

№37  
(710)

ТВ-программа с 15 по 21 сентября 2025 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52  
КАНАЛА  
ТВ

НАША ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
РОЖДЕСТВО  
БОГОРОДИЦЫ

стр. 29

КАК СБЕРЕЧЬ  
ЗДОРОВЬЕ  
СУСТАВОВ

стр. 14

ЭЛЕГАНТНАЯ  
ОСЕНЬ:  
БОРДО В ОДЕЖДЕ

стр. 11

ПРОВЕРКА НА  
СОВМЕСТИМОСТЬ

стр. 4

ТЫКВА  
НА ЗАВТРАК,  
ТЫКВА НА ОБЕД

стр. 12

АНАСТАСИЯ  
СТОЦКАЯ

МОЯ ШАХЕРЕЗАДА – ЖЕНЩИНА,  
КОТОРАЯ ЛЮБИТ

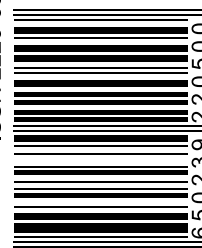
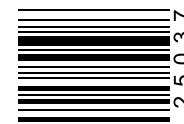
стр. 6

12+

КАРДОС  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото: пресс-служба «Бродвей Москва»

ISSN 2226-6380



2 50 37  
4 650239 220500



## У Андрея Урганта – новая главная роль

На телеканале СТС 22 сентября состоится премьера романтической комедии «Виноделы». Главные роли в сериале исполнили Елена Подкаминская, Андрей Ургант и Роман Маякин, а режиссерами и авторами выступили Антон Федотов и Мехрали Пашаев.

Сериал расскажет историю шашлычника Паши (в этой роли – Роман Маякин), который вместе с отцом (которого играет Василий Кортуков) и сыном Костей (в этой роли – Вадим Соснин) отправился на юг за наследством – половиной винодельни. Другая половина принадлежит виноделу-эстету, фанатику своего дела Сергею Гордееву (этого героя воплотил Андрей Ургант), его дочери Оксане (в этой роли блистала Елена Подкаминская) и внучке Миле (которую сыграла Василина Юсковец). Чтобы спасти общий бизнес от краха, представителям двух разных семей

предстоит стать партнерами. Только как это сделать?... Большая часть съемок проходила на семейной винодельне в 40 километрах от Анапы.

– Общее впечатление от масштабных – конечно же, восторг! – говорит Андрей Ургант. – Никогда так близко не подходил к теме виноделия, но стал изучать специальную литературу – и понял, что это целый космос...

Фото телеканала СТС



## Иван Охлобыстин сыграл Кощея Бессмертного

Завершились съемки продолжения волшебной сказки о приключениях домовенка Кузи. Режиссером выступил создатель первой части Виктор Лакисов. По сюжету домовенок Кузя продолжает весело жить с Наташей и ее семьей. Добрая Баба Яга окончательно перебралась в мир людей. Все кажется таким спокойным, но в доме Кузи и Наташи появляется загадочная гостья...

К своим ролям вернулись Екатерина Стулова, София Петрова, Марк Богатырев, Женя Малахова, Олег Комаров, Алексей Гаврилов, Марк Андреасян и другие. Кузя вновь озвучит Сергей Бурунов, а Нафаню – Гарик Харламов. Образ опасного Кощея воплотит Иван Охлобыстин.

– Продолжение будет насыщено юмором, новыми сказочными локациями и персонажами, – рассказывает режиссер Виктор Лакисов. – В новом фильме сюжет разворачивается вокруг магического артефакта – иглы злобного и могущественного Кощея. А его мир у нас, как ни странно, будет представлен в разных состояниях: как в цветущем, так и в мрачном.

Фото пресс-службы фильма

## Евгений Миллер стал пожарным

В Москве стартовали съемки новой остросюжетной драмы телеканала НТВ – «Огонь». История развернется в одной пожарной части: молодой лейтенант Журавлев внедряется в ряды огнеборцев, чтобы найти виновного в происшествии, где пострадал один из пожарных, и разобраться во внутренних конфликтах. Однако все выходит за рамки намеченного, когда в городе начинает орудовать сумасшедший поджигатель...

Главные роли в картине исполняют Никита Панфилов, Иван Лаврухин и Евгений Миллер.

– Мой герой – человек со сложной судьбой, – рассказывает Евгений Миллер. – В какой-то момент ему предстоит сделать очень непростой и неоднозначный выбор, от которого будет зависеть многое. Ведь в нем, как и в каждом пожарном, должны жить бесстрашие и отвага, стремление помогать и служить человеческой жизни. А еще – готовность к самопожертвованию, когда необходимо поставить другого человека выше себя. Я не мог не заинтересоваться таким сильным персонажем, поэтому пришел на пробы. Надеюсь, сериал зацепит зрителя неожиданными поворотами, а еще – необычной сюжетной интригой.

Фото PR НТВ



# ПАПИЛЛОМЫ НА КОЖЕ?

## ЗНАЧИТ, ТЕЛО КИШИТ ПАРАЗИТАМИ!

Мы привыкли думать, что папилломы – это просто возрастные наросты на коже. Однако, как утверждает специалист по здоровью кожи Савелий Витальевич, на самом деле это тревожный сигнал, который нельзя игнорировать. Особенно, если вам за 50.

– Савелий Витальевич, что такое папилломы и почему они появляются?

– Папилломы – это не просто косметический дефект. Их появление говорит о внутренней интоксикации организма, а точнее – о наличии паразитов. Когда человек заражен паразитами, то они отравляют организм продуктами своей жизнедеятельности. Первой на это реагирует кожа. И вот тогда начинают появляться папилломы: на шее, в области подмышек, в паху, на веках. Но, что более опасно, они могут развиваться и внутри тела – в носу, горле, кишечнике, мочевом пузыре и на слизистых других органов.

– Почему папилломы зачастую появляются с возрастом?

– Чем старше становится человек, тем сильнее слабеет иммунитет, а паразиты чувствуют себя в таких условиях прекрасно. Они ускоря-

ют старение, вызывают хронические воспаления и мешают нормальной работе всех органов, в том числе кожи. Потому людям старшего возраста важно быть особенно внимательными к таким внешним симптомам, как папилломы.

– Может ли помочь удаление папиллом?

– Только временно и внешне. Удаление лазером или прижигание устраняет следствие, но не причину. Паразиты никуда не исчезают. Через время папилломы снова вернутся, возможно в еще большем количестве.

– Что делать тем, у кого уже есть папилломы?

– Можно обратить внимание на натуральное средство «Интевирон». Это сироп с активной формулой на основе женьшеня, грибов рейши, андрографиса, грейпфрутовых косточек, лимонника и других природных компонентов. Он не просто может помочь устранить папилломы,

но и выводит из организма паразитов и их токсины.

– Теперь ясно, что если в организме не будет паразитов, то исчезнут и папилломы.

– Абсолютно точно! Сироп «Интевирон» помогает не только избавиться от папиллом, но и очистить организм от паразитов, что положительно сказывается на общем самочувствии. Можно почувствовать прилив энергии, внешний вид станет свежее, а кожа – чище и моложе. Я искренне верю: освободившись от папиллом и паразитов, можно продлить свою жизнь на 15–20 лет. Здоровый организм без каких-либо наростов и паразитов – это не только красивая кожа, но и крепкий иммунитет. Сироп «Интевирон» – это чистая кожа без папиллом, а также шаг к здоровью и хорошему самочувствию!



## СРОЧНАЯ НОВОСТЬ! ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ\*

С заботой о здоровье кожи производитель «Интевирина» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 10 сентября по 8 октября 2025 г.

Звоните **8-800-303-05-55** и получите «Интевирон» всего по 11 руб. за 1 уп. Звонки и доставка бесплатны!\*\* 1845 – промокод акции



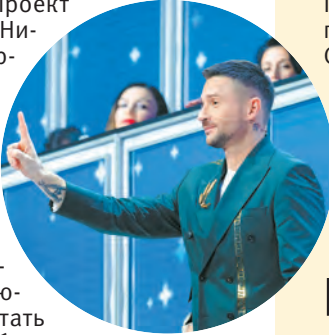
## «Ну-ка, все вместе!» возвращается с новым сезоном

На телеканале «Россия» – премьера седьмого сезона гранд-шоу «Ну-ка, все вместе!». Проект по традиции ведут Николай Басков и Сергей Лазарев.

Правила вокального соревнования остаются неизменными: цель каждого конкурсанта – покорить своим пением сотню членов жюри, заставить их встать и подпевать. Чем больше экспертов нажали кнопки, поддержав выступление, тем больше баллов получит участник. Лучшие пройдут в полуфинал и финал, в котором сотня и выберет победителя седьмого сезона.

Создатели шоу подготовили много сюрпризов, о которых все узнают чуть позже. Традиционно гости шоу – популярные звезды, открывающие своим суперхитом каждый выпуск. Среди них – Филипп Киркоров, Стас Михайлов, Валерия, Жасмин, Алексей Чумаков, Алёна Свиридова, Александр Панайотов, Алсу, Вадим Дмитриенко, Наталья Власова и Бьянка.

Фото телеканала «Россия»



## Звёзды встали в пары

На Первом канале 14 сентября состоится премьера нового сезона музыкального шоу «Две звезды. Семейный подряд». На сей раз к известным артистам в пару встанут их родственники: муж, жена, папа, мама, сын, дочь, брат, сестра – список можно продолжить... В проекте принимают участие 11 семейных команд: Карина Кокс и ее дочь Алана, Наташа Королёва и ее супруг Сергей Глушко, Дмитрий Колдун и его брат Георгий, Mia Boyka и ее сестра Лиза, Марина Девятова и ее папа Владимир Девятов, Виктор Рыбин и его жена Наталья Сенчукова, Лада Дэнс и ее сын Илья Свирский, Александра Воробьева и ее тетя Мария Хохлачева, Ольга Кормухина и ее муж Алексей Белов, Burito и его жена Оксана Устинова. Ведущими шоу стали Вадим Галыгин и Аглая Шилова. Состав жюри будет меняться. В первых выпусках в креслах судей оказались Алексей Вертков, Александра Ребенок, Александр Малинин и Аида Гарифуллина.

## И снова «ВИА Суперстар!»

На телеканале НТВ – премьера второго сезона оригинального музыкального шоу «ВИА Суперстар!». За победу будут бороться ВИА «Поющие гитары», группы «Аракс», «Блестящие», «Бурановские бабушки», «Восток», «Динамит», «Лесоповал», «Сладкий сон», «Тутси» и RevolverS.

Каждый выпуск шоу будет посвящен определенной теме: участники споют свой хит, исполнят любимые песни, представят свои версии современных композиций и так далее. А вот правила проекта претерпят изменения: начиная со второго выпуска, один коллектив будет покидать проект – тот, который по итогам нескольких выпусков наберет наименьшее количество баллов. Победителем сезона станет та группа, которая наберет наибольшее количество баллов по итогам всех выпусков.

В звездном жюри – Лера Кудрявцева, Сергей Соседов, Стас Пьеха и Ирина Понаровская. Ведущие проекта – Вадим Такмёнев и Наташа Королёва.

Фото PR НТВ

## Три истории Джона Уика покажет viju TV1000



20 сентября телеканал viju TV1000 превратится в территорию стальных нервов, эффектных драк и мрачной эстетики мира наёмников. С 19:00 в эфир выйдут сразу три части культового боевика «Джон Уик» с неподражаемым Киану Ривзом. Вместе со зрителями его герой пройдет путь от личной драмы до схватки на международной арене. Все события в фильмах не случайны: они либо помогут герою обрести желанную свободу, либо уничтожат его.

Сначала в 19:00 выйдет «Джон Уик 2». Напомним, это история бывшего наемника, который получает опасное задание, от которого нельзя отказаться. Это приводит его к столкновению с влиятельными представителями криминального мира.

Сразу после – ждите «Джон Уик 3». В третьем сезоне за голову героя Ривза назначили рекордную награду. Джон становится главной целью для киллеров со всего мира. В таких непростых условиях выжить в одиночку становится практически невозможно, поэтому герой обращается за помощью... к врагам.

Финалом вечера станет «Джон Уик 4». Герой бросает вызов всей системе, которая годами контролировала киллеров. Новые неожиданные союзники, тернистый путь, сильные влиятельные враги – события стремительно закручиваются в огромный ком. Этот фильм – история о человеке, который готов на все ради свободы. Теперь ему придется бросить вызов самому сильному сопернику.

18+ Фото предоставлено viju TV1000



КРУИЗЕР

# РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2025-2026

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М. «Семёновская»  
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

|                                                                                                                                                                                                                                                |                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>22.09.2025 – 28.09.2025 (7 дн.)</b><br>теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс)<br>Москва – Мышкин – Тутаев – Ярославль (2 дня) – Кострома – Углич – Москва                                                                           | от 107 600 руб. |
| <b>23.09.2025 – 30.09.2025 (8 дн.)</b><br>новый теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс)<br>Москва – Углич – Горицы – Кижы – Мандроги – Валаам – Выборг – Санкт-Петербург (каюты категории «Делюкс»)                                               | от 192 700 руб. |
| <b>23.09.2025 – 29.09.2025 (7 дн.)</b><br>теплоход «Россия» (люкс-класс)<br>Москва – Дубна – Ярославль – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – Москва (каюты категории «Полулюкс»)                                                      | от 113 290 руб. |
| <b>28.09.2025 – 07.10.2025 (10 дн.)</b><br>теплоход «Две столицы» (эконом-класс)<br>Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва                                | от 65 190 руб.  |
| <b>28.09.2025 – 03.10.2025 (6 дн.)</b><br>теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс)<br>Санкт-Петербург – Валаам – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург                                                               | от 46 390 руб.  |
| <b>29.09.2025 – 03.10.2025 (5 дн.)</b><br>теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)<br>Москва – Углич – Мышкин – Калезин – Дубна (Кимры) – Тверь – Москва                                                                                     | от 47 190 руб.  |
| <b>30.09.2025 – 12.10.2025 (13 дн.)</b><br>теплоход «Россия» (люкс-класс)<br>Москва – Углич – Горицы – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва (каюты категории «Полулюкс») | от 131 790 руб. |
| <b>01.10.2025 – 05.10.2025 (5 дн.)</b><br>теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс)<br>Москва – Калезин – Рыбинск – Тутаев – Ярославль – Городец – Нижний Новгород                                                                       | от 68 900 руб.  |
| <b>05.10.2025 – 10.10.2025 (6 дн.)</b><br>теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс)<br>Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Ярославль – Дубна – Москва                                                                                        | от 64 890 руб.  |
| <b>06.10.2025 – 13.10.2025 (8 дн.)</b><br>теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)<br>Москва – Углич – Ярославль – Кинешма – Юрьевец – Городец – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва                                                        | от 52 990 руб.  |
| <b>08.10.2025 – 18.10.2025 (11 дн.)</b><br>теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)<br>Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Городец – Юрьевец – Кинешма – Кострома – Дубна – Москва                             | от 112 490 руб. |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>09.10.2025 – 14.10.2025 (6 дн.)</b><br>новый теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс)<br>Москва – Мышкин – Плес – Тутаев – Рыбинск – Углич – Москва (каюты категории «Делюкс»)                                                                                                                                                                                               | от 152 500 руб. |
| <b>18.10.2025 – 24.10.2025 (7 дн.)</b><br>теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)<br>Москва – Углич – Кострома – Городец – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Москва                                                                                                                                                                                                          | от 60 190 руб.  |
| <b>27.10.2025 – 31.10.2025 (5 дн.)</b><br>новый теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс)<br>Москва – Мышкин – Кострома – Углич – Москва (каюты категории «Делюкс»)                                                                                                                                                                                                              | от 120 400 руб. |
| <b>27.10.2025 – 30.10.2025 (4 дн.)</b><br>теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс)<br>Москва – Углич – Мышкин – Москва                                                                                                                                                                                                                                                | от 59 500 руб.  |
| <b>23.10.2025 – 03.11.2025 (12 дн.)</b><br>лайнер «Spectrum of the Seas» (комфорт-класс)<br>Шанхай (2 ночи в отеле 5* + экскурсия, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Чеджу (Южная Корея) – Майдзур (Япония) – Ниигата (Япония) – Хакодате (Япония) – Шанхай (Сучжоу + 1 ночь в отеле 5*, Китай). Безвизовый круиз с русской группой. Требуется заграничный паспорт!   | от 332 723 руб. |
| <b>30.10.2025 – 07.11.2025 (9 дн.)</b><br>теплоход «Омар Хайям» (люкс-класс)<br>Каир (Египет) – Луксор (2 дня/1 ночь, Египет) – Эсна (Египет) – Эдфу (Египет) – Ком-Омбо (Египет) – Асуан (Египет) – остров Новая Калабша (Египет) – Вади-эль-Себа (Египет) – Амада (Египет) – Абу-Симбел (Египет) – Каир (Египет). Круиз с русской группой. Требуется заграничный паспорт! | от 224 564 руб. |
| <b>04.05.2026 – 18.05.2026 (15 дн.)</b><br>теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)<br>Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь – Чайковский – Чистополь – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва                                                                                                                     | от 191 790 руб. |
| <b>04.05.2026 – 09.05.2026 (6 дн.)</b><br>теплоход «Сергей Дагилев» (комфорт-класс)<br>Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва                                                                                                                                                                                                                     | от 72 500 руб.  |
| <b>06.05.2026 – 14.05.2026 (9 дн.)</b><br>новый теплоход «Золотое кольцо» (люкс-класс)<br>Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Ярославль – Углич – Москва (каюты с балконами, экскурсии за доп. плату)                                                                                                                                     | от 140 560 руб. |
| <b>10.05.2026 – 15.05.2026 (6 дн.)</b><br>теплоход «Мстислав Ростропович» (люкс-класс)<br>Москва – Углич – Ярославль – Плес – Мышкин – Москва (каюты категории «Полулюкс»)                                                                                                                                                                                                  | от 104 100 руб. |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>11.05.2026 – 20.05.2026 (10 дн.)</b><br>теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс)<br>Ханты-Мансийск – Уват – Тобольск – Тевриз – Тара – Большеречье – Омск (круиз по Иртышу)                                                                                                                                                                                                                       | от 204 090 руб. |
| <b>17.05.2026 – 24.05.2026 (8 дн.)</b><br>теплоход «Александр Бенау» (комфорт-класс)<br>Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Кострома – Дубна – Москва                                                                                                                                                                                                                              | от 94 190 руб.  |
| <b>26.05.2026 – 05.06.2026 (11 дн.)</b><br>теплоход «Александра» (люкс-класс)<br>Москва – Углич – Кузино – Кижы – Свирьстрой – Санкт-Петербург – Мандроги – Петрозаводск – Горицы – Мышкин – Москва (каюты категории «Полулюкс»)                                                                                                                                                                       | от 165 000 руб. |
| <b>31.05.2026 – 06.06.2026 (7 дн.)</b><br>теплоход «Империя» (комфорт-класс)<br>Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканьи острова – пос. Давша – бухта Алая – Хакусы – остров Ольхон (автомобильное сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск (круиз по Байкалу) | от 191 990 руб. |
| <b>03.06.2026 – 13.06.2026 (11 дн.)</b><br>теплоход «Александр Бенау» (комфорт-класс)<br>Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Болгар – Чебоксары – Юрино – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва                                                                                                                                                        | от 143 390 руб. |
| <b>08.06.2026 – 15.06.2026 (8 дн.)</b><br>теплоход «Россия» (люкс-класс)<br>Москва – Дубна – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – Москва (каюты категории «Полулюкс»)                                                                                                                                                                                         | от 127 990 руб. |
| <b>13.06.2026 – 20.06.2026 (8 дн.)</b><br>теплоход «Максим Горький» (люкс-класс)<br>Дудинка – Игарка – Туруханск – Бахта – Енисейск – д. Галанино – Красноярск (круиз по Енисею)                                                                                                                                                                                                                       | от 465 200 руб. |
| <b>02.07.2026 – 22.07.2026 (21 дн.)</b><br>теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)<br>Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Ульяновск – Винновка – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва                                      | от 302 490 руб. |
| <b>02.08.2026 – 15.08.2026 (14 дн.)</b><br>теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)<br>Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга (Рускеала) – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва                                                                                                                                            | от 185 000 руб. |

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии включены в стоимость!

КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

\* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+ Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Удалёнка – это здорово!

Если соблюдать пять правил для организации эффективной работы. Иначе домашний офис превратится в настоящую каторгу по месту проживания.



## РАБОТА И ОТДЫХ – В РАЗНЫХ МЕСТАХ

Если не разграничивать места в доме по принципу «тут я работаю», а «тут я отдыхаю», накопится стресс и произойдет профессиональное выгорание. Не работайте в постели или на диване, выделите себе рабочее кресло, а в идеале – полноценный рабочий стол и удобный стул.

## ПЛАНИРОВАНИЕ ДНЯ

Стройте рабочий график так, чтобы пересекаться с командой в мессенджерах хотя бы два часа в день. Доведите до сведения коллег свое рабочее расписание и смело распределяйте оставшееся от общения время между самостоятельной работой и отдыхом. Приучив себя и других соблюдать график труда и отдыха, вы существенно повысите свою производительность.

## ВЫХОД ИЗ «ОФИСА» – ОБЯЗАТЕЛЕН

Работая в офисе, можно болтать и шутить с коллегами. Чтобы не чувствовать себя оторванным от мира, работая удаленно, придумывайте поводы, чтобы ежедневно выбираться из дома: шопинг, фитнес, клуб по интересам.

## КАЧЕСТВЕННЫЙ ИНТЕРНЕТ

Удаленная работа зависит от интернета. Заранее устраните риски, связанные с сетью: перейдите на автоматическое пополнение счета за интернет, изучите места поблизости, куда можно пойти, если отключится электричество.

## ДИСЦИПЛИНУ НИКТО НЕ ОТМЕНЯЛ

Не прячьтесь от ответственности за работу. Трудовую дисциплину никто не отменял. Если не успеваете к сроку или испытываете трудности с выполнением задачи, сообщите об этом руководителю и предложите варианты решения проблемы.

Вступая в новые отношения и съезжаясь со своим избранником, мы не можем знать, чем всё это кончится.

Только пожив под одной крышей какое-то время, разделяя бытовые трудности (а еще лучше – пережив ремонт), можно ответить себе на вопросы: «совместимы ли мы?», «можем ли мы быть счастливы вместе?». Впрочем, некоторые детали дадут почву для размышлений еще «на берегу».

## Отношения в родительской семье

Все мы уже «запрограммированы» родительской семьей на определенный тип поведения в быту. Эта информация хранится в нашем подсознании и исподволь диктует нам, как себя вести в той или иной ситуации. Если в семье ваш любимый с детства видел, что папа весь день лежит на диване, а мама одна хлопот по хозяйству, он будет искренне считать, что это нормально. А в вашей семье родители все бытовые проблемы решали вместе, и для вас именно такой вариант считается правильным. Вот вам и возможная почва для конфликта.

**Вывод:** чем более похожим в бытовом плане был уклад ваших родительских семей, тем выше будет и ваша совместимость.



## Поведение с родными и друзьями

Понаблюдав за тем, как потенциальный муж ведет себя с родными и друзьями, вы сможете составить представление о том, как он будет относиться к вам позже, когда ваше взаимное влечение станет не таким сильным. Общаясь с людьми, с которыми он вырос, он будет вести себя так, как он привык.

**Вывод:** когда партнер привыкнет к изменениям в жизни, именно таким станет его поведение по отношению к вам.

## Путешествие вдвоём

Путешествуя вместе, вы сможете увидеть, как ваш мужчина общается с новыми людьми, как ведет себя в самых разных ситуациях. Лучше узнать человека помогает не только сама поездка, но и подготовка к ней – как человек планирует свои действия, умеет ли идти на компромисс, как распоряжается деньгами.

**Вывод:** совместные поездки – это семейная жизнь в миниатюре, а значит, отличная проверка совместимости.



## Список важных вопросов

Постарайтесь честно ответить на важные для совместной жизни вопросы. Вы религиозны? Где вы планируете жить? Хотите ли завести детей? Кто из вас планирует делать карьеру? Станет ли партнер будет много времени посвящать работе или отлучаться в командировки? Каким вам видится бюджет? Как вообще вы и он относитесь к деньгам? Включите в анкету вопросы, которые вам кажутся принципиально важными. После того, как ваш партнер тоже ответит на эти вопросы, обсудите, с чем вы готовы мириться, а с чем нет.

**Вывод:** не стоит надеяться, что партнер изменит свои взгляды и убеждения. У вас точно будет больше шансов на счастливую совместную жизнь, если ваши планы и желания совпадают.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Шаг назад, потом вперед

Вы замечали, что длинный поезд, когда начинает движение, сначала слегка откатывается назад и только потом едет вперед? Машинист вынужден делать именно так, потому что сила трения колес о рельсы в состоянии покоя слишком велика. Поэтому принято сдавать чуть назад, ослаблять натяжение сцепок, а затем уже локомотив начинает уверенное движение вперед. Тогда вагоны будут трогаться не все сразу, а последовательно, что для локомотива гораздо легче.

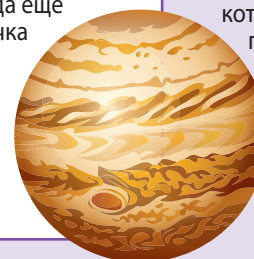


## Грызуны предпочитают женское общество

Удивительно, но ряд учёных считает, что лабораторным мышкам и крысам не всё равно, кто с ними работает. Женщин-лаборанток они предпочитают мужчинам. Провели исследования и выяснили, что присутствие мужского запаха в помещении вызывает у этих животных выработку гормона стресса. Даже если самого мужчины нет, но остался его халат, грызуны будут нервничать. А вот в присутствии женщин зверюшки спокойны. Все-таки не зря говорят: сила мужчины – в кулаках, а женщины – в добром сердце.

## Домчу до космоса за час!

Космос находится намного ближе, чем многие себе представляют. Условная граница с атмосферой Земли располагается на высоте всего... 100 км. Это значит, что на машине можно было бы доехать до космоса всего за час. А те, кто любят жаловаться на погоду, могут каждый раз во время дождя вспоминать, что на других планетах погода еще хуже. Так, самая заметная точка на Юпитере – это огромный ураган, который не утихает уже 350 лет. Мы живем в раю, и по сравнению с Юпитером у нашей природы действительно нет плохой погоды!



## Снежное лакомство

Снег бывает не только белым. Например, в горах Сьерра-Невада, что расположены на Калифорнийском хребте, иногда бывает розовый снег. Он необычен не только на вид. У него и вкус необычный: арбузный. Гора становится похожа на огромный фруктовый лед благодаря водорослям, которые содержат красный пигмент астаксантин. «Арбузным» снегом любят лакомиться ледяные черви, которые могут жить лишь в ледниках при низких температурах. Даже +5 для них губительно!

Светлана СИДОРЧУК



# В КАРЕЛИИ ИЗОБРЕЛИ НОВОЕ СРЕДСТВО ОТ БОЛЕЙ В СПИНЕ, ПОЯСНИЦЕ И СУСТАВАХ



Ведь многим даже ходить тяжело. С этой идеей он обратился к медицинским инженерам.

Как вы понимаете, такое большое дело одному не по плечу. Заручившись поддержкой и вложив весь свой опыт, Вадим Евгеньевич создал уникальный авторский аппарат — «тренажёр Маркелова».

За это изобретение Вадим Маркелов был удостоен звания «Почётный гражданин Республики Карелия». А слава о его изобретении вышла далеко за пределы республики.

## РАЙ ДЛЯ СПИНЫ И СУСТАВОВ

Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоёв мышц.

Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм. Ощущение непередаваемое! Настоящий рай для спины и суставов! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют мышцы снаружи и изнутри.

Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось. Происходит полное расслабление. Боль отступает — появляются сила, энергия. Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой. Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине.

Спина, поясница — всё становится гибким, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом. И даже не верится, что ещё вчера от боли и нельзя было даже на бок перевернуться. Поверьте, после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны. А главное — ничего не болит! К сожалению, в пенсионном возрасте телу уже требуется помощь. Без неё оно просто рассыпется в труху, как старое дерево. Давайте честно, единицы занимаются лечебной физкультурой с квалифицированным тренером. Одни не хотят, другие уже просто не могут.

Вот для таких людей и создан «Тренажёр Маркелова». Чтобы без усилий, дома, нажатием всего одной кнопки избавиться от боли.

Привести свой организм и тело в порядок. «Тренажёр Маркелова» вернёт Вам радость движений! Тем более, что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Вы всё ещё терпите боль? Зачем?! Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8-800-511-25-87, сегодня. Завтра всё равно Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

Эта история могла бы и не произойти. Если бы молодому учителю по физкультуре не поручили вести занятия с пожилыми людьми. Однажды в небольшом городе в Карелии кому-то из чиновников пришла идея. Организовать группу занятий спортом для людей старше 60 лет. Вести занятия попросили школьного учителя физкультуры Маркелова Вадима Евгеньевича. Сначала он был удивлён и даже обескуражен: «Я же никогда не работал с пенсионерами, только с детьми?!». Но молодой пылкий ум победил страх. Он принял вызов.

## ВИДНО НЕВОООРУЖЁННЫМ ГЛАЗОМ

Что же он увидел на первом занятии? Перед ним стояли люди с больными суставами. И было видно, что каждое движение приносит им боль.

Кто-то держался за поясницу, кто-то тяжело дышал под грузом лишнего веса. Были и те, кто пришли на занятия с тростью. Как с такими заниматься!? Но было ясно одно: им всем нужна помощь! И Вадим Евгеньевич начал работать. Наш герой (а по-другому его не назовёшь: кто ещё в нашей стране уделяет столько внимания пенсионерам?) учёл всё:

возрастные особенности, наличие хронических заболеваний, ослабленные мышцы и связки, хрупкость костной системы. Это было просто феноменально, потрясающе. И результат не заставил себя ждать!

## ПЕРВЫЕ ШАГИ

Как дети учатся делать первые шаги, так и ученики Маркелова снова учились жить по-новому. Вадим Евгеньевич помог вспомнить, что они ещё ого-го! И честно сказать, люди с нетерпением ждали этих занятий.

День за днём, упражнение за упражнением их мышцы крепили. Руки начинали слушаться, колени переставали ныть, а спина болеть. Голова больше не кружилась при наклонах, а лишний вес стал потихоньку уходить. Надо ли говорить, что жизнь этих людей кардинально изменилась? Ещё буквально месяц назад многие даже представить себе такое не могли. А сегодня они не узнавали сами себя! «Теперь, когда выхожу из дома, забываю брать палку.

А ведь раньше без неё не выходил?!» «А я в этом году посадила рассаду на подоконнике. На дачу поеду, 2 года там не была» ...Каждый хотел поделиться своими успехами. Что же случилось дальше?

## ЭТО КОНЕЦ ИЛИ НАЧАЛО НОВОГО?

Но всё хорошее рано или поздно заканчивается. Вот и финансирование этого проекта прикрыли.

И тогда Вадим Маркелов подумал: «А почему бы не создать аппарат, который будет делать то же самое, что и тренер? Ведь тренер один, а больных людей много!» С помощью которого можно будет проработать нужные мышцы, укрепить мышечный корсет. Помочь суставам, а внутренние органы заставить работать как часы?

И всё это без посторонней помощи и усилий — всё-таки возраст уже не тот. А занятия можно было бы проводить дома.



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Акция действует с 10.09.2025 по 10.10.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. "ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама 18+.

 **УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ:  
8 (800) 511-25-87**

**ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!\***

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!**

**Prodex** | **БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ  
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА**  
**WWW.PRODEX.RU<sup>1</sup>**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Наша сегодняшняя героиня – без преувеличения, королева мюзикла! Их в её багаже почти два десятка, причём самых разных: и легендарные («Чикаго»), и классические («Поющие под дождём»), и детские («Летучий корабль»).

А теперь к ним добавился еще и восточный – «Последняя сказка». В интервью мы расспросили Анастасию о роли Шахерезады, о ее формуле восстановления после нагрузок и даже мечтах.

## В Стамбул на ковре-самолёте

– Анастасия, создатели «Последней сказки» заявляют, что этот мюзикл – самый масштабный, самый зрелищный. В чём это проявляется?

– Зрелищность в том, мы переносимся в средневековый Стамбул, с рыночной площадью, караваном и великолепными дворцами, встречаем персонажей «1001 ночи»: Джинна, Аладдина, Али-Бабу, Синдбада, Шахерезаду, а главные герои летят навстречу своей мечте на ковре-самолёте, специально сделанном в Бельгии, с точной имитацией аэродинамики летящей и развевающейся ткани. Это ноу-хау держится в строгом секрете. Очень красивые декорации, свет, костюмы, хореография восточных танцев. Это одно из самых масштабных шоу, которые можно было когда-либо увидеть в Москве на сцене театра МДМ.

## Работа со знаком качества

– С Дмитрием Богачёвым – продюсером и автором идеи – вы работаете не впервые. Расскажите, как познакомились и во что вылилось это знакомство?

– С Димой Богачёвым мы познакомились в период кастинга в мюзикл «Зорро», где я сыграла Инес. Далее мы сотрудничали в мюзикле «Чикаго» в 2014 году, затем были проекты «Поющие под дождем», «Комедия о том, как банк грабили», «Шахматы», «Ничего не бойся, я с тобой». Проекты Дмитрия Богачёва – это всегда знак качества.

– В «Последней сказке» вы также не впервые работаете с замечательным Евгением Писаревым. Расскажите о нём как о режиссёре.

– Евгений Писарев – невероятно тонкий, интеллигентный человек и режиссер. Я ему безумно благодарна за мюзикл «Шахматы», который принес мне «Золотую

## «Стараюсь дать детям попробовать разное»

– Вы выросли в творческой семье. Ваша бабушка Татьяна Павловна Майкова – интересный художник, со своей манерой письма. Её влияние сказывалось на формировании ваших интересов? Приходилось ли вам бывать в Пушкино и на её родине в Ярославле?

– Да, конечно, я бывала в Ярославле и в детстве, и уже взрослой. Приезжала и в Пушкино, в мастерскую бабушки... У нас по маминой линии все – художники. Видимо, на мне природа решила сделать перерыв: кисти и краски мне не поддаются, но я очень люблю живопись. И моя Верочка просто обо- жает рисовать, масте- рить поделки, создавать аппликации. Сейчас она с большим удовольстви- ем занимается в Доме архитектора в Москве. Посмотрим, во что это вы- лется.

– А ваш сын унаследо- вал интерес к рисо- ванию?

– В детстве сын любил лепить из пластилина, но со временем его увлекли более «взрослые» маль- чишеские увлечения: футбол, теннис, шахматы, гитара. Кстати, шахмата- ми и игрой на гитаре сей- час занимаются оба моих ребенка. Я всегда стара- юсь дать им возможность попробовать разное – ведь только так можно найти то самое, что по-настоящему зажжет сердце.

маску» и признание те- атрального сообщества, для меня это было очень важно. Работать с Евге- нием Александровичем огромное удовольствие, он сам артист изначаль- но и очень уважает арти- стов, бережно относится к каждому.



## Формула восстановления

– В мюзикле вы играете Шахерезаду – «женщину необыкновенной красоты и недюжинного ума». Как создавался образ сказоч- ницы, жившей в X веке?

## Анастасия СТОЦКАЯ:

# Моя Шахерезада – женщина, которая любит»

поэтому для меня всегда важно разобрать харак- тер персонажа, найти его пластику. Моя Шахе- резада – не просто краси- вая сказочница, а живая женщина, которая любит, злится и борется. И, на- деюсь, зрители это почув- ствуют.

– Сколько у вас спекта- клей в месяц? Не устаё- те?

– В среднем у меня око- ло 30 спектаклей в месяц. Конечно, устаю. Но и в любой другой профессии люди устают. У меня есть своя формула, как помочь организму и восстано- виться. Во-первых, это сон. Са- мое банальное, но самое основное. Во-вторых, стараться меньше нервни- чать. Мне это сложно да- ется, я эмоциональный человек, но я стараюсь. Далее – правильное пи- тание, вода, спорт, вита- мины, а еще раз в неделю стараюсь делать массаж. Мне это очень помогает, успокаивает, обнуляет. В этот момент я не думаю ни о чем. Массаж заменяет мне медитацию.

## Как танцуют!

– Расскажите о своих партнёрах.

– В мюзикле «Послед- ная сказка» мой основной партнер по сцене – это, на- верное, Султан Сулейман. У нас его играют три арти- ста – Сергей Ли, Кирилл Гордеев и Андрей Школды- ченко. С Сергеем Ли я зна- кома очень давно: с мю- зикла «Нотр-Дам де Пари», он знал меня еще совсем юной 18-летней девочкой. А с Андреем Школдыченко и Кириллом Гордеевым мы совсем недавно вместе ра- ботали на мюзикле «Шах- маты». Так что все друг с другом знакомы, все друг друга знаем, все друг дру- га любим (смеется).

– В «Последней сказке» приходится много тан- цевать? Любите это де- лать?

– Мой персонаж в этом мюзикле не так много тан-

цует, но зато как! (Смеет- ся.)

У нас есть номер на зна- менитую композицию Тар- кана «Shikidim», где по сюжету Шахерезада с уче- ницами танцуют на площа- ди, чтобы отвлечь стражу. И когда мы ставили этот номер – нам было очень сложно представить, как можно петь и так танце- вать одновременно. Но путем репетиций и практи- чески ежедневных повто- рений этого номера смо- ги найти баланс, и теперь все отлично.

## Счастливый человек!

– Какие отношения се- годня с кинематогра- фом? Есть предложения?

– За последние три года я снялась у Валерии Гай- Германики в «Обоюдном согласии», в двух сериях «Спасской». Недавно бы- ли съемки в Уфе детского фэнтези «Однажды в Со- кольниках» у режиссера Ольги Ланд, где я сыг- рала главную роль, харак- терного персонажа Гелу, премьера запланирована в декабре 2025-го. Наде- юсь, что моя главная роль в кино еще впереди.

– Расскажите о бли- жайших планах, о чём мечтается?

– О чем я мечтаю? На- верное, больше времени проводить с семьей и пу- тешествовать; чтобы ра- бота приносила радость, а не выматывала до пре- дела. Ведь в таком беше- ном ритме невозможно существовать вечно. Но пока есть силы, здоровье и востребованность – бу- ду идти вперед. Мечтаю о по-настоящему яркой роли в кино – такой, чтобы она наша большая отклик и у меня, и у зрителей. Хо- чу, чтобы мои дети нашли свое призвание и шли по жизни с горящими глаза- ми. А если остановиться и оглянуться... Да, я счастли- вый человек!

Ольга БЕЛЬСКАЯ



На телеканале ТНТ начался показ второго сезона хитовой комедии «Универ. Молодые».

**Алина ВОСКРЕСЕНСКАЯ:**

# Люблю соревноваться с собой»

Одну из главных ролей в этом популярном сериале сыграла Алина Воскресенская. Мы поговорили с актрисой о сериале, ее героине Полине, новых проектах с ее участием, амбициях и осени.

## Переживаний за Полину прибавилось

— Алина, телеканал ТНТ запустил новый сезон популярного сериала «Универ. Молодые». Знаю, что ваша героиня — будущий знаток права, юрист Полина — вызывает много позитивных эмоций у телезрителей. Какой из отзывов стал самым вдохновляющим?

— Такой обратной связи и столько откликов я не получала никогда. И, конечно, каждый отзыв очень важен для меня. Было очень приятно, что многие узнают себя в моей героине. Я часто думаю: «Эх, ну сколько же нас таких было, работающих на нескольких работах студентов, которые при этом еще и успевают учиться, строить личную жизнь, забегать на вечеринки и, конечно, умудряются попадать в различные ситуации...» Когда удастся сделать персонажа узнава-

мым — это не может не радовать.

— Можно ли сказать, что первый сезон сериала был некой разбежкой, а во втором вы и ваши коллеги уже почувствовали себя гораздо уверенней?

— За всех утверждать не могу. Но, по-моему, это так. Более того, во втором сезоне у каждого из моих коллег-актеров, как я подметила, появились свои «фишки» и особенности, мы также стали больше импровизировать. Более того, изначально было важно сделать что-то новое, а не повторять старое.

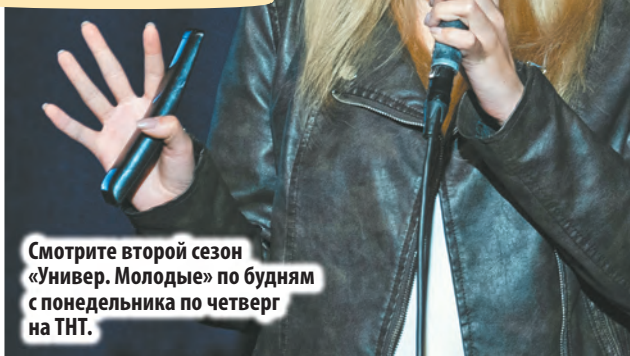
— Расскажите в двух словах — что ждет вашу героиню Полину в новом сезоне? Она по-прежнему лучшая студентка всех времён и народов?

— Мне кажется, моя героиня ярче раскрывается во втором сезоне — гораздо более полноценно, чем в первом. Мы покажем и расскажем, почему героиню отчислили в первый год обучения, как она разозлилась после второго отчисления и с новыми силами взялась за свою жизнь. Казалось бы, у Полины всегда был сильный внутренний стержень,

### ПОЖЕЛАНИЕ

#### ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Живите каждым днем. И в каждом дне обязательно находите что-то особенное, красивое и удивительное. И обязательно мечтайте. Желаю набраться сил и сделать первый шаг к своей мечте (а потом уже легче будет). И искренне желаю всем нам быть добрыми и милосердными.



Смотрите второй сезон «Универ. Молодые» по будням с понедельника по четверг на ТНТ.

принципы и железный характер, но нет. Все это покажется цветочками по сравнению со вторым сезоном. При этом количество различных ситуаций в жизни Полины явно увеличилось... теперь каждый будний вечер я буду смотреть сериал и переживать вместе с телезритателями за свою героиню. А переживаний за Полину в новом сезоне прибавилось.

## О Стамбуле и «Первокурсницах»

— Ещё один популярный сериал с вашим участием получил продолжение — «Первокурсницы». Расскажите о своих впечатлениях от работы с Екатериной Стуловой?

— По сюжету сериала я училась с персонажем Екатерины Стуловой, поэтому

каждый мой съемочный день проходил именно с ней. Она просто невероятная, как в жизни, так и в работе. Очень позитивная, с прекрасным чувством юмора, в прекрасной форме. Она человек, который влюблен в свою профессию и в эту жизнь. Для меня она — вдохновение и пример.

— В каких ещё телепроектах мы увидим вас в ближайшее время?

— Надеюсь, что в скором времени выйдет проект «Близкое счастье», который мы снимали в Стамбуле. Этот сериал перевернул мою жизнь: я влюбилась в изучение иностранных языков, мне захотелось больше путешествовать и погружаться в разные культуры. Время съемок «Близкого счастья» я вспоминаю как один из самых лучших периодов в моей жизни.

Сейчас я участвую в съемках сериала «Хай, систерс». Эта история в том числе и про то, что какой бы сильной и независимой ты ни была, всегда должен быть человек, который сядет рядом и скажет: «Все у тебя получится, я в тебя верю». Кстати, у моей героини в этом сериале синие волосы, и вот уже полтора месяца я хожу с синими волосами (улыбается) и планирую перекраситься обратно только в октябре.

**Александр АНОХИН**

## Об осени и метро «Университет»

— Лето с нами попрощалось. В свои права вступает осень. Какая осень вам ближе — в Москве или в вашем родном Магнитогорске?

— Осень — мое любимое время года. Для меня нет месяцев лучше сентября и октября! Я плохо помню осень в Магнитогорске, потому что уехала оттуда 15 лет назад. Но хорошо помню, как я всегда радовалась началу учебного года, желтым и вспыхнувшим красным листьям... А сапожки, пальто и шарфы... Это все мне очень по душе. И осень в Москве мне ближе (улыбается).

— Какое место в Москве у вас любимое? Возможно, даже есть для вас место, которое вы называете местом силы?

— В первые годы жизни в Москве местом силы для меня были маленькие уютные улицы недалеко от метро «Курская». Потом я влюбилась в район станции метро «Маяковская». А еще я люблю большие шумные улицы — восхищаюсь Ленинским, Кутузовским проспектами. Много позитивных эмоций мне дарит Нескучный сад. Но и моя отдельная любовь — район метро «Университет».

Фото телеканала ТНТ

## Недостаток сна разрушает мозг! ХОТИТЕ ЖИТЬ — СПИТЕ!



**СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ  
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ\***  
только в течение  
7 дней!

**ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ:** «Очень плохо сплю по ночам. Засыпаю, но сон поверхностный, либо просыпаюсь в 2-3 часа ночи и не могу уснуть. По утрам разбитая, голова тяжелая, настроение на нуле. После таких ночей сама не своя — все забываю, заторможенная. После снотворных какая-то разбитая, уж лучше без них. Есть ли натуральное средство, которое поможет наладить сон, но чтобы днем оставаться активной?» Мария Константиновна, 69 лет

## Всероссийская акция «КРЕПКИЙ СОН — ЗДОРОВЫЙ МОЗГ»

**ОТВЕТ ЭКСПЕРТА:** Сон — третий по важности элемент, после еды и воды. Хотя мы во время сна и отдыхаем, мозг продолжает работать, и если в молодом возрасте мы не замечаем недостаток сна, то после 50 лет он дает о себе знать.

Некачественный сон — это серьезная проблема! Во время сна вырабатывается гормон мелатонин, и если он в достаточном количестве, это поддерживает работу всего организма и может существенно продлить жизнь. Мелатонин в организме вырабатывается ТОЛЬКО в темноте и с 23.00 и до 3.00 утра. Поэтому ложиться нужно не позже 23 часов. Нехватка гормона влияет на уровень глюкозы в крови, негативно отражается на артериальном давлении, работе мозга, состоянии сердца, страдают сосуды, суставы, иммунная система.

### Чем опасен для организма недостаток сна?

- перегрузка сердца и сосудов;
- повышение уровня сахара в крови;
- ухудшение памяти и концентрации внимания;
- постоянная усталость и заторможенность;

- ускоренное старение мозга (за одну ночь без сна мозг стареет на 1-2 года!);

### Решение проблемы: инновационный комплекс «Сомнус»

Качественный сон способствует улучшению состояния всего организма: содействует нормализации сердечного ритма, стабилизации давления, налаживанию работы ЖКТ. Голова становится ясной, пропадает ощущение дискомфорта в суставах. Инновационный комплекс из Европы — Сомнус создан специально для восстановления сна. Сомнус — комплекс из двух продуктов — утреннего и вечернего. Это революционные натуральные формулы, не имеющие аналогов. Они, восстанавливая сон, напрямую влияют на самочувствие и нормальную выработку мелатонина, помогают улучшить память, внимание, поддерживают в норме работу сердца и сосудов, обмен веществ, придают сил и энергии.

Сомнус не вызывает привыкания, в нем натуральный негормональный состав, он мягко и бережно охраняет глубокий ночной сон, по-

могая восполнить потраченную энергию.

### Сомнус обеспечит:

- **ЛЕГКОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ** — без заторможенности, тяжести в голове и разбитости.
- **ГЛУБОКИЙ И ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ СОН** — организм полностью восстанавливается.
- **ЭНЕРГИЮ И БОДРОСТЬ** — вы чувствуете себя активным и полным сил.

Сомнус — путь к комфортной и активной жизни в любом возрасте!

### Звоните и получайте бесплатно:

- 1 одну упаковку;
- 2 дополнительную скидку;
- 3 консультацию специалиста;
- 4 доставку заказа день в день.

**8-800-100-55-60**

или **\*2031** (только с мобильного)

Код на 4 преимущества **«Хочу спать»**

\* При покупке 3 упаковок и более. Необходима консультация специалиста. БАД, ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. «Сомнус Митранил» СГР № АМ.01.07.01.003.Р.001059.10.22 от 19.10.2022, «Сомнус Никтанил» СГР № АМ.01.07.01.003.Р.001060.10.22 от 19.10.2022. Акция действует с 01.09.2025 по 01.03.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Легенда советской и российской эстрады Юрий Михайлович Антонов интервью даёт нечасто. Тем ценнее возможность задать ему несколько вопросов, которая появилась у нашего корреспондента.

**К**онечно, разговор складывался о музыке – популярной, современной, на все времена.

## «Быть независимым тяжело»

– Юрий Михайлович, вы человек максимально независимый – от чужого мнения, оценок. Трудно было этого добиться? И почему это для вас важно – быть независимым?

– Независимость в Советском Союзе была понятием относительным. Это никогда не приветствовалось. Нужно было руководствоваться идеологией. Поэтому быть независимым было тяжело. Но такие условия меня организовали, и это сыграло в жизни положительную роль.

– У вас есть написанные, но неизданные песни. Их много?

– Не скажу, что очень много, но есть. Даже список составлен – штук пятнадцать-двадцать.

– А есть сожаления по этому поводу – что они так и не дошли до слушателя?

– Конечно, есть! Но сегодняшняя жизнь слишком отличается от того времени, когда они были написаны. Много суев, интересов, желаний.

## Всё дело в инструменте

– В программе «Посиделки на Дорожном радио» вы недавно рассказывали, что для вас качественные инструменты – это принципиальный вопрос. Это так?

– Это очень важно для музыканта. Но в ту пору, когда я начинал, даже плохих инструментов не было. Потом появились хотя бы плохие, потом хо-

# Песня без хорошего текста живёт недолго»



50-60-х годов. Вообще, в мире существует два вида гитар: Fender и Gibson, на которых играют все мировые звезды.

– А у вас есть любимый инструмент в вашей коллекции?

– У меня их очень много. Я такой человек: были деньги – покупал инструменты, и неважно, сколько они стоили. Сейчас они заметно подорожали, поэтому оказалось, что это хорошее вложение капитала (смеется).

## Время звёзд на короткий срок

– Замечаете ли вы цикличность в музыке – повторение прошлых тенденций, звучаний?

– Мы, музыканты, которые исполняют популярную музыку, всегда ориентировались на какие-то страны – Британию, Соединенные Штаты, потому что там идеи, инструменты появлялись гораздо раньше. Конечно, мы интересовались их достижениями. Моя первая пластинка за рубежом вышла в Финляндии. Я там записал большой альбом на русском и на английском языке. Со мной работали профессиональные европейские музыканты, делали неплохие аранжировки. Я наглядно оку- нулся в атмосферу качественной звукозаписи с хорошей аппаратурой, сильными музыкантами. Поэтому это было не по-

вторение, а скорее учеба.

– На ваш взгляд, современные музыканты тоже оглядываются на Запад?

– Нет-нет, сейчас у нас уже и аппаратура продается профессиональная, и молодежь достаточно успешная. Но изменился исполнительский стиль, подача: чем проще, тем лучше, похоже на конвейер. Это время дает звезд на очень короткий срок. А мое время давало возможность закрепиться на эстраде на долгие годы. Новые песни сейчас появляются каждый месяц, но тексты где? Где Пляцковский, где Шаферан, другие великие поэты-песенники? Их нет. А песня без хорошего текста живет недолго. Современная молодежь вырастет, у нее поменяются вкусы, и что они будут слушать, не знаю. Вряд ли им захочется в 50 лет включить нынешний «бум-бум-бум».

– А какая музыка тогда нужна?

– Нужна песня с красивой мелодией, с теплыми словами – тогда она проживет долго. «День Победы», «Течет река Волга». Их авторов давно нет в живых, а песни до сих пор поют и слушают – если не молодежь, то хотя бы люди средних лет.

**Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ  
Редакция благодарит пресс-службу  
«Дорожного радио» за помощь  
в подготовке интервью**

Фото: www.tasphoto.com (автор Епихин Андрей)

## Что впереди? Догадаться невозможно!

– Какие ваши песни, на ваш взгляд, больше всего достойны быть запомненными на многие годы вперед, про которые можно сказать, что они вне времени?

– Я не могу сказать, что мои песни вне времени. Это значило бы взять на себя слишком большую ответственность. Я не представляю, что было бы, если бы моя молодость пришлась на нынешние времена. Смешно сказать: мы радовались карамельке, а сейчас каждые десять лет жизнь кардинально меняется. Можно купить часы, которые круглосуточно будут отслеживать твое состояние – кровяное давление, уровень сахара, еще что-то. Это же удивительно! А что будет еще через десять лет, в том числе в музыкальном плане, даже догадаться невозможно.

ДЕТАЛИ

рошие. Но играющий человек – гитарист в первую очередь, потому что я люблю гитарную музыку, – всегда пытается купить себе качественный инструмент.

– И вы никогда на них средств не жалели?

– Раньше гитары стоили дешевле, а сейчас чем старше гитара, тем дороже. Цена доходит до ста тысяч долларов, если она

## Елена Сафонова поможет «Дедушке без адреса»

На телеканале ТВЦ в пятницу вечером, 12 сентября, состоится премьера душевной и трогательной мелодрамы «Дедушка без адреса». Главные роли в двухсерийном фильме исполнили Елена Сафонова и Михаил Жигалов. Также в картине снимались молодые актеры: Евгения Замулина, Иван Архангельский, Анастасия Белоусова, Евгений Кошелев, Вера Бирюкова и Николай Мошкин.

По сюжету, провинциалка Люба (Евгения Замулина) чувствует себя в Москве чужой и одинокой. Но вот однажды ей встречается «потеряшка» – милый интеллигентный дедушка (Ми-

хаил Жигалов), который не помнит ни имени, ни адреса. Люба не может пройти мимо. К поискам дедушкиного дома и родни она привлекает сначала врачей из больницы, в которой он лежал, затем соседей...

И все начинает меняться. Оказывается, что все это время любовь, дружба, доброта и участие были совсем рядом. Обрести новую жизнь и радость Любе по-

может и героиня Елены Сафоновой – Мария Ивановна.

– Эта история мне сразу понравилась, когда я только прочитала сценарий, – рассказывает Елена Сафонова.

– Она очень простая, душевная и добрая. Про все те хорошие чувства и качества, которые есть в каждом из нас. Я верю в то, что в мире вообще нет плохих

людей. Вот и моя героиня – скорее, человек с трудным характером. Но на самом деле она так нуждается во внимании, равновесии и душевном тепле. И тут все герои такие – и они находят друг друга в этой истории.

Внешне моя Мария Ивановна, несмотря на свой уже немолодой возраст, старается выглядеть современно, она модно одевается. Состюмеры мне очень стильные наряды подобрали в этом проекте. А еще я рада, что моим партнером стал Михаил Васильевич Жигалов. Я очень его уважаю. И таким, как в этой роли, я его никогда не видела.

Фото: PR ТВЦ





## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

64 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### Чем скупка «Аурум» отличается от других?

64 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет

реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 выплата на месте, наличные или перевод на карту!



Максимальная  
оценка



Выплата наличными  
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,  
в любом состоянии



Высокие рыночные  
цены



Принимаем в скупку дороже  
любого ломбарда



Не продавайте без нашей  
экспертной оценки

**Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!**  
**За это время услугами компании воспользовались более 1 050 читателей газеты!**

### Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

#### Елена Константиновна, 65 лет

— Компания «АУРУМ» помогла нам с мужем найти средства на срочный ремонт в квартире, за что им огромное спасибо! Дело в том, что нас год назад затопили соседи. Сначала подумали, что обойдемся косметическим ремонтом и своими накоплениями, но скоро стало понятно, что траты предстоят больше, чем мы наметили. Пришлось даже новый натяжной потолок заказывать. На соседей в суд подали, но сами знаете: дело это не быстрое... Мы пенсионеры, кредит брать на ремонт не с руки, да и не дали бы нам нужную сумму. Детей напрягать тоже не хотелось, у них самих кредит на машину не закрыт. Сели мы и стали думать, где денег взять. И тут я вспомнила, что от моей мамы и от мамы мужа нам остались в наследство золотые украшения. Лежат без дела, только место в шкатулке занимают. Вот и решили мы продать наш «золотой запас». А куда идти, к кому обращаться – не знаем, никогда с этим не сталкивались. Начали обзванивать друзей, читать объявления в газетах, искать ломбарды. Муж у меня дотошный, даже табличку составил: где какие условия предлагаются.

Остановились на компании «АУРУМ» и не пожалели ни минуты! Позвонили – и скоро к нам домой приехал специалист. Вежливый молодой человек на все вопросы моего въедливого мужа ответил, золото оценил, работал быстро и четко. И деньги заплатил действительно хорошие! Ремонт уже заканчиваем. Да еще и суд у соседей на днях выиграли, скоро потраченные деньги нам вернут. Так что очень рекомендуем: если на вас свалились финансовые трудности, обращайтесь в «АУРУМ»!

#### Игорь, 48 лет

— Дочь в этом году закончила школу. Конечно, встал вопрос о поступлении в вуз. Девочка у нас умненькая, училась хорошо, личные достижения тоже есть – поступила на бюджет в хороший институт в соседнем городе. Как мы обрадовались – словами не передать! Но тут как гром среди ясного неба: мест в общежитии всем не хватит, и как минимум весь первый курс дочке придется жить на съемной квартире. Как сейчас сдаются квартиры, сами знаете: депозит, залог, предоплата... Сумма не заоблачная, но и не такая, которую можно заплатить без напряга.

Потом-то я найду подработку, все решим, но квартира срочно нужна. Собрали семейный совет, и моя теща предложила продать её советские золотые украшения: «Все равно внука такие носить не будет, не модные, а деньги сейчас ей очень помогут». Сказано – сделано. На работе мужики посоветовали позвонить в «АУРУМ». Все оказалось гораздо проще и быстрее, чем мы думали. Нашли в газете номер, позвонили, согласовали время. Сотрудник приехал вовремя, привез специальные приспособления, все взвесил, оценил, деньги перевел на карту. Вот бы все проблемы решались так легко!

