

№38
(390)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 22 по 28 сентября 2025 года 12+

41
КАНАЛ
ТВ

ТЕЛЕК

**МАКАРОННЫЕ
ЗАПЕКАНКИ**

стр. 8

**ОСЕННИЙ
ТРИКОТАЖ
ДЛЯ ПРИЯТНЫХ
ПРОГУЛОК**

стр. 9

**СЕКРЕТЫ
ПОРЯДКА
В ХОЛОДИЛЬНИКЕ**

стр. 10

**УЧИМСЯ
ОПТИМИЗМУ!**

стр. 4

**КРАХМАЛ:
ДРУГ ИЛИ
ВРАГ?**

стр. 11

**СЕРГЕЙ
ЛАЗАРЕВ**
**У КАЖДОГО ЕСТЬ ПРАВО
НА ШАНС В ШОУ**

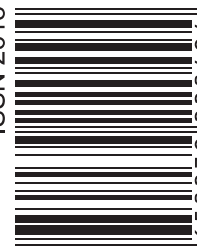
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото Даниила Величко

ISSN 2618-933X



2 503 8

4 650239 122049 4

И снова каждую пятницу в 21:30 в эфире телеканала «Россия» – гранд-шоу «Ну-ка, все вместе!».

С тартвал уже седьмой сезон проекта! Бесценный ведущий Николай Басков и лидер легендарной и любимой всеми сотни экспертов Сергей Лазарев начали отбор лучших певцов, приехавших со всех уголков России.

География впечатляет

Поклонники шоу все лето следили за предшествующим сезону «Народным кастингом». Напомним: в нескольких крупнейших городах России прошли очные отборочные туры, в которых местные таланты могли проявить себя, не выезжая в Москву. Оценивало их выступления специально прибывшее жюри из десяти представителей сотни. Начавшись во Владивостоке, «Народный кастинг» побывал также в Иркутске, Новосибирске, Омске и завершился в Санкт-Петербурге. За плечами этого масштабного проекта не только очные прослушивания, но и яркие гала-концерты с живым исполнением музыкальных экспертов из сотни и финалистов, прошедшие с аншлагами в Москве и регионах.

– Те, кто пришел на наш «Народный кастинг», чтобы попасть в седьмой сезон шоу, – молодцы! – рассказал ведущий шоу Николай Басков. – Я уверен, что не прийти – это просто потерять возможность. А прийти – это и себя показать, и посмотреть, как все происходит, и получить ценный опыт. Ведь это так интересно! Конкурсанты неординарные, безумно талантливые, дерзкие, яркие. И было очень сложно выбрать из них кого-то главного и лучшего.

В седьмой раз воскликнем: «Ну-ка, все вместе!»



Лучшие – в 7-м сезоне

Ну а мы с вами становимся свидетелями того, как конкурсанты справляются со следующим этапом. Первый выпуск седьмого сезона, по традиции, вызвал фейерверк эмоций у телезрителей, а также бурю обсуждений в интернете. Споры и обмен мнениями разгораются не только на стене, где сидит сотня. Номера обсуждаются зрителями перед телевизором, во время перерывов на работе с коллегами, в многочисленных чатах. Но о чем бы ни спорили все поклонники проекта, объединяет их одно: возвращение Сергея Ла-

зарева к своим обязанностям председателя жюри в сезоне «Хоров». Оно поставило все на свои места и ошастливило телезрителей и музыкальных экспертов – они не представляли больше никого на этом месте.

– Каждый сезон убеждаюсь: уровень конкурсантов растет стремительно, – делится бесценный лидер сотни Сергей Лазарев. – От первых шагов на «Народном кастинге» до финала они проходят огромный путь – вкладываются,

репетируют, работают на пределе. Это всегда вдохновляет. Атмосфера становится все горячее, мнения расходятся, и мне важно защищать участников, отстаивать их право на шанс. Иногда зрители не согласны с нашими решениями – и это нормально.

Кого выберет сотня?

Сейчас телезрителям не терпится узнать, кто же, пройдя финальный кастинг, появится на сцене и поборется за Кубок шоу и денежный приз 5 миллионов рублей. Правила вокального соревнования остаются неизменными: цель каждого конкурсанта покорить своим пением сотню членов жюри, заставить их встать и подпевать. Сделать это непросто, ведь среди них такие профессионалы, как Арсений Бородин, Ирина Ортман, Этери Берашвили, Акула, Настя Крайнова, Олеся Ев-

стигнева, Олег Влади, Ирина Олифер, Алина Яровая, Нодар Ревия, Давид Винер, Николай Ерохин, Григорий Юрченко, Жан Милимеев, Андрей Солод, «Сестры Зайцевы», группы «ИКС-Миссия», «Русский праздник», «Балаган Лимитед» и многие другие эксперты в музыкальной сфере.

Чем больше экспертов нажмут кнопки, поддержав выступление, тем больше баллов получит участник. Лучшие пройдут в полуфинал и финал, в котором сотня и выберет победителя седьмого сезона.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Голоса сотни



Ирина ОРТМАН:

– Я очень соскучилась по нашей сотне, по любимым ведущим – юмору Николая Баскова и эмоциям лидера сотни Сергея Лазарева. Практически со всеми экспертами и участниками мы поддерживаем общение вне съемочного процесса и уже находимся в предвкушении старта нового сезона. Выпуски «Народного кастинга» показали невероятный уровень и профессионализм претендентов на победу. Нахожусь в предвкушении услышать их лично.



Олеся ЕВСТИГНЕВА:

– Мы с кастингами проехали по России, выбрали самых ярких, самых талантливых исполнителей, которых вы увидите в седьмом сезоне «Ну-ка, все вместе!». И пусть «народники» – кто на тройке, кто на санях, кто на чем может – врываются в финал. И, может быть, в этом сезоне победителем станет представитель моего жанра. Я буду очень-очень на это надеяться и ждать!



Эльдар ХАКИМОВ:

– Весной я пропустил спецсезон «Ну-ка, все вместе! Хором!» и, признаюсь, очень скучал по этой атмосфере. Тем сильнее моя радость – вернуться к роли эксперта в новом, седьмом сезоне шоу! Я внимательно посмотрел все выпуски «Народного кастинга» в городах и должен сказать: в этом году на сцену выйдут по-настоящему яркие артисты. У меня уже есть фавориты, и я уверен, что зрителей ждет мощный сезон, полный открытий и потрясающих голосов. «Ну-ка, все вместе!» – это всегда праздник музыки, эмоций и единения, и я счастлив вновь быть частью этой большой истории.

Звёзды на сцене и в жюри

Создатели шоу подготовили много сюрпризов, о которых все узнают чуть позже. Но об одном важно сказать сейчас: один из выпусков будет посвящен известному композитору и певцу Игорю Николаеву, отметившему в этом году свой юбилей – 65 лет. Он впервые займет место эксперта в сотне и примет участие в отборе лучшего вокалиста. Традиционно гости шоу – популярные звезды, открывающие своим суперхитом каждый выпуск. Среди них Филипп Киркоров, Стас Михайлов, Валерия, Жасмин, Алексей Чумаков, Алёна Свиридова, Александр Панайотов, Алсу, Вана Дмитриенко, Натали, Ева Власова и Бьянка.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала «Россия»

Рузиль Минекаев попал в сказку

В Москве завершились съемки фантастического блокбастера под рабочим названием «Руслан и Людмила. Волшебное путешествие». Режиссер проекта и соавтор сценария – Егор Чичканов. Главные роли, Руслана и Людмилы, в картине исполняют Рузиль Минекаев и Алёна Долголенко. Также в фильме задействованы Евгений Стычкин, который исполняет роль Черномора, Александр Робак, сыгравший князя Владимира, и другие актеры.

– Было много декораций и сложных съемок, а также планируется значительное количество графики, – рассказывает режиссер. – Это зрительский фильм, который будет интересен не только детям, но и их родителям, а также подросткам – всем-всем-всем.

Фото пресс-службы фильма



Максим Лагашкин изучил инопланетян

На телеканале ТНТ 22 сентября состоится премьера комедийного сериала «Планетяне». Это история о двух пришельцах, которые оказались на Земле и впервые сталкиваются с горестями и радостями обычной человеческой жизни. Главные роли в проекте исполнили Максим Лагашкин и Екатерина Стулова. Режиссером сериала выступил Урал Сафин.

– Наш сериал, конечно же, про любовь, – говорит режиссер. – Про то непреодолимое чувство, с которым невозможно бороться



или отвергнуть его. Мы хотели донести до зрителя: несмотря на то, что мы, люди, все несовершенны, имеем слабости и недостатки – у нас все равно есть стремление меняться и становиться чуть лучше. Так что сериал наш – про нас всех. Инопланетянин здесь – поле проекции для фантазий, которые могут многое сказать про нас самих...

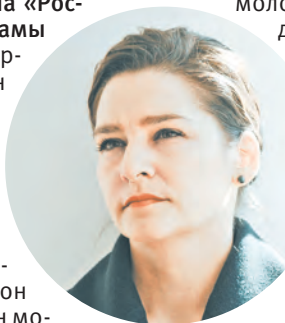
Фото кинокомпании 1-2-3 Production / ТНТ

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и соавт. инф.

Глафира Тарханова подружилась с соперницей

20 сентября в 21.00 в эфире телеканала «Россия» – премьера остросюжетной мелодрамы «Даниловский тупик». Главные роли в картине исполняют Глафира Тарханова, Иван Батарев, Мария Столярова, Илья Бледный и другие. Режиссер – Владимир Нахабцев.

Елена Данилова (Глафира Тарханова) – талантливый художник и счастливая женщина. У нее большой уютный дом, любящий муж Сергей (Иван Батарев) и сын Егорка (Дмитрий Калихов). Недавно Сергея назначили директором филиала, и он стал часто пропадать на работе. Но в один момент Сергей решает уйти из семьи к своей новой



молодой секретарше Насте (Мария Столярова). Он подает на развод и по суду забирает у Елены сына. Из отчаянного положения героиню внезапно спасает разлучница.

– У нас в жизни сложились прекрасные отношения с Машей Столяровой, которая сыграла мою соперницу Настю, – рассказала исполнительница роли Лены Глафира Тарханова. – Мне кажется, что современные героини меняются: у женщин появилось больше возможностей, они могут позволить себе рассчитывать на собственные силы.

Съемки проекта проходили в Москве и Московской области.

Фото телеканала «Россия»



«Главная дорога» отмечает юбилей

Передача «Главная дорога», которая выходит на телеканале НТВ, отмечает 20-й день рождения. Напомним, что в этом проекте – много полезной информации не только для автолюбителей, но и для пешеходов, которую в простой и легкой форме рассказывают Андрей Федорцов и Денис Юченков. За это время в эфир вышло более 1000 выпусков и 5000 сюжетов. Команда программы протестировала около 230 автомобилей.

– Наша программа основывается на историях людей, – говорит Андрей Федорцов. – Когда не существовало электронной почты, нам писали обычные письма. Сейчас же в электронном формате приходят тысячи писем ежедневно. Так благодаря зрителям мы регулярно делаем сюжеты, наши корреспонденты едут на место, проводят настоящие расследования.

Фото PR НТВ

Ольга Кузьмина получила главную роль

В Санкт-Петербурге начались съёмки нового проекта – «Люба Управдом». Производством совместно занимаются онлайн-кинотеатр START и киностудия «Ленфильм». В главной роли – Ольга Кузьмина.

Управляющая компания новенького жилого комплекса явно не справляется со своими обязанностями. Инициативная жительница Любовь, мать двоих детей, въехавшая в квартиру после развода, берет все в свои хрупкие руки в надежде сделать всем хорошо. Однако вместо поддержки или благодарности жильцов ЖК самопровозглашенный управдом сталкивается с осуждением. Но Люба не привыкла унывать, и вот уже чат жильцов подъезда не только в ее телефоне, но и целиком и полностью в ее жизни...

Джерард Батлер: три атаки – один герой

Если вас угнетает осенняя серость на улице, учитесь у Джерарда Батлера: он точно знает, как не упасть духом. 27 сентября с 19.00 телеканал viji TV1000 покажет кинофраншизу «Падение» – о героине-одиночке в исполнении актера.

Первый фильм трилогии – «Падение Олимпа» (2013). На Белый дом напали террористы и взяли в плен президента. Служба безопасности выбыла из игры. Что делать? Знает бывший спецгент Майк Бэннинг. Вас ждут крутые спецэффекты, погони, перестрелки и суровые шуточки из уст Джерарда Батлера.

Далее в программе вторая часть – «Падение Лондона» (2015). События разворачиваются спустя два года после первого фильма. Внезапно умирает премьер-министр Великобритании. Все мировые лидеры едут на похороны, где их уже ждут кровавые боевики. Лондон погружается в хаос: повсюду раздаются взрывы, город в огне. Спецгент Бэннинг вновь оказывается в гуще событий, пытается предотвратить вселенскую катастрофу и гибель людей.

Закончит киновечер «Падение ангела» (2019). На главу Белого дома вновь совершено покушение – на этот раз с помощью дронов. Почти вся охрана выведена из строя, даже Майк Бэннинг под подозрением, но не желает сдаваться. Он пускается в бег, пытается параллельно спасти президента и обелить свое имя. На пути героя ждет множество испытаний, продажные генералы и даже семейная драма.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собствен. инф.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

15 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотой биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену

биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 15-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины.

Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 **ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дорожные любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки



+3 000 руб.

Каждому клиенту этой осенью! *



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, корп. 1 • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 • м. «Колпино», ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

*Предложение действует в сентябре, октябре и ноябре 2025 г. при сумме сделки от 50 000 руб. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. РЕКЛАМА



СЕКРЕТ УСПЕХА

Оригинальное резюме: риск или преимущество?

В погоне за вниманием рекрутера многие задумываются о нестандартном оформлении резюме. Однако слепое стремление к оригинальности может стать фатальной ошибкой. Правда в том, что для большинства вакансий креатив неуместен. Первостепенная задача вашего резюме – быть удобным инструментом для сканирования и быстрой оценки, а не арт-объектом.



ЛИШЬ БЫ НЕ ПЕРЕСТАРАТЬСЯ

Рекрутеры тратят на первичный просмотр всего несколько секунд. Яркие графики, неоправданно сложная инфографика и экстравагантные шрифты не помогают, а мешают найти ключевую информацию: опыт, навыки и достижения. Более того, такие документы часто некорректно обрабатываются автоматическими системами (ATS), что гарантирует отклонение еще до попадания к человеку.

ГДЕ ЖЕ МЕСТО КРЕАТИВУ?

Подлинная и безопасная оригинальность должна проявляться не в форме, а в содержании.

● **Конкретика и цифры.** Вместо «участвовал в проекте» напишите «увеличил эффективность проекта на 15 %, внедрив новую методику».

● **Раздел «О себе»** – это не место для клише и юмора, а возможность кратко обозначить вашу ценность для работодателя.

● **Адаптация под вакансию.** Умение описать релевантный опыт и понятное изложение ключевых требований – это лучшая демонстрация осознанного подхода.

Главное – быть оригинальным в сути, а не в оформлении. Сделайте ваше резюме ясным, структурированным и ориентированным на результат. Это и есть самый верный способ выделиться и произвести нужное впечатление на специалиста по подбору.

Иногда жизнь кажется сплошным испытанием: то планы рушатся, то обстоятельства подбрасывают новые сложности, то внутренний голос шепчет: «Ты не справишься».

Мы сидим с чашкой остывшего чая, смотрим в окно и ловим себя на мысли, что мир слишком суров, а мы – слишком уязвимы. Именно в такие минуты важно вспомнить, что очень многое зависит от точки, из которой мы смотрим на жизнь – пессимистической или оптимистической. Выбор всегда за нами! Оптимизм – это не розовые очки и не отрицание реальности. Это умение видеть больше, чем сложности. И ему можно научиться.

Внимание к себе

Наш внутренний мир напрямую влияет на то, как мы воспринимаем внешние события. Если человек постоянно устает, не спит и не слышит собственных потребностей, любая мелочь будет восприниматься как катастрофа. Поэтому первый шаг – работа о себе. Попробуйте наладить режим сна, добавить в жизнь маленькие ритуалы радости: чашку ароматного кофе по утрам, любимую музыку в дороге, прогулки на свежем воздухе. Эти мелочи питают внутренний ресурс и дают ту самую базу, на которой можно строить более позитивный взгляд.

Учимся оптимизму!

Смена фокуса

Мы привыкли замечать проблемы, ведь мозг устроен так, чтобы защищать нас от опасностей. Но если сознательно переключать внимание на хорошее, постепенно взгляд на мир меняется. Начните с простого: каждый вечер записывайте три хорошие вещи, которые случились за день. Это может быть улыбка прохожего, вкусный обед, интересная книга. Постепенно вы заметите, что в жизни гораздо больше поводов радоваться, чем казалось.

Внутренняя поддержка

Заметьте, как часто вы говорите себе: «Я не смогу», «У меня никогда не получится». Эти фразы формируют восприятие жизни. Попробуйте заменить их на поддерживающие: «Я попробую», «У меня есть силы», «Это опыт». Сначала будет непривычно, но постепенно слова начнут работать как внутренняя поддержка.

Гороскоп на завтра: у оптимистов всё будет плохо, но они этого не заметят; у пессимистов всё будет хорошо, но им опять что-то не понравится.



Трудности – часть пути

Оптимизм – это не отрицание проблем. Это признание: «Да, сейчас непросто, но я справлюсь, и завтра будет лучше». Как ночь естественным образом сменяется утром, так и у каждой сложной ситуации есть конец. Умение смотреть на трудности как на уроки делает нас сильнее.

Вдохновение в историях и людях

Иногда, чтобы поверить в лучшее, нам нужен пример. Это может быть книга о человеке, который преодолел трудности, фильм с вдохновляющим сюжетом или просто разговор с тем, кто умеет радовать себя жизни.

Наполняйте пространство вокруг теми историями, которые напоминают: даже после самых темных времен всегда наступает рассвет.

Никаких сравнений

Оптимизм гаснет там, где живут зависть и сравнение. У каждого человека свой путь, свой темп, свои испытания. Когда мы сравниваем себя с другими, мы как будто отказываемся ценить свою уникальность. Вместо этого лучше сравнивать себя сегодняшнего с собой вчерашним. Удалось ли стать чуть спокойнее, добрее, мудрее? Это и есть настоящий рост.

Ежедневная благодарность

Каждому дню есть за что сказать спасибо. За здоровье, за близких, за возможность дышать, видеть, чувствовать. Чем чаще мы благодарим жизнь, тем ярче ощущаем ее ценность.

Научиться смотреть на жизнь с оптимизмом – это путь. Никто не рождается с вечной улыбкой и легкостью в душе. Но каждый может воспитать в себе этот взгляд – шаг за шагом, привычка за привычкой. И если в какой-то день мир покажется слишком серым, просто выйдите на улицу, посмотрите на небо. Там всегда есть свет – иногда яркий, иногда мягкий, но он есть. И он – для вас!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

О чём грустит лягушка?

Представьте себе чёрную круглую лягушку на тоненьких лапках, с большими глазами и грустно опущенными уголками рта. Ну просто персонаж мультика! На самом деле так выглядит дождевая лягушка, которая водится в Южной Африке. И, несмотря на странное выражение «лица», она вполне довольна жизнью. Судите сами: обитает во влажном теплом климате, выкапывает себе норки, питается насекомыми и мелкими позвоночными. Ну а если встретится с опасностью – раздувается как шарик и пищит как детская игрушка. Красота!

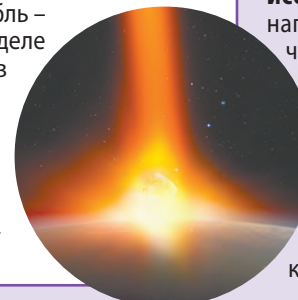


Парикмахер-росомаха

Испанский парикмахер Альберто Ольмедо решил выделиться среди коллег и освоил исторические методы стрижки. При этом причёски получаются стильными и современными. Секрет работы – в необычных инструментах. Альберто отказался от ножниц и перешел на мечи, паяльную лампу и металлические когти, похожие на ножи персонажа комиксов Человека-Росомахи. Он утверждает, что средневековые цирюльники пользовались именно таким набором. Но главное – клиентки в восторге!

Через астероиды к звёздам

В фантастических фильмах одна из главных опасностей для космического корабля – пояс астероидов. Только опытный пилот может маневрировать в потоке огромных глыб, а если уж межгалактическая каменюка зацепила корабль – пиши пропало. На самом деле глыбы в поясе астероидов редко достигают размера нескольких километров, зато расстояние между ними – сотни тысяч километров. А значит, маневрировать между ними совсем не трудно!



Обман девушки с серёжкой

Знаменитая картина Яна Вермеера «Девушка с жемчужной серёжкой» продолжает удивлять и поклонников живописи, и исследователей. Полотно написано в технике sfumato, что значит «расплывчатый». Художник лишь намекает на детали, а остальное додумывает мозг зрителя. Например, жемчужина на создана всего двумя мазками белой краски, но нами воспринимается как шар.

Светлана СИДОРЧУК



«Выживали только те, кто хорошо видел»

Когда глаз не алмаз. Секрет орлиного зрения

Орёл видит добычу с расстояния трёх километров. Если бы у Вас было такое зрение, Вы смогли бы рассмотреть муравья с девятого этажа. Представляете?

Мало кто знает, но древние люди имели отличное, практически орлиное зрение. Они должны были видеть опасность как можно дальше. Поэтому, по законам эволюции, выживали только те, кто хорошо видел.

Но это в древности. Сегодня же почти каждый второй житель России страдает болезнями глаз. По статистике Минздрава России, сейчас у 20,7 млн россиян есть болезни глаз. А всего каких-то 15 лет назад таких людей было в полтора раза меньше. Хотя мы всегда считались самой читающей страной, в очках ходили мало. Если так пойдёт и дальше, то уже через несколько лет проблемы со зрением будут у 70 % людей! Представляете?

Простые вещи, такие как, например, вдеть нитку в иголку или застегнуть пуговицу, станут невозможными. А это значит, что совсем скоро большинство из нас может стать совершенно беспомощными.

Почему же так происходит? И как остановить эту «эпидемию» слепоты? Ответ на эти вопросы нашли наши учёные.

КТО ВИНОВАТ? И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Так почему же мы стали хуже видеть? Наши предки имели феноменальное зрение, потому что всё время смотрели вдаль. А как известно, при взгляде вдаль глаз отдыхает. Напрягается он при взгляде вблизи. Современный человек практически на даль не работает. Всему виной — развитие цивилизации. 90 % зрения мы используем вблизи: это чтение, просмотр телевизора, мелкая работа.

Но у каждой монеты есть две стороны. Наука и медицинская техника развиваются бешеными темпами. Сегодня катаракта и близорукость — уже не приговор. Да и многие другие заболевания глаз можно предотвратить. Главное — вовремя начать лечение. Тем более сделать это можно теперь и дома!

СПЕЦИАЛИСТ НА ДОМУ

Аппарат «Вижн» — это современная медицинская техника для лечения и профилактики глазных заболеваний в домашних условиях.

Можно сказать, Ваш личный специалист на дому. Которому Вы можете полностью доверять. Потому что точно знаете — он не подведёт!

«Вижн» является медицинским изделием. Прошёл все клинические испытания и одобрен Росздравнадзором. Он уже смог изменить жизнь тысяч людей к лучшему. И подарил возможность видеть! В основе работы аппарата — цветоимпульсная терапия. Он воздействует на орган зрения цветом и ритмом. Это современный, надёжный способ лечения болезней глаз. Как же работает «Вижн»?

Представьте световор. Красный, жёлтый и зелёный. Почему выбрали именно эти цвета, Вы знаете?

Дело в том, что каждый цвет излучает электромагнитные волны разной длины. Все три цвета световора обладают длинными волнами. Поэтому хорошо видны людям невооруженным глазом.

На этом принципе и построена работа аппарата «Вижн». В нём на Ваши глаза воздействует особое, грамотно подобранное сочетание цветов разной длины. А их частота схожа с частотой наших собственных клеток. Поэтому при воздействии на них «родным» цветом можно исправить многие нарушения в работе глаз.

При этом мышцы начинают глаза сокращаться, улучшается питание и микроциркуляция в тканях. Активизируются процессы метаболизма.

При регулярном использовании укрепляются мышцы глазного яблока. Это почти как тренировки для спортсменов. Только тренируете Вы глазные мышцы.

Уже через несколько процедур очертания предметов становятся более чёткими, а цвета сочными и яркими. Пропадает краснота и ощущение песка в глазах. С «Вижн» Вы в буквальном смысле можете остановить старение глаз. И видеть снова как в молодости. В каких ситуациях «Вижн» может помочь?

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Катаракта: профилактика и лечение начальных стадий катаракты;
- Глаукома: нормализация внутриглазного давления;
- Дистрофия сетчатки: снижение риска развития дистрофии сетчатки;

- Атрофия зрительного нерва: профилактика дегенерации зрительного нерва;
- Астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- Близорукость (миопия): профилактика и лечение близорукости;
- Спазм аккомодации: расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- Астенопия (зрительная усталость): устранение боли и дискомфорта в глазах;
- Профилактика нарушения зрения при зрительных нагрузках.

ЛЕЧЕНИЕ С КОМФОРТОМ

Лечиться «Вижн» просто и приятно. Чтобы пройти курс процедур, достаточно удобно устроиться на любимом диване и надеть аппарат.

Его анатомическая форма подойдёт любому типу лица. А надёжное крепление обеспечит плотное прилегание во время процедуры. Поэтому лечебные сеансы пройдут для Вас с максимальным комфортом. Вам даже не придётся засекают время. Аппарат сам отключится, когда закончится процедура. Согласитесь, это очень удобно! Среди более чем десятка лечебных программ Вы обязательно найдёте именно ту, которая идеально подойдёт именно Вам. Такой индивидуальный подход существенно сокращает сроки лечения.



И в разы повышает его качество. А значит делает Вашу жизнь комфортней и радостней!

БЕЗ ОЧКОВ И ОПЕРАЦИЙ. НОВАЯ ЭПОХА В ЛЕЧЕНИИ ЗРЕНИЯ

С изобретением аппарата «Вижн» в офтальмологии началась новая эпоха. Ведь это не просто аппарат, это медицинская техника нового поколения прямо у Вас дома!

И если врач может совершить ошибку, то «Вижн» — нет. С этим аппаратом для коррекции зрения человеческий фактор практически сведён к минимуму. Технические возможности этого аппарата практически безграничны. «Вижн» с ювелирной точностью управляет динамикой подачи цветовых импульсов. И сам безукоризненно сделает всю работу. Всё, что от Вас нужно, — это нажать кнопку. И вот, постепенно, Вы начинаете видеть без операций, очков и других «костылей для глаз». Наконец-то у Вас перед глазами больше ничего не расплывается.



**УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ:
8 (800) 505-57-42**

КОМПАНИЯ PRODEX ЗАПУСКАЕТ ОСЕННЮЮ АКЦИЮ!

При покупке аппарата «Вижн» до 1 октября 2025 года — вы получите ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС «ВИЖН» в ПОДАРОК!*
ВНИМАНИЕ!
Количество подарков ограничено, акция действует, пока они есть в наличии!

