

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной

БОРЕМСЯ С ВРЕДИТЕЛЯМИ СМОРОДИНЫ | Стр. 21

19 - 25 января 2022 № 2

ТЕЛЕ программа

С 24 ПО 30 ЯНВАРЯ



УТРАТА

Телевойна с Малаховым и создание «Бессмертного полка» – как жил и любил Михаил Зеленский

Стр. 8-17



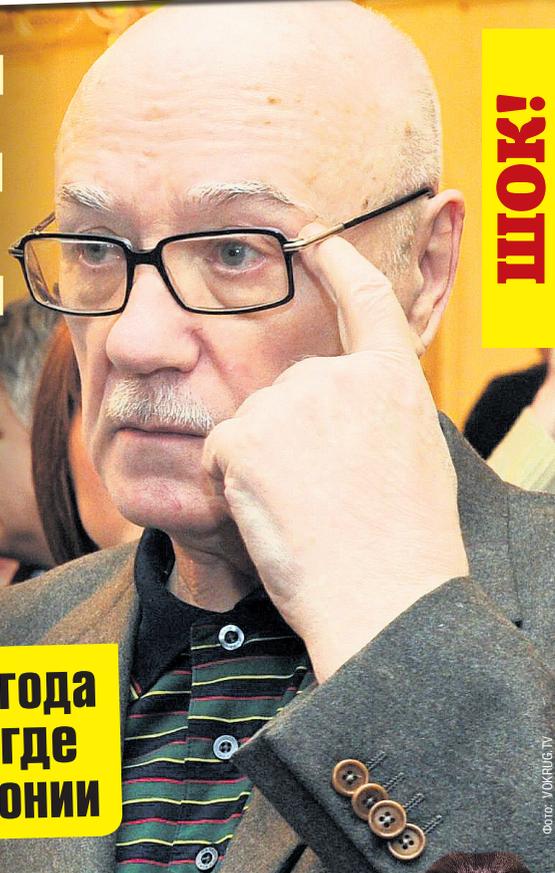
ФОТО: IGOR PRIMA, RUSSIAN LOOKS/LOKIPRESS

Горькие вести...

СПАСИТЕ АФОНЮ!

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 4-5

85-летний **ЛЕОНИД КУРАВЛЁВ** полгода провёл в доме престарелых, где заболел тяжёлой формой пневмонии



ШОК!

ФОТО: UKRUA.TV

МАРИНЕ ХЛЕБНИКОВОЙ ПЕРЕСАДИЛИ КОЖУ НА ЛИЦЕ И ВСЮ В БИНТАХ ОТПУСТИЛИ НА ПОПЕЧЕНИЕ ДРУЗЕЙ

Стр. 20



БЛЁДАНС ОБЪЯВИЛА ВОЙНУ ДОЧЕРИ ТУРЕЦКОГО, КОТОРАЯ РЕШИЛА ИЗБАВИТЬСЯ ОТ РЕБЁНКА С СИНДРОМОМ ДАУНА

Стр. 7



СОЛИСТКУ «БУРАНОВСКИХ БАБУШЕК» РАЗВЕЛИ МОШЕННИКИ

НЕ КРУЧИНЬСЯ, АТАМАНША!

Анна Прокопьева попала в долговую яму на 1,5 млн из-за преступников, которые оформили на её паспорт пять кредитов



Стр. 6



Стр. 18

ЖИТЕЛЬ БРЯНСКА 20 ЛЕТ НЕ МОЖЕТ ВСПОМНИТЬ, КТО ОН



4 607005 010025

22002

ОКСАНА ШМИДТ

РАЗНОВИДНОСТЬ коронавируса – штамм «омикрон» – распространяется по планете со скоростью лесного пожара, однако большинство населения страны всё ещё не готово к вакцинации, считая её не просто бесполезной, но даже опасной для здоровья.

Чтобы понять ситуацию, «Жизнь» обратилась к руководителю лаборатории механизмов популяционной изменчивости патогенных микроорганизмов НИЦЭМ им. Гамалеи Минздрава России Владимиру Гуцину.

– Чем так опасен «омикрон»?

– Скоростью распространения. Предыдущим вариантам нужно было 4-5 дней для того, чтобы больной смог заражать других, а «омикрону» достаточно трёх. Представьте, что одновременно заболит очень-очень много людей. Не будет хватать ни машин «скорой помощи», ни коек в больницах, ни медикаментов. Многие просто физически останутся без лечения. Что касается тяжести «омикрона», у нас пока недостаточно данных. Но то, что снижается вероятность тяжелотечения вируса, не значит, что он стал безопаснее. Персональные риски для себя никто рассчитывать не может.

– «Спутник» эффективно справляется с новым штаммом?

– Он продолжает работать и защищать тех, кто рискует болеть тяжело. Своевременная вакцинация и ревакцинация позволяют сохранить вируснейтрализующие тела у 100 процентов людей. Те, кто вакцинировался более полугода назад, нуждаются в ревакцинации. Уровень антител у них недостаточен.

– Многие люди боятся побочных. Что Вы можете им посоветовать?

Дочь Владимира получит вакцину «Спутник М»



Владимир Гуцин:

ВАКЦИНИРУЮ ДОЧЬ, КОГДА ЕЙ СТУКНЕТ 12

Один из создателей «Спутника V» рассказал о штамме «омикрон», «ДНК-мутантах» и побочных прививок

– Возьмите инструкцию к любому препарату и почитайте, вы поймёте, что у всех препаратов есть побочные эффекты. Не существует абсолютно безопасных воздействий на человека. В медицине приём препаратов призван уменьшить самый главный риск. И в плане соотношения пользы и риска – вакцинация считается наиболее эффективной. Чем может грозить тот же «омикрон»? Помимо рисков самой болезни, он провоцирует развитие диабета, образование тромбов, обострение хроник.

– Самая редкая и опасная побочка?

– Анафилактический шок. Такое может случиться, но шанс – один на миллион. Он происходит практически сра-



Новый штамм ковида «омикрон» распространяется с ужасающей скоростью

зу после укола. Но и к нему медики, делающие прививку, готовы и могут его купировать и спасти человека. Большинство же людей могут ощутить повышение температуры, боль в месте введения, гриппоподобный синдром.

ДЕТИ

– Люди переживают, что вакцины малоизучены и могут навредить детям...

– Минздрав внедрил вакцину «Спутник М», она рекомендована для детей старше 12 лет. Чем меньше остаётся восприимчивых взрослых, тем больше вирус продолжает циркулировать среди детей. Для того чтобы минимизировать ущерб, нужно вакцинировать и детей.

– Прививать своих детей будете?

– Обязательно. Дочери скоро исполнится 12 лет, и мы будем ставить ей препарат.

– Есть миф, что вакцина влияет на ДНК. Мутации будут?

– Мутации идут постоянно. Каждое деление клетки сопряжено с десятками мутаций. У обычного человека никаких проблем не возникает из-за появления мутаций – иммунитет работает и вычищает все подозрительные клетки из организма. Использование вакцины – это повторение естественного процесса. Вы ввели в организм препарат, который сформировал чужой белок, на него сформируется иммунитет, и никаких следов от препарата не останется.

– Владимир Алексеевич, Вы сами прививались «Спутником», насколько мне известно...

– Да, одним из первых. В начале лета я уже ревакцинировался, в ближайшее время буду ревакцинироваться ещё раз. По сути, во мне сейчас три дозы «Спутника», аденовирусного препарата.

– «Полёт нормальный»?

– Да!



«Торпеда»

СТОП НЕТРЕЗВОСТИ!

Капли «Торпеда» являются инновационным природным средством, в основе которых такие высокоэффективные экстракты как – копринус, кудза, коптис японский, чебрец, расторопша, именно эти компоненты используют для борьбы с алкоголизмом.

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ! 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК

Декларация ЕАЭС № RU D-RU.PA01.B.40211/21 Сроки акции с 01.01.2022 по 30.05.2022г. ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028

5 причин воспользоваться препаратом «Торпеда»

- Возвращает пьющего к нормальной жизни
- Вызывает стойкое отвращение к алкоголю
- Может снять симптомы пьянства
- Не вызывает привыкание и аллергических реакций
- Полностью натуральный состав

Подробности об организаторе и условиях по бесплатному телефону:

8 800 551-14-01

Доставка за счет производителя.

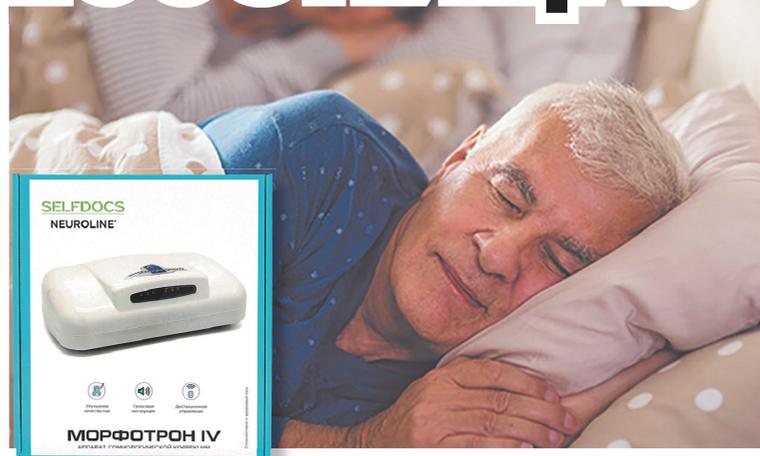
ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(968) 712-63-43
Владивосток	8(968) 712-63-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 2, 19 - 25 января 2022. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р. «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный шокелер», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 160. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

Общий федеральный тираж **351 541**

ЗАМУЧИЛА БЕССОНИЦА? ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!



ния биологическими часами мозга скорость развития опухолей у мышей увеличилась в 7 раз.

А «Морфотрон-IV» как раз и создаёт «водитель ритма» сна для Вас. А значит, возможно помогает работе мозга и борьбе с опухолями.

СПИТЕ И ВЫЗДОРОВЛИВАЙТЕ!

А вот за восстановление и омоложение Вашего организма отвечает соматотропный гормон роста (СТГ). Говорят, дети растут во сне. Так вот, это правда! Потому что гормон роста вырабатывается именно во сне, ночью. И выздоровление повреждённых и больных органов тоже идёт во сне!

А особенно важен СТГ тем, кто хочет быть не только здоровым, но и долго оставаться молодым. Именно он не даёт усыхать мышцам, обновляет кожу и ткани внутренних органов.

НЕТ ЛИШНЕМУ ВЕСУ!

Откуда берётся лишний вес, если Вы не переедаете?! Ответ прост — именно недостаток СТГ приводит к ожирению! Потому что СТГ борется с гормоном ожирения — лептином. А уж от ожирения проблем хватает! Это и риск диабета. Плохое заживление травм, уменьшение стрессоустойчивости и полового влечения. Без СТГ кости становятся хрупкими и ломкими. Серьезные нарушения возникают в сердечно-сосудистой системе. На стенках сосудов появляется огромное количество атеросклеротических бляшек. Резко увеличивается риск развития инфарктов и инсультов.

И всего этого кошмара Вам может помочь избежать «Морфотрон-IV»!

СОН СЛАЩЕ МЁДА!

И это именно так. Почему? Потому что в момент засыпания выделяются гормоны удовольствия — энкефалины и опиаты. Они обезболивают. Безопасно для организма! Помогают погружению в сон. Природа делает это, чтобы человеку нравилось спать. Чтобы организм мог обновиться во сне.

У Вас болит голова? Или и вовсе мигрень? Возможно, Вы недоспали и у Вас мало гормонов серотонина и дофамина. Без них нарушается работа нейротрансмиттеров в мозге и начинается головная боль.

«Морфотрон-IV» и тут может Вам помочь! Супераппарат!

Что? Вы хотите узнать официальную информацию о «Морфотрон-IV»? Пожалуйста!

«МОРФОТРОН-IV» — ЧТО ЭТО?

«Морфотрон-IV» разработан на основе многолетних исследований российских учёных и Института молекулярной и системной медицины IMS (Германия).

Аппарат рекомендован к применению в клиниках, санаториях и в домашних условиях. Протокол клинических испытаний ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» Минздрава России.

То есть его действие проверено и рекомендовано медиками. А как же он действует?

ВАШ РИТМ — ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ. ТОЛЬКО ПРИЯТНЫЕ СНЫ!

«Морфотрон-IV» действует особым сочетанием аудио- и визуального эффектов. Исследования выявили строго определённые частоты, улучшающие сон. И на этой основе разработали широкий выбор лечебных звуковых композиций. Вы можете выбрать те, что Вам больше по душе. Те, что вызывают приятные образы в сновидениях. Представляете, теперь Вы сами можете «заказать» себе добрые сны! Прощайте, кошмары! Здравствуй, спокойный оздоравливающий сон!

А ещё «Морфотрон-IV» использует красные световые импульсы с частотой дельта-ритмов спящего мозга. И Вы видите их даже с закрытыми глазами.

ПРОСТОЕ УПРАВЛЕНИЕ

«Морфотрон-IV» прост в настройке и эксплуатации. Лежите в постели и дистанционным пультом делаете настройку. И представляете, аппарат

Вам вслух подсказывает, как его настроить! «Морфотрон-IV» работает с расстояния от 0,5 до 1,5 метров. И никаких проводов! Можете крутиться во сне как угодно — не запутаетесь!

Воздействие «Морфотрон-IV» мягкое. Без жёсткого торможения нервной системы. Настраивает аппарат и уснули. А утром Вы встаёте «другим человеком!» Бодрым и с отличным настроением! А отличное настроение к тому же ускоряет Ваше выздоровление! И это медицинский факт!

ЗДОРОВЫЙ СОН И АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ

С «Морфотрон-IV» отступают бессонница, неврозы, депрессии. Больше не будет хронического переутомления. Ваш сон становится глубоким. Вам снятся приятные сны. А утром Вы легко просыпаетесь, полные сил и бодрости.

Причём действие прибора начинается уже с первого применения. И не вызывает привыкания. Сохраняет эффективность в течение всего курса терапии. Нет побочных действий!

Вы не хотите болеть? Хотите крепко спать? Хотите избавиться от панических атак после ковида? Хотите сохранить здравый ум и хорошую память? Тогда «Морфотрон-IV» — это Ваш шанс! Над Вами будут не властны стрессы и нервотрёпка. Весь день с Вами будут бодрость и радость жизни! Не теряйте времени — звоните, пока не кончилась эта партия аппаратов. Верните себе здоровье!



Внимание!
Остерегайтесь подделок!

Только оригинальный аппарат имеет на упаковке защитную голограмму!

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ
«МОРФОТРОН-IV»
8-800-777-89-60**
(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.)
Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**
433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ Я-26
В письме укажите свой номер телефона
Официальный интернет-магазин life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ТОМСК	22 ЯНВАРЯ
Кинотеатр Октябрь, просп. Кирова, д. 15	10.00–11.00
ОМСК	24 ЯНВАРЯ
ДК Рубин, ул. 2-я Военная, д. 2	10.00–11.00
Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	12.00–13.00
КУРГАН	25 ЯНВАРЯ
Дворец культуры машиностроителей, ул. Карла Маркса, д. 70	9.00–10.00
ТЮМЕНЬ	26 ЯНВАРЯ
ДК Железнодорожник, ул. Первомайская, д. 55	9.00–10.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	27 ЯНВАРЯ
ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24	9.00–10.00
ДК Лаврова, просп. Космонавтов, д. 23	11.00–12.00

Постареть на 20 лет за 4 дня?! Погибнуть за неделю?! Здоровому человеку? Да ерунда какая-то! Не может такого быть!

К сожалению, может. Из-за отсутствия сна... Недаром пытка бессонницей считается самой ужасной. От неё здоровый человек может умереть через несколько дней.

Медики выяснили, что без вреда для здоровья человек может не спать подряд только около полутора-двух суток. На шестой день уже отказывают мозг, иммунитет и внутренние органы. А на седьмой день человек погибает...

Но Вы же хотите не выживать, а нормально жить! Значит, надо хорошо спать. А вот с этим в наше нервное время проблемы... Плохой сон отмечается уже у четверти мужчин и половины женщин зрелого возраста. А ведь в таком возрасте у всех есть какие-то болезни. Их надо лечить, но без нормального сна бесполезно любое лечение!

БЕЗ СНА НЕТ ИСЦЕЛЕНИЯ И ЗДОРОВЬЯ

Знакомая ситуация — лечитесь-лечитесь, а никак не выздоровеете. В чём же дело?! Врач ошибся? Идём к другому врачу. Тот же диагноз и предписание... Значит, лечение назначено правильно. Так почему же оно не работает?!

А просто Вы плохо спите! При чём тут сон?! Так ведь именно во сне идёт настройка организма на здоровье. При нарушении ритма сна возникает «гормональный хаос». Излечение при нём невозможно! Именно поэтому в любой клинике обязателен режим дня! И хороший сон. В тяжёлых случаях человека даже погружают в искусственный сон. В первую очередь для восстановления работы мозга. Ведь вся работа организма подчинена мозгу.

СПАСЕНИЕ ОТ ТОКСИНОВ. ПРОМЫВКА МОЗГА

Мозг трудится весь день. Он тратит пятую часть всей энергии человека. Хотя весит чуть больше килограмма! Энергия «сгорает» и при этом выделяются токсины. Как при горении дров выделяется угарный газ.

А ведь гибель клеток мозга, например при болезни Альцгеймера и Паркинсона, происходит из-за токсинов. При этом в сосудах мозга ещё и откладываются бляшки из токсичных белков. Сосуды сужаются, начинается кислородное голодание мозга. Что не добавляет ему здоровья...

Но дело не только в выводе токсинов. Только во сне вырабатываются многие гормоны, запускающие восстановление мозга и всего организма.

СНОТВОРНЫЕ НЕ ЛЕЧАТ

А как выспаться?! Ну не способствует современная жизнь нормальным ритмам и длительности сна!

И что тогда все делают? Пьют снотворное... Но постоянный приём снотворного — это вовсе не выход! Это не лечение! Снотворное можно принять только раз-другой. А потом

идёт привыкание, а то и зависимость, может запускаться даже обратный эффект. Приём снотворного — это отравление собственного организма.

И вот тут возникает «вопрос на миллион» — а как выспаться без снотворных?!

АППАРАТ ДЛЯ БОГАТЫРСКОГО СНА!

К счастью, медики нашли на него ответ! Сон без снотворного! Прорыв в медицине сна! Медики-сомнологи изобрели супераппарат для хорошего сна без вреда для Вашего организма — «Морфотрон-IV»! Те, кто им пользуется, в восторге от него! И медики их поддерживают. Так что же он Вам может дать?

ГОРМОНЫ ЗДОРОВЬЯ И МОЛОДОСТИ

Этот потрясающий, уникальный медицинский аппарат «Морфотрон-IV» создаст для Вашего здорового сна «водитель ритма». И Вы получите свой важнейший гормон сна — мелатонин! Это именно Ваш гормон! Собственный, а потому эффективнейший!

Это главный регулятор цикла «сон-бодрствование». Он улучшает засыпание, заботится о Вашем иммунитете. Избавляет от стресса и депрессии. Предотвращает сердечно-сосудистые болезни.

И это далеко не всё! Мелатонин — это ещё и сильнейший антиоксидант! То есть он нейтрализует свободные радикалы, токсины и сохраняет Вашу молодость! Мелатонин даже борется с онкологией! Он подавляет клетки многих видов опухолей, включая рак груди.

СОН И ОНКОЛОГИЯ

Недостаток мелатонина, нарушение ритма сна и онкологические заболевания связаны напрямую. Частота развития рака груди у женщин, работающих в ночную смену, до 60 % выше, чем у женщин, работающих днём. Потому что у них сбивается ритм сна и недостаточная выработка мелатонина.

При разрушении центра управле-

ИП Елифанова Т. В., ОГРНИП 306730205900051, Рег.уд. № ФСР 2008/03904 Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Вячеслав Зайцев

Дорога ЖИЗНИ

СТРАДАЮЩИЙ болезнью Паркинсона 83-летний кутюрье Вячеслав Зайцев возвращается к работе в Доме моды. В течение 5 лет он почти не выходил из дома.