#### Светлана, 34 года

— Вот бывает так: все одно к одному! Конец лета, вернулись из отпуска, следующая зарплата будет не скоро, да и небольшая, а тут как назло: мама в больницу попала, сыну-школьнику вся обувь стала резко мала, да еще и собаку клещ укусил... Было бы что-то одно – не проблема, выкарабкались бы как-то. Но тут хоть разорвись! Микрозаймов боюсь, как огня, так что это для меня не выход. Пошла проводить

маму, а она мне и говорит: «Помнишь, бабушка оставила тебе свои золотые украшения? Все равно ведь не носишь. Продай, и в долги влезать не придется». И как я сама не додумалась? Прибежала домой, нашла их: цепочки, несколько сережек, перстень и браслет. Сначала пошла в ломбард, но вернулась ни с чем, деньги предложили маленькие. Потом решила посмотреть объявления в интернете. Вроде предложения хорошие, но как только звонишь по указанному телефону, всплывают всякие «но», и цена оказывается ниже заявленной. «АУРУМ» был моей последней надеждой. Если бы и там не помогли, пришлось бы брать займ. К счастью, до этого не дошло! У «АУРУМ» много отделений по всей Москве, можно найти ближайшее к дому, но есть и услуга вызова специалиста по телефону. Ей мы и воспользовались, чтоб не мотаться по городу с ценностями. Специалист приехал, оценил украшения, похвалил их состояние и предложил весьма приятную сумму. Хватило и маме лекарства купить, и кроссовки сыну, и счет из ветклиники оплатить. Даже на канцтовары к школе хватило. Очень рекомендую «АУРУМ»!



**Продайте золото осенью и получите бонус**

**до 30 000 руб.\***



**ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б**

**ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!\*\***

\*Предложение действует с 01.09.25 по 30.11.25 при сумме сделки от 100 000 руб. и дает дополнительный бонус в размере 5% от суммы сделки, но не более 30 000 руб. \*\*Действует при сумме сделки от 20 000 руб. РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2.



Отпуска в этом году у актрисы Виктории Пархоменко не случилось: гастроли, съёмки, постановка спектакля, подготовка к фестивалю.

## Виктория ПАРХОМЕНКО:

# // Если роль ТВОЯ – она от тебя не уйдёт»

### Такого ещё никто не делал

– Виктория, вы только закончили сниматься у Ольги Обуховой в её дипломной работе. Ваши впечатления от съёмок?

– Мне было очень интересно. Это замечательный опыт. Тем более когда у тебя в партнерах такие профессионалы, как Андрей Львович Ургант. Мы с ним быстро подружились, и работать было легко. Вообще, команда на этот проект собралась потрясающая, и я благодарна Ольге за доверие, которое она оказала мне. Надеюсь, мы еще поработаем вместе.

– Это не единственный ваш летний проект...

– В Мариуполе есть театральная студия «Абсурд», с ее студентами мы и ставили спектакль. Режиссером выступила Юлия Латышева, я была ее помощником. Поверьте – поставить спектакль за две недели с непрофессиональными артистами непросто. Но мы, думаю, справились! И ребята огромные молодцы. Про себя ничего говорить не стану: посмотрим, что получилось, когда выйдет это реалити-шоу на платформах и на телеканале. Первую серию этого реалити планируют показать до октября. С нетерпением ждем. Должно быть очень интересно. Кроме того, мы создавали спектакль в режиме реального времени. Это была очень необычная, но очень важная для меня работа.



### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Пусть с вами всегда пребывает радость и здоровье. Никогда не изменяйте себе. И всегда идите вперед, к своим целям. Умейте слушать себя. И живите в мире с собой.

### Крупскую сыграла с третьей попытки

– У вас действительно много творческих событий. Вы снялись в новой картине в роли Надежды Крупской! Каково было играть жену и соратницу Владимира Ильича? Правда, что вы сыграли её с третьей попытки?

– Совершенно верно. Но, согласно контракту, я не имею права разглашать подробности. Могу сказать, что к этой работе я действительно шла долго. Первый раз меня пробова-ли на эту роль, когда мне было 24 года. В результате сказали, что я еще молода. Второй раз подступилась к своей героине в 29 лет, но не нашелся партнер, подходящий по росту. Я высокая, а партнеры все были ниже меня. И вот в 38 лет все сложилось – и с партнером, и с возрастом. Я теперь точно знаю, что, если роль твоя – она от тебя не уйдет.



Сцена из спектакля «Сильное чувство».

### В одном фильме исполнила три роли

– Про вас можно смело сказать, что режиссеры не приклеивают к вам ярлыки, не эксплуатируют в одном типаже, предлагая самые разные роли и проекты. Какая из сыгранных ролей стала для вас своего рода личным вызовом, заставила выйти за рамки привычного и переосмыслить себя как актрису?

– Если говорить про кино, одним из таких проектов стал для меня короткий метр «Другого дома нет», где мне посчастливилось сыграть сразу три роли. Для любого актера это большая удача, таких проектов немного.

– Вы служите в Московском театре Всеволода Шиловского. Чем уникален ваш театр?

– Первым делом, нашим руководителем. Всеволод Николаевич действительно уникальный – и как артист, и как режиссер, и как педагог. Никто так не расскажет, не покажет и не научит. Всеволод Николаевич невероятно терпелив и терпим, когда дело касается работы. Он может до бесконечности объяснять и показывать, пока не добьется своего, не вытащит из артиста то, что тот в себе даже не подозревает. И как каждый театр, наш уникален своей труппой, своим репертуаром, своими пока еще молодыми традициями.

### ДЕТАЛИ

#### «Планов должно быть много»

– Виктория, вас послушать, вы говорите только о работе. Отдохнуть не пробовали?

– Когда работа любимая, она дает силы, а не отнимает. Добавлю, что у нас еще летом были гастроли в Витебске и Минске со спектаклем «Не покидай меня». Зрители очень тепло нас встречали, и мы обязательно поедем туда и в новом сезоне. Вообще, спектакль «Не покидай меня» – особенный, я убеждена, его надо показывать всем, особенно молодому зрителю. Кстати, 21 сентября выступим с этим спектаклем в Смоленске в рамках фестиваля «Золотой Феникс», президентом которого является Всеволод Николаевич Шиловский. Так что планов у нас много, и это счастье.

### Презентация книги

– В этом году театр Всеволода Шиловского открыл уже свой третий сезон...

– Да, это случилось 1 сентября, как это было всегда в старом МХАТе, где долгие годы служил Всеволод Николаевич. Это дань его уважения к мхатовским традициям, которые чтим и мы, его ученики. Кстати, во время открытия сезона состоялась презентация нового издания книги Всеволода Николаевича – «Две жизни». В ней подробно рассказано о работах Всеволода Николаевича во МХАТе и в кино.

Наталья АНОХИНА

Фото из личного архива Виктории Пархоменко и пресс-службы театра Всеволода Шиловского (фотограф Алексей Батов)

## Виктория Исакова стала волшебницей

Кинокомпания СТВ, телеканал «Россия», компания CGF и компания «Глобус-фильм» при поддержке Фонда кино ведут съёмки полнометражного сказочного блокбастера «Чудо-Юдо». Режиссер картины Серик Бейсеу, в фильме снимаются София Лопунова, Микита Воронов, Сергей Безруков, Виктория Исакова, Риналь Мухаметов, Александр Семчев и другие.

В центре сюжета – Отрада (ее играет София Лопунова) – дочь могущественных магов Болотницы (в этой роли – Виктория Исакова) и Черногора (этот образ воплотил Сергей Безруков). В день совершеннолетия Отрады выясняется, что она лишена магической силы, которая должна была перейти к ней по наследству от родителей. Чтобы исправить ситуацию, юной волшебнице необходимо срочно найти возлюбленного в мире людей и выйти за него замуж...

## Вадим Демчог оценил трудности выживания

Стартовали съёмки третьего сезона шоу «Выживалити» телеканала «Пятница!». Напомним, что по замыслу авторов проекта звездным участникам придется проходить сложные испытания на силу и выносливость. Фамилии конкурсантов пока держатся в секрете. Победителями предыдущих сезонов стали танцор Антон Пануфник и актер Александр Головин.

Первый сезон проекта снимали в Абхазии, второй – в Карачаево-Черкесской Республике.

На этот раз лагерь участников расположен в заброшенном пионерлагере города Чусовой Пермского края.

Ведущий проекта Вадим Демчог заявил, что этот сезон стал самым сложным.

– Однозначно это самый чудовищный сезон, – говорит актер. – Он тяжелый не только для участников, но и для всей съемочной группы. Погодные условия, интенсивность, стрессы, сон всего по три-четыре часа, и как следствие – эмоциональные срывы. Не могу сказать, что я в восторге от такой динамики и скоростей. Не уверен, что соглашусь на подобное еще раз.

Премьера реалити состоится в начале 2026 года.

Фото пресс-службы телеканала «Пятница!»



Материалы и фотографии предоставлены МА «СТОЛИЦА» и соавт. инф.



Алый и бордо – классические осенние оттенки, а в этом сезоне к ним прибавился бургунди – самый главный цвет этой осени.

# Эффектно и элегантно: АЛЫЙ И БОРДО В ОДЕЖДЕ

**Я**ркий алый – это всегда немного дерзко, но очень эффектно, а благородные бордо и бургунди – исключительно элегантно.

## Комплимент от Пушкина

Конечно, главные ассоциации эти цвета вызывают с пушкинским «люблю я пышное природы увяданье, в багрец и золото одетые леса». Вот этот самый «багрец» и есть те самые оттенки красного, которые каждую осень переосмысливаются модными дизайнерами по-новому.

Помимо прочего, алый и бордо – это теплые, как бы согревающие цвета, что совсем не лишне именно осенью, когда после жаркого лета наступают холода. Эти оттенки сами по себе создают ощущение комфорта, что немаловажно осенью. Кроме того, благородство темно-красных оттенков подчеркивает атмосферу осени.



Актуальное сочетание оттенков – бургунди + серый. Причем серый предпочтительнее нейтральный (стальной) или глубокий (мокрый асфальт, графит).

## Аксессуары-выручалочки

Самый простой вариант продемонстрировать, что вы в тренде, – это использовать аксессуары в актуальных оттенках. Перчатки, головные уборы, обувь, сумочка, ремень, колготки – одной эффектной вещи вполне достаточно, чтобы освежить свой осенний образ. Для делового костюма можно, например, использовать галстук цвета бургунди, на каждый день – вместительный тоут или клатч того же оттенка.

Если не хватает яркости, поможет алый платок или шелковый шарф, перекинутый через плечо или привязанный к ручке сумки, широкий ремень на сером пальто – что угодно, вплоть до брелока на ключах.



## Соседка – соседке:

– Слышала, что у стильной женщины обувь и машина должны быть одного цвета.  
– Да-да, я тоже такое слышала. Вот купила себе жёлтые сапоги, чтобы к кузову маршрутки по цвету подходили.

## Сочетания с алым

Алый – не самый простой в комплектации оттенок. Из-за собственной яркости он плохо сочетается с другими яркими тонами, поэтому в пару ему лучше выбирать что-то нейтральное, приглушенное или темное. Безусловно, хороши сочетания алого с серым, коричневым, молочно-белым. Классическим, но довольно рискованным считается сочетание с черным. Если вы не против экспериментов, можно попробовать темно-синий, темно-зеленый, оливковый, розовый. И конечно, бургунди и бордо станут прекрасными соседями алого при условии, что не будут даже пытаться перебивать друг друга. То есть бордовый тотал лук с каплей алого – это хорошо, но если эти оттенки в равных долях – уже не очень (такое под силу только очень опытному стилисту).

## Сочетания с бордо

В отличие от алого, бордо и бургунди прекрасно уживаются практически со всей цветовой гаммой. С ними довольно легко сочетаются все указанные выше оттенки и еще столько же похожих – их красота непоколебима. Например, оттенок пыльной розы в сочетании с бордо или бургунди – практически идеальный вариант, который подойдет не только для повседневных образов, но и для строгих деловых встреч. Лучшие оттенки коричневого в пару к бордо или бургунди – горький шоколад, каштан, охра, оливково-коричневый.

Темно-красные оттенки хороши даже в паре с модным леопардом, как бы передавая этому во многих случаях сомнительному принту собственное благородство. Правда, есть нюанс: третьим к этой паре нужно подбирать максимально нейтральный цвет – черный, серый, коричневый – чтобы образ не стал перегруженным.

Разумеется, слишком яркие и тем более кислотные цвета никак не подходят к этим роскошным красавцам. Следует избегать и броских, отвлекающих внимание принтов.

Подготовила Светлана ИВАНОВА

## КАТАРАКТА И ГЛАУКОМА МОГУТ ОСТАТЬСЯ В ПРОШЛОМ, ЕСЛИ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ КИТАЙСКИМ ЛИМОННИКОМ!

– Лонг Сун, к Вам обращаются люди с глаукомой, катарактой, дистрофией сетчатки. Как Вы им помогаете?

– Помогаю не я, а китайский лимонник. Факты говорят сами за себя – с помощью лимонника восточные целители веками возвращали людям хорошее зрение. И сегодня продолжается его активное применение в китайской медицине. Согласно ее учению, человеку для здоровья нужно пять вкусов в равном количестве. Это сладкое, горькое, кислое, соленое и терпкое. Лимонник содержит их все. Его шкурка – сладкая, кора – терпкая, зерна – горькие, мякоть – кислая, а привкус немного солоноватый. Восточная медицина утверждает, что если человек будет получать все пять вкусов одновременно, то энергия поврежденных органов зрения будет сбалансирована, и они восстановятся. Лучше всего принимать лимонник внутренне – так он отлично усваивается. Поэтому был разработан специальный

эликсир «Офальмон» с лимонником китайским. Это средство предназначено для людей, имеющих проблемы со зрением. При приготовлении эликсира «Офальмон» лимонник не подвергается термальной или химической обработке. Благодаря этому он сохраняет все свои полезные свойства.

– Какие полезные свойства у китайского лимонника для зрения?

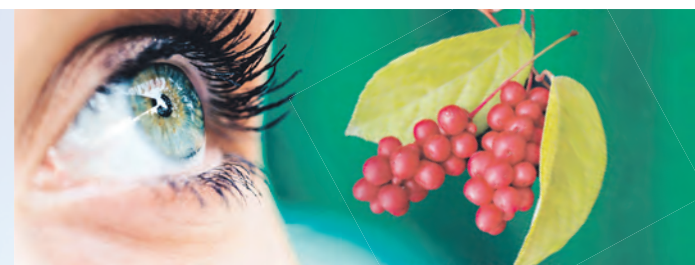
– Он способствует выведению токсинов из органов зрения и их очищению, нормализации состава глазных жидкостей, усвоению важных для зрения витаминов и минералов, которых в лимоннике огромное количество. Эликсир «Офальмон» с лимонником китайским может помочь нормализовать кровообращение в зрительном аппарате и создать благоприятные условия для его восстановления. Кроме того, в эликсире «Офальмон» содержатся и другие натуральные экстракты – очанки, гибискуса, софоры японской, – усиливающие действие лимонника и

способные помочь ускорить процесс улучшения зрения.

– Кому Вы рекомендуете использовать эликсир «Офальмон» с лимонником китайским?

– Людям, страдающим глаукомой, катарактой, дистрофией сетчатки, ретинопатией, синдромом «сухого глаза» или возрастной дальнозоркостью. Также эликсир «Офальмон» будет полезен людям,

страдающим от близорукости или астигматизма, болей в глазах, имеющим различные помехи перед глазами (мушки, туман, пелена). Эликсир «Офальмон» может помочь снять усталость глаз и прочие неприятные симптомы, вернуть возможность четко видеть и защитить органы зрения на долгие годы!



ВСЕГО  
7 РУБ.  
ЗА 1 УП.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ\*

## «Каждому пенсионеру – хорошее зрение»

Страдаете от плохого зрения или имеете глазные заболевания? Тогда вы имеете право на программу по приобретению эликсира для зрения «Офальмон». Скидка действует только с 10 сентября по 8 октября 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **9875** и получите эликсир «Офальмон» **ВСЕГО ЗА 7 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!\*\*

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ  
ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 10 сентября по 8 октября 2025 г. \*С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). \*\*Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама



Тыква – царица осени. Она красива, вкусна и очень полезна.

Именно поэтому блюда из тыквы есть практически во всех кухнях мира. Из тыквы варят супы и делают гарниры, она нередко солирует в салатах и запеканках, ее тушат и фаршируют, жарят и парят, готовят из нее разнообразные напитки, вкусные десерты и даже мороженое. На Руси традиционно тыкву добавляли в пшеничную кашу, это и сегодня любимое многими блюдо. Вместо пшеницы можно использовать рис, перловку или гречку – кому как больше нравится. Тыквенное пюре можно добавлять в картофельное – получится не только очень вкусный, но и очень «нарядный» гарнир к мясным и рыбным блюдам. Наконец, тыква хороша и в сыром виде, ее можно использовать в салатах с другими овощами (морковью, свеклой), фруктами (яблоками, грушами), а также с мясом и морепродуктами.

### Витаминный салат с тыквой

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 46 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 200 г мякоти тыквы  
■ 1 морковь ■ 250 г капусты ■ 1 зубчик чеснока ■ пучок зелени  
■ 1 ст. л. яблочного уксуса ■ 2 ст. л. растительного масла ■ молотый черный перец ■ соль



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

**1** Тыкву и морковь натереть на крупной терке, капусту тонко шинковать, зелень и чеснок измельчить.  
**2** Соединить все овощи и зелень, посолить, поперчить, перемешать, заправить уксусом и маслом.

### ПОСЛОВИЦЫ

На лозе тыквы баклажаны не растут.

Тыква не бывает абсолютно круглой, человек не бывает абсолютно совершенным.

Не в тыкве родится пшено, да с тыквой естся.

Когда в тыкве много семечек, в ней мало мякоти.

# Царица осени за нашим столом



### Нормандский тыквенный суп

Французская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 49 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 650 г мякоти тыквы  
■ 2 картофелины  
■ 1 луковица ■ 1 лук-порей  
■ 1-2 зубчика чеснока  
■ 350 мл молока ■ 350 мл куриного бульона (или воды) ■ 2 ст. л. жирных сливок ■ 1 ст. л. сливочного масла ■ сахар ■ 1 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ молотый черный перец ■ соль



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

**1** Тыкву нарезать крупными кубиками, картофель – средними, лук – мелкими кубиками, порей (только белую часть) – колечками, чеснок измельчить.  
**2** В кастрюле с толстым дном обжарить на смеси сливочного и растительного масла репчатый лук до прозрачности, добавить порей и чеснок, жарить еще 30 секунд.  
**3** Добавить тыкву и при необходимости сахар, посолить, перемешать, томить на небольшом огне 5-7 минут.  
**4** Влить в кастрюлю горячее молоко и бульон (или воду), добавить картофель, варить под крышкой до готовности картофеля.  
**5** Пюрировать суп с помощью погружного блендера, добавить сливки, поперчить, перемешать; подавать немедленно.

### Плов Балгабах

Азербайджанская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 105 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 800 г телятины ■ 500 г мякоти тыквы ■ 300 г риса  
■ 400 г кизила ■ щепотка шафрана ■ 1 стакан муки  
■ 2 луковицы ■ 1 яйцо  
■ 2 ст. л. сметаны ■ 150 г топленого масла ■ 3-4 ст. л. растительного масла ■ соль ■ молотый черный перец



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

**1** Тыкву нарезать произвольно, сбрызнуть растительным маслом, запечь в разогретой до 180 °C духовке до готовности (15-20 минут).  
**2** Рис сварить до полуготовности в подсоленной воде, откинуть на дуршлаг.  
**3** Шафран залить 1 стаканом теплой воды.  
**4** Из муки, яйца, сметаны, воды (1 стакан) и соли замесить крутое однородное тесто, скатать в шар, обернуть пищевой пленкой, оставить при комнатной температуре на 15-20 минут.  
**5** Удалить косточки из кизила. Мясо нарезать небольшими кусочками, лук – полукольцами.  
**6** На сковороде обжарить на смеси сливочного и растительного масла лук, добавить мясо и кизил б/к, посолить, поперчить, жарить до готовности.  
**7** Тесто раскатать в круг, застелить им смазанный топленым маслом казан, на тесто выложить смешанный с тыквой рис, полить растопленным топленым маслом и настойкой шафрана (2 ст. л.), накрыть казан крышкой, готовить на небольшом огне 30 минут.  
**8** На блюдо выложить рис с тыквой, вокруг – мясо с кизилом; украсить запеченным тестом и сразу подавать.



– Какая самая правдивая сказка в мире?  
– Сказка про Золушку.  
– Почему это?  
– Потому что за пару хороших туфельек девушки даже на тыкве со-гласны кататься.



### Компот из тыквы и яблок

Австрийская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 27 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 400 г тыквенной мякоти  
■ 400 г яблок ■ 1 лимон  
■ 1 стакан винного уксуса  
■ 1,5 стакана сахара  
■ 1 стакан яблочного сока  
■ щепотка молотой гвоздики



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

**1** Тыкву нарезать крупными кубиками, яблоки – толстой соломкой.  
**2** Сложить тыкву и яблоки в миску, залить уксусом, оставить на 5-7 часов, периодически перемешивая; откинуть на дуршлаг.  
**3** Из лимона выжать сок, смешать его с яблочным, добавить сахар и гвоздику, довести до кипения, добавить тыкву и яблоки, варить 3-10 минут (до желаемой мягкости).  
**4** Готовому компоту дать полностью остыть, убрать в холодильник; подавать охлажденным.

### Кексы из тыквы

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 248 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 250 г мякоти тыквы  
■ 200 г муки ■ 120 г сахара  
■ 1 ч. л. разрыхлителя  
■ 120 мл молока ■ 65 г сливочного масла ■ 2 яйца  
■ корица ■ соль

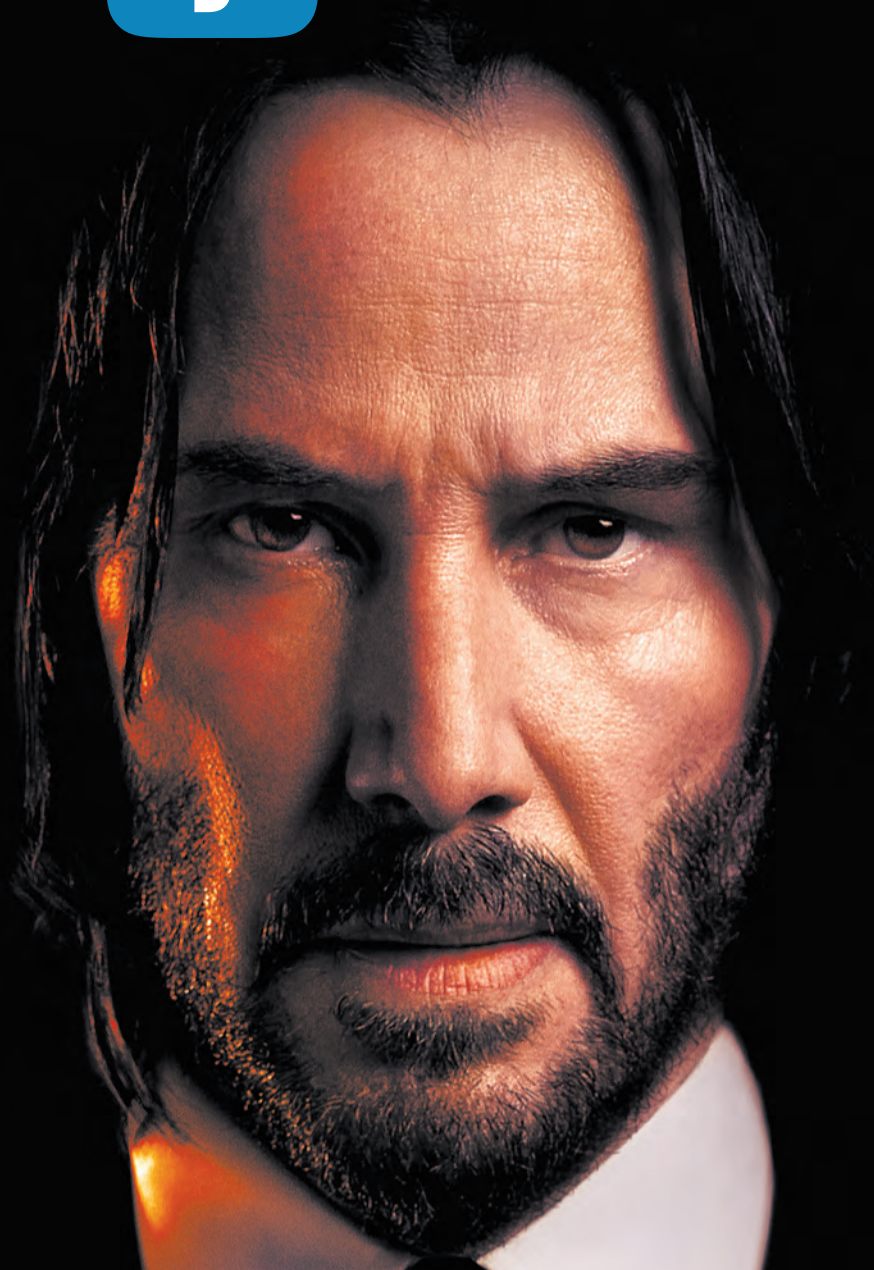


#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

**1** Тыкву натереть на крупной терке.  
**2** Яйца взбить с сахаром, добавить молоко и растопленное масло, взбить еще раз.  
**3** Смешать муку, разрыхлитель, корицу, соль, добавить к яично-молочной смеси, перемешать, добавить тыкву, перемешать до однородности.  
**4** Разложить тесто по формочкам для кексов, заполнить их на 2/3.  
**5** Выпекать в разогретой до 200 °C духовке 20-25 минут.



**viju TV1000**



# ВЕЧЕР С КИАНУ РИВЗОМ

Смотрите три фильма про Джона Уика  
на viju TV1000

20 сентября

19:00

РЕКЛАМА

18+



Наши суставы при всей своей надёжности очень уязвимы. Неадекватные нагрузки, например, могут привести к болям в суставах уже в 35 лет.

**И** это очень неприятное знакомство. Поэтому за здоровьем суставов надо следить постоянно. Тем более что особых усилий для этого не требуется. Здоровый опорно-двигательный аппарат – залог долгой счастливой жизни. Ведь движение без боли – это наслаждение и радость. К сожалению, многие понимают это слишком поздно, когда движения уже начинают причинять дискомфорт. Чтобы этого не случилось, нужно прямо сегодня начать следовать очень простым правилам.

### Правило первое – регулярная физическая активность

Чтобы суставы были здоровыми, должны быть достаточно сильными мышцы и связки, которые их поддерживают. Поэтому регулярная физическая активность очень важна. Причем совершенно необязательно ежедневно бегать по три километра или потеть по несколько часов в зале. Важно, чтобы нагрузка на суставы была умеренной и при этом постоянной. Достаточно, например, внести в ежедневное расписание часовые прогулки. Такая активность очень хорошо тренирует мышцы и связки. Еще лучше, если выбранной физической активностью станут ежедневная гимнастика и регулярное плавание в бассейне.



# Как сберечь здоровье суставов

## 5 полезных правил



**Два приятеля на пенсии.**  
– Мне нужен браслет, считающий количество пройденных шагов – хожу по 5 тысяч.  
– А мне не нужен.  
– ???  
– Когда я пройду 5 тысяч, об этом известят меня мои колени...

### Важно! Не теряйте время!

Проблемы суставов необратимы, но можно существенно замедлить их развитие. Все, что для этого нужно – как можно раньше обратить на них внимание и принимать соответствующие меры. Поэтому при малейшем подозрении на возникшие проблемы с суставами (дискомфорт, боль, ограничение подвижности) необходимо прекратить нагружать проблемный сустав и немедленно обратиться к специалисту. Помните: чем раньше вы займетесь лечением и укреплением суставов, тем проще, быстрее и безболезненнее можно будет решить вашу проблему.

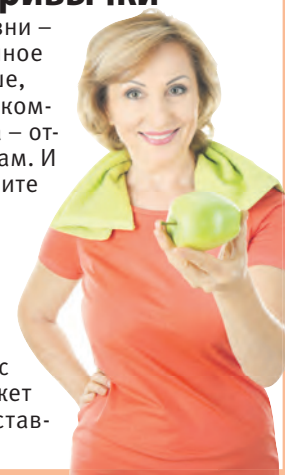


### Правило четвертое – только удобная обувь

Удобная обувь – еще один крайне важный фактор здоровья. Слишком высокий каблук перенапрягает мышцы и суставы ног, негативно влияет на позвоночник. Обувь на плоском ходу – тоже не лучший выбор, так как нагрузка на стопу в ней распределяется неравномерно, что ведет к перенапряжению. Обувь должна иметь небольшой (3-5 см) устойчивый каблук, мягкую подошву и быть сделана из качественного материала, не сдавливать ног, но при этом хорошо поддерживать стопы.

### Правило пятое – долой вредные привычки

Малоподвижный образ жизни – собственную лень, избыточное желание полежать подольше, часами проводить досуг за компьютером или у телевизора – относите к вредным привычкам. И избавляйтесь от них (смотрите правило первое). И, конечно, к вредным привычкам следует отнести курение и употребление алкоголя – так как и табак, и алкоголь вредны для организма, и их активное употребление с большой вероятностью может привести к разрушению суставных хрящей.



### Правило третье – контроль веса

Помните, каждый лишний килограмм – это уже избыточная нагрузка на суставы. Ведь наш опорно-двигательный аппарат рассчитан на определенный вес. И если ваш вес превышает «расчетные значения», вы провоцируете начало проблем, и в первую очередь у суставов. Поэтому важно поддерживать нормальную массу тела, контролировать вес. Если он избыточный, помните: снижение веса, даже небольшое, существенно облегчает жизнь суставов, не стоит об этом забывать.



### Правило второе – сбалансированное питание

В ежедневном рационе обязательно должны быть продукты, богатые витаминами и минералами, омега-3 жирными кислотами (жирная рыба, орехи), антиоксидантами (овощи и фрукты) и аминокислотами. Особенно полезны для суставов витамин D и кальций, без которых они могут начать разрушаться. Очень полезны для суставных хрящей продукты, содержащие натуральный коллаген. Это разнообразные кисели, желе и холодец. Серьезно ограничить следует потребление мучных изделий, сладостей, жирного, жареного, копченого, соленого. Переизбыток – исключается. Ваше питание должно быть хорошо сбалансированным и вкусным. Большой выбор продуктов сегодня позволяет это сделать.

### Кто в группе риска

**Особенно внимательно следить за состоянием суставов необходимо тем, кто находится в группах риска. Таких групп несколько:**

- лица с генетической предрасположенностью;
- мужчины и женщины в возрасте гормональных изменений (мужчины – от 55 лет, женщины – от 45 лет);
- лица с избыточным весом;
- те, кто уже имеет проблемы с опорно-двигательным аппаратом (плоскостопие, дефекты осанки и т.п. – врожденные или приобретенные);
- перенесшие травмы или операции на суставах;
- работники офисов;
- аллергики.

Помимо групп риска, проблемы с суставами могут быть спровоцированы болезнями нервной и сердечно-сосудистой системы, поэтому крайне важно следить за общим здоровьем организма.

Светлана ИВАНОВА



# Болят суставы? Решаем проблему правильно!

## Знаете ли вы, что...

Чем старше человек, тем больше у него болезней и объемнее аптечка. Одной из самых распространенных является проблема с суставами. Множество людей страдает от болей в коленных, тазобедренных, плечевых и локтевых суставах. Боль может быть как острая, так и тупая, слабая и интенсивная, переходящая в постоянную. Сегодня мы поговорим о том, почему болят суставы и как с этим бороться.



## Что мы получим?

Во-первых, наш организм начнет очищаться от шлаков, которые очень сильно мешают ему нормально функционировать, что положительно скажется на насыщении всеми необходимыми витаминами. Это приведет к тому, что суставы получат требуемый строительный материал для их восстановления, а также появится положительное воздействие на выработку межсуставной жидкости. Все это в совокупности даст позитивное воздействие – противовоспалительный эффект и снижение боли.

Во-вторых, вывод шлаков положительно влияет на очищение сосудистой системы, нормализацию кровообращения. А с кровью к суставам поступают питательные компоненты, что благоприятно сказывается на ускорении восстанавливающих процессов. Так как в составе синовиальной жидкости присутствует плазма, то для ее нормальной секреции необходимо, чтобы сосуды были в хорошем состоянии.

## Кому в первую очередь это необходимо

Любой человек вне зависимости от возраста может столкнуться с проблемами в суставах. Суставной комплекс будет полезен как тем, у кого недавно начались проблемы с суставами, так и пожилым людям, которые уже давно занимаются данным вопросом. Наш центр поможет подобрать правильную схему приема и даст полную консультацию по всем вопросам.

## Почему возникают проблемы с суставами?

Чтобы сустав функционировал нормально, в нем выделяется синовиальная жидкость. При неправильном питании, нехватке витаминов, зашлакованности организма, недостаточности физических нагрузок, застоях крови выделение синовиальной жидкости становится все меньше и меньше. При длительном ведении нездорового образа жизни выделение «смазочной» жидкости может сильно нарушиться. Как правило, когда сустав теряет свои смазочные функции, он пересыхает, хрящ начинает разрушаться, что уменьшает подвижность сустава, это сопровождается очень сильной ноющей болью. Может появиться хруст или отек, при запущенном состоянии могут образоваться шишки или бугры.

## Основные ошибки при борьбе с проблемой

Большинство людей не понимают, что для решения проблемы нужно устранять ее причину, а не облегчать состояние средствами, которые купируют проявления временно и при этом могут негативно сказываться на кишечнике и почках.

## Что делать?

Основная проблема – это возрастные изменения в суставах, разрушение хряща, отложение солей в суставах и нарушение выделения внутрисуставной смазки. Количество синовиальной жидкости уменьшается, она становится густой и перестает выполнять свои функции. Если вы хотите оставаться на ногах, не испытывать боли, то действовать нужно уже сейчас, не откладывая «на потом». Тогда неприятные ощущения уйдут, и двигаться станет легче. Специально для этого необходимы эффективные средства.

## Каковы причины болезней суставов?

## Чем бороться с причинами суставных проблем?

Одно из таких средств – уникальный суставной курс, состоящий из **Альгокуприна**, **Хромомарина** и **Витальгара**. Его уникальная формула содержит компоненты, воздействующие сразу на все элементы суставов и организма. Положительно сказывается на укреплении хрящей и межпозвоночных дисков, укреплении мягких тканей суставов, мышц и связок, которые, как корсет, поддерживают суставы и позвоночник и уменьшают нагрузку на хрящ. Позитивно влияет на увеличение выработки внутрисуставной жидкости, снижение ее вязкости, она становится более жидкой, хорошо смазывает и пропитывает хрящ, что влияет на восстановление его упругости.

## Совет от нашего центра



Не терпите, не тяните с устранением проблемы. Помните, чем раньше вы начнете действовать, тем проще, дешевле и безболезненнее можно будет решить вашу проблему. Можно и в преклонном возрасте оставаться на ногах и быть деятельным, самостоятельно передвигаться и не быть обузой для родных и близких. Если вы выбираете себе такое будущее, воспользуйтесь курсом полноценного питания из **Альгокуприна**, **Хромомарина** и **Витальгара**, он поддержит ваши суставы и обеспечит достойное качество жизни и в самом преклонном возрасте.

## Внимание! Осенняя акция!\*

При покупке  
суставного курса –  
скидка 50%

Сроки проведения акции с 10.09.2025 по 21.09.2025 г.



\*Сроки проведения акции с 10.09.25 по 21.09.25 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону: 8 (800) 234-29-24

Звоните и заказывайте комплекс для себя и своих близких  
**8 (800) 234-29-24, 8 (961) 141-61-61**  
Бесплатные звонки, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка.

ИП Арзуманян В. А. Юр. адрес: 350090, г. Краснодар, ул. Авиагородок д. 28, кв 13, ИНН 263208108193, ОГРНИП 319237500026565 от 30.01.2019. РЕКЛАМА.



ПЕРВЫЙ



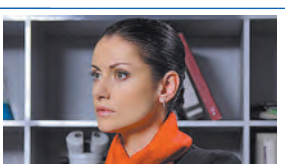
05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 «Модный приговор». (0+)  
 10.10 «Жить здорово!». (16+)  
 11.00 «Время покажет». (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Время покажет». (16+)  
 14.00 «Большая игра». (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 «Большая игра». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.30 «Время покажет». (16+)  
 19.50 «Пусть говорят». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 **«БОЙ С ТЕНЬЮ»**. (16+)  
 1979 год. В квартире народной артистки Захаровой убита ее домработница, ставшая свидетельницей вскрытия сейфа. К работе над делом приступает следователь Александр Анохин. Он обращается за помощью к журналисту Юрию Ельцову.  
 23.00 «Большая игра». (16+)  
 00.10 «Время героев». (16+)  
 01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)  
 05.25 **«СВОИ-6»**. (16+)  
 08.05 Фирменный рецепт. (12+)  
 08.40 Знание - сила. (12+)  
 09.00 Известия. (16+)  
 09.30 **«СВОИ-6»**. (16+)  
 09.35 **«СВОИ-5»**. (16+)  
 13.00 Известия. (16+)  
 13.30 **«СЛЕД»**. (16+)  
 17.00 Известия. (16+)  
 17.30 **«СЛЕД»**. (16+)  
 22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7»**. (16+)  
 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»**. (16+)  
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
 00.30 **01.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»**. (16+)  
 01.15 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7»**. (16+)  
 03.10 **«СЛЕД»**. (16+)

РОССИЯ 1



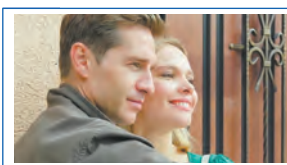
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.30 Местное время  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Вести. Местное время  
 12.00 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**. (16+)  
 С просьбой провести расследование к Швецову обращается её давний приятель Прокопovich. Похищен его сын Саша.  
 16.30 Вести  
 17.00 «Малахов». (16+)  
 18.00 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.10 Вести.  
 Местное время  
 21.30 **«СПАССКАЯ»**. (16+)  
 Владислав Романов, одноклассник и бывший возлюбленный Спасской, приезжает из столицы в поисках своей пропавшей сводной сестры Татьяны Кудрявцевой. Недавно в горах района Синие Озёра было обнаружено обгоревшее тело женщины. Анализ ДНК подтверждает, что это тело Татьяны. Спасская и Голицын поднимают биографию убитой.  
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.10 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**. (16+)  
 03.00 Вести  
 03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**. (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 **«БОЕВАЯ ЕДИНИЦКА»**. (16+)  
 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 09.00 13.00 17.00 19.00  
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
 11.00 «Эволюция оружия». (16+)  
 12.00 **13.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»**. (12+)  
 14.25 **17.15 «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА»**. (16+)  
 18.50 «Спецрепортаж». (16+)  
 19.55 «По горячим следам». (16+)  
 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)  
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
 23.15 **«АЛЬБА РЕГИЯ»**. (12+)

ТВЦ



08.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)

06.00 «Настроение»  
 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
 08.50 **«ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ТУФЕЛКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ»**. (16+)  
 10.45 «Петровка, 38». (16+)  
 10.55 «Городское собрание». (12+)  
 11.30 События  
 11.50 **«КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ»**. (12+)  
 13.45 «Мой герой». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.05 **02.45 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ»**. (12+)  
 17.05 «Фактор безопасности». (12+)  
 17.35 «Петровка, 38». (16+)  
 17.50 События  
 18.15 **«ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ»**. (12+)  
 Россия, 2020-2021г.  
 22.00 События  
 22.35 Специальный репортаж. (16+)  
 23.10 «Знак качества». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
 00.40 «Тайная комната. Свадебный переполох». (16+)  
 01.25 Прощание. (16+)  
 02.05 Хроники московского быта. (16+)  
 04.10 «Александр Кайдановский. По лезвию бритвы». (16+)  
 04.55 «Мой герой». (12+)  
 05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

06.00 **«СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ...»**. (12+)  
 07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00  
 08.05 08.35 Пёстрый мир  
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
 11.00 **00.50 «ЗАСТУПНИКИ»**. (16+)  
 15.15 **«МЕРТВЫЕ ДУШИ»**. (12+)  
 16.30 «Открывая Россию». (12+)  
 17.00 «Преодоление». (12+)  
 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)  
 20.45 «Острова в океане». (12+)  
 21.15 **«ИВАН ГРОЗНЫЙ. СКАЗ ВТОРОЙ «БОЯРСКИЙ ЗАГОВОР»**. (12+)  
 22.55 **«КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР»**. (18+)  
 00.15 **«ОТЧИЙ ДОМ»**. (12+)  
 00.35

НТВ



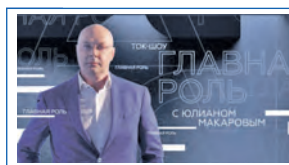
17.50 «ДНК». (16+)

04.50 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ»**. (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ»**. (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ»**. (16+)  
 В ходе экспедиции западные экологи оказываются в аварийной ситуации - на винт яхты намотался трос с бумом. На сигнал бедствия откликается судно ВМФ.  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 **«СТРАЖНИК»**. (16+)  
 Михаил Царев приезжает после ранения в родной город и узнает, что бывшая возлюбленная Юлия Борисоглебская родила от него сына. Юлия сейчас замужем и по документам отцом ребенка является другой человек - бизнесмен Горский.  
 22.10 **«ВАРЯГИ»**. (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 **«ВАРЯГИ»**. (16+)  
 00.45 **«ВОЗМЕЗДИЕ»**. (16+)  
 03.30 **«ПЕТЛЯ»**. (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)  
 11.50 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)  
 12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)  
 12.30 17.25 03.30  
 «Доктор 24». (12+)  
 13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)  
 14.35 21.35 «Спецреп». (12+)  
 16.30 «Интервью». (12+)  
 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)  
 00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)  
 01.30 «Спецпроект. Наука». (12+)

РОССИЯ К



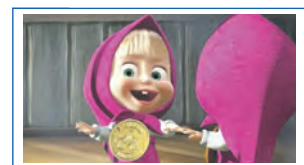
19.45 Главная роль

02.15 Диалоги о животных  
 07.20 13.00 Театральная летопись  
 07.45 Черные дыры. Белые пятна  
 08.40 «Антонин Капустин - создатель Русской Палестины»  
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.30  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.15 XX век  
 12.10 «Забытое ремесло»  
 12.45 «Новости. Подробно. АРТ»  
 13.30 Спектакль «Правду! Ничего, кроме правды!» 100 лет со дня рождения Кирилла Лаврова  
 14.45 «История в шифрах»  
 15.25 «Агора»  
 16.30 «Передвижники»  
 17.15 **«ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»**  
 18.30 «Рассказы из русской истории»  
 19.45 Главная роль  
 20.05 «Прожить достойно». 100 лет со дня рождения Кирилла Лаврова  
 20.40 **«ДЯДЯ ВАНЯ. СЦЕНЫ ИЗ ДЕРЕВЕНСКОЙ ЖИЗНИ»**  
 23.45 «Абу-Симбел. Восьмое чудо света»  
 00.45 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп». Лауреаты  
 01.35 «М.И.Ф.»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)  
 06.00 «Простая медицина»  
 06.25 «Всё просто!». (12+)  
 06.50 «ИнДизайн». (12+)  
 07.15 «Это Китай!». (16+)  
 08.10 «Важные уроки». (12+)  
 09.05 «Вкусно, как в кино»  
 09.30 12.20 «Внимание, еда!»  
 10.05 «Сделано в России»  
 10.30 «Семейный маршрут»  
 11.30 «Погода на любой вкус»  
 12.55 «Диванная экономика»  
 13.20 «Рекопировать Подмосковь»  
 14.15 20.30 «Нейротур». (12+)  
 14.30 «За МКАДром». (12+)  
 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
 16.10 21.45 «Закрытый архив»  
 16.45 20.45 «Разбор полетов»  
 17.05 «Викторина 360»  
 17.45 18.15 «Город с историей»  
 18.30 «Интервью 360». (16+)  
 19.00 «Я взломан». (16+)  
 19.30 «Главные события дня»  
 22.40 «Боги жаждут». (16+)  
 23.35 «Док. кино». (16+)

СТС



06.05 «Маша и медведь». (0+)

06.00 «Машкины страшилки». (0+)  
 06.05 «Маша и медведь». (0+)  
 08.15 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ»**. (12+)  
 11.30 «Прятки». (16+)  
 12.45 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)  
 14.55 **«ВАВИЛОН Н. Э.»**. (16+)  
 Франция, 2008 г. Фантастический боевик. В ролях: Вин Дизель, Мишель Йео, Мелани Тьерри. После опустошающей войны 2027 года мир разделится на две части: западное и восточное полушария. В западном происходит экономический и технологический подъём, а в восточном царит разруха и хаос.  
 17.00 **ПРЕМЬЕРА. «МИТРИЧ»**. (16+)  
 На космодроме проводят эксперимент: сможет ли команда космонавтов справиться с двухлетним полётом до Марса. Участники эксперимента даже не догадываются, что два года проведут не в космосе, а в павильоне.  
 19.00 **«КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ. ТАЙНА ВАЛЬ-ВЕРДЕ»**. (16+)  
 21.05 **«КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ»**. (16+)  
 23.25 **«ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?»**. (18+)  
 01.50 **«ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ»**. (18+)  
 03.20 Импровизаторы. (16+)  
 04.50 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.45 **16.05 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА»**. (16+)  
 07.00 «Мой район». (12+)  
 08.00 12.00 16.00 18.00 01.00  
 «Новости дня». (16+)  
 08.05 01.10 «Тайны кино». (16+)  
 08.50 **«В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ»**. (16+)  
 10.30 **«ОТВЕТНЫЙ ХОД»**. (16+)  
 12.05 17.45 «Моя Москва». (12+)  
 12.15 **«АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ»**. (16+)  
 15.30 «Улицы московские». (12+)  
 18.05 **«БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»**. (16+)  
 19.45 **«ССОРА В ЛУКАШАХ»**. (16+)  
 21.20 **«ВОЛГА - ВОЛГА»**. (16+)  
 23.05 **«МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ»**. (16+)



| РЕН                                                           | ТНТ                                                                                                                                                                                   | ТВ-3                                                                                                                                                                              | Че!                                                                                                                                                                                                                        | Матч!                                                              | МАТЧ ТВ                                              | ДОМАШНИЙ |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------|
| <div></div> <div>09.00 «Военная тайна». (16+)</div>           | <div></div> <div>11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div>                                                                                                                                         | <div></div> <div>01.00 Кадони шоу. (16+)</div>                                                                                                                                    | <div></div> <div>12.00 «Утилизатор». (16+)</div>                                                                                                                                                                           | <div></div> <div>11.35 Специальный репортаж. (12+)</div>           | <div></div> <div>08.00 Давай разведёмся! (16+)</div> |          |
| 05.00 18.00 01.25 04.25<br>«Самые шокирующие гипотезы». (16+) | 06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)                                                                                                                                                          | 06.00 «Мультфильмы». (0+)                                                                                                                                                         | 06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)                                                                                                                                                                                                  | 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)                                    | 06.30 04.55 «б кадров». (16+)                        |          |
| 06.00 «С бодрым утром!» (16+)                                 | 08.00 «Однажды в России». (16+)                                                                                                                                                       | 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)                                                                                                                                                | 08.30 «Улётное видео». (16+)                                                                                                                                                                                               | 06.30 «Всё о главном». (12+)                                       | 06.55 По делам несовершеннолетних. (16+)             |          |
| 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00<br>«Новости». (16+)             | 09.00 «Большой куш. Бангкок». (16+)                                                                                                                                                   | 08.45 «Слепая». (16+)                                                                                                                                                             | 12.00 «Утилизатор». (16+)                                                                                                                                                                                                  | 07.00, 09.00, 11.55, 03.55<br>Новости                              | 08.00 05.15 Давай разведёмся! (16+)                  |          |
| 09.00 «Военная тайна». (16+)                                  | 11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)                                                                                                                                                                | 09.45 Гадалка. (16+)                                                                                                                                                              | Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автоладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо! | 07.05, 16.30, 23.45 Все на Матч! Пр.тр.                            | 09.00 02.25 Тест на отцовство. (16+)                 |          |
| 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)           | 16.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)                                                                                                                                                          | 15.30 «Слепая». (16+)                                                                                                                                                             | 14.00 «Дорожные войны». (16+)                                                                                                                                                                                              | 09.05 Лица страны. (12+)                                           | 11.10 «Понять. Простить». (16+)                      |          |
| 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)         | Настя хочет расстаться с Даниилом, но всё только осложняется с появлением Коли. Жанна пытается устроиться в медцентр Романа - и получает весьма необычную «помощь» от нового мужчины. | 18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)                                                                                                                                                      | Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем!                                                                    | 09.25 «Команда мечты». (12+)                                       | 12.10 «Порча». (16+)                                 |          |
| 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)         | 20.50 «УНИВЕР. МОЛОДЫЕ». (16+)                                                                                                                                                        | Необычный вызов получает бригада Ломагина: медиков умоляют спасти умирающую собаку. Пока бригада пытается реанимировать животное, его хозяин прикладывает к фляжке со спиртным... | 23.00 «ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА». (18+)                                                                                                                                                                                            | 10.30, 00.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) | 13.15 «Знахарка». (16+)                              |          |
| 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)                  | Ребята узнают, что в паутину микрозаймов попала уже половина общепития. Наши герои решают избавиться от офиса «Зайди-ка, возьми-ка» рядом с ВУЗом...                                  | Франция, 2022 г. 18-летний Алекс - давний большой фанат фэнтези. С детства он обожал смотреть фильмы Люка Бессона о приключениях отважного Артура в стране минипутов.             | 16.00 «Проверим всё». (16+)                                                                                                                                                                                                | 11.35 Спецрепортаж. (12+)                                          | 13.45 «Верну любимого». (16+)                        |          |
| 15.00 «Засекреченные списки». (16+)                           | 21.40 «ТАКСИ-2». (12+)                                                                                                                                                                | 01.00 Кадони шоу. (16+)                                                                                                                                                           | 18.00 «Притворщики». (16+)                                                                                                                                                                                                 | 12.00 Есть тема! Пр.тр.                                            | 14.20 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)              |          |
| 17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)                             | 23.25 «ГОНКА». (18+)                                                                                                                                                                  | 01.45 Экстра такси. (16+)                                                                                                                                                         | 20.00 «Охотники». (16+)                                                                                                                                                                                                    | 13.30 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Пр.тр.                      | 14.55 «КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕВЕСТКИ ЗА 10 ДНЕЙ». (16+) |          |
| 20.00 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+)                            | 01.50 «АДАМ И ЕВА». (12+)                                                                                                                                                             | 02.15 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)                                                                                                                                                       | 23.00 «Опасные связи». (18+)                                                                                                                                                                                               | 16.55 Футбол. «Уфа» - «Урал» (Екатеринбург). Лига Пари. Пр.тр.     | 19.00 «ПОБЕДА ЛЮБВИ». (16+)                          |          |
| 22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)                              | 03.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)                                                                                                                                   | 05.15 «Мультфильмы». (0+)                                                                                                                                                         | 02.40 «Улётное видео». (16+)                                                                                                                                                                                               | 19.00 Борьба. Чемпионат мира. Пр.тр.                               | 23.00 «Понять. Простить». (16+)                      |          |
| 23.30 «ОТЯД «ПРИЗРАК». (18+)                                  |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                   | 04.20 «Улётное видео. Лучшее». (16+)                                                                                                                                                                                       | 20.40 Громко. Пр.тр.                                               | 00.05 «Порча». (16+)                                 |          |
|                                                               |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                   | 04.45 «СОЛДАТЫ-15». (16+)                                                                                                                                                                                                  | 21.35 Футбол. «Комо» - «Дженоа». Пр.тр.                            | 01.05 «Знахарка». (16+)                              |          |
|                                                               |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                            | 01.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. (6+)                        | 01.30 «Верну любимого». (16+)                        |          |
|                                                               |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                            | 04.00 Борьба. Чемпионат мира. (12+)                                | 04.05 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)      |          |



## Социальная рента

Закладаем договор пожизненной ренты с содержанием и иждивением.

**8 (495) 997-22-54**

Адрес:  
ул. Рождественка, д. 5/7,  
стр. 1, эт. 3, оф. 11

- Сохранение гарантий и льгот предусмотренных законодательством.
- Полное освобождение от коммунальных платежей.
- Вы живете в комфорте и заботе, а все необходимые расходы на нас.
- Персональный куратор, готовый прийти на помощь в любой момент.
- Гарантированная юридическая безопасность при заключении договора, защита от мошенников и навязчивых предложений.
- Ежемесячная финансовая поддержка или помощь в натуральной форме (на выбор).
- При необходимости предоставляем пансионат за наш счет.

Сайт: [patronazn.ru](http://patronazn.ru)

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама



## Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и полноценное общение!

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА  
Вы сможете приобрести  
ЦИФРОВОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ

**8 (495) 517-10-71**  
**8 (499) 769-51-29**  
**8 (925) 477-20-47**

Ст. м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8.  
Первый вагон из центра, после турникетов направо,  
при выходе на улицу – налево, 100 метров от метро.

Возможна оплата по электронным сертификатам

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Вам басни сей урок

Знаменитого нашего соотечественника Ивана Андреевича Крылова (1769-1844 гг.), публициста, поэта, издателя журналов, весь мир знает как автора басен. При жизни Ивана Андреевича вышло 236 басен, многие выражения из которых стали крылатыми фразами. Давайте вспомним басни Крылова.

**1** В этой басне говорится о том, что надо искать простые способы решения проблемы, не мудрствовать понасу, пытаться показать своё превосходство и мастерство. Назовите басню и фразу из неё, ставшую крылатой.

а) «А вы друзья, как ни садитесь, все в музыканты не годитесь» («Квартет»).

б) «С его умом за это дело браться» («Осел и мужик»).

в) «А ларчик просто открывался» («Ларчик»).

**2** Мораль этой басни И.А. Крылова такова: любая награда и благодарность хороши в то время, когда человек в ней нуждается. О какой басне речь?

а) «Ворона и лисица».

б) «Белка».

в) «Стрекоза и муравей».

**3** Вспомните, из какой знаменитой басни Ивана Андреевича эти слова: «Таких примеров много в мире: Не любит узнавать никто себя в сатире?»

а) «Зеркало и обезьяна».

б) «Мартышка и очки».

в) «Свинья под дубом».

**4** Какая фраза взята из басни И.А. Крылова «Слон и моська»?

а) «Кто посмирней, так тот и виноват».

б) «Слона-то я и не приметил».

в) «без драки... попасть в большие забияки».

**ОТВЕТЫ**

1-в. «А ларчик просто открывался», басня «Ларчик».

2-б. В басне за исправную службу у Лью Белке обещают целый воз орехов, которые она получает, когда у нее не остается зубов. 3-а. «Зеркало и обезьяна». 4-в. «Кто посмирней, так тот и виноват» – фраза из басни «Мор зверей», «Слона-то я и не приметил» – из басни «Любопытный».





