

№38
(711)

ТВ-программа с 22 по 28 сентября 2025 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**МАЛИНА:
КАК УВЕЛИЧИТЬ
УРОЖАЙ ВДВОЕ?**

стр. 47

**ОСЕННИЙ
ТРИКОТАЖ
ДЛЯ ПРИЯТНЫХ
ПРОГУЛОК**

стр. 29

**СЕРГЕЙ
ЛАЗАРЕВ**
**У КАЖДОГО ЕСТЬ ПРАВО
НА ШАНС В ШОУ**

стр. 2

**«ВИЖН» –
ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ
ГЛАЗ!**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

**УЧИМСЯ
ОПТИМИЗМУ!**

стр. 4

**КРАХМАЛ:
ДРУГ ИЛИ
ВРАГ?**

стр. 13

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



ISSN 2226-6380

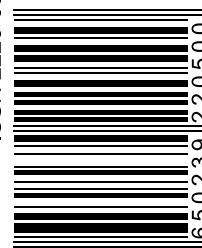


Фото Даниила Величко

2 503 8
4 650239 220500

И снова каждую пятницу в 21:30 в эфире телеканала «Россия» – гранд-шоу «Ну-ка, все вместе!».

С тартвал уже седьмой сезон проекта! Бессменный ведущий Николай Басков и лидер легендарной и любимой всеми сотни экспертов Сергей Лазарев начали отбор лучших певцов, приехавших со всех уголков России.

География впечатляет

Поклонники шоу все лето следили за предшествующим сезону «Народным кастингом». Напомним: в нескольких крупнейших городах России прошли очные отборочные туры, в которых местные таланты могли проявить себя, не выезжая в Москву. Оценивало их выступления специально прибывшее жюри из десяти представителей сотни. Начавшись во Владивостоке, «Народный кастинг» побывал также в Иркутске, Новосибирске, Омске и завершился в Санкт-Петербурге. За плечами этого масштабного проекта не только очные прослушивания, но и яркие гала-концерты с живым исполнением музыкальных экспертов из сотни и финалистов, прошедшие с аншлагами в Москве и регионах.

– Те, кто пришел на наш «Народный кастинг», чтобы попасть в седьмой сезон шоу, – молодцы! – рассказал ведущий шоу Николай Басков. – Я уверен, что не прийти – это просто потерять возможность. А прийти – это и себя показать, и посмотреть, как все происходит, и получить ценный опыт. Ведь это так интересно! Конкурсанты неординарные, безумно талантливые, дерзкие, яркие. И было очень сложно выбрать из них кого-то главного и лучшего.

В седьмой раз воскликнем: «Ну-ка, все вместе!»



Лучшие – в 7-м сезоне

Ну а мы с вами становимся свидетелями того, как конкурсанты справляются со следующим этапом. Первый выпуск седьмого сезона, по традиции, вызвал фейерверк эмоций у телезрителей, а также бурю обсуждений в интернете. Споры и обмен мнениями разгораются не только на стене, где сидит сотня. Номера обсуждаются зрителями перед телевизором, во время перерывов на работе с коллегами, в многочисленных чатах. Но о чем бы ни спорили все поклонники проекта, объединяет их одно: возвращение Сергея Ла-

зарева к своим обязанностям председателя жюри в сезоне «Хоров». Оно поставило все на свои места и ошастливило телезрителей и музыкальных экспертов – они не представляли больше никого на этом месте.

– Каждый сезон убеждаюсь: уровень конкурсантов растет стремительно, – делится бессменный лидер сотни Сергей Лазарев. – От первых шагов на «Народном кастинге» до финала они проходят огромный путь – вкладываются,

репетируют, работают на пределе. Это всегда вдохновляет. Атмосфера становится все горячее, мнения расходятся, и мне важно защищать участников, отстаивать их право на шанс. Иногда зрители не согласны с нашими решениями – и это нормально.

Кого выберет сотня?

Сейчас телезрителям не терпится узнать, кто же, пройдя финальный кастинг, появится на сцене и поборется за Кубок шоу и денежный приз 5 миллионов рублей. Правила вокального соревнования остаются неизменными: цель каждого конкурсанта покорить своим пением сотню членов жюри, заставить их встать и подпевать. Сделать это непросто, ведь среди них такие профессионалы, как Арсений Бородин, Ирина Ортман, Этери Бериашвили, Акула, Настя Крайнова, Олеся Ев-

Чем больше экспертов нажмут кнопки, поддержав выступление, тем больше баллов получит участник. Лучшие пройдут в полуфинал и финал, в котором сотня и выберет победителя седьмого сезона.

стигнеева, Олег Влади, Ирина Олифер, Алина Яровая, Нодар Ревия, Давид Винер, Николай Ерохин, Григорий Юрченко, Жан Милимеев, Андрей Солод, «Сестры Зайцевы», группы «ИКС-Миссия», «Русский праздник», «Балаган Лимитед» и многие другие эксперты в музыкальной сфере.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Голоса сотни



Ирина ОРТМАН:

– Я очень соскучилась по нашей сотне, по любимым ведущим – юмору Николая Баскова и эмоциям лидера сотни Сергея Лазарева. Практически со всеми экспертами и участниками мы поддерживаем общение вне съемочного процесса и уже находимся в предвкушении старта нового сезона. Выпуски «Народного кастинга» показали невероятный уровень и профессионализм претендентов на победу. Нахожусь в предвкушении услышать их лично.



Олеся ЕВСТИГНЕЕВА:

– Мы с кастингами проехали по России, выбрали самых ярких, самых талантливых исполнителей, которых вы увидите в седьмом сезоне «Ну-ка, все вместе!». И пусть «народники» – кто на тройке, кто на санях, кто на чем может – врываются в финал. И, может быть, в этом сезоне победителем станет представитель моего жанра. Я буду очень-очень на это надеяться и ждать!



Эльдар ХАКИМОВ:

– Весной я пропустил спецсезон «Ну-ка, все вместе! Хором!» и, признаюсь, очень скучал по этой атмосфере. Тем сильнее моя радость – вернуться к роли эксперта в новом, седьмом сезоне шоу! Я внимательно посмотрел все выпуски «Народного кастинга» в городах и должен сказать: в этом году на сцену выйдут по-настоящему яркие артисты. У меня уже есть фавориты, и я уверен, что зритель ждет мощный сезон, полный открытий и потрясающих голосов. «Ну-ка, все вместе!» – это всегда праздник музыки, эмоций и единения, и я счастлив вновь быть частью этой большой истории.

Звёзды на сцене и в жюри

Создатели шоу подготовили много сюрпризов, о которых все узнают чуть позже. Но об одном важно сказать сейчас: один из выпусков будет посвящен известному композитору и певцу Игорю Николаеву, отметившему в этом году свой юбилей – 65 лет. Он впервые займет место эксперта в сотне и примет участие в отборе лучшего вокалиста. Традиционно гости шоу – популярные звезды, открывающие своим суперхитом каждый выпуск. Среди них Филипп Киркоров, Стас Михайлов, Валерия, Жасмин, Алексей Чумаков, Алёна Свиридова, Александр Панайотов, Алсу, Ваня Дмитриенко, Натали, Ева Власова и Бьянка.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала «Россия»

Звёзды «Дорожного радио» поздравили Москву с днём рождения



13 сентября на Поклонной горе состоялся масштабный концерт «С днём рождения, Москва!», посвященный 878-летию столицы. Организаторы грандиозного музыкального шоу – Департамент культуры города Москвы, Московская дирекция массовых мероприятий и «Дорожное радио». Всего гости праздника на Поклонной горе стали, по разным оценкам, от 100 000

до 130 000 жителей и гостей города. А благодаря прямой телевизионной трансляции зрителями красочного события стала многомиллионная аудитория канала «Звезда». На сцену на Поклонной со своими лучшими хитами вышли всенародно любимые артисты – Лариса Долина, Филипп Киркоров, Диана Гурцкая, Денис Майданов, Жасмин, Зара, Сергей Войтенко, Александр Добронравов,

Таисия Повалий, Алёна Мальцева и группа «Ярмарка» и другие звезды. – Для «Дорожного радио» стало доброй традицией устраивать теплые и душевные праздники не только в столице, но и в других городах России, – поделился с нами программный директор радиостанции Кирилл Сорокин.

Фото предоставлено пресс-службой «Дорожного радио»

Собств. информация

Глафира Тарханова подружилась с соперницей

20 сентября в 21.00 в эфире телеканала «Россия» – премьера остросюжетной мелодрамы «Даниловский тупик». Главные роли в картине исполняют Глафира Тарханова, Иван Батарев, Мария Столярова, Илья Бледный и другие. Режиссер – Владимир Нахабцев.

Елена Данилова (Глафира Тарханова) – талантливый художник и счастливая женщина. У нее большой уютный дом, любящий муж Сергей (Иван Батарев) и сын Егорка (Дмитрий Калихов). Недавно Сергея назначили директором филиала, и он стал часто пропадать на работе. Но в один момент Сергей решает уйти из семьи к своей новой



молодой секретарше Насте (Мария Столярова). Он подает на развод и по суду забирает у Елены сына. Из отчаянного положения героиню внезапно спасает разлучница.

– У нас в жизни сложились прекрасные отношения с Машей Столяровой, которая сыграла мою соперницу Настю, – рассказала исполнительница роли Лены Глафира Тарханова. – Мне кажется, что современные героини меняются: у женщин появилось больше возможностей, они могут позволить себе рассчитывать на собственные силы.

Съемки проекта проходили в Москве и Московской области.

Фото телеканала «Россия»

«Главная дорога» отмечает юбилей

Передача «Главная дорога», которая выходит на телеканале НТВ, отмечает 20-й день рождения. Напомним, что в этом проекте – много полезной информации не только для автолюбителей, но и для пешеходов, которую в простой и легкой форме рассказывают Андрей Федорцов и Денис Юченков. За это время в эфир вышло более 1000 выпусков и 5000 сюжетов. Команда программы протестировала около 230 автомобилей.

– Наша программа основывается на историях людей, – говорит Андрей Федорцов. – Когда не существовало электронной почты, нам писали обычные письма. Сейчас же в электронном формате приходят тысячи писем ежедневно. Так благодаря зрителям мы регулярно делаем сюжеты, наши корреспонденты едут на место, проводят настоящие расследования.

Фото PR НТВ



Ольга Кузьмина получила главную роль

В Санкт-Петербурге начались съёмки нового проекта – «Люба Управдом». Производством совместно занимаются онлайн-кинотеатр START и киностудия «Ленфильм». В главной роли – Ольга Кузьмина.

Управляющая компания новенького жилого комплекса явно не справляется со своими обязанностями. Инициативная жительница Любовь, мать двоих детей, въехавшая в квартиру после развода, берет все в свои хрупкие руки в надежде сделать всем хорошо. Однако вместо поддержки или благодарности жильцов ЖК самопровозглашенный управдом сталкивается с осуждением. Но Люба не привыкла унывать, и вот уже чат жильцов подъезда не только в ее телефоне, но и целиком и полностью в ее жизни...

Джерард Батлер: три атаки – один герой

Если вас угнетает осенняя серость на улице, учитесь у Джерарда Батлера: он точно знает, как не упасть духом. 27 сентября с 19.00 телеканал viji TV1000 покажет кинофраншизу «Падение» – о героине-одиночке в исполнении актера.

Первый фильм трилогии – «Падение Олимпа» (2013). На Белый дом напали террористы и взяли в плен президента. Служба безопасности выбыла из игры. Что делать? Знает бывший спецгент Майк Бэннинг. Вас ждут крутые спецэффекты, погони, перестрелки и суровые шуточки из уст Джерарда Батлера.

Далее в программе вторая часть – «Падение Лондона» (2015). События разворачиваются спустя два года после первого фильма. Внезапно умирает премьер-министр Великобритании. Все мировые лидеры едут на похороны, где их уже поджидают... кроважадные боевики. Лондон погружается в хаос: повсюду раздаются взрывы, город в огне. Спецгент Бэннинг вновь оказывается в гуще событий, пытаясь предотвратить вселенскую катастрофу и гибель людей.

Закончит киновечер «Падение ангела» (2019). На главу Белого дома вновь совершено покушение – на этот раз с помощью дронов. Почти вся охрана выведена из строя, даже Майк Бэннинг под подозрением, но не желает сдаваться. Он пускается в бег, пытаясь параллельно спасти президента и обелить свое имя. На пути героя ждет множество испытаний, продажные генералы и даже семейная драма.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.



КРУИЗЁР

РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2025-2026

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М «Семёновская»
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

28.09.2025 – 02.10.2025 (5 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Казань – Дубна – Москва	от 41 030 руб.
28.09.2025 – 07.10.2025 (10 дн.) теплоход «Две столицы» (эконом-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Казань – Москва	от 65 190 руб.
30.09.2025 – 06.10.2025 (7 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) Москва – Углич – Горький – Балаам – Санкт-Петербург (2 дня)	от 83 690 руб.
30.09.2025 – 12.10.2025 (13 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) Москва – Углич – Горький – Балаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва	от 131 790 руб.
01.10.2025 – 05.10.2025 (5 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва	от 75 900 руб.
01.10.2025 – 05.10.2025 (5 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань	от 47 090 руб.
03.10.2025 – 07.10.2025 (5 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) Москва – Мышкин – Плес – Углич – Москва	от 43 300 руб.
04.10.2025 – 07.10.2025 (4 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Москва	от 40 590 руб.
06.10.2025 – 13.10.2025 (8 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Кинешма – Юрьевец – Городец – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва	от 77 890 руб.
08.10.2025 – 18.10.2025 (11 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Городец – Юрьевец – Кинешма – Кострома – Дубна – Москва	от 112 490 руб.
12.10.2025 – 18.10.2025 (6 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Дубна – Москва	от 56 490 руб.
13.10.2025 – 19.10.2025 (7 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) Москва – Завидово – Углич – Кострома – Плес – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва (теплоход с бассейном)	от 85 300 руб.
13.10.2025 – 18.10.2025 (6 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва	от 51 290 руб.

18.10.2025 – 24.10.2025 (7 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кострома – Городец – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Москва	от 60 190 руб.
23.10.2025 – 03.11.2025 (12 дн.) лайнер «Спектр морей» (комфорт-класс) Шанхай (2 ночи в отеле 5* + экскурсия, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Чеджу (Южная Корея) – Майдзурю (Япония) – Нигата (Япония) – Хакодате (Япония) – Шанхай (Сучжоу + 1 ночь в отеле 5*, Китай). Безвизовый круиз с русской группой! Требуется загранпаспорт.	от 296 122 руб.
05.11.2025 – 09.11.2025 (5 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Мышкин – Москва	от 38 130 руб.
СКИДКИ РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА 2026 ГОД!	
01.05.2026 – 17.05.2026 (17 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Свияжск – Казань – Тетюши – Болгар – Елабуга – Уфа (2 дня) – Чистополь – Казань – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва (теплоход с бассейном)	от 272 000 руб.
04.05.2026 – 18.05.2026 (15 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь – Чайковский – Чистополь – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва	от 191 790 руб.
11.05.2026 – 20.05.2026 (10 дн.) теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс) Ханты-Мансийск – Уват – Тобольск – Тевриз – Тара – Большеречье – Омск (Круиз по Иртышу)	от 204 090 руб.
11.05.2026 – 17.05.2026 (7 дн.) теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс) Москва – Мышкин – Тутаев – Ярославль (2 дня) – Кострома – Углич – Москва	от 116 500 руб.
12.05.2026 – 22.05.2026 (11 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Свияжск – Макарьево – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва	от 132 190 руб.
16.05.2026 – 23.05.2026 (8 дн.) теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс) Гомель (Беларусь) – трансфер в Мозырь (Беларусь) – Наровля (Беларусь) – Новоселки (Беларусь) – Лясковичи (Беларусь) – Туров (Беларусь) – Стахово (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Дубое (Беларусь) – Кобрин (Беларусь) – Брест (Беларусь)	от 70 890 руб.
31.05.2026 – 11.06.2026 (12 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Балаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Горький – Мышкин – Москва	от 162 000 руб.

31.05.2026 – 06.06.2026 (7 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс) Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушанские острова – пос. Давша – бухта Алая – Хакусы – остров Ольхон (автомобильное сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск (Круиз по Байкалу)	от 191 990 руб.
01.06.2026 – 10.06.2026 (10 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Юрьевец – Кинешма – Ярославль – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва	от 153 000 руб.
03.06.2026 – 13.06.2026 (11 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Болгар – Чебоксары – Юрино – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Казань – Москва	от 143 390 руб.
07.06.2026 – 12.06.2026 (6 дн.) теплоход «Русь» (стандарт-класс) Москва – Углич – Плес – Юрьевец – Кинешма – Мышкин – Москва	от 75 540 руб.
08.06.2026 – 15.06.2026 (8 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) Москва – Дубна – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – Москва	от 127 990 руб.
13.06.2026 – 20.06.2026 (8 дн.) теплоход «Максим Горький» (люкс-класс) Дудинка – Игарка – Туруханск – Бахта – Енисейск – д. Галанино – Красноярск (Круиз по Енисею)	от 465 200 руб.
14.06.2026 – 25.06.2026 (12 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) Москва – Казань – Ярославль – Кинешма – Макарьево – Свияжск – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Муром – Рязань – Москва	от 112 400 руб.
22.06.2026 – 30.06.2026 (9 дн.) новый теплоход «Аурум» (люкс-класс) Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Ярославль – Углич – Москва (все каюты с балконами, экскурсии за доп. плату)	от 160 160 руб.
02.07.2026 – 22.07.2026 (21 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Ульяновск – Винновка – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва	от 302 490 руб.
13.07.2026 – 26.07.2026 (14 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) Москва – Углич – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Болгар – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кинешма – Плес – Ярославль – Коприно – Мышкин – Москва	от 165 900 руб.
3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии включены в стоимость!	

КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+ Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508

СЕКРЕТ УСПЕХА

Оригинальное резюме: риск или преимущество?

В погоне за вниманием рекрутера многие задумываются о нестандартном оформлении резюме. Однако слепое стремление к оригинальности может стать фатальной ошибкой. Правда в том, что для большинства вакансий креатив неуместен. Первостепенная задача вашего резюме – быть удобным инструментом для сканирования и быстрой оценки, а не арт-объектом.



ЛИШЬ БЫ НЕ ПЕРЕСТАРАТЬСЯ

Рекрутеры тратят на первичный просмотр всего несколько секунд. Яркие графики, неоправданно сложная инфографика и эксцентричные шрифты не помогают, а мешают найти ключевую информацию: опыт, навыки и достижения. Более того, такие документы часто некорректно обрабатываются автоматическими системами (ATS), что гарантирует отклонение еще до попадания к человеку.

ГДЕ ЖЕ МЕСТО КРЕАТИВУ?

Подлинная и безопасная оригинальность должна проявляться не в форме, а в содержании.

● **Конкретика и цифры.** Вместо «участвовал в проекте» напишите «увеличил эффективность проекта на 15 %, внедрив новую методику».

● **Раздел «О себе»** – это не место для клише и юмора, а возможность кратко обозначить вашу ценность для работодателя.

● **Адаптация под вакансию.** Умение описать релевантный опыт и понятное изложение ключевых требований – это лучшая демонстрация осознанного подхода.

Главное – быть оригинальным в сути, а не в оформлении. Сделайте ваше резюме ясным, структурированным и ориентированным на результат. Это и есть самый верный способ выделиться и произвести нужное впечатление на специалиста по подбору.

Иногда жизнь кажется сплошным испытанием: то планы рушатся, то обстоятельства подбрасывают новые сложности, то внутренний голос шепчет: «Ты не справишься».

Мы сидим с чашкой остывшего чая, смотрим в окно и ловим себя на мысли, что мир слишком суров, а мы – слишком уязвимы. Именно в такие минуты важно вспомнить, что очень многое зависит от точки, из которой мы смотрим на жизнь – пессимистической или оптимистической. Выбор всегда за нами! Оптимизм – это не розовые очки и не отрицание реальности. Это умение видеть больше, чем сложности. И ему можно научиться.

Внимание к себе

Наш внутренний мир напрямую влияет на то, как мы воспринимаем внешние события. Если человек постоянно устает, не спит и не слышит собственных потребностей, любая мелочь будет восприниматься как катастрофа. Поэтому первый шаг – работа о себе. Попробуйте наладить режим сна, добавить в жизнь маленькие ритуалы радости: чашку ароматного кофе по утрам, любимую музыку в дороге, прогулки на свежем воздухе. Эти мелочи питают внутренний ресурс и дают ту самую базу, на которой можно строить более позитивный взгляд.

Учимся оптимизму!

Смена фокуса

Мы привыкли замечать проблемы, ведь мозг устроен так, чтобы защищать нас от опасностей. Но если сознательно переключать внимание на хорошее, постепенно взгляд на мир меняется. Начните с простого: каждый вечер записывайте три хорошие вещи, которые случились за день. Это может быть улыбка прохожего, вкусный обед, интересная книга. Постепенно вы заметите, что в жизни гораздо больше поводов радоваться, чем казалось.

Внутренняя поддержка

Заметьте, как часто вы говорите себе: «Я не смогу», «У меня никогда не получится». Эти фразы формируют восприятие жизни. Попробуйте заменить их на поддерживающие: «Я попробую», «У меня есть силы», «Это опыт». Сначала будет непривычно, но постепенно слова начнут работать как внутренняя поддержка.

Гороскоп на завтра: у оптимистов всё будет плохо, но они этого не заметят; у пессимистов всё будет хорошо, но им опять что-то не понравится.

Никаких сравнений

Оптимизм гаснет там, где живут зависть и сравнение. У каждого человека свой путь, свой темп, свои испытания. Когда мы сравниваем себя с другими, мы как будто отказываемся ценить свою уникальность. Вместо этого лучше сравнивать себя сегодняшнего с собой вчерашним. Удалось ли стать чуть спокойнее, добрее, мудрее? Это и есть настоящий рост.

Ежедневная благодарность

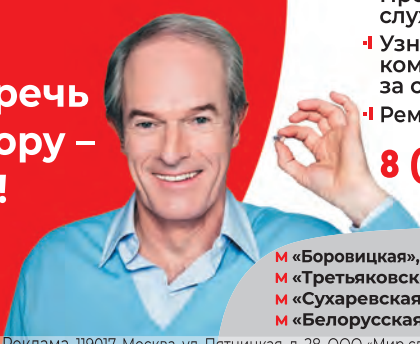
Каждому дню есть за что сказать спасибо. За здоровье, за близких, за возможность дышать, видеть, чувствовать. Чем чаще мы благодарим жизнь, тем ярче ощущаем ее ценность.

Научиться смотреть на жизнь с оптимизмом – это путь. Никто не рождается с вечной улыбкой и легкостью в душе. Но каждый может воспитать в себе этот взгляд – шаг за шагом, привычка за привычкой. И если в какой-то день мир покажется слишком серым, просто выйдите на улицу, посмотрите на небо. Там всегда есть свет – иногда яркий, иногда мягкий, но он есть. И он – для вас!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто!



«МИР СЛУХА»

Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НОВОСТИ ТЕАТРА, КИНО И ТВ

Дарья Мельникова представила свою героиню

Завершились съемки полнометражного художественного фильма «Блог» (производство: Группа компаний «ГПМ КИТ», онлайн-кинотеатр PREMIER совместно с компаниями Emma и «12Кадр»). Работа режиссера Григория Сазанова поднимает темы современного отцовства, взросления и ответственности и рассказывает об отношениях дочери-подростка и папы.

– Я сразу согласилась на роль в проекте «Блог», – рассказывает Дарья Мельникова. – Меня очаровало видение режиссера Григория Сазанова и возможность сыграть неоднозначного и сильного персонажа. Моя героиня – женщина принципиальная, она бежит от личных проблем в работу и полностью растворяется в ней... Если искать одну фразу, которая отражает суть картины, то это: любите, и любимы будете! Именно эту простую, но такую важную истину мы хотим донести до зрителя.



Фото пресс-службы фильма



«Выживали только те, кто хорошо видел»

Когда глаз не алмаз. Секрет орлиного зрения

Орёл видит добычу с расстояния трёх километров. Если бы у Вас было такое зрение, Вы смогли бы рассмотреть муравья с девятого этажа. Представляете?

Мало кто знает, но древние люди имели отличное, практически орлиное зрение. Они должны были видеть опасность как можно дальше. Поэтому, по законам эволюции, выживали только те, кто хорошо видел.

Но это в древности. Сегодня же почти каждый второй житель России страдает болезнями глаз. По статистике Минздрава России, сейчас у 20,7 млн россиян есть болезни глаз. А всего каких-то 15 лет назад таких людей было в полтора раза меньше. Хотя мы всегда считались самой читающей страной, в очках ходили мало. Если так пойдёт и дальше, то уже через несколько лет проблемы со зрением будут у 70 % людей! Представляете?

Простые вещи, такие как, например, вдеть нитку в иголку или застегнуть пуговицу, станут невозможными. А это значит, что совсем скоро большинство из нас может стать совершенно беспомощными.

Почему же так происходит? И как остановить эту «эпидемию» слепоты? Ответ на эти вопросы нашли наши учёные.

КТО ВИНОВАТ? И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Так почему же мы стали хуже видеть? Наши предки имели феноменальное зрение, потому что всё время смотрели вдаль. А как известно, при взгляде вдаль глаз отдыхает. Напрягается он при взгляде вблизи. Современный человек практически на даль не работает. Всему виной — развитие цивилизации. 90 % зрения мы используем вблизи: это чтение, просмотр телевизора, мелкая работа.

Но у каждой монеты есть две стороны. Наука и медицинская техника развиваются бешеными темпами. Сегодня катаракта и близорукость — уже не приговор. Да и многие другие заболевания глаз можно предотвратить. Главное — вовремя начать лечение. Тем более сделать это можно теперь и дома!

СПЕЦИАЛИСТ НА ДОМУ

Аппарат «Вижн» — это современная медицинская техника для лечения и профилактики глазных заболеваний в домашних условиях.

Можно сказать, Ваш личный специалист на дому. Которому Вы можете полностью доверять. Потому что точно знаете — он не подведёт!

«Вижн» является медицинским изделием. Прошёл все клинические испытания и одобрен Росздравнадзором. Он уже смог изменить жизнь тысяч людей к лучшему. И подарил возможность видеть! В основе работы аппарата — цветоимпульсная терапия. Он воздействует на орган зрения цветом и ритмом. Это современный, надёжный способ лечения болезней глаз. Как же работает «Вижн»?

Представьте световор. Красный, жёлтый и зелёный. Почему выбрали именно эти цвета, Вы знаете?

Дело в том, что каждый цвет излучает электромагнитные волны разной длины. Все три цвета световора обладают длинными волнами. Поэтому хорошо видны людям невооруженным глазом.

На этом принципе и построена работа аппарата «Вижн». В нём на Ваши глаза воздействует особое, грамотно подобранное сочетание цветов разной длины. А их частота схожа с частотой наших собственных клеток. Поэтому при воздействии на них «родным» цветом можно исправить многие нарушения в работе глаз.

При этом мышцы начинают глаза сокращаться, улучшается питание и микроциркуляция в тканях. Активизируются процессы метаболизма.

При регулярном использовании укрепляются мышцы глазного яблока. Это почти как тренировки для спортсменов. Только тренируете Вы глазные мышцы.

Уже через несколько процедур очертания предметов становятся более чёткими, а цвета сочными и яркими. Пропадает краснота и ощущение песка в глазах. С «Вижн» Вы в буквальном смысле можете остановить старение глаз. И видеть снова как в молодости. В каких ситуациях «Вижн» может помочь?

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Катаракта: профилактика и лечение начальных стадий катаракты;
- Глаукома: нормализация внутриглазного давления;
- Дистрофия сетчатки: снижение риска развития дистрофии сетчатки;

- Атрофия зрительного нерва: профилактика дегенерации зрительного нерва;
- Астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- Близорукость (миопия): профилактика и лечение близорукости;
- Спазм аккомодации: расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- Астенопия (зрительная усталость): устранение боли и дискомфорта в глазах;
- Профилактика нарушения зрения при зрительных нагрузках.

ЛЕЧЕНИЕ С КОМФОРТОМ

Лечиться «Вижн» просто и приятно. Чтобы пройти курс процедур, достаточно удобно устроиться на любимом диване и надеть аппарат.

Его анатомическая форма подойдёт любому типу лица. А надёжное крепление обеспечит плотное прилегание во время процедуры. Поэтому лечебные сеансы пройдут для Вас с максимальным комфортом. Вам даже не придётся засекают время. Аппарат сам отключится, когда закончится процедура. Согласитесь, это очень удобно! Среди более чем десятка лечебных программ Вы обязательно найдёте именно ту, которая идеально подойдёт именно Вам. Такой индивидуальный подход существенно сокращает сроки лечения.



И в разы повышает его качество. А значит делает Вашу жизнь комфортней и радостней!

БЕЗ ОЧКОВ И ОПЕРАЦИЙ. НОВАЯ ЭПОХА В ЛЕЧЕНИИ ЗРЕНИЯ

С изобретением аппарата «Вижн» в офтальмологии началась новая эпоха. Ведь это не просто аппарат, это медицинская техника нового поколения прямо у Вас дома!

И если врач может совершить ошибку, то «Вижн» — нет. С этим аппаратом для коррекции зрения человеческий фактор практически сведён к минимуму. Технические возможности этого аппарата практически безграничны. «Вижн» с ювелирной точностью управляет динамикой подачи цветовых импульсов. И сам безукоризненно делает всю работу. Всё, что от Вас нужно, — это нажать кнопку. И вот, постепенно, Вы начинаете видеть без операций, очков и других «костылей для глаз». Наконец-то у Вас перед глазами больше ничего не расплывается.



УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ:
8 (800) 505-57-42

КОМПАНИЯ PRODEX ЗАПУСКАЕТ ОСЕННЮЮ АКЦИЮ!

При покупке аппарата «Вижн» до 1 октября 2025 года – вы получите ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС «ВИЖН» в ПОДАРОК!*

ВНИМАНИЕ!

Количество подарков ограничено, акция действует, пока они есть в наличии!*

3 090 РУБ. БЕСПЛАТНО!



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU



10% СКИДКА

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА

ПОНЕДЕЛЬНИК – ПЯТНИЦА
7:00–19:00

СУББОТА
7:30–16:30

ВОСКРЕСЕНЬЕ
7:30–14:30

АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

Долгожданное событие!

ОТКРЫЛСЯ ПЕРВЫЙ ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ В МОСКВЕ!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 17.09.2025 г. по 17.10.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

В новом телевизионном сезоне на канале СТС выйдет сериал под названием «Не в своей тарелке».

Это история о жизни инопланетян, застрявших в российской глубинке. Необычных существ играют Даша Верещагина, Влад Прохоров и Андрей Пынзару. Конечно, будут в сериале и самые обычные деревенские жители. Их образы воплотили Юрий Стоянов, Александр Самойленко, Денис Прытков, Соня Присс, Елизавета Гончаренко, Влад Прохоров, Тимофей Зайцев и многие другие. Режиссером стал Александр Соловьёв. Мы побывали на съемочной площадке и узнали интересные подробности этого проекта.

Инопланетный сюжет

Трое инопланетян случайно оказываются в российской деревне — их космолет потерпел крушение, и пока его не починишь, возможности вернуться назад нет. Перед местными жителями инопланетяне предстают в человеческом облике. Света (ее играет Даша Верещагина) и двое ее сыновей — Боря (Андрей Пынзару) и Рома (Влад Прохоров) — пытаются познать обычную земную жизнь, которая для них в диковинку, а заодно и подружиться с местными. Среди них — отец Агафон (Александр Самойленко), учительница Ира (Соня Присс), продавщица Люба (Елизавета Гончаренко) и многие другие. По сюжету только Игорь (в этой роли — Денис Прытков) знает правду про инопланетных гостей. Кроме того, деревенский участковый Сергей Петрович (в исполнении Юрия Стоянова) чувствует, что творится неладное, поэтому начинает расследование. Его подозрения многим кажутся абсурдными, ведь новенькие неожиданно быстро вписались в сельскую жизнь. Но скрывать правду становится труднее из-за странных событий, происходящих вокруг...

— Наша история — про любовь к родной Земле, про то, как иногда важно посмотреть на привычный мир другими глазами и полюбить его снова, — говорит продюсер сериала Владимир Верещагин. — По жанру это народная научно-фантастическая комедия. Здесь присутствует и ощущение деревенского уюта, и атмосфера летних каникул и праздничного безумия российского го-

Юрий Стоянов оказался «Не в своей тарелке»



Одну из главных ролей в сериале исполнил Юрий Стоянов.



Андрей Пынзару признался, что на долю его персонажа выпало много испытаний. На фото с Ириной Ракшиной.



В сериале будет много неожиданных эпизодов. На фото Даша Верещагина.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Участковый Стоянов

Как мы уже отметили, образ участкового Сергея Петровича на экране воплотит Юрий Стоянов.

— Если меня спросят, о чем этот сериал, то я коротко скажу так: этот сериал про инопланетян в деревне, — говорит нам Юрий Николаевич. — Мой персонаж — деревенский участковый, капитан полиции. Он всех знает в этой деревне, и все знают его. Он первый поверил в то невероятное происшествие, которое произошло в его деревне, и последовательно начинает его раскручивать. Сыграть человека, который верит в то, во что не верят остальные — серьезная история, ведь попытка осознать все тайны Вселенной — это путь к сумасшествию. И здесь самое интересное — человеческое. Не глобальное, не на уровне сверхзадач жанра, а на уровне исследования конкретной личности...

степриимства. При этом, как принято в научной фантастике, мы соблюдаем законы физики — или, как минимум, опираемся на научные теории...

Инопланетяне

Что касается инопланетян, то, по сюжету сценария, они не знают земной жизни. Они уже в деревне открывают для себя радости и прелести русской бани, простого сельского труда, а также люб-

ви и других человеческих чувств. Инопланетяне при этом более эксцентричные, чем земляне.

— Что я могу рассказать про своего персонажа? — говорит с улыбкой Андрей Пынзару, исполняющий роль инопланетянина Бори. — Это тот герой, который прилетел на Землю и не понимает 99 процентов того, что тут происходит и как люди выживают на этой планете. Что касается непосредственно образов инопланетян — то можно



Влад Прохоров сыграл в проекте пришельца.

играть, как хочешь, потому что мы не знаем, существуют ли они по-настоящему и как они себя ведут. Никто не придет и не скажет, что мы что-то делаем неправильно. С одной стороны — это легко. А с другой — твой герой должен в сериале жить и развиваться: какой он был в первый день — и каким он стал потом. У него должны быть эмоции, реакции, он должен внутренне расти. Я люблю такие необычные роли и надеюсь, что у меня все получается.

ПОДРОБНОСТИ

Деревня в декорациях

Большая часть эпизодов снималась в столичных кинопавильонах. В декорациях деревни можно увидеть различные здания: деревенские дома, полицейский участок и многое другое. Пока у съемочной группы был перерыв на обед, нам провели небольшую экскурсию. Честно скажем, что такой масштаб и такой серьезный подход к деталям встретишь нечасто. В этих декорациях не то что сериалы снимать — жить можно. Здесь есть все комнаты деревенского дома и соответствующий интерьер. Вот печка, холодильник с продуктами, банки с соленьями и красные яблоки в ведре, круглый стол, над которым висит абак — точно такой же, какой был у бабушки в деревне (кстати, он был найден художниками-постановщиками по объявлению в интернете и заказан из другой части страны). Многие предметы интерьера также найдены на барахолках или принесены из дома. Но есть и эксклюзивные ве-

щицы. Например, в одной из комнат деревенского дома стоит мебельный гарнитур: шкаф, тумбочка и комод. Все это изготовлено в начале XX века. Гарнитур был найден в плачевном состоянии, но для съемок его починили и отреставрировали. Не могли мы не поинтересоваться и тем, сколько занимает времени построить один такой дом. Как оказалось, неделя уходит на чертежи по эскизам, а потом чуть меньше месяца он строится. И еще две недели нужно на то, чтобы такую декорацию «обжить»: расставить мебель, подобрать предметы интерьера... — Мы решили снимать в декорациях, потому что понимали: какой бы харизматичной ни была настоящая русская деревня, все равно внутри будет более тесно, чем мы можем позволить себе в павильоне, — поясняет нам продюсер Вадим Верещагин. — Тут спокойно можно разместить всю съемочную группу...

Что касается еще одного инопланетянина — Светы, то для исполнительницы этой роли Даши Верещагиной новый сериал стал вторым научно-фантастическим проектом: ранее актриса сыграла роль Алисы Селезнёвой в фильме по книге Кира Булычёва «Сто лет тому вперед».

— Инопланетный флер меня не покидает, — делится Даша. — На самом деле впервые играю в комедии, хотя мечтала об этом давно. Опыт, конечно, непривычный, захватывающий, а героиня очень похожа на меня: такая же конкретная и четкая.

Настоящие эмоции

Сериал хотя и фантастический и юморной, но в то

же время он затрагивает очень важные темы.

— Для меня самое важное — вызвать у зрителя сочувствие и сопереживание, — делится с нами режиссер Александр Соловьёв. — Чтобы он почувствовал важность вещей, которые нам часто кажутся простыми и обыденными: любовь, дружба, доброта... Когда зритель сопереживает героям, переживает все это вместе с ними — он становится лучше, добрее, внутренне красивее. Наша история — о том, что даже межгалактические преграды не могут устоять перед теплотой, заботой и искренностью, а любовь способна преодолеть любые различия, даже если вторая половинка выросла в миллионах световых лет от твоей родной деревни...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



Елизавета Гончаренко исполняет роль продавщицы Любы.



«Умка» будет сеять добро

Завершились съемки семейного фильма «Умка» – современной сказки о дружбе мальчика и медвежонка. Производством картины занимается телеканал ТНТ совместно с киностудией «Союзмультфильм», кинокомпанией 1-2-3 Production и студией CGF. Режиссером-постановщиком этой истории стал Максим Пешков. Роли в проекте исполнили Ярослав Матвеев, Марина Кравец, Павел Прилучный, Герасим Васильев, Дмитрий Куличков и другие.

– Всем знакомый советский мультфильм – это короткая форма, маленький хронометраж, – говорит режиссер Максим Пешков. – На самом старте работы со сценарием мы для себя решили, что эта история должна быть абсолютно понятной всем. Вне зависимости от того, маленький ты ребенок или взрослый человек, система координат твоих ценностей всегда одна и та же: дружба, семья, любовь, взаимовыручка.

Съемки сказки проходили в Москве. Сейчас фильм ждет доработка визуальными спецэффектами и компьютерной графикой, но северные олени в картине – настоящие, они специально приезжали на съемки и стали любимцами команды.

Фото кинокомпании 1-2-3 Production

Макар Запорожский вернулся к роли

В эфире телеканала НТВ – премьера второго сезона остросюжетного детектива «Стражник». События в нем разворачиваются спустя несколько лет после финала первого. В новых сериях Михаилу Царёву, роль которого исполнил Макар Запорожский, предстоит разобраться с похищением брата и понять, как с этим делом связан криминальный авторитет, патрулирующий алмазный бизнес в городе.

– По сюжету прошло несколько лет с первого сезона, моему герою уже 35, и он заметно отличается от себя тридцатилетнего, – рассказывает о роли Макар Запорожский. – Взросление человека – вообще интересный процесс: одни вещи перестают быть важными, а другие выходят на первый план. Меняются методы, трансформируется вся система – и за этим увлекательно наблюдать. На этот раз главный злодей – действительно злодей. Теперь же преступник все время где-то рядом, и нам по воле судьбы приходится иметь с ним дело, общаться, видеть в нем живого человека со своими плюсами и минусами.

Фото PR НТВ

Павел Деревянко стал Антоном Чеховым

Телеканал СТС и кинокомпания «Арт Пикчерс Вижн» запустили съемки комедийного сериала «Как Деревянко Чехова играл», в котором Павел Деревянко снова играет себя. В этот раз его герой готовится к роли своего земляка – Антона Павловича Чехова.

Этот сериал – продолжение комедийной истории «Как Деревянко Ломоносова играл». Режиссером стал Фёдор Стуков. По сюжету сериала, после того, как роль Ломоносова отдал другому актеру, Павел решает снова замахнуться на значимую роль – на сей раз Чехова. Деревянко верит, что сможет получить признание критиков за серьезный драматический образ. Но как только запускаются съемки фильма про Антона Павловича, выясняется, что в Таганроге живет правнучка драматурга Маргарита Васильевна (Елена Симонова), которая запрещает снимать кино...



Фото телеканала СТС

Даниил Страхов выведет всех на чистую воду

На Первом канале – премьера сериала «Бой с тенью».

Это исторический детективный фильм, снятый по мотивам романа Эдуарда Хруцкого. Режиссером фильма стал Алексей Мурадов.

Действие сериала начинается в 1979 году. Журналист Юрий Ельцов (в этой роли – Даниил Страхов) и его друг следователь Игорь Анохин (его играет Евгений Харитонов) расследуют громкое дело об ограблении известной балерины. Ельцов обращается за помощью к своему старшему брату Игорю (этот образ воплотил Андрей Чернышов), бывшему начальнику МУРа. Брат по своим каналам узнает о причастности к ограблению работника аппарата ЦК...

Также в сериале снимались Александр Устюгов, Павел Трубинер, Любовь Толкалина, Борис Щербаков и другие актеры.

– Роман Эдуарда Хруцкого я прочитал лет десять назад, и очень захотел его экранизировать, – рассказывает генеральный продюсер сериала Алексей Пиманов. – Редко попадают детективы со своей, ни на что не похожей атмосферой. Этот роман – как раз из таких: очень необычная история, в которой действуют очень необычные герои.

Фото компании «Пиманов и партнеры»

СЕКРЕТНАЯ ФОРМУЛА НИКОЛАЯ АМОСОВА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СЕРДЦА, СОСУДОВ И ГОЛОВНОГО МОЗГА!

Николай Амосов – гениальный академик. Пожалуй, величайшим достижением этого выдающегося человека было создание уникальной формулы, способствующей восстановлению сердечно-сосудистой системы. Подробно о ней мы расспросили ученика Амосова – специалиста Степана Яновича.

– Что за формулу создал Амосов? Говорят, она помогла тысячам людей улучшить здоровье.

– Это правда. Данная формула – потрясающее открытие Николая Михайловича. Она могла помочь вернуть сердцу и сосудам утраченные резервы. После курсового применения люди переставали жаловаться на головные боли, головокружения, онемение конечностей, скачки давления и пульса. Она помогала быстрее восстановиться после инсульта или инфаркта.

– А правда, что на долгий период времени формулу Амосова засекретили?

– Формула была настолько хороша, что ее решили засекретить, чтобы враги за рубежом не узнали о ней. Пользоваться рецептурой Амосова могла только партийная вер-

хушка. Но Николай Михайлович всегда был против такой секретности. Он хотел, чтобы формула была доступна для всех граждан Советского Союза, в том числе простых людей, поскольку он сам вышел из народа. Но рассекретить ее удалось только после распада СССР. С применением современных технологий мы приготовили натуральный препарат, который назвали в честь Николая Михайловича – эликсир «Амокардин».

– Как действует «Амокардин»?

– Активные компоненты «Амокардина» способствуют восстановлению поврежденных сосудов и очищению их от холестериновых отложений, тромбов и кальциевых накоплений, улучшению текучести крови, ее обновлению и насыщению кислородом. Кроме того, «Амокардин» поддерживает здоровье нейронов (клеток головного мозга) и улучшает мозговое кровообращение. Эликсир «Амокардин» могут применять люди, страдающие гипертонией, атеросклерозом, стенокардией, аритмией, одышкой и другими проблемами с сердечно-сосудистой системой.

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 17 сентября по 15 октября 2025 г. *Финансирование – предоставление скидки. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама



– Чем полезен эликсир «Амокардин»?

– Его формула может помочь нормализовать давление, улучшить работу сердца, память, внимание и нормализовать холестерин. Как правило, после его использования пропадает тревожность, улучшается сон и настроение, появляется больше энергии. Могут перестать беспокоить головные боли и головокружения, онемение конечностей. Эликсир «Амокардин» может помочь защититься от инфаркта и инсульта.

**СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!
ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ***

С заботой о здоровье сердечно-сосудистой системы производитель эликсира «Амокардин» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 17 сентября по 15 октября 2025 г.

**Звоните 8-800-302-30-30
и получите «Амокардин» всего по 9 руб. за 1 уп.**

Звонок и доставка бесплатные!**

8796 – промокод акции

Не только театры, но и телеканалы объявляют о старте нового сезона. В том числе телеканал «Домашний», устроивший пресс-завтрак «Как создаются мелодрамы», посвящённый новому сезону.

Среди спикеров мероприятия была актриса Анна Ардова, которая сейчас работает над проектом, который надеется реализовать на «Домашнем».

Всё хорошо в меру

— Анна, до сих пор зритель вспоминает скетч-историю «Одна за всех». В этом проекте вы сыграли 28 образов, многие из которых ушли в народ, будь то блондинка с Рублёвки Энджи или заботливая Роза Моисеевна. Рейтинг у этой передачи был колоссальный. Почему её решили закрыть на пике зрительского интереса?

— Потому что в какой-то момент мне показалось, что уже перебор. Когда я увидела, что мы снимаем тысячный скетч, не поверила глазам своим. 277 выпусков — это серьёзная цифра и большая работа.

— И ещё колоссальный актёрский тренинг. Именно этот проект стал самым ярким и заметным в вашей творческой биографии, хотя у вас большая фильмография и много театральных работ.

— Совершенно верно. Так случилось, что мой успех связан именно с «Домашним» и передачей «Одна за всех», подарившей мне не только зрительскую любовь. За участие в этом проекте я получила главную российскую телевизионную премию ТЭФИ. Поэтому я здесь и снова возлагаю большие надежды на сотрудничество с «Домашним».

Шаг на новую территорию

— С чем связываете эти надежды, если не секрет?

— Недавно я снялась на канале «Домашний» в картине «Ведьмина любовь» у Кати Двигубской. Мы встречались с ней в общих компаниях, но никогда на площадке. Мне было интересно узнать, как она работает, и согла-



Кадры из скетч-истории «Одна за всех».



