

ЖИЗНЬ

16+



Собчак, Ибица,
не с мужем!

Стр. 3

1 - 7 июля 2015 № 25

ТЕЛЕ
программа

с 6 по 12 июля

Страна

ФАЛЬШИВЫЙ «ГОЛОС»
Мошенники продают места в телешоу

Стр. 6

Тайный роман БЕЗРУКОВА

ПОПАЛИСЬ!

Актер ушел
от супруги
к молодой
и красивой



Стр. 4-5



**ХВОРОСТОВСКИЙ ОТКАЗАЛСЯ
ЛЕЧИТЬ ОПУХОЛЬ МОЗГА В РОССИИ**

Стр. 20-21



**АЛЕКСЕЙ ПАНИН ПОПАЛ В
КЛИНИКУ С БЕЛОЙ ГОРЯЧКОЙ**

Стр. 21



ШОК

Алексей Т.

БОЕВЫЕ ТРАНСЫ

**Гей и транссексуал хотели
сбежать в Сирию и сменить
пол на деньги боевиков ИГИЛ**



Виктор Е.

Стр. 8-17



ЛЕОНИД ШАХОВ

e-mail: lema@zhizn.ru

ПРЕЗИДЕНТ Армении Серж Саргсян услышал площадь: предложил выход из кризиса.

Разница в тарифах будет компенсирована из бюджета, при этом социальные программы будут сохранены, то есть их не тронут, а деньги найдут из средств, «предусмотренных на дальнейшее укрепление безопасности». Кроме этого, обещано, что, в случае «подтверждения безосновательности повышения энергетарифов, правительство возвратит заплаченные распределительным сетям средства, а допустившие упущения чиновники будут привлечены к ответственности». Казалось бы, все – конфликт исчерпан, компромисс найден, проблема решена, можно расходиться. И даже приводить армянский пример как образец компромисса между властью и гражданским обществом.

Не случилось...

Несмотря на заверения президента страны Сержа Саргсяна, что правительство возьмет на себя бремя расходов по компенсации повышения тарифов на электроэнергию, организаторы протестов призывают площадь стоять до конца. Дескать, власти якобы пытаются решить проблему за счет принадлежащего народу бюджета, а потому митинг должен продолжаться.

• • •

Можно сто раз повторять, что протестующие вышли на площадь сами, можно тысячу раз повторять, что вышли из-за протesta против повышения тарифов. Но это не будет правдой. Это не будет даже половиной правды. Она – правда – в том, что в Ереване после предпринятia попытка очередной «оранжевой» революции.

Это банальный «майдан», революция. Не важно, какого цвета повязки на руках революционеров, оранжевые, белые, радужные – они всегда за все хорошее и против всего плохого. И начинаются все одинаково – с протестов против коррупции, повышения тарифов, с требованием свободы слова, честных выборов, независимого правосудия и пр.

ВКЛЮЧИТЬ МОЗГИ



Но потом вдруг появляется пара-тройка сорвиголов, которые расширяют круг требований до чрезвычайных, например, отставка правительства/президента, или вплоть до абсурдных, как, например, «вывод оккупационных российских войск». Вот и в Ереване после обращения президента «площадь» попросила время для обдумывания дальнейшей стратегии.

На самом деле ждут новых инструкций от какой-нибудь Нуланд...

• • •
Митинг в Ереване так хорошо организован, что похож на... стихийный. И главное – лица у протестующих против повышения тарифов такие одноголосые, что сразу видно, что эти юные хипстеры наверняка

даже не знают, сколько стоит киловатт/час электроэнергии в их родном городе. Они же дети.

Проведите выборы – смените власть и сажайте потом пожизненно своих януковичей и саргсянов. Но когда силовую смену власти выдают за демократию, вскипает разум возмущенный. Выходит, правда в силе. Если ты можешь собрать (за деньги или как еще – неважно) сто тысяч человек в одно время и в одном месте, готовых стоять до конца за большие деньги, ты можешь купить себе немного демократии.

Послушайте, вам шашечки или ехать?

Серг Саргсян

■ ДОЛГИ надо отдавать. Статься хотя бы надо. Или хотя бы вид делать. Греция не хочет отдавать долги. И делать вид, что хочет отдавать, тоже не хо-

чет. Наглая политика, чего уж там. И позорная. Еще негоднее перекладывать на плечи народа не только тяготы кризиса, но и ответственность за его последствия. Я – о референдуме. Зачем проводить плебисцит по вопросу, ответ на который должна давать власть? Тем более что ответ и так очевиден. Потом скажут, что это, дескать, народ решил – мы здесь ни при чем...

Что же до Евросоюза, то в Брюссель вернулся еще один бумеранг. Недавно Порошенко вел себя как последний Ципрас, мол, Киев не должен ничего Москве и Украина не станет возвращать российский кредит. И все в Европе тогда восприняли это как данность. Вот пусть и привыкают теперь к тому, что маргинальные режимы долгов не возвращают.

■ **А**рмения – единственная, пожалуй, страна, власти которой не вели и не ведут с Россией двойных игр. То есть когда на лице – смайл, а в руках за спиной договор с НАТО. Москва должна помочь Еревану отойти от края. Если «красное колесо» революции скатится с проспекта Баграмяна в соседние улицы – на Орбели, Заробяна, Сосе, потом охватит кровавым огнем парк Влюбленных, Матенадаран, промчится по Конду, Нор-Себастии, Аги Анку и далее, его уже будет не остановить.

Далее – везде.

Далее везде – кровь, разруха, стра-дания...

Потом – завтра, послезавтра – когда и народу станет меньше (не на площадях – вообще), когда голод и холод станут невыносимы, а тарифы

на свет и газ вырастут уже не на 16, а на все 200 и даже 300 процентов, тогда все будут вспоминать: с чего все начались, и что вообще это было, и почему это было с нами...

Самое правильное сейчас

решение для армян – отключить айфоны и включить мозги.

Если тебя несет в пропасть, не

пой песни – шепчи молитвы.

Может, спасешься...

■ **СКОНЧАЛСЯ** Евгений Примаков, самый крупный и маститый тяжеловес российской политики. Человек, который многим запомнился тем, что развернул самолет над Атлантическим океаном, узнав о бомбардировке Белграда. Мне же запомнился день голосования (в Госдуме) по кандидатуре Примакова в качестве премьер-министра в разгар августовского кризиса.

Все тогда были в панике. Депутаты, министры, президент Ельцин, его семья и Семья. И лишь Примаков, один, хранил твердость духа. Все были уверены: он сможет, спасет. И он сделал это. Отвел страну от края пропасти. Вечная память...



- В разведку пойдешь ты, Боб,
и твоя жена Гарри...



ОДНОПОЛЫЙ БАРАК

ВЕРХОВНЫЙ суд США разрешил однополые браки. И теперь после внесения «радужных» поправок в Конституцию однополые браки разрешат во всех пятидесяти американских штатах (до этого их легализовали лишь в тридцати пяти). Барак Обама поздравил американцев с тем, что они стали более свободными, а американское общество – более совершенным:

– Это победа для Америки! Интересное наблюдение. Но кого победили-то?

Любопытны еще несколько вещей. Соединенные Штаты славятся своим федерализмом. В каждом штате – свои законы.

Зачастую диаметрально противоположные. Даже в вопросе смертной казни нет единого представления. А здесь – на удивление – полное единодушие. А как же свобода, суверенитет и хваленая независимость штатов? То есть теперь даже власти консервативных штатов, чьи жители категорически против однополой любви, когда она не стеснена домашними стенами

и клубными рамками, когда она – напоказ и даже возводится в культ, будут обязаны приветствовать гей-браки маршем Мендельсона.

Забавно, что это случилось при Бараке Обаме – на выборах 2008 года, помнится, он и его конкурентка Хиллари Клинтон славили традиционные семейные ценности. Что же стряслось? Неужели и в этом вопросе решающую роль сыграл Владимир Путин?

Обама в последнее время «играет» строго против Путина, то есть если Путин за «Второй интернационал», Обама – обязательно против и наоборот. Боюсь даже представить, какой пирут совершил Обама, если Путин, который всегда был против гей-браков, вдруг выскажется за толерантность в вопросах однополой любви.



Барак Обама

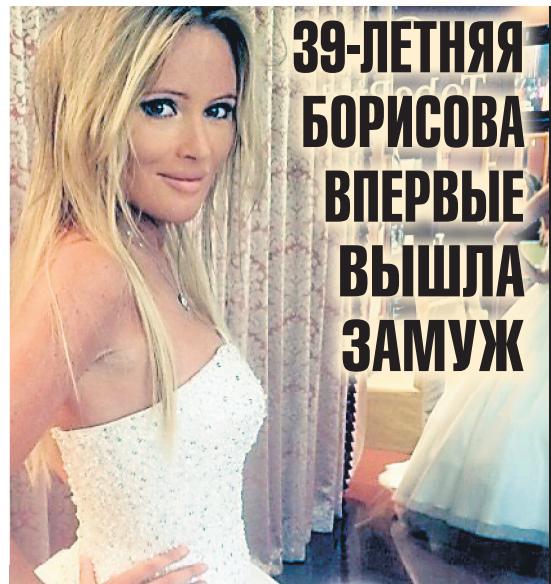
цвета весь мир. Мне тяжело вообразить, как солдат пишет с фронта до моей любимой... нет, любимому мужчине: «жди меня, и я вернусь», или представить жену декабриста в мужском обличье. Невозможно понять, как их (геев и лесбиянок) в Америке будут разводить в судах.

Интересно знать, какие будут задавать вопросы судья. Не сошлись характерами? Не можете зачат детей? Муж изменил с другим мужчиной, жена – с другой женщиной? Словом, столько вопросов возникает.

А либералы российские, на-против, воздают хвалу Бараку Обаме. «Когда-нибудь и у нас легализуют гей-браки», мечта-тельно вздыхают поклонницы и поклонники Касьянова, Чубайса, Навального, Яшина и телеканал «Дождь» (главный проводник ценностей гомосексуальной любви). Я же молю Всеышнего, чтобы подобное не случилось у нас никогда, хотя бы при моей жизни.

• • •

Ну и напоследок пару слов о том, что США хотят покрасить в радужные



39-ЛЕТНЯЯ БОРИСОВА ВПЕРВЫЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ

Уж Дане невтерпеж!

ПОСЛЕ череды семейных скандалов телеведущая Дана Борисова наконец обрела семейное счастье. 39-летняя блондинка вышла замуж за московского бизнесмена Андрея. Напомним, именно из-за нового избранника у Борисовой четыре месяца назад произошел конфликт с матерью. Влюбленные расписались в одном из московских загсов.

— Это какой-то ужас! Я не ожидала от себя, что буду так волноваться, — поделилась впечатлениями с порталом SUPER новомицкая супруга. — Мы так долго шли к этому! Я не спала всю ночь, в пять уже была на ногах, вся дрожу. Очень первничала, ведь это мой первый брак. Мы решили в августе сделать закрытое торжество. Поэтому мы перенесли дату росписи. Просто приехали в загс, и нас расписали без очереди.



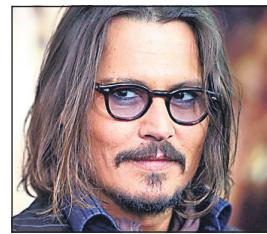
Телеведущая с женихом



Мэрайя Кэри

Ты мой дорогой!

45-ЛЕТНЯЯ американская певица Мэрайя Кэри закрутила новый роман. Ее возлюбленным стал 47-летний австралийскиймагнат Джеймс Пакер, который зарабатывает более 4 миллиардов долларов в год. Парочка была замечена во время романтических каникул в Италии. Влюбленные мило общались, прогуливаясь по улицам.



Джонни Депп

Пирату дом не нужен

ЗВЕЗДА фильмов «Пираты Карибского моря» и «Страх и ненависть в Лас-Вегасе» 52-летний Джонни Депп решил продать дом, в котором жил со своей бывшей подругой — французской актрисой Ванессой Прадади.

Актер купил дом 14 лет назад и потратил около 10 миллионов долларов на то, чтобы привести его в порядок, поэтому планирует получить за него 26 млн.

Собчак, Ибица, не с мужем!

Ксюша отрывается без Виторгана на знаменитом СЕКС-КУРОРТЕ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

Ксения Собчак, вынудив своего мужа Максима Виторгана отвечать на унизительный вопрос: «А где твоя-то?», отправилась путешествовать с подругами, оставив его в Астрахани.

Выбор блондинки пал на модный испанский остров Ибицу.

33-летняя телеведущая, блогер Ника Белоцерковская, владелица сети магазинов Полина Киценко и президент модной фирмы Оксана Лаврентьевна в чисто женской компании наслаждаются морским бризом, курсируя на белоснежной яхте близ Мекки пляжных туровок. Подружки предпочитают активный отдых. Они купаются в небольшом бассейне, расположенному на судне, и качают ягодицы с помощью приседаний. Впрочем, прошедшая недавно детокс-программу Ксения манкировала групповой тренировкой. Телеведущая уделяет больше внимания не силовым упражнениям, а растяжке: девушка мерила поперечным шлагатом нос судна.

К слову, Собчак уже во второй раз за последние два месяца отпускает на яхте друзей без супруга Максима Виторгана.



По пляжу Ксения щеголяет в закрытом желто-оранжевом купальнике



Идеальной растяжкой телеведущая похвасталась в «Инстаграме»

Жанна своими мучениями заслужила награду!

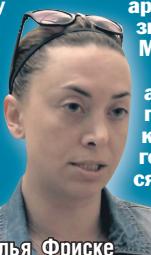
СЕСТРА Жанны Фриске Наталья опубликовала на своей странице «ВКонтакте» обращение к Владимиру Путину с просьбой присвоить знаменитой родственнице звание народной артистки России посмертно.

Петицию уже подписали более 4 тысяч человек.

Сразу после новости о смерти Жанны Фриске Сеть заполонили сообщения поклонников с той же просьбой. Идею под-

держали и законодатели: готовность выступить за присвоение почётного звания выражили депутаты Иосиф Кобзон и Мария Кожевникова.

По закону звание «народный артист РФ» присваивается, как правило, через 10 лет после того, как человеку дают «заслуженного». «Заслуженным» же становится лишь тот, кто занимается творческой деятельностью более 20 лет. Фриске же пробыла на сцене только 17.



Наталья Фриске



ПОДАРИЛА СЫНУ ТРЕЗВУЮ ЖИЗНЬ!

Развод, и сын запил! Раньше мог выпить, как и все, по праздникам, а в последнее время вообще дня не мог без спиртного! Протрезвеет — прощения просит, каётся, обещает бросить... И вот я наткнулась на отзывы о препарате «Барьер»! Решила — надо пробовать! Скажу я вам, что, честно говоря, не верила, что поможет! Поскольку считала, что всякие средства против спиртного — полная чушь!

Купила! Давала потихоньку... На четвертый день сын полностью отказался от алкоголя! И как-то это совсем неожиданно несложно! Боюсь слазить, но с вопросами не лезу! Сын говорит: не хочу и не буду! Хватит, мама, устал!

Вывод я могу сделать такой — если сын НЕ ХОЧЕТ бросать пить, то БАРЬЕР именно то, что вам нужно! Так что советую! Надеюсь, кому-то поможет мое письмо забыть про эту проблему и подарить своему ребенку трезвую жизнь.

8-800-100-58-99



Мария Романова

Царские почести

ПОТОМКАМ царской семьи Романовых предложили вернуться в Россию и жить во дворце.

Обращение к княгине Марии Владимировне в Испанию и князю Дмитрию Романовичу в Данию отправил депутат Заксобрания Ленобласти Владимир Петров. Парламентарий уверен, что возвращение потомков императоров на родину возродит «духовную мощь народов России».

ПРИКОЛ

ПОД МОСКОВОЙ открыли детский сад для енотов. Хозяева могут оставить здесь своих питомцев в возрасте до 3 месяцев, пока они не окрепнут.



Родион Газманов

Найдите Люси

СЫН ОЛЕГА Газманова Родион принял участие в акции «Хочу домой» в поддержку бездомных животных. Вместе с Андреем Макаревичем и DJ Грувом 33-летний артист выступил на сцене Зеленого театра на ВДНХ. Знакомила потенциальных хозяев и питомцев ведущая мероприятия Татьяна Лазарева. Троицкое псов в итоге обрели семью.

ПРИКОЛ

В БРИТАНИИ про-
колотые детские
ушки для сережек
могут привлечь к
насилию над ребен-
ком. Против «экзе-
куции» выступили
40 тыс. жителей.



Актер ниже своей спутницы на целую голову, но его это не смущает



Они скромно держались за руки

ЖЕНАТЫЙ АКТЕР ЗАКРУТИЛ РОМАН

После репетиций Сергей спешит к зазнобе, которая живет в Брюсовом переулке

По улицам влюбленные ходят, спрятав глаза

Тайная любовь БЕЗРУКОВА

В НАЧАЛЕ мая всю страну всколыхнула новость, что российский актер Сергей Безруков бросил жену Ирину после 15 лет брака. По информации источников из близкого окружения, главной причиной разрыва стала неверность артиста.

В прошлом году портал SUPER.RU обнародовал фотографии, свидетельствующие о наличии у Безрукова еще одной семьи, где растут двое маленьких детей.

Мать малышей — четырехлетнего Ивана и шестилетней Саши — петербургская актриса Кристина Смирнова. Теперь, пишут журналисты SUPER.RU, актер с головой окунулся в новый роман: «После того как любовная лодка Сергея и Ирины дала течь, в свои нежные объятия Безрукова приняла режиссер Анна Матисон. Ко всему прочему, артист приобрел новый автомобиль Porsche Cayenne. Все

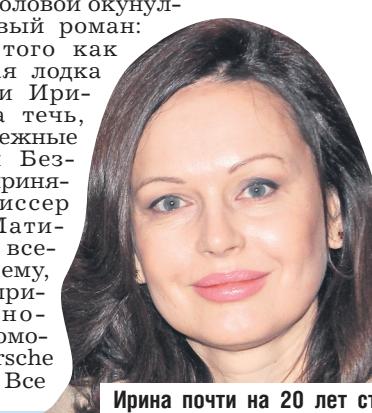
ГЕННАДИЙ ЦВЕТКОВ

свободное от спектаклей и съемок время он проводит в обществе 31-летней пухлобуй брюнетки. После репетиций влюбленный мужчина спешит к зазнобе, которая живет в квартире-студии на первом этаже в Брюсовом переулке».

РОЛИ

Примечательно, что на людях парочка сохраняет дистанцию и не позволяет себе проявлять чувства так, как это делают Брэдли Купер и Ирина Шейк. Прогуливаясь по центру Москвы, Сергей и Анна будто украдкой держатся за руки, а большинство прохожих не узнает в мужчине, который ниже своей спутницы на целую голову, знаменитого актера. Впрочем, на съемках

фильма Анны Матисон «Млечный путь», в котором Безруков играет главную роль, влюбленные иллюстрируют строчки из произведения Александра Кочеткова: «С любыми не расставайтесь, всей кровью прорастайте в них и каждый раз на век прощайтесь, когда уходите на миг».



Ирина почти на 20 лет старше новой возлюбленной Сергея

С 31-ЛЕТНЕЙ КРАСОТКОЙ



На съемочной площадке Сергей и Анна часто уединяются возле трейлеров...

...после милой беседы Анна нежно целует Сергея



Анна Седокова

Семейный подряд

ДОЧЕРИ певицы Анны Седоковой дебютировали на сцене. 32-летняя артистка выступила вместе со своими детьми на открытии пляжа на крыше одного из торговых центров в Киеве. Как призналась сама мама, девочки принимали непосредственное участие в постановке номера.

— Моника сама выбрала песню, Алина ставила хореографию, так как она умеет танцевать, — рассказала Анна.

ПРИКОЛ

БРИТАНКА провела в тюрьме две недели за... громкий секс. Вернувшись домой, девушка начала мстить соседям. Теперь она визжит просто так.



Виталий Гиберт

Книга раздора

ПОВЕДИТЕЛЬ 11-го сезона «Битвы экстрасенсов» Виталий Гиберт оказался в центре скандала.

Два издательства встречаются в суде из-за книги парapsихолога. Питерский издательский дом возмутился, что Виталий перезаиздал свое произведение в другой печатной организации, и требует изъятия «контрафактного» тиража.

ПРИКОЛ

ДИЗАЙНЕРЫ создали телефон, заряжающийся от газировки. Сотовый оснащен элементами питания, генерирующими электричество из сахара.