## КИНО И СЕРИАЛЫ

| МОСФИЛЬМ.<br>ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | VIJU TV1000                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TV1000<br>RUSSKOE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | VIJU TV1000<br>РУССКОЕ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06.05</b> Мультфильмы. (0+)<br><b>07.20</b> «МУМУ». (16+)<br><b>08.40</b> «ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)<br><b>10.25</b> «СОВЕРШЕННО СЕРЬЕЗНО». (16+)<br><b>12.00</b> «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)<br><b>13.25</b> «ЗУДОВ, ВЫ УВОЛЕНЫ!». (16+)<br><b>14.50</b> «МЫ ВЕСЕЛЫЕ, СЧАСТЛИВЫЕ, ТАЛАНЛИВЫ!». (16+)<br><b>16.30</b> «НЕЙЛОН 100%». (16+)<br><b>18.00</b> «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)<br><b>19.40</b> «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)<br><b>21.15</b> «ПАСПОРТ». (18+)<br><b>23.00</b> «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (16+)<br><b>00.45</b> «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)<br><b>02.10</b> «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (16+)<br><b>03.35</b> «СКОРЫЙ ПОЕЗД». (16+)<br><b>05.10</b> «ГОРОД ПРИНЯЛ». (16+) | <b>06.05</b> «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)<br><b>09.15</b> «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)<br><b>11.05</b> «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)<br><b>13.55, 14.50</b> «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)<br><b>15.40</b> «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИБЕР». (16+)<br><b>17.20, 18.10</b> «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)<br><b>19.00</b> «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)<br><b>20.55</b> «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 2». (16+)<br><b>22.40</b> «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)<br><b>00.20</b> «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)<br><b>01.50</b> «МЕХАНИК». (16+)<br><b>03.20</b> «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)<br><b>05.05</b> «Рок Дог». Мультфильм. (6+) | <b>05.30</b> «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)<br><b>08.40</b> «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)<br><b>10.30</b> «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)<br><b>12.10</b> «ХОТТАБЫЧ». (16+)<br><b>13.50</b> «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)<br><b>15.25</b> «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)<br><b>17.00, 17.50</b> «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)<br><b>18.45</b> «ЖЕНИХ». (16+)<br><b>20.25</b> «ГОРЬКО!». (16+)<br><b>22.10</b> «ГОРЬКО! 2». (16+)<br><b>23.55</b> «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)<br><b>01.45</b> «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)<br><b>03.30</b> «Ганзел, Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)<br><b>05.10</b> «Мойдодыр». Мультфильм. (6+) | <b>05.20</b> «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)<br><b>07.05</b> «ЧЕТВЕРТЫЙ ВИД». (16+)<br><b>08.40</b> «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)<br><b>10.45</b> «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)<br><b>12.45</b> «СОРВАТЬ БАНК». (18+)<br><b>14.15</b> «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (18+)<br><b>15.55</b> «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)<br><b>17.20</b> «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)<br><b>19.00</b> «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)<br><b>20.35</b> «МЕГАЛОДОН». (16+)<br><b>22.15</b> «НА ГЛУБИНЕ СТРАХА». (18+)<br><b>23.45</b> «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)<br><b>01.20</b> «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2». (16+)<br><b>02.50</b> «РЭМБО 4». (16+) |

| ИЛЛЮЗИОН+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | КИНОКОМЕДИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ДОМ КИНО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>01.30</b> «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)<br><b>02.45</b> «МОШЕННИКИ». (16+)<br><b>04.20</b> «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)<br><b>05.45</b> «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)<br><b>07.30</b> «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)<br><b>08.55</b> «ОБЕЩАНИЕ». (16+)<br><b>10.55</b> «РОБОПЁС». (12+)<br><b>12.20</b> «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)<br><b>14.00</b> «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)<br><b>15.30</b> «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)<br><b>17.25</b> «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)<br><b>18.55</b> «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)<br><b>20.30</b> «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)<br><b>22.00</b> «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)<br><b>23.40</b> «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) | <b>07.20</b> «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)<br><b>08.35</b> «ГЛАВНЫЙ». (16+)<br><b>10.40</b> «СЕСТРЕНКА». (16+)<br><b>12.25</b> «БАТЯ». (16+)<br><b>13.50</b> «ШЕРЛОК ХОЛМС. КАМЕНЬ, НОЖИЦЫ, БУМАГА». 2 серия. (16+)<br><b>15.35</b> «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)<br><b>17.40</b> «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)<br><b>19.35</b> «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)<br><b>21.00</b> «НА МОРЕ». (16+)<br>Комедия, Россия, 2008 г.<br><b>22.55</b> «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)<br>Драма, детектив, Россия, 2020 г.<br><b>00.45</b> «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)<br><b>02.30</b> «МИЛЛИАРД». (16+)<br><b>04.10</b> «СЕСТРЕНКА». (16+)<br><b>05.40</b> «БАТЯ». (16+) | <b>00.30</b> «ЖМОТ». (16+)<br><b>02.00</b> «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)<br><b>03.35</b> «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)<br><b>05.20</b> «ЯГУАР». (16+)<br><b>07.15</b> «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)<br><b>09.25</b> «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)<br><b>11.00</b> «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)<br><b>12.45</b> «ЖЕНИХ». (16+)<br><b>14.25</b> «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». (18+)<br><b>16.20</b> «БАТЯ». (16+)<br><b>17.50</b> «ТАКСИ». (16+)<br><b>19.30</b> «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)<br>Комедия, Россия, 2024 г.<br><b>21.15</b> «СВИНГЕРЫ». (18+)<br>Комедия, мелодрама, Россия, 2021 г.<br><b>23.05</b> «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+) | <b>04.55</b> «Три кота». Мультсериал. (6+)<br><b>05.40</b> «Побег из космоса». Мультфильм. (6+)<br><b>07.20</b> «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)<br><b>08.45</b> «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)<br><b>10.45</b> «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)<br><b>16.20</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)<br><b>22.30</b> Вечер вместе. «ЖЕНИХ». (16+)<br>Россия, 2016 г.<br><b>00.10</b> Вечер вместе. «ДЖУНГЛИ». (16+)<br><b>01.35</b> «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)<br><b>02.55</b> «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)<br><b>04.10</b> «СОЛНЕЧНАЯ ЛИНИЯ». (16+) |

| РУССКИЙ РОМАН                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | CINEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | РОДНОЕ КИНО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | РЕТРО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>07.40</b> «Я ЕГО СЛЕПИЛА». (16+)<br><b>09.30</b> «КАРНАВАЛ ПО-НАШЕМУ». (16+)<br><b>11.05</b> «СЕРДЦЕ СЛЕДОВАТЕЛЯ». (16+)<br><b>14.45</b> «КАРАСИ». (16+)<br><b>16.30</b> «УПАКОВАННЫЕ». (16+)<br><b>18.05</b> «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)<br>2009 г. В ролях: Никита Зверев, Инга Оболдина, Сергей Степанченко, Максим Коновалов, Екатерина Щанкина<br><b>21.00</b> «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...». (16+)<br>2020 г. В ролях: Мария Голубкина, Любовь Толкалина, Александр Бухаров, Алексей Гришин, Ольга Казакова, Юрий Круглов, Евгений Мундум<br><b>00.30</b> «ТРИ ДОРОГИ». (16+)<br><b>03.45</b> «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+) | <b>06.35</b> «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)<br><b>08.30</b> «МАСТЕР». (18+)<br><b>11.00</b> «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)<br><b>13.00</b> «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)<br><b>14.55</b> «57 СЕКУНД». (18+)<br><b>16.30</b> «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (18+)<br><b>18.45</b> «ВСЕГДА ВЕРЕН». (18+)<br><b>20.20</b> «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)<br>Чехия, Швейцария, 2017 г.<br><b>22.00</b> «22 МИЛИ». (18+)<br>США, Китай, 2018 г.<br><b>23.35</b> «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)<br>Франция, 2009 г.<br><b>01.05</b> «МАТАДОР». (18+)<br><b>02.40</b> «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)<br><b>04.20</b> «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+) | <b>00.45</b> «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (18+)<br><b>02.30</b> «ПАТРУЛЬ». (18+)<br><b>04.10</b> «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (16+)<br><b>05.50</b> «ТАБУ МЕНЯ ОДНА». (16+)<br><b>07.35</b> «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)<br><b>09.15</b> «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)<br><b>11.20</b> «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)<br><b>13.05</b> «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)<br><b>14.20</b> «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)<br><b>16.05, 17.00, 18.00</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)<br><b>19.00</b> «ВА-БАНК». (16+)<br><b>20.50</b> «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)<br><b>22.30, 23.25</b> «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+) | <b>06.30, 17.25</b> «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (16+)<br><b>08.00</b> Мультфильмы. (16+)<br><b>08.30</b> «Дядя Степа - милиционер». Мультфильм. (16+)<br><b>08.50, 22.10</b> «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+)<br>Мелодрама, драма, СССР, 1970 г.<br><b>10.40, 23.55</b> «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)<br><b>12.00</b> «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)<br><b>12.45, 05.10</b> «ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ!». (16+)<br><b>14.15</b> «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)<br><b>15.50</b> «ЛЮБОВЬЮ НАДО ДОРОЖИТЬ». (16+)<br><b>19.00, 01.05</b> «МАМЕНЬКИНЫ СЫНКИ». (16+)<br><b>21.00, 02.50</b> «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)<br><b>03.50</b> Мультфильмы. (16+, 6+) |

| суббота!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | СУББОТА!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ФЕНИКС<br>ПЛЮС КИНО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | СТС LOVE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | СТС LOVE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TB 21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TB21 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| <b>05.00, 04.50</b> «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилики», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: видео-ролики (Выпуски о здоровье)». Мультфильмы. (0+)<br><b>17.10, 18.10</b> «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)<br><b>19.10, 20.10</b> «КЛОУН». (16+)<br><b>21.00, 22.10</b> Богиня шопинга. (16+)<br><b>23.20, 23.50</b> «ДИКАЯ РОЗА». (16+)<br><b>00.15</b> Суббота News 2025. (16+)<br><b>00.30, 01.20, 02.20, 03.00</b> «КАРМЕЛИТА». (16+)<br><b>03.40</b> «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)<br><b>04.25</b> «Диностер». Мультсериал. (0+) | <b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-7». (16+)<br>Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова<br><b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)<br><b>12.00, 20.00, 04.00</b> «ЛАНЦЕТ». (16+)<br><b>13.00, 21.00, 05.00</b> «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)<br><b>14.00, 22.00, 06.00</b> «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)<br><b>15.00, 23.00, 07.00</b> «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)<br>Сериал. Драма, исторический фильм, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Демидов, Карина Андоленко, Полина Уварова, Василиса Немцова, Агриппина Стеклова | <b>06.00</b> Даёшь молодёжь! (16+)<br><b>07.00</b> «Царевны». Мультсериал. (0+)<br><b>08.00</b> «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)<br><b>09.00</b> «Простоквашино». Мультсериал. (0+)<br><b>10.15</b> «КАДЕТСТВО». (16+)<br>Ангелка приглашает друзей на свой день рождения. У нее есть план, как провести этот праздник с пользой... для личной жизни некоторых гостей.<br><b>13.00</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)<br><b>16.30</b> «ВОРОНИНЫ». (16+)<br><b>23.00</b> «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)<br><b>00.35</b> «КАДЕТСТВО». (16+)<br><b>02.00</b> «МАРГОША». (16+)<br><b>03.30</b> Даёшь молодёжь! (16+) | <b>07.00</b> «ФИЛОМЕНА». (16+)<br><b>08.50</b> «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)<br><b>10.30</b> «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (18+)<br><b>12.45</b> «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)<br><b>14.55</b> «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)<br><b>17.15</b> «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)<br>США, Канада, 2009 г.<br><b>19.00</b> «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)<br>Испания, 2016 г.<br><b>21.00</b> «ГАНСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)<br>Южная Корея, 2019 г.<br><b>23.00</b> «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». (18+)<br><b>01.05</b> «ПОХИЩЕННЫЙ». (18+)<br><b>02.50</b> «ФУКУСИМА». (16+)<br><b>04.45</b> «ВСЯ ПРЕЗИДЕНТСКАЯ РАТЬ». (16+) | <b>07.00</b> «ФИЛОМЕНА». (16+)<br><b>08.50</b> «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)<br><b>10.30</b> «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (18+)<br><b>12.45</b> «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)<br><b>14.55</b> «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)<br><b>17.15</b> «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)<br><b>19.00</b> «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)<br>Испания, 2016 г.<br><b>21.00</b> «ГАНСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)<br>Южная Корея, 2019 г.<br><b>23.00</b> «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». (18+)<br><b>01.05</b> «ПОХИЩЕННЫЙ». (18+)<br><b>02.50</b> «ФУКУСИМА». (16+)<br><b>04.45</b> «ВСЯ ПРЕЗИДЕНТСКАЯ РАТЬ». (16+) | <b>07.00</b> «ФИЛОМЕНА». (16+)<br><b>08.50</b> «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)<br><b>10.30</b> «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (18+)<br><b>12.45</b> «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)<br><b>14.55</b> «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)<br><b>17.15</b> «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)<br><b>19.00</b> «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)<br>Испания, 2016 г.<br><b>21.00</b> «ГАНСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)<br>Южная Корея, 2019 г.<br><b>23.00</b> «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». (18+)<br><b>01.05</b> «ПОХИЩЕННЫЙ». (18+)<br><b>02.50</b> «ФУКУСИМА». (16+)<br><b>04.45</b> «ВСЯ ПРЕЗИДЕНТСКАЯ РАТЬ». (16+) |      |

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

| МИР                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ПОБЕДА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ПЯТНИЦА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Ю                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06.00, 10.00, 13.00, 16.00</b> Новости<br><b>06.15, 00.20</b> Наше кино. История большой любви. (16+)<br><b>06.40</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)<br><b>08.30, 10.20</b> «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)<br><b>10.10</b> Белорусский стандарт. (12+)<br><b>10.45</b> «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)<br><b>12.30</b> Понять. Простить. (16+)<br><b>13.15</b> Мировое соглашение. (16+)<br><b>14.10, 15.05, 16.15, 18.20</b> Дела судебные. (16+)<br><b>18.00</b> Вместе каждый день<br><b>18.45</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+)<br><b>19.40</b> Миллион за 5 минут. (16+)<br><b>21.00</b> Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)<br><b>21.45</b> Игра в кино. (16+)<br><b>22.25</b> «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)<br><b>01.15</b> Первый Евразийский канал. (12+)<br><b>02.00</b> «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+) | <b>04.35</b> «Путь к Победе». (16+)<br><b>05.35</b> «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)<br><b>07.30</b> «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)<br><b>09.30</b> «БАЛАБОЛ-7». (16+)<br><b>13.30</b> «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)<br>Две выпускницы радвед-школы, две разные жизни, две разные судьбы. Они не навидят друг друга, но служат одному делу...<br>Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Воротиныч. На Арине «висит» обвинение в измене Родине, и служба для нее - единственный шанс оправдаться. Зою обвиняют в убийстве матери Арины.<br><b>00.00</b> «72 ЧАСА». (16+)<br><b>01.45</b> «ОДНА ВОЙНА». (16+)<br><b>03.10</b> «КЛЯТВА». (16+) | <b>05.00</b> Секреты на кухне. Готовит Антон Дмитриев. (16+)<br><b>05.50</b> Пятница News. (16+)<br><b>06.20</b> Кондитер. Мальдивы. Торт для Дмитрия Лысенкова. (16+)<br><b>08.00</b> Четыре дачи. Краснодарский край 2. (16+)<br>Дачный сезон завершается в Краснодарском крае.<br><b>09.30</b> Четыре дачи. Ставропольский край. (16+)<br><b>11.10</b> Четыре дачи. Московская область. (16+)<br><b>12.50, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00</b> Битва шефов. (16+)<br><b>23.00</b> Король десертов. Кубок Агзамова. Выпечка. (16+)<br><b>01.50</b> Пятница News. (16+)<br><b>02.10</b> Чёрный список. Натяжные потолки и муж на час. (16+)<br><b>03.10</b> Чёрный список. Клининг офиса и переезды. (16+)<br><b>04.10</b> Секреты на кухне. Быстрый перекус. (16+)<br><b>04.40</b> Пятница News. (16+) | <b>05.00</b> Моя свекровь - монстр. (16+)<br><b>06.20</b> Рецепт по обмену. (16+)<br><b>06.45</b> Моя свадьба лучше! (16+)<br><b>08.55</b> Зови меня мамой. (16+)<br><b>10.20</b> Моя свекровь - монстр. (16+)<br><b>14.30, 15.30</b> Супермама. (16+)<br><b>16.35, 18.00</b> Дорогая, я забил. (12+)<br>Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляет возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает должданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.<br><b>21.00</b> Дом-2. Новая жизнь. (16+)<br><b>00.10</b> «СЕМЬЯ». (16+)<br><b>01.55</b> Измены (субтитры). (16+)<br><b>03.40</b> Моя свекровь - монстр. (16+) |

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

| 365 ДНЕЙ ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | VIJU HISTORY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ИСТОРИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>00.00</b> Война престолов. (16+)<br><b>00.50, 04.45, 09.00</b> Историограф. (12+)<br><b>01.35</b> Боги войны. (16+)<br><b>02.10</b> Всемирное наследие. Россия. (12+)<br><b>03.00</b> Освоение Крыма. (12+)<br><b>03.45</b> Историада. (12+)<br><b>05.30</b> Морская пехота. (12+)<br><b>06.15, 07.20, 11.25, 14.20, 18.35, 19.25</b> Русская история. (12+)<br><b>06.50</b> Петергоф - жемчужина России. (6+)<br><b>08.05</b> Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)<br><b>09.50</b> Рассекреченные материалы. (16+)<br><b>10.45</b> Сквозь времена. (12+)<br><b>12.00</b> Шахматные партии холодной войны. (16+)<br><b>12.40, 17.15, 21.15</b> Легенды науки. (12+)<br><b>13.20</b> Русское наследие. Южные рубежи. (12+)<br><b>13.35</b> Освободители. (16+)<br><b>16.00</b> Крепости России. Серпухов. (12+)<br><b>16.30</b> Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)<br><b>17.45</b> Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)<br><b>20.00</b> Детство Петра (1672-1682). (12+)<br><b>21.45</b> Хронотоп: Славянская азбука. (12+)<br><b>22.15</b> Сальск. Карьер смерти. (12+)<br><b>23.05</b> Россия глазами иностранцев: Казань. (12+) | <b>06.05</b> Легендарные авто: Bentley. (16+)<br><b>06.50</b> Лермонтов. (16+)<br><b>07.35</b> История вещей. (16+)<br><b>08.00</b> Принц Альберт: герой викторианской эпохи. (16+)<br><b>08.55</b> Сокровища Европы: Чехия. (12+)<br><b>09.50, 10.45</b> Затерянные пирамиды ацтеков. (16+)<br><b>11.40, 12.25</b> Загадки планеты Земля. (16+)<br><b>13.05, 13.55</b> Кровавая эпоха Стюартов. (16+)<br><b>14.45, 15.35</b> Территория тамплиеров. (16+)<br><b>16.25, 17.20</b> Корея. 5000 лет выживания. (16+)<br><b>18.05</b> Нормандия: земля воинов: Викинг Ролло: завоевание. (16+)<br><b>19.05</b> Нормандия: земля воинов: Вильгельм Завоеватель: триумф. (16+)<br><b>20.00</b> Настоящая война престолов: Война объявлена. (16+)<br><b>20.50</b> Настоящая война престолов: Безумный король и дева. (16+)<br><b>21.40, 22.35</b> 1812. (16+)<br><b>23.35, 00.20</b> Загадки планеты Земля. (16+)<br><b>01.05, 01.55</b> Затерянные пирамиды ацтеков. (16+)<br><b>02.45, 03.35</b> Кровавая эпоха Стюартов. (16+)<br><b>04.20, 04.40</b> История вещей. (16+)<br><b>05.05</b> 1812: Нашествие. (16+) | <b>06.00, 06.45, 16.40, 17.30, 02.15, 03.00</b> Аль-Андалус. Наследие. (12+)<br><b>07.40, 03.50</b> Союзники Третьего рейха. Франция. (12+)<br><b>08.30, 04.35</b> Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)<br><b>09.20</b> Её звали Грейс Келли. (16+)<br><b>10.25, 05.20</b> Жизнь вопреки. Михаил Танич. (12+)<br><b>11.15</b> Гильотина. История Франции. (16+)<br><b>12.15</b> Кирилл Лавров. Жизнь без фальши. (12+)<br><b>13.05</b> Вечный Египет. Наследие. (12+)<br><b>14.05</b> Легенда о танке. (16+)<br><b>14.50</b> Осаждённые крепости. Родос. Последняя битва. (12+)<br><b>15.50</b> Диктор Советского Союза. (12+)<br><b>18.25</b> Союзники Третьего рейха. Болгария. (12+)<br><b>19.15</b> Тамплиеры. Вера невероятной силы. (12+)<br><b>20.10</b> Вторая мировая война. Восьмилетняя война. (12+)<br><b>20.55</b> Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)<br><b>21.55</b> Вечный Египет. Смерть. (12+)<br><b>22.55</b> Второй. Герман Титов. (12+)<br><b>23.45</b> Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)<br><b>00.35</b> Новая жизнь феодальных замков. (16+)<br><b>01.30</b> Русские тайны. XX век. Вторая мировая. (16+) |

| УСАДЬБА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ОХОТА И РЫБАЛКА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ЖИВИ!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06.25, 11.00</b> Дачные хитрости. (12+)<br><b>06.40</b> Секреты травоведа. (12+)<br><b>06.55, 12.00, 12.20, 16.00</b> Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)<br><b>07.10, 19.00, 19.20</b> Огород круглый год. (12+)<br><b>07.25, 15.25, 22.55</b> Сельские профессии. (16+, 12+)<br><b>07.50, 14.25, 21.55</b> Переделки на участке. (12+)<br><b>08.20</b> Стройплощадка. (12+)<br><b>08.55, 14.55, 22.25</b> Фитнес в огороде. (12+)<br><b>09.25, 12.35</b> Дачные радости. (12+)<br><b>09.55</b> Сельский туризм. (12+)<br><b>10.25</b> Всё расстётся. (12+)<br><b>11.15</b> Закатки сладки. (12+)<br><b>11.30</b> Декоративный огород. (12+)<br><b>13.05</b> Как построить дом. (12+)<br><b>13.35, 13.50, 21.20, 21.35</b> Полное лукошко. (12+)<br><b>14.05</b> Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. Сентябрь. (12+)<br><b>16.30, 23.55</b> Один день из жизни фермера. (12+)<br><b>17.00, 00.20</b> Крымские дачи. (12+)<br><b>17.30, 00.45</b> История одной культуры. (12+)<br><b>18.00</b> Фитоаптека. (12+)<br><b>18.30, 18.50</b> Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)<br><b>19.35</b> Огород от-кутор. (12+)<br><b>20.05</b> История усадеб. (16+, 12+)<br><b>20.35</b> Частный сектор. (12+)<br><b>21.05</b> Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)<br><b>23.25</b> Сад в радость. (12+) | <b>06.00, 13.10, 01.50</b> Рыбалка в России. (16+)<br><b>06.25, 18.00, 22.10, 02.45</b> Рыболовная школа для взрослых. (12+)<br><b>06.55, 07.20, 03.10, 03.40</b> Старый друг. (16+)<br><b>07.45, 18.30</b> Игра по-крупному! (16+)<br><b>08.15</b> Рыбалка в горах Карачаево-Черкесии. (16+)<br><b>08.40</b> Охотник-одиночка. (16+)<br><b>09.15</b> Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)<br><b>09.30, 13.40, 17.30, 21.35, 01.25, 02.20</b> Рыбалка сегодня XL. (16+)<br><b>10.00</b> Поехали на рыбалку! (12+)<br><b>10.35, 11.05</b> Алиса в деревне. (16+)<br><b>11.35</b> Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)<br><b>12.05, 16.10</b> С полем! (16+)<br><b>12.35</b> Подледный лов корюшки. (16+)<br><b>14.15</b> Нож-помощник. (16+)<br><b>14.30, 15.00</b> Охота на хищника. (16+)<br><b>15.30</b> Сезон охоты. (16+)<br><b>16.30</b> Экспедиции Андрея Старкова. (16+)<br><b>17.00, 21.05, 01.00</b> Донка против фидера. (16+)<br><b>19.00, 19.20</b> На природе вкуснее. (16+)<br><b>19.35</b> Охота в Приволжье. (16+)<br><b>20.05</b> Охота как она есть. (16+)<br><b>20.35</b> Лёша, подкасей! (16+)<br><b>22.35, 23.10</b> Рыболовный дневник. (16+)<br><b>23.40</b> На охотничий тропе с Сергеем Астаховым. (16+)<br><b>00.05</b> Пофестивалим! (16+)<br><b>00.35</b> Охота с Евгением Шеляпиным на гуса в Карелии. (16+) | <b>05.00, 10.00</b> Йога. Женские практики. (12+)<br><b>05.30, 10.30</b> Экспресс-фитнес. (12+)<br><b>05.45, 18.45, 23.45</b> Цигун. Практика гандмони. (12+)<br><b>06.00</b> Пронисси со Стасом. (12+)<br><b>06.30, 09.30</b> Здоровая спина 2.0. (12+)<br><b>07.00</b> YogaУтро. (12+)<br><b>07.30</b> «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)<br><b>07.45</b> «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)<br><b>08.00, 20.30</b> Антистресс йога. (12+)<br><b>08.30, 11.30, 22.15</b> «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)<br><b>08.45, 17.30, 22.00</b> Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)<br><b>09.00</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)<br><b>10.45, 17.45</b> Core-тренировка. (12+)<br><b>11.00, 20.00</b> Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)<br><b>11.45</b> Фитнес с резинками. (12+)<br><b>12.00, 19.30</b> Силовой стретчинг. (12+)<br><b>12.30</b> Тай-бо. (12+)<br><b>13.00</b> Фитнес-бикини 2.0. (12+)<br><b>13.30</b> Shuffle Dance. (12+)<br><b>14.00</b> Умный фитнес. (12+)<br><b>14.30, 19.00</b> HIIT. (12+)<br><b>15.00, 21.00</b> Пилатес изнутри. (6+)<br><b>16.00</b> Кроссфит 2.0. (12+)<br><b>16.30, 22.30</b> Шпагат. (12+)<br><b>17.00</b> Ужины с Еленой Чазовой. (6+)<br><b>17.15</b> Мистер Драйв. (12+)<br><b>18.00, 23.00</b> Уроки чувственности. (16+)<br><b>18.30, 23.30</b> Экспресс-йога. (12+) |



## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины. (6+)  
**07.25** Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. (6+)  
**08.50** Прижки на батуте и акробатической дорожке. ФТК Чемпионат России. (6+)  
**10.30, 21.25, 05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**11.00, 13.10, 16.30, 19.30** Новости. (0+)  
**11.05** Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Хорватии. (12+)  
**12.45** «Магия большого спорта». (12+)  
**13.15, 21.50** «Парусный спорт». (12+)  
**13.45** Смешанные единоборства. АСА. Евгений Ерохин против Асылжана Бакытжанулы. Трансляция из Казахстана. (16+)  
**15.20** «Небесная грация». (6+)

**15.40** «География спорта. Благовещенск». (12+)  
**16.10, 22.20** Специальный репортаж. (12+)  
**16.35, 02.40** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань ринг. Туринг-лайт. (6+)  
**17.45** пляжный волейбол. Финал чемпионата России. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Анапы. (6+)  
**18.40** «Страна спортивная». (12+)  
**19.00** «Сюрплез». (12+)  
**19.35** Регби. Pari Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Локомотив-Пенза». (12+)  
**22.40** Есть тема! (16+)  
**00.00** Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины. (6+)  
**01.15** Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины. (6+)  
**03.50** Футзал. Бетсити Суперлига. «Юмента» - «Ухта». (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.10** Тор чарт Европы плюс. (16+)  
**07.00** Музэнерго. (16+)  
**08.25** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**09.00** Звёзды о звёздах. (16+)  
**10.00** Плейлист | Осень. (16+)  
**11.30** Top-30. Народный хит. (16+)  
**14.00** Плейлист | Осень. (16+)  
**15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**15.30** Лига свежих клипов. (16+)

**16.00** Звёзды с приветом. (16+)  
**17.00** Юмор FM чарт. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** 10 самых! (16+)  
**18.55** Плейлист | Осень. (16+)  
**19.45** Кто следующий? (16+)  
**20.40** Артист - не настоящий! Нейросети победили? (16+)  
**21.40** PRO-новости. (16+)  
**22.00** Top-30. Народный хит. (16+)  
**00.25** Лайкер. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)  
Настоящий караоке-клуб у вас дома!

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00** Время малышей. (0+)  
**07.00** «Отважные дракончики». (6+)  
**07.15, 18.50** «Лунтик». (0+)  
**08.00** «Царята. Жила-была царевна». (0+)  
**08.10, 14.35** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Бодо Боро. БОДОпутешествия». (0+)  
**09.30, 22.10** «Фиксики. Дай пять!». (0+)  
**10.30** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
**10.45, 21.10** «Барбоскины». (0+)  
**11.30** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**12.00** Время малышей. 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**13.00** «Минифорс. Сила динозавров». (6+)  
**13.15** «Простоквашино». (0+)  
**14.15** «Тара Дункан». (6+)  
**15.30** «Тобот». (6+)  
**15.55** Время малышей. «Буба», «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
**16.50** «Кошечки-собачки». (0+)  
**17.40, 23.00** 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**19.45** «Маша и Медведь. Машина ма-шина». (0+)  
**20.35** «Сказочный патруль». (0+)  
**00.00** «Буба». (6+)

### ДЕТСКИЙ МИР

**06.00, 12.00, 18.00** «Тоботы». (6+)  
**06.25, 09.45, 12.25, 16.30, 18.25, 21.45** «Цветняшки». (0+)  
**06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)  
**07.25, 13.25, 19.25** «Пакман в мире привидений». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 13.55, 19.55** «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)  
**08.10, 14.10, 20.10** «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)  
**08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)  
**08.45, 15.25, 20.45** «Тобот Атлон». (6+)  
**09.20, 16.05, 21.20** «Колобанга». (6+)  
**09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)  
**10.10, 16.55** «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)  
**10.20, 17.05** «Команда Флоры». (6+)  
**10.45, 17.30** «Карбот». (6+)  
**11.15, 14.45** «Патруль Дино». (0+)  
**13.50** «Блупис». (0+)

### О!

**05.00** «Мой мир. Поём вместе». (0+)  
Музыкальное приключение для малышей.  
**05.05** «Тикабо». (0+)  
**05.30** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**06.00** «Ум и Хрум». (0+)  
**07.00** «Три кота». (0+)  
**09.30** «Клуб «Вопросики». (0+)  
**09.35** «Бодо Боро». (0+)  
**11.00** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)  
Суперпитомцы готовы помочь всем, кто попал в беду!  
**12.20** «Барбоскины». (0+)  
**13.10** «Три кота». (0+)  
**15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**17.00** «Турбозавры». (0+)  
**18.00** «Царевны». (0+)  
**19.00** «Клуб «Вопросики». (0+)  
**19.05** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Царевны». (0+)  
**00.10** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**02.00** «Тима и Тома». (0+)  
Мультсериал о приключениях друзей!  
**04.00** «Чик-зарядка». (0+)  
**04.05** «Дракошия». (0+)

### МУЛЬТИЛАНДИЯ

**06.00** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)  
Главный персонаж сериала Бодо Боро - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.  
**07.10** «Бодо Боро. Букварь». (0+)  
**08.35** «Три кота». (0+)  
**12.00** «Простоквашино». (0+)  
**14.35** «Три кота». (0+)  
**17.30** «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)  
**18.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
**20.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)  
**22.00** «Три кота». (0+)  
**01.05** «Приключения Пети и Волка» (с дубляжом). (6+)  
**02.50** «Простоквашино». (0+)  
**05.05** «Бодо Боро. Букварь». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Лунтик», «Енотки. Первые слова», «Фиксики». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Беби Борн». (0+)  
**07.40** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**07.55** «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)  
**08.10** «Три кота». (0+)  
**10.45** «Открытия!» - это увлекательное путешествие по самым удивительным тайнам планеты! Каждую неделю мы вместе с Алексеем, Марком и Лизой отправляемся исследовать мир! От крошечных молекул до огромных экосистем! В нашей яркой лаборатории не бывает скучно, здесь всё крутится, бурлит, вертится и дымит. В каждом выпуске - новые факты и эксперименты! Мы научимся думать как исследователи и смотреть на привычные вещи под необычным углом.  
**11.00** «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
**11.20** «Диностер». (6+)  
**11.35** «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)  
**13.05** «Карбот». (6+)  
**13.35** «Инфинити Надо». (6+)  
**14.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.45** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)  
**17.00** «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)  
**17.10** «Край Бебис». (0+)  
**17.15** «Сказочный патруль». (0+)  
**17.55** «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)  
**18.50** «Бумажки». (0+)  
**19.10** «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**22.05** «Армор Рейнджеры». (6+)  
**22.35** «Метал Кард Бот». (6+)  
**23.00** «Фьюжн Макс». (6+)  
**23.25** «Приключения Пети и Волка». (12+)  
**00.50** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**03.00** «Лунтик». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Лики Богородицы: Икона Божией Матери Калужская; «Спорительница хлебов». (0+)  
**11.35** Киево-Печерские Святые. Первые Монахи. 1 серия. (0+)  
**12.10** День Патриарха. (0+)  
**12.20** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**13.20, 13.50** Монастырская кухня. (0+)  
**14.15** «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (0+)

**15.35, 17.20** «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». 1-2 серии. (6+)  
СССР. 1972 г.  
**18.55** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**20.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**21.10, 03.20** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**22.10** Восхождение в Иерусалим. (6+)  
**23.05, 23.40** Поле битвы. (16+)  
**00.10** День Патриарха. (0+)  
**00.20** Раскол. (12+)  
**01.25** Американский метод. Джордж Михалопулос. (12+)  
**02.00** Земля жизни. (0+)  
**02.50** Двенадцать. (16+)  
**04.05** Вечер на СПАСЕ. (0+)

## Православный календарь

15 сентября  
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Мч. Маманта, отца его Феодота и матери Руфины.



Прп. Иоанна постника, патриарха Константинопольского. Прпп. Антония и Феодосия Печерских. Мчч. 3628 в Никомидии. Обретение мощей прп. Феодосия Тотемского. Сщмчч. Варсонофия, еп. Кирилловского, и с ним Иоанна пресвитера, прмц. Серафимы игумении и мчч. Анатолия, Николая, Михаила и Филиппа. Сщмчч. Дамаскина, еп. Стародубского, и с ним Евфимия, Иоанна, Владимира, Виктора, Феодота, Петра, Стефана пресвитеров. Сщмчч. Германа, еп. Вязниковского, Стефана пресвитера и мч. Павла. Калужской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Кто вразумляет сам себя, тот вразумляет и другого; кто учит себя, тот учит ближнего».

Прп. Ефрем Сирин

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
Вы можете оформить подписку  
на 1-е полугодие 2026 года  
на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях



Газета  
выходит  
1 раз  
в неделю

Стоимость подписки  
на 1-е полугодие 2026 года\*

| Срок подписки | Цена       |
|---------------|------------|
| на 1 месяц    | 408,22 р   |
| на 2 месяца   | 816,44 р   |
| на 3 месяца   | 1 224,66 р |
| на 4 месяца   | 1 632,88 р |
| на 5 месяцев  | 2 041,10 р |
| на 6 месяцев  | 2 449,32 р |

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика  
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,  
сидя дома или на даче,  
без посещения  
почтового отделения

Онлайн на сайте  
Почты России  
<https://podpiska.pochta.ru>  
или через  
мобильное приложение  
«Почта России»



инструкция онлайн-  
подписки на сайте  
[podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru)  
и через мобильное прило-  
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте  
QR-код,  
перейдите на сайт  
Почты России  
и оформите  
подписку  
на издание  
«ТЕЛЕК Pressa.ru»



Подписной  
индекс  
**П2939**  
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

## ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 10 млн. рублей сразу
- до 50 тысяч рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж



по договору  
РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ  
«Жилсоцгарантия» является  
непосредственным  
плательщиком ренты\*

Звоните:

**(495) 626 45 55**

\*ООО «Жилсоцгарантия» ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Подружка – подружке.  
– Наконец я поняла, зачем на планёрках объявляют, у кого сегодня день рождения. Раньше думала – чтобы поздравили человека, а оказывается, чтобы все знали, к кому в кабинет идти тортик есть.

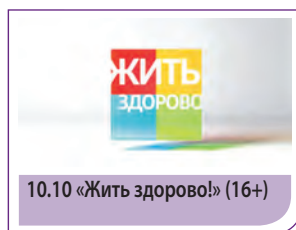
Коллега – коллеге.  
– Не успеешь найти себе место под солнцем – глядь, уже вечер!

– Ты чем так целый день озачочен?  
– Да вот купил себе таблетки для повышения интеллекта. Теперь бы вот коробку открыть...





ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 Новости (с субтитрами)

09.20 «Модный приговор». (0+)

10.10 «Жить здорово!» (16+)

11.00 «Время покажет». (16+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 «Время покажет». (16+)

14.00 «Большая игра». (16+)

15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 «Большая игра». (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.30 «Время покажет». (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)

Махаону удастся уйти от своих преследователей. Тем временем Ястреб является со шкатулкой в квартиру заместителя заведующего отделом ЦК КПСС Владислава Шорина.

23.00 «Большая игра». (16+)

00.10 Премьера. «Обыкновенный фашизм-2. Постскриптум». Фильм седьмой. (18+)

01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

03.00 Новости

03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)

05.25 «СВОИ-6». (16+)

06.35 Страна советов. (16+)

08.40 Знание - сила. (12+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «СВОИ-5». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

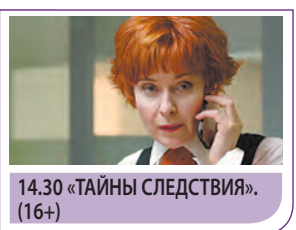
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

01.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

03.10 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России

09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 Вести. Местное время

12.00 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

Во время тушения пожара в квартире этажом выше обнаружен труп мужчины. Причина смерти неизвестна, и установить личность погибшего не удаётся.

16.30 Вести

17.00 «Малахов». (16+)

18.00 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время

21.30 «СПАСКАЯ». (16+)

Хозяйка сети заправок Софья Королёва неожиданно погибает во время празднования своего дня рождения в модном ресторане, где гости находятся в темноте. Вскоре становится известно, что смерть наступила из-за быстродействующего яда, подмешанного в бокал жертвы. Под подозрение попадает бывший муж погибшей.

23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

03.00 Вести

03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

03.50 «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 «Эволюция оружия: испытание боем». (16+)

11.50 13.25 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)

14.10 15.05 17.15 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА». (16+)

18.50 «Спецрепортаж». (16+)

19.55 «По горячим следам»

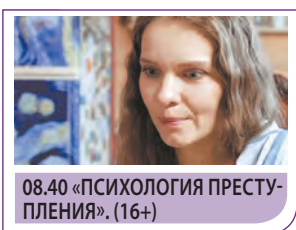
20.10 «Улика из прошлого». (16+)

22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)

23.15 «ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ». (12+)

01.10 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)

ТВЦ



08.40 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)

06.00 «Настроение»

08.15 «Доктор И...» (16+)

08.40 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: КРАСНОЕ НА БЕЛОМ». (16+)

10.40 «Актёрские драмы. Отравленные любовью». (16+)

11.30 События

11.50 «АКТЁРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА». (12+)

13.45 «Мой герой». (12+)

14.30 События

14.50 Город новостей

15.05 02.45 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (12+)

17.00 Прощание. (16+)

17.50 События

18.15 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2». (12+)

Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Дарья Лузина, Павел Крайнов.

22.00 События

22.35 «Закон и порядок». (16+)

23.10 «Больше не смешно». (16+)

00.00 События. 25-й час

00.30 «Петровка, 38». (16+)

00.45 Хроники московского быта. (12+)

01.25 «Брачный нокаут». (16+)

02.05 «Интервью с вампиром». (16+)

04.15 «Актёрские драмы. Отравленные любовью». (16+)

04.55 «Мой герой». (12+)

05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)

06.50 «Преодоление». (12+)

07.30 20.15 «Календарь». (6+)

08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости

08.05 08.35 Пёстрый мир

09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение

11.00 00.50 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)

15.15 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (12+)

16.30 «Открывая Россию». (12+)

17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)

17.40 Спецрепортаж. (12+)

20.45 «Острова в океане». (12+)

21.10 22.45 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ». (16+)

00.35 «Конструкторы будущего». (12+)

01.45 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)

Для подтверждения слухов о причастности России к провокации в Дарокии, где сотни сепаратистов погибли от воздействия отравляющих веществ, Гекате нужны доказательства.

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

20.00 «СТРАЖНИК». (16+)

На допросе у Борисоглебской Кантор отрицает причастность к исчезновению Эдика. Выясняется, что Эдик предлагал активы матери еще двоим бизнесменам - Шмыгалю и Горскому. Юля рассказывает об этом Михаилу, не называя мужа.

22.10 «ВАРЯГИ». (16+)

23.35 «Сегодня»

00.00 «ВАРЯГИ». (16+)

00.45 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

03.25 «ВОПРОС ЧЕСТИ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)

11.50 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)

12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)

12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)

13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)

14.30 21.35 «20 минут». (12+)

14.50 19.20 «Сделано в Москве». (12+)

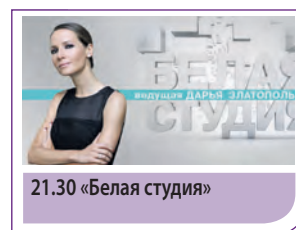
16.30 «Интервью». (12+)

20.50 «Это Москва. Туризм». (12+)

21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)

00.10 «Мослаторий». (12+)

РОССИЯ К



21.30 «Белая студия»

06.30 02.15 Диалоги о животноводных

07.20 13.00 Театральная летопись

07.45 14.55 «Абу-Симбел. Восьмое чудо света»

08.40 23.05 «Рассекреченная история»

09.10 22.15 «ЮЛИЙ ЦЕЗАРЬ»

10.00 12.30 17.00 19.30 23.35 Новости культуры

10.15 «Наблюдатель»

11.15 XX век

12.45 Новости. Подробно. Книжки

13.30 «ДЯДЯ ВАНЯ. СЦЕНЫ ИЗ ДЕРЕВЕНСКОЙ ЖИЗНИ»

15.50 «Калина красная. Слишком русское кино». 90 лет Анатолию Заболоцкому

16.30 «Коллекция»

17.15 «Хождение Кутузова за море»

17.45 00.45 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп». Лауреаты

18.30 «Забывшее ремесло»

18.45 01.35 «М.И.Ф»

19.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.50 Искусственный отбор

21.30 «Белая студия»

23.50 «Пирамиды Гизы. Как фараоны разгадали тайны звездного неба»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)

06.00 «Простая медицина»

06.25 «Всё просто!» (12+)

06.50 «ИнДизайн». (12+)

07.15 «Это Китай!» (16+)

08.10 «Важные уроки». (12+)

09.05 «Вкусно, как в кино»

09.30 12.20 «Внимание, еда!»

10.05 «Сделано в России». (12+)

10.30 «Семейный маршрут»

11.30 «Погода на любой вкус»

13.20 «Рекопись Подмосковья»

14.15 20.30 «Подмосковный нейротур». (12+)

14.30 «За МКАДром». (12+)

15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)

16.10 21.45 «Закрытый архив»

16.45 20.45 «Разбор полетов»

17.05 «Викторина 360».

17.45 18.15 «Город с историей»

18.30 Интервью 360. (16+)

19.00 «Я взломан». (16+)

19.30 «Главные события дня»

22.40 «Боги жаждут». (16+)

23.35 «Док. кино». (16+)

СТС



05.20 «Три кота». (0+)

06.00 «Машинки страшилки». (0+)

06.05 «Маша и медведь». (0+)

08.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)

12.40 «БЕЛЛА И СЕБАСТЬЯН. НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (12+)

14.40 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)

17.00 ПРЕМЬЕРА. «МИТРИЧ». (16+)

Митрич хочет сбежать с корабля. Люся с Виталичем намерены обнаружить данные о тайных экспериментах... Митрич продолжает предпринимать попытки получить возможность поехать. Люся и Виталич пытаются проникнуть на космодром...

19.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+)

США, 2000 г. Романтическая комедия. В ролях: Мел Гибсон, Хелен Хант. Ник Маршал находится на пике карьеры в одном из ведущих рекламных агентств и с нетерпением ожидает скорого повышения. Однако руководящая должность достается не ему...

21.35 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+)

23.40 «НЯНЯ ПО ВЫЗОВУ». (18+)

01.35 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)

03.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

05.20 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.35 16.05 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (16+)

07.00 «Мой район». (12+)

08.00 12.00 16.00 18.00 01.00 «Новости дня». (16+)

08.05 «Звёзды советского экрана». (16+)

08.35 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (16+)

10.10 «ВОЛГА - ВОЛГА». (16+)

12.05 17.45 «Моя Москва». (12+)

12.15 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)

15.30 «Улицы московские». (12+)

18.05 «МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)

19.45 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)

21.15 «В МОСКВЕ ПРОЕЗДОМ». (16+)

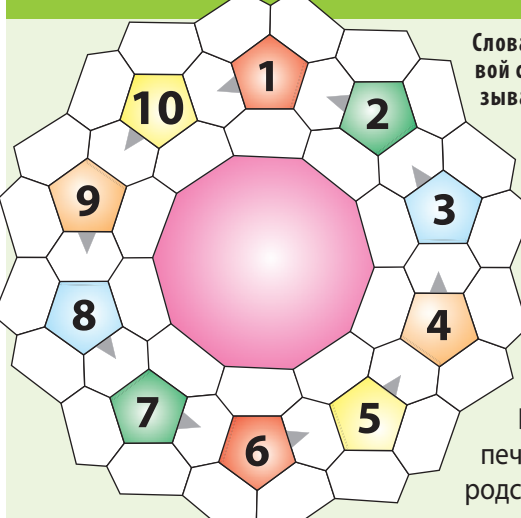
22.45 23.50 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (16+)



| РЕН                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ТНТ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ТВ-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ЧЕ!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | МАТЧ!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | МАТЧ ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ДОМАШНИЙ |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <br>06.00 «С бодрым утром!» (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <br>08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <br>09.45 Гадалка. (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <br>06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <br>12.00 Есть тема!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <br>14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |
| 05.00 18.00 01.30 04.30<br>«Самые шокирующие гипотезы». (16+)<br>06.00 «С бодрым утром!» (16+)<br>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00<br>«Новости». (16+)<br>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)<br>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)<br>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)<br>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)<br>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)<br>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)<br>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)<br>17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)<br>20.00 «ТВОЙ ХОД». (16+)<br>22.00 «Смотреть всем!» (16+)<br>23.30 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (18+) | 06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)<br>08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)<br>17.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)<br>Жанна и Кирилл собираются пойти на дружеский ужин в ресторан, но неожиданно становятся няньками новорожденного младенца. Настя и Гриша продолжают кулинарный бизнес, но ревнивый Данила путает им все планы.<br>20.50 «УНИВЕР. МОЛОДЫЕ». (16+)<br>У Паши с Аней и у Феде с Полиной всё налаживается, и теперь им приходится делить блок. Кирилл пытается сблизиться с Вероникой ради карьеры, чем вызывает ревность Зуева.<br>21.40 «ТАКСИ-3». (12+)<br>23.25 «ТАКСИ-2». (12+)<br>01.05 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (18+)<br>02.40 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) | 06.00 «Мультфильмы». (0+)<br>08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)<br>08.45 «Слепая». (16+)<br>09.45 Гадалка. (16+)<br>15.30 «Слепая». (16+)<br>18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)<br>Ушаков с Ломагиным пытаются найти доказательства невиновности водителя. Сам Кулыгин сначала скрывается на квартире покойной Лидии Фиолетовой, а затем едет домой к бывшей жене...<br>23.00 «ПРОКЛЯТИЕ: ОБИТЕЛЬ СМЕРТИ». (18+)<br>Великобритания, 2018 г. Джексон и Анджела нашли своеобразный способ заработка - они выдают себя за экстрасенсов. Помогая людям якобы избавляться от привидений, сами в них не верят. Но однажды все меняется...<br>01.00 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)<br>05.45 «Мультфильмы». (0+) | 06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)<br>08.10 «Улётное видео». (16+)<br>12.00 «Утилизатор». (16+)<br>14.00 «Дорожные войны». (16+)<br>16.00 «Проверим всё». (16+)<br>Новое остро-социальное потребительское реалити на «ЧЕ!» покажет, как обстоят дела за кулисами сервиса. Бескомпромиссные ведущие, блогер Денис Волевой и журналист Екатерина Кашутчик, изучат отзывы в интернете и под видом клиентов проведут тщательную ревизию популярных заведений. Вместе они составят собственный навигатор по качеству и расскажут зрителям, в какие двери лучше не заходить.<br>18.00 «Притворщики». (16+)<br>20.00 «Охотники». (16+)<br>23.00 «Опасные связи». (18+)<br>02.40 «Улётное видео». (16+)<br>04.20 «Улётное видео. Лучшее». (16+)<br>04.45 «СОЛДАТЫ-15». (16+) | 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)<br>06.30 «Наши иностранцы». (12+)<br>07.00, 09.00, 11.55, 03.55<br>Новости<br>07.05, 22.45 Все на Матч! Пр.тр.<br>09.05, 11.35 Специальный репортаж. (12+)<br>09.25 «Команда мечты». (12+)<br>10.30 Професс. бокс. (16+)<br>12.00 Есть тема! Пр.тр.<br>13.30 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Пр.тр.<br>16.25 Футбол. «Оренбург» - «Рубин». Fonbet Кубок России. Пр.тр.<br>18.30 Футбол. «Акрон» - «Локомотив». Fonbet Кубок России. Пр.тр.<br>20.45 Футбол. «Пари НН» - «Динамо». Fonbet Кубок России. Пр.тр.<br>00.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)<br>01.55 Лёгкая атлетика. (6+)<br>04.00 Борьба. (12+) | 06.05 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)<br>08.00 04.45 Давай разведёмся! (16+)<br>09.00 02.20 Тест на отцовство. (16+)<br>11.10 «Понять. Простить». (16+)<br>12.10 00.00 «Порча». (16+)<br>13.15 «Знахарка». (16+)<br>13.45 «Верну любимого». (16+)<br>14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)<br>14.55 «ОГОНЬ В МОЕЙ ДУШЕ». (16+)<br>19.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИНУЖДЕНИЮ». (16+)<br>22.55 «Понять. Простить». (16+)<br>01.00 «Знахарка». (16+)<br>01.25 «Верну любимого». (16+)<br>01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)<br>04.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) |          |

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.



1. Какой хищник часто встречается в именах правителей у инков?  
2. «Предтеча» зарплаты. 3. Еще не связанный свитер. 4. Аппарат, печатающий чек. 5. Сатирик, придумавший слово «лилипут». 6. На ней буренки мычат и телятся.  
7. Роскошная норковая шубка. 8. Бездрожжевое ... 9. Основная часть печатного набора. 10. Брат супруги как родственник.

Ответы: 1. Ягуар. 2. Аванс. 3. Нитки. 4. Касса. 5. Фирма. 6. Ферма. 7. Манто. 8. Тесто. 9. Тире. 10. Свояк.

**Пенсионерам!**  
**Социальная рента**  
*является плательщиком ренты*

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**  
**СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:**

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.  
Пожизненное проживание в своей квартире.

**8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54**  
ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11  
Сайт: **patronazn.ru**

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

**НА ДОСУГЕ**



**Найди 9 отличий**  
**Прогулка в берёзовой роще**

Осенняя прогулка по берёзовой роще не только добавит хорошего настроения, но и будет полезна для здоровья.

Ответы: 1. Деревья за берёзой. 2. Цвета. 3. Листва. 4. Трава. 5. Цветы. 6. Птицы. 7. Звери. 8. Ручей. 9. Мост.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.30** Мультфильмы. (0+, 16+)  
**08.40** «ВЕЗУЧАЯ». (12+)  
**10.00** «КЛЕТКА ДЛЯ КАНАРЕ-  
ЕК». (16+)  
**11.25** «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕ-  
ЖЕНАТЫЙ». (12+)  
**12.35** «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)  
**15.30** «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ  
ЛЕБЕДЕЙ». (16+)  
**18.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)  
**19.40** «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)  
**22.15** «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ,  
ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРА-  
ЦИЯ». (16+)  
**23.55** «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ  
ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА  
БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ  
ДОЖДИ». (18+)  
**01.30** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-  
НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
**03.00** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-  
НАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000

**06.45** «Рок Дог 2». Мульт-  
фильм. (6+)  
**08.35** «Рок Дог 3: Битва  
за бит». Мультфильм. (6+)  
**10.10** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ  
УБИЙСТВА». (16+)  
**12.00** «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК  
НА ВЕДЬМ». (16+)  
**13.50, 14.45** «ДОРОГИ ИН-  
ДИИ». (16+)  
**15.40** «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОН-  
ЩИК 2». (16+)  
**17.20, 18.10** «БИБЛИОТЕКА-  
РИ». (16+)  
**19.00** «МИССИЯ «НЛО». (16+)  
**21.05** «РУБИКОН». (16+)  
**23.10** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ  
УБИЙСТВА». (16+)  
**00.50** «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИС-  
КАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)  
**02.30** «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К  
ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)  
**04.00** «Ходячий замок». Мультфильм. (12+)

## TV1000 VIJU TV1000

**05.30** «Смешарики», «Просто-  
вашино», «Три кота», «Ца-  
ревыны». Мультсериалы. (6+)  
**07.55** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)  
**10.05** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)  
**12.00** «ЖЕНИХ». (16+)  
**13.35** «ГОРЬКО!». (16+)  
**15.15** «ГОРЬКО! 2». (16+)  
**17.00, 17.50** «СКЛИФОВС-  
КИЙ». (16+)  
**18.40** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ  
В СЕМЬЮ». (16+)  
**20.50** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В  
СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПО-  
ЛЯ». (16+)  
**22.25** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
**00.10** «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)  
**01.55** «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНО-  
ВЕСИЕ». (16+)  
**03.25** «ХАНДРА». (16+)  
**05.05** «Кот, который гулял сам  
по себе». Мультфильм. (16+)

## TV1000 VIJU TV1000

**05.50** «ИММИГРАНТ». (16+)  
**07.20** «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)  
**09.15** «ПРОЩАЙ». (16+)  
**11.10** «НА ГЛУБИНЕ СТРАХА». (18+)  
**12.40** «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НО-  
ВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)  
Триллер, Австралия, 2010 г.  
**14.10** «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)  
**15.45** «МЕГАЛОДОН». (16+)  
**17.25** «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)  
**19.00** «ПИРАНЫ 3D». (16+)  
**20.25** «ПИРАНЫ 3DD». (16+)  
**21.55** «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗА-  
ПАДНЯ». (16+)  
Хоррор-боевик, Австралия, 2020 г.  
**23.35** «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)  
**01.30** «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)  
**03.25** «АПОКАЛИПСИС СЕГОД-  
НЯ». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

**04.35** «КИНОЗВЕЗДА В ПОГО-  
НАХ». (16+)  
**06.05** «МОЙ ДРУГ МИСТЕР  
ПЕРСИВАЛЬ». (16+)  
**07.35** «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)  
**09.05** «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ-  
НЫ». (16+)  
**11.00** «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)  
**12.30** «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
**14.15** «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙА-  
МИ». (16+)  
**15.40** «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)  
**17.20** «РОБОПЁС». (12+)  
**18.50** «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)  
**20.30** «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)  
**21.50** «ОЧАРОВАВАЯ МУЖ-  
СКИЕ СЕРДЦА». (16+)  
**23.30** «СТАРИК С ПИСТОЛЕ-  
ТОМ». (16+)

РУССКИЙ  
ИЛЛЮЗИОН

**06.55** «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)  
**09.55** «ШЕРЛОК ХОЛМС. КА-  
МЕНЬ, НОЖНИЦЫ, БУМА-  
ГА». 2 серия. (16+)  
**11.40** «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)  
**13.50** «МОЙ ПАПА НЕ ПОДА-  
РОК». (12+)  
**15.45** «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)  
**17.10** «НА МОРЕ». (16+)  
Комедия, Россия, 2008 г.  
**19.05** «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)  
**21.00** «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)  
**22.30** «ОДИН НАСТОЯЩИЙ  
ДЕНЬ». (16+)  
**00.20** «СЕСТРЕНКА». (16+)  
**01.50** «БАТЯ». (16+)  
**03.00** «ШЕРЛОК ХОЛМС. КА-  
МЕНЬ, НОЖНИЦЫ, БУМА-  
ГА». 2 серия. (16+)  
**04.30** «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

**00.50** «ФАНТОЦЦИ». (16+)  
**03.10** «ФАНТОЦЦИ ВТОРОЙ  
ТРАГИЧЕСКИЙ». (16+)  
**05.15** «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)  
**07.25** «ЖМОТ». (16+)  
**09.00** «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)  
**10.35** «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)  
**12.25** «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)  
**14.10** «ЯГУАР». (16+)  
**16.05** «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕ-  
ДИЯ». (18+)  
**17.50** «ТАКСИ 2». (16+)  
**19.30** «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)  
Комедия, Россия, 2024 г.  
**21.05** «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
**22.40** «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)  
Комедия, мелодрама, США, 2018 г.

