

ЖИЗНЬ

16+

14 - 20 мая 2025 № 19

ТЕЛЕ
программа

С 19 ПО 25 МАЯ



ВАСИЛЬЕВ
ПРОПАЛЫВАЕТ
ОГОРОД ВО
ФРАНЦИИ

ЧЕХОВА
«ЛЕЧИТСЯ»
КОКТЕЙЛЯМИ
НА БАЛИ

**МАЙСКИЕ
КАНИКУЛЫ
ЗВЁЗД**

**ФОТО
РЕПОРТАЖ
СТР. 8-17**



**ФАНАТКА
ПРОБРАЛАСЬ
ЗА КУЛИСЫ
И ПЫТАЛАСЬ
ЗАДУШИТЬ
65-ЛЕТНЮЮ
НАРОДНУЮ
АРТИСТКУ**

Стр. 4-5

НАДЕЖДА КАДЫШЕВА
пережила покушение

Виновата ли я...

Фото: ОЛЕГ ДЬМЧИНСКИЙ

**В списках
НЕ ЗНАЧИЛСЯ**



**ПЕНСИОНЕРКА РАЗЫСКАЛА ПРОПАВШЕГО НА ВОЙНЕ
БРАТА ЗА НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ДО СВОЕЙ СМЕРТИ**

Стр. 20



ФОТО: АННА КОРЕЦКАЯ

Стр. 6

**Рапунцель из Ижевска
установила рекорд
России по длине волос**

ЧТО СТАЛО С МАНЬЯКОМ ГОШЕЙ-ВОЛШЕБНИКОМ

«Вор» в загоне

Стр. 18

**ПСИХОПАТ, УБИВАВШИЙ МОДЕЛЕЙ
ПОД ВИДОМ МАГИЧЕСКИХ РИТУАЛОВ,
ПРИТВОРИЛСЯ БЛАТНЫМ, ЧТОБЫ НАД
НИМ НЕ ИЗДЕВАЛИСЬ СОКАМЕРНИКИ**



ФОТО: ПАВЕЛ СМЕРТИН/ТАСС





Лев XIV

Львиный союз

ВЛАДИМИР Путин поздравил нового Папу Римского Льва XIV с избранием.

«Ваше Святейшество, примите сердечные поздравления по случаю Вашего избрания Папой Римским. Уверен, что конструктивный диалог и взаимодействие, налаженные между Россией и Ватиканом, будут и далее развиваться», — указано в поздравлении.



Кристина Орбакайте

Отрезанный ломоть

53-ЛЕТНЯЯ Кристина Орбакайте порвала все связи со своей командой в России.

— Я больше не являюсь её представителем. Мы не сотрудничаем. Я ничего не знаю, она не общается с командой. Она уехала в Америку, — рассказал бывший директор артистки Александр Качан.

ПРИКОЛ

В ЯПОНИИ три кота официально стали кондукторами поездов. В обязанности пушистых входит: спать, мяукать и кушать.

ЖИЗНЬ И СУДЬБА ПЕРВОЙ ДЕТСКОЙ КИНОЗВЕЗДЫ СССР

ОЛЬГА НИКИТИНА

РАЗБИРАЯ старые фотоальбомы наших бабушек, мы частенько натываемся на вырезки из журналов с детскими лицами советских актёров.

Среди них Марионелла Королёва, которую весь Союз знал просто как Гулю — первую детскую кинозвезду СССР и героиню Великой Отечественной войны.

Гуля появилась на свет в 1922 году в самом сердце Москвы — в уютном Сивцевом Вражке. И как тут не верить в судьбу? Её мама работала на кинофабрике, папа режиссёрствовал в Камерном театре Таирова. Девочка буквально с пелёнок варилась в творческом котле столицы, где бывали лучшие представители молодого советского искусства. Именно в доме Королёвых произошла судьбоносная встреча малышки с Ольгой Преображенской — актрисой и режиссёром, которая разглядела в трёхлетней крохе будущую звезду.

ТАЛАНТ

Первое появление малышки Гули на киноэкране случилось в фильме «Каштанка», снятом по рассказу Чехова. Премьера состоялась в декабре 1926 года. В эпизоде на Трубной площади трёхлетняя девочка в смешной шапке стоит перед стеклянным кубом с какой-то живностью и смело смотрит в камеру. Кино ещё немое, но даже без слов видно — эта маленькая белокурая девочка совершенно не боится камеры.

После первых проб в киножизни Гули наступил перерыв. Семья распалась — и девочка с мамой переехали из Москвы в Киев, где её отчимом стал известный в те времена украинский композитор Филипп Козийский. Второй фильм с участием Гули вышел в 1927 году. «Бабы рязанские» снова сняла Ольга Преображенская, и здесь у маленькой Королёвой уже большой эпизод. Кино все ещё немое, но по губам маленькой актрисы видно — у девочки есть текст! Актёрская непосредственность и органичность малышки буквально светятся с экрана.

Но настоящая слава при-

Фото: KINO-TEATR.RU



На Гулю Королёву равнялись все пионеры и комсомольцы Советского Союза



ГЛАВНАЯ РОЛЬ

Актриса Гуля Королёва покорила Советский Союз в кино, а во время войны повела бойцов в атаку

шла к Гуле в 1936 году, когда на экраны вышли сразу два фильма с её участием. И если раньше она была просто талантливым ребёнком в кадре, то теперь превратилась в настоящую звезду. Письма к Гуле шли со всех уголков огромной страны. В фильме Одесской киностудии «Дочь партизана» 12-летняя Гуля сыграла Василинку — отважную девочку, которая борется с кулаками наравне со взрослыми. Вот где развернулся талант юной актрисы! Она скачет на лошади, тянет коня из болота, сама при этом утопая, — и всё под палящим солнцем. Маленькая героиня большой идеи

о новой жизни — такую роль мечтала бы получить любая актриса. Гуля с ней справилась блестяще, покорила сердца зрителей от Москвы до самых до окраин. Второй звёздный фильм снимался на Киевской киностудии, и за год Гуля заметно изменилась. Теперь это уже был не ребёнок, а юная девушка, которая стоит перед непростым выбором: либо идти на завод в помощь семье, отцу, либо на содержание к богатому мужчине Бутылочкину. Картина Леонида Лукова «Я люблю» рассказывала о непростой жизни шахтёров Донбасса на фоне революционных изменений, и Гуля

органично вписалась в эту историю. Именно на этих съёмках, если верить легенде, режиссёр сказал о юной актрисе: «Эта девочка всех нас переиграет».

ПОДВИГ

После громкого успеха двух картин Гуля могла бы сделать головокружительную кинокарьеру. Но судьба распорядилась иначе. Последние пять лет жизни Королёвой были насыщены событиями, которые мало напоминали звёздную жизнь, но зато сделали её настоящей героиней — уже не киношной, а реальной.

С 1937-го по 1942 год Гуля успела окончить школу, научиться прыгать с вышек в бассейне, поступить в Киевский гидромелиоративный институт, выйти замуж и родить сына. Обычная биография обычной советской девушки предвоенных лет. Кто бы мог подумать, что судьба готовит ей совсем другую роль — не на экране, а в реальной жизни. Когда началась Великая Отечественная война, Гуля ушла на фронт санинструктором. 23 ноября 1942 года во время боя за высоту 56,8 под Сталинградом она совершила подвиг, поднимая бойцов в атаку, когда погиб командир. В том бою Гуля была смертельно ранена. Ей было всего 20 лет.

После смерти Гули писательница Елена Ильина (сестра Самуила Маршака) написала книгу «Четвёртая высота», которая стала настольной для миллионов советских детей. Повесть о девочке, которая преодолевала одну высоту за другой — в спорте, в учёбе, в кино и, наконец, на войне, — вдохновляла не одно поколение мальчишек и девчонок. Дети 50–60-х годов зачитывались этой книгой, а позже появились и экранизации — в 1968 и 1977 годах. В наше время, когда детей-актёров множество, а соцсети превращают их в звёзд за считанные дни, история Гули Королёвой напоминает нам о другом времени и других ценностях. О времени, когда настоящая слава измерялась не лайками и подписчиками, а зрительской любовью и реальными поступками.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Сотсон, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск Владивосток	8(968) 712-63-43 8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара Воронеж	8(937) 067-94-18 8(920) 229-12-43	Москва	8(499) 455-02-84 8(919) 524-21-22	Новосибирск Челябинск	8(913) 014-86-86 8(951) 241-76-43
-----------------------------	--------------------------------------	------------------------------	--------------------------------------	--------	--------------------------------------	--------------------------	--------------------------------------

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 19, 14 - 20 мая 2025. Отпечатано в ЗАО «Трайн Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1161

Тираж по России
362 842



Сергей Жуков

Руки не доходят

ЛИДЕР «Руки вверх!» Сергей Жуков рассказал, как воспитывает детей.

– Я ужасный отец. Из меня соки выжимают... Нужно терпение, – подчеркнул артист.

Кроме дочери Александры от первого брака он с женой воспитывает ещё четверых наследников.

ПРИКОЛ

УЧЁНЫЕ нашли генную мутацию, когда люди выпадают за 3 часа без последствий. Теперь идут испытания на добровольцах.

ЧП С ГЛАВНЫМ ПАРИКМАХЕРОМ РОССИИ

АРТЕМ КОНЕВ

ЗВЁЗДНЫЙ стилист Сергей Зверев пожаловался подписчикам, что вечером вышел на прогулку со своей кошкой Маркизой, когда на них набросилась собака без намордника.

По его словам, хозяйка пса проигнорировала просьбу не отпускать того с поводка, что и привело к инциденту.

ВОЗМУЩЕНИЕ

– Девушки стояли и ржали... Увидели меня, подошли и, вместо того чтобы извиниться, стали нагло врать прямо в глаза... Просто бессовестно вели себя, никакого уважения – нагло, беспардонно. Потом одна из девушек решила меня снять на камеру, захотела прославиться, – написал Зверев в соцсети.

По словам стилиста, сопровождавший девушек мужчина даже попытался спровоцировать драку. Чем закончилась словесная потасовка, Зверев не сообщил.

Зверев не ожидал такой реакции хозяев собаки

Та ещё зверюга!

Хозяйку пса рассмешил тот факт, что её пёс набросился на стилиста

НА 61-ЛЕТНЕГО СТИЛИСТА СЕРГЕЯ ЗВЕРЕВА, ВЫГУЛИВАВШЕГО ВО ДВОРЕ КОШКУ, НАПАЛА ОЗЛОБЛЕННАЯ СОБАКА



Михаил Боярский

Боль мушкетёра

МИХАИЛ Боярский сообщил, что чувствует себя неважно после падения в «Ленком».

– Лечусь дома, в театре – с разрешения врачей, – рассказал 75-летний артист.

В апреле Боярский, будучи на репетиции, упал с трёхметровой высоты и сломал ребро.

ПРИКОЛ

БЕЛОРУССКИЕ бариста изобрели шашлычино – это капучино в огромном куске шашлыка. Идеально для майских праздников.

Залог хорошего зрения – это нормальный уровень ЛИПОКСИНОВ. Узнайте, как восполнить их запас

Липоксины – это липидные медиаторы, которые вырабатываются звездобразными клетками сетчатки и зрительного нерва. Раньше считалось, что эти вещества обладают противовоспалительным эффектом, но впоследствии оказалось, что они также могут помочь остановить вырождение тканей глаза и содействовать восстановлению зрительных клеток, а следовательно, хорошего зрения.

Чем опасен недостаток липоксинов?

Эти липидные медиаторы можно сравнить с «глазным топливом». Если организм вырабатывает липоксинов достаточно, то зрение будет отличным даже в преклонном возрасте – человек может ходить без очков и не испытывать никаких неприятных симптомов, связанных с глазами. Если же липоксинов не хватает, то зрение может ухудшаться даже у молодых. Уровень липидных медиаторов в организме может снижаться из-за разных причин. Восполнить их количество может помочь комбинация натуральных ингредиентов: экстрактов очанки, гибискуса, софоры японской, лимонника, ряда витаминов и минералов. Все эти вещества содержатся в эликсире «Офальмон». Они способствуют стимуляции выработки липоксинов и поддержанию их количества на нормальном уровне.

Поднимите уровень липоксинов и зрение на хороший уровень!

Нормальный уровень липоксинов это ваше хорошее зрение. Только представьте, как это замечательно – хорошо видеть без всяких помех! Как прекрасно не испытывать жжения, зуда или дискомфорта в глазах. Когда можешь хорошо видеть без очков и контактных линз, не мучишься от сухости или, наоборот, повышенного слезоотделения. Здоровое зрение – это огромное счастье, за которое всегда стоит бороться. Поэтому если замечаете хотя бы малейшее его ухудшение, не оставляйте это без внимания. Займитесь своими глазами как можно скорее, ведь только с хорошим зрением возможна полноценная жизнь!



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ПОДАРОК!
«ОФТАЛЬМОН»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ
по телефону:

8-800-302-30-30
(звонок бесплатный)

2. НАЗОВИТЕ
промокод акции **5763**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Офальмон»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 14 июля 2025 г.

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 14 июля 2025 г. *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.



Настя Ивлеева

Полный голяк

34-ЛЕТНЯЯ блогерша Настя Ивлеева, организовавшая скандальную «голую вечеринку», бросила бизнес по производству чипсов и энергетиков.

Последние два года её фирма приносила сплошные убытки и бесконечные иски от поставщиков. Например, одной компании фирма Насти задолжала 288 тыс. рублей - там дело закончилось судом.



Сарик Андреасян

Толстой не одобрит

РЕЖИССЁР Сарик Андреасян планирует снять новую экранизацию романа Льва Толстого «Война и мир».

Уже идёт подготовка к съёмкам, пробуются актёры на главные роли.

- Все секреты раскрывать нельзя, но съёмки стартуют осенью! - поделился 40-летний скандальный режиссёр.

Отметим, что эта новость вообще не обрадовала потенциальных зрителей.

ПРИКОЛ

ИССЛЕДОВАНИЕ канадских учёных показало, что увлечение видеограмми способно замедлить старение мозга.

ШОК! ПОДРОБНОСТИ ПОКУШЕНИЯ НА НАДЕЖДУ КАДЫШЕВУ ВИНОВАТА ЛИ Я,

АРТЁМ КОНЕВ

65-ЛЕТНЯЯ Надежда Кадышева пережила покушение во время своего концерта в Иванове - неадекватная фанатка прорвалась за кулисы к певице и схватила её за шею, пытаясь задушить.

Легенда русской народной песни вместе со своим коллективом «Золотое кольцо» выступала в местном музыкальном театре. Исполнив свои нетленные хиты, Надежда Никитична отвесила публике поясной поклон, собрала многочисленные букеты и направилась за кулисы.

Именно в этот момент на сцену выскочила одна из зрительниц. Она тоже держала в руках цветы, поэтому в первый момент никому и в голову не пришло, что у неё могут быть дурные намерения - все подумали, что это просто рьяная фанатка, которая хочет выразить свою любовь народной артистке.

Занавес уже опустился, но женщина ловко нырнула под него. В зале раздался смех и даже ободряющие крики - никто не понимал серьёзности происходящего.

Но, оказавшись за кулисами, женщина бросила букет и вцепилась в горло 65-летней певицы, выкрикивая какую-то околесицу. Началась паника - Кадышева отбивалась как могла. И если бы не охрана, которая вовремя вмешалась и оттащила неадекватную даму, дело закончилось бы бедой.

ДОПРОС

На место вызвали копов и нападавшую увезли в отдел. Там состоялся любопытный разговор.

- Вы фанатка Кадышевой?
- Да!
- А можете пять песен её назвать?
- «Расцветали яблони и груши...», «Течёт ручей, и я ничья, и ты ничей!»...
- А ещё три?
- Вы же понимаете, я вол-



Фото: TIME / BREAKINGMASH

Через мгновение в шею Надежды вцепятся ногти буйной фанатки

НЕАДЕКВАТНАЯ ФАНАТКА ПЫТАЛАСЬ ЗАДУШИТЬ 65-ЛЕТНЮЮ НАРОДНУЮ АРТИСТКУ ПО УКАЗКЕ ТАЙНЫХ КУРАТОРОВ

1



Кадышева была шокирована случившимся



2

После того как занавес закрылся...

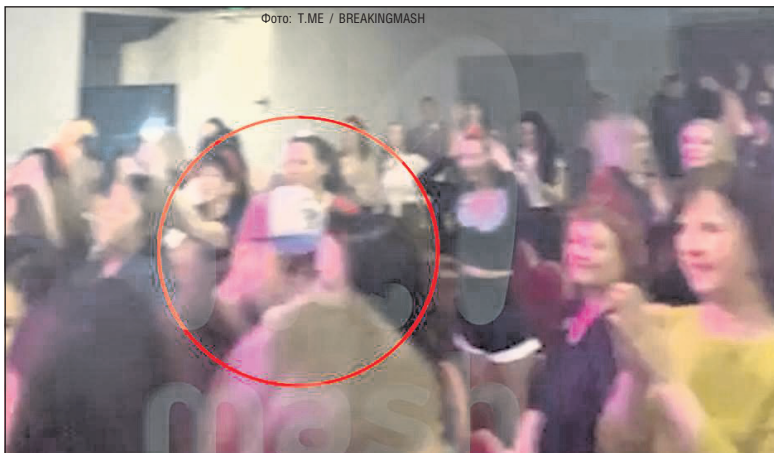


3

...дама в мгновение ока пролезла под ним на сцену

ВО ВРЕМЯ КОНЦЕРТА В ИВАНОВЕ

ЧТО... УБЬЮ



На концерт дама пришла с букетом
в сопровождении неизвестного мужчины

нуюсь... Я в первый раз в такой ситуации. Тем более что я ничего такого не сделала. Я сама из Беларуси...

— А что вы в Иванове делаете?

— Я приехала на концерт... Билеты заказала...

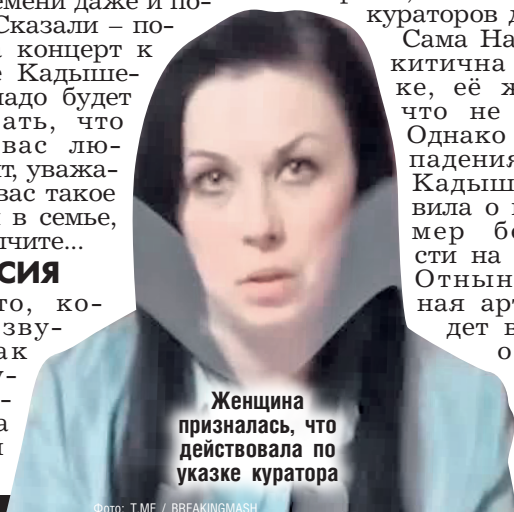
— Слушайте, может, всё-таки правду расскажете?

В конце концов женщина призналась, что на концерт Надежды Никитичны она пришла по спецзаданию неких людей, которых она называла «корреспондентами». Дескать, они связались с ней и предложили «выгодную халтуру» — задать звезде провокационный вопрос с целью создания «громкого» эксклюзива.

— Я это не сама придумала. Мне позвонили и сказали, что делать. У меня не было времени даже и подумать. Сказали — поехать на концерт к Надежде Кадышевой. И надо будет ей сказать, что страна вас любит, ценит, уважает. Но у вас такое творится в семье, а вы молчите...

ВЕРСИЯ

Всё это, конечно, звучит как бред сумасшедшего. На первый взгляд,



Женщина призналась, что действовала по указке куратора

Фото: T.ME / BREAKINGMASH

кажется, что за даму всё решило голоса в её собственной голове. Однако тут есть весьма интересные детали — по словам очевидцев, рядом с женщиной находился некий мужчина в кепке, который постоянно ей что-то нашептал на ухо.

Очень может быть, что девушку действительно вели и направляли реальные манипуляторы, которые выбирают наиболее уязвимых людей — как правило, с неустойчивой психикой. И гражданка, напавшая на Кадышеву, — это прямо-таки идеальный объект для подобных манипуляций. А Кадышева — с её народной песней и открытой патриотической позицией — идеальная цель для атаки.

Сейчас следователи прорабатывают в том числе и эту версию, пытаются отследить кураторов девушки.

Сама Надежда Никитична в порядке, её жизни ничто не угрожает. Однако после нападения команда Кадышевой заявила о пересмотре мер безопасности на концертах. Отныне народная артистка будет вынуждена отказываться от физического контакта со зрителями.