булочки с глюк'озой

ПЕВИЦА Глюк'оЗа часто радует мужскую половину поклонников откровенными снимками. Признававшаяся в любви к своему телу блондинка редко надевает верхнюю часть нижнего белья и отдает предпочтение глубоким вырезам декольте. Вот и на этот раз старания певицы сделали идеальную фотографию обернулись конфузом.

В погоне за эффектным кадром 29-летняя белокурая артистка забыла о глубоком декольте своего легкого платья модного французского бренда и случайно оголила грудь. При этом соски Ионова предусмотрительно прикрыла специальными наклейками бежевого цвета.



Певица публично оголила грудь

«Гепатрин»: тройная защита печени

Только¹ «Гепатрин» содержит три самых важных компонента для защиты печени:

1. **Эссенциальные фосфолипиды** способствуют естественному восстановлению клеток печени;

2. **Расторопша** содержит силимарин, который защищает печень от токсинов и негативного воздействия свободных радикалов;

3. **Артишок** направлен на регулирование выработки желчи и ее оттока.

Вместе они обеспечивают тройную защиту вашей печени!

Выгода: вместо трех препаратов один — «Гепатрин»!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.



Заказывайте на сайте apteka.ru по цене от 335 рублей² с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

Патент РФ № 24186601; *Актуально на 23.04.2015 БАД. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЖИЗНЬ (495) 66-33-815 **ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ
ВАША РЕКЛАМА**

Звезда театра и кино прячется за темными очками

СЕРГЕЙ УШЕЛ ОТ ЖЕНЫ ИРИНЫ К РЕЖИССЕРУ АННЕ МАТИСОН

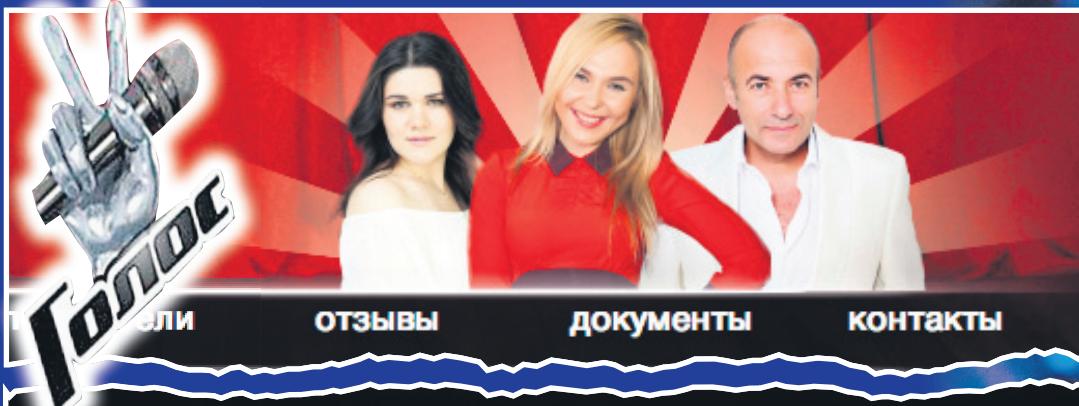


ПОПАЛИСЬ!

г. Ейск, ул. Социалистическая, 236/6 ОГРН 102220553760

АФЕРИСТОВ ИЗ ШКОЛЫ ВОКАЛА ПРОВЕРИТ ПОЛИЦИЯ

ФАЛЬШИВЫЙ «ГОЛОС»



Здравствуйте, мы рады приветствовать Вас на страницах нашего проекта.

Мы - школа вокала от продюсеров проекта Голос и Первого Канала. Цель нашего проекта - подготовить учащихся к реалиям, предстоящим в дальнейшем для успешного выступления и прохождения этапов шоу Голос.

АНАСТАСИЯ МОСКВИНА
НЕШУТОЧНЫЙ скандал разгорается вокруг популярного телешоу «Голос».

Столичные полицейские проверяют школу вокала, преподаватели которой якобы гарантируют ученикам попадание сразу во второй тур музыкального проекта... за кругленьку сумму.

Курс обучения в этом заведении, как выяснила «Жизнь», стоит недешево — 120 тысяч рублей. Для продвижения своих услуг мошенники прикрываются именами Игоря Крутого, Пелагеи и победительницы первого сезона Дины Гариповой. «Мы школа вокала от продюсеров проекта «Голос» и Первого канала. Цель

Мошенники продают за 120 000 рублей места в телешоу Первого канала

нашего проекта — подготовить учащихся к реалиям, предстоящим в дальнейшем, для успешного выступления и прохождения этапов шоу «Голос», — убедительно вешают лапшу на уши авторы сайта.

Тревогу поднял гендиректор Первого канала Константин Эрнст. Он обна

Эрнст надеется привлечь мошенников к ответственности



ружил подозрительный сайт в Интернете и потребовал принять меры в отношении аферистов, решивших нажиться на популярности «Голоса».

— Жители и гости столицы, пострадавшие от мошеннических действий организаторов так называемой «школы вокала» могут обратиться с заявлением на Петровку, 38, — пояснил представитель ГУ МВД по Москве Андрей Галиакберов. — Также заявления могут по-

дать участники и члены жюри известного телешоу, чьи персональные данные были незаконно размещены на сайте школы.

ЛОЖЬ

Представители Пелагеи заявили, что от имени артистки действуют мошенники.

— Это вранье! Ни Пелагея, ни Игорь Крутой нигде не преподают, — заявила агент певицы. — Пелагеи вообще нет в соцсетях. Она не торгует в Сети чем-либо и не проводит каких-либо прослушиваний...

И это не шутка!

ТЕЛЕВЕДУЩИЙ Иван Ургант стал счастливым обладателем престижной статуэтки «Тэфи». 37-летнего шоумена отметили за его искрометное шоу на Первом канале «Вечерний Ургант». Заветный трофей телеведущий запечатлев на видео и выложил в «Инстаграм» с жизнерадостной подписью «У.Р.А.»



Иван Ургант

КОПИЯ ОТЦА

Плющенко поздравил старшего сына с 9-летием

ОЛИМПИЙСКИЙ чемпион показал своим поклонникам подросшего сына Егора, родившегося в браке спортсмена с питерской студенткой Марией Ермак.

— Мой сын у меня Егор. Да, время летит — уже 9 лет, — подписал фигурист совместную фотографию с улыбчивым мальчиком в «Инстаграме».

Как отметили подписчики

Евгения, Егор как две капли воды похож на своего знаменитого отца.

Напомним, на Марии Ермак Плющенко женился летом 2005 года, Егор появился на свет 15 июня 2006 года, однако счастье молодых родителей длилось недолго. Практически сразу после рождения сына в семье начались конфликты. Супруги официаль-

но развелись через два года. За их тяжелым и скандальным расставанием наблюдала вся страна.

ЛЮБОВЬ

Счастье Плющенко обрело с продюсером Яной Рудковской. Миловидная блондинка очаровала спортсмена с первого взгляда. В сентябре 2009 года они поженились, а в январе 2013 у пары родился сын Александр.



Наталья Подольская

Тело в дело

ПЕВИЦА Наталья Подольская сразу после рождения сына начала возвращать себе прежние безупречные формы. Жена Владимира Преснякова много гуляет с мальшом Артемом и не щадит себя в тренажерном зале. Питается артистка тоже правильно — исключительно полезной и здоровой едой.

— После родов здорово потихоньку приходить в свою форму!!! Еще немного... — радуется артистка.

ПРИКОЛ

В США пастор призвал сажать в тюрьму за упоминание Бога во время секса, потому что в Библии Бог требовал не упоминать его имени все.



Юша

Юша — не Гита!

ПЕВИЦА Юша презентовала свой новый клип. 24-летняя артистка порадовала поклонников зажигательными индийскими танцами, потрясающей графикой и ... волшебными перевоплощениями. За четыре минуты музыкального видео девушка успела примерить на себе образы от египетской царицы до герояни фильма «Аватар».

ПРИКОЛ

В ИТАЛИИ пенсионер окончил школу в 91 год. По его словам, раньше он этого сделать не мог, потому что работал и воспитывал четырех детей.

**Мы разыскиваем Главного победителя
«Июльской Призовой акции 2015 года», чтобы
уже 23 июля вручить ему кроссовер KIA Sportage
стоимостью 1 000 000 рублей!***

*При выполнении всех условий маркетинговой акции, указанных ниже**.



**Именно Вы можете стать
хозяином нового
автомобиля
KIA Sportage!**



Или
заберите
**1 000 000
РУБЛЕЙ***

Только 1 человек станет **Главным победителем** и хозяином нового автомобиля стоимостью 1 000 000 рублей совершенно бесплатно! Может быть, это Вы? Действуйте прямо сейчас:

- ① Отнимите от 2 последних цифр Вашего года рождения число 15.
- ② К полученному числу прибавьте Ваш возраст, достигнутый в 2015 году.

Внимание! Если у Вас получилось 100 – поздравляем, звоните!



**Скорее позвоните нам и получите KIA Sportage
или 1 000 000 рублей – на Ваш выбор!**

8 (800) 555-80-09

Звонок бесплатный и с мобильного, и с городского номера.

РЕКЛАМА. ** ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА» для продвижения товаров по почтовым каталогам проводит с 22.05.2015 по 23.07.2015 МАРКЕТ АКЦИЮ С ВРУЧЕНИЕМ ГЛАВНОГО ПРИЗА – 800 000 Р., ДОП. ПРЕМИЙ – 150 000 Р., 50 000 Р. (ДАЛЕЕ – «ПРИЗ» И «ПРЕМИИ»). В данном макете главный приз 1 000 000 Р. Представлен как сумма главного приза 800 000 Р., доп. премий 150 000 Р. и 50 000 Р. (в данном макете главный приз представлен как автомобиль KIA SPORTAGE или его денежный эквивалент – 1 000 000 Р.). При условии, что сумма заказа главного победителя не менее чем в три раза больше суммы заказа претендентов на доп. премии. 1) настоящая акция не является конкурсом, игрой или лотереей. Т. к. не основана на риске. На первом этапе всем клиентам предлагается произвести расчет всем клиентам, предполагается позвонить по телефону с указанием результата (правильного или неправильного) по настоящему рекламному объявлению в прессе, выразить свое согласие на получение товарного каталога и набора документов информационного характера. 2) на 2-м этапе клиенты, сделавшие и оплатившие заказ из каталога при выполнении всех условий становятся зарегистрированными участниками акции и претендуют в ее финале на получение приза и премий. Если главный победитель выбирает в качестве главного приза автомобиль, то главный победитель самостоятельно и за свой счет производит расчет и оплату налога на доходы физических лиц в соответствии с действующим законодательством РФ и самостоятельно подает данные в ИФНС России. 3) обладатель приза (главный победитель) и обладатели премий будут определены в финале акции не случайным образом, а комиссией, согласно «Правилам проведения акций, определения призеров и вручения призов», с учетом суммы заказа (максимальной), даты поступления заказа (быстрый ответ не является основным критерием, преимущество имеет сумма заказа), факта поступления в полном объеме оплаты по данному заказу (в соответствии с данными об оплате, поступившими от кредитной организации). Призы и премии вручаются бесплатно безналичным путем в течение 30 дней, но не позднее 30 дней с даты получения банком реквизитов за вычетом НДФЛ в размере 35%. 4) регистрация на участие в акции завершается за 2 дня до финала по почтовому штемпелю. Предложение действительно для граждан РФ от 18 лет. 5) организатор (продавец) – ООО «Директ почта». ОГРН 115774603039. Адрес: 127422, Москва, ул. Костякова, д. 10.

03.233370.758.123.2



ГИРЯЧАЯ ИСПАНКА!

Постаревший миллионер из «Красотки» развлекся на пляже с молодой подругой

65-ЛЕТНИЙ актер Ричард Гир не перестает волновать сердца девушек, несмотря на свой пожилой возраст. Секс-символ Голливудских холмов периода 90-х закрутил роман с испанской светской львицей Александрой Сильвой Фридланжде, которая младше его в два раза. Седовласый актер и его 32-летняя избранница тщательно оберегали свои отношения от прессы на протяжении года. Пара впервые вышла в свет недавно — на кинофестивале Taormina 2015. Минувший уик-энд влюбленные провели на восточном побережье Сицилии, где нежились в объятиях под горячим солн-

цем. Длинноногая избранница звезды фильма «Красотка» не только курировала за своим возлюбленным, но и устраивала ему дефиле в бикини.

Напомним, Ричард Гир был женат на супермодели Синди Кроуфорд, которая не приняла его увлечения буддизмом, что стало причиной их разрыва спустя четыре года. После развода актер собирался уехать в Тибет и подумывал стать монахом, однако на его жизненном пути появилась актриса Кэри Лоуэлл, подарившая ему сына. Второй брак Ричарда Гира также распался спустя одиннадцать лет.



Кончита Вурст

Голая правда

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «Евровидения-2014» Кончита Вурст обнажилась для известного журнала. Июльский номер популярного музыкального глянца выйдет с фотографией австрийской бородатой певицы на обложке. 26-летний Томас Нойвирт (настоящее имя артистки) будет запечатлен топлес.

ПРИКОЛ

В ГЕРМАНИИ девушка искала своего парня за то, что ее укусила его кошка. Мужчина угодил в больницу, а даму обвинили в насилии.



Шайя Лабаф

ЛАБАВОЙ удар

АМЕРИКАНСКИЙ актер Шайя Лабаф чудом избежал tragedii на съемках фильма «Американский мед». 29-летний артист получил множественные травмы головы, когда во время одной из сцен на него упало стекло. Знаменитость доставили в главную клинику Северной Дакоты. Там окровавленной звезде наложили 20 швов и отпустили домой.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬ Уганды, признанный самым уродливым мужчиной в стране, стал отцом в восьмой раз. У Годфри Багумы и его супруги родилась дочь.

ИЗВРАЩЕНЦЫ ХОТЕЛИ СА

Гея и транссексуала, которых завербовали сирийские террористы, объявили в розыск

НА КАМЧАТКЕ местные правоохранители объявили в розыск по подозрению в причастности к экстремизму молодую пару нетрадиционной сексуальной ориентации, прозванную «боевые транссы».

По данным следствия, 22-летние жители края — Виктор Е. и Алексей Т. — планировали уехать на Северный Кавказ и влиться в одно из незаконных вооруженных формирований, а затем перебраться на территорию Сирии и вступить в ряды ИГИЛ.

В «Твиттере» появились фотографии первых монет, выпущенных экстремистами. На одной стороне — надписи арабской вязью, на другой — карта мира. Ожидается, что в обращение новая валюта поступит уже в ближайшее время.

О решении выпускать собственную валюту экстремисты объявили в ноябре прошлого года, объяснив это желанием «освободиться от сатанинской мировой экономической системы». Хождение этих динаров получают в районах, которые находятся под контролем ИГИЛ.



Монета террористов эквивалента 139 американским долларам

БОЕВИКИ террористической группировки ИГИЛ (деятельность организации запрещена на территории России по решению Верховного суда. — Ред.) начали чеканить собственную монету. Они назвали ее динаром, причем один динар будет эквивалентен 139 долларам США.

АНТОН ЛЕВИН

являются представителями нетрадиционной сексуальной ориентации. При этом один из них, Виктор, — транссексуал: он носит женскую одежду, пользуется косметикой и представляется женским именем. Именно Виктор, как подозревают силовики, является лидером пары: он первым проникся идеями радикализма, приобщил к ним своего партнера Алексея, а также поддерживает контакты с представителями незаконных вооруженных формирований.

ДЕНЬГИ

Предполагается, что парочкой в первую очередь движет не религиозный мотив, а желание заработать денег, которые планируется потратить на операцию по смене пола Виктора. Говорят, транссексуал уже долгое время принимает гормональные препараты, но денег на полноценную операцию у него нет. Поначалу молодой человек рассчитывал на финансовую помощь родственников, но получил отказ. После этого ему и его партнеру и пришла



Вербовщики ИГИЛ используют все возможные методы привлечения молодежи в ряды экстремистов

СОТРУДНИКИ МВД и ФСБ вернули домой московскую девятиклассницу Яну Петрову (имя и фамилия изменены), которая вместе с мужем планировала прокинуться к экстремистам в Сирии.

Со своим виртуальным возлюбленным Юсупом М. школьница познакомилась через Интернет около двух лет назад.

Все это время молодые люди общались дистанционно, но в мае 22-летний мужчина появился в Москве, чтобы забрать девушку в родное село под Махачкалой. Всего за сутки Яна успела принять ислам, пройти мусульманский обряд бракосочетания — никях, собрать свои вещи и уехать в Дагестан. Родители Яны обратились за помощью к правоохранителям.

ДЕЛАТЬ ОПЕРАЦИЮ ПО СМЕНЕ ПОЛА НА ДЕНЬГИ БОЕВИКОВ



Алексей во всем слушается свою подружку



Виктор-Виктория надеется заработать на войне деньги на операцию

**Марьиванна
идет в леса**

МНЕНИЕ

**Каринэ
Геворгян**
ПОЛИТОЛОГ-
ВОСТОКОВЕД

ХОТЕЛОСЬ бы обратиться к авторам идеи загнать работу по противодействию экстремизму в школьные классы. Уважаемые, с реализацией такого проекта вы опоздали на десятилетие, а с методами — едва ли не на век.

Сегодня надо работать с подростками, которые уже составляют группу риска. И здесь я напомню вам слово, которое давным-давно ушло из нашего обихода, — «сподвижничество». Нужно «идти в народ». Когда родственники и друзья в один голос уверяют, что знать не знали, что Варя, Саша, Маша поменяли религию и стали носить хиджаб, у меня это вызывает ступор — это насколько нужно воспитать в себе отсутствие интереса к собственному ребенку, чтобы не понимать, что с ним происходит! Таких детей нужно провоцировать, им нужен конфликт и драматургия. Но если Марьиванна, которая 20 лет не высывала носа дальше школьного порога, начнет по брошюре что-то там проповедовать, то это не возымеет эффекта. Что она может рассказать о радикальном исламе, если мулла не всегда может это сделать?

ВЫХОД

Нужно идти туда, где собирается эта молодежь. За гаражи, на заброшенные стройки, в молельные дома. Я не занималась навязыванием прописных истин. Мы спорили до хрипоты, но это заставляло их думать. И каждый раз этот подвал покидал хотя бы один просвещенный подросток. Многие из них выросли замечательными людьми, и мы крепко дружим до сих пор.

БОЕВЫЕ ТРАНСЫ

в голову идея заработать денег, воюя на стороне экстремистов.

— Виктор стал просить у всех родственников деньги на операцию по смене пола, но ему никто не дал. Тогда он увлекся радикальным исламом. Мы предупреждали, что в ИГИЛ

его могут убить за это, но

Виктор считает, что он придет туда как женщина и его примут как женщину, — рассказала «Жизни» тетя молодого человека.

Известно, что «боевые трансы»

Директор не выдал Виктору новый атtestат

закончили девять классов, после чего поступили в местные профессиональные технические училища. Алексей в итоге получил среднее специальное образование, а Виктора отчислили после первого курса за плохое поведение. Последний, по информации копов, поменял паспорт. В новом документе значится женское имя — Виктория. Остановли-

ваться на смене паспорта Виктор-Виктория, похоже, не планирует. Трансексуал уже приходил в учебное заведение и просил выдать ему дубликат атtestата на новое имя.

— Он был мальчиком: дружил с девочками, стриженный был. Одежда без всяких украшений. Словом, пацан пацаном. А потом пришел в школу в короткой юбке, сережках, с длинными волоса-

ми и сказал: «Переделайте мне атtestат с Вити на Викторию. Если не сделаете, то я буду жаловаться, мне вот паспорт даже уже дали на девочку», — поделился с «Жизнью» директор школы.

Руководитель образовательного учреждения отказался выполнять эту странную просьбу, ссылаясь на нормы действующего в России законодательства.

Дочь войны

СПЕЦСЛУЖБЫ ВЕРНУЛИ 16-ЛЕТНЮЮ ШКОЛЬНИЦУ, РЕШИВШУЮ СБЕЖАТЬ К ПОВСТАНЦАМ ИГИЛ

Спустя два дня девушку действительно обнаружили дома у ее мужа. Силовики и отец Яны отвезли беглянку домой в Москву против ее воли. Позднее выяснилось, что она вместе с мужем собиралась присоединиться к экстремистам.

ШОК

Педагоги школы, где училась Яна, были поражены, что их ученица планировала побег на войну.