## ДОМ КИНО

**05.15** «Три кота». Мультсери-  
ал. (6+)  
**05.40** «Побег из страны робо-  
тов». Мультфильм. (6+)  
**07.15** «Три богатыря. Ход ко-  
нем». Мультфильм. (6+)  
**08.45** «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕ-  
ДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)  
**10.45** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
**16.20** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
**22.30** Вечер вместе.  
«72 МЕТРА». (16+)  
Россия, 2004 г. В ролях: Сер-  
гей Маковецкий, Андрей  
Краско, Марат Башаров  
**01.10** Вечер вместе.  
«БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)  
Спортивная драма о вос-  
хождении на Олимп леген-  
дарной российской лыжни-  
цы Елены Вяльбе.  
**03.15** «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

РУССКИЙ  
РОМАН

**06.55** «КАРАСИ». (16+)  
**08.45** «ЛИДИЯ». (16+)  
**10.45** «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРО-  
ДУ...». (16+)  
**14.10** «ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКА-  
ЗАНИЕМ». (16+)  
**17.35** «ПОСЛЕ МНОГИХ БЕД». (16+)  
2016 г. В ролях: Светлана  
Тимофеева-Летуновская,  
Татьяна Лялина, Дмитрий  
Гудочкин, Александр Ма-  
когон  
**21.00** «ПРИЧАЛ ЛЮБВИ И НА-  
ДЕЖДЫ». (12+)  
2013 г. В ролях: Яна Шив-  
кова, Андрей Биланов,  
Людмила Нильская, Руслан  
Чернецкий  
**00.35** «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬ». (16+)  
**02.20** «БУКЕТ». (16+)  
**03.50** «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ». (16+)

## CINEMA

**06.20** «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)  
**07.50** «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)  
**09.30** «ПЕКАРЬ». (18+)  
**11.15** «УДАЧА ЛОГАНА». (18+)  
**13.20** «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ  
НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)  
**14.50** «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)  
**16.30** «ПОМНИ». (18+)  
**18.25** «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)  
**20.00** «ШПИОН, КОТОРОГО  
НЕ БЫЛО». (18+)  
Великобритания, Герма-  
ния, 2022 г.  
**22.00** «ЛЮФТ». (18+)  
**23.45** «ДРАЙВ». (18+)  
**01.25** «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)  
**02.50** «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)  
**04.35** «ПАРАНОЙЯ». (16+)

## РОДНОЕ КИНО

**00.20** «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕ-  
ПАНЫЧА». (16+)  
**01.50** «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)  
**03.25** «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯ-  
ЩИХ МУЖЧИН». (16+)  
**04.45** «РЕЙНДЖЕР ИЗ АТОМ-  
НОЙ ЗОНЫ». (12+)  
**06.25** «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)  
**07.50** «ЕСЕНИЯ». (16+)  
**10.25** «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)  
**12.15** «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)  
**13.55** «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГО-  
ЛОВЕ». (16+)  
**16.15, 17.10, 18.05** «МЕН-  
ТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
**19.00** «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТ-  
НЫЙ УДАР». (16+)  
**20.40** «ВЕРБОВЩИК». (16+)  
**22.25, 23.20** «ГРАЖДАНИН  
НАЧАЛЬНИК». (16+)

## РЕТРО

**06.25, 17.30** «КАКАЯ У ВАС  
УЛЫБКА». (16+)  
**07.55** Мультфильмы. (16+)  
**08.45** «Алые паруса». Мульт-  
фильм. (16+)  
**08.55, 21.30** «ЛЮБОВЬЮ НА-  
ДО ДОРОЖИТЬ». (16+)  
**10.30** «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)  
**12.15** Мультфильмы. (16+)  
**12.55, 05.05** «МАМЕНЬКИНЫ  
СЫНКИ». (16+)  
**14.55** «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)  
**16.00** «ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ». (16+)  
**19.05, 20.15, 00.45, 01.50** «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (16+)  
**23.05** «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕД-  
НИМ». (16+)  
Драма, СССР, 1954 г.  
**03.00** «БУДИН УГОЛОВНОГО  
РОЗЫСКА». (16+)  
**04.25** Мультфильмы. (16+)

## СУББОТА!

**05.10** «Маша и Медведь»,  
«Маша и Медведь. Маши-  
ны Песенки», «Машины  
сказки», «Машины стра-  
шилки», «Маша и Медведь.  
12 месяцев», «Маша и Мед-  
ведь. Футбольный выпуск»,  
«Маша и Медведь. Скажите  
«Ой!» Мультфильмы. (0+)  
**17.00, 18.00** «ЧЕРНО-БЕЛАЯ  
ЛЮБОВЬ». (16+)  
**19.10, 20.10** «КЛОН». (16+)  
**21.00, 22.20** Богиня свидан-  
ий. (16+)  
**23.30, 00.00** «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
**00.20** Суббота News 2025. (16+)  
**00.30, 01.30, 02.20, 03.00** «КАРМЕЛИТА». (16+)  
**03.50** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
**04.30** «Династер». Мультсери-  
ал. (0+)

ФЕНИКС  
ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00,**  
**00.00, 01.00** «ВСЕГДА ГО-  
ВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00,**  
**02.00, 03.00** «ПОЗДНИЙ  
СРОК». (16+)  
Сериал. Мелодрама, детек-  
тив, Россия, 2019 г. В ролях:  
Любовь Толкалина, Алек-  
сандр Лазарев мл.  
**12.00, 20.00, 04.00** «ЛАН-  
ЦЕТ». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «ГОСПО-  
ДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ЗЕРКА-  
ЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)  
Сериал. Драма, Россия,  
2023 г. В ролях: Юлия  
Франц, Станислав Бондар-  
енко, Прохор Дубравин,  
Иван Батарев, Юлия Юр-  
ченко  
**15.00, 23.00, 07.00** «СУЧЬЯ  
ВОЙНА». (18+)

## СТС LOVE

**06.00** Даёшь молодёжь! (16+)  
**07.00** «Царевны». Мультсери-  
ал. (0+)  
**08.00** «Ну-ка, догони!» Мульт-  
сериал. (6+)  
**09.00** «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
**10.15** «КАДЕТСТВО». (16+)  
**13.00** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
Доктор Васнецов пропустил  
договоренную встречу с  
друзьями ради того, чтобы  
сходить на спектакль, в ко-  
тором играют его дочери. Но за  
это он будет вознагражден.  
**16.35** «ВОРОНИНЫ». (16+)  
**23.00** «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-  
ВОЙ». (16+)  
**00.30** «КАДЕТСТВО». (16+)  
**01.55** «МАРГОША». (16+)  
**03.30** Даёшь молодёжь! (16+)

## ТВ 21

**07.00** «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ  
ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (16+)  
**08.55** «РЕЗНЯ». (16+)  
**10.20** «ДАЮ ГОД». (16+)  
**12.00** «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
**14.00** «ПАЛЬМЫ В СНЕГУ». (16+)  
**16.55** «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». (18+)  
**19.00** «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)  
США, 2013 г.  
**20.55** «КОММИВОЯЖЕР». (16+)  
Иран, Франция, 2016 г.  
**23.20** «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)  
Великобритания, Герма-  
ния, 2014 г.  
**01.10** «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРА-  
БЛЕНИЕ». (18+)  
**02.40** «СУБУРРА: ГОРОД МА-  
ФИИ». (16+)  
**04.45** «БИЛЬЯРДИСТ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

**05.00, 03.45** «ШКОЛА ВЫЖИ-  
ВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕН-  
ЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В  
УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
**06.00, 10.00, 13.00, 16.00** Новости  
**06.15, 10.10** «АПОСТОЛ». (16+)  
**12.30** Понять. Простить. (16+)  
**13.15** Мировое соглашение. (16+)  
**14.10** Дела судебные. Битва  
за будущее. (16+)  
**15.05** Дела судебные. Новые  
истории. (16+)  
**16.15, 18.20** Дела судебные.  
Яблоко раздора. (16+)  
**18.00** Вместе каждый день  
**18.45** Дела судебные. Деньги  
верните! (16+)  
**19.40** Миллион за 5 минут. (16+)  
**21.00** Игра в кино. Фильмы  
Победы. (16+)  
**21.45** Игра в кино. (16+)  
**22.25** «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)  
**01.10** Первый Евразийский  
канал. (12+)  
**01.50** Наше кино. История  
большой любви. (16+)  
**02.15** «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)

## ПОБЕДА

**05.10** «Путь к Победе». (16+)  
**06.10** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-  
НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
**07.50** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-  
НАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
**09.30** «БАЛАБОЛ-7». (16+)  
**13.30** «ЛАДОГА». (16+)  
**17.30** «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)  
Времена Сталина в Совет-  
ском Союзе прошли, но за-  
кон, как и ранее, был без-  
ликим и суровым. За ре-  
шётку попадали обычные  
люди по ложным обвине-  
ниям. Главным герой сери-  
ала оказался именно в та-  
кой ситуации. Вначале бы-  
ла служба в органах МВД,  
затем - очередная чистка  
рядов. Следователь Павел  
Хромов попал под общую  
гребёнку и был осуждён.  
Затем - зона: долгие восемь  
лет беспросветной тоски и  
глубокой работы над собой,  
чтобы не сломаться и вы-  
жить в этом ужасе...  
**00.35** «СОКРОВИЩА ПАРТИ-  
ЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)  
**02.15** «КУКУШКА». (16+)  
**03.50** «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)

## ПЯТНИЦА

**05.00** Секреты на кухне. По-  
лезный выпуск. (16+)  
**05.50** Пятница News. (16+)  
**06.20** Кондитер. (16+)  
**08.00** Четыре дачи. Красно-  
дарский край. (16+)  
**09.20** Четыре дачи. Москов-  
ская область. (16+)  
**11.00** Четыре дачи. Северный  
Кавказ. (16+)  
**12.50, 13.50, 14.50, 15.50**  
Чёрный список. (16+)  
**17.00, 17.50** Чёрный список.  
На кухне. (16+)  
**19.00** Чёрный список. Ремонт  
компьютеров. (16+)  
**20.00** Чёрный список. На кух-  
не. Москва. Heavy Haze. (16+)  
**20.50** Чёрный список. Хим-  
чистка. (16+)  
**21.50** Чёрный список. Экс-  
тремальные шоу на дому. (16+)  
**22.50** Наследники. (16+)  
**02.30** Пятница News. (16+)  
**02.50** Чёрный список. Спец-  
уборка и автосервис. (16+)  
**03.40** Чёрный список. Кли-  
нинг и аниматоры. (16+)  
**04.40** Пятница News. (16+)

## Ю

**05.00** Моя свекровь - монстр.  
(16+)  
**07.00** Моя свадьба лучше!  
(16+)  
**08.55** Зови меня мамой. (16+)  
**10.20** Моя свекровь - монстр.  
(16+)  
**14.30, 15.30** Супермама.  
(16+)  
**16.35, 18.00** Чадо из ада.  
(12+)  
Реалити о перевоспитании  
избалованных подростков  
из обеспеченных семей. По  
просьбе родителей мажор  
без кредитов, наличных и  
смартфона на три дня от-  
правляется жить в много-  
детную семью со скром-  
ным достатком. Поможет  
ли подростку эксперимент  
и осознает ли он, что сча-  
стье не в деньгах, а в чело-  
веческих отношениях?  
**21.00** Дом-2. Новая жизнь.  
(16+)  
**00.05** «СЕМЬЯ». (16+)  
**01.55** Измены (субтитры). (16+)  
**03.35** Моя свекровь - монстр.  
(16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Историада. (12+)  
**00.55, 04.55** Историограф. (12+)  
**01.45** Морская пехота. (12+)  
**02.30, 03.15, 07.25, 10.20, 14.35, 15.25**  
Русская история. (12+)  
**03.05** Обыкновенная История. (6+)  
**04.00** Дело Романовых. Следствием уста-  
новлено... (12+)  
**05.40** Рассекреченные материалы. (16+)  
**06.45** Сквозь времена. (12+)  
**08.00** Шахматные партии холодной вой-  
ны. (16+)  
**08.45, 13.15, 17.15, 20.45** Легенды на-  
уки. (12+)  
**09.20** Русское наследие. Южные рубежи.  
(12+)  
**09.35** Освободители. (16+)  
**12.00** Крепости России. Серпухов. (12+)  
**12.30** Карибский кризис. Оцифрованная  
история. (12+)  
**13.45** Неизвестные сражения Великой  
Отечественной. (12+)  
**16.00** Детство Петра (1672-1682). (12+)  
**17.45** Хронол: Славянская азбука. (12+)  
**18.15** Сальск. Карьер смерти. (12+)  
**19.05** Россия глазами иностранцев: Ка-  
зань. (12+)  
**20.00** Монологи императоров. (16+)  
**21.20** Восточный фронт. (12+)  
**22.05** Донбасс. Память поколений. (16+)  
**23.15** Малоизвестные морские бои. (12+)

## VIJU HISTORY

**06.10** 1812: Противостояние. (16+)  
**07.05** Лермонтов. (16+)  
**08.00, 08.50** Корея. 5000 лет выжива-  
ния. (16+)  
**09.40, 10.35** Нормандия: земля воинов.  
(16+)  
**11.30, 12.15** Загадки планеты Земля.  
(16+)  
**13.00, 13.45** Настоящая война престо-  
лов. (16+)  
**14.35** Территория тамплиеров. (16+)  
**15.25** Тайна Денисовского человека.  
(12+)  
**16.25, 17.10** Корея. 5000 лет выжива-  
ния. (16+)  
**18.05** Нормандия: земля воинов: Ричард  
Львиное сердце: падение. (16+)  
**19.00** Самураи: Охотники за головами.  
(16+)  
**20.00** Настоящая война престолов: Брач-  
ные игры престолов. (16+)  
**20.55** Настоящая война престолов: Ко-  
роль и император. (16+)  
**21.40** 1812: Бородино. (16+)  
**22.40** 1812: Изгнание. (16+)  
**23.40, 00.25** Загадки планеты Земля.  
(16+)  
**01.00, 01.55** Нормандия: земля воинов.  
(16+)  
**02.45, 03.30** Настоящая война престо-  
лов. (16+)  
**04.15, 04.35** История вещей. (16+)  
**05.00** 1812: Бородино. (16+)

## VIJU HISTORY

**06.00, 02.50** Гильотина. История Фран-  
ции. (16+)  
**06.55, 03.45** Кирилл Лавров. Жизнь без  
фальши. (12+)  
**07.45, 18.15, 04.30** Вечный Египет. (12+)  
**08.45, 05.20** Легенда о танке. (16+)  
**09.35** Осаждённые крепости. (12+)  
**10.25** Диктор Советского Союза. (12+)  
**11.15, 12.10, 21.50, 22.45** Аль-Андалус.  
Наследие. (12+)  
**13.05** Союзники Третьего рейха. Болга-  
рия. (12+)  
**13.50** Тамплиеры. Вера невероятной си-  
лы. (12+)  
**14.45** Вторая мировая война. Восьмилет-  
няя война. (12+)  
**15.35** Спасённые шедевры России. Игорь  
Грабарь. (12+)  
**16.25** Взятие Бастилии. Хроники револю-  
ции. (12+)  
**17.25** Второй. Герман Титов. (12+)  
**19.15** Анатомия любви. Эва, Пола и Беа-  
та. (12+)  
**20.00** Новая жизнь феодальных замков.  
(16+)  
**21.00** Русские тайны. XX век. Вторая Ми-  
ровая. (16+)  
**23.35** Союзники Третьего рейха. Фран-  
ция. (12+)  
**00.25** Мир накануне катастрофы. XX век.  
Странная война. (16+)  
**01.10** Её звали Грейс Келли. (16+)  
**02.05** Жизнь вопреки. Михаил Танич. (12+)

## ИСТОРИЯ

## УСАДЬБА

**06.00, 06.25, 09.15, 09.40, 03.40, 04.05**  
Дачные радости. (12+)  
**06.50, 07.05, 12.00, 19.00, 19.20** Ого-  
род с Блокиным-Мечталиным. (12+)  
**07.15** Сельский туризм. (12+)  
**07.45, 04.55** Все расстанется. (12+)  
**0**



## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Регби. Парг Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (12+)  
**07.50** Громко. (12+)  
**08.35** «Страна спортивная». (12+)  
**08.50, 03.50** Прыжки на батуте и акробатической дорожке. ФГК Чемпионат России. (6+)  
**10.15, 02.25** «Небесная грация». (6+)  
**10.30** «Парусный спорт». (12+)  
**11.00, 13.10, 16.30, 19.30** Новости. (0+)  
**11.05** Борьба. Чемпионат мира. (12+)  
**12.55** «Спорт, который есть. Флаг-футбол». (12+)  
**13.15** «Непридуманные истории. Волгоградская область». (12+)  
**13.45, 00.00** Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Женщины. Трансляция из Чайковского. (6+)

**14.45, 01.00** Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Трансляция из Чайковского. (6+)  
**16.10** Специальный репортаж. (12+)  
**16.35, 02.40** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. SMP TCR. (6+)  
**17.45** пляжный волейбол. Финал чемпионата России. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Анапы. (6+)  
**18.40** «Страна спортивная». (12+)  
**19.00** «Советский футбол». (12+)  
**19.35** Регби. Парг Чемпионат России. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (12+)  
**21.25** Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Казани. (6+)  
**22.20** Специальный репортаж. (12+)  
**22.40** Есть тема! (16+)  
**05.30** «Человек из футбола». (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.10** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**07.00** Звезды на утро. (16+)  
**08.00** Музэнерго. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Мы знаем о звездах всё! Топ-15 Like FM. (16+)  
**10.00** ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**11.00** Приехали! По-русски. Биробиджан. (16+)  
**11.30** 10 самых! (16+)  
**12.00** Хиты по-русски. (16+)  
**13.00** Прогноз по году. (16+)  
**14.00** Плейлист | Осень. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Хиты по-русски. (16+)  
**17.00** Русский чарт. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Хит-Стories. (16+)  
**18.55** Плейлист | Осень. (16+)  
**19.45** Кто следующий? (16+)  
**20.35** Смерть или инсценировка? Как исчезают звезды. (16+)  
**21.40** PRO-новости. (16+)  
**22.00** Короли чартов. (16+)  
**23.00** Лихие хиты. (16+)  
**00.00** Наше. (16+)  
**01.00** Лайкер. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00** Время малышей. (0+)  
**07.00** «Отважные дракончики». (6+)  
**07.15, 18.50** «Лунтик». (0+)  
**08.00** «Царята. Жила-была царевна». (0+)  
**08.15, 19.45** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Бодо Боро. БОДОпутешествия». (0+)  
**09.30, 22.10** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**10.30** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
**10.45, 21.10** «Барбоскины». (0+)  
**11.30** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**12.00** Время малышей. 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**13.00** «Минифорс. Сила динозавров». (6+)  
**13.15** «Простоквашино». (0+)  
**14.15** «Тара Дункан». (6+)  
**14.35** «Маша и Медведь. Машина машина». (0+)  
**15.30** «Тобот». (6+)  
**15.55** Время малышей. «Буба», «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
**16.50** «Котешки-собачки». (0+)  
**17.40, 23.00** 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**20.35** «Сказочный патруль». (0+)  
**00.00** «Буба». (6+)

### АУР

### ДЕТСКИЙ МИР

**06.00, 12.00, 18.00** «Тоботы». (6+)  
**06.25, 09.45, 12.25, 16.30, 18.25, 21.45** «Цветняшки». (0+)  
**06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)  
**07.25, 13.25, 19.25** «Пакман в мире привидений». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 13.55, 19.55** «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)  
**08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)  
**08.45, 15.25, 20.45** «Тобот Атлон». (6+)  
**09.20, 16.05, 21.20** «Колобанга». (6+)  
**09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)  
**10.10, 16.55** «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)  
**11.15, 14.45, 23.15** «Патруль Дино». (0+)  
**13.50** «Блупис». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

### О!

**05.00** «Мой мир. Поём вместе». (0+)  
**05.05** «Тикабо». (0+)  
**05.30** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**06.00** «Ум и Хрум». (0+)  
**07.00** «Три кота». (0+)  
**09.30** «Клуб «Вопросики». (0+)  
Клуб «Вопросики» - это девочка Астра, снежный тролль Боня, снегирь Ян и ёжик Женья. Главная задача клуба - отвечать на самые настоящие вопросы самых настоящих детей-зрителей.  
**09.35** «Бодо Боро. БОДОпутешествия». (0+)  
**11.00** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)  
**12.20** «Барбоскины». (0+)  
**13.10** «Три кота». (0+)  
**15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**17.00** «Турбозавры». (0+)  
**18.00** «Царевны». (0+)  
**19.00** «Клуб «Вопросики». (0+)  
**19.05** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Царевны». (0+)  
**00.10** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**02.00** «Тима и Тома». (0+)  
**04.00** «Чик-зарядка». (0+)  
**04.05** «Дракошия». (0+)

### МУЛЬТИЛАНДИЯ

**06.00** «Бодо Боро. Букварь». (0+)  
**08.30** «Три кота». (0+)  
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котят и каждый день учатся чему-то новому.  
**12.00** «Простоквашино». (0+)  
**14.35** «Три кота». (0+)  
**17.30** «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)  
**18.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
**20.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)  
**22.00** «Три кота». (0+)  
**01.05** «Приключения Пети и Волка» (сурдопереводам). (6+)  
**02.50** «Простоквашино». (0+)  
**05.05** «Бодо Боро. Букварь». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Лунтик», «Ёнотки. Первые слова», «Фиксики». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Беби Борн». (0+)  
**07.40** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**07.55** «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)  
**08.10** «Три кота». (0+)  
**10.45** «Парк Турум-бурум». (0+)  
Открываем мир веселья «Парк Турум-бурум». У наших любимых героев Жуки и Гека появились новые друзья! Тоша - изобретатель, а Туруру и Бум - веселые музыканты! У друзей множество удивительных занятий и интересных гостей! С ними герои смогут смастерить бесконечный пузырь-тор! Научить кошку кувыряться! И многое другое! «Парк Турум-бурум» это развлекательное шоу, наполненное песнями, танцами, невероятными изобретениями и конечно же - дружбой! Вместе мы учимся справляться с маленькими трудностями и не бояться изучать новое!  
**11.00** «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
**11.20** «Диностер». (6+)  
**11.35** «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)  
**13.05** «Карбот». (6+)  
**13.35** «Инфинити Надо». (6+)  
**14.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.45** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)  
**17.00** «ЛОЛ Сюрпрайз. Семейные истории». (6+)  
**17.10** «Край Бебис». (0+)  
**17.15** «Простоквашино». (0+)  
**18.55** «Бумажки». (0+)  
**19.10** «Лунтик». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**22.05** «Армор Рейнджеры». (6+)  
**22.35** «Метал Кард Бот». (6+)  
**23.00** «Фьюжн Макс». (6+)  
**23.25** «Приключения Пети и Волка». (12+)  
**00.50** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**03.00** «Лунтик». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Восхождение в Иерусалим. (6+)  
**11.55** День Патриарха. (0+)  
**12.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)  
**13.05, 13.35, 14.05, 14.35** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00** «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)  
**17.00** «ОСТАНОВИСЯ ПОЕЗД». (6+)  
**18.55** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**20.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

### СПАС

**21.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)  
**22.10** Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Неопалимая купина». (0+)  
**22.45** Проповедники: Епископ Василий Родзянко. (0+)  
**23.20** Поле битвы. (16+)  
**23.55** День Патриарха. (0+)  
**00.05** Святые христианского мира: Неопалимая Купина. (0+)  
**00.35** Митрофан. (0+)  
**01.15** Русские. (0+)  
**02.00** Земля жизни. (0+)  
**02.50** Двенадцать. (16+)  
**03.20** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)  
**04.05** Вечер на СПАСЕ. (0+)

## Православный календарь

16 сентября

Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5. Сщмч. Анфима, еп. Никомидийского, и с ним мчч. Феофила диакона, Доротея, Мардония, Мигдония, Петра, Индиса, Горгония, Зинона, Домны девы и Евфимия.



Прп. Феофиста, спостника Евфимия Великого. Блж. Иоанна Власатого, Ростовского чудотворца. Св. Фивы диаконисы. Сщмч. Аристриона, еп. Александрии Сирийской. Мц. Василиссы Никомидийской. Свт. Иоанникия II, патриарха Сербского. Собор новомучеников и исповедников Тульской земли. Сщмчч. Пимена, еп. Верненского, Сергия, Василия, Филиппа, Владимира пресвитеров, прмч. Мелетия. Сщмчч. Василия, Парфения пресвитеров. Сщмчч. Андрея, Феофана пресвитеров. Сщмчч. Владимира, Михаила пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Евфимия пресвитера и с ним 4 мучеников. Сщмч. Романа пресвитера. Сщмчч. Алексия, Илии пресвитеров. Писидийской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Кто небрежен к своим детям, тот, хотя бы в других отношениях был хорош и порядочен, понесет крайнее наказание за этот грех». Свт. Иоанн Златоуст

## СТРАНА СОВЕТОВ

Чтобы выбрать современное качественное одеяло, нужно определиться с его размером и назначением (для зимы, для межсезонья или для лета), а также хорошо ориентироваться в ассортименте основных наполнителей для одеял.

Мы собрали информацию о самых распространенных наполнителях и их особенностях, чтобы познакомить вас с последними тенденциями в области поддержания здорового сна и облегчить для вас процесс выбора идеального одеяла.

### На межсезонье

Осенью и весной нужны одеяла, которые легко приспособятся к температурным перепадам. Под ними должно быть комфортно спать и в осенние заморозки, и в весенние оттепели.

Одеяла с современными синтетическими наполнителями (холофайбер, синтепух, комфорель) удобны в эксплуатации, легкие, долговечные, легко стираются, теплые, гипоаллергенные, бюджетные, а значит, вполне себе универсальные.

Одеяла на основе растительных волокон (хлопок, бамбук, лен, пальма, кукуруза, крапива, водоросли) идеально подходят для межсезо-



нья, не вызывают аллергических реакций, просты в уходе. Каждое волокно придает одеялу свои свойства, но все растительные волокна хорошо дышат и отводят избыток влаги. Исключение - плотная хлопковая вата (не дышит, накапливает влагу, комкуется).

### На лето

Идеальный вариант для лета - одеяло из шелка: под ним никогда не бывает жарко. Какие качества шелкового одеяла позволяют ему занимать первое место в рейтинге летних одеял?

Одеяла из шелка способны регулировать температуру, обеспечивая охлаждение и эффект. Шелк исключает появление пылевых клещей, а значит, шелковое одеяло обладает гипоаллергенными свойствами. Правда, стоит оно недешево.

Байковое одеяло - вариант гораздо более бюджетный. Оно легко стирается, быстро сохнет, гипоаллергенно, прекрасно дышит. Выглядит простовато, но имеет ли это решающее значение?

### ДЕТАЛИ

От сезона к сезону хранить не используемые в данный момент одеяла лучше всего в специальных кофрах (продаются на маркетплейсах, стоят недорого). Если просто сложить одеяло в шкаф - оно запылится, придется перестирать. Если упаковать в полиэтилен - может задохнуться и даже пострадать от плесени из-за попавшей внутрь влаги.

### На зиму

В холодное время года лучший вариант - шерстяное одеяло (если, конечно, вы не страдаете аллергией на шерсть). При правильном уходе такие одеяла служат до 15 лет. Шерстяные одеяла отлично согревают, отводят влагу, снимают нервное и мышечное напряжение.

Одеяло из верблюжьей шерсти. Отлично сохраняет тепло. Благодаря наличию в составе ланолина рекомендуется при заболеваниях суставов и позвоночника. Кроме того, верблюжья шерсть улучшает кровообращение и оказывает омолаживающее воздействие на кожу. Одеяло из верблюжьей шерсти не

электризуется и создает оптимальные условия для расслабляющего сна.

Одеяло из овечьей шерсти недорого, тяжелое и теплое, поэтому предпочтительнее для использования именно зимой. Наиболее качественные одеяла этого вида - из шерсти мериноса (австралийская элитная порода овец).

Одеяло из кашемира. Эти одеяла производятся из подшерстка кашмирской горной козы, обитающей в Гималаях. Ареал обитания горной козы определяет такие характеристики одеяла, как теплота, легкость, мягкость и высокая цена.

Одеяло из шерсти альпаки (высокогорной ламы) одно из самых теплых, легких, экологических и, к сожалению, дорогих.



Подготовила Светлана СИДОРЧУК



## ПЕРВЫЙ



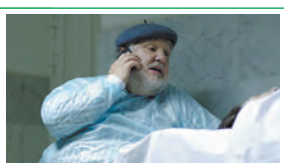
17.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 «Модный приговор». (0+)  
 10.10 «Жить здорово!». (16+)  
 11.00 «Время покажет». (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Время покажет». (16+)  
 14.00 «Большая игра». (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 «Большая игра». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.30 «Время покажет». (16+)  
 19.50 «Пусть говорят». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)  
 Махаон забирается в квартиру Ястреба, но тот не вовремя возвращается домой и спугивает его. В семье Ельцова разлад, жена Лена заявляет, что будет жить сама по себе.  
 23.00 «Большая игра». (16+)  
 00.10 Премьера. «Обыкновенный фашизм-2. Постскриптум». Фильм восьмой. (18+)  
 01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

## 5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
 05.25 «СВОИ-6». (16+)  
 09.00 Известия. (16+)  
 09.30 «СВОИ-5». (16+)  
 13.00 Известия. (16+)  
 13.30 «СЛЕД». (16+)  
 17.00 Известия. (16+)  
 17.30 «СЛЕД». (16+)  
 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)  
 В баре найден убитым хозяин заведения...  
 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)  
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)  
 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)  
 01.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)  
 03.10 «СЛЕД». (16+)

## РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.30 Местное время  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Вести. Местное время  
 12.00 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
 Супруги Мизгиревы находятся в багажнике арендованной ими машины труп мужчины. Оперативники выясняют, что до них машиной пользовался ранее судимый Логашов.  
 16.30 Вести  
 17.00 «Малахов». (16+)  
 18.00 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.10 Вести.  
 Местное время  
 21.30 «СПАСКАЯ». (16+)  
 Выстрелом в голову убит Владимир Шестаков, бухгалтер ночного клуба «До рассвета». Оперативники подозревают друга убитого, который занял у Владимира крупную сумму на лечение своей жены, но оказался игроманом и все деньги проиграл. Спасская узнаёт, что её давний враг Иван Шалаев пропал.  
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
 03.00 Вести  
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

## ЗВЕЗДА

- 03.35 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА». (16+)  
 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 09.00 13.00 17.00 19.00  
 Новости дня. (16+)  
 09.15 21.00 «Открытый эфир»  
 11.00 «Эволюция оружия»  
 11.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
 12.05 19.55 «По горячим следам». (16+)  
 12.20 13.25 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)  
 14.40 17.15 «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА». (16+)  
 20.10 «Секретные материалы». (16+)  
 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)  
 23.15 «ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД». (16+)

## ТВЦ



10.40 «Актёрские драмы. Кто сыграет злодея?» (16+)

- 06.00 «Настроение»  
 08.15 «Доктор И...» (16+)  
 08.45 «ЧТО ОН СКАЗАЛ?» (16+)  
 10.40 «Актёрские драмы. Кто сыграет злодея?» (16+)  
 11.30 События  
 11.50 «ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЮ ПАМЯТЬ». (12+)  
 13.45 «Мой герой». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.05 02.50 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (16+)  
 16.55 Прощание. (16+)  
 17.50 События  
 18.15 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3». (12+)  
 Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Дарья Лузина, Павел Крайнов. Люся расследует исчезновение популярной певицы Миры. Изюминка дела в том, что мать Миры видела звезду перед концертом.  
 22.00 События  
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
 23.10 Хроники московского быта. (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
 00.45 «Следствие ведёт КГБ. Словарь шпиона». (16+)  
 01.25 «Знак качества». (16+)  
 02.10 Мифы о еде. (16+)  
 04.20 «Актёрские драмы. Кто сыграет злодея?» (16+)  
 04.55 «Мой герой». (12+)  
 05.30 «Большое кино». (16+)

## ОТР

- 06.00 «На приеме у главного врача». (12+)  
 06.50 «Очень личное». (12+)  
 07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00  
 Новости  
 08.05 08.35 Пёстрый мир  
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20  
 ОТражение  
 11.00 00.50 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)  
 15.15 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (12+)  
 16.30 «Открывая Россию». (12+)  
 17.00 «Отчий дом». (12+)  
 17.15 «Человек и судьба». (12+)  
 17.40 «Почитаем!» (12+)  
 20.45 «Острова в океане». (12+)  
 21.15 22.40 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (12+)  
 00.20 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (12+)  
 01.45 ОТражение. Итоги. (12+)

## НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)  
 В парадной его собственного дома неизвестные похищают одного из ведущих инженеров корпорации «Космические системы» Поленова.  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «СТРАЖНИК». (16+)  
 Николай Царев сообщает сыну, что Юлия скрыла от следствия визит Эдика к ее мужу. Войцовский интересуется ходом расследования. Он наносит Цареву-старшему визит с предложением заключить контракт на охрану его фирмы.  
 22.10 «ВАРЯГИ». (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 «ВАРЯГИ». (16+)  
 00.45 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)  
 04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

## МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00  
 «Новости». (16+)  
 11.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)  
 12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)  
 12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)  
 13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)  
 14.35 21.35 «Спецреп». (12+)  
 16.30 «Интервью». (12+)  
 20.45 «Торги Москвы». (12+)  
 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)  
 00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)  
 01.10 «Спецпроект. Наука». (12+)

## РОССИЯ К

## РОССИЯ К

## Культура



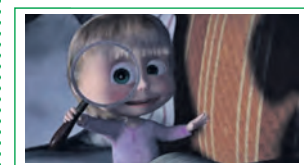
20.05 «Правила жизни»

- 06.30 02.15 Диалоги о животных  
 07.20 13.00 Театральная летопись  
 07.45 14.55 «Пирамиды Гизы. Как фараоны разгадали тайны звездного неба»  
 08.40 23.05 «Рассекреченная история»  
 09.10 22.15 «ЮЛИЙ ЦЕЗАРЬ»  
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.35  
 Новости культуры  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.15 XX век  
 11.50 «Дед. Столетие дубненского зубра. Михаил Мещеряков»  
 12.45 Новости. Подробно. Кино  
 13.30 «Дядя Ваня. Сцены из деревенской жизни»  
 15.50 «Белая студия»  
 16.30 «Библейский сюжет»  
 17.15 «Хождение Кутузова за море»  
 17.45 00.45 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп». Лауреаты  
 18.45 01.35 «М.И.Ф»  
 19.45 Главная роль  
 20.05 «Правила жизни»  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.50 Абсолютный слух  
 21.30 Власть факта  
 23.50 «Неприступные крепости крестоносцев»  
 01.20 «Забывшее ремесло»

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)  
 06.00 «Простая медицина»  
 06.25 «Всё просто!». (12+)  
 06.50 «Индилайн». (12+)  
 07.15 «Это Китай!». (16+)  
 08.10 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
 09.05 «Вкусно, как в кино»  
 09.30 12.20 «Внимание, еда!»  
 10.05 «Сделано в России»  
 10.30 «Семейный маршрут»  
 11.15 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)  
 11.30 «Погода на любой вкус»  
 13.20 «Рекопсы Подмосковья»  
 14.15 20.30 «Подмосковный нейротур». (12+)  
 14.30 «За МКАДом». (12+)  
 16.10 21.45 «Закрытый архив»  
 16.45 20.45 «Разбор полетов»  
 17.05 «Викторина 360»  
 17.45 18.15 «Город с историей»  
 18.45 22.10 «Док. кино». (16+)  
 19.30 «Главные события дня»  
 00.20 01.10 «Шестое чувство»  
 02.10 «Русские. XXI век». (12+)

## СТС



06.00 «Машинки страшилки». (0+)

- 06.00 «Машинки страшилки». (0+)  
 06.05 «Маша и медведь». (0+)  
 08.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)  
 12.45 «РЫЖИЙ ПЁС». (16+)  
 14.40 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)  
 Германия - США, 2021 г. Научно-фантастический триллер. В ролях: Анна Кендрик, Тони Коллетт. Командир экипажа Марина Барнетт, биолог Дэвид Ким и медицинский исследователь Зои Левенсон отправляются на космической ракете MTS-42 в двухлетнюю миссию на Марс.  
 17.00 ПРЕМЬЕРА. «МИТРИЧ». (16+)  
 Митрич попадает в череду розыгрышей и симуляций. Лещук случайно оказывает помощь не той женщине... Митрич решил использовать марсоход для дачного бизнеса. Грибань и Лещук устраивают конкурентную дуэль...  
 19.00 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)  
 21.20 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПЛЮС ОДИН». (16+)  
 23.20 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)  
 01.20 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
 02.10 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)  
 03.35 «СЁСТРЫ». (16+)  
 05.00 «Три кота». (0+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.40 16.05 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (16+)  
 07.00 «Мой район». (12+)  
 08.00 12.00 16.00 18.00 01.00  
 «Новости дня». (16+)  
 08.05 00.10 «Тайны кино»  
 08.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)  
 10.25 «В МОСКВЕ ПРОЕЗДОМ». (16+)  
 12.05 17.45 «Моя Москва». (12+)  
 12.15 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)  
 15.30 «Улицы московские». (12+)  
 18.05 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)  
 19.50 20.55 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ» (16+)  
 22.00 23.05 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

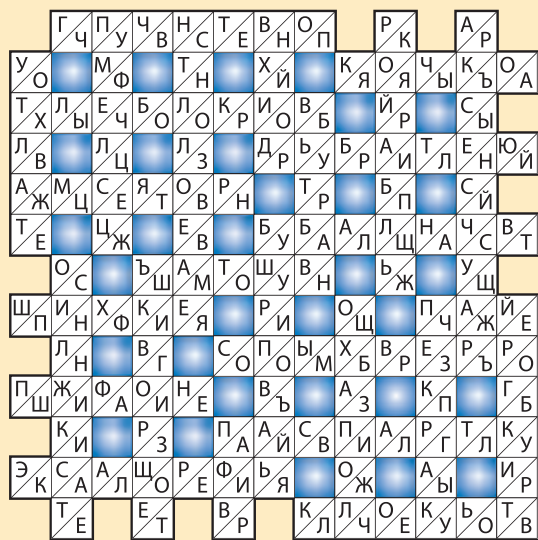


| REN                                                           | TNT                                                                                                                                                                                                                                                   | TNT                                                                                                                                                                                                 | ТВ-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Че!                                                                                | ЧЕ                                                                     | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------|---------|----------|
| <div></div> <div>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</div>    | <div></div> <div>02.40 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</div>                                                                                                                                                                            | <div></div> <div>08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</div>                                                                                                                                           | <div></div> <div>23.00 «Опасные связи». (18+)</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <div></div> <div>16.30 Новости</div>                                               | <div></div> <div>04.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</div> |       |         |          |
| 05.00 18.00 01.40 04.30<br>«Самые шокирующие гипотезы». (16+) | 06.00 «Утро TNT»-2025. (16+)                                                                                                                                                                                                                          | 06.00 «Мультфильмы». (0+)                                                                                                                                                                           | 06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)                                                    | 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)                               |       |         |          |
| 06.00 «С бодрым утром!» (16+)                                 | 08.00 «Кто куда». (16+)                                                                                                                                                                                                                               | 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)                                                                                                                                                                  | 08.10 «Улётное видео». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)                                                   | 07.30 05.15 Давай разведёмся! (16+)                                    |       |         |          |
| 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00<br>«Новости». (16+)             | 08.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)                                                                                                                                                                                                                                | 08.45 «Слепая». (16+)                                                                                                                                                                               | 12.00 «Утилизатор». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 07.00, 09.00, 11.55, 16.30, 03.55 Новости                                          | 08.30 02.20 Тест на отцовство. (16+)                                   |       |         |          |
| 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)                      | 17.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)                                                                                                                                                                                                                          | 09.45 Гадалка. (16+)                                                                                                                                                                                | 14.00 «Дорожные войны». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 07.05, 16.35, 22.45 Все на Матч! Пр.тр.                                            | 10.40 «Понять. Простить». (16+)                                        |       |         |          |
| 10.00 «Засекреченные списки». (16+)                           | У подруг серьезные проблемы. Вике кажется, что Михаил - киллер, Жанне - что на Романа проклятье, а у Насти помояли торт в метро.                                                                                                                      | 15.30 «Слепая». (16+)                                                                                                                                                                               | 16.00 «Проверим всё». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 09.05, 11.35 Специальный репортаж. (12+)                                           | 11.40 00.00 «Порча». (16+)                                             |       |         |          |
| 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)                    | 20.50 «УНИВЕР. МОЛОДЫЕ». (16+)                                                                                                                                                                                                                        | 18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)                                                                                                                                                                        | 18.00 «Притворщики». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 09.25 «Команда мечты». (12+)                                                       | 12.45 «Знахарка». (16+)                                                |       |         |          |
| 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)         | Зуев идёт к психологу, чтобы разобраться в чувствах к Веронике. Вика и Юра отправляются на первое свидание - на экспериментальный спектакль её сестры. В «Большой пелемене» начальница придирается к студентам, и Полина предлагает работать лучше... | Медики с подстанции собираются на даче в честь юбилея Ломоносова. Арсеньева намекает Кулыгину (но прямо не говорит), что Никита - не его сын. Костя уверяет, что не бросит мальчика в любом случае. | Новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. «Как доказать, что родственники хотят лишиться тебя дома?», «Что делать, если в семье пропадают ценные вещи и деньги?», «Как поступить, если подозреваешь своих близких в мошенничестве?». Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений. | 10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)                                           | 13.20 «Верну любимого». (16+)                                          |       |         |          |
| 13.00 «Загадки человечества». (16+)                           | 21.40 «ТАКСИ-4». (16+)                                                                                                                                                                                                                                | 23.00 «ДРУГИЕ: ПРОКЛЯТИЕ КУКУШКИ». (18+)                                                                                                                                                            | 20.00 «Охотники». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 12.00 Есть тема! Пр.тр.                                                            | 13.50 01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)                                |       |         |          |
| 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)                  | 23.35 «ТАКСИ-3». (12+)                                                                                                                                                                                                                                | Испания, 2023 г. Анна и Марк ждут ребенка. Когда до родов остается несколько недель, они решают поехать на отдых в новое место - поменяются домами с приятными пожилыми людьми из интернета.        | 23.00 «Опасные связи». (18+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 13.30 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Пр.тр.                                      | 14.25 Гармоничная женщина. (16+)                                       |       |         |          |
| 15.00 «Легенды и мифы». (16+)                                 | 01.10 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ЧЕРНОГО». (18+)                                                                                                                                                                                                             | 01.15 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)                                                                                                                                                                         | 02.40 «Улётное видео». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 17.45 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Краснодар». Fonbet Кубок России. Пр.тр. | 14.40 «ТАЙНЫЙ ДНЕВНИК МОЕЙ СЕСТРЫ!». (16+)                             |       |         |          |
| 17.00 02.30 «Тайны Чапман». (16+)                             | 02.40 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     | 04.20 «Улётное видео. Лучшее». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 20.00 Футбол. «Зенит» - «Ахмат». Fonbet Кубок России. Пр.тр.                       | 19.00 «ПОД МАСКОЙ ЛЮБВИ». (16+)                                        |       |         |          |
| 20.00 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)                                     |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                     | 04.45 «СОЛДАТЫ-15». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 00.30 Профессиональный бокс. (16+)                                                 | 22.55 «Понять. Простить». (16+)                                        |       |         |          |
| 22.20 «Безумные факты». (16+)                                 |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 01.55 Лёгкая атлетика. (6+)                                                        | 01.00 «Знахарка». (16+)                                                |       |         |          |
| 23.30 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)                                   |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 04.00 Борьба. Чемпионат мира. (12+)                                                | 01.25 «Верну любимого». (16+)                                          |       |         |          |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                    | 04.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)                        |       |         |          |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                    | 04.50 «6 кадров». (16+)                                                |       |         |          |

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Чувство. Кочка. Хлебороб. Дуралей. Ацетон. Балласт. Шатун. Пифия. Чай. Сомбреро. Шифон. Паспарту. Калория. Клокот. По вертикали: Умелец. Столовая. Вход. Корабль. Аксессуар. Охват. Бутан. Буровая. Силикат. Шиворот. Обапол. Чепрак. Йогурт. Пир.



## МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ



РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

[www.socrenta.ru](http://www.socrenta.ru)

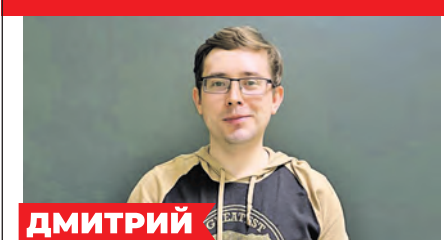
ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07

8 (495) 625-03-88

Москва, Сretenский бульвар, дом 2, офис 8

## ТЕЛЕМАСТЕР



**ДМИТРИЙ**  
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ  
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА  
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ  
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ  
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА  
РЯБИТ  
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ  
ТИХИЙ ЗВУК  
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ  
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ  
НЕТ СИГНАЛА  
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

## ПУСТЬ САХАР БУДЕТ В НОРМЕ!



Диабет – сложная эндокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая нездоровым образом жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Натуральный препарат Exitus premium (ЭКСИТУС ПРЕМИУМ) направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.

Биогенная формула препарата оказывает многофункциональное дополнительное регулирующее действие на проблемы организма, возникающие на фоне недостаточности инсулина и превышения содержания глюкозы в крови:

- предупреждает нарушения функций сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, прочности и проницаемости кровеносных сосудов и капилляров;
- регулирует артериальное давление;
- уменьшает воспалительные процессы;
- избавляет от хронической усталости;
- способствует нормализации массы тела, снимает отечность;
- нормализует окислительные процессы и останавливает преждевременное старение.

При длительном применении эффект действия не снижается. Возможно принимать постоянно в качестве профилактического продукта.

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 555-31-77 (Звонок по России бесплатный) • 8 (495) 134-74-77 (Москва)



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.00** «Приключения пингвиненка Лоло». Мультсериал. (6+)  
**07.25** «ДУШЕЧКА». (16+)  
**08.50** «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)  
**10.40** «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (16+)  
**12.15** «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)  
**14.00, 15.15, 16.35** «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)  
**18.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)  
**19.40** «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)  
**21.25** «ДЕВЧАТА». (16+)  
**23.10** «ЧИСТОЕ НЕБО». (16+)  
**01.05** «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)  
**02.55** «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК». (16+)  
**04.20** «ПЕРВЫЙ ЭШЕЛОН». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000

**05.50** «РУБИКОН». (16+)  
**07.40** «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)  
**09.25, 22.45** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
**11.10** «МИССИЯ «НЛО». (16+)  
**13.15, 14.10** «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)  
**15.05** «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)  
**17.20, 18.10** «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)  
**19.00** «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)  
**20.50** «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
**00.25** «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)  
**02.00** «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)  
**03.30** «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000

**05.30** Мультсериалы. (6+)  
**08.15** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
**09.55** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)  
**12.00** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)  
**13.35** «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)  
**15.20** «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)  
**17.00, 17.50** «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)  
**18.40** «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)  
**20.25** «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)  
**22.00** «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)  
**23.35** «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)  
**01.05** «ЛИБЕРЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000

**06.35** «ПИРАНЫ 3D». (16+)  
**08.05** «ПИРАНЫ 3DD». (16+)  
**09.30** «ВАЛЬДО». (16+)  
**11.20** «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)  
**13.15** «АПОКАЛИПСИС СЕГОДНЯ». (16+)  
**16.45** «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)  
Острозажетная военная драма, США, 1997 г.  
**19.00** «ПАРКЕР». (16+)  
Боевик, США, 2013 г.  
**21.05** «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)  
Боевик, Великобритания, США, 2021 г.  
**23.05** «ОГРЯБЛЕНИЕ КАЗИНО». (16+)  
Криминальная драма, Великобритания, США, 2012 г.  
**00.45** «ДЕНЬ КУРКА». (16+)  
**02.15** «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)  
**04.05** «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

**00.55** «ПАЗЫТЫ». (18+)  
**02.55** «ОБЕЩАНИЕ». (16+)  
**04.55** «РОБОПЁС». (12+)  
**06.20** «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)  
**08.05** «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
**09.30** «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)  
**11.15** «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)  
**12.35** «ОЧАРОВЫВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)  
**14.15** «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)  
**15.45** «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)  
**17.20** «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)  
**18.50** «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
**20.30** «СЕНСАЦИЯ». (16+)  
**22.00** «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)  
**23.30** «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.20** «РАЙЦЕНТР». (16+)  
**07.55** «НЕБО». (16+)  
**10.20** «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)  
**12.20** «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)  
**13.45** «НА МОРЕ». (16+)  
**15.40** «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)  
**17.40** «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)  
**19.05** «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)  
**21.00** «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)  
**22.35** «ДЖОКЕР». (16+)  
**23.40** «ИСКУССТВО СМЕРТИ». (18+)  
**00.55** «ШЕРЛОК ХОЛМС. КАМЕНЬ, НОЖНИЦЫ, БУМАГА». 2 серия. (16+)  
**02.25** «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)  
**04.15** «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)  
**05.55** «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

**00.30** «АНТОЦЦИ БЕРЕТ РЕВАНШ». (16+)  
**02.35** «АНТОЦЦИ УХОДИТ НА ПЕНСИЮ». (16+)  
**04.25** «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?». (12+)  
**06.10** «КОП НА ДРАЙВЕ». (16+)  
**07.45** «ЖЕНИХ». (16+)  
**09.30** «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)  
**11.15** «ЯГУАР». (16+)  
**13.05** «БАТЯ». (16+)  
**14.35** «ТАКСИ». (16+)  
**16.15** «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)  
**17.50** «ТАКСИ 3». (16+)  
Комедия, Франция, 2003 г.  
**19.30** «ЭЛВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)  
**21.15** «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)  
**22.55** «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

## ДОМ КИНО

**06.00** «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)  
**07.05** «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)  
**08.45** «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СПЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)  
**10.45** «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
**12.30** Вечер вместе. «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
Комедия в стиле роуд-муви по мотивам спектакля «Разговоры мужчин среднего возраста о женщинах, кино и алюминевых вилках».  
**00.10** Вечер вместе. «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
**01.45** «ДУХLESS-2». (16+)  
**03.30** «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (16+)

## РУССКИЙ РОМАН

**07.25** «ПОСЛЕ МНОГИХ БЕД». (16+)  
**10.50** «ПРИЧАЛ ЛЮБВИ И НАДЕЖДЫ». (12+)  
**14.25** «ЖЕНА ШТИРЛИЦА». (16+)  
**16.05** «ПОДЛЕЦ». (16+)  
**17.45** «КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА». (16+)  
2013 г. В ролях: Вера Баханкова, Михаил Шкловский, Нелли Неведина  
**21.00** «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (16+)  
2016 г. В ролях: Алла Юганова, Владимир Селезнев, Юлия Жигалина, Алена Хмельницкая  
**00.30** «ВДОВЕЦ». (16+)  
**03.35** «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В ЧУЛИМСКЕ». (16+)  
**04.50** «ЖЕНА ШТИРЛИЦА». (16+)  
**06.20** «ПОДЛЕЦ». (16+)

## CINEMA

**06.15** «57 СЕКУНД». (18+)  
**07.45** «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)  
**09.45** «ПЛОТ». (18+)  
**11.30** «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)  
**13.25** «ПРОПАВШАЯ». (18+)  
**15.00** «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)  
**16.30** «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+)  
**18.25** «ЗАТЕРЯННЫЕ ВОЛЫДАХ». (16+)  
**20.05** «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)  
Великобритания, Норвегия, 2019 г.  
**22.00** «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)  
США, 2013 г.  
**23.55** «ЗАКОНПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)  
**01.40** «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)  
**03.25** «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+)  
**04.50** «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

## РОДНОЕ КИНО

**00.15** «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)  
**02.25** «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)  
**04.15** «КАПИТАН». (16+)  
**06.00** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)  
**07.45** «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)  
**09.30** «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)  
Драма, Россия, 1993 г.  
**11.20, 12.15, 13.15** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
**14.10** «ВА-БАНК». (16+)  
**16.05, 17.05, 18.00** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
**19.00** «БУМЕР». (18+)  
**21.10** «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)  
Военная драма, СССР, 1976 г.  
**22.45, 23.40** «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

## РЕТРО

**06.50** «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)  
**08.15** Мультфильмы. (16+)  
**08.55** «Жихарка». Мультфильм. (16+)  
**09.05** «Маша больше не лентяйка». Мультфильм. (16+)  
**09.20, 21.30** «ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ!». (16+)  
**10.45, 22.55** «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)  
**12.25** Мультфильмы. (16+)  
**13.20, 14.35, 05.40** «ПЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (16+)  
**15.50** «МАМЕНЬКИНЫ СЫНКИ». (16+)  
**17.55** «ПЕСНЯНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)  
**19.05, 20.15, 00.30, 01.35** «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)  
**02.40** «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)  
**04.05** Мультфильмы. (16+)

## СУББОТА!

**05.00** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)  
**17.00, 18.10** «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**19.10, 20.10** «КЛОН». (16+)  
**21.00, 22.10** Чикили. (16+)  
**23.20, 23.50** «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
**00.15** Суббота News 2025. (16+)  
**00.30, 01.20, 02.20, 03.00** «КАРМЕЛИТА». (16+)  
**03.40** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
**04.30** «Диностер». Мультсериал. (0+)  
**04.55** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-7». (16+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)  
**12.00, 20.00** «ПЛАНЕТА». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
Сериал. Острозажетный детектив, Россия, 2014 г.  
В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крюков  
**14.00, 22.00, 06.00** «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)  
**04.00** «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2015 г.  
В ролях: Виталий Хаев, Вера Воронкова, Людмила Чурсина, Сергей Чирков, Александра Тюфтей

## CTC LOVE

**06.00** Даёшь молодёжь! (16+)  
**07.00** «Царевны». Мультсериал. (0+)  
**08.00** «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)  
**09.00** «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
**10.15** «КАДЕТСТВО». (16+)  
**13.00** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
**16.30** «ВОРОНИНЫ». (16+)  
Курортный роман не предвещал никакой беды для неженатого Лёни, пока его адлерская возлюбленная Карина не приехала в Москву... не одна...  
**23.00** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)  
**00.35** «КАДЕТСТВО». (16+)  
**02.00** «МАРГОША». (16+)  
**03.35** Даёшь молодёжь! (16+)

## TB21

**07.00** «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ». (16+)  
**09.55** «ПОБЕГ ИЗ БРАКА». (16+)  
**11.50** «ДВОЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)  
**13.35** «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
**15.20** «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (18+)  
**17.10** «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)  
**19.00** «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)  
**21.05** «ЛЕС САМОУБИЙЦЫ». (18+)  
**23.05** «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)  
**01.15** «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (18+)  
**02.50** «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА». (16+)  
**04.30** «В КОЛЬЦЕ ВРЕМЕНИ». (16+)  
**05.50** «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

**06.00, 10.00, 13.00, 16.00** Новости  
**06.15** Специальный репортаж. (12+)  
**06.25, 10.10** «АПОСТОЛ». (16+)  
**12.30** Понять. Простить. (16+)  
**13.15** Мировое соглашение. (16+)  
**14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**16.15, 18.20** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
**18.00** Вместе каждый день  
**18.45** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**19.40** Миллион за 5 минут. (16+)  
**21.00** Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)  
**21.45** Игра в кино. (16+)  
**22.25** «ШЕСТОЙ». (16+)  
**00.05** Наше кино. История большой любви. (16+)  
**01.05** Первый Евразийский канал. (12+)  
**02.00** «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНЮГОВА». (16+)

## ПОБЕДА

**05.20** «Путь к Победе». (16+)  
**06.20** «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)  
**07.50** «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)  
Иван давно вернулся с войны. Но война не отпускает его: он продолжает в нее играть, что уже стоило ему отношений с женой, а теперь может стоить и жизни. Иван отправляется в Сирию под видом иностранного военного корреспондента по имени Джон, чтобы спасти своего бывшего командира, попавшего в плен...  
**09.30** «БАЛАБОЛ-7». (16+)  
**13.30** «ЖУКОВ». (16+)  
Сериал. Россия, 2011 г.  
Биографическая драма о жизни великого главнокомандующего Георгия Константиновича Жукова в период с июня 1945 года по 1974 год.  
**00.35** «РЖЕВ». (16+)  
**02.25** «КАДЕТ». (16+)  
**03.55** «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)

## ПЯТНИЦА

**05.00** Секреты на кухне. Вторая жизнь. (16+)  
**05.50** Пятница News. (16+)  
**06.20** Кондитер. Мадагаскар. Торт для Алексея Ягудина. (16+)  
**08.00** Четыре дачи. Ставропольский край. (16+)  
**09.20** Четыре дачи. Краснодарский край 2. (16+)  
**11.00** Четыре дачи. Ростовская область. (16+)  
**12.40, 14.50, 16.50** Битва шефов. (16+)  
**19.00** Полная посадка. (16+)  
**20.20** Чёрный список. На кухне. Реутов. Сказка. (16+)  
**21.20** Чёрный список. На кухне. Сочи. Сармат. (16+)  
**22.20** Чёрный список. На кухне. Москва. Heavy Haze. (16+)  
**23.10** Наследники. (16+)  
**02.10** Пятница News. (16+)  
**02.40** Чёрный список. Тату-мастера и детские аниматоры. (16+)  
**03.10** Чёрный список. Парикмахеры и повара. (16+)  
**03.50** Секреты на кухне. (16+)  
**04.40** Пятница News. (16+)

## Ю

**05.00** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**07.00** Моя свадьба лучше! (16+)  
**09.05** Зови меня мамой. (16+)  
**10.35** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**14.50, 15.55** Супермама. (16+)  
**17.00, 18.00** Беременная по обману. (16+)  
Первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь.  
**21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**00.00** «СЕМЬЯ». (16+)  
**01.50** Измены (субтитры). (16+)  
**03.30** Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)  
**00.55, 20.50** Историограф. (12+)  
**01.40** Рассекреченные материалы. (16+)  
**02.45** Сквозь времена. (12+)  
**03.25, 10.35, 11.25** Русская история. (12+)  
**04.00** Профилактика с 04.00 до 10.00  
**10.00** Легенды науки: Анна Михайловна Панкратова. (12+)  
**12.00** Детство Петра (1672-1682). (12+)  
**13.15** Легенды науки: Николай Александрович Аврорин. (12+)  
**13.45** Хронопол: Славянская азбука. (12+)  
**14.15** Сальск. Карьер смерти. (12+)  
**15.05** Россия глазами иностранцев: Казань. (12+)  
**16.00** Монологи императоров. (16+)  
**16.45** Легенды науки: Лев Евгеньевич Аренис. (12+)  
**17.20** Восточный фронт. (12+)  
**18.05** Донбасс. Память поколений. (16+)  
**19.15** Малоизвестные морские бои: Защита острова Сухо. (12+)  
**20.00** Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
**21.35** Музейный феникс: Кунсткамера. (12+)  
**22.10** Обыкновенная История. (6+)  
**22.20** Охота на фельдмаршала. (12+)  
**23.05** Всемирное наследие. Россия: Изборск. (12+)

## VIJU HISTORY

**06.00** 1812: Изгнание. (16+)  
**06.55, 07.15** История вещей. (16+)  
**07.40, 08.30** Корея. 5000 лет выживания. (16+)  
**09.25** Нормандия: земля воинов. (16+)  
**10.20** Самураи: Охотники за головами. (16+)  
**11.15, 11.55** Загадки планеты Земля. (16+)  
**12.40, 13.35** Настоящая война престолов. (16+)  
**14.25** Призрак из Каменного века. (12+)  
**15.25** Леди Салиенс. (16+)  
**16.25, 17.10** Корея. 5000 лет выживания. (16+)  
**18.00** Гений Рима. (16+)  
**19.00** Семь чудес древнего мира. (16+)  
**19.55, 20.40** Настоящая война престолов. (16+)  
**21.30** 1812-1815. Заграничный поход: Освобождение. (16+)  
**22.35** 1812-1815. Заграничный поход: Битва народов. (16+)  
**23.35, 00.10** Загадки планеты Земля. (16+)  
**01.00** Нормандия: земля воинов. (16+)  
**01.50** Самураи: Охотники за головами. (16+)  
**02.40, 03.30** Настоящая война престолов. (16+)  
**04.15, 04.40** История вещей. (16+)  
**05.00** 1812-1815. Заграничный поход: Освобождение. (16+)

## ИСТОРИЯ

**06.00, 02.10** Осаждённые крепости. Родос. Последняя битва. (12+)  
**06.50, 03.00** Диктор Советского Союза. (12+)  
**07.40, 08.35, 17.20, 18.10, 03.40, 04.30** Аль-Андалус. Наследие. (12+)  
**09.25, 05.15** Союзники Третьего рейха. Болгария. (12+)  
**10.15** Тамплиеры. Вера невероятной силы. (12+)  
**11.05** Вторая мировая война. Восьмилетняя война. (12+)  
**11.55** Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)  
**12.55** Второй. Герман Титов. (12+)  
**13.45** Вечный Египет. Смерть. (12+)  
**14.45** Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)  
**15.35** Новая жизнь феодальных замков. (16+)  
**16.30** Русские тайны. XX век. Вторая мировая. (16+)  
**19.05** Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)  
**19.55** Союзники Третьего рейха. Франция. (12+)  
**20.45** Её звали Грейс Келли. (16+)  
**21.45** Гильотина. История Франции. (16+)  
**22.45** Жизнь вопреки. Михаил Танич. (12+)  
**23.35** Кирилл Лавров. Жизнь без фальши. (12+)  
**00.25** Вечный Египет. Наследие. (12+)  
**01.25** Легенда о танке. (16+)

## УСАДЬБА

**06.00, 06.25, 18.00, 18.30, 01.05, 01.30, 03.25, 03.50** Дачные радости. (12+)  
**06.50, 15.55, 16.10, 19.20** Огород с Блокным-Мечталиным. (12+)  
**07.15, 07.30** Садовый доктор. (12+)  
**07.40, 04.40** Как построить дом. (12+)  
**08.10, 05.10, 05.20** Полное лукошко. (12+)  
**08.25, 16.30, 23.50, 05.35** Переделки на участке. (12+)  
**09.00, 17.30, 00.40** Фитнес в огороде. (12+)  
**09.30, 04.15** Сельские профессии. (12+)  
**10.05, 10.15** Лучки и Пучки. (12+)  
**10.35** Один день из жизни фермера. (12+)  
**11.00** Крымские дачи. (12+)  
**11.35** История одной культуры. (12+)  
**12.00, 12.20, 19.00** Огород круглый год. (12+)  
**12.35** Агротуризм. (16+)  
**13.05** Фитоаптека. (12+)  
**13.35, 13.50** Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)  
**14.05** Огород от-кутор. (12+)  
**14.40**



СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. Риги Чемпионат России. (12+)

07.50, 08.45 Пляжный волейбол. Финал чемпионата России. Трансляция из Анапы. (6+)

09.40, 21.10, 05.10 «Страна спортивная». (12+)

09.55, 16.10, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

10.10 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Казани. (6+)

11.00, 13.10, 16.30, 19.30 Новости. (0+)

11.05 Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Хорватии. (12+)

12.55, 02.25 «Борьба и мир». Специальный репортаж. (6+)

13.15 «Сюрплас». (12+)

13.45, 00.00 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Мужчины. (6+)

14.45, 01.00 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. (6+)

16.35, 02.40 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань ринг. SMP GT4. (6+)

17.10, 03.15 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань ринг. Shortcut. (6+)

17.45 Пляжный волейбол. Финал чемпионата России. Женщины. Финал. Трансляция из Анапы. (6+)

18.40 «Небесная грация». (6+)

19.00 «Магия большого спорта». (12+)

19.35 Смешанные единоборства. АСА. Евгений Ерохин против Асылжана Бакытжанулы. Трансляция из Казань. (16+)

21.25 «В поисках самой сложной трассы». Документальный фильм. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

03.50 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. ФГК Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)

05.30 «Человек из футбола». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.10 Новое Радио чарт. (16+)

07.00 Музэнерго. (16+)

08.10 Teen чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)

10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)

11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

13.00 Лихие хиты. (16+)

14.00 Плейлист | Осень. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.