Виктор Козн

Опять по шпалам

УБИЙЦЕ из Владивостока Виктору Козну, который отсидел срок за то, что прокрутил свою пассивку через мясорубку, грозит 5 лет колонии за изготовление футболок и другого мерча с насмешками над убитой им девушкой.

Сейчас действия 36-летнего мясника СК проверяет на наличие ненависти либо вражды и унижение человеческого достоинства.



Алла Пугачёва

Детишкам на молочишко

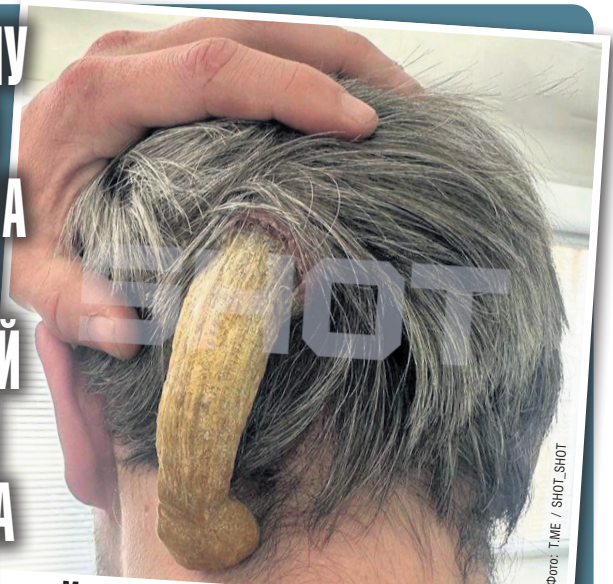
АЛЛА Пугачёва получает 28 млн рублей в год за старые хиты, которые до сих пор звучат в радиоэфирах, магазинах, на стриминговых платформах.

— Представьте: вы написали книгу, ставшую бестселлером. Даже если вы перестанете писать, она продолжит продаваться. Так и с хитами Пугачёвой, — объяснила ситуацию телепродюсер Али-на Красная.

ПРИКОЛ

ТУРЕЦКИЕ учёные пришли к выводу, что спокойные мужчины удовлетворяют женщин в сексе в 3 раза лучше, чем импульсивные.

30-ЛЕТНЕМУ ЖИТЕЛЮ ТАТАРСТАНА УДАЛИЛИ ОГРОМНЫЙ РОГОВОЙ НАРОСТ НА ГОЛОВЕ



Мужчина долгие годы жил с этим жутким наростом и не обращался к врачам

Упёрся рогом

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

МУЖЧИНУ из Набережных Челнов медики избавили от необычной опухоли на затылке в виде рога, которая три года мешала ему жить и спать.

Как рассказал медиком 30-летний мужчина, непонятная штука начала расти на его голове в 2022 году. Сначала «рог» на затылке его особо не беспокоил. Обратился к врачам только тогда, когда новообразование выросло до гигантских размеров, появились болевые ощущения, невозможно стало нормально спать. Удалить «дьявольский рог» взялся сосудистый хирург горбольницы № 5 Набережных Челнов Рузиль Хурматуллин. По его словам, за 25 лет практики такое он увидел впервые.

ОПЕРАЦИЯ

Как рассказал журналистам медик, обычно кератомы, которые в народе называют дьявольскими рогами, бывают маленьких размеров и не представляют опасности, но в этом случае новообразование выросло до 11 сантиметров и при травмировании могло переродиться в злокачественное. Мужчине полностью удалили кератому и прижгли место, чтобы больше «рога» не вырастали. Сейчас он уже дома и спит спокойно.

ФАС®

ЦИПЕРМЕТРИН 25% К.Э.

- в несколько раз эффективнее таблеток и порошка
- сохраняет активность в течение месяца
- 50 мл достаточно для обработки 5 соток дачного участка
- устойчив к высоким температурам и прямым солнечным лучам

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ

Инсектоакарицидное средство для уничтожения:

иксодовых клещей, постельных клопов, блох, мух, комаров, синантропных тараканов, крысиных клещей, муравьев и других насекомых

Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru, agrovit87.ru
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г.Балашиха ул. Звездная д/7, к.1, ОГРН 1027739559836

НЕОБЫЧНОЕ ДОСТИЖЕНИЕ РОССИЙСКОЙ ШКОЛЬНИЦЫ

16-ЛЕТНЯЯ АРИНА САЯПОВА ИЗ ИЖЕВСКА УСТАНОВИЛА РЕКОРД ПО ДЛИНЕ ВОЛОС, КОТОРЫЕ ДОСТИГЛИ ПОЧТИ ДВУХ МЕТРОВ

НАСТОЯЩАЯ Рапунцель – героиня сказки братьев Гримм – живёт в Удмуртии.

В апреле 2025 года Арина Саяпова из Ижевска установила уже седьмой рекорд по длине волос для своей возрастной категории.

С потрясающим результатом – почти два метра – она в очередной раз попала в Книгу рекордов России, подтвердив статус обладательницы самых длинных волос среди 16-летних девушек страны.

Интересно, что свой первый рекорд юная ижевчанка установила ещё в девять лет, когда её волосы впервые измерили официально. С тех пор каждый год она обновляет собственное достижение. Причём с каждым разом разрыв между ней и потенциальными соперницами только увеличивается. А ведь до Книги рекордов России и славы всё начиналось как обычная история маленькой девочки, которая просто не хотела стричься.

– Волосы я отращаю с рождения. Цели не было никакой, просто нравилось, что у меня длинные волосы, – рассказывает Арина. Кажется, что такая роскошная длина

должна создавать множество неудобств в повседневной жизни. Но Арина спокойно относится к своим волосам, с которыми справляется самостоятельно.

– Но иногда бывает, что нужна помощь мамы, – признаётся девушка.

Уход за такими волосами – целый ритуал, требующий времени и терпения.

– На мытьё волос уходит минут 40, я их стараюсь мыть на ночь, поэтому ночью они сохнут сами, а утром я их досушиваю феном. На это уходит минут 15–20, – делится Арина.

ПРИЧЁСКИ

Удивительно, но Арина даже не замечает повышенного расхода шампуня, хотя по логике его должно уходить в несколько раз больше, чем у обычных девушек. Для ежедневных причёсок Арина предпочитает что-то простое и практичное: чаще всего это коса или пучок. С такой длиной непрактично ходить с распущенными волосами – они цепляются за всё подряд, пачкаются и путаются. А

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

для выступлений и особых случаев мама помогает ей сделать более сложные и эффектные укладки. Что необычно, Арина не использует каких-то особых средств для роста волос или специальных масок. Возможно, секрет в хороших генах и бережном отношении к волосам с самого детства. Многие женщины тратят огромные деньги на салонные процедуры и дорогую косметику, а здесь всё просто – регулярное мытьё, аккуратное расчёсывание и минимальное использование фена и других горячих укладок. Ещё один важный момент – Арина никогда не красила волосы. Краска сушит и ослабляет волосные стержни, поэтому натуральный цвет – ещё одно преимущество при отращивании такой длины. А природный каштановый оттенок с медными бликами на солнце выглядит гораздо эффективнее любого окрашивания.

‘ На мытьё волос уходит минут 40, я их стараюсь мыть на ночь - они сохнут сами ’

ХОББИ

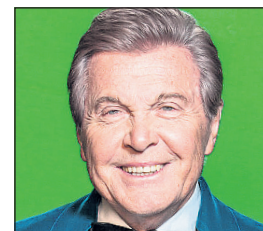
Волосы – далеко не единственный повод для гордости родителей Арины. С пяти лет девушка занимается народными танцами в хореографическом ансамбле «Родничок», где давно стала солисткой.

А ещё у неё есть весьма необычное хобби – танцы с собаками.

– Для нашего коллектива я поставила два танца с собаками уже как начинающий хореограф, – с гордостью отмечает девушка.

Сейчас Арина Саяпова учится в 10-м классе лингвистического лицея, где её любимыми предметами стали биология, литература и история. Любовь к естественным наукам неслучайна – в будущем Арина планирует стать ветеринаром. А в свободное от танцев и учёбы время она увлекается классической литературой. Её самая любимая книга – «Собор Парижской Богоматери» Виктора Гюго, а также «Отцы и дети» Ивана Тургенева.

История Арины – это не просто рассказ о длинных волосах. Это история о верности себе, своим увлечениям и естественной красоте. В мире, где многие готовы на радикальные эксперименты ради внимания и славы, Арина добилась признания, просто оставаясь сама собой. Как говорит девушка, она не стремилась специально к рекордам – они пришли как приятное дополнение к тому, что ей и так нравилось. Возможно, в этом и кроется секрет настоящего успеха – делать то, что любишь, и не бояться выделяться из толпы.



Лев Лещенко

Победа разума

ЛЕВ ЛЕЩЕНКО прокомментировал споры о гонорарах за выступления на День Победы.

83-летний певец, много лет бесплатно участвовавший в праздничных концертах, призвал к балансу между патриотизмом и реалиями.

– Не считаю правильным совсем не платить артистам. У нас единственные заработки – это музыка, – сказал он.



Дмитрий Нагиев

Туда-сюда - копейка

ДМИТРИЙ Нагиев рассказал, что почти ничего не зарабатывает на своих курсах по актёрскому мастерству в Дубае.

При этом цены на участие в этом обучении – от 300 тыс. до 1,5 млн, но...

– У нас 20 человек на курсе. Сложите эту сумму, а потом вычитите мои перелёты бизнес-классом туда-обратно, траты на еду, проживание и посчитайте, – посетовал бедный 58-летний актёр.

ПРИКОЛ

КИТАЙСКАЯ ИТ-компания запатентовала технологию, переводящую мяуканье котов и лай собак в человеческую речь.

Фото: ЛИЧНЫЙ АРХИВ

Волосы Арины – настоящая роскошь

РУССКАЯ РАПУНЦЕЛЬ

ШАЛЯПИН ВПЕРВЫЕ СТАЛ ОТЦОМ**Поколение Прохорычей****41-ЛЕТНИЙ ПЕВЕЦ ОКАЗАЛСЯ ДОНОРОМ СПЕРМЫ, И ЕГО ГЕНЕТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ ПОЛЬЗУЕТСЯ ПОПУЛЯРНОСТЬЮ У РОССИЯНОК****НЕОЖИДАННОЕ признание на днях прозвучало от 41-летнего Прохора Шалыпина.**

Оказалось, что певец успел познать радость отцовства. Эту деталь своей биографии артист раскрыл в ходе интервью в программе «50 хейтров».

Исполнитель рассказал, что в своё время стал донором спермы. Теперь его биологический материал кому-то пригодился, и на свет появился отпрыск Шалыпина.

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

Хотя поклонники артиста давно знали о его желании иметь большую семью, новость о появлении первенца стала для многих сюрпризом.

ПРОЦЕДУРА

Известно, что ребёнок был зачат через процедуру ЭКО.

— Биологически я уже являюсь отцом, но по документам, то есть официально, детей на сегодняшний день не имею. У меня пока нет семьи, но биологически

я уже продолжился, — гордо сообщил музыкант.

Некоторое время назад другой известный россиянин — Павел Дуров — признался, что тоже стал донором спермы и отцом более 100 детей по всему миру.

Что ж, учёные и писатели-фантасты предсказывали планете самое разное будущее, но все они попали впроак — теперь ясно, что нашу грешную землю унаследуют лишь потомки Дурова и Шалыпина.



Данила Козловский

В Москву с любовью

АКТЁР Данила Козловский вернулся на московскую сцену, отметив свой 40-летний юбилей спектаклем «Frank».

— В зале были родители, близкие и любимые люди. Такое количество любви, эмоций, дорогих сердцу слов! Невероятный день. Спасибо! — написал Данила в блоге.

ПРИКОЛ

В ПИТЕРСКОМ Мурино мужчина-инвалид украл пиво из алкомаркета и избил охранника своим же ножным протезом.



Фото: СОЦСЕТИ/ПРОХОР ШАЛЯПИН

Пока известно, что Прохор стал отцом только одного ребёнка

Запомните, с чистыми сосудами – это невозможно!

Эксперт по здоровью сосудов утверждает, что в первую очередь здоровье человека зависит от чистоты его сосудов. Мы встретились с ним, чтобы узнать, что может помочь избавиться от головных болей, головокружений, проблем с сердцем и давлением, улучшить память и продлить жизнь.

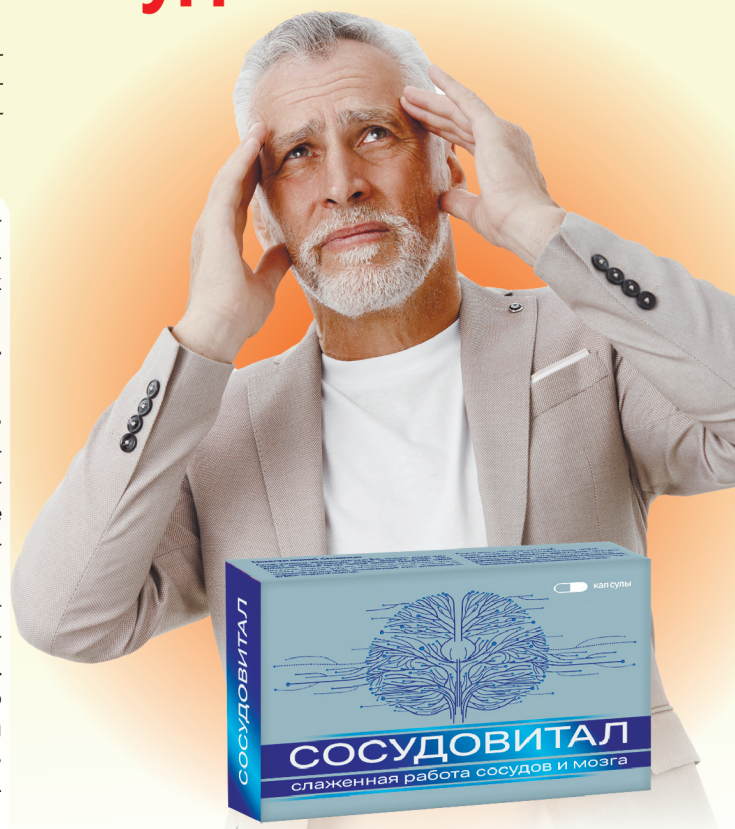
— Почему у большинства людей старшего возраста развивается гипертония, атеросклероз и мозг начинает хуже работать?

— Во всем виноваты «грязные» сосуды. Наша сердечно-сосудистая система похожа на водопроводную сеть. Если трубы, по которым течет вода, забиваются ржавчиной, их просвет сужается. Вода в дом поступает грязная и вредная. В самой системе растет давление, чтобы протолкнуть воду. Из-за этого изношенные трубы могут в любой момент лопнуть. Аналогичная ситуация с сосудами человека. К 50-ти годам на наших сосудах может оседать до 6 кг разных отложений! Это холестериновые бляшки, опасная тромбовая масса и кальциевая известь, которые могут ухудшать качество крови и провоцировать

повышение давления. Больше всего страдают сосуды головного мозга, что в итоге может даже приводить к инсульту.

— Можно ли как-то «очистить» сосуды?

— Существует средство, которое может помочь это сделать. Называется капсулы «Сосудовитал». Они содержат высокоактивные натуральные компоненты, способствующие разрыхлению и выведению отложений со стенок сосудов, устранению сосудистых спазмов, разжижению крови и нормализации кровообращения. Именно по этой причине всем, у кого есть проблемы с сосудами, сердцем или ощущение, что мозг работает не так, как хотелось бы, я советую попробовать капсулы «Сосудовитал».

**СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»**

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

**ПОДАРОК! «СОСУДОВИТАЛ»**

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

(звонок бесплатный)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 5764

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Сосудовитал»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 14 июня 2025 г.

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 14 июля 2025 г. *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Мальдивы, Италия и Дубай РОССИЙСКОЕ

НА БАЛИ едут либо за духовным обновлением, либо за качественным сервисом. Анфиса Чехова решила совместить.

— Сначала погружение в себя. Изучение своей природы, новые открытия, поиск предназначения, очищение, расслабление и духовные практики, а потом роскошный отель на берегу тёплого и ласкового океана, где весь полученный опыт и осознания распакуются, улягутся по полочкам, а радость жизни захлестнёт от кончиков пальцев до кончиков волос, — поделилась 47-летняя телеведущая своими философскими размышлениями, держа в руках коктейль, подозрительно похожий на апероль-шприц.

БЕЗ СТАКАНА НЕ РАЗБЕРЁШЬСЯ

Фото: СОЦСЕТИ / АНФИСА ЧЕХОВА



С ПРИХОДОМ мая звёзды, как и рядовые граждане, отправились отдыхать (культурно и не очень). А также приводить в порядок свои земельные участки. С той лишь разницей, что отдых знаменитостей включает в себя коктейли на Бали, зал парижской оперы и скромный участок на юге Франции. Смотришь на это — но зависти нет. А приходит в голову шедевральная фраза из советского мультика про попугая Кешу: «Таити, Таити... Нас и здесь неплохо кормят!»

А ВОТ КСЕНИЯ Собчак устроила себе весьма насыщенную и контрастную поездку. 43-летняя блондинка посетила самые бедные и самые богатые страны мира.

— За две недели: Каппадокия (Турция), Руанда, Ботсвана, Замбия, Зимбабве и Мальдивы, — похвасталась она.

Собчак призналась, что путешествовала исключительно на частном самолёте — на местных авиалиниях летать не решилась. А закончилась поездка светской львицы в Дубае, где Ксения Анатольевна наслаждалась «тяжёлым люксом» в компании известного бизнесмена Улугбека Максумова, которого считают самым богатым уроженцем Узбекистана в Арабских Эмиратах.

ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА



Фото: СОЦСЕТИ / КСЕНИЯ СОБЧАК

Васильев обустривает огород во Франции, Чехова «лечится» коктейлями на Бали, а Летучая устроила показ бикини на Мальдивах

А ВЫ НЕ БЫЛИ

ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ – БИКИНИ

ЗВЕЗДА «Ревизорро» Елена Летучая решила порадовать фанатов коллекцией кокетливых бикини на Мальдивах — малиновое, бирюзовое и чёрное. Впрочем, ни одно из них не скрывало прекрасную фигуру 46-летней блондинки.

— Помогите, какой цвет мне идёт больше? — игриво поинтересовалась она у поклонников.

ФРАНЦУЗСКИЙ ОГОРОД

ЛЕГЕНДА шоу «Модный приговор» Александр Васильев со вкусом путешествует по Европе. Недавно он побывал в Шотландии, а на днях отправился на юг Франции в горно-лесной регион, где у историка моды есть свой участок.

— Последние шотландские дни были посвящены фабрике на реке Твид и двум старинным замкам — романтической постройке Вальтера Скотта в рыцарском стиле. А теперь буду три дня инспектировать свою дачу и готовить дом к летнему сезону, — рассказал о своих скромных планах 66-летний телеведущий.



Фото: СОЦСЕТИ / ЕЛЕНА ЛЕТУЧАЯ



Фото: СОЦСЕТИ / АЛЕКСАНДР ВАСИЛЬЕВ



Фото: СОЦСЕТИ / АЛЕКСАНДР ВАСИЛЬЕВ



Фото: СОЦСЕТИ / АЛЕКСАНДР ВАСИЛЬЕВ

СКИЕ ЗВЁЗДЫ ОТДОХНУЛИ НА МАЙСКИХ ПРАЗДНИКАХ

ДИМА БИЛАН на майские отправился в Италию и очень гармонично вписался в окружающую эстетику. В светлом костюме, чёрной рубашке с бордовым воротничком, в претенциозных кожаных ботинках 43-летний певец выглядел настоящим итальянцем, который вышел с утра на набережную, чтобы выпить свою чашечку кофе.

— Приехал в творческую командировку, во благо легендарного альбома, который выйдет уже в мае! — скромно признался он.

БИЛАН ИТАЛЬЯНО



Фото: СОЦСЕТИ / ДИМА БИЛАН



ФОТО: СОЦСЕТИ / ПОЛИНА ГАГАРИНА

НА ТАИТИ?!