3 090 РУБ. БЕСПЛАТНО!



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU

Prodex

Долгожданное событие!

ОТКРЫЛСЯ ПЕРВЫЙ ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ В МОСКВЕ!

АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

10% СКИДКА

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА

ПОНЕДЕЛЬНИК – ПЯТНИЦА
7:00–19:00

СУББОТА
7:30–16:30

ВОСКРЕСЕНЬЕ
7:30–14:30



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 17.09.2025 г. по 17.10.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Не только театры, но и телеканалы объявляют о старте нового сезона. В том числе телеканал «Домашний», устроивший пресс-завтрак «Как создаются мелодрамы», посвящённый новому сезону.

Среди спикеров мероприятия была актриса Анна Ардова, которая сейчас работает над проектом, который надеется реализовать на «Домашнем».

Всё хорошо в меру

— Анна, до сих пор зритель вспоминает скетч-историю «Одна за всех». В этом проекте вы сыграли 28 образов, многие из которых ушли в народ, будь то блондинка с Рублёвки Энджи или заботливая Роза Моисеевна. Рейтинг у этой передачи был колоссальный. Почему её решили закрыть на пике зрительского интереса?

— Потому что в какой-то момент мне показалось, что уже перебор. Когда я увидела, что мы снимаем тысячный скетч, не поверила глазам своим. 277 выпусков — это серьёзная цифра и большая работа.

— И ещё колоссальный актёрский тренинг. Именно этот проект стал самым ярким и заметным в вашей творческой биографии, хотя у вас большая фильмография и много театральных работ.

— Совершенно верно. Так случилось, что мой успех связан именно с «Домашним» и передачей «Одна за всех», подарившей мне не только зрительскую любовь. За участие в этом проекте я получила главную российскую телевизионную премию ТЭФИ. Поэтому я здесь и снова возлагаю большие надежды на сотрудничество с «Домашним».

Шаг на новую территорию

— С чем связываете эти надежды, если не секрет?

— Недавно я снялась на канале «Домашний» в картине «Ведьмина любовь» у Кати Двигубской. Мы встречались с ней в общих компаниях, но никогда на площадке. Мне было интересно узнать, как она работает, и согла-



Кадры из скетч-истории «Одна за всех».



Кадр из фильма «Ведьмина любовь».

Анна АРДОВА:

// Любой профессии надо учиться

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Верьте в себя, любите себя. Если вы еще не научились это делать, идите в заданном направлении. Не можете идти, стойте в этом направлении. Не можете стоять, лягте и лежите в направлении любви к себе.



Мамино воспитание

— Знаю, что в жизни вы всегда следите за собой, памятуя, что в здоровом теле здоровый дух...

— Моя мама еще в детстве заставляла меня по 15 минут заниматься йогой, обливаясь холодной водой, пить крапивный сок и бегать по снегу босиком. Мама приучила меня делать зарядку и любить движение. Ей это удалось. До сих пор занимаюсь йогой, которая одинаково полезна для души и тела. Она успокаивает, что очень важно. Я от природы судорожная, торопыжка. Я быстро живу, быстро говорю. Нередко от волнения в первых кадрах на площадке или на первых репетициях в театре во мне присутствует внутренняя суета. Йога же меня спасает, я ее обожаю, без нее бы не справилась.

— Зритель, скорее всего, будет снова вас ждать в комедийном образе. А вам самой ближе комедия или драма?

— Меня последнее время много снимали в драме, и в театре я играю драматические спектакли. Просто проект «Одна за всех» сдвинул ярче других, и меня стали воспринимать как комедийную актрису. На самом деле я работаю в разных жанрах. Главное, чтобы было, о чем играть, что играть, и чтобы было интересно.

— Быть смешной очень сложно...

— Это самый сложный жанр, потому что нужно смешить людей, при этом оставаясь серьезным. Когда ты играешь комедийный образ, ты должен почувствовать трагедию этого человека.

— Пересматриваете фильмы со своим участием?

— Никогда. Потому что, если смотрю, сразу вижу, тут неточно сыграла, сейчас сделала бы иначе, в этом кадре недотянула... И потом, я же девочка, и как девочка, обязательно буду смотреть, как выгляжу. А это может мне не понравиться (смеется).

Уметь любить и верить

— Вы очень профессиональная актриса, которой есть что передать

другим. Этим вызван ваш «поход» в преподаватели?

— У меня нет таких амбиций. Меня позвал преподавать Владимир Панков, и теперь я мастер кафедры саунд-драмы в ГИТИСе. Только к третьему курсу я поняла смысл своей работы здесь. Потому что у меня все время был синдром самозванца. «Что я могу дать студентам?» — думала я. Но теперь знаю точно, чем для них ценна: я их люблю и в них верю. А это, как выясняется, очень важный момент — уметь любить, поддерживать и верить.

Еще я обожаю общаться со студентами. Они беспокойные, яркие, умные, свободные, удивительные. Ты тоже у них учишься. Иногда даже думаю, что они для меня какие-то особые инопланетные люди (смеется). Словом, мне с ними легко и очень интересно.

— В режиссуру ещё не потянуло? Может быть, для вас это следующий этап. Как вы думаете, можно совмещать две профессии — режиссёра и артиста?

— Пока не попробуешь, не узнаешь. Но мне кажется, чтобы начать режиссировать, недостаточно быть только актрисой, потому что это сложная профессия. Если я соберусь что-то делать, то пойду учиться. Любой профессии надо учиться.

Наталья АНОХИНА

МУЧАЕТ БОЛЬ В КОЛЕНЯХ?

МЕДИЦИНСКИЕ НАКОЛЕННИКИ ВОССТАНАВЛИВАЮТ СУСТАВЫ

Советский Союз был передовой страной мира в различных отраслях. Одна из них – спорт. Советские спортсмены тренировались, не щадя себя, и благодаря этому занимали первые места на различных чемпионатах. Но за все это нередко наступала горькая расплата – многие теряли здоровье в достаточно молодом возрасте. Чаще всего страдали колени. Если бы не уникальная секретная советская разработка восстановления коленных суставов, многие спортсмены могли остаться инвалидами. Но благодаря ей, им не только удавалось остановить разрушение коленных суставов, но и обратить процесс вспять. Подробнее об этой разработке рассказал специалист Андрей Александрович.



- Андрей Александрович, что это за секретная разработка?

- Речь идет про использование биомагнитных наколенников. Эта уникальная разработка помогала достаточно быстро восстановить коленные суставы спортсменов. Обычно уже через пять дней проходила боль, через две недели пропадало воспаление и повышалась подвижность суставов, а через месяц человек уже мог вновь заниматься спортом и принимать участие в соревнованиях. При этом неважно, что у него было: артроз или артрит коленного сустава, бурсит, тендинит, травма или растяжение, – биомагнитные наколенники одинаково хорошо способствовали восстановлению при всех этих состояниях.

- Почему данная разработка была секретной?

- Потому что советские власти очень не хотели, чтобы о биомагнитных наколенниках узнали на Западе. Это изобретение давало невероятное преимущество советским спортсменам. Понятно, что о нем старались как можно меньше рассказывать. Но, Вы же знаете наших людей... Спортсмены часто давали поносить биомагнитные наколенники сво-



им родственникам в возрасте, у которых тоже были проблемы с коленями. У них эти медицинские наколенники также показывали прекрасные результаты. Естественно, кто-то не выдерживал и рассказывал о потрясающем действии своим знакомым, несмотря на возможную ответственность.

- В наше время биомагнитные наколенники может использовать каждый?

- Да, после распада СССР эти медицинские приспособления перестали быть секретными. Сейчас они есть в свободной продаже под названием биомагнитные наколенники «Биомаг», и любой человек может их приобрести, чтобы вылечить коленные суставы и жить свободно.

- Как работают биомагнитные наколенники «Биомаг»?

- Они создают импульсное магнитное поле вокруг больных коленей, которое положительно влияет на кровоток и обмен веществ в них. Оно запускает процесс восстановления межклеточного матрикса. Это как каркас коленных хрящей. Если он будет прочным, то суставы и хрящи станут плотными, упругими, целостными. Биомагнитные наколенники «Биомаг» восстанавливают коленные хрящи и суставы ячейка за ячейкой, как пчелы строят соты, и таким образом колени обновляются до здорового состояния. Также «Биомаг» увеличивает количество межсуставной смазки, укрепляет



Медицинское
изделие
«Биомаг»

пляет кости, делает более эластичными связки.

- При каких заболеваниях рекомендованы биомагнитные наколенники «Биомаг»?

- Они избавляют от артрита и артроза коленных суставов, артралгии, применяются для снятия воспаления, отека и болевого синдрома в области коленного сустава. При регулярном применении биомагнитные наколенники могут помочь избежать необходимости операции по замене коленных суставов, отказаться от постоянного приема обезболивающих и забыть о палочке при ходьбе. Когда колени вновь становятся здоровыми, жизнь меняется – можно без труда гулять с внуками, заниматься любимыми делами, обходиться без посторонней помощи и чувствовать себя уверенно в движении. Свободная походка, активный образ жизни и возможность жить без боли становятся реальностью.



**Сергей Леонидович,
г. Ярославль**

Я несколько лет мучился от артрита коленных суставов. Без обезболивающего не мог из дома выйти. Для меня это было настоящей пыткой, ведь по натуре я активный человек – занимался спортом пол жизни. А теперь из-за болячки вынужден был сидеть дома... Мне повезло, что я однажды встретил старого товарища. Он мастер спорта по теннису, рассказал мне про биомагнитные наколенники «Биомаг», которые ему сильно помогли. Подсказал, где заказать. С тех пор моя жизнь кардинально изменилась. Артрит коленных суставов не беспокоит, я больше не пью таблеток и снова веду активную жизнь!



**Лариса Игоревна,
г. Череповец**

После 60 лет стало сильно болеть колено. Сперва поставили первую стадию артроза, я лечилась, но не помогло. Болезнь прогрессировала. Через два года я уже не могла ходить без палочки. Мне поставили вторую степень артроза, сказали меньше двигаться, так как сустав сильно разрушен. Предупредили, что потом, скорее всего, придется его менять. Я очень расстроилась, но потом в моей жизни появились биомагнитные наколенники «Биомаг», и все поменялось! Теперь я снова нормально хожу, без палочки. Сустав и хрящ восстанавливаются. Я прямо не ожидала такого результата!



**Виктор Александрович,
г. Краснодар**

Когда на даче упал со стремянки, то сильно колено повредил. Оно очень болело, в нём постоянно набиралась жидкость. МРТ показала серьёзное растяжение и воспаление связок. Специалист настаивал на операции, но жена купила мне биомагнитные наколенники «Биомаг», и уже через несколько недель я стал чувствовать себя лучше. Сейчас мое колено совсем не болит, операция оказалась не нужна.

ЛУЧШАЯ ЦЕНА НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

8-800-300-77-70

тел. для заказа и

консультации специалиста

Звонки и доставка бесплатные!

ПРОМОКОД 1216

Цена за 1 штуку – 2700 руб.

При покупке 2 штук, цена за 1 штуку 2300 руб.

При покупке 4 штук (семейного комплекта), цена за 1 штуку 1900 руб.

**для ПЕНСИОНЕРОВ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
СКИДКА 10%**

**Специальное предложение действует
только с 17 сентября до 15 октября 2025 г.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143903, Московская обл., г.о. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22. Срок проведения акции с 17 сентября по 15 октября 2025 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА

Запеканка из макарон – очень простое и сытное блюдо, с которым справится даже самая неопытная хозяйка. Видимо, именно поэтому во многих кухнях мира есть такие запеканки, каждая из которых хороша по-своему.

Для запеканки лучше всего подходят небольшие полые или рельефные макароны: рожки, перья, спиральки и т.п. Связующий соус легко проникает в такие макароны, в результате чего запеканка становится крепкой и плотной. Такую запеканку легко нарезать на порции, можно брать с собой на работу в качестве сытного перекуса. Связующими элементами могут быть различные яичные смеси (с молоком, сливками и т.п.), а также сыр. Наполнителями запеканки служат молочные, мясные и рыбные продукты, разнообразные овощи, грибы и даже фрукты, если вы любите сладкое.

С мясным фаршем

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 181 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 350 г мясного фарша
- 250 г макарон
- 100 г тертого сыра
- 1 луковица ■ 1 морковь
- 1 зубчик чеснока
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук нарезать небольшими кубиками, морковь натереть на крупной терке, чеснок измельчить.
- 2 Лук и морковь обжарить на растительном масле до перемены цвета (3-5 минут), добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить фарш, посолить, поперчить, обжарить до перемены цвета (5-7 минут).
- 3 Макароны сварить в подсоленной воде до полуготовности, откинуть на дуршлаг.
- 4 В смазанную маслом форму для запекания выложить треть макарон, затем – половину фарша с овощами, посыпать треть сыра; повторить слои еще раз, сверху выложить оставшиеся макароны, посыпать оставшимся сыром.
- 5 Запекать в разогретой до 190 °C духовке 30 минут.

Макаронные запеканки



Белая бабушка (Бабэ албэ)

Молдавская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 298 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 130 г макарон ■ 2 крупных яйца ■ горсть изюма
- 75 г сахара ■ 70 мл молока
- 1 ст. л. сливочного масла
- 1 ч. л. ванильного сахара
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны сварить в подсоленной воде до полуготовности, откинуть на дуршлаг, переложить в миску, добавить сливочное масло, перемешать.
- 2 Изюм залить горячей водой на 10-15 минут, отжать.
- 3 Яйца взбить с сахаром (включая ванильный) в пышную пену (сахар должен раствориться), добавить молоко, взбить еще раз.
- 4 Яичную смесь влить в макароны, добавить изюм, хорошо перемешать, выложить в небольшую форму с высокими бортами.
- 5 Запекать в разогретой до 180 °C духовке 40 минут, затем накрыть фольгой, снизить температуру до 160 °C и запекать еще 20 минут; подавать теплой.

Пастичио

Греческая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 171 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 350 г баранины б/к ■ 200 г макарон (перья) ■ 200 г греческого йогурта ■ 70 г тертого козьего сыра
- 3 помидора ■ 2-3 зубчика чеснока ■ 1 луковица
- 35 г тертого пармезана
- 1 яйцо ■ 1 ч. л. орегано
- 100 г панировочных сухарей ■ 0,5 ч. л. зиры
- растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны сварить в подсоленной воде до полуготовности. Баранину пропустить через мясорубку, лук нарезать небольшими кубиками, чеснок измельчить, помидоры натереть на терке (без кожуры).
- 2 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить фарш, жарить до перемены цвета (4-5 минут). Добавить тертые помидоры и орегано, перемешать, тушить на небольшом огне 40-45 минут.
- 3 Яйцо взбить, добавить йогурт, зиру и козий сыр, перемешать; добавить макароны и мясной соус, все хорошо перемешать и выложить в форму для запекания.
- 4 Сухари смешать с пармезаном, посыпать содержимое формы. Запекать в разогретой до 200 °C духовке 30-35 минут.

Тетразини с куриным филе

Американская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 122 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г отварного куриного филе ■ 200 г макарон ■ 200 г шампиньонов ■ 200 мл жирных сливок ■ 200 мл куриного бульона ■ 120 г моцареллы ■ 3 помидора
- 1 луковица ■ 15 г тертого пармезана ■ 20 г сливочного масла ■ 2 ст. л. панировочных сухарей ■ 1 ст. л. муки
- 1 ст. л. растительного масла ■ щепотка мускатного ореха ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны сварить в подсоленной воде до полуготовности, откинуть на дуршлаг.
- 2 Филе нарезать небольшими кусочками, помидоры – небольшими кубиками, лук – мелкими кубиками, шампиньоны разрезать на 4-6 частей.
- 3 Лук обжарить на смеси масла до прозрачности, добавить грибы, жарить до выпаривания влаги; посыпать мукой, жарить, постоянно помешивая, 2-3 минуты.
- 4 Влить горячие сливки и бульон, довести до кипения, добавить помидоры, посолить, поперчить, добавить мускатный орех, перемешать, тушить 5 минут. Макароны перемешать с половиной соуса, выложить в форму для запекания, сверху выложить кусочки курицы; моцареллу порвать руками и выложить на курицу, полить оставшимся соусом.
- 5 Пармезан смешать с сухарями, посыпать содержимое формы. Запекать в разогретой до 200 °C духовке 10-15 минут (до золотистой корочки).

Моё любимое блюдо – макароны с сыром.

Потому что вкусное.
Потому что его название включает в себя и рецепт, и список ингредиентов.



Грибная

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 151 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 мл молока ■ 400 г свежих грибов ■ 250 г макарон ■ 200 г тертого сыра ■ 2 помидора
- 1 луковица ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 2 ст. л. муки
- 50 г сливочного масла
- растительное масло
- щепотка мускатного ореха ■ сухая смесь итальянских или прованских трав ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны сварить в подсоленной воде до полуготовности, откинуть на дуршлаг.
- 2 Грибы нарезать небольшими кусочками, лук и помидоры – некрупно, чеснок измельчить.
- 3 На смеси масла (по 1 ст. л. каждого) обжарить лук до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить грибы, жарить до полного выпаривания жидкости.
- 4 Добавить помидоры, посолить, поперчить, добавить сухие травы по вкусу, жарить, помешивая, еще 7-10 минут.
- 5 Сделать соус: в небольшом ковшике слегка прогреть муку, добавить оставшееся сливочное масло, размешать до однородности, небольшими порциями влить горячее молоко, довести до кипения, варить на небольшом огне до загустения (3-5 минут), снять с огня, добавить мускатный орех и половину сыра, перемешать до его полного растворения.
- 6 Залить макароны соусом, тщательно перемешать.
- 7 Половину макарон выложить в форму для запекания, разровнять, сверху выложить грибы, затем – вторую половину макарон, посыпать оставшимся сыром.
- 8 Запекать в разогретой до 180 °C духовке 30-40 минут (до румяной корочки).

Светлана ИВАНОВА

Трикотаж универсален, но осенью он, конечно, выходит на первый план.

Теплый, мягкий, дарящий комфорт и уют трикотаж идеален именно в это время года. И конечно, модные тренды есть и в этом направлении, о чем мы сегодня и расскажем.

Мега-свитер

Одна из самых модных и впечатляющих вещей сезона – свитер оверсайз на одно плечо. Причем плечо это не просто большое, а будто принадлежащее настоящему великану. В сочетании с крупной вязкой и броским цветом (предпочтение сочным оттенкам: изумруд, фуксия, охра и т.п.) выглядит такой свитер исключительно эффектно. Его большой плюс в том, что фигура практически любой конфигурации выглядит в этом свитере хрупкой и очень женственной. В пару к нему лучше всего выбирать неброские базовые вещи: прямые брючки нейтрального оттенка, джинсы, юбку-карандаш.



Осенний трикотаж ДАРИТ ТЕПЛО И КОМФОРТ

Дуэт

Несколько неожиданно в тренды этого сезона ворвался привет из двухтысячных – твинсет. По названию многие уже догадались, что это парочка: майка (или топ) + кардиган. Выполнены они в одном цвете и фактуре, с одинаковым рисунком. Причем парочка эта может быть как нежной, пастельной, так и очень яркой, формата «вырви глаз».

Носить твинсет можно как в расслабленных образах, с кроссовками и джинсами, так и на выход – например, с эффектной юбкой и яркими аксессуарами. Эта парочка хороша тем, что очень удобна, но при этом достаточно собрана, что дает ей неплохой шанс на долгую жизнь на модных подиумах.

Тёплая шоколадка

Глубокий шоколадный оттенок особенно эффектно раскрывается именно в трикотаже, поэтому один из главных хитов сезона – свитер цвета горького шоколада. Впрочем, о вкусах не спорят, поэтому шоколад может быть и молочным. И вообще, можно выбирать любой оттенок коричневого – от нежного беж и карамели до капучино и даже брутального эспрессо. Свитер в коричневом оттенке согревает и дарит уют одним своим видом, поэтому это предложение модных дизайнеров было принято сразу и с удовольствием.

Жилет

«В косичку»

Вязаный жилет – еще одна трендовая вещь сезона. В идеале это должна быть крупная ручная вязка с классическими «косами» по вертикали. Так как от такого жилета явно веет ретро, носить его предлагается непосредственно на тело, в качестве топа. Лучшие его соседи – кожаные юбки или брючки, блестящие мини.



Жакет + юбка

Трикотажный костюм, состоящий из жакета и юбки, прямо-таки влюбил в себя многих модных дизайнеров.

Причем юбка предпочтительнее всего миди – подчеркивающая и удлиняющая силуэт, не сковывающая движений.

Для повседневных комплектов вместо жакета лучше выбирать кардиган или джемпер. В этом случае костюм будет прекрасно смотреться даже с кроссовками.

Рубашка поло

Не удивляйтесь, мода иногда делает очень крутые повороты. Вот и в этом осеннем сезоне вполне летняя рубашка поло внезапно вышла в первые ряды модных трендов. Стоит признать, что она, конечно, всем хороша: и очень удобна, и достаточно спортивна, и даже слегка элегантна.

Возможно, именно поэтому поло – буквально хит сезона. Однако в отличие от летних вариантов поло для осени все же должно быть из мягкой тонкой шерсти – из кашемира, например. Прекрасная альтернатива классическим джемперам и свитерам, особенно в благородных тонах: бордо, графитовом, оливковом, глубоком синем. Такое поло легко впишется не только в любой повседневный, но и в деловой гардероб.

– А вы знали, что маленький кусочек ткани вместе с новой вещью – это не для заплаток, а для того, чтобы постирать его в стиральной машине и посмотреть на эффект? – Я бы не стал выпускать такой маленький трикотаж в дикие условия барабана, ибо его сначала носок съест, а носок уже – наволочка или пододеяльник. Не доверяю стиральным машинам!

Светлана ИВАНОВА

СЕКРЕТНАЯ ФОРМУЛА НИКОЛАЯ АМОСОВА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СЕРДЦА, СОСУДОВ И ГОЛОВНОГО МОЗГА!

Николай Амосов – гениальный академик. Пожалуй, величайшим достижением этого выдающегося человека было создание уникальной формулы, способствующей восстановлению сердечно-сосудистой системы. Подробно о ней мы расспросили ученика Амосова – специалиста Степана Яновича.

– Что за формулу создал Амосов? Говорят, она помогла тысячам людей улучшить здоровье.

– Это правда. Данная формула – потрясающее открытие Николая Михайловича. Она могла помочь вернуть сердцу и сосудам утраченные резервы. После курсового применения люди переставали жаловаться на головные боли, головокружения, онемение конечностей, скачки давления и пульса. Она помогала быстрее восстановиться после инсульта или инфаркта.

– А правда, что на долгий период времени формулу Амосова засекретили?

– Формула была настолько хороша, что ее решили засекретить, чтобы враги за рубежом не узнали о ней. Пользоваться рецептурой Амосова могла только партийная вер-

хушка. Но Николай Михайлович всегда был против такой секретности. Он хотел, чтобы формула была доступна для всех граждан Советского Союза, в том числе простых людей, поскольку он сам вышел из народа. Но рассекретить ее удалось только после распада СССР. С применением современных технологий мы приготовили натуральный препарат, который назвали в честь Николая Михайловича – эликсир «Амокардин».

– Как действует «Амокардин»?

– Активные компоненты «Амокардина» способствуют восстановлению поврежденных сосудов и очищению их от холестериновых отложений, тромбов и кальциевых накоплений, улучшению текучести крови, ее обновлению и насыщению кислородом. Кроме того, «Амокардин» поддерживает здоровье нейронов (клеток головного мозга) и улучшает мозговое кровообращение. Эликсир «Амокардин» могут применять люди, страдающие гипертонией, атеросклерозом, стенокардией, аритмией, одышкой и другими проблемами с сердечно-сосудистой системой.



– Чем полезен эликсир «Амокардин»?

– Его формула может помочь нормализовать давление, улучшить работу сердца, память, внимание и нормализовать холестерин. Как правило, после его использования пропадает тревожность, улучшается сон и настроение, появляется больше энергии. Могут перестать беспокоить головные боли и головокружения, онемение конечностей. Эликсир «Амокардин» может помочь защититься от инфаркта и инсульта.

**СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!
ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ***

С заботой о здоровье сердечно-сосудистой системы производитель эликсира «Амокардин» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 17 сентября по 15 октября 2025 г.

**Звоните 8-800-302-30-30
и получите «Амокардин» всего по 9 руб. за 1 уп.**

Звонок и доставка бесплатные! **

8796 – промокод акции

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ
ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005, ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 17 сентября по 15 октября 2025 г. *Финансирование – предоставление скидки. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

Многие воспринимают уборку в холодильнике как рутинную обязанность, но если знать несколько ключевых секретов, этот процесс станет быстрым, легким и эффективным.

Секреты Чистого Холодильника



● **Ящики для овощей и фруктов** – специальная зона с повышенной влажностью. Используйте разделители или разные контейнеры, чтобы, например, яблоки не соседствовали с морковью.



И наконец, простой проверенный способ избавиться от любых запахов: разместите на дверце или на полке небольшую открытую емкость с обычной пищевой содой. Она

Хозяйке на заметку: если стенки холодильника обклеить зеркалами, то еды будет в четыре раза больше!



ВАЖНЫЙ ЛАЙФХАК: во время большой уборки используйте специальный спрей с уксусом (1 часть уксуса на 3 части воды) для дезинфекции. Он безопасен, отлично справляется с бактериями и жиром, а его запах быстро выветривается.

Підготувала Светлана СИДОРЧУК

КСТАТИ Не забудьте про внешний вид агрегата. Регулярно протирайте дверцу и уплотнительную резинку от отпечатков пальцев и пыли. Именно в резинке часто скапливается грязь, которая может мешать плотному закрытию двери.

	Букашечка и ей подобные							Онегин его не отличал от хорея	"Тормоз" для коня		Придумала Малыша и Карлсона								
	Связка двух вагонов поезда	Молоко в жестяной банке		Бегемот, гуляющий по Лимпопо	Фильм "...- Тюльпан" (1951)		Дети колючей мамы		Судно для буксировки воднолыжников			Грация в Элладе	Поет песню "Выше"		Минорное настроение		Представление, достойное эстрады	Соратница Черномора	
				Призрак, видение					Река из фильма "Верные друзья"		Кавказский суп				Фигурные макароны "с макушки"				
	Озеро у подножья Альп	Кусок холста (устар.)					Буро-зеленое покрытие болота	Имя польской актрисы Тышкевич				Вольный бой на шпагах						Валерий, летчик-ас	
				Вещество едкий ...							Актер ... Петренко ("Небо")	Примат с длинной мордой	"Мама спит, ... устала" (стих.)	Облако в "плаксивом настроении"					
	Плата, мзда (устар.)	Табуретка-ля подушка				Грубый камень для стен		Нулевая отметка водомера			Кисло-молочный напиток Кавказа						Эрик ... в фильме "Троя"		Плотный шелк с отливом
				Река с Пизой на берегу							Вьючное животное в Южной Америке			Железная Лапа, друг Маугли	Большая стройка в СССР				
	"Бодристость" накачанных мышц		В старом мультике гостил у Барбоса	Мрачный киножанр										Деньги Таиланда					
	Кто оправдал Веру Засулич?		Титры "... исполняли"		Актер ... Малек		Город, где Жюль Верн родился				Авто с бараном на логотипе	Балка с сечением в форме буквы Н		Кормовой горшок	Буйвол с острова Сулавеси				
Отдыхающий на море									Конiec сонаты	Упрямые животные		Их 365 в году							
Индивидуалъ персона						Афиша о премьерe				Так зовут Тоту и Хепберн									
См. фото		Напиток из кислых цитрусов							Шапка на вершине горы										
						Лечебные ..., собранные на лугу					Золотоносная прослойка в породе								

Принято считать, что крахмалосодержащие продукты для стройной талии – первейшие враги.

