеплером. На бумажной поверхности был изображён овал, внутри которого находился двуглавый орёл, а ниже располагалась эмблема почты с двумя скрещенными почтовыми рожками. Под изображением была указана стоимость марки. Сколько же стоила первая марка?

- а)** 3 копейки. **б)** 5 копеек.
в) 10 копеек.

2 1961 год. Осуществлён первый полет человека в космос, первым в мире космонавтом стал Юрий Гагарин. В этом году было выпущено более 140 марок. Но одна из них стала особенной. Эта марка называлась «К звёздам! Космический корабль в полёте» (художник – В. Завьялов). В чём была уникальность этой марки?

- а)** Она была напечатана на алюминиевой фольге. **б)** Она имела ограниченный тираж – всего 100 экземпляров. **в)** Эта марка распространялась только среди сотрудников космодрома.

3 Впервые почтовые марки с запахом были выпущены в Германии в 1955–1956 годах. Для ароматизации клевого слоя использовали ментол. Его добавляли, чтобы сгладить неприятный запах используемого клея. Затем нанесение аромата для придания выпуску уникальности произошло в 1973 году. Королевство Бутан выпустило серию из четырёх марок с изображением роз и запахом розового масла. Различные страны выпускали марки с ароматом шоколада, ананаса, земляники, можжевельника... А с каким ароматом в 2007 году была выпущена марка в Китае?

- а)** С ароматом жареного в топленом масле батата. **б)** С ароматом подаваемой на стол утки по-пекински. **в)** С ароматом только что приготовленной свинины в кисло-сладком соусе.

ОТВЕТЫ

1-в. 10 копеек. **2-а.** Напечатана на алюминиевой фольге. **3-в.** Свинина в кисло-сладком соусе.

Ежегодно 19 августа православные христиане отмечают двенадцатый праздник – Преображение Господне. В этот день мы вспоминаем евангельское событие – чудо преображения Иисуса Христа на горе Фавор.

В народной традиции этот праздник Преображения Господня получил название Яблочного Спаса.

Соединение двух заветов

Задолго до Страстной недели и смерти на кресте Спаситель начал готовить своих учеников, чтобы они правильно восприняли все эти печальные события. В то время даже апостолы – ученики Иисуса, с которыми Христос часто общался, считали, что только царь Израилев может быть Мессией. Видя чудеса, которые творил Спаситель, и его огромное уважение и почитание среди народа (вспомним насыщение пятью хлебами пяти тысяч человек), апостолы постоянно ожидали, что не сегодня, так завтра Христос откроет Свое Царство, провозгласит Себя царем Израиля. И уж никак не предполагали, что Спаситель отдаст Себя на страдания ради избавления от грехов и дарования жизни вечной. Поэтому, рассказывая о событии Преображения Господня, святой Ефрем Сирийский подчеркивает: «Господь явил им (апостолам) Царство Славы Своей прежде поругания Своего и бесчестия, и честь прежде бесчестия, чтобы, когда будет взят и распят, они знали, что распят не по немощи, а добровольно для спасения мира».

Преображение на горе Фавор показало, что в Иисусе Христе соединено божественное и человеческое. И божественное было явлено в человеческой природе. А еще в празднике Преображения Господня, символически соединились два завета – Ветхий и Новый. «Таким образом, гора представляла собой Церковь, потому что Иисус соединил на ней два завета, принятых Церк-

Встречаем Преображение Господне



Икона праздника

По традиции на иконе Преображения фигура Иисуса Христа заключена в сияющую звезду, которая состоит из двух треугольников, показывающих, что в Иисусе Христе два естества: божественное и человеческое.



Вокруг фигуры Спасителя круг голубого сияния, который означает Царствие Небесное. Господь не только предстал перед учениками как Бог, Он приоткрыл вид на Свое Царство.

вью, и показал нам, что Он есть Податель обоеих», – так пишет святой Ефрем Сирийский.

Как происходило Преображение Господне

Об этом, одном из важнейших событий евангельской истории рассказывают евангелисты Марк, Лука и Матфей.

На гору Фавор с тремя ближайшими учениками Иисус Христос отправился, чтобы помолиться. Во время молитвы лицо Его изменилось, а одежды стали сверкающей белизны. Как было написано в Евангелии от Луки, ученики Христа – Петр, Иаков и Иоанн в это время отягчились

сном. Их пробудило сияние славы и необычайный свет, исходящий от Спасителя. Рядом с ним было двое мужей – ветхозаветные пророки Моисей и Илия, которые стояли в сиянии славы Иисуса. Пророки говорили Иисусу об ис-

существования Божия). Ученики, оказавшись в облаке, испугались и услышали глас Господень, глаголющий: «Се есть Сын Мой избранный, Его слушайте». А апостол Марк в своем Евангелии уточняет: когда начался спуск с горы, Спаситель велел Петру и его спутникам не рассказывать об увиденном, пока завещанное не исполнится, а Сын Человеческий не восстанет из гроба.

По учению святителя Григория Паламы, Христос на Фаворе не стал иным, чем был прежде. Он видимым способом явил себя апостолам в непреходящей полноте Своей славы. Понятие «слава» в Священном писании выражает важнейшее свойство Бога – Его абсолютное величие.

ходе, который предстоял Ему в Иерусалиме, а когда собрались Его покинуть, на гору спустилось облако (символ

Подготовила Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

Подробности

Августовские Спасы

Кроме Преображения Господня в августе православные христиане отмечают ещё два важных праздника, которые в народе также именуется Спасами.

14 августа

В этот день отмечают один из Великих непреходящих праздников, посвященных Спасителю – Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста Господня. Этот праздник известен с давних времен: вынос части Животворящего Креста на улицы и дороги древнего Константинополя останавливал эпидемии, которые регулярно происходили в августе, очень жарком месяце в этом регионе. В этот день проводят специальный чин освящения воды. Поэтому у праздника появилось народное название – «Спас на воде» или «Мокрый Спас».

А еще к этому дню поспевает сбор меда первого урожая, который принято освящать в церкви не просто как лакомство, а как знак Божественной благодати именно 14 августа, в день праздника Происхождения (изнесения) Честных Древ Животворящего Креста Господня. Поэтому в народе этот праздник также называют Медовым Спасом.

Кстати, 14 августа и день памяти семи ветхозаветных мучеников Маккавеев (166 год до Рождества Христова), принявших смертные муки за веру. При почитании этих мучеников на Руси в этот день издревле в пищу добавляли семена мака, делали коливо с маком. Поэтому есть еще одно название праздника – Маковой (Маковский Спас).

И конечно, с 14 августа наступает и один из четырех многодневных постов – двухнедельный Успенский пост. Один из четырех самых строгих и значимых годовых постов длится две недели – до праздника Успения Божией Матери – 28 августа. Пост ведет нас к одному из самых ярких и почитаемых летних праздников – Богородичной Пасхе, или Успению. А еще 14 августа Православная Церковь отмечает Празднество Всемилоливому Спасу и Пресвятой Богородице.

29 августа

Христиане отмечают Перенесение Нерукотворного Образа Господня из Едессы в Константинополь. Этот праздник еще называют «Спасом на холстах», ведь в это время произошло чудесное событие. Предание свидетельствует, что к Иисусу Христу пришел художник с просьбой от правителя Едессы разрешить запечатлеть Его, чтобы изображение помогло в исцелении князя. Однако полученное разрешение не помогло художнику – образ Спасителя не получался. Тогда Спаситель умылся, вытер лицо холстом, на котором и проступило чудотворное изображение. Созревающие орехи и дали народное название празднику – Ореховый Спас. Еще одно название праздника в этот день – Хлебный Спас.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
12.35 13.25 15.05 04.20 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)
17.15 «Советские прорывы». (16+)
18.00 «Неизвестные сражения». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
01.00 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (12+)
02.30 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Кто куда». (16+)
08.30 «Однажды в России». (16+)
11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
19.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
21.00 «КАЗАЧОК». (16+)
23.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
02.50 «ЛЕВША». (18+)
04.45 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)
09.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
11.10 «ТАНЦУЙ ОТСЮДА!». (16+)
13.05 «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ». (6+)
15.05 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
17.55 «МИЛЛИАРД ПРОБЛЕМ». (16+)
20.00 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)
21.55 «ТАЧКА «19». (16+)
23.40 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (18+)
01.50 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (16+)
03.45 «СЁСТРЫ». (16+)
05.45 «Три кота». (0+)

5

05.00 Известия. (16+)
05.25 «СВОИ-6». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 00.30 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
02.45 «СЛЕД». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 13.20 15.55 Новости
09.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)
09.25 01.00 «Культовые». (12+)
09.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция
14.50 Магия большого спорта. (12+)
16.55 Футбол. «Космос» - «2Drots». «Волгарь» - «Чертаново». Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
22.20 Смешанные единоборства. One FC. (16+)
02.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. (6+)

МАТЧ! ТВ

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. (16+)
07.40 Четыре дачи. (16+)
11.00 Битва шефов. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
20.10 Черный список. На кухне. (16+)
22.50 Новый Ревизорро. (16+)
00.00 Мистер Х2. Богач/бедняк. (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
02.50 Черный список. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 05.30 «Дом советов». (12+)
14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
15.30 «Тайны нашего кино». (16+)
16.30 «Не факт». (12+)
17.15 01.00 «Загадки века». (12+)
19.30 22.30 «StoGoff». (16+)
20.45 «Легенды советского сыска». (16+)
23.15 01.55 «СССР. Знак качества». (12+)
02.35 «Ночное вещание». (16+)
04.50 «Нобелевские лауреаты». (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

12.10 «Объясним ПРО». (12+)
07.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
09.05 «ПЕНЕЛОПА». (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.50 13.20 «УСПЕХ». (16+)
15.45 03.50 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
18.25 «Пушкин. На сломе эпох». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)
19.45 «Энциклопедия Великой Победы». (6+)
21.00 «Дневник Достоевского». (16+)
21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.50 «СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (16+)
00.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)

СПБ

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «ДЕРЖИСЬ ЗА ОБЛАКА». (16+)
11.15 «Тайны кино». (12+)
12.05 13.15 «ВОСТОК-ЗАПАД-2». (16+)
13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
14.10 «Без срока давности». (16+)
15.35 «Хранители жизни». (12+)
16.20 «Лучшие самолеты Сухого». (16+)
17.15 04.25 «ЖЕНА ОФИЦЕРА». (16+)
19.15 04.10 «Боевые знамена Отечества». (12+)
19.30 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «ЗАПАДНЯ». (16+)
23.40 «ПАРИЖ ПОДОЖДЕТ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «ДЕРЖИСЬ ЗА ОБЛАКА». (16+)
11.15 «Тайны кино». (12+)
12.05 13.15 «ВОСТОК-ЗАПАД-2». (16+)
13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
14.10 «Без срока давности». (16+)
15.35 «Хранители жизни». (12+)
16.20 «Лучшие самолеты Сухого». (16+)
17.15 04.25 «ЖЕНА ОФИЦЕРА». (16+)
19.15 04.10 «Боевые знамена Отечества». (12+)
19.30 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «ЗАПАДНЯ». (16+)
23.40 «ПАРИЖ ПОДОЖДЕТ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «ДЕРЖИСЬ ЗА ОБЛАКА». (16+)
11.15 «Тайны кино». (12+)
12.05 13.15 «ВОСТОК-ЗАПАД-2». (16+)
13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
14.10 «Без срока давности». (16+)
15.35 «Хранители жизни». (12+)
16.20 «Лучшие самолеты Сухого». (16+)
17.15 04.25 «ЖЕНА ОФИЦЕРА». (16+)
19.15 04.10 «Боевые знамена Отечества». (12+)
19.30 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «ЗАПАДНЯ». (16+)
23.40 «ПАРИЖ ПОДОЖДЕТ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.30 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
13.55 «ДЕВЯТЬ ПРИЗНАКОВ ИЗМЕНЬ». (16+)
15.35 «МАМА ПОНЕВОЛЕ». (16+)
17.45 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ». (16+)
2014 г. В ролях: Сесиль Плезе, Евгений Пронин, Алексей Демидов, Эвелина Бледанс, Олег Акулич, Оксана Сидоренко
21.00 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
2016 г. В ролях: Екатерина Волкова, Владимир Кошешовой
00.35 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)
03.40 «ДЕВЯТЬ ПРИЗНАКОВ ИЗМЕНЬ». (16+)
05.10 «МАМА ПОНЕВОЛЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.00 «ДРУГОЙ МИР». (18+)
02.50 «К-19». (16+)
04.55 «СЕРДЦЕЕДЖИ». (16+)
06.50 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
08.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
09.45 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
11.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
12.15 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
13.45 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
15.25 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
17.15 «ПЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
19.00 «МОШЕННИКИ». (16+)
20.30 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
21.55 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
23.50 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
03.20 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)
04.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
06.35 «Три богатыря и Пул земли». Мультфильм. (6+)
08.10 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.45 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
11.20 «ЖЕНИХ». (16+)
13.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
15.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
17.35 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
Комедия, Россия, 2008 г.
19.30 «НЯНЬКИ!». (12+)
21.05 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА». (16+)
Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2024 г.
22.40 «Я - НЕ КИЛЛЕР!». (18+)

ДОМ КИНО

06.25 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ!». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ХОЛОП». Россия, 2019 г. Эгоистичный мажор Гриша в один день после аварии приходит в себя... в 1860 году в барской усадьбе.
23.05 Вечер вместе. «БАРМЕН!». (16+)
00.40 «ВОЛШЕБНИКИ!». (12+)
02.15 «РАШН ЮГ». (16+)
04.05 «СТИЛЯГИ!». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинные сказки», «Машинки страшлишки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН!». (16+)
21.00, 22.20 Чикили. (16+)
23.40, 00.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.35 Суббота News 2025. (16+)
00.50, 01.40 «КАРМЕЛИТА». (16+)
02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.40 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