ФОТО: СОЦСЕТИ / ПОЛИНА ГАГАРИНА

СЕРДЦЕ КРАСАВИЦЫ

ЭКС-НАСТАВНИЦА «Голоса» Полина Гагарина изменила своим любимым Мальдивам и, как и Собчак, отправилась в Дубай. Там 38-летняя певица арендовала домик на берегу Персидского залива.

— Ловим прекрасные дни счастья — отдыхаем всей семьёй на шикарной вилле. Дети довольны, мама тоже! Наслаждаемся каждым моментом. Всем чудесных майских праздников и побольше тёплых дней рядом с близкими! — поделилась Гагарина, публикуя фото в кокетливом купальнике с кружавчиками.

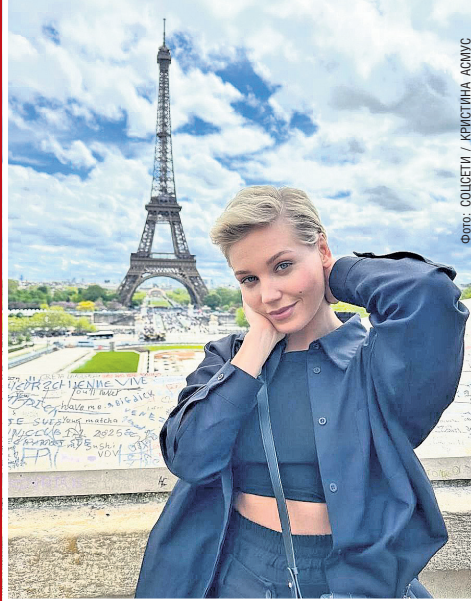


ФОТО: СОЦСЕТИ / КРИСТИНА АСМУС

БИЛЕТ НА БАЛЕТ

АКТРИСА Кристина Асмус обычно предпочитает пляжный отдых — в бикини и на песочке.

Но на этот раз вдруг решила культурно обогатиться. Сероглазая блондинка посетила оперу Гарнье в Париже, а именно балетную постановку «Спящая красавица».

— Кажется, что даже триумфы на Каннском кинофестивале не знавали таких долгих хлопков. Мы сожгли себе руки, и у меня деформировались все кольца! (вот же бедняжка). А во время моего уже двадцать шестого крика «Браво!» стало понятно, что мы присутствуем на чём-то историческом — труппа вывела вперёд одну из балерин, а позади выстроился весь театр. Оказалось, да, в этот день завершала свою карьеру прима парижской оперы, — поделилась впечатлениями 37-летняя актриса.



ФОТО: СОЦСЕТИ / КРИСТИНА АСМУС



Сати Казанова

И замерла душа...

42-ЛЕТНЯЯ Сати Казанова рассказала, что три года назад потеряла ребёнка.

По словам певицы, у неё случилась замершая беременность на сроке 9-10 недель, прекратилось развитие плода.

— Я очень болезненно это перенесла, — рассказала певица.

Напомним, в октябре 2024 года Сати подарила дочку своему супругу Стефану Тиоццо.



Ольга Лаврова

Базар- вокзал

АКТРИСУ сериала «Москва. Три вокзала» Ольгу Лаврову неизвестные «поставили на счётчик».

Мошенники сначала требовали от 31-летней артистки небольшие суммы, угрожая «неприятностями» её бывшему супругу. Лаврова не выдержала и стала переводить деньги. В итоге она потеряла 130 тысяч рублей. И только после этого актриса обратилась в полицию.

ПРИКОЛ

В КАЛИНИНГРАДЕ 16-летний парень на уроке засунул себе в анус куриное яйцо и попал в больницу, где объяснил, что «просто играл».



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



ДОРОГИЕ мои садоводы и огородники! Сегодня поговорим о ягодах, а именно о голубике. Далеко не все знают, что и эту вкусную и очень полезную ягоду можно и нужно выращивать на своём участке.

Чем же так полезна голубика? Голубика богата витаминами B1, B2 и калием. А ещё ягоды очень хорошо подходят для заморозки. Одно из важных свойств ягоды – замедление старения клеток, что происходит благодаря большому количеству витаминов и аминокислот. А кислый морс из голубики – отличное средство в борьбе с простудой, и не только!

Самое главное для голубики – это наличие кислой почвы, так как на нейтральных почвах урожая не будет. Норма кислотности для кислых почв – 3,5-4,5рН. Высокорослая голубика достигает высоты 2,5 м. Начинает она цвести в первой половине мая. Ягоды же созревают в конце июля – начале августа.

Выращиваем голубику



КУСТЫ голубики, если вы их приобрели в контейнере, можно начинать высаживать весной и в течение всего вегетационного периода до осени. Голубика теплолюбивая и светлюбивая культура, но можно использовать небольшое затенение.

При посадке куста выкапываем глубокую яму 60х60 см в диаметре. Заполняем яму верховым торфом. В яму добавляем три стакана питательного ионитного субстрата Цион. При добавлении Циона в лунку можно обойтись без дополнительных подкормок в течение всего вегетационного периода. Проливаем водой и высаживаем кустики.

ПОСАДКА

УХОД ОСНОВНОЙ уход за голубикой заключается в рыхлении и поддержании влажности почвы. Мульчирование производят опилками хвойных пород. 2-3 раза в течение вегетационного периода с интервалом в месяц пролейте голубику раствором лимонной кислоты.

■ Мои любимые сорта голубики, которые я приобретаю исключительно в питомниках, – РЕКА, БЛЮДЖЕЙ, МИДЕР, БОНУС, БЛЮКРОП, НЕЛЬСОН, ПАТРИОТ, ЧАНДЛЕР И СПАРТАН.

Питомник растений Солнечный

Уважаемые садоводы, дорогие коллеги! Друзья!

Мы не просто предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ**! Поверьте, это не главное. Мы предлагаем Вам здесь, и сейчас начать создавать сад вашей мечты. Это будет ваш и только ваш сад, мы лишь поможем Вам выбрать лучшие саженцы. Мы умеем это делать!

Виноград Велика



650 р.

Гроздь 1 кг. Мякоть хрустящая, цвет темно-фиолетовый. Ягоды 15 г. удлиненные. Вкус великолепный в нем, чувствуются нотки спелой черешни. Из-за толстой кожицы сорт осами не повреждается. Транспортабельность высокая, ягода отлично хранится.

Слива Анжелика диплоидная



700 р.

Плоды до 120 г. темно-фиолетовые. Мякоть с высоким содержанием сока, янтарная, с кисло-сладким вкусом. Косточка маленькая, отделяется. Дерево до 2,5 м. морозостойкое, а также не боится засух. Высокая и стабильная урожайность до 70 кг. Сорт частично самоплодный -опыляется другими сортами диплоидной сливы или Стенлей.

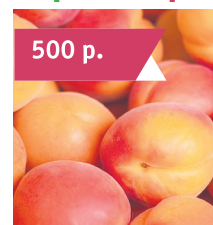
Яблоня Джеромини-



550 р.

Плоды 200 г. пурпурно-красные, глянцевые. Мякоть красно-розового цвета. Она очень сочная, хрустящая, с ярко выраженным ароматом. Вкус сладкий. Дерево до 2 м. Имеет отличную зимостойкость -38, устойчива к парше и другим заболеваниям. Сорт является частично самоплодным. Лучшие опылители Айдаред, Голден делишес, Флорина, Гала.

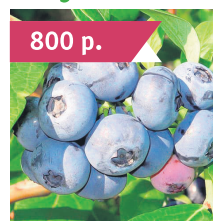
Абрикос Краснощекий



500 р.

Совершенно неприхотлив и дает щедрый урожай до 100 кг. Плоды 60 г. Имеют округлую форму, желтовато-оранжевый с характерным для сорта красноватым бочком. Мякоть нежная, сочная, сладкая и очень ароматная. Плоды универсальны в назначении. Морозоустойчивый -38. Самоплодный.

Голубика Чандлер



800 р.

Ягода 5 г. сочная, сладкая, плотная. Куст до 2 м с крепкими, мощными, быстрорастущими побегами. Плодоносит сорт обильно до 10 кг. Морозостойкость повышенная до -38. Не подвержен заболеваниям. Для повышения урожайности необходимо высаживать 2-3 куста для перекрестного опыления.

Голубика Патриот



500 р.

Является одним из самых любимых сортов многих садоводов, поскольку именно этот сорт голубики ценится за неприхотливость и высокую урожайность до 15 кг. Куст высотой до 1,7 м. Ягоды 4 г. Сладкие. Сорт устойчив к сильным морозам -40 и многим болезням фитофтороз, рак стебля. Для повышения урожайности необходимо высаживать 2-3 куста для перекрестного опыления.



**ЗАКАЗ МОЖНО
ОФОРМИТЬ:**

1. ПО ТЕЛЕФОНАМ:

8-800-600-53-24

(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

8-905-393-21-11

2. ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ МАГАЗИН

WWW.SOLAR34.RU

3. ОТПРАВИТЬ ПИСЬМО ПО
ПОЧТЕ НА АДРЕС:

индекс 404011

Волгоградская область,

Дубовский район, с. Пичуга,

ул. Московская, 59.

ВСЮ НЕОБХОДИМУЮ ИНФОРМАЦИЮ
И ПОЛНЫЙ КАТАЛОГ РАСТЕНИЙ ВЫ
МОЖЕТЕ НАЙТИ НА НАШЕМ САЙТЕ

WWW.SOLAR34.RU

Минимальная сумма заказа 2.000 т.р.
Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (с марта по май включительно) 2025 г.

ИП Иноземцева Елена Александровна
ОГРНИП 319344300016682. РЕКЛАМА

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро	5.00 Утро России	4.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ	6.00 Три кота	7.00 Утро ТНТ-2025	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	7.00 Маша и Медведь	8.00 Однажды в России	8.10 Смех, дрожь и видео 16+	5.25 СВОИ-3
9.20 Модный приговор	9.30 Местное время	8.00 Сегодня	8.20 Богатырские игры. Секреты сезона	9.00 Сокровища императора	8.50 С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ	6.40 СВОИ-5
10.10 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ	9.15 Суперниндзя. Дети	10.45 Петровка, 38	10.55 Городское собрание 12+	8.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
10.55 Антифейк 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	13.20 ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ	12.00 КАЗАЧОК	11.30 События	8.40 Знание - сила
11.25 Информационный канал 16+	11.30 Вести. Местное время	10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ	15.25 ЗОВ ВОЛКА	16.30 КАЗАЧОК	11.50 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. НАД ПРОПАСТЬЮ ВО ЛЖИ	9.00 Известия 16+
12.00 Новости	12.00 60 минут	13.00 Сегодня	17.55 МОЙ БРАТ - КЛОН	Сериал 16+	13.45 Мой герой. Феликс Царикати 12+	9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	20.00 ТАКСИ	Сериал 16+	14.30 События	13.00 Известия 16+
15.00 Новости	14.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ	14.00 Место встречи	21.50 ТАКСИ-2	21.00 БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ	14.50 Город новостей	13.30 СЛЕД
15.15 Давай поженимся! 16+	16.30 Вести	16.00 Сегодня	23.40 ТАКСИ-5	Сериал 16+	15.05 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ	17.00 Известия 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	17.00 Малахов 16+	16.45 За гранью 16+	1.40 ИГРА В ПЕРЕГОВОРЫ	Даша, бывшая девушка Михаила, становится дизайнером нового дома Елены и встречается с Мишей и Катей. Ирина ставит Аркадию ультиматум из-за его связи с Жанной, а Яна помогает Оле наладить отношения с Артемом...	16.55 Актёрские драмы. Выжить в 90-е 16+	17.30 СЛЕД. ЖЕНЮ ПОХИТИЛИ
17.00 Информационный канал 16+	18.00 60 минут	17.50 ДНК 16+	3.25 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА	Сериал 16+	17.50 События	18.20 СЛЕД. АРТЕФАКТ
18.00 Вечерние новости	20.00 Вести	19.00 Сегодня		18.25 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ	18.10 Петровка, 38	19.05 СЛЕД. АЛИСА ПРОТИВ ВСЕХ
18.30 Информационный канал 16+	21.10 Вести. Местное время	20.00 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СТАИ		Сериал 16+	19.55 СЛЕД. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ	19.55 СЛЕД. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ
19.50 Пусть говорят 16+	21.30 МАНЯ И ГРУНЯ	Сериал 16+		22.00 ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ	20.40 СЛЕД. ИГРА В ТУШКАНА	21.25 СЛЕД. КОВАРСТВО И ЛЮБОВЬ
21.00 Время ПАЛАЧ	Сериал 16+	22.15 ЛИХАЧ		23.50 ВАСЯ НЕ В СЕБЕ	21.50 СЛЕД. КОВАРСТВО И ЛЮБОВЬ	22.20 СВОИ-7. АДСКИЕ ЯБЛОЧКИ
22.00 Сериал 16+	Сериал 16+	23.35 Сегодня		Сериал 16+	22.35 Пан над панами	23.05 СВОИ-4. 12 ГРАММОВ СМЕРТИ
В реке находят тело Лошкаря. Черкасов получает доступ к архивам КГБ. Ему предоставляют доступ к документам по Антонине Малышкиной. Жена Криво-вязя говорит, что это он убил Лошкаря. Черкасов придумывает новую операцию, чтобы выманить преступника...	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	0.00 ЛИХАЧ		Сериал 16+	23.05 СВОИ-4. 12 ГРАММОВ СМЕРТИ	Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+	2.10 ДАМА С СОБАЧКОЙ	0.55 ПРИСТАВЫ		0.00 События. 25-й час	23.05 СВОИ-4. 12 ГРАММОВ СМЕРТИ	Сериал 16+
0.00 Время героев 16+	3.00 Вести	4.20 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР		0.30 Тайная комната. Слуги дьявола 16+	0.00 События. 25-й час	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	3.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ	Сериал 16+			0.30 СВОИ-6	Сериал 16+
3.00 Новости	Сериал 16+					
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных	6.00 Непобедимый 12+	6.00 Мультфильмы	5.00, 18.00, 1.20 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 6 кадров	5.00 Секреты на кухне	5.20 РУССКИЕ АМАЗОНКИ
7.20 Черные дыры. Белые пятна	6.30 Всё о главном 12+	8.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	6.35 По делам несовершеннолетних	5.30 Пятница News 16+	Сериал 16+
8.10 Невский ковчег. Теория невозможного	7.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости	8.40 БИМ	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	7.35 Давай разведёмся!	5.50 Зовите шефа-2	7.00 Сегодня утром
8.35 Мегрэ и старая дама	7.05, 19.25, 22.45 Все на Матч!	9.45 ГАДАЛКА	9.00 Военная тайна 16+	8.35 Тест на отцовство	6.40 Зовите шефа-2	9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Телеспектакль	10.05 Лица страны. Алексей Тищенко 12+	14.00 ГАДАЛКА. ТРУДНЫЙ ВОЗРАСТ	11.00 Как устроен мир 16+	Судебное шоу 16+	Сочи. Этолето 16+	Новости дня 16+
10.15 Наблюдатель	10.25 Хоккей Чемпионат мира Казахстан - США 12+	14.30, 15.10 ГАДАЛКА. НЕПОДВЛАСТНА СЕБЕ	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	Судебное шоу 16+	7.30 КОМИССАР РЕКС. ЛОШАДЬ, СТОЯЩАЯ МИЛЛИОНЫ	9.15, 21.00
11.10 ХХ век	12.35 Специальный репортаж 12+	15.15 СЛЕПАЯ. ИВАНОВ ПРОТИВ ИВАНОВА	13.00 Загадки человечества 16+	10.40, 23.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	8.30 КОМИССАР РЕКС. ТОРГОВЦЫ ДЕТЬМИ	Открытый эфир Ток-шоу 16+
12.45 Новости.	13.00 Есть тема!	15.45 СЛЕПАЯ. ПИЖАМНАЯ ВЕЧЕРИНКА	14.00 Невероятно интересные истории 16+	11.45 ПОРЧА. НЕВОЛЬНИК. ШЕПТУНЬЯ	Сериал 16+	11.00, 23.15 ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА
Подробно. АРТ	14.25 Футбол МИР	16.20 СЛЕПАЯ. УЧЕНАЯ КУРИЦА	15.00 Засекреченные списки	Докудрама 16+	Сериал 16+	Фильм 12+
23.35 Иосиф Бродский.	15.30 Громко	17.00 ЛИСА	Документальный спецпроект 16+	12.55, 1.00 ЗНАХАРКА	9.30 Адский шеф 16+	12.25 ВМФ СССР. Хроника Победы
Возвращение	16.30 Хоккей Фонбет	19.15 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ	17.00, 2.10 Тайны Чапман 16+	Докудрама 16+	14.20, 16.50, 19.00 Битва шефов 16+	13.25, 15.05, 17.15 ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА
Линия жизни	16.30 Хоккей Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина	22.45, 23.10 БЕЗ КОМПРОМИССОВ	20.00 ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ	13.35, 1.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО	20.50, 22.10 Секретный артист 16+	Сериал 16+
14.20 МУЖЕСТВО	Трактор (Челябинск) - Локомотив (Ярославль)	Фильм 16+	22.00 Знаете ли вы, что? 16+	14.10, 1.55 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ	23.40 Выживалити. Миссия Альфа Шоу 16+	15.00 Военные новости 16+
15.30 Агора	20.00 Футбол МИР	Сериал 16+	23.30 ПОДСТАВА	14.45 МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ	2.10 Пятница News 16+	18.00 Точно в цель! Авиационное вооружение 16+
16.30 Передвижки	Российская Премьер-Лига	Сериал 16+	Боевик 18+	Сериал 16+	2.30 Пробный переезд	18.50 Специальный репортаж 16+
17.15, 1.15 Исторические концерты	Локомотив (Москва) - ЦСКА	Сериал 16+		Сериал 16+	Иркутск 16+	19.55 По горячим следам 16+
Рассказы из русской истории	Матч! Парад 16+	Сериал 16+		Докудрама 16+	3.20 Гастротур Краснодарский край 16+	20.10 Скрытые угрозы 16+
Главная роль	Роджер Федерер. Путь чемпиона 12+	Сериал 16+		Сериал 16+		22.45 Между тем 12+
Правила жизни		Сериал 16+		Сериал 16+		0.35 СВОИ-6
Спокойной ночи, малыши!		Сериал 16+		Сериал 16+		Фильм 12+
20.45 Свидетели времени		Сериал 16+		Сериал 16+		
21.30 Сати. Нескучная классика...		Сериал 16+		Сериал 16+		
22.10 МЕГРЭ		Сериал 16+		Сериал 16+		
Сериал		Сериал 16+		Сериал 16+		
0.20 Земля легенд		Сериал 16+		Сериал 16+		

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово!
10.55	Антифейк
11.25	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся!
16.05	Мужское / Женское
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Информационный канал 16+
19.50	Пусть говорят
21.00	Время
22.00	ПАЛАЧ Сериал 16+ Лариса становится живой мишенью для убийцы. Раиса настаивает на том, чтобы девочка пожила у ее дочери Светы. Рядом с Ларисой неотлучно находится Гаркуша. Раиса находит дом, где жили Егор Кривовяз и Нина, от соседки узнает, что они переехали...
23.00	Большая игра
0.00	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
14.00	Вести
14.30	ДАМА С СОБАЧКОЙ Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов
18.00	60 минут
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	МАНЯ И ГРУНЯ Сериал 16+ Похищен бизнесмен Денис Халин. Известные в масках затолкали его в машину прямо на улице. Свидетели слышали два выстрела. Одна пуля попала в прилавок с арбузами, другая - в витрину магазина. Марине кажется подозрительным, что Халин недавно нанял телохранителя...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.10	ДАМА С СОБАЧКОЙ Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	ДАМА С СОБАЧКОЙ Сериал 16+

НТВ НТВ

4.50	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью
17.50	ДНК
19.00	Сегодня
20.00	ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СТАИ Сериал 16+ Панфилов начинает собственное расследование гибели Али. В дело вмешивается его старый соперник, бандит Мазай, только что вышедший из тюрьмы. Выясняются подробности отношений внутри «стаи»...
22.15	ЛИХАЧ Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	ЛИХАЧ
0.55	ПРИСТАВЫ Сериал 12+
4.20	АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+