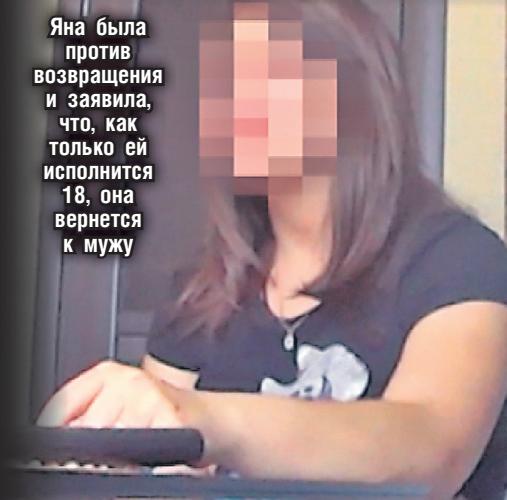


Елена Швец

— Она хорошо учится, никаких подозрительных моментов в ее поведении не было, — рассказала директор школы Елена Швец.

С Юсупом М. работают следователи. Его обвиняют в растигании несовершеннолетней, а также проверяют на связь с радикальными организациями. Яна же заявляет, что, как только ей исполнится 18 лет, она вернется к мужу в Дагестан.

Яна была против возвращения и заявила, что, как только ей исполнится 18, она вернется к мужу



■ ПАРЯЩИЙ скейтборд из фильма «Назад в будущее» стал реальностью. Компания-производитель опубликовала видео, в котором устройство представлено в работе. В скейте используются мощные магниты и суперпроводники, охлаждаемые жидким азотом. Тестирование изобретения пройдет этим летом в Барселоне.

— В своем исследовательском отделе мы изучаем возможность создания и летающих автомобилей, — рассказал представитель компании.



Джоан Роулинг

Магия кулинарии

СОЗДАТЕЛЬНИЦА «Гарри Поттера» Джоан Роулинг, несмотря на занятость, ведет переписку со своими читателями в «Твиттере» и нередко ввязывается с ними в спор. Так, на днях Джоан написал блогер, выразивший недовольство чрезмерным описанием еды на страницах саги. По мнению пользователя, книгу невозможно читать в Рамадан.

— Там слишком много описаний еды, жутко хочется есть, — обратился Мутаба.

Роулинг посоветовала ему страницы, где в Хогвартсе отмечают День Всех Святых: студенты едят мало, чтобы привидения.



Эллиот и Стивен

Элементарно, Ватсон!

ЗВЕЗДА «Шерлока Холмса» гей Стивен Фрай и его муж Эллиот Спенсер хотят завести ребенка. Британский актер сообщил, что, учитывая его возраст, сделать это нужно уже в ближайшее время. 57-летний комик отметил также, что его отношения с 27-летним супругом до сих пор находятся в фазе медового месяца. Фрай подчеркнул, что считает избранника «великой любовью своей жизни». Брак между ними зарегистрирован в январе.

ОКСАНА ШМИДТ

ЖЕНЫ офицеров — это как жены декабристов: всюду следуют за своими мужьями.

Сериал «Офицерские жены», который с успехом прошел на канале «Россия-1», рассказывает о непростых судьбах русских женщин, вынужденных мотаться по миру за своими вторыми половинами, жить в гарнизонах и воспитывать детей в непростых условиях.

Роль одного из таких офицеров, за которым хоть на край света, сыграл 25-летний Виктор Хориняк. Став известным благодаря образу обаятельного бармена Кости в «Кухне», актер уверенно штурмует отечественный кинематограф. За плечами простого парня из Красноярского края роли в таких нашумевших картинах, как «Оттепель», «Молодая гвардия», «Контуженный».

— Не скажу, что полностью освоился в кино, — скромничает Виктор. — Искусство — это такая вещь, в которой это значило бы только одно — успокоиться. Я же совершил не успокоен и по-прежнему сомневаюсь в себе, когда готовлюсь к роли, волнуюсь. Когда готовился к съемкам в «Офицерских женах», усиленно занимался акробатикой, также научился немножко играть на гармошке. К тому же во время съемок я сел за штурвал самолета АН-2 и поднял его в воздух. Сам! Конечно, рядом был профессиональный пилот, но тем не менее. Ощущения были невероятные! Кстати, никаких особых занятий не было. Просто я пару часов посидел с первым пилотом, который все мне подробно рассказал. Там все достаточно просто — как ездить на автомобиле.

— Какой ценный опыт вы приобрели на съемках «Молодой гвардии»?

Чтобы полностью влиться в свою роль — роль Анатолия Ковалева, некоторое время занимался борьбой. Мой герой ведь спортсмен — борец. Кроме того, мой персонаж — крепкий парень, поэтому мне пришлось еще и несколько килограм-



Звезда модных сериалов стал актером по воле случая

Полная программа на всю неделю



■ СЫН Арнольда Шварценеггера Патрик получил первую большую роль в кино. 21-летний наследник Терминатора снимается в главной роли в ремейке романтической мелодрамы японского режиссера Норихиро Коизуми «Полночное солнце». До этого старший сын Шварценеггера и Марии Шрайвер появлялся лишь в эпизодических ролях. Компанию актеру составит 18-летняя актриса Белла Торн.

Хориняк: БЕЗ ЛЮБВИ НИ ОДНА РОЛЬ НЕ ПОЛУЧИТСЯ!



мов лишнего веса набрать. Я должен был на фоне остальных ребят выглядеть побудительнее в плане силы. В «Кухне» же я скромнее и в весе, и в щеках.

— И романтичнее... Песню Антонова «Анастасия» сами спели своей киношной возлюбленной Насте?

— Да, в Школе-студии МХАТ, где я учился, было принято петь и плясать.

ЛИЧНОЕ

— На любовные сцены настраиваетесь как-то все само собой получается?

— Мне посчастливилось в жизни испытать любовь, поэтому с точки зрения ремесла я представляю, как ее надо играть, а что касается разновидностей любви — это зависит от истории, сценария и партнерши. Не могу сказать, что у меня бы-

ли сложности с Олей Арнгольц в «Офицерских женах» или с Олей Кузьминой из «Кухни». Мы полу-
бовно существовали.

— Ваша супруга не актриса, а детский психолог. Явление в творческой среде довольно редкое...

— Не важно, актриса или не актриса, главное, чтобы была любовь, взаимопонимание и доверие. Если этого нет, то, кем бы вы ни были, у вас ничего не получится.

У меня есть замечательная жена Оля и двухлетний сын Иван. Кожалению, единственное, чего у меня нет — это свободного времени.

— А в метро спускаешься? Это как раз экономит время.

— Легко. Я бы не сказал, что меня как-то разрывают. Бывает, что узнают, другие сомневаются — я это или не я. Я даже, когда приезжаю в родной Минусинск, чув-

ствую себя довольно комфортно, не говоря уже об огромном мегаполисе Москва.

— Многие российские актеры мечтают о Голливуде. А вы?

— Пускай этот самый Голливуд к нам лучше приезжает. Считаю, что лучше снимать свое хорошее кино в России, на которое все будут равняться.

— Если бы вы не стали актером, то кем бы сейчас работали...

— Стоматологом, военным ... возможно, сделал бы карьеру баскетболиста. Мне были симпатичны все эти направления. Я долго сомневался, так сказать, был на распутье после школы. Я люблю спорт, в мед проходил без экзаменов, да и к тому же у меня за плечами кадетский корпус. Но по воле случая стал актером. Просто мнешибко повезло...

Игра в открытую

29-ЛЕТНЯЯ звезда сериалов Светлана Иванова и женатый режиссер Джаник Файзиев больше не скрывают своих отношений. Влюбленные, роман которых длится уже несколько лет, впервые вышли в свет вместе. Держась за руки, Светлана и Джаник появились на вечеринке известного глянцевого журнала буквально «под занавес». Ранее сблюдавшие строгую конспирацию, на этот раз они вели себя непринужденно и не скрывали своих нежных чувств.

РОМАН КРУГЛОВ

лись на вечеринке известного глянцевого журнала буквально «под занавес». Ранее сблюдавшие строгую конспирацию, на этот раз они вели себя непринужденно и не скрывали своих нежных чувств.

Об отношениях влюбленных стало известно прошлой осенью. Откровенные фотографии, подтверждающие измену 53-летнего режиссера с 29-летней Светланой Ивановой, опубликовал портал SUPER.



Файзиев и Иванова уже не стесняются своей любви

10



Понедельник 6 июля

**ПЕРВЫЙ**

- 5.00 Доброе утро Телеканал
 9.00 Новости
 9.15 Контрольная закупка Жить здорово! 12+
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами Сегодня вечером - с Андреем Малаховым 16+
 14.25 Время покажет 16+
 15.00 Новости с субтитрами Время покажет Продолжение 16+
 16.00 Мужское / женское 16+
 17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.45 Давай поженимся! 16+
 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
 21.00 Время СОБЛАЗН Сериал 16+
 23.35 Ночные новости
 23.50 ВОДОЛЕЙ Сериал 18+
 1.35 Время покажет 16+
 2.25 Наедине со всеми 16+
 3.00 Новости
 3.05 Наедине со всеми 16+
 3.25 Модный приговор
 4.25 Контрольная закупка

**РОССИЯ 1**

- 5.00 Утро России Вести
 9.00 Утро России О самом главном Ток-шоу
 11.00 Местное время. Вести-Москва
ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
 Сериал 12+ Особый случай 12+
 12.55 Вести Местное время. Вести-Москва
ПОСЛЕДНИЙ ЯНЧАР
 Вести. Дежурная часть
Город СОБЛАЗНОВ
 Сериал 16+
МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА
 Сериал 16+
 16.00 Рассудят люди 12+
 17.00 Вести
 17.10 Местное время. Вести-Москва
 17.30 Вести
 18.15 Прямой эфир 12+
 19.35 Местное время. Вести-Москва
ЧУЖОЕ ГНЕЗДО
 Сериал 12+
ДНЕВНОЙ ПОЕЗД
 Фильм
ЗАКОН И ПОРЯДОК-20
 Сериал 16+
 21.00 Комната смеха

**НТВ**

- 6.00 Кофе с молоком 12+
ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
 Сериал 16+
СЕГОДНЯ
 Суд присяжных 16+
Суд присяжных. Окончательный вердикт
 12.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
СЕГОДНЯ ГОРОД СОБЛАЗНОВ
 Сериал 16+
МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА
 Сериал 16+
 16.00 Сериал 12+
Рассудят люди 12+
 17.00 Вести
 17.10 Местное время. Вести-Москва
 17.30 Вести
 18.15 Прямой эфир 12+
 19.35 Местное время. Вести-Москва
НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ
 Сериал 16+
МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
 Сериал 16+
СЕГОДНЯ ЗАКОН И ПОРЯДОК
 Сериал 18+
СПЕТО В СССР
 12+
Дикий мир ЗНАКИ СУДЬБЫ
 Сериал 16+
 5.00 Все будет хорошо! 16+

**СТС**

- 6.00 Каспер, который живет под крышей Мультсериал
ОКТОНАВТЫ
 Мультсериал
ПИНГВИНЕНОК ПОРОРО
 Мультсериал
МИА И Я
 Мультсериал 6+
 7.30 Сериал 12+
СМЕШАРИКИ
 Мультсериал
ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ
 Сериал 12+
 9.00 Даешь молодежь! 16+
МАРГОША
 Сериал 16+
ПРОФЕССИОНАЛ
 Фильм 16+
ЕРАЛАШ ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ»
 Весь апрель - никому 16+
ВОРОНИНЫ
 Сериал 16+
ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ»
 Ура! Стилесия 16+
«УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ»
 В отпуске 16+
«УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ»
 Лучшее о женщинах 16+
ВОРОНИНЫ
 Сериал 16+
КУХНЯ
 Сериал 12+
НАЗАД В БУДУЩЕЕ Фильм
 0.00 Даешь молодежь! 16+
 0.30 Большая разница 12+

**ТНТ**

- 7.00 Никелодеон на ТНТ Мультсериал 12+
ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ. Решающее сражение. Часть 2
 Мультсериал 12+
НИКЕЛОДЕОН на ТНТ
 Мультсериал 12+
ДОМ-2. Lite
 Реалити-шоу 16+
ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА
 Сериал 12+
ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ! 16+
МАРГОША
 Сериал 16+
ПРОФЕССИОНАЛ
 Фильм 16+
ЕРАЛАШ ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ»
 Весь апрель - никому 16+
ВОРОНИНЫ
 Сериал 16+
ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ»
 Ура! Стилесия 16+
«УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ»
 В отпуске 16+
«УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ»
 Лучшее о женщинах 16+
ВОРОНИНЫ
 Сериал 16+
КУХНЯ
 Сериал 12+
НАЗАД В БУДУЩЕЕ Фильм
 0.00 Даешь молодежь! 16+
ГОРОД ГАНГСТЕРОВ
 Сериал 16+

**ТВ ЦЕНТР**

- 6.00 Настроение
СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ
 Фильм 12+
 10.05 Александр Беляевский. Личное дело Фокса
 Документальный фильм 12+
ДОКТОР И... 16+
 События
ПОСТСКРИПТУМ - с Алексеем Пушкиным 16+
В центре событий - с Анной Прохоровой 16+
Осторожно, мошенники! 16+
События Городское собрание 12+
ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО
 Сериал 12+
События Право голоса 16+
Город новостей ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ
 Сериал 16+
Петровка, 38 16+
События Приднестровский фронт
Специальный репортаж 16+
Без обмана Соль земли русской 16+
События. 25-й час
Династия. Фике Документальный сериал 12+
Тайны нашего кино Гардемарины, вперед! 12+

**5 КАНАЛ**

- 6.00 Сейчас Утро на «5» 6+
 9.30 Место происшествия
 Сейчас
КУЛИНАР Сериал 16+
Сейчас КУЛИНАР Сериал 16+
Сейчас КУЛИНАР Сериал 16+
Сейчас КУЛИНАР Сериал 16+
Сейчас ДЕТЕКТИВЫ. СМЕРТЬ СЕКРЕТАРШИ
 Сериал 16+
Детективу звонит секретарь адвокатского бюро Алиса Тучкова, которая обивчиво объясняет, что ее боссу Виктору Ампелонову грозит крах дела всей жизни! Шеф приглашает ее в офис для разговора. Приехав к назначенному часу, шеф застает Алису убитой прямо в подъезде офиса детективного агентства!..
- СЛЕД** Сериал 16+
Сейчас СЛЕД Сериал 16+
Момент истины 16+
Место происшествия. О главном 16+
День ангела ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+

**РОССИЯ К**

- 10.15 Наблюдатель
КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА Фильм
 12.55 Царица Небесная. Владимирская икона Божией Матери Город М
 14.05 Линия жизни
 15.10 Писатели нашего детства 1.40 Полиглот
 16.25 Эпизоды
 17.10 Юрий Буцко. Кантата «Свадебные песни»
 17.45 Мировые сокровища культуры
 18.00 Острова Семен Райтбург
 19.15 Власть факта
 19.55 Спокойной ночи, малыши!
 20.10 Тайный советник Королёва
 20.50 Один на один со зрителем
 21.15 Не все коту масленица Спектакль Худсовет
 23.25 Цирковая династия
 23.30 И оглянулся я на дела мои...

**ПЕРЕЦ**

- 6.00 Мультфильмы
КРУТОЙ УОКЕР
 Сериал 16+
КИКБОКСЕР-3: ИСКУССТВО ВОЙНЫ
 Фильм 16+
ДВОЙНОЙ УДАР
 Фильм 16+
18.30 КВН на бис
 13.40 Среда обитания
ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ»
 Фильм
МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНЬТЬ НЕЛЬЗЯ
 Сериал 12+
СВЕТОФОР
 Сериал 16+
 +100500
 0.30 Стыдно, когда видно! 18+
 1.30 Смертельный улов
ПОСЛЕДНИЙ СЕКРЕТ МАСТЕРА АЛЬФА
 Сериал 16+
 3.30 Фильм 16+

**ТВ З**

- 6.00 Мультфильмы
ТАЙНЫ БИЛИИ РАССКРЫТЫ
 Документальный фильм 12+
Городские легенды
 Документальный фильм 12+
Х-версии.
 Громкие дела 12+
 14.00, 14.30 Охотники за привидениями 16+
Мистические истории 16+
16.00, 16.30 ГАДАЛКА
 Сериал 12+
17.00, 17.30 СЛЕПАЯ
 Сериал 12+
 18.00, 1.30 Х-версии. Другие новости 12+
ПЯТАЯ СТРАЖА
 Сериал 16+
20.20 КАСЛ
 Сериал 12+
21.15, 22.05 КОСТИ
 Сериал 12+
ПРЕСТИЖ
 Фильм 16+
ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ
 Сериал 12+

**РЕН ТВ**

- 5.00, 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
13.00 Званный ужин 16+
Смотреть всем! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
Документальный проект: реинкарнация. Путешествие души 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
Самая полезная программа 16+
Не ври мне! 16+
Тайны мира - с Анной Чапман
Документальный проект 16+
20.00, 1.40 ТАЙНА ПЕРЕВАЛА ДЯТЛОВА
 Фильм 16+
22.00 МУШКЕТЕРЫ
 Сериал 16+

**ДОМАШНИЙ**

- 6.30 Жить вкусно - с Джейми Оливером 16+
Сделай мне красиво 16+
По делам несовершеннолетних 16+
Давай разведемся! 16+
ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
 Сериал 16+
Клуб бывших жен 16+
Присяжные красоты 16+
ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2
 Сериал 16+
Нет запретных тем 16+
23.45, 23.55, 0.00 Одна за всех 16+
ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО
 Сериал 16+
СЕМЕЙНЫЙ ДОМ
 Сериал 16+
ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ
 Сериал 16+
ТАЙНА жизнью миллионеров 16+
ФРОДЯ
 Сериал 12+

**РОССИЯ 2**

- 6.30 Панорама дня. Live
XXVIII летняя Универсиада. Спортивная гимнастика. Мужчины. Личное первенство Прямая трансляция из Кореи
16.00, 0.35 Большой спорт КАНДАГАР
 Фильм 16+
24 кадра 16+
XXVIII летняя Универсиада. Спортивная гимнастика. Женщины. Личное первенство Прямая трансляция из Кореи
16.20, 18.25 Танковый биатлон В ЗОНЕ РИСКА
 Сериал 16+
Кузькина мать. Царь-бомба. Апокалипсис по-советски ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛАРИИ
 Сериал 16+
22.50 Эволюция ФРОДЯ
 Сериал 12+

**ЗВЕЗДА**

- 6.00 **ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ»** Фильм 12+
8.50, 9.15 СТРАХОВЩИКИ Сериал 16+
 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
12.00, 13.15 Новая звезда Всероссийский конкурс исполнителей песни. 1-й тур. Выпуск 1-й 6+
14.10 ВМФ СССР. Хроника Победы Документальный сериал 12+
14.45, 16.45 КОМАНДА ЧЕ Сериал 16+
18.30 Ленд-лиз 6+ ЗАЙЧИК Фильм
21.00 ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ Фильм 6+
23.20 Легенды советского сыска Документальный сериал 16+
0.55 ЦВЕТЫ КАЛЕНДУЛЫ Военная приемка 6+
1.45 ЦВЕТЫ КАЛЕНДУЛЫ Фильм 12+