17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Плейлист | Осень. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.35 Последняя тайна Цоя. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

00.00 Золотая лихорадка. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)

07.00 «Отважные дракончики». (6+)

07.15, 18.50 «Лунтик». (0+)

08.00 «Царята. Жила-была царевна». (0+)

08.10 «Маша и Медведь. Машина машина». (0+)

09.00 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)

09.30, 22.10 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)

11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

12.00 Время малышей. 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)

13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)

13.15 «Простоквашино». (0+)

14.15 «Тара Дункан». (6+)

14.35, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)

15.30 «Тобот». (6+)

15.55 Время малышей. «Бубба». «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

16.50 «Кошечки-собачки». (0+)

17.40, 23.00 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.35 «Сказочный патруль». (0+)

00.00 «Приключения Бубы». (6+)

О!

05.00 «Мой мир. Поём вместе». (0+)

05.05 «Тикабо». (0+)

05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

06.00 «Ум и Хрум». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.30 «Клуб «Вопросики». (0+)

09.35 «Бодо Бородо». (0+)

11.00 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)

12.20 «Барбоскины». (0+)

13.10 «Три кота». (0+)

13.30 «Открытия». (0+)

Все самое важное об окружающем мире запомнится легко, когда об этом рассказывают ведущие шоу, Алексей, Лиза и Марк.

15.45 «Приключения Ам Няма». (0+)

17.00 «Турбозавры». (0+)

18.00 «Царевны». (0+)

19.00 «Клуб «Вопросики». (0+)

19.05 «Три кота». (0+)

22.00 «Царевны». (0+)

00.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)

02.00 «Тима и Тома». (0+)

04.00 «Чик-зарядка». (0+)

04.05 «Дракошия». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Енотки. Первые слова», «Фиксики». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

07.55 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)

08.10 «Три кота». (0+)

10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)

Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах. Ведущий программы – невероятно весёлый и зажигательный профессор Ипкис! Он прочёл миллион книг, посмотрел сто тысяч фильмов, избородил весь Интернет и теперь знает всё и с радостью готов поделиться своими открытиями с маленькими зрителями.

11.10 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

11.25 «Диностер». (6+)

11.40 «Барбоскины». (0+)

13.05 «Карбот». (6+)

13.35 «Инфинити Надо». (6+)

14.00 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

Программа «Навигатор. Новости» – это путеводитель по самым интересным событиям!

14.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)

17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз. Семейные истории». (6+)

17.10 «Край Бебис». (0+)

17.15 «Чик-Чирикино». (0+)

18.50 «Бумажки». (0+)

19.10 «Лунтик». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)

Весёлое и захватывающее приключение о настоящей дружбе, смелости и фантастических технологиях!

22.35 «Метал Кард Бот». (6+)

23.00 «Фьюжн Макс». (6+)

23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)

00.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

03.00 «Лунтик». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)

06.25, 09.45, 12.25, 16.30, 18.25, 21.45 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)

07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)

09.20, 16.05, 21.20 «Колобанга». (6+)

09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)

10.10, 16.55 «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)

13.50 «Блупис». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+)

08.30 «Три кота». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

14.30 «Три кота». (0+)

17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)

Наивка находит говорящий носок, уверяющий, что он – мастер кунг-фу. Стоило девочке надеть его, она превратилась в настоящую супергероиню! Теперь ей предстоит выполнить особую миссию из древнего свитка.

18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

22.05 «Три кота». (0+)

01.00 «Приключения Пети и Волка» (сурдопереводам). (6+)

02.45 «Простоквашино». (0+)

05.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Неопалимая Купина». (0+)

11.35 Митрофан. (0+)

12.20 День Патриарха. (0+)

12.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)

13.25, 13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)

14.55 «ОСТАНОВИЛСЯ Поезд». (6+)

СССР, 1982 г. В ролях: Олег Борисов, Анатолий (Отто) Солоницын

16.50 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (6+)

18.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

20.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

21.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)

22.10 Святые родители. 1 серия. (0+)

23.20 Поле битвы. (16+)

23.55 День Патриарха. (0+)

00.05 Сестры милосердия. (16+)

01.00 Испытание войной. (16+)

02.00 Земля жизни. (0+)

02.50 Двенадцать. (16+)

03.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)

04.05 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

17 сентября

Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.

Прор. Боговидца Моисея.

 Сщмч. Вавилы, еп. Великой Антиохии, и с ним трех отроков: Урвана, Прилидиана, Епполония и матери их Христоудулы. Прмч. Парфения, игумена Кизилташского. Обретение мощей свт. Иоасафа, еп. Белгородского. Второе обретение и перенесение мощей святителя Митрофана, еп. Воронежского. Собор Воронежских святых. Мц. Ермионии, дочери ап. Филиппа диакона. Мчч. Феодора, Миана, Иулиана и Киона. Мч. Вавилы Никомидийского и с ним 84 отроков. Сщмч. Петра, митр. Дабробоснийского (Серб.). Сщмчч. Григория, еп. Шлиссельбургского, Сергия, еп. Нарвского, Павла, Иоанна, Николая, Николая, Иоанна, Николая, Петра, Илии, Михаила пресвитеров, прмч. Стефана, мчч. Василия, Петра, Стефана и Александра. Мц. Елены. Иконы Божией Матери, именуемой «Неопалимая Купина».

Постный день.

Обуздывая смех и гневу полагай предел, всеми же мерами гони от себя пустое слово».

Свт. Григорий Богослов

Ползет, шипит и жалит (разг.)

Слава, реноме

Брус для парусов

Обгоревший лес

Удар пальцем

Производственное помещение

Тропический "картофель"

Пространство между палубами

Черные птицы

Молодая корова

Сильное желание чего-то хорошего

Укладка борца

Гурт, косяк, стая, табун

Частица со знаком -

Бирка, этикетка

Собака коренных жителей Аляски

Игра 22 мужчин и мяча

Фантик от съеденной конфеты по сути

Перепись содер- жимого прилавка

"Арматура" парника

Что в ньютонах изме- ряют?

Древние кочевые племена

Засечка на мен- зурке

Блю- минг - прокат- ный ...

Сибарит и бонвиван

Музей-усадьба «Мураново»

Царская гатчина - роскошные «дылицы» - извара рерихов - «сиворицы» демидовых - заповедная вырица

Музей усадьбы «Белая дача» - никола-угрешский монастырь

Дубровицы - усадьба «Остафьево» с выставкой ювелиров дагестана

Высоко-петровский монастырь в москве

Музей фёдора конюхова

Вятка - дымково - рябово васнецовых - слободской (меховая столица России)

Готический особняк леман

Кинопарк «москино»

Саранск - большое болдино

Царское село

Ярославль - рыбинск - «карабиха»

Неотразимая йошкар-ола

Кашира

Усадьба «Горки» з. морозовой

Вологда - кириллов - ферапонтово - «покровское» брянчаниновых

Левитановский плёс - иваново

Дулёвский фарфор - павловский посад

Дворцовая роскошь петербурга

Усадьба «старое никольское»

Занятие учебной группы в вузе

Пианист на них давит от души

У нее Карл похитил кораллы

Делать все на свой ...

Шэррон ... в фильме "Казино" (1995)

Поп-дива Селин ...

Рабочее место факсов и ксероксов

Гонялся за Электроником в фильме

Это дерево плодит желуди

Автор детективов Дэшил ...

Добрый дух сказок у немцев

Мелкие грызуны

"Бойкот" изно- шенных тормозов

Великий царь Персии

Лимфа- тический ...

Пышный воротник Средне- вековья

Коллега Вольтера и Руссо

Харрисон ... в фильме "К-19"

Опора для рук велоси- педиста

Магазин дьюти-...

Общая судовая работа

Результаты како- го-либо действия

Граница деформа- ции печат- ного листа

Славянка

32 года на рынке  
русского туризма

17-19.09 КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК

20.09 ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА

21.09 МУЗЕЙ-УСАДЬБА «МУРАНОВО»

26-28.09 ЦАРСКАЯ ГАТЧИНА - РОСКОШНЫЕ «ДЫЛИЦЫ» - ИЗВАРА РЕРИХОВ - «СИВОРИЦЫ» ДЕМИДОВЫХ - ЗАПОВЕДНАЯ ВЫРИЦА

27.09 МУЗЕЙ УСАДЬБЫ «БЕЛАЯ ДАЧА» - НИКОЛА-УГРЕШСКИЙ МОНАСТЫРЬ

28.09 ДУБРОВИЦЫ - УСАДЬБА «ОСТАФЬЕВО» С ВЫСТАВКОЙ ЮВЕЛИРОВ ДАГЕСТАНА

28.09 ВЫСОКО-ПЕТРОВСКИЙ МОНАСТЫРЬ В МОСКВЕ

05.10 МУЗЕЙ ФЁДОРА КОНЮХОВА

10-12.10 ВЯТКА - ДЫМКОВО - РЯБОВО ВАСНЕЦОВЫХ - СЛОБОДСКОЙ (МЕХОВАЯ СТОЛИЦА РОССИИ)

11.10 ГОТИЧЕСКИЙ ОСОБНЯК ЛЕМАН

12.10 КИНОПАРК «МОСКИНО»

16-17.10 САРАНСК - БОЛЬШОЕ БОЛДИНО

17-18.10 ЦАРСКОЕ СЕЛО

17-19.10 ЯРОСЛАВЛЬ - РЫБИНСК - «КАРАБИХА»

18-19.10 НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА

18.10 КАШИРА

19.10 УСАДЬБА «ГОРКИ» З. МОРОЗОВОЙ

23-25.10 ВОЛОГДА - КИРИЛЛОВ - ФЕРАПОНТОВО - «ПОКРОВСКОЕ» БРЯНЧАНИНОВЫХ

24-25.10 ЛЕВИТАНОВСКИЙ ПЛЁС - ИВАНОВО

25.10 ДУЛЁВСКИЙ ФАРФОР - ПАВЛОВСКИЙ ПОСАД

29-31.10 ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА

30.10 УСАДЬБА «СТАРОЕ НИКОЛЬСКОЕ»

Наш адрес в интернете: [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru). 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68

Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Реклама

ТЕЛЕК

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| У | У | Д | В | У | И | Д | Ф | Г | И | У | О | Н | Х |
| Е | У | И | У | П | Ч | У | К | Д | И | О | И |   |   |
| Е | У | И | О | Ч | У | У | Д | О | Ф | И | Н |   |   |
| Ч | У | У | К | Д | И | З | W | U | E | X | К | О | Д |
| Ф | У | Д | У |   |   |   |   |   |   |   |   | И | У |
| И | У | У | У | У | У |   |   |   |   |   |   | Н | А |
| Х | У |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | О | Ж |
| О | У | Х | Д | У | У |   |   |   |   |   |   | И | У |
| Х | О | Э |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Н | У |
| У | И | О | У |   |   |   |   |   |   |   |   | У | Х |
| И | З | У | К | Н |   |   |   |   |   |   |   | О | Д |
| Н | И | У | У | И | У | Х | У | У | Д | У |   | Э | П |
| Н | И | У | У | У | У | У | У | У | У | У | У | У | У |
| W | U | D | O | I | U | I | U | I | U | I | U | U | I |



ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)  
Игорь узнает, что его брат арестован, после чего, собирая ему вещи, становится свидетелем, как в его квартиру врывается Ястреб со своими людьми.  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 Премьера. «Обыкновенный фашизм-2. Постскриптум». Фильм девятый. (18+)  
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)  
05.45 «СВОИ-6». (16+)  
06.20 «СВОИ-5». (16+)  
08.00 Ваше здоровье! (12+)  
08.35 День ангела. (0+)  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 «СВОИ-5». (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 03.15 «СЛЕД». (16+)  
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)  
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)  
01.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
Швецовой поручено дело об ограблении известного коллекционера русской живописи Загравского. Среди похищенных полотен - ценные произведения искусства, в том числе шедевры Левитана.  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести.  
21.30 Местное время  
В бойцовском клубе на Красной Поляне прямо на ринге умирает известный боец Константин Малышев. По предварительному заключению, причиной смерти стал сердечный приступ, хотя проблем с сердцем до этого у Малышева не наблюдалось.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «Эволюция оружия: испытание боем». (16+)  
11.50 13.25 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)  
14.00 17.15 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Код доступа». (12+)  
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)  
23.15 «БАЛЛАДА О ДОЧЕ БЛЕСТНОГО РОЩЕ АЙВЕНГО». (12+)

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...». (16+)  
08.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (12+)  
10.35 «Актёрские драмы. Приказано полюбить». (16+)  
11.30 События  
11.50 «ПРИГЛАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА». (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 02.50 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (16+)  
16.55 Прощание. (16+)  
17.50 События  
18.15 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-4». (16+)  
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Дарья Лузина, Павел Крайнов.  
22.00 События  
22.35 «10 самых...». (16+)  
23.10 «Актёрские драмы. Герой на час». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Настоящий детектив. Дело Фокса». (16+)  
01.25 «Русские тайны. Сбежавшие вожди Третьего рейха». (16+)  
02.05 «Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома». (16+)  
04.15 «Актёрские драмы. Приказано полюбить». (16+)  
04.55 «Мой герой». (12+)  
05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

06.00 «На приеме у главного врача». (12+)  
06.50 «Очевидно. Вероятно». (12+)  
07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
11.00 00.50 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)  
15.15 03.30 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (12+)  
16.45 «Нескучное дело». (12+)  
17.00 Родительское собрание  
20.45 «Острова в океане». (12+)  
21.20 «РОМАНОВЫ. ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ». (16+)  
23.40 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)  
01.45 ОТражение. Итоги. (12+)  
02.20 «Моя история». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)  
Геката с помощью хорошо подготовленных «сливов» информации рассчитывает нанести сокрушительный удар по «Акулам», используя для этого киллера Лемур.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «СТРАЖНИК». (16+)  
Михаил сопровождает ценный груз. По дороге машину останавливают для досмотра лжеДПСники. Его и Быка приковывают наручниками к столбу и забирают товар на круглую сумму.  
22.10 «ВАРЯГИ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «ВАРЯГИ». (16+)  
00.45 «Поздняков». (16+)  
01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
02.00 «БЫК И ШПИНДЕЛЬ». (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)  
11.50 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)  
12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)  
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)  
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)  
14.30 21.35 «Специальный репортаж». (12+)  
14.50 19.20 «Сделано в Москве». (12+)  
16.30 «Интервью». (12+)  
20.50 «Это Москва. Туризм». (12+)  
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)  
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К



21.30 «Энига»

06.30 02.15 Диалоги о животных  
07.20 13.00 Театральная летопись  
07.45 14.55 «Неприступные крепости крестоносцев»  
08.40 23.05 «Рассекреченная история»  
09.10 22.15 «ЮЛИЙ ЦЕЗАРЬ»  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.35  
Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 XX век  
12.10 «Забытое ремесло»  
12.45 Новости. Подробно.  
Театр  
13.30 Спектакль «Перед заходом солнца». К 100-летию со дня рождения Кирилла Лаврова  
15.50 «2 Верник 2»  
16.30 «Пряничный домик»  
17.15 «Хождение Кутузова за море»  
17.45 00.45 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп». Лауреаты  
18.20 «Роман в камне»  
18.45 01.35 «М.И.Ф.»  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 «Начало». Уж я, девочки, оставлю свой след в искусстве!  
21.30 «Энига»  
23.50 «Аббатство Клуни: Второй Рим»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Простая медицина»  
06.25 «Всё просто!». (12+)  
06.50 «ИнДизайн». (12+)  
07.15 «Это Китай!». (16+)  
08.10 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
09.05 «Вкусно, как в кино»  
09.30 12.20 «Внимание, еда!»  
10.05 «Сделано в России»  
10.30 «Семейный маршрут»  
11.30 «Погода на любой вкус»  
13.20 «Рекопсия Подмосковья»  
14.15 20.30 «Подмосковный нейротур». (12+)  
14.30 «За МКАДром». (12+)  
16.10 21.45 22.10 «Закрытый архив». (16+)  
16.45 20.45 «Разбор полетов»  
17.05 «Викторина 360».  
17.45 18.15 «Город с историей»  
18.45 22.40 «Док. кино». (16+)  
19.30 «Главные события дня»  
00.05 «Джентльмены предпочитают». (16+)  
01.10 «Шестое чувство». (16+)

СТС



06.05 «Маша и медведь». (0+)

06.00 «Машкины страшилки». (0+)  
06.05 «Маша и медведь». (0+)  
08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)  
12.10 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» (16+)  
14.35 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)  
США, 2017 г. Фантастическая драма. В ролях: Бритт Робертсон, Гари Олдман, Эйса Баттерфилд. История любви земной девушки и Гарднера Эллиота, выросшего в экспериментальной колонии на Марсе. Их роман начался в интернете...  
17.00 ПРЕМЬЕРА. «МИТРИЧ». (16+)  
Чтобы спасти провалившийся тимбилдинг, Митрич предлагает игру «правда или действие». Круглова хочет использовать гипноз, чтобы узнать секреты Грибана... Митрич случайно усыпляет весь экипаж, кроме Ковалёва. Замятина решает сама возглавить эксперимент...  
19.00 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)  
21.00 «Я БОГИНЯ». (16+)  
23.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ОБЕ ДВЕ». (12+)  
01.05 «14+. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)  
03.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)  
05.30 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.45 16.05 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (16+)  
07.00 «Мой район». (12+)  
08.00 12.00 16.00 18.00 01.00  
«Новости дня». (16+)  
08.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)  
08.50 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)  
10.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)  
12.05 17.45 «Моя Москва». (12+)  
12.15 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)  
15.30 «Улицы московские». (12+)  
18.05 19.15 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (16+)  
20.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!». (16+)  
22.00 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)  
00.10 «Тайны кино». (16+)



| РЕН                                                                                                              | ТНТ                                                                                                                                                                                                                      | ТНТ                                                                                                                                                                                                                               | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ТВ-3                                                                                                      | Че!                                                                                                         | ЧЕ | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|---------|----------|
| <br>17.00 «Тайны Чапман». (16+) | <br>08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)                                                                                                              | <br>09.45 Гадалка. (16+)                                                                                                                        | <br>06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)                                                                                                                                                                                                  | <br>22.45 Все на Матч! | <br>12.10 «Порча». (16+) |    |       |         |          |
| 05.00 18.00 01.10 04.25<br>«Самые шокирующие гипотезы». (16+)                                                    | 06.10 «Утро ТНТ»-2025. (16+)                                                                                                                                                                                             | 06.00 «Мультфильмы». (0+)                                                                                                                                                                                                         | 06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)                                                                           | 06.05 По делам несовершеннолетних. (16+)                                                                    |    |       |         |          |
| 06.00 «С бодрым утром!» (16+)                                                                                    | 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)                                                                                                                                                                                                   | 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)                                                                                                                                                                                                | 08.10 «Улётное видео». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 06.30 «Третий тайм». (12+)                                                                                | 08.00 05.15 Давай разведёмся! (16+)                                                                         |    |       |         |          |
| 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00<br>«Новости». (16+)                                                                | 17.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)                                                                                                                                                                                             | 08.45 «Слепая». (16+)                                                                                                                                                                                                             | 12.00 «Утилизатор». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 07.00, 09.00, 11.55, 16.30, 03.55 Новости                                                                 | 09.00 02.25 Тест на отцовство. (16+)                                                                        |    |       |         |          |
| 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)                                                                         | Сыновья Насти возвращаются из армии, и Коля сразу тянет их в семейный бизнес. Настин подарок-стриптизёр случайно оказывается не там, где нужно. Кирилл собирается в Сочи на свадьбу матери...                            | 09.45 Гадалка. (16+)                                                                                                                                                                                                              | 14.00 «Дорожные войны». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 07.05, 16.35, 22.45 Все на Матч! Пр.тр.                                                                   | 11.10 «Понять. Простить». (16+)                                                                             |    |       |         |          |
| 10.00 «Засекреченные списки». (16+)                                                                              | 20.55 «УНИВЕР. МОЛОДЫЕ». (16+)                                                                                                                                                                                           | 15.30 «Слепая». (16+)                                                                                                                                                                                                             | 16.00 «Проверим всё». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 09.05 Спецрепортаж. (12+)                                                                                 | 12.10 00.05 «Порча». (16+)                                                                                  |    |       |         |          |
| 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)                                                              | Паша узнаёт лёгкий способ сдать философию - через кружок по бесконтактному бою. Все пользуются добротой Славы, и девушки учат его говорить «нет». Декан эконоффака уходит на пенсию, а Вика с Кириллом борются за место. | 18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)                                                                                                                                                                                                      | 18.00 «Притворщики». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 09.25 «Команда мечты». (12+)                                                                              | 13.15 «Знахарка». (16+)                                                                                     |    |       |         |          |
| 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)                                                            | 21.50 «ТАКСИ-5». (18+)                                                                                                                                                                                                   | На работе Рая попадает в переделку: после пустякового вызова ее обманом заманивают обратно в сауну и пытаются изнасиловать. Ей удается запереться в ванной и набрать Кулыгина.                                                    | 20.00 «Охотники». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 09.55 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Пр.тр.                                                         | 13.45 «Верну любимого». (16+)                                                                               |    |       |         |          |
| 13.00 «Купи-продай». (16+)                                                                                       | 01.30 «РЕИНКАРНАЦИЯ». (18+)                                                                                                                                                                                              | 23.00 «НЕКРОМАНТ». (18+)                                                                                                                                                                                                          | Они выслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки, чтобы рассекретить их схемы, заснять аферы и передать преступников в руки полиции. В то же время зрители смогут познакомиться с работой аферистов изнутри, что будет не только интересно, но и познавательно - предупрежден, значит вооружен... | 12.00 Есть тема! Пр.тр.                                                                                   | 14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)                                                                           |    |       |         |          |
| 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)                                                                     | 03.35 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)                                                                                                                                                                      | Австралия, 2018 г. Много веков назад, принося кровавые жертвы богам, древние люди открыли демонам дорогу в наш мир. Демоны несли разрушения и смерть, пожирая души людей. Но в противовес злу среди людей появились некроманты... | 23.00 «Опасные связи». (18+)                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 13.30 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Пр.тр.                                                             | 14.55 «ВРЕМЯ ПРОЩАТЬ». (16+)                                                                                |    |       |         |          |
| 15.00 «Неизвестная история». (16+)                                                                               |                                                                                                                                                                                                                          | 01.00 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)                                                                                                                                                                                                       | 02.40 «Дорожные войны 2.0». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 17.45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань ринг. (6+)                                      | 19.00 «СЛЕПАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)                                                                                |    |       |         |          |
| 17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)                                                                                |                                                                                                                                                                                                                          | 05.45 «Мультфильмы». (0+)                                                                                                                                                                                                         | 03.50 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                             | 18.15 Футбол. ЦСКА - «Балтика». Fonbet Кубок России. Пр.тр.                                               | 23.00 «Понять. Простить». (16+)                                                                             |    |       |         |          |
| 20.00 «НАЁМНИК». (16+)                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                   | 05.40 «Дорожные войны». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 20.30 Футбол. «Спартак» - «Ростов». Fonbet Кубок России. Пр.тр.                                           | 01.05 «Знахарка». (16+)                                                                                     |    |       |         |          |
| 22.00 «Момент в истории». (16+)                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 00.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)                                                                  | 01.30 «Верну любимого». (16+)                                                                               |    |       |         |          |
| 23.30 «ВЗЛОМЩИК». (18+)                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 01.55 Лёгкая атлетика. (6+)                                                                               | 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)                                                                           |    |       |         |          |
|                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 04.00 Борьба. (12+)                                                                                       | 04.05 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)                                                             |    |       |         |          |
|                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                           | 04.55 «6 кадров». (16+)                                                                                     |    |       |         |          |

## НАША ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

Ежегодно 21 сентября православные христиане празднуют Рождество Богородицы.

«Честнейшей Херувим и Славнейшей без сравнения Серафим» – так называют православные христиане Божию Матерь, обращаясь к ней в горе и радости.

### Чудо рождения Пресвятой Девы

В Священном Писании содержится очень мало сведений о земной жизни Богородицы. О событиях праздника написано в церковном предании II века. Родители Пречистой Девы – благочестивые Иоаким и Анна – жили в Назарете Галилейском. Вся жизнь этой четы была полна благоговейной любви к Богу. Избранные Богом родителями Спасителя, Иоаким и Анна прошли рука об руку непростой путь. Бездетность была главной темой супружеских молитв, ведь по закону дети не только обязывались заботиться о родителях в старости и немощи, но и могли молитвами облег-

# Встречаем Рождество Богородицы

чить посмертную участь. Отсутствие потомков лишало не только благополучия в земной жизни, но и по исходе из нее. И еще считалось знаком гнева Божия. Каждый ветхозаветный праведник питал надежду, что от его потомства произойдет долгожданный Мессия (божественный избавитель для уничтожения зла и спасения человечества). И Иоакиму и Анне нередко приходилось терпеть обиды и упреки от соотечественников.

Более того, в один из праздников первосвященник храма и вовсе отклонил

дар Богу от Иоакима, так как тот «не создал потомства». И тогда праведник Иоаким удалился в горы, где в пустынном уединении и постничестве просил о даре Господнем. Именно в такой момент испытания Иоаким переживает особую близость к Богу: во время молитвы он получает радостную весть – его жена Анна родит девочку.

Кстати, жена Иоакима, праведная Анна, узнав об происшедшем в храме отклонении дара и удалении супруга в пустыню, тоже стала в посте



И родилась Дева Богородица без пятна, без порока, не потому что Бог чудом, односторонне как бы действуя, Ее очистил от всякой греховности, а потому что все человечество тысячелетиями очищалось из поколения в поколение, готовя Богу сосуд Воплощения».

Митрополит  
Антоний  
Сурожский

и молитве просить Бога о даровании ей ребенка. В одно из таких молитвенных бдений ей явился Ангел и сказал, что молитвы ее услышаны Господом и их семье будет дарована девочка: «...зачнешь и родишь дочь благословенную, выше всех земных дочерей. Ради Нее благословятся все (на)роды земные. нареки Ее Мария». Радостная Анна пообещала отдать дочь на служение Господу.

Все случилось, как сказал Небесный Вестник. Спеша поделиться радостью, праведные супруги встретились у Золотых ворот и вернулись домой в Назарет. В положенное время у Святого семейства родилась Дочь, которую назвали Марией. По прошествии года Иоаким устроил пир, на котором друзьям, священникам и старейшинам представил свою Дочь, которую все благословили.

Светлана ИВАНОВА.  
Редакция благодарит о. Дионисия  
Киндюхина за помощь в подготовке  
материала

### Даты празднования

Рождение будущей Матери Спасителя символически открывает историю Новой, Христианской эры, и праздник помещен (был установлен в V веке) в начало церковного года, который начинается с 14 сентября. С рождением Марии, которую назовут Престолом Бога, Дверью, через которую в мир явится Спаситель, начинается и история Нового Завета. Праздник Рождества Богородицы имеет один день предпразднства и четыре дня попразднства, то есть продолжается с 20 по 25 сентября. В эти дни торжественная служба проходит во всех православных храмах. По традиции праздник начинают с посещения храма. Кстати, 22 сентября празднуется День памяти святых Иоакима и Анны, родителей Богородицы.





## КИНО И СЕРИАЛЫ

| МОСФИЛЬМ.<br>ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | VIJU TV1000                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | VIJU TV1000<br>РУССКОЕ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | VIJU TV1000<br>ACTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06.10</b> Мультфильмы. (0+)<br><b>07.00</b> «Старые знакомые». Мультфильм. (0+)<br><b>07.25</b> «Матч-реванш». Мультфильм. (16+)<br><b>07.45</b> «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (0+)<br><b>08.10</b> «ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ». (16+)<br><b>09.30</b> «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)<br><b>12.30</b> «РУССКОЕ ПОЛЕ». (16+)<br><b>14.05, 15.20, 16.30</b> «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)<br><b>18.00</b> «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)<br><b>19.40</b> «КЛАССИК». (16+)<br><b>21.30</b> «ПЕРЕХВАТ». (12+)<br><b>23.05</b> «ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (18+)<br><b>00.40</b> «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)<br><b>02.10</b> «ВОЙНА». (18+)<br><b>04.10</b> «КУКУШКА». (18+)<br><b>05.45</b> Мультфильм. (0+) | <b>06.30</b> «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)<br><b>08.25</b> «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)<br><b>10.10</b> «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)<br><b>12.00</b> «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)<br><b>13.50, 14.40</b> «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)<br><b>15.40</b> «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)<br><b>17.20, 18.10</b> «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)<br><b>19.00</b> «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)<br><b>22.15</b> «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)<br>Россия, 2023 г.<br><b>01.05</b> «УБИЙСТВА В...» (16+)<br><b>02.35</b> «СЛУЧАЙНЫЙ РОМАН». (16+)<br><b>04.10</b> «Замбезия». Мультфильм. (6+) | <b>05.30</b> «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)<br><b>09.10</b> «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)<br><b>10.40</b> «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+)<br><b>12.15</b> «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)<br><b>13.50</b> «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)<br><b>15.30</b> «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)<br><b>17.00, 17.50</b> «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)<br><b>18.40</b> «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)<br><b>20.20</b> «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)<br><b>22.25</b> «РАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)<br><b>00.05</b> «ЖЕНИХ». (16+)<br><b>01.40</b> «ГОРЬКО!». (16+) | <b>06.00</b> «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)<br><b>08.00</b> «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО». (16+)<br><b>09.30</b> «ПАРКЕР». (16+)<br>Боевик, США, 2013 г.<br><b>11.30</b> «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)<br><b>13.25</b> «ПРЕСТУПНИК». (16+)<br><b>15.20</b> «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВ». (16+)<br><b>17.05</b> «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)<br><b>19.00</b> «БОГИ ЕГИПТА». (16+)<br><b>21.05</b> «ЦАРСТВО». (16+)<br>Военный боевик, Япония, 2019 г.<br><b>23.30</b> «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)<br><b>01.10</b> «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)<br><b>02.40</b> «ЧЕТВЕРТЫЙ ВИД». (16+)<br><b>04.05</b> «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+) |

| ИЛЛЮЗИОН+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | КИНОКОМЕДИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ДОМ КИНО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>03.05</b> «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)<br><b>05.00</b> «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)<br><b>06.30</b> «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)<br><b>08.15</b> «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)<br><b>09.45</b> «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)<br><b>11.15</b> «СЕНСАЦИЯ». (16+)<br><b>12.50</b> «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)<br><b>14.20</b> «РОБОПЁС». (12+)<br><b>15.45</b> «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)<br><b>17.25</b> «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)<br><b>18.50</b> «ОЧАРОВЫВАЮЩИЕ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)<br><b>20.30</b> «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)<br><b>21.55</b> «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)<br><b>23.15</b> «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) | <b>07.10</b> «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)<br><b>08.45</b> «КЛЯТВА». (16+)<br><b>11.00</b> «НА МОРЕ». (16+)<br><b>12.55</b> «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)<br><b>14.55</b> «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)<br><b>16.25</b> «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)<br><b>18.20</b> «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)<br><b>19.55</b> «ДЖОКЕР». (16+)<br><b>21.00</b> «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)<br>Драма, боевик, военный, история, Россия, 2020 г.<br><b>22.45</b> «ВСТРЕЧА». (16+)<br><b>00.20</b> «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)<br><b>02.00</b> «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)<br><b>03.15</b> «НА МОРЕ». (16+)<br><b>04.55</b> «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+) | <b>00.35</b> «СВИНГЕРЫ». (18+)<br><b>02.15</b> «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!». (18+)<br><b>03.45</b> «ЖМОТ». (16+)<br><b>05.15</b> «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)<br><b>06.55</b> «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)<br><b>08.30</b> «НЕПОСЛУШНИК». (12+)<br><b>10.40</b> «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». (18+)<br><b>12.35</b> «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)<br><b>14.25</b> «ТАКСИ 2». (16+)<br><b>16.00</b> «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)<br><b>17.50</b> «ТАКСИ 4». (16+)<br>Боевик, Франция, 2007 г.<br><b>19.30</b> «ПОЕХАВШАЯ». (16+)<br><b>21.35</b> «ЖЕНИХ». (16+)<br>Комедия, мелодрама, Россия, 2016 г.<br><b>23.15</b> «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+) | <b>05.00</b> «Волки и овцы: Ход свиней». Мультфильм. (6+)<br><b>06.10</b> «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)<br><b>07.40</b> «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)<br><b>08.45</b> «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)<br><b>10.45</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)<br><b>16.20</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)<br><b>22.30</b> Вечер вместе. «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)<br>США, 1982 г. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Ричард Кренна, Брайан Деннехи<br><b>00.10</b> Вечер вместе. «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)<br><b>01.50</b> «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)<br><b>03.50</b> «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+) |

| РУССКИЙ РОМАН                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | CINEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | РОДНОЕ КИНО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Ретро                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>07.55</b> «КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА». (16+)<br><b>11.10</b> «ЖЕНЩИНА-ЗИМА». (16+)<br><b>14.15</b> «ПОЕЗД СУДЬБЫ». (16+)<br>2018 г. В ролях: Марина Иванова, Александр Головин, Дмитрий Мухин<br><b>17.35</b> «ШАНС». (16+)<br>2015 г. В ролях: Полина Стрельникова, Владимир Колганов, Елена Сафонова<br><b>21.00</b> «УТРАЧЕННЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ». (16+)<br>2019 г. В ролях: Екатерина Астахова, Антон Денисенко, Екатерина Кистень, Дмитрий Сарансков<br><b>00.30</b> «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)<br><b>03.10</b> «УПЛАКОВАННЫЕ». (16+)<br><b>04.35</b> «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ». (16+)<br><b>06.00</b> «ТАК БЫВАЕТ». (16+) | <b>06.40</b> «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)<br><b>08.30</b> «ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (18+)<br><b>10.45</b> «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)<br><b>12.20</b> «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)<br><b>14.25</b> «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)<br><b>16.35</b> «ВЫХОД». (18+)<br><b>18.25</b> «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)<br><b>20.10</b> «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+)<br>США, Канада, 2021 г.<br><b>22.00</b> «ВИРУС». (18+)<br>Южная Корея, 2013 г.<br><b>00.05</b> «22 МИЛИ». (18+)<br><b>01.40</b> «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)<br><b>03.15</b> «ЗАТЕРЯННЫЕ ВОЛДАХ». (16+)<br><b>04.45</b> «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+) | <b>00.35</b> «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)<br><b>02.45</b> «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)<br><b>04.45</b> «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+)<br><b>06.20</b> «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)<br><b>08.00</b> «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)<br><b>09.50</b> «ВЕРБОВЩИК». (16+)<br><b>11.35, 12.30, 13.25</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)<br><b>14.20</b> «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)<br><b>16.00, 17.00, 18.00</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)<br><b>19.00</b> «ИГРУШКА». (16+)<br><b>20.45</b> «ЛОВКАЧ И ХИППОЗА». (16+)<br>Боевик, драма, криминал, СССР, 1990 г.<br><b>22.20</b> «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+) | <b>06.45, 16.30, 17.40</b> «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (16+)<br><b>07.55</b> Мультфильмы. (16+)<br><b>08.50</b> «Маша и волшебное варенье». Мультфильм. (16+)<br><b>09.00, 22.05</b> «МАМЕНЬКИНЫ СЫНКИ». (16+)<br><b>11.00, 00.00</b> «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)<br><b>12.10</b> Мультфильмы. (16+)<br><b>13.05, 14.15, 05.45</b> «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)<br><b>15.30</b> «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+)<br><b>19.00, 01.00</b> «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)<br><b>20.25, 02.15</b> «ТРЕМБИТА». (16+)<br><b>03.45</b> Мультфильмы. (16+)<br><b>04.45</b> «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+) |

| суббота!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | СУББОТА!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ФЕНИКС<br>ПЛЮС КИНО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | СТС LOVE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | СТС LOVE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TB 21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TB 21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05.10</b> «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)<br><b>17.00, 18.10</b> «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)<br><b>19.10, 20.10</b> «КЛОН». (16+)<br><b>21.00, 22.20</b> Богиня сыска. (16+)<br><b>23.40, 00.00</b> «ДИКАЯ РОЗА». (16+)<br><b>00.25</b> Суббота News 2025. (16+)<br><b>00.30, 01.30, 02.20, 03.10</b> «КАРМЕЛИТА». (16+)<br><b>03.50</b> «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)<br><b>04.30</b> «Диностер». Мультсериал. (0+)<br><b>04.55</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) | <b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-7». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко<br><b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)<br><b>12.00, 20.00, 04.00</b> «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)<br><b>13.00, 21.00</b> «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)<br><b>14.00, 22.00, 06.00</b> «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)<br><b>15.00, 23.00, 07.00</b> «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)<br><b>05.00</b> «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+) Детектив, Россия, 2018 г. В ролях: Ирина Горячева, Анна Дулова, Константин Шелестун, Владимир Котов, Петр Харченко | <b>06.00</b> Даёшь молодёжь! (16+)<br><b>07.00</b> «Царевны». Мультсериал. (0+)<br><b>08.00</b> «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)<br><b>09.00</b> «Простоквашино». Мультсериал. (0+)<br><b>10.15</b> «КАДЕТСТВО». (16+)<br><b>13.00</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)<br><b>16.35</b> «ВОРОНИНЫ». (16+)<br><b>23.00</b> «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)<br>Кира говорит Кате, что ради спасения компании она должна рассказать ей о том, что происходило, когда Катя покинула компанию.<br><b>00.40</b> «КАДЕТСТВО». (16+)<br><b>02.05</b> «МАРГОША». (16+)<br><b>03.35</b> Даёшь молодёжь! (16+) | <b>07.00</b> «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)<br><b>08.40</b> «КАНИКУЛЫ МЕЧТЫ». (16+)<br><b>10.20</b> «ЗАЩИТНИК». (16+)<br><b>12.00</b> «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». (18+)<br><b>14.05</b> «ЛЮБОВЬ СО ВЗЛОМОМ». (18+)<br><b>15.25</b> «БАНДИТКИ». (18+)<br><b>17.05</b> «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)<br><b>19.00</b> «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)<br><b>20.45</b> «МАТЧ ПОИНТ». (18+)<br><b>23.00</b> «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)<br><b>00.50</b> «ГЕНИЙ МАТЕМАТИКИ». (16+)<br><b>02.45</b> «ПОЛНЫЙ НОКДАУН». (18+)<br><b>04.15</b> «НА ГРАНИ ЖИЗНИ». (16+)<br><b>05.45</b> «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УБЕЖАЛА». (16+) | <b>07.00</b> «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)<br><b>08.40</b> «КАНИКУЛЫ МЕЧТЫ». (16+)<br><b>10.20</b> «ЗАЩИТНИК». (16+)<br><b>12.00</b> «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». (18+)<br><b>14.05</b> «ЛЮБОВЬ СО ВЗЛОМОМ». (18+)<br><b>15.25</b> «БАНДИТКИ». (18+)<br><b>17.05</b> «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)<br><b>19.00</b> «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)<br><b>20.45</b> «МАТЧ ПОИНТ». (18+)<br><b>23.00</b> «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)<br><b>00.50</b> «ГЕНИЙ МАТЕМАТИКИ». (16+)<br><b>02.45</b> «ПОЛНЫЙ НОКДАУН». (18+)<br><b>04.15</b> «НА ГРАНИ ЖИЗНИ». (16+)<br><b>05.45</b> «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УБЕЖАЛА». (16+) | <b>07.00</b> «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)<br><b>08.40</b> «КАНИКУЛЫ МЕЧТЫ». (16+)<br><b>10.20</b> «ЗАЩИТНИК». (16+)<br><b>12.00</b> «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». (18+)<br><b>14.05</b> «ЛЮБОВЬ СО ВЗЛОМОМ». (18+)<br><b>15.25</b> «БАНДИТКИ». (18+)<br><b>17.05</b> «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)<br><b>19.00</b> «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)<br><b>20.45</b> «МАТЧ ПОИНТ». (18+)<br><b>23.00</b> «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)<br><b>00.50</b> «ГЕНИЙ МАТЕМАТИКИ». (16+)<br><b>02.45</b> «ПОЛНЫЙ НОКДАУН». (18+)<br><b>04.15</b> «НА ГРАНИ ЖИЗНИ». (16+)<br><b>05.45</b> «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УБЕЖАЛА». (16+) | <b>07.00</b> «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)<br><b>08.40</b> «КАНИКУЛЫ МЕЧТЫ». (16+)<br><b>10.20</b> «ЗАЩИТНИК». (16+)<br><b>12.00</b> «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». (18+)<br><b>14.05</b> «ЛЮБОВЬ СО ВЗЛОМОМ». (18+)<br><b>15.25</b> «БАНДИТКИ». (18+)<br><b>17.05</b> «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)<br><b>19.00</b> «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)<br><b>20.45</b> «МАТЧ ПОИНТ». (18+)<br><b>23.00</b> «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)<br><b>00.50</b> «ГЕНИЙ МАТЕМАТИКИ». (16+)<br><b>02.45</b> «ПОЛНЫЙ НОКДАУН». (18+)<br><b>04.15</b> «НА ГРАНИ ЖИЗНИ». (16+)<br><b>05.45</b> «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УБЕЖАЛА». (16+) |

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

| МИР                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ПОБЕДА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ПЯТНИЦА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Ю                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06.00, 10.00, 13.00, 16.00</b> Новости<br><b>06.15</b> «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)<br><b>08.55, 10.10, 15.05</b> Дела судебные. Новые истории. (16+)<br><b>11.35, 14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+)<br><b>12.30</b> Понять. Простить. (16+)<br><b>13.15</b> Мировое соглашение. (16+)<br><b>16.15, 18.20</b> Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)<br><b>18.00</b> Вместе каждый день<br><b>18.45</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+)<br><b>19.40</b> Миллион за 5 минут. Дети. (6+)<br><b>21.00</b> Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)<br><b>21.45</b> Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)<br><b>22.25</b> «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (16+)<br><b>00.15</b> Наше кино. История большой любви. (16+)<br><b>01.15</b> Первый Евразийский канал. (12+)<br><b>02.10</b> «ШУМИ ГОРОДОК». (16+) | <b>05.00</b> «Путь к Победе». (16+)<br><b>06.00</b> «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)<br><b>08.00</b> «ТАНКИ». (16+)<br><b>09.30</b> «БАЛАБОЛ-7». (16+)<br><b>13.30</b> «ЛЕНИНГРАД». (16+)<br><b>17.20</b> «КОМИССАРША». (16+)<br>Курская область, 1943 год... Много лет назад Галина уехала из родного городка в Москву, оставив маленького сына Илью на воспитание матери. После окончания юридического факультета девушка устроилась следователем в отделение милиции, а в 1941 году ушла на войну. Отслужив и получив ранение, Галина через два года возвращается в родной город: на освобожденных землях остро не хватает людей, которые бы навели там порядок. В первый же день службы случается ЧП - ограблена квартира и убит человек.<br><b>00.55</b> «Зоя». (16+)<br><b>02.30</b> «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) | <b>05.00</b> Секреты на кухне. Романтика. (16+)<br><b>05.50</b> Пятница News. (16+)<br><b>06.10</b> Кондитер. (16+)<br><b>07.20, 08.50</b> Четыре дачи. Воронежская область. (16+)<br><b>10.20</b> Четыре дачи. Московская область. (16+)<br><b>11.50</b> Четыре дачи. Саратовская область. (16+)<br><b>13.10</b> Четыре дачи. Северный Кавказ. (16+)<br><b>15.00</b> Чёрный список. На кухне. Воронеж. Sazercas. (16+)<br><b>16.00</b> Чёрный список. На кухне. Москва. Официанты. (16+)<br><b>17.00</b> Чёрный список. На кухне. Москва. Rancho Villa. (16+)<br><b>18.00</b> Чёрный список. На кухне. Реутов. Сказка. (16+)<br><b>19.00, 20.40</b> Свадьба всплывает. (16+)<br><b>22.50</b> Наследники. (16+)<br><b>02.00</b> Пятница News. (16+)<br><b>02.30, 03.30</b> Чёрный список. (16+)<br><b>04.10</b> Секреты на кухне. (16+)<br><b>04.40</b> Пятница News. (16+) | <b>05.00</b> Моя свекровь - монстр. (16+)<br><b>06.55</b> Моя свадьба лучше! (16+)<br><b>08.55</b> Зови меня мамой. (16+)<br><b>10.20</b> Моя свекровь - монстр. (16+)<br><b>14.30, 15.30</b> Супермама. (16+)<br><b>16.35, 18.00</b> Маменькин сынок. (16+)<br>«Маменькин сынок» - проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. Личная жизнь героини находится под постоянным присмотром «мамы», но их мужья никак не хотят съезжать и занимать взрослую позицию.<br><b>19.30</b> Мама в 16. (16+)<br><b>21.00</b> Дом-2. Новая жизнь. (16+)<br><b>00.10</b> «СЕМЬЯ». (16+)<br>Сериал. Турция, 2023-2024 гг.<br><b>02.05</b> Измены (субтитры). (16+)<br><b>03.50</b> Моя свекровь - монстр. (16+) |

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

| 365 ДНЕЙ ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | VIJU HISTORY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ИСТОРИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>00.00</b> Шахматные партии холодной войны. (16+)<br><b>00.40, 05.15, 09.10, 12.45</b> Легенды науки. (12+)<br><b>01.20</b> Русское наследие. Южные рубежи. (12+)<br><b>01.35</b> Освободители. (16+)<br><b>02.00, 06.35, 07.25, 22.15</b> Русская история. (12+)<br><b>04.00</b> Крепости России. Серпухов. (12+)<br><b>04.30</b> Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)<br><b>05.45</b> Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)<br><b>08.00</b> Детство Петра (1672-1682). (12+)<br><b>09.45</b> Хронопол: Славянская азбука. (12+)<br><b>10.15</b> Сальск. Карьер смерти. (12+)<br><b>11.05</b> Россия глазами иностранцев: Казань. (12+)<br><b>12.00</b> Монологи императоров. (16+)<br><b>13.20</b> Восточный фронт. (12+)<br><b>14.05</b> Донбасс. Память поколений. (16+)<br><b>15.15</b> Малоизвестные морские бои. (12+)<br><b>16.00</b> Война престолов. (16+)<br><b>16.50, 20.55</b> Историограф. (12+)<br><b>17.35, 21.40</b> Музейный феникс. (12+)<br><b>18.10</b> Обыкновенная История. (6+)<br><b>18.20</b> Охота на фельдмаршала. (12+)<br><b>19.05</b> Всемирное наследие. Россия. (12+)<br><b>20.00</b> Это подкаст. История. (12+)<br><b>23.25</b> Народный фронт Победы. (12+) | <b>06.10</b> 1812-1815. Заграничный поход: Битва народов. (16+)<br><b>07.00</b> Англия Агаты Кристи. (12+)<br><b>07.55</b> История вещей. (16+)<br><b>08.20, 09.10</b> Корея. 5000 лет выживания. (16+)<br><b>10.00</b> Гений Рима. (16+)<br><b>11.00</b> Семь чудес древнего мира. (16+)<br><b>11.50, 12.35</b> Загадки планеты Земля. (16+)<br><b>13.25, 14.15</b> Настоящая война престолов. (16+)<br><b>15.05</b> Викторианская эпоха на пленке. (16+)<br><b>16.20, 17.10</b> Древние цивилизации Азии. (16+)<br><b>18.05, 19.00</b> Осажденные крепости. (16+)<br><b>20.00</b> Настоящая война престолов: Три королевы одного короля - 1561-1569. (16+)<br><b>20.50</b> Настоящая война престолов: Кровавая свадьба - 1567-1574. (16+)<br><b>21.40, 22.40</b> 1812-1815. Заграничный поход. (16+)<br><b>23.40, 00.20</b> Загадки планеты Земля. (16+)<br><b>01.05</b> Гений Рима. (16+)<br><b>02.00</b> Семь чудес древнего мира. (16+)<br><b>02.45, 03.30</b> Настоящая война престолов. (16+)<br><b>04.15, 04.40</b> История вещей. (16+)<br><b>05.00</b> 1812-1815. Заграничный поход: К стенам Парижа. (16+) | <b>06.00, 02.10</b> Тамплиеры. Вера невероятной силы. (12+)<br><b>06.45, 02.55</b> Вторая мировая война. Восьмилетняя война. (12+)<br><b>07.35, 03.40</b> Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)<br><b>08.35, 04.30</b> Второй. Герман Титов. (12+)<br><b>09.20</b> Вечный Египет. Смерть. (12+)<br><b>10.20</b> Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)<br><b>11.10</b> Новая жизнь феодальных замков. (16+)<br><b>12.10</b> Русские тайны. XX век. Вторая Мировая. (16+)<br><b>13.05, 13.55, 23.45, 00.35</b> Аль-Андалус. Наследие. (12+)<br><b>14.50</b> Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)<br><b>15.40</b> Союзники Третьего рейха. Франция. (12+)<br><b>16.30</b> Её звали Грейс Келли. (16+)<br><b>17.30</b> Жизнь вопреки. Михаил Танич. (12+)<br><b>18.20</b> Гильотина. История Франции. (16+)<br><b>19.20, 05.15</b> Кирилл Лавров. Жизнь без фальши. (12+)<br><b>20.10</b> Вечный Египет. Наследие. (12+)<br><b>21.10</b> Легенда о танке. (12+)<br><b>21.55</b> Осажденные крепости. Родос. Последняя битва. (12+)<br><b>22.55</b> Диктор Советского Союза. (12+)<br><b>01.25</b> Союзники Третьего рейха. Болгария. (12+) |

| Усадьба                                                                      | ОХОТА И РЫБАЛКА                                                           | ЖИВИ!                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06.00, 14.25, 22.15, 03.25</b> Фитнес в огороде. (12+)                    | <b>06.00, 15.35, 02.55</b> Игра по-крупному! (16+)                        | <b>05.00, 10.00</b> Йога. Женские практики. (12+)                              |
| <b>06.25, 21.15, 01.40, 03.50</b> Сельские профессии. (12+)                  | <b>06.25, 06.40</b> На природе вкуснее. (16+)                             | <b>05.30, 10.30</b> Экспресс-фитнес. (12+)                                     |
| <b>06.50, 07.05, 16.00</b> Огород круглый год. (12+)                         | <b>06.55</b> Охота в Приволжье. (16+)                                     | <b>05.45, 18.45, 23.45</b> Цигун. Практика гармонии. (12+)                     |
| <b>07.20, 07.30, 10.00, 10.15</b> Лучки&Пучки. (12+)                         | <b>07.20</b> Охота как она есть. (16+)                                    | <b>06.00</b> Пронисись со Стасом. (12+)                                        |
| <b>07.45, 04.45</b> Один день из жизни фермера. (12+)                        | <b>07.45</b> Лёша, подсекай! (16+)                                        | <b>06.30, 09.30</b> Здоровая спина 2.0. (12+)                                  |
| <b>08.10, 05.10</b> Крымские дачи. (12+)                                     | <b>08.15, 01.30</b> Донка против фидера. (16+)                            | <b>07.00</b> YogaУтро. (12+)                                                   |
| <b>08.40, 05.35</b> История одной культуры. (12+)                            | <b>08.45, 13.30, 17.20, 21.35, 01.05, 02.00</b> Рыбалка сегодня XL. (16+) | <b>07.30</b> «Утренний заряд» с Димой Брагным. (12+)                           |
| <b>09.15</b> Фитоаптека. (12+)                                               | <b>09.15, 14.00, 02.25</b> Рыболовная школа для взрослых. (12+)           | <b>07.45</b> «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)                                 |
| <b>09.45</b> Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)                             | <b>09.50, 10.20</b> Рыболовный дневник. (16+)                             | <b>08.00, 20.30</b> Антистресс йога. (12+)                                     |
| <b>10.35</b> Огород от куратор. (12+)                                        | <b>10.50</b> На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)               | <b>08.30, 11.30, 22.15</b> «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)               |
| <b>11.05</b> История усадьб. (16+)                                           | <b>11.20</b> Пофестивалим! (16+)                                          | <b>08.45, 17.30, 22.00</b> Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) |
| <b>11.35</b> Частный сектор. (12+)                                           | <b>11.55, 18.25, 19.00</b> Алиса в деревне. (16+)                         | <b>09.00</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)                  |
| <b>12.05, 12.20, 16.15, 19.00, 19.20</b> Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+) | <b>12.25</b> Охота с Евгением Шелapiным на кабана с вышки. (16+)          | <b>10.45, 17.45</b> Core-тренировка. (12+)                                     |
| <b>12.40</b> Обнови свой сад. (12+)                                          | <b>12.55, 21.05, 00.40</b> Рыбалка в России. (16+)                        | <b>11.00, 20.00</b> Функциональный тренинг с элементами капоэры. (12+)         |
| <b>13.05</b> Прогрулка по саду. (12+)                                        | <b>14.30, 15.00</b> Старый друг. (16+)                                    | <b>11.45</b> Фитнес с резинками. (12+)                                         |
| <b>13.35</b> Букварь дачника. (12+)                                          | <b>16.05</b> Рыбалка в лиманах Приморско-Ахтарска. (16+)                  | <b>12.00, 19.30</b> Силовой стретчинг. (12+)                                   |
| <b>13.50, 20.40, 02.55</b> Переделки на участке. (12+)                       | <b>16.30</b> Охотник-одиночка. (16+)                                      | <b>13.00</b> Тай-бо. (12+)                                                     |
| <b>15.00, 15.25, 18.00, 18.35, 22.45, 23.15, 01.15</b> Дачные радости. (12+) | <b>17.00, 21.00, 02.50</b> О главном. (16+)                               | <b>13.30</b> Фитнес-бикини 2.0. (12+)                                          |
| <b>16.30, 00.10</b> Всё срастётся. (12+)                                     | <b>17.10</b> Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)                    | <b>13.30</b> Shuffle Dance. (12+)                                              |
| <b>17.00, 17.15, 00.35</b> Закатки сладки. (12+)                             | <b>17.55</b> Поехали на рыбалку! (12+)                                    | <b>14.00</b> Умный фитнес. (12+)                                               |
| <b>17.30, 00.50</b> Декоративный огород. (12+)                               | <b>19.30</b> Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)            | <b>14.30, 19.00</b> HIIT. (12+)                                                |
| <b>19.35</b> Тихая моя родина. (12+)                                         | <b>20.05, 23.55</b> С полем! (16+)                                        | <b>15.00, 21.00</b> Пилатес изнутри. (6+)                                      |
| <b>20.10, 20.25, 02.30, 02.45</b> Полное лукошко. (12+)                      | <b>20.30</b> Путь в охоту. (16+)                                          | <b>16.00</b> Кроссфит 2.0. (12+)                                               |
| <b>21.45</b> Стройплощадка. (12+)                                            | <b>22.05</b> Нож-помощник. (16+)                                          | <b>16.30, 22.30</b> Шаграт. (12+)                                              |
| <b>23.45, 04.15</b> Сад в радость. (12+)                                     | <b>22.25, 22.50</b> Охота на хищника. (16+)                               | <b>17.00</b> Ужины с Еленой Чазовой. (6+)                                      |
| <b>02.05</b> Как построить дом. (12+)                                        | <b>23.20</b> Сезон охоты. (16+)                                           | <b>17.15</b> Мистер Драйв. (12+)                                               |
|                                                                              | <b>00.10</b> Экспедиции Андрея Старкова. (16+)                            | <b>18.00, 23.00</b> Уроки чувственности. (16+)                                 |
|                                                                              |                                                                           | <b>18.30, 23.30</b> Экспресс-йога. (12+)                                       |



**13.45** Прижки на батуте и акробатической дорожке. ФК Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)

**15.40** «Парусный спорт». (12+)

**16.10** «Борьба и мир». Специальный репортаж. (6+)

**16.35, 02.40** Автоспорт. Чемпионат России. Казань Ринг. SMP Formula 4. (6+)

**19.00** «Век нашего спорта». (12+)

**19.35** Боулинг. Vetboom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Узбекистана. (6+)

**22.10** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. (6+)

**22.40** Есть тема! (16+)

**00.00, 00.55** пляжный волейбол. Финал чемпионата России. Трансляция из Анапы. (6+)

**02.10** «Что за спорт?» (12+)

**04.10** Пляжный футбол. Олимпбет Чемпионат России. Суперфинал. Матч за 5-е место. (6+)

**05.30** «Человек из футбола». (12+)

**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.10** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**07.00** Музэнерго. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Дачный плейлист Радио Дача. (16+)  
**10.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**11.00** Плейлист | Осень. (16+)  
**12.00** Хиты по-русски. (16+)  
**13.00** Ждите ответа. (16+)  
**14.00** Плейлист | Осень. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)  
**17.00** Love Radio чат. (16+)  
**16.00** Короли чартов. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Битва поколений.  
 (16+)  
**19.55** Кто следующий? (16+)  
**20.35** С братвой поделимся:  
 Тёмная сторона шоубиза.  
 (16+)  
**21.40** PRO-новости. (16+)  
**22.00** Прогноз по году. (16+)  
**23.30** Лихие хиты. (16+)  
**00.00** 10 sexy. (18+)  
**01.00** Лайкер. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка.  
 (16+)

06.00 Время малышей. (0+)  
07.00 «Отважные дракончики». (6+)  
07.15, 18.50 «Лунтик». (0+)  
08.00 «Царята. Жила-была царевна». (0+)  
08.10, 14.35, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Бодо Борода. БОДОпутешествия». (0+)  
09.30, 22.10 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
10.45, 21.15 «Барbosкины». (0+)  
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
12.00 Время малышей. 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)  
13.15 «Простоквашино». (0+)  
14.15 «Тара Дункан». (6+)  
15.30 «Тюбот». (6+)  
15.55 Время малышей. «Буба», «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
16.50 «Косечки-собачки». (0+)  
17.40, 23.00 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.35 «Сказочный патруль». (0+)  
00.00 «Приключения Бубы». (6+)

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)  
06.20, 09.45, 12.20, 16.30, 18.20, 21.45 «Цветнаяшка». (0+)  
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)  
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)  
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)  
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)  
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)  
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлан». (6+)  
09.20, 16.05, 21.10 «Колобанга». (6+)  
09.55, 16.40 «Волчонок Сиз: Страж Великой стены воинов». (6+)  
10.10, 16.55 «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)  
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)  
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)  
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)  
13.50 «Блупис». (0+)  
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)  
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

**06.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)  
**08.30** «Три кота». (0+)  
**12.00** «Простоквашино». (0+)  
**14.30** «Три кота». (0+)  
**17.30** «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)  
**18.35** «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
 Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйти и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания...  
**20.00** «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)  
**22.05** «Три кота». (0+)  
**01.00** «Приключения Пети и Волка (с сурдоперевадом)». (12+)  
**02.45** «Простоквашино». (0+)  
**05.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Святые родители. 1 серия. (0+)  
**12.10** День Патриарха. (0+)  
**12.20** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**13.15, 13.45, 14.10** Монастырская кухня. (0+)  
**14.40** «СТАРШАЯ СЕСТРА». (6+)  
 СССР, 1966 г. В ролях: Татьяна Доронина, Наталья Тенякова, Михаил Жаров, Виталий Соломин, Леонид Куравлёв

**16.40** «УРОК ЖИЗНИ». (12+) СССР. 1955 г.

**18.55** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**20.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**21.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**22.10** Святые родители. 2 серия. (0+)

**23.20** Поле битвы. (16+)

**23.55** День Патриарха. (0+)

**00.05** Чужь тишины. (16+)

**01.10** Киев - Столыпино - Киев. (12+)

**02.00** Земля жизни. (0+)

**02.50** Двенадцать. (16+)

**03.20** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**04.05** Вечер на СПАСЕ. (0+)

18 сентября  
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Прор. Захарии и прав. Елисаветы,  
родителей св. Иоанна Предтечи.