СТС СТС

6.00	Три кота
7.00	Маша и Медведь
8.15	ТЕТЯ МАРТА Сериал 16+
11.35	ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ Комедия 16+
14.00	НЕВЕЗУЧИЕ Комедия 12+
15.55	КОРОЧЕ ГОВОРА Мистическая мелодрама 16+
17.55	МОЙ БРАТ - КЛОН Сериал 16+
20.00	ДАЛЬНИЙ КОСМОС Научно-фантастический триллер 16+ Командир экипажа Марина Барнетт, биолог Дэвид Ким и медицинский исследователь Зои Левенсон отправляются на космической ракете МТС-42 в двухлетнюю миссию на Марс. Вскоре после взлета Барнетт обнаруживает человека без сознания, который лежит между двумя модулями ракеты, запутавшись в устройстве, очищающем воздух...
22.20	МЕГАЛОДОН Триллер 16+
0.20	НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ Биографическая драма 16+
2.10	СЕНЯ-ФЕДЯ Сериал 16+

ТНТ ТНТ

7.00	Утро ТНТ-2025
8.00	Однажды в России
11.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
15.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
19.00	КАЗАЧОК Сериал 16+ Мария, Иван и Никита пытаются выбить правду из плененного Назара, используя различные попытки, а Знахарь вводит его в транс, в результате чего Назар раскрывает планы Мнишек по уничтожению царского рода...
21.00	БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ Сериал 16+ Михаил пытается наладить отношения с Дашей после семейного завтрака. Елена и Серж сталкиваются с конфликтом из-за желания Сержа завести ребенка, а Оля с Артемом возобновляют стримы, но Оля задает Артема...
22.00	МЭР ПОНЕВОЛЕ Комедия 16+
23.45	ЛЮБОВЬ ПО ВЫЗОВУ Комедия 18+
1.35	ХОЛОСТЯЧКИ Комедия 18+
3.00	Однажды в России

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Доктор И...
8.45	С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ Сериал 12+
10.40	Василий Лановой. Трудно быть героем Документальный фильм 16+
11.30	События
11.50	АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ШЕЛК И КАШЕМИР Сериал 12+
13.45	Мой герой. Пётр Рыков 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ Сериал 12+
17.00	Актёрские драмы. В плену азарта 16+
17.50	События
18.10	Петровка, 38
18.20	АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+
22.00	События
22.35	Закон и порядок
23.05	Дмитрий Марьянов. Конец вечеринки Документальный фильм 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	90-е. Охота на миллионера 16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	СВОИ-3 Сериал 16+
6.40	СВОИ-5 Сериал 16+
8.05	Страна советов
8.40	Знание - сила
9.00	Известия 16+
9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
16.05	СЛЕД. МАЛЕНЬКАЯ ВЫДУМЩИЦА Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. ДОМАШНЕЕ ВИДЕО Сериал 16+
18.20	СЛЕД. КАК НА ЛАДОНИ Сериал 16+
19.05	СЛЕД. РАЗВОД Сериал 16+
19.45	СЛЕД. МОЯ ПРЕЛЕСТЬ Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ВСЕ СНЕЖИНКИ ТАЮТ Сериал 16+
21.25	СЛЕД. ОТЕЦ ГОДА Сериал 16+
22.20	СВОИ-7. ЛЕНТА И ЛОБОТЯС Сериал 16+
23.05	СВОИ-4. КРУПНЫЙ УЛОВ Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск
0.30	СВОИ-6 Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.15	Легенды мирового кино
7.40	18.35 Земля легенд
8.40	Мегрэ и старая дама
10.15	Телеспектакль
11.10	Наблюдатель XX век
12.45	Новости.
13.00	Подобно. Книжки
13.30	23.35 Иосиф Бродский. Возвращение
13.30	Городок художников на Масловке
14.15	МУЖЕСТВО Сериал
15.20	Роман в камне
15.50	Сати. Нескучная классика...
16.30	Эрмитаж
17.15	1.15 Исторические концерты
18.05	Запечатленное время
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.30	Спокойной ночи, малыши!
20.45	Школа. Воспоминание о будущем
21.30	Белая студия
22.10	МЕГРЭ Сериал
0.20	Земля легенд

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Непобедимый
6.30	Наши иностранцы
7.00	10.00, 15.35
7.05	Новости
7.05	12.55, 15.40, 23.35
10.05	Все на Матч!
10.05	12.35
10.25	Специальный репортаж
10.25	Хоккей Чемпионат мира Канада - Финляндия 12+
13.15	Хоккей Чемпионат мира Швейцария - Казахстан
16.45	1.30
17.15	Что за спорт? Экстрим
17.15	Хоккей Чемпионат мира Чехия - США
19.35	Хоккей Чемпионат мира Словакия - Финляндия 12+
21.15	Хоккей Чемпионат мира Швеция - Канада
0.25	Майк Тайсон. Железные кулаки

ТВ3 ТВ3

6.00	Мультфильмы
8.30	15.00, 18.00, 23.00
8.40	БИМ Сериал 16+
9.45	ГАДАЛКА Сериал 16+
13.30	ГАДАЛКА. ДОМ В ИПОТЕКУ Сериал 16+
14.00	ГАДАЛКА. ДАРЕННЫЙ КОНЬ Сериал 16+
14.30	15.10 ГАДАЛКА. ЖИВАЯ ИГРА Сериал 16+
15.15	СЛЕПАЯ. МЫШИНАЯ НОРА Сериал 16+
15.45	СЛЕПАЯ. НАГЛЯДНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ Сериал 16+
16.20	СЛЕПАЯ. ЛЕОНАРДО Сериал 16+
17.00	ЛИСА Сериал 16+
19.15	ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериал 16+
22.45	23.10 ПРОФЕССИОНАЛ Фильм 16+
1.15	ПЯТНИЦКИЙ Сериал 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

5.00	18.00, 2.00
6.00	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30	12.30, 16.30, 19.30, 23.00
9.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна 16+
10.00	Совбез 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00	16.00, 19.00
12.00	Информационная программа 112
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Документальный спецпроект 16+
17.00	2.45 Тайны Чапман 16+
20.00	РЕПРОДУКЦИЯ Фантастический триллер 16+
22.00	Смотреть всем! 16+
23.30	ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА Триллер 18+

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
7.10	Судебное шоу 16+
7.10	Давай разведёмся!
8.10	Судебное шоу 16+
10.25	Тест на отцовство
10.25	22.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.30	ПОРЧА. МАКОВЫЙ ЦВЕТ. НЕОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ Докудрама 16+
12.40	1.00 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.20	1.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
13.55	1.55 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.30	Н+Н Сериал 16+
19.00	РОДНЫЕ НЕРОДНЫЕ Сериал 16+
0.05	ПОРЧА Докудрама 16+
2.20	Тест на отцовство

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
5.40	Капуста 16+
5.40	Пятница News
6.10	Зовите шефа-2
7.50	16+
9.50	КОМИССАР РЕКС Сериал 16+
12.50	Адский шеф 16+
12.50	Чёрный список. На кухне 16+
14.50	Чёрный список. Услуги по сборке мебели 16+
15.50	Чёрный список. Уборка после потопы 16+
16.50	Чёрный список. Реставрация и восстановление мебели 16+
17.40	Чёрный список. Стройка 16+
20.10	Чёрный список. Ремонт и установка бытовой техники 16+
21.00	Чёрный список. Ремонт холодильников 16+
22.00	Битва шефов 16+
23.50	Выживалити. Миссия Альфа 16+
2.10	Пятница News

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

5.15	ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА Сериал 16+
7.00	Зовите шефа-2
9.00	13.00, 17.00, 19.00
9.15	21.00
11.00	Открытый эфир
11.00	23.15 ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА Фильм 12+
12.30	18.50
12.45	19.55
13.25	По горячим следам 16+
15.00	15.05, 17.15
18.00	ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА Сериал 16+
20.10	Военные новости 16+
22.45	Точно в цель! Авиационное вооружение 16+
0.35	Улика из прошлого 16+
	Между тем 12+
	ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ» Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово!
10.55	Антифейк
11.25	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся!
16.05	Мужское / Женское
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Информационный канал 16+
19.50	Пусть говорят
21.00	Время
22.00	ПАЛАЧ
	Сериал 16+
	Из тюрьмы выходит Ирина. Маргарита, чувствуя себя в долгу перед ней, просит Киру Ильиничну приютить Ирину у себя. Наталья Федорова получает посылку на имя Раисы...
23.00	Большая игра
0.00	Шоу Вована и Лексуса
1.00	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.15	Легенды мирового кино
7.40	18.35 Земля легенд
8.35	МЕГРЭ
	Сериал
10.15	Наблюдатель
11.15	XX век
12.45	Новости. Подробно. Кино
13.00	23.35 Иосиф Бродский. Возвращение
13.30	Дом полярников
14.15	МУЖЕСТВО
	Сериал
15.20	Роман в камне
15.50	Белая студия
16.30	Библейский сюжет
17.15	1.15 Исторические концерты
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.30	Спокойной ночи, малыши!
20.45	Абсолютный слух
21.30	Власть факта
22.10	МЕГРЭ
	Сериал
0.20	Земля легенд
2.10	Запечатленное время
2.40	Первые в мире

РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ДАМА С СОБАЧКОЙ
	Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов
18.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	МАНЯ И ГРУНЯ
	Сериал 16+
	Убит бизнесмен Георгий Арапов, он погиб от удара под свечником в висок. Марина подозревает, что его смерть была на руку нескольким людям, в том числе его близким. Тем временем произошёл рейдерский захват предприятия некоего бизнесмена Коновалова...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым
2.10	ДАМА С СОБАЧКОЙ
	Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	ДАМА С СОБАЧКОЙ
	Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Непобедимый
	12+
6.30	1.30
	Что за спорт?
7.00	Экстрим 12+
7.05	10.00, 12.55
	Новости
10.05	17.00, 22.00
	Все на Матч!
10.25	12.35
	Специальный репортаж 12+
10.25	Хоккей Чемпионат мира Чехия - США
	12+
13.00	Есть тема!
14.25	Вид сверху 12+
14.55	Бокс Кубок Победы
17.55	Александр Великий
	Документальный фильм 12+
19.00	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина Локомотив (Ярославль) - Трактор (Челябинск)
23.15	Панкратион Чемпионат России 16+
0.25	Леброн Джеймс. Король площадки
	Документальный фильм 12+

НТВ

4.50	МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ
	Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее
	16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ
	Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ
	Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью
	16+
17.50	ДНК
	16+
19.00	Сегодня
20.00	ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СТАИ
	Сериал 16+
	Панфилов продолжает поиски серийного убийцы. Тасья, дочь Али, и ее приятель Дэнчик строят дальнейшие планы на жизнь, но Тасья попадает в беду и помогает ей может только один человек. Панфилов получает информацию по наркотику, которая может помочь ему в расследовании...
22.15	ЛИХАЧ
	Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	ЛИХАЧ
	Сериал 16+
0.55	ПРИСТАВЫ
	Сериал 12+
4.20	АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
	Сериал 16+

ТВЗ

6.00	Мультфильмы
8.30	15.00, 18.00, 23.00
	Новости
8.40	БИМ
	Сериал 16+
9.45	ГАДАЛКА
	Сериал 16+
13.30	ГАДАЛКА. ЗАБУДЬ-ТРАВА
	Сериал 16+
14.00	ГАДАЛКА. ПАЦАНКА ПОНЕВОЛЕ
	Сериал 16+
14.30	15.10 ГАДАЛКА. СОР И ССОРЫ
	Сериал 16+
15.15	СЛЕПАЯ. ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ
	Сериал 16+
15.45	СЛЕПАЯ. ЛОПУХ
	Сериал 16+
16.20	СЛЕПАЯ. ЗОЛОТОЙ ЧАС
	Сериал 16+
17.00	ЛИСА
	Сериал 16+
19.15	ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ
	Сериал 16+
22.45	23.10 В ПОГОНЕ
	Фильм 16+
1.00	ПЯТНИЦКИЙ
	Сериал 16+

СТС

6.00	Три кота
	Мультсериал
7.00	Маша и Медведь
	Мультсериал
8.10	ТЕТЯ МАРТА
	Сериал 16+
12.00	БЕЛОКУРАЯ НЕВЕСТА
	Сериал 16+
14.10	МУЛАН. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ
	Боевик 16+
15.55	ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ
	Фантастический боевик 16+
	Возможность передвижения во времени породила новый тип преступлений...
17.55	МОЙ БРАТ - КЛОН
	Сериал 16+
20.00	ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2
	Боевик 16+
	Роберт Макколл, давно ушедший со службы в ЦРУ, подрабатывает простым таксистом. На досуге Макколл читает классическую литературу и продолжает защищать угнетённых, оставаясь первокурсным бойцом и стрелком...
22.35	ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ
	Боевик 16+
1.20	КРАСНАЯ ЖАРА
	Боевик 18+
3.00	ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ
	Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00	18.00, 1.50
	Самые шокирующие гипотезы
6.00	С бодрым утром!
	16+
8.30	12.30, 16.30, 19.30, 23.00
	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Совбез
	16+
11.00	Как устроен мир
	16+
12.00	16.00, 19.00
	Информационная программа 112
	16+
13.00	Загадки человечества
	16+
14.00	Невероятно интересные истории
	16+
15.00	Легенды и мифы
	16+
17.00	2.35 Тайны Чапман
	16+
20.00	ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА
	Боевик 16+
22.00	Безумные факты
	16+
23.30	ТАЙНА 7 СЕСТЕР
	Фантастический триллер 18+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ-2025
	16+
8.00	Однажды в России
	16+
11.00	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
15.00	САШАТАНЯ. МАШИНА ЗВЕЗДЫ
	Сериал 16+
15.30	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
19.00	КАЗАЧОК
	Сериал 16+
	Стёпа и казаки в Коломне сталкиваются с Евдокией, которая раскрывает планы Мнишек, в то время как Назар и слепой казак сбегают из станицы...
21.00	БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ
	Сериал 16+
	Катя обнаруживает крупную сумму на своем счете и пытается выяснить источник денег. Серж переживает по поводу детской темы, а Жанна вступает в открытый конфликт с Ириной, увольняясь. Кротова и Шиллов вспоминают лагерь...
22.00	БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ
	Комедия 16+
23.40	ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ
	Комедия 18+
1.25	ВОЙНА ДРАКОНОВ
	Боевик 12+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
	Судебное шоу 16+
7.25	Давай разведёмся!
	Судебное шоу 16+
8.30	Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+
10.45	22.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
	Докудрама 16+
11.50	ПОРЧА. НОЧНАЯ ЖЗНЬ. НЕЗАМЕТНО
	Докудрама 16+
13.00	0.55 ЗНАХАРКА
	Докудрама 16+
13.35	1.20 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
	Докудрама 16+
14.10	1.50 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
	Докудрама 16+
14.45	ГРИБНОЙ ДОЖДЬ
	Сериал 16+
19.00	БУКЕТ ПРИМИРЕНИЯ
	Сериал 16+
0.00	ПОРЧА
	Докудрама 16+
2.15	Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Доктор И...
	16+
8.45	НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ
	Сериал 16+
10.40	Инна Чурикова. Я и так согласна
	Документальный фильм 16+
11.30	События
11.50	АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ШЕЛК И КАШЕМИР
	Сериал 12+
13.45	Мой герой. Светлана Пермякова
	12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. БУМЕРАНГ
	Сериал 12+
17.00	Актёрские драмы. Бремя славы
	16+
17.50	События
18.10	Петровка, 38
	16+
18.25	АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ
	Детектив 16+
22.00	События
22.35	Хватит слухов!
	16+
23.05	90-е. Братва, не стреляйте друг в друга
	16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Дорогие товарищи. Смерть в варьете
	16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
	Тыква 16+
5.30	Кондитер. Дети
	Торт для Ярослава Могильникова 12+
6.30	Пятница News
	16+
6.50	Зовите шефа
	Сочи. Raporama 16+
7.30	Зовите шефа
	Туапсе. Маринад 16+
8.10	КОМИССАР РЕКС
	Сериал 16+
10.10	Адский шеф
	16+
12.50	На ножах
	16+
15.10	На ножах
	Оренбург. Опера 16+
16.10	Молодые ножи
	Итальянская классика 16+
17.30	Молодые ножи
	Средиземноморская кухня 16+
19.00	Молодые ножи
	Роскошь советской кулинарии 16+
20.20	Черный список
	На кухне 16+
0.10	Выживалити. Миссия Альфа
	Шоу 16+
2.40	Пятница News
	16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	СВОИ-3
	Сериал 16+
6.50	СВОИ-5
	Сериал 16+
8.25	Новая
	12+
9.00	Известия 16+
9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
	Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД
	Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. ЗЛАЯ МЕРТВАЯ ДЕВОЧКА
	Сериал 16+
18.20	СЛЕД. ФАВОРИТЫ БАБЫ КЛАВЫ
	Сериал 16+
19.10	СЛЕД. ПРОГУЛЯННЫЕ УРОКИ
	Сериал 16+
20.00	СЛЕД. КТО КОГО
	Сериал 16+
20.40	СЛЕД. КОГДА НИКОТО НЕ ВЕРИТ
	Сериал 16+
21.25	СЛЕД. МУТНЫЙ ЖЕНИШОК
	Сериал 16+
22.20	СВОИ-7. ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО
	Сериал 16+
23.05	СВОИ-4. УТОПЛЕННИЦА В МУЗЕЕ
	Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск
	16+
0.30	СВОИ-6. ДОБРАЯ ВСТРЕЧА
	Сериал 16+

ЗВЕЗДА

5.20	ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА
	Сериал 16+
7.00	Сегодня утром
	12+
9.00	13.00, 17.00, 19.00
	Новости дня 16+
9.15	21.00
	Открытый эфир
	Ток-шоу 16+
11.00	23.15 КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»
	Фильм 12+
12.30	18.50
	Специальный репортаж 16+
12.45	19.55
	По горячим следам 16+
13.25	15.05, 17.15
	ФРОНТ
	Сериал 16+
15.00	Военные новости
	16+
18.00	Точно в цель! Авиационное вооружение
	16+
20.10	Секретные материалы
	16+
22.45	Между тем 12+
0.40	ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ
	Фильм 12+
2.10	ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ
	Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово!
10.55	Антифейк
11.25	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженемся!
16.05	Мужское / Женское
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Информационный канал 16+
19.50	Пусть говорят
21.00	Время
22.00	ПАЛАЧ
	Сериал 16+
	Черкасов устраивает Стаса художником-оформителем в тот же ДК, в котором работает Раиса. Раиса говорит матери Даниила, что уезжает. Наталья Федорова, не оправившись от болезни, умирает в больнице. Игорь пытается выяснить у Черкасова, почему Соня не хочет его видеть...
0.00	Большая игра
1.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ДАМА С СОБАЧКОЙ
	Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов
	16+
18.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	МАНЯ И ГРУНЯ
	Сериал 16+
	Марина отправляется с Груней на дачу к своей коллеге - криминалисту Галине Берг, чтобы провести несколько дней вынужденного отпуска в тишине и покое. Но идиллию нарушает убийство: в собственном доме обнаружена мертвой жена рыбака...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьевым
	12+
2.10	ДАМА С СОБАЧКОЙ
	Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	ДАМА С СОБАЧКОЙ
	Сериал 16+

НТВ

4.50	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
	Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее
	16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ
	Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ
	Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
	12+
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью
	16+
17.50	ДНК
	16+
19.00	Сегодня
20.00	ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СТАИ
	Сериал 16+
	Романовская приезжает в Таламу и встречается с Филиппом. Мазай узнает новые детали о важной истории из своего прошлого, когда он получил срок за убийство...
22.15	ЛИХАЧ
	Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	ЛИХАЧ
	Сериал 16+
0.55	Поздняков
	16+
1.10	Мы и наука.
	Наука и мы 12+
2.10	ПРИСТАВЫ
	Сериал 12+