Кадр из фильма «Ведьмина любовь».

Анна АРДОВА:

Любой профессии надо учиться

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Верьте в себя, любите себя. Если вы еще не научились это делать, идите в заданном направлении. Не можете идти, стойте в этом направлении. Не можете стоять, лягте и лежите в направлении любви к себе.



Мамино воспитание

— Знаю, что в жизни вы всегда следите за собой, памятуя, что в здоровом теле здоровый дух...

— Моя мама еще в детстве заставляла меня по 15 минут заниматься йогой, обливаясь холодной водой, пить крапивный сок и бегать по снегу босиком. Мама приучила меня делать зарядку и любить движение. Ей это удалось. До сих пор занимаюсь йогой, которая одинаково полезна для души и тела. Она успокаивает, что очень важно. Я от природы судорожная, торопыжка. Я быстро живу, быстро говорю. Нередко от волнения в первых кадрах на площадке или на первых репетициях в театре во мне присутствует внутренняя суета. Йога же меня спасает, я ее обожаю, без нее бы не справилась.

— Зритель, скорее всего, будет снова вас ждать в комедийном образе. А вам самой ближе комедия или драма?

— Меня последнее время много снимали в драме, и в театре я играю драматические спектакли. Просто проект «Одна за всех» сдвинул ярче других, и меня стали воспринимать как комедийную актрису. На самом деле я работаю в разных жанрах. Главное, чтобы было, о чем играть, что играть, и чтобы было интересно.

— Быть смешной очень сложно...

— Это самый сложный жанр, потому что нужно смешить людей, при этом оставаясь серьезным. Когда ты играешь комедийный образ, ты должен почувствовать трагедию этого человека.

— Пересматриваете фильмы со своим участием?

— Никогда. Потому что, если смотрю, сразу вижу, тут неточно сыграла, сейчас сделала бы иначе, в этом кадре недотянула... И потом, я же девочка, и как девочка, обязательно буду смотреть, как выгляжу. А это может мне не понравиться (смеется).

Уметь любить и верить

— Вы очень профессиональная актриса, которой есть что передать

другим. Этим вызван ваш «поход» в преподаватели?

— У меня нет таких амбиций. Меня позвал преподавать Владимир Панков, и теперь я мастер кафедры саунд-драмы в ГИТИСе. Только к третьему курсу я поняла смысл своей работы здесь. Потому что у меня все время был синдром самозванца. «Что я могу дать студентам?» — думала я. Но теперь знаю точно, чем для них ценна: я их люблю и в них верю. А это, как выясняется, очень важный момент — уметь любить, поддерживать и верить.

Еще я обожаю общаться со студентами. Они беспокойные, яркие, умные, свободные, удивительные. Ты тоже у них учишься. Иногда даже думаю, что они для меня какие-то особые инопланетные люди (смеется). Словом, мне с ними легко и очень интересно.

— В режиссуру ещё не потянуло? Может быть, для вас это следующий этап. Как вы думаете, можно совмещать две профессии — режиссёра и артиста?

— Пока не попробуешь, не узнаешь. Но мне кажется, чтобы начать режиссировать, недостаточно быть только актрисой, потому что это сложная профессия. Если я соберусь что-то делать, то пойду учиться. Любой профессии надо учиться.

Наталья АНОХИНА

viju TV1000



ПАДЕНИЕ АНГЕЛА



ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА



ПАДЕНИЕ ОЛИМПА

ДЕВУШКИ, НЕ ПАДАЕМ...

Вечер с Джерардом Батлером на viju TV1000

27 сентября

В 19:00

Своё беспокойное хозяйство художественный руководитель Театра «Уголок дедушки Дурова» Наталья Дурова-младшая не оставляет, кажется, ни на день.

Наталья ДУРОВА:

«Любимое дело дарит радость»

**ПОЖЕЛАНИЕ
ЧИТАТЕЛЯМ
«ТЕЛЕКА»:**

– Старайтесь заниматься любимым делом. Любимое дело всегда дарит радость. Всем хорошей осени, и всегда отличной погоды, в душе в том числе.

Наша задача – удивлять

И ВОСХИЩАТЬ

– Наталья, лето для васекого коллектива во всех отношениях было жаркое: «Уголок дедушки Дурова» не стал брать отпуск и продолжил трудиться. Почему так получилось?

– Для летней страды мы разработали определенную стратегию: одна половина коллектива уходит в отпуск в июле, вторая – в августе, а спектакли мы меняем в зависимости от занятости тех или иных артистов. В сентябре, когда все возвращаются, «запускаем» весь репертуар. Еще именно летом мы начали готовиться к новому спектаклю, который покажем в декабре. Для него мы придумываем не только сюжет, но и хореографию, разные трюки, костюмы, спецэффекты, готовим реквизит... Наша задача – удивлять зрителей и восхищать!

Пони и семеро козлят

– Вы не только руководите большим беспокойным хозяйством, но ещё и дрессируете животных, сами выходите на манеж с номерами. От каких животных отказались из-за дефицита времени, а с какими продолжаете работать?

– У меня остались слоны, морской лев, пони и собаки. А вот альпак я передала молодой дрессировщи-

це. Надеюсь, что в новом нашем спектакле-сказке они покажут свой номер.

– В Театре «Уголок дедушки Дурова» мирно уживаются бегемоты и слоны, пеликаны и рыси, волки и еноты, кошки, козы и мышки... Всех не перечислить. А пополнение ожидается?

– Недавно в наш коллектив вошли еще семеро козлят, пони, три волка, три носухи и обезьянки. Надеюсь, они обретут здесь новую семью.

«Здесь моё предназначение»

– Насколько могу предположить, вся ваша жизнь подчинена

работе. Мне кажется, только любовь к своему делу может давать силы существовать в таком режиме. Или я не права?

– Да, только любовь и преданность своему делу. Еще бы добавила, что некие обязательства перед династией Дуровых, которую я продолжаю. Для меня это очень лично и очень важно. И, конечно, я благодарна людям, которые меня окружают и которым я доверяю, своему любимому коллективу.

– Вы ощущаете себя счастливой?

– Мне кажется, что каждый человек, который занимается любимым делом, – счастлив. Так что я – счастливый человек. Даже представить не могу, что занималась бы чем-то другим. Видимо, здесь мое предназначение.

«Лечат» близкие и друзья

– А у вас были моменты, когда вы чувствовали эмоциональное выгорание?

– Да, как у любого много работающего человека, у меня порой опускаются руки, наступает усталость... Бывает, кошки

скребут на душе, мы же женщины. Всякое бывает. В такие минуты на помощь приходят близкие люди, друзья. И в первую очередь – семья. Например, бывают дни, когда мы с мужем отправляемся на длительные прогулки, позволяем себе отвлечься и развлечься. Еще я стараюсь больше гулять, тем более у нас собака, которую хочешь не хочешь, а выгуливать надо.

Для отпуска нужна смена картинки

– Большая удача, что вы работаете в театре вместе с мужем, который разделяет ваши интересы, а главное – об-

щее дело. Вы, кстати, дома говорите о работе или это тема запретная?

– Дома очень стараемся не говорить о деле, но у нас это не получается (смеется). На работе мы мало видимся, если только на сцене, где вместе репетируем с некоторыми животными, или во время спектакля. А за целый день накапливается столько новостей, эмоций, что дома торопишься всем поделиться. Мы стараемся быстро все обсудить и уйти от рабочей темы. Поговорить о чем-то личном, пометать, построить планы на отпуск.

– Ещё эффективнее куда-то на время уехать, чтобы полностью перезагрузиться. Это лучший способ отдохнуть...

– Согласна. Отпуск вдаль от дома позволяет набраться позитивных эмоций и с новыми силами войти в новый театральный сезон. Для хорошего отпуска важна смена картинки. Если этого нет, полноценной перезагрузки не получается, полноценного отдыха тоже. Если я остаюсь в отпуске в Москве, находится сто причин для того, чтобы пойти на работу. Поэтому стараюсь уезжать. Люблю новые места, новую культуру, это все обогащает и наполняет, а нередко является и некой подсказкой для новых постановок. Все беру на заметку, а потом использую.

Наталья АНОХИНА



Детали

ПЕПСИ – ЧЛЕН СЕМЬИ

– Смею предположить, что четвероногий друг с вами и на работе. Как его зовут?

– Пепси. Она всегда с нами, это член семьи. Редкий случай, когда оставляем ее родителям. У нее в «Уголке...» есть своя гримерка, где она отдыхает. Иногда выходит оттуда пообщаться с котом или козлятами, которых любит. Периодически ощущает себя вожаком волков, и тогда холка у нее поднимается, она начинает лаять, и таким образом привлекает к себе внимание. При этом Пепси безумно добра, никого никогда не обидит.

Шумят леса вековые

15 сентября отмечают День леса – один из самых масштабных экологических праздников. По площади лесов Россия занимает первое место в мире. И сегодня наша викторина посвящена лесу.

1 Площадь российских лесов примерно 1,12 млрд га, что составляет около 20 процентов от всего лесного фонда планеты. По оценкам Рослесинфорга, в стране растёт почти 541 миллиард деревьев. А какой регион в России является самым лесистым? Кстати, леса в этом регионе занимают более 80 процентов от его территории. Это...

- а)** Архангельская область.
б) Амурская область.
в) Иркутская область.

2 Государственная система лесоучёта в России была заложена императором Петром I. Именно Пётр на государственном уровне начал учёт строевого леса и контроль за вырубкой деревьев, пригодных для кораблестроения и других важных производственных и строительных нужд. Специальная служба объединяла специалистов, которых сегодня называют лесничими. Они обязаны были наблюдать, чтобы «рубилось то, что предписано, и вести счёты об употреблении заповедных лесов». А в случае обнаружения самовольных порубок «петровским лесничим» дозволялось «чинить суд и расправу», взыскивая с виновных штрафы. Как называли работника данной службы?

- а)** Бушмейстер. **б)** Вальдмейстер.
в) Егермейстер.

3 Леса России отличаются огромным разнообразием видов деревьев – от привычных берёз и осин до экзотических кладырастов и альбиций. А какое дерево является самым распространённым в российских лесах? Оно занимает 35,5 % территории леса. Старейшее дерево этого вида растёт на острове Ольхон на Байкале и имеет возраст более 700 лет.

- а)** Дуб. **б)** Лиственница.
в) Кедр.

4 В России есть «Танцующий лес». В этом лесу сосны причудливо изгибаются, создавая впечатление, будто деревья замерли в странном танце. Где находится этот лес?

- а)** Куршская коса (Калининградская область).
б) Кологривский лес (Костромская область).
в) Плато Путорана (Красноярский край).

ОТВЕТЫ

1-в. Иркутская область. **2-б.** Вальдмейстер. **3-б.** Лиственница. **4-а.** Куршская коса (Калининградская область).

МУЧАЕТ БОЛЬ В КОЛЕНЯХ?

МЕДИЦИНСКИЕ НАКОЛЕННИКИ ВОССТАНАВЛИВАЮТ СУСТАВЫ

Советский Союз был передовой страной мира в различных отраслях. Одна из них – спорт. Советские спортсмены тренировались, не щадя себя, и благодаря этому занимали первые места на различных чемпионатах. Но за все это нередко наступала горькая расплата – многие теряли здоровье в достаточно молодом возрасте. Чаще всего страдали колени. Если бы не уникальная секретная советская разработка восстановления коленных суставов, многие спортсмены могли остаться инвалидами. Но благодаря ей, им не только удавалось остановить разрушение коленных суставов, но и обратить процесс вспять. Подробнее об этой разработке рассказал специалист Андрей Александрович.



- Андрей Александрович, что это за секретная разработка?

- Речь идет про использование биомагнитных наколенников. Эта уникальная разработка помогала достаточно быстро восстановить коленные суставы спортсменов. Обычно уже через пять дней проходила боль, через две недели проходило воспаление и повышалась подвижность суставов, а через месяц человек уже мог вновь заниматься спортом и принимать участие в соревнованиях. При этом неважно, что у него было: артроз или артрит коленного сустава, бурсит, тендинит, травма или растяжение, – биомагнитные наколенники одинаково хорошо способствовали восстановлению при всех этих состояниях.

- Почему данная разработка была секретной?

- Потому что советские власти очень не хотели, чтобы о биомагнитных наколенниках узнали на Западе. Это изобретение давало невероятное преимущество советским спортсменам. Понятно, что о нем старались как можно меньше рассказывать. Но, Вы же знаете наших людей... Спортсмены часто давали поносить биомагнитные наколенники сво-



им родственникам в возрасте, у которых тоже были проблемы с коленями. У них эти медицинские наколенники также показывали прекрасные результаты. Естественно, кто-то не выдерживал и рассказывал о потрясающем действии своим знакомым, несмотря на возможную ответственность.

- В наше время биомагнитные наколенники может использовать каждый?

- Да, после распада СССР эти медицинские приспособления перестали быть секретными. Сейчас они есть в свободной продаже под названием биомагнитные наколенники «Биомаг», и любой человек может их приобрести, чтобы вылечить коленные суставы и жить свободно.

- Как работают биомагнитные наколенники «Биомаг»?

- Они создают импульсное магнитное поле вокруг больных коленей, которое положительно влияет на кровоток и обмен веществ в них. Оно запускает процесс восстановления межклеточного матрикса. Это как каркас коленных хрящей. Если он будет прочным, то суставы и хрящи станут плотными, упругими, целостными. Биомагнитные наколенники «Биомаг» восстанавливают коленные хрящи и суставы ячейка за ячейкой, как пчелы строят соты, и таким образом колени обновляются до здорового состояния. Также «Биомаг» увеличивает количество межсуставной смазки, укреп-



Медицинское
изделие
«Биомаг»

пляет кости, делает более эластичными связки.

- При каких заболеваниях рекомендованы биомагнитные наколенники «Биомаг»?

- Они избавляют от артрита и артроза коленных суставов, артралгии, применяются для снятия воспаления, отека и болевого синдрома в области коленного сустава. При регулярном применении биомагнитные наколенники могут помочь избежать необходимости операции по замене коленных суставов, отказаться от постоянного приема обезболивающих и забыть о палочке при ходьбе. Когда колени вновь становятся здоровыми, жизнь меняется – можно без труда гулять с внуками, заниматься любимыми делами, обходиться без посторонней помощи и чувствовать себя уверенно в движении. Свободная походка, активный образ жизни и возможность жить без боли становятся реальностью.



Сергей Леонидович,
г. Ярославль

Я несколько лет мучился от артрита коленных суставов. Без обезболивающего не мог из дома выйти. Для меня это было настоящей пыткой, ведь по натуре я активный человек – занимался спортом пол жизни. А теперь из-за болячки вынужден был сидеть дома... Мне повезло, что я однажды встретил старого товарища. Он мастер спорта по теннису, рассказал мне про биомагнитные наколенники «Биомаг», которые ему сильно помогли. Подсказал, где заказать. С тех пор моя жизнь кардинально изменилась. Артрит коленных суставов не беспокоит, я больше не пью таблеток и снова веду активную жизнь!



Лариса Игоревна,
г. Череповец

После 60 лет стало сильно болеть колено. Сперва поставили первую стадию артроза, я лечилась, но не помогло. Болезнь прогрессировала. Через два года я уже не могла ходить без палочки. Мне поставили вторую степень артроза, сказали меньше двигаться, так как сустав сильно разрушен. Предупредили, что потом, скорее всего, придется его менять. Я очень расстроилась, но потом в моей жизни появились биомагнитные наколенники «Биомаг», и все поменялось! Теперь я снова нормально хожу, без палочки. Сустав и хрящ восстанавливаются. Я прямо не ожидала такого результата!



Виктор Александрович,
г. Краснодар

Когда на даче упал со стремянки, то сильно колено повредил. Оно очень болело, в нём постоянно набиралась жидкость. МРТ показала серьёзное растяжение и воспаление связок. Специалист настаивал на операции, но жена купила мне биомагнитные наколенники «Биомаг», и уже через несколько недель я стал чувствовать себя лучше. Сейчас мое колено совсем не болит, операция оказалась не нужна.

ЛУЧШАЯ ЦЕНА НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

8-800-300-77-70

тел. для заказа и

консультации специалиста

Звонки и доставка бесплатные!

ПРОМОКОД 1216

Цена за 1 штуку – 2700 руб.

При покупке 2 штук, цена за 1 штуку 2300 руб.

При покупке 4 штук (семейного комплекта), цена за 1 штуку 1900 руб.

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
СКИДКА 10%

Специальное предложение действует
только с 17 сентября до 15 октября 2025 г.

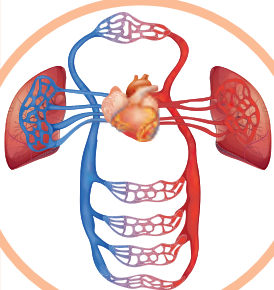
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143903, Московская обл., г.о. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22. Срок проведения акции с 17 сентября по 15 октября 2025 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА

Нарушения кровообращения встречаются, увы, нередко, особенно среди людей старше 60 лет. Это серьезная проблема, которую нельзя оставлять без внимания.

Нормальная циркуляция крови обеспечивает наш организм кислородом, без которого просто невозможна хорошая работа всех внутренних органов. К сожалению, многие игнорируют признаки нарушения кровообращения, не считая их проблемой, а в результате сталкиваются с очень неприятными последствиями. Ведь плохое кровообращение – это, как правило, сигнал о том, что в организме уже имеются скрытые заболевания.

Как циркулирует кровь



Кровообращение – это непрерывное движение (обращение) крови по замкнутой системе, именуемой сердечно-сосудистой. В организме человека кровь циркулирует по двум кругам кровообращения – большому (системному) и малому (легочному). Оба круга начинаются желудочками сердца и впадают в предсердия.

Основные задачи:

- доставка к тканям кислорода, питательных веществ и солей, гормонов;
- удаление из тканей углекислоты и других продуктов метаболизма;
- участие в теплоотдаче.

На приеме у психиатра. Врач: – Следующий! Что у вас?

– Доктор, у меня в квартире по ночам волки кашляют... – С волками – к ветеринару! Следующий!



Чем опасно нарушение кровообращения



Возможные причины нарушения кровообращения

Среди распространенных причин нарушения кровообращения в среднем возрасте наиболее частые:

- малоподвижный образ жизни;
- анемия;
- гипертония;
- варикоз, флебит;
- заболевания сердечно-сосудистой системы, почек и других внутренних органов;

- бронхиальная астма;
- сахарный диабет;
- аневризмы;
- повышенное содержание холестерина в крови;
- неправильное питание;
- лишний вес;
- нарушения осанки;
- неконтролируемый прием некоторых лекарственных препаратов.

Основные признаки нарушения кровообращения

О нарушении кровообращения могут свидетельствовать:

- ✓ отечность ног, сопровождаемая цианозом (синяками);
- ✓ холодные ноги и руки;
- ✓ боли в груди, во всем теле;
- ✓ частые простуды;
- ✓ плохое заживление ран;
- ✓ проблемы с пищеварением;

- ✓ высыпания и пятна на поверхности кожи (в том числе венозные сеточки), сухость, бледность;
 - ✓ выпадение волос, ослабление (ломкость) ногтей;
 - ✓ истощение;
 - ✓ головокружения, обмороки;
 - ✓ хроническая усталость.
- Если такие признаки уже есть и они систематические, необходимо обратиться к врачу.

Возможные последствия

Последствия нарушения кровообращения достаточно серьезные. Среди них:

- заболевания сердечно-сосудистой системы (инфаркт, ишемия, сердечная недостаточность);
- заболевания мозга (инсульт, паралич, нарушения речи и координации, ухудшение памяти и когнитивных функций);
- образование тромбов;
- снижение работоспособности внутренних органов;
- патологии кишечника (паралич, инфаркт кишечника);
- заболевания ног (варикоз, тромбоз, трофические язвы, гангрена и т.п.).

ФАКТЫ И ЦИФРЫ



Минутный объем кровообращения – это количество крови, которое сердце прокачивает в минуту. В русскоязычной литературе этот термин имеет свое название – «сердечный выброс» и составляет (для отдыхающего человека массой 70 кг) 4000-4500 мл. При физической нагрузке (чтобы увеличить снабжение мышц кислородом) этот объем может увеличиваться в 3-5 раз. Кстати, за один час наше сердце перекачивает 270 литров, за сутки – 6480 литров.

НА ЗАМЕТКУ

Профилактика

Профилактика нарушений кровообращения – это возможность не только сохранить в хорошем состоянии здоровье, но и саму жизнь. Поэтому первый же тревожный звоночек должен стать отправной точкой для принятия самых решительных мер профилактики – разумеется, после консультации с лечащим врачом.



- 1. ДВИЖЕНИЕ.** Необходимо как можно больше двигаться, особенно ходить. Ходьба, помимо того, что активизирует кровообращение, еще и стимулирует образование и рост новых сосудов, способных пойти в обход уже поврежденных.
- 2. ВОДА.** Нехватка жидкости в организме – одна из

причин сужения сосудов, из-за чего нарушается нормальное кровообращение. Не терпите жажду. Постоянно имейте с собой бутылочку чистой воды.

3. ПИТАНИЕ. Потребление продуктов, содержащих много соли и сахара, следует серьезно ограничить, так как они негативно влияют на работу сосудов.

4. ХОЛЕСТЕРИН. Необходимо следить за уровнем холестерина в крови и не допускать его увеличения. Регулярно сдавать тест-анализы.

5. ИНФЕКЦИИ. Нужно своевременно лечить инфекционные заболевания, не допуская их развития.

6. ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ.

Курение сужает кровеносные сосуды, это давно известный факт. Поэтому отказ от курения для поддержания кровообращения в норме просто необходим.



7. КОНТРОЛЬ ПОЗЫ ВО ВРЕМЯ СИДЕНИЯ.

Если работа сидячая, необходимо контролировать свою позу: ни в коем случае не сидеть нога на ногу. Через каждые 30 минут работы за столом делайте перерыв. И лучше всего его посвятить физкультурной паузе.

8. ОБУВЬ. Обувь на высоком каблуке старайтесь носить не более трех-четырех часов подряд. Избегайте обуви с тугими застежками и ремешками. И без надобности не затягивайте туго шнурки.

Следите за своим здоровьем, ведите активный образ жизни, обеспечьте себя сбалансированным питанием, откажитесь от вредных привычек – и проблемы с кровообращением обойдут вас стороной.

Светлана ИВАНОВА

Принято считать, что крахмалосодержащие продукты для стройной талии – первейшие враги.

На самом деле утверждать, что крахмал априори вреден, – неправильно. Все зависит от его вида. И даже картофель может быть очень полезным на пути к заветной стройности. Приведем несколько фактов.

Достойная замена фруктозе

1
факт

Когда встает вопрос, что съесть – яблоко или картофель, – почти все отдадут предпочтение яблоку, считая его полезнее для стройности. На самом деле яблоко содержит фруктозу – простой сахар, а крахмал в картофеле – это сложный углевод. Калорийность яблока – 52 ккал на 100 г, а картофеля – 76 ккал, но картофель подарит долгую сытость. Плюс несладкий овощ содержит большее количество микроэлементов, что полезно и для стройности, и для здоровья в целом.



КРАХМАЛ: ДРУГ ИЛИ ВРАГ?



Гликемический или резистентный?

2
факт

Крахмал делится на гликемический, который легко переваривается и усваивается, и резистентный. Резистентный дольше переваривается, не вызывает резкого повышения уровня сахара в крови и обеспечивает более длительную сытость. Поэтому при похудении важно это учитывать. Резистентный крахмал есть в бобовых, орехах, бананах, картофеле, батате, кукурузе, авокадо, моркови, свекле, репе. А гликемический всегда присутствует в выпечке из белой муки.

Степень готовности

3
факт

Даже если вы готовите макароны из твердых сортов пшеницы и переварили их, гликемический индекс увеличится. Другой пример: вязкая рисовая каша и слегка недоваренная крупа в ризотто или плове также будут иметь разный индекс. Чем дольше крахмалосодержащий продукт готовится, тем выше его гликемический индекс.

ДЕТАЛИ

Картофель и вес

Если вы будете есть картофель каждый день и укладывать в дневную норму калорий, вы не поправитесь. Другой вопрос: употреблять картофель, сваренный на воде или жаренный на масле? Второй вариант гораздо опаснее, потому что велик риск перебрать по калориям.



Если на Земле ты вешишь 90 кг, то на Марсе будешь весить всего 35. Ты не полный. Просто ты не на той планете.

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА ВСЁ ДЕЛО В ТЕМПЕРАТУРЕ



На наши вопросы отвечает нутрициолог Вероника Гусакова. – Правда ли, что в горячем картофеле крахмал быстро расщепляется, а при остывании он переходит в резистентную форму?

– Да, это правда. Когда мы варим картофель, макароны или рис, крахмал в них становится легкоусвояемым – глюкоза быстро попадает в кровь, повышая сахар. Но при остывании часть крахмала меняет структуру и превращается в так называемый резистентный крахмал. Он хуже переваривается в тонком кишечнике, зато служит пищей для микробиоты в толстом кишечнике. По сути, он работает, как клетчатка: снижает гликемический ответ, улучшает работу кишечника и дает больше сытости.

– Значит ли это, что блюда из крахмалистых продуктов лучше есть холодными?

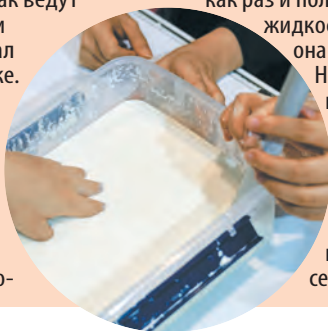
– Необязательно. Да, у охлажденного картофеля, риса или пасты будет чуть более щадящий эффект с точки зрения уровня сахара в крови. Но гораздо важнее общий состав тарелки. Даже горячий картофель не вызовет резких скачков сахара, если вы едите его вместе с белком, жирами и овощами. Поэтому не обязательно есть крахмалистые продукты только холодными, но иногда это полезно – например, салаты из отварного охлажденного картофеля или риса могут быть отличным вариантом.

Фото из личного архива Вероники Гусаковой и www.shutterstock.com

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

По крахмалу как про проспекту

Одно из самых удивительных свойств крахмала – способность создавать неньютоновскую жидкость. Напомним: то, как ведут себя обычные жидкости (например, вода), описал Исаак Ньютон в XVII веке. Их принято называть ньютоновскими. Однако позже были открыты текучие вещества, у которых вязкость напрямую зависит от силы воздействия на нее. Их и называли ненью-



тоновскими жидкостями, в противовес первым. При чем тут крахмал? Если растворить его в воде в равных долях, как раз и получится неньютоновская жидкость. Ударь по ней – она становится твердой. Например, по раствору крахмала можно легко ходить и не проваливаться. А вот если медленно погружать руку или ногу в такую неньютоновскую жидкость, она будет вести себя как кисель.

Татьяна МИХАЛЁВА

Дарите здоровье себе и близким!

ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

с витаминами С и Дз

Укрепляют иммунитет, восполняют дефицит кальция, защищают кости от разрушения, восстанавливают силы, насыщают организм витаминами и минералами.

КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и Дз)

КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины швейцарского производства С, Дз, В1, В6, РР, А, В2, Е, В12, Р)



Спрашивайте в аптеках!

Средняя стоимость препаратов около 270 руб

Заказ до ближайшей аптеки на Apteka.ru, Zdravcity.ru
Наличие в аптеках уточняйте по тел.: 8 (495) 775-79-57

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006712.08.14
• «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • Реклама • БАД

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



РЕКЛАМА

Рек. № декларации РОСС RU 0011141656 ОГРН 1047796030278

Запеканка из макарон – очень простое и сытное блюдо, с которым справится даже самая неопытная хозяйка. Видимо, именно поэтому во многих кухнях мира есть такие запеканки, каждая из которых хороша по-своему.

Для запеканки лучше всего подходят небольшие полые или рельефные макароны: рожки, перья, спиральки и т.п. Связующий соус легко проникает в такие макароны, в результате чего запеканка становится крепкой и плотной. Такую запеканку легко нарезать на порции, можно брать с собой на работу в качестве сытного перекуса. Связующими элементами могут быть различные яичные смеси (с молоком, сливками и т.п.), а также сыр. Наполнителями запеканки служат молочные, мясные и рыбные продукты, разнообразные овощи, грибы и даже фрукты, если вы любите сладкое.

С мясным фаршем

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 181 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 350 г мясного фарша
- 250 г макарон
- 100 г тертого сыра
- 1 луковица
- 1 морковь
- 1 зубчик чеснока
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук нарезать небольшими кубиками, морковь натереть на крупной терке, чеснок измельчить.
- 2** Лук и морковь обжарить на растительном масле до перемены цвета (3-5 минут), добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить фарш, посолить, поперчить, обжарить до перемены цвета (5-7 минут).
- 3** Макароны сварить в подсоленной воде до полуготовности, откинуть на дуршлаг.
- 4** В смазанную маслом форму для запекания выложить треть макарон, затем – половину фарша с овощами, посыпать треть сыра; повторить слои еще раз, сверху выложить оставшиеся макароны, посыпать оставшимся сыром.
- 5** Запекать в разогретой до 190 °C духовке 30 минут.

Макаронные запеканки



Белая бабушка (Бабэ албэ)

Молдавская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 298 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 130 г макарон
- 2 крупных яйца
- горсть изюма
- 75 г сахара
- 70 мл молока
- 1 ст. л. сливочного масла
- 1 ч. л. ванильного сахара
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Макароны сварить в подсоленной воде до полуготовности, откинуть на дуршлаг, переложить в миску, добавить сливочное масло, перемешать.
- 2** Изюм залить горячей водой на 10-15 минут, отжать.
- 3** Яйца взбить с сахаром (включая ванильный) в пышную пену (сахар должен раствориться), добавить молоко, взбить еще раз.
- 4** Яичную смесь влить в макароны, добавить изюм, хорошо перемешать, выложить в небольшую форму с высокими бортами.
- 5** Запекать в разогретой до 180 °C духовке 40 минут, затем накрыть фольгой, снизить температуру до 160 °C и запекать еще 20 минут; подавать теплой.

Пастичио

Греческая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 171 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 350 г баранины б/к
- 200 г макарон (перья)
- 200 г греческого йогурта
- 70 г тертого козьего сыра
- 3 помидора
- 2-3 зубчика чеснока
- 1 луковица
- 35 г тертого пармезана
- 1 яйцо
- 1 ч. л. орегано
- 100 г панировочных сухарей
- 0,5 ч. л. зиры
- растительное (оливковое) масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Макароны сварить в подсоленной воде до полуготовности. Баранину пропустить через мясорубку, лук нарезать небольшими кубиками, чеснок измельчить, помидоры натереть на терке (без кожуры).
- 2** Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить фарш, жарить до перемены цвета (4-5 минут). Добавить тертые помидоры и орегано, перемешать, тушить на небольшом огне 40-45 минут.
- 3** Яйцо взбить, добавить йогурт, зиру и козий сыр, перемешать; добавить макароны и мясной соус, все хорошо перемешать и выложить в форму для запекания.
- 4** Сухари смешать с пармезаном, посыпать содержимое формы. Запекать в разогретой до 200 °C духовке 30-35 минут.

Тетразини с куриным филе

Американская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 122 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г отварного куриного филе
- 200 г макарон
- 200 г шампиньонов
- 200 мл жирных сливок
- 200 мл куриного бульона
- 120 г моцареллы
- 3 помидора
- 1 луковица
- 15 г тертого пармезана
- 20 г сливочного масла
- 2 ст. л. панировочных сухарей
- 1 ст. л. муки
- 1 ст. л. растительного масла
- щепотка мускатного ореха
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Макароны сварить в подсоленной воде до полуготовности, откинуть на дуршлаг.
- 2** Филе нарезать небольшими кусочками, помидоры – небольшими кубиками, лук – мелкими кубиками, шампиньоны разрезать на 4-6 частей.
- 3** Лук обжарить на смеси масла до прозрачности, добавить грибы, жарить до выпаривания влаги; посыпать мукой, жарить, постоянно помешивая, 2-3 минуты.
- 4** Влить горячие сливки и бульон, довести до кипения, добавить помидоры, посолить, поперчить, добавить мускатный орех, перемешать, тушить 5 минут. Макароны перемешать с половиной соуса, выложить в форму для запекания, сверху выложить кусочки курицы; моцареллу порвать руками и выложить на курицу, полить оставшимся соусом.
- 5** Пармезан смешать с сухарями, посыпать содержимое формы. Запекать в разогретой до 200 °C духовке 10-15 минут (до золотистой корочки).

Моё любимое блюдо – макароны с сыром.

Потому что вкусное.
Потому что его название включает в себя и рецепт, и список ингредиентов.



Грибная

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 151 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 мл молока
- 400 г свежих грибов
- 250 г макарон
- 200 г тертого сыра
- 2 помидора
- 1 луковица
- 1-2 зубчика чеснока
- 2 ст. л. муки
- 50 г сливочного масла
- растительное масло
- щепотка мускатного ореха
- сухая смесь итальянских или прованских трав
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Макароны сварить в подсоленной воде до полуготовности, откинуть на дуршлаг.
- 2** Грибы нарезать небольшими кусочками, лук и помидоры – некрупно, чеснок измельчить.
- 3** На смеси масла (по 1 ст. л. каждого) обжарить лук до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить грибы, жарить до полного выпаривания жидкости.
- 4** Добавить помидоры, посолить, поперчить, добавить сухие травы по вкусу, жарить, помешивая, еще 7-10 минут.
- 5** Сделать соус: в небольшом ковшике слегка прогреть муку, добавить оставшееся сливочное масло, размешать до однородности, небольшими порциями влить горячее молоко, довести до кипения, варить на небольшом огне до загустения (3-5 минут), снять с огня, добавить мускатный орех и половину сыра, перемешать до его полного растворения.
- 6** Залить макароны соусом, тщательно перемешать.
- 7** Половину макарон выложить в форму для запекания, разровнять, сверху выложить грибы, затем – вторую половину макарон, посыпать оставшимся сыром.
- 8** Запекать в разогретой до 180 °C духовке 30-40 минут (до румяной корочки).

Светлана ИВАНОВА

Словом «стресс» принято объяснять практически любые человеческие неприятности.

Плохое самочувствие? Это из-за стресса на работе! Трудно уснуть вечером? Это потому что посмотрели новости на ночь глядя – и в результате стресс. Мы употребляем это слово направо и налево. А что же оно на самом деле значит? И как к этому понятию относиться?

Долго ли, коротко ли...

Прежде всего определимся с понятием. Стресс – это комплексная реакция организма на любое травмирующее событие – физическое или психологическое. В эволюционном смысле именно стресс помог нам выжить, потому что он заставлял человека адаптироваться к изменяющимся условиям – убежать, защищаться или прятаться. С точки зрения физиологии стресс начинается в головном мозге. Если возникает опасность, мозг дает сигнал, и в организме начинается цепь реакций на эндокринном, нервном и мышечном уровне.

В какой же момент стресс из спасительной реакции становится проблемой? В тот самый, когда стресс из краткосрочного состояния (эустресса) переходит в постоянное (дистресс). Именно такой затяжной характер при-

Кто сильнее: вы или стресс?



КСТАТИ

ПОМОЩЬ В РАБОТЕ НАД СОБОЙ
Хорошим подспорьем в работе с эмоциями могут быть хобби, любимая музыка, легкие седативные сборы на растительной основе, а также режим дня и полноценный сон.

водит к тому что силы организма истощаются, защитные механизмы перестают работать как следует – и либо развивается хроническое заболевание, либо случается острая сердечно-сосудистая патология.

Всё индивидуально

Реакция на травмирующие события – сугубо индивидуальная и во многом зависит от личного

опыта. Чтобы стать несчастливой обладательницей хронического стресса, не обязательно быть представителем опасной профессии. Чаще всего жизнь портят рядовые жизненные обстоятельства: постоянное недовольство собой, заниженная самооценка, страхи, обиды, ревность, жестокость и так далее. Одних людей такие неприятности закаляют, других тяготят. Как сказал ос-

новоположник научного подхода к стрессу, канадский психолог и эндокринолог Ганс Селье: «Стресс – это не то, что с вами случилось, а то, как вы это воспринимаете».

Варианты решения

По большому счету, вариантов выхода из дистресса три:

- Выйти из стрессовой ситуации. Совет хороший, но чаще всего утопический... Не все жизненные обстоятельства легко изменяются.
- Надеяться на прием таблеток. Безусловно, при определенных состояниях без них не обойтись. Но бездумное употребление успокоительных не решает проблему, а лишь маскирует ее.
- Научиться использовать стресс себе на пользу. Этот вариант подразумевает работу над собой, но именно он может привести к положительному результату.

Эмоции под контроль

Способность управлять эмоциями можно сравнить с суперспособностью. Которую, к счастью, можно в себе выработать. Эмоции поддаются тренировке. Вот несколько упражнений, которые нужно выполнять в спокойном состоянии, чтобы в момент стресса организм отреагировал привычным способом:

1 «ЗАТО...». Умение взглянуть на ситуацию с разных сторон как бы выключает мозг из стресса. Оценивая любую неприятность, важно находить в ней позитив: «Я опоздал на автобус, зато у меня есть возможность пройти пешком и подышать свежим воздухом», «У меня подгорела каша, зато я смогу поесть овощной салат и похужею».

2 МЫШЕЧНОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ. Расслабить напряженные мышцы в стрессе не так легко. Чтобы сделать это, нужно... на-прячь их еще сильнее – и только после этого расслабить. Например, можно постоять в планке.

3 «МНОГОЭТАЖКА». Представьте себе, что ваши эмоции – это многоэтажка. Первый этаж – это плохое настроение, а верхний – ощущение счастья. Мысленно поднимаясь от этажа к этажу, фокусируйтесь на положительных воспоминаниях. Это научит не зависеть от перепадов настроения, а управлять им. Только сам человек решает, кто сильнее – он сам или его эмоции и стресс. Выбор за вами!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Душа цветка лечит душу человека

Цветы – совершенное создание природы! Они удивляют нас своим разнообразием, очаровывают всевозможными красками, завораживают своими ароматами. У цветов есть свой временной жизненный цикл, они обладают репродуктивными органами, а в каждом семени заложена программа каким быть растению. Ученые обнаружили, что у растений есть нервная система, но и о себе заявляет факт наличия у цветка ДУШИ. Между людьми и растением существует эмоциональная связь. Этот факт использовал в создании своей лечебной системы, в последствии названной его именем, английский врач, исследователь Эдвард Бах (1896-1936гг).

38 Цветов Баха

Бах убедился в том, что причина болезни заключена в личности человека, а большинство болезней являются психосоматическими, а не его болезнью. Бах обнаружил вибрации цветков, которые нейтрализуют негативные ментальные состояния.

И описал каждое средство, при каком состоянии принимать: «ХОЛИ» – избавит от ревности или злобы, «ВИЛЛОУ» – от чувства обиды, ощущения несправедливости, «МИМУЛЮС» – помогает побороть страх... Но есть и очень с необычным назначением, например: «ВЕРВЕЙН» – поможет не растративать впустую свои жизненные силы, пытаясь изменить все и вся к лучшему, не вмешиваться в жизнь других, а свой чрезмерный энтузиазм сосредоточить на решении жизненных задач. В чем секрет успеха этих растений?

Их не назначают от болезней, об их использовании вместо лекарств не может быть речи! Сфера их применения лежит в другой плоскости: они воздействуют на негативные эмоции: на страх, тревогу, ярость, грусть... Это улучшает состояние больного и капли не имеют побочных эффектов, к ним нет привыкания. Из пяти цветочных лекарств доктор Бах создал РЕСКЬЮ РЕМЕДИ (перевод с англ. – спасательное средство). 2-3 капли облегчат переживания, снимут волнение и эмоциональное напряжение.



Рескью можно принимать для подстраховки в любых жизненных ситуациях: экзамены, публичные выступления, перелеты на самолете, горестные события, ссоры и расставания, дедлайн на работе...

Как сделать индивидуальный подбор Цветов Баха?

Комплексное средство у Баха одно – это Рескью Ремеди. Оно подходит в качестве скорой помощи в стрессовой ситуации. Для любых ментальных состояний, вызванных например, длительными переживаниями, неудовлетворенностью, привычками и даже особенностями характера, делайте подбор по описанию. Не стоит скрывать от себя то, что прячется в глубине души. Читайте описание Баха и прислушивайтесь к своему внутреннему состоянию, отмечая подходящие вам капли по номерам или названиям. Вы научитесь смотреть на себя со стороны, анализировать свои мысли, действия и поступки... увидеть мир с другой стороны, иначе общаться с близкими и окружаю-

щими и получать больше от жизни.

Полный список с подробным описанием можно посмотреть на сайте www.bfr.ru



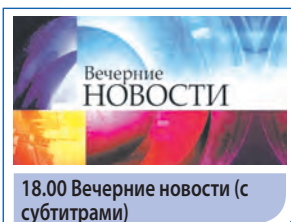
2-3 капли РЕСКЬЮ РЕМЕДИ – в любой стрессовой ситуации успокоят и вернут адекватное состояние, и важно то, что остановят последствия стресса. Крошечный желтый флакончик 10 или 20 мл с пипеткой или со спреем-дозатором помещается даже в маленькую косметичку, барсетку или карман одежды.