- Прошёл два курса реабилитации. Здоровье поправил так, что и сам не ожидал. Чувствую себя замечательно, - сказал Зайцев.



Борис Грачевский

Место под солнцем

НА ТРОЕКУРОВСКОМ кладбище открыли памятник создателю «Ералаша» Борису Грачевскому, который умер год назад в 71-летнем возрасте от последствий ковида. На монументе изображён автограф Грачевского, а также его высказывание: «Ходить по солнечной стороне жизни...».

ШОК! ПОСЛЕДНИЕ ПОЛГОДА АКТЁР ПРОВЁЛ В ЛЮКСОВОМ ДОМЕ

ИРИНА СВЕТОВА

НАРОДНОГО артиста Леонида Куравлёва спасают врачи Коммунарки - 85-летнюю звезду советского кино доставили в больницу с тяжёлой пневмонией, однако у актёра обнаружился ещё целый ряд сопутствующих заболеваний.

Леонид Вячеславович не может сам принимать пищу - врачи обнаружили у Куравлёва тяжёлое нарушение глотательного рефлекса. В связи с чем артиста срочно прооперировали.

Ему провели гастростомию - то есть сделали надрез в брюшной стенке и желудке, после чего вставили специальную трубку, через которую будет подаваться питательная смесь непосредственно в пищеварительный тракт.

Кроме того, некоторые СМИ сообщают, что у Леонида Вячеславовича тяжёлое поражение головного мозга.

- У артиста нарушения памяти и речи и мыслительного процесса. Отсутствие глотательного рефлекса тоже связано именно с поражением мозга. Сейчас сознание Куравлёва находится на уровне поверхностного оглушения. Жизненно важные процессы в организме актёра всё ещё активны -

Спасите



В пансионате Куравлёв посещал концерты, которые устраивали для пациентов



Большинство палат в доме престарелых одноместные - они похожи на комнаты в отеле



Фото: КАДР ИЗ ФИЛЬМА «АФОНЯ»

Фильм «Афоня» в своё время стал сенсацией, а цитаты из картины ушли в народ

Фото: ИТАР-ТАСС/СЕРГЕЙ ФАДЕЙЧЕВ



По словам врачей, у артиста серьёзное поражение мозга

ПОЖИЛОЙ АКТЁР ИЗ-ЗА НАРУШЕНИЙ МОЗГА НЕ МОЖЕТ ПИТАТЬСЯ САМ, И ЕГО КОРМЯТ ЧЕРЕЗ ТРУБКУ В ЖЕЛУДКЕ

85-ЛЕТНИЙ НАРОДНЫЙ АРТИСТ ПОДХВАТИЛ В ПАНСИОНАТЕ ПНЕВМОНИЮ, И СЕЙЧАС ЗА ЕГО ЖИЗНЬ БОРЮТСЯ ВРАЧИ

Леонид Вячеславович дышит сам, - утверждают медики.

САНАТОРИЙ

Оказалось, что последние полгода артист провёл в элитном доме престарелых. Это солидное и весьма недешёвое заведение. Палаты тут больше напоминают комнаты в отелях - они одно- либо двухместные. С

большими кроватями, мебелью и отдельным санузлом.

У пансионата имеется свой собственный закрытый парк, да и вся территория огорожена и находится под видеонаблюдением - случайный человек сюда не войдёт, а постоялец просто так не выйдет.

Для пожилых людей предусматриваются занятия с аниматором, для них прово-

С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ

АНДРЕЙ МУРАВЬЁВ

НА 79-М году ушла из жизни вдова звезды культовых советских фильмов Андрея Мягкова Анастасия Вознесенская, которую артист буквально боготворил.

Они учились на одном курсе в школе-студии МХАТ и уже тогда были влюблены друг в друга. Почти одновременно дебютировали в большом кино. Мягкову повезло больше. После «Иронии судьбы» актёр стал всеобщим знаменитостью, в то время как у его жены в кино не так просто всё складывалось. Тогда Андрей Васильевич начал ставить условия режиссёрам, что не будет сниматься в картине, если хоть в одном её кадре



Мягков и Вознесенская прожили долгую и счастливую жизнь

Анастасия Вознесенская была главной музой Андрея Мягкова, ради которой он стал писателем и художником

не появится супруга. Так, например, Анастасия Валентиновна появилась в «Гараже» в роли директора рынка.

ЛЮБОВЬ

Андрей Мягков был готов к любым жертвам ради любимой. Однажды он захотел написать портрет жены, но, увы, не умел рисовать. Чтобы

выразить чувства к своей музе, артист увлёкся живописью и достиг больших успехов. Ради неё он стал ещё и писателем. По одному из романов артиста позже сняли сериал «Сивый мерин» с Александром Домогаровым в главной роли. Андрей Мягков и Анастасия Вознесенская прожили в счастливом браке почти 60 лет, детей у них не было. Напомним, Мягков умер 18 февраля прошлого года. Любимая супруга пережила его всего на год.



Фото: VOKRUG.TV

ПРЕСТАРЕЛЫХ С РЕСТОРАНОМ И КИНОТЕАТРОМ

Афроню!

дятся концерты с живой музыкой, работают книжный и шахматный клубы. Есть каминная комната, где можно тихо почитать книгу или газеты, пока в камельке потрескивает дрова. Кроме того, на каждом этаже есть рестораны и кинозалы.

Пансионат рассчитан на 200 человек, среди его пациентов множество известных артистов и деятелей культуры.

ЛЕЧЕНИЕ

Куравлёв провёл в пансионате больше полугода. Счета из люксового дома престарелых частично оплачивали его родственники, а частично благотворительный фонд «Артист», который поддерживает ветеранов театра и кино. Народный артист жил в отдельной палате – уже тогда ему требовался серьёзный уход.

Леонид Вячеславович не ходил, отказывался есть и испытывал проблемы со слухом. В итоге ему выделили слуховой аппарат.

В пансионате пожилому артисту стало лучше – он стал связно говорить, мало-помалу встал на ноги и смог даже подниматься и спускаться по

лестнице, хоть и с большим трудом. По словам медиков, ему особенно помогла лечебная физкультура.

Актёр также работал с психиатром, стал менее замкнутым и даже начал посещать культурные мероприятия, которые устраивали для пожилых в пансионате, – концерты и представления.

Родные, по словам медиков, навещали Куравлёва регулярно – чаще всего у него гостили сын с невесткой. Также бывали дочка и внуки.

Однако именно в доме престарелых Куравлёв заболел пневмонией. 4 января сотрудники пансионата вызвали «скорую помощь», которая доставила его в Коммунарку. Сейчас за состоянием народного артиста лично следит главный врач ковидной больницы Денис Проценко.

– Состояние у Леонида Вячеславовича стабильное, и ковид не подтверждается. Подтверждается только воспаление лёгких. Он находится под личным контролем Проценко, – заявила директор Гильдии актёров Валерия Гущина.

Супруга артиста **Нина умерла в 2012 году, с ней артист прожил в браке больше полувека**



Фото: YOUTUBE.COM / ПУСТЬ ГОВОРИТ

Супруга артиста **Нина умерла в 2012 году, с ней артист прожил в браке больше полувека**



Лариса Гузеева

Давай лечись!

62-ЛЕТНЯЯ телеведущая Лариса Гузеева пожаловалась на неожиданные последствия коронавируса. По её словам, после перенесённого в конце прошлого года ковида у неё «реально кукушка отъехала».

– У меня немотивированная агрессия, вспышки ярости, всхлипы просто по щелчку. Мои домашние знают это, – призналась Гузеева.



Василий Уткин

Сердце вне игры

ИЗВЕСТНЫЙ спортивный комментатор 49-летний Василий Уткин попал в больницу. У него заболело сердце, после чего его экстренно поместили в один из кардиоцентров Москвы. Что конкретно произошло с Уткиным, не сообщается. Известно, что комментатор раньше страдал ожирением, многократно сидел на диете, его вес доходил до 215 кг.

ПРИКОЛ

ДАМА из Подмосковья просит выдать ей советский паспорт, уверяя, что РФ – не страна, а английская коммерческая фирма.

КРОВАВАЯ РОЗА

Лесбиянка из Тюмени зарезала экс-любовницу, которая пыталась разрушить её новую жизнь с мужчиной

ЖИТЕЛЬНИЦА Тюмени убила свою бывшую любовницу за то, что та мешала её новой семейной жизни с мужчиной. Эта нетрадиционная история любви началась ещё в 2012 году. Зоя и Светлана познакомились и начали встречаться. Через некоторое время девушки решили съехаться. Вместе они прожили около восьми лет, пока Светлана не решила, что больше не хочет быть лесбиянкой и ей нужна нормальная семья – муж и ребёнок.

И девушка действительно нашла себе жениха и вскоре забеременела. Но Зоя не смогла забыть и простить – она преследовала бывшую подругу.

Наконец, Светлана решила пригласить подругу домой, чтобы

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

раз и навсегда объяснить ей: всё кончено. Зоя пришла в гости, но разговора не получилось – обстановка быстро накалилась, начался конфликт. В конце концов смертельно обиженную Зою выгнали из дома. Но она и не думала сдаваться – забралась обратно в квартиру через окно и стала грозить, что убьёт и Светлану, и её мужа. Драка была долгой. В какой-то момент в руках у Светы оказался нож...

Рана оказалась смертельной – врачи «скорой помощи» уже ничем помочь не смогли. Свету судили и дали пять лет колонии. Кроме того, она должна выплатить 500 000 рублей моральной компенсации родственникам Зои.



Светлану осудили на 5 лет

**СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ?
СЛОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ?
ДИСКОМФОРТ В СУСТАВАХ?**

Новый усиленный природный комплекс "Меланекс Сустолад"¹ разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества ведущими технологами Алтая!

В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ "ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ"

КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ **2 УПАКОВКИ "МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД"** **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО.²**

Просто позвоните, назовите промокод программы, и мы вышлем Вам посылку!

Компоненты в составе "Меланекс Сустолад" способствуют:
• облегчению движений; • улучшению циркуляции крови; • комфорту в спине и суставах.



ВНИМАНИЕ!
Программа работает только **до 19 февраля 2022 1845**
КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО,
ВЫДАЕТСЯ СТРОГО НЕ БОЛЬШЕ **2 УПАКОВОК В ОДНИ РУКИ.**

Телефон горячей линии: Звонок бесплатный

8-800-200-41-25

*Информация об организации акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 88002004125. Реклама. Только для жителей РФ, ИП Фатыхова И.В. ИНН 501154295702 ОГРН 316565800079759 от 01.07.2019 г. *Melanex Sustolad *При покупке курса. Срок проведения акции с 19 января 2022 г. по 19 февраля 2022 г. (включительно)

45-ЛЕТНЯЯ Анастасия Волочкова стала героиней выпуска шоу ЧБД («Что было дальше?»).

– Выложишь фотку – балетный зал, детей. Три просмотра. А шпагат – зашкаливает, – призналась балерина.

– А ещё сисечку показал – и вообще, – пошутил комик Алек-



Волочкова гордится своим шпагатом

сей Щербаков, на что Настя парировала: «Тогда страна перестает работать».

Дальше - больше!

Фото: INSTAGRAM.COM/VOLOCHKOVA_ART

МОШЕННИКИ РАЗОРИЛИ КРЕДИТАМИ БУРАНОВСКУЮ БАБУШКУ**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА
СЕРГЕЙ ИВАНОВ****НА КРАЮ** финансовой пропасти оказалась одна из «Бурановских бабушек» Анна Прокопьева.

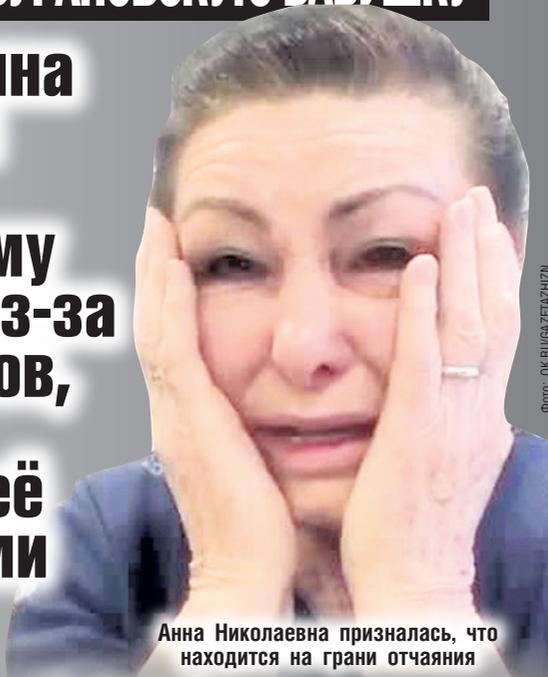
Женщина стала жертвой кредитных мошенников и не по своей воле задолжала пяти банкам почти два миллиона рублей.

– В июне прошлого года со мной случилось несчастье. С кредитной банковской карты у меня исчезли все деньги. Я написала в полицию заявление, но мне там сказали, что кредиты придётся оплатить. Я художественный руководитель «Бурановских бабушек», сейчас концертов из-за ковида нет. У меня только пенсия. Откуда я возьму эти деньги? Чтобы проценты не шли, взяла кредит в другом банке и закрыла эту сумму. Не успела закрыть – эту сумму опять сняли. И тут же сняли деньги с другой моей карточки. Муж от меня отвернулся, думает, что это я эти кредиты взяла. Считает, что я сама набрала столько кредитов. Я ему: «Ты хоть соображаешь, как я могла набрать на свою пенсию столько кредитов?» «Ты мне не рассказывай!» – говорит. Он никак не может понять, что могут жулики снять с карты. С мужем сейчас в нейтралитете. Но живём как соседи, почти не общаемся. Слава богу, хоть с ножом сейчас уже не нападает. Плакала день и ночь, все веки опухли. Поседела, постарела, волосы стали выпадать. Никто мне не помогает. Руководитель «Бурановских бабушек» и эксперт программы «Ну-ка все вместе!» на канале «Россия1» написали в общий чат о моём горе, и коллеги немножечко помогли. В полиции сказали: «Или вы попали в Сеть, где знали ваши личные данные, или замешаны банковские работники». Больше от полиции ничего нет. Хочу обратиться к людям, которые могут хоть немножечко помочь! Чтобы я встала на ноги и начала работать. Начну работать – что-то получится. Я человек верующий, призываю верить людям! Выросла в советское время, когда один за всех и все за одного. Как мне верить, кому верить? Неужели мир должен держаться на зле? Мир должен держаться только на любви, только любовь спасёт нас, – с болью в голосе рассказала Анна Николаевна.

РАБОТА

Анна Прокопьева рассказала, что пыталась много раз устроиться на работу, но тщетно. – Я пыталась устроиться везде,

Солистка Анна Прокопьева попала в долговую яму на 1,5 млн из-за преступников, которые завладели её паспортными данными



Анна Николаевна призналась, что находится на грани отчаяния

**НЕ КРУЧИТЬСЯ,
АТАМАНША!**



Ещё два года назад коллектив был нарасхват на федеральных каналах

где только возможно! Сначала мне коллега с телевидения предложила поработать продавцом. Но когда пришло время работать, сказали, что нужна вакцинация! И я в таком стрессовом состоянии так негативно приняла эту информацию, что давление моментально подскочило. С тех пор никак не могу восстановить давление. Курьером не удалось пока поработать, потому что мне нужна техническая помощь, а я не могу разобраться самостоятельно, там всё на-

до делать дистанционно. Куда ни кинь, везде клин.

Со своим горем пенсионерка оказалась практически один на один. Посильную помощь оказывает только сын, остальные только сочувствуют. – Никто ничем мне в коллективе не помог. Бабушки сказали: «Ах, какое испытание!» Бухгалтер сказала, что прежде всего сам человек виноват! Вот и всё. Сын поддерживает меня. Но это очень маленькая помощь, больше он не может себе позволить, у него семья, дети, а зарплаты здесь мизерные! Долг с процентами где-то 1,5 миллиона на сегодня. Но банки звонят, всё накручивают там! Так что мне видно никогда не рассчитаться с этими долгами! Господи, спаси и сохрани меня! Пока не устроилась на работу, мне надо как-то выжить, поэтому в отчаянии обращаюсь к Вам с просьбой помочь мне финансами, сколько сможете... Простите... простите меня, пожалуйста... Буду очень благодарна Вам! Мне сейчас любая копейка дорога... Мой телефон – 89128755414, – попросила о помощи Анна Прокопьева.

В плену своего тела**30-ЛЕТНЯЯ КАЛИНИНГРАДКА ВЕСОМ 300 КГ НЕ МОЖЕТ ВЫЙТИ ИЗ ДОМА, ЧТОБЫ ПОПАСТЬ НА ОПЕРАЦИЮ ПО ОТКАЧКЕ ЖИРА****ИРИНА СВЕТОВА**

ЖИТЕЛЬНИЦА Калининграда, которая весит 300 кг, не может вылететь на операцию по снижению веса. Для этого ей нужно похудеть на 100 кг.

– Я с детства была полной, – рассказывает Ксения Мохова. – В 6 лет у меня случилось воспаление лёгких, меня положили в больницу, и в этот момент я почему-то начала резко поправляться.

Дальнейшая жизнь женщины – это безуспешная борьба с лишним весом.

БОРЬБА

– В подростковом возрасте я уже весила 65 кг, – вспоминает Мохова. – Сейчас мне кажется, что это мало... Но уже к двадцати годам мой вес увеличился вдвое – до 125 кг.

Ксения пробовала всевозможные способы похудения – сидела на диетах, занималась спортом, но не могла побороть себя – каждый раз срывалась и набирала ещё больше, чем прежде.

Сейчас ей за 30, и она весит свыше 300 кг. С августа 2020-го Ксения не выходит из дома – боится, что в старом здании рухнет лестница. В 2020-м на консилиуме в Минздраве ей сказали, что она может сделать операцию по квоте, но надо подождать – нужный врач один на весь Калининград. В декабре 2021-го тот самый врач трагически погиб в горах КБР. Теперь женщины могут помочь в Питере за её счёт, но туда ещё надо добраться. А с таким весом это невозможно. Несмотря на всё, Ксения старается не унывать. Её поддерживает 14-летняя дочка Варя. Она помогает по дому, следит за питанием мамы, а вместе они придумывают систему тренировок, чтобы Ксения смогла вернуться к нормальной жизни.



Фото: T.ME/BREAKINGMASH

Ксении стоит огромного труда просто подняться с кровати

ПРИКОЛ

В НИЖНЕКАМСКЕ девушка, получившая условный срок за наркоту, 5 месяцев ходила отмечаться в диспансер, думая, что это полиция.

ПРИКОЛ

АМЕРИКАНСКИЕ биологи выяснили, что у самок дельфинов есть клитор, который функционирует так же, как и у людей.

БЛЁДАНС ОБЪЯВИЛА ВОЙНУ АБОРТАМ**ИРИНА СВЕТОВА**

ДОЧЬ Михаила Турецкого Наталья решила сделать аборт, когда узнала, что беременна ребёнком с синдромом Дауна.

Однако на неё всеми силами обрушилась Эвелина Блэданс, которая сама уже много лет воспитывает «солнечного ребёнка» Сёму (ему сейчас 9 лет).

Дочь создателя знаменитого ансамбля «Хор Турецкого» пыталась забеременеть на протяжении последних трёх лет при помощи ЭКО. И когда наконец-то это случилось, оказалось, что у плода генетическое расстройство - синдром Дауна.

- Конечно, я и в страшном сне не могла подумать, что такое может коснуться нашей семьи, - призналась 37-летняя Наталья. - Ведь вероятность была ничтожна. И я в диком шоке от этой информации.

В итоге девушка решила избавиться от плода.

- Это счастье, что существуют точные обследования и ты ещё можешь влиять на исход событий, - говорит она. - Мы не вечны. Кто после нас будет ухаживать за особенным ребёнком? На чьих руках он останется? А если он умрёт в первые годы жизни? Я себе никогда не прощу! Это не убийство, а спасение.