СТС

6.00	Три кота
	Мультсериал
7.00	Маша и Медведь
	Мультсериал
8.05	РОДКОМ
	Сериал 16+
11.20	ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ
	Фантастическая комедия 12+
13.40	ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2
	Фантастическая комедия 12+
15.45	ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3
	Фантастическая комедия 12+
17.55	МОЙ БРАТ - КЛОН
	Сериал 16+
20.00	ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ. ВОССТАНИЕ МАШИН
	Фантастическая комедия 16+
	В век высоких технологий Андрей и Марина никак не могут договориться, как правильно воспитывать сына-подростка с его любовью к гаджетам. Супруги бесконечно ссорятся, пока однажды утром не просыпаются в телах роботов-экскурсоводов...
22.00	ЛЮБОВЬ СО ВТОРОГО ВЗГЛЯДА
	Комедийная мелодрама 12+
0.05	БЫВШИЕ. HAPPY END
	Фильм 18+
2.05	МОЛОДЕЖКА
	Сериал 16+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ-2025
	16+
8.00	Однажды в России
	16+
11.00	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
15.00	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
19.00	КАЗАЧОК
	Сериал 16+
	Степа и казаки пытаются успеть на венчание Михаила Федоровича в Москву, сталкиваясь с Назаром и его людьми, которые уничтожают мост, но они находят способ переплыть реку и добраться до столицы...
21.00	БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ
	Сериал 16+
	Катя принимает цветы от нового садовника, думая, что они от Михаила, а Миша ревнует. Аркадий поручает Сергею урегулировать конфликт с Ириной, а Васин решает поговорить с Шиловым по поводу его внимания к Кротовой...
22.00	ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ
	Триллер 16+
0.10	ИСКУССТВО ОБМАНА
	Комедия 18+
2.00	ФРАНКЛИН
	Драма 18+
3.30	Однажды в России
	16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Доктор И...
	16+
8.45	НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ
	Сериал 16+
10.40	Олег Янковский. Тот самый...
	Документальный фильм 16+
11.30	События
11.50	АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ТАНЕЦ СМЕРТИ
	Сериал 12+
13.45	Мой герой. Анастасия Немоляева
	12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ПАРАНОЯ
	Сериал 12+
16.55	Актёрские драмы. Власть денег
	16+
17.50	События
18.10	Петровка, 38
	16+
18.20	АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА
	Сериал 16+
22.00	События
22.35	10 самых... Уж замуж не хочу!
	16+
23.05	Легенды эстрады. Культурный десант
	16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Настоящий детектив. Человек в красном галстуке
	16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.45	СВОИ-3
	Сериал 16+
6.20	СВОИ-5
	Сериал 16+
8.00	Ваше здоровье!
	12+
8.35	День ангела
9.00	Известия 16+
9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
	Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД
	Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. ЛЯГУШКА В КИПЯТКЕ
	Сериал 16+
18.20	СЛЕД. БЛАГИМИ НАМЕРЕНИЯМИ
	Сериал 16+
19.00	СЛЕД. ДАВАЙ, ДО СВИДАНИЯ
	Сериал 16+
19.50	СЛЕД.
	16+
20.40	СЛЕД. ПОСЛЕДНИЕ ГАСТРОЛИ
	Сериал 16+
21.25	СЛЕД. ХОЛОД НЕ ТЁТКА
	Сериал 16+
22.20	СВОИ-7. РОДСТВЕННИКОВ НЕ ВЫБИРАЮТ
	Сериал 16+
23.05	СВОИ-4. УБИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ
	Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск
	16+
0.30	СВОИ-6. БЛИЗКИЕ ПОДРУГИ
	Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.15	Легенды мирового кино
7.40	18.35 Земля легенд
8.35	МЕГРЭ
	Сериал
10.15	Наблюдатель
11.10	XX век
12.00	Роман в камне
12.45	Новости.
	Подробно. Театр
13.00	23.35 Иосиф Бродский.
	Возвращение
13.30	Абсолютный слух
14.15	МУЖЕСТВО
	Сериал
15.25	Забывтое ремесло
15.40	2 Верник 2
16.30	Моя любовь - Россия!
17.15	1.15 Исторические концерты
18.05	Запечатленное время
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.30	Спокойной ночи, малыши!
20.45	Кино о кино
21.30	Энигма
22.10	МЕГРЭ
	Сериал
0.20	Земля легенд
2.05	Дом на Гольваре
	Документальный фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Непобедимый
	12+
6.30	Вид сверху
	12+
7.00	10.00, 12.55
	Новости
7.05	17.00, 23.35
	Все на Матч!
10.05	12.35
	Специальный репортаж 12+
10.25	Хоккей Чемпионат мира Швеция - Канада
	12+
13.00	Есть тема!
14.25	Большой хоккей
	12+
14.55	Бокс Кубок Победы
17.15	19.35, 21.15
	Хоккей Чемпионат мира. 1/4 финала
	12+
	Чемпионат мира по хоккею вошел в решающую стадию! Игры плей-офф мирового первенства способны заставить спортивных экспертов пересмотреть хоккейную иерархию национальных сборных...
0.40	Евротур
	12+
1.30	Что за спорт? Экстрим
	12+

ТВ3

6.00	Мультфильмы
8.30	15.00, 18.00, 23.00
	Новости
	16+
8.40	БИМ
	Сериал 16+
9.45	ГАДАЛКА
	Сериал 16+
13.30	ГАДАЛКА. ОПАСНЫЙ СУВЕНИР
	Сериал 16+
14.00	ГАДАЛКА. НАСЛЕДНИК ПО ОШИБКЕ
	Сериал 16+
14.30	15.10 ГАДАЛКА. ХИРОМАНТ
	Сериал 16+
15.15	СЛЕПАЯ. ПОЗА ЛОТОСА
	Сериал 16+
15.45	СЛЕПАЯ. СУХОЦВЕТ
	Сериал 16+
16.20	СЛЕПАЯ. ВИШНЕВЫЙ КВАС
	Сериал 16+
17.00	ЛИСА
	Сериал 16+
19.15	ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ
	Сериал 16+
22.45	23.10
	ЗЛОВЕЩИЙ СВЕТ
	Фильм 16+
1.00	ПЯТНИЦКИЙ
	Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00	18.00, 1.25
	Самые шокирующие гипотезы
	16+
6.00	С бодрым утром!
	16+
8.30	12.30, 16.30, 19.30, 23.00
	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
11.00	Как устроен мир
	16+
12.00	16.00, 19.00
	Информационная программа 112
	16+
13.00	Купи-продай
	16+
14.00	Невероятно интересные истории
	16+
15.00	Неизвестная история
	16+
17.00	2.10 Тайны Чапман
	16+
20.00	ОДИНОКИЙ ВОЛК
	Боевик 16+
	Социопат приезжает на остров, чтобы расследовать подозрительную смерть брата...
22.00	Момент в истории
	16+
23.30	КОДЕКС ВОРА
	Триллер 18+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
	Судебное шоу 16+
7.25	Давай разведёмся!
	Судебное шоу 16+
8.25	Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+
10.40	23.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
	Докудрама 16+
11.45	ПОРЧА. ФЛЕШБЕК. ОТРЕЗАННЫЙ ЛОМОТЬ
	Докудрама 16+
12.55	1.00 ЗНАХАРКА
	Докудрама 16+
13.35	1.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
	Докудрама 16+
14.10	1.55 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
	Докудрама 16+
14.45	Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ
	Сериал 16+
19.00	ТРЕБУЕТСЯ ПАПА ДЛЯ МОЕГО СЫНА
	Сериал 16+
0.05	ПОРЧА
	Докудрама 16+
2.20	Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
	Макароны 16+
5.50	Кондитер. Дети
	12+
6.40	Пятница News
	16+
7.10	Зовите шефа
	Адлер. Веранда 16+
7.50	Зовите шефа
	Москва. Колесо времени 16+
8.20	9.20 КОМИССАР РЕКС
	Сериал 16+
10.20	Адский шеф
	16+
13.10	Новые четыре свадьбы
	Свадьба в морском стиле vs Молодежная свадьба 16+
15.10	Новые четыре свадьбы
	Молодежная классика vs Элегантный минимализм 16+
17.10	Новые четыре свадьбы
	16+
19.00	Школа Шоу
	16+
22.10	Умнее всех
	12+
23.40	Выживалити. Миссия Альфа
	Шоу 16+
2.10	Пятница News
	16+

ЗВЕЗДА

5.15	ФРОНТ
	Сериал 16+
7.00	Сегодня утром
	12+
9.00	13.00, 17.00, 19.00
	Новости дня 16+
9.15	21.00
	Открытый эфир
	Ток-шоу 16+
11.00	23.15 КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»
	Фильм 12+
12.30	18.50
	Специальный репортаж 16+
12.45	19.55
	По горячим следам 16+
13.25	15.05, 17.15
	ФРОНТ
	Сериал 16+
15.00	Военные новости
	16+
18.00	Точно в цель!
	Авиационное вооружение 16+
20.10	Код доступа 12+
22.45	Между тем
	12+
0.40	ПО ЗАКОНОМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ
	Фильм 12+
2.00	ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ
	Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
10.55	Антифейк 16+
11.25	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.40	Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
19.45	Поле чудес 16+
21.00	Время
22.00	Что? где? Когда? Игры Магистров 16+
23.10	Бродский не поэт К 85-летию со дня рождения Иосифа Бродского 16+ Авторы фильма подели свою главную цель в том, чтобы показать западное становление Бродского, его превращение из советского эмигранта в писателя и общественную фигуру с мировым именем...
1.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

Р РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.15	Легенды мирового кино
7.40,	18.35 Земля легенд
8.35	МЕГРЭ
10.20	ДЕПУТАТ БАЛТИКИ
	Фильм
12.10	Забывшее ремесло
13.00,	23.45 Иосиф Бродский. Возвращение
14.15	МУЖЕСТВО
	Сериал
15.25	Роман в камне
15.50	Энигма
16.30	Письма из провинции
17.15	Исторические концерты
17.55	Царская ложа
19.45	Мой серебряный шар
20.35	Линия жизни
21.30	ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ
	Фильм
22.55	2 Верник 2
	Юрий Быков
0.30	КЕРОСИН
	Фильм
1.45	Искатели

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
	Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ДАМА С СОБАЧКОЙ
	Сериал 16+
	Убит Олег Сатунин, юрист строительной фирмы «Трест». Дело обещает быть резонансным, поскольку у этой компании уже полгода идёт судебное разбирательство с обманутыми дольщиками. Неизвестный на мотоцикле выпустил Сатунину две пули в спину, а перед смертью ему угрожали...
16.30	Вести
17.00	Прямой эфир 16+
18.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	Поймай меня, если сможешь 12+
23.35	Истории большой страны 12+
0.35	ЦЕНА ЛЮБВИ
	Сериал 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Непобедимый 12+
6.30	Большой хоккей 12+
7.00,	10.00, 12.55,
7.05,	15.25 Новости
	15.30, 22.05
10.05	Все на Матч! Небесная грация 6+
10.25	Хоккей Чемпионат мира. 1/4 финала 12+
12.35	Лица страны. Татьяна Волосожар и Максим Траньков 12+
13.00	Есть тема!
14.35	Евротур 12+
16.30	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина Трактор (Челябинск) - Локомотив (Ярославль)
19.30	Смешанные единоборства One FC 16+
23.25	Автоспорт G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway 6+
23.55	Шмейхель Документальный фильм 12+

НТВ

5.00	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ
	Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ
	Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ
	Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.50	ДНК 16+
17.55	Жди меня 12+
19.00	Сегодня
20.00	ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СТАИ
	Сериал 16+
	Панфилов продолжает охоту за наркотиком. Пытаясь достать деньги, Денчик совершает налет на машину Скорбуна, в которой перевозились деньги мэру...
0.20	Своя правда
	с Романом Бабаевым 16+
2.15	Захар Прилепин. Уроки русского 12+
2.45	Квартирный вопрос
3.40	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
	Сериал 16+

3 ТВ3

6.00	Мультфильмы
8.30,	15.00, 18.00,
	23.00 Новости 16+
8.40	Новый день 16+
9.15,	15.10 ПОРЧА
	Сериал 16+
15.15	СЛЕПАЯ
	Сериал 16+
16.20	СЛЕПАЯ. КРИСТАЛЛЬНАЯ ЧИСТОТА
	Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. ЖЕЛТЫЕ ТЮЛЬПАНЫ
	Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. ТАЛИНКА
	Сериал 16+
18.10	СЛЕПАЯ. ПОБЕГ ИЗ ПРОШЛОГО
	Сериал 16+
18.45	СЛЕПАЯ. ГРИБНОЙ ПАШТЕТ
	Сериал 16+
19.15	ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ
	Фильм 16+
21.00	ВОЛКИ
	Фильм 16+
23.10	ЛУКАВЫЙ
	Фильм 18+
1.15	ПЯТНИЦКИЙ
	Сериал 16+

СТС

6.00	Три кота
	Мультсериал
7.00	Маша и Медведь
	Мультсериал
8.00	РОДКОМ
	Сериал 16+
11.50	СОЛНЦЕ НА ВКУС
	Фильм 6+
	12-летний Тимур во время каникул отправляется к дедушке в Узбекистан. Среди старого хлама в дедушкином сарае он обнаруживает медальон с загадочными знаками...
13.45	Уральские пельмени. Смехbook 16+
14.25	Уральские пельмени 16+
	Передача, созданная неповторимой командой по производству юмора, которая прошла испытание временем и имеет целую армию своих поклонников. Пельмени не перестают удивлять своих зрителей великолепным, всегда свежим, ярким и необычным юмором, который нельзя спутать ни с чем. Это яркие и смешные номера, искромётные шутки и мощный заряд позитива...
3.30	Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
4.00	ЖЕНА ОЛИГАРХА
	Сериал 16+

4 РЕН ТВ

5.00,	18.00, 3.15
	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30,	12.30, 16.30,
	19.30 Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки
	Документальный спецпроект 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00,	16.00, 19.00
	Информационная программа 112 16+
13.00	Тайны Чапман 16+
17.00	Главные тайны мира 16+
20.00	БЕСКОНЕЧНОСТЬ
	Фантастический боевик 16+
22.00	БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ
	Фантастический фильм 18+
0.05	СИНГУЛЯРНОСТЬ
	Фантастический фильм 18+
1.50	ДОВЕРИЕ
	Боевик 18+

TNT

7.00	Утро TNT-2025 16+
8.00	Однажды в России 16+
11.00	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
15.30	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
20.00	Однажды в России 16+
	Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой. Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли. Когда смех - лучший способ справиться с реальностью...
21.00	Караоке Клуб 16+
	Это не просто концерт, а настоящее вокально-развлекательное соревнование, где участникам предстоит продемонстрировать ловкость, интеллект, артистизм и, конечно, вокал...
22.25	Комеди Клуб
	Юмористическая программа 16+
23.25	Сетка 16+
0.25	Женский Стендап
	Юмористическая программа 18+
2.15	Однажды в России 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
	Судебное шоу 16+
7.15	Давай разведёмся!
	Судебное шоу 16+
8.15	Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+
10.30,	22.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
	Докудрама 16+
11.35	ПОРЧА. ГОНЧИЙ ПЕС. БЕЗЫМЯННЫЙ ПАЛЕЦ
	Докудрама 16+
12.45,	0.55 ЗНАХАРКА
	Докудрама 16+
13.25,	1.20 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
	Докудрама 16+
14.00,	1.50 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
	Докудрама 16+
14.35	ТРЕБУЕТСЯ МАМА
	Сериал 16+
19.00	ТЫ СНИШЬСЯ МНЕ
	Сериал 16+
0.00	ПОРЧА
	Докудрама 16+
2.15	Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.25	СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ. МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ
	Сериал 16+
10.20	СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ. МЕРТВЕЦ У ДЕРЕВА ЛЮБВИ
	Сериал 16+
11.30	События
11.50	СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ. МЕРТВЕЦ У ДЕРЕВА ЛЮБВИ
	Сериал 16+
12.35	СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ. КРАСАВЧИК
	Сериал 16+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ. И ЭТО ВСЁ ЛЮБОВЬ
	Сериал 16+
17.00	Актёрские драмы. Ваше благородие 16+
17.50	События
18.15	МОЁ ПРЕКРАСНОЕ АЛИБИ
	Детектив 16+
20.05	ВЕЗУЧАЯ СМЕРЬ
	Детектив 16+
22.00	В центре событий с Анной Прохоровой
23.05	Хорошие песни 12+
0.30	ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ
	Детектив 6+
2.00	Петровка, 38 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
	Готовит Роза Сябитова 16+
5.40	Пятница News 16+
6.10	Кондитер. Дети
	Торт для Саши Стоуна 12+
7.20	Умнее всех 12+
9.40	Школа Шоу 16+
13.10	Чёрный список. На кухне Москва. Территория 16+
14.10	Чёрный список. На кухне Москва. Palacio 16+
15.10	Чёрный список. На кухне Москва. Кейтеринговое агентство 16+
16.10	Чёрный список. На кухне 16+
17.10,	19.00, 20.50
	Битва шефов 16+
23.00	АННА
	Сериал 18+
1.20	ВОЛШЕБНАЯ ИСТОРИЯ
	Фильм 16+
2.50	Пятница News 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.35	СВОИ-3
	Сериал 16+
6.50	СВОИ-5
	Сериал 16+
8.30	Ваше здоровье! 12+
9.00	Известия 16+
9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
	Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД
	Сериал 16+
16.00	СЛЕД. СОСЛУЖИВЦЫ
	Сериал 16+
16.45	СЛЕД. АЛИСА ПРОТИВ ВСЕХ
	Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. АЛИСА ПРОТИВ ВСЕХ
	Сериал 16+
18.10	СЛЕД. ЧУЖОГО НЕ НАДО
	Сериал 16+
19.00	СЛЕД. ГАРПИИ
	Сериал 16+
19.50	СЛЕД. ВЫПУСКНОЙ
	Сериал 16+
20.40	СЛЕД. АМБИЦИИ
	Сериал 16+
21.30	СЛЕД. КАЛЮЖАНКА
	Сериал 16+
22.20	СЛЕД. ХОРОШАЯ КВАРТИРА
	Сериал 16+
23.10	Светская хроника 16+
0.10	Они потрясли мир 12+
1.40	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. НАСТОЯЩИЙ ПОЛКОВНИК
	Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