На самом деле утверждать, что крахмал априори вреден, – неправильно. Все зависит от его вида. И даже картофель может быть очень полезным на пути к заветной стройности. Приведем несколько фактов.

Достойная замена фруктозе

1
факт

Когда встанет вопрос, что съесть – яблоко или картофель, – почти все отдадут предпочтение яблоку, считая его полезнее для стройности. На самом деле яблоко содержит фруктозу – простой сахар, а крахмал в картофеле – это сложный углевод. Калорийность яблока – 52 ккал на 100 г, а картофеля – 76 ккал, но картофель подарит долгую сытость. Плюс несладкий овощ содержит большее количество микроэлементов, что полезно и для стройности, и для здоровья в целом.



КРАХМАЛ: ДРУГ ИЛИ ВРАГ?

Гликемический или резистентный?

2
факт

Крахмал делится на гликемический, который легко переваривается и усваивается, и резистентный. Резистентный дольше переваривается, не вызывает резкого повышения уровня сахара в крови и обеспечивает более длительную сытость. Поэтому при похудении важно это учитывать. Резистентный крахмал есть в бобовых, орехах, бананах, картофеле, батате, кукурузе, авокадо, моркови, свекле, репе. А гликемический всегда присутствует в выпечке из белой муки.

Степень готовности

3
факт

Даже если вы готовите макароны из твердых сортов пшеницы и переварили их, гликемический индекс увеличится. Другой пример: вязкая рисовая каша и слегка недоваренная крупа в ризотто или плове также будут иметь разный индекс. Чем дольше крахмалосодержащий продукт готовится, тем выше его гликемический индекс.

ДЕТАЛИ

Картофель и вес

Если вы будете есть картофель каждый день и укладываться в дневную норму калорий, вы не поправитесь. Другой вопрос: употреблять картофель, сваренный на воде или жаренный на масле? Второй вариант гораздо опаснее, потому что велик риск перебрать по калориям.



Если на Земле ты вешишь 90 кг, то на Марсе будешь весить всего 35. Ты не полный. Просто ты не на той планете.

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА ВСЁ ДЕЛО В ТЕМПЕРАТУРЕ



На наши вопросы отвечает нутрициолог Вероника Гусакова. – Правда ли, что в горячем картофеле крахмал быстро расщепляется, а при остывании он переходит в резистентную форму?

– Да, это правда. Когда мы варим картофель, макароны или рис, крахмал в них становится легкоусвояемым – глюкоза быстро попадает в кровь, повышая сахар. Но при остывании часть крахмала меняет структуру и превращается в так называемый резистентный крахмал. Он хуже переваривается в тонком кишечнике, зато служит пищей для микробиоты в толстом кишечнике. По сути, он работает, как клетчатка: снижает гликемический ответ, улучшает работу кишечника и дает больше сытости.

– Значит ли это, что блюда из крахмалистых продуктов лучше есть холодными?

– Не обязательно. Да, у охлажденного картофеля, риса или пасты будет чуть более щадящий эффект с точки зрения уровня сахара в крови. Но гораздо важнее общий состав тарелки. Даже горячий картофель не вызовет резких скачков сахара, если вы едите его вместе с белком, жирами и овощами. Поэтому не обязательно есть крахмалистые продукты только холодными, но иногда это полезно – например, салаты из отварного охлажденного картофеля или риса могут быть отличным вариантом.

Фото из личного архива Вероники Гусаковой и www.shutterstock.com

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Шумят леса вековые

15 сентября отмечают День леса – один из самых масштабных экологических праздников. По площади лесов Россия занимает первое место в мире. И сегодня наша викторина посвящена лесу.

1 Площадь российских лесов примерно 1,12 млрд га, что составляет около 20 процентов от всего лесного фонда планеты. По оценкам Рослесинфорга, в стране растёт почти 541 миллиард деревьев. А какой регион в России является самым лесистым? Кстати, леса в этом регионе занимают более 80 процентов от его территории. Это...

- а) Архангельская область.
б) Амурская область.
в) Иркутская область.

2 Государственная система лесоучёта в России была заложена императором Петром I. Именно Пётр на государственном уровне начал учёт строевого леса и контроль за вырубкой деревьев, пригодных для кораблестроения и других важных производственных и строительных нужд. Специальная служба объединяла специалистов, которых сегодня называют лесничими. Они обязаны были наблюдать, чтобы «рубилось то, что предписано, и вести счёты об употреблении заповедных лесов». А в случае обнаружения самовольных порубок «петровским лесничим» дозволялось «чинить суд и расправу», взыскивая с виновных штрафы. Как называли работника данной службы?

- а) Бушмейстер. б) Вальдмейстер. в) Егермейстер.

3 Леса России отличаются огромным разнообразием видов деревьев – от привычных берёз и осин до экзотических кладрастисов и альбиций. А какое дерево является самым распространённым в российских лесах? Оно занимает 35,5 % территории леса. Старейшее дерево этого вида растёт на острове Ольхон на Байкале и именуется «Страж», его возраст более 700 лет.

- а) Дуб. б) Лиственница. в) Кедр.

4 В России есть «Танцующий лес». В этом лесу сосны причудливо изгибаются, создавая впечатление, будто деревья замерли в странном танце. Где находится этот лес?

- а) Куршская коса (Калининградская область). б) Кологривский лес (Костромская область). в) Плато Путорана (Красноярский край).

ОТВЕТЫ

1-в. 2-б. 3-а. 4-в.

Дарите здоровье себе и близким!

ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

с витаминами С и Дз

Укрепляют иммунитет, восполняют дефицит кальция, защищают кости от разрушения, восстанавливают силы, насыщают организм витаминами и минералами.

КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и Дз)

КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины швейцарского производства С, Дз, В1, В6, РР, А, В2, Е, В12, Р)



Спрашивайте в аптеках!
Средняя стоимость препаратов
около 270 руб

Заказ до ближайшей аптеки на Apteka.ru, Zdravcity.ru
Наличие в аптеках уточняйте по тел.: 8 (812) 383-99-09

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006712.08.14
• «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • Реклама • БАД

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Время героев». (16+)
01.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 16.30 20.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
При попытке задержания особо опасного преступника и криминального авторитета убит коллега Спасской. Анна полна решимости подвергнуть убийцу справедливому наказанию.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.29 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)

- 04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «19.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
22.10 «ВАРЯГИ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ВАРЯГИ». (16+)
00.55 «ПУЛЯ». (16+)
03.25 «ФОКУСНИК». (16+)

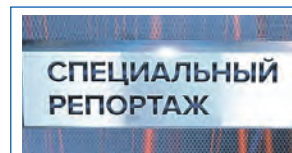
РОССИЯ К



20.50 «Сати. Нескучная классика...»

- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.15 «Невский ковчег»
08.45 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 00.15 XX век
12.15 17.15 «Забытое ремесло»
13.00 «Сергей Ожегов»
13.50 02.00 «Рассекреченная история»
14.20 21.35 «Телетеатр»
15.20 «Агора»
16.30 «Передвижники»
17.35 «Рассказы из русской истории»
18.45 «Русские. Искусство быть»
19.45 Главная роль
20.05 К юбилею Людмилы Максаковой
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Сати. Нескучная классика...»
22.35 «МЕГРЭ И СТАРАЯ ДАМА»
01.10 «Самые смертоносные вулканы»

ТВЦ



22.35 Специальный репортаж. (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.20 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ГОСТЬ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 18.10 «Петровка, 38». (16+)
15.20 02.35 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕНИЯ». (16+)
17.15 «Фактор безопасности». (12+)
18.25 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ». (12+)
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Тайная комната. Голая правда». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 18.00 01.45 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 02.35 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ХАННА». (16+)
22.05 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.30 «КАВАЛЕРИЯ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.35 Давай разведёмся! (16+)
08.35 Тест на отцовство. (16+)
10.50 23.10 «Понять. Простить». (16+)
11.50 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ». (16+)
19.00 «В ЗАПАДНЕ». (16+)
00.15 «Порча». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 06.00 «ДВОЕ В ГОРОДЕ». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 01.15 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
15.15 04.35 «УГРЮМ-РЕКА». (12+)
17.00 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)
20.45 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
22.35 «Личное дело Анны Ахматовой». (12+)
23.35 «МЕСТЬ». (16+)
02.10 ОТРажение. Итоги. (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.00 «КУКОЛЬНИК». (16+)
Ближе к концу 1990-х сестры Соня и Аня вместе с мамой перебираются в деревню. Хулиганы забрали скейтборд Сони в заброшенный дом.
01.00 Кадони шоу. (16+)
01.45 Экстра такси. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
08.30 Улётное видео. (16+)
12.00 Утилизатор. (12+)
12.30 Утилизатор. (16+)
13.00 Утилизатор. (12+)
13.30 Утилизатор. (16+)
14.00 Дорожные войны. (16+)
17.00 Улётное видео. (16+)
20.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)
03.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.45 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

- 06.25 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные». (16+)
18.00 «Вместе каждый день»
18.45 «Дела судебные». (16+)
19.40 «Миллион за 5 минут». (16+)
21.00 «Игра в кино». (16+)
22.25 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (16+)

МУЗ

- 07.00 Музэнерго. (16+)
08.25 15.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 14.00 18.55 Плейлист. Осень. (16+)
11.30 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 21.40 Про-новости. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Группы крови. История российского рока». (16+)
00.20 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
07.30 «КЛАССИК». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ - 7». (16+)
13.30 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
17.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)
Сериал. Россия, 2002 г. Спецназ военной разведки - это элита вооружённых сил России. Но страна не знает своих героев в лицо, так как их лица и их работа - это государственный секрет.
23.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
01.35 «ЦОЙ». (16+)
03.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)

Ю

- 05.30 Моя-твоя еда. (0+)
06.00 Моя свадьба лучше! (16+)
07.55 Зови меня мамой. (16+)
09.15 Званный ужин
11.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.20, 15.30 Супермама. (16+)
16.30, 18.00 Дорогая, я забил. (12+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
02.00 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.50, 04.55, 08.55 Историограф. (12+)
01.40, 05.40 Музейный феникс. (12+)
02.10 Обыкновенная История. (6+)
02.20 Охота на фельдмаршала. (12+)
03.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
06.15, 10.35 Русская история. (12+)
07.25, 11.20, 15.25, 19.25 Народный фронт Победы. (12+)
08.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
09.50 Дважды рожденный. (12+)
11.55 Шахматные партии холодной войны. (16+)
12.35, 17.15, 20.55 Легенды науки. (12+)
13.10 Ненаписанные мемуары. (12+)
14.15 Боевые знамена Отечества. (12+)
14.35 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
16.00 Крепости России. Тула. (12+)
16.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
17.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
18.35 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)
20.00 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)
21.30 Русь изначальная. (12+)
22.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)
23.05 Россия глазами иностранцев. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Отважные дракончики». (6+)
07.15, 18.50 «Лунтик». (0+)
08.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
08.15, 14.40, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Тима и Тома». (0+)
09.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
12.00, 17.40, 23.00 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. «Буба». «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
16.55 «Семь королевств». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Бодо Бородо. Букварь». «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
08.30, 14.30, 22.05 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
17.35 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.35 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Три кота». «Енотки. Первые слова». «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Оранжевая корова». (0+)
08.35 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.50 «Супер Крылья. Электронические герои». (0+)
09.05 «Три кота». (0+)
10.45 «Открытия». (0+)
11.00 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
11.20 «Диностер». (6+)
11.30 «Простоквашино». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Чик-Чирикано». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Лунтик». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
20.45 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.40 «Простоквашино». (0+)

	ЗВЕЗДА		СТС		МАТЧ! ТВ		78 КАНАЛ		СПБ		ЛЕНТВ24
07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 «Эволюция оружия: испытание боем». (16+) 11.50 13.25 «ТИХИЙ ДОН». (12+) 14.30 15.05 17.15 03.45 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+) 20.10 «Скрытые угрозы». (16+) 22.45 «Между тем». (12+) 23.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+) 01.00 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)	06.00 «Машинки страшилишки». (0+) 06.05 «Маша и медведь». (0+) 08.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+) 12.35 «Прятки». (16+) 13.40 «Остров сокровищ. Знаки судьбы». (16+) 15.45 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+) 18.00 «ВИНОДЕЛЫ». (16+) 19.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (16+) 20.55 «2+1». (16+) 23.20 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+) 01.20 «ПЫШКА». (16+)	07.00 09.00 11.50 14.55 Новости 09.05 Лица страны. (12+) 10.30 Профессиональный бокс. Р. Джонс - К. Вудс. Трансляция из США. (16+) 11.55 Еврофутбол. Обзор. (6+) 16.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 17.40 00.55 Футбол. Обзор. (6+) 18.45 Футбол. «Сочи» - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция 21.35 Футбол. «Наполи» - «Пиза». Чемпионат Италии. Прямая трансляция 02.00 Регби. «Красный Яр» - «Динамо». Парі Чемпионат России. (12+)	06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 23.15 «СССР. Знак качества». (12+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 11.15 20.45 «Легенды советского сыска». (16+) 12.30 Телекурьер. (12+) 14.15 Доказательства вины. (16+) 15.15 16.15 Тайны нашего кино. (16+) 16.30 02.35 Звёзды советского экрана. (12+) 17.30 «Детективные истории». (16+) 19.00 23.00 Признать виновным. (16+) 19.30 22.30 История советской фантастики. (16+) 20.00 «Загадки века». (12+) 01.00 Открытая студия. (12+) 01.40 Неделя в Петербурге. (12+) 02.20 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+)	 12.40 «Петербургские тайны». (16+)	 06.00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. (12+)						
	ТНТ		5-й КАНАЛ		ПЯТНИЦА		РОССИЯ 24		РОССИЯ 24		СПБ
07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Большой куш. Бангкок». (16+) 11.45 «Титаны». (16+) 14.45 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ПЛАНЕТАНЕ». (16+) 21.00 «РЕЙС 314». (16+) 21.45 «ТАКСИ-2». (16+) 23.30 «ТАКСИ». (16+) 01.20 «ГОРОД ПОРОКА». (18+) 03.00 «Однажды в России». (16+) 06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+) 05.25 09.30 «СВОИ-5». (16+) 08.05 «Фирменный рецепт». (12+) 08.40 «Знание - сила». (12+) 13.30 17.30 03.20 «СЛЕД». (16+) 22.20 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+) 23.05 00.30 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.20 Кондитер. (16+) 08.00 Четыре дачи. (16+) 13.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+) 14.50 Битва шефов. (16+) 23.00 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+) 02.00 Пятница News. (16+) 02.20 Черный список. (16+) 04.10 Секреты на кухне. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 23.15 «СССР. Знак качества». (12+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 11.15 20.45 «Легенды советского сыска». (16+) 12.30 Телекурьер. (12+) 14.15 Доказательства вины. (16+) 15.15 16.15 Тайны нашего кино. (16+) 16.30 02.35 Звёзды советского экрана. (12+) 17.30 «Детективные истории». (16+) 19.00 23.00 Признать виновным. (16+) 19.30 22.30 История советской фантастики. (16+) 20.00 «Загадки века». (12+) 01.00 Открытая студия. (12+) 01.40 Неделя в Петербурге. (12+) 02.20 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+)	 12.40 «Петербургские тайны». (16+)	 06.00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. (12+)						
 12.40 «Петербургские тайны». (16+)	 06.00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. (12+)	 12.40 «Петербургские тайны». (16+)	 06.00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. (12+)	 12.40 «Петербургские тайны». (16+)	 06.00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. (12+)	 12.40 «Петербургские тайны». (16+)	 06.00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. (12+)	 12.40 «Петербургские тайны». (16+)	 06.00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. (12+)	 12.40 «Петербургские тайны». (16+)	 06.00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!	СПАС	
06.50 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (16+) 10.15 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (16+) 13.55 «МОРОЗ ПО КОЖЕ». (16+) 15.55 «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ». (16+) 17.35 «СЕМЬЯ МАНЬКА БЕЛЯЕВА». (16+) 2014 г. В ролях: Екатерина Редникова, Александр Дьяченко, Дарья Макарова 21.00 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ-2». (16+) 2021 г. В ролях: Мария Голубкина, Александр Бухаров, Любовь Толкалина 00.30 «ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ». (16+) 03.40 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+) 06.15 «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ». (16+)	00.45 «ПАРАЗИТЫ». (18+) 02.45 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 04.55 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+) 06.40 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+) 08.45 «СЕНСАЦИЯ». (16+) 10.15 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+) 11.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+) 13.00 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+) 14.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+) 15.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 17.15 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) 18.55 «ГЕНИЙ». (16+) 20.30 «АФЕРИСТ». (16+) 22.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 23.30 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)	06.15 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+) 08.10 «СЛУЧАЙНЫЙ РОМАН». (16+) 10.05 «УБИЙСТВА В...» (16+) 11.45 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+) 13.35, 14.30 «ЛЮБОВЬ НА ПРОКАТ». (16+) 15.20 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+) 17.20, 18.10 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+) 19.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+) Боевик, Великобритания, США, 2021 г. 21.10 «ПАРКЕР». (16+) Боевик, США, 2013 г. 23.20 «УБИЙСТВА В...» (16+) 00.55 «ДЖОН УИК 2». (16+) 02.45 «ДЖОН УИК 3». (16+) 04.45, 05.30 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)	00.45 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+) 02.50 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+) 04.50 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+) 06.35 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+) 08.15 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО». (18+) 09.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+) 11.40 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+) 13.30 «ТАКСИ 4». (16+) 15.10 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+) 17.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+) 19.30 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ». (16+) 21.10 «БАТА». (16+) 22.40 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШУТКА». (16+)	05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+) 05.50 «Садко». Мультфильм. (6+) 07.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) 08.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 10.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.30 Вечер вместе. «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) Россия, 2011 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Фёдор Бондарчук, Максим Матвеев, Арарат Кещян 00.10 Вечер вместе. «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 01.40 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+) 02.55 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+) 04.15 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)	05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машинки сказки». «Машинки страшилишки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Скажите «Ой!»». «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+) 17.20, 18.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+) 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+) 23.10, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+) 00.10 Суббота News 2025. (16+) 00.20, 01.20, 02.20, 03.00 «КАРМЕЛИТА». (16+) 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 04.30 Мультсериал. (0+)	06.00 «Маша и Медведь». (16+) 07.00 «Каревны». Мультсериал. (0+) 07.55 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+) 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 10.25 «КАДЕТСТВО». (16+) Олеся обещает Максиму прийти на дискотеку. Суворовцы готовятся к первому экзамену - по физкультуре. Перепечко незаслуженно обижает Анжелку, и получает за это наказание «свыше». 13.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) 00.45 «КАДЕТСТВО». (16+) 02.10 «МАРГОША». (16+) 03.40 Даёшь молодёжь! (16+)	05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+) 11.00, 23.45 Паломница. Проект Оксаны Марченко «Разговор по душам». (12+) 11.35 Воин духа. (0+) 12.40 День Патриарха. (0+) 12.50, 20.25, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) 13.50, 14.20 Монастырская кухня. (0+) 14.50 «ПУТЬ В «САТУРН». (0+) 16.30 «КОНЕЦ «САТУРНА». (0+) 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)	19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) 21.25 День Ангела: Преподобный Иосиф Волоцкий. (0+) 22.00 День Ангела: Преподобный Нил Сорский. (0+) 22.30, 23.05 Поле битвы. (16+) 23.35 День Патриарха. (0+) 00.15 Монах. (0+) 01.00 День Ангела: Святитель Феофан Затворник. (0+) 01.30 Киевско-Печерские Святые. Мученики. 4 серия. (0+) 02.00 Убить гауляйтера. Приказ для троих. (12+) 02.45 Биология предательства. (12+) 03.40 Двенадцать. (16+)	
CINEMA	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	TV1000	TV1000	TV1000	TV1000	CTC LOVE	CTC LOVE		
06.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+) 08.20 «ДЕРЗКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+) 10.10 «ПРЕСТУПНИК». (18+) 12.00 «ПЕКАРЬ». (18+) 13.50 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+) 15.25 «ЛОВКИЕ РУКИ». (18+) 17.00 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+) 18.30 «СУПЕРНАНЬ». (18+) Франция, 2014 г. 19.55 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+) США, Канада, 2019 г. 22.00 «ВИРТУОЗ». (18+) США, 2021 г. 23.50 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+) США, 1993 г. 01.50 «К-19». (16+) 03.55 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+) 06.00 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)	06.50 «5 НЕДЕЛЬ». (16+) 08.20 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) 10.30 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+) 12.10, 05.00 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+) 13.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПАЯЦЫ». 3 серия. (16+) 15.40 «Я ПОДАРО ТЕМЕ ПОБЕДУ». (16+) 17.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+) 19.10, 20.05 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+) 21.00 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+) 22.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 00.35 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 02.05 «ВСТРЕЧА». (16+) 03.35 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)	05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». «Царевны». Мультсериалы. (6+) 08.50 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+) 10.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) 12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+) 13.35 «ТЁЩА». (16+) 15.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 17.00, 17.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+) 18.40 «РАШН ЮГ». (16+) 20.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+) 22.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) 23.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 01.25 «РОДНЫЕ». (16+) 02.55 «АФЕРА». (16+)	05.55 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+) 07.35 «ХЕЛЛБОЙ». (16+) 09.35 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (18+) 11.15 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+) 12.50 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+) 14.40 «ПАРКЕР». (16+) 16.40 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+) 19.00 «ВАСАБИ». (16+) 20.35 «ЯГУАР». (16+) Приключенческая комедия, Франция, 1996 г. 22.20 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+) 00.10 «ПИРАНЫ 3D». (16+) 01.35 «ПИРАНЫ 3D». (16+) 02.55 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+) 04.30 «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ». (16+)	05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+) 05.50 «Садко». Мультфильм. (6+) 07.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) 08.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 10.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.30 Вечер вместе. «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) Россия, 2011 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Фёдор Бондарчук, Максим Матвеев, Арарат Кещян 00.10 Вечер вместе. «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 01.40 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+) 02.55 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+) 04.15 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)	05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машинки сказки». «Машинки страшилишки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Скажите «Ой!»». «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+) 17.20, 18.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+) 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+) 23.10, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+) 00.10 Суббота News 2025. (16+) 00.20, 01.20, 02.20, 03.00 «КАРМЕЛИТА». (16+) 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 04.30 Мультсериал. (0+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Каревны». Мультсериал. (0+) 07.55 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+) 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 10.25 «КАДЕТСТВО». (16+) Олеся обещает Максиму прийти на дискотеку. Суворовцы готовятся к первому экзамену - по физкультуре. Перепечко незаслуженно обижает Анжелку, и получает за это наказание «свыше». 13.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) 00.45 «КАДЕТСТВО». (16+) 02.10 «МАРГОША». (16+) 03.40 Даёшь молодёжь! (16+)			

22 сентября

Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.

Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Праведных Богоотцев Иоакима и Анны.



Мч. Серафима. Прп. Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца. Обретение и перенесение мощей свт. Феодосия, архиеп. Черниговского. Мчч. Харитона и Стратора (Стратоника). Прп. Феофана исп. Воспоминание III Вселенского Собора. Блж. Никиты в Царьграде. Прп. Онуфрия Воронского (Рум.).

Глинских святых: прпп. Василия, Филарета, Феодота. Макария, Мартирия, Евфимия, Досифея, Иллидора, Иннокентия, Луки, Архиппа, Иоанникия, Серафима, Андроника, Серафима, Зиновия Глинского, митр. Тетрицкаройского, в схиме Серафима. Сщмчч. Григория пресвитера и Александра диакона. Сщмчч. Захарии, архиеп. Воронежского, Сергия, Иосифа, Алексия пресвитеров, Дмитрия диакона и мчч. Василия. Прмч. Андроника. Сщмч. Александра пресвитера.

Поста нет.

«

Всегда держитесь той мысли, что безопаснее слушать, нежели говорить, возжеланнее учиться, нежели учить о Боге...»