СИНЕМА

06.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
08.15 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)
09.40 «ЗОЛОТО». (18+)
11.45 «БАНДИТ». (18+)
13.45 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
15.30 «МАСТЕР». (18+)
Южная Корея, 2016 г.
18.00 «МОТЫЛЕК». (18+)
США, Чехия, 2017 г.
20.15 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (18+)
Великобритания, Австралия, 2020 г.
22.00 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ». (18+)
США, Франция, 2001 г.
00.25 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
02.15 «СКАЛОПАЗ». (16+)
04.00 «АМУНДСЕН». (16+)
06.00 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
08.05 «КЛЯТВА». (16+)
10.20 «БАБКИ». (16+)
11.25 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
13.15 «НЕБО». (16+)
15.45 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
17.30 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
19.20 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ!». (16+)
21.00 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ!». (16+)
22.50 «КАРП ОТОМОРОЖЕННЫЙ!». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2017 г.
00.30 «РАЙЦЕНТР». (16+)
02.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
03.45 «БАБКИ». (16+)
04.40 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.55 Мультфильмы. (16+, 0+)
07.35 «ОСТРОВ КОЛДУН». (12+)
08.50 «ПОДКИДЫШ». (16+)
10.05 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+)
11.30 «СЫН!». (16+)
13.05 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+)
14.35 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
16.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
19.40 «ГОРОД ЗЕРО». (18+)
21.30 «ДВОЕ И ОДНА». (16+)
23.00 «СТАРООДНЯЯ КОМЕДИЯ!». (16+)
00.40 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ!». (16+)
02.35 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО!». (16+)
04.20 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ!». (16+)
05.55 «Мартынка». Мультфильм. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-5»». (16+)
10.00, 18.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ!». (16+)
11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ!». (16+)
12.00, 00.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ!». (16+)
13.00, 21.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ!». (16+)
14.00, 22.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ!». (18+)
04.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ!». (16+)
05.00 «ДОМОХОЗЯЙИН!». (16+)
06.00 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ!». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2015 г. В ролях: Кирилл Жандаров, Мария Валешная, Ольга Олексий

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ!». (16+)
14.35 «КАДЕТСТВО!». (16+)
17.30 «КУХНЯ!». (12+)
Открывается новый ресторан в отеле.
22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
Катя убеждает критика прийти в ресторан. Коля пробалтывается Вике об ошибке в отчете.
00.30 «КАДЕТСТВО!». (16+)
01.55 «МАРГОША!». (16+)
03.25 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Дорога. (0+)
06.15 Встреча. (12+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)
11.10 День Патриарха. (0+)
11.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
14.45 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ!». (0+)
16.30 «ТУННЭЛЬ!». (12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30 Хула. Правда о русском мате. (16+)
20.35 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (12+)
СССР, 1960 г.
22.25 Паломница. (12+)
23.30 День Патриарха. (0+)
23.40 Русский мир. (12+)
01.05 Лики Богородицы: Толгская икона Божией Матери. (0+)
01.35 Хула. Правда о русском мате. (16+)
02.30 Война и Библия. (16+)
02.55 Ной. Обрести свой дом. (12+)
03.20 Моя большая семья. (6+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

20 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1. Попрасноудно Преображения Господня. Обретение мощей свт. Митрофана, еп. Воронежского.
Прмч. Дометия Персиянина и двух учеников его. Прп. Антония Оптинского. Мчч. Марина и Астерия. Прп. Ора Фиваидского. Прп. Потапии чудотворицы. Прп. Феодосия Нового, врача. Свт. Иерофея Венгерского и св. Стефана I, короля Венгрии. Прп. Пимена Многоболезненного, Печерского. Прп. Меркурия Печерского, еп. Смоленского. Прп. Пимена, постника Печерского. Прп. Феодоры Сихловской (Рум.). Сщмчч. Александра, Петра, Михаила, Иоанна, Димитрия и Алексия пресвитеров, Елисея диакона и прмч. Афанасия. Сщмч. Василия пресвитера.
Успенский пост.
Хорошо обучившийся Закону, боится Законодателя; и боясь Его, уклоняется от всякого зла.
Прп. Марк Подвижник

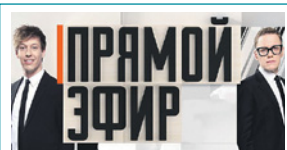
1 ПЕРВЫЙ



19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ЧИСТЫЕ РУКИ». (16+)
- 23.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
- 00.00 «Большая игра». (16+)
- 01.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 16.30 20.00 Вести
- 17.00 Прямой эфир. (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СПАСКАЯ». (16+)
- Пётр в больнице в тяжёлом состоянии, Анна навещает его. В горах на смотровой площадке обнаружен труп Татьяны Калмыковой, начальника департамента здравоохранения.
- 23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
- 01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 04.02 Перерыв в вещании

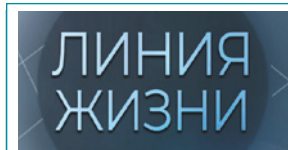
НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 23.20 «Сегодня»
- 23.40 «За 100 лет до нас». (6+)
- 00.20 «ЕМЕЛЯ». (16+)
- 02.15 «ИГРА». (16+)

РОССИЯ К Культура



20.50 Линия жизни

- 06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 «Я-11-17»
- 08.35 23.10 «КИНО история контрразведки»
- 09.15 Диалоги о животных
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.20 02.00 «Искатели»
- 11.05 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ»
- 12.45 00.35 «Жил-был царь»
- 13.15 «ВЫБОР ЦЕЛИ»
- 15.35 19.45 80 лет атомной промышленности России
- 17.15 01.05 Мастер-классы
- 18.15 «Роман в камне»
- 18.45 «Галерея»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Линия жизни
- 21.45 Фильм-спектакль «Дом окнами в поле»
- 22.15 «Белая студия»
- 23.50 «КУРСАНТЫ»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.40 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК». (12+)
- 10.40 04.15 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РЕБУС ДЛЯ НИНЫ». (12+)
- 13.45 04.55 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АННА И ТАЙНА НОЧИ». (12+)
- 17.00 Хроники московского быта. (12+)
- 18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-4». (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы. Старый орёл». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.40 «Охота на маньяка». (16+)
- 01.25 «90-е. Горько!» (16+)

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 18.00 01.45 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Купи-продай». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.30 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
- 22.05 «Момент в истории». (16+)
- 23.30 «СРЕДНЕВЕКОВЬЕ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.35 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Я ВСЁ ИСПРАВЛЮ САМА». (16+)
- 19.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.50 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
- 15.15 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (12+)
- 17.00 Родительское собрание
- 20.45 04.10 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ-2». (16+)
- 22.35 «ПОКЛОННИЦА». (16+)
- 00.15 «Город с историей». (12+)
- 01.45 ОТражение. Итоги. (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 Любовная магия. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- К Зиминной обращается ее подруга Надя с просьбой разыскать своего любовника, укусившего ее на одном из свиданий. Вскоре выясняется, что Надя - не единственная жертва «вампира».
- 23.00 «ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА». (18+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
- 08.00 Улётное видео. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- Ведущие проекта «Охотники» выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.
- 22.00 Найди по ID. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 «+100500». (18+)
- 03.50 «+100500». (16+)
- 05.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МИР

- 06.15 10.10 14.10 18.40 «Дела судебные». (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.00 Новости
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 16.15 18.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)
- 19.35 «Миллион за 5 минут». (6+)
- 20.55 «Игра в кино». (16+)
- 22.20 «Игра в кино. Чемпионат МИРА». (16+)
- 23.05 «РОДНЯ». (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

- 07.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Радио Дача. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 14.00 18.55 Плейлист Лето. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love Radio чат. (16+)
- 17.00 Короли чартов. (16+)
- 18.20 Хит-сториз. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.30 «Проклятое наследство». (16+)
- 22.00 Прогноз по году. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 «10 Sexy». (18+)
- 01.00 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)
- 06.45 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
- 09.10 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
- 11.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- Краснодон, 1942 год. Юные подпольщики для борьбы с карателями организуют свой отряд - «Молодую гвардию». Под самым носом у фашистских оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии.
- 21.50 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
- 01.35 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
- 03.00 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 06.20 Рецепт по обмену. (16+)
- 06.45 Свадебный размер. (16+)
- 10.00 Моя свадьба лучше! (16+)
- 12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.55 Ждули. (16+)
- Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.10 «СЕМЬЯ». (16+)
- 01.55 Измены (субтитры). (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
- 00.35 Кровавое правление Стюартов. (16+)
- 01.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 02.00 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
- 03.05, 07.00 Великие битвы России. (12+)
- 04.00 Крепости России. Зарайск. (12+)
- 04.30, 16.50, 20.55 Историкограф. (12+)
- 05.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 06.10 Без срока давности. (16+)
- 08.00 Пётр I Великий: Птенцы гнезда Петрова. (12+)
- 09.05 Русский музей: увидеть невидимое: Эти загадочные «Смолянки». (12+)
- 09.40, 17.35, 21.45 Книжные аллеи. (12+)
- 10.15, 18.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 11.05, 15.00, 19.00 Забытые войны России. (12+)
- 12.00 Боги Египта. (16+)
- 12.55 Ледоколы войны: «Иосиф Сталин». Мировой рекорд. (12+)
- 13.40 Будьте готовы! (12+)
- 14.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 16.00 Версаль - цена величия. (16+)
- 20.00 Историада: Июльская монархия во Франции: царство буржуазии или правление талантов? (12+)
- 22.20 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
- 22.55 Земля: Рождение империи. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
- 06.50, 18.50 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «Мальшарика: Сказки, Давай играть!», «Мальшарика идут в детский сад». (0+)
- 07.55, 14.20, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.45, 23.35 «Приключения Бубы». (6+)
- 09.25 «Кот Басик». (0+)
- 09.45, 22.05 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
- 10.40, 21.10 «Барбоскины». (0+)
- 11.30 «Тима и Тома». (0+)
- 13.00 «Отважные дракончики». (6+)
- 13.25 «Три кота». (0+)
- 13.30 «Тима и Тома». (0+)
- 13.00 «Отважные дракончики». (6+)
- 13.25 «Чик-Чирикино». (0+)
- 14.00 «Бумажки». (0+)
- 15.10 «Сказочный патруль». (0+)
- 16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергеронщик» (6+)
- 17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Геройчики». (0+)
- 23.00 «Спина к спине». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00, 11.00, 16.00, 23.05 «Три кота». (0+)
- 07.00 «Бодо Борода. Путешествия». (6+, 0+)
- 14.00, 22.05 «Простоквашино». (0+)
- 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
- 18.35 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- Дорога в школу - это приключение!
- 20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Тикабо», «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Простоквашино». (0+)
- 10.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
- 10.25 «Джи-Джи Бонд: Супергеронщик». (6+)
- 10.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 13.00 «Отважные дракончики». (6+)
- 13.25 «Три кота». (0+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 17.05 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
- 17.15 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
- 19.00 «Макс и Кряк». (0+)
- 19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.40 «Бумажки». (0+)
- Приключения бумажных героев - лося по имени Аристотель и дятла Тюкток - в бумажной стране.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Фиксики». (0+)
- 00.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 02.00 «Смешарики». (0+)
- 03.30 «Маша и Медведь». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)

12.35 13.25 15.05 15.20 17.15 04.35 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)

18.00 «Неизвестные сражения». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Код доступа». (12+)

22.45 «Между тем». (12+)

01.50 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)

08.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)

11.00 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)

12.55 «ОДНИ ДОМА». (12+)

15.05 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)

17.55 «МИЛЛИАРД ПРОБЛЕМ». (16+)

20.00 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)

22.00 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (16+)

23.55 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)

02.05 «ПРЕДЕЛ СТРАХА». (18+)

03.30 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)

05.30 «Три кота». (0+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

07.00 09.00 13.20 15.55 Новости

09.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)

09.25 01.00 «Культовые». (12+)

09.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция

14.50 01.30 Автоспорт. Moscow Raceway. (6+)

16.55 Футбол. «Авангард» - «Broke Boys». «Текстильщик» - «Тверь». Fonbet Кубок России. Прямая трансляция

22.20 Смешанные единоборства. М. Анкалаев - Дж. Уокер. UFC. (16+)

02.00 Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лига. (6+)

78 78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.30 «Дом советов». (12+)

14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)

15.30 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 «Не факт». (12+)

17.15 01.00 «Загадки века». (12+)

19.30 22.30 «Stogoff». (16+)

20.45 «Легенды советского сыска». (16+)

23.15 01.55 «СССР. Знак качества». (12+)

02.40 «Ночное вещание». (16+)

04.50 «Нобелевские лауреаты». (12+)

СПБ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

06.40 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (16+)

09.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

13.20 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)

13.35 «Город и люди». (6+)

13.55 Мультфильмы. (12+)

15.45 03.25 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)

18.50 «Энциклопедия Великой Победы». (6+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Ключ к профессии». (12+)

21.00 «Дневник Достоевского». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.50 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (16+)

01.35 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ РОМАН». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

12.05 «ВОСТОК-ЗАПАД-2». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «ДЕРЖИСЬ ЗА ОБЛАКА». (16+)

11.15 «Тайны кино». (12+)

12.05 13.15 «ВОСТОК-ЗАПАД-2». (16+)

14.10 «Следственный комитет». (16+)

15.15 «Совместные агитационные мероприятия кандидатов на должность Губернатора Ленинградской области». (6+)

16.30 «Вместе по России». (12+)

17.15 04.25 «ЖЕНА ОФИЦЕРА». (16+)

19.15 «Боевые знамена Отечества». (12+)

19.30 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)

21.10 «ПАРИЖ ПОДОЖДЕТ». (16+)

23.40 «РУД И СЭМ». (16+)

02.40 «ЗАПАДНЯ». (16+)

ТНТ ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

19.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)

21.00 «КАЗАЧОК». (16+)

23.00 «ВИКИНГ». (18+)

01.35 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО-2». (16+)

02.55 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)

04.40 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)

05.30 «СВОИ-6». (16+)

08.25 Ваше здоровье! (12+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «СВОИ-6». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

23.05 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.40 Пятница News. (16+)

06.10 Кондитер. (16+)

07.30 Четыре дачи. (16+)

10.40 Битва шефов. (16+)

12.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)

17.20 Свадьба вслепую. (16+)

20.40 Четыре жены. (16+)

23.00 Мистер Х2. Богач/бедняк. (16+)

01.20 Пятница News. (16+)

01.40 Черный список. (16+)

03.50 Секреты на кухне. (16+)

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ». (16+)

10.20 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (16+)

13.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)

17.35 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (16+)

19.20 «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛКИ». (16+)

2015 г. В ролях: Алина Ланина, Анна Тараторкина, Евгений Валец

21.00 «ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА». (16+)

2018 г. В ролях: Пелагея Незворова, Евгений Славский, Денис Васильев, Артём Крылов, Елена Симонова

00.25 «КРИТИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ». (16+)

03.40 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (12+)

05.00 «ИГРА В УБИЙСТВО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)

02.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

04.15 «ПЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

06.00 «МОШЕННИКИ». (16+)

07.30 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)

09.10 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)

11.00 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

12.25 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)

14.20 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)

16.15 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

17.45 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

19.00 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ!». (16+)

20.30 «МЕСЬЯС ОТ КУТЮР». (16+)

22.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ВЫШИБАЛА». (18+)

02.10 «МАМЕ СНОВА 19». (16+)

03.50 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)

05.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)

07.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)

09.00 «Иван Царевич и Серый Волк 2». Мультфильм. (6+)

10.20 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА». (16+)

11.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

13.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)

15.45 «НЯНЬКИ». (12+)

17.30 «КРЫСИНЬЕ БЕГА». (16+)

19.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)

21.05 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)

22.40 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЬКИ». (18+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.10 «Тайна парка развлечений». Мультфильм. (6+)

07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)

08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

19.00 «СВАТЫ». (16+)

21.00 Вечер вместе. «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

Россия, 2020 г.