Прмч. Афанасия Брестского. Мчч. Фифайла и сестры его Фивеи (Вивеи). Мч. Сарвила. Мч. Расы (Ирайды). Мчч. Иувентина и Максима воинов. Мчч. Урвана, Феодора и Медимна и с ними 77 мужей от церковного чина, в Никомиди пострадавших. Мч. Авдия (Авида) в Персии. Блгг. кн. Глеба, во Святом Крещении Давида. Мч. Евфимия. Обрете-Александра исп. Оршанской Матери.

Поста нет.

«Есть одно воспитательное средство. Память о Господе непрестанная с молитвой к Нему».

Свт. Феофан Затворник

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

# СУДОКУ

## Ответы

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 |   |   | 7 |   |   |   | 8 | 3 | 9 |
| ★ | 9 | 2 |   | 4 | 8 |   | 1 |   | 6 |
| ★ | 8 |   |   |   |   | 6 |   |   |   |
| ★ | 2 | 8 |   |   | 5 | 4 | 9 |   |   |
| ★ |   |   |   | 8 |   | 3 |   |   |   |
| ★ |   |   | 6 | 9 | 7 |   |   | 1 | 8 |
| ★ |   |   |   | 7 |   |   |   |   | 4 |
|   | 3 |   | 8 |   | 4 | 5 |   | 9 | 2 |
|   | 7 | 5 | 4 |   |   |   | 3 |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 5 | 6 |   | 9 |   | 7 |   |   |
|   |   | 1 |   |   | 7 |   |   | 9 |
|   |   | 3 | 8 |   | 2 |   |   |   |
|   | 2 | 7 |   |   | 8 | 3 |   | 5 |
| 5 |   |   |   |   |   |   |   | 6 |
| 6 |   | 4 | 3 |   |   | 2 | 9 |   |
|   |   |   | 7 |   | 6 | 9 |   |   |
| 4 |   |   | 2 |   |   | 5 |   |   |
|   |   | 2 |   | 8 |   | 6 | 3 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 4 | 7 | 5 | 2 | 1 | 8 | 3 | 9 |
| 9 | 2 | 3 | 4 | 8 | 7 | 1 | 5 | 6 |
| 8 | 1 | 5 | 3 | 9 | 6 | 2 | 4 | 7 |
| 2 | 8 | 1 | 6 | 5 | 4 | 9 | 7 | 3 |
| 4 | 7 | 9 | 8 | 1 | 3 | 6 | 2 | 5 |
| 5 | 3 | 6 | 9 | 7 | 2 | 4 | 1 | 8 |
| 1 | 9 | 2 | 7 | 3 | 8 | 5 | 6 | 4 |
| 3 | 6 | 8 | 1 | 4 | 5 | 7 | 9 | 2 |
| 7 | 5 | 4 | 2 | 6 | 9 | 3 | 8 | 1 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 |   |   |   | 8 |   |   | 6 | 7 |
|   |   | 7 | 6 |   |   |   | 3 |   |
|   | 6 |   | 9 |   | 7 | 8 | 4 |   |
|   |   | 1 | 7 |   | 8 |   |   | 3 |
| 7 |   | 8 | 2 |   | 1 | 4 |   | 6 |
| 9 |   |   | 4 |   | 6 | 1 |   |   |
|   | 7 | 9 | 8 |   | 4 |   | 5 |   |
|   | 8 |   |   |   | 3 | 7 |   |   |
| 3 | 5 |   |   | 7 |   |   |   | 4 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 2 |   |   |   | 7 |   |   |   |
|   |   | 1 | 2 | 4 |   | 3 | 5 |   |
| 7 |   | 6 | 5 | 1 | 9 | 2 |   |   |
|   |   |   | 8 | 3 | 1 |   |   | 2 |
|   |   | 8 |   |   |   | 7 |   |   |
| 3 |   |   | 9 | 7 | 5 |   |   |   |
|   |   | 3 | 4 | 9 | 8 | 1 |   | 5 |
|   | 8 | 9 |   | 5 | 2 | 4 |   |   |
|   |   |   | 1 |   |   |   | 7 | 9 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 5 | 6 | 4 | 9 | 1 | 7 | 2 | 3 |
| 2 | 4 | 1 | 6 | 3 | 7 | 8 | 5 | 9 |
| 7 | 9 | 3 | 8 | 5 | 2 | 4 | 6 | 1 |
| 9 | 2 | 7 | 1 | 6 | 8 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | 3 | 8 | 9 | 2 | 4 | 1 | 7 | 6 |
| 6 | 1 | 4 | 3 | 7 | 5 | 2 | 9 | 8 |
| 3 | 8 | 5 | 7 | 4 | 6 | 9 | 1 | 2 |
| 4 | 6 | 9 | 2 | 1 | 3 | 5 | 8 | 7 |
| 1 | 7 | 2 | 5 | 8 | 9 | 6 | 3 | 4 |

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5  |   |   | 1 |   | 5 | 2 |   | 7 |
| ★  | 7 |   |   |   | 6 | 5 |   | 4 |
| ★  |   | 1 | 6 | 7 |   |   | 3 | 8 |
| ★★ |   | 6 |   | 9 | 7 |   |   |   |
| ★★ | 3 | 4 |   |   | 8 |   | 7 | 9 |
| ★★ |   |   |   | 5 |   | 3 | 4 |   |
|    | 1 | 5 |   |   | 9 | 6 | 8 |   |
|    | 2 |   | 9 | 4 |   |   |   | 3 |
|    | 6 |   | 7 | 2 | 8 |   |   |   |

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6  |   |   |   | 1 |   |   |   | 4 |   |
| ★  | 4 | 1 |   |   | 2 |   |   |   | 3 |
| ★  |   |   | 2 |   |   | 4 | 1 | 5 | 8 |
| ★★ |   | 4 | 6 |   |   |   |   | 9 |   |
| ★★ | 7 |   |   | 4 | 6 | 5 |   |   | 2 |
| ★★ |   | 5 |   |   |   |   | 4 | 3 |   |
|    | 1 | 6 | 9 | 2 |   |   | 3 |   |   |
|    | 3 |   |   |   | 1 |   |   | 6 | 5 |
|    |   | 8 |   |   |   | 6 |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 1 | 4 | 3 | 8 | 2 | 9 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 7 | 6 | 4 | 5 | 2 | 3 | 1 |
| 2 | 6 | 3 | 9 | 1 | 7 | 8 | 4 | 5 |
| 6 | 4 | 1 | 7 | 9 | 8 | 5 | 2 | 3 |
| 7 | 3 | 8 | 2 | 5 | 1 | 4 | 9 | 6 |
| 9 | 2 | 5 | 4 | 3 | 6 | 1 | 7 | 8 |
| 1 | 7 | 9 | 8 | 6 | 4 | 3 | 5 | 2 |
| 4 | 8 | 6 | 5 | 2 | 3 | 7 | 1 | 9 |
| 3 | 5 | 2 | 1 | 7 | 9 | 6 | 8 | 4 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 2 | 5 | 3 | 8 | 7 | 9 | 6 | 1 |
| 8 | 9 | 1 | 2 | 4 | 6 | 3 | 5 | 7 |
| 7 | 3 | 6 | 5 | 1 | 9 | 2 | 8 | 4 |
| 9 | 6 | 7 | 8 | 3 | 1 | 5 | 4 | 2 |
| 5 | 1 | 8 | 6 | 2 | 4 | 7 | 9 | 3 |
| 3 | 4 | 2 | 9 | 7 | 5 | 6 | 1 | 8 |
| 6 | 7 | 3 | 4 | 9 | 8 | 1 | 2 | 5 |
| 1 | 8 | 9 | 7 | 5 | 2 | 4 | 3 | 6 |
| 2 | 5 | 4 | 1 | 6 | 3 | 8 | 7 | 9 |

5

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 9 | 8 | 1 | 3 | 5 | 2 | 6 | 7 |
| 7 | 2 | 3 | 8 | 9 | 6 | 5 | 1 | 4 |
| 5 | 1 | 6 | 7 | 2 | 4 | 9 | 3 | 8 |
| 8 | 6 | 1 | 9 | 4 | 7 | 3 | 2 | 5 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 8 | 2 | 1 | 7 | 9 |
| 9 | 7 | 2 | 5 | 1 | 3 | 8 | 4 | 6 |
| 1 | 5 | 4 | 3 | 7 | 9 | 6 | 8 | 2 |
| 2 | 8 | 9 | 4 | 6 | 1 | 7 | 5 | 3 |
| 6 | 3 | 7 | 2 | 5 | 8 | 4 | 9 | 1 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 7 | 5 | 1 | 8 | 3 | 2 | 4 | 9 |
| 4 | 1 | 8 | 5 | 2 | 9 | 6 | 7 | 3 |
| 9 | 3 | 2 | 6 | 7 | 4 | 1 | 5 | 8 |
| 2 | 4 | 6 | 8 | 3 | 1 | 5 | 9 | 7 |
| 7 | 9 | 3 | 4 | 6 | 5 | 8 | 1 | 2 |
| 8 | 5 | 1 | 7 | 9 | 2 | 4 | 3 | 6 |
| 1 | 6 | 9 | 2 | 5 | 7 | 3 | 8 | 4 |
| 3 | 2 | 4 | 9 | 1 | 8 | 7 | 6 | 5 |
| 5 | 8 | 7 | 3 | 4 | 6 | 9 | 2 | 1 |



ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)  
23.25 «Азнавур глазами Шарля». (16+)  
Уникальный биографический фильм о величайшем шансонье XX века. В 2018 году, за несколько месяцев до кончины, Шарль Азнавур поделился со своим другом многочасовым видеоматериалом, который впоследствии лег в основу фильма-дневника.  
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)  
08.30 Ваше здоровье! (12+)  
Еженедельная познавательная программа о здоровье. Ведущие программы - актриса Анастасия Макеева и врач-невролог Сергей Длин.  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
23.10 Светская хроника. (16+)  
00.10 Они потрясли мир. (16+)  
01.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
Ночью у шиномонтажа сбит мужчина, виновник ДТП скрылся. Выхавший на место наряд полиции устанавливает, что мужчина скончался от ран на голове, нанесённых тяжёлым предметом. Швецова открывает дело по статье «убийство». Погибший - сотрудник шиномонтажа Неверов.  
16.30 Вести  
17.00 Прямой эфир. (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести.  
Местное время  
21.30 «Ну-ка, все вместе!». (12+)  
Седьмой сезон вокального гранд-шоу! Легендарному жюри - целой сотне музыкальных экспертов во главе с Сергеем Лазаревым - предстоит выбрать лучшего вокалиста нового сезона самого непредсказуемого шоу страны!  
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)  
00.55 «ПРОВИНЦИАЛКА». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)  
09.00 13.00 17.00 19.00  
Новости дня. (16+)  
09.20 «Ищу своих». (12+)  
10.05 «НЕПОДАЮЩИЕ-СЯ». (12+)  
11.50 13.25 15.05 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
15.25 17.15 «КЛАССИК». (16+)  
18.10 «ПолитУкладчик». (16+)  
19.40 «Загадки века». (12+)  
20.30 «Война миров». (16+)  
21.20 «Специальный репортаж». (16+)  
22.00 «Здравствуй, товарищи!». (16+)  
23.30 Музыка+. (12+)  
00.55 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)  
02.25 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)

ТВЦ



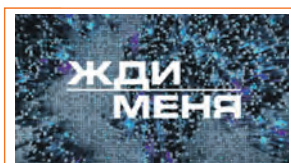
14.55 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (12+)  
12.35 «ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)  
14.30 События  
14.55 Город новостей  
15.05 «ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)  
17.00 «Актёрские драмы. Старика-разбойники». (16+)  
17.50 События  
18.15 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-5». (16+)  
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Павел Крайнов, Дарья Лузина. Молодой человек решил сделать своей девушке крышесное предложение руки и сердца: на её глазах прыгнуть с крыши, а затем «воскреснуть» и явиться перед ней с кольцом.  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.05 «Хорошие песни». (12+)  
00.45 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)  
02.05 «Петровка, 38». (16+)  
02.20 «ОШИБКА ПАМЯТИ». (12+)  
05.10 «10 самых...» (16+)  
05.40 «Дорогие товарищи. Бриллианты для Галины Брежневой». (16+)  
06.20 «Русские тайны. Создать сверхчеловека». (16+)

ОТР

- 06.00 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)  
06.50 «Моя история». (16+)  
07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
11.00 «Человек и судьба». (12+)  
11.25 «Почитаем!». (12+)  
11.45 «Нескучное дело». (12+)  
15.15 03.35 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (12+)  
20.45 «Ректорат». (12+)  
21.25 «БЕДНЫЙ, БЕДНЫЙ ПАВЕЛ». (12+)  
23.05 «ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ». (18+)  
01.15 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (18+)

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
09.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)  
11.05 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «ДНК». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «СТРАЖНИК». (16+)  
Войцовский уверяет, что исчезновение Эдика с подружкой не его рук дело, так как пропавшая девушка Ника - его дочь. Он требует вернуть украденный товар и дает на это сутки.  
22.10 «ВАРЯГИ». (16+)  
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
02.45 «Квартирный вопрос». (0+)  
03.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)  
11.50 20.50 «Это Москва. Люди». (12+)  
12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)  
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)  
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)  
14.35 21.35 «Спецреп». (12+)  
16.25 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)  
16.30 «Интервью». (12+)  
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)  
00.10 «Мослесторий». (12+)  
01.35 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



20.35 Линия жизни

- 06.30 Диалоги о животных  
07.20 13.00 Театральная летопись  
07.45 «Аббатство Клуни: Второй Рим»  
08.40 «Рассекреченная история»  
09.10 22.00 «ЮЛИЙ ЦЕЗАРЬ»  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.45  
Новости культуры  
10.20 «Герои и предатели». К 125-летию со дня рождения Николая Тимофеева-Ресовского  
12.00 Открытая книга  
13.30 Спектакль «Перед заходом солнца». К 100-летию со дня рождения Кирилла Лаврова  
15.20 21.30 «Роман в камне»  
15.50 «Энигма»  
В гостях по-настоящему легендарная скрипачка Татьяна Гринденко.  
16.30 Письма из провинции  
17.15 «Хождение Кутузова за море»  
17.45 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп». Лауреаты  
18.45 «М.И.Ф.»  
19.45 01.40 «Искатели»  
20.35 Линия жизни  
22.45 «2 Верник 2»  
00.00 «НАНКИНСКИЙ ПЕЙЗАЖ»  
02.25 «Перевал»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Простая медицина»  
06.25 «Всё просто!». (12+)  
06.50 «ИнДизайн». (12+)  
07.15 «Это Китай!». (16+)  
08.10 15.15 «СССР. Знак качества». (12+)  
09.05 «Вкусно, как в кино»  
09.30 12.20 «Внимание, еда!»  
10.05 «Сделано в России»  
10.30 «Семейный маршрут»  
11.30 «Погода на любой вкус»  
13.20 «Рекопсия Подмосковья»  
14.15 20.30 «Подмосковный нейротур». (12+)  
14.30 «Выходные в Подмосковье». (12+)  
16.10 21.35 «Закрытый архив»  
16.45 20.45 «Разбор полетов»  
17.05 «Елизавета». (12+)  
18.15 «Город с историей». (12+)  
18.45 22.30 «Док. кино». (16+)  
19.30 «Главные события дня»  
21.05 «Наследники Великой Победы». (16+)  
00.00 «Шестое чувство». (16+)

СТС



13.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Машинки страшилки». (0+)  
Маша решила взяться за новый жанр - теперь она рассказывает страшилки! В своей неповторимой детской манере она раскрывает маленьким зрителям главный секрет: все страшилки живут лишь в нашем воображении.  
06.05 «Маша и медведь». (0+)  
08.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)  
12.35 Уральские пельмени. (16+)  
13.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
Юмористическое телешоу, создаваемое одним творческим коллективом. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.  
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
05.10 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.45 16.05 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (16+)  
07.00 «Мой район». (12+)  
08.00 12.00 16.00 18.00 01.00  
«Новости дня». (16+)  
08.05 09.15 10.30 «КОРТИК». (16+)  
12.05 17.45 01.30 04.45  
«Моя Москва». (12+)  
12.15 13.05 13.55 14.45  
«ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ». (16+)  
15.30 «Улицы московские». (12+)  
18.05 19.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)  
21.00 21.50 22.35 23.25  
«АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (16+)  
00.10 «Кинорекивизит». (12+)  
01.10 Энциклопедия. (16+)



| РЕН                                                                                                                        | ТНТ                                                                                                                | ТНТ                                                                                                                                                               | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ТВ-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Че!                                                                                                                                                                                                                                  | ЧЕ                                                                                  | МАТЧ!                                                                                                            | МАТЧ ТВ                                                                             | ДОМАШНИЙ                                                                            |                                                                    |                                 |                                             |                               |                                   |                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|
|                                           |                                   |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                   |  |                               |  |  |                                                                    |                                 |                                             |                               |                                   |                         |
|  <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> |  <p>00.00 «Галустян +». (16+)</p> |  <p>15.15 «Слепая». (16+)</p>                                                   |  <p>15.00 «Решала». (16+)</p>                                                                                                                                                                                                                                               |  <p>09.25 «Команда мечты». (12+)</p>                                                                                                                                                                              |  <p>11.10 «Понять. Простить». (16+)</p>                                                                                                           |                                                                                     |                                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                    |                                 |                                             |                               |                                   |                         |
| 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)                                                                       | 06.00 «С бодрым утром!» (16+)                                                                                      | 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)                                                                                                                          | 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10.00 «Засекреченные списки». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                  | 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)                                                                                                                                                                                  | 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)                               | 13.00 «Тайны Чапман». (16+)                                                                                      | 17.00 «Главные тайны мира». (16+)                                                   | 20.00 «ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ». (16+)                                                    | 21.30 «МАЛЫШКА ДЖО». (16+)                                         | 23.15 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (18+)    | 01.05 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (18+)               |                               |                                   |                         |
| 06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)                                                                                               | 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)                                                                                             | 11.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)                                                                                                                                      | Настя и Жанна продолжают курсировать между лекциями, зачётами и шумной общественной реальностью - дежурства, субботники, институтские мероприятия. Настя встречается с пятикурсником Даниилом, но их отношения всё чаще оказываются под испытанием. Жанна после поездки в Сочи заводит курортный роман, который в Москве оборачивается любовным треугольником. | 19.00 «Комеди Клаб». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                           | 22.00 «Однажды в России». (16+)                                                                                                                                                                                                      | 23.00 «Стендап рулетка». (18+)                                                      | 00.00 «Галустян +». (16+)                                                                                        | 02.50 «Однажды в России». (16+)                                                     | 03.35 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)                                 |                                                                    |                                 |                                             |                               |                                   |                         |
| 06.00 «Мультфильмы». (0+)                                                                                                  | 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)                                                                                 | 09.30 «Порча». (16+)                                                                                                                                              | 15.15 «Слепая». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                            | Канада, Китай, США, 2015 г. Ведьмы и поныне живут среди нас. После столетий сражений между людьми и ведьмами было заключено перемирие. Ведьмам позволялось жить всей жизнью, но при этом никогда не использовать магию против людей. | 21.00 «ВОРОНЯ ЛОЩИНА». (16+)                                                        | Великобритания, Латвия, 2022 г. 19-й век. Молодой Эдгар - один из лучших кадетов престижной академии Вест-Пойнт. | 23.15 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)                                        | 01.15 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)                                                      |                                                                    |                                 |                                             |                               |                                   |                         |
| 06.00 «Улётное видео». (16+)                                                                                               | 13.00 «Улетные животные». (16+)                                                                                    | В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений вместе с «Улетными животными»! | 15.00 «Решала». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни. | 18.00 «Притворщики». (16+)                                                                                                                                                                                                           | 22.00 «Опасные связи». (16+)                                                        | 02.40 «+100500». (18+)                                                                                           |                                                                                     |                                                                                     |                                                                    |                                 |                                             |                               |                                   |                         |
| 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)                                                                                            | 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)                                                                              | 07.00, 09.00, 11.25, 16.55, 03.55 Новости                                                                                                                         | 07.05, 17.00, 18.25, 20.45, 00.50 Все на Матч! Пр.тр.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 09.05 «Небесная грация». (6+)                                                                                                                                                                                                                                                                        | 09.25 «Команда мечты». (12+)                                                                                                                                                                                                         | 10.30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)                                      | 11.30 Есть тема! Пр.тр.                                                                                          | 12.55 Фигурное катание. Олимп. отборочный турнир. Пр.тр.                            | 17.40, 18.55 Борьба. Чемпионат мира. Пр.тр.                                         | 21.50 Футбол. «Бетис» - «Реал Сосьедад». Чемпионат Испании. Пр.тр. | 00.00 Евротур. (12+)            | 01.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. (6+) | 04.00 Борьба. (12+)           |                                   |                         |
| 06.05 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)                                                                             | 08.00 04.50 Давай разведёмся! (16+)                                                                                | 09.00 02.40 Тест на отцовство. (16+)                                                                                                                              | 11.10 «Понять. Простить». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 12.10 00.25 «Порча». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                           | 13.15 «Знахарка». (16+)                                                                                                                                                                                                              | 13.45 «Верну любимого». (16+)                                                       | 14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)                                                                                | 14.55 «ФИКТИВНЫЙ БРАК». (16+)                                                       | 19.00 «АНГЕЛ НА БЕЛОЙ КАРЕТЕ». (16+)                                                | 22.55 Гармоничная женщина. (16+)                                   | 23.10 «Понять. Простить». (16+) | 01.20 «Знахарка». (16+)                     | 01.45 «Верну любимого». (16+) | 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+) | 04.20 «6 кадров». (16+) |

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
У Овнов хороший период для творческой реализации в той области, которая им наиболее интересна. Вы прекрасно поработали, и наступило время отдохнуть. Больше внимания уделяйте родным и близким. Им очень важна ваша забота. В личных отношениях – больше позитива.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львы, возможно, станут свидетелями добрых перемен, которые отразятся на их жизни. Мечты будут сбываться. Однако не исключены конфликты. Не допускайте их, старайтесь обходить острые углы. Уделяйте больше внимания близким, и в дом вернется добрая атмосфера.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Некоторые Стрельцы могут почувствовать недомогание. Избегайте физического и психологического перенапряжения. Нестабильность пройдет, наберитесь терпения. В скором будущем звезды готовят вам интересный и насыщенный позитивный период.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Если Водолеям удастся взять эмоции под контроль и найти для них другой выход – творчество, спорт – положительные изменения не заставят себя долго ждать. От близкого человека вы можете получить сведения, которые изменят ваши мысли и представления в позитивную сторону.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Благоприятный период у Тельцов для общения и знакомств. Устанавливайте контакты с теми, кто делится с вами энергией и позитивом и помогает вам духовно и творчески расти. Хороший период для достижения поставленных целей. Пробуйте реализовывать свои задумки и мечты.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девам не стоит забывать о том, что они не могут нравиться абсолютно всем. Будьте готовы столкнуться со стрессовыми ситуациями, которые могут поставить вас в неудобное положение. Будьте аккуратны. Ведь легко испортить отношения даже с самыми близкими.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
У Близнецов наступает период активной работы и составления множества планов, поэтому не бойтесь подводить итоги под одними делами и приступать к реализации других. Проявляйте лучшие свои качества. Они подарят вам успех в работе и добрые отношения с близкими.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весы умеют отлично планировать свои дела и правильно распределять силы. Этому навыку смело учите своих коллег – так вы заработаете авторитет и достигнете целей уже в ближайшем будущем. Насколько правильно вы воспользуетесь успехом, зависит от вас.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Звезды советуют Ракам найти время, чтобы привести в порядок мысли и свои текущие дела. Избегайте стрессовых ситуаций и пустых споров. Старайтесь оставаться всегда на позитиве. На выходных соберите компанию друзей, с которыми вы сможете поделиться идеями.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Звезды рекомендуют Скорпионам отложить важные решения. Лучше привести в порядок мысли и текущие дела, немного отдохнуть. Возможно, пришло время скорректировать ваши текущие планы. Проявляйте больше романтики в отношениях с любимым человеком.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
У Козерогов возможны сложности на работе. Вам покажется, что руководство придирается по пустякам. Но не делайте поспешных выводов. Постарайтесь проанализировать ситуацию. Все будет хорошо. Никогда не следует идти на поводу эмоций.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбам не стоит рассчитывать на легкий путь к цели. Следует подготовиться к препятствиям. Упорство и неординарные решения способны привести вас к удаче. Раскройте свои таланты. Близкие люди могут быть не только критиками, но и вдохновителями.

## РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНОЙ ПРОБЛЕМЫ НЕДЕРЖАНИЯ

С возрастом, когда ослабевают защитные свойства организма и нарушается гормональный баланс, регенерация тканей в области органов малого таза женщин и мужчин замедляется и могут возникнуть проблемы в мочеиспускательной системе. Недержание мочи, цистит, уретрит, простатит – с этим сталкивается каждый третий после 50 лет! Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдерживать позыв в туалет существенно снижает активность и качество жизни. С этим можно и нужно бороться! И чем раньше вы обеспечите своему организму поддержку в виде качественного препарата, который поможет восстановить утраченные с возрастом функции, тем лучше!

**MALLEUS** (Маллеус) – капсула на основе вытяжек из растений. Препарат прекрасно усваивается организмом и помогает снимать воспаление и болевой синдром, способствует нормализации гормонального баланса. В результате слизистая мочевого пузыря и уретры восстанавливаются, улучшается передача нервных сигналов, регулирующих работу мочеиспускательной системы, и, как следствие, возвращается контроль над мочеиспусканием и комфорт при посещении туалета.

**Верните здоровье, активность и уверенность в себе!**

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.00** Мультфильмы. (0+) **07.25** «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+) **09.05** «ЗЕЛЕННЫЙ ОГОНЕК». (12+) **10.25** «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+) **12.00** «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАГА». (16+) **13.45** «ПОДКИДЫШ». (16+) **15.00** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+) **16.20** «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+) **18.00** «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+) **21.00** «САМАЯ ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+) **22.35** «ВИЙ». (16+) **23.55** «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+) **01.25** «СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000

**05.30** «Эмма в мире лам». Мультфильм. (12+) **06.45** «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+) **08.40** «УБИЙСТВА В...». (16+) **10.30** «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+) **13.45, 14.35** «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+) **15.30** «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) **17.20, 18.10** «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+) **19.00** «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) **21.00** «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+) **22.45** «УБИЙСТВА В...». (16+) **00.25** «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+) **02.05** «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 2». (16+) **03.30** «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+) **04.50** «Планета 51». Мультфильм. (12+)

## TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+) **08.25** «ВОЛШЕБНИКИ». (12+) **10.00** «ЖЕНИХ». (16+) **11.40** «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+) **13.20** «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+) **15.00** «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+) **17.00, 17.50** «КЛАФИФОВСКИЙ». (16+) **18.40** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) **20.30** «АФЕРА». (16+) **22.45** «РОДНЫЕ». (16+) **00.25** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) **02.20** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+) **03.45** «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)

## TV1000 VIJU TV1000 ACTION

**06.00** «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+) **07.35** «ЦАРСТВО». (16+) **10.00** «БОГИ ЕГИПТА». (16+) **12.00** «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВ». (16+) **13.45** «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+) **15.35** «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+) **17.05** «КОНАН-ВАРВАР». (16+) **19.00** «ЦЕНТУРИОН». (16+) **20.40** «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) **22.40** «БОГ ГРОМА». (16+) Фантастический боевик, Норвегия, США, 2020 г. **00.25** «СОРВАТЬ БАНК». (18+) **01.55** «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (18+) **03.25** «ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ». (16+) **04.45** «УЖАС АМИТИВИЛЛА: ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

**00.35** «УСКОРЕНИЕ». (18+) **02.10** «ЖЕНА ХУДОЖНИКА». (18+) **03.40** «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+) **05.25** «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+) **06.50** «ОЧАРОВЫВАЮЩИЕ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+) **08.25** «РОБОПЁС». (12+) **09.50** «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+) **11.35** «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+) **13.00** «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) **14.20** «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+) **15.50** «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) **17.30** «СЕНСАЦИЯ». (16+) **19.00** «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+) **20.30** «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+) **22.15** «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.40** «МАРУСЯ». (16+) **08.00** «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+) **09.45** «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+) **11.25** «КОМАНДА МЧТЫ». (16+) **12.55, 04.55** «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+) **14.55** «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+) **16.30** «ДЖОКЕР». (16+) **17.35** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) **19.20** «ВСТРЕЧА». (16+) **21.00** «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+) **22.40** «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+) **00.20** «НА МОРЕ». (16+) **01.55** «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+) **03.40** «КОМАНДА МЧТЫ». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

**01.05** «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+) **04.00** «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+) **05.35** «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+) **07.25** «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+) **09.15** «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+) **11.00** «БАТЯ». (16+) **12.30** «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+) **14.10** «ТАКСИ 3». (16+) **15.45** «ПОЕХАВШАЯ». (16+) **17.50** «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО». (18+) Комедия, Россия, 2024 г. **19.30** «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+) Комедия, Чехия, 2023 г. **21.20** «НЕПОСЛУШНИК». (12+) Комедия, Россия, 2022 г. **23.30** «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМОСТЬ». (16+)

## ДОМ КИНО

**05.50** «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+) **07.25** «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) **08.45** «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+) **10.45** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) **16.20** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) **22.30** Вечер вместе. «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+) Россия, 2004 г. Мировой блокбастер, экранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко. **00.50** Вечер вместе. «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+) Россия, 2018 г. **02.30** «БЛОКБАСТЕР». (16+) **03.50** «ПРО ЛЮБОФЬ». (16+)

## РУССКИЙ РОМАН

**07.40** «ВИНА». (16+) **10.55** «ВЫСОКАЯ КУХНЯ». (16+) **14.20** «ВТОРОЙ БРАК». (16+) **17.35** «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+) 2016 г. В ролях: Екатерина Кузнецова, Иван Жидков, Анатолий Котенёв, Анна Кошмал, Олеся Жураковская **21.00** «ЗАГАДКА НА ДВОИХ-3. РАЗВОД». (16+) 2024 г. В ролях: Екатерина Рябова, Сергей Перегудов, Наталья Ткаченко, Татьяна Рассказова, Мария Скуратова **00.20** «САМАЯ СЧАСТЛИВАЯ». (16+) **03.15** «ИГРУШКА». (16+) **04.45** «НОВЫЙ ОДЕОН». (18+) **05.55** «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (16+)

## CINEMA

**06.10** «ВИРУС». (18+) **08.15** «МАМА-МАФИЯ». (18+) **09.55** «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+) **12.05** «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (18+) **14.30** «НЕВИДИМКА». (18+) **16.20** «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+) Южная Корея, 2020 г. **18.10** «ДЕРЗКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+) Южная Корея, 2021 г. **20.00** «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+) США, 1993 г. **22.00** «ПРЕСТУПНИК». (18+) США, Великобритания, 2016 г. **23.50** «ЛОФТ». (18+) США, Бельгия, 2014 г. **01.35** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) **03.30** «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+) **05.30** «ПАРКЕР». (16+)

## РОДНОЕ КИНО

**00.40** «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) **03.10** «СЛУШАТЕЛЬ». (16+) Комедия, Россия, 2004 г. **04.55** «ЕСЕНИЯ». (16+) **07.30** «ВА-БАНК». (16+) **09.20** «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) **11.05, 12.00, 13.00** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) **13.55** «БУМЕР». (18+) **16.05, 17.05, 18.00** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2». (16+) **19.00** «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (16+) Драма, комедия, фэнтези, СССР, 1991 г. **21.15** «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+) Драма, мелодрама, приключения, СССР, 1985 г. **22.50** «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+) Приключения, СССР, 1979 г.

## РЕТРО

**06.50, 16.30, 17.45** «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+) **07.55** «А вдруг получится!» Мультфильм. (16+) **08.05** «Веселая карусель». Мультсериал. (16+) **09.10, 10.25, 21.50, 23.05** «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (16+) **11.40** Мультфильмы. (16+) **12.50** «Дюймовочка». Мультфильм. (0+) **13.20, 05.20** «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+) **14.45** «ТРЕМБИТА». (16+) **18.55, 01.45** «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+) **20.20, 02.55** «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+) **00.20** «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+) **04.20** «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)

## СУББОТА! СУББОТА!

**05.00** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+) **17.10, 18.10** «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) **19.10, 20.10** «КЛОН». (16+) **21.00, 22.30** Свадьба по-русски! с америкашкой Дни. (16+) **00.00, 03.30** «ДИКАЯ РОЗА». (16+) **00.55** Суббота News 2025. (16+) **01.10, 02.00, 02.40, 03.30** «КАРМЕЛИТА». (16+) **04.10** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) **04.50** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+) **10.00, 11.00, 18.00, 19.00** «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+) Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев мл., Кирилл Гребенщиков **12.00, 20.00, 04.00** «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+) **13.00, 21.00, 05.00** «СЕВЕРНОЕ СЯНИЕ». (16+) **14.00, 22.00, 06.00** «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+) **15.00, 23.00, 07.00** «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+) Сериал. Драма, исторический фильм, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Демидов, Карина Андоленко **00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (16+)

## CTC LOVE

**06.00** Даёшь молодёжь! (16+) **07.00** «Царевны». Мультсериал. (0+) **07.15** «Царевны и таинственная гостья». Мультсериал. (0+) **08.00** «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+) **09.00** «Простоквашино». Мультсериал. (0+) **10.15** «КАДЕТСТВО». (16+) **13.00** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) **16.35** «ВОРОНИНЫ». (16+) **23.00** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+) **00.40** «КАДЕТСТВО». (16+) **02.05** «МАРГОША». (16+) Выходит новый номер журнала, в редакции праздник. **03.35** Даёшь молодёжь! (16+)

## TB21

**07.00** «АВГУСТ». (16+) **09.10** «ДЕФОЛТ». (16+) **11.15** «ИШУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (18+) **13.00** «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) **14.55** «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+) Канада, Бельгия, 2018 г. **16.55** «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+) **19.00** «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+) США, Исландия, 2018 г. **20.45** «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+) Франция, 2023 г. **22.25** «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) США, Чехия, 2006 г. **00.25** «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+) **03.20** «БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+) **05.10** «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

**05.00** «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) **06.00, 10.00, 13.00, 16.00** Новости **06.15, 18.45** Дела судебные. Деньги верните! (16+) **07.55, 11.35, 14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **09.05, 10.10, 15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+) **12.30** Понять. Простить. (16+) **13.15** Мировое соглашение. (16+) **16.15** Обману. Нет. (16+) **16.35, 18.20** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) **18.00** Вместе каждый день **19.40** «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+) **21.20** «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+) Приключения, музыкальный фильм, СССР, 1979 г. **02.15** Наше кино. История большой любви. (16+) **03.55** «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (16+)

## ПОБЕДА

**04.35** «Путь к Победе». (16+) **05.35** «ЦОЙ». (16+) **07.00** «72 МЕТРА». (16+) **09.30** «БАЛАБОЛ-7». (16+) **13.30** «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+) Сериал. Россия, 2013 г. 1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Хлеб - на вес золота, а стоимость человеческого жизни равняется нулю. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незаметными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления. Банда, действующая в Ростове-на-Дону, грабит продовольственный склад, но майор ОБС Егор Драгун подозревает, что это дело рук не обычных уголовников. ... **23.10** «КАЛАШНИКОВ». (16+) Россия, 2020 г. **00.55** «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+) **02.40** «ПОБЕГ». (16+)

## ПЯТНИЦА

**05.00** Секреты на кухне. Хлеб. (16+) **05.40** Пятница News. (16+) **06.10** Кондитер. Дети. Торт для Люси Чеботиной. (16+) Сладкие работы юных участников будут пробовать Ренат Агзамов, Ольга Васькина и Тимур Агзамов. **07.30** «Кролецы и Хомяк Ёмы». Мультфильм. (12+) **09.10** Умнее всех (12+) **10.40, 12.10** Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+) **14.00** Битва шефов. (16+) **16.00, 19.00** Ставка на любовь. (16+) **21.30** Наследники. (16+) **00.00** «МАД». (16+) США, 2012 г. **02.10** Пятница News. (16+) **02.40** Чёрный список. Помощники в доме и Сметы ремонта. (16+) **03.20** Чёрный список. Жена на час и сигнализации. (16+) **04.20** Секреты на кухне. Картофель. (16+) **04.40** Пятница News. (16+)

## Ю

**05.00, 07.30, 10.20** Моя свекровь - монстр. (16+) **11.30** Супермама. (16+) Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул! Конкурентки ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспощадно оценивают по трём параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация. А за самими участницами внимательно наблюдает ведущая проекта - семейный психолог Виктория Дмитриева, профессионализм которой доверяют сотни тысяч людей. **15.40** Мама в 16. (16+) **21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+) **00.05** «СЕМЬЯ». (16+) Сериал. Турция, 2023-2024 гг. **02.15** Измены (субтитры). (16+) **04.00** Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Крепости России. Серпухов. (12+) **00.30** Карбский кризис. Оцифрованная история. (12+) **01.15, 05.10, 08.45** Легенды науки. (12+) **01.45** Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) **02.35, 03.25, 18.15, 22.40** Русская история. (12+) **04.00** Детство Петра (1672-1682). (12+) **05.45** Хронопол: Славянская азбука. (12+) **06.15** Сальск. Карьер смерти. (12+) **07.05** Россия глазами иностранцев: Казань. (12+) **08.00** Монологи императоров. (16+) **09.20** Восточный фронт. (12+) **10.05** Донбасс. Память поколений. (16+) **11.15** Малоизвестные морские бои. (12+) **12.00** Война престолов. (16+) **12.50, 16.55, 20.55** Историограф. (12+) **13.35, 17.40** Музейный феникс. (12+) **14.10, 21.40** Обыкновенная История. (6+) **14.20** Охота на фельдмаршала. (12+) **15.05** Всемирное наследие. Россия. (12+) **16.00** Это подкаст. История. (12+) **19.25, 23.25** Народный фронт Победы. (12+) **20.00** Дело Романовых. Следствием установлено... (12+) **21.55** Дважды рожденный. (12+)

## VIJU HISTORY

**06.10** 1812-1815. Заграничный поход: Последний бой. (16+) **07.00** История вещей. (16+) **07.25, 08.20** Древние цивилизации Азии. (16+) **09.10, 10.10** Осажденные крепости. (16+) **11.05, 11.55** Загадки планеты Земля. (16+) **12.40, 13.30** Настоящая война престолов. (16+) **14.25, 15.25** История авиации. (16+) **16.20** Древние цивилизации Азии: Торговцы с Рюкю. (16+) **17.10** Древние цивилизации Азии: Потомки айнов. (16+) **18.05** Осажденные крепости: Алезия. (16+) **19.00** Осажденные крепости: Орлеан. (16+) **20.00** Настоящая война престолов: Вражда братьев - 1575-1584. (16+) **20.50** Настоящая война престолов: Три Генриха - 1584-1594. (16+) **21.40** Легендарные авто: Audi. (16+) **22.35** Легендарные авто: Mercedes-Benz. (16+) **23.20, 00.10** Загадки планеты Земля. (16+) **01.00, 01.50** Осажденные крепости. (16+) **02.45, 03.30** Настоящая война престолов. (16+) **04.15** Легендарные авто: Audi. (16+) **05.00** Майк Тайсон: Железный кулак. (16+)

## ИСТОРИЯ

**06.00, 01.20** Вечный Египет. Смерть. (12+) **06.55, 02.15, 05.20** Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+) **07.40, 02.55** Новая жизнь феодальных замков. (16+) **08.40, 03.50** Русские тайны. XX век. Вторая Мировая. (16+) **09.35, 10.20, 19.20, 20.15** Аль-Андалус. Наследие. (12+) **11.15** Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+) **12.10** Ее звали Грейс Келли. (16+) **13.10** Жизнь вопреки. Михаил Танич. (12+) **13.55** Гильотина. История Франции. (16+) **14.55** Кирилл Лавров. Жизнь без фальши. (12+) **15.50** Вечный Египет. Наследие. (12+) **16.50** Легенда о танке. (16+) **17.35** Осажденные крепости. Родос. Последняя битва. (12+) **18.35** Диктор Советского Союза. (12+) **21.10** Союзники Третьего рейха. Болгария. (12+) **21.55** Тамплиеры. Вера невероятной силы. (12+) **22.45, 04.35** Вторая мировая война. Восьмилетняя война. (12+) **23.35** Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+) **00.35** Второй. Герман Титов. (12+)

## УСАДЬБА

**06.00, 03.25** Фитоаптека. (12+) **06.25, 06.40, 03.50, 04.05** Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+) **06.50, 07.05, 12.20, 15.55, 16.10** Огород с Блокнином-Мечталыником. (12+) **07.25, 07.35** ЛукчикиПучки. (12+) **07.50, 04.45** Огород от-кутор. (12+) **08.20, 05.10** История усадеб. (16+) **08.50, 05.35** Частный сектор. (12+) **09.25** Прогулка по саду. (12+) **09.55, 10.10** Букварь дачника. (12+) **10.25, 18.35, 23.10, 01.15** Сельские профессии. (16+, 12+) **11.00, 17.25, 00.20** Переделки на участке. (12+) **11.35, 18.00, 00.50** Фитнес в огороде. (12+) **12.05, 19.00** Огород круглый год. (12+) **12.35, 21.10, 01.40** Сад в радость. (12+) **13.10, 14.55, 15.25, 22.40** Дачные радости. (12+) **13.35** Все расстелется. (12+) **14.05, 21.55** Закатки сладки. (12+) **14.25, 22.10** Декоративный огород. (12+) **16.30** Тихая моя родина. (12+) **16.55, 17.10, 00.10** Полное лукошко. (12+) **19.35, 02.05** Один день из жизни фермера. (12+) **20.05** Старые дачи. (12+) **20.40, 02.55** История одной культуры. (12+) **21.40** Дачные хитрости. (12+) **23.45** Как построить дом. (12+) **02.30** Крымские дачи. (12+) **04.15** Агротуризм. (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

**06.00, 09.55, 22.00, 02.15** Рыболовная школа для взрослых. (12+) **06.25, 07.00** Рыболовный дневник. (16+) **06.55, 11.00, 15.00, 18.00, 23.00** О главном. (16+) **07.25** На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+) **07.50** Подфестивалим! (16+) **08.20** Охота с Евгением Шеляпиным на кабана с вышки. (16+) **08.55, 17.00** Рыбалка в России. (16+) **09.25, 13.25, 17.30, 21.25, 00.55, 01.50** Рыбалка сегодня XL. (16+) **10.25, 11.05** Старый друг. (16+) **11.35, 22.30** Игра по-крупному! (16+) **12.10** Рыбалка в лиманах Приморско-Ахтарска. (16+) **12.35** Охотник-одиночка. (16+) **13.10** Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+) **13.55** Поехали на рыбалку! (12+) **14.25, 15.05** Алиса в деревне. (16+) **15.35** Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) **16.10, 20.00** С полем! (16+) **16.30** Путь в охоту. (16+) **18.10** Нож-помощник.



## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00, 02.30** Смешанные единоборства. АСА. Евгений Ерохин против Асылжана Бакытжанулы. (16+)  
**07.35, 15.10, 01.55** «Спорт, который есть. Флаг-футбол». (12+)  
**07.50** Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. (6+)  
**09.55** Специальный репортаж. (12+)  
**10.10** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. (6+)  
**10.35** «Век нашего спорта». (12+)  
**11.00, 13.10, 16.30, 19.30** Новости. (0+)  
**11.05** Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Хорватии. (12+)  
**12.55, 15.30, 21.40** «Страна спортивная». (12+)  
**13.15** «Магия большого спорта». (12+)  
**13.45** Прижки на батуте и акробатической дорожке. ФГК Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)

**15.45, 21.55** Страна смотрит спорт. (12+)  
**16.10, 22.20** «Небесная грация». (6+)  
**16.35** «Непридуманные истории. Волгоградская область». (12+)  
**17.05** Художественная гимнастика. Пластический спектакль «Наваждение». Трансляция из Москвы. (6+)  
**19.35** «Парусный спорт». (12+)  
**20.00** Бокс. Кубок Победы. Финал. Трансляция из Оренбурга. (16+)  
**22.40** Есть тема! (16+)  
**23.55, 00.55** пляжный волейбол. Финал чемпионата России. Трансляция из Анапы. (6+)  
**02.15** «Связанные судьбой». Специальный репортаж. (12+)  
**04.10** Пляжный футбол. Olimpbet Чемпионат России. Суперфинал. Матч за 3-е место. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)  
**05.30** «Человек из футбола». (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.10** Русский чарт. (16+)  
**07.00** Музэнерго. (16+)  
**08.10** Тееп чарт. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Love Radio чат. (16+)  
**10.00** Звёзды с приветом. (16+)  
**11.00** Лига свежих клипов. (16+)  
**11.30** Плейлист | Осень. (16+)  
**12.00** Top-15 Like FM. (16+)  
**13.00** Приехали! По-русски. Биробиджан. (16+)  
**13.30** Плейлист | Осень. (16+)

**14.00** Дачный плейлист Радио Дача. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Самый лучший день. (16+)  
**17.00** Новое Радио чарт. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** МУЗ-ТВ Фест на Новой волне-2025. (16+)  
**21.20** Народное диско. (16+)  
**22.15** Танцпол. (16+)  
**23.00** Dance чарт. (16+)  
**00.00** Танцпол. (16+)  
**02.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00** Время малышей. (0+)  
**07.00** «Отважные дракончики». (6+)  
**07.15, 18.50** «Лунтик». (0+)  
**08.00** «Царята. Жила-была царевна». (0+)  
**08.10, 14.40, 19.45** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Бодо Бородо. БОДОбутешествия». (0+)  
**09.30** «Фиксики». (0+)  
**10.30** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
**10.40, 21.10** «Барбоскины». (0+)  
**11.30** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**12.00** Время малышей. 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**13.00** «Минифорс. Сила динозавров». (6+)  
**13.15** «Простоквашино». (0+)  
**14.15** «Тара Дункан». (6+)  
**15.30** «Тобот». (6+)  
**15.50** Время малышей. «Буба», «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
**16.50** «Кошечки-собачки». (0+)  
**17.40, 23.00** 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**20.35** «Сказочный патруль». (0+)  
**22.10** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**00.00** «Приключения Бубы». (6+)

### Детский мир

**06.00, 12.00, 18.00** «Тоботы». (6+)  
**06.20, 09.45, 11.40, 12.20, 15.10, 16.30, 18.20, 21.45** «Цветяшки». (0+)  
**06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)  
**07.25, 13.25, 19.25** «Пакман в мире привидений». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 13.55, 19.55** «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)  
**08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)  
**08.45, 15.25, 20.45** «Тобот Атлон». (6+)  
**09.20, 16.05, 21.20** «Колобанга». (6+)  
**09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)  
**10.10, 16.55** «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)  
**11.15, 14.45, 23.15** «Патруль Дино». (0+)  
**13.50** «Блупис». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

### О!

**05.00** «Мой мир. Поём вместе». (0+)  
**05.05** «Тикабо». (0+)  
**05.30** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**06.00** «Ум и Хрум». (0+)  
**07.00** «Три кота». (0+)  
**09.30** «Клуб «Вопросики». (0+)  
**09.35** «Бодо Бородо». (0+)  
У Бодо Бородо огромная рыжая борода, которой он очень гордится и считает лучшей в мире. А себя по этой причине он считает лучшим в мире учителем!  
**11.00** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)  
**12.20** «Барбоскины». (0+)  
**13.10** «Три кота». (0+)  
**15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**17.00** «Турбозавры». (0+)  
**18.00** «Царевны». (0+)  
**19.00** «Клуб «Вопросики». (0+)  
**19.05** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Царевны». (0+)  
**00.10** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**02.00** «Тима и Тома». (0+)  
**04.00** «Чик-зарядка». (0+)  
**04.05** «Дракошья». (0+)

### Мультиландия

**06.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)  
**08.30** «Три кота». (0+)  
**12.00** «Простоквашино». (0+)  
**14.35** «Царевны». (0+)  
**17.30** «Соня из Тоствилля». (0+)  
**18.35** «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
**20.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)  
**22.05** «Монсики» (с сурдопереводами). (0+)  
**23.05** «Два трамвая». (0+)  
Мультфильм снят по стихотворению Осипа Мандельштама. Трогательная история любви мамы-трамвая и ее ребенка.  
**23.15** «Кораблик, который хотел летать». (0+)  
**23.20** «Три кота». (0+)  
**01.05** «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводами). (12+)  
**02.50** «Простоквашино». (0+)  
**05.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Лунтик», «Енотки. Первые слова», «Смешарики». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Маша и Медведь». (0+)  
**10.45** «Студия Каляки-Маяки». (0+)  
**11.10** «Турбозавры». (0+)  
Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!  
**13.05** «Карбот». (6+)  
**13.35** «Инфинити Надо». (6+)  
**14.00** «Тобот. Герои Дейдо». (6+)  
**14.30** «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
В этом году мультсериал «Ми-ми-мишки» отмечает 10-летний юбилей! 10 лет дружбы! В гостях у Саши и Ани художник-постановщик мультфильма - Полина Шпаченко!  
**14.45** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**15.45** «Неодети». (6+)  
В 2080 году человечество освоило новые миры и научилось сотрудничать с инопланетянами. Однако не все обитатели вселенной дружелюбно относятся к человечеству, например, осы-арваканы. Это разумные существа, которые превращают новые планеты в сухие осиные гнёзда. Не сумев одолеть людей в будущем, они решают изменить прошлое.  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)  
**17.00** «Последний книжный магазин». (12+)  
2075 год. Владелец большого торгового центра, хочет избавиться от старой книжной лавки и продавать на ее месте мороженое. Но это ему никак не удается. Ведь хозяин книжного Апчехов отчаянно пытается спасти свой магазинчик.  
**17.10** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**20.45** «Бумажки». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)  
**22.35** «Длинные скричеры!» (6+)  
**23.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)  
**01.25** «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)  
**03.00** «Лудвилль». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

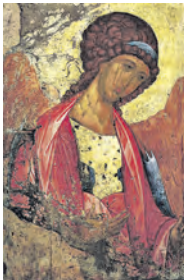
### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Святые родители. 2 серия. (0+)  
**12.10** День Патриарха. (0+)  
**12.20** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)  
**13.20, 13.50, 14.15** Монастырская кухня. (0+)  
**14.45** «УРОК ЖИЗНИ». (12+)  
СССР, 1955 г.  
**17.00** «СЫН». (6+)  
СССР, 1955 г. В ролях: Леонид Харитонов, Петр Константинов, Валентина Каргашова, Виктор Гераскин

**18.55** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**20.00** Следы империи. (12+)  
**21.35** «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)  
СССР, 1957 г.  
Рассказ о людях, в чьи судьбы безжалостно вторглась война. Не все смогли с честью вынести это испытание. Трагическая история двух влюбленных, которых разлучила война.  
**23.35** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)  
**00.30, 01.00, 01.30, 02.00** «УРОК ЖИЗНИ». (12+)  
СССР, 1955 г.  
**02.30** Восхождение в Иерусалим. (6+)  
**03.15** Испытание войной. (16+)  
**04.15** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

## Православный календарь

19 сентября  
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Воспоминание чуда Архистратига Михаила, бывшего в Хонех (Колоссах).



Мчч. Евдоксия, Зинона и Макария. Мчч. Ромила и с ним многих. Прп. Архиппа. Мчч. Кириака, Фавста пресвитера, Авива диакона и с ним 11 мучеников. Сщмч. Кирилла, еп. Гортинского. Прп. Давида. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмчч. Иоанна и Всеволода пресвитеров. Киево-Братской и Арапетской икон Божией Матери.

Постный день.

«Немалая польза, если души юношей осваиваются и свыкаются с добродетелью, потому что наставления такого рода, по нежности душ, запечатлеваясь глубоко, остаются в них неизгладимыми». Свт. Василий Великий

# Знакомьтесь: бамбук

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Бамбук – это удивительное растение, которое очень быстро растёт и широко применяется во многих сферах жизнедеятельности человека. Бамбук легко восстанавливается и производит на 35 % больше кислорода, чем остальные деревья.

**1** Бамбук – самое быстрорастущее растение на суше. Некоторые виды бамбука могут вырастать на 91 см за день. Единственное, что растёт быстрее, – это гигантские морские водоросли в океане. Бамбук вырастает до полной высоты за один вегетационный период, который длится всего три-четыре месяца. При этом он обладает уникальной способностью к быстрой регенерации и за несколько месяцев полностью восстанавливает свой размер. А с какой скоростью в среднем растут самые распространённые виды бамбука?

- а) От 10 до 30 см в сутки.  
б) От 20 до 50 см в сутки.  
в) От 35 до 70 см в сутки.

**2** Бамбук – исполинский древовидный злак, самая высокая трава на земном шаре, родственниками которой являются известные нам пшеница, рожь, кукуруза. Помимо своей впечатляющей скорости роста, бамбук известен удивительной прочностью. Стебли его состоят из множества длинных, тонких волокон, которые плотно переплетены между собой. Эти волокна представляют собой сложную сеть из целлюлозы, гемицеллюлозы и лигнина. Целлюлоза обеспечивает высокую прочность на растяжение, а лигнин действует как природный клей. Какое название имеют отдельные стебли бамбука?

- а) Соломины. б) Стволы. в) Ветки.

**3** Бамбук, как и другие злаки, цветёт, но очень редко – раз в 20, 30, 60 или даже 120 лет. Некоторые виды цветут за один сезон, другие – за два-три сезона. Интересно, что полученные из одного ростка стебли цветут одновременно по всему миру. Когда в Азии зацветает бамбук, в Северной Америке он цветёт примерно в тот же момент, словно у растений есть внутренние часы. После цветения и созревания семян бамбук умирает, что вызывает масштабные гибели рощ и даже стихийные бедствия. Как называют такой вид цветения?

- а) Единое.  
б) Сообщенное.  
в) Коалиционное.

**4** Одной из удивительных особенностей бамбука является его устойчивость к засухе, хотя его корням может потребоваться несколько лет для укрепления и обеспечения выживания в длительных засушливых условиях. Также бамбук обладает огнестойкостью благодаря высокому содержанию кремнезёма. Стоит отметить, что бамбук «лопается», при пожаре он издаёт характерный громкий хлопающий звук, вызванный расширением воздуха в карманах между узлами. Как использовали это свойство бамбука китайские мастера?

- а) В строительстве загонов для скота.  
б) Для разгона птиц на посевах риса.  
в) Для изготовления хлопушек.

**5** Панда и бамбук – это два символа, которые часто ассоциируются друг с другом. Из бамбука преимущественно состоит ежедневный рацион панды. Зверёк потребляет от 12 до 38 кг этого растения в день. Панда и бамбук также имеют символическое значение в китайской культуре: изображение панды с бамбуком обозначает мир и долголетие. Как ещё называют панд?

- а) Бамбуковая обезьяна.  
б) Бамбуковый енот.  
в) Бамбуковый медведь.



1-6. От 20 до 50 см в сутки. 2-а. Соломины. 3-б. Сообщенное. 4-в. Для изготовления хлопушек. 5-в. Бамбуковый медведь.