Свт. Григорий Богослов

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+) 11.00, 23.45 Паломница. Проект Оксаны Марченко «Разговор по душам». (12+) 11.35 Воин духа. (0+) 12.40 День Патриарха. (0+) 12.50, 20.25, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) 13.50, 14.20 Монастырская кухня. (0+) 14.50 «ПУТЬ В «САТУРН». (0+) 16.30 «КОНЕЦ «САТУРНА». (0+) 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)	19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) 21.25 День Ангела: Преподобный Иосиф Волоцкий. (0+) 22.00 День Ангела: Преподобный Нил Сорский. (0+) 22.30, 23.05 Поле битвы. (16+) 23.35 День Патриарха. (0+) 00.15 Монах. (0+) 01.00 День Ангела: Святитель Феофан Затворник. (0+) 01.30 Киево-Печерские Святые. Мученики. 4 серия. (0+) 02.00 Убить гауляйтера. Приказ для троих. (12+) 02.45 Биология предательства. (12+) 03.40 Двенадцать. (16+)

Православный календарь

22 сентября Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6. Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Праведных Богоотцев Иоакима и Анны. Мч. Севериана. Прп. Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца. Обретение и перенесение мощей свт. Феодосия, архиеп. Черниговского. Мчч. Харитона и Стратона (Стратоника). Прп. Феофана исп. Воспоминание III Вселенского Собора. Блж. Никиты в Царьграде. Прп. Онуфрия Воронского (Рум.). Глинских святых: прпп. Василия, Филарета, Феодота, Макария, Мартирия, Евфимия, Досифея, Илиодора, Иннокентия, Луки, Архиппа, Иоанникия, Серафима, Андроника, Серафима, Зиновия Глинского, митр. Трицарской, в схиме Серафима. Сщмчч. Григория пресвитера и Александра диакона. Сщмчч. Захарии, архиеп. Воронежского, Сергия, Иосифа, Алексия пресвитеров, Дмитрия диакона и мч. Василия. Прмч. Андроника. Сщмчч. Александра пресвитера. Поста нет. Всегда держитесь той мысли, что безопаснее слушать, нежели говорить, вожделеннее учиться, нежели учить о Боге...» Свт. Григорий Богослов
--

ПЕРВЫЙ



17.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 16.30 20.00 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 На съёмочной площадке происходит убийство актёра и продюсера Всеволода Лебедева. Бутафорский пистолет оказывается настоящим, и актриса Лариса Изотова становится невольной убийцей.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.10 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 04.29 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
 22.10 00.00 «ВАРЯГИ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.55 «ПУЛЯ». (16+)
 03.25 «ФОКУСНИК-2». (16+)

РОССИЯ К



18.15 «Роман в камне»

- 07.15 20.05 К юбилею Людмилы Максаковой
 07.45 13.00 «Самые смертоносные вулканы»
 08.45 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.10 XX век
 13.55 02.10 «Рассекреченная история»
 14.20 «МЕГРЭ И ЧЕЛОВЕК НА СКАМЕЙКЕ»
 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
 16.30 «Эрмитаж»
 17.15 Исторические концерты
 18.15 «Роман в камне»
 18.45 «Русские. Искусство быть»
 19.45 Главная роль
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 Искусственный отбор
 21.30 «Белая студия»
 22.30 «МЕГРЭ И СТАРАЯ ДАМА»
 01.15 «Почему вымерли неандертальцы?»
 02.40 «Забывшее ремесло»

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.45 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: СЕМЬ СЕСТЁР». (12+)
 10.40 04.00 «Голос за кадром». (16+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 02.30 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕНИЯ». (16+)
 17.00 «Актёрские драмы. Кино без купюр». (16+)
 18.10 «Петровка, 38». (16+)
 18.25 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-2». (16+)
 22.35 «Закон и порядок». (16+)
 23.05 «Короли фанеры». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Неизвестная Надежда Крупская». (16+)

РЕН



13.00 «Загадки человечества». (16+)

- 05.00 18.00 01.35 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 17.00 02.25 «Тайны Чапмана». (16+)
 20.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
 23.30 «ЧАС ИСТИНЫ». (16+)

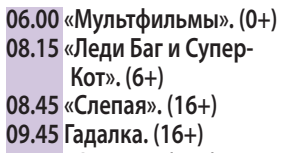
ДОМАШНИЙ

- 07.35 Давай разведёмся! (16+)
 08.35 Тест на отцовство. (16+)
 10.50 23.15 «Понять. Простить». (16+)
 11.50 00.20 «Порча». (16+)
 13.00 «Знахарка». (16+)
 13.35 «Верну любимого». (16+)
 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.45 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ». (16+)
 19.00 «ПОД ПОКРОВОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
 01.15 «Знахарка». (16+)



- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
 11.00 01.15 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
 15.15 04.40 «УГРЮМ-РЕКА». (12+)
 17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
 20.45 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
 22.25 «Дмитрий Шостакович. Альтовая соната». (12+)
 23.45 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+)

ТВ-3

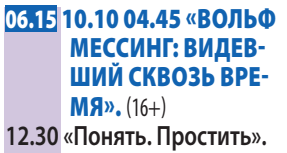


- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 08.45 «Слепая». (16+)
 09.45 Гадалка. (16+)
 15.30 «Слепая». (16+)
 18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 23.00 «ЛУКАВИЙ». (18+)
 Ребекка Холланд вместе с мужем и 10-летней дочерью переезжает в британскую глубинку, чтобы быть ближе к богу. Натуральное хозяйство - подлинная мечта уставшей от столицы семьи.
 01.15 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)



- 06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
 08.00 Улётное видео. (16+)
 12.00 Утилизатор. (12+)
 12.30 Утилизатор. (16+)
 13.00 Утилизатор. (12+)
 13.30 Утилизатор. (16+)
 14.00 Дорожные войны. (16+)
 17.00 Улётное видео. (16+)
 20.00 Решала. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.40 Улётное видео. (16+)
 03.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 04.45 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

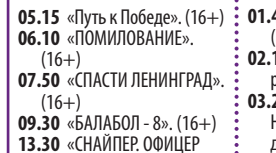


- 06.15 10.10 04.45 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
 12.30 «Понять. Простить». (16+)
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 14.10 «Дела судебные». (16+)
 18.00 «Вместе каждый день»
 18.45 «Дела судебные». (16+)
 19.40 «Миллион за 5 минут». (16+)
 21.00 «Игра в кино». (16+)
 22.25 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
 00.20 «Наше кино». (16+)



- 07.00 Звёзды на утро. (16+)
 08.00 Музэнерго. (16+)
 09.00 Top-15 Like FM. (16+)
 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 11.00 Приехали! (16+)
 11.30 «10 самых!» (16+)
 12.00 МУЗ на вкус. (16+)
 13.00 Прогноз по году. (16+)
 14.00 18.55 Осень. (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 16.00 Моя волна. (16+)
 17.00 Русский чарт. (16+)
 18.20 Хит-сториз. (16+)
 19.45 Кто следующий? (16+)
 20.40 «Как зумеры прорвались в шоубиз». (16+)
 22.00 Короли чартов. (16+)
 23.00 Лихие хиты. (16+)
 00.00 Наше. (16+)

ПОБЕДА

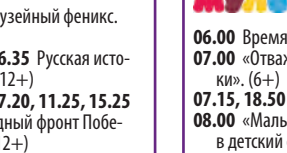


- 05.15 «Путь к Победе». (16+)
 06.10 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
 07.50 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
 09.30 «БАЛАБОЛ - 8». (16+)
 13.30 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
 История противостояния двух профессиональных снайперов, старшего лейтенанта особого отдела Егорова и лейтенанта Лотера Фон Диббича.
 16.50 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
 20.00 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
 23.10 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
 01.10 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
 02.20 «ТРЕНЕР». (16+)



- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
 05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
 07.40 Зови меня мамой. (16+)
 09.15 Званый ужин
 11.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
 14.20, 15.30 Супермама. (16+)
 16.30, 18.00 Чадо из ада. (12+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 Сериал. Турция, 2018-2023 гг.
 01.55 Измены (субтитры). (16+)
 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

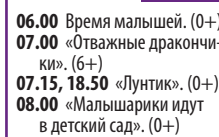
365 ДНЕЙ ТВ



- 01.40 Музейный феникс. (12+)
 02.15, 06.35 Русская история. (12+)
 03.25, 07.20, 11.25, 15.25 Народный фронт Победы. (12+)
 04.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
 04.55 Историограф. (12+)
 05.40 Семь дней истории. (12+)
 05.50 Дважды рожденный. (12+)
 07.50 Шахматные партии холодной войны. (16+)
 08.35, 13.15, 16.55, 20.40 Легенды науки. (12+)
 09.10 Ненаписанные мемуары. (12+)
 10.15 Боевые знамёна Отечества. (12+)
 10.30 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
 12.00 Крепости России. Тула. (12+)
 12.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
 13.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 14.35 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)
 16.00 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)
 17.30 Русь изначальная. (12+)
 18.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)
 19.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
 20.00 Монологи императоров. (16+)
 21.10 Восточный фронт. (12+)
 22.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
 23.10 Малоизвестные морские бои. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

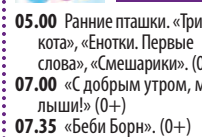


- 06.00 Время малышей. (0+)
 07.00 «Отважные дракончики». (6+)
 07.15, 18.50 «Лунтик». (0+)
 08.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
 08.15, 14.40, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
 09.10 «Тима и Тома». (0+)
 09.30, 22.05 «Фиксики». (0+)
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
 10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)
 11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 12.00 Время малышей. 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
 13.15 «Простоквашино». (0+)
 14.15 «Тара Дункан». (6+)
 15.30 «Тобот». (6+)
 15.55 Время малышей. «Буба». «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
 16.55 «Семь королевств». (0+)
 17.40, 23.00 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 20.30 «Сказочный патруль». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 05.00 «Бодо Боро. Путешествия». (6+, 0+)
 08.30, 14.30, 22.05 «Три кота». (0+)
 12.00, 02.45 «Простоквашино». (0+)
 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
 18.35 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
 01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

КАРУСЕЛЬ



- 05.00 Ранние пташки. «Три кота», «Енотки. Первые слова», «Смешарики». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Беби Борн». (0+)
 07.40 «Оранжевая корова». (0+)
 08.35 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 08.50 «Супер Крылья. Электронические герои». (0+)
 09.05 «Три кота». (0+)
 10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
 11.00 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
 11.20 «Диностер». (6+)
 11.30 «Простоквашино». (0+)
 13.05 «Отважные дракончики». (6+)
 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
 14.00 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.40 «Чик-Чирикано». (0+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
 17.10 «Край Бебис». (0+)
 17.15 «Лунтик». (0+)
 19.10 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
 20.45 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 01.40 «Простоквашино». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Эволюция оружия: испытание боем». (16+)
11.50 13.25 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
14.30 15.05 17.15 03.40 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
01.10 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)
02.35 «Наука и война». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
Доброе утро начинается на ТНТ! Мы расскажем о главном, поделимся полезными советами и зарядим настроением на целый день.
08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ПЛАНЕТАНЕ». (16+)
20.50 «РЕЙС 314». (16+)
21.40 «ТАКСИ-3». (16+)
23.20 «ТАКСИ-2». (16+)
01.00 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (18+)
02.35 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

СТС

06.00 «Машинки страшилки». (0+)
06.05 «Маша и медведь». (0+)
08.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
12.55 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
14.55 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
16.55 «ВИНОДЕЛЫ». (16+)
19.00 «БАНДИТКИ». (16+)
20.50 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
22.40 «СУПЕРАЛИБИ». (16+)
00.25 «НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (18+)
02.00 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)

5

05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
05.25 09.30 «СВОИ-5». (16+)
08.05 «Страна советов». (16+)
08.40 «Знание - сила». (12+)
13.30 17.30 03.20 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
22.20 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 00.30 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 11.50 14.55 Новости
09.05 11.30 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Команда мечты». (12+)
10.30 Профессиональный бокс. А. Мазур - Т. Узлян. (16+)
11.55 Футбол. Обзор тура. (6+)
14.25 География спорта. (12+)
16.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
19.25 Футбол. «Broke Boys» - «Сокол». Фонбет Кубок России. Прямая трансляция
22.20 Футбол. «Леванте» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция
01.30 «Что за спорт?» (12+)

ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Кондитер. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
12.50 Черный список. (16+)
13.50 Черный список. (16+)
17.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Черный список. (16+)
20.00 Черный список. На кухне. (16+)
20.50 Черный список. (16+)
22.40 Наследники. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
01.50 Черный список. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 23.15 «СССР. Знак качества». (12+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.05 20.55 21.50 00.00 03.00 Известия 78. (12+)
11.15 «Легенды советского сыска». (16+)
12.30 01.40 Телекурьер. (12+)
13.30 02.10 Гид 78. (12+)
14.15 Доказательства вины. (16+)
15.15 16.15 Тайны нашего кино. (16+)
16.30 02.35 Звёзды советского экрана. (12+)
17.30 22.50 «Детективные истории». (16+)
19.00 Признать виновным. (16+)
19.30 20.20 21.10 КХЛ. СКА (СПб) - «Авангард» (Омск). Прямая трансляция. (12+)
01.00 Открытая студия. (12+)
03.50 Ночное вещание. (16+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

13.20 «Такой футбол». (6+)
07.15 08.15 09.15 10.15 Большой Утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.20 «Такой футбол». (6+)
13.50 «Промышленный клуб». (12+)
14.20 «Соль событий». (16+)
14.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
15.45 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (16+)
17.30 «О ЧЕМ НЕ УЗНАЮТ ТРИБУНЫ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Город и люди». (6+)
21.00 «Санкт-Петербург и Великий шелковый путь». (12+)
21.40 «Окно в кино». (16+)
22.50 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
02.45 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)

ЛЕНТВ 24

14.15 «Битва оружейников». (16+)
06.00 «Новое утро» на ЛентВ24. (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)
09.05 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3». (16+)
11.15 «Истории города N». (12+)
12.00 13.15 «СОСЕДИ-4». (16+)
14.15 «Битва оружейников». (16+)
15.35 19.15 01.40 «Область счастливых людей». (12+)
16.05 «Наука и технологии сегодня». (16+)
17.15 «СИНЧИКА-3». (16+)
19.30 05.05 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
21.10 «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ». (16+)
23.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
02.40 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «СЕМЬЯ МАНЬЯКА БЕЛЛЕВА». (16+)
11.10 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ-2». (16+)
14.35 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ». (16+)
2013 г. В ролях: Олеся Фаттахова, Сергей Мухин, Петр Кислов, Александр Цуркан
17.50 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (16+)
2013 г. В ролях: Константин Соловьев, Мария Куликова, Марина Казанкова, Алена Яковлева, Джамал Тетруашвили, Марианна Шульц
21.00 «ВЫБОР». (16+)
2017 г. В ролях: Анна Леванова, Святослав Астромович, Дмитрий Пчела, Александр Ефремов, Максим Кречетов
00.25 «НА КРЫЛЬЯХ». (16+)
04.40 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ». (16+)

CINEMA

07.30 «СУПЕРНЯНЬ». (18+)
08.55 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (18+)
10.55 «ЗАСТУПНИК». (18+)
12.45 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
14.30 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
16.50 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
18.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (18+)
20.20 «Я, АЛЕКС КРОСС». (18+)
22.00 «НАЕМНИК». (18+)
23.50 «ПЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+)
01.40 «22 МИЛИ». (18+)
03.05 «НЕУБИВАЕМЫЙ». (16+)
04.30 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

03.10 «ОЧАРОВЫВАЮЩИЕ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)
04.50 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
06.30 «ГЕНИИ». (16+)
08.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
09.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
10.50 «АФЕРИСТ». (16+)
12.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
13.50 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
15.35 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
17.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
19.00 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
20.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
21.55 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
23.25 «СЕНСАЦИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
08.05 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
10.15, 02.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПАЯЦЫ. 3 СЕРИЯ». (16+)
11.55, 04.20 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
13.55 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
15.30, 16.25 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+)
17.20 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
19.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
21.00 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
22.20 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+)
23.55 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РАДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
01.25 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

VIJU TV1000

06.20 «Замбезия». Мультфильм. (6+)
07.40 «НЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
09.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)
11.30 «ПАРКЕР». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
13.35, 14.30 «ЛЮБОВЬ НА ПРОКАТ». (16+)
15.20 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
Мистический триллер, США, 2006 г.
17.20, 18.10 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
19.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
Комедия, США, 2018 г.
21.20 «ХИЖИНА». (16+)
Фильм-фэнтези, США, 2017 г.
23.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)
01.20 «ДЖОН УИК 4». (16+)
04.05, 04.50 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». «Царевны». Мультсериалы. (6+)
08.15 «РАШН ЮГ». (16+)
10.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
11.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
13.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
14.50 «АФЕРА». (16+)
17.00, 17.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
18.40 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
20.30 «ГУЛЯЯ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
22.25 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
00.05 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
01.55 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
03.25 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.45 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
07.10 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
08.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
10.45 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ДЕСЯТЬ НЕПРИТЯТ». (16+)
СССР, 1987 г. В ролях: Владимир Зельдин, Татьяна Друбич, Александр Кайдановский, Алексей Жарков, Анатолий Ромашин
Экранизация одноименного романа Агаты Кристи.
01.05 Вечер вместе. «ВОР». (16+)
Россия, Франция, 1997 г.
02.40 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (16+)
04.05 «ОРЁЛ И РЕШКА». (16+)

МОСКОВИЯ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «А что ты умеешь?». Мультфильм. (0+)
06.30 «Про Фому и про Ерему». Мультфильм. (0+)
06.35 «38 попугаев». Мультсериал. (0+)
08.15 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)
09.55 «ЧЕРНАЯ СТРЕЛА». (16+)
11.30 «СТАНК ВДВОЙ». (12+)
13.55 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
22.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
01.10 «ДОМ СВИДАНИЙ». (18+)
02.20 «ВОР». (18+)
03.55 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)
05.25 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные сказки». «Машинные страшилки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь: Футбольный выпуск». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.10, 18.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.20 Суббота News 2025. (16+)
00.30, 01.20, 02.20, 03.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.25 «Династер». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
07.55 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.25 «КАДЕТСТВО». (16+)
13.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Даша, сама не понимая, как это случилось, украла школьный журнал. Теперь ее мучают кошмарные сны и один вопрос о том, стоит ли говорить об этом папе.
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.00 «Выжить после». (16+)
00.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.00 «МАРГОША». (16+)
03.35 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 23.45 Паломница. Проект Оксаны Марченко «Разговор по душам». (12+)
11.30 День Ангела: Преподобный Иосиф Волоцкий. (0+)
12.05 День Ангела: Преподобный Нил Сорский. (0+)
12.40 День Патриарха. (0+)
12.50, 20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.50, 14.15 Монастырская кухня. (0+)

СПАС

14.45 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ». (12+)
16.55 «КАРАНТИН». (0+)
СССР, 1983 г.
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.30 Врач от Бога. Святитель Лука Крымский. Часть 1. (12+)
22.30, 23.05 Поле битвы. (16+)
23.35 День Патриарха. (0+)
00.15 Балаам. (0+)
01.15 Херсонес. Точка отсчета. (0+)
01.55 Крымская победа Василия Долгорукова. (0+)
02.45 Крым Благословенный. (0+)
03.40 Двенадцать. (16+)

Православный календарь

23 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Мцц. Минодоры, Митродоры и Нимфодоры.



Апп. от 70 Апеллия, Лукия и Климента. Мч. Варипсава. Блгв. царицы греческой Пульхерии. Свт. Петра и Павла, епископов Никейских. Прп. Павла Послушливого, Печерского. Прп. кн. Андрея, в иночестве Иоасафа, Спасокубенского. Собор Липецких святых. Сщмчч. Исмаила, Евгения, Иоанна, Константина, Петра, Василия, Глеба, Василия, Иоанна, Петра, Николая, Палладия пресвитеров, примч. Мелетия и Гавриила, мч. Симеона, мц. Татианы. Сщмч. Уара, еп. Липецкого.

Поста нет.

Читай Евангелие, завещанное Богом к познанию вселенной, чтобы обрести содействие силы Промысла о всяком роде и чтобы ум твой погрузился в чудеса Божии». Прп. Исаак Сирий Ниневицкий

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
 01.10 Подкаст. Лаб. (16+)
 03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 16.30 20.00 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 У горного водопада обнаружен труп неизвестного мужчины. Прервав выходной с семьёй, Спасская выезжает на место преступления. Жертву сбросили с высоты, но смерть наступила не от падения.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.10 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 04.29 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
 22.10 «ВАРЯГИ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «ВАРЯГИ». (16+)
 00.55 «ПУЛЯ». (16+)
 04.10 «По следу монстра». (16+)

РОССИЯ К



21.45 Власть факта

- 06.30 Диалоги о животных
 07.15 20.05 К юбилею Людмилы Максаковой
 07.45 13.00 «Почему вымерли неандертальцы?»
 08.45 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.10 XX век
 13.55 02.25 «Расскрепченная история»
 14.20 22.30 «МЕГРЭ И ЧЕЛОВЕК НА СКАМЕЙКЕ»
 15.30 «2 Верник 2»
 16.30 «Библейский сюжет»
 17.15 Исторические концерты
 18.00 «Случай Понтекорво»
 18.45 «Русские. Искусство быть»
 19.45 Главная роль
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 Линия жизни
 21.45 Власть факта
 01.20 «Конец эпохи динозавров»

ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
 08.20 «Доктор И...» (16+)
 08.45 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ». (12+)
 10.35 04.00 «Русский шансон. Фартовые песни». (16+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 02.35 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ». (16+)
 16.55 «Актёрские драмы». (16+)
 18.10 «Петровка, 38». (16+)
 18.20 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-3». (16+)
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
 23.05 Хроники московского быта. (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Настоящий детектив». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
 17.00 02.20 «Тайны Чапмана». (16+)
 20.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
 22.00 «Безумные факты». (16+)
 23.00 «Новости». (16+)
 23.30 «СХВАТКА». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
 08.15 Тест на отцовство. (16+)
 10.30 23.10 «Понять. Простить». (16+)
 11.30 00.15 «Порча». (16+)
 12.35 01.10 «Знахарка». (16+)
 13.10 01.35 «Верну любимого». (16+)
 13.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.20 Гармоничная женщина. (16+)
 14.35 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ». (16+)
 19.00 «ИЗВИНИТЕ, Я ПЕРЕДУМАЛА УМИРАТЬ». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 11.00 01.15 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
 12.05 13.10 18.20 ОТРажение. Архангельская область
 15.15 04.40 «УГРЮМ-РЕКА». (12+)
 16.20 «Моя история». (16+)
 20.45 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
 22.25 «Максим Горький. Последние годы». (12+)
 23.30 «ВТОРОСТЕПЕННЫЕ ЛЮДИ». (18+)
 02.10 ОТРажение. Итоги. (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 08.45 «Слепая». (16+)
 09.45 Гадалка. (16+)
 15.30 «Слепая». (16+)
 18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 23.00 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (18+)
 Новый рейнджер Финн Уиллер назначен в тихое захолустье. Сам он парень мягкий и доверчивый. А вот местные жители оказываются один чуднее другого.
 01.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
 Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».
 08.10 Улётное видео. (16+)
 12.00 Утилизатор. (16+)
 14.00 Дорожные войны. (16+)
 17.00 Улётное видео. (16+)
 20.00 Решала. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.40 Улётное видео. (16+)
 04.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 04.50 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

- 06.15 10.10 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 14.10 «Дела судебные». (16+)
 18.00 «Вместе каждый день»
 18.45 «Дела судебные». (16+)
 19.40 «Миллион за 5 минут». (16+)
 21.00 «Игра в кино». (16+)
 22.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
 01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
 02.00 «Наше кино». (16+)

МУЗ

- 07.00 Музэнерго. (16+)
 08.10 Teen чарт. (16+)
 09.00 Чарт Европы плюс. (16+)
 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 11.00 22.00 Топ-30. (16+)
 13.00 Лихие хиты. (16+)
 14.00 18.55 Плейлист. Осень. (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 16.00 Хиты по-русски. (16+)
 17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 18.20 «10 самых!» (16+)
 19.45 Кто следующий? (16+)
 20.35 «Невероятная история Юрия Антонова». (16+)
 21.05 «Секрет успеха Стаса Михайлова». (16+)
 00.00 Золотая лихорадка. (16+)
 03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
 05.40 «72 ЧАСА». (16+)
 07.30 «РЖЕВ». (16+)
 09.30 «БАЛБОЛ - 8». (16+)
 13.20 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
 17.00 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
 Со стороны жизнь и работа начальника пограничного отряда, подполковника Алексея Стрельцова, кажется идеальной. Он служит в тихом курортном городке, его любят подчиненные, окружают надежные боевые друзья, а семейный тыл обеспечивает любящая жена Вера и сын Данила.
 00.20 «72 МЕТРА». (16+)
 02.45 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

Ю

- 05.25 Моя-твоя еда. (0+)
 05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
 07.45 Зови меня мамой. (16+)
 09.15 Званный ужин
 11.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
 14.50, 16.00 Супермама. (16+)
 Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей!
 17.00, 18.00 Беременна по обману. (16+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 01.50 Измены (субтитры). (16+)
 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.40 Обыкновенная История. (6+)
 01.50 Дважды рожденный. (12+)
 02.35 Русская история. (12+)
 03.20, 07.25, 11.25 Народный фронт Победы. (12+)
 03.55 Шахматные партии холодной войны. (16+)
 04.35, 09.15, 12.55, 16.40 Легенды науки. (12+)
 05.10 Ненаписанные мемуары. (12+)
 06.15 Боевые знамена Отечества. (12+)
 06.35 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
 08.00 Крепости России. Тула. (12+)
 08.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
 09.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 10.35 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)
 12.00 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)
 13.30 Русь изначальная. (12+)
 14.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)
 15.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
 16.00 Монологи императоров. (16+)
 17.10 Восточный фронт. (12+)
 18.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
 19.10 Малоизвестные морские бои. (12+)
 20.00 Война престолов. (16+)
 20.50 Историкограф. (12+)
 21.40 Музейный феникс. (12+)
 22.10 Ледоколы войны. (12+)
 22.55 Биология предательства. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
 07.00 «Отважные дракончики». (6+)
 07.15, 18.50 «Лунтик». (0+)
 08.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
 08.20, 14.40, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
 09.10 «Тима и Тома». (0+)
 09.30, 22.05 «Фиксики». (0+)
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
 10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)
 11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 12.00 Время малышей. 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
 13.15 «Простоквашино». (0+)
 14.15 «Тара Дункан». (6+)
 15.30 «Тобот». (6+)
 15.55 Время малышей. «Буба». «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
 16.55 «Семь королевств». (0+)
 17.40, 23.00 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 20.30 «Сказочный патруль». (0+)
 06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». «Бодо Бородо. Букварь». (0+, 6+)
 08.30, 14.30, 22.05 «Три кота». (0+)
 12.00 «Простоквашино». (0+)
 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 01.00 «Просто о важном. Про Мири и Гошу». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Три кота». «Енотки. Первые слова». «Смешарики». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.40 «Лунтик». (0+)
 08.35 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 08.50 «Супер Крылья. Электронические герои». (0+)
 09.05 «Три кота». (0+)
 10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
 11.10 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
 11.25 «Диностер». (6+)
 11.40 «Простоквашино». (0+)
 13.05 «Отважные дракончики». (6+)
 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
 14.00 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.40 «Чик-Чириккино». (0+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
 17.10 «Край Бебис». (0+)
 17.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 19.10 «Ми-Ми-Мишки. 10 лет дружбы!» (0+)
 20.45 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 01.40 «Простоквашино». (0+)

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 20.00 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
На винной ярмарке в одной из палаток обнаружен труп. Группой неизвестных в масках убит винодел Семён Кошелев. Незадолго до убийства у Семёна произошел конфликт с другим виноделом.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
04.29 Перерыв в вещании

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВОЛКОДАВ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ВОЛКОДАВ». (16+)
00.35 «Поздняков». (16+)
00.50 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.50 «ПОСРЕДНИК». (16+)

РОССИЯ К



10.15 «Наблюдатель»

06.30 Диалоги о животных
07.15 20.05 К юбилею Людмилы Максаковой
07.45 13.00 «Конец эпохи динозавров»
08.45 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.05 XX век
11.50 Больше, чем любовь
14.15 «МЕГРЭ И СТАРАЯ ДАМА»
15.35 Линия жизни
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 01.40 Исторические концерты
18.05 «К 90-летию со дня рождения Наталии Шаховской»
18.45 «Русские. Искусство быть»
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Война и мир». Операторский ракурс
21.30 «Энигма»
22.15 «Забывшее ремесло»
22.35 «МЕГРЭ И ЧЕЛОВЕК НА СКАМЕЙКЕ»

ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ГРАФСКИЙ ПАРК». (12+)
10.40 04.05 «Русский шансон. Выйти из тени». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.35 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Судьбе назло». (16+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-4». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Песни нашего кино». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Следствие ведёт КГБ». (16+)

РЕН



09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

05.00 18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Купи-продай». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «УМЕРЕТЬ ЗА ДОЛЛАР». (16+)
22.00 «Момент в истории». (16+)
23.30 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ». (18+)

ДОМАШНИЙ

07.35 Давай разведёмся! (16+)
08.35 Тест на отцовство. (16+)
10.50 23.20 «Понять. Простить». (16+)
11.50 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)

14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ». (16+)
19.00 «САДЫ СЛЁЗ». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)