☎ 8 800-505-65-07 (Россия), +7 (495) 504-90-44 (Москва) | www.bfr.ru 🌐 www.rescueremedy.ru

ООО «Центр Цветочной Терапии Баха», г. Москва, Б. Садовая д. 10. ЛРС-004948/07; ЛРС-002089/08. Распространяется на территории РФ. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПЕРВЫЙ

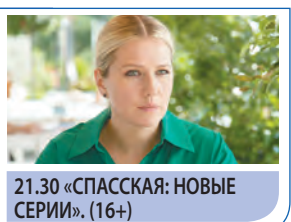


- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
- КГБ берет в разработку Ельцова, чтобы получить доступ к записной книжке из банковской ячейки Опалова. Юрий также интересуется у брата ее судьбой, с той лишь разницей, что перед похищением у дешифровальщика он успел снять с неё копию.
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 «Время героев». (16+)
- 01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «СВОИ-5». (16+)
- 08.05 «Фирменный рецепт». (12+)
- 08.40 «Знание - сила». (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «СВОИ-5». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 03.20 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

РОССИЯ 1

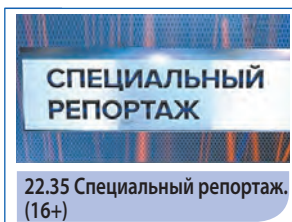


- 21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- Во время проведения научного эксперимента погибает инженер Макаров. От взрывной волны пострадала и его жена.
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
- При попытке задержания особо опасного преступника и криминального авторитета убит коллега Спасской. Анна полна решимости подвергнуть убийцу справедливому наказанию. Однако её официально отстраняют от этого расследования. Тем временем происходит ещё одно убийство. На танцевальной вечеринке пропала девушка Мирослава.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.40 «Герой-115». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «Эволюция оружия: испытание боем». (16+)
- 11.50 13.25 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
- 14.30 15.05 17.15 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам»
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
- 01.00 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)

ТВЦ

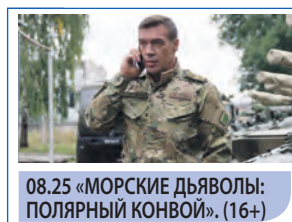


- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ГОСТЬ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «Петровка, 38». (16+)
- 15.20 02.35 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕНИЯ». (16+)
- 17.15 «Фактор безопасности». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ». (12+)
- Россия, 2022 г. Детектив.
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Тайная комната. Голая правда». (16+)
- 01.10 «Больше не смешно». (16+)
- 01.50 Прощание. (16+)
- 04.00 «Невидимый поединок. Иглесиас и Рафаэль». (16+)
- 04.40 «Мой герой». (12+)
- 05.15 «Короли эпизода». (16+)

ОТР

- 06.00 «ДВОЕ В ГОРОДЕ». (12+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
- 10.50 12.00 13.00 15.00
- 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10
- 18.20 ОТражение
- 11.00 01.15 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
- 15.15 04.35 «УГРЮМ-РЕКА». (12+)
- 16.40 «Отчий дом». (12+)
- 17.00 «Ректорат». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.45 21.40 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 22.35 «Личное дело Анны Ахматовой». (12+)
- 23.35 «ЛЕСТЬ». (16+)
- 02.10 ОТражение. Итоги

НТВ

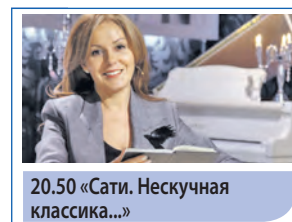


- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
- 04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
- Агент российской разведки Туман оказывается в шаге от разоблачения в офисе одной из корпораций КСС.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
- На допросе у Борисоглебской директор пансионата берет всю вину на себя, не упоминая Горского. Против мужа Юли опять никаких доказательств нет. Николай Царев выясняет, что к компьютеру Эдика кто-то подключился дистанционно.
- 22.10 «ВАРЯГИ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ВАРЯГИ». (16+)
- 00.55 «ПУЛЯ». (16+)
- 03.25 «ФОКУСНИК». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00
- 15.00 16.00 17.00 18.00
- 19.00 20.00 21.00 22.00
- 22.40 23.00 00.00 01.00
- 02.00 «Новости». (16+)
- 10.20 11.25 14.25 21.35 05.35
- «Спецреп». (12+)
- 10.45 11.45 14.45 20.45
- «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
- 11.20 12.20 14.20 16.20 17.20
- «Деньги 24». (12+)
- 12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
- 12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
- 13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
- 15.20 19.50 «Сити». (12+)
- 16.25 04.30 «Интервью». (12+)
- 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
- 00.10 «Мослесторий». (12+)
- 01.30 «Спецпроект наука»

РОССИЯ К

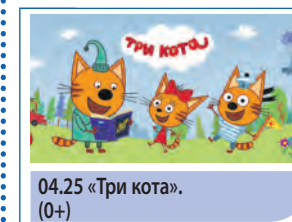


- 20.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 «Первые в мире»
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.45 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00
- Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 00.15 XX век
- Великий сын Индии. Рабиндранат Тагор в СССР.
- 12.15 17.15 «Забываемое ремесло»
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 «Сергей Ожегов. Человек и словарь»
- 13.50 02.00 «Рассекреченная история»
- 14.20 21.35 «Телетеатр. Классика»
- 15.20 «Агора»
- 16.30 «Передвижники»
- 17.35 «Рассказы из русской истории»
- 18.45 «Русские. Искусство быть»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Уроки мастерства». К юбилею Людмилы Максаковой
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.35 «МЕГРЭ И СТАРАЯ ДАМА»
- 01.10 «Самые смертоносные вулканы»
- 02.30 «Роман в камне»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.05 «Вкусно 360». (12+)
- 06.50 «Всё просто!». (12+)
- 07.10 «ИнДизайн». (12+)
- 07.30 «Дача 360». (12+)
- 08.20 «Суперферма 360». (12+)
- 09.05 12.20 «Внимание, еда!»
- 09.30 «Сделано в России». (12+)
- 10.05 «Вкусно, как в кино»
- 10.30 «Гостеприимство». (12+)
- 11.15 «Подмосковный нейротур». (12+)
- 11.30 «Погода на любой вкус»
- 12.55 «Диванная экономика»
- 13.20 «Рекопсия Подмосковья»
- 14.30 «За МКАДром». (12+)
- 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 16.10 21.45 «Закрытый архив»
- 16.45 20.45 «Разбор полетов»
- 17.05 «Викторина 360»
- 17.45 «Город с историей». (12+)
- 18.15 «Я взломан». (16+)
- 18.45 23.35 «Док. кино». (16+)
- 19.30 «Главные события дня»
- 20.30 «Полиция в городе». (16+)
- 22.40 «Елизавета». (12+)

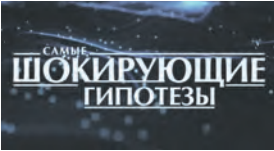
СТС



- 04.25 «Три кота». (0+)
- 06.00 «Машкины страшилки». (0+)
- 06.05 «Маша и медведь». (0+)
- 08.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
- 12.35 «Прятки». (16+)
- 13.40 «Остров сокровищ. Знаки судьбы». (16+)
- 15.45 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+)
- 18.00 «ВИНОДЕЛЫ». (16+)
- Паша вместе с отцом и сыном отправляются на юг вступать в наследство – им достаётся половина винодельни. Другая половина бизнеса принадлежит виноделу-эстету, фанатику своего дела Сергею, его дочери и внучке. Чтобы спасти общий бизнес от краха, представителям двух семей предстоит стать партнёрами.
- 19.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (16+)
- Франция, 2012 г. Комедия. В ролях: Омар Си, Лоран Лафитт, Сабрина Узани. В пригороде Парижа находят мёртвой жену высокопоставленного чиновника. Для расследования преступления к местным полицейским присоединяется капитан столичной полиции.
- 20.55 «2+1». (16+)
- 23.20 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
- 01.20 «ПЫШКА». (16+)
- 02.50 «КУХНЯ». (16+)
- 04.25 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

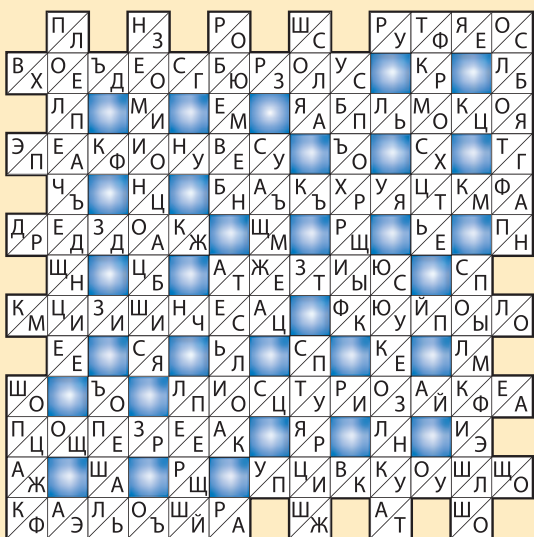
- 05.10 Энциклопедия. (16+)
- 05.40 16.05 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)
- 07.00 «Мой район». (12+)
- 08.00 12.00 16.00 18.00 01.00
- «Новости дня». (16+)
- 08.05 «Тайны кино». (16+)
- 08.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
- 10.20 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
- 12.15 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (16+)
- 15.30 «Улицы московские». (12+)
- 18.05 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
- 19.50 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)
- 21.30 22.40 «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ». (16+)
- 23.50 «В главной роли». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	 14.45 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 01.00 Кадони шоу. (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	 15.00 Громко.	 10.50 «Понять. Простить». (16+)
05.00 18.00 01.45 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 02.35 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ХАННА». (16+) 22.05 «Знаете ли вы, что?» (16+) 23.30 «КАВАЛЕРИЯ». (18+)	06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Большой куш. Бангкок». (16+) 11.45 «Титаны». (16+) 14.45 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ПЛАНЕТАНЕ». (16+) Инопланетяне прилетают на Землю, мимикрируют под людей и выдают себя за обычную пару Антона и Марину. Они должны найти пропавшего сына Императора Галактики... 21.00 «РЕИС 314». (16+) Коррупцированный министр образования Бобровской области Иван Никогда объявлен в федеральный розыск. Случай сталкивает его с пилотом Василием Кукушкиным, который на него сильно похож. 21.45 «ТАКСИ-2». (16+) 23.30 «ТАКСИ». (16+) 01.20 «ГОРОД ПОРОКА». (18+) 03.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 09.45 «Гадалка». (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Ушаков в ужасе - Роднина в тяжелом состоянии в реанимации, помочь ей может дорогостоящий доктор, у Ушакова нет таких денег. На вызове Ушаков случайно обнаруживает тайник пенсионерки с серьезной суммой денег. 23.00 «КУКОЛЬНИК». (16+) Ближе к концу 1990-х сестры Соня и Аня вместе с мамой перебираются в деревню. Хулиганы забрасывают скейтборд Сони в заброшенный дом. 01.00 Кадони шоу. (16+) 01.45 Экстра такси. (16+) 02.15 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымаев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский, Максим Коновалов, Юрий Сафаров. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 08.30 Улётное видео. (16+) 12.00 Утилизатор. (12+) 14.00 Дорожные войны. (16+) 17.00 Улётное видео. (16+) 20.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Улётное видео. (16+) 03.45 Улётное видео. Лучшее. (16+) 04.45 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 «Всё о главном». (12+) 07.00, 09.00, 11.50, 14.55, 04.00 Новости 07.05, 21.00, 23.45 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 Лица страны. (12+) 09.25 «Команда мечты». (12+) 10.30 Професс. бокс. (16+) 11.30 Спецрепортаж. (12+) 11.55 Еврофутбол. Обзор. (6+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Что за спорт?» (12+) 15.00 Громко. Пр.тр. 16.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 17.40, 00.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 18.45 Футбол. «Сочи» - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 21.35 Футбол. «Наполи» - «Пиза». Пр.тр. 02.00 Регби. (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.35 Давай разведёмся! (16+) 08.35 Тест на отцовство. (16+) 10.50 «Понять. Простить». (16+) 11.50 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ». (16+) 19.00 «В ЗАПАДНЕ». (16+) 23.10 «Понять. Простить». (16+) 00.15 «Порча». (16+) 01.10 «Знахарка». (16+) 01.35 «Верну любимого». (16+) 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.30 Тест на отцовство. (16+) 04.10 «Знать будущее. Жизнь после ванги». (16+)

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Утес. Водосброс. Яблоко. Пекин-нес. Накрутка. Резак. Тезис. Мизинец. Купол. Постройка. Попрек. Пикколо. Калоша. По вертикали: Попечение. Номинация. Обмен. Соя. Трость. Слоган. Сборщик. Самец. Телок. Суконка. Полкило. Стриж. Опак. Опал. Перш.



ПЕНСИОНЕРАМ! 24 сентября



30 лет стабильной работы!

"7 ШАГОВ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА РЕНТЫ"

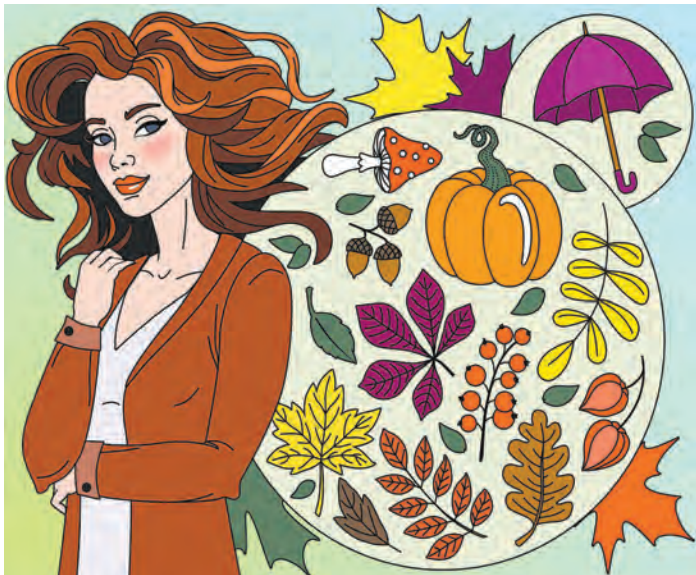
Лекция на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии», а также встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ является непосредственным плательщиком ренты*
Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

* ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Дары осени

Осень – прекрасная пора. Она дарит нам так много красивого и замечательного, что невозможно оторвать взгляд.

Ответы: локон у лица слева, вырез майки, цвет пижамки, капюшон на нем, грибок слева, хвостик у тыквы, листик справа, размер лисы справа и в шаге справа, лиса справа внизу, лисичка рядом с зонтиком.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 АКЦИОН
06.10 Мультфильмы. (0+, 16+) 06.55 «Подарок для самого слабого». Мультфильм. (0+) 07.05 «Котенок по имени Гав». Мультсериал. (0+) 07.55 «ГРАЖДАНИН ЛЕШКА». (16+) 09.30 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+) 11.15 «СУДЬБА». (16+) 14.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+) 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+) 19.40 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+) 23.05 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (16+) 01.00 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+) 02.25 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 04.40 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	06.15 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+) 08.10 «СЛУЧАЙНЫЙ РОМАН». (16+) 10.05 «УБИЙСТВА В...» (16+) 11.45 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+) 13.35, 14.30 «ЛЮБОВЬ НА ПРОКАТ». (16+) 15.20 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+) 17.20, 18.10 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+) 19.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+) Боевик, Великобритания, США, 2021 г. 21.10 «ПАРКЕР». (16+) Боевик, США, 2013 г. 23.20 «УБИЙСТВА В...» (16+) 00.55 «ДЖОН УИК 2». (16+) 02.45 «ДЖОН УИК 3». (16+) 04.45, 05.30 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)	05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+) 08.50 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+) 10.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) 12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+) 13.35 «ТЁЩА». (16+) 15.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 17.00, 17.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+) 18.40 «РАШН ЮГ». (16+) 20.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+) 22.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) 23.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 01.25 «РОДНЫЕ». (16+) 02.55 «АФЕРА». (16+)	05.55 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+) 07.35 «ХЕЛЛБОЙ». (16+) 09.35 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (18+) 11.15 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+) 12.50 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+) 14.40 «ПАРКЕР». (16+) 16.40 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+) 19.00 «ВАСАБИ». (16+) 20.35 «ЯГУАР». (16+) Приключенческая комедия, Франция, 1996 г. 22.20 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+) Комедийный боевик, Канада, 2023 г. 00.10 «ПИРАНИИ 3D». (16+) 01.35 «ПИРАНИИ 3DD». (16+) 02.55 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+) 04.30 «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.45 «ПАЗАРИТЫ». (18+) 02.45 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 04.55 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+) 06.40 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+) 08.45 «СЕНСАЦИЯ». (16+) 10.15 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+) 11.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+) 13.00 «МОЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+) 14.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+) 15.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 17.15 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) 18.55 «ГЕНИЙ». (16+) 20.30 «АФЕРИСТ». (16+) 22.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 23.30 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)	06.50 «С НЕДЕЛЬ». (16+) 08.20 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) 10.30 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОМ КУКУРУЗЫ». (16+) 12.10, 05.00 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+) 13.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПАЯЦЫ». 3 серия. (16+) 15.40 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+) 17.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+) 19.10, 20.05 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+) 21.00 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+) 22.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 00.35 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 02.05 «ВСТРЕЧА». (16+) 03.35 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОМ КУКУРУЗЫ». (16+)	00.45 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+) 02.50 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) 04.50 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+) 06.35 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+) 08.15 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО». (18+) 09.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+) 11.40 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+) 13.30 «ТАКСИ 4». (16+) 15.10 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+) 17.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+) 19.30 «НЕОЖИДАННЫЕ СЯЗЫ». (16+) 21.10 «БАТЯ». (16+) 22.40 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+) 05.50 «Садко». Мультфильм. (6+) 07.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) 08.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 10.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.30 Вечер вместе. «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) Россия, 2011 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Федор Бондарчук, Максим Матвеев, Арарат Кещян 00.10 Вечер вместе. «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+) 01.40 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+) 02.55 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+) 04.15 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ». (16+)
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	Ретро
06.50 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (16+) 10.15 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (16+) 13.55 «МОРОЗ ПО КОЖЕ». (16+) 15.55 «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ». (16+) 17.35 «СЕМЬЯ МАНЬЯКА БЕЛЛЕВА». (16+) 2014 г. В ролях: Екатерина Редникова, Александр Дьяченко, Дарья Макарова 21.00 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ-2». (16+) 2021 г. В ролях: Мария Голубкина, Александр Бухаров, Любовь Толкалина 00.30 «ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ». (16+) 03.40 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+) 06.15 «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ». (16+)	06.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+) 08.20 «ДЕРЗКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+) 10.10 «ПРЕСТУПНИК». (18+) 12.00 «ПЕКАРЬ». (18+) 13.50 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+) 15.25 «ЛОВКИЕ РУКИ». (18+) 17.00 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+) 18.30 «SUPERНЯНЬ». (18+) Франция, 2014 г. 19.55 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+) США, Канада, 2019 г. 22.00 «ВИРТУОЗ». (18+) США, 2021 г. 23.50 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+) США, 1993 г. 01.50 «К-19». (16+) 03.55 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+) 06.00 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)	00.25 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+) 02.05 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) 03.55 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) 05.45 «ВЕРБОВЩИК». (16+) 07.30 «КАПИТАН». (16+) 09.20 «БУМЕР». (18+) Драма, криминал, Россия, 2003 г. 11.30, 12.30, 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 14.30 «ИГРУШКА». (16+) 16.15, 17.10, 18.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2». (16+) 19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+) Драма, криминал, Россия, 1999 г. 20.50, 21.45 «КРОТ». (16+) 22.45, 23.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	06.25, 17.20 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+) 07.55 Мультфильмы. (0+, 16+) 08.25 «Привет маршутке». Мультфильм. (16+) 08.35 «Завтра будет завтра». Мультфильм. (16+) 08.45, 21.50 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+) Мелодрама, СССР, 1984 г. 10.10, 23.10 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+) 11.45 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+) 12.50, 05.15 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ». (16+) 14.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ». (16+) 15.55 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+) 19.00, 00.40 «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР». (16+) 03.10 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+) 04.15 Мультфильмы. (16+, 0+)
СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	ТБ21
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Машинные страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+) 17.20, 18.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+) 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+) 23.10, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+) 00.10 Суббота News 2025. (16+) 00.20, 01.20, 02.20, 03.00 «КАРМЕЛИТА». (16+) 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 04.30 Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-7». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+) 13.00, 21.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-2. ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ». (16+) 14.00, 22.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОЗНОТЫ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ЖЕНСКИЙ БАТАЛЬОНЪ». (18+) 03.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 05.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-3. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ». (16+) 06.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Вера Шпак, Юрий Батурин	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 07.55 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+) 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 10.25 «КАДЕТСТВО». (16+) Олеся обещает Максиму прийти на дискотеку. Суворовцы готовятся к первому экзамену - по физкультуре. Перепечено незаслуженно обижает Анжелку, и получает за это наказание «свише». 13.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) 00.45 «КАДЕТСТВО». (16+) 02.10 «МАРГОША». (16+) 03.40 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ОН И ОНА». (16+) 09.10 «МАТ И ДИТА». (16+) 11.25 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ». (16+) 13.00 «САБРИНА». (16+) 15.20 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+) 17.20 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+) 19.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+) Франция, 2000 г. 21.00 «ДЖО». (16+) США, 2013 г. 22.55 «СКРЫТЫЙ ДОМИШКО». (16+) Великобритания, США, 2017 г. 01.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (12+) 03.00 «ВАН ГОГ. НА ПОРОГЕ ВЕЧНОСТИ». (16+) 04.45 «ДЖУЛЬЕТТА И ДУХИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 06.15 Специальный репортаж. (12+) 06.25 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) 07.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+) 09.25, 10.20 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 10.10 Белорусский стандарт. (12+) 12.30 Понять. Простить. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.45 Дела судебные. (16+) 18.00 Вместе каждый день 19.40 Миллион за 5 минут. (16+) 21.00, 21.45 Игра в кино. (16+) 22.25 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (16+) 00.00 Наше кино. История большой любви. (16+) 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)	05.20 «Путь к Победе». (16+) 06.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+) 07.30 «КЛАССИК». (16+) 09.30 «БАЛАБОЛ - 7». (16+) 13.30 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+) 17.00 «СПЕЦНАЗ». (16+) Сериал. Россия, 2002 г. Спецназ военной разведки - это элита вооруженных сил России. Но страна не знает своих героев в лицо, так как их лица и их работа - это государственный секрет. Реальные и, в то же время, невероятные события из жизни спецназа на Северном Кавказе, в Косово, в Таджикистане, в Афганистане, в Москве и Санкт-Петербурге. Каждая серия - новое дело майора Климата Платова и его бойцов. 23.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+) 01.35 «ЦОЙ». (16+) 03.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Зеленый выпуск. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.20 Кондитер. Суперфинал. (16+) 08.00 Четыре дачи. Московская область. (16+) 09.20 Четыре дачи. Московская область 2. (16+) 11.10 Четыре дачи. Золотое кольцо. (16+) 13.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+) 14.50, 16.50, 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+) 23.00 Король десертов. Кубок Агзамова. Суперфинал. (16+) 00.40 Король десертов. Кубок Агзамова. Безе. (16+) 02.00 Пятница News. (16+) 02.20 Чёрный список. Японская кухня и косметологи. (16+) 03.40 Чёрный список. Уход за животными и клининг. (16+) 04.10 Секреты на кухне. Готовит Роза Сябитова. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	05.30 Моя-твоя еда. (0+) 06.00 Моя свадьба лучше! (16+) 07.55 Зови меня мамой. (16+) 09.15 Званый ужин 11.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 14.20, 15.30 Супермама. (16+) 16.30, 18.00 Дорогая, я забил. (12+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) Алихан Ташдемир, владелец большой авиакомпании и трудоголик, берет на работу новую секретаршу - Зейнеп Йылмаз. Всецело сосредоточенный на интересах своей компании, Алихан требует такого же отношения от своих подчиненных, однако Зейнеп явно не тот человек, который может с ним сработаться. 02.00 Измены (субтитры). (16+) 03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Война престолов. (16+) 00.50, 04.55, 08.55 Хронология. (12+) 01.40, 05.40 Музейный феникс. (12+) 02.10 Обыкновенная История. (6+) 02.20 Охота на фельдмаршала. (12+) 03.05 Всемирное наследие. Россия. (12+) 04.00 Это подкаст. История. (12+) 06.15, 10.35 Русская история. (12+) 07.25, 11.20, 15.25, 19.25 Народный фронт Победы. (12+) 08.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+) 09.50 Дважды рожденный. (12+) 11.55 Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+) 12.35, 17.15, 20.55 Легенды науки. (12+) 13.10 Ненаписанные мемуары. (12+) 14.15 Боевые знамёна Отечества. (12+) 14.35 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+) 16.00 Крепости России. Тула. (12+) 16.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+) 17.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 18.35 Франц Лефортов: танцующий адмирал. (12+) 20.00 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+) 21.30 Русь изначальная. (12+) 22.05 Операция «Украина». Американский след. (16+) 23.05 Россия глазами иностранцев. (12+)	06.05 Легендарные авто. (16+) 06.45, 07.40 Древние цивилизации Азии. (16+) 08.30, 09.30 Осажденные крепости. (16+) 10.25 Настоящая война престолов: Вражда братьев - 1575-1584. (16+) 11.15 Настоящая война престолов: Три Генриха - 1584-1594. (16+) 12.05 История авиации: Дорога в небо. (16+) 13.05 История авиации: От одной войны к другой. (16+) 14.10, 14.55 Загадки планеты Земля. (16+) 15.45 Великий «Юнайтед». (12+) 17.20 Чудеса ЮНЕСКО: Хорватия. (12+) 18.20 Викинг: правдивая история: Рассвет викингов в долине королей. (12+) 19.10 Викинг: правдивая история: Работоторговля викингов. (12+) 20.00 Настоящая война престолов: Король-протестант. (16+) 20.50 Настоящая война престолов: Любовь вместо войны. (16+) 21.40 Ответить за убийства. (16+) 23.30, 00.15 Загадки планеты Земля. (16+) 01.05, 01.55 Осажденные крепости. (16+) 02.50, 03.35 Настоящая война престолов. (16+) 04.20 Ответить за убийства. (16+)	06.00, 06.45, 15.50, 16.45, 01.45, 02.35 Аль-Андалус. Наследие. (12+) 07.40, 04.15 Спасённые шедевры России. Игорь Грабарь. (12+) 08.35, 05.05 Питер Фальк против Коломбо. (16+) 09.30 «Печки-лавочки» Лидии Шукшиной. (12+) 10.20 Любовь посреди войны. (12+) 11.20 Искусство разведки. Юрий Дроздов. (12+) 12.20 Вечный Египет. Пустыня. (12+) 13.15 Олег Басилашвили. Мастер. (12+) 14.10 Осажденные крепости. Великая осада Мальты. (12+) 15.05 Большая перемена. Последняя любовь Генки Ялишеша. (12+) 17.45 Союзники Третьего рейха. Скандинавия. (12+) 18.35 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+) 19.20 Её звали Грейс Келли. (16+) 20.25 Жизнь вопреки. Михаил Танич. (12+) 21.15 Кирилл Лавров. Жизнь без фальши. (12+) 21.45 Личное. Валентин Гафт. (12+) 22.05 Гильотина. История Франции. (16+) 23.05 Вечный Египет. Наследие. (12+) 00.05 Легенда о танке. (16+) 00.50 Осажденные крепости. Родос. Последняя битва. (12+) 03.25 Союзники Третьего рейха. Болгария. (12+)
Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 03.35 Прогулка по саду. (12+) 06.25, 06.40, 04.00 Букварь дачника. (12+) 06.50, 12.20 Огород круглый год. (12+) 07.20, 15.35, 22.40 Сельские профессии. (12+) 07.45, 14.25, 21.40, 04.40 Переделки на участке. (12+) 08.15, 05.10 Стройплощадка. (12+) 08.50, 15.00, 22.10, 05.35 Фитнес в огороде. (12+) 09.15, 09.50, 13.10 Дачные радости. (12+) 10.15 Сельский туризм. (12+) 10.45 Всё расстётся. (12+) 11.20 Закатки сладки. (12+) 11.35 Декоративный огород. (12+) 12.05, 16.05, 19.00, 19.20 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+) 12.40, 01.50 Агротуризм. (16+, 12+) 13.35 Тихая моя родина. (12+) 14.10, 17.10, 21.10, 21.25 Полное лукошко. (12+) 16.35, 23.40 Один день из жизни фермера. (12+) 17.25, 00.35 История одной культуры. (12+) 18.00, 01.00 Фитоаптека. (12+) 18.35, 18.50, 01.25, 01.35 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+) 19.35, 02.15 Огород от-кутюр. (12+) 20.05, 02.40 История усадьб. (12+, 16+) 20.40, 03.05 Частный сектор. (12+) 23.10 Сад в радость. (12+) 00.05 Крымские дачи. (12+) 04.10 Обнови свой сад. (12+)	06.00, 13.10, 01.50 Рыбалка в России. (16+) 06.30, 18.00, 22.05, 02.45 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 07.00, 07.25, 03.10, 03.35 Старый друг. (16+) 07.55, 18.30 Игра по-крупному! (16+) 08.25 Рыбалка в лиманах Приморско-Ахтарска. (16+) 08.55 Охотник-одиночка. (16+) 09.25 Охотничье оружие. Вопросы экспорту. (16+) 09.40, 13.45, 17.30, 21.35, 01.25, 02.20 Рыбалка сегодня XL. (16+) 10.10 Поехали на рыбалку! (12+) 10.40, 11.15 Алиса в деревне. (16+) 11.45 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 12.15, 16.10 С полем! (16+) 12.40 Путь в охоту. (16+) 14.15 Нож-помощник. (16+) 14.35, 15.05 Охота на хищника. (16+) 15.35 Сам себе охотник. (16+) 16.30 Экспедиция Андрея Старкова. (16+) 17.00, 21.05, 01.00 Донка против фидера. (16+) 19.00, 19.15 На природе вкуснее. (16+) 19.35 Охота в Приволжье. (16+) 20.05 Охота как она есть. (16+) 20.35 Лёша, подсекай! (16+) 22.35, 23.05 Рыболовный дневник. (16+) 23.35 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 00.05 Пофестивалим! (16+) 00.30 Охота с Евгением Шеляпиным на кабана с вышки. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 07.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00** «Четыре мушкетёра». Документальный фильм. (12+)
- 06.50** Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)
- 07.40** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. (6+)
- 08.05, 17.00, 05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 08.35** Самбо. Кубок мира. Трансляция из Таджикистана. (12+)
- 10.25** «Страна спортивная». (12+)
- 10.40** «Небесная грация». (6+)
- 11.00, 13.15, 16.30, 19.20** Новости. (0+)
- 11.05** Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Хорватии. (12+)
- 12.55** «Страна спортивная». (12+)
- 13.20, 02.00** «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 13.55** Регби. Рarі Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). (12+)
- 15.50** «Лица страны. Хасан Халмурзаев». (12+)
- 16.10** Специальный репортаж. (12+)
- 16.35** «Что за спорт? Экстрим». (12+)
- 17.25** Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Скиф» (Омск). (6+)
- 18.50** «Век нашего спорта». (12+)
- 19.25** Профессиональный бокс. Бетсити IBA.PRO 7. Альберт Батыргазиев против Джеймса Дикенса. Трансляция из Турции. (16+)
- 21.25** Громко. (12+)
- 22.20** Специальный репортаж. (12+)
- 22.40** Есть тема! (16+)
- 23.55** Гольф. Кубок Лиги Ставок. Финал. Трансляция из Пестово. (6+)
- 02.35** «Магия большого спорта». (12+)
- 03.00** Бильярд. BetBoom Суперлига. Финал. (6+)
- 05.00** «Непридуманные истории. Ленинградская область». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.10** Тор чарт Европы плюс. (16+)
- 07.00** Музэнерго. (16+)
- 08.25** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00** Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00** Плейлист | Осень. (16+)
- 11.30** Top-30. Народный хит. (16+)
- 14.00** Плейлист | Осень. (16+)
- 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 15.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 16.00** Звёзды с приветом. (16+)
- Лови любимые клипы и самые искренние приветствия от звёзд в каждом выпуске!
- 17.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** 10 самых! (16+)
- 18.55** Плейлист | Осень. (16+)
- 19.45** Кто следующий? (16+)
- 20.40** Группы крови. История российского рока. (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** Top-30. Народный хит. (16+)
- 00.20** Лайкер. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00** Время малышей. (0+)
- 07.00** «Отважные дракончики». (6+)
- 07.15, 18.50** «Лунтик». (0+)
- 08.00** «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- 08.15, 14.40, 19.45** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.10** «Тима и Тома». (0+)
- 09.30** «Фиксики». (0+)
- 10.30** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45, 21.10** «Барбоскины». (0+)
- 11.30** «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 12.00** Время малышей. 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 13.00** «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 13.15** «Простоквашино». (0+)
- 14.15** «Тара Дункан». (6+)
- 15.30** «Тобот». (6+)
- 15.55** Время малышей. «Буба», «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 16.55** «Семь королевств». (0+)
- 17.40, 23.00** 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30** «Сказочный патруль». (0+)
- 22.05** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 00.00** «Буба». (6+)

О!

- 05.00** «Песенки с Лёвой». (0+)
- 05.05** «Поля, Тим и Лёва». (0+)
- Приключения девочки Поли и ее друзей.
- 05.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 06.00** «Тима и Тома». (0+)
- 07.00** «Три кота». (0+)
- 09.30** «Цып-цып». (0+)
- 09.35** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
- 10.20** «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
- 11.00** «Смешарики». (0+)
- 12.00** «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 12.20** «Отель у овечек». (0+)
- 13.10** «Три кота». (0+)
- 15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 17.00** «Ум и Хрум». (0+)
- 17.55** «Бодо Бородо». (0+)
- 19.00** «Клуб «Вопросики». (0+)
- 19.05** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Царевны». (0+)
- 00.10** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 02.00** «Турбозавры». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «Тикабо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние пташки. «Три кота», «Енотки. Первые слова», «Смешарики». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Беби Борн». (0+)
- 07.40** «Оранжевая корова». (0+)
- 08.35** «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 08.50** «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
- 09.05** «Три кота». (0+)
- 10.45** «Открытия». (0+)
- 11.00** «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.20** «Диностер». (6+)
- 11.30** «Простоквашино». (0+)
- 13.05** «Отважные дракончики». (6+)
- 13.35** «Инфинити Надо». (6+)
- Как хорошо, что на нашей планете живут знающие свое дело игроки Инфинити Надо, и их призвание - охранять её! Но хватит ли им мастерства, чтобы выполнить свою миссию?
- 14.00** «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
- 14.30** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40** «Чик-Чирикино». (0+)
- 16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00** «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
- Команда ЛОЛ Сюрприз снова погружается в яркие приключения, полные дружбы, творчества и неожиданных поворотов. Девочки устраивают стильные вечеринки, готовятся к волшебному дню рождения Неон Кью Ти, заботятся о малышах и питомцах, строят песочные замки и учатся преодолевать свои страхи. Каждый день праздник с семьей ЛОЛ Сюрприз!
- 17.10** «Край Бебис». (0+)
- 17.15** «Лунтик». (0+)
- 19.10** «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
- 20.45** «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 22.35** «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.00** «Фьюжи Макс». (6+)
- 23.25** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.40** «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00, 23.45** Паломница. Проект Оксаны Марченко «Разговор по душам». (12+)
- 11.35** Воин духа. (0+)
- 12.40** День Патриарха. (0+)
- 12.50, 20.25, 04.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.50, 14.20** Монастырская кухня. (0+)
- 14.50** «ПУТЬ В САТУРН». (0+)
- 16.30** «КОНЕЦ САТУРНА». (0+)
- 18.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

- 19.30** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 21.25** День Ангела: Преподобный Иосиф Волоцкий. (0+)
- 22.00** День Ангела: Преподобный Нил Сорский. (0+)
- 22.30, 23.05** Поле битвы. (16+)
- 23.35** День Патриарха. (0+)
- 00.15** Монах. (0+)
- 01.00** День Ангела: Святитель Феофан Затворник. (0+)
- 01.30** Киево-Печерские Святые. Мученики. 4 серия. (0+)
- 02.00** Убить гаулятера. Приказ для троих. (12+)
- 02.45** Биология предательства. (12+)
- 03.40** Двенадцать. (16+)

Православный календарь

22 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Праведных Богоотцев Иоакима и Анны.



Мч. Севериана. Прп. Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца. Обретение и перенесение мощей свт. Феодосия, архиеп. Черниговского. Мчч. Харитона и Стратора (Стратоника). Прп. Феофана исп. Воспоминание III Вселенского Собора. Блж. Никиты в Царьграде. Прп. Онуфрия Воронежского (Рум.). Глинских святых: прпп. Василия, Филарета, Феодота, Макария, Мартирия, Евфимия, Досифея, Илиодора, Иннокентия, Луки, Архиппа, Иоанникия, Серафима, Андроника, Серафима, Зиновия Глинского, митр. Троицкаройского, в схиме Серафима. Сщмчч. Григория пресвитера и Александра диакона. Сщмчч. Захарии, архиеп. Воронежского, Сергия, Иосифа, Алексия пресвитеров, Димитрия диакона и мч. Василия. Прмч. Андроника. Сщмч. Александра пресвитера.

Поста нет.

«Всегда держитесь той мысли, что безопаснее слушать, нежели говорить, возжеленнее учиться, нежели учить о Боге...»
Свт. Григорий Богослов

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях



Газета
выходит
1 раз
в неделю



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

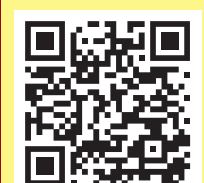
Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Подписной индекс
П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ
ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ



РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07

8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 / 2, стр. 1. Тел.: 8 (800) 551-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2026 Г.	
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
16.10.2025 – 22.10.2025 «ИДЕМ ПО МУРОМУ К ПЕШЕЛАНСКИМ СВОДАМ» от 57 400 р. Автотур вкл.: Москва – Муром – Арзамас – Пешеня (музей-шахта) – Казань – Крузи: Свияжск – Н. Новгород – Кострома – Калазин – Москва #3_МЕСТО_В_ПОДАРОК	от 57 400 р.
22.10.2025 – 28.10.2025 «АХ, БЕЛЫЙ ТЕПЛОХОД» Москва – Тверь (Старица) – Углич – Ярославль (Толгский монастырь) – Городец (Семёнов) – Н. Новгород – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Свияжск – Казань #3_МЕСТО_В_ПОДАРОК	от 28 099 р.
КРУИЗЫ 2026 ГОДА – СКИДКИ ДО 19%	
03.05.2026 – 12.05.2026 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа – Агидель – Казань – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Н. Новгород	от 88 499 р.
22.05.2026 – 28.05.2026 «ВЕСЕННИЙ ВАЛААМ» Москва – Калазин – Углич – Череповец – Горький (гора Маура) – о. Валаам – о. Коневец (мужской монастырь) – С.-Петербург	от 59 699 р.
28.05.2026 – 09.06.2026 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ» С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кики – Соловки (2 дня) Б. Зяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва	от 59 699 р.
10.06.2026 – 22.06.2026 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» Москва – Горький – Кики – Соловки – Архангельск – Сосновец – Повенец – Свиристай – Ледейное Поле – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	от 114 299 р.
13.07.2026 – 24.07.2026 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» С.-Петербург – кр. Орешек – Кики – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня: с Ломоносово, Нёнокса) – Повенец (Медвежьегорск) – Свиристай – С.-Петербург	от 120 299 р.
31.08.2026 – 12.09.2026 «ЗДРАВСТВЫ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ» Москва – Горький – Кики – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск – Тур вкл.: Медвежьегорск – Мурманск – Терберка – Москва	от 151 499 р.
СО СКИДКОЙ ДО 15%, ТЕЛ.: 8 (800) 551-69-14 Действительно при наличии мест. Реклама	

ПЕРВЫЙ



17.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
Ельцов дает понять Анохину, что Махаон готов выйти из тени, чтобы добраться до Ястреба и тех, кто стоит над ним. Юрий встречается с криминальным авторитетом Витей «Золотым», и передает привет от Петро, с которым сидел в колонии, и Махаона.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «СВОИ-5». (16+)
08.05 «Страна советов». (16+)
08.40 «Знание - сила». (12+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «СВОИ-5». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 03.20 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
На берегу залива двое мальчишек находят брошенную машину с трупом в багажнике.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести.
21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
На съёмочной площадке происходит убийство актёра и продюсера Всеволода Лебедева. Бутафорский пистолет оказывается настоящим, и актриса Лариса Изотова становится невольной убийцей. После выстрела она от испуга роняет пистолет в море. Вероятно, пистолет подменили. Однако выясняется, что актриса недавно изменила сценарий.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 14.30 17.15 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Эволюция оружия: испытание боем». (16+)
11.50 13.25 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
01.10 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)

ТВЦ



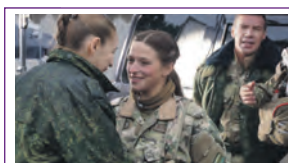
13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: СЕМЬ СЕСТЁР». (12+)
10.40 «Голос за кадром». (16+)
11.30 События
11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.30 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕНИЯ». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Кино без купюр». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-2». (16+)
Россия, 2023 г. Детектив.
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Короли фанеры». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Неизвестная Надежда Крупская». (16+)
01.10 Хроники московского быта. (16+)
01.50 «Свадьба и развод». (16+)
04.00 «Голос за кадром». (16+)
04.40 «Мой герой». (12+)
05.15 «Последняя любовь Савелия Крамарова». (16+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Преодоление». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
15.15 «УГРЮМ-РЕКА». (12+)
16.35 «Запретный язык будущего». (12+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Спецрепортаж. (12+)
20.45 21.35 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
22.25 «Дмитрий Шостакович. Альтовая соната». (12+)
23.45 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
Талантливый, но крайне амбициозный изобретатель Борис Кудря вступает в конфликт с одним из учредителей предприятия - Николаевым.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
Машину Николая Царева поднимают из воды, но его в ней нет. «Воскрешший» отец появляется перед Михаилом дома и рассказывает, что инсценировал свою гибель, потому что у него появились подозрения насчет Эдика. Эдика и Нику вывозят из промзоны и оставляют на дороге.
22.10 «ВАРЯГИ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ВАРЯГИ». (16+)
00.55 «ПУЛЯ». (16+)
03.25 «ФОКУСНИК-2». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
10.20 11.25 «Спецреп». (12+)
10.45 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
10.50 11.45 «Это Москва. Туризм». (12+)
11.20 12.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.25 21.35 «20 минут». (12+)
14.45 20.50 «Сделано в Москве». (12+)
15.20 19.50 «Техно». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)

РОССИЯ К



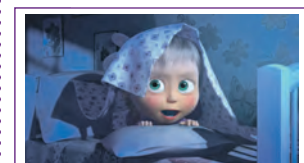
18.15 «Роман в камне»

06.30 Диалоги о животных
07.15 20.05 «Уроки мастерства». К юбилею Людмилы Максаковой
07.45 13.00 «Самые смертоносные вулканы»
08.45 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.10 XX век
«Две жизни, две судьбы. Лидия Сухаревская и Борис Тенин».
12.45 Новости. Подробно. Книжки
13.55 02.10 «Рассекреченная история»
14.20 «МЕГРЭ И ЧЕЛОВЕК НА СКАМЕЙКЕ»
15.45 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «Эрмитаж»
17.15 Исторические концерты
18.15 «Роман в камне»
История постройки сказочного терема - редкого памятника деревянного зодчества конца 19 века.
18.45 «Русские. Искусство быть»
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
22.30 «МЕГРЭ И СТАРАЯ ДАМА»
01.15 «Почему вымерли неандертальцы?»
02.40 «Забывшее ремесло»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.05 «Вкусно 360». (12+)
06.50 «Всё просто!» (12+)
07.10 «ИнДизайн». (12+)
07.30 «Дача 360». (12+)
08.20 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.30 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Вкусно, как в кино»
10.30 «Гостеприимство». (12+)
11.15 «Подмосковный нейротур». (12+)
11.30 «Погода на любой вкус»
13.20 «Рекопись Подмосковья»
14.30 «За МКАДром». (12+)
16.10 21.45 «Закрытый архив»
16.45 20.45 «Разбор полетов»
17.05 «Викторина 360».
17.45 «Город с историей». (12+)
18.15 «Я взломан». (16+)
18.45 23.35 «Док. кино». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
22.40 «Александр III. Сильный, державный...» (12+)

СТС

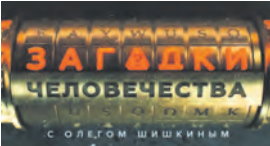


06.00 «Машинки страшилки». (0+)

06.00 «Машинки страшилки». (0+)
06.05 «Маша и медведь». (0+)
08.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
12.55 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
14.55 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
США, 2009 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Кэтрин Зета-Джонс, Джастин Барта.
У Сэнди счастливый брак, двое прекрасных детей, и она считает свою жизнь идеальной.
16.55 «ВИНОДЕЛЫ». (16+)
19.00 «БАНДИТКИ». (16+)
США - Франция - Мексика, 2006 г. Комедийный вестерн. В ролях: Пенелопа Крус, Сальма Хайек.
Мексика, 1888 год. Две очаровательные налётчицы - образованная европейка и грубоватая мексиканка - наводят ужас на банки Дикого Запада. Никто не может противостоять их изобретательности и неустрашимости. И, тем более, никто не может устоять перед их красотой.
20.50 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
22.40 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «SUPERALИБИ». (16+)
00.25 «НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (18+)
02.00 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
03.25 «КУХНЯ». (16+)
04.35 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.05 08.00 12.00 16.00 18.00 «Новости дня». (16+)
05.15 16.05 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
08.05 «Звёзды советского экрана». (16+)
08.35 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
10.20 «ТЕНЬ У ПИРСА». (16+)
12.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
15.30 «Улицы московские». (12+)
18.05 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (16+)
19.55 21.05 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (16+)
22.15 23.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
01.10 «Тайны кино». (16+)
01.55 Энциклопедия. (16+)
02.25 04.10 «Москва на все времена». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Загадки человечества». (16+)	 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 08.45 «Слепая». (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	 11.30 Специальный репортаж. (12+)	 13.35 «Верну любимого». (16+)		
05.00 18.00 01.35 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 02.25 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+) 22.00 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «ЧАС ИСТИНЫ». (16+)	06.00 «Утро TNT»-2025. (16+) 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПЛАНЕТАНЕ». (16+) Марина замечает пропажу уменьшенного Киселева, а воришкой оказывается маленькая девочка. В то же время Антон проводит первый в своей жизни допрос и подставляет коллегу по службе Серегу... 20.50 «РЕЙС 314». (16+) Никогда пытается найти выход из своего безвыходного положения, но натывается на подельников, которые вовремя распознали обман, и теперь летят этим же рейсом! Они угрожают Никогде и требуют свою долю. 21.40 «ТАКСИ-3». (16+) 23.20 «ТАКСИ-2». (16+) 01.00 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (18+) 02.35 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Ясновидящая на вызове предрекает Кулыгину большие проблемы. Кулыгин получает пулю от захватчика в банке. Рыков все время на телефоне с Дианой, его тревожит ее недомогание, Арефьева сильно ревнует, но находит деньги для Ушакова. 23.00 «ЛУКАВЫЙ». (18+) Ребекка Холланд вместе с мужем и 10-летней дочерью переезжает в британскую глубинку, чтобы быть ближе к богу. Натуральное хозяйство, дом, окруженный вековыми деревьями - подлинная мечта уставшей от столицы семьи. 01.15 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 12.00 Утилизатор. (12+) «Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья: Владимир, Иваново, Ижевск, Казань, Нижний Новгород, Рязань и другие. 14.00 Дорожные войны. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. 17.00 Улётное видео. (16+) 20.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Улётное видео. (16+) 03.45 Улётное видео. Лучшее. (16+) 04.45 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+) 07.00, 09.00, 11.50, 14.55, 04.00 Новости 07.05, 15.00, 18.45, 21.30, 00.30 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 11.30 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Команда мечты». (12+) 10.30 Професс. бокс. (16+) 11.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 География спорта. (12+) 16.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 17.40 «История Джесси Лингарда». (16+) 19.25 Футбол. «Broke Boys» - «Сокол». Fonbet Кубок России. Пр.тр. 22.20 Футбол. «Леванте» - «Реал». Пр.тр. 01.30 «Что за спорт?» (12+) 02.00 Самбо. (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.35 Давай разведёмся! (16+) 08.35 Тест на отцовство. (16+) 10.50 «Понять. Простить». (16+) 11.50 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ». (16+) 19.00 «ПОД ПОКРОВОМ НАДЕЖДЫ». (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 00.20 «Порча». (16+) 01.15 «Знахарка». (16+) 01.40 «Верну любимого». (16+) 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.35 Тест на отцовство. (16+) 04.15 «6 кадров». (16+)		



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ
ПОМОГАЕМ
ЛЮДЯМ

8 495 103 18 95

RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах и составе товаров и услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

1. Улица на французский манер.
2. «Гранит», который по зубам усердным студентам.
3. Что приказали за ночь починить доктору Гаспару Арнери из сказки про трех толстяков?
4. Прозрачная нить для бисероплетения.
5. Не только фасон брюк, но и «остров Максима Горького» в Тирренском море.
6. Античный краснойбай.
7. Сернобык, пасущийся в саванне.
8. Что нужно кроме шаров для игры в боулинг?
9. Завитая прядь волос.
10. Смотритель баранов.

Ответы: 1. Авеню. 2. Кукла. 3. Наука. 4. Леска. 5. Капри. 6. Пирокс. 7. Орик. 8. Кегли. 9. Локоны. 10. Овчар.



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 ACTION
06.20 «А что ты умеешь?». Мультфильм. (0+)	06.20 «Замбезия». Мультфильм. (6+)	05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)	06.20 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
06.30 «Про Фому и про Ерему». Мультфильм. (0+)	07.40 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)	08.15 «РАШН ЮГ». (16+)	08.10 «ЯГУАР». (16+)
06.35 «З8 попугаев». Мультсериал. (0+)	09.45 «УБИЙСТВА В...» (16+)	10.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	09.55 «ВАСАБИ». (16+)
08.15 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)	11.30 «ПАРКЕР». (16+)	11.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	11.25 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
09.55 «ЧЕРНАЯ СТРЕЛА». (16+)	Боевик, США, 2013 г.	13.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	12.55 «ЦАРСТВО». (16+)
11.30 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)	13.35, 14.30 «ЛЮБОВЬ НА ПРОКАТ». (16+)	14.50 «АФЕРА». (16+)	15.15 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
13.55 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)	15.20 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)	17.00, 17.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)	17.25 «СЕЗОН УБИЙЦ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-9». (16+)	Мистический триллер, США, 2006 г.	18.40 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	Боевик, США, Бельгия, 2013 г.
19.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)	17.20, 18.10 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)	20.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)	19.00 «НЕИСТОВЫЙ». (16+)
22.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)	19.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)	22.25 «АГАНТЮРИСТЫ». (16+)	Триллер, США, 2020 г.
01.10 «ДОМ СВИДАНИЙ». (18+)	Комедия, США, 2018 г.	00.05 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	20.30 «ПАТРУЛЬ». (16+)
02.20 «ВОР». (18+)	21.20 «ХИЖИНА». (16+)	01.55 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)	Криминальная драма, США, 2012 г.
03.55 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)	Фильм-фэнтези, США, 2017 г.	03.25 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». Мультфильм. (6+)	22.20 «ВЕРЗИЛА». (16+)
05.25 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (16+)	04.05, 04.50 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)		Триллер, Канада, Франция, 2012 г.