ПЕРВЫЙ



20.00 «Время». Специальный выпуск

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Премьера. «Одна счастливейшая жизнь». К 100-летию со дня рождения Кирилла Лаврова. (12+)  
 11.05 «Вспомнить всё». (12+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Поехали! (12+)  
**13.05 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ».** (12+) СССР, 1972. Андрей Башкирцев, прототипом которого является С. П. Королёв, посвящает всего себя без остатка освоению космоса.  
 16.15 «Огневое превосходство Аркадия Шипунова». Ко Дню оружейника. (12+)  
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 «Пусть говорят». Специальный выпуск. (16+)  
 20.00 «Время». Специальный выпуск  
 20.30 Международный конкурс музыкальный конкурс «Интервидение». Прямая трансляция из Москвы  
 00.20 «Пусть говорят». Спец-выпуск. (16+)  
 01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)  
**08.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)  
 09.00 Страна советов. (16+)  
**09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)  
**11.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)  
**16.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)  
**18.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)  
**19.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)  
**22.15 «ФИЛИН-4».** (16+)  
 00.00 Известия. Главное. (16+)  
 01.05 Светская хроника. (16+)  
**01.55 «ФИЛИН-4».** (16+)  
**03.15 «СЛЕДОПЫТ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)  
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)  
 13.00 Большие перемены  
 Команда «Больших перемен» вместе с дизайнером Мариной Поклонцевой преобразует гостиную семьи Ермолаевых. Сегодня в программе также: что делать с низким потолком, как выбрать диван для спальни, какие растения любят тень, как идеально погладить бельё и многое другое.  
 14.00 Вести  
 14.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
 17.30 Вести  
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
 20.50 Вести. Местное время  
**21.00 «ДАНИЛОВСКИЙ ТУПИК».** (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Глафира Тарханова, Иван Батарев. Елена Данилова - талантливый художник и счастливая женщина.  
**00.50 «НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ».** (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.40 «ТРЕМБИТА».** (12+)  
**07.25 «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ».** (12+)  
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)  
 09.15 «Второе мнение». (12+)  
 09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)  
 10.35 «Не факт!» (12+)  
 11.05 «Легенды музыки». (12+)  
 11.35 «Легенды кино». (12+)  
 12.30 «Любовь на линии огня». (16+)  
 13.15 «ПолитУкладчик». (16+)  
**14.00 19.25 «ДВА КАПИТАНА».** (12+)  
**00.05 «ВОР».** (16+)  
**01.55 «ЖИВИ И ПОМНИ».** (16+)  
**03.35 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** (12+)

ТВЦ



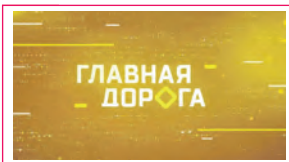
10.55 «Просто &amp; вкусно». (6+)

- 07.00 «Православная энциклопедия». (6+)  
**07.25 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР».** (12+)  
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)  
 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
 10.05 Мифы о еде. (16+)  
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)  
 11.30 События  
 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)  
 12.55 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)  
**13.25 «ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА».** (16+) События  
**14.30 «ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА».** (16+)  
**14.45 «САДОВНИК».** (16+) Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Максим Михалев, Евгения Лоза.  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 22.10 «Право знать!» (16+)  
 23.35 События  
 23.45 «Тайная комната. Голая правда». (16+)  
 00.30 «Неизвестная Надежда Крупская». (16+)  
 01.10 Специальный репортаж. (16+)  
 01.35 «Хватит слухов!» (16+)  
 02.05 Прощание. (16+)  
 04.05 «Актёрские драмы. Старика-разбойники». (16+)  
 04.45 «10 самых...» (16+)  
 05.10 «Петровка, 38». (16+)  
 05.20 «Закон и порядок». (16+)

ОТР

- 06.10 «ИЗЗАВЕЛЬ».** (16+)  
 08.00 Пёстрый мир. (12+)  
 09.00 15.50 «Календарь». (6+)  
 09.30 Все по-взрослому  
**10.30 «ВИЙ».** (12+)  
**11.50 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ».** (12+)  
 13.20 «Преодоление». (12+)  
 14.05 «Большая страна». (12+)  
 15.05 Специальный репортаж  
 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
 15.35 «Отчий дом». (12+)  
 16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)  
 17.10 «Наши в Голливуде». (16+)  
**17.25 «СЛУЧАЙ ИЗ СЛЕДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ».** (12+)  
 19.15 «Очень личное». (12+)  
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)  
**20.25 «ОБЛАКО - РАЙ».** (12+)  
**21.40 «РЮДЗО И СЕМЕРО БОЙЦОВ».** (16+)  
**23.30 «НЕ ГЛОТАТЬ».** (18+)

НТВ



10.20 «Главная дорога». (16+)

- 04.35 «ПРИСТАВЫ».** (12+)  
 06.20 «Жди меня». (12+)  
 07.20 «Смотр». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 Аллюминиевые диски и медная смазка: что это - защита от прикипания или убийственная гальваническая пара?  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «Сатья». (16+)  
 14.00 «Секрет на миллион». (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Своя игра». (0+)  
 18.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
 20.10 «ВИА Суперстар!»  
 Новый сезон. (16+)  
 00.00 «Ты не поверишь!» (16+)  
 01.00 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)  
 01.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 02.45 «Дачный ответ». (0+)  
**03.35 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ».** (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.25 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)  
 06.10 12.10 16.05 22.10 00.30 «Спецпроект. Наука»  
 10.25 18.30 «Москва сегодня». (16+)  
 11.35 17.35 02.35 «Сити. Едим». (12+)  
 13.15 «Физкультура». (12+)  
 13.35 «Шоу проверка». (12+)  
 14.15 23.15 «Сити 40 минут»  
 15.20 20.20 «Хроники московского метро. 90 лет»  
 15.35 19.35 «20 минут». (12+)  
 16.50 «Сделано в Москве». (12+)  
 20.35 03.35 «Спецреп». (12+)  
 21.25 «Откройте, Давид». (12+)  
 01.30 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К



13.45 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Загадочная планета». «Королевские зайцы». «Сказка сказывается»  
**07.30 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА»**  
 08.50 «Мы - грамотеи!»  
**09.30 «СТАКАН ВОДЫ»**  
 11.40 Черные дыры. Белые пятна  
 12.20 «Земля людей»  
 12.50 00.15 «Сила природы»  
 13.45 «Рассказы из русской истории»  
 В третьей части рассказа о Русско-японской войне поговорим преимущественно о сражениях на море. Насколько велик был фактор случайности в определении исхода ключевых сражений? Что такое «Цусима» и почему это слово стало нарицательным? Почему Генеральный штаб и возглавлявший российскую делегацию на мирных переговорах в Портсмуте С. Витте не находились в контакте друг с другом?  
 14.50 Большие и маленькие  
**16.45 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ»**  
 19.30 Новости культуры  
 19.50 «Судбищенская битва. Река времени»  
**20.20 «1960»**  
**22.00 «Агора»**  
**23.00 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА»**  
**01.05 «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ»**  
 02.30 «Пиф-паф, ой-ой-ой!». «Великолепный Гоша»  
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Погода на любой вкус»  
 07.00 12.30 «Погода для похода». (12+)  
 07.25 «Город с историей». (12+)  
 08.00 «Будни». (16+)  
 09.10 «Внимание, еда!» (12+)  
 09.35 «Вкусно 360». (12+)  
 10.30 «Индилайн». (12+)  
 11.00 «Всё просто!» (12+)  
 11.30 «Сделано в России»  
 12.00 20.00 «Новости 360»  
 13.00 «Выходные в Подмосковье». (12+)  
 13.30 «Вкусно, как в кино»  
 14.00 00.20 «СССР. Знак качества». (12+)  
 14.40 «За МКАДом». (12+)  
 15.10 «Персона грата». (12+)  
 16.20 21.55 «Док. кино». (16+)  
 17.00 23.20 «Закрытый архив»  
 18.00 «Главные события дня»  
 19.10 «Наследники Великой Победы». (16+)  
 19.45 «Разбор полетов». (16+)  
 20.30 «На пути к катастрофе»  
 21.00 «Боги жаждут». (16+)

СТС



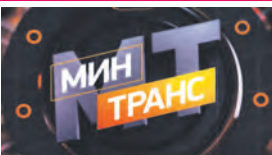
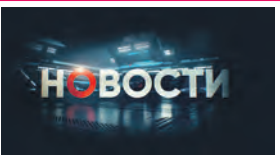
07.55 Просто кухня. (12+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)  
**06.15 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК».** (16+)  
 07.55 Просто кухня. (12+)  
 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)  
 11.05 «Коты Эрмитажа». (6+)  
 12.50 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)  
 14.55 «Балерина». (12+)  
**16.40 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР».** (6+)  
 Россия, 2023 г. Сказка. В ролях: Глафира Тарханова, Ян Цапник. Любопытный школьник Сенька каким-то чудом попадает в сказочный древний лес, который скрыт от нашего мира...  
**18.35 «ХРОНИКИ ПРИЗРАЧНОГО ПЛЕМЕНИ».** (16+)  
 Китай, 2015 г. Фантастический боевик. В ролях: Марк Чао, Яо Чэнь. Китай. 1974 год. Странные останки были обнаружены в горах Куньлунь. 1979 год. Организована археологическая группа 749, которая провела крупную поисковую операцию.  
**21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. ПОСЛАНИЕ ТЬМ».** (12+)  
**23.05 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ».** (16+)  
**01.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ».** (12+)  
**03.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН».** (16+)  
 05.00 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.35 «КОРТИК».** (16+)  
 08.00 12.00 19.00 01.00 02.20 «Новости дня». (16+)  
 08.05 «Моя Москва». (12+)  
**08.25 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ».** (16+)  
 12.05 «Кафе «Эпоха». (12+)  
**12.30 «СЕДЬМАЯ РУНА».** (16+)  
**16.00 «ТЕНЬ У ПИРСА».** (16+)  
**17.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА».** (16+)  
**19.05 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».** (16+)  
**20.45 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ».** (16+)  
**22.25 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».** (16+)  
 00.10 «Тайны кино». (16+)  
 01.10 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)  
 01.55 Энциклопедия. (16+)



| REN                                                                                                              | TNT                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ТВ-3                                                                                                                            | Че!                                                                                                                                                                                                                                                                                             | МАТЧ!                                                                                                    | МАТЧ ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                   | ДОМАШНИЙ |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|  <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> |  <p>00.00 «Stand up». (18+)</p>                                                                                                                                                                      |  <p>08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> |  <p>11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p>                                                                                                                                                                         |  <p>10.00 Новости</p> |  <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p>                                                                                                                                                        |          |
| 05.00 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)                                                                   | 06.00 «С бодрым утром!». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                        | 06.00 «Мультфильмы». (0+)                                                                                                       | 06.00 «Улётное видео». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                    | 06.00 Фигурное катание. Олимпийский отборочный турнир. Пр.тр.                                            | 06.30 «6 кадров». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                   |          |
| 06.00 «С бодрым утром!». (16+)                                                                                   | 07.00 «Однажды в России». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                       | 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любное настроение. (16+)                                                                        | 09.30 «Улетные животные». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                 | 09.00, 10.00, 03.55 Новости                                                                              | 06.40 «БЕЗ ТЕБЯ МНЕ ЖИЗНИ НЕТ». (16+)                                                                                                                                                                                                                                     |          |
| 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)                                                                         | 11.30 «Кто куда». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                               | 09.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)                                                                                              | 11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                    | 09.05, 16.50, 23.45 Все на Матч! Пр.тр.                                                                  | 10.45 «ОДНА НОЧЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ». (16+)                                                                                                                                                                                                                                      |          |
| 09.00 «Минтранс». (16+)                                                                                          | 12.05 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)                                                                                                                                                                                                                                          | 10.45 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)                                                                                                   | 19.00 «Тревел-блог Че!» (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                   | 10.05 «Чемпионы». (6+)                                                                                   | 14.50 «СЁСТРЫ ПО ЛЮБВИ». (16+)                                                                                                                                                                                                                                            |          |
| 10.00 Самая полезная программа. (16+)                                                                            | Главная интрига сезона - появление двух новых участников, имена которых строго держатся в секрете. Известно лишь одно: оба - титулованные маги, которых зрители хорошо помнят. Один из них - победитель, другой - финалист прошлых сезонов. Их возвращение обещает встряхнуть проект. | 13.00 «ВОРОНЯ ЛОЩИНА». (16+)                                                                                                    | Новая феерическая экспедиция - уже в эфире! Во втором сезоне «ТРЕВЕЛ-БЛОГ «ЧЕ!» блогеры-миллионники пройдут по следу трагически погибшей группы Игоря Дятлова, останутся на ночь в таинственном лесу смерти и окунутся в адское пекло экзотического Ханоя. Готовы к увлекательному путешествию? | 10.25 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). Пр.тр.                                       | Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Анна Леванова, Елизавета Корень. Жизнь сестёр Светланы и Дианы Быстровых резко меняется после смерти матери. Оказавшись перед лицом финансовых трудностей, долгов и угрозы потерять дом, сёстры вынуждены вернуться в родной город... |          |
| 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)                                                           | 21.00 «Большой хит». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                            | 15.00 «ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ». (16+)                                                                                                 | 21.00 «+100500». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                          | 12.25 Фигурное катание. Олимпийский отборочный турнир. Пр.тр.                                            | 19.00 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+)                                                                                                                                                                                                                                             |          |
| 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)                                                                                            | 23.00 «Женский стендап». (18+)                                                                                                                                                                                                                                                        | 17.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)                                                                                       | 23.30 «Тревел-блог Че!» (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                   | 17.10 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Эспаньол». Пр.тр.                                                       | Турция, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Салих Бадемджи, Хазал Субаши. Действие сюжета разворачивается в 1980-х годах в Стамбуле.                                                                                                                                              |          |
| 16.00 Информационная программа 112. (16+)                                                                        | 00.00 «Stand up». (18+)                                                                                                                                                                                                                                                               | 19.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)                                                                                      | 00.30 «+100500». (18+)                                                                                                                                                                                                                                                                          | 19.15 Футбол. «Динамо» - «Локомотив» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.                       | 22.30 «НАСЛЕДСТВО». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                 |          |
| 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)                                                                         | 01.00 «Погоня». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                 | 21.45 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)                                                                                 | 03.10 «Улётное видео. Топ-35». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                            | 21.35 Футбол. «Удинезе» - «Милан». Чемпионат Италии. Пр.тр.                                              | 02.05 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)                                                                                                                                                                                                                                           |          |
| 18.00 «Засекреченные списки». (16+)                                                                              | 02.50 «Однажды в России». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                       | 00.00 «БУГИМЕН. НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (18+)                                                                                          | Популярный ведущий Артем Хворостухин собрал для тебя самые яркие сюжеты со всего мира.                                                                                                                                                                                                          | 01.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)                                                                    | 05.15 «6 кадров». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                   |          |
| 19.00 «Добровэфире». (16+)                                                                                       | 03.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)                                                                                                                                                                                                                                   | 01.30 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)                                                                                                  | 04.40 «Улётное видео». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                    | 01.30 Автоспорт. (6+)                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |
| 20.00 «ЦЕНТУРИОН». (16+)                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 05.30 «Мультфильмы». (0+)                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 01.55 Лёгкая атлетика. (6+)                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |
| Великобритания - Франция - США, 2010 г.                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 04.00 Борьба. (12+)                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |
| 21.55 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |
| 23.50 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (18+)                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |
| 02.05 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ-2». (18+)                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |

## ПОХУДЕЙКА

Избавиться от лишних килограммов гораздо сложнее, нежели их приобрести.

Путь к стройности непростой, требует режима и дисциплины. Расставание с лишним весом можно ускорить, а можно усложнить. Уважаемые читатели, сегодня мы публикуем викторину, которую для вас подготовили консультанты рубрики.

**1** Многие в свой рацион включают свежие помидоры. Вкусно и полезно. Например, в помидорах содержится такое вещество, как ликопин. Это особый пигмент красного цвета, обладающий диетическими свойствами. Именно ликопин помогает активно расщеплять жиры, что способствует похудению. Также ликопин позитивно влияет на уровень холестерина, способствует поддержанию оптимального баланса кишечной микрофлоры. Чем ещё полезен ликопин?

а) Делает волосы гуще. б) Позитивно влияет на цвет и тургор кожи. в) Убирает хрипоту в голосе.

**2** Чтобы похудеть, нужно есть маленькими порциями. а) Поддерживаю. Это действительно так. б) Нет. Важен не размер порции, а то, что едим. в) Важны не порции, а количество калорий, которое ты съел в день.

**3** Про соль существует множество пословиц и поговорок. Среди них есть и такая: «Без соли обед невкусен». Вместе с тем, есть мнение, что для того, чтобы быстро похудеть, нужно полностью исключить из рациона питания соль. Это верно?

а) Да, верно. Соль задерживает жидкость в организме, а жидкость держит лишние килограммы. б) Нет, неверно. В небольших количествах присутствие соли в пище обязательно. в) Да, верно. Наличие соли резко тормозит метаболизм. Пища не переваривается и уходит - в жир.

**4** Если хочешь быть стройным, суп надо есть каждый день. Согласны?

а) Да. От супов не толстеют - их надо регулярно включать в обед. Суп - это не котлеты с макаронами. б) Нет. Супы лучше исключить из ежедневного меню. В мясном бульоне очень много калорий, которые потом превращаются в жировые складки. в) Да, на пути к стройности суп можно есть каждый день, но очень важен состав этого супа.

### ОТВЕТЫ:

1-6. Позитивно влияет на цвет и тургор кожи.  
2-6, в. При похудении важно уменьшать порции, но нет цели делать их маленькими. Например, тефтели с горошину. Важен не только размер порции, но и то, что мы едим. Даже в небольшом количестве при неправильном наборе продуктов дневной рацион может быть малополезным и при этом высококалорийным. Поэтому большую роль при похудении имеет не размер порции и частота приемов пищи, а общее количество калорий, поглощенное за день.  
3-6. Соль обязательно должна быть в ежедневном рационе. Без участия соли невозможно протекание ряда биохимических процессов в организме. ВОЗ рекомендует употреблять около 2 г соли в день. Однако следует помнить, что соль уже содержится во многих готовых продуктах.

4-в. На самом деле все зависит от супа. Наваристые жирные супы в ежедневном меню не очень помогают стройности. А вот овощные, из нежирной рыбы или куриной грудки будут полезны. Суп, приготовленный из овощей, содержит много клетчатки, рыба или курица насытят организм белком. Кроме того, супы восстанавливают баланс жидкости, насыщают полезными веществами, улучшают пищеварение.  
5-6. Совсем от ужина отказываться не следует. Еда - это топливо для организма. Ужин не должен быть поздним, обильным и чрезмерно калорийным. Сбалансированный ужин будет только на пользу.

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.00** Мультфильмы. (0+, 16+)  
**07.20** «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (12+)  
**08.50** «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+)  
**10.05** «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (16+)  
**12.45** «ДАЧА». (16+)  
**14.20** «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (16+)  
**14.30** «САМОГОНЩИКИ». (12+)  
**14.50** Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Титулованный. (16+)  
**15.00** «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)  
**19.55** «ВЫСОТА». (16+)  
**21.35** «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)  
**23.30** «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)  
**02.00** «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)  
**03.20** «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (16+)  
**04.45** «НЕПОДСУДЕН». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000

**06.20** «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)  
**08.00** «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
**10.00** «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 2». (16+)  
**11.40, 12.30, 13.25, 14.15** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
**15.15** «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)  
**17.10** «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)  
**19.00** «ДЖОН УИК 2». (16+)  
**Боевик, США, Гонконг, 2017 г.**  
**21.10** «ДЖОН УИК 3». (16+)  
**Боевик, США, 2019 г.**  
**23.30** «ДЖОН УИК 4». (16+)  
**Боевик, США, Германия, 2023 г.**  
**02.25** «РУБИКОН». (16+)  
**04.10** «ДЖОН УИК 2». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** Мультсериалы. (6+)  
**10.00** «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)  
**11.25** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)  
**12.40** «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (12+)  
**14.00** «РОДНЫЕ». (16+)  
**15.45** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
**17.35** «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)  
**19.10** «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
**21.00** «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)  
**22.45** «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)  
**02.00** «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)  
**01.45** «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+)  
**03.15** Мультфильмы. (6+)

## TV1000 VIJU TV1000 ACTION

**06.10** «МАСТЕР МЕЧА». (16+)  
**07.55** «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)  
**09.35** «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)  
**11.50** «БОГ ГРОМА». (16+)  
**13.35** «КОНАН-ВАРВАР». (16+)  
**15.25** «ЦЕНТУРИОН». (16+)  
**17.05** «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)  
**19.00** «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (16+)  
**Фантастический боевик, США, Германия, 2006 г.**  
**21.05** «ВО ИМЯ КОРОЛЯ 2». (16+)  
**22.40** «ВО ИМЯ КОРОЛЯ 3». (16+)  
**00.10** «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)  
**02.20** «МАСТЕР МЕЧА». (16+)  
**03.55** «СОЛНЦЕСТОЯНИЕ». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

**03.30** «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)  
**05.00** «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
**06.15** «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)  
**07.45** «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)  
**09.15** «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
**10.55** «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)  
**12.40** «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)  
**14.45** «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)  
**16.05** «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)  
**17.45** «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)  
**19.10** «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
**20.30** «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)  
**22.05** «ГЕНИЙ». (16+)  
**23.40** «РОБОПЁС». (12+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.35** «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)  
**08.05** «БАБКИ». (16+)  
**09.15** «КЛЯТВА». (16+)  
**11.30** «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)  
**13.05** «ДЖОКЕР». (16+)  
**14.15** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
**15.55** «ВСТРЕЧА». (16+)  
**17.40** «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)  
**19.20** «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)  
**21.00** «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПЯЦЦЫ». 3 серия. (16+)  
**22.45** «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)  
**00.30** «НЕ ЧУЖИЕ». (18+)  
**Драма, Россия, 2018 г.**  
**01.45** «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)  
**03.00** «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)  
**04.40** «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

**01.25** «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)  
**03.50** «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)  
**05.30** «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
**07.15** «ЯГУАР». (16+)  
**09.10** «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». (18+)  
**11.05** «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
**12.35** «ЖЕНИХ». (16+)  
**14.15** «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)  
**16.00** «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)  
**17.40** «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)  
**19.30** «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)  
**21.15** «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО». (18+)  
**22.55** «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)

## ДОМ КИНО

**05.45** «Три кота и море приключений». Мультфильм. (6+)  
**06.50** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
**08.15** «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)  
**09.50** «СВАТЫ». (16+)  
**17.30** «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+)  
**19.20** «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)  
**21.15** «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)  
**Свежий способ решения внутрисемейных кризисов путем обмена супругов телами.**  
**23.20** «ПИТЕР FM». (16+)  
**01.00** «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)  
**02.30** «ПАПЫ». (16+)  
**04.10** «ДИКИЕ ПРЕДКИ». (16+)

## РУССКИЙ РОМАН

**07.30** «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР». (16+)  
**10.55** «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)  
**12.35** «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (16+)  
**14.20** «ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА». (16+)  
**17.40** «ПЕРЕВОД НЕ ТРЕБУЕТСЯ». (16+)  
**2020 г. В ролях:** Шорена Шония, Дмитрий Белякин, Валентин Томусяк, Евгения Ямынская  
**21.00** «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+)  
**2020 г. В ролях:** Вера Шпак, Алексей Морозов, Виктор Сарайкин, Наталья Калатай, Константин Войтенко, Светлана Зельбет  
**00.40** «РУСАЛКА». (16+)  
**03.30** «Я ЕГО СЛЕПИЛА». (16+)  
**05.05** «СЕРДЦЕ СПЕДОВАТЕЛЯ». (16+)

## CINEMA

**07.20** «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)  
**08.55** «ДЕНЬ КУРКА». (18+)  
**10.30** «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)  
**12.55** «ВАСАБИ». (18+)  
**14.25** «БАНДА ЧИКАГО». (18+)  
**16.00** «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)  
**США, 2013 г.**  
**17.45** «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)  
**Норвегия, Швеция, 2011 г.**  
**19.25** «ОТСТУПНИКИ». (18+)  
**США, Гонконг, 2006 г.**  
**22.00** «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (18+)  
**США, 1992 г.**  
**23.45** «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)  
**США, 2013 г.**  
**01.35** «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)  
**03.00** «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)  
**04.40** «ГАМБИТ». (16+)

## РОДНОЕ КИНО

**00.10** «ВЕРБОВЩИК». (16+)  
**02.25** «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)  
**04.00** «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)  
**05.40** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)  
**07.25** «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)  
**09.10** «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)  
**Комедия, Россия, 2009 г.**  
**11.25, 12.25, 13.20, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
**19.00** «БУМЕР». (18+)  
**Драма, криминал, Россия, 2003 г.**  
**21.10** «ИГРУШКА». (16+)  
**Комедия, Франция, 1976 г.**  
**22.55, 23.50** «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

## РЕТРО

**06.30, 17.15** «ТРЕМБИТА». (16+)  
**08.00** Мультфильмы. (16+, 0+)  
**08.30** «Горный мастер». Мультфильм. (16+)  
**08.50** «Про мамонтенка». Мультфильм. (16+)  
**09.00, 10.15, 22.05, 23.15** «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)  
**11.30** Мультфильмы. (16+, 0+)  
**12.55, 05.30** «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)  
**14.20** «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+)  
**15.50** «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)  
**18.55, 01.45** «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)  
**20.20, 03.00** «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)  
**00.25** «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)  
**04.35** Мультфильмы. (16+, 0+)

## СУББОТА!

**05.00** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)  
**18.00, 18.30, 18.50, 19.20, 19.50, 20.10, 20.40** «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
**21.00** Богия свиданий. (16+)  
**22.20** Богия сыска. (16+)  
**Романтический эксперимент про обыск и свидание.**  
**23.30, 00.00** «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
**00.20, 01.20, 02.10, 02.50** «КАРМЕЛИТА». (16+)  
**03.30** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
**04.20** «Династер». Мультсериал. (0+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (16+)  
**Сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г. В ролях:** Анастасия Заворотнюк, Александр Бухаров, Анна Уколова  
**12.00, 20.00, 04.00** «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)  
**13.00, 21.00** «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)  
**15.00, 23.00** «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)  
**00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)  
**05.00** «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-2. ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ». (16+)  
**Детектив, драма, Россия, 2018 г. В ролях:** Ирина Горячева, Анна Дулова  
**07.00** «ЖЕНСКИЙ БАТАЛЬОН». (18+)

## CTC LOVE

**06.00** 6 кадров. (16+)  
**07.00** «Деревны». Мультсериал. (0+)  
**08.00** «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)  
**09.00** «Простоквашино». (Мультсериал. 0+)  
**09.55** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)  
**14.00** «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
**Для хоккейной команды «Медведи» из небольшого провинциального города наступила чёрная полоса: очередная игра закончилась поражением и тренер, окончательно разочаровавшийся в своих подопечных, бросает команду прямо посреди сезона...**  
**22.05** Сердца за любовь. (16+)  
**01.10** «РАНЕТКИ». (16+)  
**04.15** 6 кадров. (16+)

## TB21

**07.00** «РАССЕЯННЫЙ». (16+)  
**08.35** «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК». (16+)  
**10.40** «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (16+)  
**12.20** «ТРИУМФ». (12+)  
**14.05** «МОЛОДОСТЬ». (18+)  
**16.20** «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
**17.50** «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)  
**20.10** «САМОВОЛКА». (18+)  
**США, 1990 г.**  
**22.05** «ДРАЙВ». (18+)  
**США, 2011 г.**  
**23.55** «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)  
**Франция, Германия, США, 2021 г.**  
**01.50** «ТЮРЬМА-77». (16+)  
**03.40** «МАСТЕР МЕЧА». (16+)  
**05.15** «ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА... И СНОВА ВЕСНА». (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

**05.00** «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (16+)  
**05.20, 06.10, 08.55** Мультфильмы. (12+)  
**05.45** Все, как у людей. (6+)  
**06.45** «ШЕСТОЙ». (16+)  
**08.20** Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)  
**09.15** Игра в кино. Мультфильмы. (16+)  
**10.00, 13.00, 18.00** Новости  
**10.10** «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)  
**11.55, 13.15** «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
**СССР, 1966 г.**  
**13.40** «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)  
**15.20** «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
**18.15** «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)  
**23.35** «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)  
**01.15** Наше кино. История большой любви. (16+)  
**02.55** «АРИНКА». (16+)  
**04.10** «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)

## ПОБЕДА

**04.40** «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)  
**Спортивная драма о возникновении самбо - советского боевого искусства.**  
**06.20** «ЧЕМПИОНЫ». (16+)  
**08.00** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+)  
**09.50** «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)  
**11.50** «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)  
**Спортивная драма о восхождении на Олимп легендарной российской лыжницы Елены Вяльбе.**  
**14.00** «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)  
**16.30** «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)  
**18.30** «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)  
**20.10** «СЛАВА». (12+)  
**Россия, 2014 г.**  
**Биографическая драма о знаменитом хоккейном защитнике Вячеславе Фетисове.**  
**23.50** «ЭКИПАЖ». (16+)  
**01.50** «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (16+)  
**04.10** «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)

## ПЯТНИЦА

**05.00** Секреты на кухне. Дичь. (16+)  
**05.50** Пятница News. (16+)  
**06.10** Секреты на кухне. Фритюр. (16+)  
**07.00** Король десертов. Кубок Агзамова. Сладкая флористика. (16+)  
**08.30** Мамы Пятницы. (16+)  
**09.00** Четыре дачи. Золотое кольцо России. (16+)  
**10.30** Четыре дачи. Северный Кавказ. (16+)  
**12.10** Четыре дачи. Ленинградская область 2. (16+)  
**13.50** Четыре дачи. Золотое кольцо. (16+)  
**15.30** Четыре дачи. Московская область. (16+)  
**17.10, 18.10, 19.10, 20.00, 21.00** Чёрный список. На кухне. (16+)  
**22.00** Ставка на любовь. (16+)  
**00.30** «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (18+)  
**Дания, 2006 г.**  
**02.40** Пятница News. (16+)  
**03.00** Секреты на кухне. (16+)  
**03.30, 04.00** Чёрный список. (16+)  
**04.30** Пятница News. (16+)

## Ю

**05.00** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**06.25** Моя-твоя еда. (0+)  
**06.50** Статус: Неравный брак. (16+)  
**10.00** Чад из ада. (12+)  
**14.30** Мамынькин сынок. (16+)  
**17.20** Беременна по обману. (16+)  
**21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.**  
**00.05** Измены (субтитры). (16+)  
**Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.**  
**03.45** Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Детство Петра (1672-1682). (12+)  
**01.15, 04.55, 20.40** Легенды науки. (12+)  
**01.50** Хронопол: Славянская азбука. (12+)  
**02.20** Сальск. Карьер смерти. (12+)  
**03.05, 22.20** Обыкновенная История. (6+)  
**03.15** Россия глазами иностранцев: Казань. (12+)  
**04.05** Монологи императоров. (16+)  
**05.30** Восточный фронт. (12+)  
**06.15** Донбасс. Память поколений. (16+)  
**07.20** Малоизвестные морские бои. (12+)  
**08.05** Война престолов. (16+)  
**08.55, 12.45, 17.10** Историограф. (12+)  
**09.40, 13.30** Музейный феникс. (12+)  
**10.10** Охота на фельдмаршала. (12+)  
**10.55** Всемирное наследие. Россия. (12+)  
**11.45** Это подкаст. История. (12+)  
**14.00, 18.40** Русская история. (12+)  
**15.10** Петергоф - жемчужина России. (6+)  
**15.40, 19.25, 23.25** Народный фронт Победы. (12+)  
**16.10** Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)  
**17.55** Дважды рожденный. (12+)  
**20.00** Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+)  
**21.15** Непалисанные мемуары. (12+)  
**22.30** Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)

## VIJU HISTORY

**06.05** Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+)  
**06.50** История вещей. (16+)  
**07.10** Самураи: Охотники за головами. (16+)  
**08.10** Нормандия: земля воинов: Викинг Ролло: завоевание. (16+)  
**09.05, 09.50, 10.30, 11.05** Загадки планеты Земля. (16+)  
**11.55** Настоящая война престолов: Война объявлена. (16+)  
**12.40** Настоящая война престолов: Безумный король и дева. (16+)  
**13.35** Настоящая война престолов: Брачные игры престолов. (16+)  
**14.30** Настоящая война престолов: Король и император. (16+)  
**15.15** Настоящая война престолов: Игра в шахки - 1542-1557. (16+)  
**16.10** Семь чудес древнего мира. (16+)  
**17.00, 17.50** Эдвардианская Британия в цвете. (16+)  
**18.40** История авиации: Дорога в небо. (16+)  
**19.35** История авиации: От одной войны к другой. (16+)  
**20.40, 21.40** Тони Робинсон и Британия на плечке. (16+)  
**22.35, 23.30, 00.30, 01.25** 1812. (16+)  
**02.20** Легендарные авто: Audi. (16+)  
**03.00, 03.50, 04.35** Корея. 5000 лет цивилизации. (16+)  
**05.20** История вещей. (16+)

## ИСТОРИЯ

**06.00, 15.55, 01.50** Питер Фальк против Коломбо. (16+)  
**Питер Фальк - американский актёр театра и кино, снявшийся в более ста картинах.**  
**06.55, 16.55, 02.45** «Печки-лавочки» Лидии Шушковой. (12+)  
**07.45, 17.45, 03.30** Любовь посреди войны. (12+)  
**08.45, 18.45, 04.25** Искусство разведки. Юрий Дроздов. (12+)  
**Практически вся жизнь этого человека проходила под грифом «совершенно секретно». Интервью, которые он давал средствам массовой информации, можно пересчитать по пальцам. Этот фильм - не более чем попытка приоткрыть новые грани в судьбе легендарного разведчика.**  
**09.40, 19.45** Вечный Египет. Пустыня. (12+)  
**10.40, 20.45** Олег Басилашвили. Мастер. (12+)  
**11.30, 21.35** Осаждённые крепости. Великая осада Мальты. (12+)  
**12.25, 22.25** Большая перемена. Последняя любовь Генки Ляпишева. (12+)  
**13.15, 23.20** Аль-Андалус. Наследие. Культура и костюмы. (12+)  
**14.10, 00.15** Аль-Андалус. Наследие. Архитектура. (12+)  
**15.00, 01.10, 05.15** Союзники Третьего рейха. Скандинавия. (12+)

## УСАДЬБА

**06.00, 06.25, 09.25, 09.55, 11.00, 02.00, 02.25, 04.45, 05.10** Дачные радости. (12+)  
**06.50, 16.00, 19.20** Огород круглый год. (12+)  
**07.05, 12.00, 12.20, 19.00** Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)  
**07.20, 03.40** Все срastётся. (12+)  
**07.45** Красивая Россия. (12+)  
**08.00** У мангала. (12+)  
**08.35, 16.35, 00.15, 00.30** Закатки сладки. (12+)  
**08.50, 04.05** Декоративный огород. (12+)  
**10.30, 10.40, 18.30, 18.50, 01.30, 01.45, 05.35, 05.**



**18.25** «Небесная грация». (6+)

**19.35** Пляжный волейбол. Кубок вызова. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (6+)

**20.30** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. (6+)

**20.55** «Непридуманные истории. Волгоградская область». (12+)

**21.25** Самбо. Кубок мира. Трансляция из Таджикистана. (12+)

**23.30** «В поисках самой сложной трассы». Документальный фильм. (12+)

**00.25** Баскетбол 3х3. Кубок России. Трансляция из Сириуса. (6+)

**03.15** «Век нашего спорта». (12+)

**04.10** Пляжный футбол. Олимпбет Чемпионат России. Суперфинал. Финал. «Лекс» (Санкт-Петербург) - «Кристалл» (Санкт-Петербург). Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

**05.40** «Спорт, который есть. Флаг-футбол». (12+)

**05.00** Золотая лихорадка.  
(16+)

**06.30** PRO-новости. (16+)

**06.50** Плейлист | Осень. (16+)

**07.40** Звёзды о звёздах.  
(16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** Звёзды на утро. (16+)

**10.00** У-Дачный чарт. (16+)

**11.00** Тор чарт Европы плюс.  
(16+)

**12.00** PRO-новости. Лучшее.  
(16+)

**12.30** Top-30. Русский плей-лист недели. (16+)

14.30 Очень караочен. (16+)  
15.00 Приехали! По-русски.  
Чита. (16+)  
15.30 Хит-Сториз. (16+)  
16.00 Не переключайтесь!  
Легенды рекламной паузы. (16+)  
17.00 Битва поколений. (16+)  
18.30 Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)  
21.05 Народное диско. (16+)  
22.35 Dance чарт. (16+)  
23.35 Танцпол. (16+)  
23.30 Наше. (16+)  
02.00 Караоке хит. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка.  
(16+)

**06.00, 12.00, 16.00, 19.10, 22.00, 02.00** «Лео и Тиг». (0+) В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Однажды он встречает тигренка по имени Тиг, и они становятся настоящими друзьями. В первом сезоне мультсериала зверята открывают для себя и зрителей удивительный мир родного края. Во втором - в тайгу ураганом приносит «летающий корабль» с китайской обезьянкой по имени Лили, и Лео и Тиг помогают ей вернуться домой. В третьем сезоне героев ждут новые приключения дома, но теперь при участии их маленькой сестренки - озорницы Леонеллы.

**11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+) На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью был довольствовался разными активностями, если бы не козни второго.

**19.00** МУЛЫПремьера! «Волшебная кухня. Пишманине», «Черепашки. Новая роль». (0+)

**05.00** «Три кота». (0+)  
**09.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**11.00** «Открытия». (0+)  
**11.15** «Бодо Бородо». (0+)  
**15.00** О! Кино! «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)  
 Подвиги богатырей продолжают-  
 ся! В мультесериале Алеша Попович,  
 Добрыня Никитич и Илья Муромец  
 вновь бросают вызов опасностям,  
 спасая Русь от Кощея, коварных ханов  
 и волшебных напастей.  
**16.00** «Ум и Хрум». (0+)  
**18.00** «Три кота». (0+)  
**21.30** О! Кино! «Конь Юлий и большие  
 скачки». (6+)  
 Десятый мультфильм цикла про при-  
 ключения трех богатырей посвящен  
 самому обязательному персонажу,  
 говорящему и очень образованному  
 коню Юлию.  
**22.40** «Царевны». (0+)  
**00.00** «Смешарики». (0+)  
**02.00** «Отель у овечек». (0+)  
 Дружная семья овечек ждет гостей  
 в своем отеле.

**05.00** Ранние пташки. «Лунтики», «Царевны». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)

**07.35** «Волшебная кухня». (0+)

**10.00** «Съедобное или несъедобное». (0+)

На кухне – повар и музыкант Елизавета! Чем хороша классическая музыка и что делают марципан и съедобные урюк? Ответы – в программе «Съедобное или несъедобное»!

**10.20** «Мастер Витя и Мотор». (0+)

**12.00** «Семья на ура!». (0+)

**12.30** «Барбоскины». (0+)

**14.00** Крутое семейное реалити «Футбол-шоу» к юбилею канала «Карусель». (6+)

**14.30** «Крутой Майк». (6+)

**16.00** «Что, зачем и почему?» (0+)

В 2025 году телеканалу «Карусель» исполняется 15 лет! В честь этого события телеканал запускает познавательную викторину «Что, зачем и почему?» Все 17 выпусков программ будут посвящены мультфильмам и программам любимого телеканала!

**06.00, 14.00, 22.00** «Команда Флоры». (6+)  
Каждый день Команда Флоры предотвращает экологические бедствия, переживает захватывающие приключения и узнает что-то новое об окружающем мире. Чем опасен простой пластиковый пакет, выброшенный в море? Как правильно разделять мусор и утилизировать батарейки? На эти и многие другие вопросы ответит Флора и ее удивительные друзья со сверхспособностями. Применяя силу растений и удивительную технику, изобретенную Флорой, команда спешит туда, где раздался сигнал «Зеленой тревоги».

**08.35, 16.35, 00.35** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

**11.40, 19.40, 03.40** «Ум и Хрум». (0+)

**12.55, 20.55, 04.55** «Котёнок Шмяк». (0+)

**06.00** «Три кота». (0+)  
**08.30** «Кот Басик». (0+)  
 У самого обычного молодого программиста живет совершенно необычный кот по имени Басик. Он наделен сверхъестественным интеллектом. Впрочем, это никого не удивляет. В современном мире не принято удивляться. И очень зря!

**09.00** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Монсики» (с субтитрами). (0+)  
**23.00** «Три кота». (0+)  
**01.00** «Приключения Пети и Волка» (с субтитрами). (12+)  
**02.30** «Умка на елке» (с субтитрами). (0+)  
**02.40** «Чебурашка. Секрет праздника» (с субтитрами). (0+)  
**02.50** «Простоквашино». (0+)  
**05.00** «Бобо Боро. Букварь». (0+)  
**05.45** «Бобо Боро. Путешествия». (6+)

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Святые родители. 1 серия. (0+)  
**06.15** «СЫН». (6+)  
**08.05** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**09.00** Простые чудеса. (12+)  
**10.00** Пилигрим. Великий северный путь. (6+)  
**10.55** Святки России. (6+)  
**12.00** Глобус православия. (12+)  
**13.00, 13.30, 14.00** Монастырская кухня. (0+)  
**14.30** В поисках Бога. (12+)  
**15.00** Профессор Осипов. (0+)  
**15.35** «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)  
 СССР, 1957 г.

**17.35** «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (6-  
В поисках настоящей жизни  
15-летний Вася от-  
правляется в Арктику, где  
устраивается работать на  
морской спасательный  
буксир «Колас».

**19.25** «КАРАНТИН». (0+)

**21.00** Простые чудеса. (12+)

**22.00** Русский мир. (12+)

**23.05** «Бегогон». Авторская  
программа Никиты Миха-  
кова. (18+)

**00.15** День Патриарха. (0+)

**00.25** Дмитрий Донской. Сп-  
сти мир. (0+)

**01.15, 02.00** Пилигрим. Ве-  
ликий северный путь. (6+)

**02.40** Профессор Осипов.  
(0+)

**03.10** Русский мир. (12+)

**04.10** Простые чудеса. (12+)

20 сентября  
Седмица 15-я по Пятидесятнице.  
Суббота перед Воздвижением. Глас 5.  
Предпразднство Рождества Пресвятой  
Богородицы. Мч. Созонта.



Николая и Пахомия. Сщмч. Григория, Василия пресвитеров, прмч. Льва.

« Будем так наставлять наших детей, чтобы предпочитали добродетель всему другому, а обилие богатства считали за ничто».

Свт. Иоанн Златоуст

Убывающая Луна  
в знаке Девы

№ 37 (710). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 09.09.2025 г., фактическое: 01.00 час. 09.09.2025 г. Дата изготовления: 09.09.2025 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 10.09.2025 г. Тираж 712 800. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2194. Выходит во всех областях ЦФО.

Общий тираж 831 850. Сайт газеты **telek.kardos.media**

Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л.

Розничная цена свободная.

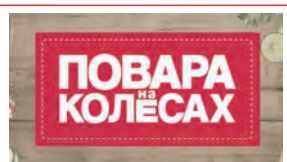
**Подписной индекс П2939** в каталоге «ПОЧТА РОССИИ»  
и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».



ПЕРВЫЙ



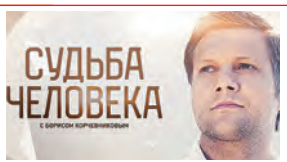
11.05 «Повара на колесах». (12+)

- 06.00 Новости  
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)  
06.55 «Часовой». (12+)  
07.25 «Здоровье». (16+)  
08.30 «Золотая коллекция Союльтфильма». (0+)  
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь своих». (12+)  
11.05 «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Видели видео?» (0+)  
13.40 «Одна счастливейшая жизнь». Полная версия. К 100-летию со дня рождения Кирилла Лаврова. (12+)  
**14.45 «КАЗАРОЗА».** (16+)  
1920 год. Маленький уральский город. Концерт в клубе эсперантистов. Выступает известная певица Зинаида Казароза.  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 Премьера. «Две звезды». Семейный подряд. (12+)  
21.00 «Время»  
**23.00 ПРЕМЬЕРА: «ТРИГГЕР».** (18+)  
00.50 ПОДКАСТЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «СЛЕДОПЫТ».** (16+)  
09.00 Фирменный рецепт. (12+)  
**09.30 «СЛЕДОПЫТ».** (16+)  
**11.40 «ОПАСНЫЙ».** (16+)  
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Кирилл Полушин, Роман Агеев, Дмитрий Белякин, Алексей Белозерцев, Игорь Ботвин, Олег Сенченко. Когда майора полиции Алексея Горбатова по прозвищу Горбатый обвиняют в убийстве, его карьера рушится, а репутация оказывается под ударом. Чтобы избежать тюрьмы, он соглашается возглавить экспериментальное подразделение, которое состоит из самых опасных заключённых.  
**23.20 «ЗАСТАВА».** (16+)  
**03.45 «48 ЧАСОВ».** (16+)

РОССИЯ 1



13.00 «Судьба человека» с Корчевниковым. (12+)

- 05.30 «НЕЛЁГКОЕ СЧАСТЬЕ».** (12+)  
07.20 «В кругу друзей»  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым  
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)  
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы - это новый документальный фильм от первого лица.  
12.00 «Атомный прорыв. К 80-летию атомной промышленности». (12+)  
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
15.00 «Парад юмора». (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.30 «Атомный прорыв». (12+)  
**02.30 «НЕЛЁГКОЕ СЧАСТЬЕ».** (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 «СЛЕДЫ НА СНЕГУ».** (12+)  
**06.50 «КЛАССИК».** (16+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка». (12+)  
10.40 «Легенды армии». (12+)  
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)  
12.20 «Война миров». (16+)  
13.10 «Код доступа». (12+)  
14.00 «Улика из прошлого». (16+)  
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)  
15.40 «Секретные материалы». (16+)  
16.30 «Загадки века». (12+)  
17.20 «Спецрепортаж». (16+)  
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
**23.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ».** (16+)

ТВЦ



12.35 «СПОРТЛОТО-82». (6+)

- 05.50 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД».** (12+)  
**07.20 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ-5».** (16+)  
10.55 Полезная программа. (6+)  
11.30 События  
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)  
**12.35 «СПОРТЛОТО-82».** (6+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 Хроники московского быта. (16+)  
15.55 «Настоящий детектив. Инъекция смерти». (16+)  
16.40 «Следствие ведёт КГБ. Привет из Непала». (16+)  
**17.30 «ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА».** (12+)  
**21.05 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ».** (12+)  
Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Е.Полякова, В.Кошевой. Алина изучает редкий и смертоносный вирус «Конго-29», чтобы создать вакцину.  
00.35 События  
00.50 «Петровка, 38». (16+)  
**01.00 «ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ».** (12+)  
03.55 «Александр Беляевский. Последний побег». (16+)  
04.50 «Русские тайны. Экстрасенсы на службе КГБ». (16+)  
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР

- 06.00 «СУВОРОВ».** (12+)  
08.00 Пёстрый мир. (12+)  
09.00 16.00 «Календарь». (6+)  
09.30 Всё по-взрослому  
10.30 «На приёме у главного врача». (12+)  
11.25 12.05 Кино на все времена. (12+)  
**13.05 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР».** (12+)  
13.50 «Конструкторы будущего»  
14.05 «Большая страна». (12+)  
15.05 «Моя история». (16+)  
16.30 «Свет и тени». (16+)  
17.10 «Наши в Голливуде». (12+)  
**17.25 «СЕМЬ НЯНЕК».** (12+)  
18.40 «Почитаем!» (12+)  
19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)  
**20.15 «МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА».** (12+)  
**21.30 «ПЯТАЯ ПЕЧАТЬ».** (12+)  
23.05 Концерт «Nautilus Pompilius. 30 лет под водой». (12+)  
**00.35 «ВИЙ».** (12+)

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 04.55 «ПРИСТАВЫ».** (12+)  
06.50 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
Как на самом деле готовить кабачки, чтобы получился шедевр ресторанного уровня, и о какой пользе скромного овоща узнали учёные - расскажет Артём Шалимов в новом выпуске «НашПотребНадзора». Традиционно в выпуске проведут «Контрольную закупку».  
14.00 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели»  
20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)  
23.20 «Звезды сошлись». (16+)  
01.00 «Основано на реальных событиях». (16+)  
04.15 ЧП. Расследование. (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.40 08.00 08.40  
09.00 09.40 10.00 11.00  
12.00 13.00 14.00 15.00  
15.20 16.00 17.00 18.00  
19.00 20.00 21.00 21.20  
22.00 23.00 00.00 01.00  
02.00 «Новости». (16+)  
06.10 12.10 16.05 22.10 00.30  
«Спецпроект. Наука». (12+)  
10.35 13.35 23.35 04.35  
«20 минут». (12+)  
11.15 17.15 «Сити 40 минут». (12+)  
14.35 «Сити. Едим». (12+)  
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)  
16.50 «Сделано в Москве». (12+)  
18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+)  
19.15 «Физкультура». (12+)  
19.35 «Шоу проверка». (12+)  
20.30 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К



17.40 «Романтика ромansa»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
07.05 «Пирожок». «Мальчик-с-пальчик»  
**07.35 «ДВЕ СЕСТРЫ»**  
08.40 01.50 Диалоги о животных  
09.20 Больше, чем любовь  
**10.00 «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ»**  
11.25 «Метод Сократа»  
12.10 Неизвестные маршруты России  
12.50 «Сохранить образы святости. Музей имени Андрея Рублёва»  
13.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
14.00 «Элементы» с Людмилей Сягаевой  
14.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
**15.10 00.10 «ВИЙ»**  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.10 «Пешком...»  
17.40 «Романтика ромansa»  
18.40 «Сергей Ожегов. Человек и словарь»  
19.30 Новости культуры  
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
20.25 «Наш Лавров». Вечер-посвящение в БДТ им. Г.А.Товстоногова. К 100-летию со дня рождения Кирилла Лаврова  
**21.55 «СТАКАН ВОДЫ»**  
01.25 «Роман в камне»  
02.30 «История одного преступления». «Великолепный Гоша»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Погода на любой вкус»  
07.00 «Погода для похода»  
07.25 «Гостеприимство». (12+)  
08.10 «Рекопись Подмосковья»  
09.10 «Внимание, еда!» (12+)  
09.35 «Вкусно 360». (12+)  
10.30 «ИнДизайн». (12+)  
11.00 «Всё просто!» (12+)  
11.30 «Сделано в России»  
12.00 20.00 «Новости 360»  
12.30 «Осень в Подмосковье»  
13.00 «Выходные в Подмосковье». (12+)  
13.30 «Вкусно, как в кино»  
14.00 «СССР. Знак качества»  
14.40 «За МКАДром». (12+)  
15.10 «Персона грата». (12+)  
16.20 21.55 «Док. кино». (16+)  
17.00 23.20 «Закрытый архив»  
18.00 «Главное за неделю»  
19.00 «История Великой Победы». (12+)  
20.30 «На пути к катастрофе»  
21.00 «Боги жаждут». (16+)  
00.20 «Криминальный обег». (18+)

СТС



05.05 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)  
07.00 «Величайший детектив-паук». (6+)  
08.45 «Сыщики под прикрытием». (16+)  
10.35 «Балерина». (12+)  
**12.25 «ХРОНИКИ ПРИЗРАЧНОГО ПЛЕМЕНИ».** (16+)  
**14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. ПОСЛАНИЕ ТЬМЫ».** (12+)  
Россия, 2021 г. Фэнтези. В ролях: Виктор Хориняк, Мила Сивацкая. Иван обрёл богатырскую силу, злой чародей Роголеб повержен, Белогорье готовится к пиру на весь мир - Иван и Василиса собираются праздновать свадьбу. В самый разгар приготовлений к празднику зло снова напоминает о себе...  
17.00 Премьера. «Прятки». (16+)  
18.00 Премьера. Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)  
**20.05 «ВЫЗОВ».** (16+)  
Россия, 2023 г. Драма. В ролях: Юлия Пересильд, Владимир Машков. Во время выхода в открытый космос космонавт получает тяжёлую травму грудной клетки...  
**23.35 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ».** (12+)  
**01.40 «БЕШЕНСТВО».** (18+)  
**03.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН».** (16+)  
05.05 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.55 Энциклопедия. (16+)  
06.25 02.25 04.10 «Москва на все времена». (12+)  
**06.50 «КОРТИК».** (16+)  
08.00 12.00 19.00 01.00 02.20 «Новости дня». (16+)  
08.05 «Звёзды советского экрана». (16+)  
**08.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ».** (16+)  
12.05 «Кинокульт». (12+)  
**12.30 «СЕДЬМАЯ РУНА».** (16+)  
**16.10 17.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».** (16+)  
**19.05 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ».** (16+)  
**21.20 «ЖЕНЩИНЫ».** (16+)  
**23.10 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!»** (16+)  
01.10 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)



| РЕН                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ТНТ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ТНТ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ТВ-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Че!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ЧЕ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|----------|
|  <p>09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  <p>10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  <p>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  <p>11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  <p>19.00 Футбол.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  <p>10.20 Пять ужинов. (16+)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |         |          |
| <p>05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.55 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.25 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>12.55 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «Купи-продай». (16+)</p> <p>14.55 «Безумные факты». (16+)</p> <p>16.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>16.55 «БЕЛЫЙ СЛОН». (16+)</p> <p>18.40 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)</p> <p>20.45 «БЛАДШОТ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> | <p>06.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.30 «Время завтрака». (16+)</p> <p>10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>18.30 «Большой куш. Бангкок». (16+)</p> <p>Новое реалити ТНТ, где в ход идут умение рисковать, блеф и стратегии. Каждая звёздная пара получает по чемодану, но только в одном из них спрятаны 10 миллионов, десять других пусты, а один таит чёрную метку. Ведущие шоу - Павел Воля и Ляйсан Утяшева.</p> <p>21.00 «Титаны». (16+)</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.00 «Большой хит». (16+)</p> <p>02.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>03.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> | <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)</p> <p>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.45 «НЕРОЖДЕННАЯ». (16+)</p> <p>Школьница Алиса живет обыкновенной жизнью, не считая того, что с рождения имеет дар - видеть призраков умерших людей и общаться с ними. Однажды она замечает, как ее одноклассницу Машу преследует призрак, внушающий мысли о самоубийстве. Желая помочь девушке, Алиса обращается к своему другу детства, который работает следователем.</p> <p>15.00 «ВЕРА». (16+)</p> <p>19.00 «БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ!». (16+)</p> <p>23.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (18+)</p> <p>01.30 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p> | <p>06.00 «Улётное видео». (16+)</p> <p>09.30 «Улетные животные». (16+)</p> <p>11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова. Бывалый шофер большегрузного трейлера Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнобойщиков примиряют дорожные приключения, которые ждут их впереди.</p> <p>19.50 «+100500». (16+)</p> <p>23.30 «Тревел-блог Че!» (16+)</p> <p>01.00 «+100500». (18+)</p> <p>05.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> | <p>06.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>07.00, 08.35, 01.00, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 01.05 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>08.40 Фигурное катание. Олимпийский отборочный турнир. Пр.тр.</p> <p>13.25 Футбол. «Лацио» - «Рома». Пр.тр.</p> <p>16.15 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.00 Футбол. «Краснодар» - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.50 Футбол. «Барселона» - «Хетафе». Чемпионат Испании.Пр.тр.</p> <p>00.00 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>01.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. (6+)</p> <p>04.00 Борьба. Чемпионат мира. (12+)</p> | <p>05.40 «С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)</p> <p>09.20 Метод Рогова. (16+)</p> <p>10.20 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.35 «ОТЧАЯННЫЕ МЕРЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Алексей Вакулов. После смерти мужа Татьяна Колычева остается одна с дочерью-подростком Никой и многомиллионным долгом. Лишившись всего, она принимает предложение влиятельного предпринимателя Игоря Панова отработать долг...</p> <p>14.50 «ВЗЯТКА». (16+)</p> <p>19.00 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p>22.20 «СЛУЧАЙНЫЙ БРАК». (16+)</p> <p>02.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>02.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.20 «С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)</p> |       |         |          |

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Осень на даче – страдная пора, время сбора и переработки урожая. Яблоки и груши, тыквы и дозревшие до твердости кабачки, последние ягоды и разнообразная зелень – только успевай собирать и варить, солить, сушить, мариновать... А еще же грибной сезон в самом разгаре... В общем, бывалому дачнику скучать не приходится. Особенно если в двух шагах отличный лес и прекрасная река, ведь и рыбалку тоже никто не отменял.

Этой осенью забот у майора Петровича прибавилось – жена решила обновить часть фруктового сада: убрать самые старые, почти уже не плодоносящие деревья и высадить новые. И конечно, за самую сложную работу взялся Петрович – ну не женщине же пилить деревья и копать глубокие ямы под молодые саженцы. Правда, жена считала, что выбирать хорошие саженцы не намного легче, и Петрович не стал ей возражать.

За распиливанием очередной яблони и застал его зашедший «на огонек» сосед.

– Что, вышла яблонька в тираж? – спросил он.

# Котлеты, сковородки и родственники

– Да уже высохла наполовину, плодов мало и мелкие они, только место занимает, – ответил Петрович. – Этой яблоне лет сто, наверное, еще бабушка моя сажала.

– Это возраст, конечно, – согласился сосед. – Странно, что жива еще худобно.

– Совсем уже худо, пора ей на дрова. Вот похолодает, будем печку топить. В дачном хозяйстве все сгодится.

– И то верно, – кивнул сосед. – Мои, Сашка с Лен-

кой, хотели детскую стенку выбросить – мала для внучки стала – а я говорю: «Еще чего! Везите на дачу, мне пригодится». А там стол письменный, секреты, ящички всякие, полочки... Поставил ее в бытовку свою – красота. И инструмент весь, как говорится, по полочкам, и порядок, какого отродясь не было.

Ч то-то, кстати, я давнотвоих не видел, – сказал Петрович. – Не любят свежий воздух?

– Наоборот любят! Только они среди недели приезжают, а ты – по выходным, вот и не встречается вы.

Выходные у Сашки, понимаешь, в среду и четверг, ну и Ленка с ним заодно. Свежий воздух они очень любят, а вот шума да суеты не любят.

Сам знаешь, как тут по субботам и воскресеньям, когда все отовсюду на дачи съезжаются.

– Еще бы! – улыбнулся Петрович.

– Кстати, мне тут внучка на прошлой неделе загадку загадала – говорит, из школы принесла. Я полдня голову ломал! Интересно, сколько ты думать будешь. Загадать тебе?

– Ну, давай свою загадку, – согласился уже немного уставший от физической работы Петрович.

В от слушай. Одного мужчину спросили: «Сколько вам лет?» Он ответил: «Немало. Я в 600 раз старше одного из моих родственников». Как такое может быть?

– Да легко! – воскликнул Петрович после совсем небольшого раздумья и предложил свой вариант ответа.

– Надо же, правильно... – не скрыл удивления сосед. – И как ты так умудряешься?

– Долгие годы упорной тренировки, – рассмеялся Петрович. – Мне порой злодеи и не такие загадки

подкидывают. И ничего, справляюсь, как правило.

– С чем это ты справляешься? – спросила подошедшая незаметно жена, которую заинтересовал их оживленный разговор.