07.30 20.15 «Календарь». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 01.15 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
15.15 04.40 «УГРЮМ-РЕКА». (12+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
20.45 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
22.25 «Сегодня премьеры». (12+)
23.20 «ОКНО В ПАРИЖ». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «СКРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА». (18+)
Венди работает рейнджером в одном из крупных заповедников. Только рейнджер - это громко сказано. Вся ее работа сводится к перекладыванию бумажек.
01.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)



06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
12.00 Утилизатор. (16+)
14.00 Дорожные войны. (16+)
17.00 Улётное видео. (16+)
20.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Дорожные войны 2.0. (16+)
03.50 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
05.40 Дорожные войны. (16+)

МИР

06.15 10.10 «СТАНИЦА». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные». (16+)
18.00 «Вместе каждый день»
18.10 «Политика - дело женское». (12+)
18.45 «Дела судебные». (16+)
19.40 «Миллион за 5 минут». (6+)
21.00 «Игра в кино». (16+)
22.25 «ОГНЕННЫЕ ВЕРСТЫ». (16+)

00.10 «Наше кино». (16+)
01.05 Первый Евразийский канал. (12+)



07.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Радио Дача. (16+)
10.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
11.00 14.00 Плейлист. Осень. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.20 Битва поколений. (16+)
19.50 Кто следующий? (16+)
20.40 «Легенды рекламной паузы». (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 «10 Sexу». (18+)
00.45 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «КОМАНДИР». (16+)
07.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ - 8». (16+)
13.30 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
17.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)

Осень 1941 года. Немецкие войска подошли к Москве. Их сдерживают героические усилия советских воинов и рано наступившая морозная зима. Положение на фронте очень тяжелое. Руководство рейха решает нанести сокрушительный и коварный удар - убить Сталина.
00.30 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЛИМИ». (16+)
02.00 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)



05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.00 Моя свадьба лучше! (16+)
07.50 Зови меня мамой. (16+)
09.15 Званный ужин
11.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.15, 15.15 Супермама. (16+)
16.20, 18.00 Маменькин сынок. (16+)
19.30 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
02.00 Измены (субтитры). (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.40, 05.20, 08.55, 12.35 Легенды науки. (12+)
01.15 Ненаписанные мемуары. (12+)
02.20 Боевые знамёна Отечества. (12+)
02.40 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
03.30, 07.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00 Крепости России. Тула. (12+)
04.35 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
05.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
06.40 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)
08.00 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)
09.30 Русь изначальная. (12+)
10.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)
11.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
12.00 Монологи императоров. (16+)
13.10 Восточный фронт. (12+)
14.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
15.10 Малоизвестные морские бои. (12+)
16.00 Война престолов. (16+)
16.50, 20.55 Историограф. (12+)
17.40, 21.40 Музейный феникс. (12+)
18.10, 22.10 Ледоколы войны. (12+)
18.55 Биология предательства. (12+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
22.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
23.15 Обыкновенная История. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Отважные дракончики». (6+)
07.15, 18.50 «Лунтик». (0+)
08.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
08.15, 14.40, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Тима и Тома». (0+)
09.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. «Буба». «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
16.55 «Семь королевств». (0+)
17.40, 23.00 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
08.30, 14.30, 22.05 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
01.00 «Просто о важном. Про Мир и Гошу». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота». «Енотки. Первые слова». «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.40 «Лунтик». (0+)
08.35 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.50 «Супер Крылья. Электронические герои». (0+)
09.05 «Три кота». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергеронщик». (6+)
11.15 «Простоквашино». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Чик-Чирикано». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки. 10 лет дружбы! (0+)
20.45 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.40 «Простоквашино». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Эволюция оружия: испытание боем». (16+)
12.20 13.25 «НАД ТИССОЙ». (12+)
14.35 15.05 17.15 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»: ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
01.10 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.00 «ПЛАНЕТАНЕ». (16+)
20.50 «РЕЙС 314». (16+)
21.40 «ТАКСИ-5». (16+)
23.35 «ТАКСИ-4». (16+)
01.15 «РЕИНКАРНАЦИЯ». (18+)
После ухода матери в доме Энни происходят необъяснимые события. С каждым днём новые ужасы и секреты семьи ставят её близких под угрозу.
03.20 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

СТС

06.05 «Маша и медведь». (0+)
08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
13.05 «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРАКУДА». (6+)
15.00 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
16.55 «ВИНОДЕЛЫ». (16+)
19.00 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
20.55 «Я БОГИНЯ». (16+)
23.00 «ПО БАРАМ». (18+)
01.05 «14+: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
03.05 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (6+)
04.35 «КУХНЯ». (16+)

5

05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
05.45 09.30 «СВОИ-5». (16+)
08.00 «Ваше здоровье!» (12+)
08.35 «День ангела». (0+)
13.30 17.30 03.20 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
22.20 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 00.30 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 11.50 14.55 Новости
09.05 11.30 Специальный репортаж. (12+)
10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
11.55 Волейбол. «Зенит» - «Белогорье». Кубок Победы. Мужчины. Прямая трансляция
16.55 Футбол. «Амкар» - «Енисей». «КАМАЗ» - «Спартак». Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
22.20 Футбол. «Овьедо» - «Барселона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
00.30 Евротур. (12+)

ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. (16+)
07.40 Четыре дачи. (16+)
15.30 Черный список. На кухне. (16+)
17.30 Свадьба вслепую. (16+)
19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
22.00 Свадьба вслепую. (16+)
23.20 Наследники. (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 Черный список. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 23.15 «СССР. Знак качества». (12+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+)
11.15 20.45 «Легенды советского сыска». (16+)
12.30 01.40 Телекурьер. (12+)
13.30 02.10 Гид 78. (12+)
14.15 Доказательства вины. (16+)
15.15 16.15 Тайны нашего кино. (16+)
16.30 02.35 Звёзды советского экрана. (12+)
17.30 «Детективные истории». (16+)
19.00 23.00 Признать виновным. (16+)
19.30 22.30 Стогоff. (16+)
20.00 «Загадки века». (12+)
01.00 Петербург. Современники. (12+)
03.50 Ночное вещание. (16+)
05.05 Легенды Ленфильма. (12+)
05.30 Дом советов. (12+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

МОРСКИЕ ВЕСТИ
12.40 «Морские вести». (12+)
07.15 08.15 09.15 10.15 Большой Утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
13.20 Дайджест событий Санкт-Петербурга. (6+)
13.35 «Город и люди». (6+)
14.05 15.45 «ТАКСИ ДЛЯ АНГЕЛА». (16+)
18.50 «Энциклопедия Великой Победы». (6+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Ключ к профессии». (12+)
21.00 «Фрижа. Редактор кино». (16+)
22.40 03.45 «Степень защиты». (16+)
22.50 «ДЯДЯ ВАНЯ». (16+)
00.50 «ИВАНОВ». (16+)
03.55 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)

ЛЕНТВ 24

ВМЕСТЕ ПО РОССИИ
16.00 «Вместе по России». (12+)
06.00 «Новое утро» на ЛентВ24. (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)
09.05 «ЛАНЦЕТ». (16+)
11.15 «Истории города N». (12+)
12.00 13.15 «СОСЕДИ-5». (16+)
14.15 «Битва оружейников». (16+)
15.35 19.15 «Область счастливых людей». (12+)
16.00 04.40 «Вместе по России». (12+)
16.30 02.40 «Война и политика». (16+)
17.15 «СИНЧИКА-4». (16+)
19.30 05.05 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
21.10 «У НАС ЕСТЬ ПАПА!» (16+)
23.40 «МАРГАРИТА - КОРОЛЕВА СЕВЕРА». (16+)
03.10 «ЦИФРОВАЯ РАДИОСТАНЦИЯ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «В ПОЛДЕНЬ НА ПРИСТАНИ». (16+)
10.20 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)
14.05 «В ЧАС БЕДЫ». (16+)
2014 г. В ролях: Виктория Кобленко, Антон Денисенко, Анна Бегунова, Артем Анчуков
17.30 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ». (16+)
2013 г. В ролях: Елена Астахова, Иван Стебунов, Михаил Жигалов, Александр Давыдов
21.00 «НАРИСОВАННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
2018 г. В ролях: Ольга Павловец, Юрий Батурич, Анастасия Стежко, Кирилл Гребенщиков, Дмитрий Муляр
00.25 «ПОДЛЕЦ». (16+)
02.00 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (16+)
04.50 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)

CINEMA

06.55 «АФЕРА». (18+)
08.30 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (18+)
10.30 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
12.20 «МАСТЕР». (18+)
14.50 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)
16.50 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)
США, 2007 г.
18.50 «ПРОРОК». (16+)
США, 2007 г.
20.25 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
США, Канада, 2010 г.
22.00 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)
США, 2014 г.
23.50 «НАЕМНИК». (18+)
01.40 «ПРОРОК». (16+)
03.05 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
04.35 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)
02.30 «ДЕВЯТКА». (16+)
03.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
05.10 «АФЕРИСТ». (16+)
06.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
08.10 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
09.50 «ГЕНИЙ». (16+)
11.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
13.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
16.05 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
17.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
19.00 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
20.30 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
21.55 «СЕРДЦЕДЖИ». (16+)
23.50 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 2 серия. (16+)
07.10 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)
08.30 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
10.15 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
12.05, 05.05 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
13.55 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
15.15 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (16+)
16.55 «КОМА». (16+)
19.00 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
21.00 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
22.45 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
00.30 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
01.50, 02.40 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+)
03.30 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)
03.20 «МАРАФОН ЖЕЛАНЬИ». (16+)
05.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕ-МЫЙ». (16+)
07.00 «ТАКСИ 3». (16+)
08.35 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
10.25 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
12.05 «НЕОЖИДАННЫЕ СЯ-ЗИ». (16+)
13.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
15.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИ-ВОГО». (16+)
17.45 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕ-ТА». (16+)
19.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
21.10 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИ-ТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИ-ТЕЛИ». (18+)

VIJU TV1000

05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)
08.30 «ТЁЩА». (16+)
10.15 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (16+)
11.55 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
13.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
15.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПО-ЛЯ». (16+)
17.00, 17.50 «СКЛИФОВС-КИЙ». (16+)
18.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
20.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-НАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
22.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-НАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+)
23.40 «РАШН ЮГ». (16+)
01.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)

ДОМ КИНО

05.00 «Три кота». Мультсери-ал. (6+)
05.55 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)
07.15 «Илья Муромец и Со-ловей-разбойник». Мульт-фильм. (6+)
08.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
10.45 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ПЕРЕ-ВОЗЧИК-3». (16+)
00.25 Вечер вместе. «ЛАРГО-ВИНЧ 2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
02.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)
Вторая часть экранизации одноимённого романа братьев Стругацких.
04.00 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЁРТ-ВЫХ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «Левша». Мультфильм. (16+)
06.50 «ОТЕЛЛО». (12+)
08.45 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)
10.40 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (16+)
12.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
18.00 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.40 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУ-КА». (16+)
21.25 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ СОРКЕТОВИ». (16+)
23.05 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (16+)
00.50 «Печки-лавочки» Ли-дии Шукшиной. (16+)
01.35 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮ-ЩИХ». (16+)
02.55 «ШАПКА». (18+)
04.15 «ТРИН-ТРАВА». (16+)
05.45 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Маши-ны Песенки», «Машины сказки», «Машины стра-шилишки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Мед-ведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.10, 18.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.20 Суббота News 2025. (16+)
00.30, 01.30, 02.20, 03.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.20 «Династия». Мультсери-ал. (0+)
04.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсери-ал. (0+)
07.55 «Ну-ка, догони!» Мульт-сериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.25 «КАДЕТСТВО». (16+)
13.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.55 «Выжить после». (16+)
Ребята подготавливают ав-томобили, чтобы выбрать-ся из города. На Айжан на-падает мутантка...
00.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.00 «МАРГОША». (16+)
Аню без объяснений уволь-няют с телевидения. Наумич догадывается кто причастен к этим неприятностям.
03.30 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 23.45 Паломница. Проект Оксаны Марчен-ко «Разговор по душам». (12+)
11.20 Врач от Бога. Святитель Лука Крымский. Часть 2. (12+)
12.25 День Патриарха. (0+)
12.35, 20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.35, 14.05 Монастырская кухня. (0+)
14.35, 16.30 «СТАЛИНГРАД». 1-2 серии. (0+)

СПАС

18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михал-кова. (18+)
21.30 Врач от Бога. Святитель Лука Крымский. Часть 3. (12+)
22.30, 23.05 Поле битвы. (16+)
23.35 День Патриарха. (0+)
00.05 Святые воины: Мученики первых ве-ков. (6+)
00.35 Советские иконы. Исче-зающее наследие. (0+)
01.15 Пилигрим. Храм Гроба Господня. (6+)
01.40 Всех радостей радость. (0+)
02.50 Евангельский круг Ва-силія Поленова. (0+)
03.40 Двенадцать. (16+)

Православный календарь

25 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Отдание праздника Рождества Пресвятой Богородицы.
Сщмч. Автонома, еп. Итальянского.

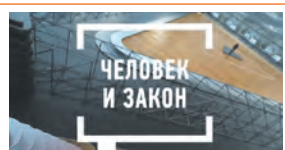


Прп. Афанасия Высоцкого, Серпуховско-го чудотворца. Сщмч. Корну-та, еп. Никоми-дийского (Ико-нийского). Мч. Иулиана и с ним 40 мучеников. Прп. Вассиана Тиксенского. Перенесение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Феодора, еп. Александрийского. Сщмчч. Феодора, Иоанна, Николая пресвитеров и мч. Алексия Елнатского.

Поста нет.

« О делах Божиих не должно рассу-ждать по насыщению чрева: ибо в на-полненном чреве нет видения таин Божиих». Прп. Серафим Саровский

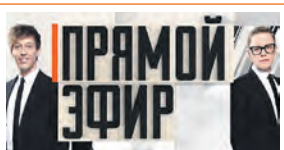
ПЕРВЫЙ



18.40 «Человек и закон». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.25 Премьера. «Меня зовут Альфред Хичкок». (18+)
01.35 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!». (12+)
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
00.55 «ПРОСТИ». (12+)
Бывают ли счастливые семьи? Марина в этом абсолютно уверена, ведь она сама уже много лет счастлива в браке. У неё есть любимый муж Влад и двое замечательных детей. Но однажды Марина узнаёт, что её обожаемый муж завёл любовницу.
04.38 Перерыв в вещании

НТВ



10.00 «Сегодня»

- 04.50 11.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
20.00 «ВОЛКОДАВ». (16+)
00.15 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
02.05 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.35 «Квартирный вопрос». (0+)
03.30 «По следу монстра». (16+)
04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К



15.45 «Энигма»

- 06.30 Диалоги о животных
07.15 К юбилею Людмилы Максаковой
07.45 13.00 «Тайны родословной гигантских птиц»
08.45 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
11.30 «Острова»
12.10 «Забытое ремесло»
13.55 «Роман в камне»
14.25 «МЕГРЭ И СТАРАЯ ДАМА»
15.45 «Энигма»
16.30 Письма из провинции
17.15 «Царская ложа»
18.00 «Олег Басилашвили. Из неопубликованного»
18.55 «Кинжал»
19.45 «НЕПОДСУДЕН»
21.10 02.10 «Искатели»
22.00 «2 Верник 2»
23.45 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ»
01.20 Исторические концерты
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



16.55 «Актерские драмы. Кино на экспорт». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
11.30 14.30 События
11.50 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
12.35 15.05 «САДОВНИК». (16+)
14.50 Город новостей
16.55 «Актерские драмы. Кино на экспорт». (16+)
17.50 События
18.15 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Приют комедиантов». (12+)
00.40 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
02.15 «Петровка, 38». (16+)
02.30 «ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА». (16+)
05.25 «Невидимый поединок. Высоцкий и Золотухин». (16+)
06.05 «Ольга Аросева. Расплата за успех». (16+)

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Тайны Чапман». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «БЛАДШОТ». (16+)
22.05 «ПСЫ ВОЙНЫ». (16+)
23.55 «МЕСТЬ БАНШИ». (18+)
01.35 «СЕНТЯБРЬ В ШИРАЗЕ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.45 Давай разведёмся! (16+)
08.45 Тест на отцовство. (16+)
10.55 23.25 «Понять. Простить». (16+)
12.00 00.35 «Порча». (16+)
13.05 01.30 «Знахарка». (16+)
13.40 «Верну любимого». (16+)
14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.50 «БЕЗ ТЕБЯ МНЕ ЖИЗНИ НЕТ». (16+)
19.00 «СЧЁТ ЗА НЕЛЮБОВЬ». (16+)
23.10 Гармоничная женщина. (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (12+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ...» (16+)
20.45 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)
22.20 «ИМПЕРАТОРСКИЙ КЛУБ». (12+)
00.05 «ЦВЕТЫ КАЛЕНДУЛЫ». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.30 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
19.00 «НА КРАЮ». (16+)
Две альпинистки уезжают в горы. На глазах Келли убивают подругу. Девушка успевает снять все на камеру, но её замечают.
20.45 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
22.45 «СВОРА». (16+)
00.30 «МАКС И ЗОЯ». (12+)
02.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

че!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Улетные животные. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Притворщики. (16+)
Реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений.
22.00 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 «+100500». (18+)

МИР

- 06.15 10.10 «СТАНИЦА». (16+)
10.00 13.00 16.00 Новости
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.35 18.45 «Дела судебные». (16+)
16.15 «Обману. Нет». (16+)
18.00 «Вместе каждый день»
19.40 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)
21.15 «ЗНАХАРЬ». (16+)
23.50 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
02.20 «Наше кино». (16+)
04.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (16+)

МУЗ

- 07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Звёзды с приветом. (16+)
11.00 Лига свежих клипов. (16+)
11.30 13.30 Осень. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! (16+)
14.00 Радио Дача. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.20 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2022. (16+)
20.15 Народное диско. (16+)
21.15 00.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
02.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ЛЁТЧИК». (16+)
07.20 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ - 8». (16+)
13.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
Сериал. Россия, Украина, 2012 г. Фильм рассказывает о формировании команды разведчиков, освещает ее действия на Северном фронте в 1939 году, перед началом белофинской кампании, и об операциях разведчиков непосредственно во время Финской войны.
20.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
03.25 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)

Ю

- 05.20 Званный ужин
11.25 Супермама. (16+)
15.40 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.45 Измены (субтитры). (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Крепости России. (12+)
00.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
01.15, 04.55, 08.35 Легенды науки. (12+)
01.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной войны. (12+)
02.35 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
03.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)
05.30 Русь изначальная. (12+)
06.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)
07.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
08.00 Монологи императоров. (16+)
09.10 Восточный фронт. (12+)
10.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
11.10 Малоизвестные морские бои. (12+)
12.00 Война престолов. (16+)
12.50, 16.55, 22.40 Историкограф. (12+)
13.35, 17.40 Музейный феникс. (12+)
14.05, 18.10 Ледоколы войны. (12+)
14.55 Биология предательства. (12+)
16.00 Это подкаст. История. (12+)
18.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
19.15 Обыкновенная История. (6+)
20.00, 20.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
21.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
21.50 Дважды рожденный. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Отважные дракончики». (6+)
07.15, 18.50 «Лунтик». (0+)
08.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
08.20, 14.40, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Тима и Тома». (0+)
09.30, 22.05 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. «Буба». (6+)
16.55 «Семь королевств». (0+)
17.40, 23.00 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
06.00 «Бодо Бородо. Букварь». «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
08.30 «Кот Басик». (0+)
09.00, 23.20 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Царевны». (0+)
17.35 «Соня из Тоствилля». (0+)
18.35 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.05 «Приключения Пети и Волка». (6+)
23.00 Мультфильмы. (12+)
05.00 Ранние пташки. «Три кота». «Енотки. Первые слова». «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Буба». (6+)
08.40 «Буба Шоу». (0+)
08.55 «Буба». (6+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.10 «Крутой Майк». (6+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
Обладатель Гран-при конкурса на лучшее исполнение обработок народных мелодий и танцев! Лауреат 2-ой степени Всероссийского конкурса исполнительского искусства «Творческие люди России!» Музыкант и спортсмен! В гостях у Саши и Ани - Алексей Зубов!
14.40 «Муса, Чук и Станислав». (6+)
Отважные спасатели белочка Муса, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь!
15.45 «Неодети». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Барбоскины». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!». (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.35 «Спина к спине». (0+)
03.05 «Лудвигилл». (0+)

ЗВЕЗДА

04.45 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 04.30 «Москва - фронт». (16+)
10.35 13.25 15.05 «ВПЕРЕДИ ОКЕАН». (12+)
16.05 17.15 «22 МИНУТЫ». (16+)
18.10 «ПолитУкладчик». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
00.55 «ВЫСТРЕЛ». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Стендап рулетка». (18+)
ТНТ запускает второй сезон лотереи для комиков, в которой никто не знает, кто выйдет на сцену следующими! Новички и признанные звёзды стендапа бросают вызов публике и друг другу.
00.00 «Галустян +». (16+)
02.50 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.00 «Машкины страшили». (0+)
06.05 «Маша и медведь». (0+)
08.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
13.05 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Смешные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие! Они не актеры, они - мастера перевоплощения.
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
03.55 Уральские пельмени. (16+)

5-й КАНАЛ

05.40 09.30 «СВОИ-5». (16+)
08.30 «Ваше здоровье!». (12+)
Еженедельная познавательная программа о здоровье, красоте, здравоохранении, фармацевтике.
09.00 «Известия». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 «Они потрясли мир». (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 11.50 14.55 Новости
10.30 Бокс. Bare Knuckle FC. (16+)
11.55 Волейбол. «Белогорье» - «Динамо-Урал». Кубок Победы. Мужчины. Прямая трансляция
15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция
19.30 Профессиональный бокс. IBA.PRO 9. Прямая трансляция из Уфы
21.30 Смешанные единоборства. Бойцовская лига «Сокол». Прямая трансляция из Краснодара
00.30 Боулинг. (6+)
01.55 «Один за всех». (16+)

ПЯТНИЦА

06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. (16+)
07.40 Кондитер. Дети. (16+)
09.00 Умнее всех. (12+)
10.30 Битва шефов. (16+)
12.30 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
16.00 Ставка на любовь. (16+)
21.30 Наследники. (16+)
00.00 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (18+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 Черный список. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 «СССР. Знак качества». (12+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 «Легенды советского сыска». (16+)
12.30 01.15 Телекурьер. (12+)
13.30 01.40 Гид 78. (12+)
14.15 Доказательства вины. (16+)
15.15 16.15 Тайны нашего кино. (16+)
16.30 Легенды Ленфильма. (12+)
17.30 «Детективные истории». (16+)
19.00 Признать виновным. (16+)
19.30 Стогоff. (16+)
20.00 «ПАПАШИ». (16+)
21.45 03.40 Олег Басилашвили. Честно. (12+)
23.45 Автограф времени. (12+)
02.10 Ночь на «78». (16+)
05.30 Вкусы России. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
07.15 08.15 09.15 Большой Утренний эфир. (16+)
11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.20 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.45 13.20 «НЕПОДСУДЕН». (16+)
14.45 15.45 «ПОЕЗДКИ НА СТАРОМ АВТОМОБИЛЕ». (16+)
17.10 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.25 «Территория согласия». (12+)
20.00 «Матрица науки». (12+)
20.15 «ПАПАШИ». (16+)
22.00 «Пульс города». (16+)
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.10 «Окно в кино». (16+)
01.25 «БЕГЛЕЦЫ». (18+)
02.55 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
04.30 «НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВР, 36». (16+)

ЛЕНТВ 24

23.40 «Velvet Fest-2025. Сад «Эрмитаж». (16+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)
09.05 «ЛАНЦЕТ». (16+)
11.15 «Истории города N». (12+)
12.00 13.15 «СОСЕДИ-5». (16+)
14.15 «Битва оружейников». (16+)
15.35 «Вместе по России». (12+)
16.05 «Наука и технологии сегодня». (16+)
17.15 «АРШИН МАЛ-АЛАН (КОЛОРИЗОВАННАЯ ВЕРСИЯ)». (16+)
19.15 04.30 «Область счастливых людей». (12+)
19.30 05.05 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
21.10 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
23.40 «Velvet Fest-2025. Сад «Эрмитаж». Музыкальный фестиваль. (16+)
02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)
11.15 «СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.25 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». (16+)
16.10 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (16+)
17.50 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (16+)
2013 г. В ролях: Ирина Таранник, Андрей Биланов, Наталья Чернышова, Роман Полянский
21.00 «ЦВЕТ ЛИПЫ». (16+)
2019 г. В ролях: Елена Мартыненко, Алексей Зубков, Светлана Смирнова-Кацагджиева, Дмитрий Белякин, Сергей Перегудов
00.25 «ВЫСОКАЯ КУХНЯ». (16+)
03.30 «НИКОМУ НЕ ГОВОРИ». (16+)

CINEMA

06.15 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУСК?». (18+)
08.15 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)
09.50 «ПЛАСТИК». (18+)
11.30 «СУПЕРНЯНЬ». (18+)
12.55 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
14.30 «ДРАЙВ». (18+)
16.15 «ПАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (18+)
17.50 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
19.50 «ЛЕГЕНДА». (18+)
22.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
Великобритания, США, 2022 г.
00.10 «ПАРКЕР». (16+)
02.05 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
03.40 «САМОВОЛКА». (16+)
05.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

03.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
05.05 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
06.30 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
08.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
09.20 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
10.45 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
12.15 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
14.10 «АФЕРИСТ». (16+)
15.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
17.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
18.50 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.30 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
21.55 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
23.20 «ОГРABЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
08.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
10.20 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
11.40 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+)
13.15 «КОМА». (16+)
15.20 «ПЛАВНЫЙ». (16+)
17.25 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
19.10 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
21.00 21.50 22.45 23.35 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)
Приключения, Россия, 2012 г.
00.20 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
01.55 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
03.35 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
04.45 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.05 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
08.00 «СОЛИСТ». (16+)
10.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)
11.55 «1+1». (16+)
Комедия, Франция, 2011 г.
14.00 14.45 «ЛЮБОВЬ НА ПРОКАТ». (16+)
15.40 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
17.30 18.15 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
19.00 «КОД 355». (16+)
Боевик, США, Китай, 2022 г.
21.15 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
Криминальный триллер, США, 2020 г.
23.00 «УБИЙСТВА В...». (16+)
00.45 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
02.25 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
04.00 04.40 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
05.25 «10 жизней». Мультфильм. (6+)

ВУДУ TV1000

05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». «Царевны». Мультсериалы. (6+)
07.40 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
09.15 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
10.55 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
12.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
14.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
15.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
17.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+)
19.00 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
20.55 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
22.35 «БАТЯ». (16+)
00.00 «УЛЯЯ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
01.50 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
03.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)

ДОМ КИНО

05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.50 «Лунтик возвращение домой». Мультфильм. (6+)
07.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
08.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
10.45 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
СССР, 1973 г.
00.15 Вечер вместе. «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+)
СССР, 1976 г.
01.45 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)
03.40 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+)
08.45 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
10.00 «ВРЕМЯ СЫНОВЕЙ». (16+)
11.40 «ОБИДА». (16+)
13.15 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
15.00 «СТРАПУХА». (16+)
16.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (16+)
18.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
19.35 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (18+)
21.25 «ВОКЗАЛ ДВА ДВОИХ». (16+)
23.55 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)
01.40 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
03.10 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (16+)
04.40 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машкины страшилишки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.10 18.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00 22.30 Свадьба по-русски! с америкашкой Дэни. (16+)
00.10 00.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.55 Суббота News 2025. (16+)
01.10 02.00 02.50 03.30 «КАРМЕЛИТА». (16+)
04.10 «МАТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
07.55 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.25 «КАДЕТСТВО». (16+)
Сухомлин отстаивает свои знания на информатике, а на экзамен по физике заваливается пьяный Ротмистров. Запой не проходит бесследно - Ротмистров звонит Капустину, у него плохо с сердцем...
13.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
00.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.00 «МАРГОША». (16+)
03.35 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Врач от Бога. Святитель Лука Крымский. Часть 3. (12+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.10 13.40 14.10 Монастырская кухня. (0+)
14.35 «СТАЛИНГРАД». 2 серия. (0+)
16.35 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (0+)
18.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Следы империи. (12+)
23.05 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
00.00 00.55 01.45 Врач от Бога. Святитель Лука Крымский. Части 1-3. (12+)
Этого святого считают своим жителем нескольких десятков регионов нашей страны. Профессор медицины, выдающийся хирург, архиепископ Лука Крымский оставил свой след почти в 20-ти городах и селах только России.
02.40 Поле битвы. (16+)
03.10 03.40 Поле битвы. (16+)
04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

26 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Память обновления (освящения) храма Воскресения Христова в Иерусалиме (Воскресение словущее). Предпразднство Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня.