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
03.10 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)	06.30 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)	00.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)	05.45 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
04.50 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)	08.05 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)	02.15 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)	07.10 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
06.30 «ГЕНИЙ». (16+)	10.15, 02.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПАЯЦЫ. 3 СЕРИЯ». (16+)	03.55 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)	08.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
08.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)	11.55, 04.20 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)	05.50 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)	10.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
09.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	13.55 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)	07.30 «ТАКСИ». (16+)	16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.50 «АФЕРИСТ». (16+)	15.30, 16.25 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+)	09.05 «БАТЯ». (16+)	22.30 Вечер вместе. «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (16+)
12.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)	17.20 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)	10.35 «ЖЕНИХ». (16+)	СССР, 1987 г. В ролях: Владимир Зельдин, Татьяна Друбич, Александр Кайдановский, Алексей Жарков, Анатолий Ромашинов
13.50 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)	19.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)	12.15 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)	Экранизация одноименного романа Агаты Кристи.
15.35 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	21.00 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)	17.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)	01.05 Вечер вместе. «ВОР». Россия, Франция, 1997 г.
17.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)	22.20 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+)	21.50 «НЕОЖИДАННЫЕ СВАЗИ». (18+)	02.40 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (16+)
19.00 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)	23.25 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РАДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)	23.40 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)	04.05 «ОРЁЛ И РЕШКА». (16+)
20.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)	01.25 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)		
21.55 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)			
23.25 «СЕНСАЦИЯ». (16+)			

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.45 «СЕМЬЯ МАНЬЯКА БЕЛЛЕВА». (16+)	07.30 «СУПЕРНАНЬ». (18+)	00.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	06.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ». (16+)
11.10 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ-2». (16+)	08.55 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)	02.00 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)	08.00 Мультфильмы. (16+)
14.35 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ». (16+)	10.55 «ЗАСТУПНИК». (18+)	04.15 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)	08.45 «Лиса, медведь и мотоциклист с коляской». Мультфильм. (16+)
2013 г. В ролях: Олеся Фаттахова, Сергей Мухин, Петр Кислов, Александр Цуркан	12.45 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)	05.55 «ВА-БАНК». (16+)	08.55 «Лесная хроника». Мультфильм. (16+)
17.50 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (16+)	14.30 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)	07.50 «ЛОВКАЧ И ХИППОЗА». (16+)	09.05, 01.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)
2013 г. В ролях: Константин Соловьев, Мария Куликова, Марина Казанкова, Елена Яковлева, Джамал Тетруашвили, Марианна Шульц	16.50 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)	09.25 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)	10.30, 02.25 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)
21.00 «ВЫБОР». (16+)	18.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРЫ». (18+)	11.00, 12.00, 13.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2». (16+)	12.15 Мультфильмы. (0+, 16+)
2017 г. В ролях: Анна Леванова, Святослав Астрамович, Дмитрий Пчела, Александр Ефремов, Максим Кречетов	20.20 «Я, АЛЕКС КРОСС». (18+)	13.55 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫХ». (16+)	13.05, 04.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР». (16+)
00.25 «НА КРЫЛЬЯХ». (16+)	22.00 «НАЕМНИК». (18+)	16.15, 17.05, 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2». (16+)	15.55 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!». (16+)
04.40 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ». (16+)	01.40 «22 МИЛИ». (18+)	19.00 «КОНТРАБАНДА». (16+)	17.35, 18.50, 20.05, 21.25, 22.50 «ОТЯГД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
	03.05 «НЕУБИВАЕМЫЙ». (16+)	Детектив, криминал, драма, СССР, 1975 г.	00.05 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
	04.30 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)	22.35, 23.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	03.55 Мультфильмы. (16+)

СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	ТВ 21
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Машинные страшилки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-7». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)
17.10, 18.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	10.00, 18.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)	07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)	08.45 «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ». (16+)
19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)	11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	07.55 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)	10.35 «УЛЕЙ». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)	Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросьева, Кирилл Сафонов, Анна Казючич, Андрей Фролов, Алексей Фатеев, Людмила Полякова	09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)	12.05 «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)	10.25 «КАДЕТСТВО». (16+)	13.35 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)
00.20 Суббота News 2025. (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «СЕВЕРНОЕ СЯНИЕ-3. ШОРОХ КРЫЛЕВ». (16+)	13.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	15.10 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ: НАЧАЛО». (18+)
00.30, 01.20, 02.20, 03.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)	Даша, сама не понимая, как это случилось, украли школьный журнал. Теперь ее мучают кошмарные сны и один вопрос о том, стоит ли говорить об этом папе.	16.55 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ЖЕНСКИЙ БАТАЛЬОН». (18+)	16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)	19.00 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)
04.25 «Диностер». Мультсериал. (0+)		23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)	Франция, Бразилия, Испания, Бельгия, 2019 г.
		00.35 «КАДЕТСТВО». (16+)	21.20 «13 МИНУТ». (16+)
		02.00 «МАРГОША». (16+)	Канада, США, 2021 г.
		03.35 Даёшь молодёжь! (16+)	23.10 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
			01.10 «ПРОКЛЯТИЕ ЗОЛОТОГО ЦВЕТКА». (16+)
			02.55 «БЛЕСК». (16+)
			04.35 «ФАРАОН». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 06.15, 10.10, 04.45 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	05.15 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Готовит Алена Яковлева. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости	06.10 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)	05.50 Пятница News. (16+)	05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)	07.50 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)	06.30 Кондитер. Торт для Сергея Сафронова. (16+)	07.40 Зови меня мамой. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)	09.30 «БАЛАБОЛ - 8». (16+)	08.00 Четыре дачи. Краснодарский край 2. (16+)	09.15 Званный ужин
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	13.30 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)	09.10 Четыре дачи. Московская область 3. (16+)	Кто из нас не мечтал пригласить своих гостей на званный ужин и создать незабываемую атмосферу праздника, уюта и непринужденного общения? В нашем проекте появляются люди самых разных профессий, достатка и возраста. На протяжении недели они состязаются не только в кулинарных способностях, но и в умении развлечь гостей.
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	История непримиримого противостояния двух профессиональных снайперов, старшего лейтенанта особого отдела Егорова и лейтенанта Лотера Фона Дибича, начавшаяся в 1943 году в осажденном Сталинграде и продолжившаяся в 1944 году в лесах Белоруссии.	11.00 Четыре дачи. Московская область. (16+)	11.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	16.50 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)	12.50, 13.50, 14.50, 16.00 Чёрный список. (16+)	14.20, 15.30 Супермама. (16+)
18.00 Вместе каждый день	20.00 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)	17.00, 18.00 Чёрный список. На кухне. (16+)	16.30, 18.00 Чад из ада. (12+)
18.45 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	23.10 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)	19.00 Чёрный список. Повара-диетологи. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
19.40 Миллион за 5 минут. (16+)	Фильм основан на реальной истории боевого пути Ади Шарипова, казахского ученого, писателя и общественного деятеля.	20.00 Чёрный список. На кухне. Реутов. Сказка. (16+)	00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
21.00, 21.45 Игра в кино. (16+)	01.10 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)	20.50 Чёрный список. Сантехники. (16+)	01.55 Измены (субтитры). (16+)
22.25 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)	02.20 «ТРЕНЕР». (16+)	21.50 Чёрный список. Реставрация и восстановление мебели. (16+)	03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
00.20, 04.20 Наше кино. История большой любви. (16+)		01.30 Пятница News. (16+)	
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)		01.50, 03.00 Чёрный список. (16+)	
02.05 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)		04.10 Секреты на кухне. Рыба. (16+)	
		04.40 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
04.55 Историограф. (12+)	06.05 Девочки. (16+)	06.00, 03.15 Любовь посреди войны. (12+)
05.40 Семь дней истории. (12+)	07.10 Великий «Юнайтед». (12+)	06.55, 04.10 Искусство разведки. Юрий Дроздов. (12+)
05.50 Дважды рожденный. (12+)	08.50 Чудеса ЮНЕСКО: Хорватия. (12+)	07.50, 18.40, 05.05 Вечный Египет. (12+)
06.35 Русская история. (12+)	09.45 Викинг: правдивая история: Рассвет викингов в долине королей. (12+)	08.50 Олег Басилашвили. Мастер. (12+)
07.20, 11.25, 15.25 Народный фронт Победы. (12+)	10.35 Викинг: правдивая история: Работы викингов. (12+)	09.40 Осажденные крепости. Великая осада Мальты. (12+)
07.50 Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+)	11.30 Настоящая война престолов: Король-протестант. (16+)	10.40 Большая перемена. Последняя любовь Генки Ляпишева. (12+)
08.35, 13.15, 16.55, 20.40 Легенды науки. (12+)	12.20 Настоящая война престолов: Любовь вместо войны. (16+)	11.30, 12.20, 22.10, 23.05 Аль-Андалус. Наследие. (12+)
09.10 Ненаписанные мемуары. (12+)	13.05, 14.00 Эдвардианская Британия в цвете. (16+)	13.15 Союзники Третьего рейха. Скандинавия. (12+)
10.15 Боевые знамёна Отечества. (12+)	14.50, 15.35 Загадки планеты Земля. (16+)	14.10 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)
10.30 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)	16.20 Замок Самобор, Хорватия. (12+)	14.55 Ее звали Грейс Келли. (16+)
12.00 Крепости России. Тула. (12+)	16.50 Таинственные города. (12+)	15.55 Жизнь вопреки. Михаил Танич. (12+)
12.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)	17.15 Чудеса ЮНЕСКО: Испания. (12+)	16.45 Гильотина. История Франции. (16+)
13.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)	18.15, 19.10 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)	17.50 Кирилл Лавров. Жизнь без фальши. (12+)
14.35 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)	20.00 Настоящая война престолов: Вальс престолов. (16+)	18.20 Личное. Валентин Гафт. (12+)
16.00 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)	20.50 Настоящая война престолов: Интриганка Анна Австрийская. (16+)	19.40 Легенда о танке. (16+)
17.30 Русь изначальная. (12+)	21.35 Ответить за убийства. (16+)	20.25 Осажденные крепости. Родос. Последняя битва. (12+)
18.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)	23.10, 23.55 Загадки планеты Земля. (16+)	21.20 Диктор Советского Союза. (12+)
19.05 Россия глазами иностранцев. (12+)	00.45, 01.30 Викинг: правдивая история. (12+)	23.55 Союзники Третьего рейха. Болгария. (12+)
20.00 Монологи императоров. (16+)	02.15, 03.05 Настоящая война престолов. (16+)	00.50 Спасённые шедевры России. Игорь Грабарь. (12+)
21.10 Восточный фронт. (12+)	03.50 Дягилев. (12+)	01.35 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
22.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Псков. (12+)	04.35 Ответить за убийства. (16+)	02.30 «Печки-лавочки» Лидии Шукшиной. (12+)
23.10 Малоизвестные морские бои. (12+)		

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.25, 09.20, 03.30, 03.50 Дачные радости. (12+)	06.00, 02.35 Поехали на рыбалку! (12+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.50, 12.00, 16.00, 16.15, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)	06.25, 06.55, 03.00, 03.25 Алиса в деревне. (16+)	05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
07.05 Огород круглый год. (12+)	07.20, 03.55 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
07.25 Сельский туризм. (12+)	07.45, 12.30, 04.20 С полем! (16+)	06.00 Проснись со Стасом. (12+)
07.50, 04.40 Всё срастётся. (12+)	08.05, 04.40 Путь в охоту. (16+)	06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.20, 08.35, 05.05, 05.20 Закатки сладки. (12+)	08.35, 21.05, 01.00 Рыбалка в России. (16+)	07.00 YogaУтро. (12+)
08.50, 05.35 Декоративный огород. (12+)	09.10, 13.25, 17.30, 21.40, 01.25, 02.10 Рыбалка сегодня XL. (16+)	07.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
09.50, 10.10 Лучки+Пучки. (12+)	09.40 Нож-помощник. (16+)	07.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Смешанные единоборства. АСА. Чарльз Энрикес против Айка Казаряна. (16+)
07.40, 15.45, 21.40 «Страна спортивная». (12+)
07.55 Громко. (12+)
08.50 Регби. Рarі Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). (12+)
10.40 «Спорт, который есть. Страйбол». (12+)
11.00, 13.15, 16.30, 19.20 Новости. (0+)
11.05 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
11.35, 05.00 «Галина Кулакова. Три раза вокруг Земли». Специальный репортаж. (12+)
12.05 «Чемпионский портрет». Специальный репортаж. (12+)
12.25 «Четыре мушкетёра». Документальный фильм. (12+)
13.20 «Непридуманные истории. Ленинградская область». (12+)

13.50, 02.35 «Советский футбол». (12+)
14.20 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Скиф» (Омск). (6+)
16.10 Специальный репортаж. (12+)
16.35 «География спорта. Тамбов». (12+)
17.00 «Другая лига». Специальный репортаж. (12+)
17.15 Самбо. Кубок мира. Трансляция из Таджикистана. (12+)
19.05, 02.15 «Небесная грация». (6+)
19.25 Профессиональный бокс. Василий Войцеховский против Эрика Катомпы. Трансляция из Москвы. (16+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Финал. Трансляция из Пестово. (6+)
03.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Финал. (6+)
05.30 «Человек из футбола». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! По-русски. Чита. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 МУЗ на вкус. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Стories. (16+)
18.55 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Расстутись, мэтры. Как зумеры прорвались в шоу-биз. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Отважные дракончики». (6+)
07.15, 18.50 «Лунтик». (0+)
08.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
08.15, 14.40, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Тима и Тома». (0+)
09.30, 22.05 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. «Буба», «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
16.55 «Семь королевств». (0+)
17.40, 23.30 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
00.00 «Буба». (6+)

МУЛЬТ

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
05.05 «Поля, Тим и Лёва». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Тима и Тома». (0+)
Мультсериал о приключениях друзей!
07.00 «Три кота». (0+)
07.40 «Оранжевая корова». (0+)
09.30 «Цып-цып». (0+)
09.35 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
10.20 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
11.00 «Смешарики». (0+)
12.20 «Отель у овечек». (0+)
Дружная семья овечек ждет гостей в своем отеле.
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.00 «Ум и Хрум». (0+)
17.55 «Бодо Бородо». (0+)
19.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
00.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.00 «Турбозавры». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Тикабо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота», «Енотки. Первые слова», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Оранжевая корова». (0+)
08.35 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.50 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.05 «Три кота». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
Открываем мир веселья «Парк Турум-Бурум». У наших любимых героев Жужи и Гека появились новые друзья! Тоша - изобретатель, а Туруру и Бум - веселые музыканты! У друзей множество удивительных занятий и интересных гостей! С ними герои смогут смастерить бесконечный пузырлятор! Научить кошку куваться! И многое другое! «Парк Турум-Бурум» это развлекательное шоу, наполненное песнями, танцами, невероятными изобретениями и конечно же - дружбой!
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.20 «Диностер». (6+)
11.30 «Простоквашино». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Инфинити Надю». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Чик-Чирикино». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛЮЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Лунтик». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
20.45 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Фьюжи Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.40 «Простоквашино». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+)
06.40 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.35 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.05 «Три кота». (0+)
01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
06.40 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 23.45 Паломница. Проект Оксаны Марченко «Разговор по душам». (12+)
11.30 День Ангела: Преподобный Иосиф Волоцкий. (0+)
12.05 День Ангела: Преподобный Нил Сорский. (0+)
12.40 День Патриарха. (0+)
12.50, 20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.50, 14.15 Монастырская кухня. (0+)

14.45 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ». (12+)
16.55 «КАРАНТИН». (0+)
СССР, 1983 г.
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.30 Врач от Бога. Святитель Лука Крымский. Часть 1. (12+)
22.30, 23.05 Поле битвы. (16+)
23.35 День Патриарха. (0+)
00.15 Балаам. (0+)
01.15 Херсонес. Точка отсчёта. (0+)
01.55 Крымская победа Василия Долгорукова. (0+)
02.45 Крым Благословенный. (0+)
03.40 Двенадцать. (16+)

Православный календарь

23 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Мцц. Минодоры, Митродоры и Нимфодоры.



Апп. от 70 Апеллия, Лукция и Климента. Мч. Варипсава. Блгв. царицы греческой Пульхерии. Свт. Петра и Павла, епископов Никейских. Прп. Павла Послушливого, Печерского. Прп. кн. Андрея, в иночестве Иоасафа, Спасокубенского. Собор Липецких святых. Сщмчч. Исмаила, Евгения, Иоанна, Константина, Петра, Василия, Глеба, Василия, Иоанна, Петра, Николая, Палладия пресвитеров, прмчч. Мелетия и Гавриила, мч. Симеона, мц. Татианы. Сщмч. Уара, еп. Липецкого.

Поста нет.

«Читай Евангелие, завещанное Богом к познанию вселенной, чтобы обрести содействие силы Промысла о всяком роде и чтобы ум твой погрузился в чудеса Божии».
Прп. Исаак Сириянин Ниневииский

СТРАНА СОВЕТОВ

Чистый холодильник – это не просто вопрос эстетики. Это залог здоровья вашей семьи, сохранности продуктов и их свежести.

Многие воспринимают уборку в холодильнике как рутинную обязанность, но если знать несколько ключевых секретов, этот процесс станет быстрым, легким и эффективным.

Система, а не хаос

Главный секрет – не бороться с уже образовавшимся беспорядком, а не допускать его появления. Основу этого подхода составляет правильное зонирование. Распределите продукты по полкам грамотно:

- **Верхние и средние полки** идеальны для готовых блюд, молочных продуктов, напитков, яиц.

- **Нижние полки** – самое холодное место. Здесь должны храниться сырое мясо, рыба и фарш (обязательно в контейнерах!).

- **Дверца** – самое «теплое» место с нестабильной температурой. Подходит только для соусов, соков, варенья и специй. А вот молоко хранить здесь не стоит.

- **Ящики для овощей и фруктов** – специальная зона с повышенной влажностью. Используйте разделители или разные контейнеры, чтобы, например, яблоки не соседствовали с морковью.

Секреты Чистого Холодильника



Умная защита от влаги и запахов

Влажность – главный враг чистоты. Она приводит к появлению плесени и неприятных запахов. Решение простое и гениальное – хранение в контейнерах.

Используйте герметичные стеклянные или качественные пластиковые контейнеры для готовых блюд, нарезанных продуктов, сыра и колбас. Не кладите в холодильник продукты в открытых пакетах из супермаркета. Перекладывайте их в контейнеры с крышкой или вакуумные пакеты.

Для овощей и зелени идеально подходят перфорированные контейнеры или специальные мешочки, которые позволяют им «дышать».

И наконец, простой проверенный способ избавиться от любых запахов: разместите на дверце или на полке небольшую открытую емкость с обычной пищевой содой. Она отлично впитывает посторонние ароматы. Меняйте ее раз в 2-3 месяца.

Хозяйке на заметку: если стенки холодильника обклеить зеркалами, то еды будет в четыре раза больше!



Ревизия чаще, уборка реже

Не дожидайтесь момента, когда холодильник потребует часового отмывания. Введите правило «быстрой ревизии».

- Раз в неделю, перед покупкой новых продуктов, проводите инспекцию. Выбрасывайте все, что забылось и испортилось, протирайте полки от мелких крошек и каплей – 10 минут.

- Раз в 2-3 месяца устраивайте полную, но быструю уборку. Вынимайте все продукты, отсоединяйте полки и ящики. Мойте их теплой водой с добавлением мягкого средства (сода, уксус, хозяйственное мыло). Избегайте агрессивной химии, запах которой может впитаться в продукты.

ВАЖНЫЙ ЛАЙФХАК: во время большой уборки используйте специальный спрей с уксусом (1 часть уксуса на 3 части воды) для дезинфекции. Он безопасен, отлично справляется с бактериями и жиром, а его запах быстро выветривается.

Чистый и правильно организованный холодильник экономит ваше время и деньги. Вы всегда видите, какие продукты есть в наличии, что предотвращает ненужные покупки и порчу еды.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

Порядок начинается снаружи

Не забудьте про внешний вид агрегата. Регулярно протирайте дверцу и уплотнительную резинку от отпечатков пальцев и пыли. Именно в резинку часто скапливается грязь, которая может мешать плотному закрытию двери.

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
Лена вынашивает новый план мести бывшему мужу. Тем временем Наташа продолжает втираться в доверие Ельцову. Руководитель боксерского клуба дает понять Юрию, что его ученик, Леша Овалов, должен сдать финальный бой.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «СВОИ-5». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «СВОИ-5». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив.
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
03.20 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Врач Шитикова находит дома тело своего сожителя - безработного Игорькова. Он убит двумя ударами ножа. На бытовое преступление это не похоже - на зеркале рядом с трупом красным нарисован странный символ.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
У горного водопада обнаружен труп неизвестного мужчины. Прервав выходной с семьёй, Спасская выезжает на место преступления. Жертву сбросили с высоты, но смерть наступила не от падения, а от удара острым предметом в основание черепа.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 14.35 17.15 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Эволюция оружия: испытание боем». (16+)
11.50 13.25 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
01.05 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (12+)

ТВЦ



06.00 «Настроение».

- 06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.45 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ». (12+)
10.35 «Русский шансон. Фартовые песни». (16+)
11.30 События
11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. В титрах не значился». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 02.35 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-3». (16+)
Россия, 2024 г. Детектив.
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Настоящий детектив. Инъекция смерти». (16+)
01.10 «Знак качества». (16+)
01.50 Мифы о еде. (16+)
04.00 «Русский шансон. Фартовые песни». (16+)
04.40 «Мой герой». (12+)
05.15 «Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения». (12+)

ОТР

- 06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 ОТражение
11.00 01.15 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
12.05 13.10 18.20 ОТражение. Архангельская область
15.15 «УГРЮМ-РЕКА». (12+)
16.20 «Моя история». (16+)
17.00 «Человек и судьба»
17.30 «Острова в океане»
20.45 21.35 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
22.25 «Максим Горький. Последние годы». (12+)
23.30 «ВТОРОСТЕПЕННЫЕ ЛЮДИ». (18+)

НТВ



05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ!». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ!». (16+)
Бизон задерживает преступника Шаха, разыскиваемого за крупное мошенничество в банковской сфере.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
Царев понимает, что брат использовал их с отцом. Журналист выкладывает в интернет заказанное Войцовским разоблачение Горского с утверждением, что дела мужа «крышевала» Борисоглебская. Юлю отстраняют от работы. После сюжета с компроматом у Эдика остался один конкурент - Войцовский.
22.10 «ВАРЯГИ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ВАРЯГИ». (16+)
00.55 «ПУЛЯ». (16+)
04.10 «По следу монстра». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
10.20 11.25 14.25 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)
10.45 11.45 14.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
11.20 12.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.50 «Деньги 24». (12+)
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослестерий». (12+)

РОССИЯ К



21.45 Власть факта

- 06.30 Диалоги о животных
07.15 20.05 «Уроки мастерства». К юбилею Людмилы Максаковой
07.45 13.00 «Почему вымерли неандертальцы?»
08.45 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.10 XX век
«Две жизни, две судьбы. Лидия Сухаревская и Борис Тенин».
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.55 02.25 «Рассекреченная история»
14.20 22.30 «МЕГРЭ И ЧЕЛОВЕК НА СКАМЕЙКЕ»
15.30 «2 Верник 2»
16.30 «Библийский сюжет»
17.15 Исторические концерты
18.00 «Случай Понтекорво»
Знаменитый ученый, физик Бруно Понтекорво. Бруно Максимович Понтекорво - так его звали по эту сторону «железного занавеса» - родился в Италии.
18.45 «Русские. Искусство быть»
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Линия жизни
21.45 Власть факта
01.20 «Конец эпохи динозавров. Сценарий одного апокалипсиса»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.05 «Вкусно 360». (12+)
06.50 «Всё просто!» (12+)
07.10 «ИнДизайн». (12+)
07.30 «Дача 360». (12+)
08.20 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.30 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Вкусно, как в кино»
10.30 «Гостеприимство». (12+)
11.15 «Подмосковный нейротур». (12+)
11.30 «Погода на любой вкус»
13.20 «Рекопийс Подмосковья»
14.30 «За МКАДром». (12+)
16.10 21.45 «Закрытый архив»
16.45 20.45 «Разбор полетов»
17.05 «Викторина 360».
17.45 «Город с историей». (12+)
18.15 «Я взломан». (16+)
18.45 23.35 «Док. кино». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
22.40 «Цареубийство. Следствие длиною в век»

СТС



06.05 «Маша и медведь». (0+)

- 06.00 «Машкины страшилки». (0+)
06.05 «Маша и медведь». (0+)
08.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
13.00 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
15.00 «ПЛЮС ОДИН». (16+)
США, 2019 г. Комедия.
В ролях: Майя Эрскин, Джек Куэйд.
Бен Кинг и Элис Мори, дружащие ещё со времён колледжа, случайно встречаются на свадьбе их общего знакомого. Оказывается, что, кроме этой, у них есть ещё несколько приглашений на свадьбы этим летом.
17.00 «ВИНОДЕЛЫ». (16+)
19.00 «ВЫЗОВ». (16+)
Россия, 2023 г. Драма.
В ролях: Юлия Пересильд, Владимир Машков, Милош Бикович.
Во время выхода в открытый космос космонавт получает тяжёлую травму грудной клетки. Врачи на Земле приходят к выводу, что при возвращении на Землю пострадавший наверняка умрёт от болевого шока при перегрузке.
22.25 «СПУТНИК». (16+)
00.40 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.40 «НА ИГРЕ». (16+)
03.05 «НА ИГРЕ-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
04.25 «КУХНЯ». (16+)
05.15 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.15 08.00 12.00 16.00 18.00 «Новости дня». (16+)
05.25 Энциклопедия. (16+)
05.45 16.05 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
08.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.50 10.00 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (16+)
11.10 01.10 «Тайны кино». (16+)
12.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
15.30 «Улицы московские». (12+)
17.50 «Моя Москва». (12+)
18.05 19.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
20.45 21.55 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)
23.00 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 08.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 09.45 Гадалка. (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	 09.25 «Команда мечты». (12+)	 11.30 «Порча». (16+)	
05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 22.00 «Безумные факты». (16+) 23.30 «СХВАТКА». (18+)	06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 08.00 «Кто куда». (16+) 08.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ПЛАНЕТАНЕ». (16+) Антон заболел и теперь познает народные способы лечения. Марина не оставляет попыток найти сына Императора, а для этого она вынуждена познакомиться с отцом одного из своих учеников. 20.50 «РЕЙС 314». (16+) Никогда удастся остановить снижение самолета, связавшись с диспетчерской. Но происходит новая напасть - пассажиры самолета узнают, что капитан мертв, они решают, что боинг захватили бандиты. Пондильники закрываются в кабине, они перекрывают кислород в салоне... 21.40 «ТАКСИ-4». (16+) 23.30 «ТАКСИ-3». (16+) 01.05 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ЧЕРНОГО». (18+) 02.40 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Рыков застает у Арефьевой бывшего мужа, скандалит. Кулыгин летит в Новосибирск, в самолете спасает известного ведущего с НТВ. На своей исторической родине он ищет Эллу, узнает, что она задолжала крупную сумму криминальным авторитетам. 23.00 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (18+) Новый рейнджер Финн Уиллер назначен в тихое захолустье - в Северный городок Биверфилд. Сам он парень мягкий и доверчивый. А вот местные жители оказываются одним чуднее другого. 01.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+) 08.10 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться любого. 12.00 Утилизатор. (16+) 14.00 Дорожные войны. (16+) 17.00 Улётное видео. (16+) 20.00 Решала. (16+) Культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни. 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Улётное видео. (16+) 04.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 04.50 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+) 07.00, 09.00, 11.50, 14.55, 04.00 Новости 07.05, 14.00, 19.00, 21.30, 00.30 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 11.30 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Команда мечты». (12+) 10.30 Смешанные единоборства. АСА. (16+) 11.55 Волейбол. «Зенит» - «Динамо-Урал». Кубок Победы. Мужчины. Пр.тр. 15.00 «Копя 71». (16+) 16.55 Футбол. «Волгарь» - «Нефтехимик». Fonbet Кубок России. Пр.тр. 19.25 Футбол. «Текстильщик» - «Факел». Fonbet Кубок России. Пр.тр. 22.20 Футбол. «Атлетико» - «Райо Вальекано». Пр.тр. 01.30 География спорта. (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.15 Давай разведёмся! (16+) 08.15 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.30 «Порча». (16+) 12.35 «Знахарка». (16+) 13.10 «Верну любимого». (16+) 13.45 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.20 Гармоничная женщина. (16+) 14.35 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ». (16+) 19.00 «ИЗВИНИТЕ, Я ПЕРЕДУМАЛА УМИРАТЬ». (16+) 23.10 «Понять. Простить». (16+) 00.15 «Порча». (16+) 01.10 «Знахарка». (16+) 01.35 «Верну любимого». (16+) 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	

ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!



ЛАПШОВ ДЕНИС, 13 лет

Ивановская область, г. Приволжск

ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

НОМЕР КАРТЫ:

5469 9801 6347 5722

по номеру телефона:

8 (920) 674-65-48

Любимова Татьяна Николаевна

Моему сыну Денису Лапшову сейчас крайне необходим реабилитационный курс. За 12 дней мальчик пройдет курс кинезиотерапии (восстановление двигательных функций тела), физиотерапии, эрготерапии (восстановление мелкой моторики рук), массажа.

Реабилитационный курс + диагностика + проживание в центре **стоят 231 300 рублей.**

Самостоятельно мне не справиться, поэтому прошу вашей помощи!

Даже 100 рублей будут иметь значение!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА

Рента в Москве - «СОЛНЦЕ В РУКАХ»

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ:

✓ до 6 000 000 руб.
в день заключения
договора

✓ до 60 000 руб.
ежемесячно,
пожизненно

✓ Оплата всех коммунальных
платежей

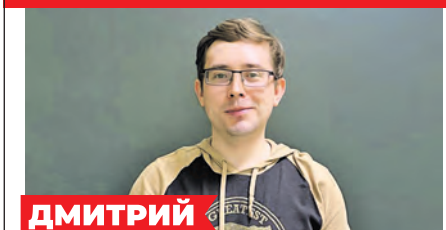
✓ Пожизненное проживание
в своей квартире

Желающим
организуем
уход,
проживание
в пансионате

8 (495) 544-73-22

м. Китай-Город

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА SMART TV
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ
ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО
КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

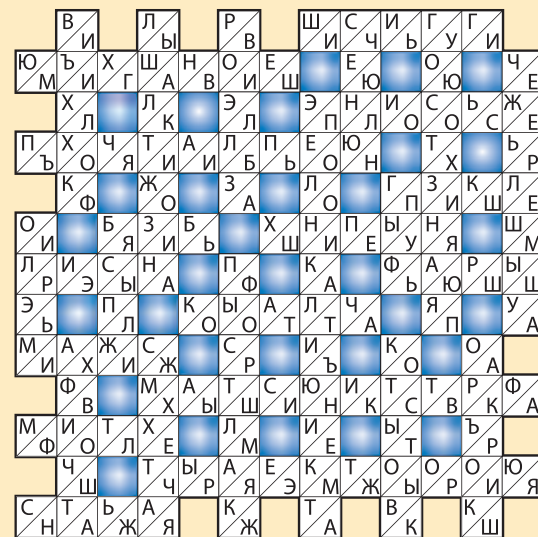
8 (906) 055-44-48

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв
вычеркните одну так,
чтобы оставшиеся
образовывали кросс-
ворд.

По горизонтали: Ичиги.
Мигание. Плиссе. Почта-
льон. Пике. Язь. Шипун. Лиса.
Фарш. Коала. Маис. Маши-
нистка. Филе. Траектория.
Сажка.

По вертикали: Вилон. Лак-
тоза. Вилла. Челн. Гостиная.
Черемша. Поликлиника.
Пуф. Ильм. Ясли. Форшмак.
Афиша. Смета. Остов. Окрик.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 ACTION
06.50 Мультфильмы. (16+, 0+) 08.55 «ХОД КОНЕМ». (16+) 10.25 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (16+) 11.50 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (16+) 14.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+) 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+) 19.40 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+) 21.20 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+) 22.50 «ФРАНЦУЗ». (16+) 00.10 «ТЫ И Я». (16+) 01.45 «НЕЗВАННЫЙ ДРУГ». (16+) 03.10 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ». (16+) 04.35 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОМНЕВАЕТСЯ». (16+) 05.55 «Мартышко». Мультфильм. (16+)	05.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+) 07.15 «ХИЖИНА». (16+) 09.40 «УБИЙСТВА В...» (16+) 11.25 «ЗЕЛЁНАЯ КНИГА». (16+) Комедия, США, 2018 г. 13.45, 14.40 «ЛЮБОВЬ НА ПРОКАТ». (16+) 15.35 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+) 17.20, 18.10 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+) 19.00 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+) 20.50 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+) Комедия, Франция, 2024 г. 22.55 «УБИЙСТВА В...» (16+) 00.40 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+) 02.20 «СОЛИСТ». (16+) 04.10, 04.55 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)	05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+) 08.05 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+) 09.50 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+) 11.35 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) 13.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+) 15.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) 17.00, 17.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+) 18.40 «ТЁЩА». (16+) 20.30 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+) 22.00 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (16+) 23.40 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+) 01.25 «ВАСИЛИЙ». (16+) 03.05 «Бука. Моё любимое чудище». Мультфильм. (6+)	05.25 «СЕЗОН УБИЙЦ». (16+) 07.05 «НЕИСТОВЫЙ». (16+) 08.30 «ПАТРУЛЬ». (16+) 10.15 «ВЕРЗИЛА». (16+) 12.05 «КОНАН-ВАРВАР». (16+) 13.55 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 15.50 «БОГ ГРОМА». (16+) 17.35 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+) 19.15 «КОЛОМБИАНА». (16+) Боевик, Франция, 2011 г. 21.05 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+) Комедийный боевик, США, 2021 г. 22.40 «АННА». (16+) Боевик, Франция, США, Канада, Россия, 2019 г. 00.40 «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВ». (16+) 02.20 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+) 04.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.55 «КРИК 4». (18+) 02.35 «ОБЕЩАНИЕ». (16+) 04.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+) 05.55 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+) 07.25 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+) 09.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+) 11.15 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+) 12.40 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+) 14.10 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) 15.50 «ГЕНИЙ». (16+) 17.25 «АФЕРИСТ». (16+) 19.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 20.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 22.05 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 23.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)	06.00 «МАРУСЯ». (16+) 07.20 «НЕ ОБМАНИ». (16+) 08.55 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+) 10.50, 04.05 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+) 12.25, 13.20 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+) 14.15 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+) 16.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 18.05 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+) 19.25 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+) 21.00 «КОМА». (16+) 23.05 «ГЛАВНЫЙ». (16+) 00.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПЯЦЫ». 3 серия. (16+) 02.30 «Я ПОДАРОУ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+) 05.30 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1 серия. (16+)	01.15 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ». (16+) 03.35 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+) 05.15 «ЯГУАР». (16+) 07.10 «ТАКСИ 2». (16+) 08.45 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+) 10.35 «ПОЕХАВШАЯ». (16+) 12.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+) 15.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+) 17.30 «ДЕНЬ РАДИО». (18+) 19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) Комедия, Италия, 1980 г. 21.30 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+) Комедия, Россия, 2024 г. 23.10 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+) Комедия, Россия, 2018 г.	05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+) 06.05 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+) 07.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 08.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 10.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.30 Вечер вместе. «НАПАРНИК». (16+) Россия, 2017 г. В ролях: Сергей Гармаш, Андрей Назимов, Лиза Арзамасова, Ксения Лаврова-Глинка 00.10 Вечер вместе. «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+) 01.55 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+) 03.30 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3». (16+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	Ретро
07.55 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (16+) 11.00 «ВЫБОР». (16+) 14.25 «ОШИБКИ ЛЮБВИ». (16+) 16.05 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (16+) 2013 г. В ролях: Екатерина Климова, Анатолий Белый, Виталий Хаев 17.45 «В ПОЛДЕНЬ НА ПРИСТАНИ». (16+) 2011 г. В ролях: Полина Стрельникова, Сергей Комаров, Анна Казючич 21.00 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+) 2020 г. В ролях: Анна Старшенбаум, Игорь Петренко, Татьяна Ратникова, Юлия Зимина, Ольга Науменко 00.50 «ПОЕЗД СУДЬБЫ». (16+) 03.55 «ОШИБКИ ЛЮБВИ». (16+) 05.25 «КАРАСИ». (16+)	06.55 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+) 08.30 «Я, АЛЕКС КРОСС». (18+) 10.15 «ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ». (18+) 11.50 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (18+) 13.20 «НА КРАЮ». (18+) 14.45 «ВЫШКА». (18+) 16.35 «СКАНДАЛ». (18+) 18.25 «АФЕРА». (18+) 19.55 «КТО УБИЛ ВЛАСКОВИЧ». (18+) 22.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+) США, Канада, 2017 г. 00.25 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+) 02.20 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+) 03.50 «ИГРУШКА». (16+) 05.20 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)	00.25, 01.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 02.35 «ВЕРБОВЩИК». (16+) 04.20 «БУМЕР». (18+) 06.30 «ВА-БАНК ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) 08.10 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+) 09.45 «ИГРУШКА». (16+) Комедия, Франция, 1976 г. 11.30, 12.25, 13.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2». (16+) 14.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+) Драма, криминал, Россия, 1999 г. 16.05, 17.00, 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2». (16+) 19.00 «ЖМУРКИ». (16+) Триллер, криминал, комедия, Россия, 2005 г. 21.05, 22.00 «КРОТ». (16+) 23.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	07.25 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+) 08.35 «Возвращение блудного попугая». Мультсериал. (0+, 16+) 09.05 «Баба Яга против». Мультсериал. (16+) 09.25, 21.50 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!». (16+) 11.05, 23.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ». (16+) 12.35 Мультфильмы. (16+) 13.25 «Лесная хроника». Мультфильм. (16+) 13.40, 14.50, 04.15, 05.25 «ОТЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 16.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР». (16+) 19.05, 00.50 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (16+) 20.20, 01.55 «ТЫ ПОМНИШЬ». (16+) 03.20 Мультфильмы. (0+, 16+)

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	21	TB21
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+) 17.10, 18.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+) 21.00, 22.10 Чикили. (16+) «Чикили» - новый реалистический эксперимент, ломающий стереотипы. 23.30, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+) 00.20 Суббота News 2025. (16+) 00.30, 01.30, 02.20, 03.00 «КАРМЕЛИТА». (16+) 03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 04.25 «Диностер». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+) 13.00, 21.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-3. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+) 15.00, 23.00 «ЖЕНСКИЙ БАТЛЬОН». (18+) 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко 05.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-4. СЛЕДЫ СМЕРТИ». (16+) 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 07.55 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+) 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 10.20 «КАДЕТСТВО». (16+) 13.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) Активные «боевые действия» между Верой и Галиной постепенно перешли в стадию «холодной войны». Но что изменится в жизни Ворониных, когда они узнают, что Лёня попал в секту... 23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) 00.35 «КАДЕТСТВО». (16+) 02.05 «МАРГОША». (16+) 03.35 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+) 08.50 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+) 10.55 «ТАЙНА В ЕГО ГЛАЗАХ». (16+) 13.10 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) 15.10 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+) 16.55 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОЛЮБЦА». (16+) 19.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) США, Германия, 2001 г. 20.55 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+) Франция, 2018 г. 22.40 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+) США, Исландия, 2018 г. 00.25 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (18+) 02.30 «ГРОМКОЕ ДЕЛО». (16+) 04.40 «КОЛОННА». (12+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 06.15, 10.10 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+) 07.30 «РЖЕВ». (16+) 09.30 «БАЛАБОЛ - 8». (16+) 13.20 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+) 17.00 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+) Сериал. Россия, 2021 г. Со стороны жизнь и работа начальника пограничного отряда, подполковника Алексея Стрельцова, кажется идеальной. Он служит в тихом курортном городке, его любят подчиненные, окружают надежные боевые друзья, а семейный тыл обеспечивает любящая жена Вера и сын Данила. Но все меняется в их часть нового начальника Службы - полковника Михаила Логинова. Вместе с Логиновым из Москвы приезжают его красавица-жена Светлана и дочь Даша... 00.20 «72 МЕТРА». (16+) 02.45 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)	04.40 «Путь к Победе». (16+) 05.40 «72 ЧАСА». (16+) 07.30 «РЖЕВ». (16+) 09.30 «БАЛАБОЛ - 8». (16+) 13.20 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+) 17.00 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+) Сериал. Россия, 2021 г. Со стороны жизнь и работа начальника пограничного отряда, подполковника Алексея Стрельцова, кажется идеальной. Он служит в тихом курортном городке, его любят подчиненные, окружают надежные боевые друзья, а семейный тыл обеспечивает любящая жена Вера и сын Данила. Но все меняется в их часть нового начальника Службы - полковника Михаила Логинова. Вместе с Логиновым из Москвы приезжают его красавица-жена Светлана и дочь Даша... 00.20 «72 МЕТРА». (16+) 02.45 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Консервы. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Кондитер. Торт на День матери для Анны Плетнёвой. (16+) 07.50 Четыре дачи. Саратовская область. (16+) 09.10 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+) 11.00 Четыре дачи. Ленинградская область. (16+) Оценивать сады и огороды друг друга будут жители-цы Ленинградской области. 12.40, 14.40, 17.00 Битва шефов. (16+) 19.00, 20.40 Полная посадка. (16+) 22.00 Чёрный список. На кухне. Ростов-на-Дону. Medok. (16+) 23.00 Наследники. (16+) 01.40 Пятница News. (16+) 02.00 Чёрный список. Клининг и Такси. (16+) 03.00 Чёрный список. Клининг и Корпоративы. (16+) 03.40 Секреты на кухне. Дача. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	05.25 Моя-твоя еда. (0+) 05.50 Моя свадьба лучше! (16+) 07.45 Зови меня мамой. (16+) 09.15 Званный ужин 11.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 14.50, 16.00 Супермама. (16+) 17.00, 18.00 Беременна по обману. (16+) Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 01.50 Измены (субтитры). (16+) 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
03.20, 07.25, 11.25 Народный фронт Победы. (12+) 03.55 Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+) 04.35, 09.15, 12.55, 16.40 Легенды науки. (12+) 05.10 Ненаписанные мемуары. (12+) 06.15 Боевые знамёна Отечества. (12+) 06.35 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+) 08.00 Крепости России. Тула. (12+) 08.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+) 09.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 10.35 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+) 12.00 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+) 13.30 Русь изначальная. (12+) 14.05 Операция «Украина». Американский след. (16+) 15.05 Россия глазами иностранцев. (12+) 16.00 Монологи императоров. (16+) 17.10 Восточный фронт. (12+) 18.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Псков. (12+) 19.10 Малоизвестные морские бои. (12+) 20.00 Война престолов. (16+) 20.50 Историограф. (12+) 21.40 Музейный феникс. (12+) 22.10 Ледоколы войны. (12+) 22.55 Биология предательства. (12+)	06.15 Нюрнберг. Свидетели. (16+) 07.05 Тань времени. (12+) 07.35 Замок Самобор, Хорватия. (12+) 08.05 Таинственные города. (12+) 08.35 Чудеса ЮНЕСКО: Испания. (12+) 09.30, 10.25 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+) 11.15, 12.05 Настоящая война престолов. (16+) 12.55 Эхнатон: секреты забытого фараона. (16+) 13.50 Египетские мумии: большой обман? (16+) 14.45, 15.30 Загадки планеты Земля. (16+) 16.10 Замок Баадаран, Ливан. (12+) 16.40 Таинственные города. (12+) 17.10 Чудеса ЮНЕСКО: Франция. (12+) 18.05 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+) 19.05 Дальний Восток. Земля Арсеньева. (12+) 20.00, 20.50 Настоящая война престолов. (16+) 21.35, 22.20 Освобождение Европы. (16+) 23.05, 23.50 Загадки планеты Земля. (16+) 00.35, 01.25 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+) 02.10, 02.55 Настоящая война престолов. (16+) 03.40 Спаситель на продажу. (12+) 05.15 Освобождение Европы. (16+)	06.00, 03.25 Осаждённые крепости. Великая осада Мальты. (12+) 06.50 Большая перемена. Последняя любовь Генки Ляпишева. (12+) 07.45, 08.40, 19.25, 20.20, 04.20, 05.10 Аль-Андалус. Наследие. (12+) 09.35 Союзнники Третьего рейха. Скандинавия. (12+) 10.25 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+) 11.15 Её звали Грейс Келли. (16+) 12.15 Жизнь вопреки. Михаил Танич. (12+) 13.10 Гильотина. История Франции. (16+) 14.10 Кирилл Лавров. Жизнь без фальши. (12+) 14.40 Личное. Валентин Гафт. (12+) 15.00 Вечный Египет. Наследие. (12+) 16.00 Демоны Рейха. Йозеф Геббельс. (12+) 16.50 Легенда о танке. (16+) 17.40 Осаждённые крепости. Родос. Последняя битва. (12+) 18.30 Диктор Советского Союза. (12+) 21.15 Союзники Третьего рейха. Болгария. (12+) 22.00 Питер Фальк против Коломбо. (16+) 23.00 «Печки-лавочки» Лидии Шукшиной. (12+) 23.50 Любовь посреди войны. (12+) 00.50 Искусство разведки. Юрий Дроздов. (12+) 01.45 Вечный Египет. Пустыня. (12+) 02.40 Олег Басилашвили. Мастер. (12+)

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.25, 18.00, 18.30, 01.00, 01.25, 03.35, 04.00 Дачные радости. (12+) 06.50, 12.00, 12.15, 15.55, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+) 07.20, 07.30 Лукич и Пучки. (12+) 07.45, 04.50 Тихая моя родина. (12+) 08.10, 08.30, 05.15 Полное лукошко. (12+) 08.45, 16.30, 23.40, 05.30 Переделки на участке. (12+) 09.20, 17.30, 00.35 Фитнес в огороде. (12+) 09.55, 04.25 Сельские профессии. (12+) 10.25, 10.40 Кухня народов СССР. (12+) 10.55 Один день из жизни фермера. (12+) 11.30 История одной культуры. (12+) 12.35 Агротуризм. (12+) 13.05 Фитоаптека. (12+) 13.35, 13.50 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+) 14.05, 21.10 История усадеб. (12+, 16+) 14.35, 21.40 Частный сектор. (12+) 15.10, 22.10 Прогрулка по саду. (12+) 15.40, 22.40, 22.55 Букварь дачника. (12+) 17.00 Моя крепость. (12+) 19.35, 02.20 Все сростётся. (12+) 20.05, 20.20 Соленья-варенья-маринады. (12+) 20.40, 03.10 Декоративный огород. (12+) 23.10 Обнови свой сад. (12+) 00.10 Стройплощадка. (12+) 01.50 Сад в радость. (12+) 02.40, 02.55 Закатки сладки. (12+)	06.00, 06.25, 02.30, 02.55 Охота на хищника. (16+) 06.55, 03.25 Сам себе охотник. (16+) 07.20, 13.05, 23.55, 03.50 С полем! (16+) 07.40, 04.10 Экспедиции Андрея Старкова. (16+) 08.10, 04.40 Донка против фидера. (16+) 08.40, 13.20, 17.30, 21.25, 00.40, 02.00, 05.05 Рыбалка сегодня XL. (16+) 09.10, 13.55, 18.00, 05.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 09.40, 19.35 Игра по-крупному! (16+) 10.10, 10.30 На природе вкуснее. (16+) 10.45 Охота в Приволжье. (16+) 11.15 Охота как она есть. (16+) 11.50 Нож-помощник. (16+) 12.00, 18.30, 19.00 Старый друг. (16+) 12.35 Лёша, подсекай! (16+) 14.25, 14.55 Рыболовный дневник. (16+) 15.25 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 16.00 Поехали на рыбалку! (16+) 16.30 Гусиная охота с Евгением Шеляпиным на болотах. (16+) 17.00, 01.35 Рыбалка в России. (16+) 20.05 Ловля белого амура в низовьях Дона. (16+) 20.35 Охотник-одиночка. (16+) 21.05 Охотничье оружие. Вопросы экспертизы. (16+) 21.55, 01.10 Поехали на рыбалку! (12+) 22.25, 22.55 Алиса в деревне. (16+) 23.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 00.15 Путь в охоту. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
Ястреб встречается с опытным вором Гиви для организации нового дела. Золотой сообщает Ельцову, что разговаривал с Филином и тот поднял воров против Ястреба, а также ждет Махаона на воровскую сходку. Тем временем Наташа приходит на квартиру Лены под видом покупательницы украшений.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.45 «СВОИ-5». (16+)
08.00 «Ваше здоровье!». (12+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «СВОИ-5». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 03.20 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Ранним утром в гаражном кооперативе найдена машина с двумя пострадавшими - Проценко и Кулагиним. Проценко продал Кулагину свою машину, приятели сначала обмывали сделку, а потом перешли к выяснению отношений.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести.
21.10 Местное время
21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
На винной ярмарке в одной из палаток обнаружен труп. Группой неизвестных в масках убит винодел Семён Кошелев. Незадолго до убийства у Семёна произошел конфликт с другим виноделом - Юсуповым.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир»
11.00 «Эволюция оружия: испытание боем». (16+)
11.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
12.05 19.55 «По горячим следам». (16+)
12.20 13.25 «НАД ТИССОЙ». (12+)
14.35 15.05 17.15 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)

ТВЦ



14.50 Город новостей.