ВТОРНИК 7 ИЮЛЯ

Теле
ЭКРАН

11

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.15 Контрольная закупка 9.45 Жить здорово! 12+ 10.55 Модный приговор 12.00 Новости с субтитрами 12.20 СОБЛАЗН Сериал 16+ 14.25 Время покажет 16+ 15.00 Новости с субтитрами 15.15 Время покажет Продолжение 16+ 16.00 Мужское / женское 16+ 17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+ 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.45 Дарай поженимся! 16+ 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+ 21.00 Время 21.35 СОБЛАЗН Сериал 16+ 23.35 Ночные новости 23.50 ВОДОЛЕЙ Сериал 18+ 1.35 Время покажет 16+ 2.25 Наедине со всеми 16+ 3.00 Новости 3.05 Наедине со всеми 16+ 3.25 Модный приговор 4.25 Контрольная закупка	5.00 Утро России 9.00 Вести 9.15 Утро России О самом главном Ток-шоу Вести 11.00 Местное время. Вести-Москва 11.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+ Особый случай 12+ 12.55 Вести Местное время. Вести-Москва Вести. Дежурная часть 15.00 ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР Сериал 12+ Рассудят люди 12+ 16.00 Вести Местное время. Вести-Москва Сегодня 16.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+ Сегодня 14.50 Вести Спокойной ночи, малыши! 21.00 ЧУЖОЕ ГНЕЗДО Сериал 12+ 23.50 БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН Фильм 2.35 ЗАКОН И ПОРЯДОК-20 Сериал 16+ 4.20 Комната смеха	6.00 Кофе с молоком 12+ 9.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+ 10.00 СЕГОДНЯ Суд присяжных 16+ 11.25 Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+ 12.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.20 ГОРОД СОБЛАЗНОВ Сериал 16+ 15.05 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+ Сегодня 16.00 СЕГОДНЯ 16.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+ 18.00 Говорим и показываем Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+ 19.00 СЕГОДНЯ 19.40 НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+ 21.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+ Сегодня 23.20 СЕГОДНЯ 23.40 ЗАКОН И ПОРЯДОК Сериал 18+ Главная дорога 1.40 История трех друзей детства - Паши, Севы и Эдика. Им слегка за 30. Они мужчины в самом расцвете сил. Один женат, другой занят, третий свободен, как ветер. Герои абсолютно не похожи, но их объединяют дружба и разная, но все же искренняя любовь к женщинам... 23.00 +100500 18+ Стыдно, когда видно! 18+ 0.30 Смертельный улов Реалити-шоу 12+ 2.30 ПОСЛЕДНИЙ СЕКРЕТ МАСТЕРА Сериал 16+ 3.30 МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ Фильм 16+	6.00 Каспер, который живет под крышей 12+ 9.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+ 10.20 Суд присяжных 16+ 11.25 Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+ 12.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.20 ГОРОД СОБЛАЗНОВ Сериал 16+ 15.05 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+ Сегодня 16.00 СЕГОДНЯ 16.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+ 18.00 Говорим и показываем Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+ 19.00 СЕГОДНЯ 19.40 НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+ 21.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+ Сегодня 23.20 СЕГОДНЯ 23.40 ЗАКОН И ПОРЯДОК Сериал 18+ Главная дорога 1.40 История трех друзей детства - Паши, Севы и Эдика. Им слегка за 30. Они мужчины в самом расцвете сил. Один женат, другой занят, третий свободен, как ветер. Герои абсолютно не похожи, но их объединяют дружба и разная, но все же искренняя любовь к женщинам... 23.00 +100500 18+ Стыдно, когда видно! 18+ 0.30 Смертельный улов Реалити-шоу 12+ 2.30 ПОСЛЕДНИЙ СЕКРЕТ МАСТЕРА Сериал 16+ 3.30 МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ Фильм 16+	6.00 Никелодеон на ТНТ 12+ 7.00 Никелодеон на ТНТ Мультсериал 12+ 7.55 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ. МЕСТЬ КАРАЙ Мультсериал 12+ 8.25 НИКЕЛОДЕОН на ТНТ Мультсериал 12+ 9.00 ДОМ-2. Lite Реалити-шоу 16+ 10.30 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ Паранормальное шоу 16+ 11.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+ 13.30 УНИВЕР Сериал 16+ 14.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+ 19.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+ 20.30 ЧОП Сериал 16+ 21.00 КОМЕДИЯ КЛУБ 16+ 22.00 ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ Сериал 16+ 23.00 ДОМ-2. Город любви Реалити-шоу 16+ 0.00 ДОМ-2. После заката Реалити-шоу 16+ 1.00 ГОРОД ГАНГСТЕРОВ Сериал 16+ 2.00 МЕРТВЫЙ ОМУТ Фильм 16+ 3.55 ЗАЛОЖНИКИ Сериал 16+ 4.45 НИКИТА-3. ТОЧКА ПЕРЕСЕЧЕНИЯ Сериал 16+	6.00 Настроение У ТИХОЙ ПРИСТАНИ 12+ 8.10 ТЫ ЗАПЛАТИШЬ ЗА ВСЕ Фильм 12+ 11.30 ТЫ ЗАПЛАТИШЬ ЗА ВСЕ Фильм 12+ 11.50 События События 14.30 Мой герой Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+ 14.50 События Город новостей Без обмана Соль земли русской 16+ 15.10 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериал 12+ 16.00 События События 17.30 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериал 12+ 17.50 События События 19.30 ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ Сериал 16+ 21.45 Петровка, 38 События 22.00 События События 22.30 Осторожно, мошенники! 16+ 23.05 Удар властюю. Виктор Черномырдин 16+ 0.00 События, 25-й час События, 25-й час 0.20 ЗАБЫТЫЙ Фильм 16+ 4.30 Вячеслав Шалевич. Любовь немолодого человека Фильм 12+	6.00 Сейчас Утром на «5» 6+ 6.10 Место происшествия 9.30 Сейчас 10.00 КУЛИНАР-2 Сериал 16+ 12.00 КУЛИНАР-2 Сериал 16+ 15.30 Сейчас Открытая студия 16.50 НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ Фильм 12+ 18.30 Сейчас ДЕТЕКТИВЫ. СОН ПО ЗАКАЗУ Сериал 16+ 20.20 СЛЕД Сериал 16+ 22.00 Сейчас 22.25 СЛЕД Сериал 16+ 0.00 СВАДЬБА С ПРИДАНИМ Фильм 12+ 2.25 КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕР Фильм 12+ 4.10 НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ Фильм 12+
K РОССИЯ K	перец	ПЕРЕЦ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	2 РОССИЯ 2
10.15, 1.00 наблюдатель 11.15 Не все хотят масленица Спектакль 13.05, 17.55 Мировые сокровища культуры 13.20, 0.20 Портрет в розовом платье. Наталья Кончаловская 14.00 Правила жизни 14.30 Провинциальные музеи России 15.10 Писатели нашего детства 15.40, 1.55 Полиглот 16.25 Аксаковы. Семейные хроники 17.10 Кшиштоф Пендерецкий. Четыре века инструментального концерта 18.15 Александр Тайров. Некамерные истории камерного театра 19.15 Власть факта 19.55 Спокойной ночи, малыши! 20.10 За науку отвечает Келдиш! 20.50 Один на один со зрителем	6.00, 18.30 КВН на бис 16+ 14.55 Среда обитания 16.55, 19.30 МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНЯТЬ НЕЛЬЗЯ Сериал 12+ 21.00 СВЕТОФОР Сериал 16+ История трех друзей детства - Паши, Севы и Эдика. Им слегка за 30. Они мужчины в самом расцвете сил. Один женат, другой занят, третий свободен, как ветер. Герои абсолютно не похожи, но их объединяют дружба и разная, но все же искренняя любовь к женщинам... 23.00 +100500 18+ Стыдно, когда видно! 18+ 0.30 Смертельный улов Реалити-шоу 12+ 2.30 ПОСЛЕДНИЙ СЕКРЕТ МАСТЕРА Сериал 16+ 3.30 МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ Фильм 16+	6.00, 5.45 Мультифильмы 9.30, 10.30, 19.30, 20.20 КАСЛ Сериал 12+ 11.30 Экстрасенсы-детективы 16+ 12.30 Городские легенды Вознесенская горка. Документальный фильм 12+ 13.30, 18.00, 1.30 Х-версии. Другие новости 12+ 14.00, 14.30 Охотники за привидениями 16+ 15.00 Мистические истории 16+ 16.00, 16.30 ГАДАЛКА Сериал 12+ 17.00, 17.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+ 18.30 ПЯТАЯ СТРАЖА Сериал 16+ 21.15, 22.05 КОСТИ Сериал 12+ 23.00 ВЕРСИЯ Фильм 16+ 2.00, 3.00, 3.45, 4.45 ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ Сериал 16+ 3.30 МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ Фильм 16+	5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+ 6.00, 13.00 Званный ужин 16+ 7.00, 7.30, 22.15 Смотреть всем! 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+ 11.00 Документальный проект: прикоснуться к чуду 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 14.00 Семейные драмы 16+ 15.00 Не ври мне! 16+ 17.00 Тайны мира - с Анной Чапман 16+ 18.00 Документальный проект 16+ 20.00, 1.40 ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ Фильм 16+ 23.25 МУШКЕТЕРЫ Сериал 16+	6.30 Жить вкусно - с Джейми Оливером 16+ 7.30 Сделай мне красиво 16+ 8.00 По делам несовершеннолетних 16+ 9.50 Давай разведемся! 16+ 10.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Сериал 16+ 12.00 Клуб бывших жен 16+ 13.00 Присяжные красоты 16+ 14.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Сериал 16+ 16.45 Нет запретных тем 16+ 17.45, 23.55 Одна за всех 16+ 18.05 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 16+ 19.00 СЕМЕЙНЫЙ ДОМ Сериал 16+ 21.05 ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ Сериал 16+ 22.55 Тайная жизнь миллионеров 16+ 0.30 ФРОДЯ Сериал 12+	6.30 Панорама дня. Live XXVIII летняя Универсиада. Синхронные прыжки в воду. Вышка. Мужчины 10.15 XXVIII летняя Универсиада. Спортивная гимнастика. Личное первенство. Финалы в отдельных видах 12.30, 0.25 Большой спорт 12.50 ЗВЕЗДОЧЕТ Сериал 16+ 16.05 Танковый биатлон 18.10 В зоне риска Сериал 16+ 21.40 Кэп Сериал 16+ 22.35 Записки экспедитора Тайной канцелярии Сериал 16+ 0.45 Эволюция Сериал 12+	6.00 Москва - фронту 12+ 6.30 ЧИСТАЯ ПОБЕДА Фильм 12+ 8.50, 9.15 СТРАХОВЩИКИ Сериал 16+ 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня 12.00, 13.15 Новая звезда Всероссийский конкурс исполнителей песни, 1-й тур. Выпуск 2-й 6+ 14.10 ВМФ СССР. Хроника Победы. Документальный сериал 12+ 14.45 КОМАНДА ЧЕ Сериал 16+ 18.30 Ленд-лиз Документальный сериал 6+ 19.15 ПЯТЕРО С НЕБА Фильм 12+ 21.05 ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ Фильм 12+ 23.20 Легенды советского сыска Документальный сериал 16+ 0.55 В ОГНЕ БРОДА НЕТ Фильм 12+



ПЕРВЫЙ



РОССИЯ 1



НТВ



СТС



ТНТ



ТВ ЦЕНТР



5 КАНАЛ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.15	Контрольная закупка
9.45	Жить здорово! 12+
10.55	Модный приговор
12.00	Новости с субтитрами
12.20	СОБЛАЗН Сериал 16+
14.25	Время покажет 16+
15.00	Новости с субтитрами
15.15	Время покажет Продолжение 16+
16.00	Мужское / женское 16+
17.00	Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.45	День семьи, любви и верности Праздничный концерт
21.00	Время
21.35	СОБЛАЗН Сериал 16+
23.35	Ночные новости
23.50	ВОДОЛЕЙ Сериал 18+
1.35	Время покажет 16+
2.25	Наедине со всеми 16+
3.00	Новости
3.05	Наедине со всеми 16+
3.25	Модный приговор
4.25	Контрольная закупка

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.15	Утро России
9.55	О самом главном Ток-шоу
11.00	Местное время. Вести-Москва
11.35	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+ Особый случай 12+
11.55	Сериал 16+
12.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
12.30	Сериал 16+ Сегодня
13.00	Сериал 16+ Сегодня
13.20	ГОРОД СОБЛАЗНОВ Сериал 16+ Граждане
14.00	Сериал 16+ МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА
14.30	Сериал 16+ Местное время. Вести-Москва
14.50	Сериал 16+ Вести. Дежурная часть
15.00	ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Сериал 12+ Рассудят люди 12+
16.00	Сериал 16+ Рассудят люди 12+
17.00	Вести
17.10	Местное время. Вести-Москва
17.30	Вести
18.15	Прямой эфир 12+
19.35	Местное время. Вести-Москва
20.00	Вести
20.50	Спокойной ночи, малыши!
21.00	ЧУЖОЕ ГНЕЗДО Сериал 12+ Заставы в океане.
22.55	Специальный корреспондент 16+
0.35	Возвращение
1.35	ЦЫГАН Фильм
3.40	Комната смеха
4.45	Вести. Дежурная часть

6.00	Кофе с молоком 12+
9.00	ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+ Сегодня
10.00	Сериал 16+ Суд присяжных 16+
11.25	Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+
12.30	Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.00	Сериал 16+ Сегодня
13.20	ГОРОД СОБЛАЗНОВ Сериал 16+ Граждане
14.00	Сериал 16+ МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА
14.30	Сериал 16+ Местное время. Вести-Москва
14.50	Сериал 16+ Вести. Дежурная часть
15.00	ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Сериал 12+ Рассудят люди 12+
16.00	Сериал 16+ Рассудят люди 12+
17.00	Вести
17.10	Местное время. Вести-Москва
17.30	Вести
18.15	Прямой эфир 12+
19.00	Местное время. Вести-Москва
19.40	НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+ Сегодня
21.30	МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+ Сегодня
23.20	ЗАКОН И ПОРЯДОК Сериал 18+ Заставы в океане.
23.40	НАЗД В БУДУЩЕЕ-3 Фильм
0.00	Даешь молодежь! 16+
0.30	Большая разница 12+
1.40	Квартирный вопрос
2.45	Дикий мир
3.05	ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+ Все будет хорошо! 16+

6.50	Октонасты
7.20	Мультсериал Пингвиненок Пороро
7.30	Мультсериал Миа и я
8.00	Мультсериал Смешарики
8.05	ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ Сериал 12+ Сериал 12+ Даешь молодежь! 16+
9.00	Сериал 12+ Даешь молодежь! 16+
9.30	МАРГОША Сериал 16+ Назад в будущее-2
11.30	Фильм Ералаш
13.30	ВОРОНИНЫ Сериал 16+ Шоу «Уральских пельменей»
14.30	Сериал 16+ Шоу «Уральских пельменей»
16.30	«Уральские пельмени» От томата до зажара 16+ «Уральские пельмени» Все мужикеры 16+
18.00	«Уральские пельмени» 16+ «Уральские пельмени»
18.30	«Уральские пельмени» Лучшее от Андрея Рожкова 16+ «Уральские пельмени»
19.00	Сериал 16+ Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение
19.40	Сериал 16+ Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение
21.30	МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+ Сегодня
23.20	ЗАКОН И ПОРЯДОК Сериал 18+ Заставы в океане.
23.40	НАЗД В БУДУЩЕЕ-3 Фильм
0.00	Даешь молодежь! 16+
0.30	Большая разница 12+
1.40	Квартирный вопрос
2.45	Дикий мир
3.05	ЗВОНОК-2 Фильм 16+ Животный смех
4.55	Сериал 16+ Все будет хорошо! 16+

7.00	Никелодеон на ТНТ
7.55	Мультсериал Пингвиненок Пороро
8.25	Мультсериал Миа и я
9.00	Мультсериал Смешарики
9.05	ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ Сериал 12+ Сериал 12+ Даешь молодежь! 16+
9.90	Сериал 12+ Даешь молодежь! 16+
10.55	Сериал 12+ Даешь молодежь! 16+
11.30	ВСЕ ВОЗМОЖНО Фильм 16+ События
13.40	Фильм 16+ Мой герой
14.30	Сериал 12+ Битва экстрасенсов
14.50	Сериал 12+ Битва экстрасенсов
15.10	Сериал 12+ Удар властью.
16.00	Сериал 12+ Чисто английское убийство
17.30	Сериал 12+ Чисто английское убийство
17.50	Сериал 12+ Чисто английское убийство
18.20	Сериал 12+ Право голоса 16+
19.30	Сериал 12+ Город новостей
19.45	ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ Сериал 16+ События
21.45	Сериал 16+ Петровка, 38
22.00	События
22.30	Линия защиты 16+ Хроники московского быта. Трагедии звездных матерей 12+
23.05	Сериал 16+ События. 25-й час
0.00	Сериал 16+ Фредди против Джейсона
0.30	Сериал 16+ Заложники
0.45	Сериал 16+ Никита-3. Последствия
0.60	Сериал 16+ Панorama дня. Live
0.80	Сериал 16+ 0.50 Эволюция
0.95	Сериал 16+ Сделай мне красиво 16+
1.00	Сериал 16+ Город гангстеров
2.00	Сериал 16+ Фредди против Джейсона
3.55	Сериал 16+ Заложники
4.45	Сериал 16+ Никита-3. Последствия
4.60	Сериал 16+ Жить вкусно - с Джейми Оливером 16+
5.70	Сериал 16+ Сделай мне красиво 16+
6.00	Сериал 16+ По делам несовершеннолетних 16+
6.30	Сериал 16+ Давай разведемся! 16+
6.50	Сериал 16+ Понять. Простить
7.00	Сериал 16+ Клуб бывших жен
7.30	Сериал 16+ Присяжные красоты 16+
7.50	Сериал 16+ Женщины
8.00	Сериал 16+ По делам несовершеннолетних 16+
8.30	Сериал 16+ Давай разведемся! 16+
8.50	Сериал 16+ Понять. Простить
9.00	Сериал 16+ Присяжные красоты 16+
9.30	Сериал 16+ Женщины
10.30	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
10.50	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
11.00	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
11.30	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
11.50	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
12.00	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
12.30	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
12.50	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
13.00	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
13.30	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
13.50	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
14.00	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
14.30	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
14.50	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
15.00	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
15.30	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
15.50	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
16.00	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
16.30	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
16.50	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
17.00	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
17.30	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
17.50	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
18.00	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
18.30	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
18.50	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
19.00	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
19.30	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
19.50	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
20.00	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
20.30	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
20.50	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
21.00	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
21.30	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
21.50	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
22.00	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
22.30	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
22.50	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
23.00	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
23.30	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
23.50	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
24.00	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
24.30	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
24.50	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
25.00	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
25.30	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
25.50	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
26.00	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
26.30	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
26.50	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
27.00	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
27.30	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
27.50	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
28.00	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
28.30	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
28.50	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
29.00	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
29.30	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
29.50	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
30.00	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
30.30	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
30.50	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
31.00	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
31.30	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
31.50	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
32.00	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
32.30	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
32.50	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
33.00	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
33.30	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
33.50	Сериал 16+ Нет запретных тем 16+
34.00	Сериал 16+ Нет запрет

Четверг 9 июля

Теле
ЭКРАН

13

1 ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости
9.15 Контрольная закупка
9.45 Жить здорово! 12+
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.20 СОБЛАЗН Сериал 16+
14.25 Время покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Время покажет Продолжение 16+
16.00 Мужское / женское 16+
17.00 Тихвинская икона. Возвращение 12+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 Давай поженимся! 16+
19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
21.00 Время СОБЛАЗН Сериал 16+
23.35 Ночные новости
23.50 ВОДОЛЕЙ Сериал 18+
1.35 Время покажет 16+
2.25 Наедине со всеми 16+
3.00 Новости
3.05 Наедине со всеми 16+
3.20 Модный приговор
4.20 Контрольная закупка

1 РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести
9.15 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу
11.00 Вести
11.35 Местное время. Вести-Москва
11.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
12.55 Особый случай 12+
14.00 Вести
14.30 Местное время. Вести-Москва
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Сериал 12+
16.00 Рассудят люди 12+
17.00 Вести
17.10 Местное время. Вести-Москва
17.30 Вести
18.15 Прямой эфир 12+
19.35 Местное время. Вести-Москва
20.00 Вести
20.50 Спокойной ночи, мальчики!
21.00 ЧУЖОЕ ГНЕЗДО Сериал 12+
22.55 Вечер - с Владимиром Соловьевым 12+
0.35 Гений разведки. Артур Артузов 12+
1.35 ЦЫГАН Фильм
3.15 ЗАКОН И ПОРЯДОК-20 Сериал 16+
4.10 Комната смеха

НТВ

6.00 Кофе с молоком 12+
9.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+
10.00 Суд присяжных 16+
11.25 Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+
12.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.00 Сегодня
13.20 ГОРОД СОБЛАЗНОВ Сериал 16+
15.05 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+
16.00 Сегодня
16.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+
18.00 Говорим и показываем Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
19.00 Сегодня
19.40 НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
21.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+
23.20 Сегодня
23.40 ЗАКОН И ПОРЯДОК Сериал 18+
1.40 Даочный ответ
2.45 Дикий мир
3.05 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+
4.55 Все будет хорошо! 16+

СТС СТС

6.00 Каспер, который живет под крышей 12+
9.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+
10.20 Суд присяжных 16+
11.25 Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+
12.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.00 Сегодня
13.20 ГОРОД СОБЛАЗНОВ Сериал 16+
15.05 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+
16.00 Сегодня
16.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+
18.00 Говорим и показываем Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
19.00 Сегодня
19.40 НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
21.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+
23.20 Сегодня
23.40 ЗАКОН И ПОРЯДОК Сериал 18+
1.40 Даочный ответ
2.45 Дикий мир
3.05 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+
4.55 Все будет хорошо! 16+