Сщмч. Корнилий сотника. Мчч. Кронида, Леонтия и Серапиона. Мчч. Селевка и Стратоника. Мчч. Макровия, Гордиана, Илии, Зотика, Лукиана и Валерияна. Сщмч. Иулиана пресвитера. Прп. Петра в Атрои. Вмч. Кетеваны, царицы Кахетинской (Груз.). Сщмчч. Стефана, Александра пресвитеров и Николая диакона.

Постный день.

Человек, знающий Бога, — добр, а когда он не добр, то значит, не знает Бога и никогда не будет познан от Него, ибо единственный способ к познанию Бога есть доброта». Прп. Антоний Великий

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
 21.35 «Клуб веселых и находчивых». (16+) 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Роман Мадянов». (12+) 11.05 «Вспомнить всё». (12+) 12.15 Поехали! (12+) 13.10 К 80-летию Ларисы Рубальской. (16+) 14.25 «Подлинная история Красной королевы». К 90-летию со дня рождения Регины Збарской. (16+) 15.30 «Горячий лёд». Фигурное катание. Открытие сезона 2025-2026. Прямая трансляция 16.55 «Кто хочет стать миллионером?». (12+) 18.20 «Сегодня вечером». (16+) 21.00 «Время» 21.35 «Клуб веселых и находчивых». (16+) 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)	 10.10 Сто к одному 05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены 14.30 Вести. Местное время 14.50 Петросян-шоу. (16+) 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.50 Вести. Местное время 21.00 «СЧАСТЬЕ ПО ОШИБКЕ». (16+) После детдома Катя получает от государства однокомнатную квартиру, но вынуждена поселить у себя родного дядю с семьей. 00.45 «ВТОРАЯ ПОПЫТКА». (12+) 04.09 Перерыв в вещании	 19.00 «Центральное телевидение» 04.45 «ПРИСТАВЫ». (12+) 06.20 «Жди меня». (12+) 07.20 «Смотр». (16+) 08.00 10.00 16.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Сатья». (16+) 14.00 «Секрет на миллион». (16+) 16.20 04.25 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Своя игра». (0+) 18.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.10 «ВИА Суперстар!» Новый сезон. (16+) 23.25 «Ты не поверишь!» (16+) 00.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+) 01.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 02.10 «Дачный ответ». (0+)	 09.55 «Мы - грамотеи!» 06.30 Лето Господне 07.05 «Чертенюк с пушистым хвостом». «Два клёна». «Храбрый портняжка» 08.30 «НЕПОДСУДЕН» 09.55 «Мы - грамотеи!» 10.40 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ» 12.10 Черные дыры. Белые пятна 12.50 «Земля людей» 13.20 «Сила природы» 14.10 «Рассказы из русской истории» 15.10 Большие и маленькие 17.20 Больше, чем любовь 18.00 «ДОМ И ХОЗЯИН» 19.30 Новости культуры 19.45 «Завтра не умрет никогда» 20.20 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 22.00 «Агора» 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 00.10 «ХОЛОСТЯК» 01.40 «Сила природы» 02.30 «Мартынка». «Праздник» 03.00 Перерыв в вещании	 06.45 «Православная энциклопедия». (6+) 07.45 «ПЕТРОВИЧ». (16+) 09.05 «Здоровый смысл». (16+) 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+) 10.10 Мифы о еде. (16+) 10.55 «Просто & вкусно». (6+) 11.30 14.30 23.35 События 11.50 «Смешите меня семейно». (16+) 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 13.10 14.50 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+) 17.25 «ДЕНЕЖНОЕ ДЕРЕВО». (16+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым 22.10 «Право знать!» (16+) 23.45 «Русские тайны. Бомба академика Сахарова». (16+) 00.30 «90-е. Компромат». (16+) 01.10 Специальный репортаж. (16+) 01.40 «Хватит слухов!» (16+)	 19.00 «Добровзфире». (16+) 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.30 «Новости». (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.30 «Новости». (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровзфире». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+) 22.15 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+) 00.35 «СИНГУЛЯРНОСТЬ». (18+) 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 06.30 «НАСЛЕДСТВО». (16+) 10.30 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИНУЖДЕНИЮ». (16+) Ника выросла в любви и достатке. Все меняется, когда она влюбляется в мажора Влада, не зная, что он и его отец стоят на грани банкротства. 14.45 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТАЯ». (16+) 19.00 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+) 22.30 «ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА». (16+) 02.15 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+) 06.25 «РАСЁМОН». (16+) 10.30 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+) 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+) 17.10 «Наши в Голливуде». (12+) 17.25 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+) 19.15 «Очень личное». (12+) 19.55 «Игра в классики». (12+) 20.40 «РИОРИТА». (16+) 22.20 «ВЕНЕЦИАНСКИЙ КУПЕЦ». (16+) 00.30 «ЖЕЛТАЯ КОШКА». (18+)	 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 09.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.45 «СВОРА». (16+) 13.30 «ТЕПЛОЙ УДАР». (16+) 15.30 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+) 17.15 «НА КРАЮ». (16+) 19.00 «ВЫЖИВШАЯ». (16+) 21.00 «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ». (16+) 23.00 «ОБИТЕЛЬ СТРАХА». (18+) 00.45 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+) 06.00 Улётное видео. (16+) 09.30 Улетные животные. (16+) 11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 18.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) 19.00 Тревел-блог Че! (16+) 21.00 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 03.10 Улётное видео. Топ-35. (16+) 04.40 Улётное видео. Лучшее. (16+) 05.40 Улетное видео 2021. (16+)	 06.10 «Мультфильмы». (12+) 06.45 «ОГНЕННЫЕ ВЕРСТЫ». (16+) 08.20 «Исторический детектив с Николаем Валугевым». (16+) 08.55 «Мультфильмы». (12+) 09.15 Игра в кино. (16+) 10.00 Новости 10.15 «ЗНАХАРЬ». (16+) 13.00 Новости 13.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+) 18.00 Новости 18.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+) 18.55 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+) 04.10 «Наше кино». (16+) 07.40 Звёзды о звёздах. (16+) 08.40 Про-новости. (16+) 09.00 Звёзды на утро. (16+) 10.00 Чарт Европы плюс. (16+) 12.30 Топ-30. (16+) 14.30 Очень караочен. (16+) 15.00 Приехали! (16+) 15.30 Хит-сториз. (16+) 16.00 «Наше счастливое детство». (16+) 17.00 Битва поколений. (16+) 18.30 Жара Music Awards. (16+) 20.55 Народное диско. (16+) 21.55 23.35 Танцпол. (16+) 22.35 Dance чарт. (16+) 01.00 Наше. (16+) 02.00 Караоке хит. (16+) 03.00 Золотая лихорадка. (16+)	 04.40 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+) 06.00 «МЕТРО». (16+) 08.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 09.50 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+) 13.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. 00.00 «КОРОЛЕВ». (16+) 02.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+) 03.45 «ВЕСУРИ». (16+) 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 06.10 Моя-твоя еда. (0+) 06.40 Статус: Неравный брак. (16+) 09.40 Чадо из ада. (12+) Реальти о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. 14.20 Маменькин сынок. (16+) 17.30 Беременна по обману. (16+) Первое реальти про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (субтитры). (16+) 03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)	 00.00 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+) 00.55, 04.35, 20.45 Легенды науки. (12+) 01.30 Русь изначальная. (12+) 02.05 Операция «Украина». Американский след. (16+) 03.05 Россия глазами иностранцев. (12+) 04.00 Монологи императоров. (16+) 05.10 Восточный фронт. (12+) 06.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+) 07.10 Малоизвестные морские бои. (12+) 08.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 08.50, 12.55, 18.40 Историкограф. (12+) 09.35, 13.40 Музейный феникс. (12+) 10.05, 14.10 Ледоколы войны. (12+) 10.55 Биология предательства. (12+) 12.00 Это подкаст. История. (12+) 14.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 15.15, 22.25 Обыкновенная История. (6+) 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+) 16.00, 16.45 Нобелевские лауреаты. (16+) 17.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 17.50 Дважды рожденный. (12+) 20.00 Шахматные партии холодной войны: Спасский против Фишера. (16+) 21.20 Недописанные мемуары. (12+) 22.35 Русский граф Болгаров. (12+)	 06.00, 08.05 «Сказочный патруль». (0+) История о четырёх волшебницах, встретившихся в городе Мышкин. 07.00 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+) 10.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+) 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 12.00 «Ми-Ми-Мишки: Галочки, Машина для всех, Экскурсия». (0+) 12.20 «Мини-Мишки: Пляжный день, Интересное занятие, Помощники». (0+) 14.00 «Тима и Тома». (0+) 16.00 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+) Приключения неутомимых озорников: буроого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. 19.00 МУЛЬТПремьера! «Ми-Ми-Мишки: Галочки, Машина для всех, Экскурсия»; «Мини-Мишки: Пляжный день, Интересное занятие, Помощники». (0+) 19.30, 00.00, 03.00 «Простоквашино». (0+) 06.00, 09.00 «Три кота». (0+) В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. 08.30 «Кот Басик». (0+) 01.05 «Чуч-Мяуч» (с сурдо-переводом). (0+) 02.50 «Простоквашино». (0+) 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Сказочный патруль». (0+) 08.55 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+) 10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) На кухне - повар и артист Егор! Как обмануть соперника в саббо, зачем жирафа длинный язык и что такое эмульсия? 10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+) 12.00 «Семья на ура!» (0+) 12.30 «Барбоскины». (0+) 14.00 Крутое семейное реальти «Футбол-шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+) 14.30 «Чемпионы». (6+) 16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+) 16.10 «Царевны». (0+) 17.40 «Маша и Медведь». (0+) 19.35 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Ник-изобретатель». (0+) Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов! 22.35 «Длинные скричеры!» (6+) 23.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+) 23.10 «Приключения Пети и Волка». (12+) 01.35 «Спина к спине». (0+) 03.05 «Луддлвино». (0+)

ЗВЕЗДА

06.00 «**ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА**». (12+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
13.15 «ПолитУкладчик». (16+)
14.05 «Тайны военной разведки». (16+)
15.00 «**ДАУРИЯ**». (12+)
19.25 «**МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА**». (12+)
21.15 Галерея звезд. (12+)
22.55 «**НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ**». (16+)
02.35 «**ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА**». (12+)

ТНТ

07.00 02.40 «Однажды в России». (16+)
11.30 «Кто куда». (16+)
12.05 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
21.00 «Большой хит». (16+)
Звезды объединяются в команды и сражаются в музыкальной викторине, пытаюсь угадать зарубежные и российские хиты всех времен.
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 Stand up. (18+)
01.00 Женский стендап. (18+)

СТС

06.20 «ПроСТО кухня». (12+)
07.10 «**БАНДИТКИ**». (16+)
09.00 Премьера «ПроСТО кухня». (12+)
10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 «**ДОМОЧАТЦЫ**». (16+)
11.25 «**ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРРАКУДА**». (6+)
13.25 «**ЛЕД**». (12+)
15.50 «**ЛЕД-2**». (12+)
18.35 «**ЛЕД-3**». (12+)
21.20 «**СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД**». (12+)
00.20 «**ВЫКРУТАСЫ**». (16+)
02.05 «**ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН**». (16+)
04.50 «Три кота». (0+)

5

05.00 «**УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2**». (16+)
06.35 «**УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3**». (16+)
09.00 «Страна советов». (16+)
09.30 «**УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6**». (16+)
11.20 18.30 «**УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3**». (16+)
16.40 «**УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6**». (16+)
22.10 «**ФИЛИН-4**». (16+)
00.00 «Известия». Главное. (16+)
01.05 «Светская хроника». (16+)
02.10 «**ОПАСНЫЙ**». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 11.50 Новости
09.05 «Чемпионы». (6+)
11.55 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Прямая трансляция из Китая
13.55 Футзал. КПРОФ - «Синара». Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция
17.00 Футбол. «Атлетико» - «Реал». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
19.15 Футбол. «Зенит» - «Оренбург». МИР Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
21.35 Футбол. «Кальяри» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.00 «Формула-1». (12+)

МАТЧ! ТВ

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.00 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Четыре дачи. (16+)
17.20 Черный список. На кухне. (16+)
22.30 Ставка на любовь. (16+)
01.00 «**УКРЫТИЕ**». (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.20 Черный список. (16+)
04.30 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

78

07.30 Гид 78. (12+)
08.30 Параграф. (16+)
09.00 В мире еды. (12+)
09.55 19.50 05.00 Вкусы России. (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.40 18.30 20.00 21.00 Известия 78. (12+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 Дом с хвостом. (12+)
11.30 Не вопрос. (12+)
12.15 Хороший день. (12+)
13.15 22.30 Открытая студия. (12+)
14.00 Легенды Ленфильма. (12+)
15.30 «Детективные истории». (16+)
16.30 Петербургский детектив. (16+)
17.00 17.50 18.40 КХЛ. ХК «Сочи» (Сочи) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)
19.20 Другой Петербург. (16+)
20.30 21.30 Тайная история еды. (12+)
23.15 Стогоff. (16+)
23.45 «**ПАПАШИ**». (16+)
01.25 Государственная грамота. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

78 КАНАЛ

21.30 Футбол. «Зенит» - «Оренбург». (0+)
06.20 «**НЕПОДСУДЕН**». (16+)
07.50 «**ПОЕЗДКИ НА СТАРОМ АВТОМОБИЛЕ**». (16+)
09.35 Дикие выходные. (6+)
10.00 «Пульс города». (16+)
12.30 «Объясним ПРО». (12+)
13.30 «Петербургский текст». (16+)
13.45 «Наталья Васильева. Художник кино». (16+)
14.50 15.10 «**ИВАНЦОВ, ПЕТРОВ, СИДОРОВ**». (16+)
16.50 18.10 «**СЕРЕБРЯНЫЕ СТРУНЫ**». (16+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
20.55 «Окно в кино». (16+)
21.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Оренбург» (Оренбург). МИР Российская премьер-лига. (0+)
23.30 «Тебе водить». (16+)
23.50 Театральная гостиная. (16+)
01.35 «**КУРЬЕР**». (18+)

СПБ

11.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)
06.00 «Вместе по России». (12+)
06.30 13.10 «Магия вкуса». (12+)
07.00 08.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
07.40 08.40 «ЛентВ24. Актуальный разговор». (6+)
09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)
09.35 «**САМЫЙ СИЛЬНЫЙ**». (6+)
11.00 15.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)
11.15 04.05 «**АНАТОМИЯ СЕРДЦА**». (16+)
13.40 15.15 «**НЕВЕЗУЧИЕ**». (16+)
15.35 «**УСАТЫЙ НЯНЬ**». (16+)
16.55 «**МАРГАРИТА - КОРОЛЕВА СЕВЕРА**». (16+)
19.15 «**КОРОЛЕВА И ЗАВОЕВАТЕЛЬ**». (16+)
21.00 «**МАДАМ БОВАРИ**». (16+)
23.25 «**СВИДЕТЕЛИ**». (16+)
01.15 «**ДИКОЕ ПОЛЕ**». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.50 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+)
10.25 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА. МАРТА». (16+)
13.50 «ЗНАХАРКА». (16+)
17.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)
2008 г. В ролях: Мария Куликова, Игорь Лифанов, Борис Щербakov
19.00 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... С НОВА». (16+)
21.00 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (16+)
22.40 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)
00.25 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
02.00 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (16+)
03.35 «В ПОЛДЕНЬ НА ПРИСТАНИ». (16+)

CINEMA

06.35 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
08.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
10.00 «ГОНКА». (18+)
12.00 «ТАКСИ». (16+)
13.35 «ТАКСИ-2». (16+)
15.00 «ТАКСИ-3». (16+)
16.30 «ТАКСИ-4». (16+)
18.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
19.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
22.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)
1992 г. США
23.45 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)
01.30 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
03.25 «ПРОРОК». (16+)
04.55 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
03.20 «ГЕНИЙ». (16+)
04.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
06.35 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
08.15 «АФЕРИСТ». (16+)
09.50 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
11.15 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТУ». (16+)
12.45 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
14.10 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
15.35 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
17.05 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
18.35 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)
20.30 «ПАПА». (16+)
22.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
23.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
07.35 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
09.50 «КОМА». (16+)
11.55 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
14.00 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
15.45 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
Драма, Россия, 2016 г.
17.35, 18.25, 19.15, 20.05 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)
21.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ЛЮБОВНИКИ ЛОРДА МАУЛБРЕЯ». 4 серия. (16+)
22.40 «В СУББОТУ». (16+)
Драма, Россия, 2011 г.
00.20 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
01.30 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+)
02.55 «КОМА». (16+)
04.45 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

ВИУ TV1000

06.50 «ПАРКЕР». (16+)
09.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
11.00, 11.45, 12.45, 13.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.35 «КОД 355». (16+)
Боевик, США, Китай, 2022 г.
16.50 «ПНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
19.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
Острозажетный боевик, США, 2013 г.
21.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
Криминальный боевик, Великобритания, США, 2016 г.
22.55 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
01.05 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
03.10 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)

ВИУ TV1000

05.30 «Царевны», «Три кота», «Простоквашино», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
10.00 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
11.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
12.40 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+)
14.05, 03.15 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
15.35 «БАТЯ». (16+)
17.00 «КВЕСТ». (16+)
18.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
20.55 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
22.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
00.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
02.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+)

ДОМ КИНО

05.35 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
06.45 «Побег из курятника». Мультфильм. (12+)
08.20 «Все псы попадают в рай». Мультфильм. (12+)
09.55 «Реальная белка». Мультфильм. (12+)
11.30 «ПРИНЦ ПУСТЫНИ». (16+)
Франция, 2023 г. В ролях: Ясир Дриф, Александра Лами, Юсеф Ажди, Саид Бей, Надя Бензакур
13.30 «СВАТЫ». (16+)
23.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
Россия, 2021 г.
01.05 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.30 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.00 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 Мультфильмы. (16+, 0+)
07.20 «МЕЧТА». (16+)
09.15 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (16+)
10.40 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
14.50 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Ролана Быкова. (16+)
15.00 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
16.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
18.25 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
19.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
21.35 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
23.25 «ВРЕМЯ, ВПЕРЕД!» (16+)
02.00 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (16+)
03.35 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
04.50 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.20, 19.50, 20.20, 20.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
«Богиня сыска» - романтический эксперимент про обман и свидание.
23.30, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.20, 01.10, 02.00, 02.40 «КАМЕЛИТА». (16+)
03.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.15 «Диностер». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
07.55 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Кисляк становится жертвой собственных интриг. Тем временем у Макаева обостряется старая травма, и ему приходится взять больничный. «Медведи» навещают Макаева, но в разгар посиделок в квартире тренера появляется неожиданный гость.
22.00 Сердца за любовь. (16+)
00.55 «РАНЕТИ». (16+)
Аня снова видит Геннадия возле своего дома.
04.00 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 День Ангела: Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)
05.55 Лето Господне. Воздвижение креста Господня. (6+)
07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Глобус православия. (12+)
13.30 Крест. (0+)
14.40 В поисках Бога. (12+)
15.10 Профессор Осипов. (0+)

15.45 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». (6+)
17.50 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (0+)
19.20 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (0+)
СССР, 1963 г.
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 Перекрестить Россию. (0+)
01.25 Глобус православия. (12+)
02.15 Русский мир. (12+)
03.15 Специальный корреспондент с Аркадием Мамоновым: Крест. (0+)
04.00 Непобедимая Победа. (0+)

Православный календарь

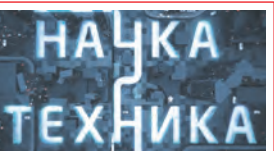
27 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня.

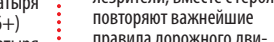


Преставление свт. Иоанна Златоуста. Леснинской иконы Божией Матери.

Строгий пост.

«Когда заметишь, что тебе скучно чтение Божественных Писаний и ты неохотно слушаешь духовные наставления, знай, что душа твоя впала в тяжкую болезнь. Ибо это – начало зла, подверженные которому пожали плод смерти».
Прп. Ефрем Сирин

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
 15.35 «Горячий лёд». Прямая трансляция	 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым	 14.00 «Однажды...» (16+)	 19.30 Новости культуры	 00.55 «Петровка, 38». (16+)	 10.25 «Наука и техника». (16+)
07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки». (12+) 09.30 «Мечталлион». (12+) 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь других». (12+) 11.05 «Повара на колесах». (12+) 12.15 «Будем жить!». (16+) 13.10 «Видели видео?» (0+) 14.40 Премьера. «Хозяин тайги». Ко Дню амурского тигра на Дальнем Востоке». (16+) 15.35 «Горячий лёд». Фигурное катание. Открытие сезона 2025-2026. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга 17.05 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+) 19.00 «Две звезды». (12+) 21.00 «Время» 23.00 «ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ». (18+) 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)	05.30 02.30 «ЕЛЕНА ПРЕКРАСНАЯ». (12+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 14.00 17.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 01.30 «Атомный прорыв. К 80-летию атомной промышленности». (12+) 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Аншлаг и Компания». (16+) 17.50 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	04.55 «ПРИСТАВЫ». (12+) 06.50 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 04.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели» 20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+) 23.20 «Звезды сошлись». (16+) 01.00 «Основано на реальных событиях». (16+)	06.30 «Два богатыря». «Как грибы с горохом во-евали». «Капризная принцесса» 07.25 «ДОМ И ХОЗЯИН» 08.55 Диалоги о животных 09.35 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 11.15 «Завещаю жить. Героям Сеченовского посвящается» 11.45 «Метод Сократа» 12.30 Неизвестные маршруты России 13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного» 13.40 «Петербургские встречи» 14.20 «Элементы» 14.50 «ХОЛОСТЯК» 16.30 «Картина мира» 17.10 «Романтика романа» 18.35 «Секретные физики» 19.30 Новости культуры 20.25 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ» 22.00 Шедевры мирового музыкального театра 00.00 «13 ПОРУЧЕНИЙ» 01.05 Диалоги о животных	05.50 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ: ТЫСЯЧЕЛЕТНЯЯ ИСТОРИЯ». (16+) 07.20 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5». (16+) 10.55 Полезная программа. (6+) 11.30 00.40 События 11.50 «Наша смешная жизнь». (16+) 12.35 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+) 14.30 Московская неделя 15.00 Хроники московского быта. (12+) 15.55 «Настоящий детектив». (16+) 16.40 «Следствие ведёт КГБ. Игра ва-банк». (16+) 17.30 «ТАЛИСМАН ЧЕМПИОНКИ». (16+) 21.00 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (12+) 00.55 «Петровка, 38». (16+) 01.05 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+) 04.10 «Брежнев против Хрущева». (16+)	05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 08.55 «Самая народная программа». (16+) 09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.25 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Легенды и мифы». (16+) 12.55 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Купи-продай». (16+) 14.55 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ». (16+) 18.30 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+) 20.50 «КРУШЕНИЕ». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 06.30 «СЛУЧАЙНЫЙ БРАК». (16+) 09.10 Метод Рогова. (16+) 10.15 Пять ужинов. (16+) 10.30 «ПОД МАСКОЙ ЛЮБВИ». (16+) 14.45 «ПОБЕДА ЛЮБВИ». (16+) 19.00 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+) 22.35 «ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ». (16+) 02.10 «Знать будущее. Жизнь после ванги». (16+) 03.00 «6 кадров». (16+) 03.25 «ДВЕ ЖЕНЫ». (16+)	 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 13.45 «Леди Баг и Супер-Кот: Лондон. На краю времени». (6+) 14.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 20.45 «ВИЙ». (16+) 23.00 «СУДНАЯ НОЧЬ В АРКАДИИ». (18+) 01.00 «ДЕТЕКТОР». (16+) 02.45 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	 06.55 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+) 08.20 «Диктор делает». (16+) 09.15 «Пять причин поехать в...» (12+) 09.30 «ФазендаЛайф». (6+) 10.00 Новости 10.10 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) 13.00 Новости 13.40 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) 18.00 00.00 «Вместе». (16+) 19.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) 01.00 «Обману. Нет». (16+) 01.15 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (16+) 02.35 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)	 05.10 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+) 06.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+) 08.00 «МАРШ-БРОСОК». (16+) 10.00 «МИРНЫЙ АТОМ». (16+) Сериал. Россия, 2024 г. Молодой учёный Кирилл Верещагин с другом Олегом Колчиным заканчивают строительство и разработку реактора в рамках проекта «Прорыв»... 14.00 «СПЕЦНАЗ». (16+) 20.40 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+) 01.55 «ЛЕДОКОЛ». (16+) 03.50 «НА ОСТРИЕ». (16+)	 00.35, 16.45, 21.15 Легенды науки. (12+) 01.10 Восточный фронт. (12+) 02.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+) 03.10 Малоизвестные морские бои. (12+) 04.00 Война престолов. (16+) 04.50, 08.55, 14.40 Историко-ограф. (12+) 05.35, 09.40 Музейный феникс. (12+) 06.05, 10.10 Ледоколы войны. (12+) 06.50 Биология предательства. (12+) 08.00 Это подкаст. История. (12+) 11.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 11.15, 18.25 Обыкновенная история. (6+) 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+) 12.00, 12.45 Нобелевские лауреаты. (16+) 13.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 13.55 Дважды рожденный. (12+) 16.00 Шахматные партии холодной войны. (16+) 17.15 Недописанные мемуары. (12+) 18.35 Русский граф Болгаров. (12+) 20.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+) 20.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+) 21.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 22.35 Георгий - Победоносец. (16+)	 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Барбоскины». (0+) Веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы. 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 06.00, 20.20 «Три богатыря и Конь на троне». (6+) 07.35, 15.50 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+) 09.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+) 10.35 «Три богатыря на дальних берегах». (6+) 11.50 «Три богатыря: Ход конем». (6+) 13.10 «Три богатыря и Морской царь». (6+) 14.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+) 17.25 «Три богатыря и Наследница престола». (6+) 19.00 «Конь Юлий и большие скачки». (6+) 22.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+) 23.25 «Три кота». (0+) 01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+) 02.45 «Простоквашино». (0+) 05.00 «Бобо Борода. Букварь». (0+)
 06.20 «ТАБАЧНАЯ ДОРОГА». (16+) 11.25 12.05 Кино на все времена. (16+) 13.10 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (12+) 15.05 «Моя история». (16+) 17.25 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+) 19.15 «Клуб главных редакторов». (12+) 20.15 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+) 22.10 23.25 «ЖИВОЙ ТРУП». (12+) 00.30 «РИОРИТА». (16+) 02.10 «РАСЁМОН». (16+)	 06.00 Улетное видео. (16+) 09.30 Улетные животные. (16+) 11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) Приключения двух друзей продолжаются. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога. 19.30 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 04.45 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	 07.30 У-Дачный чарт. (16+) 08.30 Teen чарт. (16+) 09.00 Очень караочен. (16+) 09.30 МУЗ на вкус. (16+) 10.30 Без кутюр. (16+) 11.00 Юмор FM чарт. (16+) 12.00 Хит-сториз. (16+) 12.30 Битва поколений. (16+) 14.00 Моя волна. (16+) 15.00 «10 самых!» (16+) 15.30 Приехали! (16+) 17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+) 16.00 «Наше счастливое детство». (16+) 18.00 23.00 Осень. (16+) 19.00 Топ-30. (16+) 21.00 Муз'итив. (16+) 22.00 Наше. (16+) 00.00 «10 Sexy». (18+)	 05.25 Моя-твоя еда. (0+) 05.50 Битва за тело. (16+) 09.35 Мама в 16. (16+) Самое честное реалисти о взрослении. 12.50 Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. 14.25 Беременна по обману. (16+) 17.55 Маменькин сынок. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (субтитры). (16+) 03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)	 06.00, 20.20 «Три богатыря и Конь на троне». (6+) 07.35, 15.50 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+) 09.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+) 10.35 «Три богатыря на дальних берегах». (6+) 11.50 «Три богатыря: Ход конем». (6+) 13.10 «Три богатыря и Морской царь». (6+) 14.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+) 17.25 «Три богатыря и Наследница престола». (6+) 19.00 «Конь Юлий и большие скачки». (6+) 22.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+) 23.25 «Три кота». (0+) 01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+) 02.45 «Простоквашино». (0+) 05.00 «Бобо Борода. Букварь». (0+)	 05.00 Ранние пташки. «Отель у овечек». «Синий трактор». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Лапозавры». (0+) Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи! 10.00 «Еда как в сказке». К юбилею канала «Карусель». (0+) 10.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) Маленькие истории о больших делах. 12.00 «Студия красоты». (0+) 12.20 «Геройчики». (0+) 14.00 «Детский патруль. Семья». (0+) Образовательно-игровая программа, в которой телезрителям, вместе с героями повторяют важнейшие правила дорожного движения. В новом сезоне свои знания правил дорожного движения будут демонстрировать уже целые семьи. Интересно, смогут ли они справиться со всеми заданиями? 14.20 «Три кота». (0+) 16.00 «Парк Турум-Бурум». (0+) 16.15 «Барбоскины». (0+) 18.35 «Черепашки». (0+) 18.50 «Кошечки-собачки». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Приключения Ам Няма». (0+) 22.35 «Дикое скричеры!» (6+) 23.00 «Ну, погоди!» (0+) 01.30 «Спина к спине». (0+) 03.05 «Лудвиль». (0+)