22.45 Вечер вместе. «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)

Россия, 2017 г.

00.25 «КАЛАЧИ». (12+)

01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)

03.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)

04.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)

17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)

23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)

00.30 Суббота News 2025. (16+)

00.40, 01.40 «КАРМЕЛИТА». (16+)

02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

04.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

СПАС СПАС

16.30 «СОХРАНИТЬ ГОРОД». (0+)

18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

19.30 Чудо на войне. (12+)

20.55 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...». (12+)

07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Лики Богородицы: Толгская икона Божией Матери. (0+)

10.35 Первая славянская. Воины святого Владимира. (12+)

11.30 День Патриарха. (0+)

11.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

12.40, 13.05, 13.35, 14.05 Монастырская кухня. (0+)

14.35 «ТУННЭЛЬ». (12+)

18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

19.30 Чудо на войне. (12+)

20.55 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...». (12+)

СССР, 1978 г. В ролях: Владимир Широков, Александр Пороховщиков, Маргарита Володина

22.15 Паломница. (12+)

23.45 День Патриарха. (0+)

23.55 Русский мир. (12+)

01.50, 02.25 Война и Библия. (16+)

02.55 Ной. Обрести свой дом. (12+)

03.20 Моя большая семья. (6+)

04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

СИНЕМА

08.00 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)

10.10 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)

12.15 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)

14.05 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)

15.50 «ПАЗАВИТЫ». (18+)

Южная Корея, 2019 г.

18.00 «ЗВЕРЬ». (18+)

Южная Корея, 2018 г.

20.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)

США, Великобритания, 2010 г.

22.00 «АНГСТЕР, КОПИ ДЬЯВОЛ». (18+)

Южная Корея, 2019 г.

23.55 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

США, 2007 г.

01.35 «ПАРКЕР». (16+)

03.25 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)

05.55 «13-Й РАЙОН». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)

07.55 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)

09.40 «НЕБО». (16+)

12.05 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)

13.55 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

15.40 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)

17.25 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)

19.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

21.00 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

Комедия, Россия, 2021 г.

22.45 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)

00.25 «БАБКИ». (16+)

01.25 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)

03.00 «НЕБО». (16+)

05.10 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 Мультфильмы. (0+)

06.50 «СОС» НАД ТАЙГОЙ». (16+)

08.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)

09.45 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)

11.25 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)

13.00 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (16+)

17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)

19.40 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)

21.25 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)

00.15 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+)

02.25 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)

03.45 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)

05.10 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-5». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Курцеба, Алина Воскресенская, Илья Денискин, Игорь Скрипко

13.00, 21.00, 05.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)

Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)

09.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)

14.35 «КАДЕТСТВО». (16+)

17.30 «КУХНЯ». (12+)

22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)

00.30 «КАДЕТСТВО». (16+)

01.55 «МАРГОША». (16+)

Наумич приводит на радиостанцию покупателя. Марго, забыв обещание «не высовываться», погружается в думы, как спасти номер.

03.25 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

Православный календарь

21 августа

Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1. Попразднство Преображения Господня. Перенесение мощей прпп. Зосимы и Савватия Соловецких.

Второе перенесение мощей прпп. Зосимы, Савватия и Германа Соловецких. Свт. Емилиана исп., еп. Кизического. Свт. Мирона Чудотворца, еп. Критского. Прп. Григория, иконописца Печерского. Прп. Григория Синаита. Мчч. Елевферия и Леонида. Прмч. Иосифа. Сщмчч. Николая и Сергия пресвитеров. Сщмчч. Николая пресвитера. Сщмчч. Никодима, архиеп. Костромского. Толгской иконы Божией Матери.

Успенский пост.

«...Закон, как стена, препятствует нечестивому прийти к Богу; а покаяние дает ему крылья и делает, что, перелетая стену, находит он доступ к Богу».

Прп. Ефрем Сирий

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Что? Где? Когда?» (16+)
- 22.55 «ШЕРЛОК И ДОЧЬ». (16+)
- 00.40 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 **РОССИЯ**



09.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 Прямой эфир. (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2025»
- 23.55 «РОЗЫ И ШИПЫ». (16+)
Пережив непростой развод с мужем, Елена Троянская приезжает из Петербурга в родной Речногогорск. Она не готова к новым отношениям.
- 03.20 «КРЕПКИЙ БРАК». (16+)
- 04.57 Перерыв в вещании

НТВ



20.00 «ЛИХАЧ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 23.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 01.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 01.50 «ИГРА». (16+)

РОССИЯ К **Культура**



09.15 Диалоги о животных

- 06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.00 «Забываемое ремесло»
- 07.20 «ЦИКЛОН» НАЧНЕТСЯ НОЧЬЮ»
- 08.35 «КИНО история конгрессов»
- 09.15 Диалоги о животных
- 10.20 По следам тайны
- 11.05 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ»
- 12.45 «Жил-был царь»
- 13.15 «КОНЕЦ «ЧЕРНЫХ РЫЦАРЕЙ»
- 14.45 85 лет со дня рождения Алексея Букалова
- 15.35 19.45 80 лет атомной промышленности России
- 17.15 01.10 Мастер-классы
- 18.10 Шедевры старого кино
- 20.35 02.10 «Искатели»
- 21.20 «АННА НА ШЕЕ»
- 22.45 «Грозовой перевал»: любовь, ненависть и месть»
- 23.40 «ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ И ОПАСНЫЕ»

ТВЦ **ТВЦ**



23.30 «Петровка, 38». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (12+)
- 11.30 14.30 События
- 11.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (12+)
- 12.35 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.05 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (12+)
- 17.00 «Легенды эстрады. Снится мне деревня». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «УДИВИ МЕНЯ». (16+)
- 20.00 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». (12+)
- 21.50 «Хорошие песни». (12+)
- 23.30 «Петровка, 38». (12+)
- 01.00 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
- 02.30 «Петровка, 38». (16+)
- 02.45 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
- 05.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 05.55 «Большое кино». (16+)

РЕН



13.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)
- США, 2018 г. Боевик. В ролях: Джерард Батлер, Пабло Шрайбер.
- 22.40 «ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ». (16+)
- 00.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 04.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «ВЕРНАЯ ЖЕНА». (16+)
- 19.00 «СОКРОВИЩЕ КОРОЛЕВОЙ АННЫ». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)

ОТР **ОТР**

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 «Человек и судьба». (12+)
- 15.15 «ПОКЛОННИЦА». (16+)
- 17.00 «Тайны в искусстве». (16+)
- 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 20.45 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (16+)
- 22.45 «АРМАВИР». (12+)
- 01.00 «НОЧНОЙ БОГ». (16+)
- 02.25 «КАТЕРИНА ИЗМАЙЛОВА». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 Новый день. (16+)
- 09.30 «Порча». (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 19.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
На монастырь тибетских монахов напали нацистские войска, чтобы забрать одну очень важную реликвию.
- 21.00 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
- 23.15 «ГЕРОЙ». (12+)
- 01.15 «ЗОЛОТО». (16+)

че! **че!**

- 06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
- 08.00 Улётное видео. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 14.00 Охотники. (16+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
- 02.40 «+100500». (18+)
- 03.20 «+100500». (16+)

МИР

- 06.15 10.10 14.10 18.40 «Дела судебные». (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.00 Новости
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 16.15 18.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)
- 19.35 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
- 21.40 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
- 00.25 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
- 02.10 «ПОДКИДЫШ». (16+)
- 03.20 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)

МУЗ **МУЗ**

- 07.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Love Radio чат. (16+)
- 10.00 Звёзды с приветом. (16+)
- 11.00 Лига свежих клипов. (16+)
- 11.30 14.00 Лето. (16+)
- 12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.20 «Ретро FM 20 лет». (16+)
- 20.55 Народное диско. (16+)
- 21.40 00.00 Танцпол. (16+)
- 23.00 Dance чарт. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 04.25 «Путь к Победе». (16+)
- 05.25 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
- 07.15 «ЛЁТЧИК». (16+)
- 09.05 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 11.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Две выпускницы радведшколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу...
- 21.30 «БАТАЛЬОН». (16+)
Россия, 2014 г. История первого женского «батальона смерти» и его командира Марии Бочкаревой.
- 01.25 «СЕСТРЕНКА». (12+)
- 03.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 06.10 Свадебный размер. (16+)
- 08.05 Зови меня мамой. (16+)
- 10.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 17.15 Статус: Неравный брак. (16+)
Это история влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
- 01.55 Измены (субтитры). (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Крепости России. Зарайск. (12+)
- 00.30, 12.50, 16.55, 20.15 Историограф. (12+)
- 01.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 02.10, 22.05 Без срока давности. (16+)
- 03.00 Великие битвы России: Севастопольская оборона 1854-1855. (12+)
- 04.00 Пётр I Великий: Птенцы гнезда Петрова. (12+)
- 05.05 Русский музей: увидеть невидимое: Эти загадочные «Смолянки». (12+)
- 05.40, 13.35, 17.45, 21.05 Книжные аллеи. (12+)
- 06.15, 14.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 07.05, 11.00, 15.00 Забытые войны России. (12+)
- 08.00 Боги Египта. (16+)
- 08.55 Ледоколы войны: «Иосиф Сталин». Мировой рекорд. (12+)
- 09.40 Будьте готовы! (12+)
- 10.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 12.00 Версаль - цена величия. (16+)
- 16.00 Историада: Июльская монархия во Франции: царство буржуазии или правление талантов? (12+)
- 18.20 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
- 18.55 Земля: Рождение империи. (12+)
- 20.00 Это их выбор: Танкист. За наших! (16+)
- 21.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 23.00 Земля: Крашение империи. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ **МУЛЬТ** **КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
- 06.50, 18.50, 04.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «Малышарики: Сказки, Давай играть!»; «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- 07.55, 14.15, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.45, 23.35 «Приключения Бубы». (6+)
- 09.25 «Кот Басик». (0+)
- 09.50, 22.05, 05.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
- 11.30 «Тима и Тома». (0+)
- 13.00 «Отважные дракончики». (6+)
- 13.25 «Чик-Чириконо». (0+)
- 15.00 «Тара Дункан». (6+)
- 18.00, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.35 «Геройчики». (0+)
- 23.00 «Спина к спине». (0+)
- 01.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
- 05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Тикабо», «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.35 «Царята. Жила-была царевна». (0+)
- 10.30 «Барбоскины». (0+)
- 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Лауреат II степени Международного конкурса-фестиваля имени М. И. Глинки! Победительница Международного конкурса музыкантов-исполнителей имени С. И. Саввинского! В гостях у Никиты и Ани-Маргарита Клепацкая!
- 14.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00 «Мини-Мишки». (0+)
- 20.40 «Бумажки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
- 21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда.
- 22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.00 «Люк - путешественник во времени. Зерно жизни». (6+)
- 23.55 «Спина к спине». (0+)
- 02.05 «Супер МЯ». (0+)
- 03.30 «Маша и Медведь». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

ЗВЕЗДА

06.10 «НА УГЛУ, У ПАТРИ-
АРШИХ-2». (16+)

09.20 «Ищу своих». (12+)

10.10 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ
В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (12+)

11.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)

12.30 «Не факт!» (12+)

13.25 15.05 17.15 «ОДЕС-
СИТ». (16+)

22.00 «Здравствуйте, това-
рищи!» (16+)

23.30 Музыка+. (12+)

00.55 «ШКОЛЬНЫЙ
ВАЛЬС». (16+)

02.25 «ВСТРЕТИМСЯ
У ФОНТАНА». (12+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)

08.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ:
НОВЫЕ». (12+)

Веника настагает про-
клятие Васнецовых.

13.00 Уральские пельмени.
(16+)

Смешные и смелые,
забавные и непредска-
зуемые! Они не актеры,
они - мастера перево-
площения. В их богатом
арсенале - убойные шут-
ки, искрометные шаржи
и уморительные песни.

14.05 Шоу «Уральские пель-
мени». (16+)

05.40 «Три кота». (0+)

МАТЧ!