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.45 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ГРАФСКИЙ ПАРК». (12+)
10.40 «Русский шансон. Выйти из тени». (16+)
11.30 События
11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.35 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Судьбе назло». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-4». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...». (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Песни нашего кино». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Следствие ведёт КГБ. Привет из Непала». (16+)
01.10 Хроники московского быта. (16+)
01.55 «Женщины разведки. Операция «Свадьба». (16+)
04.05 «Русский шансон. Выйти из тени». (16+)
04.45 «Мой герой». (12+)
05.15 «Борис Андреев. Я хотел играть любовь». (16+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 02.40 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.50 12.00 13.00 15.00
18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир репортаж. (12+)
09.05 18.20 Отражение
11.00 01.15 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
15.15 «УГРЮМ-РЕКА». (12+)
16.30 «Почитаем!». (12+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
20.45 21.35 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
22.25 «Сегодня премьеры». (12+)
23.20 «ОКНО В ПАРИЖ». (16+)
02.10 Отражение. Итоги

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
Молодая актриса случайно узнает, что ее любовник причастен к смерти ее отца.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВОЛКОДАВ». (16+)
1999 год. Калининград. Амир выигрывает соревнования по кикбоксингу и получает путевку на чемпионат России. На праздновании этого события местный авторитет Гаджи просит Амира и его друга Рашида привести к нему одного человека - Землянского - против его воли.
23.35 «Сегодня»
00.00 «ВОЛКОДАВ». (16+)
00.35 «Поздняков». (16+)
00.50 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.50 «ПОСРЕДНИК». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00
15.00 16.00 17.00 18.00
19.00 20.00 21.00 22.00
22.40 23.00 00.00 01.00
02.00 «Новости». (16+)
10.20 11.25 «Спецреп». (12+)
10.45 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
10.50 11.45 «Это Москва. Туризм». (12+)
11.20 12.20 14.20 16.20 17.20
«Деньги 24». (12+)
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.25 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
14.45 20.50 «Сделано в Москве». (12+)
15.20 19.50 «Техно». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)

РОССИЯ К



10.15 «Наблюдатель»

06.30 Диалоги о животных
07.15 20.05 «Уроки ма-стерства». К юбилею Людмилы Максаковой
07.45 13.00 «Конец эпохи динозавров. Сценарий одного апокалипсиса»
08.45 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.05 XX век
«На ледяной арене. Цирк на льду»
11.50 Больше, чем любовь
12.45 Новости. Подробно. Театр
14.15 «МЕГРЭ И СТАРАЯ ДАМА»
15.35 Линия жизни
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 01.40 Исторические концерты
18.05 «Ода виолончели». К 90-летию со дня рождения Наталии Шаховской
18.45 «Русские. Искусство быть»
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Война и мир». Операторский ракурс
21.30 «Энигма»
22.15 «Забывшее ремесло»
22.35 «МЕГРЭ И ЧЕЛОВЕК НА СКАМЕЙКЕ»
00.45 «Тайны родословной гигантских птиц»
02.30 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.05 «Вкусно 360». (12+)
06.50 «Всё просто!». (12+)
07.10 «ИнДизайн». (12+)
07.30 «Дача 360». (12+)
08.20 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.30 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Вкусно, как в кино»
10.30 «Гостеприимство». (12+)
11.15 «Подмосковный нейротур». (12+)
11.30 «Погода на любой вкус»
13.20 «Реконструкция Подмосковья»
14.30 «За МКАДром». (12+)
16.10 «Закрытый архив». (16+)
16.45 20.45 «Разбор полетов»
17.05 «Викторина 360».
17.45 «Город с историей». (12+)
18.15 «Я взломан». (16+)
18.45 «Док. кино». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
21.45 «Армагеддон». (16+)
22.30 «Цареубийство». (12+)

СТС

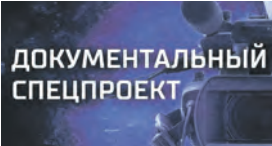
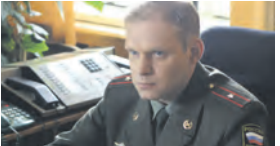


05.20 «Три кота». (0+)

06.00 «Машкины страшил-ки». (0+)
06.05 «Маша и медведь». (0+)
08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
13.05 «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРАКУДА». (6+)
15.00 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Полина Максимова, Роман Маякин. Ева и Денис понимают, что настало время кризиса отношений. Надо бы разобраться со своими обоюдными обидами, но они попадают в паутину невероятных приключений.
16.55 «ВИНОДЕЛЫ». (16+)
19.00 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
Россия, 2024 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Вячеслав Чепурченко, Ирина Безрядова, Роман Курцын. Интеллигентный, успешный и красивый молодой человек Герман очень нравится родителям его невесты Леры. Накануне свадьбы Герман собирается подарить возлюбленной новую машину.
20.55 «Я БОГИНЯ». (16+)
23.00 «ПО БАРАМ». (18+)
01.05 «14+. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
03.05 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (6+)
04.35 «КУХНЯ». (16+)
05.20 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.15 08.00 12.00 16.00 18.00
«Новости дня». (16+)
05.25 Энциклопедия. (16+)
05.45 16.05 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
08.05 Тайны кино. (16+)
08.50 10.00 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)
11.10 «Тайны кино». (16+)
12.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
15.30 «Улицы московские». (12+)
17.50 «Моя Москва». (12+)
18.05 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
20.10 «ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО». (16+)
21.45 22.55 «ШОФЁР НА ОДИН РЕЙС». (16+)
00.10 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)

REN	TNT	TNT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	 19.00 Футбол.	 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)			
05.00 18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные спи- ски». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информа- ционная программа 112. (16+) 13.00 «Купи-продай». (16+) 14.00 «Невероятно интерес- ные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная исто- рия». (16+) 17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «УМЕРЕТЬ ЗА ДОЛЛАР». (16+) 22.00 «Момент в истории». (16+) 23.30 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛА- КОВОМ ПОЛЕ». (18+)	06.00 «Утро TNT»-2025. (16+) 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ПЛАНЕТАНЕ». (16+) Марина не может рас- шифровать звуковой па- роль хранилища данных корабля сына Импера- тора, но выясняет, что крик соседки идеально подходит для расшиф- ровки. Антон готовится к годовщине свадьбы с Мариной и изучает, как земляне празднуют этот романтический праздник. 20.50 «РЕЙС 314». (16+) Пассажиры не могут договориться, кто из них главный, кому можно доверить управление боингом, они решают провести выборы. В итоге новым капитаном стано- вится актер Станислав Кадышев... 21.40 «ТАКСИ-5». (16+) 23.35 «ТАКСИ-4». (16+) 01.15 «РЕИНКАРНАЦИЯ». (18+) 03.20 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер- Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) После нападения Рая боится оставаться одна и везде ходит за мамой. Из- за проверки на подстан- ции начальство просит всех быть осторожнее. Рыков грубит прове- ряющему, а позже они с Арефьевой устраивают прилюдный скандал и расстаются. 23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА». (18+) Венди работает рейндже- ром в одном из крупных заповедников. Только рейнджер - это громко сказано. Вся ее работа, к которой она относится спустя рукава, сводится к перекладываю бумажек. 01.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 12.00 Утилизатор. (16+) Команда «Утилизатора» поможет навести по- рядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо! 14.00 Дорожные войны. (16+) 17.00 Улётное видео. (16+) 20.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась про- грамма о защите честных отношений. 02.40 Дорожные войны 2.0. (16+) 03.50 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 05.40 Дорожные войны. (16+)	06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 «Что за спорт?» (12+) 07.00, 09.00, 11.50, 14.55, 04.00 Новости 07.05, 14.00, 21.30, 01.20 Все на Матч! Прямая трансляция 09.05, 11.30 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Команда мечты». (12+) 10.30 Смешанные едино- борства. UFC16+) 11.55 Волейбол. «Зенит» - «Белогорье». Кубок Победы. Пр.тр. 15.00 «Роковая партия». (12+) 16.55 Футбол. «Амкар» - «Енисей». Fonbet Кубок России. Пр.тр. 19.00 Футбол. «КАМАЗ» - «Спартак». Fonbet Кубок России. Пр.тр. 22.20 Футбол. «Овьедо» - «Барселона». Пр.тр. 00.30 Евротур. (12+) 02.20 Триатлон. (6+)	06.30 По делам несовершенно- летних. (16+) 07.35 Давай разведёмся! (16+) 08.35 Тест на отцовство. (16+) 10.50 «Понять. Простить». (16+) 11.50 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ». (16+) 19.00 «САДЫ СЛЁЗ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.20 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.40 Тест на отцовство. (16+) 04.20 «Знать будущее. Жизнь после ванги». (16+)			

ГАРДЕРОБ

Трикотаж универсален, но осенью он, конечно, выходит на первый план.

Теплый, мягкий, дарящий комфорт и уют трикотаж идеален именно в это время года. И конечно, модные тренды есть и в этом направлении, о чем мы сегодня и расскажем.

Мега-свитер

Одна из самых модных и впечатляющих вещей сезона – свитер оверсайз на одно плечо. Причем плечо это не просто большое, а будто принадлежащее настоящему великану. В сочетании с крупной вязкой и броским цветом (предпочтение сочным оттенкам: изумруд, фуксия, охра и т.п.) выглядит такой свитер исключительно эффектно. Его большой плюс в том, что фигура практически любой конфигурации выглядит в этом свитере хрупкой и очень женственной. В пару к нему лучше всего выбирать неброские базовые вещи: прямые брючки нейтрального оттенка, джинсы, юбку-карандаш.



Осенний трикотаж ДАРИТ ТЕПЛО И КОМФОРТ

Дуэт

Несколько неожиданно в тренды этого сезона ворвался привет из двухтысячных – твинсет. По названию многие уже догадались, что это парочка: майка (или топ) + кардиган. Выполнены они в одном цвете и фактуре, с одинаковым рисунком. Причем парочка эта может быть как нежной, пастельной, так и очень яркой, формата «вырви глаз».

Носить твинсет можно как в расслабленных образах, с кроссовками и джинсами, так и на выход – например, с эффектной юбкой и яркими аксессуарами. Эта парочка хороша тем, что очень удобна, но при этом достаточно собрана, что дает ей неплохой шанс на долгую жизнь на модных подиумах.

Тёплая шоколадка

Глубокий шоколадный оттенок особенно эффектно раскрывается именно в трикотаже, поэтому один из главных хитов сезона – свитер цвета горького шоколада. Впрочем, о вкусах не спорят, поэтому шоколад может быть и молочным. И вообще, можно выбирать любой оттенок коричневого – от нежного беж и карамели до капучино и даже брутального эспрессо. Свитер в коричневом оттенке согревает и дарит уют одним своим видом, поэтому это предложение модных дизайнеров было принято сразу и с удовольствием.

Жилет «В косичку»

Вязаный жилет – еще одна трендовая вещь сезона. В идеале это должна быть крупная ручная вязка с классическими «косами» по вертикали. Так как от такого жилета явно веет ретро, носить его предлагается непосредственно на тело, в качестве топа. Лучшие его соседи – кожаные юбки или брючки, блестящие мини.



Жакет + юбка

Трикотажный костюм, состоящий из жакета и юбки, прямо-таки влюбил в себя многих модных дизайнеров.

Причем юбка предпочтительнее всего миди – подчеркивающая и удлинняющая силуэт, не сковывающая движений.

Для повседневных комплектов вместо жакета лучше выбрать кардиган или джемпер. В этом случае костюм будет прекрасно смотреться даже с кроссовками.

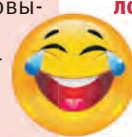
Рубашка поло

Не удивляйтесь, мода иногда делает очень крутые повороты. Вот и в этом осеннем сезоне вполне летняя рубашка поло внезапно вышла в первые ряды модных трендов. Стоит признать, что она, конечно, всем хороша: и очень удобна, и достаточно спортивна, и даже слегка элегантна.

Возможно, именно поэтому поло – буквально хит сезона. Однако в отличие от летних вариантов поло для осени все же должно быть из мягкой тонкой шерсти – из кашемира, например. Прекрасная альтернатива классическим джемперам и свитерам, особенно в благородных тонах: бордо, графитовом, оливковом, глубоком синем. Такое поло легко впишется не только в любой повседневный, но и в деловой гардероб.

– А вы знали, что маленький кусочек ткани вместе с новой вещью – это не для заплаток, а для того, чтобы постирать его в стиральной машине и посмотреть на эффект? – Я бы не стал выпускать такой маленький трикотаж в дикие условия барабана, ибо его сначала носок съест, а носок уже – на-волочка или пододеяльник. Не доверяя стиральным машинам!

Светлана ИВАНОВА



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН
06.05 «Левша». Мультфильм. (16+) 06.50 «ОТЕЛЛО». (12+) 08.45 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+) 10.40 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (16+) 12.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+) 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+) 19.40 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+) 21.25 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (16+) 23.05 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (16+) 00.50 «Печки-лавочки» Лидии Шукиной. (16+) 01.35 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+) 02.55 «ШАПКА». (18+) 04.15 «ТРЫН-ТРАВА». (16+) 05.45 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)	05.45 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+) 08.00 «ХОЛОД ИЗ ПАРИЖА». (16+) 10.05 «УБИЙСТВА В...». (16+) 11.55 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+) 13.40, 14.35 «ЛЮБОВЬ НА ПРОКАТ». (16+) 15.30 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+) 17.20, 18.10 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+) 19.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+) 20.55 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+) Приключенческий фэнтези-боевик, Китай, 2005 г. 22.45 «УБИЙСТВА В...». (16+) 00.35 «ПАРКЕР». (16+) 02.30 «НЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+) 04.25, 05.10 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)	05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+) 08.30 «ТЁЩА». (16+) 10.15 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (16+) 11.55 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+) 13.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) 15.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+) 17.00, 17.50 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+) 18.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 20.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 22.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+) 23.40 «РАШН ЮГ». (16+) 01.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	06.10 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЬЯ». (16+) 08.30 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ 2». (16+) 10.10 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ 3». (16+) 11.35 «КОЛОМБИАНА». (16+) 13.20 «АННА». (16+) 15.20 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+) 16.50 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+) 19.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+) 20.35 «ХЕЛЛБОЙ». (16+) Фэнтези-боевик, США, 2018 г. 22.35 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (18+) 00.15 «ЮНАН-ВАРВАР». (16+) 02.05 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 03.55 «БОГ ГРОМА». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.10 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+) 02.30 «ДЕВЯТКА». (16+) 03.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 05.10 «АФЕРИСТ». (16+) 06.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 08.10 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) 09.50 «ГЕНИЙ». (16+) 11.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 13.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 14.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛИВУДЕ». (16+) 16.05 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+) 17.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+) 19.00 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+) 20.30 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) 21.55 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+) 23.50 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)	06.20 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 2 серия. (16+) 07.10 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+) 08.30 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+) 10.15 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+) 12.05, 05.05 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 13.55 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+) 15.15 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (16+) 16.55 «КОМА». (16+) 19.00 «ПЛАВНИЙ». (16+) 21.00 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+) 22.45 «ПРЕДАННЫЙ». (16+) 00.30 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+) 01.50, 02.40 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+) 03.30 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)	04.45 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+) 03.20 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+) 05.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+) 07.00 «ТАКСИ 3». (16+) 08.35 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+) 10.25 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+) 12.05 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ». (16+) 13.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+) 15.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) 17.45 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+) 19.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+) 21.10 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+) 23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ». (18+)	05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+) 05.55 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+) 07.15 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+) 08.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 10.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.30 Вечер вместе. «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+) 00.25 Вечер вместе. «ЛАРГО ВИНЧ 2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+) 02.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+) Вторая часть экранизации одноимённого романа братьев Стругацких. 04.00 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЁРТВЫХ». (16+)
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	Ретро
07.00 «В ПОЛДЕНЬ НА ПРИСТАНИ». (16+) 10.20 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+) 14.05 «В ЧАС БЕДЫ». (16+) 2014 г. В ролях: Виктория Кобленко, Антон Денисенко, Анна Бегунова, Артем Анчуков 17.30 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ». (16+) 2013 г. В ролях: Елена Астахова, Иван Стебунов, Михаил Жигалов, Александр Давыдов 21.00 «НАРИСОВАННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+) 2018 г. В ролях: Ольга Павловец, Юрий Батулин, Анастасия Стежко, Кирилл Гребенщиков, Дмитрий Муляр 00.25 «ПОДЛЕЦ». (16+) 02.50 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (16+) 04.00 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)	06.55 «АФЕРА». (18+) 08.30 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (18+) 10.30 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+) 12.20 «МАСТЕР». (18+) 14.50 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+) 16.50 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+) США, 2007 г. 18.50 «ПРОРОК». (16+) США, 2007 г. 20.25 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+) США, Канада, 2010 г. 22.00 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+) США, 2014 г. 23.50 «НАЕМНИК». (18+) 01.40 «ПРОРОК». (16+) 03.05 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+) 04.35 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)	00.00, 00.55 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 02.15 «ВА-БАНК». (16+) 04.05 «ЛЮБКАЧ И ХИППОЗА». (16+) 05.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+) 07.15 «БУМЕР». (18+) 09.25 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫХ». (16+) Драма, комедия, фэнтези, СССР, 1991 г. 11.45, 12.40, 13.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2». (16+) 14.30 «КОНТРАБАНДА». (16+) Детектив, криминал, драма, СССР, 1975 г. 16.10, 17.05, 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 3». (16+) 19.00 «ЗИТА И ГИТА». (16+) Мелодрама, Индия, 1972 г. 21.55, 22.55 «КРОТ». (16+) 23.55 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	06.45, 16.30, 17.45 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 07.50 «Заяц, который любил давать советы». Мультфильм. (16+) 08.05 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+) 09.05, 21.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР». (16+) 11.55 Мультфильмы. (0+, 16+) 12.25 «Баба Яга против». Мультсериал. (16+) 12.55 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+) 13.35, 05.35 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (16+) Комедия, СССР, 1978 г. 14.55 «ТЫ ПОМНИШЬ». (16+) 19.00, 00.15 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+) 02.30 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+) 04.10 Мультфильмы. (16+, 0+)
суббота!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+) 17.10, 18.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+) 21.00, 22.10 Богиня сиска. (16+) 23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+) 00.20 Суббота News 2025. (16+) 00.30, 01.30, 02.20, 03.00 «КАРМЕЛИТА». (16+) 03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 04.20 «Диностер». Мультсериал. (0+) 04.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+) 09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 12.00, 20.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «СЕРВЕРНОЕ СИЯНИЕ-4. СЛЕДЫ СМЕРТИ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 04.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+) Сериал. Мелодрама, комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Юлия Кокрятская, Павел Прилучный, Александра Тюфтей, Роман Курцын	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 07.55 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+) 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 10.25 «КАДЕТСТВО». (16+) 13.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) Ребята готовят автотомобили, чтобы выбраться из города. На Айжан нападает мутантка... 00.35 «КАДЕТСТВО». (16+) 02.00 «МАРГОША». (16+) Аню без объяснений увольняют с телевидения. Наумич догадывается кто причастен к этим неприятностям. 03.30 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ПАСТОРАЛЬ». (18+) 08.55 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА». (16+) 11.05 «КОКО ШАНЕЛЬ И ИГОРЬ СТРАВИНСКИЙ». (18+) 13.10 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+) 15.20 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+) 17.20 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+) США, Франция, 2012 г. 19.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) Япония, США, 1991 г. 21.15 «СВИНГЕРЫ». (18+) Россия, 2021 г. 23.10 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+) 01.10 «АФЕРА». (18+) 02.35 «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ». (16+) 05.35 «НА ВСЕХ ПАРАХ!» (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.50, 06.15, 10.10 «СТАНИЦА». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 12.30 Понять. Простить. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.00 Вместе каждый день 18.10 Политика - дело женское. (12+) 18.45 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 19.40 Миллион за 5 минут. Дети. (6+) 21.00 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+) 21.45 Игра в кино. Мультфильмы. (16+) 22.25 «ОГНЕННЫЕ ВЕРСТЫ». (16+) 00.10 Наше кино. История большой любви. (16+) 01.05 Первый Евразийский канал. (12+) 01.55 «ТАХИР И ЗУХРА». (16+)	04.40 «Путь к Победе». (16+) 05.40 «КОМАНДИР». (16+) 07.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+) 09.30 «БАЛАБОЛ - 8». (16+) 13.30 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+) 17.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+) Осень 1941 года. Немецкие войска подошли к Москве. Их сдерживают героические усилия советских воинов и рано наступившая морозная зима. Положение на фронте очень тяжелое. Руководитель рейха решает нанести сокрушительный и коварный удар - убить Сталина. Осуществить «операцию» поручено специальной группе офицеров из команды Аверба «Бранденбург-800», которой помогает глубоко внедренный в нашу армию фашистский агент. На пути врага встают умные и смелые сотрудники МГБ СССР... 00.30 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+) 02.00 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Готовит Ольга Бузова. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Кондитер. Торт ко Дню рождения Пятницы! (16+) 07.40 Четыре дачи. Воронеж. (16+) 09.10 Четыре дачи. Ленинградская область 2. (16+) 10.50 Четыре дачи. Ленинградская область 3. (16+) 12.20 Четыре дачи. Северный Кавказ. (16+) 13.50 Четыре дачи. Московская область. (16+) 15.30 Чёрный список. На кухне. Москва. Rancho Villa. (16+) 16.30 Чёрный список. На кухне. Реутов. Сказка. (16+) 17.30 Свадьба вслепую. (16+) 19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+) 22.00 Свадьба вслепую. (16+) 23.20 Наследники. (16+) 02.00 Пятница News. (16+) 02.20, 03.00 Чёрный список. (16+) 03.30 Секреты на кухне. Тыва. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 06.00 Моя свадьба лучше! (16+) 07.50 Зови меня мамой. (16+) 09.15 Званный ужин 11.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 14.15, 15.15 Супермама. (16+) 16.20, 18.00 Мамыны сын. «Мамыны сын» - проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. Личная жизнь героинь находится под постоянным присмотром «мамы», но их мужья никак не хотят съезжать и занимать взрослую позицию. 19.30 Мама в 16. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 02.00 Измены (субтитры). (16+) 03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
02.20 Боевые знамёна Отечества. (12+) 02.40 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+) 03.30, 07.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+) 04.00 Крепости России. Тула. (12+) 04.35 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+) 05.20, 08.55, 12.35 Легенды науки. (12+) 05.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 06.40 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+) 08.00 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+) 09.30 Русь изначальная. (12+) 10.05 Операция «Украина». Американский след. (16+) 11.05 Россия глазами иностранцев. (12+) 12.00 Монологи императоров. (16+) 13.10 Восточный фронт. (12+) 14.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Псков. (12+) 15.10 Малоизвестные морские бои. (12+) 16.50, 20.55 Историограф. (12+) 17.40, 21.40 Музейный феникс. (12+) 18.10, 22.10 Ледоколы войны. (12+) 18.55 Биология предательства. (12+) 20.00 Это подкаст. История. (12+) 22.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 23.15 Обыкновенная История. (6+)	06.00 Освобождение Европы. (16+) 06.40, 07.05 История вещей. (16+) 07.30 Замок Баадаран, Ливан. (12+) 07.55 Таинственные города. (12+) 08.25 Чудеса ЮНЕСКО: Франция. (12+) 09.20 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+) 10.20 Дальний Восток. Земля Арсеньева. (12+) 11.10, 12.00 Настоящая война престолов. (16+) 12.55, 13.45 Фараоны: величественнее пирамид. (16+) 14.35, 15.25 Загадки планеты Земля. (16+) 16.05 Каппадокия, Турция. (12+) 16.35 Таинственные города. (12+) 17.00, 04.15 Чудеса ЮНЕСКО. (12+) 18.00 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+) 19.00 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+) 20.00, 20.50, 02.15, 03.00 Настоящая война престолов. (16+) 21.40, 22.25, 05.05 Освобождение Европы. (16+) 23.05, 23.50 Загадки планеты Земля. (16+) 00.30 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+) 01.25 Дальний Восток. Земля Арсеньева. (12+) 03.45 Замок Баадаран, Ливан. (12+)	06.00, 02.30 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+) 06.45, 03.20 Её звали Грейс Келли. (16+) 07.45, 05.05 Гильотина. История Франци. (16+) 08.45 Кирилл Лавров. Жизнь без фальши. (12+) 09.20 Личное. Валентин Гафт. (12+) 09.40 Вечный Египет. Наследие. (12+) 10.40 Легенда о танке. (16+) 11.20 Осаждённые крепости. Родос. Последняя битва. (12+) 12.20 Диктор Советского Союза. (12+) 13.10, 14.00, 23.55, 00.55 Аль-Андалус. Наследие. (12+) 14.55 Союзники Третьего рейха. Болгария. (12+) 15.45 Спасённые шедевры России. (12+) 16.35 Питер Фальк против Коломбо. (16+) 17.35 «Печки-лавочки» Лидии Шукиной. (12+) 18.30 Любовь посреди войны. (12+) 19.25 Искусство разведки. Юрий Дроздов. (12+) 20.20 Вечный Египет. Пустыня. (12+) 21.20 Олег Басилашвили. Мастер. (12+) 22.10 Осаждённые крепости. Великая осада Мальты. (12+) 23.10 Большая перемена. Последняя любовь Генки Ляпишева. (12+) 01.45 Союзники Третьего рейха. Скандинавия. (12+) 04.15 Жизнь вопреки. Михаил Танич. (12+)
УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 14.55, 21.40, 03.20 Фитнес в огороде. (12+) 06.25, 01.45, 03.50 Сельские профессии. (12+) 06.50, 07.05, 12.00, 15.55, 19.00, 19.20 Огород с Блокным-Мечталыным. (12+) 07.25, 07.35 Кухня народов СССР. (12+) 07.50, 04.40 Один день из жизни фермера. (12+) 08.20, 05.35 История одной культуры. (12+) 08.50 Фитопатка. (12+) 09.20, 09.35 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+) 09.55, 23.10, 04.15 Сад в радость. (12+) 10.55 История усадеб. (12+) 11.30 Частный сектор. (12+) 12.35, 10.25 Огород от-кутор. (12+) 13.05 Прогрулка по саду. (12+) 13.35 Букварь дачника. (12+) 13.50, 20.35, 02.50 Переделки на участке. (12+) 14.25 Моя крепость. (12+) 15.25, 18.00, 18.30, 22.10, 22.40, 00.55, 01.20 Дачные радости. (12+) 16.25, 23.40 Все сростётся. (12+) 16.55, 17.10 Соленья-варенья-маринады. (12+) 17.25, 00.30 Декоративный огород. (12+) 19.35, 02.15 Тихая моя родина. (12+) 20.05, 20.20, 02.40 Полное лукошко. (12+) 21.10 Стройплощадка. (12+) 00.05, 00.20 Закаты сладки. (12+) 05.05 Старые дачи. (12+)	06.00, 15.30, 03.05 Игра по-крупному! (16+) 06.25, 06.40 На природе вкуснее. (16+) 06.55 Охота в Приволжье. (16+) 07.20 Охота как она есть. (16+) 07.45 Лёша, подсекай! (16+) 08.15, 01.35 Донка против фидера. (16+) 08.45, 13.25, 17.20, 21.40, 01.10, 02.05 Рыбалка сегодня XL. (16+) 09.15, 14.00, 02.30 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 09.50, 10.20 Рыболовный дневник. (16+) 10.50 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 11.20 Пофестивалим! (16+) 11.55, 18.25, 19.00 Алиса в деревне. (16+) 12.25 Гусиная охота с Евгением Шеляпиным на болотах. (16+) 12.55, 21.10, 00.45 Рыбалка в России. (16+) 14.30, 15.00 Старый друг. (16+) 16.05 Ловля белого амура в низовьях Дона. (16+) 16.30 Охотник-одиночка. (16+) 17.00, 21.05, 03.00 О главном. (16+) 17.10 Охотничье оружие. Вопросы экспертизы. (16+) 17.55 Рыбалка в Абхазии. (16+) 19.30 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 20.05, 20.20, 23.55 С полем! (16+) 20.35 Путь в охоту. (16+) 22.10 Нож-помощник. (16+) 22.30, 22.55 Охота на хищника. (16+) 23.25 Сам себе охотник. (16+) 00.15 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 У

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Кубок Победы. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо-Урал» (Уфа). (6+)
07.50 «Советский футбол». (12+)
08.15 Профессиональный бокс. Василий Войцеховский против Эрика Катомпы. (16+)
10.30, 05.00 «Магия большого спорта». (12+)
11.00, 12.50, 19.20 Новости. (0+)
11.05 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Казани. (6+)
11.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
12.30, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
12.55 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора РФ. Блочный лук. Прямая трансляция из Казани
15.30 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора РФ. Классический лук. Прямая трансляция из Казани

18.00 «Лица страны. Хасан Халмурзаев». (12+)
18.20 «География спорта. Тамбов». (12+)
18.50 «Непридуманные истории. Ленинградская область». (12+)
19.25 Волейбол. Кубок Победы. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Белогорье» (Белгород). Трансляция из Новосибирска. (6+)
21.15 «Страна спортивная». (12+)
21.30 Дрифт. RDS GP. Трансляция из Ленинградской области. (6+)
22.40 Гольф. Кубок Континентальной гольф-лиги. Трансляция из Москвы. (6+)
00.45 Волейбол. Кубок Победы. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Динамо-Урал» (Уфа). (6+)
02.35 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
03.00 Бильярд. Кубок мира. Комбинированная пирамида. Мужчины. (6+)
05.25 «Человек из футбола». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Битва поколений. (16+)
19.50 Кто следующий? (16+)
20.40 Не переключайтесь! Легенды рекламной паузы. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 10 сексу. (18+)
00.45 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Отважные дракончики». (6+)
07.15, 18.50 «Лунтик». (0+)
08.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
08.15, 14.40, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Тима и Тома». (0+)
09.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джим-Джим Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. «Буба», «Джим-Джим Бонд: супергонщик». (6+)
16.55 «Семь королевств». (0+)
17.40, 23.00 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
00.00 «Буба». (6+)



ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Смарты и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «O.L. Дом сюрпризов». (6+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)



O!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
05.05 «Поля, Тим и Лёва». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Тима и Тома». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Цып-цып». (0+)
09.35 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
10.20 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
11.00 «Смешарики». (0+)
12.20 «Отель у овец». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
15.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.00 «Ум и Хрум». (0+)
17.55 «Бодо Борода». (0+)
19.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
Узнавать новое - это очень увлекательно!
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
00.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.00 «Турбозавры». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Тикабо». (0+)



МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
08.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания...
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.05 «Три кота». (0+)
01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
02.05 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
02.40 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)



КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота», «Енотки. Первые слова», «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.40 «Лунтик». (0+)
08.35 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.50 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.05 «Три кота». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Коробочка с сюрпризом». К юбилею канала «Карусель». (0+)
На замечательном канале «Карусель», который празднует свой 15-й день рождения, есть программа, которая дарит идеи для весёлых праздников и игр! Она называется «Это супер!»! Криворучка попросила Мастера Лёну помочь сделать для неё подарок! Хотите увидеть, что в итоге получилось - не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.00 «Джим-Джим Бонд: Супергонщик». (6+)
11.15 «Простоквашино». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
Лунный остров - это уникальный остров, где Нил, Дэни, Флэш, Бум, Флин, Джон и Мими образуют команду Отважных Дракончиков. Команда спешит на помощь, когда получает сигнал от жителей острова.
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Чик-Чирикано». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
20.45 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.40 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 23.45 Паломница. Проект Оксаны Марченко «Разговор по душам». (12+)
11.20 Врач от Бога. Святитель Лука Крымский. Часть 2. (12+)
12.25 День Патриарха. (0+)
12.35, 20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.35, 14.05 Монастырская кухня. (0+)
14.35, 16.30 «СТАЛИНГРАД». 1-2 серии. (0+)

18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.30 Врач от Бога. Святитель Лука Крымский. Часть 3. (12+)
22.30, 23.05 Поле битвы. (16+)
23.35 День Патриарха. (0+)
00.05 Святые воины: Мученики первых веков. (6+)
00.35 Советские иконы. Исчезающее наследие. (0+)
01.15 Пилигрим. Храм Гроба Господня. (6+)
01.40 Всех радостей радость. (0+)
02.50 Евангельский круг Василия Поленова. (0+)
03.40 Двенадцать. (16+)

Православный календарь

25 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Отдание праздника Рождества Пресвятой Богородицы.
Сщмч. Автонома, еп. Итальянского.



Прп. Афанасия Высоцкого, Серпуховского чудотворца. Сщмч. Корнута, еп. Никомидийского (Иконийского). Мч. Иулиана и с ним 40 мучеников. Прп. Вассиана Тиксненского. Перенесение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Феодора, еп. Александрийского. Сщмчч. Феодора, Иоанна, Николая пресвитеров и мч. Алексия Елнатского.

Поста нет.

« О делах Божиих не должно рассуждать по насыщению чрева: ибо в наполненном чреве нет видения таин Божиих». Прп. Серафим Саровский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1

	1	4			3			7
	2							
6	7	9				3	2	8
4			5	6		7		2
9								6
7	6		8	2				9
3	9	8				1	7	4
							9	
1			4			2	8	

2

3					9			7
		4		6				1
		8		7		6	4	3
	5					1	3	
4	6	3				7	2	5
	7	1					6	
9	4	5		2		3		
6			3		5			
1		5						2

3

4	8					2		7
	7		8	1		6		4
	3				2		5	
		1		3				5
	2						9	
8				9		7		
	6		1				4	
9		3		7	4		8	
2		8					7	6

4

7						2	6	3
	8		9		3	5	7	
5		3		7			1	
		4						5
	5	6		9		4	8	
9					1			
	1			5		6		2
	6	9	4		1		5	
8	3	5						1

5

2		3	5	8		9		1
9					2	8	4	
8					7	3	5	
3		7			6	1		
	9			7			3	
		2	3			4		7
	3	9	6					4
	2	8	7					3
7		1		5	3	6		9

6

2				3	7	1		6
		4	6		1			3
3		6	8		5	2	4	
7						6		
	2			7			5	
	9							2
	8	9	7		3	6		5
1			5		6	9		
5		7	2	8				1

1

8	1	4	9	2	3	5	6	7
5	2	3	6	7	8	9	4	1
6	7	9	1	4	5	3	2	8
4	8	1	5	6	9	7	3	2
9	3	2	7	1	4	8	5	6
7	5	6	3	8	2	4	1	9
3	9	8	2	5	6	1	7	4
2	4	7	8	3	1	6	9	5
1	6	5	4	9	7	2	8	3

2

3	1	6	4	8	9	2	5	7
5	7	2	4	3	6	5	8	9
5	9	8	1	7	2	6	4	3
2	5	9	6	7	4	1	3	8
4	6	3	9	1	8	7	2	5
8	7	1	2	5	3	9	6	4
9	4	5	8	2	1	3	7	6
6	8	2	7	3	4	5	1	9
1	3	7	5	9	6	4	8	2

3

4	8	9	3	6	5	2	1	7
5	7	2	8	1	9	6	3	4
1	3	6	7	4	2	9	5	8
6	9	1	4	3	7	8	2	5
3	2	7	5	8	6	4	9	1
8	5	4	2	9	1	7	6	3
7	6	5	1	2	8	3	4	9
9	1	3	6	7	4	5	8	2
2	4	8	9	5	3	1	7	6

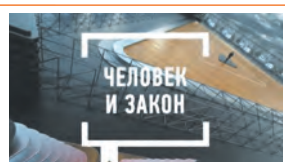
4

7	9	1	5	8	4	2	6	3
6	8	2	9	1	3	5	7	4
5	4	3	2	7	6	8	1	9
1	2	4	7	6	8	3	9	5
3	5	6	1	9	2	4	8	7
9	7	8	3	4	5	1	2	6
4	1	7	8	5	9	6	3	2
2	6	9	4	3	1	7	5	8
8	3	5	6	2	7	9	4	1

5

2	6	3	5	8	4	9	7	1
9	7	5	1	3	2	8	4	6
8	1	4	9	6	7	3	5	2
3	5	7	4	2	6	1	9	8
4	9	6	8	7	1	2	3	5
1	8	2	3	9	5	4	6	7
5	3	9	6	1	8	7	2	4

ПЕРВЫЙ



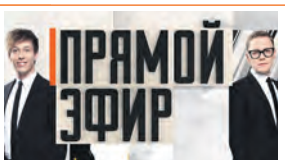
18.40 «Человек и закон». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.25 Премьера. «Меня зовут Альфред Хичкок». (18+)
Альфред Хичкок обращается к зрителям, чтобы объяснить, почему его фильмы стали классикой и, главное, зачем смотреть их сейчас. Режиссер говорит о желании, страхе, тайне, которые «король саспенса» сделал скелетом своих картин.
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.40 «СВОИ-5». (16+)
08.30 «Ваше здоровье!». (12+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «СВОИ-5». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
Еженедельная информационно-развлекательная программа для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса. Захватывающие истории из жизни кумиров...
00.10 «Они потрясли мир». (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
После детского турнира по фигурному катанию скоропостижно умирает тренер Ольга Арапова. Похоже, что у неё случился инфаркт, но медэксперт обращает внимание на ряд странных поражений внутренних органов и высыпания на коже, а на бедре погибшей находит след от укола. Панов приходит к заключению, что Арапова была отравлена.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести.
Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!». (12+)
Седьмой сезон вокального гранд-шоу! Легендарному жюри - целой сотне музыкальных экспертов во главе с Сергеем Лазаревым - предстоит выбрать лучшего вокалиста нового сезона.
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
00.55 «ПРОСТИ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 04.45 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 «Москва - фронту». (16+)
10.35 13.25 15.05 «ВПЕРЕДИ ОКЕАН». (12+)
16.05 17.15 «22 МИНУТЫ». (16+)
18.10 «ПолитУкладчик». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Спецрепортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
00.55 «ВЫСТРЕЛ». (12+)
02.10 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
03.15 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ТВЦ



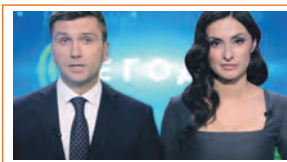
16.55 «Актерские драмы. Кино на экспорт». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
11.30 События
11.50 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
12.35 «САДОВНИК». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «САДОВНИК». (16+)
16.55 «Актерские драмы. Кино на экспорт». (16+)
17.50 События
18.15 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Светлана Смирнова-Кацагаджиева, Кирилл Запорожский.
Юля и ее кот Эркуль едут на дачу к тете Лене и становятся свидетелями трагического случая: в озере тонет человек. Кто-то бросается ему на помощь, но, увы, вскоре на берег вытаскивают труп.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Приют комедиантов». (12+)
00.40 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)
02.15 «Петровка, 38». (16+)
02.30 «ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА». (16+)
05.25 «Невидимый поединок. Высоцкий и Золотухин». (16+)
06.05 «Ольга Аросева. Расплата за успех». (16+)

ОТР

- 06.00 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20
ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (12+)
11.25 «Почитаем!». (12+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ...» (16+)
20.45 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)
22.20 «ИМПЕРАТОРСКИЙ КЛУБ». (12+)
00.05 «ЦВЕТЫ КАЛЕНДУЛЫ». (16+)

НТВ



10.00 «Сегодня»

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
11.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВОЛКОДАВ». (16+)
Амир и Татьяна встречаются с Уланским, компаньоном Виталия, и выясняют, что компанию ограбили Вика с Игорем Матюшенко, третьим партнером.
00.15 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
02.05 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.35 «Квартирный вопрос». (0+)
03.30 «По следу монстра». (16+)
04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00
«Новости». (16+)
10.20 14.25 21.35 05.35
«Спецреп». (12+)
10.45 14.45 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
11.20 12.20 14.20 16.20 17.20
«Деньги 24». (12+)
11.25 21.05 «Москва едет». (12+)
11.45 20.50 «Это Москва. Люди». (12+)
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
15.20 19.50 «Сити». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)

РОССИЯ К



15.45 «Энига»

- 06.30 Диалоги о животных
07.15 «Уроки мастерства». К юбилею Людмилы Максаковой
07.45 13.00 «Тайны родословной гигантских птиц»
08.45 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.30
Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
11.30 «Острова»
12.10 «Забытое ремесло»
13.55 «Роман в камне»
14.25 «МЕГРЭ И СТАРАЯ ДАМА»
15.45 «Энига»
Проект предлагает встречу с Табаре Перласом, директором созданного великим Даниелем Баренбоймом оркестра «Западно-восточный диван», уникального музыкального коллектива, объединяющего в своем составе израильтян, палестинцев, сирийцев, ливанцев и других.
16.30 Письма из провинции
17.15 «Царская ложа»
18.00 «Олег Басилашвили. Из неопубликованного»
18.55 «Кинжал»
19.45 «НЕПОДСУДЕН»
21.10 02.10 «Искатели»
22.00 «2 Верник 2»
23.45 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ»
01.20 Исторические концерты
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.05 «Вкусно 360». (12+)
06.50 «Всё просто!». (12+)
07.10 «ИнДизайн». (12+)
07.30 «Дача 360». (12+)
08.20 15.15 «СССР. Знак качества». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.30 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Вкусно, как в кино»
10.30 «Гостеприимство». (12+)
11.30 «Погода на любой вкус»
12.45 «ЧП 360». (16+)
13.20 «Рекопсия Подмоскovie». (12+)
14.30 «Выходные в Подмоскovie». (12+)
16.10 «Закрытый архив». (16+)
16.45 20.45 «Разбор полетов»
17.05 «Александр III» (12+)
18.15 «Я взломан». (16+)
18.45 23.15 «Док. кино. (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
21.05 «Наследники Великой Победы». (16+)
21.30 «Армагеддон». (16+)
22.20 «Цареубийство». (12+)

СТС



13.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Машкины страшилки». (0+)
06.05 «Маша и медведь». (0+)
08.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
Пора двигаться дальше. Веник символически прощается с прежней жизнью, но начать новые романтические отношения не так-то просто.
13.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одним творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
03.55 Уральские пельмени. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.15 08.00 12.00 16.00 18.00
«Новости дня». (16+)
05.30 16.05 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
08.05 «Звёзды советского экрана». (16+)
08.30 09.40 10.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
12.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
15.30 «Улицы московские». (12+)
17.50 01.35 04.45 «Моя Москва». (12+)
18.05 19.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
20.30 21.20 22.05 22.55 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2». (16+)
23.45 «Киномода». (12+)
00.10 «Кинорекивизит». (12+)
01.10 Энциклопедия. (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ						
															
 17.00 «Главные тайны мира». (16+)	00.00 «Галустян +». (16+)	 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (16+)	 06.00 Улётное видео. (16+)	 14.55 Новости.	 07.45 Давай разведёмся! (16+)										
05.00 18.00 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	10.00 «Засекреченные списки». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	12.00 Информационная программа 112. (16+)	13.00 «Тайны Чапман». (16+)	16.00 Информационная программа 112. (16+)	17.00 «Главные тайны мира». (16+)	19.00 Информационная программа 112. (16+)	19.30 «Новости». (16+)	20.00 «БЛАДШОТ». (16+)	22.05 «ПСЫ ВОЙНЫ». (16+)	23.55 «МЕСТЬ БАНШИ». (18+)	01.35 «СЕНТЯБРЬ В ШИРАЗЕ». (18+)
06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	19.00 «Комеди Клуб». (16+)	Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.	22.00 «Однажды в России». (16+)	Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой. Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли.	23.00 «Стендап рулетка». (18+)	00.00 «Галустян +». (16+)	03.35 «Однажды в России». (16+)							
06.00 «Мультфильмы». (0+)	08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.30 «Порча». (16+)	15.15 «Слепая». (16+)	19.00 «НА КРАЮ». (16+)	Две альпинистки уезжают в горы. На глазах Келли убивают подружку. Девушка успевает снять все на камеру, но её замечают. В попытках скрыться от убийцы, Келли направляется к неприступной скале.	20.45 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)	22.45 «СВОРА». (16+)	Группа молодых людей решает провести уик-энд вдаль от цивилизации, в небольшом домике на острове. Но отдых, на который они так рассчитывали, неожиданно превращается в кошмар. Они оказываются оккупированными сворой диких собак.	00.30 «МАКС И ЗОЯ». (12+)	02.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)	05.30 «Мультфильмы». (0+)				
06.00 Улётное видео. (16+)	13.00 Улетные животные. (16+)	В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений!	15.00 Решала. (16+)	18.00 Притворщики. (16+)	новое реалисти-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений. Вместе с командой помощников он проведет зрителя тропой настоящего детектива - но только пострадавший решает идти с доказательствами в полицию или дать притворщику шанс на исправление.	22.00 Опасные связи. (16+)	02.40 «+100500». (18+)								
06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)	06.30 География спорта. (12+)	07.00, 09.00, 11.50, 14.55, 04.00 Новости	07.05, 14.00, 23.30 Все на Матч! Прямая трансляция	09.05 «Небесная грация». (6+)	09.25 «Команда мечты». (12+)	10.30 Бокс. Bare Knuckle FC. (16+)	11.30 Лица страны. (12+)	11.55 Волейбол. «Белогорье» - «Динамо-Урал». Кубок Победы. Пр.тр.	15.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	15.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.	19.30 Професс. бокс. Пр.тр.	21.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.	00.30 Боулинг. (6+)	01.55 «Один за всех». (16+)	
06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	07.45 Давай разведёмся! (16+)	08.45 Тест на отцовство. (16+)	10.55 «Понять. Простить». (16+)	12.00 00.35 «Порча». (16+)	13.05 «Знахарка». (16+)	13.40 «Верну любимого». (16+)	14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.50 «БЕЗ ТЕБЯ МНЕ ЖИЗНИ НЕТ». (16+)	19.00 «СЧЁТ ЗА НЕЛЮБОВЬ». (16+)	23.10 Гармоничная женщина. (16+)	23.25 «Понять. Простить». (16+)	01.30 «Знахарка». (16+)	01.55 «Верну любимого». (16+)	02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)	02.50 Тест на отцовство. (16+)

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Целеустремленность Овнов сыграет с ними злую шутку. Излишняя напористость может вызвать недопонимание со стороны окружающих. Помните, самое важное сейчас – ментальное здоровье. Займитесь спортом, даже самая обычная прогулка скажется позитивно.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львов ожидает спокойная и размеренная неделя. У вас появится прекрасная возможность проанализировать свои ошибки. Звезды напоминают: полученный вами опыт был информативным. Не забывайте извлекать ценные уроки даже из тех ситуаций, которые хочется забыть.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Удача будет сопутствовать Стрельцам. Если кому-то понадобится ваша помощь, ни в коем случае не стоит проходить мимо. Не скупитесь на добрые слова и комплименты – вы сами наполнитесь доброй энергетикой и почувствуете прилив сил.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Благоприятный период у Водолеев для общения. Сближайтесь только с теми, кто будет помогать вам расти. Также эта неделя хорошо подходит для достижения поставленных целей и планов. Возможно, в вашей жизни появится человек, который будет поддерживать вас.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцы почувствуют прилив сил. Это даст вам возможность сконцентрироваться на целях. Данный период благоприятен для саморазвития и трудовой деятельности. Фортуна будет сопутствовать вам во всех делах, включая работу и личные отношения. Но старайтесь сильно не рисковать.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Ответственный период у Дев. Избегайте конфликтных ситуаций, иначе вы очень легко можете испортить отношения как с близкими людьми, так и с коллегами и партнерами. Не отвлекайтесь на пустяки, закройте текущие дела, иначе они доставят вам неприятные моменты.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецы ожидает интересная неделя. Она подходит, чтобы вернуть старую дружбу и попросить прощения за бывшие скандалы. Такой момент нельзя упустить. На работе важно помнить, что успешному мероприятию всегда предшествует планирование и самоотдача.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Для Весов наступает время собирать камни. Оно покажет все хорошее и плохое, что было сделано вашими руками. Это будет очевидно не только вам. Попробуйте сосредоточиться на той деятельности, которая приносит вам удовольствие.