5.35	ФРОНТ
	Сериал 16+
9.00,	13.00, 17.00,
	19.00
9.20	Новости дня 16+
10.05,	2.05
	ИЩИ ВЕТРА...
	Фильм 12+
11.50,	13.25
	КОМИССАР
	Фильм 12+
14.05,	15.05, 17.15
	УЧАСТОК
	ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ
	Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
19.40	Загадки века 12+
20.30	Война миров 16+
21.20	Что русскому смешно...
	Специальный репортаж 16+
22.00	Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30	Музыка+. Классика, рок-н-ролл, рок, блюз, фьюжн... 12+
0.50	ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ
	Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Доброе утро. Суббота	5.00 Утро России. Суббота	4.40 ТОЛЬКО ВПЕРЕД Боевик 16+	6.00 Три кота Мультсериал	7.00 Однажды в России	7.00 Православная энциклопедия	5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5 Сериал 16+
9.00 Умницы и умники 12+	8.00 Местное время. Суббота	6.20 Жди меня 12+	6.25 КОРОЛЕВСТВО КЕНСУКЕ Полнометражный анимационный фильм 12+	11.20, 13.55, 16.25 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+ Здесь собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители и финалисты «Битвы экстрасенсов» снова вступают в борьбу, проходя мистические испытания. Кто окажется сильнейшим среди сильнейших? Эмоции, конфликты и магия...	7.25 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ Сериал 16+	9.00 Страна советов 16+
9.45 Слово пастыря	8.35 По секрету всему свету	7.20 Смотр 16+	7.55 Просто кухня Кулинарное шоу 12+	19.00 Мастер игры 16+	10.55 Просто & вкусно 6+	9.30 Новая 12+
10.00 Новости	9.00 Формула еды 12+	8.00 Сегодня	10.00 ПОВЕЛИТЕЛЬ ДРАКОНОВ Полнометражный анимационный фильм 6+	21.00 Музыкальная интуиция Музыкальная передача 16+	11.30 События	10.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5 Сериал 16+
10.15 МОНЕЮпуляторы. От звонка до звонка 16+	9.25 Пятеро на одного	8.20 Поедем, поедим! 16+	11.55 ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН Комедийный боевик 12+	22.15 Ток-шоу 16+	11.50 Смешите меня семеро 16+	13.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ Сериал 16+
10.50 Поехали! 12+	10.10 Сто к одному Телеигра	9.20 Едим дома	13.40 ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ Боевик 16+	23.35 События Суд истории. Лев Троцкий Документальный фильм 16+	12.45 Нехмурые люди Анекдот-клуб 16+	14.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ПОМОЛВОЧНОЕ КОЛЬЦО Сериал 16+
12.00 Новости	11.00 Вести	10.00 Сегодня	16.25 ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2 Боевик 16+	23.45 События Суд истории. Лев Троцкий Документальный фильм 16+	13.15 ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 12+	15.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. БАНДА КРОЛИКОВ Сериал 16+
12.15 УБОЙНАЯ СИЛА Сериал 16+ Опытные оперативники Соловец, Ларин, Дукалис и Волков расследуют дело о заказном убийстве. Для того, чтобы выйти на заказчика, они инсценируют убийство известной предпринимательницы и дают информацию об этом в телевизионные новости. Случившимся очень встревожен бизнесмен Аркадий Боголепов...	11.30 Наши. Военкоры 12+	10.20 Главная дорога 16+	19.00 МОДИФИКАТЫ Фантастический боевик 16+ Когда-то правительство проводило опыты над людьми, создавая модифицированных мутантов с уникальными способностями...	0.30 90-е. Криминальные жёны 16+	14.50 ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 12+	16.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ФЕЙЕРВЕРК Сериал 16+
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+	14.00 Вести	15.00 Своя игра	21.05 ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ Фантастический боевик 12+	1.15 Пан над панами Специальный репортаж 16+	17.20 КОНЕЦ ИГРЫ Сериал 16+	17.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. МАРШ МЕНДЕЛЬСОНА Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	14.30 Вести. Местное время	16.00 Сегодня	0.20 ЭРА ВЫЖИВАНИЯ Фантастическая драма 18+	1.40 Хватит слухов! 16+	21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым Право знать! 16+	18.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. АЛЬФА-САМКА Сериал 16+
18.20 Я люблю тебя Концерт Сосо Павлиашвили 12+	14.50 Парад юмора 16+	16.20 ЧП. Расследование 16+	2.20 МЕТОД ЛАВРОВОЙ Сериал 16+	2.10 Актёрские драмы. Выжить в 90-е 16+	22.15 Ток-шоу 16+	19.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ШИТО-КРЫТО Сериал 16+
21.00 Время	17.00 Вести	23.30 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян 16+		2.50 Актёрские драмы. В плену азарта 16+	23.00 Stand Up 18+ Лучшие комики страны снова выходят на сцену, чтобы говорить честно, смело и без цензуры...	20.00 КРЕМЬЕН Сериал 16+
21.35 Сегодня вечером 16+	17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	0.05 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+				0.00 Известия. Главное 16+
23.00 Наша новая музыка 12+	20.00 Вести	1.35 ЧП. Расследование 16+				1.05 Светская хроника 16+
0.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	20.50 Вести. Местное время	2.05 Дачный ответ				1.55 СВИДЕТЕЛИ Сериал 16+
	21.00 ПОЛЁТ ПТИЦЫ Сериал 16+ Анна Птицына и её муж Юрий женаты уже много лет. Их крепкий брак омрачает только отсутствие детей. Анна уговаривает мужа на очередную попытку ЭКО, но в назначенный день он не появляется...	3.00 ОПАСНАЯ СВЯЗЬ Фильм 16+				
	0.40 Я ПОДАРОК ТЕБЕ РАССВЕТ Сериал 12+					
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА!	ЗВЕЗДА
6.30 Библийский сюжет	6.00 Смешанные единоборства UFC 16+	6.00, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Мультфильмы	5.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Рыба 16+	5.40 СТАРИК ХОТТАБЫЧ Фильм 6+
7.05 Мультфильмы	7.00, 12.50 Новости	8.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	6.50 МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+	5.50 Пятница News 16+	7.05 НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ Фильм 16+
7.20 ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ Фильм	7.05, 23.45 Все на Матч!	8.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	10.30 Ешь. Готовь. Худей! Кулинарная программа 16+	6.15 Мультфильмы	9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
8.45 Острова	8.45 Забег. РФ	11.00 НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК Фильм 16+	9.00 Минтранс 16+	11.00 ГРИБНОЙ ДОЖДЬ Сериал 16+	7.00 Кондитер. Дети 12+	9.15 Второе мнение 12+
9.25 Передвижники	Лёгкая атлетика. Международный полумарафон	13.00 ВОЛКИ Фильм 16+	10.00 Самая полезная программа 16+	14.55 НА КРЫЛЬЯХ СЧАСТЬЯ Сериал 16+	8.00 Гастротур Вологда 16+	9.45 СССР. Знак качества 12+
9.55 ХХ век	10.30 Гавриил Качалин. Дедушка Гава	15.10 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ Фильм 16+	11.00, 13.00 Военная тайна 16+	19.00 ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ВЕРЫ Сериал 16+	9.00 Минаев тревел Борджиа 16+	10.35 Не факт! 12+
10.30 ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА Фильм	11.35 Лев Яшин - номер один	17.00, 18.10 ПОЕЗД СМЕРТИ Фильм 16+	15.00 Совбез 16+	2.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	10.00 Четыре дачи Вологодская область 16+	11.05 Легенды музыки 12+
12.10 Кино о кино	12.55 Эрмитаж	21.00 ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ Фильм 16+ Блогер Мэдисон приезжает в Таиланд провести отпуск. Вот только веселая жизнь в социальных сетях не совпадает с реальностью...	16.00 Информационная программа 112 16+	2.55 МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ Сериал 16+	11.30 Четыре дачи Ленинградская область 16+	11.35 Легенды кино 12+
12.55 Эрмитаж	13.25, 1.20 Выдра - изгнание из рая	23.10 МЕГАЗАВР Фильм 18+	17.00 Документальный спецпроект 16+	23.05 ТРЕБУЕТСЯ МАМА Сериал 16+	13.00 Четыре дачи Ставропольский край 16+	12.30 Любовь на линии огня 16+
13.25, 1.20 Выдра - изгнание из рая	14.20 Рассказы из русской истории	1.15 ПЯТНИЦКИЙ Сериал 16+	18.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+		14.40 Новые четыре свадьбы 16+	13.15 ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА Фильм 12+
14.20 Рассказы из русской истории	15.45 Пушки Победы конструктора Грабина		19.00 Добровозфире 16+		19.20 Новые четыре свадьбы Рыцарская свадьба vs Свадьба в стиле рок 16+	15.00 РЫСЬ Фильм 16+
15.45 Пушки Победы конструктора Грабина	16.25 РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ Фильм		20.00 ПАДЕНИЕ АНГЕЛА Боевик 16+		21.30 Новые четыре свадьбы Татарская свадьба vs Свадьба на теплоходе 16+	17.00 ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ Фильм 12+
16.25 РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ Фильм	18.35 Линия жизни		22.20 ПАДЕНИЕ ОЛИМПА Боевик 16+		23.10 Новые четыре свадьбы 16+	19.20 Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ Фильм 16+
18.35 Линия жизни	19.30 Новости культуры		0.35 ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА Боевик 18+		2.55 ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ Фильм 18+	21.15 Звезда-2025 Вокальный конкурс 6+
19.30 Новости культуры	19.45 День славянской письменности и культуры					23.05 УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ Сериал 16+
19.45 День славянской письменности и культуры	22.00 Агора					2.40 КОМИССАР Фильм 12+
22.00 Агора	23.05 Петербургский джазовый актив					
23.05 Петербургский джазовый актив	0.10 СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ Фильм					

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 Часовой 12+ 7.25 Здоровье 16+ 8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+ 9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+ 10.00 Новости 10.15 Жизнь других Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+ 11.05 Повара на колесах 12+ 12.00 Новости 12.15 Они выбрали - Родину 16+ 13.00 Видели видео? 14.35 РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ Фильм 16+ 17.00 Её звали Джипси 16+ 18.00 Вечерние новости 19.00 Перепой звезду 12+ 21.00 Время ТАНГО НА ОСКОЛКАХ Сериал 18+ 23.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.20 ФОТО НА НЕДОБРУЮ ПАМЯТЬ Фильм 16+ 7.20 В кругу друзей 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному Телеигра 11.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+ 12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+ 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 Аншлаг и компания 16+ 17.00 Вести 17.50 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 1.35 НА ВЫДОХЕ Фильм 16+	4.40 ПАПЫ Фильм 6+ 6.35 Центральное телевидение 16+ 8.00 Сегодня 8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+ 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 12.00 Дачный ответ 13.00 Нашпотребнадзор 16+ <i>Команда программы выяснит, что за напитки на самом деле в банках и бутылках с надписью «холодный чай» и «холодный кофе»...</i> 14.00 Однажды... 16+ 15.00 Своя игра 16.00 Сегодня 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+ 17.00 Следствие вели... 16+ 18.00 Новые русские сенсации 16+ 19.00 Итоги недели 20.20 Гладиаторы 12+ 22.00 Звезды сошлись 16+ 23.30 Основано на реальных событиях 16+ 3.05 ВЗЛОМ Фильм 16+	6.00 Три кота Мультсериал 6.40 КРАСНЫЕ ТУФЕЛЬКИ И СЕМЬ ГНОМОВ Полнометражный анимационный фильм 6+ 8.15 РОБОПЁС Фантастическая комедия 6+ 10.00 ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН Комедийный боевик 12+ 11.55 РОБОТ АРИ Фантастическая комедия 6+ 13.45 ТРАНСФОРМЕ-РЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ Фантастический боевик 12+ 17.00 Суперниндзя. Дети Экстремальное шоу 12+ 20.30 ВЫШКА Триллер 16+ <i>Скалолазы Бекки, её муж Дэн и подруга Шайло покоряют очередную вершину. Дэн срывается и погибает. Спустя год Бекки по-прежнему находится в депрессии, тоскует по мужу и заливает горе алкоголем...</i> 22.55 13 МИНУТ Драматический триллер 16+ 1.00 Киберкрайм 16+ 1.55 ПСИХОЛОГИНИ Сериал 16+	7.00 Однажды в России 16+ 9.00 Битва пикников 16+ 9.35 Однажды в России 16+ 10.25, 12.55, 15.25 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+ 18.00 Сокровища императора 16+ <i>Во втором сезоне звёзды снова сражаются за главный приз - миллион юаней! Но теперь им нужно пройти не только испытания, но и проверить, насколько хорошо они умеют работать в команде. Друзья, родственники, соседи - любой может стать напарником. Главное - доверие...</i> 21.30 НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА Комедия 16+ 0.40 Шоу Воли 16+ 1.30 Музыкальная интуиция Музыкальная программа 16+ 3.05 Женский Стендап Юмористическая программа 18+ 3.55 Однажды в России 16+	5.50 МОЕ ПРЕКРАСНОЕ АЛИБИ Детектив 16+ 7.25 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА Детектив 16+ 10.55 Полезная программа 6+ 11.30 События 11.45 Наша смешная жизнь 16+ 12.35 ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ Детектив 6+ 14.30 Московская неделя 15.00 Русские тайны. Вечная молодость 16+ 15.50 Настоящий детектив. Тайна Красного дракона 16+ 16.40 90-е. «Крыша» для артиста 16+ 17.35 ИГРА В УБИЙСТВО Сериал 12+ 21.05 МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ Сериал 12+ <i>Мария и Андрей Быстровы - следователи Следственного комитета. Узнав, что муж ей изменил, Мария назло супругу начинает встречаться с бывшим поклонником. Вскоре она понимает, что беременна...</i> 0.40 События 0.55 Петровка, 38 1.05 КОНЕЦ ИГРЫ Детектив 16+	5.00 НАСТОЯЩИЙ-2 Сериал 16+ 9.00 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+ 9.30 НАСТОЯЩИЙ-2 Сериал 16+ 11.40 НАСТОЯЩИЙ-2. ВЕРЮ-НЕ ВЕРЮ Сериал 16+ 12.35 НАСТОЯЩИЙ-3. СМЕРТЕЛЬНАЯ СИЛА ИСКУССТВА Сериал 16+ 13.30 НАСТОЯЩИЙ-3. ПРИЗРАК ИЗ ШЛИССЕЛЬБУРГА Сериал 16+ 14.25 НАСТОЯЩИЙ-3. НАСТОЯЩИЙ ОТЕЦ Сериал 16+ 15.20 НАСТОЯЩИЙ-3. ОДИН ШАНС ИЗ СТА Сериал 16+ 16.15 НАСТОЯЩИЙ-3. ЧИСТЫЙ ЧЕТВЕРГ Сериал 16+ 17.10 НАСТОЯЩИЙ-3. ФОРМУЛА ЖИЗНИ Сериал 16+ 18.05 НАСТОЯЩИЙ-3. ВСЕГО ЛИШЬ КАМНИ Сериал 16+ 19.00 НАСТОЯЩИЙ-3. ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ Сериал 16+ 19.55 ЗАКОН ТАЙГИ Сериал 16+ 23.25 КРЕМЕНЬ Сериал 16+ 2.50 СВИДЕТЕЛИ Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА Фильм 10.00 Тайны старого чердака 10.35 Больше, чем любовь 11.15 СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ Фильм 12.25 Невский ковчег. Теория невозможного 12.55 Игра в бисер 13.35 Острова 14.20 Мой серебряный шар 15.05 ЗОЛУШКА Фильм 16.30 Картина мира 17.10 Пешком... 17.40 Романтика романса 18.45 Солдат из Ивановки 19.30, 19.45 К 80-летию Победы 20.25 ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА Фильм 22.10 Братья Карамазовы 0.45 РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ Фильм	6.00 Смешанные единоборства UFC. Ислам Махачев против Дастина Порье 16+ 7.00, 9.45, 12.55, 15.45 Новости 7.05, 13.00, 15.50, 20.35, 23.45 Все на Матч! 9.50, 19.30 Век Зенита Документальный фильм 12+ 10.55 Регби Pari Чемпионат России Красный Яр (Красноярск) - Слава (Москва) 13.30 Футбол Winline Матч Легенд 16.30 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина Локомотив (Ярославль) - Трактор (Челябинск) 21.15 Хоккей Чемпионат мира. Финал 1.00 Бильярд Кубок мэра Москвы. Мужчины 6+	6.00, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Мультфильмы 7.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+ 8.00 Новый день 16+ 8.30, 18.00 Новости 16+ 11.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+ 15.45 СЛЕПАЯ. ПОБЕГ Сериал 16+ 16.20 СЛЕПАЯ. СЫН МАМИНОЙ ПОДРУГИ Сериал 16+ 17.00 СЛЕПАЯ. КОГДА ЖДАТЬ НЕЛЬЗЯ Сериал 16+ 17.30 СЛЕПАЯ. ЯДЕРНЫЕ БЕЛКИ Сериал 16+ 18.10 СЛЕПАЯ. ОПАСНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ Сериал 16+ 18.45 СЛЕПАЯ. ШТОРМ Сериал 16+ 19.10 МАГИЯ СЕРДЦА Сериал 16+ 23.00 Итоги с Малькевичем 16+ 0.00 ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ Фильм 18+ 2.00 ПЯТНИЦКИЙ Сериал 16+	5.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 9.00 Самая народная программа 16+ 9.30 Знаете ли вы, что? 16+ 10.30 Наука и техника 16+ 11.30 Легенды и мифы 16+ 12.55 Известная история 16+ 13.55 Купи-продай 16+ 15.00 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная программа 112 16+ 17.00 13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ Боевик 16+ 19.00 ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ Боевик 16+ 20.45 НАЁМНИК Боевик 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+	6.30 МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+ 9.40 Метод Рогова Мейковер 16+ 10.40 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+ 10.55 Я НАУЧУ ТЕБЯ МΕЧТАТЬ Сериал 16+ 14.55 ОСЕННИЙ РОМАН Сериал 16+ 19.00 САМЫЙ СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ Сериал 16+ <i>Юлия Михайлова узнала, что беременна от любимого мужчины, но самый счастливый день в её жизни превратился в настоящую трагедию - Ярик оказался предателем. Кажется, что хуже быть не может...</i> 23.00 Н+Н Сериал 16+ 2.40 6 кадров Скetch-шоу 16+ 3.20 Женщины со сверхспособностями Документальный фильм 16+	5.00 Секреты на кухне Дача 16+ 5.50 Пятница News 16+ 6.20 Мультфильмы 6.50 Кондитер. Дети 12+ 8.00 Запретный Китай Шенчжень 16+ 9.00 Минаев тревел Инквизиция 16+ 10.00 Прекрасное далёко. Китай. Деревни 16+ 11.10, 12.10, 13.10 Как люди живут Шоу 16+ 14.10 Погнали! 16+ 16.50 Погнали! В Сальвадор. Харизматичный диктатор 16+ 18.40 Погнали! В Колумбию. Преступность в прошлом? 16+ 20.00 Погнали! 16+ 21.50 Мир без правил Следы пришельцев в Боливии 16+ 23.00 Теперь я босс 16+ 0.00 ЛЕОН Фильм 18+ 2.20 Пятница News 16+	6.00 ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ» Фильм 12+ 7.20 Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ Фильм 16+ 9.00 Новости недели 16+ 9.25 Служу России 12+ 9.55 Военная приемка 12+ 10.40 Легенды армии 12+ 11.30 Шит и меч: легенды госбезопасности 16+ 12.20 Война миров 16+ 13.10 Код доступа 12+ 14.00 Улика из прошлого 16+ 14.50 Скрытые угрозы 16+ 15.40 Секретные материалы 16+ 16.30 Загадки века 12+ 17.20 Что русскому смешно 16+ 18.00 Главное 16+ 19.40 Легенды советского сыска 16+ 22.45 Сделано в СССР 12+ 23.00 Фетисов Ток-шоу 12+ 23.45 ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ Фильм 12+

ЧТО СТАЛО С МАНЬЯКОМ ГОШЕЙ-ВОЛШЕБНИКОМ

АРТЕМ КОНЕВ

54-ЛЕТНИЙ «маг» Георгий Мартиросян, с 2014 года отбывающий за убийства 23-летний срок в колонии особого режима в посёлке Икса Архангельской области, решил заделаться «авторитетом», но зски его не поддержали.

Мартиросян, получивший кличку «Гоша-волшебник», орудовал в начале 2010-х годов в Москве. Он создал себе образ мага и с помощью экстравагантных ритуалов выкачивал огромные деньги из молодых и богатых эскортиц и моделей, которых потом безжалостно убивал.

Из квартир жертв «целитель» похищал огромные суммы – от 1,5 до 3 млн рублей. К тому же со своими «пациентками» он частенько спал в рамках «магических обрядов», несмотря на то что у него были жена и дочь.

А вот мужчинам, обращавшимся к нему за помощью, «волшебник» отказывал. В какой-то момент ему стало мало обычных «гонораров», и он пошёл ва-банк. Мартиросян убеждал девушек перевести все деньги, которые у них были, в наличку и принести на сеанс, в рамках которого он делал клиентам укол с конской дозой наркотика. Несчастные умирали... На сегодняшний день доказаны три жертвы маньяка. Это, в том числе, 23-летняя модель Наталья Трапезникова и её 38-летняя мать Наталья. Также Мартиросяну приписывают убийство его 31-летней клиентки-предпринимательницы Инны Филипповой, но этот эпизод доказать не удалось. В убийствах Гоша не признался. На суде, 10 лет назад, когда приставы сняли с него наручники, он усмехнулся: «Я всего лишь спал с пациентками. Это что, преступление?» Тем не менее его вину в убийствах сочли доказанной и приговорили к 23 годам тюрьмы.

БУНТАРЬ

В колонии «Волшебник» первое время вёл себя тихо, но сейчас в нём проснулся бунтарь. Говорят, что Гоша поменял своё



Гоша всегда был окружён девушками, готовыми ради него на всё

ФОКУС НЕ УДАЛСЯ



Из квартиры убитой дамы маньяк забрал 3 млн



На суде Мартиросян виновным себя не признал

Психопат, убивавший моделей под видом магических ритуалов, пытался стать блатным в колонии, «бунтуя» против охранников

поведение, потому что ему не нравилось отношение других заключённых и полное отсутствие авторитета у оных. Дабы впечатлить остальных сидельцев, Мартиросян пустился во все тяжкие: принялся хамить работникам колонии и нарушать режим. Но это ему не

помогло – криминальным авторитетом Гоша пока не стал. Зато умудрился получить новое уголовное дело по статье «Оскорбление представителя власти». И срок в СИЗО в придачу. После освобождения в 2037 году ему ещё придётся полгода ходить на исправительные работы.

Жителей Мичуринска обидел памятник в виде яблочного огрызка



Горожане посчитали эту скульптуру безвкусной

ЭХ, ЯБЛОЧКО...

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

В МИЧУРИНСКЕ Тамбовской области народ отказывается считать символом города арт-объект в виде огрызка яблока, установленный прямо в центре города.