РЕАКЦИЯ

Именно эти слова уязвили в самом сердце Эвелину Блэданс. Звезда «Маски-шоу» вооружилась на страницу Натальи в

Плод раздора

ФОТО: INSTAGRAM.COM/WOW_TURETSKAYA



Момент, когда женщина сообщила мужу, что ждёт ребёнка

Наталья Турецкая пыталась забеременеть с помощью ЭКО в течение трёх лет



Эвелина вот уже 9 лет воспитывает «солнечного» сына Сёму

52-ЛЕТНЯЯ АКТРИСА НАБРОСИЛАСЬ НА ДОЧЬ МИХАИЛА ТУРЕЦКОГО, КОТОРАЯ РЕШИЛА ИЗБАВИТЬСЯ ОТ РЕБЁНКА С СИДРОМОМ ДАУНА

инстаграмме и устроила ей разнос, после чего девушке пришлось закрыть свой аккаунт.

«Она пошагово показывает, как три года она ждала беременности - и тут такое! - возмутилась Блэданс. - И ведь даже мысли у неё я не увидела, чтоб оставить, а не разорвать щипцами и выбросить в мусорное ведро. «Это не убийство. Это спасение!» - так расценивает своё мудрое ре-

шение Наталья. «Пожалуйста Наталья, дочь Турецкого, у которого хор». За что жалеть? За то, что вы пытаетесь убедить свою аудиторию, что дети с особенностями - это мусор, от которого надо безоговорочно избавляться, чтобы они не испортили вам жизнь?! А ещё у вас двое детей, которые уже сейчас могут прочесть подробную историю с картинками, как мама избавлялась от их сестрички лишь за то, что ей предначертано было родиться не такой, как все!!!»



Наталья Турецкая с мужем растит двух дочерей

ФОТО: INSTAGRAM.COM/WOW_TURETSKAYA



Андрей Малахов

Пусть говорят!

50-ЛЕТНИЙ телеведущий Андрей Малахов вместе с 42-летней супругой Натальей Шкулевой и 5-летним сыном Сашей улетели отдыхать на германские воды. Семья поселилась в шикарном пятизвёздочном спателе в Баден-Бадене. Номера здесь стоят в среднем 60 тысяч рублей.



Вадим Литвинов

Дал стране угля...

«ЕДИНАЯ Россия» исключила из партии депутата гордумы города Шахты 46-летнего Вадима Литвинова, который устроил дебош около ресторана в Ростове-на-Дону. Мужчина у входа в заведение влез в драку, а потом сел за руль своего авто и хотел уехать, но был задержан копами.

МОСКВИЧКА 11 ЛЕТ ИЩЕТ СВОЕГО СЫНА, КОТОРОГО ВЫКРАЛ ОТЕЦ, ОСТАВИВ МАТЕРИ ЕГО БЛИЗНЕЦА, БОЛЬНОГО ДЦП**АЛЕКСЕЙ ТИТОВ**

ЖИТЕЛЬНИЦА Москвы Любовь, родившая двух близнецов, один из которых страдал детским церебральным параличом, стала жертвой семейного ограбления - отец насильно забрал здорового мальчика.

В 2007-м Любовь раньше срока родила двойню: Мишу и Пашу. У первого выявили проблемы с глазами и ДЦП. У второго тоже страдало зрение, но в остальном он был здоров. Отец мальчиков Антон, услышав о проблемах со здоровьем у малышек, отказал-

Паралич совести

ся от них. Но потом, узнав, что у Паши диагноз ДЦП не подтвердился, решил отобрать его у матери. Когда сыновьям было уже почти три года, мужчина взял мальчика на прогулку и не вернул. Вечером он позвонил Любви и заявил, что увезёт сына на лечение в Чехию...

ПОИСКИ

Женщина сразу же написала заявление в полицию, но тогда ничего нельзя было сделать, ведь

Антон - законный отец. Только после развода, когда суд определил, что дети должны жить с матерью, открыли дело. Папашу объявили в розыск, но безуспешно. Сейчас отчаявшаяся мать ищет своего сына всеми возможными способами: расклеивает объявления, обещает вознаграждение, а также обращается к 14-летнему Павлу напрямую - в соцсетях, надеясь, что он услышит её.

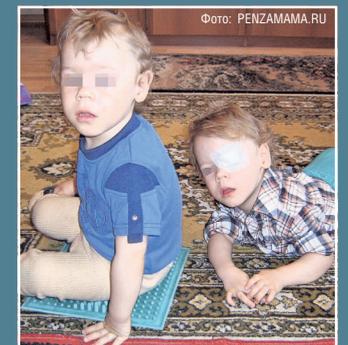


ФОТО: PENZAMAMA.RU

Братья-близнецы не видели друг друга с самого детства



Антон уехал с ребёнком в Чехию и пропал

ФОТО: PENZAMAMA.RU



Ирина Алфёрова

Режешь без ножа!

70-ЛЕТНЯЯ Ирина Алфёрова призналась, что муж запрещает ей делать пластические операции.

По словам актрисы, ей не нравится старость. Но муж Сергей Мартынов говорит, чтобы она даже не думала о пластике.

— Хорошо, что есть муж, который, если я прихожу со словами «вот это сейчас подтянем», тут же отвечает: «Развод и девичья фамилия!»



Константин Ивлев

Оставил на кухне

47-ЛЕТНИЙ шеф-повар и ведущий шоу «Адская кухня» и «На ножках» Константин Ивлев уехал отдыхать на Мальдивы без беременной жены.

29-летняя Валерия Куденкова, которая находится на третьем месяце беременности, поспешила развеять появившиеся домыслы, объясняя, что медики рекомендовали ей воздержаться от перелётов ради здоровья малыша.

ПРИКОЛ

ЗЭК ИЗ Башкирии, осуждённый за покушение на убийство, отсудил у Минфина 80 тысяч рублей за моральные страдания в тюрьме.

СОЗДАТЕЛЬ ШОУ «ПРЯМОЙ ЭФИР» УМЕР ОТ ИНСУЛЬТА В 46

АРТЁМ КОНЕВ

НЕ СТАЛО одного из самых известных российских телеведущих — **Михаила Зеленского.**

Создатель передачи «Прямой эфир» и человек, превративший акцию «Бессмертный полк» во всенародное движение, скоропостижно умер от инсульта в 46 лет.

Михаил на новогодних каникулах отдыхал в Доминикане вместе со своей красавицей-супругой Милой Рубчик. Несколько дней назад ему внезапно стало плохо. Его госпитализировали в местную больницу, но врачи не смогли его спасти...

Зеленский был уникальным явлением на российском ТВ. Его удивительная дисциплинированность и работоспособность проявились ещё в детстве. После школы он поступил сразу в два вуза — Хабаровский институт физкультуры и в медицинский университет. Он одновременно учился на факультете педиатрии и занимался фигурным катанием. Вскоре он получил разряд кандидата в мастера спорта.

И это при том, что ни та, ни другая профессия Зеленского по-настоящему не увлекала. Он учился там только потому, что его уговорили родители.

В какой-то момент Михаил понял, что не может жить чужими мечтами. А сам он всегда мечтал быть в центре внимания — стать актёром или журналистом.

Он и до этого уже пробовал себя в качестве работника СМИ — в родном Хабаровске работал диджеем на станции «Радио А». Одевался по тем временам очень неформально — носил бандану и рваные джинсы. Именно внешний вид едва не стоил ему жизни — Михаила страшно избили местные гошники, он попал в больницу.

— Фактически вся радиостанция занималась поиском лекарств, организацией ухода и т.д. Собирали медикаменты по военным госпиталям. Вероятно, именно из-за этого случая Михаил Зеленский решил оказаться в Москве. Хабаровск был для него уже тесен, — рассказывал друг Зеленского режиссер Евгений Каплун.

В театральные вузы столицы Михаил пробиться не смог, зато без особых проблем поступил в МГУ на журфак. В 1996 году. А в 1999-м он уже стал ведущим новостей на РТР!

10 лет он вёл одну из главных новостных программ страны «Вести-Москва», но ещё большую популярность ему принесла передача «Прямой эфир».

ПОМОЩЬ

Именно Зеленский был её первым ведущим, и именно он сформировал её уникальный формат. «Прямой эфир» был похож на «Пусть говорят», но с существенной разницей — в нём было минимум шоу и максимум дела.



Фото: YOUTUBE/БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК

В 2015 году именно Зеленский предложил сделать «Бессмертный полк» всероссийской акцией



На Олимпийских играх в Сочи Михаил был одним из факелоносцев

Фото: МИХАИЛ ВОСКРЕСЕНСКИЙ

ГОРЬКИЕ ВЕСТИ



Фото: ИРИНА ГРАММИНА/ZELENSKIY

В 2021 году создатель «Прямого эфира» Зеленский встретился в студии шоу с его нынешним ведущим Андреем Малаховым

На программе не кричали и не дрались — любую проблему разбирали в интеллигентном и гра-

Телевойна с Малаховым, горячий роман на льду и рассвет «Бессмертного полка» — яркая жизнь телеведущего Михаила Зеленского

мотном ключе. Зеленский ставил во главу угла помощь людям. Он не хотел делать из своих героев посмешище, а просто и без осуждения помогал выбраться из трудных жизненных ситуаций. Сотрудники передачи привлекали для решения проблем юристов, писали запросы в прокуратуру и устраивали тяжелобольным россиянам консультации с первоклассными врачами.

Говорят, что Андрей Малахов пристально следил за своим конкурентом со второго канала и даже... завидовал. Ему всё

ЛЕТ ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА В ДОМИНИКАНЕ

Три любви, три жены...

МИХАИЛ Зеленский был женат три раза. Его первой супругой стала Ольга Дробина, бывшая одноклассница и его первая детская любовь. Он пытался добиться её внимания в школе, но Оля отвергала его раз за разом. Спустя много лет он случайно встретил её в Москве. Они сыграли роскошную свадьбу в ирландском замке Кливден.

Однако всего через несколько лет их брак распался – вероятной причиной стал горячий роман между Михаилом и фигуристкой Еленой Грушиной, который вспыхнул во время съёмки шоу «Танцы на льду» в 2007 году. Грушина, которая к тому моменту жила припеваючи в США, перебралась к любимому в Москву.

– Я тогда поставил Лену перед очень непростым выбором. Ведь у неё за океаном было всё — большой дом, хорошая работа, налаженная жизнь. И, как ни удивительно, Лена, почти не раздумывая, променяла благополучие и стабильность на абсолютную неизвестность.

То есть она снова полностью доверилась мне. Это дорогого стоит, — говорил Михаил. Фигуристка родила ему двух дочерей – Софью и Полину.

Но и этот брак вскоре распался. Развод был непростым – в 2019-м между бывшими супругами вспыхнул спор по поводу алиментов, который перетёк в суды по разделу имущества. Процесс этот тянулся всё это время и при жизни Зеленского так и не был завершён.

Третьей супругой Зеленского стала эффектная блондинка и модный психолог Мила Рубчик. Она младше ведущего на семь лет, тоже была разведена и воспитывала дочку от предыдущего брака. Благодаря ей телеведущий вновь почувствовал вкус к жизни. Они начали вместе ездить по курортам. Побывали в Мексике, потом на Кубе, а в этом году полетели в Доминикану. Увы, эта поездка стала последней в жизни для Михаила Зеленского...

Причины столь ранней смерти телеведущего до конца не ясны. Но ещё 10 лет назад Михаил участвовал в проекте «Подари себе жизнь», где выяснилось, что он трудоголик, мало спит, много курит и пьёт по семь чашек кофе в день. Уже тогда ему грозили специалисты, что если он не изменит образ жизни, то его ждёт инсульт.



С Еленой Грушиной Михаил закрытил роман на съёмках шоу «Танцы на льду»



В 2018 году Михаил женился на эффектной блондинке Миле Рубчик, которая была на 7 лет младше его

больше и больше нравилось то, что делает коллега. Но он был бессилён что-либо изменить – скандальный формат «Пусть говорят» его не отпускал. То, что Андрей в 2017 году ушёл не куда-нибудь, а именно на Россию-1 на передачу «Прямой эфир» – вовсе не случайность.

УБЕЖДЕНИЯ

Но Михаил ушёл ещё раньше – в 2014-м году он уступил своё место Борису Корчевникову. Дело в том, что его к тому моменту увлекла другая идея – «Бессмертный полк».

Проект этот начался с небольшой акции в Томске. Идея понравилась людям, и в разных городах страны стали проходить свои небольшие шествия. Но именно Зеленский предложил проводить её по всей стране на федеральном уровне. В 2015 году он призвал граждан отдать дань памяти участникам Великой Отечественной войны в массовом шествии на Красной площади в Москве. После чего акцию поддержали люди более чем в тысяче городов страны.

Вопросы веры и бессмертия волновали Михаила – в том же году он снял документальный фильм об одном из главных сакральных мест России – «Валаам. Остров спасения».

Телеведущий показал внутреннюю жизнь монастыря и рассказал о тех, кто решил круто изменить свою судьбу, поселившись в нём, – хоккеисте и олимпийском чемпионе Виталии Прохорове, бывшем музыканте группы «Динамик» Геннадии Рябцеве и других.

– Всё, что происходит сейчас, – это и есть вечность, – говорил один из героев этой картины монах Мануил, обращаясь непосредственно к Михаилу Зеленскому. – Это всё ради твоего личного момента. Как мне достучаться до тебя и показать тебе, что именно здесь и сейчас творится вечность? И этот момент ты будешь вспоминать всю свою жизнь.



Борис Щербаков

Вольные мысли

71-ЛЕТНИЙ актёр Борис Щербаков выступил за досрочное освобождение коллеги по цеху Михаила Ефремова, который в 2020 году был осуждён на 7,5 лет за смертельное ДТП.

– На мой взгляд, он уже достаточно наказан. И я считаю, что его пора выпустить по УДО. Жизнь его наказала, – заявил артист в программе «Судьба человека».



Фёдор Федотов

Период счастья

26-ЛЕТНИЙ победитель шоу «Ледниковый период-2021» Фёдор Федотов впервые стал отцом – супруга Анастасия Грибова родила девочку.

Малышку назвали Ульяной. Счастливый отец буквально засыпал жену в соцсети поздравлениями: «Волшебница, красавица! Единственная!» Напомним, Федотов и Грибова узаконили свои отношения весной минувшего года.

ПРИКОЛ

НА ТАКСИСТА из Стерлитамака завели уголовное дело за то, что он потратил деньги с карты клиента, которая сбежала, не заплатив ему.

Седобородый старик в женском платье напал на храм Казанской божьей матери в Москве

Деда-отморозка доставили в полицию и заковали в наручники

«ЧЕРТОВА КУКЛА»

ПОЖИЛОЙ мужчина в розовом женском платье и с двумя ножами в руках ворвался в церковь в столичном Измайлово, до полу-смерти напугав свечницу.

Инцидент произошёл вечером. В храме Казанской божьей матери в это время, к счастью, почти никого не было. Странный седобородый тип, одетый как женщина, зашёл в церковь и стал метаться по помещению, угрожая клинками 61-летней свечнице, а потом выбежал на улицу.

ПОИСК

На место происшествия незамедлительно выехали полицейские, которые задержали вооружённого хулигана в женском прикиде неподалёку от храма. Им оказался мужчина 1968 года рождения. Он почти не ориентировался в пространстве и времени, прощаясь с вымышленной кошкой и разговаривал с несуществующими персонажами. Его про-веряют на вменяемость.



Старик зашёл в храм, размахивая ножами

Бульдог захворал

ГАРИК Харламов рассказал в соцсети, что находится в больнице под капельницей с температурой 39,6.



«Что в голову приходит при такой температуре? Да вот ничего вообще, кроме странного желания выложить это тут!», — написал Харламов поклонникам. Артист решил не уточнять причин своей госпитализации.

Секреты китайской медицины, которыми пользуются звёзды.

Или как вылечить болезни одним средством.

Если кошке наступить на хвост, звук Вы услышите с другой стороны. Удивительно, правда? О чём говорит это простое и необычное наблюдение? Любой организм (и кошки в том числе) — это слаженная система, где всё взаимосвязано. Но мы об этом всё время забываем, а то и вовсе игнорируем.

Зато об этом хорошо помнили в Древнем Китае. И активно использовали это знание в лечении болезней. Китайские целители были уверены: «Болезнь следует излечить ещё в самом зачатке, а если она уже распространилась по телу, то постараться предвидеть последствия». И это им удавалось! В чём же секреты древних лекарей? И могут ли они помочь сегодня вылечить наши болезни?



ЗВЁЗДЫ УЖЕ ЛЕЧАТСЯ, А ВЫ?

Все знают ведущую новостей Первого канала Екатерину Андрееву. В свои 55 теледива выглядит на 20 лет моложе. И всё это — без пластических операций! Обмануть время Екатерине помогает особая китайская методика — рефлексотерапия (её ещё часто называют иглоукалыванием).

И это не первый пример, когда китайская медицина помогла знаменитостям. Лю Хуншен — знаменитый врач, который долгое время учился тайнам рефлексотерапии в Китае. В своё время он поставил на ноги защитника «Спартака». С помощью рефлексотерапии он смог вылечить футболисту межпозвоночную грыжу. Без операции! В это просто невозможно поверить! Но факт остаётся фактом. После лечения спортсмен, который был уже практически прикован к постели, снова вышел играть на поле. Как вам такое?

Сегодня данный метод очень популярен, в том числе и среди россиян. Правда позволить себе такое лечение могут разве что знаменитости. Согласитесь, отдать несколько тысяч долларов за курс процедур большинство из нас просто не могут — сумма огромная.

А ведь боли в спине, шее, коленях, суставах никуда не деваются. Не секрет, что подобные проблемы испытывают большинство людей уже после 40 лет. Что уж говорить о пенсионерах? Мази и таблетки помогают лишь на время. В итоге с возрастом неврологические боли переходят в хронические. И делают жизнь просто невыносимой. Как же быть?

К счастью, ситуация вовсе не безнадежна. Решение у этой проблемы уже есть. Стоит копейки, а лечиться можно даже не выходя из дома. И всё это по древним китайским методам!

Неужели такое возможно? Это стало реально благодаря последнему изобретению российских учёных — уникальному медицинскому аппликатору «Элтиз». Чем же он так хорош? И почему уже покорил тысячи людей?

ЗАЧЕМ ИЗОБРЕТАТЬ ВЕЛОСИПЕД?

«Элтиз» — это лучшее из того, что изобрели за последние 50 лет. Простой в применении, никаких кнопок и сложных инструкций. Но сделанный по современной технологии из новых материалов. Это же как раз то, что нужно пожилым людям! Не надо никого просить помочь, процедуры можно проводить самостоятельно. Что же из себя представляет «Элтиз»?

Внешне он напоминает валик анатомической формы со специальными шипами. Они выполнены из уникального особо прочного гипоаллергенного пластика на основе полимеров. Для чего это нужно?

Когда Вы ложитесь на аппликатор «Элтиз», он как бы становится продолжением Вас самих. Точно повторяя контуры тела. Во-первых, это очень удобно. Тем более когда болит шея или поясница и каждое движение приносит боль.

А во-вторых, такое плотное прилегание к телу аппликатора повышает эффективность лечебных процедур в несколько раз. Не зря именно такую эксклюзивную конструкцию одобрил Росздравнадзор. И рекомендовал к использованию в домашних условиях.

КАК ДЕЙСТВУЕТ «ЭЛТИЗ»?

Недавно учёные провели исследование и выяснили: чем тяжелее одеяло, тем легче человеку заснуть. Почему? Дело в том, что лёгкие прикосновения будоражат нервную систему, а сильные — успокаивают и расслабляют. Вот так по-простому и можно объяснить суть работы аппликатора «Элтиз».

Эта методика называется рефлексотерапией. Глубокое давление аппликатора чем-то похоже на профессиональные руки массажиста: расслабляет, дарит ощущение покоя и комфорта. Примерно такие же ощущения появляются, когда нас берут за руку, крепко обнимают или похлопывают по спине. Но главное,

«Элтиз» снимает боль! Как ему это удаётся?