ТНТ ТНТ

7.00 Никелодеон на ТНТ Мультсериал 12+
7.55 Черепашки-ниндзя. Паразиты Мультсериал 12+
8.25 Никелодеон на ТНТ Мультсериал 12+
9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
10.30 Битва экстрасенсов 16+
11.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
13.30 УНИВЕР Сериал 16+
14.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
19.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+
20.30 ЧОП Сериал 16+
16.00 Ералаш Толя, Федя и Слава подозревают Льва Борисыча в том, что он роется в их личных вещах и решают поймать его «на живца». А Андрей обещает Снежане сводить ее на Дмитрия Маликова, но у него нет денег...
21.00 Комеди Клаб 16+
22.00 ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ Сериал 16+
22.00 Ребята пытаются покинуть Чернобыль, но обнаруживают, что Ана исчезла. Они отправляются на ее поиски и оказываются в руках вооруженных до зубов охотников, которые привозят их в заброшенную деревню...
23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение
8.10 ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ Мультсериал 12+
9.50 Жанна Прохоренко. Баллада о любви 12+
10.55 Тайны нашего кино Не может быть! 12+
11.30 События СИНИЕ, КАК МОРЕ, ГЛАЗА Фильм 16+
13.40 Мой герой Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
14.30 События Город новостей 15.10 Хроники московского быта. Трагедии звездных матерей 12+
16.00 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериал 12+
17.30 События ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Продолжение сериала 12+
17.50 События ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Продолжение сериала 12+
18.20 Право голоса 16+
19.30 Город новостей
19.45 ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ Сериал 16+
21.45 Петровка, 38 16+
22.00 События
22.30 Обложка. Влюбленный нищий 16+
23.05 Сталин против Жукова. Трофейное дело 12+
0.00 События. 25-й час
0.20 Кто за нами следит? 12+
1.55 Любовь СЛУЧАЕТСЯ Фильм 12+
4.00 Список Лапина. Запрещенная эстрада 12+

5 5 КАНАЛ

6.00 Сейчас Утро на «5» 6+
6.10 Место происшествия
9.30 Сейчас
10.00 ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ Фильм 12+
12.00 Сейчас И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ Фильм 12+
15.30 Сейчас Открытая студия
16.50 Сейчас КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕР Фильм 12+
18.30 Сейчас ДЕТЕКТИВЫ. РОКИРОВКА Сериал 16+
20.20 Сейчас СЛЕД. НЕКРОРОМАНТИК Сериал 16+
21.45 Петровка, 38 16+
22.00 События
22.30 Обложка. Влюбленный нищий 16+
23.05 Сталин против Жукова. Трофейное дело 12+
0.00 События. 25-й час
0.20 Кто за нами следит? 12+
1.55 Любовь СЛУЧАЕТСЯ Фильм 12+
4.00 Список Лапина. Запрещенная эстрада 12+

К РОССИЯ К

10.15, 1.00 Наблюдатель
11.15 Ричард III Спектакль
13.50 Томас Алва Эдисон
14.00 Правила жизни
14.30 Провинциальные музеи России
15.10 Писатели нашего детства
15.40, 1.55 Полиглот Аксаковы. Семейные хроники
16.25 В Международный фестиваль актуальной музыки «Другое пространство»
17.10 Колокольная профессия Пароль - Валентина Сперантова
18.15 Власть факта
19.15 Спокойной ночи, малыши!
20.10 Вспомнить все. Голограмма памяти
20.50 Один на один со зрителем Доходное место Спектакль
21.15 Худсовет
23.05 Доходное место Спектакль
23.10 Доходное место Спектакль

ПЕРЕЦ ПЕРЕЦ

6.00 Мульфильмы
6.15 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ Сериал 16+
7.20 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2 Сериал 16+
14.00 КВН на бис
14.35 Среда обитания
16.50 МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ Сериал 12+
18.30 КВН на бис
19.30 МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ Сериал 12+
21.25 СВЕТОФОР Сериал 16+
23.00 +100500 18+
0.30 Голые и смешные 18+
1.30 Смертельный улов 12+
2.30 ПОСЛЕДНИЙ СЕКРЕТ МАСТЕРА Сериал 16+
3.30 ОПАСНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ Фильм 16+

ТВЗ

6.00 Мульфильмы
9.30, 10.30, 19.30, 20.20 КАСЛ Сериал 12+
11.30 Экстрасенсы-детективы 16+
12.30 Городские легенды Тайна Орловской пирамиды. Документальный фильм 12+
13.30, 18.00, 1.15 Х-версии, Другие новости 12+
14.00, 14.30 Охотники за привидениями Документальный фильм 16+
15.00 Миистические истории 16+
16.00, 16.30 ГАДАЛКА Сериал 12+
17.00, 17.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+
18.30 ПЯТАЯ СТРАЖА Сериал 16+
21.15, 22.05 КОСТИ Сериал 12+
23.00 ПЕТЛЯ Фильм 16+
1.45 Городские легенды Калининград. Телепортация в неизвестность. Документальный фильм 12+

РЕН ТВ

5.00 Секретные территории: скрытые под водой 16+
6.00, 13.00 Званный ужин 16+
7.00, 7.30, 22.30 Смотреть всем! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный проект: создатели 16+
10.00 Документальный проект: вся правда о Марсе 16+
11.00 Документальный проект: великая тайна Ноа 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
14.00 Семейные драмы 16+
15.00 Не ври мне! 16+
17.00 Тайны мира - с Анной Чапман 16+
18.00 Документальный проект 16+
20.00, 1.40 ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ Фильм 16+
23.25 МУШКЕТЕРЫ Сериал 16+

Хочешь похудеть? Легко!

Обруч массажный «Сделай талию»



- ✓ с легкостью поможет сделать Вашу талию «осиной»
- ✓ достигается максимальный массажный эффект (вес обруча 2 кг)
- ✓ улучшает работу внутренних органов и кишечника
- ✓ экономит Ваше время и деньги
- ✓ 40-50 минут ежедневных занятий – и Вы в хорошем настроении и прекрасной физической форме!

АКЦИЯ!!!

Первым 10-ти участникам, заказавшим обруч «Сделай талию», в подарок антицеллюлитный пояс «Сделай талию».



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС по телефонам:

тел.: (495) 544-85-18 – г. Москва
тел.: (812) 642-49-49 – г. Санкт-Петербург
тел.: (383) 210-54-19 – г. Новосибирск
или заказывайте на сайте
<http://www.sdelai-telo.ru/>

Реклама. Акция действительна с 23.06.2015 по 30.06.2015. Подробности по тел. (383) 210-54-19.



ПЕРВЫЙ

- 9.00 Новости
 9.15 Контрольная закупка
 9.45 Жить здорово! 12+
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
12.20 СОБЛАЗН
 Серия 16+
 14.25 Время покажет 16+
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 Время покажет Продолжение 16+
 16.00 Мужское / женское 16+
 17.00 Жди меня
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.45 Давай поженимся! 16+
 19.50 Поле чудес 16+
 21.00 Время
 21.30 Три аккорда 16+
 23.20 Городские пикионы. Кто вы, Артур Фогель? 16+ Его имя мало кто знает, у него не берут автографы, но U2, Madonna, The Police, Lady Gaga, Rush и многие другие звезды из мира шоу-бизнеса во многом обвязаны своей славой именно ему. Документальный фильм об одном из самых известных музыкальных промоутеров современности - Артуре Фогелю...
1.10 ОМЕН-3
 Фильм 18+



РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
 9.00 Вести
9.15 Утро России
 О самом главном Ток-шоу
11.00 Местное время.
 Вести-Москва
11.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
 Серия 12+
 Особый случай 12+
12.55 Местное время.
 Вести-Москва
14.00 Вести
 Местное время.
 Вести-Москва
14.30 Вести
 Дежурная часть
15.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ
 Серия 12+
 Вести
17.00 Местное время.
 Вести-Москва
17.30 Вести
 Прямой эфир 12+
18.15 Местное время.
 Вести-Москва
19.35 Вести
 Измайловский парк Юбилейный вечер Лионова Измайлова 12+
20.00 СЕГОДНЯ
19.40 НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ
 Серия 16+
23.25 НАЙДИ МЕНЯ
 Фильм 16+
1.20 Тайны любви
 16+
2.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ
 Серия 16+
3.05 ПОД ПРИЦЕЛОМ
 Серия 16+
5.00 Все будет хорошо!
 16+



НТВ

- 6.00 Кофе с молоком 12+
9.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
 Сериал 16+
10.00 СЕГОДНЯ
 Суд присяжных 16+
11.25 Суд присяжных. Окончательный вердикт
 16+
12.30 Обзор.
 Чрезвычайное происшествие
13.00 СЕГОДНЯ
13.20 ГОРОД СОБЛАЗНОВ
 Серия 16+
15.05 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА
 Серия 16+
16.00 СЕГОДНЯ
16.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА
 Серия 16+
18.00 Говорим и показываем
 Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
19.00 СЕГОДНЯ
19.40 НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ
 Серия 16+
23.25 НАЙДИ МЕНЯ
 Фильм 16+
1.20 Тайны любви
 16+
2.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ
 Серия 16+
3.05 ПОД ПРИЦЕЛОМ
 Серия 16+
5.00 Все будет хорошо!
 16+



СТС

- 6.50 Октонавты
 Мультсериал
7.20 ПИНГВИНЕНОК ПОРОРО
 Сериал 16+
7.30 МИА И Я
 Мультсериал 6+
8.00 СМЕШАРИКИ
 Мультсериал
8.05 ОДНАХДЫ В СКАЗКЕ
 Серия 12+
9.00 Даешь молодежь!
 16+
9.30 МАРГОША
 Серия 16+
11.30 ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ
 Фильм 16+
13.30 ЕРАЛАШ
14.30 ВОРОНИНЫ
 Серия 16+
16.30 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ»
 Год в сапогах 16+
18.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ»
 Лучшее от Славы Мясникова 16+
18.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ»
 Лучшее от Дмитрия Соколова 16+
19.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ»
 Лучшее от Юлии Михалковой 16+
19.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ»
 Лучшее от Сергея Нетиевского 16+
20.00 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ»
 Тень знаний 16+
22.00 Большой вопрос
 16+
23.00 ИЗО ВСЕХ СИЛ
 Фильм 16+
0.50 Даешь молодежь!
 16+



ТНТ

- 7.55 Черепашки-ниндзя. Операция «Освобождение»
 Мультсериал 12+
8.25 НИКЕЛОДЕОН
 на ТНТ 12+
9.00 ДОМ-2. Lite
 16+
10.30 ШКОЛА РЕМОНТА
 12+
11.30 УНИВЕР
 Серия 16+
18.30 УНИВЕР. ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА
 Серия 16+
19.00 ВАЛЕНТИНА
 Серия 16+
20.00 ВАЛЕНТИНА
 В День святого Валентина Кузя приглашает Аллу в ресторан на романтический ужин. Ужин обещает омрачить только то обстоятельство, что у Кузи на все про все - две тысячи рублей, а Алла не привыкла экономить...
19.00 УНИВЕР. КЛАД
 Серия 16+
20.00 КЛАД
 Кузя отказывается оплачивать Аллины счета, а Таня никак не успокаивается в плане сексуальных экспериментов...
19.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ
 Серия 16+
20.00 Comedy Woman
 16+
21.00 Комеди Клаб
 16+
22.00 Comedy Battl
 16+
23.00 Дом-2. Город любви
 16+
0.00 Дом-2. После заката
 16+
1.00 ГОРОД ГАНГСТЕРОВ
 Серия 16+



ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
 Юмор, который мы потеряли
 Документальный фильм 12+
8.55 ХОЛОДНЫЙ РАСЧЕТ
 Фильм 12+
11.30 События
11.50 ХОЛОДНЫЙ РАСЧЕТ
 Продолжение фильма 12+
13.00 Жена. История любви
 Ирина Лобачева 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 Сталин против Жукова.
16.00 Трофейное дело
 Документальный фильм 12+
16.00 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО
 Серия 12+
17.30 События
17.50 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО
 Продолжение сериала 12+
18.20 Право голоса
 16+
19.30 Город новостей
19.50 КАМЕНСКАЯ. СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ
 Серия 12+
22.00 На дачном участке бизнесмена Бекетова произошел пожар. Прибывшие пожарные обнаружили на участке автомобиль Бекетова и следы крови, но сам Бекетов и его водитель Сидоров бесследно исчезли...



5 КАНАЛ

- 6.10 Момент истины 16+
7.00 Утро на «5» 6+
9.30 Место происшествия
10.00 Сейчас
10.30 ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ
 Серия Фильм рассказывает о событиях первых месяцев Великой Отечественной войны. Летом 1941 года полковник Чумаков был назначен командующим гарнизоном на западной границе СССР. Начинается война, и после недолгих боев гарнизон полковника оказывается в окружении...
12.00 Сейчас
12.30 ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ
 Серия Сейчас
15.30 Сейчас
16.00 ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ
 Серия 12+
18.30 Сейчас
19.00 СЛЕД. ФОКУС
 Серия 16+
На дачном участке бизнесмена Бекетова произошел пожар. Прибывшие пожарные обнаружили на участке автомобиль Бекетова и следы крови, но сам Бекетов и его водитель Сидоров бесследно исчезли...



РОССИЯ К



ПЕРЕЦ



ТВ З



РЕН ТВ



ДОМАШНИЙ



РОССИЯ 2



ЗВЕЗДА

Суббота 11 июля

Теле
ЭКРАН

15

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.10 ХОРТОН Полнометражный анимационный фильм	5.30 СНАЙПЕР Фильм 12+ 7.30 Сельское утро Вести	6.05 ПЛЯЖ Сериал 16+ 8.00 Сегодня 8.20 Хорошо там, где мы есть!	6.00 Чаплин Мультсериал 6+ 6.15 Смешарики Мультсериал	7.00 Комеди Клаб 16+ 7.35 Никелодеон на ТНТ 12+ 9.00 ЗАЙЦЕВ + 1. ПОД МУЗЫКУ ВИВАЛЬДИ	5.30 Марш-брюзок 12+ 5.55 ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ Фильм 16+ 7.35 СУДЬБА МАРИНЫ Фильм	6.00 Мультифильмы 9.35 День ангела 10.00 Сейчас
6.00 Новости	8.00 Местное время. Вести-Москва	8.30 Планета собак 9.10 Укротители звука	8.50 Их нравы 9.25 Готовим - с Алексеем Зимним	10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога	10.00 ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ Фильм	10.10 СЛЕД. Сериал 16+
6.10 ХОРТОН Продолжение анимационного фильма	10.05 Освободители. Воздушный десант 12+ 11.00 Вести	10.50 Поедем, поедим! 11.55 Квартирный вопрос	10.50 Каспер, который живет под крышей Мультсериал	11.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+ 12.00 Школа ремонта	11.30 События	16.00 СЛЕД. КРАСОТА - СИЛА Сериал 16+ Во время завтрака в кафе красавица Ка-рина падает замертво. ФЭС подозревает, что официантка Наташа не случайно разбила пустую бутылку и спрятала сколки...
6.45 БЕСЦЕННАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+ 8.45 Смешарики. Новые приключения	11.20 Местное время. Вести-Москва	13.00 Сегодня 13.20 Своя игра	14.10 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+ После всех злоключений Шилов оказывается в Центральном отделении полиции в должности рядового оператора. Его начальник обещает Роману дать возможность работать в автономном режиме, а взамен Роман не будет лезть в его дела...	10.15 ТАЧКИ Полнометражный анимационный фильм	12.30 Такое кино! 16+ 13.00 Комеди Клаб 16+ 20.00 КОНСТАНТИН	16.50 СЛЕД. ЛУЧШАЯ ШКОЛА ГОРОДА Сериал 16+ Ученик лицей подмосковного Ближнеозерска расстреливает из ружья своих товарищ. Следствие выясняет, что это далеко не первая гибель детей в лучшей школе города...
9.00 Играй, гармонь любимая! Слово пастыря	11.30 Кулинарная звезда	14.40 ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ Продолжение фильма 12+ 15.10 Субботний вечер	14.00 Вести	12.30 «Уральские пельмени» Лучшее от Юлии Михалковой 16+ 17.00 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА»	13.35 Смех с доставкой на дом Юмористический концерт 12+ 14.30 События	17.35 СЛЕД. ПАРТИЯ Сериал 16+ Как шахматная партия может быть связана с политической? Что по настоящему объединяет людей? И как одержать победу, если на кону жизнь самого близкого человека?..
9.45 Слово пастыря	12.30 ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ	15.10 Субботний вечер	17.05 Улица Веселая 18.00 ВЕЧНАЯ СКАЗКА	18.00 Следствие вели... 16+ 19.00 Сегодня 19.20 Летнее центральное телевидение 16+	19.00 Взвешенные люди 16+ 20.30 РИДДИК	18.30 Сейчас
10.00 Новости с субтитрами	20.00 Вести в субботу УДАР ЗОДИАКА	20.45 АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши!	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши! 22.45 Судья ДРЕДД	22.15 Комеди Клаб 16+ 23.00 Дом-2. Город любви	19.00 КУЛИНАР-2 Сериал 16+ Сейчас
10.15 Смак 12+	20.45 УДАР ЗОДИАКА	0.40 АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши! 22.45 Судья ДРЕДД	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши! 22.45 Судья ДРЕДД	0.00 Дом-2. После заката	19.00 КУЛИНАР-2 Сериал 16+ Сейчас
10.55 Михаил Галустян. «Понять и простить» 12+	20.45 УДАР ЗОДИАКА	2.40 ТАРТАРЕН ИЗ ТАРАСКОНА	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши! 22.45 Судья ДРЕДД	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши! 22.45 Судья ДРЕДД	0.30 Синдром зомби.	1.45 ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ
12.00 Новости с субтитрами	20.45 УДАР ЗОДИАКА	2.40 ТАРТАРЕН ИЗ ТАРАСКОНА	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши! 22.45 Судья ДРЕДД	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши! 22.45 Судья ДРЕДД	1.00 Такое кино! 16+ 1.00 БЭТМЕН И РОБИН	Сериал
12.15 Идеальный ремонт	20.45 УДАР ЗОДИАКА	2.40 ТАРТАРЕН ИЗ ТАРАСКОНА	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши! 22.45 Судья ДРЕДД	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши! 22.45 Судья ДРЕДД	1.00 Такое кино! 16+ 1.00 БЭТМЕН И РОБИН	
13.10 Барахолка 12+	20.45 УДАР ЗОДИАКА	2.40 ТАРТАРЕН ИЗ ТАРАСКОНА	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши! 22.45 Судья ДРЕДД	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши! 22.45 Судья ДРЕДД	1.00 Такое кино! 16+ 1.00 БЭТМЕН И РОБИН	
14.00 ЛЮЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА	20.45 УДАР ЗОДИАКА	2.40 ТАРТАРЕН ИЗ ТАРАСКОНА	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши! 22.45 Судья ДРЕДД	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши! 22.45 Судья ДРЕДД	1.00 Такое кино! 16+ 1.00 БЭТМЕН И РОБИН	
18.00 Вечерние новости с субтитрами	20.45 УДАР ЗОДИАКА	2.40 ТАРТАРЕН ИЗ ТАРАСКОНА	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши! 22.45 Судья ДРЕДД	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши! 22.45 Судья ДРЕДД	1.00 Такое кино! 16+ 1.00 БЭТМЕН И РОБИН	
18.15 Кто хочет стать миллионером? С Дмитрием Дибровым	20.45 УДАР ЗОДИАКА	2.40 ТАРТАРЕН ИЗ ТАРАСКОНА	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши! 22.45 Судья ДРЕДД	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши! 22.45 Судья ДРЕДД	1.00 Такое кино! 16+ 1.00 БЭТМЕН И РОБИН	
19.15 Достояние Республики: Андрей Дементьев	20.45 УДАР ЗОДИАКА	2.40 ТАРТАРЕН ИЗ ТАРАСКОНА	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши! 22.45 Судья ДРЕДД	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши! 22.45 Судья ДРЕДД	1.00 Такое кино! 16+ 1.00 БЭТМЕН И РОБИН	
21.00 Время	20.45 УДАР ЗОДИАКА	2.40 ТАРТАРЕН ИЗ ТАРАСКОНА	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши! 22.45 Судья ДРЕДД	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши! 22.45 Судья ДРЕДД	1.00 Такое кино! 16+ 1.00 БЭТМЕН И РОБИН	
21.20 Сегодня вечером	20.45 УДАР ЗОДИАКА	2.40 ТАРТАРЕН ИЗ ТАРАСКОНА	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши! 22.45 Судья ДРЕДД	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши! 22.45 Судья ДРЕДД	1.00 Такое кино! 16+ 1.00 БЭТМЕН И РОБИН	
23.00 ПРЕДЛОЖЕНИЕ	20.45 УДАР ЗОДИАКА	2.40 ТАРТАРЕН ИЗ ТАРАСКОНА	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши! 22.45 Судья ДРЕДД	20.00 Самые громкие русские сенсации 22.00 Ты не повериши! 22.45 Судья ДРЕДД	1.00 Такое кино! 16+ 1.00 БЭТМЕН И РОБИН	
К РОССИЯ К	ПЕРЕЦ	ПЕРЕЦ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	2 РОССИЯ 2
6.30 Евроньюс На русском языке	6.00 Мультфильмы	6.00 Мультфильмы	5.00 ФИРМЕННАЯ ИСТОРИЯ	6.30 Жить вкусно - с Джейми Оливером.	6.30 Панорама дня. Live	7.30 ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ
10.00 Одывновенный концерт - с Эдуардом Эфировым	8.00 ДЕТИ ПОНДЕЛЬНИКА	9.30 Школа доктора Комаровского 12+	9.40 Чистая работа 12+	9.00 Кулинарное шоу 16+	8.25 В мире животных - с Николаем Дроздовым	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
10.35 ТРИДЦАТЬ ТРИ	9.55, 1.30 ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ	10.00 ЗАСТАВА В ГОРАХ	10.30 Смотреть всем! 16+	12.30 Новости 16+	9.00 Диалоги о рабалке	9.15 Легенды цирка - с Эдгардом Запашным 6+
11.50 Евгений Леонов	11.40 СТАРИК ХОТАБЫЧ	12.00 ВХОД В ЛАБИРИНТ	12.30 Военная тайна 16+	13.00 Боевая тайна 16+	10.00, 15.40, 1.00 Большой спорт XXVIII летняя Универсиада.	9.40 Папа сможет? 6+
12.30 Большая семья	13.30 Трюкачи	17.00 СМЕРТИ ВОПРЕКИ	17.00 Территория заблуждений 16+	17.00 Реформа необразования	10.25 Легкая атлетика	10.45, 13.15 СТРАХОВЩИКИ
13.30, 1.55 Музыкальная кулинария. Вивальди и Венеция	14.30 ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ	21.30 СОРВИГОЛОВА	21.00 Краповый берет	19.00 Концерт Михаила Задорнова 16+	11.20 Прямая трансляция из Кореи	11.20 СЛЕДСТВИЕ УСТАНОВЛЕНО
14.15 Страна птиц	17.40 СМЕРШ	21.40 Подросток Мэтт Мэрдок живет с отцом-боксером Джеком по кличке «Дьявол» - едва ли не лучшим бойцом ринга - хорошо учится и готовится стать адвокатом. Но все меняет случай. По роковому стечению обстоятельств токсикологическая «Дьявол» - едва ли не лучшим бойцом ринга - хорошо учится и готовится стать адвокатом. Но все меняет случай. По роковому стечению обстоятельств токсикологическая	21.40 Подросток Мэтт Мэрдок живет с отцом-боксером Джеком по кличке «Дьявол» - едва ли не лучшим бойцом ринга - хорошо учится и готовится стать адвокатом. Но все меняет случай. По роковому стечению обстоятельств токсикологическая	22.00 Краповый берет	16.00 Заговоренный. Игла	17.00, 18.20 СЛЕДСТВИЕ УСТАНОВЛЕНО
15.10 Игра в бисер	21.40 +100500	21.40 +100500	21.40 Фильм рассказывает об одной из операций советской контрразведки и западных спецслужб, продолжавшейся и после разгрома фашистской Германии...	21.40 Фильм рассказывает об одной из операций советской контрразведки и западных спецслужб, продолжавшейся и после разгрома фашистской Германии...	17.45 Заговоренный. Донор	19.30 Фильм 6+
15.50 МЕРТВЫЕ ДУШИ	23.30 +100500	23.30 +100500	23.30 Фильм рассказывает об одной из операций советской контрразведки и западных спецслужб, продолжавшейся и после разгрома фашистской Германии...	23.30 Фильм рассказывает об одной из операций советской контрразведки и западных спецслужб, продолжавшейся и после разгрома фашистской Германии...	21.15 Заговоренный. Солнечный ветер	19.15 ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА
17.30 Больше чем любовь	0.30 Голые и смешные	0.30 Голые и смешные	1.30 Бой с тенью	1.30 Фильм 16+	23.00 Путь	21.55, 23.20 КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»
18.10 СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ					1.25 Прототипы	
19.40 Роман со временем					2.20 Прототипы	
20.30 Елена Камбурова приглашает...					3.20 Прототипы	
22.05 Человек у окна					3.50 Максимальное приближение	
23.40 Белла студия						
0.25 Баллада о лесных рыцарях						
1.20 Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенгаузен						