07.00 09.00 13.20 Новости

09.05 «Небесная грация». (6+)

09.55 Смешанные единобор-
ства. UFC. (16+)

11.55 Автоспорт. Дрифт. RDS
OPEN. (6+)

14.55 16.55 Художественная
гимнастика. Кубок силь-
нейших спортсменов.
Прямая трансляция

19.25 Бокс. Чемпионат России.
Мужчины. Финалы.
Прямая трансляция

22.20 Футбол. «Бетис» - «Ала-
вес». Чемпионат Испа-
нии. Прямая трансляция

00.30 Евротур. (12+)

02.10 Самбо. Международный
турнир. (12+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.30 12.10
13.10 14.10 15.10 16.10
18.00 20.00 21.30 00.00
«Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40
10.10 10.40 11.10 11.40
«Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 19.15
23.00 01.40 «Происше-
ствия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.15 «Дом советов». (12+)

14.30 18.45 04.45 «Звёзды
советского экрана». (12+)

15.30 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 «Не факт». (12+)

17.15 01.00 «Загадки века». (12+)

19.30 «Стогоff». (16+)

20.45 «Легенды советского
сыска». (16+)

23.15 01.55 «СССР. Знак каче-
ства». (12+)

22.30 «Стогоff». (16+)

02.40 «Ночь на «78». (16+)

04.20 Гид 78. (16+)

СПБ

22.00 «Пuls города». (16+)

07.35 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ
ЛЕДИ». (12+)

11.15 «Петербург - город
решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

12.30 23.00 «Азбука петер-
бургца». (6+)

13.00 15.00 19.00 Новости. (16+)

13.10 15.15 19.20 Новости
спорта. (12+)

13.20 «Партбюро». (12+)

14.20 15.45 «СЕНТИМЕН-
ТАЛЬНЫЙ РОМАН». (16+)

17.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ В
ДРУГОЙ ГОРОД». (16+)

18.40 «Залог успеха». (12+)

19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.25 «Территория согласия.
На защите Отечества». (12+)

20.00 «МОНОЛОГ». (16+)

22.00 «Пuls города». (16+)

23.05 «В ритме Петербурга». (12+)

00.05 «АКТЕР». (16+)

ЛЕНТВ 24

23.40 «Концерт Пелагеи». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 «ЛентТВ24 Ново-
сти». Прямая трансля-
ция. (6+)

09.05 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ
ЖИЗНЬ». (16+)

11.15 01.10 «Тайны кино». (12+)

12.05 13.15 «ВОСТОК-
ЗАПАД-2». (16+)

14.10 «Новые регионы». (16+)

15.35 «Хранители жизни». (12+)

17.15 04.25 «ЖЕНА ОФИЦЕ-
РА». (16+)

19.15 «Боевые знамена От-
чества». (12+)

19.30 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)

20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24
Акценты». (12+)

21.10 «ЧУДЕСНЫЙ ПРИ-
ЗРАК». (16+)

23.40 «Концерт Пелагеи -
И сердце девичье
забьется». (16+)

00.50 «Точки роста». (12+)

02.40 «РУД И СЭМ». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

Просыпайся вместе с
ТНТ! Тебя ждут главные
новости, вдохновляющие
советы и бодрый настрой
на весь день.

08.00 «Однажды в России». (16+)

11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

20.00 «Комеди Клуб. Дайд-
жест». (16+)

22.00 «Комеди Клуб». (16+)

23.00 «Галустян +». (16+)

01.00 «Женский стендап». (18+)

03.35 «Однажды в России». (16+)

5

05.00 Известия. (16+)

05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)

08.30 Ваше здоровье! (12+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

23.10 Светская хроника. (16+)

00.10 Они потрясли мир. (16+)

01.50 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.10 Кондитер. (16+)

08.40 Умнее всех. (12+)

10.00 Домохозяйки против
шефов: Битва за вкус. (16+)

15.10 Битва шефов. (16+)

19.00 Наследники. (16+)

00.20 «КОЛЛЕКЦИОНЕР-
ША». (18+)

02.00 Пятница News. (16+)

02.30 Черный список. (16+)

03.40 Секреты на кухне. (16+)

04.40 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный
информационный
канал. Новости,
события, репортажи.

РОССИЯ 24

РОССИЯ 24

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «МАШКИН ДОМ». (16+)

10.50 «В БЕГАХ». (16+)

14.05 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИ-
ЦА». (16+)

15.50 «РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ». (16+)

2018 г. В ролях: Евгения Ло-
за, Илья Оболонков, Алек-
сей Анищенко, Екатерина
Молоховская

17.40 «МИНУС ОДИН». (16+)

2014 г. В ролях: Иван Сте-
бунов, Татьяна Казючич,
Артем Григорьев, Ольга
Дибцева

21.00 «СЕРЕЖКИ С САПФИРА-
МИ». (16+)

2020 г. В ролях: Татьяна
Артюгольц, Константин
Стрельников, Семён Арзу-
манов, Максим Митяшин

00.20 «САШКА, ЛЮБОВЬ
МОЯ». (16+)

03.15 «ДЕТИ ВЕТРА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)

01.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

02.45 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)

04.05 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

05.20 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ
ТВОЕЙ!». (16+)

06.45 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)

08.40 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИ-
АНТ!». (16+)

10.05 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

11.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ-
НЫ!». (16+)

13.55 «ПЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

15.35 «МОШЕННИКИ». (16+)

17.05 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НА-
МИ». (16+)

18.35 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)

20.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО
ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

21.55 «СЕНСАЦИЯ». (16+)

23.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУ-
БЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.15 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)

02.50 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)

04.50 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВ-
НИК». (16+)

06.30 «НАЧАТЬ С НУЛЯ». (16+)

08.15 «ЖЕНИХ». (16+)

10.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ
НА ФРИЛАНСЕ». (18+)

11.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

14.05 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)

16.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ
ТВЕРЬ». (12+)

17.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)

Комедия, Россия, 2020 г.

19.30 «1+1». (16+)

Драма, комедия, биогра-
фия, Франция, 2011 г.

21.25 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)

23.15 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)

Комедия, боевик, Франция,
Македония, 2016 г.

ДОМ КИНО

06.25 «Крепость. Шитом и
мечом». Мультфильм. (6+)

07.45 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)

08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕ-
СЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФО-
НАРЕЙ». (16+)

13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

19.00 «СВАТЫ». (16+)

21.00 Вечер вместе.
«ТАКСИ-3». (16+)

Франция, 2003 г. В ролях:
Сами Насери, Фредерик Ди-
фенгал, Марион Котийяр

22.35 Вечер вместе.
«ТАКСИ-4». (16+)

00.15 «ТАКСИ-5». (16+)

01.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)

03.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НО-
ВЫЙ ПОРОВОТ». (16+)

04.20 «УМНАЯ МАША». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.40 «Маша и Мед-
ведь». «Маша и Медведь.
Машины Песенки». «Ма-
шины сказки». «Машинки
страшилки». «Маша и Мед-
ведь: Анимашки». «Маша
и Медведь. Скажите «Ой!»
Мультфильмы. (0+)

17.20, 18.10, 19.10, 20.10
«КЛОН». (16+)

21.00, 22.10 Свадьба
по-русски! с америкашкой
Дэни. (16+)

23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)

00.20 Суббота News 2025. (16+)

00.30, 01.30 «КАРМЕЛИТА». (16+)

02.20, 03.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

04.20 «Клуб Винкс». Мультсери-
ал. (12+)

СПАС

18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

19.30 Родина. (12+)

Фильм-расследование Ар-
кадия Мамонтова о России.

21.30 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)

1943 год. Двенадцатилет-
ний сирота Петька Дым
попадает в партизанский
отряд. Опасаясь за жизнь
маленького разведчика,
командир отряда Иван
Драгун отправляет его в
лесную школу.

23.00 Паломница. (12+)

00.35 День Патриарха. (0+)

00.45, 01.15, 01.40, 02.10
Поле битвы. (16+)

02.35 Чудо на войне. (12+)

03.50 Ной. Обрести свой дом.
(12+)

04.15 Русский ковчег с Яном
Таксиром. (12+)

CINEMA

07.15 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМА-
ТУМ». (18+)

08.55 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧ-
НЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)

10.25 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТ-
НЫЙ». (18+)

12.25 «ИП МАН». (18+)

14.15 «ИП МАН-2». (18+)

16.10 «ТРИУМФ». (16+)

17.55 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (18+)

19.50 «ЛЕГЕНДА». (18+)

США, Великобритания,
2015 г.

22.00 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ
ДРАКОНА». (16+)

США, Китай, 2016 г.

23.55 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТА-
МИ». (18+)

США, Франция, 2001 г.

01.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

03.50 «ЯМАКАСИ». (16+)

05.15 «ТРИУМФ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «В СУББОТУ». (16+)

08.15 «ПРИЗРАК». (16+)

10.15 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

12.05 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ
СВЕТ». (16+)

13.50 «МОЙ ВЕЧЕРАШНИЙ
ДЕНЬ». (16+)

15.40 «КАРП ОТМОРОЖЕН-
НЫЙ!». (16+)

17.25 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

Комедия, Россия, 2021 г.

19.10 «КРИК ТИШИН». (16+)

Драма, исторический, воен-
ный, Россия, 2019 г.

21.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

Детектив, исторический,
Россия, 2015 г.

00.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

01.40 «НЕБО». (16+)

03.45 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)

05.20 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «Мурзилка на спутни-
ке». Мультфильм. (16+)

06.15 «Мурзилка и великан». Мультфильм. (0+)

06.35 «ОТЕЛЛО». (12+)

08.30 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ
В ПОЛДЕНЬ». (16+)

17.45 «ЗИГАГ УДАЧИ». (16+)

19.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУ-
ГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИ-
КА». (16+)

21.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИ-
ЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕ-
НИЯ ШУРИКА». (16+)

22.30 «НЕВЕРоятные при-
ключения итальянцев в
РОССИИ». (16+)

00.20 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕ-
ЛОВЕК». (16+)

02.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)

03.10 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+)

04.25 «СТРАХ ВЫСОТЫ». (16+)

05.50 Мультфильм. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00
«ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГ-
ДА»-5». (16+)

Сериал. Мелодрама, Рос-
сия, 2009 г. В ролях: Мария
Порошина, Ярослав Бой-
ко, Татьяна Абрамова, Ев-
гений Филичкин, Полина
Степанова

10.00, 11.00, 18.00, 19.00
«ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИ-
ЦЕЙ». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «НЕРОД-
НАЯ ДОЧЬ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ДОМО-
ХОЗЯИН». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ПРИ-
ГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ОТЧИЙ
БЕРЕГ». (18+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00
«КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Царевны». Мультсери-
ал. (0+)

07.25 «Царевны и таинствен-
ная гостья». Мультфильм.
(0+)

08.00 «Ну-ка, догони!» Мульт-
сериал. (6+)

09.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУ-
ПЕРНЕВЕСТЬ». (16+)

14.35 «КАДЕТСТВО». (16+)

Сырникову не даёт покоя
проснувшаяся совесть.
«Один день в армии» су-
воровцы запоминают на всю
жизнь.

17.30 «КУХНЯ». (12+)

23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-
ВОЙ!». (16+)


00.40 «КАДЕТСТВО». (16+)

02.05 «МАРГОША». (16+)

03.35 Даёшь молодёжь! (16+)

Православный календарь

22 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Попразднство Преображения Господня.
Апостола Матфия.



Собор Соловецких свя-
тых. Прп. Псоя Египетско-
го. Мчч. Иулиана, Мар-
киана, Иоанна, Иакова,
Алексия, Димитрия, Фо-
тия, Петра, Леонтия, Ма-
рии патрикии, протоспа-
фария Григория и двух
юношей, за икону Христа
пострадавших. Мчч. Анто-
ния Александрийского.
Свт. Филарета, архиеп.
Черниговского. Прмц. Маргариты.

Успенский пост.

« Как кроткие кони, и сами по себе
делающие все, не имеют нужды в
биче, так и душа, преуспевающая в добро-
детели действием Духа, не имеет нужды в
предписаниях закона».

Свт. Иоанн Златоуст

7 ПЕРВЫЙ



17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Безбилетный пассажир удачи». К 95-летию со дня рождения Георгия Даниелии». (16+)
- 11.05 «Играем свадьбу!» (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Поехали! (12+)
- 13.05 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Ээхх, Разгуляй!» (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.30 «ГОРИЗОНТ В ОГНЕ». (18+)
- 01.50 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
- 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.00 Большие перемены
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
- 17.00 20.00 Вести
- 17.15 «Эра мечтателей». Торжественная церемония, посвящённая 80-летию атомной промышленности
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 «СТОЛИЧНАЯ ШТУЧКА». (12+)
- 00.35 «БОЛЬ ЧУЖОЙ ПОТЕРИ». (12+)

НТВ



13.00 «Однажды...» (16+)

- 04.45 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Однажды...» (16+)
- 14.00 Основано на реальных событиях. (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Своя игра». (0+)
- 18.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.20 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ». (16+)
- 01.30 «ИГРА: РЕВАНШ». (16+)
- 04.30 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К Культура



06.30 «Библейский сюжет»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Храбрый олененок». «Последняя невеста Змея Горыныча»
- 08.40 «Классная тема!»
- 09.10 22.45 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ»
- 11.30 «Передвижники»
- 12.00 «АННА НА ШЕЕ»
- 13.25 «Анна на шее». Милая! Ты услышь меня!»
- 14.05 01.05 «Заповедное»
- 14.50 «Бременские музыканты». «По следам бременских музыкантов». К 90-летию Юрия Энтина
- 15.35 Спектакль «Не будите мадам»
- 17.40 Вечер-посвящение Георгию Тараторкину
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ»
- 21.10 «Сказки народов мира в опере»
- 01.45 «Искатели»
- 02.30 «История любви одной лягушки»

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.25 «Православная энциклопедия». (6+)
- 06.50 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». (12+)
- 08.25 «УДИВИ МЕНЯ». (16+)
- 10.05 Мифы о еде. (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 22.00 События
- 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.35 «Петровка, 38». (12+)
- 14.45 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
- 18.25 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (12+)
- 22.15 «Тайная комната. Золото Третьего рейха». (16+)
- 23.00 «Русские тайны. Пророчества от Ивана Грозного до Путина». (16+)
- 23.45 «СМЕРШ. Ловушка для самурая». (16+)
- 00.30 «Охота на маньяка». (16+)
- 01.10 «Дорогие товарищи. Кинза в гробу». (16+)
- 01.50 Хроники московского быта. (12+)