Каждый болевой участок (будь то шея, спина, колено или поясница) связан нервными каналами с поражёнными внутренними органами. Во время лечебной процедуры выпуклые части аппликатора давят с определённой силой на болевые точки. Нервные окончания начинают раздражаться. И происходит торможение болевой реакции в структурах нервной системы. Мышцы расслабляются и спазмы проходят. А вместе с ними и боль.

Этот эффект наглядно виден, когда спину заклинило и человек не может разогнуться. Но стоит 10–15 минут полежать на аппликаторе «Элтиз», как боль начинает отступать. И человек испытывает невероятное облегчение. Кто был в такой ситуации, поймёт, какое это счастье!

Кроме того, аппликатор способствует снятию отёков и улучшению лимфотока. Приток крови и лимфы к очагу воспаления во время процедуры прогревает и усиливает питание клеток кислородом. А также активизирует иммунные клетки и выводит образовавшиеся после воспаления токсины.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

Когда люди читают инструкцию, их волнует только один вопрос: а мне поможет? Сейчас перед Вами список показаний к применению аппликатора «Элтиз». И мы уверены, что каждый найдёт там что-то своё:

- снятие болей в мышцах, суставах и позвоночнике;
- снятие головной боли;
- улучшение деятельности сердечно-сосудистой системы;
- улучшение деятельности дыхательной системы;
- нормализация работы желудочно-кишечного тракта;
- улучшение деятельности нервной системы;

○ снятие физического и умственного утомления;

○ нормализация сна, расслабление и успокаивающее действие.

ЭКОНОМЬТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

На сегодняшний день аппликатор «Элтиз» — один самых бюджетных и эффективных способов быстро справиться с болью. Но помимо низкой цены аппликатор имеет ещё ряд весомых преимуществ.

Во-первых, он очень экономичен. Одним аппликатором можно лечиться всей семьёй. Не требует электроэнергии и дополнительных затрат (например, расходных материалов).

Аппликатор прост в применении. Забудьте о сложных инструкциях. Не надо засекают время процедуры. В отличие от лекарств, полностью исключён риск передозировки. Идеально подойдёт пожилым людям, которым, в силу возраста, трудно освоить сложную медицинскую технику.

«Элтиз» можно сочетать с другими видами терапии. В том числе медикаментозной. Он не вызывает привыкания, аллергии и не оказывает пагубного влияния на печень и другие здоровые органы.

Ну и самое главное — это скорая помощь, Ваш персональный врач, который всегда под рукой!

ЗАВЕТ ВЕЛИКОГО ИМПЕРАТОРА, ИЛИ ЧТО ГОВОРЯТ ВРАЧИ?

«Врач, умеющий определить болезнь только по внешнему виду — высший, по голосу — является совершенным, по распросу — ремесленник». Так написано в трактате Жёлтого императора (медицинском справочнике Древнего Китая).

Вы представляете, какими знаниями обладали лекари того времени?!

Какие наблюдательные они были, как внимательно относились к каждому пациенту?! И этому есть логическое объяснение. Мало кто знает, но врач в Древнем Китае получал зарплату только тогда, когда его пациент был полностью здоров! Поэтому людей лечили только проверенными методами, часто испытанными на себе.

Сегодня же любой продвинутый врач расскажет Вам, что есть масса исследований, подтверждающих эффективность рефлексотерапии. С первого взгляда, на фоне сложного диагностического и лечебного оборудования, этот метод кажется простым. Однако его всё чаще используют в комплексной терапии и реабилитации тяжелобольных.

Конечно, во все времена были и будут люди, которые ни во что не верят. Как сначала не верили, что земля круглая. Только вот цена такой дремучей безграмотности — боль! Каждодневная, ноющая или острая, тупая или навязчивая, которую человек упорно продолжает терпеть. Только зачем?!

Ведь решение этой проблемы есть! Вот оно, перед Вами, на расстоянии вытянутой руки. Стоит только набрать номер.

Так что Вас останавливает? Тем более аппликатор «Элтиз» нашего, российского производства. Поэтому и цена его — сущие копейки. Зато польза огромна!

Во многих странах рефлексотерапией лечились ещё более 2 000 лет назад. Так неужели Вы думаете, что столько веков люди во всём мире ошибались?

Как, Вы всё ещё думаете? Пришла пора действовать! С аппликатором «Элтиз» у боли больше нет шансов.

ВЫГОДНАЯ ЦЕНА ТОЛЬКО В ЯНВАРЕ! ОТ 700 РУБ.

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКТ АППЛИКАТОРОВ

8 (800) 777-54-18

Официальный интернет-магазин life.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Внешний вид товара может отличаться. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.55 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.05 Три кота	7.55 ИНТЕРНЫ	8.15 Петровка, 38	5.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-2
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.15 Драконы.	10.30 Где логика?	8.30 МАМА-ДЕТЕКТИВ	9.00 Известия 16+
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ	7.00 Том и Джерри	11.30 Двое на миллион	10.55 Городское собрание 12+	9.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-2
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	6.15 Драконы. Гонки по краю	12.30 САШАТАНЯ	11.30 События	13.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ	7.00 Том и Джерри	15.00 УНИВЕР	11.50 КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА	13.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-2
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут	13.00 Сегодня	8.25 ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?	17.00 УНИВЕР. ВОЗВРАЩЕНИЕ	13.40 Мой герой. Анатолий Мукасей 12+	15.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ДРУЖИНА
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	11.00 БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН	17.30 УНИВЕР	14.30 События	16.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ЛОВУШКА
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	13.20 СЕМЕЙКА	17.50 События	14.50 Город новостей	17.30 Известия 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.55 ТАИНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ	16.00 Сегодня	20.00 Не дрогни!	18.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ	15.05 АННА-ДЕТЕКТИВЪ	17.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. ОГРАБЛЕНИЕ ПО-РУССКИ
17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+	17.00 Вести	16.45 За гранью 16+	21.00 ОДИНОКИЙ РЕИНДЖЕР	20.00 МНЕ ПЛЕВАТЬ, КТО ВЫ	17.00 Мужчины	18.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. НА ГЛУБИНЕ
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	17.50 ДНК	21.00 ОДИНОКИЙ РЕИНДЖЕР	21.00 Где логика? 16+	17.50 События	19.45 СЛЕД. ТРИНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ
18.40 На самом деле 16+	18.40 60 минут	19.00 Сегодня	22.00 ДОМАШНИЙ АРЕСТ	22.00 ДОМАШНИЙ АРЕСТ	18.10 КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ	20.40 СЛЕД. АВТОБУС №26
19.45 Пусть говорят 16+	20.00 Вести	20.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА	23.30 КРЕПИСЬ!	22.35 События	19.45 КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ	21.25 СЛЕД. ЖИВЕШЬ ТОЛЬКО ДВАЖДЫ
21.00 Время ИЩЕЙКА	21.05 Вести. Местное время	23.15 Сегодня	1.25 Такое кино! 16+	23.05 События. 25-й час	20.00 Прибалтика. Изображая тигров	22.20 СЛЕД. ОТВЕРГНУТЫЙ УБИЙЦА
21.30 ИЩЕЙКА	21.20 СКЛИФOSОВ-СКИЙ	23.35 ЗОЛОТОЙ ЗАПАС	1.55 Импровизация	0.35 Петровка, 38	23.05 Знак качества 16+	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ОПАСНЫЙ ТОВАР
23.35 Познер 16+	Сериал 16+	Сериал 16+	2.40 НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК	0.55 Михай Волонтир. Цыганское несчастье	0.00 Знак качества 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.40 Вот и свела судьба... К 80-летию со дня рождения Валерия Ободзинского 12+	23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	Сериал 16+	3.00 ВОРОНИНЫ	1.35 Звёздные обиды	0.00 Знак качества 16+	0.30 СЛЕД
1.40 Время покажет 16+	2.20 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА	Сериал 16+	Сериал 16+	1.35 Звёздные обиды	0.00 Знак качества 16+	Сериал 16+
3.00 Новости	4.00 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ	Сериал 16+	Сериал 16+	1.35 Звёздные обиды	0.00 Знак качества 16+	Сериал 16+
3.05 Время покажет 16+	Сериал 16+	Сериал 16+	Сериал 16+	1.35 Звёздные обиды	0.00 Знак качества 16+	Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... Невский ковчег.	6.00, 9.10, 12.30, 15.40, 17.55, 20.55	6.00 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.10 6 кадров	5.00 Орел и решка. Россия-2 16+	5.10 ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ
7.05 Теория невозможного	6.05, 23.00	9.30 СЛЕПАЯ	7.00 С бодрым утром! 16+	6.40 По делам несовершеннолетних	5.50 Пятница New 16+	7.00 Сегодня утром
7.35, 19.00 Русь	6.05, 23.00	11.50 ГАДАЛКА	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	8.45 Давай разведёмся!	6.10 На ножах 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15
Документальный сериал	9.15, 12.35	13.35 ГАДАЛКА. МАДАМ ЛЕНОРМАН	Новости 16+	Судебное шоу 16+	12.10 Мир наизнанку. Вьетнам	Новости дня 16+
8.00 Легенды мирового кино	12.35	14.10 ЗНАКИ СУДЬБЫ	Засекреченные списки 16+	Судебное шоу 16+	13.00 Мир наизнанку. Вьетнам	9.20, 1.40 ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ
КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИНАДЦАТЬ	9.35	Сериал 16+	Как устроен мир 16+	Судебное шоу 16+	15.20 Мир наизнанку. Вьетнам	Фильм 12+
Фильм	ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА	14.40 Мистические истории 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.00 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО	16.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+	11.20, 21.25 Открытый эфир
10.15 Наблюдатель	Фильм 16+	15.45 ГАДАЛКА. КУКЛА ФАТАХА	12.00, 16.00, 19.00	12.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	18.00 Мир наизнанку. Бразилия	Ток-шоу 12+
11.10, 0.30 XX век	11.30 Есть тема!	Сериал 16+	Информационная программа 112 16+	13.05 ПОРЧА. КРАСНЫЕ СЛЁЗЫ	19.00 Мир наизнанку. Бразилия	13.25 Оружие Победы 12+
12.15 Роман в камне	12.55 Зимние виды спорта. Обзор	16.20 ГАДАЛКА. ЧЕРНЫЙ ЧЕЛОВЕК	13.00 Загадки человечества 16+	13.35 ЗНАХАРКА	20.00 Мир наизнанку. Бразилия	13.40, 14.05 КРАСНЫЕ ГОРЫ
12.45, 22.10 РОССИЯ МОЛОДАЯ	13.30, 15.45	Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.10 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО	21.00 Мир наизнанку. Бразилия	Сериал 16+
Сериал	В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА	16.55 ГАДАЛКА. В ЧУЖОЙ МОГИЛЕ	15.00 Документальный спецпроект 16+	14.45 ТОТ, КТО РЯДОМ	21.10 Мир наизнанку. Бразилия	14.00 Военные новости 16+
14.05 Линия жизни	Сериал 12+	Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 ТЕНЬ ПРОШЛОГО	21.10 Мир наизнанку. Бразилия	18.30 Специальный репортаж 16+
15.05 Новости. Подробно. АРТ	18.00 Громко	17.25 СЛЕПАЯ	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	23.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР	22.00 Мир наизнанку. Бразилия	18.50 Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск 16+
15.20 Агора	18.55 Баскетбол	19.30 ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА	20.00 БОГИ ЕГИПТА	1.00 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО	22.00 Орел и решка. Работа мечты 16+	19.40 Скрытые угрозы 16+
16.25 БЕГ Фильм	Единая лига ВТБ ЦСКА - Калев (Эстония)	Сериал 16+	Фантастический боевик 16+	1.30 ПОРЧА	0.10 ПОХИЩЕНИЕ	20.25 Загадки века 12+
17.55, 23.25	21.00 Я, АЛЕКС КРОСС	20.30 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ	22.25 Водить по-русски 16+	2.00 ЗНАХАРКА	2.00 Пятница New 16+	23.05 Между тем 12+
Цвет времени	Фильм 16+	Сериал 16+	23.25 Неизвестная история 16+	2.00 Тату навсегда 16+	2.20 Тату навсегда 16+	23.40 ГЕНЕРАЛ
18.05, 1.30	0.00 ВОЙНА ЛОГАНА	23.00 ВОЗМЕЗДИЕ	23.25 Неизвестная история 16+			Фильм 12+
Московская филармония представляет	Фильм 16+	Фильм 16+	23.25 Неизвестная история 16+			
19.45 Главная роль	23.30 Тотальный футбол 12+	1.30 ВЫКУП - МИЛЛИАРД	23.25 Неизвестная история 16+			
20.05 Правила жизни	0.00 ВОЙНА ЛОГАНА	Фильм 16+	23.25 Неизвестная история 16+			
20.45 Повелитель времени.	Фильм 16+	Фильм 16+	23.25 Неизвестная история 16+			
Николай Козырев	1.55 Человек из футбола	Фильм 16+	23.25 Неизвестная история 16+			
21.30 Сати. Несуточная классика...	12+	Фильм 16+	23.25 Неизвестная история 16+			
0.00 Магистр игры		Фильм 16+	23.25 Неизвестная история 16+			

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время ИЩЕЙКА
- 21.30 Док-ток 16+
- 23.30 Вечерний Ургант Лучшее 16+
- 0.20 Я не верю судьбе... Ко дню рождения Владимира Высоцкого 16+
- 1.25 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 СКЛИФОВСКИЙ
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА
- 4.00 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ

НТВ НТВ

- 4.55 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА
- 23.15 Сегодня
- 23.35 ЗОЛОТОЙ ЗАПАС

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Три кота Мультсериал
- 6.15 Драконы. Гонки по краю Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 9.05 ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР
- 12.00 Русский ниндзя Экстремальное шоу 16+
- 14.40 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
- 18.35 СЕМЕЙКА
- 20.00 ВОЙНА МИРОВ Z
- 22.15 ВОЙНА МИРОВ
- 0.35 НАЧАЛО
- 3.10 ВОРОНИНЫ

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 7.55 ИНТЕРНЫ
- 10.30 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ
- 12.30 САШАТАНЯ
- 15.00 УНИВЕР
- 18.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ
- 20.00 МНЕ ПЛЕВАТЬ, КТО ВЫ
- 21.00 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 22.00 ДОМАШНИЙ АРЕСТ
- 23.35 СЕКСА НЕ БУДЕТ!!
- 1.30 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 2.20 НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК-2

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 МАМА-ДЕТЕКТИВ
- 11.10 Петровка, 38
- 11.30 События
- 11.50 КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА
- 13.40 Мой герой. Игорь Жижкин 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 АННА-ДЕТЕКТИВ
- 16.55 Последняя любовь Владимира Высоцкого
- 17.50 События
- 18.10 ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.10 Николай Рыбников. Слепая любовь
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38
- 0.55 Сталин против Жукова. Трофейное дело
- 1.35 Хроники московского быта. Припечатать кумира 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2
- 15.35 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ГВОЗДЬ
- 16.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. СВОБОДА
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. ЧЕТЫРНАДЦАТИ-ЛЕТНИЙ КАПИТАН
- 18.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. МОРЕ СТРАХА
- 19.45 СЛЕД. ПРОДАВЦЫ СЧАСТЬЯ
- 20.35 СЛЕД. ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ УЧИЛКИ
- 21.25 СЛЕД. ЧАСЫ СМЕРТИ
- 22.20 СЛЕД. МЕТОД МАРШАЛЛА
- 23.10 СЛЕД. ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ПЕНТХАУС
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. БАБКИ.РФ

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... 20.05
- 7.05, 7.35, 19.00 Русь
- 8.00 Легенды мирового кино
- 8.30 ДЫМ ОТЕЧЕСТВА
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.00 XX век
- 12.20 Роман в камне
- 12.45, 22.10 РОССИЯ МОЛОДАЯ
- 14.15 Игра в бисер
- 15.05 Новости. Подробно. Книги
- 15.20 Передвижки
- 15.45 Сати. Нескучная классика...
- 16.25 БЕГ
- 18.05, 1.20 Московская филармония представляет
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.25 Белая студия
- 1.05 Цвет времени Эль Греко

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.10, 12.30, 15.40, 17.55, 21.10 Новости
- 6.05, 18.55, 22.00, 0.45 Все на Матч!
- 9.15, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 9.35 ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА: ЛИНИЯ НА ПЕСКЕ
- 11.30 Есть тема!
- 12.55 Матчбол
- 13.30, 15.45 В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА
- 18.00 Профессиональный бокс
- 19.25 Мини-футбол
- 21.15 Смешанные единоборства
- 22.40 Баскетбол
- 1.30 Голевая неделя

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
- 11.50 ГАДАЛКА
- 13.35 ГАДАЛКА. ПЕРЕКРЕСТОК
- 14.10 ЗНАКИ СУДЬБЫ
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. ТОПОР ВОЙНЫ
- 16.20 ГАДАЛКА. СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ
- 16.55 ГАДАЛКА. СТРАШНАЯ КЛЯТВА
- 17.25 СЛЕПАЯ
- 19.30 ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА
- 20.30 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ
- 23.00 ВЫСОТКА
- 1.30 Городские легенды 2012 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ГРАНЬ БУДУЩЕГО
- 22.10 Водить по-русски 16+
- 23.25 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 МЕДАЛЬОН

ДОМАШНИЙ

- 6.15 6 кадров
- 6.55 По делам несовершеннолетних
- 9.00 Судебное шоу 16+
- 9.00 Давай разведёмся!
- 10.05 Судебное шоу 16+
- 10.05 Тест на отцовство
- 12.15 Судебное шоу 16+
- 12.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- 13.20 Докудрама 16+
- 13.20 ПОРЧА. ХРАНИТЕЛЬ
- 13.50 ЗНАХАРКА
- 14.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
- 15.00 ДОКУДРАМА 16+
- 15.00 КЛЕВЕР ЖЕЛАНИЙ
- 19.00 МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЁНЫШ
- 23.30 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР
- 2.00 ПОРЧА
- 1.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Россия-2 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.20 На ножах
- 7.20 На ножах
- 8.20 На ножах
- 9.20 На ножах
- 10.30 На ножах
- 11.30 Молодые ножи 16+
- 12.50 Кондитер-5 16+
- 14.30 Кондитер-5
- 15.50 Кондитер-5
- 17.20 Кондитер-6 16+
- 20.30 Вундеркинды 16+
- 23.10 ШЕРЛОК
- 1.00 Пятница News 16+
- 1.30 Тату навсегда 16+

ЗВЕЗДА

- 5.25 КРАСНЫЕ ГОРЫ
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
- 9.20, 18.30 Специальный репортаж 16+
- 9.40 ВЕРТИКАЛЬ
- 11.20, 21.25 Открытый эфир
- 13.25 Оружие Победы 12+
- 13.40, 14.05 КРАСНЫЕ ГОРЫ
- 14.00 Военные новости 16+
- 18.50 Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск 16+
- 19.40 Легенды армии 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.40 В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ»

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай пожелимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время ИЩЕЙКА
- 21.30 ИЩЕЙКА Сериал 16+
- 22.35 Большая игра 16+
- 23.30 Вечерний Ургант Лучшее 16+
- 0.10 Невский пятачок. Последний свидетель 12+
- 1.20 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 ТАИНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 СКЛИФОВОС-СКИЙ Сериал 16+
Нина возвращается в «Склиф» и с головой уходит в работу, чтобы забыть о личных проблемах. Брагин с командой Стаса летит в шахтёрский городок оказывать помощь пострадавшим при взрыве...
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА Сериал 16+
- 4.00 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ Сериал 16+