Воскресенье 12 июля



ПЕРВЫЙ

- 5.40 БЕСЦЕННАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+
 6.00 Новости
 6.10 БЕСЦЕННАЯ ЛЮБОВЬ Продолжение сериала 16+
 7.45 Служу Отчизне!
 8.20 Смешарики. Пин-код
 8.35 Здоровье 16+
 9.40 Непутевые заметки - с Дм. Крыловым 12+
 10.00 Новости с субтитрами
 10.15 Парк
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Фазенда
 12.50 Горько! 16+
 13.40 Константин Райкин. Театр строгого режима 12+
 14.40 СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ Фильм
 16.35 День семьи, любви и верности Праздничный концерт
 18.45 Клуб веселых и находчивых Коллекция Первого канала. Летний кубок в Сочи 16+
 21.00 Воскресное время
 22.30 Афтар жжот 16+
 23.35 Спектакль... Сольный концерт Полины Гагариной 12+



РОССИЯ 1

- 6.25 АНИСКИН И ФАНТОМАС Фильм
 9.10 Смехопанорама Евгения Петросяна
 9.40 Утренняя почта Местное время. Вести-Москва.
 10.20 Неделя в городе Вести
 11.00 11.10 РОДИТЕЛИ Сериал 12+
 12.10 ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТИ... Фильм 12+
 14.00 Вести Смеяться разрешается Юмористическая программа
 14.20 16.15 ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ Фильм 12+
 Главное для Нади — это уют в доме и благополучие близких. Все у Нади в жизни обыкновенно, но однажды муж Валера уезжает в Москву и долго не возвращается. Оказывается, в столице у него появилась «другая женщина»...
 20.00 Вести недели Воскресный вечер - с Владимиром Соловьевым 12+
 0.35 ОБЕТ МОЛЧАНИЯ Фильм 12+
 2.30 КТО ПОДЕТЬ В ТРУСКАВЦЕ Фильм
 4.00 Комната смеха



НТВ

- 6.10 ПЛАЖ Сериал 16+
 8.00 Сегодня Русское лото плюс Лотерея
 8.15 Русское лото Евгения Петросяна
 10.20 Утренняя почта Местное время. Вести-Москва.
 11.00 Неделя в городе Вести
 11.10 РОДИТЕЛИ Сериал 12+
 12.10 ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТИ... Фильм 12+
 14.00 Вести Смеяться разрешается Юмористическая программа
 14.20 16.15 ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ Фильм 12+
 Главное для Нади — это уют в доме и благополучие близких. Все у Нади в жизни обыкновенно, но однажды муж Валера уезжает в Москву и долго не возвращается. Оказывается, в столице у него появилась «другая женщина»...
 20.00 Вести недели Воскресный вечер - с Владимиром Соловьевым 12+
 0.35 ОБЕТ МОЛЧАНИЯ Фильм 12+
 2.30 КТО ПОДЕТЬ В ТРУСКАВЦЕ Фильм
 4.00 Комната смеха



СТС СТС

- 6.00 Чаплин Мультсериал 6+
 6.25 Смешарики Мультсериал
 6.30 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА» Фильм
 8.30 Том и Джерри. Детские годы
 9.00 Том и Джерри Мультсериал
 9.10 Драконы: защитники Олухи Мультсериал 6+
 10.05 МастерШеф 16+
 11.00 Успеть за 24 часа 16+
 12.00 Женаты с первого взгляда 16+
 13.05 Шоу «Уральских пельменей» Тень знаний 16+
 14.00 Взвешенные люди 16+
 15.30 «Уральские пельмени» Лучшее от Сергея Нетиевского 16+
 16.00 Ералаш Детский юмористический киноурнал
 16.45 Шоу «Уральских пельменей» Тень знаний 16+
 17.45 РИДДИК Фильм 16+
 20.00 ВОЙНА МИРОВ Фильм 16+
 22.10 АВАРИЯ Фильм 16+
 23.55 Большой вопрос 16+
 0.55 Женаты с первого взгляда 16+
 2.00 Жизнь как песня. Татьяна Буланова 16+
 4.00 Комната смеха



ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ MIX 16+
 7.35 Никелодеон на ТНТ 12+
 9.00 ЗАЙЦЕВ + 1. ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ Сериал 16+
 9.30 ЗАЙЦЕВ + 1. НОВЫЙ ГОД Фильм 16+
 10.00 Сериал 16+ Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
 11.00 Сделано со вкусом 16+
 12.00 Перезагрузка 16+
 13.00 КОНСТАНТИН Фильм 16+
 15.30 ОБЛАСТИ ТЫМЫ Фильм 16+
 По совету приятеля неудачник Эдди попробовал экспериментальный препарат NZT, якобы стимулирующий работу мозга, и как будто просрел: глаза его погнулись, а возможности стали воистину безграничными. Проблема в том, что наркотики - зло, а бесплатный сыр бывает лишь в мышеловке...
 17.30 Comedy Woman 16+
 20.00 Танцы. Лучшее 16+
 21.00 Однажды в России 16+
 22.00 Stand Up 16+
 23.00 Дом-2. Город любви 16+
 0.00 Реалити-шоу 16+ Дом-2. После заката 16+
 1.00 МОИ ЧЕРНИЧНЫЕ НОЧИ Фильм 12+
 2.00 МастерШеф 16+



ТВ ЦЕНТР

- 5.50 Марш-бросок 12+
 6.20 СИНИЕ, КАК МОРЕ, ГЛАЗА Фильм 16+
 8.10 Фактор жизни 12+
 8.40 ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ Фильм
 10.40 Барышня и кулинар 12+
 11.20 Петровка, 38 16+
 11.30 События Короли эпизода. Борис Новиков 16+
 11.40 События Документальный фильм 12+
 12.30 ГОЛУБАЯ СТРЕЛА Фильм
 14.15 Тайны нашего кино Джентльмены удачи 12+
 14.50 Московская неделя 16+
 15.20 ВОПРОС ЧЕСТИ Фильм 16+
 17.10 АНЮТИНО СЧАСТЬЕ Фильм 12+
 21.00 В центре событий - с Анной Прохоровой 16+
 22.10 ОТЕЦ БРАУН Сериал 16+
 0.00 События РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА Сериал 12+
 0.15 ХОЛОДНЫЙ РАСЧЕТ Фильм 12+
 2.05 ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ Фильм 12+



5 КАНАЛ

- 8.40 Мультфильмы
 10.00 Сейчас Истории из будущего - с Михаилом Ковальчиком
 11.00 ВИЙ Фильм 12+
 12.25 СОБАКА НА СЕНЕ Фильм 12+
 15.00 РАЗНЫЕ СУДЬБЫ Фильм 12+
 Молодые ленинградцы, вчерашние школьники, вступают во взрослую жизнь. Соня влюблена в Степу, он любит Таню, а та любит Федю. Отвергнутый Степа уезжает в Сибирь и начинает работать на заводе, учась в вечернем институте...
 17.00 Место происшествия. О главном 16+
 18.00 Главное КУЛИНАР-2 Сериал 16+
 Во втором сезоне сериала талантливый оперативный сотрудник МВД по кличке «Кулинар» по-прежнему тонко будет выполнять оперативное вневедомственное и активный сбор информации обо всем, что представляет интерес для правоохранительных органов...
 2.15 ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ Фильм 12+



РОССИЯ К



ПЕРЕЦ ПЕРЕЦ

- 6.30 Евроньюс На русском языке
 10.00 Обыкновенный концерт - с Эдуардом Эфировым
 10.35 СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ Фильм
 12.05 Евгений Самойлов
 12.45 Севастопольские рассказы. Путешествие в историю с Игорем Золотовицким
 13.30, 1.55 Музыкальная кулинария. Йозеф Гайдн
 14.00 Гении и злодеи
 14.30 Баллада о лесных рыцарях
 15.30 Концерт
 16.15 Пешком... Москва усадебная
 16.45 Больше чем любовь
 17.25 Династия без грима
 18.10 Республика песни Концерт
 19.20 Линия жизни
 20.15 ОСЕНЬ Фильм
 21.45 Большая опера - 2014
 23.55 МЕРТВЫЕ ДУШИ Фильм
- 9.00 СВЕТОФОР Сериал 16+
 14.30, 1.30 ТРИ МУШКЕТЕРА. ПОДВЕСКИ КОРОЛЕВЫ Фильм
 11.15 МГНОВЕНИЯ НЬЮ-ЙОРКА Фильм 12+
 13.00 СОРВИГОЛОВА Фильм 12+
 15.00 ДЕМОНЫ ДА ВИНЧИ Сериал 16+
 23.00 ШЕСТОЙ ДЕНЬ Фильм 16+
 1.30 ЗУБАСТИКИ-4 Фильм 16+
 3.15, 4.15, 5.00 ТАЙНЫЙ КРУГ Сериал 12+



ТВ З ТВ З

- 6.00, 8.00 Мультфильмы
 7.30 Школа доктора Комаровского 12+
 9.30 ЦЫГАНСКОЕ СЧАСТЬЕ Фильм 12+
 11.15 МГНОВЕНИЯ НЬЮ-ЙОРКА Фильм 12+
 13.00 ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ СЕСТЕР-БЛИЗНЯШЕК, ПРИЕХАВШИХ В НЬЮ-ЙОРК ЛОВИТЬ ФОРТУНУ ЗА ХВОСТ...
 13.00 СОРВИГОЛОВА Фильм 12+
 15.00 ДЕМОНЫ ДА ВИНЧИ Сериал 16+
 23.00 ШЕСТОЙ ДЕНЬ Фильм 16+
 1.30 ЗУБАСТИКИ-4 Фильм 16+
 3.15, 4.15, 5.00 ТАЙНЫЙ КРУГ Сериал 12+
- 5.00 БОЙ С ТЕНЬЮ Фильм 16+
 6.30 Реформа необразования Концерт Михаила Задорнова 16+
 9.30 КРАПОВЫЙ БЕРЕТ Сериал 16+
 13.00 ИГРА ПРЕСТОЛОВ Сериал 16+
 В то время как Робби Старк со своей северной армией ведет войну с Лannisterами, Тирион приезжает в Королевскую Гавань, чтобы стать Десницей Джоффри и как-то обуздать его темперамент. На острове Каменного Дракона Станис Баратон планирует нападение на королевскую цитадель, чтобы вернуть трон своего старшего брата. В этом ему помогает огненная жрица...
 23.00 Нашествие-2015 Рок-фестиваль 16+
 1.30 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+



РЕН ТВ РЕН ТВ

- 6.00 БОЙ С ТЕНЬЮ Фильм 16+
 6.30 Реформа необразования Концерт Михаила Задорнова 16+
 9.30 КРАПОВЫЙ БЕРЕТ Сериал 16+
 13.00 ИГРА ПРЕСТОЛОВ Сериал 16+
 В то время как Робби Старк со своей северной армией ведет войну с Лannisterами, Тирион приезжает в Королевскую Гавань, чтобы стать Десницей Джоффри и как-то обуздать его темперамент. На острове Каменного Дракона Станис Баратон планирует нападение на королевскую цитадель, чтобы вернуть трон своего старшего брата. В этом ему помогает огненная жрица...
 23.00 Нашествие-2015 Рок-фестиваль 16+
 1.30 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
- 23.30 Нашествие-2015 Рок-фестиваль 16+
 1.30 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+



ДОМАШНИЙ

- 6.30 Жить вкусно - с Джейми Оливером 16+
 7.30 ЖАЖДА МЕСТИ Фильм 16+
 10.20 ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ Фильм 16+
 14.20 МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ Фильм 16+
 18.00 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 16+
 18.55, 23.55, 5.55 Одна за всех 16+
 19.00 ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МУЗА Фильм 12+
 Провинциальная девушка Виктория днем работает на фабрике музыкальных инструментов, а по вечерам поет песни собственного сочинения в ресторане. Викторию увольняют с фабрики, она едет в Москву, где знакомится с продюсером Алексеем Рудаковым...
 22.55 Звездная жизнь 16+
 0.30 ВТОРАЯ ЛЮБОВЬ Фильм 16+



РОССИЯ 2

- 6.30 Панорама дня. Live
 8.25 Моя рыбалка
 8.55 КАНДАГАР Фильм 16+
 10.50, 13.40, 0.55 Большой спорт XXVIII летняя Универсиада. Легкая атлетика Прямая трансляция из Кореи
 11.15 Танки. Уральский характер Танки. Уральский характер Прямая трансляция из Кореи
 14.00 ЯРОСЛАВ Фильм 16+
 15.45 ГИТЛЕР КАПУТ! Фильм 16+
 17.40 ОХОТИКИ ЗА КАРАВАНАМИ Сериал 16+
 23.10 НОКАУТ Фильм 16+
 1.15 Следственный эксперимент Мыслить как убийца
 1.45 Непростые вещи Автомат Калашникова
 2.20 Непростые вещи Скоростной поезд
 2.45 Мастера Каскадер
 3.15 Максимальное приближение Хорватия Сложная жизненная ситуация привела героев в финансовый тупик. Они решаются на отчаянное и дерзкое ограбление бронированной инкассаторской машины с фантастической суммой денег. Каждый из них верит, что большие деньги принесут ему свободу и счастье...
- 6.00 Мультфильмы
 6.25 ОСЛИНА ШКУРА Фильм
 7.55 В ДОБРЫЙ ЧАС! Фильм
 9.55 Военная приемка 6+
 10.45, 13.15 СТРАХОВЩИКИ Сериал 16+
 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
 17.10, 18.15 Легенды советского сыска Документальный сериал 16+
 22.15, 23.20 Юбилейный вечер. Театру российской армии - 85 лет МИРАЖ Сериал 6+
 Сложная жизненная ситуация привела героев в финансовый тупик. Они решаются на отчаянное и дерзкое ограбление бронированной инкассаторской машины с фантастической суммой денег. Каждый из них верит, что большие деньги принесут ему свободу и счастье...



Анна Хохлова

Танцуют все!

СОЛИСТКА группы «Дискотека Авария» Анна Хохлова вышла замуж. Избранником 29-летней артистки стал 22-летний Денис Румянцев. После года с небольшим отношений пара расписалась в загсе подмосковного Дмитрова. Свадьбу молодожены сыграли в узком кругу по всем русским канонам. Единственными представителями шоубизнеса на торжестве были музыканты из группы «Дискотека Авария». Кроме того, Анна и Денис планируют обвенчаться.



Ким Кардашян

Братик для Норт

БЕРЕМЕННАЯ Ким Кардашян официально заявила, что носит под сердцем мальчика. Поздравляя супругу Канье Уэста с днем отца, 34-летняя звезда Интернета написала в соцсети, что подарит ему наследника: «Ты будешь лучшим папой и для нашего сына».

В 2013 году Ким родила Уэсту дочь Норт.

УКРОТИТЕЛЬ ЛЬВОВ, ЛИШИВШИЙСЯ НОГ В АВТОКАТАСТРОФЕ,

ВАШ ВЫХОД

ЗАСЛУЖЕННЫЙ артист России Виталий Смолянец – единственный в мире укротитель, у которого нет ног.

Дрессирует он не безобидных собачек, а львов и тигров. Его знаменитое шоу «Империя львиц» идет сейчас на арене Курского цирка. Каждое выступление зрители встречают аплодисментами и восторженными криками:

– Браво! Бис!

Для Виталия радость публики – самая лучшая награда. Мало кто из зрителей знает, каких трудов дрессировщику стоило сохранить аттракцион, оставаясь в профессии.

…Автокатастрофа, в которой едва не погиб Виталий, случилась минувшей зимой на трассе Санкт-Петербург – Москва. В ночь на 9 февраля был сильный гололед. Смолянец, увидев замерзший на обочине уазик с включенной аварийкой, остановил рядом свою «Инфинити». Подошел к копошившемуся у машины шофёру:

– Помощь нужна?