РЕН



15.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.00 «Добровзфире». (16+)
- 20.00 «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО». (16+)
- США, 2023 г. Боевик.
- 21.50 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)
- 23.45 «СТРАНА ЧУДЕС ВИЛЛИ». (18+)
- 01.30 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)

ДОМАШНИЙ

- 06.05 «ВЫБОР СЕРДЦА». (16+)
- 10.00 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)
- Медсестра Надя Самсонова работает в городе в областной больнице, а живёт в деревне с родителями. В свои 28 лет она давно махнула рукой на личную жизнь...
- 19.00 «АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА». (16+)
- 23.30 «ВАЛЬС ЦВЕТОВ». (16+)
- 03.10 «6 кадров». (16+)
- 03.35 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Вкусно. (16+)
- 09.00 «Мультфильмы». (6+)
- 10.30 «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА». (12+)
- 13.00 «ИСТОРИЯ МУМИИ». (16+)
- 14.45 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
- 17.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
- 19.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ». (16+)
- 21.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
- 23.00 «ПРОКЛЯТИЕ ДУДОЧНИКА». (16+)

МИР

- 06.10 «НЕ ГОРИЮ!» (16+)
- 07.50 01.40 «Наше кино». (16+)
- 08.50 «Мультфильмы». (12+)
- 10.10 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
- 12.20 13.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
- 14.20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
- 17.15 18.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
- 19.20 «МИМИНО». (16+)
- 21.15 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
- 23.55 «РОДНЯ». (16+)
- 02.30 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)

ПОБЕДА

- 05.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
- 06.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
- 07.50 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 09.30 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
- 1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, провернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого.
- 00.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 01.40 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)
- 03.25 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Пётр I Великий: Птенцы гнезда Петрова. (12+)
- 01.05 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
- 01.40, 09.35, 13.45, 17.05 Книжные аллеи. (12+)
- 02.15, 10.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 03.05, 07.00, 11.00 Забытые войны России. (12+)
- 04.00 Боги Египта. (16+)
- 04.55 Ледоколы войны: «Иосиф Сталин». Мировой рекорд. (12+)
- 05.40 Будьте готовы! (12+)
- 06.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 08.00 Версаль - цена величия. (16+)
- 08.50, 12.55, 16.15 Историкограф. (12+)
- 12.00 Историада: Июльская монархия во Франции: царство буржуазии или правление талантов? (12+)
- 14.20 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
- 14.55 Земля: Рождение империи. (12+)
- 16.00 Это их выбор: Танкист. За наших! (16+)
- 17.35, 21.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 18.05 Без срока давности: Эшелоны смерти. (16+)
- 19.00 Земля: Крушение империи. (12+)
- 20.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
- 20.50 Кровавое правление Стюартов: Карл II 1661-1685. (16+)
- 22.10 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)
- 22.55 Афганистан 1979-1989. (16+)

ОТР

- 06.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 09.30 Всё по-взрослому
- 10.30 03.35 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 12.05 02.00 «ЭТА ЖЕНЩИНА В ОКНЕ...» (16+)
- 13.25 «Обыкновенный подвиг». (12+)
- 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 17.10 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
- 20.10 «ЦАРЬ». (16+)
- 22.10 «ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НАВЕРХУ». (16+)
- 00.00 «ЧЕХОВСКИЕ МОТИВЫ». (16+)

че!

- 06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 06.50 Улётное видео. (16+)
- 09.00 Улетные животные. (16+)
- 10.30 Решала. (16+)
- 14.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (18+)
- 02.15 «+100500». (18+)
- 03.20 «+100500». (16+)
- 04.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МУЗ

- 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
- 08.40 Про-новости. (16+)
- 09.00 Звёзды на утро. (16+)
- 10.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 11.00 Чарт Европы плюс. (16+)
- 12.30 Топ-30. (16+)
- 15.00 17.00 Плейлист I Под шашлычок. (16+)
- 15.30 Хит-сториз. (16+)
- 16.00 «Тальков. Про рок в своём отечестве». (16+)
- 18.20 Руки Вверх! «Лужники на Бис!». (16+)
- 21.00 Народное диско. (16+)
- 21.40 23.35 Танцпол. (16+)
- 22.35 Данс чарт. (16+)
- 01.00 Наше. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 07.15 Статус: Неравный брак. (16+)
- 10.35 Ждули. (16+)
- 14.40 Мама в 16. (16+)
- Самое честное реалисти о взрослении.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в пример, чтобы найти любовь и стать родителями.
- 00.10 Измены (субтитры). (16+)
- 03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.50 «Маша и Медведь. Умный в город не пойдёт». (0+)
- 11.00 «Умка». (0+)
- 12.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Удачный дубль». (0+)
- 12.05 «Ми-Ми-Мишки. Подарок». (0+)
- 15.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- Приключения неутомимых озорников: буро медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички.
- 19.00 МУЛЬТпреьера! «Ми-Ми-Мишки. Подарок», «Маша и Медведь. Умный в город не пойдёт», «Черепашки. Передай другому», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Удачный дубль», «Ник-изобретатель. Кристалл дружбы». (0+)
- 19.30, 03.00 «Буба». (6+)
- Мультсериал про любознательного и не самого удачливого персонажа.
- 00.00 «Приключения Бубы». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Котики, вперед!»; «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С бодрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Чик-Чириконо». (0+)
- 10.00 «Съедобное или несъедобное: Алексей Малышев и кексы». (0+)
- На кухне - повар и артист Алексей! Где живет ящерица молока, чем отличается добрый смех от злого и как проверить испеклись ли маффины?
- 10.20 «Мастер Вита и Мотор». (0+)
- 12.00 «Семья на ура!» (0+)
- 12.30 «Семь королевств». (0+)
- 14.25 «Отель у овецек». (0+)
- 15.55 «Сказочный патруль». (0+)
- 18.25 «Барсуток. Очень зверский детектив». (6+)
- Увлекательный анимационный детектив, в котором звери расследуют лесные преступления.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Ник-изобретатель». (0+)
- 22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.00 «Трое из Простоквашино». (0+)
- 23.20 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
- 23.45 «Кот в сапогах». (0+)
- 00.00 «Гадкий утёнок». (0+)
- 00.20 «Тараканище». (0+)
- 00.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 02.05 «Супер МЯУ». (0+)
- 03.30 «Маша и Медведь». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 23.05, 05.00 «Три котика». (0+)
- 11.00 «Простоквашино». (0+)
- 15.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
- 22.00 «Тайны Медовой долины» (с сурдопереводом). (0+)
- 01.05 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (12+)
- 02.45 «Простоквашино». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

- 07.10 «Сталинград. Ни шагу назад!» (16+)
- 09.15 «Второе мнение». (12+)
- 10.35 «Не факт!» (12+)
- 11.05 «Легенды музыки». (16+)
- 11.35 «Легенды кино». (12+)
- 12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
- 14.00 19.25 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (12+)
- 00.50 «Цена Освобождения». (12+)
- 01.40 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (12+)

ТНТ

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 11.30 «Кто куда». (16+)
- 12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 21.00 «Большой хит». (16+)
Звезды объединяются в команды и сражаются в музыкальной викторине, пытаясь угадать зарубежные и российские хиты всех времен.
- 23.00 «Stand up». (18+)
- 00.00 «Женский стендап». (18+)
- 01.00 «Погоня». (16+)
- 02.35 «Однажды в России». (16+)

СТС

- 06.00 «ПРИЗРАКИ». (16+)
- 07.55 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
- 11.00 «Садко». (6+)
- 12.45 «Карлик нос». (16+)
- 14.25 «Яга и книга заклинаний». (6+)
- 16.35 «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ». (12+)
- 18.40 «СТРАЖИ ВРЕМЕНИ». (6+)
- 20.50 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 23.05 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)
- 01.20 «ЭМПАЙР СТЭЙТ». (16+)

5

- 05.00 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)
- 07.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 08.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 09.00 Страна советов. (16+)
- 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 11.10 18.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 16.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 22.10 «ФИЛИН-4». (16+)
- 00.00 Известия. Главное. (16+)
- 01.05 Светская хроника. (16+)

МАТЧ!

- 07.00 09.00 16.00 Новости
- 09.25 «Формула-1». (12+)
- 10.00 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция
- 17.25 Гандбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Суперкубок России. Мужчины. Прямая трансляция
- 19.25 Футбол. «Сассуоло» - «Наполи». Прямая трансляция
- 22.20 Футбол. «Леванте» - «Барселона». Прямая трансляция
- 02.00 Лёгкая атлетика. Финал серии «Королева спорта». (6+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- 05.40 Пятница News. (16+)
- 06.10 «Дюймовочка». (0+)
- 06.40 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
- 08.10 Четыре дачи. (16+)
- 16.20 Черный список. На кухне. (16+)
- 23.10 «ТОМ МЕДИНА». (18+)
- 01.10 Пятница News. (16+)
- 01.40 Черный список. (16+)
- 03.40 Секреты на кухне. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

78

- 07.15 «Здоровье». (16+)
- 08.00 «Отдыхаем дома». (12+)
- 08.30 «Новая туристская география». (12+)
- 08.45 Государственная грамота. (12+)
- 09.00 «Правильная кухня». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)
- 10.15 «В мире еды». (12+)
- 12.15 16.30 03.30 «Хороший день». (12+)
- 12.45 05.10 «Дом советов». (12+)
- 13.15 02.50 «Открытая студия». (12+)
- 14.30 «Другой Петербург». (16+)
- 15.30 21.30 03.55 Гид 78. (12+)
- 17.30 18.30 19.30 «Не факт». (12+)
- 20.30 «Автограф». (12+)
- 22.30 «Легенды советского сыска». (16+)
- 01.30 «Нобелевские лауреаты». (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

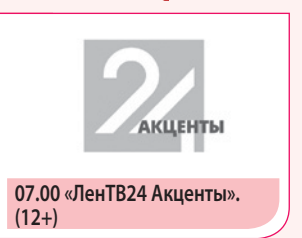
СПБ



19.50 Футбол. «Зенит» - «Динамо». (0+)

- 06.10 «БЕГУЩАЯ ПО ВОЛНАМ». (16+)
- 07.55 «СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (16+)
- 09.35 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+)
- 09.55 «Азбука петербуржца». (6+)
- 10.00 «Пульс города». (16+)
- 11.30 «О ЛЮБВИ». (16+)
- 13.10 «Объясним ПРО». (12+)
- 13.50 «Партбюро». (12+)
- 15.10 «ДОВОДЫ РАССУДКА». (12+)
- 17.00 18.10 «НОРТЕНГЕРСКОЕ АББАТСТВО». (12+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.50 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). МИР Российская премьер-лига. (0+)
- 21.40 «Театральная гостиная». (16+)
- 23.20 «Тебе водить». (16+)
- 23.40 «АКТЕР». (16+)
- 03.55 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)

ЛЕНТВ 24



- 07.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
- 06.00 «Вместе по России». (12+)
- 06.30 Магия вкуса. (12+)
- 07.00 08.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
- 09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)
- 09.30 «Дерево желаний». (6+)
- 11.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
- 11.15 «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ». (16+)
- 12.45 «Концерт Пелагеи». (16+)
- 13.55 15.15 00.20 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ». (16+)
- 16.40 «Больше, чем любовь». (12+)
- 17.20 «ЧУДЕСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 19.15 03.00 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)
- 21.00 «РУД И СЭМ». (16+)
- 22.45 «ПАРИЖ ПОДОЖДЕТ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

- 06.10 «БЕЛАЯ ВОРОНА». (16+)
- 09.00 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
- 10.35 «АРТИСТКА». (16+)
- 12.25 «ЧЕТЫРЕ КРИЗИСА ЛЮБВИ». (16+)
- 14.05 «ПЕРВЫЙ РАЗ ПРОЩАЕТСЯ». (16+)
2018 г. В ролях: Ольга Арнтгольц, Константин Самоуков, Ольга Лукьяненко
- 17.35 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
2017 г. В ролях: Денис Матросов, Анна Миклош, Елена Захарова
- 21.00 «ПЯТЫЙ ЭТАЖ БЕЗ ЛИФТА». (16+)
2015 г. В ролях: Марина Конюшкина, Алексей Демидов, Татьяна Догилева, Галина Петрова
- 00.25 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЬ». (16+)
- 03.25 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ РАССВЕТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.05 «УСКОРЕНИЕ». (18+)
- 02.35 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
- 04.25 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 05.50 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
- 07.45 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
- 09.30 «МОШЕННИКИ». (16+)
- 11.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 12.30 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
- 14.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 15.15 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ!». (16+)
- 16.45 «МЕСТЬ ОТ КУПЮР». (16+)
- 18.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)
- 20.30 «ДЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ!». (16+)
- 22.00 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ!». (16+)
- 23.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 06.40 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
- 08.25 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
- 10.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
- 12.10, 13.05, 14.05, 15.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 16.00 «ВОИНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
- 18.00 «АЛЕКСАНДР». (16+)
Историческая драма, США, Канада, Германия, 2004 г.
- 21.10 «ПОМПЕИ!». (16+)
Исторический боевик, США, Канада, Германия, 2014 г.
- 23.05 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
- 01.20 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 2». (12+)
- 02.45 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 3Д». (12+)
- 04.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.00 «Фиксики против крабов». Мультфильм. (6+)
- 07.30 Союзмультфильм представляет: «Ну, погоди!» (6+)
- 09.00 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
СССР, 1979 г.
Один за всех, и все за одного в музыкальном фильме по роману Александра Дюма.
- 14.00 «СВАТЫ!». (16+)
- 23.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
Россия, 2021 г.
- 01.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
Россия, 2019 г.
- 02.50 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
- 04.20 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!». (16+)

СУББОТА!