ЗВЕЗДА

07.10 «22 МИНУТЫ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
18.00 «Главное». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
02.20 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.30 «Время завтрака». (16+)
10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
21.50 «Титаны». (16+)
00.15 «Шоу Воли». (16+)
01.20 «Большой хит». (16+)
03.00 «Женский стендап». (18+)
03.45 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)

СТС

06.20 «Красавица и дракон». (12+)
08.35 «Упс... Приплыли!». (6+)
10.20 «Крутые яйца-2». (6+)
12.05 «Крутые яйца. Миссия «Пингвин». (12+)
14.00 «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЁД». (12+)
17.00 «Прятки». (16+)
18.00 «Остров сокровищ. Знаки судьбы». (16+)
20.05 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
23.20 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)
01.20 «МИССИЯ АССАСИНА». (18+)

5-й КАНАЛ

05.00 «ОПАСНЫЙ». (16+)
09.00 «Фирменный рецепт». (12+)
Шеф-повар Василий Емельяненко отправляется в гости к звездам. Он узнает, как они обустроят свои дома, что сделали своими руками. А главное, выяснит, что у них в холодильнике и умеют ли они готовить! У зрителей так же будет возможность проверить себя.
09.30 «ОПАСНЫЙ». (16+)
22.45 «ЗАСТАВА». (16+)
03.30 «48 ЧАСОВ». (16+)

МАТЧ!

06.00 13.55 Смешанные единоборства. UFC
10.05 «Финт Боброва». (12+)
16.40 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Прямая трансляция
19.00 Футбол. «Спартак» - «Пари НН». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.35 Футбол. «Милан» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
23.45 «После футбола»
01.00 04.00 Новости. (0+)
01.55 Футбол. Бразилия - Мексика. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

06.20 Руссо-экспрессо. (16+)
07.20 Гастротур. (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Запретная Индия. (16+)
10.00 Белая амазонка. (16+)
11.00 Запретная Индия. (16+)
12.00 Погнали! (16+)
17.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
18.10 Погнали! (16+)
19.50 Белая амазонка. (16+)
22.30 Наследники. (16+)
01.00 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (18+)
02.50 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

07.30 Гид 78. (12+)
08.00 «Государственная грамота». (12+)
08.30 03.30 Не вопрос. (12+)
09.00 В мире еды. (12+)
10.15 01.25 Здоровье. (16+)
11.00 02.10 Настоящий гламур. (12+)
11.30 Зоомалыши. (12+)
12.15 21.45 Хороший день. (12+)
13.15 22.30 Открытая студия. (12+)
14.00 Культурное наследие России. (12+)
15.30 Признать виновным. (16+)
16.30 Петербургский детектив. (16+)
17.00 Известия 78. (16+)
17.30 Другой Петербург. (16+)
18.00 00.45 Неделя в Петербурге. (12+)
18.45 История советской фантастики. (16+)
19.15 Параграф. (16+)
19.45 Кабаре «Черный кот». (16+)
23.15 Тайная история еды. (12+)
02.40 Дом с хвостом. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

20.15 «Ваш Андрей Петров». Концерт. (6+)
07.20 «ИВАНЦОВ, ПЕТРОВ, СИДОРОВ». (16+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
09.50 «Главный врач». (16+)
10.25 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+)
10.45 «Не по-детски». (6+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
11.15 «Петербургские тайны». (16+)
11.40 «Петербургский текст». (16+)
12.00 «Ключ к профессии». (12+)
12.15 «Санкт-Петербург и Великий шелковый путь». (12+)
13.10 «Территория согласия». (12+)
13.45 «Матрица науки». (12+)
14.00 15.10 18.35 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)
18.10 «Тебе водить». (16+)
20.15 «Ваш Андрей Петров», концерт в БКЗ «Октябрьский». (6+)
22.20 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.30 «Магия вкуса». (12+)
06.00 «Вместе по России». (12+)
06.30 «Магия вкуса». (12+)
07.00 «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ». (6+)
08.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (6+)
08.55 «УСАТЫЙ НЯНЯ». (16+)
10.15 «Больше, чем любовь». (12+)
11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24. Новости». (6+)
11.15 «ДИКОЕ ПОЛЕ». (16+)
13.10 «Тайны кино». (12+)
14.00 15.15 «МАДАМ БОВАРИ». (16+)
16.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
18.30 «Война и политика». (16+)
19.15 02.50 «КОРОЛЕВА И ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+)
21.00 «МИСТЕР ПИП». (16+)
23.00 «АРШИН МАЛ-АЛАН (КОЛОРИЗОВАННАЯ ВЕРСИЯ)». (16+)
00.35 «Velvet Fest-2025. Сад «Эрмитаж». Музыкальный фестиваль. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.10 «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ». (16+)
07.50 «МОРОЗ ПО КОЖЕ». (16+)
09.45 «ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
11.40 «ОДИНОЧЕСТВО». (16+)
15.00 «СОКРОВИЩЕ». (16+)
16.40 «ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС». (16+)
18.20 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
21.40 «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА». (16+)
1994 г. В ролях: Андрей Ильин, Геннадий Назаров, Денис Константинов, Геннадий Митник, Елена Яковлева, Лариса Удовиченко
23.20 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (16+)
02.40 «В ЧАС БЕДЫ». (16+)
05.45 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)

CINEMA

06.40 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
09.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
10.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
12.55 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
14.40 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
16.25 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
17.55 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
20.00 «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+)
22.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+)
00.00 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)
01.55 «ИСКОНДНЫЙ КОД». (16+)
03.20 «АМУНДСЕН». (16+)
05.20 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.20 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
03.35 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
05.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
06.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
08.25 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
09.50 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
11.20 «ПАПА». (16+)
12.55 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
14.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
15.55 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
19.05 «ЗАМЕРАШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
20.30 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
22.05 «ДЕВЯТКА». (16+)
23.25 «АФЕРИСТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)
08.10 «КЛЯТВА». (16+)
10.30 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
12.15 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
14.05, 14.55, 15.50, 16.40 «1812: УПАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)
17.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ЛЮБОВНИЦЫ ЛОРДА МАУЛБРЕЯ». 4 серия. (16+)
19.15 «В СУББОТУ». (16+)
21.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
22.50 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
Драма, военный, Россия, 2010 г.
00.25 «КОМА». (16+)
02.15 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
04.00 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
05.30 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

05.30 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
07.10 «КОД 355». (16+)
09.15 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
11.25, 12.10, 13.10, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
16.50 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
19.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
Боевик, США, 2020 г.
21.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (18+)
22.55 «ФУКУСИМА». (18+)
Историческая драма, Япония, 2020 г.
01.05 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
02.35 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
04.20 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
23.10 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)

ВИУ TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». «Смешарики». «Царевны». Мультсериалы. (6+)
08.50 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
10.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
11.20 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.55 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (12+)
14.25 «ВИКИНГ». (16+)
16.50 «СЕРДЦЕ ПАМЫ». (16+)
19.35 «1612». (16+)
22.15 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
00.35 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
02.15 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
03.35 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
05.20 «Песенка мышонка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.35 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
06.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
08.00 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...». (16+)
10.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
11.50 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
СССР, 1962 г. В ролях: Надежда Румянцева, Алексей Кожеников, Юрий Белов, Владимир Белокуров
13.20 «СВАТЫ». (16+)
23.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
США, 2023 г. В ролях: Роберт Де Ниро, Себастьян Манискалко, Ким Кэттролл, Лесли Бибб
00.50 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)
02.20 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
03.45 «НЕФУТБОЛ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «Закладанный мальчик». Мультфильм. (16+)
07.00 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
08.15 «СЕРЕЖА». (16+)
09.40 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ!». (16+)
11.00 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
15.00 «ТРАКТИР НА ПЯТИЦКОЙ». (18+)
16.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
19.10 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
СССР, 1973 г.
21.05 «МАЧЕХА». (16+)
22.45 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
00.30 «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ». (16+)
02.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (16+)
04.05 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
05.30 «ЛИШНИЙ БИЛЕТ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
18.00, 18.20, 18.50, 19.20, 19.50, 20.20, 20.45 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.10, 01.00, 02.00, 02.40 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.10 «Диностер». Мультсериал. (0+)
04.55 «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
07.55 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
У Даниила и Ивана День рождения. За праздничным столом возникает обсуждение на тему того, что было бы, если бы мальчиков не перепутали в роддоме...
22.00 Сердца за любовь. (16+)
00.50 «РАНЕТИ». (16+)
Папа Ани снова собирается прийти на работу к жене. Дельцы приходят в ярость, узнав, что Лагуткин передал клиенту пустую гитару.
03.55 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Крест. (0+)
06.15 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (0+)
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45, 00.25 Свидетели Христа. Мученики первых веков. IV век. Великие мученики великого гонения. 7 серия. (6+)
13.50 Перекрестить Россию. (0+)
14.55 Русский мир. (12+)
16.00 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (0+)

СПАС

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.30 Щипков. (12+)
19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.55, 04.10 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (6+)
21.55 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
23.45 День Патриарха. (0+)
23.55 День Ангела: Праведный Алексей Мечев. (0+)
01.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
02.40 Щипков. (12+)
02.50 Святые войны: Мученики первых веков. (6+)
03.20 Бандеровцы. Палачи не бывают героями. (16+)

Православный календарь

28 сентября
Неделя 16-я по Пятидесятнице, по Воздвижению. Глас 7. Попазднство Воздвижения Креста Господня. Вмч. Никиты.



Обретение мощей свт. Акакия исп., еп. Мелитского. Мчч. Максима, Феодота, Аскилады (Аскиподоты). Мч. Порфирия. Обретение мощей первомч. архидиакона Стефана. Свт. Иосифа, еп. Алавердского (Груз.). Прп. Филофея пресвитера, в Малой Азии. Свт. Симеона, архиеп. Солунского. Щмчч. Иоанна пресвитера.

Прмц. Евдокии. Щмчч. Андрея, Григория, Григория, Иоанна пресвитеров. Прп. Игнатия исп. Щмчч. Димитрия пресвитера. Щмчч. Иоанна, Иакова, Петра, Николая пресвитеров и Николая диакона, прмц. Марии и мц. Людмилы. Новоникитской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Молись в сокрушении духа Господу, чтобы Он открыл тебе очи видеть чудеса, сокровенные в Законе Его, который Евангелие».

Свт. Игнатий Брянчанинов

Мне потребовалось два года отношений и одна ужасающая свадьба, чтобы наконец-то проснуться. И встретить своё счастье.

Центр вселенной

Я познакомилась с Максимом на вечеринке у подружки. В той компании он был центром вселенной — громкий, самоуверенный, с особой обаятельной улыбкой, которая заставляла забыть обо всем на свете. Он не ухаживал, он заявлял права. Помню наше первое свидание. Он опоздал на 40 минут, не извинился, а просто сказал: «Ну что, поехали? Только давай без этого киношного сюсюканья, я терпеть не могу». И я, воспитанная мамой, которая учила меня, что девушка должна быть мягкой и уступчивой, лишь кивнула. Мне почему-то показалось, что это то, что я ждала, то, что мне нужно.

А через неделю после нашего начала, за чашкой кофе у меня на кухне, я познакомилась с Лёшей. Алексей. Мой лучший друг с детства. Тот, с кем мы вместе лепили куличики в дворовой песочнице, потом готовились к экзаменам, а теперь делились самым сокровенным. Вернее, делилась я. Он в основном слушал.

Лёша зашел как обычно, по-соседски, без предварительного предупреждения, с новым диском моей любимой группы. Увидел Максима, замер на пороге.

— О, а кто это? — Максим откинулся на спинку стула, оценивающе оглядев Лёшу. — Друг детства? Мило.

В его голосе прозвучала легкая, но отчетливая насмешка. Лёша смутился, пробормотал что-то невнятное,

Возвращение домой

положил диск на стол и ретировался под предлогом срочных дел.

— И что ты в нем нашла? — фыркнул Максим. — Надо-едливый как муха. Смотри, чтобы он тут без меня не шлся.

И я вместо того, чтобы встать на защиту друга, промолчала. Маленький предательский кивок. Так началась наша с Максимом жизнь.

Сильная натура

Максим был как ураган. Он был ярким, щедрым на громкие жесты. Он мог среди ночи примчаться под мое окно и крикнуть: «Собирайся, летим в Питер на выходные!» И мы летели. Он дарил дорогие духи, и я не решалась ему сказать, что они мне не нравятся. Он был душой любой компании, и все девушки смотрели на меня с

завистью. «Тебе так повезло, — вздыхали они. — У тебя такой мужчина».

Да. Мужчина. Именно это слово я сама себе и повторяла, когда он впервые грубо прокомментировал мое платье: «Ты в этом выглядишь дешево». Когда отменил наше свидание в последнюю минуту, потому что «затусил с пацанами». Когда впервые во время ссоры схватил меня за руку так, что на следующий день остался синяк.

— Я просто не сдержался, — говорил он потом, целуя пострадавшее место. — Ты же знаешь, у меня характер горячий. Я без тебя с ума сойду.

И я верила. Я списывала все на его «характер», на

его «сильную натуру». Я убеждала себя, что он просто слишком страстный, что он так любит. А где любовь, там и боль. Это же романтично, да?

Лёша видел все это. Он видел синяк, который я пыталась скрыть тональным кремом. Он видел, как я тушевалась, когда Максим повышал на меня голос в кафе. Он молча приносил мне мое любимое мороженое, когда у меня были красные глаза после очередной ссоры.

— Лен, он же... — начинал он как-то осторожно, но я тут же обрывала:

— Не начинай, Лёш. Ты его не понимаешь. Он не такой, как кажется. Со стороны все всегда выглядит иначе.

— Со стороны видно лучше, — упрямо твердил он, но я уже не слушала.

Я злилась на него. Злилась за то, что он лезет не в свое дело. За то, что его тихая, спокойная забота казалась такой блеклой на фоне урагана по имени Максим. Лёша был как старый плед — привычный, удобный, но на который уже не обращаешь внимания. А Максим был как огненная феерия — опасная, но завораживающая.

«Давай поженимся»

Однажды, после особенно жуткой ссоры, когда Максим разбил мою любимую кружку, подаренную бабушкой, и назвал меня истеричкой, я не выдержала и прибежала к Лёше. Он жил в соседнем подъезде.

Я рыдала у него на плече, а он молча гладил меня по спине и

не задавал глупых вопросов. Потом напоил чаем с мятой, усадил в кресло и включил какой-то глупый комедийный сериал. И мне стало легче. Так спокойно и тихо.

— Почему ты всегда рядом? — спросила я его, уже засыпая на его диване. — Почему ты все терпишь?

Он посмотрел на меня таким взглядом, что у меня внутри все перевернулось. В его глазах была такая бездонная нежность и такая безнадежная грусть, что я замерла.

Если бы выбор в любви решался только волею и разумом, тогда любовь не была бы чувством и страстью.
Виссарион Белинский

В ту ночь я впервые задумалась. Но ненадолго. Утром Максим прислал сто двадцать пять сообщений с извинениями, заказал огромный букет роз и объявил, что забронировал столик в самом дорогом ресторане города. И я снова позволила себе утонуть в этом вихре показной страсти.

Так прошло два года. И однажды вечером за ужином Максим, не глядя на меня, словно спрашивая, не передам ли я соль, сказал:

— Лена, давай поженимся. Что мы тянем? Все дру-

зья уже обзавелись семьями.

Это было не предложение. Это была констатация факта. В его голосе не было ни любви, ни трепета. Было решение.

И я... я сказала «да». Потому что так было надо. Потому что все вокруг ждали этого. И потому что где-то в глубине души я все еще верила, что брак изменит Максима, он остепенится, станет как-то мягче, душевней. И мы заживем счастливо.

Сообщить Лёше было самым трудным. Он сидел на моей кухне. И смотрел куда-то мимо меня.

— Поздравляю, — выдавил он наконец. Голос у него был пустой, безжизненный. — Когда свадьба?

— Через три месяца. Максим настаивает на большом банкете.

— Конечно, — он горько усмехнулся. — Он же должен всем показать, какой он щедрый и успешный.

— Лёш, не надо так, — взмолилась я. — Будь другом, порадуйся за меня. Ты должен быть рядом.

Он медленно поднял на меня глаза. В них было что-то сломленное.

— Я всегда рядом, Лена. Даже когда тебе это не нужно. Даже когда ты этого не видишь.

Он встал и ушел, не обернувшись. А я осталась сидеть за столом с каким-то неприятным, щемящим чувством вины.

ЕЛЕНА

*Начало.
Окончание читайте
в следующем номере*

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8	2		3		5		6	
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
	1	4			3			7
	2							
6	7	9				3	2	8
4			5	6		7		2
9								6
7		6		8	2			9
3	9	8				1	7	4
							9	
1			4			2	8	

2	★	★	★	★	★	★		
4	8				2		7	
	7		8	1		6		4
	3				2		5	
		1		3				5
	2						9	
8				9		7		
	6		1			4		
9		3		7	4		8	
2		8					7	6

3	★	★	★	★	★	★		
2		3	5	8		9		1
9					2	8	4	
8					7	3	5	
3		7			6	1		
	9			7			3	
		2	3			4		7
	3	9	6					4
	2	8	7					3
7		1		5	3	6		9

8	1	4	9	2	3	5	6	7
5	2	3	6	7	8	9	4	1
6	7	9	1	4	5	3	2	8
4	8	1	5	6	9	7	3	2
9	3	2	7	1	4	8	5	6
7	5	6	3	8	2	4	1	9
3	9	8	2	5	6	1	7	4
2	4	7	8	3	1	6	9	5
1	6	5	4	9	7	2	8	3

2	6	3	5	8	4	9	7	1
9	7	5	1	3	2	8	4	6
8	1	4	9	6	7	3	5	2
3	5	7	4	2	6	1	9	8
4	9	6	8	7	1	2	3	5
1	8	2	3	9	5	4	6	7
5	3	9	6	1	8	7	2	4
6	2	8	7	4	9	5	1	3
7	4	1	2	5	3	6	8	9

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Словом «стресс» принято объяснять практически любые человеческие неприятности.

Плохое самочувствие? Это из-за стресса на работе! Трудно уснуть вечером? Это потому что посмотрели новости на ночь глядя – и в результате стресс. Мы употребляем это слово направо и налево. А что же оно на самом деле значит? И как к этому понятию относиться?

Долго ли, коротко ли...

Прежде всего определимся с понятием. Стресс – это комплексная реакция организма на любое травмирующее событие – физическое или психологическое. В эволюционном смысле именно стресс помог нам выжить, потому что он заставлял человека адаптироваться к изменяющимся условиям – убежать, защищаться или прятаться. С точки зрения физиологии стресс начинается в головном мозге. Если возникает опасность, мозг дает сигнал, и в организме начинается цепь реакций на эндокринном, нервном и мышечном уровне.

В какой же момент стресс из спасительной реакции становится проблемой? В тот самый, когда стресс из краткосрочного состояния (эустресса) переходит в постоянное (дистресс). Именно такой затяжной характер при-

Кто сильнее: вы или стресс?



КСТАТИ
Помощь в работе над собой. Хорошим подспорьем в работе с эмоциями могут быть хобби, любимая музыка, легкие седативные сборы на растительной основе, а также режим дня и полноценный сон.

водит к тому что силы организма истощаются, защитные механизмы перестают работать как следует – и либо развивается хроническое заболевание, либо случается острая сердечно-сосудистая патология.

Всё индивидуально

Реакция на травмирующие события – сугубо индивидуальная и во многом зависит от личного

опыта. Чтобы стать несчастливой обладательницей хронического стресса, не обязательно быть представителем опасной профессии. Чаще всего жизнь портят рядовые жизненные обстоятельства: постоянное недовольство собой, заниженная самооценка, страхи, обиды, ревность, жестокость и так далее. Одних людей такие неприятности закаляют, других тяготят. Как сказал ос-

новоположник научного подхода к стрессу, канадский патолог и эндокринолог Ганс Селье: «Стресс – это не то, что с вами случилось, а то, как вы это воспринимаете».

Варианты решения

По большому счету, вариантов выхода из дистресса три:

- Выйти из стрессовой ситуации. Совет хороший, но чаще всего утопический... Не все жизненные обстоятельства легко изменяются.
- Надеяться на прием таблеток. Безусловно, при определенных состояниях без них не обойтись. Но бездумное употребление успокоительных не решает проблему, а лишь маскирует ее.
- Научиться использовать стресс себе на пользу. Этот вариант подразумевает работу над собой, но именно он может привести к положительному результату.

Эмоции под контроль

Способность управлять эмоциями можно сравнить с суперспособностью. Которую, к счастью, можно в себе выработать. Эмоции поддаются тренировке. Вот несколько упражнений, которые нужно выполнять в спокойном состоянии, чтобы в момент стресса организм отреагировал привычным способом:

1 «ЗАТО...». Умение взглянуть на ситуацию с разных сторон как бы выключает мозг из стресса. Оценивая любую неприятность, важно находить в ней позитив: «Я опоздал на автобус, зато у меня есть возможность пройти пешком и подышать свежим воздухом», «У меня подгорела каша, зато я смогу поесть овощной салат и похудею».

2 МЫШЕЧНОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ. Расслабить напряженные мышцы в стрессе не так легко. Чтобы сделать это, нужно... на-прячь их еще сильнее – и только после этого расслабить. Например, можно постоять в планке.

3 «МНОГОЭТАЖКА». Представьте себе, что ваши эмоции – это многоэтажка. Первый этаж – это плохое настроение, а верхний – ощущение счастья. Мысленно поднимаясь от этажа к этажу, фокусируйтесь на положительных воспоминаниях. Это научит не зависеть от перепадов настроения, а управлять им. Только сам человек решает, кто сильнее – он сам или его эмоции и стресс. Выбор за вами!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Душа цветка лечит душу человека

Цветы – совершенное создание природы! Они удивляют нас своим разнообразием, очаровывают всевозможными красками, завораживают своими ароматами. У цветов есть свой временной жизненный цикл, они обладают репродуктивными органами, а в каждом семени заложена программа каким быть растению. Ученые обнаружили, что у растений есть нервная система, но и о себе заявляет факт наличия у цветка ДУШИ. Между людьми и растением существует эмоциональная связь. Этот факт использовал в создании своей лечебной системы, в последствии названной его именем, английский врач, исследователь Эдвард Бах (1896-1936гг).

38 Цветов Баха

Бах убедился в том, что причина болезни заключена в личности человека, а большинство болезней являются психосоматическими, а не его болезнью. Бах обнаружил вибрации цветков, которые нейтрализуют негативные ментальные состояния.

И описал каждое средство, при каком состоянии принимать: «ХОЛИ» – избавит от ревности или злобы, «ВИЛЛОУ» – от чувства обиды, ощущения несправедливости, «МИМУЛЮС» – помогает побороть страх... Но есть и очень с необычным назначением, например: «ВЕРВЕЙН» – поможет не растративать впустую свои жизненные силы, пытаясь изменить все и вся к лучшему, не вмешиваться в жизнь других, а свой чрезмерный энтузиазм сосредоточить на решении жизненных задач. В чем секрет успеха этих растений?

Их не назначают от болезней, об их использовании вместо лекарств не может быть речи! Сфера их применения лежит в другой плоскости: они воздействуют на негативные эмоции: на страх, тревогу, ярость, грусть... Это улучшает состояние больного и капли не имеют побочных эффектов, к ним нет привыкания. Из пяти цветочных лекарств доктор Бах создал РЕСКЬЮ РЕМЕДИ (перевод с англ. – спасательное средство). 2-3 капли облегчат переживания, снимут волнение и эмоциональное напряжение.