РАК (22.06 – 22.07)
Звезды советуют Ракам не вступать в длительные беседы, переговоры и другие виды коммуникаций с людьми, которые не вызывают у вас доверия. Вы будете подвержены негативному влиянию со стороны. А под таким влиянием можете принять поспешное неверное решение.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Наступающая неделя благоприятна у Скорпионов для того, чтобы полностью посвятить себя и все свое время семье и домашним делам. Появится возможность отвлечься от рабочих дел и проблем. В выходные проведите время на свежем воздухе.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Настойчивость и упорство – отличные качества, которые помогают Козерогам в жизни, но на этой неделе их стоит сменить на терпение. В предстоящем разговоре с руководством не пытайтесь доказать свою правоту, даже если это, по вашему мнению, абсурдные вещи.

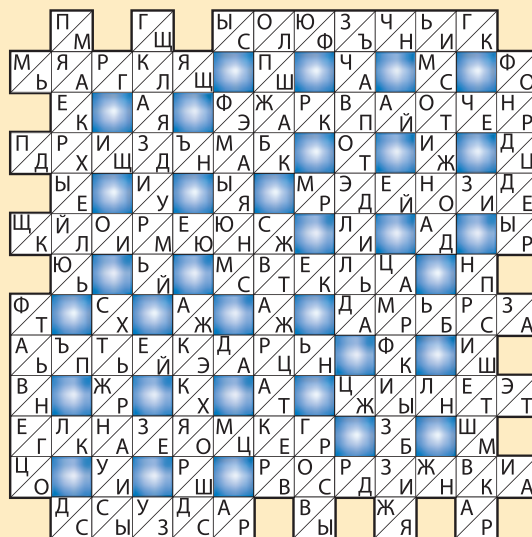
РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам предстоит проявить настойчивость и с оптимизмом смело идти вперед. Удача будет на вашей стороне. Вы сможете добиться отличных результатов, используя неординарный подход в работе. Но не пытайтесь ничего добиться обманом, это обязательно вскроется.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Союзник. Марля. Фарватер. Приznak. Рдение. Клиренс. Стела. Амбра. Аптекарь. Жилет. Глазомер. Родинка. Ссуда.

По вертикали: Макрель. Глазурь. Опак. Заводила. Истина. Ордер. Фаянс. Стартер. Амфибия. Приемка. Танго. Страус. Аккорд. Ров.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+)

08.45 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БА-РАБАНЩИК». (16+)

10.00 «ВРЕМЯ СЫНОВЕЙ». (16+)

11.40 «ОБИДА». (16+)

13.15 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)

15.00 «СТРЯПУХА». (16+)

16.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)

18.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)

19.35 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (18+)

21.25 «ВОКАЛЗ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)

23.55 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)

01.40 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)

03.10 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (16+)

04.40 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.05 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)

08.00 «СОЛИСТ». (16+)

10.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)

11.55 «1+1». (16+)

Комедия, Франция, 2011 г.

14.00, 14.45 «ЛЮБОВЬ НА ПРОКАТ». (16+)

15.40 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)

17.30, 18.15 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+, 18+)

19.00 «КОД 355». (16+)

Боевик, США, Китай, 2022 г.

21.15 «АГЕНТ ЕВА». (16+)

Криминальный триллер, США, 2020 г.

23.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)

04.40, 04.40 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)

05.25 «10 жизней». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)

07.40 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)

09.15 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

10.55 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)

12.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)

14.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

15.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

17.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+)

19.00 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)

20.55 «ЗА ПАЛЫЧА». (16+)

22.35 «БАТЯ». (16+)

00.00 «ГУЛЯЯ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)

01.50 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)

03.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.40 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)

07.45 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)

09.15 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)

11.20 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (18+)

13.00 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

14.35 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

16.55 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)

19.00 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)

21.05 «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+)

22.40 «ЛЕДЯНОЙ КАПКАН». (18+)

00.15 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (16+)

02.20 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ 2». (16+)

03.50 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ 3». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

03.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

05.05 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)

06.30 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)

08.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)

09.20 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)

10.45 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)

12.15 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)

14.10 «АФЕРИСТ». (16+)

15.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

17.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

18.50 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

20.30 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)

21.55 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

23.20 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

08.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

10.20 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)

11.40 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+)

13.15 «КОМА». (16+)

15.20 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

17.25 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)

19.10 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

21.00, 21.50, 22.45, 23.35 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)

Приключения, Россия, 2012 г.

00.20 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)

01.55 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

03.35 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)

04.45 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

05.55 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)

06.25 «БАТЯ». (16+)

04.25 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)

06.30 «ТАКСИ 4». (16+)

08.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)

09.55 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО»». (18+)

11.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)

14.00 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)

15.55 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)

17.35 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)

19.30 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)

21.20 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)

Драма, мелодрама, комедия, Россия, 2023 г.

23.25 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». (18+)

ДОМ КИНО

05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)

05.50 «Лунтик возвращение домой». Мультфильм. (6+)

07.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)

08.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

10.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

22.30 Вечер вместе. «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». СССР, 1973 г.

00.15 Вечер вместе. «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» СССР, 1976 г.

01.45 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

03.40 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)

11.15 «СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

14.25 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». (16+)

16.10 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (16+)

17.50 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (16+)

2013 г. В ролях: Ирина Таранник, Андрей Биланов, Наталья Чернявская, Роман Полянский

21.00 «ЦВЕТ ЛИПЫ». (16+)

2019 г. В ролях: Елена Мартыненко, Алексей Зубков, Светлана Смирнова-Кацагджиева, Дмитрий Белякин, Сергей Перегудов

00.25 «ВЫСОКАЯ КУХНЯ». (16+)

03.30 «НИКОМУ НЕ ГОВОРИ». (16+)

CINEMA

06.15 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУК?» (18+)

08.15 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)

09.50 «ПЛАСТИК». (18+)

11.30 «СУПЕРНАНЬ». (18+)

12.55 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)

14.30 «ДРАЙВ». (18+)

16.15 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (18+)

США, Италия, 2022 г.

17.50 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)

19.50 «ЛЕГЕНДА». (18+)

22.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)

Триллер, криминал, комедия, Россия, 2005 г.

16.05, 17.00, 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 3». (16+)

19.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)

Комедия, военная драма, СССР, 1965 г.

20.25, 21.25, 22.25, 23.25 «КРОТ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.55, 01.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

02.50 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

04.35 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)

05.50 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)

07.25 «ИГРУШКА». (16+)

09.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (18+)

11.05, 12.00, 13.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2». (16+)

14.00 «ЖМУРКИ». (16+)

Триллер, криминал, комедия, Россия, 2005 г.

16.05, 17.00, 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 3». (16+)

19.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)

Комедия, военная драма, СССР, 1965 г.

20.25, 21.25, 22.25, 23.25 «КРОТ». (16+)

РЕТРО

06.40, 17.25 «ТЫ ПОМНИШЬ». (16+)

08.05 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)

09.10, 10.30, 22.05, 23.35 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

12.00 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+)

13.00, 05.40 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)

15.30 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (0+)

16.05 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (16+)

19.00, 00.45 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (16+)

Драма, СССР, 1978 г.

20.35, 02.05 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+)

03.25 «Конек-Горбунук». Мультфильм. (16+)

04.40 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)

17.10, 18.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.30 Свадьба по-русски! с америкашкой Дни. (16+)

00.10, 00.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)

00.55 Суббота News 2025. (16+)

01.10, 02.00, 02.50, 03.30 «КАРМЕЛИТА». (16+)

04.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

04.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)

13.00, 21.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-4. СЛЕДЫ СМЕРТИ». (16+)

14.00, 22.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)

05.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-5. О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ». (16+)

06.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

07.55 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)

09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

10.25 «КАДЕТСТВО». (16+)

Сухомлин отстаивает свои знания на информатике, а на экзамен по физике заваливается пьяный Ротмистров. Запой не проходит бесследно - Ротмистров звонит Капустиной, у него плохо с сердцем...

13.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)

22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)

00.35 «КАДЕТСТВО». (16+)

02.00 «МАРГОША». (16+)

03.35 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)

08.45 «БАРМЕН». (18+)

10.25 «ХЭПИ-ЭНД». (16+)

12.20 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)

14.15 «МАМЫ». (16+)

16.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

Россия, 2009 г.

18.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)

Россия, 2018 г.

20.15 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВЕЮ». (18+)

Россия, 2011 г.

22.45 «ДУХЛЕСС». (18+)

Россия, 2011 г.

00.30 «ДУХЛЕСС-2». (18+)

Россия, 2015 г.

02.15 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)

04.05 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (16+)

05.35 «РОЖДЕСТВО НА ЛЬДУ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости

06.15, 10.10 «СТАНИЦА». (16+)

12.30 Понять. Простить. (16+)

13.15 Мирное соглашение. (16+)

14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.15 Обману. Нет. (16+)

16.35, 18.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)

18.00 Вместе каждый день резидентов и многие другие подвиги группы будут храниться в военных архивах под грифом «совершенно секретно»...

21.15 «ЗНАХАРЬ». (16+)

23.50 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)

02.20 Наше кино. История большой любви. (16+)

04.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)

05.40 «ЛЁТЧИК». (16+)

07.20 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)

09.30 «БАЛАБОЛ - 8». (16+)

13.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)

Сериал. Россия, Украина, 2012 г.

20.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)

Сериал. Россия, 2010 г.

Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания, и никто не знает имен бойцов этого подразделения. Уничтожение отряда фашистских провокаторов, переборка секретных документов, поимка вражеских диверсантов, организации прикрытия советских резидентов и многие другие подвиги группы будут храниться в военных архивах под грифом «совершенно секретно»...

03.25 «ПОРТНОГО ИЗ БРУКЛИНА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Валентина Рубцова. (16+)

06.00 Пятница News». (16+)

06.20 Кондитер. Торт на юбилей Аллы Духовой. (16+)

07.40 Кондитер. Дети. Торт для Кати Адушкиной. (16+)

09.00 Умнее всех (12+)

Участники от 6 до 9 лет расскажут о своих суперспособностях и продемонстрируют знания.

10.30 Битва шефов. (16+)

12.30 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)

16.00, 19.00 Ставка на любовь. (16+)

21.30 Наследники. (16+)

00.00 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (18+)

Дания, 2006 г.

02.10 Пятница News. (16+)

02.30 Чёрный список. Няни. (16+)

03.10 Чёрный список. Сантехники. (16+)

03.40 Секреты на кухне. Готовит Глюкоза. (16+)

04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.20 Званый ужин

11.25 Супермама. (16+)

Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!

15.40 Мама в 16. (16+)

Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)

01.45 Измены (субтитры). (16+)

Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.

03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)

01.15, 04.55, 08.35 Легенды науки. (12+)

01.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

02.35 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)

03.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)

04.00 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)

05.30 Русь изначальная. (12+)

06.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)

07.05 Россия глазами иностранцев. (12+)

08.00 Монологи императоров. (16+)

09.10 Восточный фронт. (12+)

10.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Псков. (12+)

11.10 Малоизвестные морские бои. (12+)

12.00 Война престолов. (16+)

12.50, 16.55, 22.40 Историограф. (12+)

13.35, 17.40 Музейный феникс. (12+)

14.05, 18.10 Ледоколы войны. (12+)

14.55 Биология предательства. (12+)

16.00 Это подкаст. История. (12+)

18.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)

19.15 Обыкновенная История. (6+)

20.00, 20.45 Нобелевские лауреаты. (16+)

21.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

21.50 Дважды рожденный. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Освобождение Европы. (16+)

06.40 История вещей. (16+)

07.00 Каппадокия, Турция. (12+)

07.30 Таинственные города. (12+)

08.00 Чудеса ЮНЕСКО: Греция. (12+)

08.55 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)

09.55 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)

10.55, 11.45 Настоящая война престолов. (16+)

12.35 Последние секреты сфинкса из Гизы. (16+)

13.30 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)

14.30, 15.20 Загадки планеты Земля. (16+)

16.05, 17.05 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)

18.00, 19.00 Царицы Древнего Египта. (16+)

20.00, 20.50 Настоящая война престолов. (16+)

21.40, 22.30 Легендарные авто. (16+)

23.20, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+)

00.50 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)

01.45 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)

02.40, 03.25 Настоящая война престолов. (16+)

04.10 Чудеса ЮНЕСКО: Греция. (12+)

05.00 Легендарные авто. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.40, 03.30 Вечный Египет. (12+)

06.55, 04.25 Легенда о танке. (16+)

07.40, 05.10 Осаждённые крепости. Родос. Последняя битва. (12+)

08.40 Диктор Советского Союза. (12+)

09.30, 10.20, 20.15, 21.10 Аль-Андалус. Наследие. (12+)

11.15 Союзники Третьего рейха. Болгария. (12+)

12.05 Спасённые шедевры России. Игорь Грабарь. (12+)

12.55 Питер Фальк против Коломбо. (16+)

13.50 «Печки-лавочки» Лидии Шукшиной. (12+)

14.45 Любовь посреди войны. (12+)

15.45 Искусство разведки. Юрий Дроздов. (12+)

17.40 Олег Басилашвили. Мастер. (12+)

18.30 Осаждённые крепости. Великая осада Мальты. (12+)

19.25 Большая перемена. Последняя любовь Генки Ляпшичева. (12+)

22.05 Её звали Грейс Келли. (16+)

23.10 Союзники Третьего рейха. Скандинавия. (12+)

23.55 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)

00.50 Жизнь вопреки. Михаил Танич. (12+)

01.35 Гильотина. История Франции. (16+)

02.30 Кирилл Лавров. Жизнь без фальши. (12+)

03.00 Личное. Валентин Гафт. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00** Волейбол. Кубок Победы. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Белогорье» (Белгород). Трансляция из Новосибирска. (6+)
- 07.50** «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 08.25, 14.35, 18.50, 22.20, 05.00** «Страна спортивная». (12+)
- 08.55** Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора РФ. Блочный лук. Прямая трансляция из Казани
- 11.35** Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора РФ. Классический лук. Прямая трансляция из Казани
- 14.20, 21.35** «Небесная грация». (6+)
- 14.55** Волейбол. Кубок Победы. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция из Новосибирска
- 17.00** «Лица страны. Наталья Суворова». (12+)
- 17.15** Специальный репортаж. (12+)
- 17.30** Страна смотрит спорт. (12+)
- 18.00** Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Казани. (6+)
- 19.20** Новости. (0+)
- 19.25** Футзал. Бетсити Суперлига. КПРФ (Москва) - «Синара» (Екатеринбург). Прямая трансляция
- 21.20** «Спорт, который есть». Страйкбол». (12+)
- 21.50** Страна смотрит спорт. (12+)
- 22.40** Гольф. Кубок Континентальной гольф-лиги. Трансляция из Москвы. (6+)
- 00.45** Волейбол. Кубок Победы. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Динамо-Урал» (Уфа). Трансляция из Новосибирска. (6+)
- 02.35** «Век нашего спорта». (12+)
- 03.00** Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
- 05.30** «Человек из футбола». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.10** Русский чарт. (16+)
- 07.00** Музнерго. (16+)
- 08.10** Тееп чарт. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Love Radio чарт. (16+)
- 10.00** Звёзды с приветом. (16+)
- 11.00** Лига свежих клипов. (16+)
- 11.30** Плейлист | Осень. (16+)
- 12.00** Top-15 Like FM. (16+)
- 13.00** Приехали! По-русски. Чита. (16+)
- 13.30** Плейлист | Осень. (16+)
- 14.00** Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Самый лучший день. (16+)
- 17.00** Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2022. (16+)
- 20.15** Народное диско. (16+)
- 21.15** Танцпол. (16+)
- 23.00** Dance чарт. (16+)
- 00.00** Танцпол. (16+)
- 02.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00** Время малышей. (0+)
- 07.00** «Отважные дракончики». (6+)
- 07.15, 18.50** «Лунтик». (0+)
- 08.00** «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- 08.20, 14.40, 19.45** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.10** «Тима и Тома». (0+)
- 09.30, 22.05** «Фиксики». (0+)
- 10.30** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45, 21.10** «Барбоскины». (0+)
- 11.30** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 12.00** Время малышей. 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 13.00** «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 13.15** «Простоквашино». (0+)
- 14.15** «Тара Дункан». (6+)
- 15.30** «Тобот». (6+)
- 15.55** Время малышей. «Буба», «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 16.55** «Семь королевств». (0+)
- 17.40, 23.00** 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30** «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
- 00.00** «Буба». (6+)

Детский мир

- 06.00, 12.00, 18.00** «Тоботы». (6+)
- 06.20, 12.20, 18.20** «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)
- 07.25, 13.25, 19.25** «Пакман в мире привидений». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
- 08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.25, 20.45** «Тобот Атлон». (6+)
- 09.20, 16.05, 21.20** «Смарт и чудосумка». (0+)
- 09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
- 10.10, 16.55** «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Диностер». (6+)
- 13.50** «Блупис». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

Q!

- 05.00** «Песенки с Лёвой». (0+)
- 05.05** «Поля, Тим и Лёва». (0+)
- 05.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 06.00** «Тима и Тома». (0+)
- 07.00** «Три кота». (0+)
- 09.30** «Цып-цып». (0+)
- 09.35** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
- 10.20** «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
- Новые приключения защитников природы.
- 11.00** «Смешарики». (0+)
- 12.20** «Отель у овец». (0+)
- 13.10** «Три кота». (0+)
- 15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 17.00** «Ум и Хрум». (0+)
- 17.55** «Бодо Бородо». (0+)
- 19.00** «Клуб «Вопросики». (0+)
- 19.05** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Царевны». (0+)
- 00.10** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 02.00** «Турбозавры». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- Веселая тренировка с Жужей!
- 04.05** «Тикабо». (0+)

Мультиландия

- 06.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 07.25** «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)
- 08.30** «Кот Басик». (0+)
- 09.00** «Три кота». (0+)
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- 14.30** «Царевны». (0+)
- 17.35** «Соня из Тоствилля». (0+, 6+)
- Однажды семилетняя девочка Соня случайно обнаруживает чудесные свойства хлебницы на своей кухне.
- 18.35** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.05** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 23.00** «Злой колдун». (12+)
- 23.05** «Джони-Бони-Бо». (12+)
- 23.15** «Доброе сердце». (12+)
- 23.20** «Три кота». (0+)
- 01.00** «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводам). (0+)
- 02.45** «Простоквашино». (0+)
- 05.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние пташки. «Три кота», «Енотки. Первые слова», «Фиксики». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
- 07.35** «Буба». (6+)
- 08.40** «Буба Шоу». (0+)
- Добро пожаловать на Буба Шоу! Это веселый и познавательный проект, в котором дети вместе с Бубой играют, смеются и учатся! Буба - наш любознательный и энергичный друг, который обожает пробовать новое. Пусть не всегда у него все получается с первого раза, но его заразительный энтузиазм делает обучение увлекательным и веселым! Во всех приключениях Бубе и его друзьям помогает закадровый голос, дающий полезные советы.
- 08.55** «Буба». (6+)
- 10.45** «Студия Каляки-Маяки». (0+)
- 11.10** «Крутой Майк». (6+)
- 13.05** «Отважные дракончики». (6+)
- 13.35** «Инфинити Надю». (6+)
- 14.00** «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
- 14.30** «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Обладатель Гран-при конкурса на лучшее исполнение обработок народных мелодий и танцев! Лауреат 2-ой степени Всероссийского конкурса исполнительского искусства «Творческие люди России»! Музыкант и спортсмен! В гостях у Саши и Ани - Алексей Зубов!
- 14.40** «Муса, Чук и Станислав». (6+)
- Отважные спасатели белочка Муса, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь!
- 15.45** «Неодети». (6+)
- 16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00** «Барбоскины». (0+)
- Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Шарбоскины. Герои космоса». (6+)
- 22.35** «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.35** «Спина к спине». (0+)
- 03.05** «Лудвилль». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

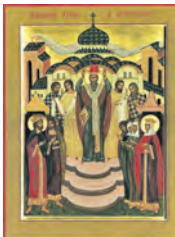
СПАС

- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Врач от Бога. Святитель Лука Крымский. Часть 3. (12+)
- 12.00** День Патриарха. (0+)
- 12.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
- 13.10, 13.40, 14.10** Монастырская кухня. (0+)
- 14.35** «СТАЛИНГРАД». 2 серия. (0+)
- 16.35** «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (0+)
- 18.00** Веношное бдение. Прямая трансляция. (0+)

- 20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30** Следы империи. (12+)
- 23.05** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.00, 00.55, 01.45** Врач от Бога. Святитель Лука Крымский. Части 1-3. (12+)
- Этого святого считают своим жителем нескольких десятков регионов нашей страны. Профессор медицины, выдающийся хирург, архиепископ Лука Крымский оставил свой след почти в 20-ти городах и селах только России.
- 02.40** Поле битвы. (16+)
- 03.10, 03.40** Поле битвы. (16+)
- 04.10** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

26 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Память обновления (освящения) храма Воскресения Христова в Иерусалиме (Воскресение словущее). Предпразднство Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня.



Сщмч. Корнилия сотника. Мчч. Кронида, Леонтия и Серапиона. Мчч. Селевка и Стратоника. Мчч. Макровия, Гордиана, Илии, Зотика, Лукиана и Валериана. Сщмч. Иулиана пресвитера. Прп. Петра в Атрои. Вмч. Кетеваны, царицы Кахетинской (Груз.). Сщмчч. Стефана, Александра пресвитеров и Николая диакона.

Постный день.

«Человек, знающий Бога, – добр, а когда он не добр, то значит, не знает Бога и никогда не будет познан от Него, ибо единственный способ к познанию Бога есть доброта».
Прп. Антоний Великий

Часовые пояса Земли

Часовые пояса – это условные зоны на поверхности Земли, в пределах которых принято одинаковое местное время. Они были введены для синхронизации времени в разных регионах мира с учётом разницы планет и необходимости синхронизации времени суток с солнечным циклом.

1 Всемирное координированное время (UTC) – основной стандарт времени, основанный на нулевом меридиане в Гринвиче. Остальные часовые пояса определяются как смещение от UTC и представляют собой аббревиатуру UTC, за которой следует знак плюс (+) или минус (-) и число, указывающее на количество часов, на которое время в данном часовом поясе отличается от UTC. Как в данной системе обозначается московское время?

а) UTC+2. б) UTC+3. в) UTC -1.

2 На нашей планете существует 24 основных часовых пояса, поскольку Земля совершает полный оборот вокруг своей оси за 24 часа, и каждый час соответствует повороту на 15 градусов. Но границы часовых поясов часто отклоняются от строгих меридианов, чтобы соответствовать государственным границам или географическим особенностям. В России 11 часовых поясов, и их отсчёт принято вести от московского времени. Как отличается время в Калининграде от московского?

а) Меньше на 1 час.
б) Такое же.
в) Больше на 1 час.

3 Москва – крупнейший политический, экономический, научный, образовательный и культурный центр. В Москве расположены офисы многих крупных компаний, банков, работают более тысячи предприятий. Москва ежегодно привлекает миллионы туристов. А вопрос такой: выберите город из трёх перечисленных ниже, который находится в том же часовом поясе, что и Москва?

а) Казань. б) Саратов. в) Астрахань.

4 Чукотка и Аляска – соседние регионы, разделённые Беринговым проливом. Несмотря на географическую близость, они сильно отличаются. Например, на Чукотке (UTC+12) проживает 50,5 тыс. человек, а значения температуры колеблются от -24 °C на «тёплом» побережье до -32 °C в континентальной части. На Аляске (UTC -8) проживает 741 тыс. человек, а температура там – от -8 °C на юге до -32 °C на севере. Какова разница во времени между Анадырем (Чукотка) и Анкориджем (Аляска)?

а) 4 часа.
б) 8 часов.
в) 20 часов.

5 В знаменитом советском фильме «Поезд идёт на Восток» (режиссёр Ю.Я. Райзман, 1947 г.) рассказывается история девушки-агронома Зины Соколовой (Лидия Драновская) и моряка-офицера Лаврентьева (Леонид Галлис). Они едут из Москвы во Владивосток. В котором часу герои бы приземлились во Владивостоке, если бы вылетели из Москвы на самолёте прямым рейсом (расчётное время полёта составляет 9 часов) в 10 часов вечера по московскому времени?

а) В 12.00.
б) В 14.00.
в) В 19.00.

6 Главная героиня фильма «Карнавал» (режиссёр Т.М. Лианозова, 1981 г.) Ни-на Соломатина (Ирина Муравьёва) приезжает покорять Москву из небольшого провинциального городка Оханска (Пермский край). Сколько часов было бы в родном городе Нины, если в Москве 7 утра?

а) 8.00.
б) 9.00.
в) 10.00.

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 21.35 «Клуб веселых и находчивых». (16+)	 10.10 Сто к одному	 06.45 «Православная энциклопедия». (6+)	 19.00 «Центральное телевидение»	 09.55 «Мы - грамотеи!»	 06.20 ПроСТО кухня. (12+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Роман Мадянов. С купеческим размахом». (12+) 11.05 «Вспомнить всё». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Поехали! (12+) 13.10 «Напрасные слова». К 80-летию Ларисы Рубальской. (16+) 14.25 «Тело государственной важности. Подлинная история Красной королевы». К 90-летию со дня рождения Регины Збарской. (16+) 15.30 «Горячий лёд». Фигурное катание. Открытие сезона 2025-2026. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «Сегодня вечером». (16+) 21.00 «Время» 21.35 «Клуб веселых и находчивых». Встреча выпускников-2025. (16+) 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены Дружная семья Корниловых переехала в новую квартиру несколько лет назад. Юлия - мастер перманентного макияжа, а дети Василиса и Саша учатся в школе. 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 Петросян-шоу. (16+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 «СЧАСТЬЕ ПО ОШИБКЕ». (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Затева, Нил Кропалов. После детдома Катя получает от государства однокомнатную квартиру, но вынуждена поселить у себя родного дядю с семьей - женой и маленьким ребенком, у которых сгорел дом. 00.45 «ВТОРАЯ ПОПЫТКА». (12+)	06.45 «Православная энциклопедия». (6+) 07.15 «ПЕТРОВИЧ». (16+) 09.05 «Здоровый смысл». (16+) 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+) 10.10 Мифы о еде. (16+) 10.55 «Просто & вкусно». (6+) 11.30 События 11.50 «Смешите меня семейно». (16+) 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 13.10 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+) 14.30 События 14.50 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+) 17.25 «ДЕНЕЖНОЕ ДЕРЕВО». (16+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым 22.10 «Право знать!» (16+) 23.35 События 23.45 «Русские тайны. Бомба академика Сахарова». (16+) 00.30 «90-е. Компромат». (16+) 01.10 Спецрепортаж. (16+) 01.40 «Хватит слухов!» (16+) 02.05 «Актёрские драмы. Кино без купюр». (16+) 02.45 «Актёрские драмы. В титрах не значился». (16+) 03.25 «Актёрские драмы. Судьбе назло». (16+) 04.05 «Актёрские драмы. Кино на экспорт». (16+)	04.45 «ПРИСТАВЫ». (12+) 06.20 «Жди меня». (12+) 07.20 «Смотр». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога». (16+) В новом выпуске проверят, как и чем натереть стекло, чтобы по нему не прыгали щётки, а вода стекала. 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Сатья». (16+) 14.00 «Секрет на миллион». (16+) 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Своя игра». (0+) 18.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 20.10 «ВИА Суперстар!» Новый сезон. (16+) 23.25 «Ты не поверишь!» (16+) 00.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоныан. (16+) 01.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 02.10 «Дачный ответ». (0+) 03.00 «ПРИГОВОРЕННЫЙ». (12+) 04.25 ЧП. Расследование. (16+)	06.30 «Лето Господне» 07.05 «Чертенюк с пушистым хвостом». «Два клёна». «Храбрый портняжка» 08.30 «НЕПОДСУДЕН» 09.55 «Мы - грамотеи!» 10.40 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ» СССР, 1977 г. Криминал. В ролях: Геннадий Корольков, Тамара Сёмина, Константин Григорьев. Москва времен НЭПа. В Замоскворечье орудует жестокая банда, навещающая ужас на жителей района. 12.10 Черные дыры. Белые пятна 12.50 «Земля людей» 13.20 01.40 «Сила природы» 14.10 «Рассказы из русской истории» 15.10 Большие и маленькие Игорь и Ирина Моисеевы. Фильм об истории любви и брака руководителя Государственного академического ансамбля народного танца Игоря Моисеева и солистки ансамбля Ирины Коневой. 18.00 «ДОМ И ХОЗЯИН» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Завтра не умрет никогда» 20.20 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 22.00 «Агора» 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 00.10 «ХОЛОСТЯК» 02.30 «Мартышко». «Праздник» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 «Маша и медведь». (0+) 06.20 «ПроСТО кухня». (12+) 07.10 «БАНДИТКИ». (16+) 09.00 Премьера «ПроСТО кухня». (12+) 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+) 11.00 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+) 11.25 «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРАКУДА». (6+) Россия, 2024 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Борис Дейков, Полина Гухман. Однажды на планету Земля попадает пришелец из далёкой галактики. Приняв облик школьника Мити, он ищет ретранслятор... 13.25 «ЛЁД». (12+) 15.50 «ЛЁД-2». (12+) 18.35 ПРЕМЬЕРА. «ЛЁД-3». (12+) 21.20 «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД». (12+) Россия, 2024 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Даша Верещагина, Марк Эйдельштейн. Недалёкое будущее. Планета Земля вступила в Космическую федерацию, что помогло ускорить прогресс. При этом Земле пришлось вступить в войну с Альянсом пиратов, которым руководил Глот. 00.20 «ВЫКРУТАСЫ». (16+) 02.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (16+) 04.50 «Три кота». (0+)
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+) 06.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+) 09.00 «Страна советов». (16+) 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+) 11.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+) 16.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+) Сквирский консультирует в своей машине бизнесмена Щербатенко. Потом юрист идет домой... 18.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+) 22.10 «ФИЛИН-4». (16+) 00.00 «Известия». Главное. (16+) 01.05 «Светская хроника». (16+) 02.10 «ОПАСНЫЙ». (16+)	06.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+) 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.15 «Второе мнение». (12+) 09.45 «СССР. Знак качества». (12+) 10.35 «Не факт!» (12+) 11.05 «Мужики». (16+) 11.35 «Легенды кино». (12+) 12.30 «Любовь на линии огня». (16+) 13.15 «ПолитУкладчик». (16+) 14.05 «Тайны военной разведки». (16+) 15.00 «ДАУРИЯ». (12+) 19.25 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+) 21.15 Галерея звезд. (12+) 22.55 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+) 02.35 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)	06.00 «Один день из жизни врача». (12+) 06.25 «РАСЁМОН». (16+) 08.00 Пёстрый мир. (12+) 09.00 15.50 «Календарь». (6+) 09.30 Всё по-взрослому 10.30 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+) 11.55 01.55 «Родом из Вавилона». (12+) 13.20 «Преодоление». (12+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.05 Спецрепортаж. (12+) 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+) 15.35 «Отчий дом». (12+) 16.15 «Очевидно. Вероятно» 17.10 «Наши в Голливуде». (12+) 17.25 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+) 19.15 «Очень личное». (12+) 19.55 «Игра в классики». (12+) 20.40 «РИОРИТА». (16+) 22.20 «ВЕНЕЦИАНСКИЙ КУПЕЦ». (16+) 00.30 «ЖЕЛТАЯ КОШКА». (18+)	06.00 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.25 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+) 06.10 12.10 16.05 22.10 00.30 «Спецпроект наука». (12+) 10.25 18.30 «Москва сегодня». (16+) 11.35 17.30 02.35 «Сити. Едим». (12+) 13.15 «Физкультура». (12+) 13.35 04.35 «Шоу проверка». (12+) 14.15 23.15 «Сити 40 минут». (12+) 15.35 19.35 «20 минут». (12+) 16.50 «Сделано в Москве». (12+) 20.35 03.35 «Спецреп». (12+) 21.25 «Откройте, Давид». (12+)	06.00 «Дача 360». (12+) 06.45 09.35 «Вкусно 360». (12+) 07.30 «Всё просто!» (12+) 08.00 «Будни». (16+) 09.00 «Погода 360». (6+) 09.10 «Внимание, еда!» (12+) 10.30 «Погода для похода» 12.00 20.00 «Новости 360» 12.30 «Поехали в Подмоскovie». (12+) 13.00 «Выходные в Подмоскovie». (12+) 13.30 «Вкусно, как в кино» 14.00 «СССР. Знак качества» 14.40 «За МКАДром». (12+) 15.05 «Персона грата». (12+) 16.20 00.55 «Док. кино». (16+) 17.00 «Закранный архив». (16+) 18.00 «Главные события дня» 19.00 «Росгвардия». (16+) 19.10 «Наследники Великой Победы». (16+) 19.45 «ЧП 360». (16+) 20.30 «Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию» 23.20 «Армагеддон». (16+)	05.00 08.00 12.00 19.00 01.00 «Новости дня». (16+) 05.05 «Город без окраин» 05.30 «Моя Москва». (12+) 05.45 06.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». (16+) 08.05 «Звёзды советского экрана». (16+) 08.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+) 12.05 «Кафе Эпоха». (12+) 12.30 «БОГИНЯ ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+) 15.40 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (16+) 17.25 «ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО». (16+) 19.05 20.20 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+) 21.35 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+) 23.30 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че!	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 19.00 «Доброуэфира». (16+)	 23.00 «Женский стендап». (16+)	 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	 11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	 06.00 Смешанные единоборства.	 19.00 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+)			
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.30 «Новости». (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.30 «Новости». (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Доброуэфира». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+) 22.15 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+) 00.35 «СИНГУЛЯРНОСТЬ». (18+) 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+) 11.30 «Кто куда». (16+) 12.05 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Главная интрига сезона - появление двух новых участников, имена которых держатся в секрете. Известно лишь одно: оба - титулованные маги, которых зрители хорошо помнят. Один из них - победитель, другой - финалист прошлых сезонов. 21.00 «Большой хит». (16+) Звёзды объединяются в команды и сражаются в музыкальной викторине, пытаясь угадать зарубежные и российские хиты всех времен. Ведущие - Тимур Родригес и Регина Тодоренко. 23.00 «Женский стендап». (16+) 00.00 Stand up. (16+) 01.00 Женский стендап. (16+) 02.40 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+) 09.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.45 «СВОРА». (16+) 13.30 «ТЕПЛОВОЙ УДАР». (16+) Американский биолог приезжает в африканскую саванну на работу по наблюдению за гиенами. С ним едет его подруга и дочь от первого брака. Биолога убивают браконьеры, и девочка, которая стала свидетелем преступления, вынуждена убежать с мамочкой, которую ревновала к отцу... 15.30 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+) 17.15 «НА КРАЮ». (16+) 19.00 «ВЫЖИВШАЯ». (16+) 21.00 «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ». (16+) 23.00 «ОБИТЕЛЬ СТРАХА». (18+) 00.45 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 09.30 Улетные животные. (16+) 11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин. Бывалый шофер большегрузного трейлера Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнобойщиков примиряют дорога и приключения, которые ждут их впереди. 18.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) 19.00 Тревел-блог Че! (16+) 21.00 «+100500». (16+) 03.10 Улётное видео. Топ-35. (16+) 04.40 Улётное видео. Лучшее. (16+) 05.40 Улетное видео 2021. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 07.00, 09.00, 11.50, 04.00 Новости 07.05, 15.50, 23.45 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Чемпионы». (6+) 09.25 «Копа 71». (16+) 11.20 «Что за спорт?» (12+) 11.55 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Пр.тр. 13.55 Футзал. КПРФ (Москва) - «Синара» (Екатеринбург). Пр.тр. 17.00 Футбол. «Атлетико» - «Реал» (Мадрид). Пр.тр. 19.15 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Оренбург». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 21.35 Футбол. «Кальяри» - «Интер». Чемпионат Италии. Пр.тр. 01.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 01.30 Матч! Парад. (16+) 01.55 Футбол. Пр.тр.	06.30 «НАСЛЕДСТВО». (16+) 10.30 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИНУЖДЕНИЮ». (16+) Ника выросла в любви и достатке. У неё заботливый отец, работа, которой она гордится, и внешне безупречная жизнь. Но все меняется, когда она влюбляется в мажора Влада, не зная, что он и его отец стоят на грани банкротства, и она для них - просто способ спасти бизнес. 14.45 «БЕЗ ВИН ВИНОВАТАЯ». (16+) 19.00 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+) Действие сюжета разворачивается в 1980-х годах в Стамбуле. Известная и богатая семья Арас и Рючхан Рона берут под опеку Джемре - дочь Мустафы, которого приговорили к смертной казни. 22.30 «ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА». (16+) 02.15 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)			

ЦВЕТОВОДСТВО

С приходом осени для комнатных растений буквально начинается новая жизнь.

Причем в совершенно разных направлениях: одни готовятся ко сну, а другие, наоборот, торопятся набраться сил и встретить зиму пышным цветением. И это хорошо! Благодаря своей индивидуальности, цветением они будут радовать круглогодично.

Зимние цветы

Условно назовем так те растения, которые по осени оживают. Это цикламен, шлюмбергера, декабрист, азалия, пуансеттия и другие. Как правило, к ним относятся растения, на родине которых наступает лето, в то время как у нас царит зима. Практически всем им требуются прохладные условия содержания (не более 15-18 градусов).

В этом случае удлинняется длительность цветения. Также на цветение влияет досвечивание растений, так как на своей родине они привыкли к более длинному световому дню (до 12 часов). Не любят сухость воздуха и источники отопления. Для них подойдет светлая веранда или лоджия, утепленная, но без отопления. Или самый светлый и прохладный подоконник в квартире.



Покупатель в магазине цветов обращается к продавщице: – Не можете ли вы подобрать мне букет, который бы убедительно объяснил, почему меня три дня не было дома?

Летние цветы

Это растения, которые осенью начинают готовиться ко сну. Одни из них сбрасывают листву (глоксиния, каладиум, гладиолус и др.). В большинстве своем это луковичные и клубнелуковичные растения. Эти растения на своей родине сбрасывают листву на период засухи и выпускают листву с приходом дождей. Другие растения, такие как лавр, мирт, цитрусовые, пеларгония, фуксия, на зимнее время замирают без сбрасывания листвы. Для них самое главное – обеспечить температуру на уровне 5-14 градусов. Есть растения, для которых период зимнего покоя вынужденный (алоказия, спатифиллум, драцена, фризея и другие жители тропиков). Недостаток влажности и света вынуждает их поддерживать жизненные силы до лучших времен. Температура в этот период желательна в пределах 18-22 градусов.



Не забудем подкормить

Если осенью на время отдыха растение сбросило все листья и побеги, оставив только корни или клубни, удобрять и даже поливать его в осенне-зимний период не нужно. Такие растения убирают в прохладное место (8-15 градусов) со средней влажностью (или раз в месяц немного смачивают почву, если воздух сухой) и оставляют там до начала вегетативного сезона. Зимнецветущие растения в осенне-зимний период подкармливают регулярно. Остальные растения, которые приостанавливают свой рост с осени до весны, со второй половины сентября – начала октября подкармливать перестают.