- 05.00, 04.45 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
- 16.00, 16.30, 16.50, 17.20, 17.50, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
- 20.00 Свадьба по-русски! с американской Дэнни. (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.20 Богиня сыска. (16+)
- 23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.30, 01.30 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 02.20, 03.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 04.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

СИНЕМА

- 06.55 «ЛЕГЕНДА». (18+)
США, Великобритания, 2015 г.
- 09.10 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+)
Южная Корея, 2022 г.
- 10.45 «ТАНГСТЕР, КОПИ ДЬЯВОЛА». (18+)
Южная Корея, 2019 г.
- 12.35 «ДЖОН УИК-2». (18+)
США, 2017 г.
- 14.40 «ДЖОН УИК-3». (18+)
США, 2019 г.
- 16.50 «ДЖОН УИК-4». (18+)
США, Германия, 2023 г.
- 19.40 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
США, Мексика, 2006 г.
- 22.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (18+)
США, 1999 г.
- 00.05 «МАСТЕР». (18+)
Южная Корея, 2016 г.
- 02.25 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
- 04.00 «САМОВОЛКА». (16+)
- 05.35 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.55 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
- 08.45 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ!». (16+)
- 10.40 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ!». (16+)
- 12.25 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
- 14.10 «КРИК ТИШИНЫ!». (16+)
- 16.05 «КОНТРИБУЦИЯ!». (16+)
- 19.05 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 21.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
Приключения, фантастика, Россия, 2020 г.
- 23.05 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
- 01.05 «ПРЕДАНЫЙ!». (16+)
- 02.40 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ!». (16+)
- 04.10 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ!». (16+)
- 05.45 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ!». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.05 «Путешествие мурavyя». Мультфильм. (0+)
- 06.15 «Кот в сапогах». Мультфильм. (0+)
- 06.35 «Дикая лебеди». Мультфильм. (0+)
- 07.35 «ВСАДНИКИ». (16+)
- 10.10 «КОРТИК». (16+)
- 14.05 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
- 18.20 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
СССР, 1982 г.
- 20.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
Сериал. СССР, 1973 г. В ролях: Михаил Кононов, Евгений Леонов, Ролан Быков, Александр Збруев, Светлана Крючкова
- 00.55 «ВЫСОТА». (16+)
- 02.20 «ЛИШНИЙ БИЛЕТ». (12+)
- 03.45 «ШЛЯПА». (16+)
- 05.10 «ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
Сериал. Романтическая комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Софья Каштанова, Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев, Игорь Гудеев
- 12.00, 20.00, 04.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2015 г.
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 6 кадров. (16+)
- 07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
В СССР кооператоров не любили, а молодых кооператоров не любили еще больше. Поэтому, когда Ваню пригласили выступить перед абитуриентами на Дне открытых дверей факультета, он очень удивился такому предложению.
- 17.05 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
Приключенческое реалисти.
- 21.20 Пятки. (16+)
- 23.50 Сердца за любовь. (16+)
- 01.25 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.30 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)
- 06.15 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (0+)
СССР, 1954 г.
- 08.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00, 10.35 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
- 11.05 Святыни России. (6+)
- 12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)
- 13.35 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
- 15.05 В поисках Бога. (12+)
- 15.40 Профессор Осипов. (0+)

- 16.10 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
- 18.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 19.15 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
СССР, 1971 г.
История о маленьком скрипаче, ставшем сиротой в первый день войны.
- 21.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.00, 23.20 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1-2 серии. (0+)
СССР, 1986 г.
- 00.35 День Патриарха. (0+)
- 00.45, 01.25 Глобус православия. (12+)
- 02.20, 02.50 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
- 03.20 Родина. (12+)

Православный календарь

23 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1. Попразднство Преображения Господня. Мчч. Римских: архидиакона Лаврентия, Сикста папы, Феликссима и Агапита диаконов, Романа.



Блж. Лаврентия, Христа ради юродивого, Калужского. Собор новомучеников и исповедников Соловецких. Второе обретение и перенесение мощей прп. Саввы Сторожевского, Звенигородского. Сщмч. Вячеслава пресвитера. Сщмч. Афанасия пресвитера.

Успенский пост.
«Горе беззаконнику, потому что пойдет к строгому Судии и правдивому Законоположнику». Прп. Нил Синайский

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)	 17.50 «Песни от всей души». (12+)	 11.00 «Чудо техники». (12+)	 10.30 Больше, чем любовь	 11.30 События	 12.55 «Неизвестная история». (16+)
07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+) 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь своих». (12+) 11.05 «Повара на колесах». (12+) 12.15 Премьера. «Они выбрали - Родину». (16+) 12.55 «Видели видео?» (0+) 14.20 «Безбилетный пассажир удачи». Полная версия. К 95-летию со дня рождения Георгия Даниелии». (16+) 15.25 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+) 19.00 «Две звезды». Лучшее. (16+) 21.00 «Время» 23.00 «ТРИГГЕР». (16+) 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)	05.25 01.35 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЁН». (12+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному (с субтитрами) 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Парад юмора». (16+) 17.00 20.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 03.17 Перерыв в вещании	05.00 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Ограблен Пархоменко, перевозивший крупную сумму на нужды поселка. В ходе плана «перехват» Бекетов смертельно ранит одного из грабителей. 06.40 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 10.00 16.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «Однажды...» (16+) 14.00 Основано на реальных событиях. (16+) 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Своя игра». (0+) 18.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Итоги недели» 20.20 «Звезды сошлись». (16+) 22.00 «Звезды». (16+) 01.55 «ИГРА: РЕВАНШ». (16+)	06.30 «Библейский сюжет» 08.35 «Классная тема!» 09.05 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ» 10.30 «Свой Петербург» 11.10 «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА» 12.25 Юбилейный концерт Государственного академического Воронежского русского народного хора имени К.И. Массалитинова 13.55 «ДОРОГА НА БАЛИ» 15.30 00.45 «Полёт над Владивостоком» 16.30 «Картина мира» 17.10 Легендарные голоса 18.05 «Роман в камне» 18.35 «Сюжеты вокруг сюжетов» 19.30 Новости культуры 19.45 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ» 21.10 «Русские сказки в опере» 22.25 «Красота по-русски» 23.20 «КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА»	05.40 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (12+) 08.45 «АГАТА И СЫСК: ВЫГОДНЫЙ РИСК». (16+) 10.55 Полезная программа. (6+) 11.30 14.30 00.30 События 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+) 12.35 «ОГАРЕВА, 6». (12+) 14.45 «Дорогие товарищи. Оборотни в погонах». (16+) 15.30 «Охота на маньяка. Дело ночного гостя». (16+) 16.20 «90-е. Короли шансона». (16+) 17.15 «ПРИСЯЖНАЯ». (16+) 21.05 «КУКЛОВЕД». (16+) 00.45 «Петровка, 38». (16+) 00.55 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+) 03.50 «Хорошие песни». (12+) 05.15 «Любовь в советском кино». (16+) 05.55 Перерыв в вещании	05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 08.55 «Самая народная программа». (16+) 09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.25 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Легенды и мифы». (16+) 12.55 «Неизвестная история». (16+) 13.55 «Купи-продай». (16+) 15.00 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+) 19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+) 20.45 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
06.30 03.10 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+) 06.55 «ОДНОКЛАССНИКИ. БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+) 11.15 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+) Лиза приезжает в Москву из провинциального городка в надежде добиться освобождения из тюрьмы своей сестры, несправедливо осуждённой за убийство... 19.00 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+) 23.30 «ТЕСТ НА МАТЕРИНСТВО». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Новый день. (16+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «Слепая». (16+) 12.45 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 23.00 «МЕГАЗАВР». (18+) Студентка-ботаник Нава вместе с группой однокурсников отправляются на затерянный экзотический остров, чтобы исследовать редкое растение «Чалаван». 01.00 «ЗОЛОТО». (16+)	05.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (16+) 05.25 «Мультфильмы». (12+) 05.55 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+) 07.50 «Наше кино». (16+) 08.20 «Диктор делает». (16+) 09.30 «ФазендаЛайф». (6+) 10.00 Новости 10.10 13.15 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+) 13.00 Новости 23.00 «НЕ ГОРИЮ!» (16+) 00.45 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+) 02.15 «Наше кино». (16+) 03.50 «ГАВРОШ». (16+)	04.30 «ОТРАД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 05.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+) 07.00 «ТУМАН». (16+) 10.15 «ТУМАН-2». (16+) 13.00 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ». (16+) Легенда разведки майор Максим Шевцов прибывает в Сирию, чтобы найти погибшего наводчика Александра. Прихватив с собой молодого снайпера из сил специального назначения, он отправляется вглубь территории противника. 17.20 «СПЕЦНАЗ». (16+) 00.00 «ВЫСОТА 89». (16+) 01.50 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+) 03.20 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)	00.00 Боги Египта. (16+) 00.50 Ледоколы войны. (12+) 01.35 Будьте готовы! (12+) 02.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 03.00, 07.00 Забытые войны России. (12+) 04.00 Версаль - цена величия. (16+) 04.50, 08.55, 12.15 Историкограф. (12+) 05.35, 09.45, 13.05, 21.20 Книжные аллеи. (12+) 06.10 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+) 08.00 Историада. (12+) 10.20 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+) 10.55 Земля: Рождение империи. (12+) 12.00 Это их выбор. (16+) 13.35, 17.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 14.05, 22.00 Без срока давности. (16+) 15.00 Земля: Крушение империи. (12+) 16.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+) 16.50 Кровное правление Стюартов: Карл II 1661-1685. (16+) 18.10 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+) 18.55, 22.55 Афганистан 1979-1989. (16+) 20.00 Крепости России. Звенигород. (12+) 20.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Второй штурм Линии Маннергейма. (12+) 21.50 Обыкновенная История: Небоскрёб. (6+)	МУЛЬТ МУЛЬТ КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Лунтики». (0+) Мультсериал про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже более десяти лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогают друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое. 11.00 «Умка». (0+) Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильяма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга. МУЛЬТИЛАНДИЯ 06.00, 23.05, 05.00 «Три кота». (0+) 07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+) 11.00 «Нэйт оляты опаздывает». (6+, 12+) 22.05 «Тайны Медовой долины» (с субтитрами). (0+) 01.05 «Приключения Пети и Волка» (с субтитрами). (12+) 02.50 «Простоквашино». (0+) 05.00 Ранние пташки. «Енотки. Первые слова», «Барбоскины». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+) 10.00 «Еда как в сказке». (0+) 10.25 «Геройчики». (0+) 12.25 «Чемпионы». (6+) 14.00 «Детский патруль. Семья». (0+) 14.15 «Буба». (6+) 17.15 «Лунтики». (0+) 19.10 «Кошечки-собачки». (0+) 20.40 «Бумажки». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 «Ум и Хрум». (0+) Сериал о взрослыхключениях двух обаятельных друзей-монстров. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей. 22.35 «Метал Кард Бот». (6+) 23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+) 00.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 02.05 «Супер МЯУ». (0+) 03.30 «Маша и Медведь». (0+)
06.00 «ЧЕЛОВЕК-ЗВЕРЬ». (16+) 07.40 «От прав к возможностям». (12+) 11.25 12.05 Кино на все времена. (12+) 13.05 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (16+) 15.05 «Моя история». (16+) 17.10 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (12+) 19.15 «РОДНЯ». (12+) 20.45 «ВСЁ НА ПРОДАЖУ». (16+) 22.25 «КАТЕРИНА ИЗМАЙЛОВА». (12+) 00.20 «ЦАРЬ». (16+)	06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 06.50 Улётное видео. (16+) 08.30 Улетные животные. (16+) 10.30 Решала. (16+) 14.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 21.00 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКИ». (16+) 02.15 «+100500». (18+) 03.40 «+100500». (16+) 05.10 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	07.30 У-Дачный чарт. (16+) 08.30 Teen чарт. (16+) 08.55 12.30 23.00 Лето. (16+) 09.30 Муз-ТВ чарт. (16+) 10.30 Лига свежих клипов. (16+) 11.00 Юмор FM чарт. (16+) 12.00 Хит-сториз. (16+) 13.00 Радио Дача. (16+) 14.00 Короли чартов. (16+) 15.00 «10 самых!» (16+) 15.30 Хиты по-русски. (16+) 16.00 Яндекс.Музыка. (16+) 17.00 Под шашлычок. (16+) 19.00 Топ-30. (16+) 21.05 Муз'итив. (16+) 22.00 Наше. (16+) 00.00 «10 Sexy». (18+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 06.10 Рецепт по обмену. (16+) 06.35 Свадебный размер. (16+) Герои программы - семейные пары, которые за время брака утратили былую страсть, зато совместно нашли десятки лишних килограммов. 08.35 Битва за тело. (16+) 14.05 Мама в 16. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (субтитры). (16+) Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. 03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)	05.00 365 ДНЕЙ ТВ 00.00 Боги Египта. (16+) 00.50 Ледоколы войны. (12+) 01.35 Будьте готовы! (12+) 02.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 03.00, 07.00 Забытые войны России. (12+) 04.00 Версаль - цена величия. (16+) 04.50, 08.55, 12.15 Историкограф. (12+) 05.35, 09.45, 13.05, 21.20 Книжные аллеи. (12+) 06.10 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+) 08.00 Историада. (12+) 10.20 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+) 10.55 Земля: Рождение империи. (12+) 12.00 Это их выбор. (16+) 13.35, 17.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 14.05, 22.00 Без срока давности. (16+) 15.00 Земля: Крушение империи. (12+) 16.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+) 16.50 Кровное правление Стюартов: Карл II 1661-1685. (16+) 18.10 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+) 18.55, 22.55 Афганистан 1979-1989. (16+) 20.00 Крепости России. Звенигород. (12+) 20.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Второй штурм Линии Маннергейма. (12+) 21.50 Обыкновенная История: Небоскрёб. (6+)	

Домашние орхидеи не ограничиваются одним фаленопсисом. Зигопеталум, благодаря своим цветам, выглядит очень ярко и необычно, и из-за этого уход за ним может показаться довольно сложным.