Арт-объект отпечатали на 3D-принтере, и по замыслу его авторов это была отсылочка к знаменитым мичуринским яблокам. Чтобы туристы знали, куда и зачем они приехали, а местные – не забывали истоки. Однако народ современное искусство не оценил – увидел в этом насмешку, угнетение, позор и безвкусицу. И предложил разместить этот огрызок на столе какого-нибудь чиновника из местной администрации – дескать, мусору место именно там.

НАДЕЖДА

Сами же авторы арт-объекта выразили надежду, что со временем памятник будет вызывать у горожан не только улыбку, но и станет очередным популярным местом для фотосессий. Ведь и Эйфелева башня сразу после её строительства в Париже вызвала шквал гневных ответов парижан.

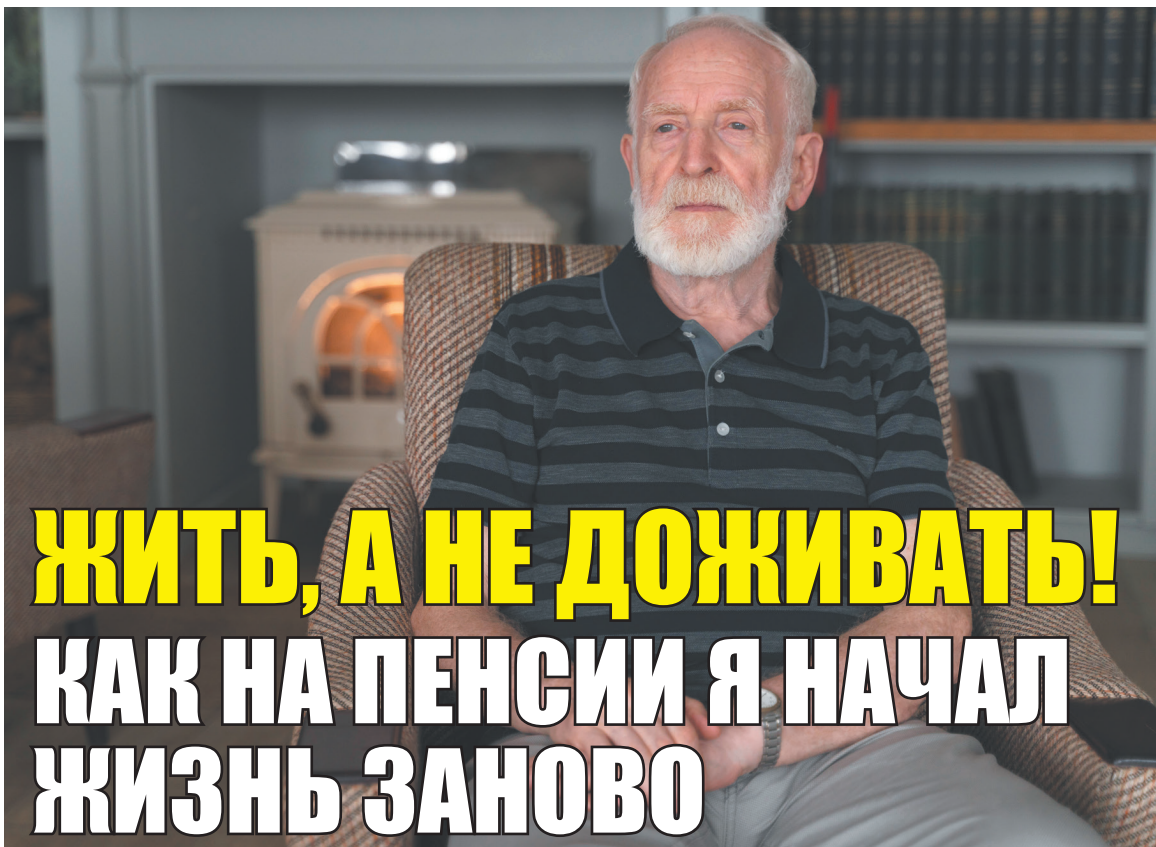
В САМАРЕ МУЗЫКАНТ ИЗБИЛ ПОДРОСТКА-ВЕЛОСИПЕДИСТА, КОТОРЫЙ НА УЛИЦЕ СЛУЧАЙНО ЗАЦЕПИЛ ЕГО РУЛЁМ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

50-ЛЕТНИЙ самарец попал под уголовную статью за избиение 13-летнего школьника, который протаранил его своим велосипедом.

Инцидент случился на Самарской набережной. 13-летний школьник гнал на велосипеде по «выделенке», но это не спасло его от лёгкого столкновения с музыкантом Леонидом, который выпускает треки под ником ТиграБой. Диалог между сторонами не заладился, и школьник послал мужчину куда подальше, за что тот от души наступал ему по лицу прямо через шлем. Дошло до очевидца, который попытался за пацана заступиться.

Итог «битвы»: у велосипедиста порвана губа, а 50-летний преподаватель по гитаре Леонид задержан полицией. Ему грозит до пяти лет по статье за хулиганство.



ЖИТЬ, А НЕ ДОЖИВАТЬ! КАК НА ПЕНСИИ Я НАЧАЛ ЖИЗНЬ ЗАНОВО



Ехал я как-то домой в трамвае. И на щиколотке мужчины заметил странный блестящий предмет. Я долго пытался понять, что это, разглядывая чужую ногу. Попутчик заметил моё любопытство, улыбнулся и сказал: «Это Ладийум. Хорошая штука». И с этого момента моя жизнь круто изменилась!

ОТ ЧЕГО МЕНЯ ИЗБАВИЛ ЛАДИУМ

Начались мои проблемы с суставами уже давно. Я работал токарем 25 лет, всю жизнь на ногах. А в итоге и суставы полетели, и грыжу в позвоночнике заработал. С каждым годом ноги болели сильнее, и спина тоже. По лестнице спускаться стало тяжело, ноги не держат. Ещё и давление шалит. В глазах всё плывет, того гляди упаду. Врачи как положено таблетки и уколы выписывают, только всё это не помогает, а аптечка растёт. Я уже даже свылся с мыслью, что могу сесть в инвалидное кресло.

Поэтому, когда я узнал про Ладийум, сразу воодушевился! Только вот найти нужный телефон после разговора с попутчиком я не смог. Прошёл год. Я уже забыл ту встречу в трамвае. Всё мучился с ногами и давлением, пока не получил очередной номер газеты. Развернув свежие страницы, я наткнулся на знакомое слово. В статье говорилось про тот самый Ладийум, который я искал год назад!

Я не мог упустить этот шанс и заказал свой Ладийум в тот же день. Теперь я с ним не расстаюсь.

Привязываю его к ноге — и боли как не бывало! А ещё заметил, что сердце болеть реже стало и давление в норму пришло. Голова стала ясная. Совпадение? Вряд ли! Ведь кроме появления Ладийума в моей жизни ничего не изменилось. И где только он раньше был, этот Ладийум!

ОТКУДА ВЗЯЛСЯ ЛАДИУМ

Ладийум — это современная научная разработка. Высокотехнологичная, как сейчас модно говорить. Создали его в Санкт-Петербурге. Учёные и медики разрабатывают физиотерапевтические аппараты для медицинских учреждений. Один из них решил помочь своей матери. Она не могла ходить на процедуры в поликлинику, потому что у неё были страшные боли в суставах. И он создал такой миниатюрный аппарат, который избавил её от боли, не выходя из дома! Теперь она передвигается сама. А удивительный аппарат уже зарегистрирован в РОСЗДРАВНАДЗОРЕ!

И теперь мы с вами можем лечиться как в больших клиниках, только дома. А вернее и дома, и на улице, и по дороге на дачу, везде! Потому что аппликатор Ладийум можно брать с собой куда угодно!

И помогает отлично! Снимает боли, отёки проходят. Давление становится нормальное, соображать начинаешь быстрее. Улучшается пищеварение и проходят запоры. Нигде ничего не болит и не беспокоит, и знаете что? Это замечательное чувство!



ЧЕМ ОН ПОМОЖЕТ ВАМ

В показаниях у Ладийума не только суставы и давление. Он помогает много от чего. Вот его основные показания:

- Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертоническая болезнь I-II стадии, ишемическая болезнь, гипотония, варикозная болезнь);
- Заболевания опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, артрит, полиартрит, артроз, подагра, межпозвоночная грыжа, пяточная шпора);
- Заболевания желудочно-кишечного тракта (гастрит, колит, язвенная болезнь, заболевания 12-пёрстной кишки, холецистит, желчекаменная болезнь, панкреатит, запор);
- Заболевания эндокринной системы (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы);
- Заболевания мочевыделительной и половой систем (мочекаменная болезнь, пиелонефрит, цистит);
- Заболевания нервной системы (радикулит, постинсультные состояния);
- Заболевания респираторного тракта (ангина, бронхиальная астма, гайморит, фарингит, пневмония в стадии выздоровления);

- Хирургические заболевания (геморрой, ушибы, гематомы, трофические язвы).

ПОЧЕМУ ТАКОЙ КОМПАКТНЫЙ, А ТАКОЙ СИЛЬНЫЙ?

В чём секрет аппликатора Ладийум? Почему он особенный? Оказывается, наш организм, как и всё живое, имеет своё магнитное поле. И не так давно в Японии врачи обнаружили синдром дефицита магнитного поля. При этом синдроме появляется хроническая усталость, нарушается работа внутренних органов, плохой сон и проблемы с давлением. А теперь, оглянитесь вокруг! Понятно теперь, почему у каждого второго гипертония!

Наш образ жизни меняется, и мы всё меньше испытываем воздействие магнитного поля Земли. И возникает его нехватка. Из-за этого кровь медленнее бежит по сосудам. Наши органы и ткани голодают без кислорода! Ещё дефицит магнитного поля ослабляет иммунитет, а это грозит инфекциями. Так вот, выяснив всё это, японские врачи предложили использовать магнитотерапию. Чтобы стабилизировать магнитное поле. И питерские учёные с Ладийумом попали в точку!

Они создали как раз такой аппликатор, который восполняет дефицит магнитного поля. И все процессы в организме восстанавливаются!

В Ладийум встроен индуктор магнитного поля. И его интенсивность уникальна! Аппликатор воздействует глубоко и достаёт до самого очага боли и воспаления. Представляете?!

Поэтому он так эффективно улучшает кровоснабжение и снимает воспалительные процессы. С Ладийумом Ваши ноги могут перестать страдать!

НАЧНИТЕ ЖИТЬ!

Почему я Вам всё это рассказываю? Потому что все мы люди. Вам наверняка знакомо чувство, когда нашёл что-то очень полезное и хочешь поделиться этим. Вот и мне захотелось с Вами поделиться! Ведь здоровье всех когда-нибудь подводит. А на пенсии тоже хочется жить, а не доживать. И быть здоровым. Вы имеете право знать, что есть такой аппликатор, который поможет Вам начать жить заново!

И это возможно! Вы тоже можете чаще заниматься любимыми делами. Внуками, дачей, рыбалкой, гаражом. Ездить в гости и ходить на прогулки. Ваши ноги снова могут стать родными, послушными, а голова ясной. К тому же Вы ещё и сэкономите. Ведь пользоваться Ладийумом можно много лет. С ним Вы можете чувствовать себя замечательно! У настоящего Ладийума есть защитная голограмма, и он приходит в фирменной коробке (такой и подарить приятно). Поэтому Вы сможете с лёгкостью проверить его и начать пользоваться.

Если Вы всё ещё сомневаетесь, я Вам так скажу: жизнь у нас одна. Не ждите, когда о Вас кто-то позаботится. Ваша жизнь нужна Вам и только Вам. Берите всё в свои руки, и тогда не придётся жалеть об упущенном времени!

Звоните и меняйте свою жизнь прямо сейчас! Пока сомнения снова не лишили Вас здоровья и счастья!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 444-89-40

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

WWW.PRODEX.RU

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

Федеральной службой по надзору
в сфере здравоохранения

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! * О+			
ЯРОСЛАВЛЬ	20 МАЯ	КРАСНОДАР	22 МАЯ
Центр творческой реабилитации инвалидов, ул. Рыбинская, д. 51	9.00-11.00	ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	9.00-11.00
ВОРОНЕЖ	20 МАЯ	МОСКВА	23 МАЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Плехановская, д. 33	9.00-10.30	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-13.00
Аптека «Фармаимпекс», Ленинский пр-т, д. 117	11.00-12.00	ВОЛГОГРАД	23 МАЯ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	21 МАЯ	Дом офицеров, пр. имени В. И. Ленина, д. 31	9.00-11.00
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-15.00	САМАРА	26 МАЯ
РОСТОВ-НА-ДОНУ	21 МАЯ	Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	13.00-14.00
Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 22а/108а	9.00-11.00	ДК «Металлург», пр-т Металлургов, д. 75	15.00-16.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	22 МАЯ	ТВЕРЬ	29 МАЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00	ДК Затверецкий, ул. Академика Туполева, д. 105	9.00-11.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306732025900051. Оплата при получении. *Акция действует с 14.05.2025 по 14.06.2025. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел 8-800-444-89-40. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



ПИСЬМА ЧИТАТЕЛЕЙ К 80-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ

ВЛАДИМИР ШАТРОВ

«МЫ, ПОСЛЕВОЕННОЕ поколение, знаем о Великой Победе от наших дедов и отцов, по их скупым воспоминаниям о войне, по фильмам и по произведениям писателей.

Писатели – участники Великой Отечественной войны, такие как Виктор Петрович Астафьев и многие другие, описывали военные будни советских солдат без приукрашивания. Тем ярче они западали в наши души.

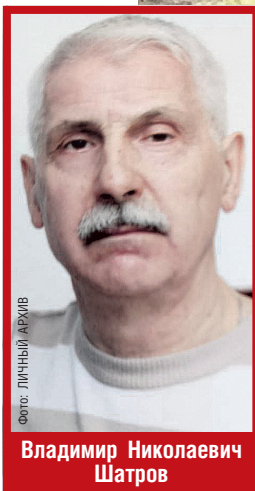
Наша память цепко держит события тех лет, события 1941-1945 годов. Это и героический подвиг Александра Матросова, грудью закрывшего амбразуру немецкого дота, и подвиг Гастелло, направившего горящий самолёт в гущу вражеской колонны, и подвиг Алексея Маресьева, который, лишившись ног, продолжал летать и бить врага. Весь советский народ поднялся на защиту Отечества, на фронте и в тылу ковал победу. Всех нас объединяет память о подвиге наших отцов и дедов в годы Великой Отечественной войны. Война задела всех. Не обошла она стороной и нас...

ПРОПАВШИЙ

Дядя моей жены – Шатровой Галины Владимировны – Родченков Иван Фёдорович, 1916 г.р., в 1941 году был призван Хиславичинским РВК Смоленской области. Он пропал без вести в декабре 1943 года. Да, есть такая категория защитников Отечества – пропавшие без вести. Их судьбы остались неизвестными тогда, часто остаются неизвестными и по сей день. Но за этим определением «пропал без вести» стоят люди, чьи-то близкие, родные. И пусть мы их не

В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ

ЭТО ПИСЬМО нам прислал наш подписчик Шатров Владимир Николаевич. Он рассказал две истории о своих родных и земляках, погибших в Великой Отечественной войне. Мы публикуем первую из них – о том, как его жена и её мать всю жизнь искали пропавшего в боях родного человека. И как поиски их, спустя более чем полвека, увенчались успехом.



Владимир Николаевич Шатров



Галина Владимировна (слева) вместе со своей матерью

Жительница Владимирской области всю жизнь искала пропавшего на войне брата и узнала о его судьбе за несколько дней до своей смерти

знали, но всё, что с ними случилось, касается всех нас. Как и война, на которой мы не были. И поныне лежат солдаты на полях бывших сражений в наспех засыпанных и забытых братских могилах, погребённые войной от взрывов и не найденные товарищами, разбитые прямым попаданием снаряда, сгоревшие в пылающих

руинах укреплений. Это те, кого война застала в ту пору, когда кипела радость молодость, когда им хотелось жить и влюбляться...

Прошли десятилетия, но неизвестность не даёт успокоиться их детям, внукам, теперь уже и правнукам, заставляя искать информацию о родственниках – фронтовиках. Мать Ивана – Анна Прохоровна, до последних дней своей жизни ждала сына и не

верила в его гибель. Моя супруга проделала большую работу, чтобы докопаться до истины, чтобы найти следы последних дней жизни своего дяди, брата её матери.

ВЕСТЬ

И вот на сайте Мемориал в 2019 году появляется информация о Родченкове Иване Фёдоровиче!!! Был пленён. Начался розыск следов плена и изучение документов немецкого концлагеря Берген-Бельзен, который располагался недалеко от Ганновера, с целью получения хоть какой-то информации. Сделали запрос в Международную Службу Розыска в город Бад-Арользен в Германии. И вот получили ответ, краткий и сухой. Согласно полученному документу мы узнали, что Родченков Иван, родившийся 18.05.1916 г. в России, национальность – русский, гражданство – советское, гражданская профессия – шофёр, номер военнопленного – 17212, умер в лагере в результате всеобщего истощения организма...

Так, буквально за несколько дней до смерти матери, в 2020 году, Галина Владимировна успела сказать ей, что её брат – Родченков Иван Фёдорович – не просто пропал без вести, а в жесточайших боях за оборону нашей страны в первые дни войны был пленён и погиб в концлагере.

Она собрала материал для своих детей и внуков, чтобы они знали и помнили, какой ценой было завоёвано мирное небо, чтобы помнили своих героев...

Древние говорили: «Когда о войне забывают, начинается новая война». Поэтому важно не только помнить о тех великих годах, но и знать историю простого человека, солдата, вставшего в лихую годину на защиту своей страны, своего дома, своей семьи.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

ТЕЛ: 8-962-624-76-72

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА

НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ

ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ. 18 ЛЕТ

БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ

ТЕЛ: 8 985 769 84 60

БАБУШКА РАИСА ИВАНОВНА ВСЕ ВИДЫ МАГИИ

ПРОВЕРЕННАЯ ОПЫТНАЯ БАБУШКА ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА ВЕДУНЬЯ СНИМАЕТ НАСЛАННЫЕ ПОРЧИ ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ ДУШЕВНЫЕ НЕДУГИ, ИЗМЕНЫ, ЗАВИСТИ ПРИВОРОТ ОТВОРОТ, ОБРЯД ОТВРАЩЕНИЕ К СПИРТНОМУ, ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ЛЮБЫМ ЖИЗНЕННЫМ ВОПРОСАМ.

ТЕЛ: 8-903-300-90-51



ВЕДЬМА.

УЧАСТНИК БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ.

8 903 239 06 12;
8 495 396 44 45.

ПО ВОПРОСАМ
РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ
ЗВОНИТЕ

+7 (495) 663-38-15
ДОБ. 3021

ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

Сон лучшее лекарство.
Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов.

Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас прочитаете, Вас просто шокирует!

Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления. И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является...Что бы Вы думали? Нарушение сна! И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте Вы уже в зоне риска!

Спусковой крючок

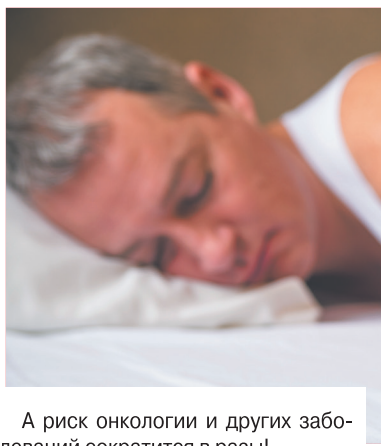
Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом? Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин.

Он блокирует развитие злокачественных опухолей! Не даёт им развиваться и губить Ваш организм. Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает?

Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное — рака! К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. Учёные уже давно поняли, что нарушение сна — это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера. Поэтому был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOCS VIZION). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

Внимание, розыск! Пропал сон

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?» Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем. Так сказать, «одним ударом убить семерых». Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать.



А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы!

Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше...

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз. И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом. Ваш сон становится глубоким, здоровым. «ВИЖН» способствует восстановлению нервной системы. Вы забудете, что такое головная боль, тревожность и бессонница. А утром почувствуете прилив бодрости, сил. Жизнь пойдёт совсем по-другому!