Детали

Почётное звание – цветовод

В Средние века выращивание цветов и разведение садов считалось очень почетным занятием и хорошо оплачивалось. Садовник был одним из самых уважаемых жителей города. Если какой-либо человек проявлял неуважение к труду садовника, его могли жестоко наказать. Например, за разорение чужого цветника виновника привязывали к позорному столбу, могли прижечь пальцы ног и даже навсегда прогнать из родного города.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 Мультфильмы. (16+, 0+)
07.20 «МЕЧТА». (16+)
09.15 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (16+)
10.40 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
14.50 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Ролана Быкова. (16+)
15.00 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
16.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
18.25 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
19.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
21.35 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
23.25 «ВРЕМЯ, ВПЕРЕД!» (16+)
02.00 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (16+)
03.35 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
04.50 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.50 «ПАРКЕР». (16+)
09.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
11.00, 11.45, 12.45, 13.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.35 «КОД 355». (16+)
Боевик, США, Китай, 2022 г.
16.50 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
19.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
Острозажетный боевик, США, 2013 г.
21.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
Криминальный боевик, Великобритания, США, 2016 г.
22.55 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
01.05 «ЗЕЛЁНАЯ КНИГА». (16+)
03.10 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Три кота», «Простоквашино», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
10.00 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
11.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
12.40 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+)
14.05, 03.15 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
15.35 «БАТЯ». (16+)
17.00 «КВЕСТ». (16+)
18.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
20.55 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
22.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
00.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
02.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.20 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)
07.25 «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+)
09.00 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)
11.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
13.10 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)
15.20 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
17.10 «ЯГУАР». (16+)
19.00 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
Боевик, США, 2011 г.
20.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
22.10 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)
Криминальный триллер, США, Великобритания, Франция, 2011 г.
23.45 «ОТРАЖЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
01.40 «АННА». (16+)
03.35 «КОЛОМБИАН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
03.20 «ГЕНИЙ». (16+)
04.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
06.35 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
08.15 «АФЕРИСТ». (16+)
09.50 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
11.15 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
12.45 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
14.10 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
15.35 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
17.05 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
18.35 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
20.30 «ПАПА». (16+)
22.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
23.25 «РОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
07.35 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
09.50 «КОМА». (16+)
11.55 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
14.00 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
15.45 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
Драма, Россия, 2016 г.
17.35, 18.25, 19.15, 20.05 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)
21.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ЛЮБОВНИЦЫ ЛОРДА МАУЛБРЕЯ». 4 серия. (16+)
22.40 «В СУББОТУ». (16+)
Драма, Россия, 2011 г.
00.20 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
01.30 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+)
02.55 «КОМА». (16+)
04.45 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
03.05 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
04.40 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
06.20 «ТАКСИ». (16+)
07.55 «ТАКСИ 2». (16+)
09.30 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
11.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
13.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
15.50 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
17.50 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ». (16+)
19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
21.35 «НЕВЕСТА СТОГО СВЕТА». (16+)
23.15 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)

ДОМ КИНО

05.35 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
06.45 «Побег из курятника». Мультфильм. (12+)
08.20 «Все псы попадают в рай». Мультфильм. (12+)
09.55 «Реальная белка». Мультфильм. (12+)
11.30 «ПРИНЦ ПУШИН». (16+)
Франция, 2023 г. В ролях: Ясир Дриф, Александра Лами, Юсеф Ажди, Саид Бей, Надя Бензакур
13.30 «СВАТЫ». (16+)
23.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
Россия, 2021 г.
01.05 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.30 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
04.00 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.50 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+)
10.25 «НАЧАТЬ НАЧАЛА. МАРТА». (16+)
13.50 «ЗНАХАРКА». (16+)
17.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)
2008 г. В ролях: Мария Куликова, Игорь Лифанов, Борис Щербачев
19.00 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)
21.00 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (16+)
22.40 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)
00.25 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
02.00 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (16+)
03.35 «В ПОЛДЕНЬ НА ПРИСТАНИ». (16+)

CINEMA

06.35 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
08.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
10.00 «ГОНКА». (18+)
12.00 «ТАКСИ». (16+)
13.35 «ТАКСИ-2». (16+)
15.00 «ТАКСИ-3». (16+)
16.30 «ТАКСИ-4». (16+)
18.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
19.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
22.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)
США, 1992 г.
23.45 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)
01.30 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
03.25 «ПРОРОК». (16+)
04.55 «БЕЗ ИЗЪЯЗН». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25, 01.20, 02.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2». (16+)
03.15, 04.10, 05.10, 06.10, 07.05, 08.05, 09.05 «КРОТ». (16+)
Сериал. Драма, криминал, Россия, 2001 г.
10.05 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
Комедия, военная драма, СССР, 1965 г.
11.35, 12.30, 13.25, 14.15, 15.10, 16.05, 17.00, 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2». (16+)
Сериал. Криминал, Россия, 2005 г. В ролях: Александр Устюгов, Алексей Завьялов, Егор Абрисимов
19.00 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
Мелодрама, Индия, 1972 г.
21.55 «ЖМУРКИ». (16+)
Триллер, криминал, комедия, Россия, 2005 г.

РЕТРО

07.50 «Дереза». Мультфильм. (16+)
08.05 «Серебряное копытце». Мультфильм. (16+)
08.15 «Василиса Микулишна». Мультфильм. (16+)
08.35 «Незнайка учится». Мультфильм. (16+)
09.00, 22.00 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (16+)
10.15 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
11.55 Мультфильмы. (16+)
13.25, 05.10 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (16+)
14.55 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНИ». (16+)
16.30 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
19.00, 00.40 «РАЗБЕГ». (16+)
20.25, 01.55 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+)
23.15 «ТЫ ПОМНИШЬ». (16+)
03.20 Мультфильмы. (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.20, 19.50, 20.20, 20.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
«Богиня сыска» - романтический эксперимент про обман и свидание.
23.30, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.20, 01.10, 02.00, 02.40 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.15 «Диностер». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧЕНИЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2022 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов, Елена Коренева, Анна Немченко
12.00, 20.00, 04.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-5. О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Ксения Роменкова, Денис Матрозов, Екатерина Панасюк
15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
07.55 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Кисляк становится жертвой собственных интриг. Тем временем у Макеева обостряется старая травма, и ему приходится взять больничных. «Медведи» навешают Макеева, но в разгар посиделок в квартире тренера появляется неожиданный гость.
22.00 Сердца за любовь. (16+)
00.55 «РАНЕТИКИ». (16+)
Аня снова видит Геннадия возле своего дома.
04.00 6 кадров. (16+)

TB21

07.00 «МАДАМ ПАРФЮМЕР». (12+)
08.50 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
10.35 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
12.20 «СОЛНЦЕ В НОЧИ». (16+)
13.50 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ». (16+)
15.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.50 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (18+)
19.40 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
21.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
США, 2004 г.
23.50 «АНГЕЛ-А». (18+)
01.20 «ЗА ШКУРУ ПОЛИЦЕЙСКОГО». (18+)
03.05 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИТАЛОВ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
05.30, 06.10, 08.55 Мультфильмы. (12+)
05.45 Все, как у людей. (6+)
06.45 «ОГНЕННЫЕ ВЕРСТЫ». (16+)
08.20 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Новости
10.15 «ЗНАХАРЬ». (16+)
13.15, 18.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
18.55 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)
Сериал. Приключения, СССР, Болгария, 1985 г.
Капитан Грант пустился в опасное плавание, чтобы основать вольное шотландское поселение на островах Тихого океана. Но его корабль терпит крушение, и лишь полуразмытая записка в бутылке доносит обрывочные сведения о Гранте.
04.10 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

04.40 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
06.00 «МЕТРО». (16+)
08.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
Россия, 1999 г.
09.50 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
13.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2007 г.
Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда повадилась грабить военные склады. И всем заправляет неупомысловый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок и разоблачить Академика, который подобрался слишком близко...
00.00 «КОРОЛЕВ». (16+)
02.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
03.45 «ВЕСУРИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Индейка. (16+)
05.50 Секреты на кухне. Сезонные продукты. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.00 Король десертов. Кубок Агзамова. Шоколад. (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Четыре дачи. Калужская область. (16+)
10.20 Четыре дачи. Московская область. (16+)
12.10 Четыре дачи. Ставропольский край. (16+)
13.30 Четыре дачи. Московская область 2. (16+)
15.30 Четыре дачи. Золотое кольцо. (16+)
17.20, 18.20, 19.20, 20.10, 21.10 Чёрный список. На кухне. (16+)
22.30 Ставка на любовь. (16+)
01.00 «УКРЫТИЕ». (16+)
США, 2011 г.
02.50 Пятница News. (16+)
03.20, 03.50 Чёрный список. (16+)
04.30 Секреты на кухне. Красные продукты. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.10 Моя-твоя еда. (0+)
Он считает, что высокая кухня доступна каждому. Она уверена, что нет ничего лучше домашней еды. Известный шеф-повар, член Французской гильдии гастрономов Константин Ивлев и кулинар-любитель, телеведущая Виктория Агапова в студии программы сойдутся в настоящем кулинарном поединке!
06.40 Статус: Неравный брак. (16+)
Реалити о любви с разницей в возрасте.
09.40 Чад из ада. (12+)
14.20 Маленький сынок. (16+)
17.30 Беременна по обману. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)
00.55, 04.35, 20.45 Легенды науки. (12+)
01.30 Русь изначальная. (12+)
02.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)
03.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
04.00 Монологи императоров. (16+)
05.10 Восточный фронт. (12+)
06.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Псков. (12+)
07.10 Малоизвестные морские бои. (12+)
08.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
08.50, 12.55, 18.40 Историограф. (12+)
09.35, 13.40 Музейный феникс. (12+)
10.05, 14.10 Ледоколы войны. (12+)
10.55 Биология предательства. (12+)
12.00 Это подкаст. История. (12+)
14.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
15.15, 22.25 Обыкновенная История. (6+)
15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
16.00, 16.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
17.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
17.50 Дважды рожденный. (12+)
20.00 Шахматные партии холодной войны: Спасский против Фишера. (16+)
21.20 Недописанные мемуары. (12+)
22.35 Русский граф Болгаров. (12+)

VIJU HISTORY

06.05 История вещей. (16+)
06.30 Замок Самобор, Хорватия. (12+)
06.55 Замок Баадаран, Ливан. (12+)
07.25 Каппадокия, Турция. (12+)
07.55, 08.40, 09.25, 10.10 Загадки планеты Земля. (16+)
10.55 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)
11.55 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+)
12.55 Настоящая война престолов: Король-протестант. (16+)
13.45 Настоящая война престолов: Любви вместо войны. (16+)
14.30 Настоящая война престолов: Вальс престолов. (16+)
15.20 Настоящая война престолов: Интриганка Анна Австрийская. (16+)
16.10 Настоящая война престолов: Бурьоны против Габсбургов. (16+)
17.00, 17.50 «Титаник» в цвете. (16+)
18.45, 19.45 История авиации. (16+)
20.50 Тони Робинсон и Британия на пленке: 50-е годы. (16+)
21.50 Тони Робинсон и Британия на пленке: 60-е годы. (16+)
22.45 Ответить за убийства. (16+)
00.30, 01.10 Освобождение Европы. (16+)
01.50 Легендарные авто. (16+)
02.35, 03.30, 04.25 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
05.20 Каппадокия, Турция. (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 15.50, 01.45 Наследие Жака Кусто. (12+)
История жизни Жака Кусто, знаменитого морского биолога и пионера во многих областях, представленная в виде увлекательной смеси натуральных съёмок, архивного материала и художественных реконструкций. Съёмочная группа провела два года, путешествуя по следам самого известного океанографа 20 века, проводя съёмки в оригинальных исторических локациях на трёх континентах и в водах четырёх океанов.
06.45, 16.40, 02.30 Вторая мировая война. Битва за Москву. (16+)
07.35, 17.30, 03.20 Индокитай. Забытая война. (12+)
08.35, 18.30, 05.10 Битва титанов. Суперсерия-72. (12+)
09.25, 19.20 Вечный Египет. Нил. (16+)
10.25, 20.20 Мюнхенский договор. Приглашение в ад. (12+)
11.15, 21.10, 04.20 Осаждённые крепости. Константинополь: столкновение империй. (12+)
12.10, 22.10 Роман с Карцевым. Грустный клоун. (12+)
13.05, 14.00, 22.55, 23.55 Легендарные колёсные пароходы. (12+)
15.00, 00.55 Союзники Третьего рейха. Хорватия. (12+)

ИСТОРИЯ

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 09.55, 11.30, 01.55, 02.20, 04.45, 05.05 Дачные радости. (12+)
06.50, 12.00, 12.15, 16.00, 16.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.20, 07.35, 15.05, 23.40, 23.55, 05.30, 05.45 Соленья-варенья-маринады. (12+)
07.45, 09.10, 17.30, 17.45 Полное лукошко. (12+)
08.00 У мангала. (12+)
08.35, 03.35 Все сростётся. (12+)
09.25, 04.00 Декоративный огород. (12+)
10.25, 10.40, 20.35, 20.50, 02.45, 02.55 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
11.00 Сельский туризм. (12+)
12.30 Тихая моя родина. (12+)
13.00, 23.10 Переделка на участке. (12+)
13.35, 13.50, 01.30, 01.40 Кухня народов СССР. (12+)
14.00, 19.35 Фитоаптека. (12+)
14.35, 00.35 Фитнес в огороде. (12+)
15.25, 21.05 Сельские профессии. (12+)
16.35 Один день из жизни фермера. (16+)
17.00 Старые дачи. (12+)
18.00 Ремонт без правил. (12+)
18.35 История одной культуры. (12+)
19.00, 19.20 Огород круглый год. (12+)
20.05 Огород от-кутор. (12+)
21.35 Частный сектор. (12+)
22.05, 22.25, 04.30 Букварь дачника. (12+)
22.35 Прогулка по саду. (12+)
00.10 Моя крепость. (12+)
01.00 Агротуризм. (12+)
03.10 Обнови свой сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 11.25, 11.45, 14.45, 23.25, 23.40 Кто? Куда? Зачем? (16+)
06.15, 06.40, 07.35, 08.10, 12.05, 12.35, 15.00, 00.00, 00.30, 01.25, 01.50 Игра по-крупному! (16+)
07.05, 07.20,

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ! СТРАНА
06.00 Волейбол. Кубок Победы. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Трансляция из Новосибирска. (6+)	15.35 «Страна спортивная». (12+)
07.50 Футзал. Бетсити Суперлига. КПРО (Москва) - «Синара» (Екатеринбург). (6+)	15.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Лада» (Тольятти) - «Астраханочка» (Астрахань). Прямая трансляция. (6+)
09.35 «Небесная грация». (6+)	17.35 Футзал. Бетсити Суперлига. КПРО (Москва) - «Синара» (Екатеринбург). (6+)
09.50 «Страна спортивная». (12+)	19.25 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
10.10 «Четыре мускетёра». Документальный фильм. (12+)	19.55 Регби. Парти Чемпионат России. 1/2 финала. (12+)
11.00, 13.25, 19.20 Новости. (0+)	21.45 «Сюрплас». (12+)
11.05 Волейбол. Кубок Победы. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Динамо-Урал» (Уфа). Трансляция из Новосибирска. (6+)	22.10 Профессиональный бокс. IBA.PRO 9. Трансляция из Уфы. (16+)
12.55 Страна смотрит спорт. (12+)	00.15 «Страна спортивная». (12+)
13.30 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Трансляция из Грозного. (16+)	00.45 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора РФ. Блочный лук. (6+)
15.10 «Сюрплас». (12+)	03.30 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Лада» (Тольятти) - «Астраханочка» (Астрахань). (6+)
	04.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
	05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)	15.00 Приехали! По-русски. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)	15.30 Хит-Сториз. (16+)
06.50 Плейлист Осень. (16+)	16.00 Барби, леги, 2 яйца. Наше счастливое детство. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)	17.00 Битва поколений. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)	18.30 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2023. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)	19.55 Жара Media Awards-2024. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)	20.55 Народное диско. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)	21.55, 23.35 Танцпол. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)	22.35 Dance чарт. (16+)
12.30 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)	01.00 Наше. (16+)
14.30 Очень караоке. (16+)	02.00 Караоке хит. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	О!	КАРУСЕЛЬ
06.00, 08.05 «Сказочный патруль». (0+)	05.00 «Три кота». (0+)	05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)	
07.00 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)	09.30 «Турбозавры». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)	
10.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)	11.00 «Открытия». (0+)	07.35 «Сказочный патруль». (0+)	
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)	11.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)	08.55 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)	
12.00 «Ми-Ми-Мишки: Галочки, Машина для всех, Экскурсия». (0+)	15.00 О! Кино! «Барбоскины на даче». (6+)	10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)	
12.20 «Мини-Мишки: Пляжный день, Интересное занятие, Помощники». (0+)	16.15 «Барбоскины». (0+)	На кухне – повар и артист Егор! Как обмануть соперника в самбо, зачем жирафу длинный язык и что такое эмаль? Ответы – в программе «Съедобное или несъедобное!»	
14.00 «Тима и Тома». (0+)	17.05 «Царевны». (0+)	10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)	
16.00 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)	19.05 «Три кота». (0+)	12.00 «Семья на ура!» (0+)	
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого – по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка – дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей.	21.30 О! Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+)	12.30 «Барбоскины». (0+)	
19.00 МУЛЬТпремьера! «Ми-Ми-Мишки: Галочки, Машина для всех, Экскурсия»; «Мини-Мишки: Пляжный день, Интересное занятие, Помощники». (0+)	Продолжение знаменитых приключений трёх богатырей – Алёши Поповича, Ильи Муромца и Добрыни Никитича. В этот раз злое дело задумала Баба-яга с купцом Кольваном, – они устроили дворцовый переворот и отправили богатырей в тропики. На острове за семью морями живут туземцы и страшный Гомуа. Героям русским придется помочь папуасам победить его. Пока они сражаются на дальних берегах, Баба-яга и Кольван наводят свои порядки в царстве-государстве.	14.00 Крутое семейное реалисти «Футбол-шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)	
19.30, 00.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)	22.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)	14.30 «Чемпионы». (6+)	
	02.00 «ДиноСити». (0+)	Готовы вновь кричать «Шайбу! Шайбу»? Легендарное хоккейное противостояние красных «Метеоров» и синих «Вымпелов» вновь на экранах! Зрителям предстоит увидеть несколько захватывающих матчей, комментировать которые будет знаменитый телеведущий Дмитрий Губерниев.	

ДЕТСКИЙ МИР	МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)	06.00 «Три кота». (0+)
07.15, 15.15, 23.15 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)	08.30 «Кот Басик». (0+)
08.30, 16.30, 00.30 «Три богатыря: Ход конём». (12+)	У самого обычного молодого программиста живет совершенно необычный кот по имени Басик. Он наделен сверхъестественным интеллектом. Впрочем, это никого не удивляет. И очень зря! Ведь Басик действительно удивительный кот. Он умный, сдержанный, заботливый и к тому же настоящий джентльмен.
09.50, 17.50, 01.50 «Три богатыря и Морской царь». (12+)	09.00 «Три кота». (0+)
11.05, 19.05, 03.05 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)	В маленьком уютном домике живет кошачья семья – мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний – Коржик – весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.
12.15, 20.15, 04.15 «Как поймать перо Жар-птицы». (12+)	01.05 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
Во исполнение воли царя Берендея, младший сын его Иван отправляется на поиски диковинной Жар-птицы. В поисках удачи Ивана Царевича сопровождает верный друг и помощник – Серый Волк, который, обладает всевозможными навыками и всегда спешит на помощь простодушному Ивану.	02.50 «Простоквашино». (0+)
13.25, 21.25, 05.25 «Котёнок Шмяк». (0+)	05.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	15.45 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». (6+)
05.10 День Ангела: Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)	17.50 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (0+)
05.55 Лето Господне. Воздвижение креста Господня. (6+)	19.20 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (0+)
07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1963 г.
09.00 Простые чудеса. (12+)	21.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	22.00 Русский мир. (12+)
12.30 Глобус православия. (12+)	23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
13.30 Крест. (0+)	00.15 День Патриарха. (0+)
14.40 В поисках Бога. (12+)	00.25 Перекрестить Россию. (0+)
15.10 Профессор Осипов. (0+)	01.25 Глобус православия. (12+)
	02.15 Русский мир. (12+)
	03.15 Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым: Крест. (0+)
	04.00 Непобедимая Победа. (0+)

Православный календарь

27 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня.



Преставление свт. Иоанна Златоуста. Леснинской иконы Божией Матери.

Строгий пост.

« Когда заметишь, что тебе скучно чтение Божественных Писаний и ты неохотно слушаешь духовные наставления, знай, что душа твоя впала в тяжкую болезнь. Ибо это – начало зла, подверженные которому пожали плод смерти. Прп. Ефрем Сирин

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

22 СЕНТЯБРЯ В 1764 году в России введены каменные верстовые столбы. В 1784 году было основано первое русское поселение на Аляске. В 1839 году состоялась закладка храма Христа Спасителя в Москве в память об Отечественной войне 1812 года. 23 СЕНТЯБРЯ В 1848 году Джон Куртис произвел жевательную резинку (День рождения жвачки). 24 СЕНТЯБРЯ В 1893 году в Петербурге состоялся первый футбольный матч в России. В 1970 году советская межпланетная станция «Луна-16» осуществила первую в мире доставку на Землю образцов лунного грунта.	25 СЕНТЯБРЯ В 1763 году по приказу Екатерины II в Москве открыта первая публичная больница в России – Павловский госпиталь. 26 СЕНТЯБРЯ В 1815 году Австрия, Пруссия и Россия заключили Священный союз. 27 СЕНТЯБРЯ В 1801 году Александру I был представлен первый в мире велосипед. В 1863 году в Санкт-Петербурге открылся первый детский сад в России. В 1960 году заложен железобетонный фундамент в основание Останкинской телебашни. 28 СЕНТЯБРЯ В 1773 году началось восстание под предводительством Емельяна Пугачёва.
--	--

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
22 СЕНТЯБРЯ. Анна, Василий, Григорий, Захарий, Макарий. 23 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Евгений, Павел, Татьяна. 24 СЕНТЯБРЯ. Виктор, Димитрий, Сергей. 25 СЕНТЯБРЯ. Алексей, Николай, Феодор. 26 СЕНТЯБРЯ. Александр, Валериан, Илия. 27 СЕНТЯБРЯ. Иоанн. 28 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Евдокия, Людмила, Максим, Мария, Никита.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
22 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день без автомобиля 23 СЕНТЯБРЯ ■ День Дорожных войск ВС РФ ■ Международный день жестовых языков 24 СЕНТЯБРЯ ■ День системного аналитика ■ Международный день караванщика 25 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день фармацевта ■ Всемирный день моря 26 СЕНТЯБРЯ ■ День встречи со старыми друзьями 27 СЕНТЯБРЯ ■ День астрономии ■ Всемирный день туризма ■ Всемирный день без мяса 28 СЕНТЯБРЯ ■ День работника атомной промышленности в России ■ День генерального директора ■ День машиностроителя

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Рябина обсыпная – будет осень сырая

22 сентября по народному календарю считалось днем Аким и Анны. Если в этот день листья с вишни еще не опали, то всю ближайшую неделю погода будет теплой.
Обилие ягод на рябине **23 сентября**, в день Петра и Павла Рябинников, сулило слякотную осень и холодную зиму. В народе говорили так: «Рябина обсыпная – будет осень сырая».
На Федорины вечерки, **24 сентября**, следили за поведением пчел: если еще продолжают летать, то зима наступит поздно. В день Артамона Змеевика, **25 сентября**, было принято наблюдать за явлениями природы: солнечный день – к долгой ясной погоде, дождь пошел – быть затяжной зиме.

26 сентября – день святого Корнилия, которого часто называли Корнилем. В этот день крестьяне еще не опали, то всю ближайшую неделю погода будет теплой.
А вот резкое похолодание **27 сентября**, на Воздвижение, говорило о том, что весна будет ранней. В день Никиты Гусятника, **28 сентября**, следили за поведением гусей: гусь долго стоит на одной ноге – быть скоро морозу, нос прячет под крыло – к ранней зиме, а если гусь заговорил с тобой – знать, хорошо ты Никиту Гусятника отметил. Также говорили: «Гуси летят – зимушку на хвосте тащат».

Бабушка с внучкой две недели играли в школу. И только к концу второй недели бабушка узнала, что делает домашнее задание.



Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



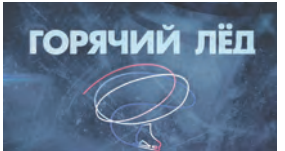
Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

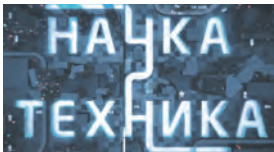
№ 38 (711). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 16.09.2025 г., фактическое: 01.00 час. 16.09.2025 г. Дата изготовления: 16.09.2025 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 17.09.2025 г. Тираж 717 900. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2218. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 839 950. Сайт газеты telek.kardos.media Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС
 15.35 «Горячий лёд». Прямая трансляция	 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым	 00.55 «Петровка, 38». (16+)	 14.00 «Однажды...» (16+)	 13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным	 06.00 «Маша и медведь». (0+)
06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 «Часовой». (12+) 07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+) 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь других». (12+) 11.05 «Повара на колесах». (12+) 12.15 Премьера. «Будем жить!» (16+) 13.10 «Видели видео?» (0+) 14.40 Премьера. «Хозяин тайги». Ко Дню амурского тигра на Дальнем Востоке. (16+) 15.35 «Горячий лёд». Фигурное катание. Открытие сезона 2025-2026. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга 17.05 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 Премьера. «Две звезды». Семейный подряд. (12+) 21.00 «Время» 23.00 «ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ». (18+) 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.30 «ЕЛЕНА ПРЕКРАСНАЯ». (12+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. 12.00 «Атомный прорыв. К 80-летию атомной промышленности». (12+) 13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Аншлаг и Компания». (16+) 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владиславом Соловьевым. (12+) 01.30 «Атомный прорыв. К 80-летию атомной промышленности». (12+) 02.30 «ЕЛЕНА ПРЕКРАСНАЯ». (12+)	05.50 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ: ТЫСЯЧЕЛЕТНЯЯ ИСТОРИЯ». (16+) 07.20 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5». (16+) 10.55 Полезная программа. (6+) 11.30 События 11.50 «Наша смешная жизнь». (16+) 12.35 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+) 14.30 Московская неделя 15.00 Хроники московского быта. (12+) 15.55 «Настоящий детектив. Банда в белых перчатках». (16+) 16.40 «Следствие ведёт КГБ. Игра ва-банк». (16+) 17.30 «ТАЛИСМАН ЧЕМПИОНКИ». (16+) Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Анна Сафронова, Евгений Токарев. Саша Денисова - необычная женщина. Она живет в мире фактов и логики, а эмоции для неё - темный лес. 21.00 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (12+) 00.40 События 00.55 «Петровка, 38». (16+) 01.05 «ТАИНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+) 04.10 «Брежнев против Хрущева. Удар в спину». (16+) 04.50 «Битва за наследство». (16+) 05.30 Московская неделя. (12+)	04.55 «ПРИСТАВЫ». (12+) 06.50 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) Умываем руки! За чистоту ответят швабры с моторами: в новом выпуске «Чудо техники» команда программы протестирует электроаналоги и пылесосы, способные мыть не только полы, но и сами себя - упрощает ли это уборку или создает новые проблемы? 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели» 20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+) 23.20 «Звезды сошлись». (16+) 01.00 «Основано на реальных событиях». (16+) 04.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)	06.30 «Два богатыря». «Как грибы с горохом вовали». «Капризная принцесса» 07.25 «ДОМ И ХОЗЯИН» 08.55 01.05 Диалоги о животных 09.35 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 11.15 «Завещаю жить. Героям Сеченовского посвящается» 11.45 «Метод Сократа» 12.30 Неизвестные маршруты России 13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного» 13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным 14.20 «Элементы» с Людмилой Сягаевой 14.50 «ХОЛОСТЯК» 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком» 17.10 «Романтика романа» 18.35 «Секретные физики» Юлий Борисович Харитон - ученый, первым осознавший громадный потенциал атомной энергии. 19.30 Новости культуры 19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским 20.25 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ» 22.00 Шедевры мирового музыкального театра 00.00 «13 ПОРУЧЕНИЙ» 01.45 «Искатели» 02.35 «Белая бабочка». «Дело прошлое...» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 «Маша и медведь». (0+) 06.20 «Красавица и дракон». (12+) 08.35 «Упс... Приплыли!» (6+) 10.20 «Крутые яйца-2». (6+) 12.05 «Крутые яйца. Миссия «Пингвин». (12+) 14.00 «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД». (12+) Россия, 2024 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Даша Верещагина, Марк Эйдельштейн, Константин Хабенский. 17.00 Премьера. «Прятки». (16+) 18.00 Премьера. «Остров сокровищ. Знаки судьбы». (16+) 20.05 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+) Китай - США - Канада, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Марк Уолберг, Энтони Хопкинс, Джош Дюамель. В отсутствие Оптимуса Прайма между людьми и трансформерами разразилась война. Чтобы спасти свой мир, Кейд Йегер объединяется с Бамблби, оксфордским профессором и английским лордом. 23.20 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+) 01.20 «МИССИЯ АССАНИНА». (18+) 02.40 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+) 05.00 «Три кота». (0+)
5 5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «ОПАСНЫЙ». (16+) Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Кирилл Полухин, Роман Агеев, Дмитрий Белякин, Алексей Белозерцев, Игорь Ботвин. Таинственные нападения на фермеров, жестокое избиение вдовы одного из них, Елизаветы Гринёвой, и её отказ сотрудничать с полицией дают понять: дело гораздо опаснее, чем кажется. Горбатый вместе с командой подопечных начинает многоходовую операцию, чтобы добраться до тех, кто скрывается в тени. 09.00 «Фирменный рецепт». (12+) 09.30 «ОПАСНЫЙ». (16+) 22.45 «ЗАСТАВА». (16+) 03.30 «48 ЧАСОВ». (16+)	05.25 «МОРЕ СТУДЕНОЕ». (12+) 07.10 «22 МИНУТЫ». (16+) 09.00 «Новости недели». (16+) 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка». (12+) 10.40 «Легенды армии». (12+) 11.30 «Легенды госбезопасности». (16+) 12.20 «Война миров». (16+) 13.10 «Код доступа». (12+) 14.00 «Улика из прошлого». (16+) 14.50 «Скрытые угрозы». (16+) 15.40 «Секретные материалы». (16+) 16.30 «Загадки века». (12+) 17.20 «Спецрепортаж». (16+) 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+) 19.40 «Легенды советского сыска». (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.55 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)	06.20 «ТАБАЧНАЯ ДОРОГА». (16+) 07.45 «От прав к возможностям». (12+) 08.00 Пётр Первый. (12+) 09.00 16.00 «Календарь». (6+) 09.30 Все по-взрослому 10.30 «На приеме у главного врача». (12+) 11.25 12.05 Кино на все времена. (16+) 13.10 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (12+) 13.35 «Конструкторы будущего». (12+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.05 «Моя история». (16+) 16.30 «Свет и тени». (16+) 17.25 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+) 18.45 «Почитаем!» (12+) 19.15 «Клуб главных редакторов». (12+) 20.15 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+) 22.10 «ЖИВОЙ ТРУП». (12+)	06.00 07.00 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 15.20 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+) 06.10 12.10 16.05 22.10 00.30 «Спецпроект наука». (12+) 07.40 19.15 «Физкультура». (12+) 11.15 17.15 «Сити 40 минут». (12+) 13.35 23.35 «20 минут». (12+) 14.35 «Сити. Едим». (12+) 15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+) 16.50 «Сделано в Москве». (12+) 18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+) 19.35 «Шоу проверка». (12+) 20.30 Познавательный фильм. (12+)	06.00 «Дача 360». (12+) 06.45 09.35 «Вкусно 360». (12+) 07.30 «Всё просто!» (12+) 08.00 «ИнДизайн». (12+) 08.25 «Сделано в России». (12+) 09.00 «Погода 360». (6+) 09.10 «Внимание, еда!» (12+) 10.30 «Погода на любой вкус» 12.00 20.00 «Новости 360». (16+) 12.30 «Осень в Подмосковье» 13.00 «Выходные в Подмосковье». (12+) 13.30 «Вкусно, как в кино» 14.00 «СССР. Знак качества» 14.40 «За МКАДром». (12+) 15.05 «Персона грата». (12+) 16.20 00.15 «Док. кино». (16+) 17.00 «На пути к катастрофе» 18.00 «Главное за неделю». (16+) 19.00 «История Великой Победы». (12+) 20.30 «Цареубийство. Следствие длиною в век» 23.20 «Армагеддон». (16+)	05.00 08.00 12.00 19.00 01.00 «Новости дня». (16+) 05.05 «Город без окраин» 05.55 Энциклопедия. (16+) 06.25 02.25 04.10 «Москва на все времена». (12+) 06.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». (16+) 08.05 «Звёзды советского экрана». (16+) 08.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+) 12.05 «Кинокульт». (12+) 12.30 «БОГИНЯ ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+) 15.50 «Юмор на все времена» 16.35 17.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+) 19.05 20.15 «ШОФЁР НА ОДИН РЕЙС». (16+) 21.30 «ПЕРЕХВАТ». (16+) 23.00 «НЕИСПРАВНЫЙ ЛГУН». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 10.25 «Наука и техника». (16+)	 10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	 18.30 Все на Матч!	 10.15 Пять ужинов. (16+)				
05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 08.55 «Самая народная программа». (16+) 09.25 «Знаете ли вы, что?». (16+) 10.25 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Легенды и мифы». (16+) 12.55 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Купи-продай». (16+) 14.55 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ». (16+) 18.30 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+) 20.50 «КРУШЕНИЕ». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+) 09.30 «Время завтрака». (16+) 10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.00 «Звёзды в джунглях». (16+) Звёзды российского шоу-бизнеса снова жаждут еды и победы. На берегу Карибского моря они остаются без еды, добывают монеты на суровых испытаниях и решают - копить миллионы или менять их на дорогущую еду. 21.50 «Титаны». (16+) Спортивное шоу, где более 100 атлетов соревнуются за денежный приз и проходят проверку на физическую и психологическую прочность. 00.15 «Шоу Воли». (16+) 01.20 «Большой хит». (16+) 03.00 «Женский стендап». (16+) 04.35 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 10.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+) 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+) 12.45 «Леди Баг и Супер-Кот из Альтернативной Вселенной: Приключения в Париже». (6+) 13.45 «Леди Баг и Супер-Кот: Лондон. На краю времени». (6+) 14.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 20.45 «ВИЙ». (16+) 23.00 «СУДНАЯ НОЧЬ В АРКАДИИ». (18+) 01.00 «ДЕТЕКТОР». (16+) 02.45 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 09.30 Улетные животные. (16+) 11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжают. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Нарпники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога. Фильм построен на живых диалогах, добром юморе, веселых и серьезных, а подчас и смертельно опасных ситуациях, в которые то и дело попадают Федор и Сашок. 19.30 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!». 04.45 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр. 08.00, 10.00, 12.45, 01.00, 04.00 Новости 08.05, 12.50, 15.55, 18.30, 01.05 Все на Матч! Пр.тр. 10.05 «Финт Боброва». (12+) 13.55 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 16.40 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Пр.тр. 19.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Пари НН» (Нижний Новгород). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 21.35 Футбол. «Милан» - «Наполи». Чемпионат Италии. Пр.тр. 23.45 «После футбола» с Черданцевым 01.55 Футбол. Бразилия - Мексика. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Пр.тр. 04.05 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора РФ. (6+)	06.30 «СЛУЧАЙНЫЙ БРАК». (16+) 09.10 Метод Рогова. (16+) 10.15 Пять ужинов. (16+) 10.30 «ПОД МАСКОЙ ЛЮБВИ». (16+) Талантливому пластическому хирургу Марию Антонову нашли без сознания рядом с телом убитого Ильи Туманского - влиятельного врача и её бывшего возлюбленного. Все улики против неё: в руках - нож, на котором её отпечатки. 14.45 «ПОБЕДА ЛЮБВИ». (16+) 19.00 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+) 22.35 «ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ». (16+) «Мужчинам верить нельзя!» - убеждена Саша с детства, с того самого дня, как узнала об измене отца. 02.10 «Знать будущее. Жизнь после ванги». (16+) 03.00 «б кадров». (16+) 03.25 «ДВЕ ЖЕНЫ». (16+)				

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Дежурство выдалось на удивление спокойным. Майор Петрович не спеша собрал накопившиеся на столе бумаги, выпил кофе с вкуснейшими сэндвичами, которыми заботливо обеспечила его жена, и присел на диван, намереваясь подремать.

Внезапно погас свет, и в кабинете стал темно — лишь полная луна, заглядывая в окно, освещала зыбкие контуры предметов. «Опять подстанция душит», — подумал Петрович с досадой.

Подстанция в их районе была совсем не старой, оборудование в ней заменили года два назад. Но оборудование это оказалось, как говорили обслуживающие ее электрики, «с приветом»: время от времени оно без каких-либо видимых причин отключалось. Было принято решение —

Не как в кино

оборудование заменить. А пока закупалось новое оборудование, многие расположенные в районе более-менее крупные конторы приобрели генераторы, а мелкие — увеличили штат охраны.

Вот и в их отделении был свой генератор, который, конечно, был быстро запущен, и Петровичу не удалось подремать в обволакивающей темноте. Мало того, через пару минут после того, как включился свет, в его кабинет заглянул дежурный оперативник:

— Ограбление, Николай Петрович, — будто извиня-

ясь за вторжение, сказал он. — Извольте на выезд.

— Ну, поехали, — Петрович захватил рабочую папку, закрыл кабинет и направился к выходу.

В коридоре ярко горели все лампочки.

— Это у нас генератор новый? — поинтересовался Петрович у дежурного, уже держась за ручку двери на улицу.

— Нет, это аварию оперативно ликвидировали, — ответил тот.

Ограбление произошло в небольшом офисе, расположенном на первом этаже

жилого дома. Опергруппу встретил высокий молодой человек в строгом сером костюме. Он рассказал, что задержался, потому что нужно было срочно распечатать, сбросировать и убрать в сейф серьезный договор, который завтра ждал новый партнер их фирмы. Договор был на очень крупную сумму и ни в коем случае не должен был попасть на глаза конкурентам, которые запросто могли перехватить партнера, предоставив большую скидку.

Когда погас свет, он продолжал работать, помогая себе фонарем на смартфоне:

— Окна у нас, как видите, большие, света луны хватало, чтобы не перепутать дырокол и шило, — рассказывал он. — Когда на луну напозвала туча и стало совсем темно, я включил фонарик на мобильном, он у меня довольно сильный. Минут десять я брошюровал договор, как вдруг в дверь позвонили. Я подумал, что это кто-то из начальства что-то забыл, и открыл дверь.

— У вашего начальства нет ключей от офиса? — удивился Петрович.

Есть, конечно, — ответил юрист. — Но дверь была закрыта изнутри на щеколду: я сам ее закрыл, когда ушел последний служащий. Время позднее, мало ли что...

— Понятно. Вы открыли дверь, и что произошло дальше?

— Ворвался какой-то человек, ослепил меня светом мощного фонаря, наставил пистолет и велел отдать договор.

— Тот, с которым вы работали?

— Тот самый, — кивнул молодой человек.

— И вы его отдали? — спросил Петрович.

Тот вдруг густо покраснел, опустил голову и пробормотал еле слышно:

— Да... Я испугался. Я так испугался! У него же был пистолет! Такой большой

блестящий пистолет, просто огромный. Я не думал, что это так страшно. В кино это совсем по-другому выглядит.

— В каком кино?

— Ну, в боевиках всяких...

— А вы не заметили, что в боевиках побеждает всегда не тот, у кого пистолет, а тот, у кого больше ума? — поинтересовался вдруг Петрович.

Молодой человек посмотрел на майора недоуменно:

— Ну-у-у... заметил. А что?

— А то, что в этой конкретной истории у меня ума больше. И потому я вас задерживаю за попытку мошенничества и ложный вызов. А еще я сейчас, прямо среди ночи, вызову ваше начальство, и вы уже будете рассказывать свои сказки о страшном пистолете.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил молодому человеку?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 37: человек в 600 раз старше родственника, если ему 50 лет, а родственнику (например, внуку) 1 месяц. На две сковороды кладем жариться по одной котлете. Через минуту одну котлету переворачиваем, вторую — снимаем и кладем на ее место третью котлету. Еще через минуту снимаем готовую котлету с первой сковороды и кладем на ее место котлету, обжаренную с одной стороны; третью котлету просто переворачиваем. Еще через минуту все котлеты готовы — итого нам понадобилось три минуты.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (16+)
07.00 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
08.15 «СЕРЕЖА». (16+)
09.40 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ!» (16+)
11.00 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
15.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)
16.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
19.10 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
 СССР, 1973 г.
21.05 «МАЧЕХА». (16+)
22.45 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
00.30 «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ». (16+)
02.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (16+)
04.05 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
05.30 «ЛИШНИЙ БИЛЕТ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
07.10 «КОД 355». (16+)
09.15 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
11.25, 12.10, 13.10, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
16.50 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
19.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
 Боевик, США, 2020 г.
21.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (18+)
22.55 «ФУКУСИМА». (18+)
 Историческая драма, Япония, 2020 г.
01.05 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
02.35 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
04.20 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». «Смешарики», «Царевны». Мультсериалы. (6+)
08.50 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
10.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
11.20 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.55 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (12+)
14.25 «ВИКИНГ». (16+)
16.50 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
19.35 «1612». (16+)
22.15 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
00.35 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
02.15 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
03.35 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
05.20 «Песенка мышонка». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.30 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
07.30 «ВЕРЗИЛА». (16+)
09.20 «СЕЗОН УБИЙЦ». (16+)
10.55 «НЕИСТОВЫЙ». (16+)
12.20 «ПАТРУЛЬ». (16+)
14.10 «МЕХАНИК». (16+)
15.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
17.20 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)
19.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
20.45 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (18+)
 Боевик, США, Франция, 2024 г.
22.30 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
00.25 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)
02.30 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
04.10 «ЯГУАР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.20 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
03.35 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
05.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
06.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
08.25 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
09.50 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
11.20 «ПАПА». (16+)
12.55 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
14.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
15.55 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
19.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
20.30 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
22.05 «ДЕВЯТКА». (16+)
23.25 «АФЕРИСТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)
08.10 «КЛЯТВА». (16+)
10.30 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
12.15 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
14.05, 14.55, 15.50, 16.40 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)
17.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ЛЮБОВНИЦЫ ЛОРДА МАУЛБРЕЯ». 4 серия. (16+)
19.15 «В СУББОТУ». (16+)
21.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
22.50 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
 Драма, военный, Россия, 2010 г.
00.25 «КОМА». (16+)
02.15 «ПЛАВНЫЙ». (16+)
04.00 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
05.30 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
03.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ». (18+)
05.15 «ТАКСИ 3». (16+)
06.50 «ТАКСИ 4». (16+)
08.30 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО». (18+)
10.05 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
11.55 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
13.35 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)
15.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
17.45 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
19.30 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
21.20 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
23.10 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)

ДОМ КИНО

05.35 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
06.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
08.00 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...». (16+)
10.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
11.50 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
 СССР, 1962 г. В ролях: Надежда Румянцова, Алексей Кожеников, Юрий Белов, Владимир Белокуров
13.20 «СВАТЫ». (16+)
23.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
 США, 2023 г. В ролях: Роберт Де Ниро, Себастьян Манискало, Ким Кэтрролл, Лесли Бибб
00.50 «ГУЛАЙ, ВАСЯ!». (16+)
02.20 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
03.45 «НЕФУТБОЛ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.10 «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ». (16+)
07.50 «МОРОЗ ПО КОЖЕ». (16+)
09.45 «ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
11.40 «ОДИНОЧЕСТВО». (16+)
15.00 «СКОРОВОЩЕ». (16+)
16.40 «ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС». (16+)
18.20 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
21.40 «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА». (16+)
 1994 г. В ролях: Андрей Ильин, Геннадий Назаров, Денис Константинов, Геннадий Митник, Елена Яковлева, Лариса Удовиченко
23.20 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (16+)
02.40 «В ЧАС БЕДЫ». (16+)
05.45 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)

CINEMA

06.40 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
09.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
10.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
12.55 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
14.40 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
16.25 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
17.55 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
20.00 «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+)
22.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+)
00.00 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)
01.55 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
03.20 «АМУНДСЕН». (16+)
05.20 «БРЮСЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
02.55, 03.50, 04.50, 05.45, 06.45, 07.45 «КРОТ». (16+)
08.45 «ВА-БАНК». (16+)
10.35 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
12.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2». (16+)
13.15, 14.10, 15.05, 16.05, 17.00, 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 3». (16+)
19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
 Драма, криминал, Россия, 1999 г.
20.50 «КОНТРАБАНДА». (16+)
 Детектив, криминал, драма, СССР, 1975 г.
22.30 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
 Драма, мелодрама, приключения, СССР, 1985 г.