Зигопеталум – орхидея с отличным характером

На самом деле он относится к самым неприхотливым видам орхидей и ухаживать за ним ничуть не сложнее, чем за тем же фаленопсисом или даже, например, за геранью.

Освещение

Зигопеталум прекрасно себя чувствует даже на окнах северного направления. Но для того, чтобы орхидея цвела и радовала вас, желательно цветочек переставить в более освещенное место. И, конечно же, его нужно оберегать от жаркого летнего солнца, иначе листья могут получить ожоги и потерять декоративность. Кроме того, от перегрева растение может раньше зацвести, и, если цветочек будет еще не развит, цветов на нем будет мало. Для лучшего понимания правильности освещения следите за листьями: если листья темно-зеленые, света вполне достаточно, если светло-зеленые или даже с желтоватым оттенком – переизбыток.

Полив

Полив зигопеталум предпочитает регулярный, с обязательным просыханием субстрата между поливами. В период роста и цветения полив более обильный. После цветения – время, когда орхидея отдыхает и поливать ее нужно реже. Избыточный полив может спровоцировать прекращение цветения и даже появление гнили.

Температура

Зигопеталум очень комфортно себя чувствует в достаточно широком диапазоне температур – от +15 до +28 градусов. Причем более прохладные условия существования орхидеи предпочитает больше, чем жару. Летом зигопеталум можно вынести на балкон или в сад.

Подкормка и пересадка

Во время активного роста и цветения зигопеталум подкармливают специальными удобрениями для орхидей. При этом концентрация желательна меньше. Переизбыток удобрения может погубить орхидею. Так же можно проводить внекорневые подкормки, когда листья опрыскиваются слабым питательным раствором. Пересаживают растение только в случае крайней необходимости, когда оно перестает помещаться в горшке. При пересадке следует удалить засохшие или подгнившие корни, а также полностью засохшие псевдобульбы.

Детали

Ароматная орхидея

Цветение зигопеталума в отличие от большинства домашних орхидей всегда сопровождается ярким ароматом. Вообще у зигопеталума в ассортименте большое количество цветов различных оттенков и окрасов. Постоянно лишь одно – пятнышки и полоски на лепестках.

Влажность

Зигопеталум достаточно хорошо растет и развивается в наших комнатных условиях. Дополнительного повышения влажности не требуется, кроме случаев, когда в комнате излишне сухой и горячий воздух, например, зимой от пылающих жаром радиаторов. В этом случае растение переставляют подальше от источника тепла и периодически опрыскивают.

Кстати

Такие разные орхидеи

Орхидеи могут быть и крошечными цветками размером в несколько миллиметров, и представлять из себя огромные лианы до 35 м в высоту. Кстати, орхидеи способны приспосабливаться к любым условиям. Они могут расти на болотах, отвесных скалах, в пустыне, на деревьях. Причем, произрастая на деревьях, они не паразитируют на них, а используют только как опору.

Ольга
БЕЛЬСКАЯ

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

С древнейших времён представление о мире человек строил, исходя из того, что мог увидеть сам или узнать из рассказов соплеменников. С развитием общества, государства и науки представления людей о мире стали пополняться и развиваться.

Из истории географических открытий

1 Традиционно считается, что Гренландию в 981 году открыл Эйрик Рыжий, скандинавский мореплаватель. Он и его команда высадились в гавани с зелёными луговыми травами, не подозревая о том, что более восьмидесяти процентов территории этого огромного острова покрыто вечной мерзлотой. Решив основать здесь поселение, Эйрик дал этой земле имя «Зелёная страна», считая, что люди захотят сюда приехать, если у страны будет хорошее название. В 985 году Эйрик вернулся с флотилией из 25 судов, намереваясь основать поселение. А какой стране сейчас принадлежит остров Гренландия?

- а) Швеции. б) Дании.
в) Норвегии.

2 В начале XV века европейцы уже имели обширные знания о Европе, Северной Африке и части Азии. Индия притягивала их с огромной силой. Однако из-за долгого и опасного сухопутного маршрута возникла необходимость найти новый морской путь. Первые попытки реализовать эту мечту купцов предприняли португальцы в 1482 году. Флотилия Бартоломеу Диаша обогнула Африку с юга и вышла в Индийский океан. Тогда и был открыт мыс в южной части африканского континента, получивший позднее название Мыса Доброй Надежды. А как называл этот мыс португальский мореплаватель Диаш?

- а) Мыс Бурь. б) Мыс Горн.
в) Мыс Рока.

3 Остров Папуа – Новая Гвинея был открыт португальским мореплавателем доном Жоржи ди Менезишем в 1526 году. Он дал название найденным землям «острова Папуа», опираясь на малайское слово «папуа», что переводится как «курчавый», имея в виду жёсткие и кудрявые волосы местных аборигенов. Огромный вклад в изучение Новой Гвинеи внёс русский учёный этнограф и путешественник, о жизни которого в 1947 году режиссёр А.Е. Разумный снял биографический фильм. Назовите имя этого знаменитого путешественника.

- а) Николай Миклухо-Маклай. б) Семён Дежнёв.
в) Витус Беринг.

4 Один из самых таинственных и загадочных островов нашей планеты был открыт в 1722 году экспедицией под командованием голландского путешественника Якоба Роггевена. Мореплаватели сошли на берег новой земли в день праздника Пасхи. Остров и был назван по традиции того времени, которая предполагала называть новые земли в честь религиозного праздника, совпавшего с днём открытия. Наибольший интерес на этом острове у учёных всех стран вызывают огромные каменные изваяния в виде человеческих фигур, высеченных из скал в незапамятные времена. В какой день недели был открыт этот загадочный остров?

- а) Понедельник.
б) Пятница.
в) Воскресенье.

5 Одно из важнейших и значимых открытий в Антарктиде – это огромное подлёдное озеро с пресной водой. После двадцати лет научных исследований и глубинных бурений льдов в 2012 году было подтверждено существование в Антарктиде большого (площадь примерно 15 000 км²) озера подо льдами, недалеко от станции «Восток». Это озеро является крупнейшим из 145 водоёмов, которые находятся подо льдами этого континента. Какое название получило это крупнейшее озеро Антарктиды?

- а) Антарктический Байкал.
б) Восток. в) Большое Ледяное.

6 И, конечно, поэты посвящали первооткрывателям свои стихи. Вспомните, кому принадлежат следующие строки:
Я путешественник случайный,
Бродяга в мире, дикий скиф,
Любуюсь на земные тайны,
На храм, на башню, на залив.
И медлю пред душой безвестной,
Внимательно люблюсь ей,
Как перед статуей чудесной,
Жалея покидать музей.

- а) Валерий Брюсов. б) Даниил Хармс. в) Александр Блок.

ОТВЕТЫ

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтаете афоризм Франсуа де Ларошфуко (53 буквы).
 Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.
 Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):
 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд.
 Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомым букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

4 7 7 1 7
 1 В Я Е В Р 1 4
 4 6 Ъ Б П Л Ф Ш Ъ 1
 4 Н Ф Е Ъ Й П Ш С И
 4 С А Ч Х К Д Ъ О Ш Щ Ф
 2 Й А С Г П Ф О Ъ С Ш О М Б
 3 3 И Й Д Ш Ш О Л Б Н Щ К Р П Т Ш 4 2
 4 8 Б Д Я Т Х Ъ Р О О Б А М Я Е А З 4
 4 1 Е Т Ю Ж Ч С Н Ц П Д Л Ъ Б Ъ Г Ш Р З Н 4
 7 У Л Т Ю Ы П М К Ф Д Ъ Щ Г Э Л Т Щ О Ц К К
 3 Ю Л У Ш И Ж Ф Д С Ц Ч Н Е Е Ш Щ Щ Щ И 4
 5 5 Х Т Ы А Р Т Р К А Ф Д Т Ъ Ц С Р Ъ 4
 5 2 Д Ю Р Э У О Ъ Е Ц Б В И Э Л Д
 4 Я Г У Ж М У Э Н А Д Н М П
 2 О Ъ Щ Ж Б Е Н Е Щ Я Я 0
 3 Д Х Р А К Р Л Т У 4
 2 Я Б Ж Ч О Г М 1
 И Т Х Э Ъ 2

«Вернейший способ быть обманутым – это считать себя умнее других».
 Ответ на задание:

ХРОНОЛОГИКА

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
 Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
246,97 ₽	493,94 ₽	740,91 ₽	987,88 ₽	1234,85 ₽	1481,82 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

П9645
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 АВГУСТА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Неделя сулит Овнам приятные хлопоты. На подходе череда приятных событий, возможны новые встречи, интересные знакомства и выгодные предложения. Будьте активны. Внимательно следите за происходящим, и шанс поймать удачу за хвост непременно появится.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
У Львов период возможностей и открытий. На этой неделе вполне возможно получение перспективного предложения, которое в итоге может привести к крепкой дружбе или сотрудничеству. Выходные проведите за чтением литературы или общением с любимым человеком.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
У Стрельцов благоприятный период для общения. Советуйтесь с коллегами, их мнение может помочь общему делу. Стоит уделить время и личной жизни – сходите вдвоем с любимым человеком в кино или куда-нибудь поужинать. Учитесь ценить жизнь и радуйтесь ей.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям рекомендуется проводить время с близкими и родными. Вы – человек-зажигалка в любом обществе, из-за вас у ваших друзей появляется оптимизм и хорошее настроение. Вы обладаете харизмой, добротой и жизнерадостностью. Неделя будет благоприятной.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам не стоит заниматься всеми делами одновременно, иначе вы можете потерпеть неудачу. Настройтесь на хорошее и расставьте приоритеты: сначала решите важные задачи, а потом уже беритесь за остальное. Уделите время совместной прогулке с любимым человеком.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Неделя у Дев подходит для общения с друзьями, выхода в свет, перспективных знакомств. Проведите время в компании. Этот период подходит для построения далеко идущих планов и постановки новых целей. Попробуйте силы в чем-то новом. Скорее всего, вас ждет успех.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам предстоит тяжелая в эмоциональном плане неделя. Постарайтесь провести время наедине с собой. Акцентируйте внимание на своем состоянии. Все в скором времени решится. Мыслите здраво, без эмоций и старайтесь сглаживать углы, не допуская конфликтов.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Звезды сулят Весам насыщенную неделю. Вас ждет много интересных встреч, контактов и просто хорошего настроения. Но не торопитесь делиться сердечной теплотой и благородством с малознакомыми людьми. Это может значительно усложнить ваши отношения.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам нужно постараться избежать физического и психологического перенапряжения. Старайтесь не делать скоропалительных выводов. Будьте аккуратны с финансами. От близкого человека вы можете получить сведения, которые к лучшему изменят вашу жизнь.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Добрые дела вернутся к Скорпионам бумерангом. Многие получают по заслугам. Не будьте к себе слишком придирчивы. Жалея себя, вы не найдете выхода, и придирчивость лишь усложнит ситуацию. В выходные возможна встреча с приятелями.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
У многих Козерогов на этой неделе проснется интуиция, и в сочетании со здравым смыслом и опытом можно будет добиться успехов. Укрепить свой авторитет помогут ваши природные качества: рассудительность и точность мысли. Вы сможете духовно укрепиться.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Благоприятные события будут сыпаться на Рыб, и вы сможете наслаждаться гармонией с природой и любовью в своих отношениях. Отличное время для созидательной работы и активного отдыха. Вы сможете накопить энергию на неделю, что поможет выполнить все задуманное.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Том в фильме «Неспящие в Сиэтле».
- Один из самых распространенных минералов, основа стекла.
- Придумал Гаргантюа.
- Желтый кружок, плавающий в чае.
- Дерево, ветвь с которого попала на флаг Кипра.
- Посещение участкового врача.
- Высшая цель стремлений.
- Роль Любви Орловой в «Веселых ребятах».
- Горный регион со своей медициной.
- Колючая жительница леса.

Ответы: 1. Хэнкс. 2. Кварц. 3. Рабле. 4. Лимон. 5. Оливка. 6. Визит. 7. Идеал. 8. Анюта. 9. Тибет. 10. Ежиха.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

18 августа	Восход: 5 ч. 19 м. Заход: 20 ч. 46 м. Долгота дня: 15 ч. 27 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака
19 августа	Восход: 5 ч. 21 м. Заход: 20 ч. 43 м. Долгота дня: 15 ч. 22 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака
20 августа	Восход: 5 ч. 23 м. Заход: 20 ч. 40 м. Долгота дня: 15 ч. 17 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака
21 августа	Восход: 5 ч. 26 м. Заход: 20 ч. 37 м. Долгота дня: 15 ч. 11 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
22 августа	Восход: 5 ч. 28 м. Заход: 20 ч. 34 м. Долгота дня: 15 ч. 06 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
23 августа	Восход: 5 ч. 31 м. Заход: 20 ч. 31 м. Долгота дня: 15 ч. 00 мин.	Новолуние, Луна в знаке Девы
24 августа	Восход: 5 ч. 33 м. Заход: 20 ч. 28 м. Долгота дня: 14 ч. 55 мин.	Растущая Луна в знаке Девы

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 18 ПО 24 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

18 АВГУСТА
В 1741 году Витус Беринг открыл Аляску.
21 АВГУСТА
В 1957 году был осуществлен запуск первой советской межконтинентальной баллистической ракеты Р-7.
22 АВГУСТА
В 1864 году была подписана первая Женевская конвенция.
23 АВГУСТА
В 1913 году завершил свой кругосветный велопробег русский спортсмен Онисим Панкратов.
24 АВГУСТА
В 79 году извержение вулкана Везувия уничтожило города Помпеи и Геркуланум.
В 1572 году в Париже началась расправа католиков над протестантами-гугенотами (Варфоломеевская ночь).

20 АВГУСТА
В 1721 году были пущены знаменитые фонтаны Петергофа.