НТВ

- 4.50 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА Сериал 16+
Семенчука находят на улице без сознания и отправляют в больницу. Выясняется, что водитель успел покинуть машину до взрыва...
- 23.15 Сегодня
- 23.35 ЧП. Расследование 16+
- 0.15 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 0.50 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.40 ОШИБКА СЛЕДСТВИЯ Фильм 16+
- 3.20 СОСЕДИ Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Три кота Мультсериал
- 6.15 Драконы. Гонки по краю Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 9.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+
- 9.55 Я - ЛЕГЕНДА Фантастический триллер 16+
- 11.45 Русский ниндзя Экстремальное шоу 16+
- 14.45 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериал 12+
- 18.30 СЕМЕЙКА Сериал 16+
- 20.00 ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА Криминальный триллер 12+
- 22.10 ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2 Криминальный триллер 12+
«Четыре всадника», команда лучших иллюзионистов мира, снова в сборе! Их «магия» стала ещё совершеннее, а враги - опаснее. На сей раз им предстоит спасти свою репутацию и вывести на чистую воду жестокого техномагната...
- 0.45 ВОЙНА МИРОВ Фантастический триллер 16+
- 2.50 ВОРОНИНЫ Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.25 Переагрузка 16+
- 9.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
- 10.30 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериал 16+
- 12.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР Сериал 16+
- 18.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериал 16+
- 20.00 МНЕ ПЛЕВАТЬ, КТО ВЫ Сериал 16+
- 21.00 Двое на миллион 16+
- 22.00 ДОМАШНИЙ АРЕСТ Сериал 16+
После информации о том, что в годы войны дед Самсонова был полицаем, экскаваторщик и кандидат в мэры пропал. Анিকেев пытается понравиться Марине, сблизившись с ее сыном. А Марина узнает, что ребенку срочно необходима операция...
- 23.40 1+1 Комедийная драма 16+
- 1.50 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 2.40 НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК-2 Сериал 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.50 МАМА-ДЕТЕКТИВ Сериал 12+
- 11.10 Петровка, 38 16+
- 11.30 События
- 11.50 КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Александр Тоневицкий 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 АННА-ДЕТЕКТИВ Сериал 12+
- 16.55 Женщины Николая Караченцова 16+
- 17.50 События
- 18.10 НА ОДНОМ ДЫХАНИИ Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Дети погибших звезд 16+
- 23.05 Закулисные войны. Юмористы Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Власть под кайфом Документальный фильм 16+
- 1.35 Хроники московского быта. Страшный суд по-советски 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2 Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 КУБА Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 КУБА Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. ТО ПРОПАЛО Сериал 16+
- 18.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. ПРИГЛАШЕНИЕ НА ВЕЧЕРИНКУ Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. ЯБЛОЧКИН РАЗДОРА Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. РАССТРОЙСТВО РОМАНТИЧЕСКОГО СПЕКТРА Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. ПЕРВОБЫТНЫЙ ЧЕЛОВЕК Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. В ПОИСКАХ ХАРОНА Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. МАГАЗИН 25 ЧАСОВ Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. ШУМОВАЯ МАФИЯ Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 19.00 Русь Документальный сериал
- 8.00 Легенды мирового кино
- 8.35 Первые в мире
- 8.55, 16.30 БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.00 XX век
- 12.15 Гость из будущего
- 12.40 Цвет времени. Клод Моне
- 12.50 ЗВЕРОВОЙ Фильм
- 14.05 Линия жизни
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Пряничный домик
- 15.50 2 Верник 2 Ирина Горбачева
- 17.35, 1.00 Московская филармония представляет
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Блокада. Искушение
- 21.30 Энигма
- 22.15 Мотивы Моисея Берегового

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.10, 12.30, 15.40, 17.55, 20.55 Новости
- 6.05, 20.05, 23.30 Все на Матч!
- 9.15, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 9.35 РОЖДЕННЫЙ ЗАЩИЩАТЬ Фильм 16+
- 11.30 Есть тема!
- 12.55 ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ Фильм 16+
- 15.05, 15.45 ДЕЛО ХРАБРЫХ Фильм 16+
- 18.00 КРОВЬ И КОСТЬ Фильм 16+
- 21.00 Тройной удар Кикбоксинг
- 23.55 Футбол Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир Эквадор - Бразилия
- 2.00 Фристайл. Футбольные безумцы 12+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 13.00 ГАДАЛКА. ЧЕРНЫЙ ТУМАН Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. ПИСЬМА СЧАСТЬЯ Сериал 16+
- 14.10 ГАДАЛКА. ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. ХРУСТАЛЬНАЯ СМЕРТЬ Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. ЛЕДЯНЫЕ РУКИ Сериал 16+
- 16.55 ГАДАЛКА. ЧЕРВОННАЯ ДАМА Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 19.30 ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА Сериал 16+
- 20.30 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ Сериал 16+
- 23.00 БЕЛАЯ МГЛА Фильм 16+
- 1.15 БАШНЯ Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 САБОТАЖ Боевик 16+
- 22.05 Смотреть всем! 16+
- 23.25 Загадки человечества 16+
- 0.30 ЛОВЕЦ СНОВ Фантастический триллер 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.25 6 кадров Скetch-шоу 16+
- 6.50 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.55 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 10.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 12.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 13.15 ПОРЧА. ЧЁРНАЯ ДУША Докудрама 16+
- 13.45 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 14.20 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
- 14.55 ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ Сериал 16+
- 19.00 ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА Сериал 16+
- 23.15 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР Сериал 16+
- 1.10 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
- 1.45 ПОРЧА Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Россия-2 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.10 На ножах Москва. Баклажан 16+
- 7.10 На ножах Екатеринбург. Эликсир 16+
- 8.10 На ножах Москва. Айва 16+
- 9.10 На ножах Казань. Наше место 16+
- 10.00 2+1 Фильм 16+
- 12.10, 15.50, 17.30, 19.00, 20.20, 21.30 Четыре свадьбы 16+
- 14.10 Любовь на выживание Тая и Женя 16+
- 23.00 ШЕРЛОК Сериал 16+
- 1.00 Пятница News 16+
- 1.20 Тату навсегда Тату маме с сыном, подружкам-студенткам, соблазнителью с чужой женой 16+

ЗВЕЗДА

- 5.25 КРАСНЫЕ ГОРЫ Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
- 9.20 ТЕКУМЗЕ Фильм 12+
- 11.20, 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 13.25 Оружие Победы 12+
- 13.50, 14.05 ТАНКИСТ Сериал 16+
- 14.00 Военные новости 16+
- 18.30 Специальный репортаж 16+
- 18.50 Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск 16+
- 19.40 Легенды кино Валентин Смирнитский 12+
- 20.25 Код доступа 12+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.40 ПОРОХ Фильм 12+
- 1.30 ДВА ФЕДОРА Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Письмо Уоррену Битти Ко дню рождения Владимира Высоцкого 16+
- 11.15 Видели видео? 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео? 6+
- 13.25 **СТРЯПУХА** Фильм
- 14.45 Владимир Высоцкий. И, улыбаясь, мне ломали крылья 16+
- 16.40 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+
- 18.15 Точь-в-точь 16+
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 23.05 **НЕБЕСА ПОДОЖДУТ** Фильм 16+
- 0.55 Наедине со всеми 16+
- 1.50 Модный приговор 6+
- 2.40 Давай поженемся! 16+
- 3.20 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.35 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
- 12.50 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 14.00 **ПОДАРИ МНЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ** Сериал 16+
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДРУГ** Сериал 12+
- Маша - молодой и талантливый кондитер, работает в престижном ресторане и ведёт свой видеоблог в Интернете. У неё случается роман с одним из клиентов - красавцем Олегом, владельцем мебельной фабрики. Мужчина мечты сразу познакомил избранницу с родителями...*
- 1.25 **СЧАСТЬЕ ЕСТЬ** Сериал 12+

НТВ

- 4.55 ЧП. Расследование 16+
- 5.20 **ЧУЖОЙ ДЕД** Фильм 16+
- 7.20 **СМОТР** Сегодня
- 8.00 **СМОТР** Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминим
- 8.45 **ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!** Едим дома
- 9.25 **СЕГОДНЯ** Главная дорога
- 10.00 **СЕГОДНЯ** Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС** Однажды... 16+
- 14.05 **ОДНАЖДЫ...** 16+
- 15.00 **СВОЯ ИГРА** Сегодня
- 16.00 **СЛЕДСТВИЕ** вели... 16+
- 16.20 **СЛЕДСТВИЕ** вели... 16+
- 19.00 **ЦЕНТРАЛЬНОЕ** телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.20 **ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!** 16+
- 21.20 **СЕКРЕТ** на миллион. Семейные тайны Чумакова и Ковальчук 16+
- 23.25 **МЕЖДУНАРОДНАЯ** пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.20 **КВАРТИРНИК** НТВ у Маргулиса EMIN 16+
- 1.40 **ДАЧНЫЙ** ответ
- 2.30 **СОСЕДИ** Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Фиксики
- 6.25 Мультфильмы
- 6.45 Три кота
- 7.35 Драконы. Гонки по краю
- 8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня 16+
- 10.00 Не дрогни! 16+
- 11.00 Уральские пельмени 16+
- 11.25 **ДОМ-МОНСТР** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 13.10 **КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 15.05 **КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА-2** Полнометражный анимационный фильм
- 17.05 **КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА-3** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 19.05 **ЭВЕРЕСТ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **КРАСОТКА** Мелодрама 16+
- 23.35 **МАЛЬЧИШНИК-2. ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК** Комедия 18+
- 1.35 **ПАПЕ СНОВА 17** Фэнтези 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 7.55 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 9.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
- 10.40 **ОТРЯД САМОУБИЙЦ** Фантастика 16+
- 13.30 **ХИЩНЫЕ ПТИЦЫ: ПОТЯСАЮЩАЯ ИСТОРИЯ ХАРЛИ КВИНН** Комедийный боевик 16+
- 15.50 **Я ХУДЕЮ** Комедия 16+
- 17.55 **ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛСКОЙ УДАЧУ** Комедийная мелодрама 16+
- Добрый темнокожий волшебник одарил лузера Лешу чудесным девайсом - ноутбуком, исполняющим желания...*
- 20.00 **Стас Старовойтов. tand Up** Концерт 16+
- 21.00 **СТАС** Сериал 16+
- 23.00 **Женский Стендап** Комедийная программа 16+
- 0.00 **БЕСПРИНЦИПНЫЕ** Сериал 18+
- 1.55 **Импровизация** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 5.15 **РОКОВОЕМС** Детектив 12+
- 7.00 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.25 **Фактор жизни** 12+
- 8.00 **СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ** Фильм 12+
- 10.00 **Самый вкусный день** 6+
- 10.55 **ДЕЛО № 306** Детектив 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ДЕЛО № 306** Продолжение детектива 12+
- 12.55 **ЗАЛОЖНИЦА** Сериал 12+
- 14.30 **ЗАЛОЖНИЦА** Продолжение сериала 12+
- 17.00 **ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ** Сериал 12+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.15 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.45 **События** Госизменники Документальный фильм 16+
- 0.50 **Удар властью. Убить депутата** 16+
- 1.30 **Прибалтика. Изображая тигров** Специальный репортаж 16+
- 2.00 **Хватит слухов!** 16+
- 2.25 **Последняя любовь Владимира Высоцкого** 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **СЛЕД** Сериал 16+
- 6.05 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4** Сериал 16+
- 9.00 **Светская хроника** 16+
- 10.00 **СВОИ-2** Сериал 16+
- 15.05 **СЛЕД. ЧАСЫ СМЕРТИ** Сериал 16+
- 15.55 **СЛЕД. МИЛЫЕ КОСТИ** Сериал 16+
- 16.50 **СЛЕД. АВТОБУС №26** Сериал 16+
- 17.35 **СЛЕД. НЕХОРОШАЯ ТРОПИЧКА** Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. КОММЕРСАНТЫ** Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. ОЧИЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕД. В ПОИСКАХ ХАРОНА** Сериал 16+
- 20.50 **СЛЕД. АНОНИМКА** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. ОТВЕРГНУТЫЙ УБИЙЦА** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. СТУК СЕРДЦА** Сериал 16+
- 23.15 **СЛЕД. КРУГОМ ОБМАН** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 0.55 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.10 **СТАРОМОНАХА КОМЕДИЯ** Фильм
- 9.40 Передвижки
- 10.15 **НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ** Фильм
- 11.45 Алексей Грибов. Великолепная простота
- 12.25 Дом ученых
- 12.55 Португалия. Дикая природа на краю земли
- 13.50 Эффект бабочки
- 14.20 Острова
- 15.00 **ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ** Фильм
- 16.20 Отцы и дети
- 16.50 Энциклопедия загадок
- 17.20 Кино о кино
- 18.05 100 лет Московской государственной академической филармонии
- 21.05 Зачем нам музыка играет? Агора
- 22.00 **БАБОЧКИ СВОБОДНЫ** Фильм
- 0.50 **ЗАЙЧИК** Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Хоккей НХЛ Даллас Старз - Вашингтон Капиталз
- 7.30, 9.20, 12.00, 18.05, 20.55 Новости
- 7.35, 22.30 Все на Матч!
- 9.25 Мультфильмы
- 9.55 **КРОВЬ И КОСТЬ** Фильм 16+
- 12.05 Биатлон Чемпионат Европы. Гонка преследования. Мужчины
- 13.20 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ** Фильм 16+
- 15.10 Биатлон Чемпионат Европы. Гонка преследования. Женщины
- 16.25 Мини-футбол Чемпионат Европы Россия - Польша
- 18.10 **ЕДИНСТВО ГЕРОЕВ** Фильм 16+
- 20.25, 21.00 **ЕДИНСТВО ГЕРОЕВ 2** Фильм 16+
- 22.55 Футбол Кубок Франции. 1/8 финала Марсель - Монпелье
- 1.00 **Смешанные единоборства** One FC 16+

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 10.15 **БЕТХОВЕН-3** Фильм
- 12.15 **ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ** Фильм 16+
- 14.30 **ИНОСТРАНЕЦ** Фильм 16+
- 16.45 **АГЕНТ 007. ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ** Фильм 12+
- 19.30 **АГЕНТ 007. ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА** Фильм 12+
- Используя украденные системы навигации ЦРУ, медиамагнат Эллиот Карвер развязывает конфликт между Великобританией и Китаем в надежде пополнить свою телекоммуникационную империю. Чтобы предотвратить международную катастрофу, Джеймс Бонд отправляется в Гамбург...*
- 22.00 **ЭКСПАТ** Фильм 16+
- 0.00 **ИГРА ГАННИБАЛА** Фильм 18+
- 1.45 **ЭКСПЕРИМЕНТ «ОФИС»** Фильм 18+

РЕН ТВ

- 6.35 **ВЕЧНО МОЛОДОЙ** Фантастическая драма 12+
- 8.30 **О вкусной и здоровой пище** 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00 Знаете ли вы, что? 16+
- 12.05 Наука и техника 16+
- 13.05 Военная тайна 16+
- 14.05 Совбез 16+
- 15.05 **ЖКХ: почему так дорого?** 16+
- 16.10 **Засекреченные списки. Как защититься от мошенников: 10 главных способов** 16+
- 17.10 **Я - ЧЕТВЕРТЫЙ** Фантастический боевик 16+
- 19.20 **ЛЮСИ** Фантастический боевик 16+
- 21.05 **ТЕРМИНАТОР: ТЕМНЫЕ СУДЬБЫ** Боевик 16+
- 23.30 **ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС** Боевик 16+
- 1.50 **МОНСТРО** Фантастический триллер 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+
- 6.50 **МАМА МОЕЙ ДОЧЕРИ** Сериал 16+
- 10.45 **АВАНТЮРА НА ДВОИХ** Сериал 16+
- Генеральный директор винодельной компании София Бондарь при смерти. Она просит внучку Марину помочь искупить свою вину и найти пропавшего внука. 28 лет назад женщина прогнала девушку, которая сообщила, что беременна от её сына. Сама Марина когда-то пережила личную трагедию и решила: любовь не для неё. Она думает посвятить себя церкви...*
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** Сериал 16+
- 23.55 **ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА** Сериал 16+
- 3.35 **АВАНТЮРА НА ДВОИХ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА!

- 5.00 Орел и решка. Россия-2 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.20 Орел и решка. Россия Приэльбрусье 16+
- 7.00 Мир за бесплатно! Токио. Япония 16+
- 8.10 Орел и решка. Россия-3 16+
- 9.00 Орел и решка. Земляне Жители Сокотры 16+
- 10.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+
- 11.00 Зеленая планета Документальный сериал 12+
- 12.00 Орел и решка. Неизданное 16+
- 13.10 На ножах 16+
- 17.20 Мир наизнанку. Китай 16+
- 21.40 Мир наизнанку. Китай Фестиваль льда 16+
- 22.50 Руссо-Латино. Перу Амазония 16+
- 0.50 Дикари Таиланд 16+
- 1.30 Дикари Филиппины 16+

ЗВЕЗДА

- 5.15 **СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА** Фильм 6+
- 6.40, 8.15 **КОРТИК** Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
- 8.40 Морской бой 6+
- 9.45 Крузик-контроль 12+
- 10.15 Легенды цирка 12+
- 10.45 Улика из прошлого. Куликовская битва. Между фактом и вымыслом 16+
- 11.35 Война миров 16+
- 12.30 Не факт! 12+
- 13.15 СССР. Знак качества 12+
- 14.05 Легенды кино Игорь Кваша 12+
- 15.00 **ЗОЛОТАЯ МИНА** Фильм 12+
- 18.15 **Задело!** с Николаем Петровым 16+
- 18.30 **ТАНКИСТ** Сериал 16+
- 22.20 **ПРОРЫВ** Фильм 16+
- 0.05 **ЖДИТЕ СВЯЗНОГО** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 4.45 **ГАЛКА И ГАМАЮН**
Сериал 16+
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ГАЛКА И ГАМАЮН**
Сериал 16+
- 6.55 **Играй, гармонь любимая!** 12+
- 7.40 **Часовой** 12+
- 8.10 **Здоровье** 16+
- 9.20 **Непутевые заметки**
с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **Жизнь других**
Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+
- 11.15 **Видели видео?** 6+
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **Видели видео?** 6+
- 14.00 **Страна Советов. Забытые вожди** 16+
- 17.15 **Две звезды. Отцы и дети** 12+
- 19.00 **Дело Романовых. Следствием установлено...** 16+
- 21.00 **Время**
- 22.00 **ХРУСТАЛЬНЫЙ**
Сериал 16+
- 0.00 **ТАНЦУЙ ОТСЮДА!**
Комедия 16+
- 1.45 **Наедине со всеми** 16+
- 2.30 **Модный разговор** 6+
- 3.20 **Давай поженимся!** 16+
- 4.00 **Мужское / женское** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.25 **ПОДРУГИ**
Фильм 16+
- 7.15 **Устами младенца**
- 8.00 **Местное время. Воскресенье**
- 8.35 **Когда все дома**
с Тимуром Кизяковым
- 9.25 **Утренняя почта**
с Николаем Басковым
- 10.10 **Сто к одному**
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.35 **Парад юмора** 16+
- 14.00 **ПОДАРИ МНЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ**
Сериал 16+
Молодой столичный врач Андрей оказывает волей случая в деревушке, где знакомится с художницей Лизой. Наивная и чистая девушка верит, что судьба послала ей настоящую любовь, ведь за полгода до встречи с Андреем, она нарисовала его портрет...
- 17.50 **Танцы со звездами** 12+
- 20.00 **Вести недели**
- 22.00 **Москва. Кремль. Путин**
- 22.40 **Воскресный вечер**
с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.30 **ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗНАЛ ВСЁ**
Фильм 16+
- 3.20 **ПОДРУГИ**
Фильм 16+