РЕТРО

06.35, 17.25 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНИ». (16+)
07.55 «Каштанка». Мультфильм. (6+)
08.30 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)
09.05, 22.05 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
11.35 Мультфильмы. (16+)
12.20 «Незнайка учится». Мультфильм. (16+)
12.40 «Жил-был Пес». Мультфильм. (16+)
12.55, 05.15 «РАЗБЕГ». (16+)
14.20 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+)
15.50 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (16+)
18.55, 00.30 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (16+)
20.35, 02.00 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
03.20 Мультфильмы. (6+, 16+, 0+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
18.00, 18.20, 18.50, 19.20, 19.50, 20.20, 20.45 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
21.00 Богиня сиска. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.10, 01.00, 02.00, 02.40 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.10 «Диностер». Мультсериал. (0+)
04.55 «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
13.00, 21.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-5. О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
 Сериал. Драма, история, Россия, 2011 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Михаил Пореченков
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
02.00, 03.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
05.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-6. ПРОКЛЯТИЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ». (16+)

CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
07.55 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
 У Даниила и Ивана День рождения. За праздничным столом возникает обсуждение на тему того, что было бы, если бы мальчиков не перепутали в роддоме...
22.00 Сердца за любовь.
00.50 «РАНЕТИКИ». (16+)
 Папа Ани снова собирается прийти на работу к жене. Дельцы приходят в ярость, узнав, что Лагуткин передал клиенту пустую гитару.
03.55 6 кадров. (16+)

TB21

07.00 «НЕУЛОВЬЯЕМЫЙ». (16+)
08.35 «ГАМБИТ». (16+)
10.15 «КУДА ТЫ ПРОПАЛА, БЕРНАДЕТТ?» (16+)
12.05 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ НЕЗНАКОМЦЫ». (18+)
13.50 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)
15.45 «УКРОШЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
17.45 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
20.00 «СТРИНГЕР». (18+)
 США, 2013 г.
22.10 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (18+)
 США, 2020 г.
00.10 «ЦЕНА ИСКУПЛЕНИЯ». (16+)
01.55 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (16+)
03.40 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
05.15 «ПОЧТИ ЗНАМЕНЫТЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
05.10 Мультфильмы. (12+)
06.55 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)
08.20 Диктор делает. (16+)
09.15 Пять причин поехать в... (12+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 13.00, 19.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
 Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, волей судьбы оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Воротиныков.
18.00, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
01.00 Обману. Нет. (16+)
01.15 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (16+)
02.35 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)

ПОБЕДА

05.10 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
06.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
08.00 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
10.00 «МИРНЫЙ АТОМ». (16+)
 Сериал. Россия, 2024 г. Молодой учёный Кирилл Верещагин с другом Олегом Колчиным заканчивают строительство и разработку реактора в рамках проекта «Прорыв». Изобретение основано на инновационных принципах, опережающих развитие мировой отрасли ядерной энергетики на десятилетия. Узнав об этом, страны «коллективного запада» через агентуру пытаются заполучить проектную документацию и сорвать проект.
14.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)
20.40 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
00.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
01.55 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
03.50 «НА ОСТРИИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. За-втраки. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Руссо-экспрессо. Санкт-Петербург. (16+)
07.20 Гастротур. Республика Коми. (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Запретная Индия. (16+)
10.00 Белая амазонка. Бразилия. (16+)
11.00 Запретная Индия. (16+)
12.00, 13.00, 14.40 Погна-ли! (16+)
17.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
18.10 Погнали! в США. Даль-нобойщики 2. (16+)
19.50 Белая амазонка. Индия. (16+)
21.00 Белая амазонка. Мав-ритания и Непал. (16+)
22.30 Наследники. (16+)
01.00 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙ-СТВО». (18+)
 Латвия, США, 2021 г.
02.50 Пятница News. (16+)
03.10, 03.50 Чёрный спи-сок. (16+)
04.25 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.25 Моя-твоя еда. (0+)
05.50 Битва за тело. (16+)
09.35 Мама в 16. (16+)
12.50 Дорогая, я забил. (12+)
 Папе, который уже давно забил, скинув детей и был на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долго-жданый ремонт и выполнит все задания, семья по-лучит 100 тысяч рублей.
14.25 Беременна по обману. (16+)
 Первое реалии про жен-щин, которые стали жертва-ми обмана со стороны же-натых мужчин.
17.55 Маменькин сынок. (16+)
 Проект про женщин, кото-рые вынуждены жить под одной крышей со своей све-кровью.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Монологи императоров. (16+)
00.35, 16.45, 21.15 Легенды науки. (12+)
01.10 Восточный фронт. (12+)
02.00 Моя Россия: музыкальное путеше-ствие: Псков. (12+)
03.10 Малоизвестные морские бои. (12+)
04.00 Война престолов: Подлинная исто-рия Европы. (16+)
04.50, 08.55, 14.40 Историограф. (12+)
05.35, 09.40 Музейный феникс. (12+)
06.05, 10.10 Ледоколы войны. (12+)
06.50 Биология предательства. (12+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
11.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
11.15, 18.25 Обыкновенная История. (6+)
11.25, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
12.00, 12.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
13.30 Во имя человечества. История рос-сийской медицины. (12+)
13.55 Дважды рожденный. (12+)
16.00 Шахматные партии холодной вой-ны: Спасский против Фишера. (16+)
17.15 Недописанные мемуары. (12+)
18.35 Русский граф Болгаров. (12+)
20.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
20.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
21.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
22.35 Георгий - Победоносец. (16+)

VIJU HISTORY

06.15 История вещей. (16+)
06.35 Великий «Юнайтед». (12+)
08.15, 09.00, 09.40, 10.25 Загадки пла-неты Земля. (16+)
11.10, 12.05 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
12.55, 13.45 Настоящая война престо-лов. (16+)
14.35 Настоящая война престолов: Ма-зарини - главный куколовод Франции - 1654-1661. (16+)
15.25 Настоящая война престолов: Лю-довик XIV: абсолютный монарх - 1661-1669. (16+)
16.15 Настоящая война престолов: Фи-липп Орлеанский: интриги и стратеги-ческие альянсы - 1669-1679. (16+)
17.05 Танис: тайна серебряного фараона. (16+)
18.00 Тутанхамон: проклятое сокровище. (16+)
19.00 Клеопатра: тайна мумифицирован-ной руки. (16+)
20.00, 20.50 Фараоны: величайшее пирамида. (16+)
21.45 Саккара: тайные иероглифы пира-мид. (6+)
22.40 Ответить за убийства. (16+)
00.15, 00.55 Освобождение Европы. (16+)
01.35 Легендарные авто: BMW. (16+)
02.20, 03.15, 04.10 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
05.00 Замок Самобор, Хорватия. (12+)
05.30 Замок Баадаран, Ливан. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.50, 01.40 Вечный Египет. Нил. (16+)
06.55, 16.45, 03.35 Мюнхенский стговор. Приглашение в ад. (12+)
 30 сентября 1938 года в Мюнхене про-изошло подписание документов, ко-торые разрушили весь мировой поряд-ок и повергли человечество в самую страшную войну. Поздней ночью после коротких переговоров лидеры Велико-британии, Франции и Италии подписа-ли соглашение с Гитлером о передаче Судетской области Чехословакии в со-ставе Германии. Чехословакия потеряла треть своей территории и населения, почти всю тяжелую промышленность.
07.45, 18.35, 05.10 Роман с Карцевым. Грустный клоун. (12+)
08.35, 17.40, 02.40 Осаждённые крепо-сти. Константинополь: столкновение империй. (12+)
09.30, 10.25, 19.30, 20.20 Легендарные колёсные пароходы. (12+)
11.25, 21.20 Союзники Третьего рейха. Хорватия. (12+)
12.15, 22.15, 04.25 Наследие Жака Ку-сто. (12+)
13.05, 23.05 Вторая мировая война. Бит-ва за Москву. (16+)
13.55, 23.50 Индокитай. Забытая вой-на. (12+)
14.55, 00.55 Битва титанов. Суперсе-рия-72. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 01.20 Тихая моя родина. (12+)
06.25, 17.05, 02.25 Переделки на участ-ке. (12+)
06.55, 07.05, 12.00, 12.20 Огород с Бло-киным-Мечтальным. (12+)
07.20, 20.00, 02.55 Фитнес в оgoro-де. (12+)
07.45, 08.35, 17.40, 00.30, 00.40 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
08.00 У мангала. (12+)
08.50, 01.50 Сельские профессии. (12+)
09.25 Один день из жизни фермера. (16+)
09.55, 20.30, 21.35, 00.55 Дачные ра-дости. (12+)
10.25, 10.40, 19.30, 19.45, 02.15 Букварь дачника. (12+)
11.00 Старые дачи. (12+)
11.30 История одной культуры. (12+)
12.35, 21.00, 21.20, 03.2

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. Парг Чемпионат России. 1/2 финала. (12+)
07.50 Футзал. Бетсити Суперлига. (6+)
09.35 «Когда-нибудь я выиграю гонку». Специальный репортаж. (12+)
09.55 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Прямая трансляция из Казани
11.50 «Небесная грация». (6+)
12.10 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Прямая трансляция из Казани
14.05 «Страна спортивная». (12+)
14.25 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Прямая трансляция из Казани
16.15 «Страна спортивная». (12+)
16.35 Новости. (0+)
16.40 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Прямая трансляция из Казани

18.30 «Сюрплас». (12+)
19.00 «Страна спортивная». (12+)
19.20 Новости. (0+)
19.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.55 Регби. Парг Чемпионат России. 1/2 финала. (12+)
21.45 «География спорта. Тамбов». (12+)
22.10 Смешанные единоборства. Бойцовская лига «Сокол». Трансляция из Краснодар. (16+)
00.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
00.45 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора РФ. Классический лук. Трансляция из Казани. (6+)
03.30 «Сюрплас». (12+)
03.55 «Четыре мушкетёра». Документальный фильм. (12+)
04.45 «Небесная грация». (6+)
05.05 «Век нашего спорта». (12+)
05.30 «Что за спорт? Экстрим». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Очень караокен. (16+)
09.30 МУЗ на вкус. (16+)
10.30 Без купюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. Олег Газманов - «Три суперхита». (16+)
12.30 Битва поколений. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 10 самых! (16+)

15.30 Приехали! По-русски. Комсомольск-на-Амуре. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Барби, леги, 2 яйца. Наше счастливое детство. (16+)
18.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Плейлист | Осень. (16+)
00.00 10 секы. (18+)
00.45 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы, с чем они успешно справляются.
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной косули Ули до соперничества за приз в велогонках.

Амур

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
07.25, 15.25, 23.25 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
08.45, 16.45, 00.45 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
10.05, 18.05, 02.05 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
11.35, 19.35, 03.35 «Волки и Овцы: Ход свиней». (12+)
В спокойной и размеренной жизни объединенного горючка волков и овец появляются неожиданные гости - песец и маленькая овечка. Никто не ожидал, что они принесут с собой смертельную опасность, преодолеть которую можно лишь всем вместе. Ведь только сообща решаются большие проблемы и серьезные задачи - в единстве сила!
13.25, 21.25, 05.25 «Котёнок Шмяк». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
11.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.20 «Ум и Хрум». (0+)
15.00 О! Кино! «Большое путешествие. Вокруг света». (6+)
Долгожданное продолжение истории про ответственного медведя и его друзей. После всех испытаний Мик-Мик мечтает только об одном - о тихом семейном гнездышке среди родных ульев, где можно наконец-то наслаждаться покоем с любимой медведицей и детисками. Но вечно все путающий аист снова совершил доставку не по адресу! Вместо долгожданного медвежонка в корзинке оказался... забавный пушистый детёныш ламы.
16.25 «Бодо Бородо». (0+)
18.00 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
22.50 «Царевны». (0+)
00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.00 «Тима и Тома». (0+)

Мультиландия

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 20.20 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
07.35, 15.50 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
09.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
10.35 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
11.50 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
13.10 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
14.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
17.25 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
19.00 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
22.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
23.25 «Три кота». (0+)
01.00 «Чуч-Маяч» (с сурдопереводам). (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Отель у овечек», «Синий трактор». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Лапозавры». (0+)
10.00 «Еда как в сказке». К юбилею канала «Карусель». (0+)
10.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...
12.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
12.20 «Геройчики». (0+)
14.00 «Детский патруль. Семья». (0+)
Образовательно-игровая программа, в которой телезрители, вместе с героями повторяют важнейшие правила дорожного движения. В новом сезоне свои знания правил дорожного движения будут демонстрировать уже целые семьи. Интересно, смогут ли они справиться со всеми заданиями?
14.20 «Три кота». (0+)
16.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
16.15 «Барбоскины». (0+)
18.35 «Черепашки». (0+)
Семья черепашек - популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен.
18.50 «Кошечки-собачки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Ну, погоди!» (0+)
01.30 «Спина к спине». (0+)
03.05 «Лудвилль». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Крест. (0+)
06.15 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (0+)
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45, 00.25 Свидетели Христа. Мученики первых веков. IV век. Великие мученики великого гонения. 7 серия. (6+)
13.50 Перекрестить Россию. (0+)
14.55 Русский мир. (12+)
16.00 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (0+)

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.30 Щипков. (12+)
19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.55, 04.10 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (6+)
21.55 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
23.45 День Патриарха. (0+)
23.55 День Ангела: Праведный Алексей Мечев. (0+)
01.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
02.40 Щипков. (12+)
02.50 Святые войны: Мученики первых веков. (6+)
03.20 Бандеровцы. Палачи не бывают героями. (16+)

Православный календарь

28 сентября

Неделя 16-я по Пятидесятнице, по Воздвижению. Глас 7. Попаздравство Воздвижения Креста Господня. Вмч. Никиты.



Обретение мощей свт. Акакия исп., еп. Мелитинского. Мчч. Максима, Феодота, Асклады (Асклиподоты). Мч. Порфирия. Обретение мощей первомч. архидиакона Стефана. Свт. Иосифа, еп. Алавердского (Груз.). Прп. Филофея пресвитера, в Малой Азии. Свт. Симеона, архиеп. Солунского. Щмч. Иоанна пресвитера.

Прмц. Евдокии. Щмчч. Андрея, Григория, Григория, Иоанна пресвитеров. Прп. Игнатия исп. Щмчч. Димитрия пресвитера. Щмчч. Иоанна, Иакова, Петра, Николая пресвитеров и Николая диакона, прмц. Марии и мц. Людмилы. Новоникитской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Молись в сокрушении духа Господу, чтобы Он открыл тебе очи видеть чудеса, сокровенные в Законе Его, который Евангелие».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...всякому имеющему дастся и приумножится»



Ибо Он поступит, как человек, который, отправляясь в чужую страну, призвал рабов своих и поручил им имение свое: и одному дал он пять талантов, другому два, иному один, каждому по его силе; и тотчас отправился. Получивший пять талантов пошел, употребил их в дело и приобрел другие пять талантов; точно так же и получивший два таланта приобрел другие два; получивший же один талант пошел и закопал его в землю и скрыл серебро господина своего. По

долгом времени, приходит господин рабов тех и требует у них отчета. И, подойдя, получивший пять талантов принес другие пять талантов и говорит: господин! пять талантов ты дал мне; вот, другие пять талантов я приобрел на них. Господин его сказал ему: хорошо, добрый и верный раб! в малом ты был верен, над многим тебя поставлю; войди в радость господина твоего. Подошел также и получивший два таланта и сказал: господин! два таланта ты дал мне; вот, другие два таланта я приобрел на них. Господин его сказал ему: хорошо, добрый и верный раб! в малом ты был верен, над многим тебя поставлю; войди в радость господина твоего. Подошел и получивший один талант и сказал: господин! я знал тебя, что ты человек жестокий, жнеешь, где не сеял, и собираешь, где не рассыпал, и, убоявшись, пошел и скрыл талант твой в земле; вот тебе твое. Господин же его сказал ему в ответ: лукавый раб и ленивый! ты знал, что я жну, где не сеял, и собираю, где не рассыпал; посему надлежало тебе отдать серебро мое торгующим, и я, придя, получил бы мое с прибылью; итак, возмите у него талант и дайте имеющему десять талантов, ибо всякому имеющему дастся и приумножится, а у неимеющего отнимется и то, что имеет; а негодного раба выбросьте во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов. Сказав сие, возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит! (Мф, 25:14-30)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 28 сентября, в воскресенье.

Притча, как и большинство притч Христа, носит бытовой характер. Однако за бытовыми реалиями скрываются реалии духовные. Для людей, которые знали ветхозаветную традицию, было очевидно, что хозяин имения - Бог, а рабы - люди, которым Он поручает мир. И не только мир, но и их самих, потому что за внешним совершенствованием в Писании всегда скрывается призыв к совершенствованию внутреннему.

Итак, хозяин отправляется в чужую страну и оставляет рабам разное количество талантов, которые они должны были приумножить, потрудившись и проявив творческие способности. Если мы читаем Евангелие как книгу, которая написана для нас и про нас, мы должны задуматься, что эта притча говорит нам?

Думаю, во-первых, она обнадеживает. Ведь выходит, что у каждого есть дар, которым он может послужить Богу. Кто-то физическим трудом, кто-то словом, а кто-то мо-

литвой. Из самой притчи очевидно, что количество сил и способностей может быть разным. Их бывает больше или меньше, но при равном усилии - награда равна, так как у каждого своя мера. Наперсток меньше стакана, и если наполнить его водой, ее будет меньше, чем в стакане, но в свою меру наперсток будет полным. Каждый получает награду соответственно талантам, которые ему даны, с него не спрашивается больше. Более того, Бог учитывает не только субъективные возможности человека, но и объективные обстоятельства, которые помогают или мешают ему на пути духовного роста. Да и возвращается хозяин в притче «по долгом времени», дав рабам возможность реализовать свои таланты.

И все же эта притча не только обнадеживает, но и призывает к ответственности. Из нее следует, что ни один человек не должен думать, что перед ним не стоит никакой задачи, что от него никто ничего не ждет и Бог его ни о чем не спросит.



Комментирует священник Стефан Домусчи

С того, кому мало дано, не спросится так же, как с того, кому дано много, не спросится несомненно. Испугавшись хозяина, лукавый раб сознательно преувеличивает его строгость, чтобы иметь большее оправдание. Звучит это странно, но и в реальной жизни часто приходится слышать: «Раз Богу нужны только безгрешные, а мы «простые люди», такими не являемся, зачем вообще к чему-то стремиться?» Но это неправда. Богу нужны все. Другое дело, что Он не может заставить нас работать над собой... С тем же, кто отзывается на Его призыв, Он готов разделить радость бытия в сотворенном Им мире.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

Сезонные скидки

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09

8 (495) 941-96-29

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ балконов, лоджий

AL PROVEDAL

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

8-495-543-53-97

8-495-782-54-48

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

КУПЛЮ

СКУПКА БЫСТРО. ДЕНЬГИ СРАЗУ.

8 (499) 226-13-05

Подробнее см. здесь: <https://clck.ru/3NqkUH>

ООО «ТехноТренд»
ОГРН 1247700419999,
ИНН 9722078010

■ 8 (905) 517-59-27 Календарики, разное об автоэкспорте и внешторге, фотографии, открытки, значки, фантики от жевательных резинок и конфет куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27

■ 8 (915) 033-00-01 Куплю измерительные приборы времён СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы, вольтметры, анализаторы и т. д. Приборы КИПиА. Радиодетали. Радиостанции. Состояние любое. Дорого. Тел.: 8 (915) 033-00-01

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые, б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъемы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 125-40-10.

■ 8 (495) 723-19-05 Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- ♦ Обивка дверей
- ♦ Замена, врезка замков
- ♦ Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 Р

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 Р

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т. д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

8 (495) 177-45-76

8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно

Пенсионерам скидки

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА

ВЫЕЗД ВЕТРАЧА 24 Ч.

Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

СООБЩЕНИЯ

■ Диплом, выданный в 1997 г ПУ № 25 г. Рыбинска Ярославской области на имя Гурьева Дмитрия Викторовича, в связи с утерей считать недействительным.

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ПОМОЩЬ

Москва и Подмосковье

НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО

Болезнь не приговор!

8-925-008-97-53

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043
Лич. №П041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: вернём или распустим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ 8 (985) 210-25-63 Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартиры. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 АБСОЛЮТНО НАДЁЖНО! Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам СКИДКА до 50% Бесплатный ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

■ 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28 РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКАУПКА КУПИМ ДОРОГО

- ✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
- ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
- ✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
- ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8 (903) 666-33-55

Куплю дорого. Витаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40

■ 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будд, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды, значки, настольные медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, статуэтки, столовое серебро, иконы, солдатиков, машинки – СССР, кортики, сабли, интересные антикварные старинные предметы или коллекции. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8 (916) 993-36-64 Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТ-ЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИ-РЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ 8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ и МОРОЗИЛЬНЫХ камер. Частный мастер без посредника. Москва и Московская область. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40

ДОРОГО КУПИМ

- ИКОНЫ. ФАРФОР.
- СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
- КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
- ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
- СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
- Портсигары. Подстаканники
- Часы. Знаки. Архивы и др.

Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77

НАДЁЖНО. ДОРОГО. КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. Выезд. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любый антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, афиши, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИБАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книжки, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (925) 626-97-59 ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМ-ПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, значки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (495) 643-72-12 Книжки куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (903) 678-15-44 Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН. СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИ-ТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

■ 8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото старинные, мебель, иконы, картины, статуэтки, посуду, сервизы, фарфор, вазы, хрусталь, гжель, мельхиор, серебро, часы, подстаканники, портсигары, самовары, бижутерию, игрушки ёлочные, бинокли, значки, монеты, магнитофоны, разный антиквариат. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

■ 8 (925) 514-36-14 Самовары. Фарфор, сервизы, «Мадонну». Гжель. Хрусталь. Богемия. Серебро, мельхиор. Вазы. СТАТУЭТКИ. Ножи. Пив. кружки. Подстаканники. Керос. лампы. Портсигары. Сигареты. МАГНИТОФОНЫ, CD, кассеты, пластинки. МУЗ. ЦЕНТРЫ, приёмники, плееры. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. ПАТЕФОНЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. ЧАСЫ. СТАР. ФОТО, ГАЗЕТЫ, ЖУРНАЛЫ, ОТКРЫТКИ. Диафильмы. Печат. швей. машин. Иконы. Картины. ЗНАЧКИ. ЮБИЛЕИ. РУБ. ПЕРЬЕВ. РУЧКИ. Готовальня. ДУХИ. Шкатулки. Ковры. Формы. Моб. телефоны. КУКЛЫ. Мод. машин, жел. дорогу. ЁЛОЧ. ИГРУШКИ. Книжки. Кубки. Спорт. награды и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофоны, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

■ **8 (966) 099-99-53** Ремонт квартир по доступным ценам от семейной пары. Подготовка стен, поклейка обоев, потолки под покраску, натяжные потолки, укладка ламината, кварцвинила, плитка, линолеум, электрика, сантехника, доставка материалов. Гарантируем качественный ремонт и чистоту. Тел.: 8 (966) 099-99-53, Александр и Лариса

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плиточка. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ **8 (925) 504-54-71** Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

**ЭМАЛИРОВКА
ВАНН** от завода
8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63
выезд по Москве и МО без выходных

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. Выполним все виды работ из НАШЕГО материала. Дома с нуля, фундаменты, заборы, заливка полов, бани, крыши, сайдинг, хозблок, штукатурка, веранды, беседки, террасы, отмостки, брусчатка, электрика, сантехника, и др. Выезд бесплатно. Пенсионерам скидка 15 %. Гарантия качества! Большой опыт в строительстве. Работаем без предоплаты. Возможен обмен на авто. Тел.: **8 (968) 287-70-90, Борис.**

■ **8 (915) 386-99-54** РЕМОНТ КВАРТИР по доступной цене от семейной пары. Подготовка стен, обои, покраска потолков, натяжные потолки, укладка ламината, кварцвинил, электрика, плитка, линолеум, электрика, сантехника. Доставка материалов. Гарантируем качественный ремонт и чистоту. Тел.: 8 (915) 386-99-54, Евгений

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100 %. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ **8 (926) 888-54-66** КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76
Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37
Вскрытие дверей

■ **8 (965) 161-74-85, 8 (495) 902-77-12** Мастер на все руки. Поклейка обоев, натяжные потолки, укладка ламината, линолеума, покраска потолков. Пенсионерам скидки. Косметический ремонт квартир за 10 дней. Тел.: 8 (965) 161-74-85, 8 (495) 902-77-12, Александр.

■ **8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ. Все виды работ со своим материалом. Дома с нуля, бани, беседки, хозблоки, ремонт гаражей. Фундаменты, отмостки, сайдинг. Крыши, кровля. Ремонт старых домов и фундаментов. Тротуарные плиты. Ремонт квартир. Печи. Ремонт полов. Пенсионерам скидка 20 %. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ **8 (905) 148-89-30** БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ. Все виды работ со своим материалом. Дома с нуля, бани, беседки, хозблоки, ремонт гаражей. Фундаменты, отмостки, сайдинг. Крыши, кровля. Ремонт старых домов и фундаментов. Тротуарные плиты. Ремонт квартир. Печи. Ремонт полов. Пенсионерам скидка 20 %. Тел.: 8 (905) 148-89-30, Костя

ЖИВОТНЫЕ



ДВА БРАТА ДИК И ТАЙСОН ИЩУТ ДОМ, вместе или по отдельности. Им по 1,5-2 года, 32-34 кг, дружелюбны к другим собакам. Ладят с детьми. Привиты, кастрированы, чипированы, обработаны от паразитов. Отдаются по договору в ответственные руки, не на охрану и не на цепь!

8 (926) 208-18-18, Альбина
8 (926) 406-22-94, Яна

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

■ **8 (906) 059-40-02** СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. Ремонт старых и новых домов, гаражей. Фундамент. Крыши. Беседки. Террасы. Пристройки. Отмостки. Сайдинг. Внутренняя отделка. Вывоз строительного мусора. Выезд бригадира бесплатно. Из своего материала и материала заказчика. Пенсионерам скидка 30 %. Тел.: 8 (906) 059-40-02, Владимир

РАБОТА

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ**

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИУ!

Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРЕССА

ПРИГЛАШАЕМ:

**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
на личном автомобиле**

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – **ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- ✓ Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- ✓ Место работы: киоски в разных районах Москвы
- ✓ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

■ **8 (916) 679-36-48** Требуется консьерж, мужчина или женщина. ЮЗАО, м. «Беляево», ул. Островитянова, 53. 4-й подъезд. Сутки через трое. 1500-2000 руб./смена. Тел.: 8 (916) 679-36-48

■ **8 (985) 805-86-01, 8 (499) 755-89-49** Курьер в курьерскую компанию на постоянную работу или подработку, в том числе пенсионеры. График работы: 5/2 полный рабочий день, свободный. Не продажи, не распространение! З/п по договоренности. Проездной и связь оплачиваются. М. «Проспект Мира», 500 м от метро. Тел.: 8 (985) 805-86-01, 8 (499) 755-89-49

Телефон отдела рекламы
газеты «ТЕЛЕК»

8 (495) 792-47-73

ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Рана от зубов. 9. Платок в нагрудном кармане пиджака. 11. Положительно заряженная часть атома, вокруг которой движутся электроны. 23. Муза лирической поэзии.

Слева-вниз-направо: 2. Кинорежиссер Маршалл. 4. Аппарат, пузырящий воду. 5. Царь змей (дракон) китайцев. 7. Боксер с большим весом (разг.). 10. Вербовка, используе-

мая для управления парусом. 12. Старинная золотая монета Испании. 13. Контур предмета иначе. 16. Растет на камнях. 17. Имя создателя «Сильвы». 19. Кусок отборного мяса без костей. 21. Собачье «здрасьте!»

Справа-вниз-налево: 1. Бескрайняя равнина у подножия Анд. 3. Меховой сапог у сибиряков. 6. Старейшина, глава рода

на Востоке. 8. Мисс в скандинавских странах. 10. Вербочки ботинок. 12. Густая сладкая масса из фруктов или ягод. 14. Обязательный платеж в пользу государства. 15. Вулканическая горная порода. 18. Обращение к мужчине на родине Шерлока Холмса. 20. Возлюбленный Кармен. 22. Главная река Петербурга.

Ответы. По горизонтали: 1. Прокус. 9. Платок. 11. Ядро. 23. Евтерпа. **Слева-вниз-направо:** 2. Роб. 4. Сифон. 5. Ман. 7. Таж. 10. Шкот. 12. Дублон. 13. Абрис. 16. Мох. 17. Импре. 19. Филе. 21. Гав. **Справа-вниз-налево:** 1. Лампа. 3. Унт. 6. Бек. 8. Фру. 10. Шнурки. 12. Джем. 14. Нанот. 15. Тфч. 18. Сеп. 20. Хоце. 22. Нева.

Мне потребовалось два года отношений и одна ужасающая свадьба, чтобы наконец-то проснуться. И встретить своё счастье.

Центр вселенной

Я познакомилась с Максимом на вечеринке у подружки. В той компании он был центром вселенной – громкий, самоуверенный, с особой обаятельной улыбкой, которая заставляла забыть обо всем на свете. Он не ухаживал, он заявлял права. Помню наше первое свидание. Он опоздал на 40 минут, не извинился, а просто сказал: «Ну что, поехали? Только давай без этого киношного сюсюканья, я терпеть не могу». И я, воспитанная мамой, которая учила меня, что девушка должна быть мягкой и уступчивой, лишь кивнула. Мне почему-то показалось, что это то, что я ждала, то, что мне нужно.

А через неделю после нашего начала, за чашкой кофе у меня на кухне, я познакомила его с Лёшей. Алексей. Мой лучший друг с детства. Тот, с кем мы вместе лепили куличики в дворовой песочнице, потом готовились к экзаменам, а теперь делились самым сокровенным. Вернее, делилась я. Он в основном слушал.

Лёша зашел как обычно, по-соседски, без предварительного предупреждения, с новым диском моей любимой группы. Увидел Максима, замер на пороге.

– О, а кто это? – Максим откинулся на спинку стула, оценивающе оглядев Лёшу. – Друг детства? Мило.

В его голосе прозвучала легкая, но отчетливая насмешка. Лёша смутился, пробормотал что-то невнятное,

положил диск на стол и ретировался под предлогом срочных дел.

– И что ты в нем нашла? – фыркнул Максим. – Надоедливый как муха. Смотри, чтобы он тут без меня не шлся.

И я вместо того, чтобы встать на защиту друга, промолчала. Маленький предательский кивок. Так началась наша с Максимом жизнь.

Сильная натура

Максим был как ураган. Он был ярким, щедрым на громкие жесты. Он мог среди ночи примчаться под мое окно и крикнуть: «Собирайся, летим в Питер на выходные!» И мы летели. Он дарил дорогие духи, и я не решалась ему сказать, что они мне не нравятся. Он был душой любой компании, и все девушки смотрели на меня с

завистью. «Тебе так повезло, – вздыхали они. – У тебя такой мужчина».

Да. Мужчина. Именно это слово я сама себе и повторяла, когда он впервые грубо прокомментировал мое платье: «Ты в этом выглядишь дешево». Когда отменил наше свидание в последнюю минуту, потому что «затусил с пацанами». Когда впервые во время ссоры схватил меня за руку так, что на следующий день остался синяк.

– Я просто не сдержался, – говорил он потом, целуя пострадавшее место. – Ты же знаешь, у меня характер горячий. Я без тебя с ума сойду.

И я верила. Я списывала все на его «характер», на

его «сильную натуру». Я убеждала себя, что он просто слишком страстный, что он так любит. А где любовь, там и боль. Это же романтично, да?

Лёша видел все это. Он видел синяк, который я пыталась скрыть тональным кремом. Он видел, как я тушевалась, когда Максим повышал на меня голос в кафе. Он молча приносил мне мое любимое мороженое, когда у меня были красные глаза после очередной ссоры.

– Лен, он же... – начинал он как-то осторожно, но я тут же обрывала:

– Не начинай, Лёш. Ты его не понимаешь. Он не такой, как кажется. Со стороны все всегда выглядит иначе.

– Со стороны видно лучше, – упрямо твердил он, но я уже не слушала.

Я злилась на него. Злилась за то, что он лезет не в свое дело. За то, что его тихая, спокойная забота казалась такой блеклой на фоне урагана по имени Максим. Лёша был как старый плед – привычный, удобный, но на который уже не обращаешь внимания. А Максим был как огненная феерия – опасная, но завораживающая.

«Давай поженимся»

Однажды, после особенно жуткой ссоры, когда Максим разбил мою любимую кружку, подаренную бабушкой, и назвал меня истеричкой, я не выдержала и прибежала к Лёше. Он жил в соседнем подъезде.

Я рыдала у него на плече, а он молча гладил меня по спине и

не задавал глупых вопросов. Потом напоил чаем с мятой, усадил в кресло и включил какой-то глупый комедийный сериал. И мне стало легче. Так спокойно и тихо.

– Почему ты всегда рядом? – спросила я его, уже засыпая на его диване. – Почему ты все терпишь?

Он посмотрел на меня таким взглядом, что у меня внутри все перевернулось. В его глазах была такая бездонная нежность и такая безнадежная грусть, что я замерла.

Если бы выбор в любви решался только волею и разумом, тогда любовь не была бы чувством и страстью.

Виссарион Белинский

В ту ночь я впервые задумалась. Но ненадолго. Утром Максим прислал сто двадцать пять сообщений с извинениями, заказал огромный букет роз и объявил, что забронировал столик в самом дорогом ресторане города. И я снова позволила себе утонуть в этом вихре показной страсти.

Так прошло два года. И однажды вечером за ужином Максим, не глядя на меня, словно спрашивая, не передам ли я соль, сказал:

– Лена, давай поженимся. Что мы тянем? Все дру-

зья уже обзавелись семьями.

Это было не предложение. Это была констатация факта. В его голосе не было ни любви, ни трепета. Было решение.

И я... я сказала «да». Потому что так было надо. Потому что все вокруг ждали этого. И потому что где-то в глубине души я все еще верила, что брак изменит Максима, он остепенится, станет как-то мягче, душевней. И мы проживем счастливо.

Сообщить Лёше было самым трудным. Он сидел на моей кухне. И смотрел куда-то мимо меня.

– Поздравляю, – выдавил он наконец. Голос у него был пустой, безжизненный. – Когда свадьба?

– Через три месяца. Максим настаивает на большом банкете.

– Конечно, – он горько усмехнулся. – Он же должен всем показать, какой он щедрый и успешный.

– Лёш, не надо так, – взмолилась я. – Будь другом, порадуйся за меня. Ты должен быть рядом.

Он медленно поднял на меня глаза. В них было что-то сломленное.

– Я всегда рядом, Лена. Даже когда тебе это не нужно. Даже когда ты этого не видишь.

Он встал и ушел, не обернувшись. А я осталась сидеть за столом с каким-то неприятным, щемящим чувством вины.

ЕЛЕНА

Начало.

Окончание читайте в следующем номере



О чём грустит лягушка?

Представьте себе чёрную круглую лягушку на тоненьких лапках, с большими глазами и грустно опущенными уголками рта. Ну просто персонаж мультика! На самом деле так выглядит дождевая лягушка, которая водится в Южной Африке. И, несмотря на странное выражение «лица», она вполне довольна жизнью. Судите сами: обитает во влажном теплом климате, выкапывает себе норки, питается насекомыми и мелкими позвоночными. Ну а если встретится с опасностью – раздувается как шарик и пищит как детская игрушка. Красота!



Парикмахер-росомаха

Испанский парикмахер Альберто Ольмедо решил выделиться среди коллег и освоил исторические методы стрижки. При этом причёски получаются стильными и современными. Секрет работы – в необычных инструментах. Альберто отказался от ножниц и перешел на мечи, паяльную лампу и металлические когти, похожие на ножи персонажа комиксов Человека-Росомахи. Он утверждает, что средневековые цирюльники пользовались именно таким набором. Но главное – клиентки в восторге!

Через астероиды к звёздам

В фантастических фильмах одна из главных опасностей для космического корабля – пояс астероидов. Только опытный пилот может маневрировать в потоке огромных глыб, а если уж межгалактическая каменюка зацепила корабль – пиши пропало. На самом деле глыбы в поясе астероидов редко достигают размера нескольких километров, зато расстояние между ними – сотни тысяч километров. А значит, маневрировать между ними совсем не трудно!



Обман девушки с серёжкой

Знаменитая картина Яна Вермеера «Девушка с жемчужной серёжкой» продолжает удивлять и поклонников живописи, и исследователей. Полотно написано в технике sfumato, что значит «расплывчатый». Художник лишь намекнул на детали, а остальное додумывает мозг зрителя. Например, жемчужина создана всего двумя мазками белой краски, но нами воспринимается как шар.

Светлана СИДОРЧУК

Борщевик Сосновско-го – крайне неприятное растение.

Человеку контакт с ним в солнечный день грозит серьезными ожогами, вдыхание пыльцы приводит к удушью, а при попадании в глаза есть риск развития фотокератита. Борщевик Сосновского токсичен для животных и разрушителен для экосистемы, так как быстро разрастается, вытесняя другие виды растений. Вывод однозначен: от агрессора необходимо избавляться! Какие способы борьбы можно применять на дачном участке?

Выкапывание

Если появились единичные растения, можно попробовать просто выкопать их. Все работы по выкапыванию борщевика нужно проводить, пока растение не выпустило соцветия. Мероприятия осуществляют в закрытой одежде и резиновых перчатках. Так как каждый кусочек корня со временем может пойти в рост, нужно стараться удалить корень так, чтобы он не обломился. Для этого почву подкапывают, оголяя корни, и аккуратно выдергивают молодой росток за стебель. Если корень все же обломился, стараются найти все части и удалить их. Выкопанные растения складывают в мешок и сжигают. Молодые листья можно добавить в компост, так как борщевик имеет богатый химический состав.

1

2

Обработка участка гербицидами

Гербициды предназначены для обработки больших массивов. Если на участке кроме борщевика растут культурные растения, такой способ борьбы с сорняком использовать нельзя. Для обработки гербицидами подойдут такие препараты, как «Грейдер», «Диастар», «Магnum», «Форвард» и другие. В инструкции к препарату «Грант» даже прописаны расчеты для обработки дачного участка от борщевика Сосновского: развести из расчета 20-40 мл на 3 л воды, опрыскать растения по листьям, когда они достигнут 20-30 см в высоту. Норма расхода – 3 л на 1 сотку площади. В год обработки гербицидами на участке ничего сажать и сеять не рекомендуется. Зато на следующий год, когда препараты разложатся, вы можете высаживать любые растения.

– Как жизнь?
– Купили дачу для отдыха.
– И как отдыхаете?
– Да как, как... Некогда отдыхать, целыми днями теперь на даче.

Как избавиться от борщевика Сосновского на даче навсегда?



3

Выкашивание

Если ядовитая культура заняла большую часть приусадебного участка, можно попробовать справиться с борщевиком с помощью скашивания. В этом случае придется запастись терпением, так как косить придется не один раз. Первое выкашивание проводят весной, во время появления ростков, дальше такую процедуру придется осуществлять каждый месяц до полного истощения корня, так как наземная часть растения быстро отрастает. Повысить эффективность метода можно, если совместить скашивание и обработку гербицидами.

Мульчирование

Лишение растений света в результате мульчирования – способ борьбы с борщевиком Сосновского, который подходит даже для сторонников органического земледелия. Весной, когда борщевик только прорастет, площадь, где он появился, накрывают черной пленкой или самым плотным черным нетканым материалом (не менее 100 мкм). Край пленки

или нетканого материала фиксируют (придавливают кирпичами, присыпают землей и т.п.). К концу июня – началу июля, когда всходы сорняка погибнут, укрытие снимают, а землю перекапывают. На место агрессора сеют культурные растения с сильной энергией роста, например, злаки (они могут заглушить ростки из сохранившихся остатков корневища).

4

Посадка топинамбура

Еще один экологичный способ борьбы с опасным растением. Если дачный участок густо порос борщевиком, весной на территории роста сорняка закапывают клубни топинамбура. Это культурное растение, разрастаясь, заглушает борщевик. Такой эксперимент с топинамбуром поставили ученые Агрофизического научно-исследовательского института в деревне Меньково Ленинградской области. Сам топинамбур тоже сильно разрастается, но избавиться от него гораздо проще – нужно просто выкопать клубни из земли.

КСТАТИ

Борщевик Сосновского появился в России после Великой Отечественной войны, когда страна нуждалась в корме для скота, который можно было быстро и без хлопот вырастить в больших количествах. Узнав, что в Северной Америке скот кормят растениями огромных размеров, приняли решение найти аналог. Нашли семена и стали выращивать на силос. Ботаник Ида Манденова, ученица исследователя флоры Дмитрия Сосновского, описала призна-

ки растения и выделила его в отдельный вид, дав ему название в честь учителя – борщевик Сосновского. В 1980 году было доказано, что ядовитые свойства борщевика негативно сказываются на здоровье животных и качестве продукции. В 90-х многие сельхозугодия оказались заброшенными, и борщевик начал агрессивно занимать новые территории. В 2012 году борщевик Сосновского признали сорняком и начали проводить мероприятия по его уничтожению.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Увеличиваем урожай малины вдвое

Не все знают, что такая несложная процедура, как осенняя обрезка побегов, гарантированно увеличит урожай ароматной ягоды в следующем году!

СРОКИ ОБРЕЗКИ

Оптимальное время для обрезки – за 3-4 недели до ожидаемого прихода устойчивых осенних заморозков. В средней полосе это середина – конец сентября, на юге – это октябрь – начало ноября, в Сибири и на Урале – первая половина сентября.

ПРАВИЛА ОБРЕЗКИ

Отплодоносившие двухлетние побеги (коричневые), а также тонкие или с признаками заболеваний

побеги этого года (зеленые) обрезают под корень, не оставляя пеньков.

На 1 м должно остаться не более 10 самых сильных побегов (важно удалять лишние вовремя, не откла-

дывая на позднюю осень, чтобы оставшиеся накопили питательные вещества до холодов). Оставленные побеги текущего года укорачивают на 10-30 см, делая срезы под углом 45 градусов, на 1-2 сантиметра выше почки, так как ровные срезы накапливают влагу и гниют. Обрезанные с осени побеги дадут больше боковых ответвлений, на которых и будет вызревать дополнительный урожай.



ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

64 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

64 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет

реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 1 050 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Елена Константиновна, 65 лет

— Компания «АУРУМ» помогла нам с мужем найти средства на срочный ремонт в квартире, за что им огромное спасибо! Дело в том, что нас год назад затопили соседи. Сначала подумали, что обойдемся косметическим ремонтом и своими накоплениями, но скоро стало понятно, что траты предстоят больше, чем мы наметили. Пришлось даже новый натяжной потолок заказывать. На соседей в суд подали, но сами знаете: дело это не быстрое... Мы пенсионеры, кредит брать на ремонт не с руки, да и не дали бы нам нужную сумму. Детей напрягать тоже не хотелось, у них самих кредит на машину не закрыт. Сели мы и стали думать, где денег взять. И тут я вспомнила, что от моей мамы и от мамы мужа нам остались в наследство золотые украшения. Лежат без дела, только место в шкатулке занимают. Вот и решили мы продать наш «золотой запас». А куда идти, к кому обращаться – не знаем, никогда с этим не сталкивались. Начали обзванивать друзей, читать объявления в газетах, искать ломбарды. Муж у меня дотошный, даже табличку составил: где какие условия предлагаются.

Остановились на компании «АУРУМ» и не пожалели ни минуты! Позвонили – и скоро к нам домой приехал специалист. Вежливый молодой человек на все вопросы моего въедливого мужа ответил, золото оценил, работал быстро и четко. И деньги заплатил действительно хорошие! Ремонт уже заканчиваем. Да еще и суд у соседей на днях выиграли, скоро потраченные деньги нам вернут. Так что очень рекомендуем: если на вас свалились финансовые трудности, обращайтесь в «АУРУМ»!

Игорь, 48 лет

— Дочь в этом году закончила школу. Конечно, встал вопрос о поступлении в вуз. Девочка у нас умненькая, училась хорошо, личные достижения тоже есть – поступила на бюджет в хороший институт в соседнем городе. Как мы обрадовались – словами не передать! Но тут как гром среди ясного неба: мест в общежитии всем не хватит, и как минимум весь первый курс дочке придется жить на съемной квартире. Как сейчас сдаются квартиры, сами знаете: депозит, залог, предоплата... Сумма не заоблачная, но и не такая, которую можно заплатить без напряга.

Потом-то я найду подработку, все решим, но квартира срочно нужна. Собрали семейный совет, и моя теща предложила продать её советские золотые украшения: «Все равно внука такие носить не будет, не модные, а деньги сейчас ей очень помогут». Сказано – сделано. На работе мужики посоветовали позвонить в «АУРУМ». Все оказалось гораздо проще и быстрее, чем мы думали. Нашли в газете номер, позвонили, согласовали время. Сотрудник приехал вовремя, привез специальные приспособления, все взвесил, оценил, деньги перевел на карту. Вот бы все проблемы решались так легко!

Светлана, 34 года

— Вот бывает так: все одно к одному! Конец лета, вернулись из отпуска, следующая зарплата будет не скоро, да и небольшая, а тут как назло: мама в больницу попала, сыну-школьнику вся обувь стала резко мала, да еще и собаку клещ укусил... Было бы что-то одно – не проблема, выкарабкались бы как-то. Но тут хоть разорвись! Микрозаймов боюсь, как огня, так что это для меня не выход. Пошла проводить

маму, а она мне и говорит: «Помнишь, бабушка оставила тебе свои золотые украшения? Все равно ведь не носишь. Продай, и в долги влезать не придется». И как я сама не додумалась? Прибежала домой, нашла их: цепочки, несколько сережек, перстень и браслет. Сначала пошла в ломбард, но вернулась ни с чем, деньги предложили маленькие. Потом решила посмотреть объявления в интернете. Вроде предложения хорошие, но как только звонишь по указанному телефону, всплывают всякие «но», и цена оказывается ниже заявленной. «АУРУМ» был моей последней надеждой. Если бы и там не помогли, пришлось бы брать займ. К счастью, до этого не дошло! У «АУРУМ» много отделений по всей Москве, можно найти ближайшее к дому, но есть и услуга вызова специалиста по телефону. Ей мы и воспользовались, чтоб не мотаться по городу с ценностями. Специалист приехал, оценил украшения, похвалил их состояние и предложил весьма приятную сумму. Хватило и маме лекарства купить, и кроссовки сыну, и счет из ветклиники оплатить. Даже на канцтовары к школе хватило. Очень рекомендую «АУРУМ»!



Продайте золото осенью и получите бонус

до 30 000 руб.*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • **м. «Аэропорт»**, Ленинградский пр-т, 62 • **м. «ВДНХ»**, пр-т Мира, 146 • **м. «Проспект Мира»**, пр-т Мира, 38 • **м. «Улица 1905 года»**, ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • **м. «Красносельская»**, ул. Краснопрудная, 22-24 • **м. «Братиславская»**, ул. Братиславская, 12, стр. 1 • **м. «Кузьминки»**, ул. Маршала Чуйкова, 4 • **м. «Ломоносовский проспект»**, Мичуринский пр-т 3 • **м. «Коньково»**, ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • **м. «Кантемировская»**, Пролетарский пр-т, 23А • **м. «Проспект Вернадского»**, пр-т Вернадского, 39 • **м. «Тургеневская»**, ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • **м. «Варшавская»**, Варшавское ш., 87 • **м. «Преображенская площадь»**, Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • **м. «Китай-город»**, ул. Маросейка, 9 • **м. «Отрадное»**, ул. Декабристов, 21Г • **м. «Таганская»**, ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • **м. «Домодедовская»**, Каширское шоссе, 106 • **м. «Медведково»**, ул. Широкая, 14, корп. 1 • **м. «Строгино»**, Строгинский бул., 21 • **м. «Арбатская»**, ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • **м. «Селигерская»**, Коровинское ш., 1А • **м. «Водный стадион»**, Головинское ш., 4 • **м. «Перово»**, Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • **г. Одинцово**, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Предложение действует с 01.09.25 по 30.11.25 при сумме сделки от 100 000 руб. и дает дополнительный бонус в размере 5% от суммы сделки, но не более 30 000 руб. **Действует при сумме сделки от 20 000 руб. РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2.