Вдруг сзади раздался скрежет тормозов грузовика – дальнобойщик в темноте слишком поздно заметил стоявших на дороге людей. Виталий оттолкнул в сторону растерявшегося водителя УАЗ, но сам увер-

ГРИГОРИЙ ТЕЛЬНОВ

нуться не успел. Удар был страшным – левую ногу дрессировщика отseklo, словно топором. Сознание не отключилось: Виталий видел, как снег под ним становился альм. Багровое пятно быстро расползлось вокруг, и вместе с кровью уходила жизнь. Смолянец вынулся из кармана телефон. Нащёл силы позвонить жене и брату. Попрошался:

– Я умираю...

СПАСЕНИЕ

То, что лежащий в луже крови человек жив, пришедшие на помощь люди заметили не сразу.

– Чего же ты не кричишь-то, парень? – говорил ему медик со «скорой». – Мы другим пострадавшим тут помочь оказывали. А про тебя думали, что уже труп...

Правую ногу Виталию ампутировали в больнице.

– Шансы выжить очень малы, – говорили врачи родственникам. – Большая потеря крови, травматический шок.

А Виталий, прийдя в себя после операции, беспокоился только об одном.

– Нужно сохранить мой аттракцион, – просил он. – Я опять выйду на арену!

Шоу «Империя львиц» было гвоздём программы. Но цирк – конвойер, дрессировщики хищников на время болезни подменить очень



42-летний дрессировщик стал инвалидом, но сохранил верность профессии



Заслуженный артист России Виталий Смолянец, спасая незнакомого ему человека, едва не погиб в ужасной автокатастрофе



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

РАБОТА

■ На строительство магистрального трубопровода требуются: Водители, механизаторы, сварщики, монтажники, строители, электрики, разнорабочие (обучение). З/п высокая, питание, проживание, проезд оплачивается! Т. 89193318124, 8(351)777-89-22 . Frost_ok74@mail.ru

■ Работа и подработка на дому. Методика по заработку. Это ваш шанс! От вас конверт с обратным адресом на 117216, г. Москва, а/я 34

■ ВАХТА! СРОЧНО!

Водители, механизаторы, автокрано вщик, строители, охранники. Строительство газонефтепроводов. тел. 8(351)236-35-14 (о.к.) тел. 89120822526

■ ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ - КОНТРОЛЁРЫ. Вахта от 20 дней. Бесплатное проживание. Авансирование. З/п 1000р./смена. Выплата после вахты. Тел. 8-926-284-52-45

■ ВАХТА! СЕВЕР!

На строительство требуются: разнорабочие, строители, водители, механизаторы, охранники. 8-919-355-57-58, 8 (351) 776-86-80.

■ РАБОТА ВАХТОЙ в г. Москва, требуется охранники (только мужчины). Гр. РФ до 55 лет. Оплата: без лицензии 1000-1300 р./смена, с лицензией 1200-1500 р./смена. Возможны подработки! Тел.: 8 903-202-95-08; 8 495-958-23-52.

■ В компанию «Мегаполис» требуются:

Вакансии в Москве:

- уборщица (22-30 тыс.);
- повар (от 40 тыс.);
- продавец-кассир (30-35 тыс.);
- грузчик (30 тыс.).

Телефон 8 499 390 05 21

Вакансии в Рязанской области:

- Комплектовщик-упаковщик (женщина);
 - Грузчик.
- Достойная заработная плата, компенсация расходов на питание и проживание. Телефон 8 920 998 42 44

18+
Реклама

(495) 66-33-815

■ ВАХТА В МОСКВЕ.

Приглашаются УПАКОВЩИЦЫ (КИ), СОРТИРОВЩИЦЫ (ЦЫ), КОМПЛЕКТОВЩИЦЫ (ЦЫ), ФАСОВЩИЦЫ. Бесплатно предоставляем: Комфортабельное общежитие, питание, Компенсация проезда. ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ авансы. З/П от 45 000 рублей. Тел.: 8 800 775 18 86 (звонок по РФ беспл.), 8 (925) 382 71 83, 8 (915) 213-65-88, 8 (925) 551 42 93

ВНОВЬ ВЕРНУЛСЯ В ЦИРК МАЭСТРО!

сложно. Львы и тигры чужого человека не примут.

Виталий попросил своего старшего брата Владимира заменить его. В «Росгосцирке» поначалу возражали:

— Он же не профессиональный укротитель, вряд ли сможет...

Виталий приводил свои аргументы:

— Брат когда-то у меня ассистентом работал, звери его знают. И я ему помогу!

Владимир поначалу боялся — с такой оправой хищников управляться на арене не просто. Но страх прошёл после первого представления. Львицы работали без капризов, словно стосковались по арене.

ВОЗВРАЩЕНИЕ

Виталий провёл в больнице два с половиной месяца и вновь вернулся в цирк, в свою шоу. За каждым выступлением наблюдал из прохода, сидя в инвалидной коляске. Давал советы, руководил аттракционом — его имя не зря оставили на афишах. И ждал, когда же будут готовы протезы.

Жена, Инна Исаева, тоже цирковая артистка, сыновья Виталий и Марк поддерживали его:

— Ты будешьходить и выступать сам, ты обязательно сможешь!

Деньги на лечение и протезирование собирали всем миром. В Курске прошло благотворительное представление, всю выручку отдали Виталию.

Коллеги предложили администрации «Росгосцирка» представить Смолянца к ордену



Виталий занимается дрессировкой уже 20 лет

Мужества. А когда Виталия выдвинули номинантом на высшую российскую цирковую премию «Мастер», обрадовались все. Её присуждение состоится в конце июня в Сочи.

— Виталий обязательно приедет туда, — говорит мне его жена Инна. — Он хочет выйти на арену сам. В иконе наконец-то получил протезы. Они немецкие, лёгкие. Врачи говорят, что даже танцевать можно...

Народный артист России Грант Ибрагимов, знаменитый дрессировщик медведей и руководитель цирковой программы, в которую включен аттракцион Смолянца, ни на секунду не сомневается, что Виталий останется на арене:

— Дрессировщики с протезами конечностей были, но чтобы без обеих ног — такого до Смолянца не случалось. Знаю его упорный характер, поэтому уверен, что он не оставит цирк и свою профессию.

... В та л и й сейчас упорно тренируется — и с нетерпением ждёт того момента, когда он вновь услышит слова шпрехшталямейстера:

— Ваш выход, маэстро!

И тогда он вновь окажется на арене среди львов и тигров, и каждый из них будет послушен ему, и каждый трюк будет идти под гром аплодисментов. Виталий вновь будет самым счастливым на свете, ведь цирк — это его жизнь, его судьба. Поклонившись публике, он непременно прижмет руку к сердцу и скажет:

— Спасибо всем! Шоу продолжается!



Наргиз Закирова

Взлеты и падения

ЗВЕЗДА «Голоса» Наргиз Закирова пострадала на выпускном вечере в Большом Кремлевском дворце, где она выступала. После того как певица спела, она упала на лестнице, ударившись спиной. Наргиз вызывали «скорую помощь». По словам источников, артистка получила ушиб позвоночника, однако в госпитализации необходимости не было. врачи не отложили порекомендовали Закировой на время исключить физические нагрузки.



Айдын Аимбетов

Кто на новеньком

КАЗАХСТАНСКОГО космонавта утвердили участником полета на МКС в сентябре. Айдын Аимбетов займет место Сары Брайтман, которая недавно отказалась от рискованной затеи. Дублером Айдына назначили российского космонавта Сергея Прокопьева.

Напомним, британская певица отложила полет по семейным обстоятельствам.

Сдулись мячики!

СИЛИКОНОВЫЙ БЮСТ ЭКС-ЖЕНЫ ТИМАТИ ПОТЕРЯЛ ФОРМУ ИЗ-ЗА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

АНДРЕЙ ВЕТРОВ

БЫВШАЯ гражданская жена рэпера Тимати, «вице-мисс Россия — 2012», фотомодель Алены Шишкова перенесла экстренную пластическую операцию.

После родов у 23-летней красавицы возникли проблемы с имплантатами искусственной груди. По информации источника, грудь Шишковой потеряла форму, а один из имплантатов сдвинулся в подмышечную область, после чего Алене пришла к хирургу.

По словам медиков, став матерью, Алене твердо решила кормить Алису грудью, а не искусственными смесями. Именно это могло повлиять на форму искусственной груди модели, которая решилась на увеличение своих природных форм незадолго до беременности.

Любопытно, что девушка выбрала самые дешевые имплантаты — за 280 000 рублей.

До этого девушка не раз ложилась под нож



ЛОЛИТА ОТКАЗАЛАСЬ ПЛАТИТЬ НАЛОГ НА КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ



Артистка возмущена поборами

РОССИЙСКАЯ певица Лолита Милявская выступила против налога на капитальный ремонт дома. В социальных сетях 51-летняя певица заявила, что отказывается платить 15 рублей за квадратный метр своей квартиры, поскольку уверена, что средства не будут использованы по назначению.

Сейчас правительство ввело налог на капитальный ремонт домов. И теперь я еще

должна платить по 15 рублей с квадратного метра кому-то? — негодует звезда. — Может ли государство мне сброситься за потраченные мной средства? Я платить за капримонт не буду. Деньги от налога будут собираться в банке. Но ничего не сказано, что любой банковский вклад размещается под проценты и должен иметь страховку! Могу предположить, что большая часть средств уйдет на «личное пользование» умных людшек...



Специалисты отвечают на вопросы читателей

ОСТАВАЙСЯ ВСЕГДА МУЖЧИНОЙ



Хочешь, но уже не можешь? Нет твёрдости в половом органе или не устраивает маленький размер? Как после 40 лет иметь потенцию как в молодости? Впервые в России! Новинка!

Необыкновенный по своим свойствам и действию препарат 100Yak. Увеличение полового органа без операции и восстановление потенции, эрекций в первоначальное состояние. Лечение аденомы и простатита!

Препарат лекарственный! Не пищевая добавка. 1 упаковка (30 капсул) — 3.800 рублей

Телефон в Москве: 8 (495) 77-10-330
Для писем:

115522, г. Москва, Пролетарский пр-кт, дом - 6, ООО «Здоровье»
Наш сайт: www.100yak.com

ОГРН 1077760626217, Юр. Адрес: 115522, Москва, Пролетарский пр-кт, д.6, рег. уд. серия 77 № 008292461 от 26.09.2007. Реклама имеется противопоказания необходимо ознакомиться с инструкцией

ВЕСЁЛКА — целебный гриб

Расскажите о целебных свойствах гриба ВЕСЁЛКА.
Наталия С. (г.Санкт-Петербург)

Этот гриб обладает удивительными целебными свойствами. Его называют «враг всех опухолей» и он известен в народной медицине с давних времён. Весёлка обладает высоким противораковым индексом, не зря же в древней Руси считалось, что весёлка может помочь при раковых заболеваниях. Кроме того, весёлка давно известна в народе как афродизиак, т.е. гриб, поднимющий потенцию. Весёлка в комплексе с лечением, назначенным врачом, может быть эффективен при многих заболеваниях. Действующие вещества гриба обладают великолепной способностью выводить холестерин и нормализовать давление. Грибные фитонциды весёлки способны убивать вирусы. В общем, гриб весёлка сам находит прорехи в организме и начинает их латать!

8-800-555-170 www.fungospb.ru

Санкт-Петербург (812) 703-06-44;

Москва (495) 510-49-70; Урал (343) 213-99-61;

ООО «ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ» 192071, С.-Петербург, Будапештская ул., д.4
СОГР RU.77.99.11.003.E.014840.10.12 от 19.10.2012г. ОГРН 1047825005491 БД, не является лекарством. Реклама

не является лекарственным средством

АГАРИК — ЦЕЛЕБНЫЙ ГРИБ

Расскажите о целебных свойствах гриба Агарик бразильский.
Мария В. (Санкт-Петербург)

У гриба Агарик много названий — гриб Бога, солнечный гриб, гриб жизни и долголетия, и это — гриб-сенсация, так как его вещества обладают способностью не только убивать онкоклетки, но и замедлять процессы старения.

Особенность Агарика в том, что он обладает уникальными противораковыми свойствами, может помочь вывести продукты метаболизма раковой опухоли даже в состоянии некроза (распада).

После химиотерапии Агарик способствует восстановлению микрофлоры кишечника, нормализует работу печени и почек.

Агарик может помочь при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, при заболеваниях лимфы и крови, энцефалопатиях, аутоиммунных заболеваниях.

Кроме этого он обладает способностью подавлять развитие грибковых заболеваний и практически никогда не вызывает аллергических реакций.

8-800-555-170, www.fungospb.ru

Санкт-Петербург (812) 703-06-44, Москва (495) 510-49-70, Урал (343) 213-99-61

ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой» 192071, С.-Петербург, Будапештская ул., д.4
Сертификат соответствия №0208928 от 26.05.2013г. ОГРН 1047825005491 БД, Реклама

не является лекарственным средством



МакСим

Муки творчества

ПЕВИЦА МакСим похудела на 8 килограммов ради съемок в новом клипе. В музыкальном видео артистка представлена в образе балерины, а они, как известно, тонкие да звонкие. Чтобы добиться идеальных пропорций, МакСим в течение двух месяцев занималась у станка с акробатами и балеринами.

— Признаюсь, было сложно, я даже рыдала на репетициях, — заявила артистка. — Иногда мои тренеры вели себя жестко, но в итоге это пошло на пользу.



Джеймс Хорнер

Грустная мелодия

АВТОР музыки к фильму «Титаник» Джеймс Хорнер погиб в авиакатастрофе. 61-летний композитор управлял собственным небольшим самолетом, который упал в американском штате Калифорния. На борту находился только один человек.

Хорнер, помимо композиции *My heart will go on* для «Титаника», написал музыку к таким картинам, как «Храброе сердце», «Легенды осени», «Доблесть» и «Игры разума».

ПРИКОЛ

РЕГИОНЫ России увековечат свои запахи в духах для туристов. Свои особые ароматы уже есть у Петербурга, Владивостока и Сочи.

АЛЛА ПУГАЧЕВА ПРЕРВАЛА ОТПУСК В ИЗРАИЛЕ РАДИ



Юрий Стоянов заметил, что его снимают, и принял боксерскую стойку



Юрий Николаев быстро нашел общий язык с малышами

Лучший мой подарочек – это вы!

К ПРИЕЗДУ ГАРРИ И ЛИЗЫ ЛЮБЯЩИЙ ПАПА ПОСТРОИЛ ДЕТСКИЙ ЗАМОК ВО ДВОРЕ ПОМЕСТЬЯ

ОЛЬГА НИКИТИНА

АЛЛА ПУГАЧЕВА С ДЕТЬМИ ВЕРНУЛАСЬ В МОСКВУ ПОСЛЕ СВОИХ ТРАДИЦИОННЫХ КАНИКУЛ НА СВЯТОЙ ЗЕМЛЕ.

Вместе с двойняшками Гарри и Елизаветой примадонна теперь отдыхает не на берегу Средиземного моря, а во дворе собственного замка в подмосковной Грязи.

Именно там, за высоким забором, обвитым густым плющом, собрались самые близкие друзья звезды, чтобы отметить 39-летие ее супруга Максима Галкина.

ТОРЖЕСТВО

Свой праздник юморист решил провести без лишнего пафоса — никаких пышно накрытых столов и прочей атрибутики звездных торжеств замечено не было. Име-

ни ник ни на шаг не отходил от Аллы, заботливо массируя ее плечи, и общался с гостями. Поздравить шоумена пришли первый заместитель председателя Комитета по международным делам Совета Федерации Виталий Игнатенко, Александр Буйнов, Юрий Стоянов, Юрий Николаев, Игорь Николаев с женой Прокуряковой и Евгений Плющенко с Яной Рудковской. Позже к ним присоединился друг семьи Филипп Киркоров.

ОПЕРНАЯ

ОЛЬГА НИКИТИНА

НЕ УСПЕЛИ россияне прийти в себя после смерти певицы Жанны Фриске, отчаянно боровшейся с раком, как очередное страшное известие потрясло весь мир. У знаменитого оперного певца Дмитрия Хворостовского обнаружили опухоль мозга. О болезни артист узнал, когда находился дома, в Лондоне, и готовился вылететь в Мюнхен для участия в большом оперном шоу.

Неутешительный диагноз звезде озвучили после обследования в одной из онкологических клиник Лондона — обратиться к медикам артиста вынудило плохое самочувствие. Ознакомившись с анализами Хворостовского, врачи по рекомендовали ему отменить все запланированные на лето концерты и срочно начать бороться с не-

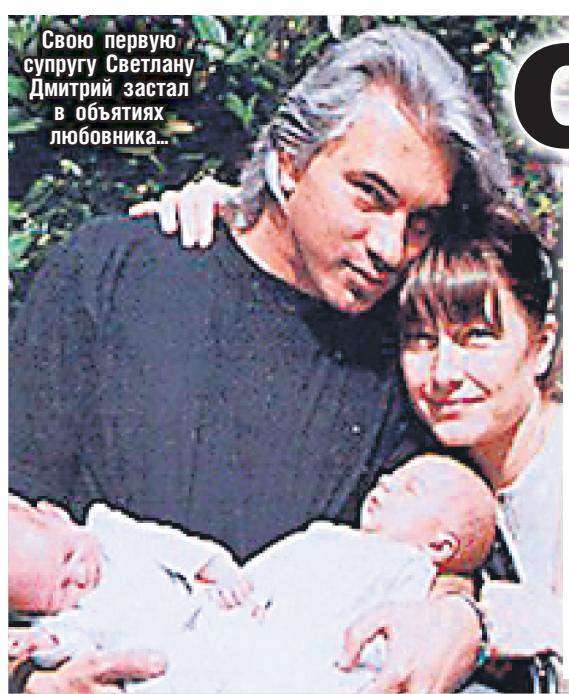
Хворостовский

решил лечить

опухоль мозга

в Лондоне

Артист уверен, что сможет победить болезнь



ОПЕРНАЯ

Хворостовский

решил лечить

опухоль мозга

в Лондоне



ДНЯ РОЖДЕНИЯ ГАЛКИНА



Примадонна и Юлия Проскурякова сделали селфи



Максим нежно разминал плечи любимой женщине...



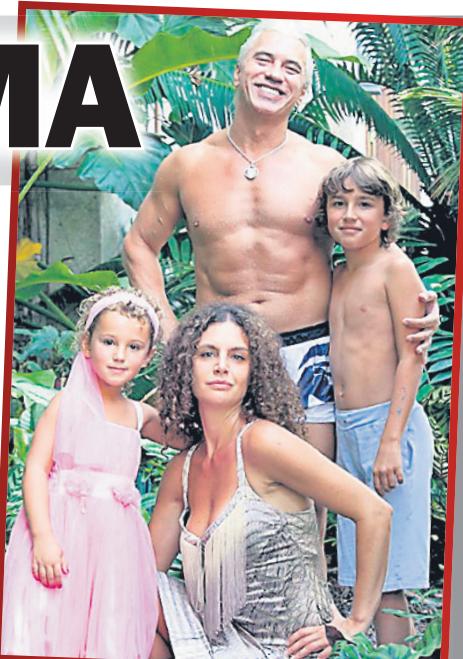
ДРАМА

дугом. После некоторых раздумий знаменитый певец решил пройти курс лечения в одном из онкологических центров Лондона - российским специалистам звезда довериться побоялся, несмотря на массу предложений из онкологических центров нашей страны. Не исключено, что лучшему драматическому баритону мира понадобится операция.

НАДЕЖДА

Близкие и друзья артиста уверены, что Дмитрий сможет победить страшную болезнь.

- Опухоль мозга у Димы диагностирована на ранней стадии, поэтому все будет хорошо, - считает друг певца продюсер Евгений Финкельштейн.



Новое счастье артист нашел с итальянской певицей Флоранс



Рудольф Нуриев

Великий Рудольф

БРИТАНСКИЙ актер и режиссер Рэйф Файнс снимет биографический фильм о советском балетном танцоре Рудольфе Нуриеве.

Фильм будет основан на книге журналистки и бывшей балерины Джулли Кавана «Рудольф Нуриев: Жизнь», изданной в 2007 году. Сценарий напишет британский драматург Дэвид Хейр, работавший над картинами «Чтец» и «Часы».

Лента пока не получила названия. Ожидается, что съемки начнутся в 2016 году. Файнс подчеркнул, что он не намерен играть главную роль.