НТВ

- 4.50 **БОБРЫ**
Острозащитный фильм 16+
- 6.30 **Центральное телевидение** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **У нас выигрывают!**
Лотерейное шоу 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Первая передача** 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 12.00 **Дачный ответ**
- 14.00 **Нашпотребнадзор** 16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...** 16+
- 18.00 **Новые русские сенсации** 16+
- 19.00 **Итоги недели**
с Ирадой Зейналовой
- 20.10 **Звезды сошлись** 16+
- 21.40 **Основано на реальных событиях** 16+
Александра Яковлева! Секс-символ советского кино, какой её ещё никогда не видели! Что её связывало с Абдуловым и почему она раздражала великого Гафта? За что молодой человек стал её тенью в последние годы?..
- 1.35 **СОСЕДИ**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.05 **Фиксики**
Мультсериал
- 6.25 **Как верблюжонок и ослик в школу ходили**
Мультфильм
- 6.35 **Как утенок-музыкант стал футболистом**
Мультфильм
- 6.45 **Три кота**
Мультсериал
- 7.30 **Царевны**
Мультсериал
- 7.45 **ЭВЕРЕСТ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 9.30 **ПАПЕ СНОВА 17**
- 11.35 **КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ**
Комедия
- 13.55 **ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ**
Комедия
- 16.15 **КРАСОТКА**
Комедийная мелодрама 16+
- 18.45 **ПРЕДЛОЖЕНИЕ**
Комедия 16+
- 21.00 **ЗОЛУШКА**
Фэнтези 6+
Несмотря на злоключения, Золушка не отчаивается, ведь даже в тяжёлые моменты находит то, что помогает думать о хорошем...
- 23.05 **МАЛЬЧИШНИК-3**
Комедия 16+
- 1.05 **ФОРРЕСТ ГАМП**
Трагикомедия 16+
- 3.30 **ВОРОНИНЫ**
Сериал 16+

TNT

- 7.00 **TNT. Gold**
Юмористическая программа 16+
- 7.55 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 9.00 **Перезагрузка** 16+
- 9.35 **Битва экстрасенсов**
Паранормальное шоу 16+
- 12.55 **ОЛЬГА**
Сериал 16+
- 16.30 **РОБИН ГУД: НАЧАЛО**
Боевик 16+
Лорд Робин Локсли возвращается в Ноттингем и видит его погрязшим в коррупции. Робин присоединяется к группе Весёлых Шервудских Разбойников и становится благородным воров...
- 18.40 **ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА**
Фэнтези 16+
Приспособившийся к жизни в Лондоне Тарзан возвращается в свой бывший дом, в джунгли, чтобы разобраться в том, что происходит в лагере горнодобывающей компании...
- 21.00 **Комеди Клуб**
Юмористическая программа 16+
- 23.00 **Talk 18+**
- 0.00 **БЕСПРИНЦИПНЫЕ**
Сериал 18+
- 1.50 **Импровизация**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **ДЕЛО № 306**
Детектив 12+
- 7.30 **ДВА СИЛУЭТА НА ЗАКАТЕ СОЛНЦА**
Детектив 12+
- 9.25 **Выходные на колесах** 6+
- 10.00 **Знак качества** 16+
- 10.50 **Страна чудес** 6+
- 11.30 **События**
- 11.45 **ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ**
Детектив 6+
- 13.45 **Москва резиновая** 16+
- 14.30 **Московская неделя**
- 15.05 **Актёрские драмы. Жизнь во имя кумира**
Документальный фильм 12+
- 15.55 **Прощание. Павел Смеян** 16+
- 16.50 **Хроники московского быта. Советские миллионерши** 12+
- 17.40 **ОКНА НА БУЛЬВАР**
Сериал 12+
- 21.25 **БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН**
Сериал 12+
- 0.10 **События**
- 0.25 **БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН**
Продолжение сериала 12+
- 1.15 **Петровка, 38** 16+
- 1.25 **КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ**
Сериал 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА**
Сериал 16+
- 8.05 **БАРСЫ**
Сериал 16+
- 11.55 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПИСЬМО**
Сериал 16+
- 12.50 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ЦАРЬ ВОДЫ**
Сериал 16+
- 13.50 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. РАСПЛАТА**
Сериал 16+
- 14.50 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПОБЕГ**
Сериал 16+
- 15.40 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. КРЕДИТ**
Сериал 16+
- 16.40 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. РАНЕНИЕ**
Сериал 16+
- 17.35 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. КЛЕЙМО**
Сериал 16+
- 18.35 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПОДСТАВА**
Сериал 16+
- 19.35 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ГРАФФИТИ**
Сериал 16+
- 20.35 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПОХИЩЕНИЕ**
Сериал 16+
- 21.35 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. МЕЧТА**
Сериал 16+
- 22.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. КОЛЛЕГА**
Сериал 16+
- 23.25 **БАРСЫ**
Сериал 16+
- 2.50 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Энциклопедия загадок**
- 7.05 **Мультфильмы**
- 8.15 **ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ**
Фильм
- 9.35 **Обыкновенный концерт**
- 10.05 **ЗАЙЧИК** Фильм
- 11.30 **Письма из провинции**
- 12.00 **Страна птиц**
- 12.40 **Невский ковчег. Теория невозможного**
- 13.10 **Игра в бисер**
- 13.50 **Архи-важно**
- 14.20 **ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ**
Фильм
- 16.05 **Пешком. Другое дело**
- 16.35 **Невероятные приключения Луи де Фюнеса**
- 17.30 **Линия жизни**
- 18.25 **Песни разных лет**
Концерт
- 19.30 **Новости культуры**
- 20.10 **НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ** Фильм
- 21.40 **Анна Франк. Параллельные истории**
- 23.15 **Копелля**
Балета
- 0.40 **Португалия. Дикая природа на краю земли**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства UFC. Хабиб Нурмагомедов против Глейсона Тибату. Андерсон Сильва против Чейла Соннена** 16+
- 7.00, 9.20, 15.00, 17.55, 20.55 **Новости**
- 7.05, 14.15, 20.05, 23.35 **Все на Матч!**
- 9.25, 9.45 **Мультфильмы**
- 9.55 **Лыжные гонки**
Марафонская серияки Classics. 70 км
- 12.05 **Биатлон**
Чемпионат Европы. Смешанная эстафета
- 15.05 **Биатлон**
Чемпионат Европы. Одиночная смешанная эстафета
- 16.45, 18.00 **АЛИ**
Фильм 16+
- 21.00 **Хоккей НХЛ**
Питтсбург - Лос-Анджелес
- 0.20 **Гандбол** Чемпионат Европы. Мужчины. Финал

ТВ 3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 8.45 **УИДЖИ. ЖЕНЩИНЫ ПОД ПРИЦЕЛОМ**
Сериал 16+
- 9.15 **УИДЖИ. НЕВИНОВАЯ**
Сериал 16+
- 9.45 **УИДЖИ. СДЕЛКА С ПОКОЙНОЙ**
Сериал 16+
- 10.30 **УИДЖИ. ЖАЖДА НАЖИВЫ**
Сериал 16+
- 11.00 **DOA: ЖИВЫМ ИЛИ МЕРТВЫМ**
Фильм 16+
- 12.45 **УЦЕЛЕВШАЯ**
Фильм 16+
- 14.30 **БЕЛАЯ МГЛА**
Фильм 16+
- 16.45 **МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ**
Фильм 16+
- 19.00 **ШИРОКО ШАГАЯ**
Фильм 12+
- 20.30 **СТУКАЧ**
Фильм 16+
- 23.00 **ОСОБЬ: ПРОБУЖДЕНИЕ**
Фильм 18+
- 1.00 **ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ**
Фильм 16+
- 2.30 **БЕТХОВЕН-3**
Фильм

РЕН ТВ

- 5.00 **Тайны Чапман** 16+
- 6.55 **ИЗГОЙ**
Драма 12+
- 9.35 **В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ**
Фантастический боевик 16+
- 11.55 **ВЛАСТЬ ОГНЯ**
Фантастический боевик 16+
- 13.55 **ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ**
Фантастический триллер 16+
- 15.55 **ТЕРМИНАТОР: ТЁМНЫЕ СУДЬБЫ**
Фантастический боевик 16+
- 18.20 **ХРОНИКИ РИДДИКА**
Фантастический боевик 16+
- 20.35 **РИДДИК**
Фантастический боевик 16+
- 23.00 **Добров в эфире** 16+
- 23.55 **Военная тайна** 16+
- 1.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.10 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
- 6.40 **Пять ужинов**
Кулинарное шоу 16+
- 6.55 **МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЁНЫШ**
Сериал 16+
- 11.10 **ТЕНЬ ПРОШЛОГО**
Сериал 16+
- 15.05 **УСПЕТЬ ВСЁ ИСПРАВИТЬ**
Сериал 16+
Бизнесмен Егор Кормильцев в день своего сорокалетия узнаёт, что смертельно болен, и что жить ему осталось несколько месяцев. Егор отправляется в поездку в родной провинциальный городок, где у него живут мать, сестра и племянник, с которыми он не виделся много лет...
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**
Сериал 16+
- 23.20 **СТАНЬ МОЕЙ ТЕНЬЮ**
Сериал 16+
- 3.00 **АВАНТЮРА НА ДВОИХ**
Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка. Россия** 16+
- 5.50 **Пятница News** 16+
- 6.10 **Орел и решка. Россия-2**
Красноярский край 16+
- 7.10 **Мир забесплатно**
Сеул. Южная Корея 16+
- 8.10 **Орел и решка. Россия-3**
Ростов-на-Дону 16+
- 9.00 **Орел и решка. Земляне**
Жители Сокотры 16+
- 10.00 **БЭТМЕН**
Фильм 16+
- 12.30 **БЭТМЕН ВОЗВРАЩАЕТСЯ**
Фильм 16+
- 15.00 **БЭТМЕН НАВСЕГДА**
Фильм 16+
- 17.30 **На ножах** 16+
- 22.40 **На ножах**
Калининград. Rush 16+
- 23.40 **Секретный миллионер**
Вячеслав Шарк 16+
- 0.50 **Секретный миллионер**
Анна Нерли 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.40 **БЛОКАДА**
Сериал 12+
- 9.00 **Новости недели**
с Юрием Подкопаевым 16+
- 9.25 **Служу России** 12+
- 9.55 **Военная приемка** 12+
- 10.45 **Скрытые угрозы**
с Николаем Чиндякиным 16+
- 11.30 **Секретные материалы** 16+
- 12.20 **Код доступа. Геном раздора: Неестественный отбор** 12+
- 13.10 **Специальный репортаж** 16+
- 13.30 **ЛАДОГА**
Сериал 16+
- 18.00 **Главное**
с Ольгой Беловой 16+
- 19.25 **Легенды советского сыска** 16+
- 22.45 **Сделано в СССР** 12+
- 23.00 **Фетисов**
Ток-шоу 12+
- 23.45 **ЗОЛОТАЯ МИНА**
Фильм 12+
- 2.15 **Блокада снится ночами**
Документальный фильм 12+



Кира Прошутинская

Это – не шутки!

76-ЛЕТНЯЯ телеведущая Кира Прошутинская госпитализирована в Москве. Журналистка обратилась к врачам с жалобами на кашель. При осмотре медики зафиксировали у неё хрипы в лёгких. У пациентки также обнаружили высокое давление. Прошутинскую перевели на кислородную маску. Сейчас её состояние врачи оценивают как средней тяжести.



Ярослав Сумишевский

Сложный аккорд

ЗВЕЗДА шоу «Три аккорда» Ярослав Сумишевский признался, что ему тяжело одному воспитывать 4-летнего сына Мирослава.

– Постоянно приходится думать, чтобы он не просто сидел дома, а ходил в какие-то кружки, – поделился 38-летний артист.

Мирослав родился в браке с Натальей Бородкиной, которая трагически погибла год назад.

ПРИКОЛ

В США ИЗ полиции уволили двоих сотрудников, которые вместо выезда на ограбление магазина ловили на улицах покемонов.

УНИКАЛЬНАЯ СУДЬБА ЖИТЕЛЯ БРЯНСКА

Человек ZERO

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

ЭТОГО человека нашли в 1998 году в Хабаровске на улице с разбитой головой. Он так и не смог вспомнить о себе ничего: кто он, откуда и где его семья. Не помогла и особая примета – татуировка группы крови на его груди.

Он очнулся в один из весенних дней в спальном районе города. Сильно болела голова, с виска капала кровь. Сунул руку в боковые карманы пиджака – пусто, а во внутреннем обнаружил три тысячи рублей. И это все его ощущения на тот момент.

Память как отрезало, он не понимал, кто он и где находится, но чувствовал, что Хабаровск явно не его родной город. Скептики могут посмеяться, мол, напился до потери пульса, однако всё оказалось гораздо серьезнее. Пострадавшему помогла какая-то сердобольная старушка: обмыла рану, приютила на несколько месяцев, а он всё это время с ужасом пытался понять, что с ним случилось. На первых порах сильно испугался – думал, что в невменяемом состоянии вляпался в какое-то тёмное дело, а деньги в его кармане чужие. Поэтому и в милицию поначалу не пошёл.

Позднее, уже в полном отчаянии, он несколько раз обращался к правоохранителям, чтобы «найти себя», однако результатов это не принесло. Странного мужчину проверяли по линии военных, ФСБ, МВД. Рассылали его фотографию по всем регионам России. Обращались в передачу «Жди меня». Глухо. Отпечатков пальцев в базах нет. Не помогла и группа крови «I (+)», выколота на груди мужчины. Такую татуировку обычно набивали себе спецназовцы, воевавшие в Афганистане и на Северном Кавказе. Информацию об этом человеке, как и его память, словно стёрли, вытравивли кислотой... Это сильно удивило медиков, наблюдавших пациента: с момента, когда мужчина очнулся в Хабаровске, он всё отлично помнит, а вот что было до этого – полный мрак.

ВЕРСИЯ

Но такая «непонятка» существует лишь для непосвящённых. Известно, что гипнологы – специалисты по нейролингвистическому программированию – имеют отработанные методи-

● **РОССИЯНИН БОЛЕЕ 20 ЛЕТ НЕ МОЖЕТ ВСПОМНИТЬ, КТО ОН ТАКОЙ**

● **ДРУЗЬЯ ПОДОЗРЕВАЮТ, ЧТО ОН РАЗВЕДЧИК СО СТЁРТОЙ ПАМЯТЬЮ**

Руки Александра помнят только два навыка – как класть кирпичи и как стрелять



Единственная подсказка о прошлом мужчины – татуировка с группой крови

ки, чтобы надёжно заблокировать память человека. Многие из них работают исключительно на спецслужбе... Об этом, в частности, упоминал бывший замруководителя службы безопасности президента РФ генерал-майор Георгий Рогозин, которого в 90-е называли «главным кремлёвским колдуном». Чтобы вызвать амнезию, необязательно бить жертву кирпичом по голове. Нужно просто запрограммировать подопытного под гипнозом, ввести в его подсознание ключевое слово, и человек с отсчёта – три, два, один, ноль – начинает выполнять некое внушённое ему действие. Или, например, начисто забывает всё, что ему приказали забыть, как в случае с «хабаровским бомжем». Человек никто, человек zero... Но тогда получается, что этот мужчина



Алексей Герилевич

Глухое дело

48-ЛЕТНИЙ актёр «Глухаря» и «Интернов» Алексей Герилевич найден мёртвым в своей квартире в Москве. О смерти актёра сообщил его друг, приехавший навестить Герилевича. Мужчина обнаружил бездыханное тело хозяина на кухне в голом виде. Правоохранители выясняют причины трагедии. Есть предположение, что в деле не обошлось без криминала.



Наталья Андрейченко

Для сугрева...

65-ЛЕТНЯЯ Наталья Андрейченко вспоминала, как в молодости страдала алкоголизмом. По словам актрисы, впервые она выпила водки после сцены, в которой насквозь продрогла. Согрелась, а потом понеслось... Из-за пагубной привычки она чуть не сорвала съёмки «Сибириады», куда её пригласил ассистент Кончаловского Александр Панкратов-Чёрный.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬ Железнодорожского района украл у друга банковскую карту и купил водки на 8 тыс., одевшись, чтобы не спалиться, Дедом Морозом.

работал на спецслужбе или на каких-то других «людей в чёрном» и обладал чрезвычайно важной информацией, которую жёстко заблокировали вместе с его памятью... Что ж, вполне вероятно. Сам Александр Глухов (так неофициально себя называет этот странный человек), несмотря на полный мрак в памяти, признаётся, что чувствует какую-то неосознанную, непонятную любовь к оружию.

– Могу кирпичи класть, могу из ружья стрелять. Огнестрельное оружие мне нравится, стреляно неплохо, – рассказывал он.

МЕЧТА

Жизнь у Александра после его странного появления в Хабаровске в 1998 году сложилась тяжело. Ездил по стране, бомжевал, перебиваясь случайными работками. Сейчас он осел в Брянске. На вид Глухову 60–65 лет, он невысокого роста, взгляд серьёзный, даже суровый. В Брянск его позвали знакомые, которые предложили работу и помогли с жильём, но для того чтобы начать жить сначала, нужны документы, которых у мужчины, увы, нет. Да и кто выпишет паспорт человеку, который не существует?

– Я никто, я между небом и землёй. И я очень бы хотел найти родственников. Но так как за эти годы никого не нашёл, то хотелось бы самое малое – получить документы и жить нормально, по-человечески, – говорит Александр, надеясь, что со временем хоть кто-то сможет разгадать загадку его жизни.

Внимание: это не конкурс и не розыгрыш призов, а именно озарение, которое получила знаменитая ясновидящая Глория!



ГЛОРИЯ, всемирно известная ясновидящая, нумеролог и астролог, уже почти 40 лет помогающая людям по всему миру.

Если Вы получите цифру 121 в соответствии с расчетом по специальной формуле Глории, один из этих 3-х подарков может стать Вашим!

16 дней тому назад Глория, известнейшая ясновидящая, завершила свои нумерологические расчеты, которые дали удивительный результат! Каждый человек, чья дата рождения соответствует цифре 121, имеет шанс выиграть 1.500.000,00 рублей или новый автомобиль.

Как узнать, сможете ли Вы получить один из этих 3 ценных подарков?

1. Сначала запишите последние 2 цифры года своего рождения (например, если Вы родились в 1961 году, возьмите цифры 6 и 1).
2. Затем возьмите цифры возраста, которого Вы достигнете в 2021 году (если Вы родились в 1961 году, Вам, следовательно, будет 60 лет).
3. Сложите эти 4 цифры (число из 2-х последних цифр года Вашего рождения и возраст, которого Вы достигнете в 2021 году).

Если в сумме у Вас получилось 121 – ПОЗДРАВЛЯЕМ Вас! Выбирайте один из этих 3-х подарков!

Вы получили цифру 121? Великолепно! Вот что Вам нужно сделать прямо сейчас...

Если Вы получили число 121 в соответствии с этой специальной формулой – это означает, что Вы один из тех, кого ищет Глория и кто может получить один из изображенных справа 3-х ценных подарков! Считайте и отправляйте **прямо сейчас** Бесплатный купон Фантастических Откровений Глории.

После получения Вашего купона Глория проверит присланную Вами информацию и пришлет Вам в закрытом пакете без наружных пометок **важную** информацию, в которой сообщит Вам, как получить одну из ценностей, представленных на рисунке.

Один из этих 3-х ценных подарков может стать Вашим... благодаря дате Вашего рождения!

Это следует из нумерологических расчетов, сделанных Глорией 16 дней тому назад!

Реклама

Вы получили цифру

121?

Итак, выбирайте немедленно одну из этих ценностей!



Банковский перевод на сумму 1.500.000,00 рублей



Новый автомобиль



300 купюр по 5000 рублей

Помните о двух условиях: не говорите никому о своей удаче, чтобы не спугнуть ее, и тем более, не присылайте деньги!

Вы не должны ничего платить. Если Вы получили в результате вычислений число 121, Вы получите Откровения Глории **совершенно БЕСПЛАТНО!**

БЕСПЛАТНЫЙ КУПОН
Фантастических Откровений!

Заполнить и как можно скорее выслать по адресу:
111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.
Телефон: (495) 748-85-63.

- ДА**, дорогая Глория, я использовал(а) Ваш нумерологический метод расчета, и результат дал цифру **121**. Благодаря Вашей помощи я хочу получить ценный подарок:
- Банковский перевод на сумму 1.500.000,00 рублей.**
 - Новый автомобиль.**
 - 300 купюр по 5000 рублей.**

Пожалуйста, отправьте мне в конверте без наружных пометок Ваши ценные Тайные Откровения. На этих условиях я отправляю Вам мой Бесплатный купон, в котором указываю мои данные:

Ф.И.О.: _____

Индекс: _____ Адрес: _____

Дата рождения: |_|_|.|_|_|.|_|_|_|_|_|

Для срочных вопросов, сообщите, пожалуйста:

Номер телефона*: _____

E-mail*: _____

*на случай, если Глория захочет с вами срочно связаться.