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
18 АВГУСТА. Дария, Иоанн, Мария.
19 АВГУСТА. Николай.
20 АВГУСТА. Алексей, Антоний, Иоанн, Михаил.
21 АВГУСТА. Григорий, Леонид, Сергей.
22 АВГУСТА. Алексей, Антоний, Матфей, Маргарита, Пётр.
23 АВГУСТА. Афанасий, Вячеслав, Роман.
24 АВГУСТА. Александр, Василий, Максим, Феодор.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
18 АВГУСТА ■ День географа
19 АВГУСТА ■ День рождения русской тельняшки
■ Всемирный день фотографии ■ День филателии
20 АВГУСТА ■ Международный день медицинского транспорта ■ Всемирный день лени
21 АВГУСТА ■ День офицера России
■ Международный день памяти и поминовения жертв терроризма ■ День гладиолуса
22 АВГУСТА ■ День Государственного флага Российской Федерации
23 АВГУСТА ■ День воинской славы России – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве (1943 год)
24 АВГУСТА ■ День бизнес-наставника

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ
На Яблочный Спас тепло – в январе снежно

18 августа считалось днем Евстигнея Житника. Для прогноза погоды в этот день на закате следовало выйти в поле и крикнуть: если эхо слышалось далеко, то в ближайшие дни будет солнечно и тепло.
19 августа отмечается Преображение Господа Бога и Спаса Иисуса Христа, называемое в народе Яблочным Спасом. По погоде в этот день судили о январе: если тепло и ясно, то зима будет снежная. На Марины-Пимены, **20 августа**, наблюдали за аистами: если птицы уже готовились к отлету на юг, то ждали раннюю осень.
21 августа, в день Мирона Ветрогона, по ветру судили о сентябрьской погоде: спокойные ветры-тиховцы говорили о солнечном начале осени. Про Матфеев день, **22 августа**, говорили: «Матфей ненастье подпущает, летний дождь осенним перебивает». Дождь в этот день предвещал ненастные дни до конца лета.
23 августа, в Лаврентьев день, было принято смотреть на воду. Тихая и спокойная вода сулила безветренную осень. Если в день Евпатия Коловрата, **24 августа**, на рассвете сильно звезды сияют, то через несколько дней будут дожди.

Если вам грустно, одиноко и вы не знаете, чем себя занять, помните, что вы всегда можете помыть свои кроссовки, которые сейчас стоят в коридоре.

ТЕЛЕК ПИТЕР
Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 33 (385).
Дата подписания в печать: 23.08.2025 г.
Дата изготовления: 12.08.2025 г. Срок годности не ограничен.
Дата выхода в свет: 12.08.2025 г. Тираж 69 290 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.
Заказ ДБ-78/33. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 812 240 экз. Розничная цена свободная.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Как-то раз Петровичу позвонил давний приятель, бывший одноклассник, Василий Степанов. После обязательных «как дела? – как сам?», чуть замаявшись, Василий сказал:

– Я ведь не просто так тебе звоню, а по делу. Сможешь помочь?

– Если это в моих силах, помогу, конечно, не сомневайся, – ответил Петрович. – А в чем дело-то?

– Деликатное, понимаешь, дело. Магазин у меня в управлении, большой магазин. Бытовую технику продаем: телевизоры, компьютеры, пылесосы – ну, ты понял...

– Да понял, понял. Ты объясни толком, в чем проблема. Телевизоры не работают?

– Да нет, все работает, у нас хорошие поставщики. А проблема в том, что стали они вдруг пропадать: то микроволновки недосчитаемся, то телевизора. И все, понимаешь, в одну смену...

– Полицию вы вызывали? – прервал его Петрович.

– Нет, не вызывали, – ответил Василий. – Хозяин, понимаешь,

Звонок другу



не хочет шума. Хочет, чтобы мы сами, внутри, разобрались и виновного, или виновных, потихому уволили. У него, у хозяина, с вашим братом какие-то разногласия непреодолимые. Уж не знаю, что там как, и честно говоря, знать не хочу: как говорится, меньше знаешь – крепче спишь. Ну так вот. Велено самим разбраться, а я даже не знаю, с какой стороны к этому делу подходить. Поможешь? Ты ж все-таки сыщик, опыта тебе не занимать.

– Ладно, – сказал Петрович. – Диктуй адрес магазина, я подъеду. И лучше, если во время работы той самой смены, когда кражи происходили.

На том и порешили, и уже к самому началу смены Петрович был на месте.

– Продавцы пришли? – спросил Петрович.

– Один уже пришел – Сергей, – ответил Василий. – Я, кстати, с ним вчера разговаривал на эту тему. На самом деле, я с обоими уже разговаривал. Так вот, второй – Иван – говорит, что ничего не замечал во время работы. Ну, честно говоря, поверить этому можно: зал огромный, и когда продавцов всего два – а по вечерам они всегда по двое работают, больше смысла нет – они и встречаются-то

не каждый час. За всю смену могут всего пару раз пересечься. Так вот, Иван говорит, что ничего никогда не замечал. А Сергей говорит, что видел, как Иван грузил какую-то большую коробку в багажник своей машины.

– Я бы поговорил с обоими, – сказал Петрович. – Ну, раз второго нет, давай Сергея.

Василий кивнул и скрылся где-то в дебрях магазина, который, и правда, был огромным.

Через некоторое время он вернулся вместе с невысоким молодым человеком в синих джинсах и фирменной рубашке-поло.

– Вот, пожалуйста, Сергей, – представил его Василий. – А это Николай Петрович, майор полиции, он хочет с тобой поговорить.

Молодой человек посмотрел на Петровича явно оценивающе, чуть склонив голову вбок, и сказал:

– Можно и поговорить, чо. Я, правда, вам все уже рассказал, ничего нового с тех пор я не узнал.

– Расскажешь товарищу майору то же самое, что рассказал

мне, язык не отвалится, – цыкнул на него Василий.

Молодой человек недобро поморщился, но промолчал.

– Вот что, – сказал Петрович, обращаясь к Василию. – Мы все вместе сейчас пройдем на стоянку при нашем магазине, и там Сергей мне не только расскажет, но и покажет, что именно, где именно и когда именно он видел.

Они вышли из магазина, и Сергей провел их к стоянке машин для персонала.

– Вот здесь всегда Иван ставит свою машину, – указал он на одно из мест. – Однажды поздно вечером, уже под закрытие, я вышел покурить

и увидел, как он грузил в багажник какую-то большую коробку. Что было в коробке, я не видел, так как было уже довольно темно. Вот и все, больше я ничего не знаю.

– Понятно, – сказал Петрович.

В этот момент на стоянку въехал небольшой, словно игрушечный, зеленый грузовичок и припарковался ровно на том месте, на которое указывал Сергей. Из грузовичка вышел подтянутый молодой человек в зеленой бейсболке и подошел к ним.

– Здравствуй! – поприветствовал он всю компанию сразу. – Вы чего тут собрались?

– Иван, надо полагать? – спросил Петрович.

– Иван, да, – ответил молодой человек. – А что?

– Да уже ничего, – ответил Петрович. – К вам у меня никаких вопросов нет, – и повернулся к Сергею. – А вот к вам – есть. И не один.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович заподозрил Сергея?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 32: во-первых, Петрович обратил внимание на тень от фонаря – в июльский полдень, когда солнце стоит в зените, длинных теней просто не может быть. А во-вторых, майор не сообщил подозреваемым, где именно произошло ограбление, но девушка сама дважды упомянула магазин.

Рис. Ирины Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОРАМЫ, картины, ковры, старые игрушки, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

СООБЩЕНИЯ

■ Диплом 107724 2526041 выданный 06.07.2016 ФГБОУВО «РГУП им. В.М.Левбедева» на имя Кузнецовой (Казачковой) Валерии Васильевны, в связи с утерей считать недействительным.

■ Аттестат 34Б50016092, выданный 13.06.2007 г. Волгоград, ул. Им. Кирова, 141, Лицей 10, на имя Ведмецкого Владимира Андреевича, в связи с утерей считать недействительным.

■ Диплом с отличием ЕТ № 764527, выданный 1985 Серноводским сельхозтехникумом по специальности «Гидромелиорация» на имя Точева Магомеда Захаровича, в связи с утерей считать недействительным.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1
Изабавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!
• Диваны • Кровати
• Шкафы • Пианино
• Мебель с насекомыми
• Освободим балкон отхлама
• Уничтожение клопов
Вывозим ВСЁ!
РЕМОНТ КВАРТИР
Подача машины в удобное время
Тел.: 903-50-73

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:
8 (962) 724-29-44

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

САНИТАРЫ
УНИЧТОЖАЕМ
КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ
С ГАРАНТИЕЙ НА 365 ДНЕЙ
8 (812) 309-93-78

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигурки, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:	
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК» 8 (962) 724-29-44	РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ» 8 (812) 424-32-11
РА «ПАЛЛАДА» 8 (921) 899-98-75	РА «ФРИИ МЕДИА» 8 (812) 996-72-97 м. «Пл. Ленина» только безналичный расчет

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:
8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (962) 724-29-44
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 500 рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

12 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотого валютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену

биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 12-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магази-

ны. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже год!

За это время услугами компании воспользовались более 300 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Ольга С., 45 лет

От бабушки мне достались золотые украшения: сережки, колечки с камушками, браслетики, часики-кулон. Вроде красивые, но носить точно не стала бы такие – дизайн какой-то не модный, не современный. Держать их дома – показалось не самым удачным вариантом. Посоветовалась с мужем, решили, что лучше их продать. Встал вопрос, куда лучше отнести. Мы с мужем те еще торговцы, поэтому к вопросу попытались отнестись вдумчиво. В ломбард нести не хотелось, был у меня негативный опыт. Стали искать в Интернете, читать отзывы. Мест, где золото можно сдать, много, отзывы противоречивые. Искали, читали. Нас привлекла компания «Аурум». Сайт удобный, все понятно, компания федеральная. Почитали отзывы и решили, что поедem туда, посмотрим, что предложат.

Но сначала все-таки на всякий случай зашли в ломбард у дома, чтобы прицениться, сколько за наши украшения там предложат. Нужно ведь хоть с чем-то сравнить. А потом уже поехали с нашим «сокровищем» в «Аурум». Выбрали отделение, что ближе к дому. Приехали, ждать долго не пришлось. Все быстро оценили. Цену предложили более выгодную, чем в ломбарде у дома. Нас она более чем устроила. Деньги выдали сразу же.

Все прошло быстро и комфортно. Если вдруг еще какие-то золотые изделия придется продавать – обязательно снова обратимся в «Аурум». И знакомым тоже при случае посоветуем.

Олег Евгеньевич, 51 год

Так случилось, что срочно понадобились деньги на ремонт авто. Ну что делать, машина очень нужна – я летом в основном на даче живу, постоянно что-то нужно отвезти, перевезти, за продуктами съездить, а на тот момент денег было в обрез. Сначала думал кредит оформить, но деньги быстро сейчас выдают только под «конские» проценты. Решено было продать кое-какое «золотишко», что от мамы досталось: несколько цепочек, два кольца и брошь с камнем. Жаль, конечно, но ничего не поделаешь. Сначала в ближайшую скупку пошел, но как-то там сразу не сложилось. И скупщик мне не понравился, и цена, которую он мне предложил, – тоже не вдохновила. Пришлось в Интернет залезть, почитал отзывы, и страшно стало. Куда нести украшения? Казалось, что кругом одни обманщики. Стал у знакомых спрашивать, вдруг кто-то обращался в подобные организации. Оказалось, коллега уже не первый раз обращается в компанию «Аурум». Говорит, и менеджеры вежливые,

и оценивают быстро, и деньги предлагают приличные. Приехал в ближайшее отделение без звонка. Меня вежливо встретили, ждать долго не пришлось. Украшения забрали на оценку. Оценили быстро. Цену предложили отличную. Деньги получил сразу, на карту перевели. Есть теперь на что отремонтировать свою «ласточку»! В отделении рассказали, что можно было и не ехать самому – специалисты могли и домой приехать, на месте оценить все и деньги выплатить. В следующий раз так и сделаю – приятные ребята работают, хорошие специалисты, не страшно домой пригласить. Спасибо коллеге, теперь и сам буду эту компанию рекомендовать!

Елена Олеговна, 49 лет

Летом очень хочется в отпуск, на пляж, к морю. Но цены на путевки «кусаются», не хватало мне денег на отдых! Решила продать ненужное золото – что-то родители дарили, что-то сама покупала, что-то в наследство от родственников досталось. Все равно не ношу, просто лежит – как-то охладела к украшениям, да и ничего особенно красивого, откровенно говоря, не скопила. Увидела в газете рекламу компании по скупке золота «Аурум», а потом еще и на сайт залезла, отзывы почитала. Правда, честно скажу, сначала хотела от-

казаться, так как ближайших офисов рядом со мной не оказалось, а ехать далеко не хотелось совсем. Но есть у них очень удобная услуга – выездная скупка. Это и стало «последней каплей» при выборе. Созвонилась с менеджером, все обсудили, выбрали удобную дату и время. Я работаю каждый день, домой приезжаю поздно, и мне было бы встретиться в обеденный перерыв прямо в офисе. Специалист приехал вовремя, все необходимое для оценки было у него с собой, провела его в отдельную комнату – как раз была свободная «переговорка». Весь процесс занял не больше получаса. Каждое свое действие специалист пояснял, много интересного рассказал о золоте, о том, как выбирать, что влияет на стоимость. В результате оценил мою «ювелирку» вполне достойно, даже не ожидала, что такая большая сумма выйдет. Естественно, я согласилась. Деньги предложил перевести на карту или выдать наличными. Я выбрала наличные, и он сразу на месте выплатил всю сумму. Очень волновалась, но оказалось, что все прошло легко и быстро. Проведенной сделкой осталась довольна. Смогу наконец-то купить хорошую путевку и достойно отдохнуть! И услуга выезда специалиста кажется мне классной и очень удобной. Спасибо компании «Аурум». Всем рекомендую!

+10 000 руб.
Каждому клиенту в августе!*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

- м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово
- м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В
- м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49
- м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 г. Колпино, ул. Тверская, д. 38

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

*Предложение действует с 1.08.2025 до 31.08.2025 г. 10 000 руб. выплачивается при сумме сделки от 100 000 руб. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. РЕКЛАМА