препараты, но, увы и ах, результата часто нет. И что? Врач ошибся? Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном. Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов. А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост.

Итог один: пока Вы не начнете лечение, болезни не уйдут!

Не мучайтесь, хватит стараться. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите «ВИЖН». А если поторопитесь успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 444-87-81

ПРОМОКОД НА СКИДКУ 5000 РУБЛЕЙ:

КРЕПКИЙ СОН*

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

ЯРОСЛАВЛЬ Центр творческой реабилитации инвалидов, ул. Рыбинская, д. 51	20 МАЯ 9:00–11:00	КРАСНОДАР ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	22 МАЯ 9:00–11:00
ВОРОНЕЖ Аптека «Фармаимпекс», ул. Плехановская, д. 33	20 МАЯ 9:00–10:30	МОСКВА Магазин «ДЕАПМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	23 МАЯ 9:00–13:00
Аптека «Фармаимпекс», Ленинский пр-т, д. 117	11:00–12:00	ВОЛГОГРАД Дом офицеров, пр. имени В. И. Ленина, д. 31	23 МАЯ 9:00–11:00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ Магазин «ДЕАПМЕД», Мучной переулок, д. 3	21 МАЯ 9:00–15:00	САМАРА Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	26 МАЯ 13:00–14:00
РОСТОВ-НА-ДОНУ Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222а/108а	21 МАЯ 9:00–11:00	ДК «Металлург», пр-т Металлургов, д. 75	15:00–16:00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ Магазин «ДЕАПМЕД», Мучной переулок, д. 3	22 МАЯ 9:00–13:00	ТВЕРЬ ДК Затверецкий, ул. Академика Туполева, д. 105	29 МАЯ 9:00–11:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 14.05.2025 г. по 14.06.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел. 8-800-444-87-81. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Скандорд Серил БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ

ТОНИИ
ЗВУК
КОМАРА

ЯБЛОЧ-
НЫЙ
ПИРОГ

ДЕЛИКА-
ТЕС ОТ
ОСЕТРА

ПЕНИЕ ПО
НОТАМ
БЕЗ СЛОВ

ЛУЧ В
КОНЦЕ
ТОННЕЛЯ

ФОТО № 1

СОТКА
ЗЕМЛИ

НАЦИОН.
ОДЕЖИИ
ЖЕНЩИИ
ИНДИИ

ТУРЕШКА
КРЕПОСТЬ,
ВЗЯТАЯ
СУВОРОВЫИ

РЕЖИССЕР
СЕРИАЛА

АНТИЛОПА
САВАНН
АФРИКИ

МУЖСКАЯ
ФУРАЖКА

УДАР В
ФУТБОЛЕ-
СУХОЙ ...

РЕМОНТ
ОДЕЖДЫ,
ОБУВИ
(РАЗГ.)

ИМЯ
ХУДОЖН.
САФОНОВА

ГАЗЕТА
«ЖИЗНЬ»

ФОТО № 4

ГОРОД В
ИТАЛИИ

ПРИТОК
КАМЫ

ОБЕРЕГАЕТ
ЗУБЫ
БОКСЕРА

ДВИЖЕ-
НИЕ В
ТАНЦЕ

ГОДЫ РА-
БОТЫ ДЛЯ
ПЕНСИИ

ПЛЕСЕНЬ
ВРЕМЕНИ
НА БРОНЗЕ

ТИТУЛ
ПРАВИТЕЛЯ
ЗОЛОТ. ОРДЫ

ШАХ-
МАТНАЯ
ФИГУРА

ПРОТИВ
НЕГО НЕТ
ПРИЕМА

ЖАНР
СЕРИАЛА

ОБЪЕКТ
ОГРАБ-
ЛЕНИЯ
ГАНГСТЕ-
РАМИ

МЕРА
ИЗМЕРЕН.
ПЛОЩАДИ

СТАРЕЙ-
ШИНА
ИЗ АУЛА

«УЛИЦА» В
ВЕНЕЦИИ

ИМЯ
ГОРЕ-
ВОИНА

ЗНАМЕН. РУС-
СКИЙ ЮРИСТ
ПРОШЛОГО
ВЕКА

СВЯЩЕНН.
ПТИЦА
ДР. ЕДИТА
ГНЕТ

СТАРИННЫЙ
ИСПАНСКИЙ
КОРАБЛЬ

ДЛИННАЯ
СКАМЕЙКА

ПРИТОК
АНГАРЫ

САМАЯ БОЛЬ-
ШАЯ В МИРЕ
МУСУЛЬМАН.
СТРАНА

ЗАКРУЖЕН-
НОСТЬ
СЮЖЕТА
РОМАНА

«МОР-
ДАСТИ

СЕРИАЛ
«БЕГИ, НЕ
ОГЛЯДЫ-
ВАЙСЯ»

БЫВШИИ ПРЕЗИДЕНТ
США РИЧАРД ...

АВТОРАЗ-
ВАЛЮХА

КАРТОФ. ИЗ
«МАКДО-
НАЛЬДСА»

МОНГОЛО-
КИТАЙ-
СКАЯ
ПУСТЫНЯ
САХАРА

ВТОРОЙ
ГОРОД
ЭСТОНИИ

ЛОВУШКА
ДЛЯ МОР-
СКИХ МИН

ГОЛЛАНДСК.
ФИЛОСОФ
УРИЗЛЬ ...

ВОСТОК
НА ЯЗЫКЕ
МОРЯКОВ

ТВОРЕНИЕ
ПОЭТА

ОЗЕРО И
РЕКА В
АФРИКЕ

ПАРИЖ-
СКИЙ
МЕНТ

1

2

3

4

ОТВЕТЫ НА
КРОССВОРД В № 18

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

- ПАТЕФОН
- ТРЕПТОВ
- ДЛАНЬ
- ПОРТЫ
- СЕКУНДАНТ
- ХАЛУПА
- ТРИЗНА
- КАДРИЛЬ
- БАСУРМАН
- ОКОЛОТОК
- ГАГАРИН
- БРЕВНО
- БЕДЛАМ
- КЕРОСИНКА
- ПЕРСТ
- ЛАПТИ
- Артиллерист
- ТРАПЕЗА

ПО ВЕРТИКАЛИ

- СТЕНА
- КОРNER
- ГРИВНА
- ОТРОК
- ПАЛИСАД
- АВАНТЮРА
- ВОТЧИНА
- СПЕКУЛЯНТ
- БРАДОБРЕЙ
- БАЛАГАН
- ФЛЕКСИЯ
- ПАРУСИНА
- ГРОТЕСК
- ЧАХОТКА
- ДЕНЩИК
- АККОРД
- ОСИНА
- БАКЕН

С ВОЗРАСТОМ МОЗГ УСЫХАЕТ,
А ПАМЯТЬ СТИРАЕТСЯ...

Но в Японии нашли способ
восстановить клетки головного мозга!

Эксперт-нутрициолог ПАВЕЛ ЛЕБЕДЕВ: Если здоровье уходит, то все теряет смысл... А если вместе со здоровьем уходит память и сознание? Ко мне часто обращаются те, кто столкнулся с деменцией, Альцгеймером, инсультом за информацией о японском продукте для восстановления головного мозга и когнитивных функций МозгТерапи. Могу сказать с уверенностью, мнение, что нервные клетки не восстанавливаются, уходит в прошлое. Японские ученые доказали, клетки головного мозга можно восстановить, и разработали капсулы для стимулирования роста новых нервных клеток и нейронных связей!

Доказано, что с возрастом, из-за болезней (прежде всего нарушений мозгового кровообращения), травм, лекарств, вредных привычек и стресса – разрушаются клетки головного мозга, нейроны и связи между ними. Мы можем почувствовать, что снижается память и интеллект, появляются тревожность, депрессия, бессонница, головные боли и головокружения, нарушается работа всех внутренних органов. И самое главное – появляются возрастные заболевания головного мозга: деменция, болезнь Альцгеймера, Паркинсона и др. Суть их всех одна – наступает состояние, не позволяющее людям самостоятельно себя обслуживать. Но в Японии, стране пенсионеров и долгожителей, нашли решение этой проблемы! В университете Кюсю, под руководством профессора Фуджино Такехико, разработали и запатентовали уникальный продукт МозгТерапи на основе плазмалогена – морского гребешка азума пектинида.

Этот плазмалоген отличается 100% биодоступностью: он полностью усваивается организмом и является эффективнейшим средством по восстановлению работы головного мозга. Он запускает нейрогенез – образование новых нервных клеток и нейронных связей, которые берут на себя функции поврежденных и погибших. Именно нейрогенез делает этот продукт уникальным для восстановления головного мозга.

Результатом курсового приема МозгТерапи является:

- ✓ ВОССТАНОВЛЕНИЕ когнитивных функций, утерянных при деменции;
- ✓ серьезное УЛУЧШЕНИЕ психического и физического состояния человека;
- ✓ НОРМАЛИЗАЦИЯ работы отдельных органов человеческого организма.

МозгТерапи

ЭКСТРАКТ МОРСКИХ ГРЕБЕШКОВ
АЛЬФА-ТОКОФЕРОЛ АЦЕТАТ
ФОСФАТИДИЛСЕРИН
ВИТАМИН E

20 капсул
(капсулы массой 237 мг)

4 ПОДАРКА*
в течение 7 дней

Здоровый мозг – это долгие годы счастливой, независимой, свободной жизни без мучений!

Звоните бесплатно прямо сейчас
8-800-100-55-60
и получите:

- ПОДАРОК за первую покупку;
- дополнительная СКИДКА;
- бесплатная КОНСУЛЬТАЦИЯ;
- бесплатная ДОСТАВКА день в день.

Код на получение подарков
«Терапия мозга»

*При покупке 3 упаковок и более. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159. 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. ОГР № RU.77.99.11.003. R.002309.08.20 от 03.08.2020. Акция действует с 01.05.2025 по 01.11.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЦВЕТЫ БАХА

Bach®
ОРИГИНАЛЬНЫЕ
ЦВЕТОЧНЫЕ ЭСSENЦИИ



Английские вытяжки из цветов от стрессов и негативных эмоций!

Понятие «счастье» неразрывно связано с ощущением радости и внутреннего покоя. Безусловно, это происходит тогда, когда в душе царит гармония и жизнь не омрачают физические или ментальные страдания.

В начале прошлого века английский ученый **доктор Бах** понимал, что люди страдают от самих себя. Он выявил 38 состояний психики, кото-

рые негативно влияют на жизнь и здоровье людей. Для каждого состояния ученый разработал цветочную эссенцию, которая направлена на коррекцию данного эмоционального состояния: неуверенность, обида, страх, лень... Система простая, каждый человек может самостоятельно использовать цветочные лекарства, чтобы разобраться в своих чувствах, научиться управлять собственными эмоциями и уделять вни-

мание своей осознанности.

Методика многогранна: помогает людям пережить тяжелые жизненные утраты и экстремальные ситуации, избавиться от негативных состояний психики, повысить стрессоустойчивость и закалить характер.

Как сделать подбор?

Уже на этапе подбора эликсиров, мы встаем на путь самопознания и самосовершенствования. Дело в том, что решить, какие эликсиры мы будем принимать, должны мы сами! Как это сделать?

Проанализируйте свою жизнь, свои поступки, свои чувства. Честно ответьте на вопрос, какие отрицательные эмоции беспокоят вас изнутри, создают внутренний дисбаланс, препятствуя счастью. Определитесь с «внутренними врагами»? Тогда выбирайте соответствующие эликсиры.

Полный список с подробным описанием можно посмотреть на сайте www.bfr.ru

Одновременно можно выбрать несколько эликсиров (до 6-8) так вы создадите свою собственную формулу счастья.

РЕСКЬЮ РЕМЕДИ (Бах)

Помимо 38 эликсиров существует еще универсальное комбинированное средство «Рескью Ремеди» – настоящий помощник в любых стрессовых ситуациях, которые могут произойти в жизни каждого из нас.

3-4 капли, принятые перед ответственным мероприятием или сразу же после любого инцидента, успокаивают и возвращают адекватное состояние.



8-800-505-65-07 (Россия) ☎ +7 (495) 504-90-44 (Москва)

www.rescueremedy.ru 🌐 www.bfr.ru

ООО «Центр цветочной терапии Баха», ОГРН 5087746655937, 123001, г. Москва, ул. Б. Садовая, 10. Реклама.

ЛСР-004947/07; ЛСР-002089/08.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ О НАМЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИИ

РАСПРОДАЖА! СКИДКИ ДО 70 % ! РАСПРОДАЖА! СКИДКИ ДО 70 % ! РАСПРОДАЖА! СКИДКИ ДО 70 % !

«КАРДИОЦЕПС»* - ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ, ЛЕГКИЕ, БРОНХИ!

Способствует благотворному воздействию на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистой системы, сосуды глазного дна, приводит в порядок сон. Имеет общеукрепляющий эффект и оказывает помощь в сохранении здоровья сосудов, предотвращает появление сосудистых спазмов, тромбов и сгустков в крови, появление одышки, головных болей и головокружения, нормализации пульса. Способствует облегчению отхождению мокроты.

СКИДКА до 70%*



Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ. PA06.B.06.B.67976/22

ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ СУСТАВОВ

«СЕКРЕТ ДАЛИ с черным мумие и живицей кедровой»*

Комплекс способствует сохранению в норме обменных процессов, подвижности суставов, замедлению разрушения хряща и соединительной ткани, стимулируют выработку внутрисуставной жидкости, которая так необходима для гладкого движения без боли.

СКИДКА до 70%*



Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ. PA03.B.01468/31

БОРОДАВКИ? ПАПИЛЛОМЫ?

100 % натуральный комплекс «ПАПИЛОАКТИВ»*

двух фазное средство, которое снижает риск появления и способствует уничтожению:

- * папиллом;
- * бородавок;
- * герпеса;
- * остроконечных кондилом кожи;
- * полипов.

Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ. PA03.B.01468/21
Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ. PA03.B.01535/21

СКИДКА до 70%*



НОГТИ И КОЖА - ЗДОРОВЫЕ И КРАСИВЫЕ!



СКИДКА до 70%*

Комплекс фито-мазь «Ногтинов»* и «ЭкстраДетокс»* эффективно работает изнутри и снаружи дополняя и усиливая действие друг друга. «ЭкстраДетокс» способствует: * очищению организма от различных паразитов, выведению грибов, шлаков и токсинов; * нормализации кишечной функции; * улучшению состояния кожи; * поднятию иммунитета.

Фито-мазь «Ногтинов» способствует глубокому проникновению в ткани ногтевой пластины и кожи, разрушая обмен веществ в патогенных микроорганизмах, препятствуя их дальнейшему размножению, таким образом избавляют от грибка и дерматита

Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ. PA11.B.53794/24 Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ. PA02.B.82286/24

КАПЛИ «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»*



СКИДКА до 70%*

Способствуют улучшению и восстановлению:

- * При возрастном снижении и потере слуха.
- * При наружном, среднем отите.
- * При воспалении внутреннего уха.
- * При боли и прострелах в ушах.
- * При заложенности уха.
- * Капли помогают поддерживать нормальный уровень кровоснабжения органов слуха.

Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ. PA01.B.48231/24

ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ?

УРОКАРИН* способствует предотвращению осложнений и поддержанию нормального функционирования МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН. Улучшается кровообращение в области малого таза, укрепляются мышцы тазового дна, нормализуется работа мочеполовой системы, исчезает дискомфорт при мочеиспускании, улучшается выделение жидкости и оказывается профилактическая помощь в недержании мочи. Кроме того, эта формула способствует повышению растворимости солей, предотвращая образование мочевых камней, а также мягко выводит соли мочевой кислоты, снижая риск подагры и острых артритов.

СКИДКА до 70%*



Декларация ЕАЭС №RU Д-РУ. PA08.B.45756/24

ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА ОТ ПАРАЗИТОВ И ТОКСИНОВ

«СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью*

Комплекс способствует: * мягкому очищению организма от всех видов паразитов и обезвреживанию яиц; * быстрому выведению токсинов из организма за счет действия медвежьей желчи; * сохранению здоровья организма и нормализации работы всех жизненно важных систем: печень, сердце, легкие, желудок, кишечник, кожа.

СКИДКА до 70%*



Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ. PA03.B.01468/31

ЗАЩИТА ВАШЕГО МОЗГА И ПЕЧЕНИ!

КАПСУЛЫ «СЕКРЕТ ДАЛИ» с лецитином*

Комплекс способствует предотвращению появления следующих проблем и уменьшает их проявление: * ухудшении памяти и рассеянности; * шуме в ушах, глухоте, головной боли, метеозависимости; * всех проявлениях вегето-сосудистой дистонии; * риске атеросклероза, инсульта, инфаркта; * разрушении печени.

СКИДКА до 70%*



Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ. PA03.B.01468/21

СТОП ДИАБЕТ

КАПСУЛЫ «СЕКРЕТ ДАЛИ» с галегой *

Курсовой прием комплекса способствует: * поддержанию в норме холестерина и сахара в крови и моче; * нормализации поджелудочной и щитовидной железы, являющихся причиной сахарного диабета; * поддержанию иммунитета; * нормализации работы сердечно-сосудистой системы, зрения, вызванные избыточным уровнем сахара.

СКИДКА до 70%*



Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ. PA03.B.01468/21

БРОСИТЬ ПИТЬ? ЛЕГКО!



СКИДКА до 70%*

Капли «АЛКОБЛОКАТОР»* способствуют:

устранению алкогольной и психологической зависимости; * формирование стойкого отвращения к алкоголю; * выведению из запоя и устранению похмельного синдрома; * укреплению нервной системы. Под воздействием таких капель снижается влечение к спиртному, сначала сокращаются суточные дозы, а после желание пить совсем.

Капли «Алкоблокатор» можно добавлять в еду и напитки АНОНИМНО!

Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ. PA08.B.02492/22

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Курсовой прием **ЭРЕКТ NEW*** способствует профилактике и предотвращению проблем: * аденомы предстательной железы; * простатита, импотенции; * частые походы в туалет и неприятные ощущения во время мочеиспускания; * дискомфорт в области мошонки и в промежности; * предупреждение воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе; * гормональных нарушений, ослабление половой функции. Сертифицированный продукт, без химии, без ГМО.

СКИДКА до 70%*



Декларация ЕАЭС №RU Д-РУ. PA08.B.45756/24

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ ВСЕГО ОРГАНИЗМА

«СЕКРЕТ ДАЛИ» с листенницей *

Способствует улучшению при: * спазмах сосудов головы, головных болях, головокружении; * повышенном давлении, нарушении кровообращения; * снижении зрения и слуха. * профилактике инфарктов, инсультов, закупорке сосудов.

СКИДКА до 70%*



Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ. PA03.B.01468/31

БЫСТРОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЖИЗНЕННЫХ СИЛ

«СЕКРЕТ ДАЛИ» с бобровой струей и пантами алтайского марала*

Комплекс способствует сохранению здоровья семи жизненно важных системных составляющих организма: * эндокринная система; * пищеварительная система; * мочевыделительная система; * сердечно-сосудистая система; * нервная система; * опорно-двигательная система; репродуктивная женская и мужская система.

СКИДКА до 70%*



Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ. PA03.B.01468/31

СИЛА ГОР! КАМЕННОЕ МАСЛО «ЧАО-ТУН»*

В состав этого вещества входит более 49 минералов, жизненно необходимых макро-, микро-, ультра микроэлементов, в т. ч. большое количество железа, меди, цинка, марганца, селена, никеля, хрома, ванадия, кобальта, титана. Является уникальной природной формулой, которая обладает уникальными природными свойствами, которые помогут сохранить здоровье и долголетие. Усиливает действие иммунной системы и защитных сил организма, восстанавливается состав крови, нормализуются обменные процессы.

СКИДКА до 70%*



Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ. PA08.B.02424122

«ОФТАЛЬФАРМ АКТИВ»* ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗ



СКИДКА до 70%*

Способствует улучшению и восстановлению при:

- * Возрастных изменениях зрения.
- * Сухости, слезоточивости и чувствительности к свету глаз.
- * Зуде, покраснений, аллергии и других заболеваниях глаз.
- * Капли стимулируют циркуляцию крови в капиллярах и за счет этого помогают поддерживать нормальную остроту зрения.

Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ. PA03.B.03795/22

Сделать заказ и получить консультацию можно по бесплатным телефонам:

8 800 600 20 92; 8 800 511 04 37

*** НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.**