Подпись: _____

ПОДАРОК: Глория пришлет Вам свой мощный астрологический Талисман, если получит Ваш купон в течение 10 дней!



«Жизнь» 19.01.2022

✓ Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные ООО «Коммерческой Фирме «Глория» и ее партнерам для обработки и хранения до отзыва данного согласия для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях. ООО «Коммерческой Фирме «Глория» проводит данную акцию, в ходе которой будет разыгран и вручен Главный приз в размере 1 500 000 руб. и поощрительные призы каждому участнику. Владелец главного приза будет определен в финале акции под нотариальным контролем, согласно установленным правилам. Подробную информацию о правилах проведения акции и вручения призов каждый приславший данный Бесплатный купон получит в персональной рассылке. Действительно только для лиц старше 18 лет.



Женщине удалось заснять врачей за праздничным столом

ТАМПОН, ЗАЖИМ, РЮМКА...

Врачи сибирской больницы устроили гулянку на работе, забыв про умирающего пациента

АЛЕКСАНДР ПОПОВ

ЖИТЕЛЬНИЦА Красноярского края сняла на камеру новогоднее гуляние медиков в то время, как её супруг умирал в реанимации. Любовь Ромашова ходила вокруг реанимационного отделения Лесосибирской межрайонной больницы в надежде хоть одним глазком увидеть своего мужа, которого прооперировали, чтобы спасти от перитонита и тромбоза. Внутри её не пускали. И она увидела через стекло кабинет, в котором собрались семеро медиков. За столом царил веселье, раздавался смех, были поцелуи и объятия. Женщина сняла происходящее на камеру мобильного телефона. Тогда она ещё не знала, что её супруга – 56-летнего Сергея Ромашова – уже нет в живых: он скончался за три с половиной часа до веселья медиков.

ОПРАВДАНИЯ

Когда женщина показала запись главврачу Николаю Плиговке, тот сказал, что, мол, на видео нет спиртного и, значит, всё нормально. И вообще алкоголем его подчинённые в тот день не баловались, это было обычное чаепитие. Со смертью пациента главврач «чаепитие» никак не связывает. Любовь же уверяет, что врачи не просыхали все праздники.

– Я приходила каждый день туда, и они каждый день пили, – говорит женщина.

Видео новогоднего банкета медиков попало в соцсети и вызвало настоящую бурю негодования. Теперь Любовь требует, чтобы врачей, предположительно, виновных в смерти её мужа, как минимум уволили с работы. Родственники Сергея Ромашова уже обратились в прокуратуру.



Главврач Николай Плиговка



Люба была единственной, кто боролся за жизнь Сергея в тот вечер

МАРИНЕ ХЛЕБНИКОВОЙ ПЕРЕСАДИЛИ КОЖУ И ВЫПИСАЛИ ИЗ БОЛЬНИЦЫ



Хлебникова уверяет, что пожар начался не из-за сигареты, а из-за короткого замыкания



Огонь больше всего повредил комнату, где спала Марина

56-летняя артистка скитается по знакомым, пока ей всем миром собирают деньги на ремонт шикарной квартиры

ДРУЗЬЯ ПОЗНАЮТСЯ В ОГНЕ

ИЗВЕСТНУЮ певицу Марину Хлебникову выписали из больницы. После пожара в своей квартире артистка два месяца провела в ожоговом центре Склифосовского.

Теперь певица отправится к друзьям, потому что её жильё пострадало от огня и, по мнению Марины, жить в нём пока невозможно.

– Дорогие друзья! Я хочу поделиться с вами замечательной новостью, – обратилась артистка к своим поклонникам. – Мой лечащий врач позволил мне выписаться при условии, что я буду соблюдать все его предписания. Вы даже не представляете, как я этому рада. Домой вернуться пока не могу, поэтому живу у друзей, которые помогли мне всё это время. Спасибо вам всем за то, что поддерживали меня на протяжении этих очень нелёгких для меня двух месяцев. И отдельное спасибо каждому человеку, кто помогал мне и помогает финансово.

Кстати, что касается финансов – сбор средств на восстановление роскошной, но частично споровшей квартиры звезды объявил Андрей Малахов. Теле-

ВИКА БАЛАМУТ

ведущий призвал россиян скинуться всем миром, чтобы звезде 90-х было куда возвращаться.

ВЕРСИЯ

Интересно, что теперь версия о причине пожара в доме звезды изменилась. Раньше считалось, что Марина заснула и огонь вспыхнул из-за её потушенной сигареты. Однако теперь 56-летняя артистка заявляет, что она ни при чём, а пожар начался из-за короткого замыкания.

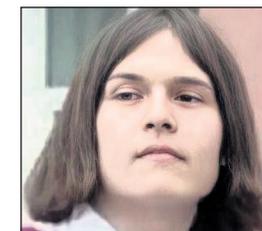
– Я поставила телефон на зарядку и включила кино. Вроде ещё что-то тогда заряжалось, так что могло случиться короткое замыкание, – уверяет Хлебникова.

Как выглядит звезда после пожара, до сих пор не знает никто, кроме врачей и её близких. Однако стало известно, что перед выпиской ей сделали первую пересадку кожи.

– Она перебинтована абсолютно вся: голова, руки. Ей должны бельё привезти, чтобы прикрыть раны от ожогов и операций – ей пересадили кожу, где возможно было. Она передвигается на ходунках, – сообщил источник, близкий к окружению артистки.



Малахов призвал россиян помочь артистке деньгами на ремонт



Тимур Бекмансуров

Здоров на всю голову

18-ЛЕТНИЙ Тимур Бекмансуров, открывший стрельбу в пермском университете 20 сентября 2021 года и убивший 6 человек, признан способным отвечать за свои поступки.

«Обвиняемому проведена комплексная экспертиза, признавшая его вменяемым. Мотивы совершённых преступлений устанавливаются», – сообщил глава СК Александр Бастрыкин.



Елена Антоненко

Горе на двоих

ЛЮБИМАЯ ученица Олега Табакова 62-летняя Елена Антоненко потеряла мужа из-за коронавируса. Актриса и её супруг Вадим собирались пожить несколько месяцев в Сочи, но вернулись в Москву пораньше. Там «корона» заразилась сначала она, а затем её супруг. Несколько дней они пробыли в больнице вместе – врачи смогли вылечить артистку, а вот её мужа спасти не удалось.

ПРИКОЛ

В САУДОВСКОЙ Аравии открыли первый в мире отель для верблюдов. В нём 50 человек обслуживают 120 номеров гостиницы.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



МЕНЯ часто спрашивают, почему засыхают стебли у смородины и кто же поедает листья у растения? Отвечаю.

У смородины очень много вредителей. И если у вас повреждаются побеги, то это, скорее всего, потрудилась галлица побеговая или смородиновая. Повреждает это насекомое все виды смородины: белую, чёрную, красную. Личинки развиваются в трещинах коры и питаются под корой. В результате побеги и ветви засыхают и отмирают. Ещё существует галлица листовая, её личинки повреждают ещё не распутившиеся молодые



листья. В итоге они скручиваются, бурют и засыхают, а молодые верхушки побегов отмирают. Галлица цветочная также повреждает все виды смородины, повреждая цветочные бутоны. Личинки выедают их изнутри, и бутоны не распускаются и опадают.

Есть ещё один вредитель – гусеница смородиновая огнёвка, которая повреждает как смородину, так и крыжовник. Гусеницы проникают в молодые завязи (ягоды) и питаются семенами, оставляя лишь кожицу с мякотью. Перемещаясь с ягоды на ягоду, они стягивают их паутиной.

Почему засыхают стебли у смородины



ЧУДО-САД И ОГОРОД

МЕРЫ БОРЬБЫ С ВРЕДИТЕЛЯМИ

- 1** Рыхление почвы с добавлением перца, золы проводят в третьей декаде апреля, а также сразу после сбора урожая.
- 2** Опрыскивание до цветения зеленым мылом, оно действует как против вредителей, так и против болезней.
- 3** Опрыскивание раствором препарата БиоФитоверм.
- 4** Обрезание поврежденных побегов до здоровой древесины.

! ЕСЛИ вы будете выращивать смородину, то помните, что надо покупать саженцы до распускания почек. Но если вы купили саженцы с распустившимися цветками, то растение должно быть выращено в контейнере. Выращивайте смородину, так как она богата витамином С, который очень важен для организма.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед.услуги

МАГИЯ

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ.
МАТУШКА МАРИЯ ПОМОЖЕТ ВАМ СНЯТЬ ПОРЧУ, ОДИНОЧЕСТВО. ВЕРНУТЬ ЛЮБИМЫХ. ВИНООТВОРОТ. ЗАЩИТА НА УДАЧУ В БИЗНЕСЕ. БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ!
Гарантия 100%.
Тел. 8-910-149-89-90

ГАДАЛКА ПРЕДСКАЗЫВАЕТ СУДЬБУ: ПО КНИГЕ, КАРТАМ, И ЛИНИЯМ РУК, ВОССТАНОВИТ УТРАЧЕННЫЕ ЛЮБОВНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЕ, ПОСТАВИТ ЗАЩИТУ ОТ СГЛАЗА И ПОРЧИ, ПОМОЖЕТ ОБРЕСТИ ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА.
Тел: 8 909 047 80 53

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.
Т. 8 915 491 91 01

УБЕРУ СОПЕРНИЦУ. ВЕРНУ МУЖА. ЧИТАЮ МЫСЛИ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ АЛКОГОЛИЗМА! ПОМОГУ В БИЗНЕСЕ. БЕСПЛАТНО! 100%!
Т. 8-909-261-96-13

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ! Я ОБРАЩАЛАСЬ ЗДЕСЬ КО МНОГИМ «МАТУШКАМ», НО РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК - МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕТУЮ ОБРАЩАТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ЗРЯ ВРЕМЯ НА ШАРЛАТАНОВ БЕЗ ФАМИЛИИ-АДРЕСА. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, ИЗБАВИЛ ДОЧЬ ОТ ПЬЯНСТВА И ПРОКЛЯТЬЯ, ПОМОГ В ФИНАНСАХ. БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ СИДОРОВОЙ А.А! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА,
ТЕЛ. 8-912-008-08-00.
АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел:8 926 497 24 85

ОДНА ИЗ ДРЕВНЕГО РОДА ПОЛИНА НИКОЛАЕВНА ПОИСТИНЕ ТВОРИТ ЧУДЕСА! ОБЛАДАЕТ ЛЮБОВНОЙ МАГИЕЙ СОТВОРЕНИЯ, ЗА 1 ОБРЯД ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ ВЕРНЕТ МУЖА РАЗ И НАВСЕГДА УСТРАНИТ СОПЕРНИЦУ УБЕРЕТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ НЕЗАВИСИМО ОТ СРОКА ДАВНОСТИ И СЛОЖНОСТИ. БЛАГОДАРНОСТЬ ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА.
Тел: 8 909 047 80 21

НАСЛЕДНИЦА ДРЕВНЕЯЗЫЧЕСКОЙ КНИГИ ЛИЛЯ ИВАНОВНА НЕ ВИДЯ ВАС ПО ГОЛОСУ НА ДАЛЕКОМ РАССТОЯНИИ СКАЖЕТ ПРОБЛЕМУ ВАШЕЙ СЕМЬИ И КАК ЕЕ РЕШИТЬ. ЗА ОДИН ОБРЯД ВЕРНЕТ МУЖА РАЗ И НАВСЕГДА БЕСПОВОРОТНО, А ТАКЖЕ ВАШИХ ЛЮБИМЫХ ДАЖЕ В САМЫХ ЗАПУЩЕННЫХ И БЕЗНАДЕЖНЫХ СИТУАЦИЯХ, УСТРАНИТ СОПЕРНИЦУ НАВСЕГДА, УБЕРЕТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ. ВСЕ ЗА 1 ОБРЯД . БЛАГОДАРНОСТЬ ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА
Т: 8 905 214 32 31

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
Т. 8 915 494 84 34

ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА АННА НИКОЛАЕВНА. ВЕЛИКАЯ ЗНАХАРКА И ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА! ЕЕ МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ И СИЛА ИСЦЕЛЕНИЯ ПОМОГЛИ МНОГИМ, КОМУ ОТКАЗАЛА МЕДИЦИНА! ИЗБАВИЛА ПОЛНОСТЬЮ ОТ АЛКОГОЛИЗМА! СНИМЕТ ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ. ВОССОЕДИНИЛА СЕМЬИ. ИЗГОНЯЕТ БЕСОВ. ПОМОГЛА ОБРЕСТИ СЧАСТЬЕ МАТЕРИНСТВА! К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ В ЛЮБОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ.
РАБОТАЕТ НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО. БЕСПЛАТНО! Т. 8-906-609-92-61
«БЛАГОДАРЮ АННУ НИКОЛАЕВНУ! ИЗБАВИЛА СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА, ВЕРНУЛА МИР В СЕМЬЮ!» Н.К.

БЕСПЛАТНО! ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.
8 919 774 49 58

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ
ЗВОНИТЕ
(495) 663-38-15
доб.3021

РАБОТА

Требуются в элитный в Московский Детский Центр УБОРЩИЦЫ- з/п 40 000 руб. (Общежитие предоставляем). График работы: 5/2, с 07.00-20.00. Тел. 8-967-168-45-25, 8-495-411-56-06, 8-965-156-21-50

РАБОТА НАДОМНАЯ! СБОРКА НОЖЕТОЧЕК «РЫБКА». МАТЕРИАЛЫ ВЫСЫЛАЕМ ПОСЫЛКОЙ БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ. З/П 22500 РУБ. ЛЮБОЙ ВОЗРАСТ И РЕГИОН. ОТПРАВЛЯЙТЕ СМС-ЗАЯВКУ (ВАШИ ФИО, ТОЧНЫЙ АДРЕС, ИНДЕКС) ПО Т. 8-919-863-48-53



Сканворд Фильм «МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ»

АКТЕР, ВЫСТУПАЕТ БЕЗ СЛОВ	МЕЖДУНАР. КОСМИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ (МКС)	АКТЕР, МАСТЕР ОСТРЫХ ЭПИГРАММ	ЗНАМЕНИТ. ФАРОН ДРЕВНЕГО ЕГИПТА						СУДОВОЙ ПОВАР	ОДНО СЛОВО С РАЗНЫМИ ЗНАЧЕНИЯМИ	ВОЗМОЖИВШИЙ СЕБЯ ЭСТЕТОМ	ЖАНР ФИЛЬМА	
	ФОТО № 2 ЗАМОК МОНТЕ-КРИСТО		ГОРОД-ПОРТ НА АЗОВЕ	«ЕСЛИ ВЫ О ВОЗРАСТЕ НЕ ДУМАЕТЕ, ОН НЕ СУЩЕСТВУЕТ» (АВТОР)				ФОТО № 4 ГЕРОИ К/Ф «НЕУЛОВИМЫЕ ИСТИТЕЛИ»	НОРВЕЖСКИЙ ПОЛЯРНИК ФРИТЬОФ...			КРАСНЫМ ЦВЕТКОМ В БАЛЕТЕ ГЛИЗЕРА	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»
				ЗАЩИТНИЦА ЗУБОВ БОКСЕРА				«МЕЛИ, ... ТВОЯ НЕДЕЛЯ» (ПОГОВОР.)	ХИЩНИК СРЕДИ ИНОМАРКОВ	СТОЛИЦА АФГАНИСТАНА			
ФОТО № 1	ПЕЧЬ ДЛЯ ВЫПЛАВКИ СТАЛИ	СОВЕТСКИЙ МУЖСКОЙ ОДЕКОЛОН	ФИЛЬМ «МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ»	УШЕЛ ОТ МИРСКИХ БЛАГ									
	ГЛАВА ЦЕРКОВИ. ЕПАРХИИ			ПОСЛЕДНЯЯ БУКВА ГРЕЧЕСКОГО АЛФАВИТА				ШТАМП НА БЫЧКЕ ИЛИ КОРОВЕ	СТРАНА, ГДЕ СТОЛИЦА ДАМАСК	КАПЛЯ ИЗ ГЛАЗ КАТИТСЯ ПО ЩЕКЕ			
					НЕУДАЧН. УДАР В БИЛЬЯРДЕ	ГРЕЧЕСКИЙ БОГ ВОЙНЫ			ВЬЕТНАМСКИЙ КОПЕЙКА НЕМЕЦКИЙ ФИЗИК				
	ФРАНЦУЗСКИЙ НОВЕЛИСТ («ТАМАНГО»)	РЕЖИССЁР ФИЛЬМА						БАБУШКА СКРИПКИ					
				ТАКТИЧЕСКИЙ ХОД, ПРИЁМ НА ВОЙНЕ		АВТОРАЛЛИ «ПАРИЖ ...»		МУЗЫКАЛЬН. ОПУС					
				АКТИВНЫЙ ВУЛКАН НА КАМЧАТКЕ	СООРУЖЕН. ДЛЯ РЕМОНТА СУДОВ			ФОТО № 3	ФИЛЬМ «МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ»	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	«УНЫЛАЯ ... ОЧЕЙ ОЧАРОВАНИЕ»		
						МЕНТ В США		ГАЗОВЫЙ ПОЛУОСТР. РОССИИ			ИСПУГ И ПЕРЕПОЛОХ СВЯЗКА КОЛОСКОВ	ХОЗЯЙСТВ. ПОСТРОЙКА	МОРСКАЯ РАКОВИНА
				ПИВНАЯ В АНГЛИИ	ПРОИЗВЕДЕНИЕ ДЛЯ ТЕАТРА	ВКУСНЫМ ЛОСОСЬ С ЛАДОГИ							ЕГО СУЮТ В ЧУЖИЕ ДЕЛА
							ФРАНЦУЗСКОЕ ПИРОЖНОЕ				В СКАЗКАХ ОН ДУРАК ИЛИ ЦАРЕВИЧ ВЕЛИКИЙ НЕМОЙ КИРГИЗСКИЙ ЭПОС		
ГОРОД ПУХОВЫХ ПЛАТКОВ				СТИХИ БЕЗДАРН. ПОЭТА									
						«МОТАМ СЕБЕ НА ...»							

Анекдоты

– МОЙ СЕГОДНЯ добрый такой, выпустил меня с подругами погулять. Правда, под подписку о невыпивке!

– Три раза за ночь? Запросто! Вот только жене не нравятся, что я так много жру...

Человек как меч: он или делает своё дело, или тупой (японская народная мудрость).

– Что-то у тебя вид нездоровый и нервный.

– Это я начал вести здоровый образ жизни!

Что нужно для скандала? Ничего и жена.

– Я качаюсь по 2 часа каждый день, а мышцы не растут.

– Может, с качелями что-то не так?

Врач: Перестаньте волноваться. Вам ничто не угрожает. Я сам болел вашей болезнью... Пациент: Да, но у вас был другой доктор.