Анатолий Берсенев

Жизнь пропил

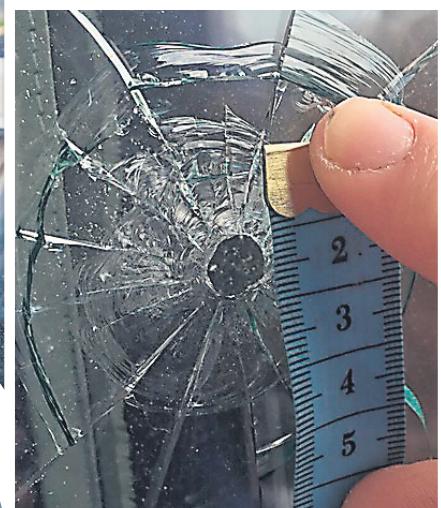
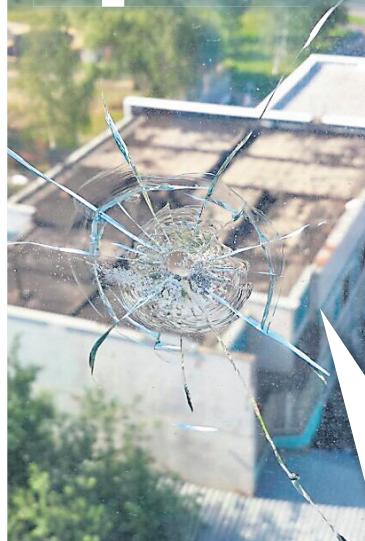
АКТЕР Анатолий Берсенев, известный по фильму «Географ глобус прошил», утонул в реке Шакве в Березовском районе Пермского края. 21-летний молодой человек, гостивший в деревне у матери, на берегу Шаквы распивал с друзьями спиртные напитки, а потом решил искупаться.

Друзья актера рассказали, что Берсенев 24 июня прыгнул с обрыва в реку вместе с товарищем, который потом вынырнул, а Анатолий - нет. Тело парня нашли на следующий день вечером.

ПРИКОЛ

В США проходит конкурс на самую уродливую собаку. Участвуют косоглазые и даже лысые псы. Владелец «монстра» получит \$1500.

Привет из 90-х



Преступники прострелили окно в спальне супружеской

Квартиру Валерии обстреляли из пневматики

АЛЛА БОРИСОВА

НЕИЗВЕСТНЫЕ обстреляли квартиру Валерии и Иосифа Пригожина. Злоумышленники попали в окно спальни супружеской. В момент обстрела артистов в доме не оказалось - певица с мужем сейчас находится в гастрольном туре по Дальнему Востоку. Однако до машины были дети.

- Слава богу, никто не пострадал! - рассказал Пригожин. - В момент выстрела дома были моя дочь Анна и сын Арсений. Это какая-то дикость, «привет из 90-х», когда люди разгуливают с оружием и по окнам стреляют.

Выстрелы были произведены из пневматической винтовки, карабина 4x4, и, скорее всего, с территории жилого комплекса, расположенного через дорогу.

- Может быть, это случайное совпадение, а может, и акт негатива со стороны завистников, - заметил продюсер.



Артисты винят в случившемся завистников



Здравствуй, белочка!

СКАНДАЛИСТ Алексей Панин госпитализирован в Москве с белой горячкой. На фоне злоупотребления алкоголем звезда фильма «Жмурки» повел себя агрессивно, и ему вызвали психиатрическую бригаду.

В последнее время Панин не раз становился героем скандалов. В феврале на него завели уголовное дело за оскорбление полицейского. Ранее актер, добивавшийся встречи с дочерью, отсидел 10 суток за мелкое хулиганство.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+
Реклама

МАГИЯ

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «БИТВЫ ЭКС-ТРАСЕНСОВ» украинская ведунья Смирнова. Окажет помощь в решении любых проблем дистанционно и лично. Предскажет будущее на боях и Таро. Ставит мощную защиту. Тел. 8-903-554-57-87 не мед. услуги.

БАБА МАША. Одна из золотой пятерки магов. Гадает. Поможет избавиться от порчи, недугов, алкозависимости. Мгновенный приворот. Т.: 8-906-307-48-25 не мед. услуги.

БАБУШКА Надя. Помогу снять порчу, сглаз, родовое проклятие и алкогольную зависимость. **ПРИВОРОТ** за 1 день. Т.: 8-903-328-17-97 не мед. услуги.

Гадаю. 500 р. Цифры, факты, имена. 8-925-508-58-30 не мед. услуги.

Слепая ясновидящая матушка Мария устранит любую проблему бесплатно. Опыт 40 лет. Т. 8-968-807-43-24 не мед. услуги.

Ясновидящая Анна. Снимет порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия. Вернет любимого (ую). Виноотворот 8 920 026 48 38 не мед. услуги.

Бабушка с опытом 50 лет. Более 700 обрядов. **ПРИВОРОТ** за 1 день. Бесплатно. 8 909 944 72 12 не мед. услуги.

Потомственная провидица. Опыт работы 20 лет. Просмотр бесплатно. Виноотворот. т. 8-968-619-07-66 не мед. услуги.

Реальная помощь! Опытный практик. Гелена. 8 926 020 90 50 не мед. услуги.

Быстрая Реальная помощь Магии. Решение любой проблемы. Оплата по вознаграждению. Т. 8-965-152-01-28 не мед. услуги.

Деревенская знахарка, провидица-ведунья бабушка СЕРАФИМА, с опытом 50 лет, безупречной репутацией, решит проблемы повышенной сложности, исцеляет душевные, телесные хвори, насланные недуги, любую порчу. Избавит от измен, проклятий, невезений, одиночества, зависимости. Сильный приворот, мощный отворот от соперницы, полное равнодушие к любовнице, без вреда за один обряд. Соединит семью. Реальная помощь в бизнесе, беззадолженных ситуациях. Игнорит бесов, нечистую силу. Защита. Результат гарантирован. Тел. 8967-765-68-19 не мед. услуги.

В семье пьяница? Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства. Т. 8 915 491 91 01 не мед. услуги.

• ПОДСКАЖУ АДРЕС НАСТОЯЩЕЙ КОЛДУНЫ РАЗОЧАРОВАННЫМ В МАГАХ-ШАРПАТАНАХ.
Т. 8(951)852-09-06 ОЛЬГА
• ГАДАНИЕ (МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ).
ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ ЧЕРНОГО КОЛДУНА.
Т. 8 (952) 554-37-19
<http://Koldun36.com> не мед. услуги

УНИКАЛЬНЫЙ ДАР народной знахарки, прорицательницы бабушки Надежды. Снятие порчи. Виноотворот. Поможет в любой ситуации. Возврат любимых. Тел. 8-964-969-55-94 не мед. услуги.

Ведьма, решение любых проблем. Т. 8 (495) 396-44-45, 8-903-239-06-12 не мед. услуги.

ТАИСИЯ ВАСИЛЬЕВНА! Маг высшей категории. Мгновенный приворот раз и навсегда. Верну покой в семью. Сниму сглаз, порчу, родовое проклятие, венец безбрачия на расстоянии. Помогу избавиться от алкозависимости. Устраниу соперницу. Ставлю 3 степени защиты. Гарантия! Т: 8-965-880-55-29 не мед услуги

София Михайловна (Владимирская обл. Кольчугино посв.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помочь близким и детям, охранение от колдовства. Работаю только со сложными случаями. **Чтобы не сидеть в очереди, записывайтесь заблаговременно. При себе иметь бутылку воды и яйцо.** Т. 8 (495) 795-44-15 не мед. услуги.

Бабушка Файна решит все ваши проблемы. Владеет белой и черной магией. Бесплатно. Тел. 8-906-737-19-67 не мед. услуги.

Настоящая колдунья Веда. Денег не берет! Поможет в любой беде на любом расстоянии. Тел. 8-962-988-42-42 не мед. услуги.

Работу провожу бесплатно Иван. Маг высшей категории. Опыт 37 лет. Решение любых проблем за 7 дней. На любом расстоянии. Тел. 8-962-937-30-97 не мед. услуги.

Сивильская Светлана. **Настоящая колдунья.**
Колдовские обряды (успех, любовь, деньги, приворот, порча)
Усилию сексуальное влече
ние. Обладаю магическим артефактом, помогающим в зачатии ребенка. Даже если вы уже отчаялись.
Гарантия результата.
м. Новослободская.
Тел: 8 968 759 60 45
www.сила-магии.рф

МАГИЯ ВУДУ. Сильнейшие ритуалы. Вечный приворот через куклу, отворот. Избавление от всех форм зависимостей. Таро. Результат за 1 день. Берегите своих близких.
ТЕЛ. 8-982-600-28-88 не мед. услуги

ПРОВИДИЦА НИНА поможет вашим любым бедам и несчастьям. Заговор испуг, заикание, алкозависимость. Снимет порчу, печать одиночества, бесплодие, родовое проклятие. Вернет любимого(ю). Тел. 8-906-572-75-78 не мед. услуги.

НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ. Обращаясь в храм святой матроны свечами и молитвами, поможет вашим любым бедам и несчастиям. Спаси Вас Господи!
Т.: 8-965-284-92-95; 8-965-889-42-55 не мед. услуги.

СРОЧНАЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ. Работу провожу бесплатно. Маг высшей категории. Опыт 20 лет. Результат за 7 дней. На расстоянии по тел. 8-968-577-44-21 не мед. услуги.

Ведунья Мария. Помогает на расстоянии. Вернет мужа в семью. Устранил любовницу. Снимет порчу, сглаз, венец безбрачия, приворот. На всю работу ставит именную защиту 7 зеркал. Тел. 8-925-047-90-34 не мед. услуги.

ПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА. Верну любимого(ю). Сохрани семью. Виноотворот. Решение самых сложных проблем. Помощь на расстоянии бесплатно. Тел. 8-920-277-28-72 не мед. услуги.

ДАР ОТ БОГА. Потомственная ведунья. Поможет решить любую проблему и от пьянства. Нормализация и укрепление семейных отношений. На расстоянии, бесплатно. Тел. 8-963-992-12-09 не мед. услуги.

ФЕНОМЕНАЛЬНАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ. Обладает сильнейшей магией. Поможет в сложных ситуациях. Не задает вопросов, расскажет сама. Быстро действующие привороты, обереги. Тел. 8-903-456-20-00 не мед. услуги.

Верну любимого. Накажу врагов. Жестко! Быстро! Благодарность по результату.
Т. +7926 497 24 85 не мед. услуги.

ЯСНОВИДЯЩАЯ Раиса. Не задает вопросов. Расскажет все сама. Магическая помощь на расстоянии. Т. 8-938-529-99-08 не мед. услуги.

Ведьма. Приворот. Бесплатно. 8-926-672-54-19 не мед. услуги.

ПОТОМСТВЕННАЯ ГАДАЛКА - Виктория Владимировна. Маг высшей категории. Мгновенный ПРИВОРОТ. Раз и навсегда верну мужа в семью. Отстраниу соперницу. Сниму сглаз, порчу, родовое проклятие и венец безбрачия. Помогу избавиться от алкозависимости на расстоянии. Не обрекайте себя на одиночество возвращайте своих **ЛЮБИМЫХ**. Ставлю III степени защиты. Гарантия!
Т.: 8 - 9 0 6 - 3 0 0 - 2 6 - 6 7 не мед. услуги

Гадаю. 500 р. 8 (495) 972-03-15 не мед. услуги.

Альбина - МАГ ПРОФЕССИОНАЛ. РЕШАЕТ ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ. ОПЫТ 50 ЛЕТ. WWW:MAG-ALBINA.RU
Т. 8-495-687-62-04 не мед. услуги.

Черная магия. Жестко. Быстро. Без отказно. 8-903-755-13-17 не мед. услуги.

Реальная помощь! Снятие порчи. Приворот. Верну мужскую силу. Накажу врагов
Тел : 8-968-758-99-16

Черная магия. МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНИМ СУДЬБУ ЗА ЧАС.
8-495-514-30-84 не мед. услуги.

Славянская Ведунья. Белая Магия. Снятие приворота и порчи. Вернуть мужа. Обучение. +7 (966) 319-19-38 не мед. услуги.

Бесплатно избавлю от алкогольной зависимости. Бесплатная помощь в любовных отношениях. Т.8(925)114-83-10. не мед. услуги.

Михаил М. Духовный. Российский Парapsихолог. Глава экстрасенсов. Стаж работы 28 лет. Авторская работа - восстановление семьи, проявление силы за 1 день. Парapsихологическое воздействие на соперников, доведение до результата. Код на удачу в деньгах - привлечение денег и удачи. Ясновидение высочайшего класса. Установленные сроки. Гарантия. 8-925-340-72-38 не мед. услуги.

Гадание, быстрый приворот. Снятие негативов, порчи. Оплата после результата. Т. 8-906-244-54-28 не мед. услуги.

Верну любимого в день обращения. Бесплатно. Т. 8 915 494 84 34 не мед. услуги.

ЦЕЛИТЕЛЬСТВО
Отчаявшимся! Мордовская колдунья. 8-915-119-16-00 не мед. услуги.

ЯСНОВИДЕНИЕ

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА!!! хранительница дара древней династии. Ясновидящая Анна Яковлевна! 1. Приворот за 1 день. 2. Мощный отворот. 3. Откроет дорогу к денежному каналу и счастью. 4. Снимет порчу и сглаз. 5. Помощь при алкозависимости. работа ведется совершенно бесплатно. Т.: 8-962-761-01-27 не мед. услуги.

ОТДЫХ

Отдых 89672758516 м. Алексеевская 89154372597 м. ВДНХ не мед. услуги.

ОБРАЗОВАНИЕ

Диплом. гос.знак. Оригинал Помощь в получении 8(905)229-19-84

Диплом. Аттестат. гос.знак. Помощь в получении 8(906)269-60-57

ФИНАНСЫ

ДЕНЬГИ быстро. Любая сумма. Т. 8-903-400-93-15 ИП Гребенникова Н.А. ОГРН 311619310900095

Помощь в получении кредита: (где ваша кредитная история значения не имеет, за вас поручается компания) от 11 % годовых до 7 лет и 17 % годовых до 5-ти лет. Круглосуточный телефон 8-903-798-66-59

А мы выдаем деньги! посредник 100% 000«Темп» одобрение 8(929)555-78-80

РАБОТА

Надомная работа для всех регионов. От 20000 р. Без предоплаты. Конверт с о/а. 162602, г. Череповец -2, а/я 36. Или смс (Ваши ФИО, индекс, адрес) 8-921-688-08-07

Грузчики, операторы линии, фасовщицы, стропальщики, газосварщики, вахта. Лен. обл., бесплатное проживание, спецодежда, тел. 8(966)757-48-47, 8(812) 318-19-24

Грузчики, укладчицы, кассиры, уборщицы. ВАХТА от 45 смен в г.МОСКВЕ и МО, бесплатное общежитие, з/п от 38до50 т.р.. Т: 8-800-555-09-64 звонок бесплатный по РФ.

>ЗДОРОВЬЕ

Доброго здоровьица!

dear.masha@zhizn.ru

ПЛЯЖНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ БЕЗ РИСКА

Как безопасно отдохнуть у моря

ПЕСЧАНЫЕ пляжи и морская волна таят в себе опасности, о которых нужно знать, чтобы не испортить себе отдых.

Отправляясь летом к морю, не стоит забывать, что отдых на пляже может надолго выбить вас «из колеи» и даже отправить на больничную койку.

РАССТРОЙСТВА

Чаще всего отдыхающие у воды страдают желудочно-кишечными расстройствами. Перекусы на пляже грязными руками, подпорченными продуктами, а также заглатывание воды во время купания приводят к попаданию в организм болезнетворных бактерий. В лучшем случае можно получить расстройство желудка. В худшем — проглотить кишечную или холерную палочку, возбудителя энтеровируса или менингита. Такой отдых может закончиться в больничной палате.

ПАРАЗИТЫ

В пляжный песок справляют нужду собаки и птицы, результат — появление в нем яиц различных паразитов, в том числе — глистов. Появлявшись на песочке, вы можете ими заразиться. Поэтому лежать на песке можно только на индивидуальной подстилке, а еще лучше — на специальном лежаке, который тоже надо застелить собственной циновкой, чтобы не подхватить инфекции от других отдыхающих.

ГРИБЫ

Теплый влажный песок — идеальная среда для размножения споров болезнетворных грибков. Подхватить на пляже грибок стопы или ногти — минутное дело. На пляже всегда носите специальную пляжную обувь, чтобы исключить контакт стоп с песком.

Грибки угрожают не только ногам, они с удовольствием селятся под мышками, в паху, под грудью у женщин. Заплатить за удовольствие повалиться на теплом песочке можно слишком дорого, лучше подстелить циновку или хотя бы полотенце. Поскольку

избежать контакта стоп с песком все же довольно трудно, можно пользоваться специальным антигрибковым спреем перед походом на пляж.

ВОСПАЛЕНИЯ

Особенно опасны в плане воспалительных заболеваний морские купания для женщин. Их репродуктивная сфера весьма уязвима, особенно в определенные дни. Кольпит, церцевит и другие малоприятные болезни могут быть следствием обычного купания в воде, не прошедшей санэпидемиологическими службами. При ныряниях в уши могут попасть возбудители воспалительных заболеваний, результатом становятся отиты, которые могут перейти в хроническую форму. Кстати, грибок может проникнуть в уши и вызвать отомикоз.

ПРОСТУДА

Сразу же после того, как вышли из воды, переодевайтесь. Испарение воды при высыхании купальника на теле резко понижает температуру, и такое «местное охлаждение», скорее всего, приведет к воспалительным заболеваниям внутренних органов, например, к циститу.

Слишком долгие купания в прохладной воде или употребление прохладительных напитков со льдом могут моментально «пробить брешь» в защите организма за счет слишком большой разницы температур, так что холодными напитками лучше не увлекаться.



КОФЕ

ЭТОТ напиток имеет мочегонное действие, то есть увеличивается потеря жидкости организмом. Это опасно, так как пляжные условия и без того способствуют обезвоживанию. В жаркую погоду сердце работает с повышенной нагрузкой, и потребление кофе может вызвать гипертонию.



ОРЕХИ

ОРЕШКИ — отличный перекус, единственное ограничение — их нельзя есть много. 50 граммов в сутки — максимальная порция для взрослого человека.



СОК

СОКИ «из пакетика» содержат подсластители, вызывающие жажду, вы будете пить больше, чем нужно, и тем самым нагрузка на сердце увеличится. А солнечные ванны и плавание уже сами по себе — достаточная нагрузка.



АЛКОГОЛЬ

ЛЮБОЕ спиртное на пляже исключено. Прием алкоголя повышает сердцебиение, увеличивает нагрузку на все системы организма, и в конечном итоге может привести к резкому ухудшению состояния. Даже слабоалкогольные напитки, такие, как пиво, на пляже употреблять нельзя.



ФРУКТЫ

ЛЮБЫЕ фрукты годятся для того, чтобы перекусить на пляже. Виноград придаст сил, так как в нем много глюкозы. Арбузы восполняют дефицит жидкости. Их нужно очистить и сложить в контейнеры, чтобы есть не руками, а вилкой. Фрукты и ягоды красного цвета помогут защитить и глаза, и кожу от слишком яркого солнца и сделают загар ровнее.



СЫР

ТВЕРДЫЕ сыры — это то, что можно позволить себе взять на пляж из белковых продуктов. Они хорошо сочетаются как с овощами, так и с фруктами и дают чувство насыщения.



Есть или не есть

ДЛЯ ПЕРЕКУСА на пляже подходят далеко не все продукты. Мясные и рыбные деликатесы лучше оставить дома. Что же лучше взять с собой?

ОВОЩИ

ОВОЩИ восполняют дефицит влаги в организме, неизбежный при длительном нахождении на солнце и в воде. Помидоры и морковь за счет бета-каротина дадут ровный загар, а зеленые овощи, содержащие лютеин, защищают глаза от УФ-лучей.



МОЛОКО

МОЛОЧНЫЕ продукты на пляже моментально испортятся, поэтому ни творожки, ни мягкие сыры, ни йогурты брать с собой не стоит.

СЛАДОСТИ

ДЕТЬЯм возьмите пирожки, печенье, яблочную шарлотку. Начинка для пирожков — варенье, повидло, можно приготовить и с капустой. Это лучше, чем покупать на пляже местные «сладости», приготовленные в антисанитарных условиях.



БЕЛКИ

МЯСНЫЕ и рыбные продукты на пляже употреблять не стоит, так как уже через пару часов содержание в них болезнетворных бактерий резко возрастает. Особенно это касается мясной и рыбной гастрономии, сосисок, сарделек, колбас. Морепродукты также портятся весьма стремительно.



СЫР

ТВЕРДЫЕ сыры — это то, что можно позволить себе взять на пляж из белковых продуктов. Они хорошо сочетаются как с овощами, так и с фруктами и дают чувство насыщения.