Рескью можно принимать для подстраховки в любых жизненных ситуациях: экзамены, публичные выступления, перелеты на самолете, горестные события, ссоры и расставания, дедлайн на работе...

Как сделать индивидуальный подбор Цветов Баха?

Комплексное средство у Баха одно – это Рескью Ремеди. Оно подходит в качестве скорой помощи в стрессовой ситуации. Для любых ментальных состояний, вызванных например, длительными переживаниями, неудовлетворенностью, привычками и даже особенностями характера, делайте подбор по описанию. Не стоит скрывать от себя то, что прячется в глубине души. Читайте описание Баха и прислушивайтесь к своему внутреннему состоянию, отмечая подходящие вам капли по номерам или названиям. Вы научитесь смотреть на себя со стороны, анализировать свои мысли, действия и поступки... увидеть мир с другой стороны, иначе общаться с близкими и окружаю-

щими и получать больше от жизни. Полный список с подробным описанием можно посмотреть на сайте www.bfr.ru



● **2-3 капли РЕСКЬЮ РЕМЕДИ** – в любой стрессовой ситуации успокоят и вернут адекватное состояние, и важно то, что останавливают последствия стресса. Крошечный желтый флакончик 10 или 20 мл с пипеткой или со спреем-дозатором помещается даже в маленькую косметичку, барсетку или карман одежды.

☎ 8 800-505-65-07 (Россия), +7 (495) 504-90-44 (Москва) | www.bfr.ru www.rescueremedy.ru

ООО «Центр Цветочной Терапии Баха», г. Москва, Б. Садовая д. 10. ЛРС-004948/07; ЛРС-002089/08. Распространяется на территории РФ. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

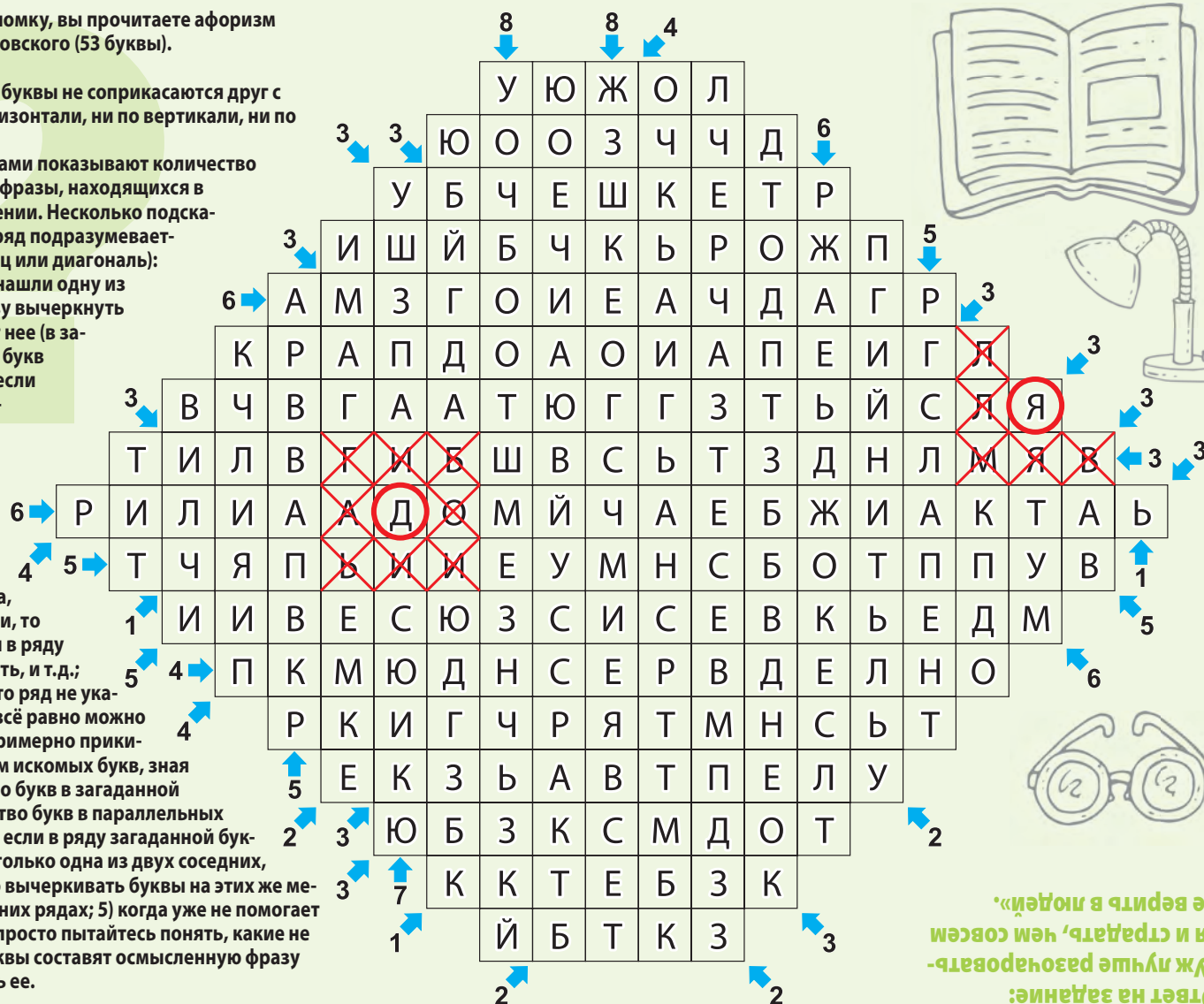
КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочитаете афоризм Александра Островского (53 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено); 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.; 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух; 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах; 5) когда уже не помогает умение считать, просто попробуйте понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание:
«Уж лучше разочароваться и страдать, чем совсем не верить в людей».

ХРОНОЛОГИКА

Часовые пояса Земли

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Часовые пояса – это условные зоны на поверхности Земли, в пределах которых принято одинаковое местное время. Они были введены для синхронизации времени в разных регионах мира с учётом размеров планеты и необходимостью синхронизации времени суток с солнечным циклом.

1 Всемирное координированное время (UTC) – основной стандарт времени, основанный на нулевом меридиане в Гринвиче. Остальные часовые пояса определяются как смещение от UTC и представляют собой аббревиатуру UTC, за которой следует знак плюс (+) или минус (-) и число, указывающее на количество часов, на которое время в данном часовом поясе отличается от UTC. Как в данной системе обозначается московское время?

а) UTC+2. б) UTC+3. в) UTC -1.

2 На нашей планете существует 24 основных часовых пояса, поскольку Земля совершает полный оборот вокруг своей оси за 24 часа, и каждый час соответствует повороту на 15 градусов. Но границы часовых поясов часто отклоняются от строгих меридианов, чтобы соответствовать государственным границам или географическим особенностям. В России 11 часовых поясов, и их отсчёт принят восточнее от московского. Как отличается время в Калининграде от московского?

а) Меньше на 1 час.
б) Такое же.
в) Больше на 1 час.

3 Москва – крупнейший политический, экономический, научный, образовательный и культурный центр. В Москве расположены офисы многих крупных компаний, банков, работают более тысячи предприятий. Москва ежегодно привлекает миллионы туристов. А вопрос такой: выберите город из трёх перечисленных ниже, который находится в том же часовом поясе, что и Москва?

а) Казань. б) Саратов. в) Астрахань.

4 Чукотка и Аляска – соседние регионы, разделённые Беринговым проливом. Несмотря на географическую близость, они сильно отличаются. Например, на Чукотке (UTC+12) проживает 50,5 тыс. человек, а значения температуры колеблются от -24 °C на «тёплом» побережье до -32 °C в континентальной части. На Аляске (UTC -8) проживает 741 тыс. человек, а температура там – от -8 °C на юге до -32 °C на севере. Какова разница во времени между Анадырем (Чукотка) и Анкориджем (Аляска)?

а) 4 часа.
б) 8 часов.
в) 20 часов.

5 В знаменитом советском фильме «Поезд идёт на Восток» (режиссёр Ю.Я. Райзман, 1947 г.) рассказывается история девушки-агронома Зины Соколовой (Лидия Драновская) и моряка-офицера Лаврентьева (Леонид Галлис). Они едут из Москвы во Владивосток. В котором часу герои бы приземлились во Владивостоке, если бы вылетели из Москвы на самолёте прямым рейсом (расчётное время полёта составляет 9 часов) в 10 часов вечера по московскому времени?

а) В 12.00.
б) В 14.00.
в) В 19.00.

6 Главная героиня фильма «Карнавал» (режиссёр Т.М. Лианозова, 1981 г.) Нина Соломатина (Ирина Муравьёва) приезжает покорять Москву из небольшого провинциального городка Оханска (Пермский край). Сколько часов было бы в родном городе Нины, если в Москве 7 утра?

а) 8.00.
б) 9.00.
в) 10.00.

ОТВЕТЫ

1-6. UTC+3. 2-а. Меньше на 1 час. 3-а. Казань. 4-в. 5-б. 14.00 (Владивосток, МСК +7). 6-б. 9.00 (Пермь, МСК +2).



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...всякому имеющему дастся и приумножится»



Ибо Он поступит, как человек, который, отправляясь в чужую страну, призвал рабов своих и поручил им имение свое: и одному дал он пять талантов, другому два, иному один, каждому по его силе; и тотчас отправился. Получивший пять талантов пошел, употребил их в дело и приобрел другие пять талантов; точно так же и получивший два таланта приобрел другие два; получивший же один талант пошел и закопал его в землю и скрыл серебро господина своего. По долгом времени, приходит господин рабов тех и требует у них отчета. И, подойдя, получивший пять талантов принес другие пять талантов и говорит: господин! пять талантов ты дал мне; вот, другие пять талантов я приобрел на них. Господин его сказал ему: хорошо, добрый и верный раб! в малом ты был верен, над многим тебя поставлю; войди в радость господина твоего. Подошел также и получивший два таланта и сказал: господин! два таланта ты дал мне; вот, другие два таланта я приобрел на них. Господин его сказал ему: хорошо, добрый и верный раб! в малом ты был верен, над многим тебя поставлю; войди в радость господина твоего. Подошел и получивший один талант и сказал: господин! я знал тебя, что ты человек жестокий, жнешь, где не сеял, и собираешь, где не рассыпал, и, убоившись, пошел и скрыл талант твой в земле; вот тебе твое. Господин же его сказал ему в ответ: лукавый раб и ленивый! ты знал, что я жну, где не сеял, и собираю, где не рассыпал; посему надлежало тебе отдать серебро мое торгующим, и я, придя, получил бы мое с прибылью; итак, возьмите у него талант и дайте имеющему десять талантов, ибо всякому имеющему дастся и приумножится, а у неимеющего отнимется и то, что имеет; а негодного раба выбросьте во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов. Сказав сие, возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит! (Мф, 25:14-30)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться
в православных храмах 28 сентября, в воскресенье.

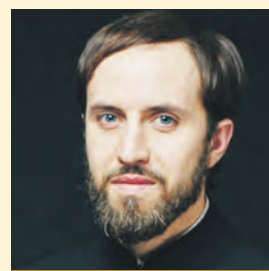
Притча, как и большинство притч Христа, носит бытовой характер. Однако за бытовыми реалиями скрываются реалии духовные. Для людей, которые знали ветхозаветную традицию, было очевидно, что хозяин имения – Бог, а рабы – люди, которым Он поручает мир. И не только мир, но и их самих, потому что за внешним совершенствованием в Писании всегда скрывается призыв к совершенствованию внутреннему.

Итак, хозяин отправляется в чужую страну и оставляет рабам разное количество талантов, которые они должны были приумножить, потрудившись и проявив творческие способности. Если мы читаем Евангелие как книгу, которая написана для нас и про нас, мы должны задуматься, что эта притча говорит нам?

Думаю, во-первых, она обнадеживает. Ведь выходит, что у каждого есть дар, которым он может послужить Богу. Кто-то физическим трудом, кто-то словом, а кто-то мо-

литвой. Из самой притчи очевидно, что количество сил и способностей может быть разным. Их бывает больше или меньше, но при равном усилии – награда равна, так как у каждого своя мера. Наперсток меньше стакана, и если наполнить его водой, ее будет меньше, чем в стакане, но в свою меру наперсток будет полным. Каждый получает награду соответственно талантам, которые ему даны, с него не спрашивается больше. Более того, Бог учитывает не только субъективные возможности человека, но и объективные обстоятельства, которые помогают или мешают ему на пути духовного роста. Да и возвращается хозяин в притче «по долгом времени», дав рабам возможность реализовать свои таланты.

И все же эта притча не только обнадеживает, но и призывает к ответственности. Из нее следует, что ни один человек не должен думать, что перед ним не стоит никакой задачи, что от него никто ничего не ждет и Бог его ни о чем не спросит.



Комментирует
священник
Стефан Домусчи

С того, кому мало дано, не спросится так же, как с того, кому дано много, не спросится несомненно.

Испугавшись хозяина, лукавый раб сознательно преувеличивает его строгость, чтобы иметь большее оправдание. Звучит это странно, но и в реальной жизни часто приходится слышать: «Раз Богу нужны только безгрешные, а мы «простые люди», такими не являемся, зачем вообще к чему-то стремиться?» Но это неправда. Богу нужны все. Другое дело, что Он не может заставить нас работать над собой... С тем же, кто отзывается на Его призыв, Он готов разделить радость бытия в сотворенном Им мире.

Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П9645

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
331,07₽	662,14₽	993,21₽	1324,28₽	1655,35₽	1986,42₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Питер»



П9645

«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Целеустремленность Овнов сыграет с ними злую шутку. Излишняя напористость может вызвать недопонимание со стороны окружающих. Помните, самое важное сейчас – ментальное здоровье. Займитесь спортом, даже самая обычная прогулка скажется позитивно.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Львов ожидает спокойная и размеренная неделя. У вас появится прекрасная возможность проанализировать свои ошибки. Звезды напоминают: полученный вами опыт был информативным. Не забывайте извлекать ценные уроки даже из тех ситуаций, которые хочется забыть.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Удача будет сопутствовать Стрельцам. Если кому-то понадобится ваша помощь, ни в коем случае не стоит проходить мимо. Не скупитесь на добрые слова и комплименты – вы сами наполнитесь доброй энергетикой и почувствуете прилив сил.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Благоприятный период у Водолеев для общения. Сближайтесь только с теми, кто будет помогать вам расти. Также эта неделя хорошо подходит для достижения поставленных целей и планов. Возможно, в вашей жизни появится человек, который будет поддерживать вас.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Тельцы почувствуют прилив сил. Это даст вам возможность сконцентрироваться на целях. Данный период благоприятен для саморазвития и трудовой деятельности. Фортуна будет сопутствовать вам во всех делах, включая работу и личные отношения. Но старайтесь сильно не рисковать.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Ответственный период у Дев. Избегайте конфликтных ситуаций, иначе вы очень легко можете испортить отношения как с близкими людьми, так и с коллегами и партнерами. Не отвлекайтесь на пустяки, закройте текущие дела, иначе они доставят вам неприятные моменты.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Близнецов ожидает интересная неделя. Она подходит, чтобы вернуть старую дружбу и попросить прощения за бывшие скандалы. Такой момент нельзя упустить. На работе важно помнить, что успешному мероприятию всегда предшествует планирование и самоотдача.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Для Весов наступает время собирать камни. Оно покажет все хорошее и плохое, что было сделано вашими руками. Это будет очевидно не только вам. Попытайтесь сосредоточиться на той деятельности, которая приносит вам удовольствие.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Звезды советуют Ракам не вступать в длительные беседы, переговоры и другие виды коммуникаций с людьми, которые не вызывают у вас доверия. Вы будете подвержены негативному влиянию со стороны. А под таким влиянием можете принять поспешное неверное решение.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

Наступающая неделя благоприятна у Скорпионов для того, чтобы полностью посвятить себя и все свое время семье и домашним делам. Появится возможность отвлечься от рабочих дел и проблем. В выходные проведите время на свежем воздухе.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Настойчивость и упорство – отличные качества, которые помогают Козерогам в жизни, но на этой неделе их стоит сменить на терпение. В предстоящем разговоре с руководством не пытайтесь доказать свою правоту, даже если это, по вашему мнению, абсурдные вещи.

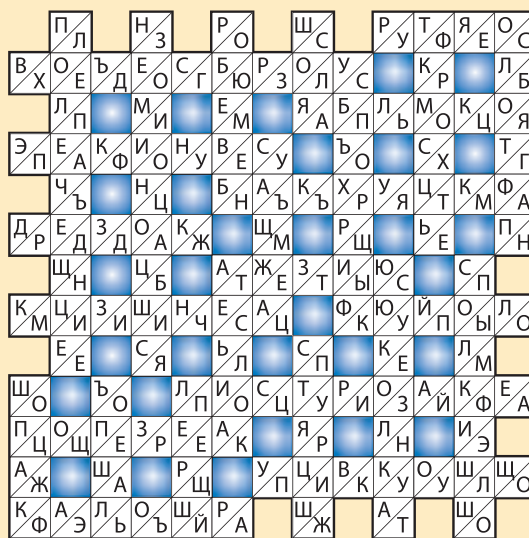
**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Рыбам предстоит проявить настойчивость и с оптимизмом смело идти вперед. Удача будет на вашей стороне. Вы сможете добиться отличных результатов, используя неординарный подход в работе. Но не пытайтесь ничего добиться обманом, это обязательно вскроется.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Утес. Водосброс. Яблоко. Пекин. Накрутка. Резак. Тезис. Мизинец. Купол. Постройка. Попрек. Пикколо. Калоша.
По вертикали: Попечение. Номинация. Обмен. Соя. Трость. Слоган. Сборщик. Самец. Телок. Суконка. Полкило. Стриж. Опак. Опол. Перш.

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 СЕНТЯБРЯ****ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****22 СЕНТЯБРЯ**

В 1764 году в России введены каменные верстовые столбы.
В 1784 году было основано первое русское поселение на Аляске.
В 1839 году состоялась закладка храма Христа Спасителя в Москве в память об Отечественной войне 1812 года.

23 СЕНТЯБРЯ

В 1848 году Джон Куртис произвел жевательную резинку (День рождения жвачки).

24 СЕНТЯБРЯ

В 1893 году в Петербурге состоялся первый футбольный матч в России.
В 1970 году советская межпланетная станция «Луна-16» осуществила первую в мире доставку на Землю образцов лунного грунта.

25 СЕНТЯБРЯ

В 1763 году по приказу Екатерины II в Москве открыта первая публичная больница в России – Павловский госпиталь.
В 1815 году Австрия, Пруссия и Россия заключили Священный союз.

27 СЕНТЯБРЯ

В 1801 году Александру I был представлен первый в мире велосипед.
В 1863 году в Санкт-Петербурге открылся первый детский сад в России.
В 1960 году заложен железобетонный фундамент в основание Останкинской телебашни.

28 СЕНТЯБРЯ

В 1773 году началось восстание под предводительством Емельяна Пугачёва.

ИМЕНИННИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

22 СЕНТЯБРЯ. Анна, Василий, Григорий, Захарий, Макарий.
23 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Евгений, Павел, Татьяна.
24 СЕНТЯБРЯ. Виктор, Димитрий, Сергей.
25 СЕНТЯБРЯ. Алексей, Николай, Феодор.
26 СЕНТЯБРЯ. Александр, Валериан, Илия.
27 СЕНТЯБРЯ. Иоанн.
28 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Евдокия, Людмила, Максим, Мария, Никита.

ПРАЗДНИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

22 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день без автомобиля
23 СЕНТЯБРЯ ■ День Дорожных войск ВС РФ
24 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день жестовых языков
25 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день караванщика
26 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день моря
27 СЕНТЯБРЯ ■ День встречи со старыми друзьями
28 СЕНТЯБРЯ ■ День туризма ■ Всемирный день без мяса
28 СЕНТЯБРЯ ■ День работника атомной промышленности в России ■ День генерального директора ■ День машиностроителя

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**Рябина обсыпная – будет осень сырая**

22 сентября по народному календарю считалось днем Аким и Анны. Если в этот день листья с вишни еще не опали, то всю ближайшую неделю погода будет теплой. Обилие ягод на рябине **23 сентября**, в день Петра и Павла Рябинников, сулило слякотную осень и холодную зиму. В народе говорили так: «Рябина обсыпная – будет осень сырая». На Федорины вечерки, **24 сентября**, следили за поведением пчел: если еще продолжают летать, то зима наступит поздно. В день Артамона Змея-вика, **25 сентября**, было принято наблюдать за явлениями природы: солнечный день – к долгой ясной погоде, дождь пошел – быть затяжной зиме.

26 сентября – день святого Корнилия, которого часто называли Корнилем. В этот день крестьяне еще не опали, то всю ближайшую неделю погода будет теплой. А вот резкое похолодание **27 сентября**, на Воздвижение, говорило о том, что весна будет ранней. В день Никиты Гусятника, **28 сентября**, следили за поведением гусей: гусь долго стоит на одной ноге – быть скоро морозу, нос прячет под крыло – к ранней зиме, а если гусь заговорил с тобой – знать, хорошо ты Никиту Гусятника отменил. Также говорили: «Гуси летят – зимушку на хвосте тащат».

Бабушка с внучкой две недели играли в школу. И только к концу второй недели бабушка узнала, что делает домашнее задание.

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 05 77 – 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

**Учредитель, редакция и издатель:**

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: reklama@kardos.ru

Заместитель генерального

директора по рекламе и PR

ДАНДИКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе

с рекламными агентствами

БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер:

НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 38 (390).

Дата подписания в печать: 23.09.2025 г.

Дата изготовления: 16.09.2025 г. Срок годности не ограничен.

Дата выхода в свет: 16.09.2025 г. Тираж 71 170 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Заказ ДБ-78/38. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 839 950 экз. Розничная цена свободная.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Дежурство выдалось на удивление спокойным. Майор Петрович не спеша раздобыл накопившиеся на столе бумаги, выпил кофе с вкуснейшими сэндвичами, которыми заботливо обеспечила его жена, и присел на диван, намереваясь подремать.

Внезапно погас свет, и в кабинете стал темно – лишь полная луна, заглядывая в окно, освещала зыбкие контуры предметов. «Опять подстанция душит», – подумал Петрович с досадой.

Подстанция в их районе была совсем не старой, оборудование в ней заменили года два назад. Но оборудование это оказалось, как говорили обслуживающие ее электрики, «с приветом»: время от времени оно без каких-либо видимых причин отключалось. Было принято решение – оборудование заменить. А пока закупалось новое оборудование, многие

Не как в кино

расположенные в районе более-менее крупные конторы приобрели генераторы, а мелкие – увеличили штат охраны.

Вот и в их отделении был свой генератор, который, конечно, был быстро запущен, и Петровичу не удалось подремать в обволакивающей темноте. Мало того, через пару минут после того, как включился свет, в его кабинет заглянул дежурный оперативник:

– Ограбление, Николай Петрович, – будто извиняясь за вторжение, ска-

зал он. – Извольте на выезд.

– Ну, поехали, – Петрович захватил рабочую папку, закрыл кабинет и направился к выходу.

В коридоре ярко горели все лампочки.

– Это у нас генератор новый? – поинтересовался Петрович у дежурного, уже держась за ручку двери на улицу.

– Нет, это аварию оперативно ликвидировали, – ответил тот.

Ограбление произошло в небольшом офисе, располо-

женном на первом этаже жилого дома. Опергруппу встретил высокий молодой человек в строгом сером костюме. Он рассказал, что задержался, потому что нужно было срочно распечатать, сбросировать и убрать в сейф серьезный договор, который завтра ждал новый партнер их фирмы. Договор был на очень крупную сумму и ни в коем случае не должен был попасть на глаза конкурентам, которые запросто могли перехватить партнера, предоставив большую скидку.

Когда погас свет, он продолжал работать, помогая себе фонарем на смартфоне:

– Окна у нас, как видите, большие, света луны хватало, чтобы не перепутать дырокол и шило, – рассказывал он. – Когда на луну напознала туча и становилось совсем темно, я включил фонарик на мобильном, он у меня довольно сильный. Минут десять я брошюровал договор, как вдруг в дверь позвонили. Я подумал, что это кто-то из начальства что-то забыл, и открыл дверь.

– У вашего начальства нет ключей от офиса? – удивился Петрович.

Есть – ответил юрист. – Но дверь была закрыта изнутри на щеколду: я сам ее закрыл, когда ушел последний служащий. Время позднее, мало ли что...

– Понятно. Вы открыли дверь, и что произошло дальше?

– Ворвался какой-то человек, ослепил меня светом мощного фонаря, поставил пистолет и велел отдать договор.

– Тот, с которым вы работали?

– Тот самый, – кивнул молодой человек.

– И вы его отдали? – спросил Петрович.

Тот вдруг густо покраснел, опустил голову и проворчал еле слышно:

Почему Петрович не поверил молодому человеку?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 37: человек в 600 раз старше родственника, если ему 50 лет, а родственнику (например, внуку) 1 месяц. На две сковороды кладем жариться по одной котлете. Через минуту одну котлету переворачиваем, вторую – снимаем и кладем на ее место третью котлету. Еще через минуту снимаем готовую котлету с первой сковороды и кладем на ее место котлету, обжаренную с одной стороны; третью котлету просто переворачиваем. Еще через минуту все котлеты готовы – итого нам понадобилось три минуты.



Рис. Ирина Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГОЕ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модели машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 920-38-77 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

■ 8 (906) 059-40-02 СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. Ремонт старых и новых домов, гаражей. Фундамент. Крыши. Беседки. Террасы. Пристройки. Отмостки. Сайдинг. Внутренняя отделка. Вывоз строительного мусора. Выезд бригадира бесплатно. Из своего материала и материала заказчика. Пенсионерам скидка 30 %. Тел.: 8 (906) 059-40-02, Владимир

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

• Диваны • Кровати
• Шкафы • Пианино
• Мебель с насекомыми
• Освободим балкон от хлама
• Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат, выданный в 2004 г средней общеобразовательной школой № 523 на имя Данько Нины Юрьевны, в связи с утерей считать недействительным.

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ! 8 (962) 724-29-44

РАБОТА

ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- Почасовая оплата 180–230 руб./час;
- Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
- Опыт работы НЕ ТРЕБУЕТСЯ, но приветствуется;
- Павильоны расположены возле станций метро: «Елизаровская», «Волковская», «Приморская», «Площадь Мужества», «Гостиный двор», в БЦ «Лайнер»

ПРИГЛАШАЕМ КАНДИДАТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ!

8 (921) 434-79-36, 8 (952) 356-85-40

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад 40 000 РУБЛЕЙ + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
- Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97, м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчёт

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от 500 рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

viju TV1000



ПАДЕНИЕ АНГЕЛА



ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА



ПАДЕНИЕ ОЛИМПА

ДЕВУШКИ, НЕ ПАДАЕМ...

Вечер с Джерардом Батлером на viju TV1000

27 сентября

в 19:00