– Дамы все про загадки, – ответил сосед и рассказал ей, как лихо Петрович только что разгадал его непростую загадку.

Какая интересная загадка! И что, Николай Петрович ее прямо так сразу взял и разгадал? Прямо даже ни минуточки не думал?

– Прямо сразу! – закивал сосед.

– Ну, будет тебе, минуточку-то я подумал, – рассмеялся Петрович.

– Минуточку, значит... – лукаво улыбнулась жена. – Ладно, есть у меня для вас обоих загадка, на которую даже тебе, Коля, минуточки точно не хватит.

– Таких не бывает! – воскликнул сосед. – Он любые

загадки как орешки щелкает!

– Еще как бывает, – проворчал Петрович, пряча улыбку в усы.

Вот именно, – подтвердила, услышав его бормотание, жена. – Ну так слушайте загадку. И можете, кстати, время засекайте – за сколько минут Николай Петрович ее разгадает. Дано: две сковородки и три котлеты. На каждой сковороде помещается только одна котлета. Чтобы пожарить одну котлету с одной стороны, нужна одна минута. Внимание, вопрос: за какое минимальное время можно пожарить все котлеты?

– За четыре минуты! – выпалил сосед.

– А вот и нет, – сказала жена. – Достаточно трех минут. А вот как именно можно это сделать – и есть моя загадка.

Виктория АНДРЕЕВА

На разгадку загадки жены Петровичу понадобилось больше минуты. А сколько понадобится вам?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 36: в теплый день мороженое, которое ел мальчик, за полчаса должно было практически полностью растаять.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.10** Мультфильмы. (0+)  
**07.10** «МАМА». (16+)  
**08.45** «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (16+)  
**10.00** «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK». (16+)  
**11.25** «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)  
**13.05** «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)  
**15.00** «МУЖИКИ!..» (16+)  
**16.45** «СПОРТЛОТ-82». (16+)  
**18.25** «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (16+)  
**20.20** «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)  
**21.55** «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
**23.20** «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)  
**00.50** «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000

**06.15** «ДЖОН УИК 3». (16+)  
 Боевик, США, 2019 г.  
**08.30** «ДЖОН УИК 4». (16+)  
**11.30, 12.25, 13.25, 14.15** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
**15.10** «МИССИЯ «НЛО». (16+)  
**17.20** «10 жизней». Мультфильм. (6+)  
**19.00** «1+1». (16+)  
 Комедия, Франция, 2011 г.  
**21.05** «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
 Фильм-фэнтези, США, Австралия, 2022 г.  
**23.00** «СОЛИСТ». (16+)  
 Драма, США, Великобритания, 2009 г.  
**01.05** «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)  
**02.45** «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
**04.20** «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** Мультсериалы. (6+)  
**10.00** «Три богатыря и Шаманская царица». (12+)  
**11.20** «Три богатыря на дальних берегах». (6+)  
**12.35** «Три богатыря: Ход конём». (6+)  
**13.55** «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)  
**15.30** «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
**17.00** «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
**18.30** «ТЁЩА». (16+)  
**20.15** «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)  
**21.50** «БАТЯ». (16+)  
**23.10** «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
**00.45** «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)  
**01.55** «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)  
**03.15** «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000 ACTION

**06.15** «НА ГЛУБИНЕ СТРАХА». (18+)  
**07.45** «МЕГАЛОДОН». (16+)  
**09.25** «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)  
**11.00** «ПИРАНЫ 3D». (16+)  
**12.25** «ПИРАНЫ 3DD». (16+)  
**13.50** «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЬЯ». (16+)  
**15.55** «ВО ИМЯ КОРОЛЯ 2». (16+)  
**17.30** «ВО ИМЯ КОРОЛЯ 3». (16+)  
**19.00** «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)  
**20.25** «ПИРАНЫ 3DD». (16+)  
**22.35** «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (18+)  
**00.15** «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)  
**01.45** «НА ГЛУБИНЕ СТРАХА». (18+)  
**03.10** «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)  
**04.30** «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

**03.05** «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)  
**04.45** «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)  
**06.10** «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
**07.30** «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)  
**08.50** «ОЧАРОВЫВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)  
**10.30** «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)  
**12.05** «ГЕНИЙ». (16+)  
**13.40** «СЕНСАЦИЯ». (16+)  
**15.10** «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)  
**16.40** «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)  
**18.25** «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)  
**20.30** «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)  
**22.00** «ЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)  
**23.25** «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.05** «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)  
**07.30** «ПОНАЕХАЛИ». (16+)  
**09.00** «НИЧЕИ». (16+)  
**10.35** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
**12.15, 05.20** «ВСТРЕЧА». (16+)  
**13.55** «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РАДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)  
**15.40** «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)  
**17.20** «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПАЯЦЫ». 3 серия. (16+)  
**19.05** «Я ПОДАРОК ТЕБЕ ПОБЕДЫ». (16+)  
**21.00** «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)  
**22.35, 23.30** «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+)  
**00.20** «ЧИЛОВНИК». (18+)  
**01.35** «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)  
**02.55** «ДЖОКЕР». (16+)  
**03.55** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

**00.40** «НЕПОСЛУШНИК». (12+)  
**03.20** «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)  
**05.25** «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)  
**07.30** «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)  
**09.25** «БАТЯ». (16+)  
**10.55** «ТАКСИ». (16+)  
**12.30** «ТАКСИ 2». (16+)  
**14.05** «ТАКСИ 3». (16+)  
**15.40** «ТАКСИ 4». (16+)  
**17.20** «ПОЕХАВШАЯ». (16+)  
 Драма, мелодрама, комедия, Россия, 2023 г.  
**19.30** «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)  
**21.05** «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)  
 Комедия, Чехия, 2023 г.  
**23.00** «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)  
 Мелодрама, комедия, США, 2009 г.

## ДОМ КИНО

**05.35** «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
**06.10** «Как приручить монстров». Мультфильм. (6+)  
**07.30** «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
**08.50** «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
**10.30** «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
**11.55** «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
**13.20** «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
**15.00** «СВАТЫ». (16+)  
**23.00** «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)  
**01.00** «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)  
**02.25** «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)  
**03.40** «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)

## РУССКИЙ РОМАН

**08.25** «БЕСПРИДАНИЦА». (16+)  
**09.55** «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (16+)  
**11.45** «ПЛЕМЯШКА». (16+)  
**15.00** «ЗИМНИЙ ВАЛЬС». (16+)  
**18.25** «НИКОМУ НЕ ГОВОРИ». (16+)  
 2017 г. В ролях: Дарья Пармененкова, Андрей Астраханцев, Андрей Полищук, Иван Батарев  
**22.05** «ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)  
 2008 г. В ролях: Ольга Ломоносова, Евгений Сидихин, Инара Слущка  
**00.00** «НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА». (16+)  
**03.10** «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)  
**04.40** «ПИТЕРСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

## CINEMA

**06.00** «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)  
**08.00** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3D». (16+)  
**09.55** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)  
**11.50** «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (18+)  
**13.50** «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (18+)  
**15.50** «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)  
**17.50** «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)  
 США, Китай, 2015 г.  
**19.35** «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)  
 Южная Корея, 2022 г.  
**22.00** «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)  
 США, 1991 г.  
**00.40** «ВИРУС». (18+)  
**02.40** «ЛЕВ». (16+)  
**04.30** «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)

## РОДНОЕ КИНО

**00.50, 01.50, 02.40, 03.30, 04.25, 05.15** «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)  
**06.15** «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)  
**07.55** «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (16+)  
**10.15, 11.15, 12.10, 13.10, 14.10, 15.05** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
**16.05, 17.05, 18.00** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2». (16+)  
 Сериал. Криминал, Россия, 2005 г.  
**19.00** «ВА-БАНК». (16+)  
 Комедия, криминал, Польша, 1981 г.  
**20.50** «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)  
 Комедия, криминал, Польша, 1984 г.  
**22.30** «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)  
 Драма, Россия, 1993 г.

## РЕТРО

**06.40, 17.25** «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+)  
**08.05** «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)  
**08.55, 22.05** «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)  
**10.20, 23.25** «ТРЕМБИТА». (16+)  
**12.00** Мультфильмы. (16+, 0+)  
**12.50, 05.10** «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)  
**14.15** «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)  
**16.00** «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)  
**19.00, 00.55** «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ?» (16+)  
**20.35, 02.25** «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ». (16+)  
**03.40** «Двойничка». Мультфильм. (0+)  
**04.10** «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)

## СУББОТА!

**05.00** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)  
**18.00, 18.20, 18.50, 19.20, 19.40, 20.10, 20.30** «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
**21.00** Богиня сиска. (16+)  
**22.20** Богиня шопинга. (16+)  
**23.30, 00.00** «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
**00.20, 01.20, 02.10, 02.50** «КАРМЕЛИТА». (16+)  
**03.30** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
**04.30** «Диностер». Мультсериал. (0+)  
**04.55** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)  
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2024 г. В ролях: Наталья Ноздрина, Игорь Стам, Алексей Панфилов, Анна Кукулина, Марина Куделинская  
**12.00, 20.00, 04.00** «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «СЕВЕРНОЕ СЯНИЕ-2. ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «ЖЕНСКИЙ БАТАЛЬОНЪ». (18+)  
 Сериал. Военный, история, драма, Россия, 2015 г.  
**00.00, 01.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-7». (16+)  
**02.00, 03.00** «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)

## CTC LOVE

**06.00** 6 кадров. (16+)  
**07.00** «Царевны». Мультсериал. (0+)  
**08.00** «Ну-ка, догоняй!» Мультсериал. (6+)  
**09.00** «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
**10.05** «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
 Дед возвращается после операции домой. Антон и Лёша пытаются скрыть финансовые проблемы от семьи...  
**22.00** Сердца за любовь. (16+)  
**01.05** «РАНЕТИКИ». (16+)  
 Женя и Платонов пытаются помириться с Леной, но она непреклонна. Оставшись без работы, отец Жени решает устроиться официантом в кафе жены.  
**04.05** 6 кадров. (16+)

## TB21

**07.00** «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (16+)  
**08.30** «ТАИНСТВЕННЫЙ САД». (6+)  
**10.15** «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)  
**12.20** «ЖЕНИХ НА ДВОИХ». (16+)  
**14.00** «КОЛЕСО ЧУДЕС». (16+)  
**15.45** «МИЛЫЙ ДРУГ». (18+)  
**17.35** «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)  
**20.10** «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)  
**22.40** «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
**00.35** «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)  
**02.30** «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ 3: СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)  
**04.05** «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)  
**05.35** «ВКУС СЧАСТЬЯ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

**05.00** «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)  
**05.45** Мультфильмы. (12+)  
**06.05** Любимые актеры 2.0. Армен Джигарханян. (16+)  
**06.35** «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». К Дню независимости Армении. (16+)  
**08.20** Диктор делает. (16+)  
**09.30** ФазендаЛайф. (16+)  
**10.00, 13.00** Новости  
**10.10, 13.15, 19.00, 01.00** «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)  
 Сериал. Биография, мистика, исторический фильм, Россия, 2009 г. В ролях: Евгений Князев, Александр Хинкис, Роман Гречишкин  
 Мессинг родился в последний год 19 века, чтобы стать одной из главных загадочных и судьбоносных личностей века двадцатого.  
**18.00, 00.00** Итоговая программа «Вместе». (16+)  
**03.30** Наше кино. История большой любви. (16+)  
**04.45** «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)

## ПОБЕДА

**05.30** «КРИК ТИШИНЫ». (12+)  
**07.00** «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)  
**08.50** «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)  
**11.10** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
**12.50** «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
 История реального подвига экипажа советского танка КВ-1, принявшего неравный бой 13 июля 1942 года.  
**14.20** «РУБЕЖ». (16+)  
**16.00** «МЯТЕЖ». (16+)  
 Сериал. Россия, 2020 г. 1921. Лиза Журавлева задержана ЧК по обвинению в организации Ярославского мятежа. Следователь Воронов понимает, что ради спасения маленького сына Лиза расскажет все. Ее показания, по сути, оказываются историей любви на фоне Первой мировой, революции, гражданской войны.  
**23.30** «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
**01.50** «СМЕРШ». (16+)

## ПЯТНИЦА

**05.00** Секреты на кухне. Фри-тур. (16+)  
**05.50** Пятница News. (16+)  
**06.20** Секреты на кухне. Рыба. (16+)  
**06.50** Руссо-экспрессо. Екатеринбург. (16+)  
**07.40** Гастротур. Калининград. (16+)  
**08.30** Мамы Пятницы. (16+)  
**09.00** Запретная Индия. (16+)  
**10.00** Белая амазонка. Мавритания и Непал. (16+)  
**11.00** Запретная Индия. (16+)  
**12.00** Погнали! в Бразилию. Сан-Паулу против Рио. (16+)  
**14.10, 15.20** Погнали. Дос. ЮАР. (16+)  
**16.00, 17.20** Погнали! (16+)  
**19.30** Как люди живут. Шотландия 2. (16+)  
**20.50** Белая амазонка. Мексика. (16+)  
**22.00** Наследники. (16+)  
**00.40** Племя. (16+)  
**02.10** Пятница News. (16+)  
**02.30** Чёрный список. Электрики и девчички. (16+)  
**03.40** Секреты на кухне. (16+)  
**04.30** Пятница News. (16+)

## Ю

**05.00** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**06.10** Моя-твоя еда. (0+)  
**06.35** Битва за тело. (16+)  
**09.30** Дорогая, я забил. (12+)  
**11.00** Мама в 16. (16+)  
 Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.  
**14.20** Беременная по обману. (16+)  
 Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.  
**18.00** Маменькин сынок. (16+)  
**21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**00.05** Измены (субтитры). (16+)  
**03.40** Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Монологи императоров. (16+)  
**00.45, 16.45, 21.15** Легенды науки. (12+)  
**01.20** Восточный фронт. (12+)  
**02.05** Династия. Память поколений. (16+)  
**03.15** Малоизвестные морские бои. (12+)  
**04.00** Война престолов. (16+)  
**04.50, 09.15, 13.10** Исторический. (12+)  
**05.35, 10.00** Музейный феникс. (12+)  
**06.05** Охота на фельдмаршала. (12+)  
**06.50** Всемирное наследие. Россия. (12+)  
**07.45** Это подкаст. История. (12+)  
**08.45** Петергоф - жемчужина России. (6+)  
**10.30, 14.40** Русская история. (12+)  
**11.40, 15.25, 19.25, 23.25** Народный фронт Победы. (12+)  
**12.10** Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)  
**13.55** Дважды рожденный. (12+)  
**16.00** Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+)  
**17.20** Неполитические мемуары. (12+)  
**18.25** Обыкновенная История. (6+)  
**18.35** Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)  
**20.00** Крепости России. Тула. (12+)  
**20.30** Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)  
**21.50** Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
**22.35** Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)

## VIJU HISTORY

**06.15** Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+)  
**07.00** Гений Рима. (16+)  
**08.00, 08.55** Нормандия: земля воинов. (16+)  
**09.50, 10.35, 11.25, 12.10** Загадки планеты Земля. (16+)  
**13.00** Настоящая война престолов: Во имя Божье - 1559-1561. (16+)  
**13.45** Настоящая война престолов: Три королевы одного короля - 1561-1569. (16+)  
**14.40** Настоящая война престолов: Кровавая свадьба - 1567-1574. (16+)  
**15.30** Настоящая война престолов: Вражда братьев - 1575-1584. (16+)  
**16.20** Настоящая война престолов: Три Генриха - 1584-1594. (16+)  
**17.10** Эхнатон: секреты забытого фараона. (16+)  
**18.05** Египетские мумии: большой обман? (16+)  
**19.00** Последние секреты сфинкса из Гизы. (16+)  
**20.00, 20.55** Фараоны: величественнее пирамид. (16+)  
**21.45** Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)  
**22.45, 23.50, 00.50, 01.40** 1812-1815. Заграничный поход. (16+)  
**02.35** Легендарные авто. (16+)  
**03.20, 04.10, 04.50** Корея. 5000 лет цивилизации. (16+)  
**05.35** История вещей. (16+)

## ИСТОРИЯ

**06.00, 15.55, 01.55** Вечный Египет. Пустыня. (12+)  
**06.55, 16.55, 02.50** Олег Басилашвили. Мастер. (12+)  
**07.45, 17.45, 03.35** Осажденные крепости. Великая осада Мальты. (12+)  
**08.40, 18.45, 04.30** Большая перемена. Последняя любовь Генки Ляпишва. (12+)  
 Визитная карточка актрисы Ирэн Азер - Люська из легендарного фильма «Большая перемена». Ее называли самой красивой актрисой нашего кино - советской Мэрилин Монро. И прочили невероятную карьеру. Но в конце 80-х, сыграв несколько незначительных ролей, Ирэн Азер исчезла с экранов. Как оказалось, навсегда. В ее судьбе произошла еще одна большая перемена.  
**09.35, 19.35** Аль-Андалус. Наследие. Культура и костюмы. (12+)  
**10.25, 20.25** Аль-Андалус. Наследие. Архитектура. (12+)  
**11.20, 21.20** Союзники Третьего рейха. Скандинавия. (12+)  
**12.10, 22.15** Питер Фальк против Коломбо. (16+)  
**13.10, 23.10, 05.15** «Печки-лавочки» Лидии Шукшиной. (12+)  
**14.00, 00.05** Любовь посреди войны. (12+)  
**15.00, 01.05** Искусство разведки. Юрий Дроздов. (12+)

## УСАДЬБА

**06.00, 01.20** Тихая моя родина. (12+)  
**06.25, 17.05, 02.10** Переделки на участке. (12+)  
**06.55, 07.10, 16.00, 19.00** Огород с Блок-кинем-Мечталыным. (12+)  
**07.30, 20.05, 02.45** Фитнес в огороде. (12+)  
**07.55** Садовый доктор. (12+)  
**08.05** У мангала. (12+)  
**08.40, 17.40, 00.30, 00.40, 04.25, 04.40** Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)  
**08.55, 05.20** Сельские профессии. (12+)  
**09.25, 04.00** Один день из жизни фермера. (12+)  
**10.00, 20.35, 21.35, 00.55** Дачные радости. (12+)  
**10.30, 10.45, 19.35, 19.50, 01.45, 02.00, 05.45** Букварь дачника. (12+)  
**11.00,**



## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Регби. Парг Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). (12+)  
**07.50** «Непридуманные истории». Волгоградская область». (12+)  
**08.20** «Семейное дело». Специальный репортаж. (12+)  
**08.35, 21.25** Самбо. Кубок мира. Трансляция из Таджикистана. (12+)  
**10.25, 13.40, 21.10, 03.05** «Страна спортивная». (12+)  
**10.40** «Борьба и мир». Специальный репортаж. (6+)  
**11.00, 13.10, 16.30, 19.30** Новости. (0+)  
**11.05** Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Хорватии. (12+)  
**12.55, 01.00** «Небесная грация». (6+)  
**13.15** «Советский футбол». (12+)  
**13.55** Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Скиф» (Омск). Прямая трансляция

**15.35, 18.10** «География спорта. Благовещенск». (12+)  
**16.00** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. (6+)  
**16.35** «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)  
**17.10** «В поисках самой сложной трассы». Документальный фильм. (12+)  
**18.35** «Век нашего спорта». (12+)  
**19.00, 23.15** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**19.35** Плажный волейбол. Кубок вызова. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (6+)  
**23.40** Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Скиф» (Омск). (6+)  
**01.15** Регби. Парг Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). (12+)  
**03.20** Боулинг. Betboom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Узбекистана. (6+)  
**05.30** «Парусный спорт». (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Караокинг. (16+)  
**07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**07.30** У-Дачный чарт. (16+)  
**08.30** Тееп чарт. (16+)  
**09.00** Очень караокен. (16+)  
**09.30** МУЗ на вкус. (16+)  
**10.30** Лига свежих клипов. (16+)  
Только новинки недели всех стилей и направлений.  
**11.00** Юмор FM чарт. (16+)  
**12.00** Хит-Сториз. (16+)  
**12.30** Битва поколений. (16+)  
**14.00** Моя волна. (16+)

**15.00** 10 самых! (16+)  
**15.30** Приехали! По-русски. Чита. (16+)  
**16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**17.00** Не переключайтесь! Легенды рекламной паузы. (16+)  
**18.00** Плейлист | Осень. (16+)  
**19.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**21.00** Муз'итив. (16+)  
**22.00** Наше. (16+)  
**23.00** Плейлист | Осень. (16+)  
**00.00** 10 sexy. (18+)  
**01.00** Лайкер. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00, 12.00, 18.00, 22.00, 02.00** (0+)  
10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей.  
**11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**15.00** «Мини-Мишки». (0+)  
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.

### Детский мир

**06.00, 14.00, 22.00** «Команда Флоры». (6+)  
**08.40, 16.40, 00.40** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**11.40, 19.40, 03.40** «Ум и Хрум». (0+)  
О вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но Хрум совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу Уму предстоит выпутываться из разных неприятностей.  
**12.55, 20.55, 04.55** «Котёнок Шмяк». (0+)  
Жизнь необычных друзей котенка Шмяка и мышонка Сырника полна приключений. Экранизация мирового детского бестселлера.

### О!

**05.00** «Три кота». (0+)  
**09.30** «Ум и Хрум». (0+)  
**11.00** «Парк Турум-бурум». (0+)  
**11.20** «Три кота». (0+)  
**15.00** О! Кино! «Фиксики против крабатов». (0+)  
Новые приключения маленьких технических гениев - фиксиков.  
**16.25** «Царевны». (0+)  
Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!  
**18.00** «Ум и Хрум». (0+)  
**21.30** О! Кино! «Лунтик возвращение домой». (0+)  
Малыш Лунтик отправляется на Луну! Лунтик уже привык к жизни на Земле, нашел друзей и многому научился. Но он все-таки так надеется найти свою маму! Вместе со своими друзьями - кузнечиком Кузей, Пчеленком, бабочкой Элиной и гусеницами Вупсеном и Лупсеном - Лунтик отправляется в полное приключений путешествие.  
**22.40** «Турбозавры». (0+)  
**00.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**02.00** «Тима и Тома». (0+)

### Мультиландия

**06.00, 11.35** «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)  
**07.30** «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)  
**08.55** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)  
**10.10** «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)  
**13.10** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
**14.35** «Три богатыря на дальних берегах». (6+)  
**15.50** «Три богатыря: Ход конем». (6+)  
**17.10** «Три богатыря и Морской царь». (6+)  
**18.35** «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
**19.50** «Три богатыря и Наследница престола». (6+)  
**21.20, 23.00** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Монски» (с дублером). (0+)  
**01.00** «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с дублером). (0+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние птицы. «Грузовичок Лёва», «Синий трактор». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Мой мир. Поём вместе». (0+)  
Герои нового мультсериала «Мой мир. Поём вместе» в каждой серии раскрывают нашим зрителям тайны окружающего мира. Весёлые песни, помогают малышам разобраться не только в устройстве океана, лесов и космоса, но и обучают вежливости и рассказывают о дружбе. А вы когда-нибудь мечтали спеть хором вместе с любимыми животными? Или прокатиться на ракете? А может, станцевать вместе с холодильником? Все это и многое другое в премьер «Мой мир. Поём вместе».  
**08.45** «Лапозавры». (0+)  
Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи!  
**10.00** «Еда как в сказке». (0+)  
**10.25** «Буба». (6+)  
**12.00** «Студия красоты». (0+)  
**12.15** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**14.00** «Детский патруль. Семья». (0+)  
Образовательно-игровая программа, в которой телезрители, вместе с героями повторяют важнейшие правила дорожного движения. В новом сезоне свои знания правил дорожного движения будут демонстрировать уже целые семьи. Интересно, смогут ли они справиться со всеми заданиями?  
**14.20** «Три кота». (0+)  
**16.00** «Парк Турум-бурум». (0+)  
**16.20** «Оранжевая корова». (0+)  
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.  
**18.40** «Кошечки-собачки». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**22.35** «Дикие скричеры!» (6+)  
**23.00** «38 полукаев». (0+)  
**00.20** «Крокодил Гена». (0+)  
**00.40** «Чебурашка». (0+)  
**01.00** «Шапоклан». (0+)  
**01.20** «Чебурашка идёт в школу». (0+)  
**01.25** «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)  
**03.00** «Лудвилль». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Святые родители. 2 серия. (0+)  
**06.15** «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (6+)  
СССР, 1962 г.  
**08.05** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**09.00** Простые чудеса. (12+)  
**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
**12.45** Лето Господне. Рождество Богородицы. (6+)  
**14.10** Святые воины: Димитрий Донской. (6+)  
**14.45** Русский мир. (12+)  
**15.50** «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ!». (12+)  
СССР, 1964 г.

**18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**19.30** Щипков. (12+)  
**19.40** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**20.45** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)  
**21.45** «ПУТЬ В «САТУРН». (0+)  
СССР, 1967 г.  
**23.25** «КОНЕЦ «САТУРНА». (0+)  
**01.10** День Патриарха. (0+)  
**01.20** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**02.40** Щипков. (12+)  
**02.50** Пилигрим. (6+)  
**03.15** Воин духа. (0+)  
**04.10** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

## Православный календарь

21 сентября  
Неделя 15-я по Пятидесятнице, перед Воздвижением. Глас 6.  
Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Прпп. Иоанна и Георгия, исповедников (Груз.). Собор Алтайских святых. Собор новомучеников и исповедников Казахстанских. Иконы Софии, Премудрости Божией (Киевской). Чтимых икон Рождества Богородицы: Сямской, Лукиановской, Исааковской. Икон Божией Матери: Курской-Коренной «Знамение», Почаевской, Домницкой, Холмской и Лесницкой.

Поста нет.

«Поблажки, конечно, не следует допускать, но и строгость надо растворять теплотой любви».

Свт. Феофан Затворник



Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...блаженны слышащие слово Божие и соблюдающие его»



В продолжение пути их пришел Он в одно селение; здесь женщина, именем Марфа, приняла Его в дом свой; у нее была сестра, именем Мария, которая села у ног Иисуса и слушала слово Его. Марфа же заботилась о большом угощении и, подойдя, сказала: Господи! или Тебе нужды нет, что сестра моя одну

меня оставила служить? скажи ей, чтобы помогла мне. Иисус же сказал ей в ответ: Марфа! Марфа! ты заботишься и суетишься о многом, а одно только нужно; Мария же избрала благую часть, которая не отнимется у нее. Когда же Он говорил это, одна женщина, возвысив голос из народа, сказала Ему: блаженно чрево, носившее Тебя, и сосцы, Тебя питавшие! А Он сказал: блаженны слышащие слово Божие и соблюдающие его. (Лк. 10:38-42, 11:27-28)

“Душу снабждать надобно словом Божиим, ибо слово Божие, как говорит Григорий Богослов, есть хлеб Ангельский, имже питаются души, Бога алчущие. Всего же более должно упражняться в чтении Нового Завета и Псалтири... От этого бывает прощение в разуме, который от того изменяется изменением Божественным. Преподобный Серафим Саровский

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 21 сентября, в воскресенье.

Совсем недавно было начало нового церковного года, а 21 сентября Церковь празднует Рождество Пресвятой Богородицы – первый двенадцатый праздник наступившего нового года. В таком положении дел нет ничего удивительного: непосредственная история нашего спасения началась с Рождества Божией Матери, и для христиан вполне естественно в самом устроении годичных богослужебных кругов видеть возможность для христианского назидания, естественно и видеть в нем один из образов присутствия Господа Иисуса Христа в нашем мире.

У нас крайне мало достоверных исторических сведений о Божией Матери. Все, что мы знаем о Ее Рождестве, – мы знаем из не вошедших в Новый Завет книг. Да, мы доверяем церковному осмыслению этого события, но при этом у нас нет возможности выйти за установленные канонами и традицией рамки: скажем, мы не можем во время литургии в храме прочитать тот отрывок из апокрифического Протоэвангелия Иакова, который повествует о празднуемом ныне событии Священной Истории. Безусловно, что любой ве-

рующий человек видит в таком положении дел не какую-то нелепую случайность, требующую немедленного и радикального исправления, а волю Божию и Самой Пречистой Девы. Когда мы практически во все посвященные Божией Матери праздники слышим в храмах во время литургии одно и то же евангельское чтение, которое ни слова не говорит о Самой Богородице, то мы не можем не поражаться величию смирения Пречистой Заступницы рода человеческого.

Церковь верует, что Божия Мать сознательно уклонялась от какой бы то ни было славы и известности. Она всегда была в тени других – Своего Сына и Его учеников. Она сумела сделать так, что абсолютное большинство информации о Ней носит косвенный характер. Однако в таком положении дел нет ничего нового и удивительного. Поверить и сердцем принять церковное учение и о Воскресении Христовом, и о Божией Матери может лишь тот, кто хотя бы попытается в смиреннии уподобиться Господу и Пречистой Богородице, именно об этом нам сегодня говорит отрывок из Евангелия от Луки: блаженны



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феофан

те, кто слышит Христово слово и исполняет его.

Все Священное Писание говорит нам, что в конечном итоге Бог благосклонен к смиренным и кротким, к тем, кто не думает о себе, но думает об исполнении заповедей. Писание обильно наполнено примерами жизни таких людей. Но есть и тот пример, который выше всех прочих: пример Пречистой Девы.

Дай Бог, чтобы он нас вдохновил и чтобы наступивший церковный год стал для нас годом радости, подобной той, которую испытали святые праведные Иоаким и Анна тогда, когда на свет появилось их долгожданное Чад – Пресвятая и Пречистая Дева Богородица Мария.



## ДВЕРИ

**ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»**

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- ♦ Обивка дверей
- ♦ Замена, врезка замков
- ♦ Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 Р

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 Р

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

ПВХ, АЛ, дерево

сезонные скидки

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

8 (495) 740-76-09

8 (495) 941-96-29

пенсионерам – скидка до 35%

Завод «СтройБалконСервис»

**ОКНА ПВХ** БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

AL PROVEDAL

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97

8-495-782-54-48

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**ЗАМКИ**

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

**ЗАМКИ**

замена, врезка

РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

8-916-420-55-76

■ 8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (966) 099-99-53 Ремонт квартир по доступным ценам от семейной пары. Подготовка стен, поклейка обоев, потолки под покраску, натяжные потолки, укладка ламината, кварц-винила, плитка, линолеум, электрика, сантехника, доставка материалов. Гарантируем качественный ремонт и чистоту. Тел.: 8 (966) 099-99-53, Александр и Лариса

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ 8 (965) 161-74-85, 8 (495) 902-77-12 Мастер на все руки. Поклейка обоев, натяжные потолки, укладка ламината, линолеума, покраска потолков. Пенсионерам скидки. Косметический ремонт квартир за 10 дней. Тел.: 8 (965) 161-74-85, 8 (495) 902-77-12, Александр.

**БРИГАДА ОПЫТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ**

Качественно и профессионально выполняет ВСЕ виды строительных работ. ФУНДАМЕНТЫ любой сложности, каркасные ДОМА, КРЫШИ, СРУБЫ, заборы, сайдинг, внутренняя и наружная ОТДЕЛКА, ремонт, отделка КВАРТИР и т. д.

СКИДКА 10% пенсионерам

Тел.: 8 (929) 698-41-64

Владимир

Ключ-Сервис

**ЗАМКИ**

замена, ремонт

8(495)997-91-37

Вскрытие дверей

■ 8 (903) 105-72-01 Мастер на час. Навесим: зеркало, телевизор, сушилку для белья. Карниз, плинтус, порожек, наличник. Соберём: мебель, тумбу, стол, полки. Электрика: люстра, выключатель, розетка. Сантехника: смеситель, унитаз, сифон. Замок: установка, замена личинки. Тел.: 8 (903) 105-72-01, с 9:00 до 21:00, без выходных

■ 8 (915) 386-99-54 РЕМОНТ КВАРТИР по доступной цене от семейной пары. Подготовка стен, обои, покраска потолков, натяжные потолки, укладка ламината, кварц, винил, электрика, плитка, линолеум, электрика, сантехника. Доставка материалов. Гарантируем качественный ремонт и чистоту. Тел.: 8 (915) 386-99-54, Евгений

■ 8 (905) 148-89-30 БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ. Все виды работ со своим материалом. Дома с нуля, бани, беседки, хозблоки, ремонт гаражей. Фундаменты, отмостки, сайдинг. Крыши, кровля. Ремонт старых домов и фундаментов. Протурарные плиты. Ремонт квартир. Печи. Ремонт полов. Пенсионерам скидка 20%. Тел.: 8 (905) 148-89-30, Костя

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитки. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**ГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО**

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.

✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.

✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.

✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ Выезд 24ч

8(903) 666-33-55

Куплю дорого. Винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40

■ 8 (905) 796-72-32 Куплю дорого. Выезд. Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, золото до 6000 руб./г, серебро до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж. Тел.: 8 (905) 796-72-32

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды, значки, настольные медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, статуэтки, столовое серебро, иконы, солдатиков, машинки – СССР, кортики, сабли, интересные антикварные старинные предметы или коллекции. Выезд БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8 (985) 724-42-35 Покупаю ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ КРУГЛЫЙ ГОД, СОВЕТСКИЕ СТАТУЭТКИ И ПОСУДУ. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

**ДОРОГО КУПИМ**

• ИКОНЫ. ФАРФОР.

• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).

• КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ

• ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ

• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)

• Портсигары. Подстаканники

• Часы. Знаки. Архивы и др.

Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, афиши, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книжки, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (915) 401-64-88 Куплю: ёлочные игрушки, коллекции календариков, открыток, пластинок, хрусталь, старые духи, цельные, горелые, кредитные, залоговые купил очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (915) 401-64-88

## АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купил очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

**НАДЁЖНО. ДОРОГО.**

КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. Выезд. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будд, нагруд. значки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебранные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочье 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будд, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ 8 (903) 678-15-44 Ковры. Мебель. Книжки. Часы. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИМ**

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любый антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

■ 8 (925) 626-97-59 ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМ-ПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, значки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (495) 643-72-12 Книжки куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (925) 514-36-14 Самовары. Фарфор, сервизы, «Мадонну». Гжель. Хрусталь. Богемию. Серебро, мельхиор. Вазы. СТАТУЭТКИ. Ножи. Пив. кружки. Подстаканники. Керос. лампы. Портсигары. Сигареты. МАГНИТОФОНЫ, CD, кассеты, пластинки. МУЗ. ЦЕНТРЫ, приёмники, плееры. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. ПАТЕФОНЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. ЧАСЫ. СТАР. ФОТО, ГАЗЕТЫ, ЖУРНАЛЫ, ОТКРЫТКИ. Диафильмы. Печать, швей. машин. Иконы. Картины. ЗНАЧКИ. ЮБИЛЕИ. РУБ. ПЕРЬЕВ. РУЧКИ. Готовальня. Духи. Шкатулки. Ковры. Форму. МОБ. ТЕЛЕФОНЫ. КУКЛЫ. Мод. машин, жел. дорогу. ЁЛОЧ. ИГРУШКИ. Книжки. Кубки. Спорт. награды и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

## ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 АБСОЛЮТНО НАДЁЖНО! Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

## ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

■ 8 (906) 059-40-02 СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. Ремонт старых и новых домов, гаражей. Фундамент. Крыши. Беседки. Террасы. Пристройки. Отмостки. Сайдинг. Внутренняя отделка. Вывоз строительного мусора. Выезд бригада бесплатно. Из своего материала и материала заказчика. Пенсионерам скидка 30%. Тел.: 8 (906) 059-40-02, Владимир

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (499) 755-58-68 «Газель», перевозки на дачу. Тел.: 8 (499) 755-58-68

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

## ЗДОРОВЬЕ

**НАРКОХЕЛП** Как уговорить лечиться?

**ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ**

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ПОМОЩЬ

Москва и Подмосковье

НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНИМИС

Болезнь не приговор!

8-925-008-97-53

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043

Лич. №1041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73



## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**КУПЛЮ**

## МЕБЕЛЬ

## НЕДВИЖИМОСТЬ

## СООБЩЕНИЯ

## УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

## РАБОТА

**СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА**

- ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00**

**МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1**

**Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

**ПРИГЛАШАЕМ:**

**3/п от 150 000 – 170 000 руб.**  
**График:** 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.  
Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.  
Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич

 **ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ**  
**ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ**

## Мы предлагаем:

- ✔ **Работу в крупной и развивающейся компании!**
- ✔ **Стабильный оклад 35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✔ **Выдача заработной платы два раза в месяц, БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ✔ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- ✔ **Подходящий вам график работы:** 6/1 и 2/2;
- ✔ **Удобное местоположение киоска**  
(мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✔ **Вакансия подходит ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

**ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!**

**Телефоны для связи:**

**8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48**

## ПРЕССА

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**

**Лечебный (срочный). СТРИЖКА.  
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.  
КРЕМАЦИЯ.**

**Тел.: 8 (916) 797-29-40,  
8 (495) 728-45-03**

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.  
Усыпление. Вывоз. Кремация. **Тел.:**  
**8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная!  
**Тел.: 8 (495) 201-25-12**

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. [www.socuristv.ru](http://www.socuristv.ru). Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ **8 (985) 210-25-63** Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

**ПО ТЕЛЕФОНУ**

**8 (495) 792-47-73**

**ПО ПОЧТЕ**

reklama@kardos.ru

**ЦЕНА**

Стоимость  
строчного  
объявления от

**1000** рублей  
за 1 выход

## КАК ОПЛАТИТЬ

- 1. Через «Робокассу»:**  
со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- 2. В отделении любого банка:**  
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 8 (324) 550-58-93, КПП 7702001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 8 (010) 181-04-00000000225, р/с 8 (070) 281-00-380000020635  
В назначении платежа указать:  
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.  
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).  
Оплатив объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных

## ТРИ ДОРОГИ

**По горизонтали: 1.** Вброс топлива в дизельный двигатель. **9.** Расплавленная минеральная масса, выбрасываемая вулканом на земную поверхность при извержении. **11.** Прозаический набросок о смысле жизни. **23.** Писатель Серебряного века русской литературы Леонид ...

**Слева-вниз-направо: 2.** Степной или лесной пожар. **4.** Строительная машина для забивания свай. **5.** Свистящее дыхание спящего. **7.** Глава города. **10.**

Что нельзя оторвать от красавицы? **12.** Оладушек из твора-га. **13.** Вертящийся на талии гимнастки. **16.** Дискотека для Золушки. **17.** Гонимый ветром прибрежный холм. **19.** Шелк на орденские ленты. **21.** Костя на ринге.

**Справа-вниз-налево:** **1.** В руке парковой советской девушки-статуи. **3.** Усач на дне водоема. **6.** Прорыт Тузиком под забором. **8.** Гончие для охоты. **10.**

«Так ... за цыганской звездой кочевой» (слова Р. Кипплинга в переводе Г. Кружкова). **12.** Бревенчатая заготовка избы. **14.** Контейнер для парашюта. **15.** В истории какого древнего города имело место похищение сабинянок? **18.** Ранг госслужащего. **20.** Пряность, которую в сыром виде не едят, а вареную выбрасывают. **22.** Разинут вороной от удивления.

**Ответы. По горизонтали:** 1. Врыск; 9. Лава; 11. Жсе; 23. Андреев; **Слева-вниз-направо:** 2. План; 4. Конер; 5. Сан; 7. Мер; 10. Взор; 12. Сырник; 13. Обруч; 16. Бал; 17. Дюна; 19. Муха; 21. Цзо; **Справа-вниз-направо:** 1. Ветро; 3. Ком; 6. Лаз; 8. Псы; 10. Вперед; 12. Сруб; 14. Панец; 15. Рим; 18. Чин; 20. Лавр; 22. Крюк.



Я сидела на кухне, прислонившись к столу, и смотрела в окно.

**Б**лизится осень, листья опадают, и кажется, что мир вокруг постепенно угасает. Никогда не могла поверить в то, что произошло. Семь лет в браке — это целая жизнь, полная надежд и мечтаний. Но сейчас я чувствовала, как эти мечты трещат по швам.

## В полосе отчуждения

Мы поженились с Юрой вскоре после того, как он после окончания медицинского вуза приехал в наш город и устроился на работу в лучшую местную клинику. Самоуверенный, знающий себе цену, он довольно быстро освоился на новом месте и начал строить далекоидущие планы. Поскольку я была дочерью главврача больницы, то женитьба на мне открывала ему многие двери. Отец оценил его как специалиста и в будущем собирался сделать своей правой рукой.

— Ты приготовила что-то вкусненькое? — раздался голос Юры из прихожей. Он только что вернулся с работы, и я слышала, как он стянул с себя куртку.

Он вошел на кухню, сел на диван, усталое потер глаза и внимательно посмотрел на меня. В его глазах было что-то такое, чего я раньше не видела. Какая-то новая искра.

— Все в порядке? — Муж подошел ближе и обнял меня. — Ты какая-то задумчивая.

— Просто устала.

— Понимаю. У меня тоже много дел. Но ты знаешь, мы всегда можем поговорить, — улыбнулся Юра.

Его улыбка показалась мне натянутой и фальшивой. Чувствовала, что-то не так. В последние месяцы он

# Блуждая в лабиринтах жизни



стал более закрытым. Часто задерживался на работе, а когда возвращался домой, у него было слишком много «дел» и «встреч». Старалась не думать об этом, но в глубине души понимала: что-то изменилось в наших отношениях.

Прошло несколько дней, и я решила выяснить правду. Тем более что был повод. В тот вечер он снова пришел домой позже обычного. Встретить ужином не стала, приготовила себе чашку чая и села на диван.

— Где ты был? — спросила я напрямик, когда муж появился.

— Задержался в клинике, обсуждали с коллегами сложный случай.

— Какой случай?

— Ну... это неважно. Просто работа, — Юра старался говорить спокойно. Но в его голосе не было той уверенности, которую я знала.

— Пришли результаты. Снова отрицательные.

Муж повернулся, и я увидела его глаза — холодные и чужие.

— Попробуем еще раз, — ответил он и пошел в другую комнату.

Когда мы поженились, о детях не задумывались. Какие наши годы, надо пожить для себя. Через несколько лет решили, что уже созрели для роли родителей. И вот тут-то оказалось, что с этим вопросом у меня большие проблемы. Сначала я проходила различные обследования, теперь дело дошло до альтернативного способа. Не такой реакции я ждала сегодня от мужа.

## И тут Юра побледнел...

Несколько дней спустя в супермаркете случайно столкнулась с Леной, администратором клиники, где работали отец и муж.

— Привет, давно не виделись. Как дела? — я первая ее окликнула.

— Нормально, извини, очень спешу, — несколько смущенно ответила она и повернулась, чтобы уйти.

— Хотела спросить про Юру, он стал часто задерживаться в клинике, волнуясь за него...

— Да... бывает. У него много дел... Но он хороший врач.

В голосе Лены была какая-то нота неопределенности. Чувствовалось, что этот разговор ей неприятен. Она еще раз извинилась и быстро ушла. А потом я увидела их вместе у кафе недалеко от больницы. Они смеялись и общались так свободно, что не было никаких сомнений — они не просто коллеги.

Я решила на откровенный разговор с мужем и в лоб спросила про Лену.

— О чем ты? — Он посмотрел с недоумением.

— Я видела вас вместе, хорошо проводите время...

И тут Юра побледнел и начал оправдываться:

— Это ничего не значит, мы просто обсуждали работу.

В тот раз я поверила, хотя в глубине души знала, что он лжет. Но мне так не хотелось посмотреть правде в глаза.

Как говорится, мир не без добрых людей, и вскоре сорока на хвосте принесла известие: Лена беременна от моего мужа. Это был удар ниже пояса.

## Отец меня поддержал

— Как он мог, папа! — рыдала я в кабинете отца. — Мы же строили жизнь вместе, а он предал меня, тебя, нашу семью.

Отец был для меня опорой и самым главным че-

ловеком в жизни. Ему я доверяла все свои секреты и желания.

— Юра — хороший специалист. Я всегда его ценил как врача. Но то, что он сделал, неприемлемо. Это не просто предательство, это настоящая подлость. Я не потерплю подобного поведения среди своих сотрудников. Если он действительно бросит тебя ради нее... — отец остановился, тяжело вздохнув. — Я поговорю с ним.

— Ты думаешь, это поможет? — спросила я, усмехнувшись.

— Не знаю, но он должен понять всю серьезность своих действий. Если он действительно считает себя мужчиной, то должен нести ответственность за свои поступки. Вопрос: нужен ли тебе такой муж?

**“ От любви к женщине родилось все прекрасное на земле.”**  
Максим Горький

Я уже осознавала: даже если Юра захочет вернуться, все будет не так, как раньше. Доверие между нами уже разрушено. И это самое болезненное из всего.

## Маленькое чудо

...Я смотрела на эти две полоски и не верила глазам. Этого не может быть. Просто не может! Новость пришла как гром среди ясного неба. В кабинете сво-

его лечащего врача плакала от счастья, пытаясь осознать, что произошло.

— Вы беременны, — произнес доктор. — Это редкость, но такое случается. Иногда природа преподносит нам сюрпризы.

Мир вокруг меня замер. Все мысли о Юре и его предательстве вдруг отодвинулись на второй план. В голове роились мысли: как такое возможно? Я уже люблю этого малыша! Интересно, кто это: мальчик или девочка? Да какая разница, лишь бы был здоров или здоров...

Снова отправилась к врачу. На этот раз в его кабинет влетела на крыльях.

— У меня будет ребенок! Ты станешь дедушкой! — сквозь слезы счастья вымолвила я.

— Юра знает? — спросил ошарашенный отец.

— Нет. Но это неважно.

— Возможно, это будет шансом для вас обоих. Но ты должна решить сама, хочешь ли ты продолжать эти отношения, или нет. Главное сейчас — думать о том, что будет лучше для тебя и для малыша.

Я кивнула, понимая его слова. Это было не просто решение — это была судьба, которая зависела от меня. Я должна найти в себе силы и мудрость, чтобы понять, что делать дальше. Но независимо от того, как сложится с Юрой, новая жизнь уже живет внутри меня. И это самое важное. Я благодарю судьбу и решила ждать свое маленькое чудо. Теперь уже не в одиночестве блуждаю по лабиринту своей жизни.

ЛАРИСА

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## ПРАВОСЛАВНЫЕ!

*Ты хочешь милости, добра?  
Будь сам его источником на свете.  
Построим храм — пусть добрые дела  
Помогут всем: и нам, и нашим детям!*

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, происшедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

**Реквизиты Подворья для перевода денег через банк:**  
ИНН 5028997962  
КПП 502801001  
Религиозная организация  
«Подворье Лужецкого монастыря»  
Р/с 407038107400000002238  
Банк: ПАО СБЕРБАНК  
БИК 044525225  
К/с 30101810400000000225  
Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

**Адрес для перевода денег по почте:**  
143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,  
Почтовое отделение «Поречье», Храм Покрова Пресвятой Богородицы Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию (Леонову Анатолию Сергеевичу)  
**8-915-216-76-77**

**Телефон для справок:**  
**8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья**



Реклама

**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8(800) 500-18-45** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **60%**

**Цепная аккумуляторная пила «Хищник»**

Для сада Для дома Длина шины 10 см Макс. мощность 600 Вт

В комплекте: пила, цепь, аккумулятор, зарядное устройство, направляющая пластина, гаечный ключ, отвертка.

лот 105529-01  
~~4999 р.~~ **2999 р.**

1 кг Легкая

**Мини-печь «Чудо-жар»**

Компактная

Режим работы, T: 100–250°C

лот 203839  
~~5999 р.~~ **4999 р.**

9 л Черный

**Диск здоровья от Leomax + ПОДАРОК!**

360° Вращение Массаж стоп Эспандеры

Укрепляет мышцы рук, ног, ягодиц, спины и живота

Фиолетовый Зеленый

лот 404737  
~~1999 р.~~ **1299 р.**

до 120 кг

В ПОДАРОК: Чудо-мазь «Маули» согревающая

**Массажный матрас «Блаженство»**

Вибромассаж Термотерапия

4 массажные зоны

Работает от сети

В комплекте: матрас, блок питания, пульт управления

Материал: велюр, пластик, металл

лот 403912-01  
~~7999 р.~~ **4999 р.**

Размер: 49×135 см

**Умные очки «Анти-блик», 2 шт.**

Поляризационные

Во время опасных работ

Защита от солнца и бликов

Желтые + черные

Материал оправы и линз: ПВХ

лот 18502-06  
~~1999 р.~~ **1299 р.**

2 шт.

**Казан чугунный с крышкой «Шафран»**

Воронка-дозатор для соуса

Для всех типов плит

В комплекте: казан, крышка (стекло) с воронкой-дозатором, решетка.

лот 204034-01  
~~3599 р.~~ **2999 р.**

3,6 л Ø 28 см

Материал: чугун, нерж. сталь (ручки). Антипригарное покрытие.

**Прибор для чистки ушей «Чистые ушки», 3 шт.**

Безопасная и эффективная чистка ушей

Питание от 2 батареек AA (в комплект не входят)

Сменных силиконовых насадок

лот 41984-02  
~~1399 р.~~ **999 р.**

3 шт.

**Анатомическая подушка «Антихрап»**

Сохраняет форму

Средняя степень жесткости

лот 105482-01  
~~2499 р.~~ **1999 р.**

Размер: 60×40×10 см

Материал: 100% ПЭ. Ткань чехла: микрофибра. Наполнитель: HUVIS.

**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**

Герметик Резина Клей

Цвет на выбор: Белый, Прозрачный, Черный

Подходит для разных поверхностей

лот 102640  
~~1299 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 450 мл

**Прибор для выпечки венских вафель**

Компактный размер: 13×9×16 см

Двухсторонний нагрев Антипригарное покрытие

лот 203805-01  
~~2499 р.~~ **1999 р.**

550 Вт Мощность

**Усилитель звука «Чуткий слух»**

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м

Регулятор громкости

лот 404616  
~~1499 р.~~ **999 р.**

**Органический крем для лица и тела «Медвексил»**

Глубокое увлажнение

Разглаживает морщины, улучшает кровоток

лот 405591-01  
~~2799 р.~~ **999 р.**

250 мл

**Электрическая щетка для уборки дома**

Для разных поверхностей

Работает от аккумулятора

360° Вращение

3 насадки: Щетка, Губка, Полировка

лот 104035-01  
~~1499 р.~~ **1299 р.**

**Набор термокастрюль «Магия вкуса», 8 пр.**

Поддерживают температуру пищи несколько часов

Чаша из нержавеющей стали

0,4 л, 0,7 л, 1,4 л, 2,3 л

лот 28623  
~~5499 р.~~ **2999 р.**

4 объема

Материал: пластик, нержавеющая сталь

**Складные очки «Фокус Плюс»**

Увеличение 160%

Футляр в комплекте Складная конструкция

лот 43063-01  
~~1999 р.~~ **999 р.**

2 шт.

**Корректор осанки «Здоровая спина»**

Правильная осанка

Размер: 56–72.

Встроенные магниты

лот 405139-02  
~~1699 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Кислородный суперочиститель 100 в 1 «Просто блеск»**

Для стирки и уборки в доме

Удаляет сложные пятна БЕЗ ХЛОРА

лот 105318-05  
~~1499 р.~~ **1299 р.**

3 шт. по 500 г

ECO

**Электрический измельчитель «Молния»**

1. Мясорубка 2. Блендер 3. Миксер

Напряжение: 220 В.

лот 22634  
~~2499 р.~~ **1699 р.**

1,8 л Объем чаши

**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!**

1. Бритва 2. Триммер для бороды 3. Триммер для носа

Работает от аккумулятора

5 Вт Мощность

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

лот 402968-03  
~~1999 р.~~ **1499 р.**

**Наколенник «Двигайся легко»**

Фиксирует сустав при сгибании

Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный Высота: 28 см Обхват ноги до 50 см

лот 45295  
~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

2 шт.

**Складная стиральная машина «Лотос»**

Работает от сети 220 В

3 программы стирки + отжим

1,2 кг маленький вес

Размер: 29×29×30 см

Бежевый Зеленый

лот 104006  
~~3999 р.~~ **2999 р.**

Удобное хранение в сложенном виде

СТИРКА за 10 мин!

7,5 л

**Механическая шинковка «Капустница»**

Лезвия из нержавеющей стали

Быстрая шинковка

Без подключения к электричеству

Размер: 21×21×24 см

лот 203519  
~~2999 р.~~ **1999 р.**

1 мин

**Универсальная чистящая паста «Просто блеск»**

Работает на разных поверхностях

Чистит до блеска, без разводов

лот 103628-01  
~~1499 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 500 г

**Домашний тренажер «Кардио» +**

Укрепляет сердце и сосуды

Уровень нагрузки регулируется

Размер: 40×53,5×25,5 см

лот 401808-04  
~~3999 р.~~ **2999 р.**

Для тренировки рук и ног Для реабилитации

**Дверная штора «Уютный дом»**

Сохраняет температуру в помещении

Легкий монтаж

Магнитные замки не затрудняют проход

Влаго-защитный, утепленный материал

Серый Коричневый

лот 103716  
~~4999 р.~~ **2999 р.**

Размер: 90×200 см

**\*ВАШ ПОДАРОК:**

\*при заказе от **2999 р.**

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**

\* При единовременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.09.25 по 30.11.25 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128,115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8(800) 500-18-45**



|                            |                        |                              |                                    |                          |                             |                            |                                                                                     |                               |                                 |                            |                               |                                |                          |  |                           |                              |
|----------------------------|------------------------|------------------------------|------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------|--|---------------------------|------------------------------|
| Город на Дальнем Востоке   |                        |                              |                                    |                          |                             | Чарли из фильма "Взвод"    | Музыка на основе ритм-энд-блюза                                                     | См. фото                      |                                 |                            |                               |                                |                          |  |                           |                              |
| Стиль свободной одежды     | Игрок при лунках       |                              | Дерево с темной корой              | Прерывистый "говор" орла |                             | Громкий успех              | Испеченные "колечки" с маком                                                        |                               |                                 | Чем покупателей обольщают? | Любимая утка доктора Аиболита |                                | "Биограф" майора Пронина |  | Денежная единица Эфиопии  | Конечность циркуля или стола |
|                            |                        |                              | Хлебные крупинки                   |                          |                             |                            | Мебельная облицовка                                                                 |                               | Корявая "лавка" птахи на дереве |                            |                               |                                | Враг Оли и Яло (сказ.)   |  |                           |                              |
| Соха, плуг (устар.)        | Фрида в мире живописи  |                              |                                    |                          |                             | Обаяние, очарование        | Соперник крестика в детской игре                                                    |                               |                                 |                            | Защитные органы ежа           |                                |                          |  |                           | Его знает всяк сверчок       |
|                            |                        |                              | Щетки для чистки оружия            |                          |                             |                            |  | Усиление темпа в джазе        |                                 | Искусство говорить красиво | Подруга Фокса                 | Город близ Витебска            |                          |  |                           |                              |
| Заоблачность неба          | Актер ... Моранис      |                              |                                    | ... давно минувших дней  | Независимое от опыта знание |                            |                                                                                     | Фамилия радистки Кэт          |                                 |                            |                               |                                | Куст с мелкими сливами   |  | На какой реке стоит Гавр? |                              |
|                            |                        |                              | Река в Чехии, Польше и Германии    |                          |                             |                            |                                                                                     | Жертва халатности семи нянек  |                                 |                            |                               | Великий немецкий поэт          | "Тишина!"                |  |                           |                              |
| Вторая ... на заводе       |                        | Лев в книге "Хроники Нарнии" | Шустрость в музыке                 |                          |                             |                            |                                                                                     |                               |                                 |                            |                               | Отбирает права, снимает номера |                          |  |                           |                              |
| Латинское название воды    | Пес из Тибета          |                              | "Юрта" североамериканских индейцев |                          | "Рана" упавшей чашки        |                            |                                                                                     | Поднимают поросята от радости | Ее, маковой, во рту не было     |                            | Граничит с ОАЭ                | Теоретик шахмат ... Нимцович   |                          |  |                           |                              |
| Одна из дочерей Николая II |                        |                              |                                    |                          |                             | Имя русского поэта Шведова | Тайнопись шпиона                                                                    |                               | Родина Фродо и Бильбо           |                            |                               |                                |                          |  |                           |                              |
| Их много в пипетке         |                        |                              |                                    |                          | Шаровидные бактерии         |                            |                                                                                     | Впадает в Иртыш               |                                 |                            |                               |                                |                          |  |                           |                              |
| Ими рукоплещут             | Главный город Хоккайдо |                              |                                    |                          |                             | Наука Петра Капицы         |                                                                                     |                               |                                 |                            |                               |                                |                          |  |                           |                              |
|                            |                        |                              |                                    |                          | Требуха на колбасу          |                            |                                                                                     | 62 мг жемчуга                 |                                 |                            |                               |                                |                          |  |                           |                              |

|       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ТЕЛЕК | Н | У | А | Д | А | Э | Я | И | У | И | Н | О | У | У | У | У |
|       | У | И | И | Е | И | Ф | О | А | О | У | У | У | У | У | У | У |
| У     | И | Н | И | О | А | В | Т | В | И | С | У | В | Н | У | У | У |
| Н     | О | А | У | О | О |   |   | А | У | У | Э | У |   |   |   |   |
| Э     | У | У | У | У | И | У |   | У | У | У | У | У | У | У | У | У |
| Э     | У | И | А | У | У |   |   | У | У | У | У | У | У | У | У | У |
| У     | И | У | У | У | И |   |   | И | У | У | У | У | У | У | У | У |
| У     | У | У | У | У | У | И | И | О | Н | У | У | У | У | У | У | У |
| Ж     | У | У | У | У | У | У | У | У | У | У | У | У | У | У | У | У |
| О     | У | У | У | У | У | У | У | У | У | У | У | У | У | У | У | У |
| Н     | О | У | У | У | У | У | У | У | У | У | У | У | У | У | У | У |



В общем, начала я пить Бальзам по инструкции. На 3-й день я почувствовала легкость в животе, будто «бабочки запорхали». Подумала сначала, что выдумала сама это. Но дальше стали происходить буквально чудеса. Я стала реже принимать таблетки от гипертонии. Потом вдруг обратила внимание, что боль в коленях перестала мучить. Но, когда мне начали задавать вопросы, как я так похудела, я поняла – это все Бальзам Болотова. Поэтому для меня есть две жизни – до и

МОСКВА. «ЦЕНТР БОЛОТОВА»



**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ**

Реклама. ИП Годованюк И.В., 127273, г. Москва, Берёзовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1 этаж, ОГРН 317502700010807, СоГРП №.RU. 77.99.88.003.R.004745.12.19. БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