Ответы на сканворд, опубликованный в № 1

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

«БОРОДА» – ГАЛСТУК – «СУЛИКО» – ГАРМАШ – НАХАЛ – ПОНИ – ЛОГОПАТ – ТАРАТОРКА – КРАН – ИГО – ДЕПУТАТ – КАВАРДАК – АРА – РАЙОН – ПРОХИНДЕЙ – КЛАД – АНОА – НУЛИН – ОДР – РИКША – ЛЕПС – АПАШ – ЛИК – РИО – ЕДА – АНЕТО – ВОЛАН – ЛАЛ – ТРАМВАЙ – ДРАМА – ОСЕНЬ

ПО ВЕРТИКАЛИ

ТОДОРОВСКИЙ – БРА – РЕПЕЙ – РУМБА – ТИТАН – ДУШ – ОГАР – КОРОВА – РОТА – АНКЛАВ – САЛАТ – ОТДУШИНА – УХО – ЛАКЕЙ – ЛАГ – ШИЛО – НАРОД – ГОПАК – ПАВЛОВА – ОТРОК – ОМ – АПО – ПИЛА – СМЕРНОВ – ХАОС – ИНД – «НО» – НОРА – ДУДА – ПЕЛЕ – ЛАДАН – ЯНКОВСКИЙ – ШАЛЬ

ЯНВАРЬ – первый месяц года. Значит, в психоматрицах людей, рождённых в этот месяц, есть хотя бы одна единица. Эта цифра, как мы уже рассматривали, отвечает за силу характера, умение принимать решение и иметь своё мнение. Следовательно, у всех «январят» есть эти качества. Конечно, одна цифра – не залог стального характера, но эти люди всегда

Магия цифр ЧТО ЖДЁТ РОЖДЁННЫХ В ЯНВАРЕ



знают, что такое быть ответственным и уметь принимать решения. Степень выраженности этих качеств зависит от количества единиц в матрице в целом. Наличие хотя бы одной единицы особенно важно для рождённых в двухтысячных годах, по-

скольку в их матрицах в ячейке с единицами может стоять прочерк. Факт рождения в январе даёт им пусть не самый сильный, но характер. Прислушиваться к чужому мнению рождённые в январе умеют, но вестись на

поводу других – это не их черта. При сильной энергетике (22 и более) они просто не способны к такому поведению. Если энергетика слаба (в матрице нет двоек или она одна), то человек может согласиться с собеседником с целью избежать

конфликта или чтобы не обидеть его (особенно если в матрице есть восьмёрки), но внутри всё равно останется при своём мнении. «Январята» умеют за себя постоять. Они всегда приложат все усилия для того, чтобы убедить других в своей правоте. Наличие троек и пятёрок в матрице усиливает это качество и может превратить его в искусство убеждать.

ОДНАКО имеющаяся единица может проявлять себя и не самым лучшим образом. Настаивая на своём, люди, рождённые в январе, могут закрыться от внешнего мира и уйти в полную замкнутость, если их не слышат или не хотят принимать всерьёз.

Достать их оттуда могут разумные аргументы и спокойный тон разговора. Скандалы «январята» переносят трудно. При активных единицах для них гораздо важнее убеждать или делать так, чтобы их доводы

■ ДРУЖИТЬ с рождёнными в январе – практически всегда в радость. Они всегда придут на помощь, подставят плечо, дадут руку, откроют карман, подадут платок и предоставят весь арсенал собственных вещей, если у них об этом попросят.

приняли осознанно, а не под давлением грубой силы. Однако, если в матрице есть четвёрки и особенно если они ведущие цифры, они могут пустить в ход кулаки, как последний аргумент для отстаивания своей позиции.

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ



УСИЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС

СУПЕР-АКЦИЯ
при покупке 4 упаковок
2 упаковки в подарок

СОСТАВ: экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Декларация о соответствии:
ЕАЭС №RU Д-РУ.РА01.В.56514/21

– Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды это 90% здоровья организма? Почему так?

– Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами 1 человека. Представьте. Если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы было понятнее - длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб?

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах – варикоз, пост-

янные отёки и вечная тяжесть в ногах. **Забилась сосуды, питающие печень**, – гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного – получи горькую отрыжку.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки – распухает лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микро-кровоизлияния – разрывы мельчайших глазных капилляров.

Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония – это мать инсульта и сестра инфаркта.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится.

Поэтому я не стану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются «неизлечимыми»

Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:

1. Гипертония – главный признак мусорных сосудов, 2. Варикоз, 3. Геморрой, 4. Остеохондроз.

7 намекающих симптомов:

1. Отёки, 2. Шум в ушах, 3. Головокружение, 4. Бессонница, 5. Упадок сил, 6. Зрительные anomalies, 7. Боли в суставах.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

– Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра – ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

– Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая нравоучения вроде «Вам бы похудеть», «Вам бы заняться спортом», «Вам бы правильно питаться», «Это у вас возрастное» и всё в таком духе? Большинство аптечных препаратов не лечат и помогают, а калечат и подсаживают.

– Да, медицина в регионах у нас, к сожалению, хромает на обе ноги. Поэтому не-

желание обращаться к врачам я прекрасно понимаю. Но Валентина Петровна прекрасно справится сама.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская**. Чистые сосуды. Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

Безопасный, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов – стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщицы выметают из сосудов холестериновую слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови – тромбы, кальциевый налёт – остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма.

За 1,5 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает 800-900 грамм тромбовой массы и вымывает 350-400 грамм кальциевой извести.

Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие.

Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разорвать даже тихую беседу в соседней комнате.

Запахи играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.

Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

хором поют «спасибо», переставая болеть. Хруст полностью исчезает, на его место приходит плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли масло, заменили черную, грязную жижу с металлической стружкой на свежее, прозрачное масло, обеспечивающее идеальное скольжение.

Эффект Бабочки «Лиственницы сибирской. Чистые сосуды» подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает ценную реакцию восстановления организма.

Срок проведения акции – с 02.12.2021 по 28.02.2022. Организатор акции и продавец: Бектуганов К.А. ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260 Реклама.

ВНИМАНИЕ!
СУПЕР-АКЦИЯ!

При покупке 4 упаковок
2 упаковки в подарок!

Заказать можно по телефону:

Звонок по России бесплатный

8-800-500-52-61

График работы с 08:00 до 20:00 по московскому времени
Доставка СДЭК и почтой России бесплатно

НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОЛЕВАНИЯМ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

ПЛАСТЫРЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ:
Мировой бренд. Экспорт более 60 стран

На заводе Shaanxi Zhongbang Pharma-Tech Co, Ltd Китай мне и команде учёных удалось создать это инновационное средство, которое помогает в 90% всех случаев, причем даже очень запущенных.

Принцип простой: ортопедический целебный состав пластыря напрямую впитывается в хрящи практически моментально.

Хоть его и нужно носить 72 часа, боль может исчезнуть практически сразу, а полностью

суставы и хрящи могут восстановиться после 2-3 курсов применения на болезненном участке.

Вдумайтесь только – полное восстановление позвоночника и суставов. Возможность избежать операции абсолютно реальна!

Даже за одно применение пластыря на больную область, вы активируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Так и происходит исцеление. Здесь главное – стабильность.



Профессор Ляо Чан – декан фармацевтического факультета Пекинского Медицинского Университета имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет. «Запомните простую истину и никого не слушайте: суставы поддаются лечению всегда, даже в самой глубокой старости».

Декларация о соответствии: ЕАЭС N RU Д-СН.НА88.В.10118/19

Способ применения ортопедического пластыря:

- Наложить пластырь на чистую, поверхность кожи болезненного участка.
- Использовать пластырь 3 дня.
- Следующий пластырь можно использовать через 3 часа

Курс лечения на один болезненный участок:

5-7 пластырей, для получения наилучшего результата рекомендуется пройти 2-3 курса на каждый болезненный участок с интервалом 3-4 дня между курсами.

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ.

УРОЛОГИЧЕСКИЙ ПЛАСТЫРЬ ZB PROSTATIC NAVEL PLASTER*

Препарат пластырь Zb Prostatic Navel Plaster на конференции представил известный китайский уролог, врач высшей категории доктор медицинских наук, профессор урологии Ли Чжао.

Учеными было найдено уникальное решение



Ли Чжао - профессор, консультант медицинского центра «SINC» (Shanghai New International Expo Centre)



СОСТАВ: Борнейская Камфора. Корица. Влагалищный Гирчевник. Двузубый Самоцвет. Красильный Сафлор. Сомнительная Хохлатка. Азиатский Подорожник.

Сертификат №RU.40.01.05.00.E 003936.06.12 от 18.06.2012

Болезни, от которых может избавиться пластырь:

- Простатит на любой стадии, даже если эта болезнь является хронической.
- Психологическая импотенция.
- Неприятности с эрекцией.
- Преждевременное извержение семени.

Способ применения:

Пластыри Zb Prostatic Navel Plaster необходимо наклеить в окологупочной зоне и в область крестца (при запущенной форме заболевания). Такое расположение связано с тем, что, согласно древнекитайскому учению, эти области опекается состоянием мужского здоровья. Но, главная причина в том, что в данных зонах проходит большое число сосудов, поставляющих кровь в органы репродуктивной системы

Курс применения:

По истечении трех дней пластыри необходимо удалить и сделать перерыв на сутки. Затем наклеить новые. Курс лечения составляет 24 дня (6-12 пластырей). Для закрепления результата, его лучше повторить два-три раза.

- Проблемы с репродуктивной функцией, которые приводят к бесплодию мужчин.
- Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания.
- Болевые ощущения в области мошонки, а также промежности.
- Недостаточная работа почек.
- Нефрит.

Внимание!
Суперакция!

При покупке
10 пластырей
4 пластыря в подарок!

Заказать пластыри можно по телефону:

8-800-500-52-61

Звонок по России бесплатный

Доставка СДЭК и почтой России бесплатно

График работы с 08:00 до 20:00 по московскому времени

НУЖНЫЕ ТОВАРЫ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ!

Max SHOP

Циркониевый браслет

Браслеты из циркония оказывают благотворное влияние, это связано с тем, что на запястьях рук находится много биологически активных точек, которые связаны с нашими внутренними органами.

Редкое сочетание красоты и пользы!



1090 руб.

Магнитный металлический браслет

Магнитный браслет – это эффективное средство для снятия усталости и стрессов, помощь в стабилизации работы сердца и артериального давления, активизации иммунной системы, нормализации сна и работы внутренних органов. Длина 21 см (звенья убираются).



1290 руб.

Магнитная насадка на шланг

- имеет универсальный диаметр;
- может использоваться для полива как в открытом грунте, так и дома;
- позволяет вымыть избыток солей из грунта;
- смягчает воду для полива;
- значительно повышает урожайность.



990 руб.

Клипса антихрап

Клипса 2 в 1: «Антихрап» и магнитотерапия. Действует на биологически активные точки внутри носа. Так клипса усиливает поток воздуха и избавляет от скрежета зубами. Подойдет: тем, кто страдает не только от храпа, но и от бруксизма. Поместится даже в крошечный носик. Не нарушает привычный режим сна. Избавляет от храпа за несколько недель. Полностью безопасна и не имеет никаких побочных эффектов. Чрезвычайно проста в использовании.



390 руб.

Набор инструментов автомобильный

Нужен любому автомобилисту. Содержит 50 предметов: Посадочный размер 1/4 -торцевые головки, 12 шт. -торцевые головки, 11 шт. -вороток Y-образный -удлинитель для воротка, 75 мм -биты, 24 шт. -удлинитель для бит



2 шт. за 2180 руб.!

1290 руб.

Сустирад

Натуральное средство для ваших суставов. Безопасный натуральный состав позволяет активно проникать полезным веществам в суставы без неприятных побочных эффектов. Может использоваться как средство при реабилитации после различных травм.



2 шт. за 1090 руб.!
3 шт. за 1590 руб.!
Ваша выгода 390 руб.!

Фиксатор при вальгусе

Забудьте о дискомфорте при ходьбе. Силиконовый фиксатор большого пальца ноги создан для защиты сустава большого пальца ноги и удержания его в анатомически правильном положении при ходьбе. Просто необходим при проявлениях роста косточки большого пальца. Фиксатор просто вставляется между пальцами ноги. Он деликатно удерживает пальцы, благодаря мягкому софт-тач силикону.



590 руб.

Усилитель звука заушный

Слабый слух перестанет быть проблемой. Аппарат для усиления звукового сигнала подойдет людям с незначительной потерей слуха и всем, кто из-за внешних обстоятельств не может слышать чистую речь. Также это актуально в домашних условиях, например, при просмотре телепередач, прослушивании радио и других повседневных делах. Многие люди стесняются носить слуховой аппарат, ссылаясь на то, что он привлекает лишнее внимание. Усилитель практически незаметен – телесный цвет не выделяется, не бросается в глаза. Компактные габариты практически не видны в ухе, поэтому никто из посторонних даже не догадается, что вы используете данный аппарат.



1790 руб.

Кейс для хранения в ПОДАРОК

Набор для творчества

Дайте простор детскому творчеству и фантазии. В наборе для рисования есть все необходимое для творчества. Благодаря расширенному набору рисовальных принадлежностей, он идеально подойдет как для самых юных художников. Все принадлежности расположены в одном кейсе, чемоданчик удобно брать с собой. А продуманные ячейки набора помогут приучить ребенка к порядку. Вы существенно сэкономите при покупке набора, в сравнении с приобретением товаров по отдельности. Набор содержит 150 предметов.



1390 руб.

Турмалиновый наколенник

Берегите свои колени. Турмалиновый наколенник с магнитными вставками не только бережно согреет, но и окажет обезболивающий эффект. Поможет не только при возрастных проблемах с коленными суставами. Благодаря магнитным вставкам оказывает комплексное воздействие на сустав.



1290 руб.

Акция! Комплект из 2-ух наколенников за 1990 руб.!

Пульсоксиметр

Прибор, который должен быть в каждом доме. Прибор для измерения сатурации (насыщения крови кислородом) и пульса. Он позволяет без анализа крови определить сатурацию. Помимо этого устройство также показывает пульс в реальном времени. Пульсоксиметр также можно использовать и вовремя занятий спортом для контроля пульса. С помощью шнурка, идущего в комплекте его можно удобно и легко носить с собой.



1490 руб.

Экологичный утилизатор

Современная система для септиков и выгребных ям: -может утилизировать жиры, ткани, моющие вещества и фенолы; -использование снижает необходимость в откачке, устранит неприятный запах; -абсолютно безопасно для окружающей среды.



2 шт. за 600 руб.

Ножеточка

Универсальная точилка для ножей. Используется для заточки ножей и ножиц с помощью дисков, обеспечивающих безопасность. Благодаря своей простоте и надежности, данное изделие позволит быстро подготовить инструмент к работе. Изготовлена из коррозионностойкой (нержавеющей) стали. После применения рекомендуется мыть мягкой щеткой с использованием жидких моющих средств.



2 шт. за 990 руб.!

690 руб.

СКИДКА 30% НА ЧЕТВЕРТЫЙ ТОВАР В ЗАКАЗЕ! ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК ПРИ КАЖДОЙ ПОКУПКЕ!*

Обогреватель настенный 2700 руб. 2190 руб.

Неповторимый уют и комфортное тепло. Пленочный инфракрасный обогреватель-картина обеспечит максимальным естественным способом дополнительное обогревание помещения в холодное время года. Изделие производится по новейшей технологии, разработанной российскими учеными. Углеродные нити выделяют инфракрасное излучение, принцип действия которого схож с действием солнечного света. Обеспечивает комфортный температурный режим во всем помещении, равномерно распределяя тепло, не пересушивая воздух. Безопасен для вас и ваших детей, т.к. не обжигает при легком прикосновении.



Сезонное предложение

Изолента «СуперФикс»

Настоящий прорыв в мире изолянт. Легко заменит сварку, жидкий клей и заклепки в любых ситуациях! Удивительная лента склеивает совершенно все, что только можно придумать. А так как она не пропускает воздух или воду, то коварный дождь не сможет нарушить ремонт. Изделие создает эластичный барьер, состоящий из трех слоев. Они плотно скрепляются, запечатываются и ремонтируются что угодно! Имеет широкий температурный диапазон для работ (от -15 до +30 град.).



790 руб.

СУПЕРЦЕНА! 2 шт. за 1200 руб.!

Дрель - шуруповерт

Современный помощник в домашних делах. Предназначена для строительных, слесарно-монтажных работ. Инструмент помогает быстро высверливать отверстия нужного диаметра как на деревянной, так и металлической поверхности, быстро вкручивать или извлекать крепеж. Зажимной патрон 3/8 дюйма подходит для самых разных областей применения. Облегченная конструкция и удобная ручка создают все условия для эффективной работы инструментом. Фонарик помогает работать без неудобств при недостаточной освещенности. Дрель имеет переключатель для прямого и реверсивного вращения патрона.



2 шт. за 3990 руб.!

2190 руб.

Ручная швейная мини-машинка

Замечательная помощница в каждом доме. Мини-машинка идеальна в путешествии, на даче или в домашнем хозяйстве, ведь она проста и легка в использовании. С помощью нее вы сможете подшить, брюки, пришить заплатку, укоротить шторы,шить покрывало, сделать рисунок вышивкой на ткани и многое другое. Эта покупка окажется полезной и необходимой как для любителей шитья, так и для начинающих. Швейная мини-машинка может служить прекрасным и оригинальным подарком.



2 шт. за 1990 руб.!

1190 руб.

Экзолоцин

Проблемы со стопами и ногтями? Приобретайте Экзолоцин. Не содержит искусственных и гормональных веществ, не вызывает привыкания.



590 руб.

Дезапилон

Решить «неудобные» проблемы стало возможным. Только здоровая кожа и ничего лишнего! Приобретайте «Дезапилон» - натуральное средство российского производства. не является лекарственным средством



2 шт. за 1200 руб.!
3 шт. за 1890 руб.!

690 руб.

Спирулина «Альга» и «Рамикс» от 1500 руб.

Уникальный природный комплекс на основе самой полезной водоросли «Альга» живая спирулина, законсервированная фруктозным сиропом, обладает повышенной биологической активностью. «РАМИКС» уникальное средство, полученное микробиологическим путем из спирулины «Альга». В своем составе содержит концентрированные фикоцианины, каротиноиды, бета-каротин и другие активные компоненты. Рекомендуется беременным и кормящим женщинам, детям дошкольного и школьного возраста, спортсменам и лицам, работающим на вредных производствах и в экстремальных условиях. Специалист поможет подобрать Вам подходящий курс.



Жетон долголетия

Мощный талисман. Жетон долголетия заслонит Вас от негатива, прибавит жизненных сил, энергии. Наполнит Ваше тело здоровьем и принесет счастье и радость в Вашу жизнь! Это действительно броня против недугов и невзгод! Достаточно просто положить жетон в карман – и он уже начинает работать! Вы поразитесь, как неприятности невероятным образом станут обходить вас стороной!



490 руб.

Две штуки за 690 руб.!
При заказе свыше 2000 руб. вы получите этот талисман в ПОДАРОК!

Коврик для проращивания семян и рассады

Устройство генерирует волны определенной длины и создает температуру, лучше всего подходящую для роста растений любого вида. Для наиболее эффективного воздействия ёмкости с грунтом, в которые помещаются семена, рассада или черенки, устанавливаются непосредственно на поверхности электрического подогревателя. После включения устройство начинает благотворно воздействовать на растения, значительно сокращая сроки их проращивания и повышая выживаемость. Садоводу останется только своевременно поливать грунт.



1390 руб.

Комплект: насадка для шланга+ коврик для проращивания рассады за 1990 руб.

Активатор клева FISH DRIVE

Сделайте свою рыбалку незабываемой. Всесезонный, натуральный, универсальный для всех видов рыб. Отличен для усиления пищевого сигнала и аппетита рыбы. Особо любимыми большими лещами, прекрасен в композиции с анисом. Привлекает рыбу с дальних расстояний к выбранному вами месту ловли и удерживает ее на одном месте. Усиливает вкусовые особенности любой прикормки и вызывает у рыбы сильное чувство голода, сохраняются на протяжении долгого времени. Сильнее всего эффект сказывается на крупных особях, которые будут непрерывно питаться в месте применения активатора клева.



2 шт. за 990 руб.!
3 шт. за 1490 руб.!

599 руб.

Электроимпульсный шейный массажер -60% 5000 руб. 2390 руб.

Помощник для вашей шеи и спины. Ежедневные нагрузки на шею и позвоночник – это бич 21 века. Отсутствие должной физической активности, офисная работа – сказывается на нашем здоровье. Для решения и облегчения этих проблем вам подойдет электро-импульсный шейный массажер. Он обеспечит не только бережный уход за вашей шеей, но и поможет избавиться от дискомфорта и отеков. Универсальный размер подходит под любую шею! Благодаря компактности и работе от батареек массажер можно использовать не только дома!



не является мед. изделием

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051, МАКСШОП. *Акция действует с 19.01.2022 по 31.01.2022. Скидка предоставляется на товар по наименьшей стоимости в чеке. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняется у оператора. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Внешний вид товара может отличаться. Реклама

8-800-777-61-03 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! Доставка по всей России Звонок бесплатный! max-shop24.ru